رابط المادة على منصة باحث

مجالس فقه النفس | عبدالرحمن ذاكر الهاشمي

مجالس فقه النفس 010 | اقرأ 40 | المدخلات والدماغ

عبدالرحمن ذاكر

على محمد وعلى اله وصحابته اجمعين. رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي. اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك. ارشدنا اليك فهمنا عنك - 00:00:00

علمنا من قواعدنا من موديلات الفتن ما احييتنا. اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه. واجعله حجة لنا لا علينا عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته. نبدأ بالاجابة على الاسئلة ونحاول قدر الامكان ان يكون الاجابة في خلال - 00:00:17

يعني نصف ساعة طيب آآ طيب السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. انا ادرس منطق رياضي في جامعة لانه يستخدم في علوم الحاسوب وهو على مجرد من الفلسفة. ما المشكلة من تعلم المنطق؟ كعلم؟ سنأتي على - 00:00:36

المنطق لما نتكلم على مصادر التفكير فيعني سنمر على موضوع المنطق ما له وما عليه المنطق الرياضي الحديث لا علاقة له بالمنطق اليوناني الارسطي اللي عليه كلام. طيب. المنطق الرياضي الحديث - 00:00:57

اصلا يعتبر المنطق الرياضي الحديث اصلا انقلاب على المنطقة اليونانية الارسطي. وبالتالي ما يتعلق بالحاسوب والكذا لا يتصور انه هو المنطق اللي هذا منطق الخوارزمي هذا وليس منطق يعني وليس منطق رستوى وبالتالي لا اشكال ومع ذلك سنفصل في في موضوع المنطق - 00:01:14

والفلسفة ان شاء الله لاحقا مش مركز كتير لانه طيب هل هناك مواضيع تخصص المشاكل الزوجية والغير والاحساس طيب اه من موضوعنا اه مو موضوعنا انا احاول ان اتجاوز الى الموضوعات اللي اه متعلقة بمادتنا - 00:01:34

طيب مرة اخرى اه ارجو انه دائما تكون الاسئلة متعلقة بالمجالس طيب مرة اخرى معظم الاسئلة لا علاقة لها منا طيب عدم جدوى محاولة اسلمة الاعلان لانه مصنع وهم وهو منظومة فاسدة. لكن لماذا بالمقابل قلت بامكاني نزع اه تكلمت عن هذا؟ قضية الرياضات القتالية تكلمت عنها ولا ما تكلمت عنها - 00:02:07

اه انه انه طبعا انت تقول نحاول اه يعني لا جدوى من اعلام من اسلام من اسلمة الاعلام لكنه طب ايش المشكلة ما حنتعلم من كونغ فو انا اتكلمت امن صح؟ احنا جاوبنا هذا - 00:02:34

طيب آآ طيب انا عندي اكتبوا هناك سؤال عن مراجع متعلقة بالاعلام والمدخلات اكتبوا اه هاشتاج او وسم اعلام اه او مراجع ستجدون يعني مادة بي الياف طويلة نشرناها اكثر من مرة على موضوع المدخلات وعلاقتها بالاعلام - 00:02:48

اه انتشر مؤخرا ظاهرة للكثير من حديثات الزواج يصيبهن فتور ونوع من الندم يتسلل لقلوبهن فيتجلى هذا في تصرفات تصدر منهن مثلا نظر العازبات انهن المحظوظات ولا شيء ينقصهن. لدرجة انهن يعطين المقبلات على الزواج صورة منفردة. طب هذا مثال جيد جدا عن المدخلات واثرها - 00:03:13

الاعلام آآ تذكرون لما تكلمنا عن تاريخ النفس الحديث والاعلام واتكلمنا من مصائب الاعلام انه يعلي من منظومة العزوبية ويشوه منظومة منظومة الزواج. وبالتالي نعم وهذا وهذا قديم وقلنا انه حتى في ايام الثورة الصناعية كان هذا الكلام يعني متكرر - 00:03:37

ما الحل لامثال هؤلاء؟ الاسبوع القادم سيكون كلامنا عن التطبيقات لكن الحل باختصار اطفئي هذا هذا المرض اللي اسمه سوشيال ميديا ومقارنات بالفيسبوك وكذا. وان شئت ولابد فاتكلمي مع هذول يعني - 00:04:02

يعني العزباوات اللي انت اه يعني بتحسدينهن شوفي حياتهم حقيقة. واسأليهن اسئلة حقيقية سترين يعني ما الله به عليم من اسرار ومن مشاكل هل يعني انه يعني قصدك العزباء دائما اه وضعها سيء مو دائما ولكن - 00:04:17

ليس الامر كما تتصورين والعيادة والدورات الحياة اليومية مليئة بعزباوات بين قوسين ينتظرن رجلا اه يعني يتقين الله فيهم ليتقي الله فينا لكن آآ لا تتصوري انه الامر بهذه البساطة لا خلص عزباء ومرتاحة وكذا لا لا لا الاحلام والخيالات والمشاكل - 00:04:37

الله الله اعلم بها طيب وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته لم افهم المغزى من القصة التي سردها الدكتور في العمرة. اي قصة قصة واحنا الطريق؟ المغزى منها ان آآ ان - 00:05:01

اذا كان القضية اللي هو لما سمعنا رجل يؤذن ولم يعجبني صوته ما المغزى منها ان اللحن اذا طغى على الكلام هذه مصيبة خصوصا مع مع ايات القرآن يعني اذا ايات القرآن لا تحرك فيك شيئا وتنتظر ان ان يحرك فيك اللحن او المقام هذي مصيبة وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:05:19

ما المتوقع مني ان اكون حققته لحد الان من الدورة من مخرجات طيب الاسبوع القادم اه الاسبوع القادم سيكون اول تكليف عملي يضعكم على الخارطة وهو ما هي التطبيقات المباشرة لكل ما سبق؟ ما هي التطبيقات المباشرة لكل ما سبق؟ هذا سيكون الاسبوع القادم ان شاء الله - 00:05:40

اه ما رأيكم بتقسيمة للشخصيات لها وعليها ولكن هي من اكثر يعني ام بي تي اي من اكثر من اكثر الفحص الشخصية اللي عالميا نوعا ما نوعا ما يتعامل بها بشكل اكثر يعني قبولا اكاديميا من غيرها. لكن - 00:06:00

هل هي منصوص عليها على انها نظرية علمية مختوم بها؟ لا آآ نشرت فيديو للشيخ عثمان الخميس على الواتساب فردت علي صديقة لي حذاري لا تستمعي للوهابية مع ذكر اسم شيخ حسن الحسيني كذلك. فاجبته انه ما رأيت منهم الا خير وهم على طريق سنة النبي صلى الله عليه وسلم والتابعين في الخطاب - 00:06:20

معي الكلام بعد مدة من البحث عن الشيوخ التي تتابعهم اكتشفت انهم فرق صوفية. ماذا افعل؟ هل اريها انهم على ضلال او انسحب اولا اه يعني الزمي الزمي ثغرك وانجي بنفسك هذا اولا. بعد ما يكون لديك من القوة الكافية ان يعني تعلميها بان يعني - 00:06:41

يعني اولا تطالبيها بالدليل يعني هي ما اسهل ان يقال انه احذري من هؤلاء. وانا اقول لك احذري من هؤلاء وانتهى الموضوع. سهل انت تقولين احذري وانا اقول احذري شغالين بالحذر كله لا - 00:06:59

لكن ان كان لديك حجة فعامليها بها ما عدا ذلك لا انصح بالدخول في هذه في هذه النعمعة اللي لا تقدم ولا تؤخر بل بل تقسي القلب اكثر. تقسي القلب اكثر. شيء محزن ان نسمع عن المتصدرين اليوم بلغني انه بعض المتصدرين - 00:07:10

يتوجهون الى شباب صغار هنا في الاردن مثلا ويسألوا فما قولك في تكفير دكتور عبد الرحمن لفلان الفلاني وكذا شيء محزن طبعا هم الذين يتصدرون من جهات اخرى امام الشاشات اه ردء الفتنة ومش عارف - 00:07:28

شيء شيء يدعو يعني يعني والله والله انا لا اعلم العيادة النفسية كم ستستقبل المراجعين لو فتحناها شيء شيء مخزي اه انجوا بانفسكم انت انت تريد ان تعلم ان الله ان الله ارسل رسولا وانه واحد احد وان رسوله - 00:07:47

حق وان الجنة حق وان النار حق. الدخول في هذه المعمعة سبحان الله اللي يحضرون معنا مجالس التربية. كنا من ايام نتكلم عن اعراض وهم الكمال. من اعراض وهم كمان محاولة جعل كل شيء اه تستطيع ان تصل اليه بالعقل وبالاسماء والصفات هدي هدي سلم سلم واقبل واقبل مما - 00:08:08

ينجيك عند الله سبحانه وتعالى ولا تدخل في هذه المعمعة كاملة هل مسموح ان اطلع مذكرة مكاني لصحبتي وبناتهن؟ هي في مذكرة مكان؟ اه ستي اهلا وسهلا لا بأس. هل يصح تشتيت - 00:08:28

النفس عن جلد الذات بالموبايل مؤقتا لمكتئب مشخص يأخذ الكوليسترول وهل يستطيع ترك الدواء؟ يستطيع ترك الدواء هذه قصة طويلة يعني مو مو انا هكذا لازم يعني اه ينظر الى الشخص ويعلم حاله - 00:08:43

والظرف يعني في اكثر من مسألة. لكن نعم هنالك بعض الحالات اللي يكون اسهل ان ان يهرب الى وسيلة نحن نرفضها اصلا من ان

يقع في محظور اكبر من باب من باب الاولويات مصالح ومفاسد. لكن الاولى ان - 00:08:58
راجعوا المسألة من جذرها وان لا يبقى في حالة دائمة. والله الدكتور عبد الرحمن قال يعني هذا آآ يعني افضل من غيره اني اضل عالموبايل. لا لا. الموبايل هو احد مشاكلك. طيب - 00:09:15
الافضل ان تحاول علاج الامر من من اصله اه في واحدة هتتجوز قريب ان شاء الله ومامتها قاعدة تجيب حاجات كتير ولك ان تتخيل كمية المهينات والمدخلات اللي عايزينها. تجيبها وانت في نيتك - 00:09:25
انه بعد ما تخلص الوالدة كل شيء شكرا يا ماما النصحة تطلعيها صدقة لمن يحتاج. طيب؟ حقيقة. لانه اي اي دخول في معركة الان مع الوالدة لا انصح بهم خلي خلي تجيبه وتبارك لك وانت تشكريها وكذا شوي شوي تجي وين الاغراض؟ والله اعطيناها لمن يستحقون - 00:09:41
طيب لكن لا تدخلوا في نقاش كثير مع الاهل في هذا الموضوع. بعض بعض الاهل وصلوا الى مرحلة انهم استعبدوا لقضية الاستهلاك بطريقة بطريقة صعبة اه رأيت من المهينات ان نعلق على توبة فنان والذي بعد حين تعود لمخادعة ان نراه في عمل بديل الا يرهق هذا النفس ويضعفها - 00:10:01
يا سبحان الله سئلت هذا السؤال قبل ايام ليش الى الان ما علقت على توبة هذا الشاب المشاعر؟ قلت لهم والله يعني هو الواحد يخشى على نفسه اولا ثانيا يشغل هذا الانسان يعني هذا الرجل الله يعينه على كم شياطين الانس والجن اللي اللي مفروض ان - 00:10:20
عمل معهم نسيبه سيبه بس يعني سبحان الله بعض الناس لا يطعم طيب اه طيب طيب وصلتني اكثر من رسالة سبحان الله اه لما ذكرنا قصة شخص شيعي تسنن وفتاة شيعية سبحان الله اه يظهر انه - 00:10:36
صار في يعني تشجيع. فثلاث اربع رسائل ولكن اللي استوقفني ان الفتيات الشيعيات يعني يطلبن ازواجا آآ يستطيعن يستطيعون ان يتقدموا يعني لهم وينقذوهم من حيث يعني من مجتمعاتهم يعني شيء يعني شيء - 00:11:10
يدعو للحزن وبنفس الوقت ما العمل؟ يعني على اي حال نحن الان نحاول اعادة احياء اه مبادرة لتسكنوا اليها بطريقة تكون عملية نوعا ما لقضية يعني تعريف الازواج على الزوجات - 00:11:30
يعني ادعوا لنا الله ييسر طيب طيب اخت سؤالها طويل اه خلاصة السؤال انها يعني تحب قضية الديكور والكذا ففي امامها اما ان تتخصص في علم النفس التربوي تحبه او التصميم الداخلي - 00:11:48
وهو تحبه ايضا وهل التنسيق الجميل يشوه المدخلات او كذا؟ بالعكس الجمال شيء يعني هو لماذا يرتبط عندنا الجمال دائما بالزحام؟ يعني لماذا لا يرتبط الجمال بقلة الاشياء لماذا ينبغي دائما ان يرتبط الجمال بخمس آآ مش عارف لوحات على الحائط آآ ست انواع فازات الموجودة على ليش؟ ليش؟ ولذلك انا - 00:12:15
انصح الاخت السائلة انه اذا امكنك ان تتخصصي تصميم داخلي بمنظور فقه النفس يا ريت يا ريت اذا ما امكنك علمنا التربوي. احنا عندنا اخت الله يبارك فيها الاخت شهد. الان رسالتها رسالتها في الدراسات العليا هي عن يعني - 00:12:39
تطبيق مفهم الزهد مفهوم الزهد من منظور معماري. من منظور اه من منظور اه تصميم داخلي اه امين شكرا يا اخ فراح اهلا وسهلا طيب هل الوراثة اثر على شخصية الانسان؟ اه نعم ولا لانه ما في عندنا شيء يؤكد انه سلوك الانسان متعلق بالجينات لكن هنالك ما يسمى - 00:12:59
البيئية الوراثة البيئية اه ان الانسان يرث من والده ووالدته من شدة ما ما يراه من مدخلات متكررة آآ طيب وبالتالي اذا قيل؟ لا لا هذا من بين عصبي على على ابوه اللي هو كم سنة مثلا صار له - 00:13:24
لا نستطيع ان نقول هذا لا نستطيع بدليل ان ان بعض الاولاد اذا اذا تغيرت بيئاتهم شخصياتهم تختلف. طب هل القضية فعلا جينية منظمة الصحة الوطنية في امريكا الكتاب اللي صدر عنها من حوالي - 00:13:39
ثلاث سنوات تقريبا او اكثر. اه وترجم. اه خلاصته والخلاصة هذي زعلت الشاذين جنسيا انه لا نستطيع ان نقول بان هنالك جينات

مسؤولة عن سلوك ما نستطيع. غاية ما يمكن ان يقال وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته ان هنالك استعداد جيني - 00:13:55
استعداد جيني لكن اكثر من ذلك لا. استعداد جيني لكن حتى هذا الاستعداد يهذب باختصار لكن لا نستطيع ان نعتبره آآ تبرير طيب اه طبعا بالمناسبة لا تستخفوا بالوراثة البيئية بمعنى ايش - 00:14:15
شخص شخص من اول ما نشأ يسمع انه حاله طالع على عمه. لا تصير عصبي مثل ابوك. جدك كمان خلص مرة مرتين ثلاثة اربعة هو يعني هو سيبرمج انا عصبي اذا عندي زائدا في مدخلات اصلا. الشخص الذي اعرفه في حياتي واقلده هو والدي. او والدتي او جدي او عمي او كذا - 00:14:32
بعد كل هذا ينحون الوراثة البيئية ويقول لك لا هو اكيد جينيا عنده مشكلة طيب كيف انضم لمجموعة صحبة شباب فقه النفس للرجال مش ربطنا حطينا الرابط اكثر من مرة صح - 00:14:54
المجموعة طيب لا بأس يعني ننشر الرابط ان شاء الله اه سؤال ايضا يتكرر من اين نبدأ يا جماعة هذه الايام ابدأوا من موجز فقه النفس اللي بدأ معانا هاليومين ثلاثة اربعة اسبوع اسبوعين ارجعوا احنا كم لان اللقاء الكم هذا؟ رقم - 00:15:13
رقم عشرة. طيب ارجعوا ومجالس التربية. لانه يعني مكملين لبعضهم. موجز فقه النفس ومجالس التربية وتابعوا معانا ان شاء الله اذا اردتم اي شيء اخر يعني على اليوتيوب لا بأس ولكن انا انصح بان تبدأوا معنا بهذا الترتيب افضل - 00:15:40
طيب طيب مرة اخرى اي سؤال على كيف كيف كيف نتخلص من مدخلات المدخلات كيف ندرب الحوائج كيف هذا كله جاي في التطبيقات طيب لا تتعجلوا يعني بطلب الاجابة دي علينا وعلى الاسئلة اذا كانت زوجته اول في صفات الله الله ليس له يد بل هي القوة وان السلفية هي مجسمة وانهم وضعوا الله في مكان وهو خلية علينا. طيب - 00:15:59
حب التصوير ويأخذ قانون الجذب على انه حقيقة. سبحان الله! سبحان الله المهم اه ومن دون بدأ يطبق هذه القوانين فتح الله عليه من ابوابه الواسعة. المهم على اي حال. فهل انا مطالبة شرعا بالتفقه والتعمق اه كي يحاول اقناعه؟ انت مطالبة ان تنقذي نفسك - 00:16:35
وان تنصحيه وتنصحي له وان تدليه على اناس او تدلي عليه من يستطيع ان يسمع منه. طيب ما عدا ذلك نفسك ولا ولا تنشغلي كثيرا بهذا ولا اريد ان ادخل الان في قضية انه يعني يعني علاقتي فيه محرمة - 00:16:55
محرمة هذي تتصلي بشيخ وتستفتيه. اه عن ذلك. اما بالنسبة لي فاقول لك انشغلي بما ينفعك ولا تشتغلي كثيرا اه بالجدال اللي قد يقسي القلب وقد يضر ولا ينفع اه اذا اذا تأثر انسان بسبب المدخلات خصوصا السوشيال ميديا خلال الاعوام الاخيرة - 00:17:15
بعد هذه الدورة وسلسلة عالم الوهم طيب هل يشعر الانسان بعد تقليل المدخلات بالغربة؟ نعم نعم طبعا انت هل تظن اني راح اظحك عليك واقول لك اول ما تطفئ كل المشتتات اللي كنت معتاد عليها حياتك رح تكون رائعة لا رح تسبني وراح تكرهني وراح تكره - 00:17:42
مركز مكاني اللي عرفك علي ومش عادي عادي عادي طيب ستشعر بغربة طبعا لانك الفت امرا الان ما عاد موجود فستشعر بي بالم لكن هذا الالم ضرورة وان شاء الله مو الاسبوع القادم اظن ولا اللي بعده اظن بعد اسبوعين سنتكلم عن عند الانتقال من الحس الى التفكير ما الذي يمنع - 00:18:00
انسان من من يعني المضي قدما الالم انه ايش هذا اه اصحابي مو عارف اطلع معاهم لانه المطعم كله مدخلات وفيديو كليبات ومش عارف مين. المول الفلاني كذا يعني ايش الحالة - 00:18:21
طبيعي طبيعي ما الحل انتظر ايضا كيف وكذا القادم ان شاء الله طيب جميل هذا السؤال اه انه اه قلت انه لا نختزل الاشياء للاطفال ونجعلها مجردة. فلو سألني عن - 00:18:37
اسم اي شيء المفروض اقول له دي عبارة عن كذا وكذا وكل هذه الاشياء مع بعضها تسمى كذا؟ جميل هذا السؤال. طيب لما يسأل الطفل عن هذه لا انا سأقول له هذه نظارة ساعطيه الاسم لانه لانه هو سيحتاج ان يتعلم الاسم - 00:19:01
ما ما اقول له اه هذه عبارة عن معدن اه مصنوع بطريقة وفيه يعني فتحتين والفتحتين فيها عدسات زجاجية محدبة اه ليش

محدبة؟ لان اه قانون الانعكاس لا طبعا. لا لا لا. طيب - 00:19:19
انا اقول هذه النظارة هذه نضارة وهذه النضارة بيصنعوها باشكال مختلفة وكذا حتى الانسان يعني يعني تساعده على رؤية افضل بس لكن فتحت له جانب انه فيها اشكال والوان وصناعات مختلفة حتى حتى لا يتصور ان النظارة لا شكل لها الا هذا. لا راح يشوف اشكاله والوان - 00:19:36
بس نعطيه الاسم كون المدرسة تعلم الاطفال هل من مرجع يوضح كيفية تعليم الاطفال دون قولبتهم؟ شغالين على هذا احنا وغيرنا هل في هنالك مرجع؟ في مرجع اه في مرجع انجليزي لسيرم انجليزي معروف - 00:19:56
اه هذا هذا يجوب العالم شرقا وغربا حتى يحذر من المدارس. اه كتابه عن الابداع عن كيف تعيش ترجمة الكتاب عن كيف كيف تقتل المدارس الابداع؟ شيء من ها القبيل. طبعا يتكلم عن قضية احياء الابداع الى اخره. ما ادري اذا كان مترجم الكتاب او لا. اه في في اله محاضرة عالتد اه - 00:20:13
في آآ في على اليوتيوب موجودة كان روبنس ان ممكن بسهولة يعني اه كيف كيف تقتل مدارس الابداع؟ ممكن احط لكم صورته يعني اذا حد ذكرني واذا ذكرتني محمد ممكن اه اضع صورته - 00:20:37
طيب طيب اي اناس يسألون عن اسئلة خارج الموضوعات المباشرة اه قضية علو الهمة كيف ابدأ؟ اريد صحبة صالحة كذا عليكم بهاشتاج خلاصات هاشتاج خلاصات اكتبوا هاشتاج خلاصات راح تشوفوا اكثر من مادة انا نصحت بها - 00:20:55
طيب اه اذا اذا اضطررنا لوضع الطفل في المدرسة هل يعني انه الطفل انشطب؟ لا طبعا مو لهالدرجة يعني انا مشطوب امامكم يعني ويعني احترمونا شوي طيب يعني لا لا مو لهالدرجة ولكن - 00:21:19
ولكن عليكم مباشرة ان ان تمارسوا شيء خارج المدرسة يوازن الاخفاقات اللي في المدرسة طريقة التربية في البيت كما قلنا من قبل نوع من الاسئلة المفتوحة الكلام الكلام معهم باعلاء سقف الاسئلة والحرية والكذا - 00:21:33
اما ان يكون في قولبة في في المدرسة وتجد قوله انت في البيت ومركز قرآني كذا وخطيب جمعة وبعدين نريد ان يتحرر ويحرر الامة على ايش الله اعلم طيب اه طيب هذا مو موضوعنا كيف اعرف اني اغضب لله ام لهوى نفسي؟ اه راجعوا مادة انما الاعمال بالنيات اللي هي الحديث الاول في الاربعين النووية - 00:21:51
موجود على القناة اداب طلب العلم في عندي مادة عن اظن اه انا بغبط اه فلان اللي يستطيع ان يتذكر مباشرة الصوتية تبعته المفيدة في هذا عن جد ما شاء الله عليه. انا الان انا متأكد اني متكلم في هذا الموضوع يمكن ما لا يقل عن عشر مرات - 00:22:13
بس وين؟ في اي درس؟ في اي بث في كذا؟ نعم اظن تكلمت عنه اه من من من الدروس اللي تكلمت عنها فيها البث المباشر كان عن التعليم الرقمي. التعليم عن بعد - 00:22:42
ما له وما عليه وتكلمت عن واحدة من اشكالاته اداب طلب العلم اداب طلب العلم فهذا موجود اه تحدثت دكتور انه الاحداث التي طبعا اه فلانة كنا ان بذكره قبل شوي ابو جعفر الخليفي. بس يعني انه في ناس عندهم يعني اه تحسس من الاسم بصيب يعني كوابيس بالليل - 00:22:52
ذكر الاسم فبنحاول نخفف عنهم الوطن. طيب. اه طيب مرة اخرى اه اي سؤال اه متعلق بكيف سنجيبه ان شاء الله اه فيما يتعلق بالمادة. يعني فيما هو قادم من المادة - 00:23:08
اه اي حد يسأل عن الوسواس او وهم الكمال يتابع مجالس التربية ومجالس التربية فصلنا فيها في الوسواس ووهم الكمال والاسبوع القادم سنتكلم عن الوقاية والعلاج هل قراءة النفس تمحو اثر مدخلات تفاهات السوشيال ميديا - 00:23:27
مو بالضرورة انا ممكن اقرأ نفسي لكنه بعد القراءة ينبغي ان اعمل على ما ما وجدته في نفسي. قرأت نفسي ومستمر على يوتيوب وثقافات وتفاهات وكذا وقراءة نفسي موجودة مم لكن القراءة تبدأ تعلمني انت متأثر هنا انت متأثرة هنا. طب ثم ماذا - 00:23:46
لازم تعمل بناء عليها. اما مجرد القراءة لا تكفي طيب مرة اخرى كيف سنأتي على اجابات كيف لاحقا هل من المخادعات اني اقول ان ربنا آآ يعني راح يغفر لي خطأي في حق اولادي وتربيتي وتجاوزي وتقصيري - 00:24:06

لا مو مخادعات بالعكس هذا حتى لا نجلد انفسنا لكن قلت هذا ثم ماذا؟ هل اخذت بالاسباب وحاولت اربيهم تربية صحيحة؟ يعني انا اه اسأت فيما مضى. فاقول اه الله راح يغفر لي. ايوا - 00:24:33

اتابع الاساءة لا اصلح لكن هذا ليس من المخادعات ان شاء الله طيب هل يمكن ابتكار انماط التدريس بعيدا عن المدرسة السلوكية ومن قال انه اصلا اصلا احنا معتمدين على على هذه المدارس بعض الناس يعني يفخمون الاشياء انت تعرف ان المدارس قائمة على هذا يا استاذ محمد؟ طبعا. شايفين هيك - 00:24:47

يعني الاستاذ محمد علم نفس تربوي والله يعين علم النفس التربوي عليه ويعينه هو على علم النفس التربوي. طيب ترى يا جماعة ترى ترى في تفخيم هل تظنون انه فعلا آآ نظريات النظريات التدريس اللي حاصلة الان قائمة فعلا على على هذه المدارس - 00:25:14

انا دايما اقول هل تظنون ان في كلية علم النفس ولا كلية علم النفس التربوي كانوا يدرسوننا؟ يلا اذا دخلت الى الصف فعليك ان تدرس بهذه الطريقة تبعا فلان الفلاني ايش؟ نعم ونحن وعليكم السلام ايش؟ اه اوكي علم نفسك كلينيكي - 00:25:31

استاذ محمد وليس تربوي يعني ما له علاقة بالتربية. طيب. اه سؤالي عن المخادعات عن طيب ايضا مرة اخرى الشخصية الحساسة الوسواس وهم الكمال كذا راجعوا مجالس لما مثلا نسافر في الاجازة اي بلد - 00:25:52

دبي على سبيل المثال نتفسح ونغير جو وكده. فبيبقى المكان ده مليان مخالفات كتير. حضرتك قلت عليها باحاول مسلا احط المدخلات دي كلها على انها دنيا بس المشكلة اني بعرف اعمل كده يوم يومين بالكتير بعد كده بتعود ازاي احل المشكلة ما تروحوا دبي - 00:26:09

يعني بكل صراحة لا لا هي حقيقة لاحظوا انا سميتها دنيا وانا فيها. وداخلة فيها بس انا سميتها دنيا. ما راح ام ابينا يعني انتم يوميا بمول من مول الى مول من مول الى مول من لعبة الى لعبة من من مش عارف ملاهي الى ملاهي. بعد ذلك بعد ذلك - 00:26:29

اه سارجع الى البيت اللي ما في ملاهي وما في كذا ويمكن اكون في بلد اخر من بلاد فقيرة واطالب نفسي باني اشعر بنفس اللذة واليوم راح نتكلم سبحان الله على الدوبامين والسيراتونين - 00:26:49

اللي هم ناقلين عصبيين يعني آآ لهم علاقة بهذا المعنى اه انا ما مزحت لما اقول ما تروحوا دبي مو قصدي انه دبي تحديدا لا تغرقوا في اماكن يعني انا اعرف اناس مثلا يضطرون الى بعض بلاد الخليج مثل دبي او غيرهم. طيب - 00:27:02

يضطر للذهاب لشيء لكنه بالكاد يتجه الى الاماكن التي يحتاج الاتجاه اليها. اما يوم يعني انا استغرب من الناس اللي رايحين قبل ايام احد الاخوة زوجته واولاده راحوا سافروا الى دبي فقلت له وصي زوجتك واولادك - 00:27:18

ما يروحوا ينظرون اليها على انها جنة الدنيا راح يرجعوا لك خسرانين سنة سنتين تربيع. طيب طبعا اكرر جاء سيرة دبي في المثال لذلك اتيت بها لكن في اشياء كثيرة اخرى - 00:27:35

حنا اسواقنا مولاتنا مجمعاتنا قللوا منها يا جماعة قللوا ما الداعي لها؟ ما الداعي لها؟ فاذا اضطررت فذكر نفسك دائما ولا ولا تنزل الا لاضطرار حقيقي وامشي وامشي ومسرع اتجه الى ما تريد ان تتجه. لكن تمشي وتسكع اربع ساعات في المول وعينك تلتقط هذي وتلتقط هذا وبعد ذلك تظن انك لن تتأثر - 00:27:49

طيب لو الحل اني ما اروحش الاماكن دي اصلا متوقعة؟ طيب لو الحل اللي ما اروحش الاماكن دي ايه الاماكن اللي ممكن الواحد يروحها يغير جو وما يبقاش فيها مخالفات في الزمن ده - 00:28:14

هذا السؤال هذا السؤال الحقيقة يعني يعني مقبول ومتوقع لكنه بدأ يزعجني. يعني لماذا تشعروننا انه انه احنا مش عايشين يعني يعني دون قصد طبعا هل تتوقعون احنا مو متسليين؟ لا لا نستطيع لكن نعم ثلاث ارباع الاماكن اللي متوفرة حولنا نحاول ان نتجاوزها وان لا نكون - 00:28:26

جزء منها لكن ما في غيرها يعني ما الذي تريد ان تستمتع به في حياتك اليومية؟ ما هو؟ اه انك تروح على مطعم وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته انك تروح على مطعم انك اه تروح مع اولادك على مكان فيه خضرة وشلال ومش عارف مين ايش هو؟ لكن

الاشكال انه ربط عنا - 00:28:52
السعادة بالاماكن المشبوهة والمحرمة. صار صار ربط فلا نستطيع ان نتوقع السعادة في غيرها لا والمشكلة ان الاهالي يورثون الابناء هذا دون قصد يعني انتوا تصوروا ولد وبنت ورا في السيارة - 00:29:11
او مجموعة اولاد او مجموعة بنات وراء في السيارة وابوهم وامهم. وين نروح؟ لا حول ولا قوة الا بالله. خلص وصلت الفكرة. انتهى الموضوع. انت قضيت على الولد اشعرت اذا ابوي مو عارفه انا اللي جاي. طيب - 00:29:28
طيب اه كان الفيسبوك هو السبب في معرفة صحبة خير حول العالم لولاهما عرفتم. ومنهم عرفت حضرتك وعرفت ايمن عبد الرحيم وصناعة المحاور. واتغيرت الفكري وتغير فهل يعتبر الفيسبوك كمدخل سيء على اطلاقه ايش قلنا قبل ايش الاجابة المباشرة حتى ابليس فيه خير. طيب - 00:29:40
ما في داعي للاطلاق هذا لكن السؤال اغلقه كثيرا لكن اشتاق له اوكي. السؤال فلنعتبر الفيسبوك فلنعتبر الفيسبوك هو عبارة عن باب بيت نفتحه لندخل منه حاجات نحتاجها. طيب انتم بتبقوا باب البيت كم مفتوح؟ - 00:30:00
كم؟ يعني بعض الناس يشعروني انه لازم ينام برا. طيب اغلق الباب وادخل ما تحتاج عندما تحتاج فقط. يعني ما الحاجة اني يوميا ادخل الفيسبوك؟ ما الحاجة؟ هذا اذا كان عندك اصلا - 00:30:20
ما الحاجة انا طلقت فيسبوك يمكن من سبع سنوات. طيب حقيقة سبحان الله لما تأتيني اخبار منه ازيد حمدا لله اني انا غادرته. كنت طالت افراح شعبية وما زالت التسمية قائمة. صارت افراح شعبية بس مليئة بالبلاوي - 00:30:36
وفيها خطاب وفيها خير كما اقول دائما كانك فايت على على على صالة افراح فيها طاولتين ثلاثة فيهم اثنين يعني متقين الله ما فيها دخان ما فيها مش عارف مين ما بكبس - 00:30:58
والبقية ناسيين الموضوع تفضل السلام عليكم وعليكم السلام فنصيحتي انه ما في داعي هو السوشيال ميديا ولكن انت تقول طب ما احنا عرفناك من السوشيال ميديا انا دايما اقول الان لو قطعوا الواي فاي وانقطع اليوتيوب وانقطع التليجرام. ما الذي سنخسره حقيقة؟ لا دكتور لا اضحك على نفسك - 00:31:08
لن تخسرني ولو الله كتب لك الهداية ستجدها بالقرب منك وانت لا تراها وتظن انها موجودة على بعد الاف الاميال في عمان في مركز مكاني عند عبد الرحمن ذاك دعك من هذا. هنالك اناس لا يعرفوننا ولا يعرفون دوابا تهيم على الارض باسم عبدالرحمن ولا غيرها ومع ذلك الله هاديهم وامورهم من افضل ما يكون - 00:31:31
شوفو على انفسكم السؤال الاخير اكملنا نصف ساعة اكملنا سؤال عن المخادعات قلت اين من المخادعات مع النفس عدم القدرة على الخلوة بالنفس نعم انا استطيع ان اخلو بنفسي ولكن اغلب الافكار راجعوا مادة آآ خلاصات - 00:31:52
راجعوا مادة خلاصات لانه فيها قضية عندما اخلو بنفسي بما افكر اذا طلعت معاي افكار معينة كيف اتعامل معهم طيب قولوا بسم الله. قولوا بسم الله ونبدأ اه ان شاء الله - 00:32:06
مادة اليوم اه المادة الشرائح اللي موضوعة اليوم اه وضعت على على القناة قبل ما نبدأ. يعني صار لها قرابة نصف ساعة او اكثر موجودة على القناة المرة الماظية تكلمنا عن ادوات الحس والحواس. وبعظ الاشياء المتعلقة بها - 00:32:21
اليوم سنكمل عن الدماغ وما يتعلق به طيب اه والاسبوع القادم من الان اجهز لكم الاسبوع القادم سيكون مطلوب منكم تكليف الا وهو بناء على ما سبق ومادة اليوم ما هي التطبيقات المباشرة العملية؟ لانه اتكلمنا تنظير نظري نظري نظري نظري. بناء على هذا - 00:32:44
الاسبوع القادم سنتكلم عن بس تطبيقات بناء على ما مضى بناء على مدخلات تطبيق كذا كذا كذا بناء على ادوات الحصن كذا بناء على قابلية الحس للخداع كذا بناء على آآ ما سنتكلم عنه اليوم في الدماغ والذاكرة والعاطفة - 00:33:06
واضح؟ فارجو من الان ان تستعدوا بان اه تدونوا اكثر قدر ممكن من التطبيقات لمادة الاسبوع القادم. الاسبوع الماضي اه اه تكلمنا عن هذه الخارطة تكلمنا عن هذه الخارطة اه اننا نتلقى المدخلات من الافاق والانفس وهذه المدخلات تكلمنا عنها كيف هي مجردة اه

كيف ينظر اليها - 00:33:21
اه اه الطفل قبل ان يقولها كيف هي كثيرة لا حصر لها لما تدخل تدخل مترابطة تدخل مع بعض ما تستأذن تدخل كل واحدة مستقلة فيصبحن هنالك روابط عندنا آآ يرحمكم الله تتلقاها ادوات الحس آآ وهي ما تكلمنا عنه المرضى. اليوم سنتكلم عن الدماغ - 00:33:45
وشوية القلب الدماغ. طيب تعالوا نتعرف على هذا الدماغ طيب اولا ما سأذكره اليوم هو لعوام الناس مما يحتاجون التعرف عليه لتطبيقات عملية فارجو انه اللي عنده اهتمامات اكثر طالب طب طالب طب نفسي طالب كذا هذا ليس يعني اليوم سنأخذ فقط يعني مسحة سطحية - 00:34:05
لمعلومات نحتاجها في الحياة اليومية اذا كان عندك يعني تريد الاستزادة مراجع كثيرة والمواد كثيرة. طيب سنأخذ الامر بالترتيب شيئا فشيئا. اولا المدخلات تدخل عن طريق ادوات الحس اللي منتشرة عبر الجسم. ومن كل ادوات الحس - 00:34:33
تنتقل هذه المدخلات الى الدماغ اول شيء اريد ان تلحظوه في الدماغ وهو امر يستحق الحقيقة التوقف الا وهو الدماغ كائن عجيب. من الاشياء اللي منتشرة في كتب توصيف الدماغ والكلام سواء كانت كتب علم النفس عذرا اعصاب آآ - 00:34:57
اه جراحة طب نفسي. من الاشياء اللطيفة انه عجيب في هذا الدماغ كيف انه محجوز في جمجمة مظلم يعني كل ما حوله مظلم ومع ذلك هو الذي يقوم بكل هذه العمليات - 00:35:20
يعني ادوات الحس جلد برا عين برا اذن برا انف كل هذا في الحقيقة لا يحصل فيه شيء الا من خلال الدماغ. اللي هو في الحقيقة داخل مظلم. عارف؟ اشعر به دائما - 00:35:37
ورد لما اصف هذا اقول اشعر دائما كانك امام شخص محبوس مش محبوس متخبي في سرداب طيب لأ الجراد فاض عارف العراب طيب؟ اللي هو محل ايوا. وماسك عادل الريموت وعم بتحكم. سكر هذاك الباب. افتح هذا الباب. مع انه في الحقيقة انت - 00:35:54
لا تراه انت لا تراه. لكنك تعرف انه في شيء في الداخل مرتبط بهذا كله. هذا هو الدماغ تعالوا نتعرف على الدماغ من البداية. اذا اذا اذا رأيتم الدماغ من الاعلى مثل الصورة اللي على اليمين على اليمين - 00:36:14
اه هذا دماغ حقيقي سترون امامكم اه جسم شبه كروي اه اه يعني وزنه تقريبا كيلو ونص آآ مقسوم الى نصفين مقسوم الى نصفين. النصفين هذول اه يسمون فصي الدماغ نصفي الدماغ بالانجليزي بسموهم طيب - 00:36:33
هذول النصفين اه يرتبطان ببعض عن طريق اه جسم بيسموه الجسم الجاسئ. اه او بالانجليزي. اه هدول الفصين من من الخرافات اللي منتشرة حولها انه الانسان اما ان يكون الفص الايمن هو المسيطر عليه او الفص الايسر - 00:36:56
والفصل مش عارف مين مسؤول عن الموسيقى والرومانسية والفص هذاك المسؤول عن الرياضيات والحساب هذا الكلام خرافة هذا غير صحيح. هذا غير صحيح اه دراسات اه محكمة علمية على مجموعة مختلفة من الاشخاص يرون ان الفصين يعملان عندهم بنفس المقدار وبنفس وبنفس يعني - 00:37:19
النسبة اه قلت يمكن امس في الدورة اه انه كنت داخل مرة على مركز من هذول المراكز اللي عارفين الابداع وتعليم التفكير وكذا. اول ما تدخل صورة فصيد من اي من اي ايش؟ من اي فصائل - 00:37:45
فتشعر انه يعني اهلا وسهلا يعني انت انت اول ما ينبغي ان تعلم الناس تفكير هل اللي انا حاط لك اياه في المدخل صح ولا غلط؟ هذا بداية اذا هذول هذا هو الدماغ - 00:38:00
فوق اذا ترون التعرجات هذه تسمى قشرة دماغية. بالانجليزي. قشرة دماغية. قشرة دماغية هذه قصة قصة دماغية اه كمية العمليات التي تقوم بها وكمية المعلومات اللي موجودة عليها يعني يعني يمكن بعد شوي سنذكر بعض الارقام - 00:38:15
بمهولة وكلها كما اقول دائما هي محاولات تقريبية للارقام. يعني ما في عندنا ما في عندنا احصاء مائة بالمائة. كم عندنا عدد الخلايا العصبية يعني مثلا الدماغ ما يتعلق به من اشياء سنقولها فيها قرابة الف هذا اللي مكتوب بالكتب الف تريليون خلية عصبية -

00:38:37
طبعا انت لما تبدأ تقول تحس انه لا لا هات لك شاي نشرب شاي احسن. طيب اللي هو شو اللي ايش؟ انا انا يعني مليون اوكي بعد المليون ما اجمل ايش الف تريليون؟ والف تريليون هذا هو رقم تخميني - 00:39:00
يعني هو مو عدو لا لأ هم يقولون هذا العدد وتخيل بعده لكنه لكنه هذا التقرير بالنسبة لنا مثلا قشرة الدماغ هذي هادي قشرة دماغ يقال انك اذا وضعت رأس دبوس عليها رأس الدبوس هذا رأس الدبوس هذا - 00:39:16
حجم المعلومات اللي عليه حجم المعلومات اللي عليه قد تقترب من عدد نجوم مجاري الدرب التبانة راس دبوس فلك ان تتخيل يعني حتى يقارنوها بكذا مش عارف عشرة قوة تسعتاشر الف مش عارف تيرا بايت اللي هي - 00:39:37
معدل تسعطعشر مليار كتاب طيب هذا على بحجم دبوس واحد. القشرة هذه اذا مددتها اذا فردتها بمقدار جريدة مفتوحة. ملمومة كلها في الرأس. اذا فردتها بمقدار جريدة مفتوحة. هذه قشرة الدماغ - 00:39:58
اه هذا هذا الجسم الجاسئ اللي اللي يربط الفلسطينين ببعض شايفين الخلايا العصبية سنأتي عليها الخلايا العصبية. الخلية العصبية هذي شايفين الخط الاصفر هذا يسمونه محور محور. طيب في هذا الجسم مئتين مليون محور - 00:40:19
مرة ثانية فصيد دماغ يربط بينهم جسم. هذا هو هذا الجسم فيه مئتين مليون محور طيب وسنأتي بعد قليل على على الخلايا العصبية لان ايضا فيها ارقام. طيب هذا اذا اه كنظرة خارجية عامة للدماغ - 00:40:39
كنظرة خارجية عامة للدماغ هذا الدماغ وعليكم السلام ورحمة الله هذا الدماغ يتغذى على الاكسجين يتغذى على الاكسجين قضية انه يتغذى على الاكسجين في مسألة مهمة جدا اذا ينبغي علينا ان نراجع نحن ما الذي نغذي به ادمغتنا بمعنى - 00:40:58
المشروبات الكحولية الدخان ما يسمى يعني الجانك فود والكذا هذا كله يؤثر الاكسجين اللي موجود في اه الدم اللي في الاخر راح يطلع ويؤثر على اه الدماغ. ولذلك انا مرات اقول كلمة مجازية ما حد يصدقها كما هي. بس لما اشوف واحد كثير - 00:41:22
مخبص في طريقة اه نومه واستيقاظه اه ما يشاهد ما يأكل الدخان الكذا. اقول له دير بالك انت يعني افكارك وسخة راح تصير يعني يعني انت انت عم بتعبي اكسجينك في الدم بطريقة سيئة جدا وهذا كله راح يطلع هنا طبعا هذا الكلام مجازي. مجازي بس هو محاولة ايصال - 00:41:45
فكرة معينة آآ الدماغ هذا نسبة وتناسب بالنسبة للجسم اثنين بالمئة. وهنا معلومة مهمة اثنين بالمئة طيب ايش المعلومة يأخذ قرابة عشرين بالمئة من طاقة جسمك مرة ثانية تصور انك في مكان كبير - 00:42:05
من المكان هذا في مكان بالكاد اثنين بالمئة من كل مكان. لكن هذا الاثنين بالمئة كل ما ادخلت اه طعام يأخذ عشرين بالمية منه كل ما ادخلت هواء يأخذ عشرين بالمئة منه - 00:42:27
وكانها رسالة ربانية الاقلون عارفين اللي في كل اه مئة اه مئة في راحلة في كل مئة ناقة او في كل قافلة راحلة. الاقلية قال لي سبحان الله وحتشوفوا كمان شوي في الدماغ اكثر من شيء. الاقلية كانها هي التي تصنع الفرق. هذا الدماغ الاثنين بالمئة - 00:42:39
ياخذ قرابة عشرين بالمئة يعني قرابة ربع طاقتك اليومية. الطفل الرضيع يأخذ ستين بالمئة دماغ الطفل الرضيع يأخذ ستين بالمئة من طاقته لماذا؟ في حالة في حالة بناء في حالة بناء - 00:43:06
طيب آآ نقفز قليلا الى آآ الدماغ من منظور اخر. الدماغ كيف يقسم؟ يقسم عموما الى ثلاث اقسام يقسم عموما الى ثلاث اقسام المخ اللي هو الجزء الاكبر اللي هو ملون اصفر وردي او بنفسجي اخضر وازرق. اه او يعني ازرق شفاف - 00:43:23
هذا يسمونه المخ. هذا مسؤول عن ايش مسؤول عن الحركات الارادية النطق الحواس ترتيب بين الحواس الى اخره طيب بعده هنالك ما يسمى المخيخ ذيل يعني الكعبورة هذه الكرة الصغيرة اللي في مؤخرة الدماغ هذي - 00:43:46
المخيخ هذا ايضا في وقفة مهمة هنا المخيخ هذا عشرة بالمئة حجم عشرة بالمئة من حجم الدماغ لكن لكن فيه خمسين بالمئة من الخلايا العصبية اللي في الدماغ مرة ثانية - 00:44:09
المخيخ حجم عشرة بالمئة من الدماغ ولكن من كل الخلايا العصبية خمسين بالمئة من الخلايا وين موجودة؟ موجودة في المخيخ يا

ترى ماذا يفعل المخيخ حتى يكون مهم لهذه الدرجة - 00:44:27
ايه الشيء اللي يستدعي؟ المخيخ هو الذي يبني عندك الذاكرة يعني تخزن فيه الذاكرة طويلة الامد والعادات والافعال اللي انت عليها وطبعا متعلق بالاتزان وما اتزان والحركات الدقيقة اللي بسموها. يعني يعني القضية مو بقدر كم دورة حضرت وكم مادة معاك وكم - 00:44:42
وشهادة اكاديمية ما الذي اعتدت على عمله حتى يتحول عندك الى ذاكرة طويلة الامد؟ هذا هو المهم. مرة ثانية. مرة ثانية المخير هو اللي مسؤول عن ترتيب الذاكرة طويلة الامد وتحويل اعمال معينة - 00:45:04
الى اعمال طويلة لاحقا تتذكرها يمكن حتى لو فقدت الذاكرة بتتذكر كيف تمشي كيف تسوق سيارة كيف اه وين هذا الكلام؟ هنا وكأن الرسالة وكأن الرسالة في اذان؟ طيب نتوقف الاذان ونكمل ان شاء الله - 00:45:25
طيب من الافكار اللطيفة حول موضوع ان المخيخ رغم صغر الحجم بالنسبة للدماغ ولكنه فيه خمسين بالمئة من الخلايا. وكأن الرسالة هنا انني اعطيتك اكبر قدر ممكن من الخلايا في هذا الحجم في هذا في هذا الجزء الصغير لانني اريد منك ان تعتاد على العمل. لا على مجرد - 00:45:44
جمع المعلومات لان في الاخر طيب حصلت على معلومة وحضرت درس ودورة ومش عارف مين ونادي ومش واكاديمية ثم ماذا ما الذي يتحصل بعد هذا؟ وين العمل؟ ما الذي اعتدته؟ ولذلك عندما نقول طيب تعلم ما تشاء تعلم ما تشاء. ولكن هل اللي تعلمت - 00:49:13
اليوم رحت دونتوا كلمت نفسك فيه راجعته كلمت اخرين وسنتكلم بعد قليل على تحويل الذاكرة قصيرة الامد الى طويلة الامد واهميتها للشخصية والتربية والتعليم الى اخره طيب اذا المخ ثم المخيخ ثم الشيء البسيط هذا اللي هو مشار اليه باللون الاحمر هنا ما يسمى جذع الدماغ. جذع الدماغ - 00:49:37
جذع الدماغ هذا هو الجزء اللي يعني آآ يحلو للجماعة التطوريين الضروريين ان يقولوا هذا الجزء اللي احنا يعني تطورنا عنه اللي هو يعني نحن نتشارك مع الحيوانات به طيب - 00:50:04
عادة انا استخدم هذا الجزء لما اعطي دورة اليافعين واليافعات واقول لهم ارتفعوا شوي لا تخلوا اهتماماتكم كلها ماكل شارب نايم اللي هي وين موجودة؟ في جذع الدماغ هذا فقط عمليات حيوية خفقان قلب مش عارف مين كذا - 00:50:18
اذا اردت ان تحيا كهذا كالانعام بل هم اضل سبيلا ارتفع شوي ترتفع خلي اهتماماتك اعلى. طيب هنا يمكن يحلو ان ان نقول علو الهمة من منظور دماغي. طيب؟ كيف تعلوا همتك؟ طيب - 00:50:35
اذا اذا هذا باختصار التقسيم الثلاثي المخ المخيخ وجذع الدماغ آآ هذا المخ هذا المخ آآ يقسم الى آآ فصوص فص جبهي وفص صدغي وفص وهكذا. ولكل واحد آآ يعني آآ - 00:50:52
وظائف معينة ومراكز معينة متعلقة به مراكز سمع ومراكز نظر الى اخره من الاشياء التي تعنينا في الدماغ وهي مهمة جدا القشرة الدماغية هذي في في الامام ما اللي هي المنطقة الزرقاء هذي - 00:51:09
آآ ما يسمى او القشرة هاي من مساوئ انك تدرس بالانجليزي وما تكون عندك نفس القدرة العربية اللي موجودة عند خريجي سوريا. خريجي السوريا ايش الخلف امامها مش قبل للخلفية. اه. قبل الجبهية. اه. نفس ما بصير - 00:51:29
الجبهية فقط؟ الله اعلم. المهم. طبعا من اجمل ما يكون عندما الله يبارك فيه الاخ كامل حتاحة طبيب في صاحبنا في امريكا لما مرضت بالمناسبة اللي اعلمني اليوم الاخ حازم صديق انه حينزل البودكاست اللي كان من اسبوع احنا صورنا مع بعض كاست عن تجربة المرض - 00:51:58
والدروس يعني العبر اللي فيها. الشاهد. فالمفروض انه يكون نزل اليوم آآ فكنت من اللي راجعتهم دكتور كامل هو سوري. ومن اللي دارسين بالعربي طبعا تمكنه من الانجليزي قوي لكن لما يبدأ يتكلم معك بالعربي دكتور عندك الجملة الوعائية في الدماغ؟ انا بنسى المرض واصير - 00:52:18

مستحلي بس العربي اللي عم بتكلم فيه. واقول كم خسرنا لما تعلمنا بس في الانجليزي وبالمناسبة وهذا كلام علمي دراسة يعني صعب جدا الطلاب الذين درسوا بلغتهم الام في امريكا افضل - 00:52:45

اداء من اللي دارسين بغير لغتهم الام؟ على عكس ما يضن يظن انه اذا اتقن الامريكان اكستنت ومش عارف مين هذا هو اللي على اي حال. بالمناسبة هذا الكلام يفصل فيه الله يفرج همه ويفك اسره الاخ ايمن عبد الرحيم في اه الوعي اللغوي. في دورة الوعي اللغوي - 00:53:00

طيب هذي اه اللي هي في هذه المنطقة هي اللي مسؤولة عن التركيز وعن اداء المهام المختلفة. توزيع اداء المهام المختلفة وهنا تبرز خرافة مهمة منتشرة بين الناس ما يسمى او القدرة على ان تؤدي اكثر من مهمة في ان واحد. ما يسمى تعدد المهام - 00:53:19

يقول لك يا اخي انا مرتي تعسكر بقدر ادرس وبسمع اغاني آآ انا مرتي تعسكر بقدر مش عارف اعمل سلطة وبتكون بنتي عم تحكي معي وعم باسمع شيخ نابلسي في المطبخ. طيب. هذا ليس هذا هذا ايضا من الخرافات - 00:53:41

المنتشرة ايش يعني يعني نعم ما تؤدونه ليس ما تعدد مهام يسمى يسمى افعال اعتيادية افعال اعتيادية وليس تعدد مهام. بمعنى بالضاد هذه افعال خزنت في الذاكرة طويلة الامد للافعال - 00:53:56

فالمخيخ يقوم بها او يؤدي لهذه الافعال دون طلب منك المثال التقليدي انت تقود سيارة حاط سماعات بتحكي مع صاحبك وانت فايت. انت عم تتكلم مع صاحبك وفتحت الباب ودخلت ووضعت حزام الامان ونظرت في المرآة اليمين واليسار وعدلتهم وكذا - 00:54:16

ويمكن اشتغل الراديو ايضا وبدأت تتبع على شيء في الراديو وانت عم تتكلم مع صاحبك وانت عامل هذا يعني يعني لا تنتظر تصفيقا طيب هذا هذا يؤدى بشكل عادي تماما لانها اصبحت اعمال اعتيادية لا تحتاج منك الى ان تخلي لها نواقل عصبية جديدة - 00:54:36

وخلية عصبية جديدة او خلايا عصبية جديدة الدليل على ذلك انك اذا اردت مثلا انا عم بتكلم معاكم وانا عم بتكلم معاكم انا مركز في ايش؟ ما هي مهمتي استدعاء المعلومات المتعلقة بهذا الموضوع ومحاولة اسقاط الكلام بطريقة عملية والنظر في اوجه الناس من هذا اللي انا مركز عليه. لو - 00:54:58

فجأة دخل شخص وسلم وقال لعبد الرحمن وكذا سأوقف تلقائيا وانظري هاي مهمة اخرى صارت ما راح استطيع اني اوجه نفس الاهتمام هنا وهنا اه ولذلك الدراسات تثبت ان الذين يدعون انهم مارتيتاسكيرز اقل اقل انتاجا وجودة في الاداء في اداء المهام من الذين يركزون على يعني - 00:55:21

اللي عم بيدرس بدون ما يسمع شيء اكثر اداء يعني اداءه افضل من اللي عم بدرس هو عم بسمع شيء. طيب من الاشياء اللي اللي تواد بهذا انك وانت تدخل مثلا سوق - 00:55:44

المهمة الان انك تبحث عن عن شيء تشتريه. طيب وانت ماشي تسمع ويمكن ندندن ايضا لكنك تركيزك وين على اسماء المحلات اللي انت تبحث فيها عن شيء معين. في لحظة معينة وانت تبحث وانت تبحث وصاحبك قال لك انه اسم المحل اللي انت لازم - 00:55:57

تروح له فلنقل اه اسم المحل مكاني مثلا. طيب اكتشفنا انه في واحد عنده بوتكس في مكان المهم. طيب. مكاني. انت المفروض انك ركز على مكان اسمه مكاني فجأة وانت تشتري قميص او جاكيت اه مثلا معطف شتوي. طيب - 00:56:18

وانت رايح وجدت معطفا شتويا في مكان اخر اسمه مش مكاني لا تستطيع ان تكمل بكل بساطة. ستوجه اهتمامك هنا وتطفئ لحظيا التوجه الى المكان اللي كان اسمه مكاني صار عندك اهتمام اخر - 00:56:37

بس يا دكتور انا بجلس وبعادي ومع اهلي وكذا انا انا لما كنت انا عبد الرحمن اللي امامكم لما كنت في التوجيهي كان مسلسل ماله البنون شغال الجزء الاول - 00:56:54

والاهل موجودين وانا عم بدرس. طيب. هل هذا يعني انني مالتي تذكر؟ لا انا معطي قدر من الاهتمام للمسلسل وقدر من الاهتمام

لكلام يعني من الاهل وقدر اعلى لحل الواجبات والتكاليف. طيب - 00:57:05
لكنني لما اريد ان اركز في الدراسة للامتحان ادخل الى الغرفة وممنوع حد يدخل علي. وفي الغرفة اعلي صوتي وابدأ اقرأ المادة بصوت عالي لان انني اريد ان اركز في هذه المهمة - 00:57:24
اما قضية قضية اني اظن انه لمجرد اني عم بعمل شغلتين على هذا ما شاء الله كلنا ليش؟ انا وانا عم بكلمكم الان بحرك ايدي شايفين ؟ لو عندي كمان واستطيع اني اعمل هكذا بنفس الوقت هون عم بتكلم معك. وممكن العب يعني في اكثر من مهمة ممكن ان نؤديها. هذا لا يسمى - 00:57:40
هذا لا يسمى تعدد مهام اه من الاشياء اللي الخرافات اللي متعلقة بان الانثى متعددة المهام بطريقة افضل من الذكر هنا انا دايما اقول طيب بغض النظر عن الخرافة عامة للجميع يعني هي خرافة سواء ذكر او انثى هي خرافة غير صحيحة - 00:58:00
لكن تعالوا نسأل سؤال مما يجري في الواقع اليومي في السيارات اسأل اي شخص يقود سيارة لو رأيت امامك سيارة تتأرجح وانت مو عارف اه تقود وراها ايش الخيارات اللي عندك؟ راح يقول لك يا سكران يا انثى - 00:58:20
طيب غالبا فان رأيتها مجيدة في القيادة ثم اكتشفت انها انثى راح تستغرب. راح تقول لا ما شاء الله هذه غالبا يعني طيب ما عدا ذلك تعالوا شوفوا الشباب الذكور - 00:58:37
اه عم بيسمع مش عارف مين وحاط السماعة وعم ببتن بين السيارات وعارف وين بده يروحوا. وناوي بعد شوي من اقصى الشمال يفوت في اليمين اللي بعد مترين طيب كيف ما ويؤدي ذلك؟ هل هذا يعتبر؟ لا - 00:58:53
ايضا كثير من هذه الاعمال اعتادها كتلك الانثى اللي في بيتها او في عملها ايا كان طيب لكن في بيته يمكن مثال الابرز نعم هي تتكلم مع ابنها وتستمع الى اه موعظة معينة وتقطع السلطة هذا كله اعمال اعتيادية. ولو ان الشيخ اه النابلسي ولا عمر عبد الكافي ولا اي اي واعظ تستمع له او داعية - 00:59:11
او كده قال معلومة تعنيها ستوقف كل شيء وتلتفت اليه. ما تستطيع انه تعمل الامرين في ان واحد. وبالتالي مرة اخرى تعدد المهام من وانا قبل فترة اظن وضعت منشور فيه مجموعة روابط تكذب هذه الخرافة وفيديو الله يبارك فيه اخ اسمه احمد مصري اللي عنده - 00:59:34
اظن عمل فيديو اسمه اه لا لا تحاول ان تصيد ارنبين لا تركض لا لا تلاحق ارنبين وشيء من القبيل يتكلم عن عن المسألة يعني يعني يفندها بطريقة لطيفة آآ - 00:59:54
بعد ذلك بعد ذلك يعنينا جهاز مهم جدا داخل هذه الجمجمة داخل هذا هذه شبه الكرة الدماغية. وهو ما يسمى الجهاز الحوفي او الجهاز الطرفي او الجهاز العاطفي اذا شايفينه اللي هو باللون الاخضر الفاتح - 01:00:14
في الصورة اللي في المنتصف طيب اللي هي هذي هذا شايفينه هذا هذا كله هل اسمه الجهاز الطرفي او الحوفي او العاطفي. بيسموه الاجانب سيستم هذا اللي مسؤول عن الذاكرة والانفعال والعاطفة والفرح والحزن والكآبة والغضب والعنف الى اخره - 01:00:36
هذا الجهاز فيه اكثر من مسألة تعنينا هذا الجهاز فيه الجزيء اللي اللي متعلق الذاكرة قصيرة الامد يسموه المهاد او طيب الذاكرة قصيرة الامد وفيه ايضا المكان اللي يحول الذاكرة من قصيرة امد الى طويلة امد - 01:01:09
طيب وفيه الجزء اللي موجود اه ويجعلك ويجعلك تنفعل سريعا وتشعر بالخوف سريعا وتهاجم وتضربه الى اخره. طيب آآ وفيه ايضا آآ الجهاز اللي متعلق الشهوة الجنسية والميل الجنسي الى اخره - 01:01:28
ففيه كل ما يتعلق بالعاطفة والانفعال والمشاعر طيب اكثر من مسألة تعنينا في الجهاز هذا اه مثلا هذا الجهاز متأثر بشكل كبير بالشم واللمس اكثر من غيرها الشم واللمس يعني يتأثر بالشم واللمس اكثر من تأثره بالنظر. اكثر من تأثره بالذوق - 01:01:48
اكثر من تأثري ويتذكرون المرة الماضية لما قلنا انه الانثى حاسة الشم عندها مرتبط بالانفعالات اكثر هنا. المكان اللي مرتبط عند الانثى ما يسمى الذاكرة الانفعالية الذاكرة الانفعالية موجودة في هذا الجهاز - 01:02:14

وفي وهنا ايضا موجود عند الانثى مكان اكبر من من مثله عند الذكر اه وهو فيما فيما يحول الذاكرة الانفعالية الى ذاكرة طويلة امد اه تزعل الانثى من صديقتها ولا من زوجها فجأة تأتي بذكريات صالحة عشر سنوات. عشرين سنة. تتذكر لما انت مشان تتذكري لما انت مرة ما - 01:02:31

معك طيب هذا طبيعي هذا طبيعي موجود. ولكنها ذاكرة انفعالية. ذاكرة انفعالية. والغريب ان ان هذه الذاكرة انفعالية تنشط لما المرأة تتكلم لكنها تخبو تخبو لما المرأة تكون مبسوطة وهادئة وامورها طيبة على العكس عند الذكر سنأتي بعد قليل على - 01:02:54

الفروق بين الذكر والانثى. الذكر عندما يتكلم الذاكرة قصيرة الامد وطويلة الامد الاثنين شغالين مع بعض يعني يكون وهو يتكلم الاثنين شغالين عنده. طيب ولا يتكلم بذاكرة انفعالية كما يقال. طيب - 01:03:18

اه من المسائل المهمة هنا انه هذا الجزء اللي قلنا عنه اللي اه متعلق بالعنف والانفعال والكذا موجود عند من اكثر الذكر والانثى تتوقعوا عند الذكر عند الذكر عند الذكر ويعتقد انه هو اللي مربوط بفرط الحركة ومربوط بكثرة الضرب والسجن يعني حتى يقال انه هذا من - 01:03:35

الاسماء مما قد يفسر ليش السجون ممتلئة بالذكور اكثر من من الاناث؟ طيب اه من المسائل التي تعنينا هنا لكن سنتكلم عنها بعد قليل اللي هي الجزء اللي اللي يحول الذاكرة من قصيرة امد - 01:03:54

الى طويلة امد وهذا الجزء في مسألة مهمة جدا الا وهو انه من الاستثناءات اللي في الدماغ اه او بالحرارة هو تقريبا يكاد يكون الاستثناء الوحيد في الدماغ ان خلايا الدماغ عادة لا لا تتكاثر - 01:04:09

واذا راح واذا ماتت راحت عليك الا هذا قابل للتجدد وهنا دائما نقول كانها رسالة ما عندك حجة انك تقول راحت علي الذاكرة. لا بامكانك ان تجددها بامكانك ان ولذلك الدراسات تقول حتى كبار السن - 01:04:27

قابل تدريبهم على ان يتذكروا اشياء ظنوا انهم اه اه يعني اه نسوها. عشان جمعت اه اونلاين عم عم انا ما عم بسبوك انت. طيب لانهم بيشعروا انه انا عم باخد مداخلات من اللي معانا في المركز ومطنشهم - 01:04:44

مرة اخرى في هذا المكان اشياء كثيرة متعلقة بالحزن والفرح والكذا وكلها وكلها بلا استثناء قابلة للتدريب اذا نستخدم مفهوم فقه النفس قابلة للتهذيب قابلة للتزكية مو راحت علي الذاكرة راحت علي انا شخصا في علي عالصبي راحت علي لا كله قابل للتدريب - 01:05:01

طيب الان في هذا الجزء كله هذا الدماغ من هو الجندي الذي يعمل؟ الخلية الدماغية هلأ عذرا للخلية العصبية اللي هي شايفين شكلها هذي الخلية العصبية. طيب. الخلية العصبية الخلية العصبية - 01:05:25

آآ في منها في منها آآ قرابة مئة بليون مئة مليون طيب كيف يعني انت قبل شوي؟ قلت الف تريليون. لا. المئة مليون هم اللي مسؤولين عن استقبال المعلومات ومعالجتها. طب والبقية - 01:05:44

تشجيع وتصفيق وتهليل وتغذية وبس ايضا رسالة ربانية اخرى. القلة هي التي تعمل والبقية تشجع. كم نسبتهم هذول في الدماغ؟ من عشرة بالمئة الى عشرين بالمئة من عشرة بالمئة الى عشرين هذول اذا ماتوا راحوا هذول يوميا نفقد منهم مئة الف خلية - 01:06:03

يوميا يسمونه لقلة استخدامك بيموتوا لكن من رحمة ربنا اننا نحتاج الى قرون قرون طويلة الى ان يفقدوا كاملين فاحنا عايشين بالايش عايشين بالريزيجول منهم اللي بضل منهم طحين مرة اخرى هذه الخلايا تموت تموت واذا متت واذا ماتت ما تجدد لكن قابلة للتدريب الان في مصطلح جديد صار له سنة - 01:06:22

طالع اسمه نيور بلاس تي سيتي ايش هو؟ قابلية الخلية العصبية الدماغية للتدريب وبالتالي يعني مثلا لما صارت لي السكتانة الجزء الايسر توقف عن العمل. لا يستطيع ان يرفع يديه - 01:06:50

طيب لا استطيع اني اقف اصلا يعني اذا وقفت اسقط مباشرة انتم متصورين؟ يعني الشق الايسر ما كان يحملني ابدا بفضل الله ورحمته اولى واخرا الان اليد شغالة الرجل شغالة لكن في خدر انا عم بتكلم معاكم هذي المنطقة كلها الشق الايسر في خطر شديد - 01:07:07

اشياء لطيفة انه مرات انتم عارفين لما الواحد يكون عم بيتحمم بريحي الليفة اذا جاءت على اليمين تشعر بشعور معين. تروح عالشمال بعدين يمين شعور معين. عارفين اللي هو الضل بسموه - 01:07:27

يعني تشعر بانه في شيء لكن ايش عم بصير مع انه المفروض انه الليفة مليئة يعني باشياء معينة تستطيع انك اه تشعر بها فهي قابلة للتدريب قابلة للتدريب. طيب وهذا الان يستخدم لمرضى الجلطة مرضى السكتة حتى جماعة الزهايمر - 01:07:43

اللي هو فقدان الذاكرة صرنا نتكلم عنه بعد قليل ان شاء الله. طيب اه الخلية الدماغية هذه طبعا قصصها طويلة لكنه باختصار هي مكونة من جسم دماغي من جسم خلوي عذرا - 01:08:03

بعدين محور بعدين شجيرات. ففي شجيرات من الجسم والمحور وشجيرات في اخرها من اللطائف العجيبة في هذا التكوين الالهي اه ان الشجيرات اذا مدت تلف الكرة الارضية مرتين يقال انه بس تبعت الدماغ تلف الكرة الارضية مرة. اذا جمعناها مع كل الخلايا العصبية تلف الكرة الارضية مرتين - 01:08:16

يا سيدي مرة واحدة احنا قابلين طيب تصور كل هذا موجود موجود هنا طيب اه هذه هذه الشجيرات مثل ما انتم شايفين الشكل اللي على اليسار تحت هذه الشجيرات عندها تنتقل النواقل العصبية لوين ؟ اما الى الدم مباشرة او الى شجيرة اخرى او الى محور اخر - 01:08:43

وبالتالي في الثانية الواحدة دعوني اتذكر بس المعلومة لانه انا انساها عادة هذه المعلومة اه وين وين وين يلا طيب لا بأس اه في الثانية الواحدة الشجيرات هذه الشجيرات هذه الممسات اللي بينها - 01:09:08

تستقبل في الثانية الواحدة قرابة عشرين تيرا بايت في الثانية عشرين تيرا بايت في الثانية الواحدة اللي يفهموا لغة الكمبيوتر تيرا بايت كم يعني؟ كم؟ التيرا التيرا هو عبارة عن - 01:09:38

الف قيقا بايت طيب فهي فهي تستقبل كم؟ عشرين الف قيقا في الثانية لكل خلية لكل خلية عصبية طيب فمن الاشياء المهمة في اه قضية الخلية العصبية ان المحور هذا اه قد قد اه قد يكون طوله احيانا متر - 01:09:55

يعني قد تكون هنالك خلية طول محورها متر كامل. طيب شايفين الشكل اللي في المنتصف اللي هي اه يعني كان نهايتين وبينهم اشياء هذا ما يسمى السنابس او التماس بين الشجيرات هنا تنتقل النواقل العصبية - 01:10:18

هنا تعمل الادوية. هنا يعمل العلاج المعرفي السلوكي. هنا تقرر ان تبكي. تقرر ان تغضب. تقرر هنا. بين هذه اه الصورة اللي فوق اه مش اللي عاليسار اللي اللي حمراء فيها اصفر. هذي خلية عصبية حقيقية - 01:10:37

هذي مو مرسومة لانه معظم يعني ما عدا هذه الصورة للدماغ والصورة اللي بالقرب منها وهذه الصورة للجسم الجاسئ. البقية كله رسم للتوضيح لكن هديك الصورة حقيقية الاحمر والاصفر. اللي هي اه الصورة المدورة وفي فيها خط اصفر - 01:10:57

طيب تعالوا نتوقف عند بعض الامور. اه هذا الدماغ اللي تكلمنا عنه الان هل هو دماغ ام عقل؟ ايش رأيكم؟ قلنا هذا دماغ هذا اداة وليس عملية العملية اسمها عقل. اما هذا ايش اسمه؟ دماغ. والدماغ هو اشبه ما يكون بسيلفر كبير. يجمع كل المعلومات ثم يبدأ - 01:11:15

بتوزيعها آآ الدماغ مهم جدا للعقل لكنه ليس العقل هذا مهم ما احد يجي يقول انا عندي لا لا لا القرآن مثل ما قلنا المرة الماضية يصف بعض الناس بانهم لا يعقلون. يصف كثير من الناس ولكن اكثر الناس طيب - 01:11:36

ومع انه عنده دماغ ولا ما عنده دماغ وعنده لكنه ليس لديه الية عقل. عقل طيب بالروح يعني؟ لا رحمة بالنفس. اصبروا اصبروا. العقل هو وعبارة عن عملية الدماغ واحد مما - 01:11:50

مما يحتاجها اه مما تحتاجه النفس لادائها اه الدماغ لا ينام لكنه يحتاج الى النوم. ايش يعني الدماغ لا ينام لكنه يحتاج الى نوم الدماغ طول الوقت يستقبل وهنا مسألة مهمة جدا - 01:12:04

انت عندما تنام عضلاتك ترتاح اه جفونك اه تغلط لكنك في الحقيقة الدماغ ما زال ايش ما زال يعمل والدليل اللي نقوله عادة ان لو مر بك احد ونادى نادى اسمك وانت نايم - 01:12:18

تستجيب استجيب سبحان الله مع انك نايم ولو نادى غيرك ما ترد يعني انت نايم محمد ولا لك علاقة قاوس او ما في انس انا عبدالرحمن وش معنى الغريب قرية النوم هذه قصة يعني قصة قصة طويلة. طيب - 01:12:35

اه الدماغ كونه لا ينام في مسألة مهمة. عندما تدخل الى النوم واحدة من اكثر الاخطاء اللي يقع فيها شبابنا كثير من الناس حتى الكبار احيانا ينام في غرفة فيها تلفزيون فيكون التلفزيون مضاء وهو يحاول ان ينام او يعني ينام اخر شيء وهو يشاهد مادة - 01:12:56

ما الذي يحصل الذي يحصل انك تتأخر في الدخول فيما يسمى النوم العميق اللي هو انت تحتاج لتشعر بالراحة طيب فيكون اسمك انك نمت الساعة احدعش لكنك في الحقيقة وانت مشغل الايباد او التلفون اخر شيء عم تعمل واتسابات واليوتيوب وكذا انت نمت ولا ايش - 01:13:15

شغالة النشاط ما زال مستمر متى تدخل في النوم العميق؟ بعد ساعتين ثلاثة يجي يصحيك ابوك على صلاة الفجر وهو مكسر طيب ايوه يكون دماغك نهائيا بالضبط حلوة هذه يكون دماغك اصلا في النوم العميق طيب - 01:13:36

لانه لم يحصل على النوم العميق في الوقت اللي كان ينبغي ان يدخل فيه بعد قرابة ساعة من من دخولك في النوم ما النصيحة هنا؟ النصيحة هنا المباشرة اغلق الضوء - 01:13:55

ان كان هنالك ضوء طبيعي سيدخل من من آآ برة من نافذة ولا من صالون ولا من كذا لابد لكن اغلق طفي طفي التليفون طفي طبعا الناس نرجع لقضية الخلوة والمشكلة انه لا لا يستطيع ان يخلو بنفسه حتى هذه اللحظات - 01:14:09

يخشى انه اذا طفى كل شيء راح تبدأ كل الافكار فلازم يضل دائما شغال شغال الين المشكلة وين ايضا؟ هو تصفير العداد اللي هو ايش؟ انت نمت بعد شوي صحيت - 01:14:25

بتجدد العداد مرة ثانية يعني فلنقل نمت الساعة احدعش غفيت. الساعة اثنعش استيقظت على صوت معين او اليوتيوب نقل على على فيديو في صوت عالي فانت استيقظ العداد بدأ مرة ثانية من الساعة اثنعش. وانت اسمك اسمك اللي ضاحك على نفسك فيه انا كان انت متى؟ الساعة احدعش وهذا غير صحيح - 01:14:39

اهمية الغذاء والنوم للدماغ قلنا قبل قليل قضية الاكسجين واهميته وبالتالي الغذاء الصحي انه من الاشياء اللي ينصح بها مثلا آآ كأس الماء الصباحي الماء عموما ينبغي ان يشرب بشكل كبير - 01:15:06

بعض الناس لا يكادون يشربون ماء. اذا بتسأله تشرب مي بيقول لك بيبسي آآ نسكافيه ليش؟ لانه المي ما فيهوش طعم. ما هو يا حبيبي وجماليته انه ما في طعم. لأ انا متعود انه حياتي كلها ملونة هيك اه خرافات نصفي الدماء متعددة - 01:15:18

ذكرناها العقل والعاطفة واحدة من الاشياء المهمة اه بعض الناس يقولون فلان عقلاني وفلان عاطفي. وهذا خطأ شائع جدا. ما في شيء اسمه عقلاني وعاطفي. ما في الدماغ فيه ما له علاقة باتخاذ القرارات وفيه ما له علاقة بالحزن والرومانسية والقلب الاحمر وكذا - 01:15:35

فقضية تقسيم الناس الى عقلاني وعاطفي غير صحيحة. ولذلك انا انصح دائما لا لا تستخدموها بهذه الطريقة غير صحيحة ممكن ان تقول والله فلان يعني آآ عاطفته عاقلة وعاطفته جاهلة. لكن في الحالتين في عاطفة ولذلك انا دائما اتي بمثالين عندنا - 01:16:01

في تاريخنا معروفين. ابو بكر وعمر ابو بكر لو سئلت عنه عقلاني ولا عاطفي؟ راح يبرز اليك مباشرة انه ايش؟ انه عاطفي. بكاء وطيب وحنون وكذا اذا سئلت عن عمر؟ لا هو اللي ما بيعجبه العجب ودائما النصوص لازم يكون فاهمها وعاقل. لكن تعال على محطات كثيرة في حياتهم - 01:16:18

موت النبي صلى الله عليه وسلم الردة صلح الحديبية ستجد ان الشخص اللي يعمل عقله بامتياز. الله هو ابو بكر. طيب قبل عمر هذي قصة ثانية معرفته القديمة بالنبي صلى الله عليه وسلم لكنه ممكن ايضا ممكن ايضا يعني ان ان تكون في صالح هذا هذا الموضوع. فنصيحتي - 01:16:40

لا تستخدموا كثيرا فلان عقلاني وفلان عاطفي. في كل الحالات هنالك عاطفة. هل العاطفة عاقلة ولا جاهلة؟ هذي قصة ثانية. اه بتشوفوا الموضوع هذا كثير عن الفرق بين الذكر والانثى. حنجي على ذكر الانثى بعد قليل. حنجي - 01:17:04

الدماغ يتأثر بالعلم والعمل هذي مسألة الان اصبحت يعني معروفة. ايش يعني يعني الدماغ الدماغ تكوينه لا يحتاج فقط الى الى حبة كيميائية دواء لا انت اذا قرأت مادة معينة وطريقة تفكيرك اختلفت - 01:17:20

انظر الى اجزاء معينة في الدماغ سترى اجزاء معينة عضوية اختلفت يعني ايش؟ يعني يختلف شيء عضوي لانني طريقة تفكيري اختلفت؟ نعم. ولانك صليت بطريقة معينة ولانك خشعت ولانك تأملت ولانك ولانك - 01:17:38

لانك دائما انا اه احيل هنا او يعني اذكر الناس هنا بحلقة شهيرة جدا للشقيري وهي من من اقل حلقاته اللي الحقيقة انشار لها واحنا مرتاحين مع انه حتى كان فيها تخبيص شوي اللي هي الصلاة - 01:17:55

تذكرون حلقته عن الصلاة لما راح زار آآ دكتور اعصاب اسمه اندرويد هذا مشهور الدكتور هذا الدكتور يثبت انك اذا صليت واذا خشعت واذا تأملت واذا يجري هناك اختلاف عضوي تشريحي في الدماغ - 01:18:09

حتقولوا طب دكتور ليش يعني قلت في تخبيص لانه بعدها راح لجماعة الشاكرة. الطاقة وما طاقة ومش عارف يعني ما قدر يكمل حلقة بدون تخبيص. يعني لازم يكون في شوية تخبيص - 01:18:28

طيب شاهد نسأل الله ان يجزيه خيرا وان ينفع يعني بخير ما قدم الشاهد انه آآ نعم اثبتت الدراسات اثبتت التجارب ان ما يسمى العلاج المعرفي السلوكي يدخل انسان عندك عنده اكتئاب ولا - 01:18:38

تجلس معه جلسة جلستين يصور دماغه قبل وبعد دماغه بعد اختلف. مع انك ما دخلت له كيمياء ما دخلت له حب كيميائي لكن طريقة التفكير اثرت فيه بس بالعلم؟ لا بالعمل ايظا - 01:18:56

لما بيقرأ لما يركض لما يلعب رياضة لما يؤدي شيء معين هذا ايضا يؤثر في اه اه في اه بنية الدماغ مسألة مهمة اه هل الدماغ نكرة انثى؟ وهل في فرق؟ سنأتي لكنه باختصار؟ نعم هنالك فروقات وكمان ودائما عندما اقول هذه الجملة دائما اتبعها بهامش مهم - 01:19:10

من باب بس يعني السلام العالمي والكذا تبا للنسوية. طيب. اللي عم بحاولوا يكذبوا على الناس وبوقاحة شديدة. انا وضعت فيديوهات لواحد ارسل لي ايش كل هذي الفيديوهات بيوم واحد ونزل حتى اختصر على نفسي وما انسى. هناك فيديو منهم ارجو مراجعته. ارجو مراجعته - 01:19:32

اسمه وليس الذكر كالانثى اه اختصار حالة التزوير وشيء من القبيل. صحفي اه من يسموهم الصحفيين العلميين قاب الواحدة تدور حول العالم تكذب بوقاحة انه ما في فرق بين دماغ الذكر ودماغ الانثى - 01:19:51

ولما وضعها امام الحقائق العلمية اللي هي تعرفها قالت يعني آآ اعرف ولكن العوام مو مستعدين انهم نسمعهم الحقائق. اه اجندة اجندة عندها اجندة نريد ان نثبت انه الذكر والانثى ما في فرق بينهم. وتبلغ الوقاحة بها. كتب مكتوبة في هذا ومقالات علمية. تسمي كل هذا زبالة - 01:20:07

عصبية هكذا بكل بساطة بكل بساطة وتقول بانه يعني اه انك لو وضعت يعني دماغين امامك ما راح تعرف انه هذا دماغك او دماغ انثى بكل يعني بكل سخافة. طيب. فانا دايما اعلق على هذا الكلام بايش؟ انك لو وضعت امامك دماغ شمبانزي وان سمرت اعرف الفرق - 01:20:31

هل هل بهذه الطريقة نعرف الفروق؟ لا انت لازم تدخلي الى الداخل فوق الدقيقة فهي القضية مو بهذي السخافة. فهل هنالك فرق بين دماغ ذكروا دماغ نعم نعم هنالك فرق بين دماغ الذكر ودماغ الانثى - 01:20:55

هل هنالك اه اه ما يتعين على هذا الفرق من فروقات؟ نعم. سنذكر بعد قليل شيء منها وماذا عن القلب الخلوة هاي بعد شوي. بعض المسائل اللي متعلقة بالجهاز العاطفي والنواقل العصبية يهمني الحديث عنها هي الدوبامين - 01:21:09

هو السيروتونين الدوبامين ناقل عصبي متعلق عادة بالشهوة اللحظية المتعة اللحظية السكر الصناعي الكندي المارشميلو المش عارف مين الشعور برشلونة ومدريد الهدف اه مش عارف ببجي هذي طيب يرحمكم الله هذا هذا اللي هو الدوبامين يقابل الدوبامين - 01:21:28

السيروتونين اللي هو مرتبط اكثر بايش مرتبط اكثر بالهدوء الراحة القراءة الرياضة الاعمال الطويلة نوعا ما. طيب تعالوا نفرق بعض الفروقات البسيطة بينها الدوبامين الدوبامين اللي هو المتعة اللحظية تحصل اه اه يحصل عادة لما تكون تتملك الاشياء - 01:21:53
ابني عم بجيب له العاب اكثر. الدوبامين زايد عنده. طيب اللعبة هذي بعد قليل يدمن على ما هو اكثر منها فلا تعجبه فيطلب اكثر اه كرتون يشاهده سريعا فينتقل من متعة سريعة الى متعة سريعة اكثر. فلا يعود يعجبه فيريد اكثر ويريد اكثر. لعبة كان يلعبها عشر دقائق صار يلعبها ربع ساعة صار - 01:22:18
وبالتالي الدوبامين مرتبط اكثر به الاخذ وليس العطاء. بالمتعة السريعة بعدم الاكتفاء. بطلب المزيد دائما بالادمان دنيا الدوبامين دنيا سبحان الله دوبامين ابدا دنيا اعتاد عليها اكثر وخذ منها اكثر وخذ منها - 01:22:38
وهنا نذكر كلام ابو الحسن التهامي اه نزداد فقرا كلما ازدادنا غنا. الفقر كل الفقر في الاكثار كلما اكثرت كلما المقابل سبحان الله موجود اكثر مع اللذات مش الحسية مع اللذات الذهنية. التأمل الصلاة الخشوع العطاء. طيب الاعمال الجماعية بالعكس - 01:23:00
كل شيء فردي كل شيء وحده يريد شيء لنفسه هذاك مرتبط اكثر بالاعمال اللي تعطيك اصلا لذات طويلة. يأكل هذي ويريد نجرب بعد شوي عارفين انه يدخل على مطعم بده يجرب البرغر والشاورما والمنسف ليش؟ لانه اعتاد على الاشياء السريعة والانتقال منها فورا - 01:23:23
لا يستطيع ان يحصل على شيء واحد فقط ويستمتع به. باختصار الدوبامين معناها شهوة لحظية. السيروتونين سكينة ورضى سكينة ورضى هذا الجيل للاسف الذي انتم جزء منه ونحن لحقنا على جزء منه في بعض الكبار الان اصبحوا جزء منه هو جيل الدوبامين بامتياز - 01:23:47
جيل الدوبامين الاصل ان تحاول قدر الامكان ان ان يكون عندك اللي هو يعني قصد الدكتور اني انا لما احاول اصلي الان وافكر لا يا الله الله يرضى عليك فكر بالصفحة فكر بالصلاة طيب بس لا لا تفكر بشيء اخر - 01:24:08
طيب اش هي؟ موجودة موجودة هذي اذا عالنت ممكن نطلعها بسهولة راح تطلع لك ايش او صحيحة موجودة في الاستعدادات صحيح طيب نأتي الان الى واحدة من التطبيقات المهمة جدا وهي الذاكرة. الكلام عن الذاكرة كلام طويل يا جماعة لكنه - 01:24:26
باختصار الذاكرة ما اسميه اللغز الواضح. ليش لغز؟ لا يعرفون الى الان اين تعمل الذاكرة؟ نعم انت قلت قبل قليل دكتور نعم هذه بعض الاماكن اللي نعم آآ اكتشفوا انه اذا اذا انضرب هذا المكان الذاكرة لكن - 01:24:49
الذاكرة انا انا الان رأيت فلان فلما رأيته اه تذكرت رائحة معينة وتذكرت اسم معين فاشتغل عندي البصري والمركز السمعي والمركز الشمي. طب الذاكرة وين بالضبط لغز لكنها ليس منها واضح حد فينا لا يعرف الذاكرة - 01:25:06
قائمة بحياتنا. كلامي معتمد على الذاكرة. مجيئكم الى مكان معتمد على الذاكرة. الاسم معتمد على الذاكرة. وضع الشرائح كل شيء قائم. ولذلك الذاكرة هي هي ليست مجرد والله الذاكرة اني اتعلم معادلات واعراب وقوانين لا لا لا - 01:25:26
الذاكرة حياة من يفقد ذاكرته يفقد حياته كما اقول دائما اذا اذا يعني اذا اي واحد فيكم عاش مع انسان فقد ذاكرته قد يبكي الحلقة قد تبكيك احيانا وانت ترى انسانا فقد شخصيته فقد - 01:25:43
فقط من هو؟ ما عاد يعرف يعني انت تتصور انك تستيقظ غدا لا تعرف من انت لا تعرف من انت مو مسألة سهلة نعم ينعمل عليها روايات وافلام وكذا لكنه - 01:25:59
ولذلك يصل الامر في كثير منهم اه عندما لا يستطيع احتمال هذا يدخل في اكتئاب عميق وقد ينتحر منهم هو يريد ان يفعل شيء اي شيء سيفعله لا قيمة له. يعني هو عند انا الان انا الان. من اول ما صارت السكتة عندي - 01:26:13
فقط الطعم فقط جزء كبير من الطعم. الان عندما يقدم لي احد طعام لازم اشمه اول شيء بعدين اكله ليش حتى استعيد لذة الطعام اللي انا متذكره وين؟ في ذاكرة الشم - 01:26:34
اما اذا اعتمدت على انني عندما ادخل آآ ادخل الطعام في فمي ساشعر باللذة؟ لا اللسان هو مش اللسان. حبيبات اللسان واجهزة الطعم عندي في الدماغ انضربت. طيب الان انا حتى حتى استمتع لازم استحضر يعني ذاكرة. ذاكرة - 01:26:48

هذي في هنالك يعني حلقة آآ احاول ابحث عنها لاني فقط كانت مسجلة عندي اي مسجلة على الهارد ديسك توثيق يعملوه على واحد آآ فقد الذاكرة لانه انضرب يعني سنة ثمانية وخمسين عملت له عملية وضرب عنده جهاز صار يفقد الذاكرة بمجرد ان اذا انت - 01:27:08

يراك اذا اذا زحت عن اه بصره ورجعت يسألك من انت فصار عنده ما يسمى ذاكرة السمكة الحمراء ثانيتين ثلاث ثواني فقط. طيب التوثيقي الحقيقة يبكي يبكي عايشة معاه زوجته الى الان ويوميا تستيقظ صباحا وتشغل له فيديو وتعيد له بالفيديو انت كذا اسمك كذا اسمك كذا - 01:27:31

اذا حصل معك كذا طيب ففي الفيلم التوثيقي طول الوقت هي مع زوجها ولا تبتعد عن عن عينيه. طيب؟ في لحظة معينة راحت تجيب غرض من المطبخ للصحفي او المذيع هذا - 01:27:56

ازاحت عن نظره فقالت له آآ اوقف التسجيل راح نضطر انك نعيد. ما الذي يبكي؟ مو بس قضية اللي هو الذي يبكي الوفاء انتي الان لو تركتيه ما عندك شعور بالذنب ما راح يزعل عليك ما راح يقول فلانة انت ليش راحت ومع ذلك ما الذي يبقيك مع هذا الانسان - 01:28:12

معنى معنى مهم جدا وهو معنى الوفاء مع ان الوفاء سبحان الله عم بحاول ادور عليه مش عارف هو هو يتكلم عن يتكلم عن عن حادث هو الولد اسمه هنري هو الشاب قصدي. هنري - 01:28:33

بشوفكم اياه بشوفكم اياه لانه انا عم بدور اصلا على حاب اني اه ارجع احطه مرة ثانية من ضمن مواد الدورة على اي حال طيب اذا الذاكرة مسألة مهمة جدا - 01:28:53

الذاكرة يقسمونها تقسيمات كثيرة لكن من اهم التقسيمات المعروفة لها انها اما قصيرة امد او طويلة امد قصيرة الامد معناها انك انت دخل شيء معين رأيت تكلمت شاهدته الان يبقى عندك بضعة ثواني ثم يختفي وين يختفي - 01:29:09

لا يعلم لا يعلم طيب ما الذي يعنيني من هذا الكلام؟ الذي يعنيك كيف تتحول الذاكرة قصيرة الامد الى طويلة الامد؟ ايوا كيف؟ عن طريق الثلاثية هذي الشكل اللي شايفينه امامكم من اليمين الذاكرة قصيرة الامد لاحظوا واحد الان نظر الى مادة الان هذه الاماكن المشعة هي الاماكن - 01:29:28

كل اللي اشتغلت عنده في الدماغ. طيب بعد مرور ثواني اماكن اخرى الى ان وين اخر شيء المخاخ طيب الذاكرة طويلة الامد هو تحويل هذه الذكريات كلها في موقع تدوين عمل تركيز اعادة دراسة راجعت المادة درسها مع اصحابي وهكذا. طيب - 01:29:51

كيف نحكم بهذا؟ ثلاثية احفظوا معي ما سأقوله الان لانه هذا المثال سيتكرر معنا كثيرا. اعتبر نفسك في قصر في بيت كبير وانت في البيت الكبير يدخل اليك ضيوف كثر اللي هم ايش سميناهم في مادتنا؟ مدخلات مدخلات. الان هذه المدخلات عندما تدخل اليك انت مو مستعد انك كلها تقف معها - 01:30:19

انت تقف مع من يعنيك اعتبر انه اللي عم بيدخلوا عليك كثر لكنك يعنيك مين؟ فلان صديق فلان ابن عم عزيز واضح انت تأتي مباشرة وتسلم عليه. هذا انك تأتي وتسلم عليه اسمه تسجيل او ترميز - 01:30:39

كيف الحال فلان؟ بس بس انت ما فعلت شيء يكفي؟ لا يكفي لانكم قلتوا السلام عليكم وتتركوه بعد شوي دوروا عليه ما تجدوه راح طيب ما العمل؟ اذا تسجيل يكفي وحده لا يكفي تسجيل الكارت ثانيتين ثلاثة بس - 01:30:55

وهذا اللي للأسف يقوم بكثير من الناس اللي يحضرون دورات دروس مجالس علمية مدارس كذا المادة دخلت دخلت لا دوام ولا راجعها اه ولا وضعها حتى يرجعها وراحت طيب ماذا يفعل؟ هذا الضيف اللي دخل - 01:31:11

السلام عليكم كيف تسجيل الان؟ الخطوة الثانية حفظ ايش تودي؟ تاخذه بايدك بايدك تعطي حالك وقت وتضعه في كرسي تفضل هنا طيب كانك تضع الضيف في مكان انت تعرفه. تفضل هنا. هاي كلمة تتفضل هنا هي ايش؟ تدوين - 01:31:27

انك قلتها بصوت عالي انك لما تكلم معاك ركزت معاه وطفيت مشتتات اخرى عطيت زمن زيادة حتى هذه المادة يسموها انكرينج عارفين المرسات كانك ارسيت ارسيت هذه المادة. طيب يكفي؟ لا - 01:31:46

كل شوي وانت في البيت تروح وتجي ابو فلان كيف حالك جابوا لك عصير سلم عليك فلان بالله صحيح شو اخبار تروح ما الذي تفعله انت الان؟ يسموه او استدعاء او المراجعة - 01:32:04
مراجعة. و اللي هي عادة انك تقرأ المادة مرة ثانية انك تسمعها انك ترددها. لماذا من المناظر البغيضة الى قلبي لما اشوف مهرجانات غنائية المغني اه ماسك الميكروفون ويقول اول كلمتين ثم العشرات الالاف يكملوا الاغنية كاملة - 01:32:19
اقول هذول كم مرة رددوا الاغنية الى ان وصلوا الى درجة انه بمجرد ان تقال الكلمة كله كامل في المقابل تعال قل له اركان صلاة انسى الموضوع تعال قل له رد على شبهة معينة مو - 01:32:41
هذاك موجود مش عارف بذرة فضائية. اما الاكسبت اللوب الا عذرا شو اسمه وخيخ لا المخيخ هو اللي فيه الاشياء العظيمة. اغاني البومات افلام ببجي ايش؟ رقصات معينة. اه كيف - 01:32:56
ام بي سي حتى يودوني على ذا فويس يعني معلومات مهمة راح تدخله الجنة. طيب آآ هذا الكلام مهم جدا لانني اذا اردت ان احول الذاكرة قصيرة الامد الى طويلة الامد علي ان اعمل اعمل لذلك سميناه العمل اساس - 01:33:16
للتعلم العمل اساس التعلم. التعلم وحده والله حاطط لي مية وتريد ان تتعلم. لكنك لا تؤدي شيء منها ما راح تصل الى شي. طيب قلنا قبل قليل ان الدماغ يتأثر باشياء كثيرة. هذا الرجل دين الامن اه يعني طبيب نفسي - 01:33:34
ويحب التصوير كذا عنده طريقة معينة اه استخدمها في في تصوير الدماغ بطريقة انه صورة الدماغ تعلمك هذا مدمن كوكايين ماريوانا خمور اه عندو اه اكتئاب من الاشياء اللطيفة اللي خرج بيها - 01:33:54
انه لا يجوز تعميم الاشياء لان لكل حالة خصوصيتها مثلا شوفوا الصورة اللي على اليسار اه اثنين عندهم اكتئاب لكن لاحظوا صورة الدماغ مختلفة وبالتالي مو اه مجرد دماغ خلص حبل لا لا لأ هذا الشخص يختلف عن هذا الشخص ظروف هذا الشخص لأ. نعم الاثنين قد يلتقيان بانه مو حابين الدنيا - 01:34:15
معتزلين الناس نعم لكن طريقة التعامل مع الاثنين ينبغي ان تكون مختلفة. مما يعنيني في هذا الشخص هو انه اكبر دراسة عرفت في تاريخ الطب النفسي الحديث لمعرفة هل دماغ الذكر والانثى يختلفان ولا لا - 01:34:37
اللطيف انه عندما قبل قال احنا تعبنا كل هذا التعب. العينة ستة واربعين الف وشوي ستة واربعين الف في اكثر من عشرين دولة يريد فقط يعني باختصار توضيح الواضحات يقول شيء مضحك اننا مضطرون ان نعمل كل هذه الدراسة حتى نثبت شيء معروف وهو انه الذكر غير الانثى. ودماغ الذكر غير - 01:34:55
دماغ الانثى. اه الدراسة آآ يعني كانت على عينات كثيرة مريضة آآ صحيحة الى اخره ثبت فيها ان دماغ الذكر يختلف عن دماغ الانثى المادة الرمادية تسمى مختلفة هنا في الذكر سبع اضعاف الانثى. المادة البيضاء الوايت متر مختلفة عند - 01:35:16
اضعاف عن اه الذكر. مراكز اللغة موجودة في فصي اه دماغ الذكر الانثى في نفس الوقت. حتى لو كانت ساكتة الذكر المركز موجود في فصل واحد فقط واذا تكلم اه مراكز الانفعال الذاكرة الانفعالية موجودة اكثر عند الانثى - 01:35:39
مم مثلا آآ امامكم في وقت الراحة هذا اثنين مرتاحين. هذا دماغ الرجل وهذا دماغ المرأة طيب؟ هل هم مرتاحين ولذلك سبحان الله يعني الصورة تعلن عن الذكر بامتياز نايم. مريح. سبحان الله. من الشغلات اللطيفة. لا لا حقيقة يعني - 01:36:00
في حالة يعني دماغ الانثى في حالة نشاط مستمر نشاط مستمر طيب اللي انكت فيه عادة يعني الانثى مفروض انه يلا يا اولاد كل واحد يدخل على غرفته كل واحد يلا بدي اشرب النسكافيه تبعي. حطت حالها بالسرير - 01:36:22
السقف محتاج تصليح وتبدأ ولازم ما تستطيع ما تستطيع ولذلك انا اقول ينبغي للمرء اه ينبغي ان نتكلم بيولوجيا بحت ان تخفف من عوامل الضغط اللي عليها مو تروح تزيدها - 01:36:40
قيادة المرأة قيادة السيارة للشباب اسأل اسأل واحد من عمال اوبر يقول لك يرفع الضغط لأ المرأة تريد ان ان تنزل فيعني تطلب المساواة في انت اصلا انت بدون هالواسطة يعني مخك راح ينفجر - 01:36:58
تدخلي في زحام مرور وتريدين ان ان تعملي عمل معين ليش؟ من باب المساواة ومن باب الندية ومن باب الاصل ان تخففي على

نفسك قدر الامكان الرجل عنده القدرة على الطفيان. عنده عنده قدرة انه يطفي بس. مريح. ايش عم بتسوي؟ طافي - 01:37:15
ابدا اسألوا الشباب اسألوا الشباب لما يكونوا قاعدين مع بعض في مقابل بنات قاعدين مع بعض. بنات قاعدين مع بعض ما بتكمل القصة الشباب كل واحد في حاله. ابدا اه اه الكل اه الكل عم يمارس يوجا - 01:37:34
طيب في تفصيل في تفصيل كثير لقضية فروق الذكر دماغ الذكر عن دماغ الانثى. قضية مراكز اللغة وقضية العنف عند الذكر وعند الطفل الرضيع ان ان الانثى تتكلم قبل الذكر ان الانثى الصغيرة عندما تريد لعبة معينة تطلبها بالاحتيال وكذا الولد - 01:37:54
اختيار الالعاب الى اخره. طبعا هم الان يحاولون ان ان يحتالوا على كل هذا حتى يثبتوا بان الذكر والانثى لا وليس ذكرك الانثى اخر شيء ننهي فيه اليوم ماذا عن القلب؟ ماذا عن القلب - 01:38:14
القلب علامة استفهام كبيرة الى الان هل له علاقة بالدماغ هل له علاقة يعني بما اه بالتفكير في علامات استفهام لكن هنالك بعض الاسئلة اللي اود ان اجيب عنها حتى لا تبقى في الذهن. اولا - 01:38:32
القلب عندنا كمسلمين هو محل التعقل والفقه كيف لا نعلم لكن اذا علمنا ان ان التفكير العقل مو بس عبارة عن عمليات حسابية. عن صدق وعلم وعمل بالعلم وكذا اللي هي مواد - 01:38:50
قلبية قلبية طيب في القرآن سنعرف ان القلب اكثر من مجرد مضخ الدم. اثنين هل القلب آآ فعلا يفرز ذبذبات وتعطي طاقة ايجابية لما تفوت على مكان هذا الكلام خرافة ما يصح منه شيء. لأ بس انا اشعر بما تشعر - 01:39:07
خليك قاعد يعني ما ما في ما في عندنا شيء يثبت ذلك. الذي الذي يثبت انك عندما ترتاح لشخص لان صورته دخلت اه صحت ذاكرة معينة القلب يستجيب فتشعر انه قلبك ارتاح لما شفته بس - 01:39:25
طيب آآ هل فعلا القلب اذا زرع من الانسان الى انسان اخر انتقلت معه صفات معينة وكذا؟ نعم ولا هنالك حالات ثبت فيها ذلك وهي حالات قليلة جدا وكثير من الحالات مكذوبة او لا يثبت فيها ذلك وللاسف قناة الجزيرة الفضائية عملت وثائقي ترجمته عن هذا كلام فيه كثير - 01:39:42
وعدنان ابراهيم صاحب الاخ العلامة المش عارف راح بناء على الكتاب عمل خطبة كاملة مليئة بالكذب. طيب ما في عندنا شيء يثبت ان الانسان اذا زرع فيه قلب اخذ صفات الشخص الاخر - 01:40:02
آآ هل القلب آآ اه هل القلب اه اه متعلق بما يسمى التخاطر انه انا انت بامكانك تصير في بينك وبين شخص اخر عن طريق القلب هذا ايضا لا يثبت. هذا كلام كثير منه عبارة عن اه - 01:40:19
عن خرافة الذي يعنينا من هذا كله ان القلب حسب اعتقادنا كمؤمنين اه هو محل التعقل هو محل الفقهاء اه ام ام اه افلا يتدبرون القرآن ام على قلوب اقفالها؟ انها لا تعمى الابصار ولكن تعمى القلوب التي في الصدور. ان في ذلك لذكرى لمن كان له قلب او - 01:40:35
القى السمع وهو وهو المسألة واضحة. طيب. اه ام لهم قلوب ايش؟ يعقلونها. واضحة؟ قلوب يعقلون بها اه يفقهون لا افلا يتدبرون القرآن ام على قلوب اقفالها؟ اقفالها بس ام لهم قلوب يفقهون بها الشيء. يفقهون ولا يعقلون - 01:40:57
تأكدوا بالله منها تأكدوا. نعم ولو يعني هذا الكلام يمكن نأتي فيه لما نتكلم على معنى النفس في نادى تونس ان شاء الله لكن باختصار طب بعد هذا كله انت ما اعطيتنا شيء علمي لانه ما في شيء علمي لكن جمعية اطباء القلب الامريكان قبل اكثر من عشر سنوات - 01:41:17
اه اصدروا اه دراسة اسمها دهارت هازيتس اون بريم القلب له دماغه الخاص به يتكلمون ان القلب واضح انه في سر معين وان القضية ليست انه مجرد لضخ الدم ليس مجرد مضخ الدم. لكن هل ثبت شيء اخر الى الان؟ لا ما عندنا ما يثبت ذلك. ما عندنا ما يثبت ذلك. ولذلك لا يعني للاسف احد - 01:41:36
اه حضرت مؤتمر اعجاز علمي واحد طالع يحاول ان يثبت ان القلب هو الدماغ طيب بطريقة يقول لك حتى لما الذي في الصدور قال الصدر هو مقدمة الشيء وانت مقدمة الشيء عندك هو هو جسم - 01:42:01

لما خلص الورقة اه هو رأسك لما خلص الورقة ورحت له قلت له انت لما تدخل الى مكان بالله عليك تدخل براسك؟ قلت له يا بتدخل برجليك يا بتدخل بصدرك وبالتالي - 01:42:17

انت بكلامك عقلك يا برجلك يا بصدرك. لا لا ومحاولة فقط انه لانه مو واصلين لا شيء احنا فينبغي ان نخضع القرآن غصبا حاشا لله عن الكلام للعلم التجريبي الغربي - 01:42:27

هذا كان باختصار ما اه ما اردنا قوله في اه ما يتعلق بالمدخلات اه الايش؟ الاية فلم يسيروا في ارضه فتكون لهم قلوب يعقلون بها يأكلون بها او اذان يسمعون بها - 01:42:44

لاحظوا لاحظوا لاحظوا الاية ربطت بين اداة وعملية قلوب يعقلون بها اذان يسمعون بها. عقل آآ عذرا قلب يعقل اذن تسمع. واضح؟ فانها لا تعمى الابصار ولكن اعمى القلوب التي في الصدور. على اي حال. المطلوب منكم للاسبوع القادم. انا راح اخذ الاسئلة الان لكن بس حتى لا انسى المطلوب منكم الاسبوع القادم - 01:42:57

آآ ما هي التطبيقات العملية اليومية في حياتنا اليومية؟ بناء على ما اوردناه مما سبق في الكلام عن المدخلات ادوات الحس الدماغ واللي تكلمنا عنه اليوم ما هي التطبيقات المباشرة؟ وارجوكم لما تكون تطبيقات يعني لما ترسلوا ان شاء الله لما نفتح يعني المجموعة لارسال الاجابات والتفاعلات. يكون عملي اه - 01:43:22

بناء على هذه المعلومة افعل كذا افعل مش اه اكتشفت ان المدخلات خطيرة. هذا مو هذا مو تطبيق هذا مو تطبيق. تطبيق عملي سافعل كذا سافعل كذا فعلت كذا هذا هو التطبيق طيب الاسبوع القادم سيكون يوم ان شاء الله يعني حافل نوعا ما لانه راح يكون مجرد تطبيقات والناس بعد كلام نظري كثير - 01:43:45

يودون ان يسمعوا شيئا آآ من التطبيق تفضلوا للاسئلة تفضل بالنسبة للناصية اه ما ذكرت عنها طيب في في قصة معروفة وهذي ذكرناها في الدورة اه لشاب في اواخر القرن التسعتاش او القرن العشرين - 01:44:05

اه كان في منجم وفي المنجم اه يظهر انه في اه يعني دريل للكهربا وكذا المهم اه اه دخلت الماسورة في اسفل الرأس وصعدت وطلعت من الجمجمة فقد عينه مباشرة. الغريب انه ما صار له شيء ولكنه عندما عاد الى العمل عاد طفلا - 01:44:25

من ذلك الوقت بدأ يدرس هو ايش ما كان يتأثر فيه كان اكثر شيء يفصل جبهة اللي هو بسموه طيب منها اخذ البعض انه ناصية كاذبة خاطئة وكذا انا لا احب هذه الطريقة - 01:44:41

نعم واضح ان هذا المكان فيه اهمية معينة لكنه انك تربطها بهذه الطريقة لا تربط شيء ثابت يقيني عندك بشيء متغير قد لا يثبت. وعلاقتها بالنفس ما عندنا علم. ما عندي. انا انا ما عندي علم - 01:44:54

ما علاقة الناصية؟ وهل ناصية؟ هل الناصية معناه الفص الجبهي ولا الناصية معناها موضوع السجود اللي انت تكبرته يا ابا جهل ان ان تخضعه لله هذا موجود وهذا موجود. فقضية تحويل الامر الى يعني الى علم تجريبي مادي انا عندي اشكال ايش؟ تحميل يعني في تكلف. تفضل - 01:45:13

اعذرا نعم دكتور اول شي. الله يعافيك. اه شو رأيك بالعقل الباطن سبحان الله مبارح تكلمنا عنه انا العقل الباطن خرافة. هنالك كتاب كامل اسمه اوف دكتور؟ نعم نعم. دكتور الدورات والتنمية البشرية وابراهيم الفقير - 01:45:35

الله يرحمه ويغفر له يعني عقل باطن خرافة. ما عندنا شيء اسمه العقل ما عندنا مادة اسمه ما عندنا جزء اسمه العقل الباطن عبارة عن حالة الشيء الاصح ان نسميها حالة اللاوعي. حالة اللاوعي. ايش هو حالة اللاوعي؟ انك تكون مشتت فيدخل شيء معين فما تكون ما تكون مركز عليه. حالة - 01:45:58

للتدريب نعم انك تركز اكثر لكن سيبقى دائما هنالك شيء لا تعيه انت. طيب اما قضية العقل الباطن وانه زي الحمار بتتحكم فيه زي ما بدك لكنه هو نتحكم فيك ما عرفنا مين بيتحكم في الثاني طيب. اه وجعله كأنه كأنه اله وكأنه هذا غير صحيح. وهنالك هذا الكتاب لم يمس - 01:46:18

اه بيتكلم حتى على خرافة العقل الباطن بالذات في نظرية فرويد لانه هو يحمل كم كبير يعني يجعل تقريبا النظرية كلها قائمة عليه.

لكن نعم هنالك حالة لا وعي هنالك حالة لا وعي. واضح - 01:46:38
ايوة سيدي انت هو ليه لما كنت واخد اسئلة ذكرت موضوع قانون الجد. وربطته كانه وقوف اشي متعلق بالمعتزلة معتزلة؟ انت اذا كان قانون جذب انا بعطيك قراءته. نعم نعم هو السؤال لزوجها لانه عارف - 01:46:52
اللي عنده اللي زوجها عنده مشكلة في الاسماء والصفات وبنفس الوقت بقانون الجذب. اه لما قلت الباكج واحد. اه. اه. الناس عادة الذين الذين يهولون من قدرة من قدرة لذلك قلت راجعوا مادة تهم الكمال. اللي يهولون من قدرة الانسان هم سبحان الله انفسهم اللي - 01:47:14
لا يستطيعون ان يسلموا لاسماء الله وصفاته وانه ليس كمثله شيء. وهم انفسهم اللي يحاولون ان يدركوا الكون كله بعقولهم. وانه بعقلي يستطيع ان يفعل كذا ولذلك قلتهم بكج واحد. تجد انه وسبحان الله من غاية العقلانية يقبل غلو التصوف والحضارات الصوفية والكرامات اللي ما انزل الله - 01:47:34
وبها من سلطان طيب ايش انت ضدك مش ضدك قلت الكرامات التي ما انزل الله بها من سلطان حتى ما حدش يقعد اه طيب لا سبحان الله تجد تناقض غير عادي. من ناحية يعني انا اذكر دايما عدنان وابراهيم - 01:47:54
هذا جبنا سيرته مرتين اليوم مرة ثالثة بناخذ جائزة ان شاء الله. طيب اه مرة تفاجأت عم بشتغل انا مشغل له اه خطبة اه كانت عن العقل قلت والله اريد ان اسمع ماذا يقول - 01:48:06
واذ ببداية الخطبة عم بجلد شباب الجيل لا تهولوا كثيرا من العقل والعقل له حدود والله الذي لا اله الا هو اوشكت اني اكتب منشور يا جماعة اخيرا سمعت مادة لعدنان ابراهيم لسا لسا بدي اكتب - 01:48:18
واذ بدأ يدخل في الموضوع اللي هو العقل مثلا قد ينكر الكرامات وبدأ يتكلم عن كراماته. فطلعت الخطبة معمولة للازدراء من العقل اللي قد كرامات حضرة جنابه اللي هو انه ملك ليش يشوفوه وهو صغير وجنية كانت بتحبه ومش عارف مين. فقلت يخرب شيطانك حتى في هذي يعني - 01:48:38
انت وايه من قمة العقلانية الى انك عادي بدك تخلينا نقتنع انك في يوم من الايام قررت انك تشتري كتاب ما كان معك مبلغه. بس انت رايح ومتأكد انك حتشتريه. اول ما - 01:49:01
وصلت عند المكتبة فجأة لقيت شيء تحت رجليك شلته ولا هو ثمن الكتاب اللي انت طيب لا بحكي له مرة المذيع بقول له عنجد انت عندك هالكرامات؟ قال له انا اصلا انا حاكيلكم - 01:49:11
خمسين بالمية فقط من كراماتهم. انت انت لو سألت زوجتي انا زوجتي تبكي يوميا بالكرامة. زوجتي الله المستعان الله المستعان طيب يا جماعة سؤال في حد كم؟ ايوا. فعليا العقل - 01:49:23
مني واحد اه هذي ايضا من الخرافات هل نحن فعلا نستخدم عشرة بالمئة فقط من ادمغتنا؟ هذي من الخرافات الشائعة. اه وايضا اه جماعة الهندوسية والكون انك تستطيع انك تكون سوبر هذا كله - 01:49:44
لا نحن نستخدم الدماغ كله شغال. الدماغ كله شغال يتنفس وياكل لكن اذا كان المقصود بالعشرة بالمئة واللي حتى اقل من ذلك واحد بالالف ما هو حجم ما ما نستخدمه فعلا من الالف تريليون اللي يفقد منها مئة الف كيومي. نعم نحن تقريبا لا ضايع - 01:49:57
كلام كثير مما نستخدمه طيب؟ يعني تذكروا هاي قلت لك قبل شوي الدبوس اللي يوضع على القشرة احنا كم نستخدم منها؟ يعني اذا الدبوس الواحد مليار كتاب طيب او مش عارف كم مليار كتاب؟ اذا حقيقة نحن كم نستخدم لكن قضية انه حتى الكتاب اشهر خمسين خرافة - 01:50:17
علم النفس مخصص فصل كامل للرد على هذه الشوهة. ايوه سيدي. دكتور الله يعطيك العافية. الله يعافيك ايش نوع الذكاء في له يعني علاقة بالعقول والادمغة. جميل. بكون يعني نوعية العقول او اشكالها يعني حسب - 01:50:37
جميل. اه الان الذكاء ايضا من الموضوعات المهمة. هل الذكاء اصلا هل الذكاء وراثي ولا غير وراثي؟ هذا عليه كلام الاشكال هو ايش ايش قصدك بالذكاء ايش قصدك في الذكاء؟ هل الذكاء هو ان يكون عقلية رياضية؟ هذا ذكاء رياضي. تمام. وعليك ذكاء اجتماعي.

هنالك ذكاء مساحي. بشكل عام بتحس انه مثلا في شخص مبين انه - 01:50:53
مميز ودفي. ما هو اكرر. كلمته مميز. ايش المقصود؟ يعني هنالك شخص مثلا تجده فهلوي تاجر وبعرف يشتري لك مش عارف مين ويسمسر لك بالزبط. هو نفسه هذا هو نفسه هذا - 01:51:15
زوج بنته لواحد بعد يومين طلقها لانه ما عرفش يقرأ شخصيته لما جاء يخطبها معناها عنده ذكاء في شيء معين ولكن في شيء اخر هذا الذكاء شخص عنده ذكاء اكاديمي بدنا نحكي دكتور عن الناس الذكيين عن الاشخاص المتفوقين - 01:51:31
لذلك اه لذلك الذكاء الان في نظرية يسمى نظرية الذكاءات المتعددة. ذكاء رياضي رقمي ذكاء مساحي ذكاء معماري ذكاء موسيقي ذكاء كذا ذكاء اجتماعي عاطفي وجداني الى اخره اه هل الذكاء مرتبط بالدماغ؟ نعم مرتبط بالدماغ؟ نعم مرتبط اه قدرتك على تلقي مدخلات اه الاحتفاظ بالمعلومات. لكن من الاشياء المهمة - 01:51:45
يقولون انه الذكاء والعبقرية لا علاقة مباشرة لها بالذاكرة. هذه معلومة مذكورة. ايش يعني؟ يعني فلان قد يكون لديه ذاكرة رائعة لكن مخصصها كل للسخافات بعرف يجيب لك نكتة من من تحت باطه. طيب؟ اه وريحتها عرق. طيب؟ اه الواحد ماتوا ايش حيطلع المهم. لكن هو نفسه - 01:52:10
تعال خليه يستخدم هذه الذاكرة في شيء غبي. غبي في الحياة. لكنه لكنه يستخدمها فقط في شيء معين. في شيء معين فقط آآ بس كنت اريد ان اقول انه هل الذاكرة وراثيا؟ آآ الذين يقولون ذاكرة وراثية يعتمدون عادة على كلمة الذاكرة عذرا للذكاء وراثي. ان الذكاء - 01:52:34
وراثي بمعنى ذكاء الرقمي الذكاء الاي كيو. بسموه. لكن لم تجرى التجارب على كل انواع الذكاءات. طيب وهذا ما زلنا ننتظره ايوة يا سيدي. تفضل بعد اذنك السؤال الاول بالنسبة للاختلافات دماغي تتذكر عن الانثى. اها. بعمومه يعني الكل ذكر - 01:52:55
جميل السؤال يعني لو قلت في تفاصيل كثيرة اليوم لانه موجز ما دخله يمكن لو سألتوا الشباب اللي كانوا معنا في الدورة راح يقول لك انه في اشياء كثيرة نعم الاصل الاصل بان عموم ادمغة الذكور - 01:53:16
اكبر عشرة بالمئة من ادمغة الاناث. سبعة بالمئة اه سبعة اضعاف. لكن مثلا مثلا عموم الذكور يعرفون قراءة الخرائط والاماكن اكثر من الانابة لكن هنالك استثناءات تجد الانثى تعرف الخرائط ووقراءة الاماكن اكثر من الذكر. واقرب مثال لنا عادة انا اقوله زوجتي - 01:53:31
انا زوجتي انا بحفظ الاماكن هذا الشارع هذا الشارع ما بحب اغلب حالي في الاماكن. هي لأ سبحان الله نسكن في مكان ما اه اذا ظيعنا او كذا قلت له يا عبد الرحمن لحظة شوي اوكي تطلعني - 01:53:54
عند هذا لكن هل هذا يلغي بقية صفات دماغ الانثى عندها مراكز اللغة لا لا لكن الاستثناءات اولا لا تلغي وفي مسألة مهمة دائما نكررها وهذا نتكلم في التطبيقات عادة لا يعني انك كذكر عندك بعض الاهتمامات الانثوية انها - 01:54:09
تلغي ذكورتك ولا يعني انك كانثى لديك بعض ما تزاحمين به الذكر ان هذا يلغي انوثتك المثال التقليدي اللي بقوله لما تسمعوا انه صحابية قتلت واحد كان جاي على الحصن - 01:54:29
طيب قتلته بس هي نفسها اللي عندها غيرة وهي نفسها اللي بتحب زوجها اذا الانوثة موجودة لكونها فعلت فعلا يتميز به الذكور لا يعني انها تلغى انوثتها واضح؟ اللي بعده؟ السؤال الثاني بالنسبة للقسوة الدماغية - 01:54:43
نعم نعم. زي هاي المعلومات كيف بيعرفوها؟ جميل. جميل. اه طبعا هذا يعني الكلام يطول. هو كيف تعلم هذه المعلومات عموما هذه الدراسات بعرضه الانسان لمسألة. يعني مثلا انا برجع لمحمد - 01:55:01
اقول له محمد ساعرضك لمسألة آآ مثلا ما سبق لك ان تعرضت لها وبحطوا مجسات في الدماغ حتى يشوفوا وين الاماكن اللي تضيء والاماكن اللي لا تضيء والاماكن اللي تضيء ما حجم - 01:55:19
الاظاءات اللي حصلت فيها وتقاس بفعل البت يعني كل ذرة تقاس. وبالتالي تطلع هذي وصف شعبوي جدا يعني لكنه نعم اه النقطة الثانية فرق بين العقل الكبير والصغير. اه بنفس الاشي مثلا في الذاكرة طيب - 01:55:34

مرة ثانية ارجو انه لما نسأل نميز ذي كل العقل. انت قصدك دماغ ولا عقل؟ دماغ. جميل. لانه عقلي لخبط. طيب لاحظ انا قلت لك عقلي واشفح دماغي. طيب. طيب اه دماغ دماغ الطفل الرضيع - 01:56:04

ما قلنا يصرف ستين بالمئة من الطاقة لانه بيكون عم بيتكون. المضحك ان دماغ البالغ آآ يكون في حالة بيسموها زي كانه محروق عصبه ليش اه معظم الطاقة هذا تفسير انه معظم الطاقة متجهة الى تكوين العضلات والعظام لانه عم بنمو في فترة البلوغ - 01:56:24

فبصير في حرق شديد للخلايا العصبية وقلة تغذية للدماغ. وقد يفسر هذا انه البالغ والبالغة منهم افعال سخيفة بيعصبوا على اشياء سخيفة واضح؟ ثم يعود مرة اخرى الدماغ والطاقة تبعته الى ثلاثينيات الاربعينيات الخمسينات - 01:56:47

حسب حسب التغذية وين الخطورة؟ واحد لا يقرأ لا ينمي. سرعان ما تجده مرة اخرى يعود الى ارذل العمر ويعود الى اهتمامات سخيفة كانه طفل صغير. واحد ما زال المستمر تجد الان ثمانين تسعين وما زال مصحصح واعي. يعني انا من الامثلة اللي مش عارف اذا نذكر ولا بلاش يحسدون الناس يعني في دكتور هنا في - 01:57:07

في البلد رجل كبير في السن مسن مسن اختيار. لا التقيه تبارك الله الا وهو يتألق وعيا وذكاء. ليش في حالة مستمرة من التجديد والقراءة والكذا اه ففي فروق؟ نعم في فروق. ما الذي يغذيها؟ يغذيها اولا طبيعة الجسم والطاقة والكذا اللي يعني والمرحلة العمرية. ثانيا - 01:57:30

العلم والعمل يغذيها بشكل كبير. القضية الثانية اه اه تلقي المعلومات سرعة تلقي المعلومات. سرعة تلقي المعلومات اذا كان المقصود فيها طلعة تلقي الجسم لمدخل هذا موجود عند الكل اما اذا كان قصدك سرعة تجاوب الانسان مع المعلومة هذا متعلق باشياء كثيرة منها بعض ما ذكرناه من طبيعة تكوين - 01:57:55

ها ومنها بشكل اكبر انت الى اي درجة مركز؟ الى اي درجة مطفي المشتتات؟ الى اي درجة اه عم بتدون؟ عم بتحول لانه لاحقا انت عارف مثل واحد بيلعب حديد - 01:58:19

هذا اللي بيلعب حديد مرتين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية هذا هو نفسه تعال اطلب منه فورا الان بدون تحماية انه يعمل لك عقلة مثلا عشرين ثلاثين في مرة - 01:58:33

راح يستجيب ليش؟ لانه في عنده خزين لكن واحد مرة استمتع حمل يعني مش عارف عشرين كيلو كيف عليها طيب تعال قولو اعملي خمسة عقلة راح ليش لانو ما اعتاد ليش انا قلت قبل شوي عن الذاكرة مهمة جدا بس - 01:58:45

اذا كانت الجملة اللي حطيتها العلم اظن اساس او اساس للتعلم كعذرا على العمل اساس التعلم. واضح هذه الخرافة انه طيب كل ما يتعلق بالمشاعر والقلب اه ما في عندنا شيء يؤكد يؤكده هل الحب ده يعني احنا بنقول حبيت ابشر هنا يعني هل لازم اقول انا حبيتك طيب - 01:59:05

حبيت نعمل القلوب هيك طيب. اه في الحقيقة اه هو اللي حاصل ان الدماغ عندما عندما يفرز فيه افرازات معينة متعلقة بالمشاعر تلقائيا هذه الافرازات تتعلق افرازات تذهب الى الدماغ يستجيب لها الدماغ فيحصل - 01:59:36

شيء من نبض القلب وانقباض الصدر او انشراح الصدر حسب يعني فمباشرة نشعر بالامر وين؟ هنا فما نقول لا احنا ما نقول انا حبيتك لا نقول حبيتك واشير. لكن هل لدينا دليل علمي على هذا؟ ما عندنا الا ان القلب يستجيب - 01:59:56

جيب فورا لافرازات دماغية موجودة في الجهاز العاطفي هذا اللي تكلمنا عنه. مثل قضية الخوف لما واحد يلحقه اسد ولا كذا. هو الاشي اللي بصير فيك مع انه هو وين حصلت الافرازات؟ حصلت فوق. واضح - 02:00:15

ايوا سيدي نحكي عن موضوع تدبر القرآن. نعم. لما مثلا تكون مثلا في فترة معينة غرقت في الدنيا مثلا. اها. فلما تيجي بدك تتدبر قرآن بتلاقي صعوبة مع انه انت - 02:00:32

المخ نفس المخاطر نفس التكميم نفس لكن ما الذي حصل لك لا لا لأ انا عشت فترة اتدبر القرآن اخشع ابكي في الصلاة ابتعدت انا لما ابتعدت مخي كان ماخذ اجازة تاني اجى بدل ما دخلت مدخلات قصة القلب ودنيا ودوباميناتومش عارف عند - 02:00:44

تحاول العودة مرة اخرى اكيد سيأخذ منك لكن الانسان مخزن يعني مخزنة ولكن سيأخذ جهد الى ان عارف الا يشبهها كأنك دخلت الى مستودع صار في صناديق لازم تزيحها وكذا الى ان تعود مرة اخرى الى اللي كان مخزون وضايع - 02:01:05
سيأخذ منك وقتا وجهد. والجهد اصعب ليش لانه في البداية كان فاضي ما في الا هذاك. الا على ايش صار صار في هذاك وغيره وغيرو متراكم واضح الله يعطيك العافية الله يعافيك. دكتور حكينا عن العقل ايش هو ما هو العقل؟ احنا هذا بنتكلم في شرفي اخر احنا في مادة اقرأ. مم. اذا - 02:01:23
معانا انت راح نيجي على كيف اعقل ما هو العقل في الاخير. بس العقل باختصار هو عملية. هو عملية. عملية ايش؟ عملية ربط وضم اسباب مقدمات وامساك لنفسك عن الاشياء الخطأ. كل هذه تسموها عملية عقل واضح؟ ايوه. عذرا قبل شوي في اية ثانية فيها الفقه - 02:01:46
ايضا اللي هي في سورة الانعام ولقد رونا لجهنم كثيرا من الجن والانس لهم قلوب لا يفقهون لا يفقهون قلوب لا يفقهون بها. اه. جميل يعطيك العافية. الله يعافيك. اه هل القلب مسؤول عن الذاكرة كمان - 02:02:06
ما احنا قلنا مرة اخرى ما عندنا دليل على ان القلب له علاقة مباشرة بالعمليات الدماغية. اه ولذلك اه قلت مثلا هنالك من يقول بانه لا القلب عندما يزرع من من شخص الى شخص يأخذ معه بعض بعض الذكريات ذلك الشخص. في منها هذه القصص؟ نعم فيه. بس مسؤول يعني له له لا نعلم لا - 02:02:22
اللي واضح انه حصلت حالات. لكن هل هي كثيرة؟ لا. هل نستطيع بها ان نثبت نظرية معينة؟ لا القلب الصناعي نعم نعم. نعم. لك مشكلة. نعم نعم ولذلك قلت لك المسألة ما يعني لا نستطيع ان ان نختم عليها. طيب. تفضل سيد عذرا - 02:02:42
دماغه هل له علاقة بسن التكييف طيب اه ما بعرف ايش قصدك يبلغ الدماغ. يعني بتتم مرحلة النمو كاملة طيب الان المفروض انه الدماغ اللي احنا نعرفه آآ لما يصل الى سن الثامنة عشر يكون نوعا ما استقر - 02:03:03
استقر ايش؟ نمو طاقة كذا خلايا عصبية الى اخره. ليش اقول نوعا ما؟ لانه في ناس يقولون ابكر. في ناس يقولون بعدها بسنتين ثلاثة لكن هل يستقر وانتهى؟ لا الخلايا العصبية تبقى في حالة اه ايش بيسموها اه - 02:03:26
لا تحطيم اللي هي قلت لك المئة الف اللي تفقد وتبقى في حالة تدريب الى الموت. او انه يصير لا قدر الله حادث اه جلطة فهي في حالة استمرار لذلك ايش قلت - 02:03:46
قضية انه اه خلايا خلايا الذاكرة تبقى في حالة تجدد ما تبقي حجة لانسان يقول انا ما عندي قدرة في ناس الان ستين سبعين يحفظوا القرآن كاملا في الست اشهر - 02:04:00
التزم بدورة معينة وصار يسابق صغار السن اذا اذا هو فعل. لكن هل الدماغ دون سن البلوغ قادر على ان يكون بنفس النضج لما هو بعد ذلك لا الدراسات تثبت غير ذلك. الدراسات تثبت انه الدماغ الى البلوغ لا بالعكس - 02:04:11
نحتاج بعدها الى ان يستقر والفص الجبهي يكون عمله مستقر اكثر لانه قبل ذلك بالعكس ولذلك قلت قبل قليل البالغين يفسر ان البالغين لذلك لا يتخذون قرارات صحيحة احيانا يقعون في اخطاء الى اخره - 02:04:30
بعض المواقف بتصير بمعنى انه بنحس الموقف هاد صار مع الجيش تحس انه عندك مطفية. نعم. وكأنك في حلم. صحيح. شو اله علاقة بالدماغ وشو هذي الى الان مو معروف. اللي هي اه طبعا هي مش لانه ثقافتي انا - 02:04:45
رائعة بس هي الكلمة معروفة هيك يا فرنسي. طيب يعني كأنني رأيته. هذي ترجمتها بالفرنسي انك انت تكون جالس وتقول فلان الان راح يخوت وبعدين هيك تصير انت تشك بحالك انت ايش صرت نبي اله مش احنا طيب اللي هي بس القصة انك انه هذا الشيء - 02:05:05
تظن انك رأيته من قبل وحصل. في له اكثر من تفسير. من اكثر التفاسير المقبولة علميا الان له علاقة بالذاكرة. انك المشهد الان لما ترى المشهد المفروض يفوت وين؟ على الذاكرة قصيرة الامد لانك الان شفته - 02:05:22
فيقولون بانه يحصل شيء من بين قوسين كيف الشورت الكهربائي فتتجه الاشارة الى الذاكرة طويلة الامد فانت تكون تراه الان لكنك

تظن انك رأيته من قبل. طيب هذا اكثر تفسير نوعا ما مقبول - 02:05:40
يعني اه تجريبيا هناك من يقول بانك لا هذا الشيء رأيته في عالم الذر لما كانت حياتك موجودة ومش عارف فانت الان شفتم الله اعلم الله اعلم. في ناس يقولون ان الان - 02:05:57
الارواح تصعد فتلتقي يعني في السماء فانت تكون شفت واحد شاف حياتك من قبل فاخبرك عن مش عارف مين. المقولة بتحكي بتكون انت يعني محمول او في البطن. اه. البطن - 02:06:10
لانه ربنا هو هذا عالم الذر هو هذا عالم الذر اللي يخرج لك اياه. لكنه الله اعلم الله اعلم. وهيك تحصل يعني يعني انتم الان كل واحد لو يذكر كم مرة حصلت - 02:06:21
مرتين ثلاثة وبعدين خمسة يعني ايوه سيدي نعم خلص اكيد. سمسم. هسا بيحلم وهو صاحي نميس مش ضروري شيطان. بدي اعرف انا كل شيطان بيجي الانسان نايم. يعني هسا انا صاحي بعرف انه احنا عارفين كيف يجي وهو صاحي؟ انا عاجبني هذا السؤال - 02:06:31
يعني انا بدي اعرف كيف الشيطان بيجيني وهو نايم ؟ طب وانت صاحي شو اخبارك؟ لا مصحصح له. انا صاحي ولا بقرب. انا اللي بروح له قلنا الدماغ مالو شغال دائما ايه - 02:07:04
يعني هسة انا وانا صاحي. نعم. لما يجيني شي انه انا بعمل اشي غلط. طيب. بعرف انه مثلا الشيطان او نفس. اها بس وانا نايم اصلا مش واعي يعني مش مش على بعض. لكنه في بقايا من النوم من اليوم صح ولا لا - 02:07:25
يعني انت ما الذي يجعلك تحلم بشيء لما تصحى بتقول غريب من وين اجا لي؟ لكنك لو راجعت نفسك امس لما مريت في السوق وشفت صاحبك وتخانقت معه وبعدين طلعت كل اللي في نفسك كذا هذا كله يبقى معك صح؟ وين بروح - 02:07:38
بالليل فهو في بقايا مما حصل خلال اليوم. لكن الاجابة المباشرة على السؤال اذا كان الحلم من الشيطان فكيف يدخل لي الشيطان اصوم وانا نايم؟ واحنا عارفين كيف يدخل وهو عن جد لما تجاوبت قبل شوي ممكن امزح؟ هو مسألة غيبية انا لا استطيع الاجابة عنها لانه - 02:07:52
انه يراكم هو وقبيله من حيث لا ترونه يعني احنا حقيقة لا نعرف كيف يوسوس الشيطان. كيف يدخل في طريقة افكاره. لكن اللي اللي بعرفه انا انه علي ان اتخذ الاسباب الكافية الشرعية - 02:08:12
الا امكنه من نفسي سواء كان مدخل بصري غض بصر مش عارف مين واضح لكن لكن عموما ترى الحلم متأثر بشكل كبير بما يجري خلال اليوم يعني يعني ياما جاءتني حالات لشباب او بنات - 02:08:25
يكون عم بيحلم بشيء وهو مستغربه هذا الاشي ليش عم بحلم فيه؟ لما اراجع معه حياته بتكون اشياء متراكمة وعم تتفرغ خلال اه من اشهر الامثلة جاءني شخص كنا في العمل في دبي - 02:08:41
فعمل مش اه فسحة اه بس لما كنا هناك فيقول لي اليوم حلمت حلم غريب حلمت اني انا قاعد في مكتبي جالس في مكتبي ولابس وزرة وزرة عارفين ازار اليمني هذا اللي بيلبسوه هم في - 02:08:54
لقيته بيلبسوه تحت ثوابهم عادة الدشاريش يقول وجاء فلان الفلاني. فلان الفلاني كان هو مدير الدائرة ساعتها. يقول وهو آآ خارج المكتب لا يستطيع الدخول وانا داخل المكتب عم بارجل - 02:09:09
فانا ضحكت قلت له سبحان الله هذا المدير كان عامل قوانين جديدة تمنع الانسان ان يغادر لساعة ايجازية كما يقال كذا. هذا الشاب يعشق الارجيلة. يوميا كان يغادر ساعة يأرجله ويرجع. طيب؟ فقلت له انت اصلا مكتوم منه يعني - 02:09:22
اه مش ال مكتوم هم لأ لأ يعني انت مكبوت منه وبودك ان تنتقم منه باي طريقة فلما ما استطاع ان تفعلها خلال النهار انتصرت في عارف نفسي اضربك ما قدرت في طيب بس ولذلك وهذه يعني - 02:09:42
قالها علماء آآ مسلمون آآ متقدمون وقالها فرويد اللي هي قضية انه الحلم قد يكون تنفيس عن اشياء كثيرة تمر فيك خلال انعكاس لشخصية الانسان او لواقعه. نعم نعم. بس مش كلها بعضهم - 02:10:02

اه كنت حاب اسأل اه ايش نظرة المجتمع العلمي او يعني الباحثين الماديين للامور الغيبية يعني يتهربون منها ويحاولون السؤال ما نظرة المجتمع الغربي المادي الملحد للامور الغيبية؟ يعني اعطيك مثال مثلا قضية الحلم اللي كنا عم نتكلم فيها لا الحلم تحديدا في رؤية الحلم في - 02:10:17

مسألة مو عارفين يتعاملوا معاها ويتهربون منها ايش هي؟ ان تحلم بامر ثم يحصل. مم. هم عندهم دائما المادة تسبق انت في هذه الحالة مو المادة سبقت. الفكر هو الذي سبق المادة. لا يستطيع. لا يستطيع. ولذلك تجد سبحان الله تهكم كذا. طب يا عمي هذي - 02:10:37

انت ما انت ليه بس التخاطر يحاول ان يوجد لك مئة وسيلة حتى يعني حتى يهون منها ولن يا عمي طيب قول انه في هنالك نسبة مئوية لا نستطيع تفسيرها بس يعني لكن نطلق المس والجن وكذا يحاول قدر الامكان انه يعني يسخر من كل شيء ولا ان يعترف - 02:10:56

ان هنالك جانب غيبي لا نعرفه. فهو يعني عايشين بالدراية طبعا. طبعا. نعم سيدي. سؤالين. نعم. اه اول اشي هسه الدوبامين يعني دايما هو مسلا انه لما قلت انه لا مش سيء انت الان لما تاكل بوزة. الدوبامين بيرتفع عندك. طيب - 02:11:16

هل هذا معناه انه سيء لا لكن وانت رايح تاكل هذا هذا المثلج الايسكريم هل انت ناوي انه هذي الحلاوة تبقى دائما؟ ولو مستعد انك بعد اسبوعين ثلاثة مضوا مرة اخرى - 02:11:33

لذلك انا دايما اقول الدوبامين مشكلته في اعتياد صناعة اللذة صناعة مش لذة طبيعية دائما اللذة الصناعية سكر صناعي ايس كريم صناعي مش يعني انت بامكانك الان تكون مرتاح لحالك في البيت وانت عم تلعب رياضة عم لأ - 02:11:51

بصير رابط دائما متعة الرياضة باني اكون حاط سماعات مش عارف مين وفي جيم دائما لازم يكون في في دخلة صناعية في شي طبيعي اللي حكينا عنه اه رياضات كلها. لكن هل الدوبامين في لا الدوبامين الناقل العصبي شو دخلوا حتى بدنا نحكي كويس ولا مش كويس. وناقل عصبي. هو - 02:12:06

الاعتياد الاعتياد على اشياء تحفزه لدرجة الادمان هذا هو الخطير هذا هو الخط الواضح؟ السؤال الثاني هسه عسيرة الاحلام اه لما تيجي بالنسبة لما اجي انام اقعد اتذكر اشياء يعني من انا بستاذ تمهيد صف اول - 02:12:26

انه والله هداك ضربني وتحلفت اني اضربه ونسيت. فايش ساعة سنتين بس وانا بفكر. يعني برتاحش حتى بالنوم يا مصر. بنسجلك بس تاني مرة طيب. بترجع بترجع تمهيدي وتضربهم كلهم - 02:12:43

اه يعني هاي متعلقة بمادة احنا بنسميها التخلية والتفريغ. سنأتي عليها ان شاء الله في مادة تونس. يعني نحكي فيها. لكن وباختصار باختصار هي مرات بتكون بالمناسبة حتى هذا اللي انت ذكرتوه قد لا يكون له علاقة مباشرة بموقف حصل في الروضة - 02:13:01

لأ قد يكون له علاقة في شيء حصل اليوم اعاد تلك الذاكرة نرجع للذاكرة. يعني ايش اليوم اخفقت في انك تاخذ حقك من شخص اه اه كسر عليك بالسيارة ولا نصب عليك بشيء معين ولا عمل معك موقف بين زملائك طيب - 02:13:18

فانكسارك اليوم ذكرك بانكسار حصل قبل عشر سنوات ولا اتناشر سنة هذا اللي بيكون. طب ما الحل؟ عالج مسألة اليوم تعالج تلقائيا مسألة لا طبعا. تعالج طريقة تفكيرك في الامر عزة نفسك شعورك بالاهانة الكرامة. المسائل راح نجي عليها ان شاء الله - 02:13:37

ايوة يا سيدي. اه دكتور بدي اسألك هسا كيف بدي اميز انه هاظا الحين تنفيس اه خلال اليوم كيف بدي اميز الحلم اللي بكون مثلا من الشيطان او الوسواس؟ لا اعرف - 02:13:56

الاسئلة اللي دائما لها علاقة بقضية هل هذا الفعل من من الشيطان ولا من من النفس الامارة؟ هل هذا الحلم الحلم يعني؟ مجال جيد في الكلام. المسائل الغيبية نصيحة لا تنشغلوا بها يعني لا انا ولا اللي اكبر مني ولا اللي اكبر من اللي اكبر ولا اللي اكبر ولا العلماء - 02:14:07

ممكن يتكلم ينظر كذا لكنه لا تستطيع لا تستطيع انت يعنيك فقط ما الذي تركه الرسول من هديه صلى الله عليه وسلم في قضية الحلم؟ اذا كان الحلم يسوء لا تحدث به احدا واتفل - 02:14:24

عن عن يسارك واذكر اية الكرسي وقم الى حياتك اليومية عادي اذا كان الحلم جيد حدث به من تحب. تحلم اشي سيئة. نعم. اشي سيء بس يكون مثلا تفسيره اشي منيح - 02:14:38
ما دام ما دام سائك الاصل لا تحدث به ما دام سائك. ولذلك هاي موضة المكالمات مع الفضائيات والشيخ هذا هذا معظم تفسيري هذا هذا منحول عليه ذكرنا في التاريخ. ابن سيرين الكتاب هذا مكذوب عليه. هذا مش مش كتابه - 02:14:53
طيب الله اعلم واحد كان على الرصيف ايوة يا سيدي دكتور هسة يعني هذا صح ولا غلط انه بتكون غلط. انه الواحد الصغير انه يعني الطريق اه حفظه وكان اسرع من الكبير. نعم. نعم. اه نعم صحيح انه اه حفظ الصغير اسرع لاكثر من سبب. اولا قلنا قبل قليل ان الطاقة - 02:15:11
المصروفة على الدماغ في الصغر اكثر من الطاقة المصروفة على ما بعد ذلك. وبالتالي المكان اللي انت عم بتغذيه اكثر اكيد راح يعطيك راح يعطيك عمل اكثر شو معنى الصغير يعني كفترة عمرية طيب هم هم بيتكلموا عادة عن اول سنتين هذي هذي طبعا القمة بعدين بينزل - 02:15:39
الى سبع سنوات كحد اقصى كحد اقصى تسعة تقريبا. طيب بعد ذلك يعني يكون في حالة استديو او يعني يعني ثابتة ثابتة ثم يصعد مرة اخرى. هاي اولا قضية الطاقة. اثنين الطفل الصغير - 02:15:59
عادة المدخلات عنده مع انها كثيرة لكنه هو ما زال تبعه لساته جديد. لسا جديد وبالتالي انت يعني عارف كيف لما وعليكم السلام ورحمة الله لما تستقبل لما تكون جاي لك جهاز جديد. الجهاز لسا لسا - 02:16:20
نوري فاضية فمهما دخلت له لسا لسا قادر انه وقادر يعرف الملف هذا هنا والملف هذا غير شخص عنده مية الف ملف لاحقة ولذلك دائما اقول كلما كنتم صغارا تعلموا اكثر من انه سيأتيكم لاحقا مسؤوليات تقول يا ريت كنت عملت كذا في الوقت ليش؟ لانه حجم المسؤوليات اللي كانت عليك اللي تزاح - 02:16:37
المدخلات اقل بكثير في الصغر. القضية الثالثة وهذه اه مهمة جدا. اه الدماغ دماغ الطفل اه نوعية الخلايا مش مش عدد نوعية الخلايا نوعية الخلايا في مختلفة عن الدماغ الكبير نوعية. ليش؟ لا اعلم. ما عندي. وبالتالي اكثر من سبب بخلي حافظة الطفل الصغير اكثر اكثر - 02:16:59
السؤال الثاني عذرا قال سؤالين دكتور عصام حاول نعجل يا شباب عشان ننهي. ايوه لما نحكي انا حسيت شعرت حبيت ليش دايما بنربطها بالقلب يعني شعور ما قلت قبل قليل - 02:17:27
قلت قبل قليل لانه احنا لما حصل الشيء ارتبط مباشرة شيء يحصل في هذه المنطقة يعني انت يعني انت الان لو اي شي حصل عارفين ايش يعني ما هي المسائل التي عندما تحصل في الدماغ نشعر بها في الدماغ؟ عارفين ايش هي؟ صداع الشقيقة. او الصداع عموما. بس ما عدا ذلك معظم الاشياء تشعر خارج الدماغ - 02:17:38
طيب من ضمن هالمشاعر انت انت لما تحب مثلا اعراضهم مع انه الافراز وين حصل؟ داخل هنا لكن ما نشعر في هنا وين تشعر تشعر في هنا نبذل قبولك اول ما شفت مش اول ما شفتها لا اول ما شفتها طيب نادر جدا اني راح اقول لك - 02:18:01
ما صعبة حتى تمثيلها صعب يعني فهي هنا. لما نحكي انه مثلا الواحد صار عنده صراع بين قلبه وعقله هذه تعبيراتنا جازية شعرية اه مش عارف اه رومانسية لكنه لأ. كما قلت ما في شيء اسمه عقل في مقابل عاطفة. الا اذا الا اذا استبدلنا العاطفة بايش؟ الله - 02:18:20
جائزة. العقل في مقابل الهوى. العقل في مقابل اذا اردت ان تقول فلان عقلاني في مقابل هوائي معك اهلا وسهلا لكن ما تقول عاطفة. العاطفة موجودة بالحالتين انا وانا في غاية عاطفتي على بناتي بشد عليهم. اه وهن العاطفة راحت - 02:18:40
لا لانه عاطفتي موجهة مع انه ممكن اكون بغاية عاطفتي اخربهم في الحالتين العاطفة موجودة لكن هنا عاطفة عاقلة وهنا عاطفة جاهلة واضح؟ فالعاطفة الجاهلة هي هي الهوا طيب ايوه سيدي السؤال الاول ايش تأثير الكافيين على الدماغ مثلا؟ هل احنا لما نكون تعبان - 02:19:01

والقهوة مش نسكافيه بده يحس براحة لأ مش راحة الكافيين ما بيعطيك راحة. الكافيين بنشط. بنشط. الكافيين بنشط. شعورك بالنشاط يريحك يعني لما تشعر بانه الله طلعت انسان قادر اني اعمل وكذا فيعطيك نوع من الله انا اموري جيدة فتشعر بالراحة للنشاط اللي حصل عندك لكن كافيين - 02:19:24

لا يريح بالعكس كافيين. طيب انا اذا شربت كافيه ما بنام الانقطاع عنه يؤدي الى مشاكل؟ قد يصل الامر قد يصل الامر في البعض ويعني الحالات هذه قليلة ولكن قد تصل الانسان بادمان الكافيين الى درجة - 02:19:46

لانه اذا انقطع عنه كانه ينقطع عن مادة مخدرة. السؤال التاني. اه كيف ما تأثرش بالكتاب اللي بقرأ فيه هذا في مادة يقرأ لسا. تمام. ليس في مادة اقرأ السؤال بس لمن لم يسمع كيف لا اتأثر بكتاب اقرأه؟ ممتاز؟ حظك لا تتأثر سلبا. ايوا - 02:20:03

لكن لازم تأثر مثلا بفرض الكتاب بيان وتبين بلاغة اه بس في فكر الجاحظة جميل حلو هذا راح نتكلم عنه ان شاء الله من تطبيقات في فك النسبة المرة القادمة ان شاء الله - 02:20:26

ايوا. سواني. ايوا. ثلاثة. اه. اكيد انه الواحد لما يوصل لمرحلة عقل مصر لمرحلة انه صار صار ثابت. الدماغ. بالدماغ. ايوه اه عذرا اه لما يوصل لمرحلة الثبات اه مم - 02:20:36

في دراسات على تمرينه تدريب اه بس هذا لا هذا ما له علاقة باللي حكيته قبل شوي. لا هي قدرة خلايا الدماغ على ان تدرب تدرب فتستدرج ما كان فيها من معلومات ومن قدرات - 02:20:56

فلا نخسرها. هاي الثبات اللي تكلمت عنه قبل شوي على قضية اه نمو الدماغ عند عند الطفل. اه. السؤالين. لا لا لا بأس واحد واحد حكينا عن التدريب لاسترجاع المهارات نعم. اه في شيء نصائح - 02:21:17

التطبيقات اللي راح نتكلم عنها ومن اهمها من اهمها يا جماعة يعني اطفاء المشتتات مزاحمة المدخلات التدوين اه اه مراجعة المعلومات اللي تكلمنا عنها في الذاكرة هذا من اهم الاشياء - 02:21:37

يعني انا الحظ ملاحظة كثير مما وجدته في المستشفيات اللي عندهم ما يسمى بالزهايمر القبيل كثير منهم وجدتهم كثير ما قلت كل حياتهم كانت فارغة كانت فارغة. غاية اهتماماته كان - 02:21:51

يروح عالشغل يجيب فلوس يرجع عالبيت يحط اه عربية ولا جزيرة ولا مش عارف مين او لا افلام وبس هذا في الحقيقة ما الذي اعده لنفسه عندما كبر ما يعني يعني لما اراد ان يكون لديه خزين - 02:22:06

او خزينا يعني ينفعه ما كان موجود. لذلك قلت كثير ما قلت كل. تمام. لانه في عندنا في عندنا استثناءات في عندنا استثناءات بالمناسبة ما هو انا ما اريد ان افتح هذا الموضوع - 02:22:22

انا عندي امثلة من علماء لما تدخل الى حياتهم الشخصية في الحقيقة ما كان عنده شيء ما كان عنده الا يعني كانت حياته بس عبارة عن الكتاب مم. اهله لا يكاد يعرفهم - 02:22:34

الله اعلم. لكنه لكنه يعني انا ارى انه الانسان لما يريد ان ان ينمي هذه الملكات ينبغي ان يكون ينميها من جوانب مجتمعة مو بس انه يكون طول وقته منكب على كتاب معين. في المقابل اه لما تقرأ لاناس اه لأ بالعكس صاروا تسعين - 02:22:47

يقرأ حياته الاجتماعية سليمة وكذا هذا اللي اللي تجده الى اخر لحظة وعيه حاضر لكنه هذه وجهة نظر شخصية ولا استطيع اني ابني عليها مادة معلومة واضح مرحلة اه عذرا ثاني؟ اه الثاني اوك. اه مرحلة اه - 02:23:07

نبات الطفل مو الطفل. بعد البلوغ بفترة يعني لا صار له ثمنطعش اكثر شوي اقل شوي كيف بنفسر انه الانسان محاسب عند بلوغه مع انه لسا يعني يعني هو في مرحلة حكيت في العقد؟ بسموه طيب اه - 02:23:25

وهاي الاشياء. جميل. الحوار غير مستقر وبنفس الوقت مكمل. جميل. اه الحساب من عدمه لا يتعلق لا يتعلق اقرار الدماغ يتعلق بقدرة الدماغ على معرفة الصواب من الخطأ تمام. يعني - 02:23:43

احنا بنسمع عن شيء هالايام بسموه مراهق الخمسين. صح؟ تجده انسان حقيقة يراهق ينافس المراهقين طيب اللي هم البالغين بين قوسين في مراهقتهم. طيب لكن فهو يعرف صواب الخطأ. هم. صح؟ - 02:24:01

طب هذا القول والله لانه رجع مرة ثانية دماغه صار زي دماغ بالمناسبة دماغه فعلا يعني الفص الامامي فعلا يبدأ يفقد بعض الوظائف كما قد اه الان هذا هل نقول اه وقع يعني رفع عنه القلم؟ لا طبعا لا طبعا - 02:24:18

اما اذا تريد الاجابة المباشرة هذا البالغ هذا البالغ طيب اللي هو ما زال بالكاد بلغ الان طب كيف يحاسب؟ انا راح اقول لك اكثر من ذلك طب ابو السبع سنوات ليش يأمر بالصلاة وهو لم يبلغ بعد - 02:24:36

طيب؟ يغرب الصلاة ولا ما يؤمر؟ يؤمر. ويضرب عليها لعشر. وقد لا يكون بلغ بعد. صح ولا لا؟ بل العبادة الوحيدة المأمور بها الانسان قبل البلوغ هي ايش؟ هي الصلاة - 02:24:52

طيب القضية ما لها علاقة به هو عم هو اه صارت الامور عنده واظحة ولا ما صارت؟ احنا عندنا البلوغ مرتبط بقدرتك على اداء فعل معين الذي خلقك يعلم ان لديك القدرة على اداء. احنا غلطان نربط القدرة على الاداء - 02:25:02

بالقدرة على فهم الحكمة من كل شيء. اذا الكبار مو احنا بالكاف فاهمين الحكمة انه الصلاة عصر اربعة ومغرب ثلاثة. لكن مأمورون بها قادرين على ادائها قادرين مم بل انا عندي فكرة اقولها في دورة بلوغ لا مراهقة اللي حضروا معي بتذكروها - 02:25:20

هذا البالغ لديه من الطاقة ما يبني به بلد هذا لو زوج من اول بلوغه وكل عاطفته وضعها في بلوغه. طيب في زواجه عذرا وبنفس الوقت عاش الحياة الرومانسية اللي كان ممكن يعيشها بالحرام - 02:25:39

لكن انتم عم تعيشوا اياها بالحلال وخليته يعمل وخليته يدرس وانفق عليه والده لو كان عنده قدرة؟ هذا ايش اللي يعني ما الذي سيمكنه من اي خطأ؟ بالعكس هذا اقدر على ان يكون من اوائل الناس اللي حيدخلوا على الجنة - 02:25:58

لكن لو لو الظروف اللي حوله مكنته من ان يحيى احنا اللي عم بنسويه الان العكس تماما. نيجي على البالغ وندوس عليه ونفتح كل ابواب الشهوات حوله ونمنعه من اعفاف نفسه بحجة انه لازم يكوم حاله وش يكوم يكوم حاله طيب الله المستعان - 02:26:15

تعال اتفضل حكى نقطة اه كان هو سافر يعني اهو سؤال كانه بتاكل منه مرحلة البلوغ آآ ان احنا نجيء احنا الاعصاب عشان مش نبني هو الذي يحصل في مرحلة البلوغ - 02:26:33

انه الجسم لانه عم ببني اشياء كثيرة فبتقل الطاقة اللي رايحة الى الدماغ. هذا اللي قلناه. فاذا بقرأ في يمكن محل اه مشكلة لا لا يا جماعة لما بنقول بتقل بتقل الطاقة اللي رايحة على الدماغ. الدماغ شغال باروع ما يكون يعني حتى لو ما راحت له الطاقة - 02:26:54

انت كانك عم عم بتقول انه في بني ادم كنا مسلمينه مليون دينار بالشهر طيب بعدين سلمناه بس مئة الف هو مية الف هاي بتعيشه و هاظا بتعيشه رئيس وزرا بلاش تحكيش تاني. طيب اه فاهم قصدي؟ يعني يعني هو في كل الحالات - 02:27:16

رايح له ما يكفي ما يكفي لكن كنسبة وتناسب مع الاصغر لا الازهر كان الدماغ عم بروح له اكثر من من البالغ واضح؟ الان ساعدتها الان ساعدتها عند البلوغ رياضة دورات كذا ولذلك من اروع الاوقات اللي الانسان يستطيع انه يعمل فيها اشياء كثيرة هي مرحلة - 02:27:35

وحكيت انه يمكن برضه هذا يسوي انه يعني حركات تفاهة او صح؟ يعني هو صغير كان اه تعجبه يرجع لها صحيح هاي بتكون مشكلة ولا لا؟ هي مشكلة ولكن ايضا المجتمع بيلعب فيها دور انت اذا اذا راجعت بعض الدراسات واظن بعضهن نشرناها - 02:27:55

سابقا في القناة في مجتمعات لا تعرف شيء اسمه مراهقة لا تعرف شي اسمه مراهق. في مجتمعات اليمن. طيب اليمن مثلا فيها فيها قرى الشاب تلاتطعش اربعطعشر سنة ابوه بسلمه بسلمه يعني ذمة مالية لحاله وكذا. احنا تلتاشر واربعتاشر سنة لساته قاعد بيلعب ببجي. طيب فالقضية - 02:28:19

متعلقة بالظرف المحيط في البيئة في الكذا. لكنه في في الحالتين اللي عم بيلعب ببجي وتبع اليمن الاثنين عندهم طاقة الى ان يوجهوا لاي شيء ولذلك بالمناسبة الجماعات الارهابية بين قوسين المتطرفة ما يسمى بالارهابية غلط الكلمة يعني لكن ما يسمى بالارهابية - 02:28:41

اه تلتقط هؤلاء لانه هو عنده يعني كم هائل من الطاقة محتاج بس حد يوجه له اياها. فبيجوا يقولوا تعال عندي. انا بوجه لك اياه.

طيب فلذلك تجد كثير من هذه الجماعات مين معظم اللي منخرطين فيها؟ شباب من هذا السن - 02:29:00
ليش؟ رايح بده حور عين. لا لا الحقيقة حقيقة لا يعني مش سخرية حاشا بس هو يستغل جنسيا ويستغل فكريا واضح طبعا هاي اللقطات هاي الدقيقتين اللي راحت. انحطيت على قائمة الاعدام. بتفرج على كورس - 02:29:18
كان من احد طرق التعلم اللي هي عن طريق النوم المش عميق كان بعض العلماء عشان يكتشفوا صحيح. فالسؤال انه هل هي حقيقة يعني طيب في ناس يقولون ان الانسان قبل النوم مباشرة في اللحظات اللي حينام فيها اذا ذكر له شيء او قرئ له شيء هذا قد يتخزن عنده في الذاكرة ثم - 02:29:40
استدعيها لاحقا. في دراسة عملت على هذا؟ نعم موجودة. هل عندنا شيء يثبت هذا الكلام؟ يقال ان معظم هذه الدراسات موجودة عند جماعة المخابرات الروسية الامريكية وكذا هل عندنا شيء موجود بين العوام على هذا الكلام؟ لا اعرف. لا اعرف - 02:30:01
موضوع الجنون والانسان يكون عاقل وبتصير مثلا مصيبة في حياته معينة ويؤديه الى الجنون كيف بتصير وكيف طيب الجنون فيه كلام طويل عريض اه هل الجنون هو فعلا ذهاب العقل تماما؟ هل ذهاب العقل تماما؟ يعني هل انسان اصيب بحالة نفسية معينة؟ هل - 02:30:17
الحالة النفسية بان تذهب عقله تماما ولا هي حالة نفسية يحتال عليها ليذهب بعيدا عن تذكر الاشياء لانه لو تذكرها في الحالة الوعي قد جدا فهي حالة نفسية يهرب اليها ثم يعود لاحقا لانه في حالات - 02:30:39
دخل في حالة جنون تروح له بعد سنة الرجل اه رجع الى طبيعته. اذا هل كان لها تفسير نفسي؟ ممكن. ممكن هل لها تفسير عضوي؟ في ناس يقولون نعم ان هنالك اختلال كيميائي يحصل في الدماغ فيحوله الى منفصل هذا هو الجنون اللي اللي - 02:30:53
اللي بنطعمه اذا اذا كان لا يعي اه لا يعي ما يفعل نعم اذا كان لا يعي الانسان فهو الجنون الذي يرفع به القلم عنه. واضح؟ ايوة. احنا احنا قلنا هكذا ما راح نرجع. فلان اذا ظليت ارجع ما راح اخلص. طيب. سؤال بس - 02:31:09
بسرعة اه الذاكرة العضلية ايش هي طيب آآ طب انواع الذاكرة قلنا اشهر اشهر تقسيم للذاكرة قصيرة امد وطويلة امد في ناس يقسمونها تقسيم وظيفي ذاكرة اجرائية ذاكرة استدعائية ذاكرة تعلمية ذاكرة واضح - 02:31:24
من ضمنها انك مثل مثلا انا اقول لك اوصف لي اه بيتكم مش المكان اه اوصف لي البيت نفسه. مش كيف اذهب؟ هذا يسموه ذاكرة وصفية اوصف لي كيف اوصل للبيت - 02:31:44
يقول لك اه هذاكرة اجرائية. واضح من ضمن الاشياء ان للجسم ذاكرته الخاصة فالعضلة لها ذاكرة في كيفية الحركة في كيفية الامساك في كيفية قبض في كيفية البسط في لها ذاكرة. طيب قبل التعويض تعويض؟ نعم تعويض تعويض - 02:31:56
الذاكرة ولذلك قلنا هذا له علاقة المخيخ الدور الثاني اه هل فكرة انه واحد انه هو بيتعلم وكل فترة معينة من الزمن يستريح لانه ممكن يقل تركيزه او اي اشي - 02:32:13
فترة من الزمن ايش قصدك يعني امبارح لسه حضرت بحكي عنه كل خمسة واربعين دقيقة لازم تكون اه اوكي اللي نقزها كل اسبوعين ثلاثة بعدين يريح اسبوع. لا طبعا. نعم. الاصل في ايش قلت انا قبل شوي - 02:32:29
قلت اه الجملة اللي استخدمناها ان الدماغ ان الدماغ الدماغ لا ينام لكنه يحتاج الى النوم. يحتاج الى النوم لذلك انت اه لما تتعلم شيء معين الان يقولون بانه كل اربعين دقيقة لازم تريح شوي - 02:32:44
تريح ايش يعني؟ تقوم تتمشى ماسك شيء معين بس المهم انك عندك القدرة على العودة لانه البعض ايش يسوي؟ بده يشيك يوتيوب اربع ساعات صراحة. طيب؟ اه فبصير بشيك يوتيوب واحيانا بدرس - 02:33:04
طيب تلات ساعات عادي ما حالي وانا بحضر فيها ما اسأل اسأل كثير من الناس اللي بعلموا تعليم موازي او تعليم حر او غير لأ. حيحكوا لك انه الطلاب احيانا قد يجلسون ساعتين ثلاث ساعات. بينهم خمسطعش - 02:33:16
دقائق عشر دقائق فقط عادي لكنه الجيل الجديد هادا انه انشطب يعني خمس دقائق ما بعرف يركز. بحكي لك لازم كل شوي كل عشرين ثانية تتحرك عشان انه الواحد ياخذ راحة ولا في دراسات - 02:33:31

ما تحكي بدك تقعد ساعات حتى توصل يعني لا لا خذ راحة خمس دقائق وكمل عادي. روحوا شوفوا الحلق هاي الاخوين عند شيف طالع كم كنت تجلسون باستمرار الجلسة الواحدة متواصلة؟ ثلاث ساعات - 02:33:44

اللي هي دروس الحرمين وين كانت في المدينة؟ في المدينة. ثلاث ساعات متواصلة. بس هي احيانا الواحد مثلا بيقدر نفسه ممكن يسحب له ساعة ونص وتركيز جيد. واحد المهم انك عندما تشعر بانه لأ انا اكتفيت الان وعندي ايش اللي راح تسويه وراح تقوم تتمشى شوي وترجع تجلس مكانك - 02:34:01

الجميل في الدماغ انه قابل للتجدد سريعا. يعني بس لانك لفيت وجلست صفرت العداد طيب البعض يظن انه لا اروح عكل وجه لا كل وجبة رح تنام. رح تنام. الدماغ راح الطاقة كلها راحت للمعدة. انتهى الموضوع - 02:34:20

اه هاي بحكوا لك اه احنا صار لنا ساعتين وكم؟ الشيء الوحيد يمكن اللي كان للنوم ايش؟ ريحة الجروبات اللي كانت منتشرة شوي بس مع وكنت بدي اعلق عليها احنا مش معتادين على هذا في مركز مكاني فاللي يجوا مرة ثانية يديروا بالهم ايوه - 02:34:37

كان سؤال عن التركيز. ايش موضوعه مع الدماغ؟ يعني كيف مثلا فترة تمر عليك انت مركز كثير. نفس اللي كانوا عم بحكوه الشباب. بس خليني عالاقل. تذكروا لما او ورينا لكم هذه المنطقة. هذه هي اللي مسؤولة عن التركيز. هذه مسؤولة. مسؤولة انك انت تعطي التركيز باختصار يا جماعة - 02:34:57

هو القدرة على التوقف عند مدخل معين زمنا يعني انا عم بتكلم معك الان انك ما تنشغل بشيء اخر الا كلامي الا كلامي هذا اسمه تركيز بس يعني انك تعطي المدخل قدر من الزمن هذا اسمه تركيز - 02:35:17

اذا هذا التركيز بده تدريب نعم بده تدريب. في بعض الناس للاسف وصل لمرحلة الان انه ربما نصف دقيقة وبعد ذلك ما يستطيع ان يركز. ما يستطيع واضح كيف ممكن يختلف من شخص لشخص او من فترة لفترة - 02:35:35

لا اكرر مرة ثانية القدرة على التدريب الظروف المحيطة لكنه لكن لما راح نجي ان شاء الله عالتطبيقات من اهم التطبيقات اللي راح نتكلم عنها ان شاء الله الاسبوع القادم شيء اسمه الامساك والتوقف. الامساك والتوقف. ان تمسك وتتوقف عند المدخل فتعطيه قدر من الزمان انه يرسخ - 02:35:49

اللي هو هذا الارساء طيب هذا هو التركيز باختصار يرحمكم الله اه. مش كل معلومة احنا قلنا اولا في تدوين. طيب. ممكن ممكن تكون انت اليوم اهتميت فقط انك تاخذ جملة الافكار اللي قيلت. بعد - 02:36:09

المادة مسجلة عاليوتيوب غدا او بعد غد تروح تسمعها مرة ثانية. فتبدأ تثبت المعلومات اكثر واكثر. في ناس لا في ناس معهم ورقة وقلم. في ناس لابتوب فاتحين شغل الطيب. موجود هذا وهذا. بس المهم ان تعلم بانك لا تستطيع ان تركز على كل المدخلات مرة واحدة. لا تصدق - 02:36:26

احدا يفعل هذا لا تصدق الا بكرامة الهية. طيب لكن المدخلات لما تكون كثيرة اكيد في لحظة معينة راح يروح منك جزء ثم تعود التركيز مرة اخرى اكيد الان طب اللي راح ايش تسوي فيه؟ راح ترجعه بعد شوي الا بتدوين الا باستماع الى الى مادة واضح؟ ايوه دكتور سؤال عندي بس - 02:36:46

هلأ السؤال الاول بالنسبة لنظرية الذكاءات المتعددة هل بتشوف انه والله واحد عنده ذكاء رياضي مثلا؟ وواحد ثاني عنده ذكاء اجتماعي تبع الذكاء الرياضي مستحيل انه مثلا يوصل لدرجة عالية جدا خلاص هذا الانسان هيك انخلق قلب درجة عالية ايش - 02:37:06

انه لا يعني بالتفصيل مثلا فلان هو ذكي فلان لديه ذكاء عضلي طيب لديه قدرة على تحريك جسمه بطريقة معينة طبعا انا عندي اصلا تحفظ على ان يكون خلق هكذا هذا يمكن يتدرب هكذا طيب كان صايع في الحارة فعنده ذكاء ميسي طيب ايوه طيب اه اللي هو قدرته ان يكون شمبانزي بالرياضة مثلا طيب - 02:37:21

الان هل هذا يعني انه لا يمكن ان يكون ذكاء رياضي عنده؟ او ذكاء رقمي؟ او ذكاء غلط. ممكن يكون ذكاءا. وذكاء وثلاثة واربعة وخمسة ما عندي مشكلة في هذا لكن قصدي مثلا فلان يعني ضعيف اجتماعيا وقيم انه لا هاظ ما عنده ذكاء اجتماعي - 02:37:41

اللي قيمه محتاج علاج. اه. عالحقيقة. لذلك كل من يتكلمون بانصاف في اقيسة الذكاء يقولون اقيست الذكاء معتمدة جدا ان على الذي يقيم. ايوا. اللي بيعمل الاجراء نفسه لانه مراتي بحكي لك الطفل بمجرد ما شافك بطل يجاوبك. انت بتروح تحط انه غبي. طيب. فما حكوا الغبي؟ حيقول له يعني عنده مشكلة. لا هو مين قال يمكن يعني الاجراء - 02:37:58

انت اجريته معه لم يكن صحيح. ولذلك تعميم قضية الذكاءات بطريقة معينة انا مو معها. انا مو معها. انا مع انه الانسان يحاول فيضبط نفسه بما يحتاج اليه مو اللي على هواه. بس برضه ممكن واحد مثلا يعني يصرف حياته كلياته في تخصص رياضيات وما يصلى اللي وصله مثلا وناس معينين في هذا المجال - 02:38:22

صحيح لانه قد مو بالضرورة يكون ذكاؤه ذكاؤه تعريف ذكاء اينشتاين ولا مش عارف مين لا مو ضرر لكنه عنده القدرة ان يكون قادر ان يوصل المعلومة الى الى عشر الاف طالب - 02:38:42

اه. طيب بالمناسبة هذي من الاشياء اللي كثير من الناس يعني لا يتوقفون عندها. كثير من العباقرة لا يحسنون التدريس لا يحسنون التدريس. طب شو بدي فيه؟ شو بدي فيه ساعدتك؟ انا بدي واحد يورثني العلم. اه. طيب. هذاك خليه ينتج لي كم؟ لكن في الاخر - 02:38:56

انا اريد شخص يستطيع ان يوصل يوصل المعلومة بطريقة نادر ان تجد شخص عبقري في مجاله وقادر ان يوصل العلم لطلابه. بتشوفوا هو قد ما هو عبقري ما بيعرفش يحكي كلمتين يفهموها. وعلى اساس انه هي من ضمن العبقرية انه لازم يكون كلام معقد. لا مو بالضرورة. يعني مثلا في تجديد الهدف الواحد يختار - 02:39:15

تخصصها مش مفروض انه ياخذ هذا الشيء في في عين الاعتبار مش مش مفروض اذا كان الشيء اللي هو يعني يفقهه او ذكي فيه اكثر من غيره وسينتج فيه هذي مهمة. لانه احنا في الاسلام المقاصد الها اولوية. مو طب واحد عنده ذكاء رياضي اه راح يصير لاعب كرة قدم شو - 02:39:35

في الاسلام شو اسوي فيه لكنه فاشل اجتماعيا. اه. فاشل مش عارف مين اه اه مسرف على نفسه. شو اسوي فيه عشان بس الامة الاسلامية تنتصر يعني طب اه دكتور هلأ السؤال الثاني اللي هو بخصوص انت حكيت انه الواحد يعني لما يجي ينام المفروض يطفي المشتتات - 02:39:54

فهل ممكن انه الواحد يعني قبل لا يجي ينام كتطبيق على الحكي هاض؟ انه مثلا يشير مقطع بالانجليزي بحيث انه يتعلم انه في اول ساعة بالنوم. لانه المدخلات اصلا راح تدخل. نحن قلنا انه انه - 02:40:14

ما عندنا ما يثبت قضية الاستماع الى شيء قبل النوم ما عندي شيء من هذا. اه. لكن اللي بعرفه انا اه انه بامكانك نعم ان تقرأ شيء لكن اللحظات اللي نعست فيها - 02:40:24

هل المدخلات اللي دخلت وانت نعست هذه فعلا انا هذا اللي ما عندي دليل عليه. يعني انا عم بقرأ كل اللي قرأته انا واعي واموري طيبة. لما بلشت انا عالسوق. طب المعلومات اللي دخلت - 02:40:38

في هذه اللحظة. اه. هل هل دخل منها شيء؟ استطيع تذكره بسهولة لاحقا؟ ما عندي. لازم يجي شي يذكرني فيه. اه اه. اليقظة باليوم الثاني افضل من ساعة هاي اليقظة الباكرة اليقظة الباكرة يعني من الاشياء اللي كانت دايما بيني وبين زملائي في الطب - 02:40:51

بيسهروا انا اطنعش لازم اكون نايم نايم وش على قولة المصريين؟ مم. بصحى صلاة الفجر واعطيها. طيب او حتى وراء قبيل صلاة الفجر بشوي انا مستغرب هم يعني بيكون ساحبها - 02:41:08

طيب وبنام الصبح حتى في منهم بينام بعد صلاة الفجر وفي منهم كم ما كان اصلا بيصلي مع انه حجم ما تأخذه في الصباح الباكر مهول واضح طب يا جماعة اه ننهي ان شاء الله سبحانك الله. ايش؟ الله يكون في وثائقي نزلت قناة الشرق من فترة. الشرق الشرق اه - 02:41:21

اه شغال لتركيا اه. تركيا اه متزامن. اسمه؟ مهام متزامنة. مهام متزامنة؟ اه. يعني اه. يعني في يعني دراسات كثير على يلا باي يعني تجاوبوا بعلمية وكثير اشياء يعني انا نزلت انا نزلت منشور يا جماعة قبل فترة ممكن اعيد تجديده مرة ثانية يمكن بدون مبالغة فيما

لا يقل - 02:41:44
يمكن تلاتطعشر اربعطعشر دراسة علمية على انه ما في شيء اسمه يبقى له. بس جيدة مهام متزامنة اسمه على قناة الشوب. لا سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك سبحان ربك رب العزة عما يصفون وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين. بسم الله - 02:42:07
الرحيم والعصر ان الانسان لفي خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 02:42:27