

ما هو الدعاء المذكور عن النبي ﷺ الذي على المسلم أن يقوله عند

الغضب؟ الشيخ عبد الله الغديان

عبد الله الغديان

ما هو الدعاء المأثور عن النبي صلى الله عليه وسلم الذي على المسلم أن يقوله عند الغضب وماذا تنصحون به الجواب الغضب صفة من الصفات التي توجد عند الانسان والناس - [00:00:01](#)

يتفاوتون في درجات الغضب والانسان يحصل عنده تفاوت ايضا في درجات الغضب والذي ينبغي هو ان يبحث الشخص عن الاسباب المثيرة للغضب اولا وبعد ذلك يتتجنبها واذا حصل عنده غضب - [00:00:30](#)

وعليه ان يكثر من ذكر الله جل وعلا وان يكثر من الاستعاذه بالله جل وعلا من الشيطان الرجيم واذا امكنه ان يترك المكان الذي غضب فيه يعني يغير المكان او اذا كان - [00:01:06](#)

اذا غضب وهو قائمه فانه يجلس اذا غضب وهو جالس فانه يضطجع هذه الامر تساعد على حصول برودة في الغضب الذي يحصل عند الانسان وعليه ايضا ان يتتبه على امر مهم - [00:01:30](#)

وهو ان يتتجنب ما قد يخشى لن يتربى على الغضب من الاثار لان بعض الناس اذا حصل عنده غضب فانه يتصرف تصرف لا يكون محمودا ومن امثلة ذلك ما يحصل عنده من البطش - [00:01:52](#)

وما يحصل عنده من الطلاق وما الى ذلك وقد يتلفظ بالفاظ تؤدي الى الكفر والعياذ بالله وبالله التوفيق - [00:02:19](#)