

# ما هي الأذكار التي تذهب الهم والغم وتشرح الصدر..؟ | الشيخ

## وليد السعیدان حفظه الله

وليد السعیدان

يقول السارح احسن الله اليكم يمر بالانسان هموم وامراض ومشاكل. فما الذكر المناسب لتفريجها وزوالها؟ هل هو الاستغفار ام الحوقة ام الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم الحمد لله كلها كلها كل ما ذكرت يصلح ان يكون مذهبا لهموم الانسان وغمومه.

فكثرة الاستغفار مما يذهب الله عز وجل - 00:00:00

جل به الهم والغم. كما قال الله عز وجل فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا. انه كان غفارا يرسل السماء مدرارا ويمددكم باموال وبنين ويجعل لكم جنات و يجعل لكم انهارا. فكثرة الاستغفار مما تذهب الهموم - 00:00:23

اذهابا عجيا وكذلك الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم من جملة ما تفرج به الهموم وتکفر به الذنوب. ويکفى به الانسان کروب دنياه كما في جامع الامام الترمذی باسناد صحيح من حديث ابی بن کعب رضی الله عنه قال قلت يا رسول - 00:00:43

والله اني اکثر عليك الصلاة فكم اجعل لك من صلاتي؟ فقال ما شئت قلت الرابع قال ما شئت فان زدت فهو خير. قلت فالثالث؟ قال ما شئت فان زدت فهو خير - 00:01:03

قلت فالاثنتين؟ قال ما شئت فان زدت فهو خير. قلت اذا اجعل لك صلاتي كلها. فقال اذا تکفى همك ویکفر عنك ذنبك. فجميع يکفىك الله عز وجل اذا اکثرت من الصلاة على والسلام على النبي صلی الله علیه وسلم. وكذلك ايضا قول الانسان حسبنا الله ونعم الوکيل - 00:01:13

كما قال الله عز وجل الذين قال لهم الناس ان الناس قد جمعوا لكم فاخشوهם. فزادهم ايمانا وقالوا حسبنا الله ونعم الوکيل فانقلبوا بنعمته من الله وفضل لم يمسسهم سوء. والهم والغم والحزن والاذى كلها سوء. لم يمسسهم سوء نكرة - 00:01:33

في سياق النفي فتعم هذا الذکر ذکر عظيم يطرد الله به عن القلب الهموم وعن النفس الغمومه. ويكون الانسان في حصن من الاحزان والکروب وكذلك دعوة ذي النون اذ دعا وهو في بطنه الحوت لا الله الا انت سبحانك اني كنت من الظالمين. فقد اخرج - 00:01:53

في الامام احمد في مسنده والترمذی في جامعه باسناد صحيح من حديث سعد بن ابی وقاص رضی الله عنه قال قال النبي صلی الله علیه وسلم دعوة ذي النون اذ دعا وهو في بطنه الحوت لا الله الا انت سبحانك اني كنت من الظالمين لم يدعوها بها رجل مسلم في شيء الا - 00:02:13

استجاب له. وفي رواية ما دعا بها مکروب الا فرج الله کربه او قال کربته او كما قال صلی الله علیه وسلم. كل هذه الاذكار مما يجيء بما يجيء به الرب عز وجل عن القلب الهموم والغموم. وقراءة القرآن من اعظم ما يشرح الله عز وجل به الصدور - 00:02:33  
ويجمع ذلك كله قول الله عز وجل الذين امنوا وطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب. واعظم الذکر القرآن والله اعلم - 00:02:53