

# ما نصيحتكم لمن تكالبت عليه الهموم والضغوط النفسية؟ للشيخ

## الفوزان

صالح الفوزان

---

فضيلة الشيخ وفقكم الله يقول انا شخص تكالبت علي الهموم والضغوط النفسية ولا اعرف سبب هذا الامر وسبب هذا الضيق تقول ما

نصيحتكم في ذلك؟ تكثر من ذكر الله والاستعاذة من الشيطان ولا لا تهتم بالوساوس اتركها - [00:00:00](#)

ارفضها توكل على الله واكثر من ذكر الله والاستعاذة من الشيطان يزول عنك ان شاء الله. نعم - [00:00:22](#)