

ما هو أفضل الصيام؟ لمعالي الشيخ صالح الفوزان

صالح الفوزان

احسن الله اليكم صاحب الفضيلة وهذا سائل يقول ما هو افضل الصيام؟ هل صيام الاثنين والخميس؟ ام صيام ثلاثة ايام من كل شهر؟ ام صيام داوود؟ ام يصوم الانسان ايام مناسبات مثل صيامه شهر رمضان شهر محرم وغيره - [00:00:02](#)

الصيام منه صيام مقيد ومنه صيام مطلق. الصيام المقيد مثل صيام ايام الست من شوال وصوم يوم عرفة وصوم يوم عاشوراء ويوم قبله ويوما بعده. صيام الاثنين والخميس وصوم ثلاثة ايام من كل شهر. هذا صيام مقيد بالاشهر والاسبوع - [00:00:24](#)

فيبقى على قيده. كما قيده الشرع وصيام مطلق وهو صيام يوم وافطار يوم لمن صار عنده قوة على ذلك اذا صار عنده قوة على ذلك فانه يصوم يوم ويفطر يوما كصيام داوود عليه الصلاة والسلام - [00:01:03](#)

نعم - [00:01:29](#)