

مجالس فقه النفس 310 | اقرأ 70 | التفكير | ماذا؟ لماذا؟

كيف؟

عبدالرحمن ذاكر

والسلام على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي. اللهم وجهنا لما خلقتنا له وصفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به - [00:00:00](#)

اللهم اجعلنا من جند الخير يدلنا عليك ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا منك. واعذنا من مضلات الفتن ما احببتنا. اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا اجعلنا حجة له لا عليه واجعله حجة لنا لا علينا. السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته. اسأل الله سبحانه وتعالى ان ينفعنا بما يعلمنا - [00:00:14](#)

وان يجعله خالصا مخلصا لوجهه اللهم امين. طيب اه سنكمل اليوم اه طبعا اليوم ما في اسئلة لانه اصلا مجلس الفائت كان اه في السابق يعني كان في اسئلة وانهيها الاسئلة ما كان حتى في يعني اسئلة متراكمة كحال مجالس التربية. اه مم - [00:00:35](#)

انتهيها مم فيما سبق الى مم الحس ومشكلات الحس الجهل وما يتعلق به وبالتالي اليوم سنكمل فيما بعد ذلك من الحس الى التفكير اه مادة اليوم ستكون يعني اه ثقيلة. وستكون مشكلة - [00:00:55](#)

واه وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته وستكثر اه يعني اه عددا لا بأس به من اعدائنا. يعني مما يعني مما نتقرب به الى الله. وعليكم السلام طيب وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. طيب اه نذكر نذكر انفسنا اولا الشرائح موجودة على القناة وضعتها قبل نصف ساعة تقريبا - [00:01:16](#)

اقل نصف ساعة آآ في دي اف آآ وايضا صور. آآ اولا نذكر انفسنا بالخارطة نحن في خارطة فقه النفس اقرأوا نفس لتعارفوا نحن الان في محطة اقرأ وفي اواخر - [00:01:42](#)

الجزء الاول او المحطة الاولى من اقرأ لما تكلمنا انه في مدخلات وعمليات ومخرجات نحن الان نتكلم في العمليات ونتكلم في اواخر الحس اللي انتهينا اليه فيما سبق بعد ان تكلمنا عن آآ المدخلات والادوات الحس والدماغ وتكلمنا عن ما الذي يحصل للمدخلات بعد ان - [00:01:57](#)

تدخل النفس قلنا بان هنالك اثارا اه لهذه المدخلات اه فوضى النفس وضعف الشخصية والامراض النفسية الى اخره. وبالتالي اه خلصنا الى ان الحس وحده اه والبقاء عند الحس يعني وحده مم قد يفضي بالنفس الى مشكلات كثيرة - [00:02:17](#)

اختصرناها بهذا الشكل. اختصرناها بهذا الشكل. طيب. اه وهو اه باختصار ان الجهل والمجهول قد يوصل الانسان اذا لم يتحول الى الفضول والى آآ اكتساب العلم الى مشكلات كثيرة. هذه هذه - [00:02:40](#)

وايضا سألنا اسئلة من ضمنها انه طيب اه اي جهل واي مجهول؟ هل هل مجرد اني انا مثلا امي اذا انا من هؤلاء؟ هل انا ما عندي شهادة اكااديمية انا من هؤلاء؟ قلنا لا طبعا وضرنا لهذا امثلة كثيرة من حالات اه - [00:03:00](#)

من حالات اه يعني تذكرون تكلمنا يعني ذكرنا قصصا اه في قضية اه كيف يؤدي الجهل صاحبه بصاحبه او بصاحبته الى مشكلات النفسية كثيرة. اليوم اه سابدأ بهذا السؤال اللي هو سننتهي يعني به اه الى اواخر مرحلة الحس - [00:03:22](#)

وهو ما هو الجهل الذي يمكن ان يؤدي به الى دائرة الامراض النفسية يعني هل جهلي مثلا بحكم شرعي ولا جهل بانني ليش انا عايش ولا جهل اه ما هو مالي ولا جهل بعلاقتي مع الله ولا جهل - [00:03:42](#)

هو الجهل طيب اذا كان اذا كنت اعاني من امر ما فما هي الاعراض التي قد تكون عندي من دائرة الجهل؟ بمعنى انا والله اعاني من قلق اعاني من توتر اعاني من خوف اعاني من من رهاب من وقوف امام الناس اعاني من وعليك السلام ورحمة الله وبركاته - [00:03:58](#)

واعاني مثلا من ادمان شبيه معين سلوك معين الى اخره واذا كان عندي هذا العرض فاي جهل يسببه مرة ثانية من القصص رهاب من الطيران رهاب من الجلوس مع امام الناس. اه خوف شديد من لقمة عيش اظنها حرام. الى اخره. طيب - [00:04:18](#)
ما هو الجهل الذي يسبب لي هذا العرض هل هو جهل بحكم شرعي؟ هل هو جهل بمخلفات متراكمت عندي؟ وتظهر احيانا بمظاهر اخرى اي اي جهل حقيقي اللي انا اعاني منه وبالتالي اذا عرفت ذلك السؤال الثالث - [00:04:44](#)
ما الذي احتاجه ان اتعلمه او اعلمه لعلاج الجهل المسبب؟ يعني اه شخص لديه رهاب شديد من من الجلوس بين الناس او الوقوف امامهم طيب العرض ايش؟ خوف شديد طيب - [00:05:04](#)
ما هو الجهل يا ترى هذي عاد تحتاج الى تبصر لذلك انا ساذكر بعد شوي هل يا ترى المسألة اني انا اه اخاف من الناس زيادة عن اللزوم؟ افكر فيهم يعني بطريقة مبالغه - [00:05:24](#)

هل انا فاهم اه قضية الاتقان الى درجة وهم كمال فاذا اي خطأ اخطأته اخاف انه اه اتردد امامه ويحصل مشكلة هل عندي آ ذكريات سابقة اني فشلت في يوم من الايام في مسرح المدرسة ولا مسرح جامعة ولا حد بهدلني - [00:05:40](#)
ما هو الجهل الذي احتاج العلم به وبما يعالجه هذا مهم. طيب ثم بعد العلم ماذا ما العمل الذي ينبغي ان اعمله جدول يومي مراجعة شيه معين اخراج ما في نفسه من تراكمات ارواح افرق شيه معين اتدرب ايا كان - [00:05:58](#)
هذا الكلام السريع اللي ذكرته الان يحتاج الى خلوة وتبصر بالنفس البعض سيقول طيب انت الان يعني تركتني طب كيف امارس هذا الامر؟ انت عندك حل من اثنين تنتظر الى ان تأتي الى هذا الكلام فيه ونفس - [00:06:21](#)
او تذهب الى قناة فقه النفس في مكان يعني في منشور اسمه خلاصات هاشتاج خلاصات في سبع مواد مرئية فيها في من اهمها ما الذي يطمئني وما الذي لا يطمئني؟ اه فيديويين يعني طويلين شوي تكلمنا فيها بتفصيل. طيب - [00:06:36](#)
آ او ان تنتظر الى يعني الى التفاصيل التي ستأتي ان شاء الله في ونفس. انا كاتب هنا ينصح بالتفكر في اجابات هذه الاسئلة حال الخلوة مع النفس. اللي هي متى؟ قد وعليك السلام ورحمة الله وبركاته - [00:06:56](#)
وبركاته. قد تكون احيانا قبل النوم مباشرة وقد تكون يعني اعطي نفسي والله نصف ساعة من الوقت قد تكون في التسبيحات اللي خلف اللي خلف الصلاة قد تكون في حالة التأمل احيانا في الشroud وانا ماشي - [00:07:13](#)
في حالات كثيرة ممكن يخلو بها الانسان مع نفسه وبالتالي يستطيع ان يراجع فيها هذه الامور. بلا افراط او تفريط. ايش يعني البعض احيانا الخلوة تتحول الى جلد ذات او انه لا يتذكر الا مسائل سطحية لا تعالج الامر حقيقة - [00:07:28](#)
لذلك احيل الى تلك المواد اللي اشرت لها قبل قليل منشور خلاصة هو في اكثر من منشور بعنوان الخلاصات لكن اعني به اللي فيه اكثر من مادة مرئية احالات على مواد - [00:07:48](#)

او ان تنتظر الى مادة ونفس وتراجع هنا ايضا القصص التي وردت ورددت سابقا اللي هي اللي خايقة من الطيران واللي خايقة من الامتحانات التوجيهي واللي عندها مش عارف الى اخره. طيب - [00:07:58](#)
اذا وفره من الغرفة ارجو اغلاق الضوء. طيب بناء على ذلك بناء على ذلك ما الذي حصل للنفس عندما عندما اه كانت في الحس مجرد الوقوف في الحس سيجعلها في هذه الدائرة. دائرة الجهل قلق وسواس اكتئاب الى اخره. طيب - [00:08:12](#)
وبناء على ذلك الحس سيرثني انه الذي يتحكم فيه هو مجرد فطرتي او غريزتي بين قوسين مجرد مدخلات متكررة من اللي اسمعه من الناس من اللي فيسيكون عندي اما او الى الان في - [00:08:38](#)
يا اما غريزة تتحكم فيه يا اما ما اعتدته من كلام الناس. طيب وسنأتي على في تطبيق ان شاء الله الاسبوع القادم ان شاء الله تطبيق مهم جدا اه هو كيف اتفاعل مع اشياء كثيرة في حياتي اليومية وما الذي يتحكم بتفاعلاتي هذي راح نرجع اليها ان شاء الله -

طيب كما ان الجهل او الحس يتركني مع فوضى النفس مع الجهل نسميه الجهل البسيط اليوم راح نتكلم عنه ومع الانفعال دعوني دعوني بس يعني اشرح هذا بطريقة يعني بطريقة يمكن تكون ضرورية. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [00:09:14](#)

اه المثل التقليدي اللي اقله انا الان اقود السيارة جاء شخص وحاول ان يسبقني. وحاول ان يعني بين قوسين يكسر علي كما يقال في العامية الذي يتحرك مباشرة عندي الان الغريزة - [00:09:34](#)

اهرب اهجم عليه اه اوريه ان هو ما يعني ما يفهم سواقه في الحالتين ما الذي يتحكم بي الان؟ الغريزة او اجمد في مكان غريزة. طيب طيب لا مو غريزة ما الذي يفعله معظم الناس - [00:09:48](#)

يكسر ينزل الشباك يتسابق الى اخره. في الحس انا لم اتجاوز هذه الثنائية يا اما غريزتي بين قوسين فطرة عندي خلقت عليها هي التي تنازعني الان اهرب اهجم او شيه متكرر مما اراه من العادات والاعراف والتقاليد الى اخره - [00:10:05](#)

هل هذا يكفي؟ لا ايش؟ لانه كما قلنا راح يخليني بدائرة الجهل والمجهول وعلامات الاستفهام طيب ما العمل اذا العمل اني اريد ان ان انتقل من مجرد الحس اللي اتخلي مدخلات وصار عندي علامات استفهام عليها وانتقلت من المجهول الى الخوف وبالتالي عملت لي كل هالاشكال - [00:10:28](#)

الى اني لا لا انا اريد ان انتقل الى مرحلة اني افكك هذه المدخلات. اني اتساءل اني اعرف اه ايش الصح؟ اه الذي ينبغي. واحد كسر عليه بالسيارة لا لا انا انا لست من جماعة كالانعام بل هم اضل سبيل. انا لست بهيمة. انا افكر جميل. اذا سنتقل الان - [00:10:55](#)

من الحس الى التفكير تذكرون لما قلنا انه المجهول يؤدي الى احدي اثنين صح او اثنين اما الخوف او الكسب لمعالجة فضول معين. طيب اللي عبرنا عنه بالسؤال او السعي او الفضول - [00:11:15](#)

طيب اذا انا اريد ان انتقل الان من هنا الى هنا. لماذا؟ لان الحس مشاكل كثيرة كما رأينا فانا اريد ان انتقل الى التفكير. برأيكم قبل ان ان يعني ان نكمل - [00:11:37](#)

ما اول معوق بمجرد رؤية الشريحة ما هو المعوق انه انا اريد ان انتقل من الحس حتى ارتاح فجأة اجد نفسي امام ايش؟ كمية كبيرة من النتائج والافكار اللي خرجت معي لما حاولت افكك المدخلات. المدخلات كانت بهذا الحجم واذ بها - [00:11:51](#)

تتحول الى شيه كثير. هذا يعبر عنه الناس هالايام بيصدع الراس بيوجع الراس بديش وجع راس وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. التفكير بوجع الراس بصدع ايش؟ يا زلمة هي ماشية. اه طنش تعش تنتعش. طيب - [00:12:17](#)

المنتشرة ولذلك للاسف نأتي هنا الى مسألة مهمة جدا ما دام الحس لهذه الدرجة فيه اشكال اذا ما الذي يعوق الناس على التقدم الى التفكير؟ ما الذي يعوق الناس ان - [00:12:32](#)

يمسك ويتوقف ويحاول حقيقة ان ان يعالجوا هذا الامر. هذا راح يدخلنا الى موضوع التفكير ولنحجب على بعض الاسئلة يعني اجابة سريعة اه قبل ان ندخل في بعض التفاصيل التي تعيننا اليوم - [00:12:48](#)

ما هو التفكير؟ ما الفرق بين التفكير والحس؟ ما الفرق بين التفكير والعقل؟ ما انواع التفكير؟ وما ضرورة معرفتها اصلا؟ لماذا التفكير ما موانع التفكير؟ وكيف ما مراجع التفكير ومصادره؟ ومصادره؟ ولماذا العقل اذا؟ هذا سيكون يعني كلامنا اليوم - [00:13:03](#)

ما هو التفكير؟ التفكير في اللغة تفكيك باختصار فك الكل الى اجزاء طيب كما اقول دائما لو انه يعني انت اعطيتك اعطيتك شيه معين وقلت لك آآ فكك لي اياه ايش تعمل - [00:13:22](#)

تفرکه هذه الجملة مو يعني اختراع لا هذا من جماليات اللغة الراغب الاصفهاني في كتابه المفردات رحمه الله يقول الفكر مقلوب عن الفرك فالفرك للمادة والفكر للمعنى يعني انا لما اعطيتك شيه معين وانت تحاول تحلله ايش تعمل؟ تفرکه - [00:13:37](#)

فلما تكون عم عم تاخذ شيه غير مادي فكرة معينة منظر مادة قرأتها منشور ايا كان هذا اسمه تفكير ولذلك كما اقول يعني اذا اردت ان تعرف ما معنى التفكير شيل الراء وحط كاف. التف كيك التفكيك. واضح؟ هو فك الكل - [00:13:57](#)

تفكيك المدخلات هو التفكير. واضح؟ واضح؟ اذا ما معنى التفكير؟ جميل ما الفرق اذا بهذه بهذا بين التفكير والحس تعالوا نرجع اه

الى هذا الشكل. ما الفرق بين التفكير والحس - [00:14:19](#)

التفكير اوسع؟ التفكير في ذا وش اسمه؟ مدخلات اكثر مش مدخلات هو هينتج هي دخل المدخل الان لاحظوا بالحس عندما رأيت هذا ما الذي حصل؟ في الحس فقط ما الذي حصل؟ ان - [00:14:36](#)

دخل اليك مدخل واحد او يمكن واحد اثنين ثلاثة بحس اللوان بس في التفكير يلا فكر لي فيه تبدأ بالظاف تبدأ ثورة صناعية وبلاستيك وثقب الاوزون وظهر الفساد في البر والبحر هناك كسبت ايدي الناس تحفظ الحرارة وتهمه رياضة - [00:14:51](#)
ودعاية كل هذا ظهر من مجرد انك رأيت. هذا اللي احنا مارسناه الان يسمى تفكير مجرد انك امسكت وتوقفت مع مدخل معين وبين قوسين عطيت شوية وقت صبرت عليه مباشرة بدأ عندك تساؤلات كثيرة وافكار عادة في الدورات - [00:15:11](#)
اه المثال اللي اقوله بدل يعني الحافظة السوائل هذه الكرسي اضع كرسي امام الجمهور اقول لهم يلا فكروا تبدأ عاد افكار واشكال والوان. وكل واحد سبحان الله من مرجعية معينة - [00:15:34](#)

الكرسي كرسي عبارة عن اه يعني معدن موضوع على قوائم معينة ليجلس عليه الانسان صح؟ يبدأ هذا قل يلا فكروا اللي يقول اه صناعة راحة آآ مدرسة صف ملل آآ سلطة طاغوت آآ متحكم ديكتاتور تقااتل من اجل مش عارف مين - [00:15:49](#)
كلها من مدخل اذن المنتخب قد يكون واحد لكن المنتجات التي اللي احنا بنسميها الافكار. التفكير بيطلع افكار. فالافكار او تصورات او الاحكام او سموها ما تشاؤون طيب تكون كثيرة واضح؟ اذا هذا من اوائل الفروق بين الحس والتفكير - [00:16:14](#)
ان الحس هو مجرد تلقي المدخل. اما التفكير مجموعة من عبارة عن عملية تفكيك متقدمة على مجرد انك اذا نحس عملية ارادية ولا لا ارادية؟ لا لا ارادية. لا ارادية. التفكير؟ ارادة - [00:16:37](#)

مو داعمة مو داعمة قد يكون عندك تفكير لا ارادي اعتدت عليه دون ان تقصد طاح تتذكروا لما حكينا عن ادوات الحس والدماغ؟ مم. انك قد تفعل فعل معين انت مو كل شوي يعني عم اه يعني اه انت يدخل مدخل - [00:16:51](#)
وتجري له عملية دون قصد منك. طيب. واذا اردنا يعني اذا اردنا انه شوي نتجوز في الكلام نقول يا ترى خفقان القلب ارادي ولا لا ارادي؟ ايش دخله؟ هو عبارة عن مدخل معين دخل فانتصار في عندك انفعال له واذ بخفقان القلب زاد. طيب - [00:17:10](#)
مثلا شفت شو اسمه خطيبك اللي يعني طيب؟ اه. تفضل وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. تفضل في داخل مكان الصالة القبلة هكذا بس بس على السيرة يبلس يخطب بلش يخفق صاحب تفكير لا ارادي. طيب. عشان هيك بيسموها اعمال قلوب. اعمال قلوب. طيب - [00:17:30](#)

الشاهد انه التفكير قد يكون لا اراديتة. قد يكون التفكير لا ارادي. وهو ما يسمى عادة بالانفعال اللي انت اعتدت عليه سابقا. افعال اكشنز بيسموها افعال اعتيادية طيب؟ لكنه الاعم ان الحس بمجرد انك انت موجود تقدر تتلقب - [00:17:56](#)
لا ارادي. اما التفكير عادة يحتاج الى الى سعي الى الى جهد اكثر. اه ايش ايظا من من الفروق بين الحس والتفكير ان الحسد تذكرون قلنا بانه يتركز مع فوضى النفس صح؟ طيب والتفكير في فوضى اكثر من هذا - [00:18:14](#)
نسميها الفوضى المقصودة الفوضى المقصودة التي تسبق الترتيب. بالضبط تسبق الترتيب. يعني انا وعليكم السلام ورحمة الله. يعني انا عادة في الحس داخلين الظيوف بدون ما اعرف هم وين رايحين وكذا واذ بهم يملئون المكان وانا لا اعرف لكن في التفكير انا اقول لحظة لو سمحت قف حتى بس اعرف ايش - [00:18:32](#)

طيب وكما اقول دائما مثل حقيقة السفر اللي انثر كل ما فيها حتى بعدين اقرر ايش اعمل؟ هذا بسموه فوضى قبل الترتيب بيسموها فوضى خلاقة احيانا طيب اه في الحس - [00:18:56](#)
ما هي مصادر التي ارجع اليها البصل؟ لا المصادر مصادر قلنا يا اما الغريزة يا اما مدخلات متكررة عادات من حولي. في التفكير لا انا واحد مفروض اني تقدمت الان. انا ما راح اترك نفسي الغريزة تتحكم فيا ولا اه فابدأ الان تخرج مصادر متعددة - [00:19:12](#)
تجيبني عن اسئلتي راح نجيبها بعد شوي هذا عموما الاختلافات بين التفكير والحس طيب آآ اه طبعا نسيت مسألة. الحس قد يعطيك طمأنينة واهمة هادي مهمة الحس قد يعطيك تمنش تعش تنتعش - [00:19:35](#)

التفكير لا التفكير يؤلم مع انه راح نتكلم على شيه اظنه يمكن اذا مو اليوم اذا مو اخر اليوم المجلس القادم ان شاء الله اه لذة اللام
اللي في التفكير - [00:19:57](#)

كيف في لذة قلم؟ شايفين انتم موضة الشباب المفكرين اللي بنكوا الشعر وبقعد في مقاهي وسط البلد و بعطيها رشفة من القهوة
والكلام هذا اه ايش؟ يحتسي القهوة يحتسي يرتشف لانه يرتشف بيستخدمه احيانا بس يحتسي اكثر طيب؟ ففي لذة انه
اسمع - [00:20:13](#)

وانا قاعد ايوا انا مهموم بفوضى يعني مهموم بفوضى النفس بالزبط وحل الطوابير والامهات المهم ف هذا الفرق العام بين التفكير
والعقل. طيب ما الفرق بين اه بين التفكير والحس عذرا؟ طيب ما الفرق بين التفكير والعقل - [00:20:35](#)
ما الفرق اذا رجعنا قليلا الى الخلف بس حتى الشك اللي يدلنا على امر معين ايش الواضح ان العقل فيه بس النظر فيه نوع من الراحة
جمع ربط تنظيم ترتيب. فعملية العقل تختلف عن التفكير بانه التفكير هو تفكيك المدخلات. طيب لما تفكك هذه المدخلات ايش راح
اسوي فيها؟ احتاج - [00:20:56](#)

ان اعقلها اعقلها واضح؟ هذا راح نرجع له ان شاء الله اه لاحقا او اظن غالبا يا اخر المجلس القادم يا المجلس اللي بعده. اللي هي لما
نتكلم على اه اه العقل - [00:21:26](#)

طيب اذا ما هو التفكير تفكيك او فك المدخلات او تحليل المدخلات ما الفرق بين التفكير والحس؟ ذكرناها؟ ما الفرق بين التفكير
والعقل ذكرناها آ وبالتالي واضح من من شكل العقل - [00:21:40](#)

انه تفكيك عذرا انه عمليات تجعلني استطيع ان ارتب ما خرج من نتائج بطريقة افضل صار عندي مصادر افضل صار عندي طريقة
افضل صار عندي منهج افضل هذا راح ان شاء الله. طيب - [00:22:03](#)

ما انواع التفكير؟ هذا السؤال ما ايش بحكوا الخلايجة مال امه داعي طيب؟ اه هيك بحكوا للشباب. مم اللي هو بتحطه انا حطيته
فقط لانه ناس كثير بيسألوني قد ما بروحوا يحضروا دورات التفكير الابداعي التفكير الناقد التفكير الارتوازي - [00:22:19](#)
التفكير البرجوازي التفكير الشرفنطحي التفكير يا جماعة التفكير تفكير التفكير تفكير. طيب مو راح نشوف اليوم التفكير تفكير الان
ما مقصد تفكيرك يعني والله انا الان امارس التفكير لانني اريد ان احلل رواية معينة. اه التفكير الادبي. الرومانسي التفكير. انا الان -
[00:22:40](#)

التفكير لانني اريد ان اكتشف المخادعة التي مارسها فلان في كلامه. تفكير ناقد في لكن التفكير تفكير. لماذا انا وضعت هذا تحديدا
بصراحة؟ لانه شيه مضحك ان ادعى الى مؤتمرات مؤتمرات الابداع. التفكير - [00:23:04](#)

الابداعي وما اله اي داعي وما اله اي علاقة بالابداع المنصة نفس المنصة والورد البلاستيك اللي عم ينصن مثل الورد والباجات اللي
جايينها غالية نفس الباجات والدروع اللي شارينها باربعين خمسين دولار نفس الدروع. وين الابداع؟ - [00:23:20](#)

يعني اذا انت نفسك يا يا من تسمي نفسك صاحب المؤتمر الابداعي ما عندك طريقة تفكير ابداعية لانه حافظين بس بس حافظين
طيب هل هذا يعني انه التفكير؟ لا اكيد في ناس بياخذوا شهادات ماجستير ودكتوراة على انواع التفكير. طيب؟ خصوصا انه كليات
التربية اللي ما لهمش داعي. طيب يعني - [00:23:35](#)

حقيقة يعني بلشنا الاعداء ايوه بلشنا نخبط الان صدقوني صدقوني اقولها وانا احاول قدر الامكان ان اكون منصف لا ابالغ. كثير من
رسائل ماجستير ودكتوراة تحكي مع صاحبها والله لا يحسن التفكير - [00:23:55](#)

من هذه من هذه العناوين العريضة. بس ايش طريقة الماجستير واشتغل وتعب ورسالة وكذا وكان مسؤول ومغلبه في اختيار المناهج
والمراجع وكذا وفي الاخرة وبين هذا الكلام؟ وين تطبيقه؟ بس كلمات عارفين صارت القضية انه في تخصصات ايوه خذ فيها دكتوراة
ايوه تخصص - [00:24:13](#)

اللعبة هذي هذا التخصص ما الحاجة له اين اسقاطه على الواقع دكتوراه في مناهج التدريس تعوا شوفوا لما بدرس. لأ انا تخصص
دكتوراه بس انا بسمع من الكتاب عشان الناس يستفيدوا منه. طب وحد استفاد منه - [00:24:37](#)

بس انا عملت الكتاب واخذ دكتوراة. على اي يعني. طبعا لا اقصده انه مناهج التدريس غير جيدة وانواع بس قصدي انه في مبالغة احيانا في هذه لذلك انا حقيقة لما بقول ما ضرورة معرفتها عارفين ايش ضرورة معرفتها؟ بس انه اذا سمعتوا فيها في يومين بتعرفوا انه التفكير تفكير حتى اذا في يوم من الايام نويت تعمل دكتوراة او كذا - [00:24:58](#)

بتكون عارف انه تفكير بس يعني وبعدين عاد قرر ايش بده لماذا التفكير اظن واضح لماذا التفكير حتى حتى نتجاوز كل مصائب الحس والمدخلات صح؟ يعني وبالتالي واحد يقول لك يا اخي تفكر - [00:25:18](#)
حتى لا اكون كلا عمل ومضل سبيلا حتى لا اكون من جماعة اه طنش تعش تنتعش حتى لا اكون من جماعة اه يعني الجهل والضعف والعجز والجزم والقلق والوسواس والاكتئاب - [00:25:35](#)

جميل. اذا التفكير مهم ولان التفكير هو الجسر الى ايش؟ الى العقل انت تريد ان تقفز من الحس الى العقل. ما هو الجسر الذي سيوصلك؟ هو التفكير. جميل طب ما دام الامر اه عذرا نسيت مسألة - [00:25:49](#)

هذا بمؤتمر كان من مؤتمرات التفكير الابداعي قال لك شو التفكير الابداعي؟ اكيد مرت عليكم هاي طيب هذا التفكير الابداعي ان تتجاوز القوانين بالزبط ان تتجاوز القوانين شافيين وهيك ابداع فانا كاتب له اعقل من ابد. ايوه. طيب. اللي هو يعني انت هكذا - [00:26:06](#)

ابدعت يعني فكرتها خارج الصندوق عارفين لو افكر يعني اللي هو يعني طيب هذا يعني هذا هبل هذا هذا عشوائية عبثية. طيب والمشكلة انه عادة الظلم وين؟ انه عندما يرمز الى الى التفكير بهذه الصورة ايش بيحط جنبها؟ صورة اينشتاين - [00:26:28](#)
اللي هو طبعا حافظ القوانين وملتزم بالقواعد وما بقدر يطلع حرف عنها. فيشعرك بانه الابداع هو ان على كل القوانين وكل وتنكش شعرك طيب لازم هاي نقشة الشعر ضرورية ترى - [00:26:50](#)

يعني اه يعني شوفوا ابو الخلد بس بتعرفوا نقشة الشعر شو شو بتعمل في العالم. المهم طيب ما دام التفكير بهذه الاهمية والضرورة حتى اخرج من دائرة البهيمية الى الى عتبات الانسانية. بالمناسبة - [00:27:05](#)

حس نحن والبهائم سواء في الحس نحن والبهائم سواء لانه احنا الاثنين باش عم نتلقاو مدخلات وعنا الفعل بس انا اريد ان انتقل من من البهيمية الى عتبات الانسانية اذا التفكير مهم جميل اذا ما موانع ومعوقات التفكير - [00:27:22](#)

ما موانع التفكير تعالوا نحكي عن هذه الثلاثية اللي راح تمر علينا في كل المادة ان شاء الله جيم هاء لام جهل هواء لعب له. جهل هوى لعب له له - [00:27:43](#)

اه حتى بس اه الصورة تكون واضحة في مثال النفق يعني اللي ان شاء الله راح يسهل عليكم معرفة اه معوقات تفكيره طبعا

بالمناسبة الثلاثي هي معوقات العقل وهي معوقات اني اختلي بنفسي وهي معوقات اني اروح امارس رياضة وهي - [00:27:57](#)
هذه معوقات كل يعني كل شيه له علاقة بالتزكية ما يعوقه لا يخرج عن هذه الثلاثية مثال النفق كالتالي تصوروا ان شخصا خارج

النفق بدأ يعاني تجي بين الحين والآخر الام معينة يبكي آآ يقلق يكتئب يخاف من اي شيه - [00:28:17](#)

فيقال له اسمع تراء حاول تدخل النفق يعني وتترك المكان اللي انت فيه. ان شاء الله في اذا الله يسر في ونفس بنتكلم عن فقه

الهجرة. حاول ان ان تهجر ما انت فيه الى الى شيه اخر - [00:28:40](#)

يبدأ صاحبنا يمر بالثلاثية اللي هي ايش؟ الان انا خارج النفق نأتي على الجهل اولاً انا اجهل اصلاً اني في حاجة في ناس يقطعوا مليون

في ناس حقيقة يجهلون انهم آآ يعني على وشك الانتحار - [00:28:56](#)

انهم في حالة اكتئاب انهم اه انهم عم بضروا انفسهم ومن حق يجهل طيب انا اجهل يعني لا اجهل اني انا في حاجة لكن اجهل ان

حاجتي هذه لها حل - [00:29:20](#)

او لها علاج جهل انا اجهل من اسأل الجهل. انا اجهل ما هي الطريقة المؤدية بي الى الحل ناس او او اي طريقة انا اجهل ان هذا

النفق خلفه ينتظرنى علاج جيد - [00:29:35](#)

انا اجهل اصلاً ما الذي ما خطورة ما انا فيه؟ طبعا طنشت عند انت ايش المشكلة البقاء على ما انا فيه. اجهل اه ما الذي يصبرني على

الطريق؟ كل جهل جهل جهل جهل - 00:29:56

طيب هذا الجهل الهوا اه انا مرتاح طبعاً هو كذب. لذلك الهوى نختصره بخمس كافات كذب كسل كبر تلف كمال كذب مخادعة. بكذب على نفسه. معظم الناس. كيف امورك؟ اه اموري رائعة وهو طبعاً متحط وتعبان وحالته لكنه اموره رائعة. كذب - 00:30:09

اتنين كبر لا يريد ان يرى ضعيف لا يريد ان يسأل ثلاثة كسل ضعف ما يريد ان يتحرك اربعة كلف. الكلف هو التعلق المبالغ به باللي انا فيه اترك اصحابي واترك الشلة واترك الكذا واترك - 00:30:38

كذا اخر شيه وهم الكمال وهم الكمال هذا انا لا اتحرك الا اذا كانت كل الامور كاملة مكملة. انا لا اه لا ادخل النفق الا اذا كان النفق مضية واعرف كل ما فيه واعرف ايش راح - 00:31:00

وهم كمان. طيب هذا الهوا اما منظومة اللام اللي هي اللعب واللغو واللغو نسميها منظومة الغفلة هو جالس برا النفق مشغول بلقمة عيش بدراسة بهموم كذا قد لا يكون يعني يهواها لكنه غافل بها - 00:31:13

وبالتالي لا يتحرك لا يتوجه اسألوا كثير من الناس اللي عايشين الان اسألوا بعض اصحابكم في مدرسة ولا في جامعة ولا في سوق ولا في مهنة ولا كذا فلان انتهي متى اخر مرة قعدت مع نفسك - 00:31:32

اسمع هسة مو وقتها آآ مطلوب مني ريبورت لازم اقدمه للمش عارف مين. كذا. اه بامتحان. فهو قد لا يكون يهوى ما يفعل لكن هنا في اختلاط بين الغفلة والهوى - 00:31:46

لذلك حنا عادة ايش نقول انه هذا يعود فيثبت الجهل ويزيده ويثبت الهوا. طيب غافل غافل غافل غافل فجأة تعب اجا عندك. بدأت تحكي معه طلع مية الف سؤال شو ليش خلقني - 00:32:01

وانت طول وقتك ايش كنا بنسوي كنت غافل اه يعني غفل تكهيلي يعني هي اللي هي اللي اودت بك الى الجهل اللي انت فيه زيادة؟ نعم. وهي اللي خلتك اه باقي في بس الفيديو جيمز نعم - 00:32:18

اذا الثلاثية هذه تجعل الانسان يتأخر يتخوف آآ بخاف من اللي انا بسميه الوعي المؤلم الوعي المؤلم اللي هو ايش؟ دكتور لا تصحينا خلاص خيلنا نايمين وامورنا كويسة وبالمناسبة انا ازعم انه هذا من اكثر ما يجعل الناس يكرهون عبد - 00:32:34

ما نذاكر. عبد الرحمن ذاكر حتى ومن عبد الرحمن ذاكر مثلهم. طيب. اللي هو لا لا تحكي لي الحقيقة خيلني اظحك علي اظحك علي. طيب لكنه هذي امانة امام الله ما اضحك عليه. لازم اقول لك ما هو يعني ما هو الحق ما هو الواقع اللي انت فيه - 00:32:55

عادة انا بشبه المسألة تشبيهين التشبيه الاول كشخص اتجه الى الطبيب وتعب. فالطبيب اكتشف انه هذا مثلاً عنده ضغط مرتفع كوليستترول مرتفع نسبة سكر في الدم مرتفعة. السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:33:16

الان الطبيب من من الامانة من الامانة ان يقول لي هذا المريض ايش؟ مرضه ترى انت عندك هذا وسببه ان كثرة الجلوس عدم الرياضة الاكل غير صح لما يطلع اسألوا هذا الشخص - 00:33:36

عن الدكتور ما عاجبني بدي ارواح عند دكتور ليش ما عجبك؟ ما انا كنت مستني يحكي لي صحتي عال العال شو اللي صحتك عال العال؟ انت مش مخلي انتم يعني انت يعني انت الفحص ينعمل منه كتاب طب. فيعني - 00:33:55

بعض الناس هكذا للاسف يحبون كما اقول دائماً يبحثون عن دين سكر خفيف قليل التكليف ما بدهم حد يشعروهم بالتعب المثال الاخر شخص قيل له آآ ترى انت محتاج شوية رياضة شوية رياضة - 00:34:14

الان شوية رياضة لما يروح عند واحد يقول له ايش هي الرياضة الشوية هذي؟ يقول له يعني مثلاً اركض يومياً نصف ساعة شو النص ساعة انا اذا بطلع الدرج اطلع - 00:34:32

بس بس هو حرك يعني حرك هذا يمكن هو لازم نستدعي الاخ المناضل مؤمن طيب هو اخصائي علاج طبيعي ما لم لما بيعطي لما بيعطي التمرينات وينصح فيها الناس. طيب - 00:34:44

كم نسبة الاستجابة بالله عليك؟ لا تتعدى ثلاثين بالمئة انا من الثلاثين بس يصل مرحلة الانسان من جهله انه اذا رأى من ينصحه هذه

النصيحة يصير يكرهه. ليش؟ هسه حنقعد نتعب - 00:35:00

ويذكرني بضعفي ويذكرني بكذا هذا كله من مخادعات النفس الانسانية. لا تحب ان تعلم انها على باطل. ولذلك هنا يعني بالمناسبة من اكثر نماذج المنظومة والثالثة ايش؟ من اكثر ليه تلتقي مع الهواء - 00:35:24

انفلونزا يوتوبور اللي عايشين بوهم عالم الانترنت ولا ولا يستطيع ان ان يتصور نفسه لثواني الواي فاي القطر. ليش قولوا لانه رح يدخل جوا النفق غصبن عنه رح يدخل جوا وهو لا يريد ان يدخل داخل النفق - 00:35:40

طيب انا المفروض اني الان راح ادخل داخل النفق نعم داخل النفق هو الجسر هذا تبع التفكير اللي الناس بخافوا منه اه من هنا يقود سيارة واحد اثنين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية - 00:35:58

تسعة عشرة عارفين وانتم داخلين على النفق مرات بتكون في لحظة ينقطع فيها الضوء. لحظة لحظة وانت فايت من خارج النفق الى داخله. هذي اللحظة بتسبب حوادث هذي اللحظة تسبب حوادث والمشكلة الاكثر لما يجي معها عطسة - 00:36:13

طيب لا حقيقة هي العطسة لحالها مشكلة. حقيقة ترى اللي بيدربوا قيادة السيارات مرات بنهك انه هاي ترى ممكن تعمل حادث. طيب هذه اللحظة يخاف الانسان منها انه هو يريد ان يشعر دائما بالسيطرة يعني لاحظوا قبل النفق قبل النفق اللي هي تحت مم -

00:36:37

اضاءة موجودة وكذا هو يخشى الدخول الى النفق رغم انه بعد قليل لو دخل الى النفق عارفين ايش بتصير في البصر يتكيف يدخل راح يصير في ظلام شوي بعدين لا والله شايف اموره كويسة - 00:36:56

وكلما اقترب اكثر الى نهاية النفق يزداد يزداد الاضاءة. مظاهرة الحدود. عارفين تزداد الاضاءة؟ كل ما اقترب. ويشوف ناس في اخر نفق تعال تعال في حديقة جميلة وهو لا لا لا ومن الغباء يرجع الى الى خارج النفق مرة اخرى. طيب لو صبر قليلا - 00:37:10

لاتجه الى جنة غناء رائعة ما كان بعرف عنها لكن حسب عاد يصبر ولا ما يصبر اذا باختصار هذا لماذا لماذا يخشى الناس التفكير؟ بصدع الراس بوجع مش عارف الى اخره اختصرناها به - 00:37:34

هذه طيب نأتي الان الى بقية مجلسنا وهو كيف افكر طبعاً بالمناسبة يعني هذا السؤال يعني من من ابسط واسخف الاسئلة لكن نحتاج ان نسأله كيف يعني كيف افكر؟ وفي حد محتاج يتعلم كيف يفكر؟ لا انت محتاج تعرف ما الذي يحصل - 00:37:53

عندما تفكر حتى انت من الان فصاعدا تصير لما بدك تفكر تعرف تفكر بطريقة ارادية كيف افكر؟ انا متعمد ان اكتب هذه الجملة او الجمل. التفكير ليس امرا ترفيا. بعض الناس التفكير بيحسوا انه اه هذا للمفكرين. اللي بيستضيفوهم - 00:38:17

الفضائيات ومش عارف طب وانت في حياتك شو بتسوي؟ انت ناوي تفكر انت تفكر السؤال بم تفكر يعني هذا المفكر العظيم اللي بيستضيفوه في الفضائيات بيفكر بموضوعاتنا انت ليش عم بتفكر؟ والله انا عم بفكر الدليفري ايش يجيب اليوم - 00:38:34

عم بفكر اه نشرب كذا ولا نشرب يعني هذي حدود التفكير التفكير ليس امرا ترفيا وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. التفكير ليس امرا صعبا او معقدا. بعض الناس لما بيسمع عن التفكير بيحس انه خصوصا بعد اللي حكيناها اوه هاي - 00:38:49

بوجع الراس مع انه هو ما هو فيه من وجع في الحز سنوات التفكير لو صبر عليه شوي ثلاثم التفكير ليس امرا للمتخصصين فقط ما في شيه اسمه بس هذا التفكير مو شغلنا ولا شغل مين - 00:39:05

شور مين؟ شو المفكرين عارفين هاي حنكيها ان شاء الله. اللي هي المفكر الفلاني. اي واحد بحكي له كلمتين صار اسمه المفكر. واذا مفكر يفتي زي ما بده لانه بزكر - 00:39:23

بيفكر عني طيب بناء على ذلك ما الذي يحتاجه التفكير التفكير لا يحتاج لاكثر منه. تذكروا لما حكينا الامسك والتوقف والصبر تذكروا لما حكينا عن دائرة فوضى الحواس وكذا وقلنا راح نيجي عليها - 00:39:35

ما الذي يحتاجه التفكير؟ اولاً ادراك الحاجة. يعني ايش ان تدرك بان هنالك شيه يدعوك للتفكير ان تدرك بانك خارج النفق انت محتاج انك ايش انك ايش؟ تدخل على النفق طيب - 00:39:53

انا ليش كاتب فطرة وكسب لانه اصلا الفطرة لحالها تحوجك الى التفكير عذرا بالعبارة ما الذي يحوج الحيوان مين مين مشارك بقناة

مخلوقات؟ قبل فترة كان في كان في مقطع فهد عم بيصطاد غزالة - 00:40:09

شفتوه؟ اه. بيمشي شوي وبوطي وبيوطي بوطي. بعدين بوقف بعدين بطلع عليها بشوفها بعدين بيتحرك بعدين يأتي وراء ظل الشجرة ويمشي شوي شوي وهي تحس فيه بعدين يقف طب بالله عليكم هذا ما بيفكر؟ بالله عليكم حتقولوا لي تفكير غريب سموه تفكير غريزة والناس شو عم بسوا - 00:40:28

قيادة السيارة وزحمة المرور شو اخبارها؟ اللي بيحاول يعني للاسف ينصب كمين لزميل له في العمل. حتى يتسلق على اكتافه ايش فرقه عن الفهد صياد ايش فرقه كالانعام بل هم اضل سبيلا - 00:40:50

الخلاصة التفكير اولا يحتاج انك تدرك حاجتك انه انه في شيه يستحق التفكير. والحاجة هذه اما فطرية واما واما كسبية. تعلمت حضرت اه يعني مجلس زي هذا ثقيل دم اه حكي لك انه ترى الحياة لازمة لمش عارف بتطلع من هون تحتاج ان تفكر. طيب ثم ماذا - 00:41:10

ثلاثية الامسك والتوقف والصبر هذي المهارة اللي اللي هي اهم مهارة يعني يعني اذا اذا استطعت ان تحتفظ بها الى ان تلقى الله مكسبت ايش يعني الامسك والتوقف والصبر؟ حتى بس تتعلموا ايش الفرق بينهم؟ اضيفوا يعني الها بعض الاحرف - 00:41:31
الامسك عن التوقف في الصبر على الامسك عن التوقف في الصبر على امسكت عن هذا وتوقفت فيه وصبرت عليه امسكت عن شيه ثم توقفت فيه تأملت فيه تدبرت وصبرت على هذا الامر. بعض الناس يمسك لكن لا يتوقف الشيه. بس يمسكه خلص يروح - 00:41:52

بعض الناس يمسك ويتوقف لكن لا يصبر ممل لأ امسك وتوقف وصبر. وهنا نتكلم عن شيه خضنا في اه او يعني مررنا عليه سابقا اسمه تدريبات الصبر ايش يعني تدريبات الصبر؟ تدريبات تعلمك كيف تصبر. لانه ما في تفكير مجدي بدون صبر - 00:42:21
اعطيكم بس مثال دايم اقوله تلاقوا واحد جاك دكتور هذاك اليوم شفت هيك يوتيوب اثنين بحكوا انه اه انه الرسول صلى الله عليه وسلم يعني اه كان بحب البنات صغار مش عارف مين ايوه طيب ما قلبت رحت شفت لي اشي ثاني. هيك حظيت لي مادة ترويحية بتضحك - 00:42:43

ليش؟ ما حبيت اوجع راسي ايش اللي عمله صاحبنا لم يصبر لم يصبر في حين لو صبر كان يمكن في المناظرة هذي صاحب الحق افحم اهل الباطل وطلع صاحبنا كسبان له معلومة. وصار شخصية قوية - 00:43:00
لكنه لم يصبر. وظن انه بالتطيش اللي هو مارسه انه هيك اموره جيدة. هو في الحقيقة بقيت عنده الشبهة وما عاجها تدريبات الصبر كثيرة ايش مين يسمع لنا اياها بسرعة ومين هيك يتذاكرها معنا تدريبات الصدر ذكرنا بتدريبات الصدر لا مش انت اللي وراك ايوه اللوح اللي وراك - 00:43:18

يلا ركبني ايش تدري بعد الصبر؟ التوقف عند الاذان. الصمت اولها الصمت والصمت يعني صعب والصمت صعب الصمت عند ايش؟ عنا الصمت نمارسه في خمس اشياء يومية. او ننصح به - 00:43:41

اذا بدنا ناخذها بالترتيب الصمت عند الوضوء والصمت عند الاذان؟ بالمناسبة الصمت عند الوضوء ادب نبوي حديث صحيح النبي صلى الله عليه وسلم كان من انه لا يجيب لا يجيب وقت الوضوء. طيب - 00:44:01
اذا حد قرأ الدكتور حكي ما يجيب نعم في حديث ان الرسول اجاب شخصا ثم لما انتهى الوضوء قال له يا هذا ان رأيتك فلا تسلم عليه يعني انه انا بين قوسين ما حبيت ازعلك اني ما ارد عليك - 00:44:16

لكنك لا تسلم علي وانا بتوظي الصمت عند الوضوء الصمت عند الاذان الصمت عند الاقامة لما يكون في صلاة جماعة. الصمت في الصلاة اللي هي الطمأنينة والصمت بعد التسليم مباشرة - 00:44:29

مباشرة مش تضلك صامت حقول يعني ما بنسبح؟ لا سلام عليكم ورحمة الله. السلام عليكم ورحمة الله بعدين تكلم طيب ايش كمان الصمت المهني تقول عنه صعب. نعم. يعني مجرد كلام - 00:44:42

اهلا وسهلا اهلا طبعنا انا انا في ناس بترجاهم يسكتوا. طيب بترجاهم يسكتوا. شوف السوشيال ميديا انت انت في السنة كنا

حنحكها من تطبيقات بتكون عم تعمل والثاني عم بعمل - [00:45:00](#)

طب خليني اكمل تبقي يا رجل. طيب وبعدين انت كمل. صار الكل يريد ان يتكلم. الكل عنده منبر. الكل عنده يوتيوب شانيل. الكل عنده من التدريبات ايش كمان من التدريبات ايوا؟ انه الى اصلها مثلا بالمعاني لا لا انا بس عم بحكي عن تدريبات الصبر -

[00:45:14](#)

تدريبات من تدريبات الصبر انك مثلا اذا طرقت الباب على احد ابعده شوي عن الباب واصبر مش اصبر يا اخي ترى في الحمام. ايش اسوي ايش يطالع لك والله احنا وصلنا الى مرحلة يا جماعة اننا بدأنا ننسى ان هنالك احتياجات طبيعية للبشر - [00:45:35](#)
يعني يعني يروى عن الصحابة والتابعين انهم كانوا من الادب انهم ينتظرون معدل ركعتين. يعني بطرق وبستنى يمكن يكون عم بصلي يا حبيبي احنا بنقول لك اوه شو معدل ركعتين انا بطلب دليفري وباكل لي سندويش فيها لازم انت عارف مهو حرام ما بحب يضيع وقت فدايما - [00:46:04](#)

لازم نعمل طيب من التدريبات الصبر انك عندما تتصل بشخص الا الا ترفع السماعه مباشرة لتضعها على اذنك. ليش؟ بتصير تستعجل الاجابة انتم عارفين رنة حطيت التلفون ايش بصير؟ فبصير يرن انت اوف اسا لسا ترى في يعني - [00:46:27](#)
في خطوط بتروح بالاثير بتنتقل ولسه ويمكن يكون بعيد خطوة عن عن يعني نص متر مثلا عن ما يتحمل من من تدريبات الصبر انه اذا انت رن عليك احد الهاتف لا تستعجل لاجابته - [00:46:50](#)

امشي شوي شوي عادي هادي عادية يعني يجوز شرعا انك تتأخر عليه ثلاث رنات عادي ترى. يعني ما حتدخل النار اذا صارت هذي من تدريبات الصبر ايش كمان؟ مين يذكرنا؟ من تدريبات الصبر. ايوه - [00:47:06](#)
لما تنادي على شخص اه اترك مجال الى ان يستجيب محمد محمد محمد خليه خليه يعني يمكن ما سمعك يمكن سمع عنده بس اصبر ايش كمان من تدريبات الصبر اه عدم مقاطعة الكلام. من تدريبات الصبر الصمت - [00:47:20](#)

عند كلام احدهم صوت مين عم بحكي شخص؟ يؤذنها التوقف. التوقف عند الاذان مع المجتمع ولو تفتحه بس شوي شو بدك؟ اضغط اضغط عليه اضغط على كيف استفدت - [00:47:42](#)

سبحان الله جاء الاذان في وقته آآ احنا ايش امامنا هناك؟ التفكير لا يحتاج اكثر ما يلي ادراك الحاجة الامساك بالتوقف والصبر تدريبات الصبر يعطيني وقت لاحظتم مجرد الصمت ايش عمل - [00:48:04](#)

انا يعني اكاد اجزم انه ما في حد فيكم ما فكر ما في حد الا وجاءته تصورات معينة. انا تذكرت انه هذا الزلزمة باقي له عندي عشرين دينار لسا مش دافع له اياها - [00:51:17](#)

طيب اه فالتدريبات الصبر الصمت تحديدا يعطي يعطي مخلوق اسمه الزمان حقه بخليه ياخذ حقه فيك. احنا احنا منشغل الى غفلة الى الى شغل الى فما عم ما عم تهدأ كفاية. حتى تفكر. يقول لك انا اصلا عم بهرب من التفكير - [00:51:31](#)
والله راح نجيبها بعدين. طيب من تدريبات الصبر اذا الصمت لما يكون في احد عم بيتكلم وهذه للاسف عندما انا يعني بعلق على ما يجري في جلساتنا الاجتماعية تجد حتى كبار للاسف - [00:51:54](#)

التلفزيون شغال وهم عم بيتكلموا اثنين بتكلموا وفي فجأة اثنين عم بيتكلموا في نفس الوقت. طيب يعني بيكون في اربعة عم بيتكلموا في نفس الوقت. مين عم بيسمع مين؟ بس بتعرفوا من باب الحركة والاكشن طيب - [00:52:09](#)
اه من تدريبات الصبر كمان اه الامتناع عن الدليفري خدمة التوصيل اذا كان شيه قريب امشي له. طيب معك سيارة روح اه حرك نفسك وروح تكلم مع بشر لا تحول - [00:52:21](#)

حياتك الى انك كائن ما عندك اي مهارة الا انك تتلقى وتلقى وانت قاعد مكانك وما عم تصبر على شيه طبعا ناهيكم عن الكليك والابليكيشنز السريعة اللي بتفتح كل شيه الى اخره. سبحان الله هذا اللي عم بتكلم فيه له علاقة بمجلس اول امس في مجالس - [00:52:37](#)

التربية لما كنا عم نتكلم عن الجزع والعجلة والجزع. الانسان صار يتعجل على كل شيه بسرعة بسرعة. فلما يحصل شيه معين

ما يصبر عليه. طيب ممكن سؤال لحظة بس - [00:52:55](#)

اذن اذن اول التفكير يحتاج اني اول يكون في عندي حاجة ماذا افعل؟ امسك وانتوقف واصبر. ما الذي سيحصل هنا؟ سيحصل ان

اعطي نفسي قدرا من الوقت. ثم تبدأ مباشرة - [00:53:09](#)

ثلاث اسئلة يبدأ مباشرة ايش في من هذا؟ لماذا؟ ماذا اريد؟ وبين متجه؟ ماذا سافعل اليوم؟ تبدأ مباشرة السؤال او يعني او او السعي او الفضول هذه المسميات هنا انا حطيت بس عبارة مهمة لانها تستخدم في الكتب الكتب الاكاديمية النفسية او كتب العلاج النفسي.

الدهشة - [00:53:25](#)

ان الانسان عندما يمسك ويتوقف ويعطي نفسه وقت يمارس عملية اسمها الدهشة بتصير تطلع على الاشياء ايش هذا؟ عارف اللي هو

شعورك غصن الشجرة اللي امام امام بيتك هذا صار له خمس تالاف سنة. لكنك اليوم دهشت وانت - [00:53:51](#)

اه بحكي لك امسك وتوقف وكل من هذا الصحن اللي هو ايظا فيه صحن ملوخية ولا صحن رز مش عارف اه ولا قطعة لكنك اليوم

يعني شعرت بانه لا هذا في شعور غامر وانت عم تفكر فيه. لماذا لماذا قصدت ذكر هذا الموضوع؟ لانه في الدراسات - [00:54:09](#)

الناس الذين يمسكون يتوقفون يتأملون يدهشون اكثر صحة نفسيا من غيرهم بيسموها ايش بالانجليزي؟ مين بعرف مين مرت عليه

انت ثقافتك فرنسية شو اول مرة بسموها عارفين اوه هایل يسموه الاوفل انك يصير في عندك القدرة انك كانك عم ترى الاشياء

بشكل جديد يومي. في ناس بيستخدموها بالادبيات - [00:54:30](#)

ايش مين بيعرف استخدموها بتسمية اخرى بالادبيات حتى العربية بسموها عقلية الطفل انه انه زي الطفل بشوف الاشياء زي كانه

دائما بفرح فيه بذكر انه لاول مرة هذه متعة ترى - [00:55:00](#)

متعة انك انت تكون قادر ان ترى الاشياء دائما بطريقة كانها وبالتالي تبدع اكثر من غيرك تفكر تعطي نتائج افضل غير لما تكون مللتها

طيب اذا ماذا يحتاج التفكير الحاجة اول الامسك والتوقف والصبر - [00:55:15](#)

ثم تسأل هذا هو التفكير بس بس نعم بس هذا هو التفكير الان هذا الكلام ينتهي لا طمعا بما افكر كيف طب ما هو المصدر طب صح

ولا غلط؟ طب اه افكر بهذا اول هذه قصة الان سندخل فيها. لكنه كيف افكر - [00:55:33](#)

حاجة امسال توقف صبر بين قوسين وقت يعني اذا اردتم ان تقولوا حاجة وقت سؤال حاجة وقت؟ سؤال. سؤال. طيب آا انا عمر

عباس عم ببجي الاسئلة لانه في الاخر لانه جمعت اونلاين بينزعجوا من مداخلات الناس وهم مو عارفين يسمعوا الصوت -

[00:55:52](#)

الا اذا كان في شيه هنا مو مفهوم. اه طيب اذا الى الان سألنا ما هو التفكير لماذا التفكير؟ او عمرا قبل ما ما الفرق بين التفكير

والحس؟ وما الفرق بين التفكير والعقل - [00:56:12](#)

ولماذا التفكير؟ طب ما دام التفكير مهم ما الذي يمنع التفكير؟ ما الذي يمنع الناس ان يتجه الى التفكير ثم انواع التذكير انواع اه

ذكرنا انواع التيف ما لهاش ما لهاش لازمة حتطلع. طيب. اه مع انواع التفكير اه موانع التفكير كيف - [00:56:27](#)

افكر كيف افكر؟ جميل الان نأتي الى مسألة آآ بدي بعد ما احكي هذه الاسئلة واعلق عليها بدي ناخذ نفس عميق نمسك ونتوقف

ونصبر. طيب وناخذ هيك ونعطي الوقت حقه حنتأمل لمدة ساعة ونص تقريبا. بعدين نرجع نكمل اه المادة ان شاء الله - [00:56:46](#)

لانه لانه الموضوع اللي حندخل فيه اليوم يعني امسكت وتوقفت وصبرت ثم ماذا؟ طب انا امسكت يا دكتور كنت تعلمت منك

امسكت ام بدر طيب اه طيب ثم ماذا؟ ثم ماذا - [00:57:06](#)

امسك وانتوقف واصبر عن ماذا ولماذا وكيف اذن ايش الاولويات ما الذي يستحق اني امسك ما الذي يستحق شو الكتاب اللي يستحق

اني ارواح اشتريه من معرض الكتاب وشو اللي امر عليه ولا يعني - [00:57:23](#)

تذكروا مثال القصر والضيوف من الضيف الذي افتح له الباب وادخله وانتوقف معه واکرمه. ومين اللي ما يستحق ان يفتح له الباب

اصلا ومين اللي يعني حيدخل رغما عني بس انا اصلا مش معتبره. طيب - [00:57:40](#)

هذا كله آآ يعني يحتاج الى اجابة طيب من اين لي بالاجابات؟ يلا امسكت وتوقفت طلعت لي الاسئلة. من انا؟ لما انا؟ ليش الله

خلقني؟ طب هل في اله اصلا؟ طب النبوات صحيحة؟ طب هذا محمد اللي بيحكوا عنه النبي صلى الله عليه وسلم كان - [00:58:00](#)
عن جد يوحى اليه ولا كان مصروع وبيحكى انه يوحى اليه. طيب الفتوحات الاسلامية عن جد كانت فتوحات ولا اغتصاب اراضي
ومش عارف مين وكذا. طب كيف اختاره؟ طب زوجتي شريكة الحياة هذي ايش الاسئلة اللي لازمها - [00:58:17](#)
طب كيف اعرف انه هذا ما عم بينصب علي؟ طب عبد الرحمن ذاكري مشعوذ ولا مشعوذ من اين لي بالاجابات؟ سورة من اين لي
بالاجابات؟ لسه لسه انا انا عم تطلع الاسئلة عندي. من اين لي بالاجابات - [00:58:32](#)
ما هي المصادر التي يمكن الرجوع اليها جوجل حج جوجل موجود وطيب لاحظوا السؤال اللي بعده ما هي المصادر يجب الرجوع
اليها نفس بعض؟ لا لا انت ممكن يطرح عندك سؤال - [00:58:46](#)
اه من انا ولما انا؟ ممتاز يلا ما هي التي يمكن مئة الف واحد يحكي لك تعال عندي انا بحكي لك من انا ولماذا طيب لكن ما هي
المصادر التي يجب الرجوع اليها؟ هذي قصة ثانية - [00:59:07](#)
يمكن سبحان الله تروح على كل اللي يمكن الرجوع اليها وما بتروح على التي يجب الرجوع اليها رح احكي لكم امثلة بعد شوي.
بتلاقيه قرأ مية كتاب. مية رواية. الخيميائي عابر سرير الاسود يليق بك. مش عارف اه ايش - [00:59:23](#)
كمان تبعت الرومي ايش اسمها؟ قواعد العشق الاربعون طيب اهلا وسهلا تفضل اه بيعرف كل هذا لكن لا يعرف نسا صحيحا قطعيا
يحتاجه في حياته. طيب لكن بعرف اراء كل دول - [00:59:39](#)
اذا ما هي المصادر التي يمكن ما هي التي يجب الرجوع اليها؟ وكيف ولماذا؟ اش معنى هذا المرجع؟ مو هذا المرجع طيب او هذا
المصدر طيب انا رجعت الى مصادر سواء مصادر ممكنة او مصادر يجب ان ارجع اليها. جوجل وشلته او كتاب حقيقي او شيخ او
واعظ او دكتور او اكاديمي. طيب - [00:59:57](#)
حصلت على اجابة الاجابة هذي اللي حصلت عليها حق ام باطل ولماذا؟ يعني اذا كانت حق لماذا حق واذا كانت باطل لماذا باطل
طيب عرفت انها حق او عرفت انها باطل ثم ماذا؟ ايش اعمل - [01:00:18](#)
هذه الاسئلة وغيرها انا كاتب وغير ذلك من اسئلة واستفهامات كثيرة تخطر في النفس ما العمل معها ما العمل معهم هنا قبل ما
اعرض الشريحة اللي جاية لانها شريحة مزعجة شوي مزدحمة. طيب - [01:00:37](#)
ركزوا معي فيما سأقول وارجو حتى ليكتبون ان يلقوا اقلامهم او كيبيوردااتهم. طيب ويرجعوا معاي شوي. وخذوا نفس عميق كما قلنا
خدوا نفس عميق نحسو جوا ساعة ساعة ونص طيب بعدين طلعه طيب - [01:00:59](#)
الانسان بمجرد ان يفكر بمجرد ان يفكر يعني بين قوسين بمجرد ان يحتاج يمسك ويتوقف يسأل هذي العملية اللي اسمها التفكير هي
في الحقيقة هي في الحقيقة اسم اخر موجود وعاملينا عليه والليله كبيرة ايش اسمه؟ فلسفة - [01:01:17](#)
نعم؟ هي هاي فلسفة هي عبارة عن تفكر هي عبارة عن توقف النفس للسؤال حكينا ما حدش يكتب اشي ممنوع لو سمحت الا انت
خلاص طيب اه ما هي الفلسفة - [01:01:41](#)
وشو جاب سيرة ها الان؟ ما راح نعرف ايش جاب لانك الان عندما تبدأ تسأل اسئلة كثير ممن سيعطونك اجابات بسموا حالهم فلاسفة
وكل واحد بيعطيك اجابة من مصدر وهو يتفلسف حوله - [01:02:01](#)
واحد رأس مالية ليبرالية وجودية انسانوية نباتية نسوية وجودية مش عارف اه شيوعية اشتراكية راح نيجي على هدول الطيب لكنه
في الاخر كلهم يمارسون ماذا التفكير او التفكير. طيب؟ او التفكير - [01:02:15](#)
في يعني شعرة بينهما لكن فالانسان بمجرد ان يمسك ويتوقف وتدفعه الحاجة للامساك بالتوقف والسؤال يبدأ عملية تسمى الفلسفة.
ايش هي الفلسفة؟ تعريفات كثيرة ناس يسمونها حركة النفس في الوجود - [01:02:35](#)
انها بس الناس تقعد تقول ماذا؟ لماذا؟ من اين؟ من انا؟ ومن اين اتيت؟ طب كيف اعرف اني على حق؟ الى اخره. هذي كلها اسمها
فلسفة كلمة فلسفة هذه اللي شوي يعني الناس دخلوا فيها بمشاكل كثيرة - [01:02:52](#)
هذه الفلسفة دائما توضع بالقرب منها صفات كما قلت فلسفة الالهية فلسفة انسانية فلسفة وجودية الفلسفة دائما تأخذ من وصفها من

الشيء اللي هي انطلقت منه او تمركزت حوله او عظمته او اعتبرته مرض مثلا - [01:03:10](#)

انا الان اريد ان اتفكر بهذه الحافظة اها تفكري هذا ما اسمه؟ اسمه تفكر حافظي طيب اسمه عنجد يعني اسمه آ تفكر مصلحي لاني انا بفكر في المصلحة من وراء هذه الكلام. اسمه تفكر - [01:03:31](#)

مثلا نفعي اسمه في الآخر شنو كلمة تفكر؟ فلسفة فلسفة كذا طيب انا حاسس انه الشيء اللي انا منطلق منه واركنز عليه الدين. فلسفة دينية لا لا انا مو الدين اللي بيحركني انا بيحركني اه اه الانسان ووجود فلسفة انسانية او انسانية متمركزة حول الانسان او وجودية - [01:03:49](#)

كوني انا انسان موجود ومن وجودي تنبع الاشياء. واحد بيحكي لك اسمع انا اللي بحركني الحزن على الحيوانات هذول اللي عم فلسفة نباتية روحا كلوا نباتات دعكوا من الحيوانات. واحد يحركه التفكير في المال وان المال هو المتحكم بالاقتصاد وحركة التاريخ وكذا. رأس مال - [01:04:16](#)

واحد ثاني يطلع له اشتراكية شيوعية واحد ينطلق من الحرية الشخصية الليبرالية. واحد ينطلق من انه الشعب لازم هو اللي يحكم نفسه بنفسه ما في الديموقراطية. واحد بيقول لك لا حكم الفرد الديكتاتور - [01:04:36](#)

كل اشي حكيناه فيها في الاخر فلسفة طيب؟ واضح؟ نعم. طيب الان اي شيء سافكر فيه لن يخرج ان يكون اما مصدرا مني او مصدرا خارجا مرة ثانية اي شيء اي شيء سافكر فيه يا اما راح يكون مصدره من داخلي اذا هو انساني - [01:04:53](#)
او مصدر خارج الانسان الهي لن يتجاوز عنا. يا اما مصدر الهي اللي احنا ايش بنسميه الوحي والدين الوحي او الدين خصوصا اذا كان دين سماوي او انساني طيب الان هذه هذا التفكير اللي انا تفكرته هذا الفكر اللي انا قمت به اللي بيسموه فلسفة طبعا على مر التاريخ قبل الميلاد واليونان الى - [01:05:18](#)

اخره هذه الفلسفات كلها اه لما الانسان بدأ يفكر فكر باشياء كثيرة وهذا مرينا عليه اذا بتتذكره بتاريخ النفس لما مرينا على قلنا ان الانسان لما يبدأ يفكر يفكر بايش احيانا - [01:05:45](#)

اه ما يسمى بالاسئلة الوجودية اللي هو من انا؟ من خلقتني هو في خالق اصلا في عالم وراء هذا العالم ما وراء اياك ما وراء ما وراء الطبيعة المتى في - [01:06:01](#)

هذا جزء من الفلسفة الجزء الثاني طب انا كيف اعرف انه اصلا افكاري صحيحة؟ كيف اعرف احكم على الاشياء؟ هذا المبحث بيسموه نظرية معرفة طب كيف اعرف انه هذا موجود ولا مش موجود؟ مو يمكن انا عم بتخيله. مو يمكن اللي جواي تلقى اللي جواي هو الصح. هذا اصلا خيال. طيب لكن اللي جواي العكس. ايا كان - [01:06:11](#)

بعدين طيب دعك مما وراء الطبيعة دعك من كيف اعرف. طب كيف اعرف اني انا اللي عم بتبعه حق ولا باطل انا بصير اقوم اضرب كف واحد بدون بصير ابصص على بنت الجيران - [01:06:34](#)

هنا مبحث اخر في الفلسفة بيسموه الاخلاق والقيم والحق والخير والجمال على اساس انها القيم المطلقة بطل قيم مطلقة ولا المهم نظرية المعرفة هذي طبعا لما اه لما الانسان يبدأ يفكر لن يخرج عنها. يعني اكيد بالآخر بده يفكر بطريقة معينة فصار عنا الفلسفة ونظرية المعرفة كانوا متداخلين - [01:06:49](#)

يعني انت لن تفكر بشيء الا وعندك مصدر له اه انا بحكي لك اسمع عيب يطلع صوتك. اه كلمة عيب من وين جبتها؟ اذا انت اكيد تتبع نظرية معرفة معينة. صح؟ او تتبع فلسفة معينة او تتبع تفكير معين - [01:07:13](#)

جميل طيب هو فيه حد بيختلف على على هاي الاشياء الفلسفة طبعا في التاريخ حكينا طلوعوا ناس ايش سموا حالهم؟ او يعني مش راضين بيسموه الصفصائيين. اللي قال لك لا شوي. انا عندي فلسفتي الخاصة اللي هي - [01:07:30](#)

اللي هي فلسفة انه كل شيء ممكن. وما في مقدسات وما في حقيقة مطلقة وكل اشي نسبي. وكل هذول الجماعة لما طلوعوا طلع لهم واحد يرد عليهم في التاريخ اليوناني اسمه ارسطو وطلع المنطق الارسطي تصور تصديق دلالات الفاظ مباحث - [01:07:48](#)
معينة حاول يرد عليهم وحاول انه يكشف مغالطاتهم فطلع مبحث كامل اسمه مغالطات المنطقية. حنيجي على اشي اسمه مغالطات

مبارح في دورة اقرأ. احد الاخوة دخلوا مداخلة اظنه من مصر ناسي والله اذا كان من مصر ولا من غير مصر ناسي والله - [01:08:06](#)
قال لي دكتور بس احب اعترف لك انه انا اليوم مصدوم انا واحد كنت من اللي مهووسين بالمغالطات المنطقية انت اليوم حسني
انه انه في مغالطات من المغالطات المنطقية حنكيها ان شاء الله لنرجع عليها. طيب - [01:08:21](#)
ف جاء واحد قال لك لا لا لا بدك تفكر صح. عليك باشي اسمه المنطق. اصلا هذا المنطق ضروري حتى لو اصول الدين ولا اصول الفقه.
وانت اصلا دينك كله على بعضه مشكوك فيه - [01:08:34](#)

اذا ما كنت تتقن المنطق مرت الايام الى ان جاء الناس قالوا لا لا المنطق اقلب عليه الصفحة الان صار في منطق رياضي حديث
حاسوب ولا اله علاقة صار في - [01:08:47](#)
في رياضيات حديثة هذا اللي حكيتك كله هي المصادر اللي لو ايش ما فكرت لن يخرج مصدر اجابتك عنها واحد اراد الان ان يتجه
الى مطعم معين. لن تخرج طريقتك في اختيار مطعم معين من شئ انا ذكرته الان. لن تخرج - [01:09:00](#)
حلال ولا حرام؟ بصير ما بصير لذيذ رخيص حلو مش عارف مين اه عم بدعم فيه دولة معينة بقاطع لن تخرج عن شئ ذكرناه الان
هذه الصورة هذا اللي انا ذكرته كله الان - [01:09:25](#)

قبل الاسئلة بس شاهدها شاهدها جيدا لن تخرج طريقة تفكير الانسان عن ان يكون مصدر تفكيره والذي يرجع اليه ليجيبه ان
يكون مصدرا الهيا والمصدر الالهي لاحظوا حاليا انه ايش؟ حق او باطل. في مصدر الهيا باطل - [01:09:44](#)
المحرف او وضعي واحد ينسبه الى الله هندوسية بوذية مش عارف مين كذا ينسبه الى الله. طيب فاما حق واما باطل. او ان يكون
انساني وكل هذول طالعين من الانسانيات - [01:10:05](#)

كلهم طالعين من الانسان. طيب وقلنا بانه الفلسفة عادة تبحث ان ما وراء الطبيعة او نظرية المعرفة او الاخلاق والقيم. و بيجوا جماعة
الجدول والصفحة اصلا ينكرون هذا كله وطلع المنطق ساعدتها وحاول يرد عليهم. الان طبعا العلمانية طلقت المنطق وقالت لك
العلم التجريبي هو الذي يعالج كل شئ اصلا هو الذي يجيب على كل الاسئلة - [01:10:20](#)
بل وصل الامر الى انه علم النفس وعلم الاجتماع عم بحاولوا يخلوهم علم تجريبي مادي لا روح ولا ما وراثيات ولا هذا باختصار هذا
باختصار هو الذي يحصل الان تدخل في نقاء البعض تقول دكتور لحظة شوي هذا بيعقد الامور - [01:10:44](#)
ابدا انتم عايشين هذا الكلام انت تدخل في نقاش بسيط جدا مع زميل في الجامعة زميل في العمل لن يخرج نقاشكم عن شئ هنا اما
انه يقدر الله وما جاء منه او لا يقدره. ويقدر مثل رأس مالية ولا اشتراكية ولا حرية ولا نسوية ولا نباتية ولا مش عارف ايه.
وضع اللايك هالايا - [01:11:03](#)

على منشور لا يخرج عن هذا عمل شير لليوتيوب تشاغل ولا مش لا تخرج عن هذا. طيب طيب احنا الان في مشكلة عنا لحظة شوي
دكتور انا فكرت انك حتجيبني على التفكير جوا النفق الامور لا حتنتفتح امامك كل هذه - [01:11:23](#)
وتختار اي الطرق تسلك اذا انا لما فكرت الموانع اللي كنت عم بحكيها زاد عليها مانع الان الا وهو المصادر كثيرة. ايها الاصح الموانع
اللي قلناها قبل قليل ايش؟ جيم هاء لام صح - [01:11:41](#)

الان الجيم هاء لام زاد فيها حيرة انه المصادر كثيرة. انا اي واحد من هذول اللي اللي راح اتبعه طيب حطوا هذا على جنب طب تبعت
اي واحد من هؤلاء ما الذي سيحصل يعني انا اخذت الفلسفة الان انتميت الى اه الاسبوع الفلسفي الثقافي - [01:12:01](#)
الجامعة الاردنية. طيب اه نادي الفلسفة المش عارف اسمه ايش اسبوع الرياض الفلسفي. طيب هذا عملوه قبل سنتين. بدرسوا الاولاد
اه قصص اليانز طيب اه بدهم يخلوهم فلاسفة فضائيين. المهم. طيب. انا الان طب ما الذي سيحصل؟ ستصل الى اجابة - [01:12:25](#)
هي الغرض من كل هذا الكلام ان تصل الى ماذا الغرض من كل هذا الكلام ان تصل الى ماذا؟ ليش؟ لماذا تريد ان تصل الى حق او لا؟ لا
لا الغرض من اجابات الاسئلة الوجودية - [01:12:45](#)

وغيرها الوصول الى ماذا؟ الى الراحة الى الطمأنينة. ممتاز. هنا تبدأ عندك ايضا مرحلة من الحالات الادراكية للنفس قد تحصل على
اجابة غير صحيحة قد تحصل على اجابة نص ونص قد تحصل على اجابة صحيحة بس مش متأكد مية في المية - [01:13:00](#)

قد تحصل على اجابة صحيحة قد تشعر بانها اجابتك مية في المية صحيحة وهي غلط. طيب تعالوا نفسر هذه المفردات ونحكي بناء عليها ما علاقتها بموضوع الصحة النفسية عموما ابدأ بالمفردات اللي فوق. المفردات اللي فوق. ادراك - [01:13:21](#)

علم معرفة وعيد. هذه المفردات يا جماعة تستخدم باكثر من معنى يعني الادراك العلم المعني في الوعي تستخدم بمجرد انه انا حي بدأت اتلقى شئ كل هذه تنفع. ادراك صحيح - [01:13:43](#)

علم حصل تصور عنده صحيح وعى صحيح عرفة صحيح لكن احيانا تستخدم بمعاني مختلفة زي ما حكينا اليوم قلنا صباحا ادراك اللص ادراك حلو ايوه. كنت بدي احكي ادراك الشرطي اللص - [01:13:59](#)

باستحضار المتأثر بالواقع انا. طيب. ادراك اللص الشرطي. طيب. ايش يعني ادراك لحق به امسكه بلغه الان ادراك هذه متجاوزة لمجرد ادراك ايش يعني؟ سمع صوت. ادراك الصوت يعني سمع الصوت. لكن ادراك الكلام ايش يعني؟ فهمه. فهم الكلام. وعى - [01:14:14](#)

كلام وتعيها اذن واعية ايش يعني شسمه؟ مو بس سمعت. انها فقهت فهمت. وكذلك كلمة علم مجرد حصول الشئ بالنفس او علم يعني اه ادراك عن بيان ودليل الى اخره. طيب - [01:14:38](#)

اه وكذلك كلمة معرفة واضح هاي الكلمات وبالتالي كل هذه الدائرة في ناس بسموها مراحل الادراك مراحل المعرفة مصادر المعرفة مراتب العلم ايا كان. واضحة عادة اللي بكيفوا على هاي السواليف اثنين جماعة اصول الفقه والمناطق. كثير بحبوا العبارات على اي حال. طيب - [01:14:55](#)

نأتي الان الى مفردة راح يتجاوزها الاعتقاد لانه راح نجيبها بعد شوي طيب انا الان انت قلت اني انا كنت في الحس في مرحلة جهل. ايوا ما الذي سيحصل الان؟ اما ان تبقى في الجهل واما ان - [01:15:16](#)

وين ماني ترحل عن الجهل الى وصولك الى اليقين. تعال نعرف كل واحدة تعريف سريع الجهل هو عدم العلم هذا التعريف البسيط عدم انه انه يعني انك ما عندك اصلا - [01:15:30](#)

معلومة هذا ايش ببسموه؟ جهل. الجهل بسيط جهل بسيط. خلو النفس من معرفة معينة اسمها جهل بسيط. واضح؟ طيب هناك جهل آآ لا انا بعرف المعلومة نص ونص ببسموه جهل ايش - [01:15:47](#)

جه المركب جه المركب وعادة الجهل المركب يضاف له شئ من الهواء شئ من الكبر شئ من اه من انه انا ما بدي اوري انه انا ما اللي هي تتقدم الى مرحلة - [01:16:06](#)

يرحمكم الله الحمد لله طيب اذا مرة ثانية الجهل هو عدم العلم. مجرد عدم علمك بالشئ اسمه. انا لما احكي لك اه اسمع اه اه شو اه شو قصة مثلا اه شو قصة ايش اعطوني اي مصطلح اي مصطلح غريب - [01:16:21](#)

اي مصطلح حنسمع فيه الكل سامعوها صار حافظين صار ماركة مسجلة. طيب. لما احكي لك مثلا اه اه ايش قصة البوزيتون طيب مجرد انه البوزيتون كلمة كلها على بعضها ما سمعتها هذا اسمه جهل بسيط - [01:16:51](#)

لا انا سمعتها بوزيتون الكترون اه اه مش هادا الالكترون لما يكون في الحالة وهو تلج تفتي. طيب؟ انت الان في حالة ايش؟ وهم. انت في حالة وهم الوهم هو عبارة عن حالة معرفية اقرب الى الجهل منها الى العلم - [01:17:14](#)

لكن صاحبها ايش يشعر بشئ من الطمأنينة؟ انه اموره طمأنينة واهمة. طيب؟ طيب اذا في عنا جهل وفي عنا وهم. الناس ببسموه الوهم احيانا جهل مركب. اه الوهم هل دائما يكونوا اه هواء لا مرات يكون جهل. لذلك يقول لك وهم - [01:17:34](#)

وهو ايش يعني؟ جهلة يعني ما كان قاصد وهم في الحديث طب شو دخلها بوهمة هنا؟ مين بده يجيب لي اياها هاي؟ وهم ايش علاقتها وفلان وهم فلان كان بهم في الرواية. ايش علاقة بهاي؟ ايش؟ بالضبط هو يظن انه يعلم. لكنه هو اقرب الى ايش - [01:17:52](#)

هو اقرب الى حالة الجلد. واضح؟ هو هو يظن وهاي مليانة عنا لما واحد مثلا يوصف لك مكان اه طبعا يمين شمال بتروح وتلاقي تفوتك في الحيط. طيب؟ بس هو ايش؟ عالم جاهل اعطيه؟ وهم. طيب تأتي الى - [01:18:14](#)

الشك. اه عذرا بس خليني اقف وقفة سريعة. اه الجهل وارد في القرآن. الشك وارد في القرآن. الظن وارد في القرآن. العلم وارد في القرآن. اليقين وارد في القرآن. الادراك - [01:18:34](#)

راك وارد فالقرآن العلم وارد في القرآن المعرفة وارد في القرآن الوعي وارد في القرآن الاعتقاد مفرد التعقد بس لكنه مش بارد الوهم مش وارد في القرآن المعنى اللي قريب من معنى الوهم في القرآن الخاص - [01:18:44](#)

ان هم الا يخرصون شوفوا شوفوا اللي يخرب شر اللغة العربية يا زلمة. ما معنى ما معنى الخرس في اللغة العربية كذب. لا التغني بالكذب اه هسه بحكي لك. الكذب معناها يقصد - [01:18:58](#)

هو يخمن تخمين اقرب الى الكذب منه الى الصدق لما كانوا بيروحوا ياخدوا زكاة الزروع. مم. فبيجي هو يعطيهم تخمين ما بيكذب بس بيعطون تخمين اقرب الى انه الزكاة ما تطلعش عالية - [01:19:16](#)

هذا بسموه ايش؟ خرس. طيب وطبعا هي جاية من نوع من النبات طيب الخرس هو اقرب الى الجهل وفيه شيه من الكذب. وفيه شيه من الكذب. ايش؟ يعني مثلا خلاص تعتبر - [01:19:31](#)

بمعنى مغالطة. طبعا. طبعا. اه ولذلك لم تأتي الخلاص في القرآن الا مذمومة لم تأتي الخلاص في القرآن الا مذموما. اذا صار في عنا جهل اني انا لا اعلم اصلا. ولاحظوا الجهل لا اعلم اصلا انا قريب من ايش؟ ما زلت في الحس. لأ انا الان - [01:19:47](#)

من جماعة الشعر المنكوش ونوادي الثقافة ومش عارف ايه. طيب. تقدمت الى الوهم اللي احنا بنسبها الامية المركبة امي لكنه بدلة وجرافة ومش عارف مين وايباد وبيفتح لك وعندو يوتيوب شانيل - [01:20:04](#)

ننط بعدين الى الشك. الشك هو عدم تمكن النفس من ترجيح احد الامرين بيختصروها بكلمة فيفتي فيفتي نصه بنص لا انت متأكد انه انه في دليل على هذا ولا انت متأكد انه في دليل على هذا فانت بين بين. الشك يتميز عن كل الحالات الاخرى - [01:20:25](#)

بانه الطمأنينة فيه غير حاصلة يكون في حالة في حالة قلق في شيه في شيه عم بيتحرك في داخلك اما ممكن تكون جاهل متوهم وانت مطمئن طنش تعش تنتعش هناك ايضا في حالة غلبة الظوء والعلم ايضا انت اقرب الى الراحة. طيب تأتي الى الظن الظن واضح انه هنا يقابل ايش؟ العلم. يقبل. يقابل الوهن - [01:20:48](#)

يقابل الوهم طيب الظن هو حصول اه علم او او اقرب الى العلم بوجود شيه من الامارات من الدلائل لكن انت مو مو متأكد وهذا اللي بنحكيه دائما ان الظن بهذه الطريقة وما نسبها غلبة الظن كثير في حياتنا. كثير لدرجة اني لو حكيت لكم بعض الامثلة الان -

[01:21:13](#)

اه رح تروحوا اليوم اه تشكوا ايش هذا المثل التقليدي هذا خلي احكي لكم المثل اللي حكيناها في دورة اقرء قريبا. وطبعا عمل ضجة ما مدى علمكم بانه انا عبد الرحمن ذاك - [01:21:39](#)

مية بالمية صح؟ طيب؟ نعم؟ لا انت مش طبعا على اساس ما شاء الله الواحد يعني ذكي واش غيقرا الفقه النفس؟ انه انه احلى مصدر يقينه. طيب في الحقيقة انت تتبع ما يسمى غلبة الظن. كيف - [01:21:58](#)

هو مسمي حاله عبدالرحمن والناس بينادوه عبدالرحمن وكل اصحابي يعرفوا انه عبدالرحمن ومشهور بالقنوات انه اسمه عبدالرحمن اذا هو عبدالرحمن غلط افرض بكرة خبر طلع بالجرايد الدكتور الذي كان يدعي ان اسمه عبدالرحمن ذاك طلع اسمه شرفنطح

جعظيط شلويح. طيب. تحصل صدمة عندك بعدين تقول والله كل اشى بصير - [01:22:18](#)

والله بطلنا صح؟ فجأة فجأة هذا يسمى غلبة ظن طبعا الدكتور هيك حتشككنا بس مش هذا مش هذا الموضوع. الموضوع انه اعطيكم مثال لسا انقح من ذلك. معرفة اسم محاضر مشي المهم الكلام اللي حكاه - [01:22:42](#)

انت بتسلم نفسك لدكتور يجري فيك على عملية جراحية بغلب الظن فلان وين سويت عملية قص المعدة؟ عند الدكتور الفلاني. بتنصح فيه؟ اه بنصح فيه. سلمت نفسك لدكتور جراح عم - [01:23:02](#)

الله اعلم بغلب الظن. اعطيته فلوس يعني فوق ما انه يمد ايده وعمل فيه هيدا ذكرتوني بكتب السيک عالهامش. كان في كان في عنا الله يذكره بالخير اه شب مصري الله يذكره بالخير ويحفظه. ويثبته يعني اه حيثما هو كان اسمه حسن حسين. حسن حسين زايد. كنا

- [01:23:18](#)

نسبته حسن اس اربعة زائد طيب شاب مصري عاد لما لو تشوفوه هيك عضلات ولحية طيب هذا وكان المصريين اللي عارفين دم

الخفيف. كنا رايعين عمرة وهو اللي لما اجينا بعد العمرة نروح نحلق. طيب هو اللي ماسك الفلوس - [01:23:38](#)

عارفين مجمعين الفلوس كلها معاهم. فاجا عنده بعد ما خلصنا طيب ماسك الفلوس هيك والشب الهندي الحلاق قاعد بستنى. بتذكر الحلقة اياها بخمسة ريال طبعا بتروح من مجروح حالتك بس يعني بخمسة ريال عدي كله في سبيل الله يهون. المهم. طيب. مع الفلوس. ماسكها هيك - [01:23:58](#)

بمثل. ايه في ايه يا حسن؟ قال ما هو مش معقولة كده يا جماعة بقى ياخذ شعرنا وياخذ الفلوس كمان نفس الشيء صاحبنا الجراح انت سلمته نفسك سلخك وجرحك وفوقها معطيه الالف الدنانير - [01:24:18](#)

بغلبة ظن لا شفته وهو يختبر اختباره في الكلية ولا شفته وهو عم بنادوه في حفل التخريج ولا شفته وهو عم بيمتحن ومع ذلك لا بصير دافع عنه. اه. فلان ما شاء الله ايديه اه طبعا هو كان مخدر وحالته ايديه مرهم - [01:24:35](#)

غلب الظن اكثر من ذلك توقف واحد في الطريق لو سمحت كيف بالله اوصل لمركز مكاني؟ اه سهلة يميناك تتبعه بدون ما تشكك بغلب الظن ايش غلبتوا ضن؟ ليش بده يضحك علي؟ - [01:24:57](#)

ليش بده يضحك عليك؟ اسأل اسأل كم واحد ضيع؟ ضيعوا واحد عم بدله هذا اسمه هذا اللي حكينااه كله بيسموه غلب الظن ان لديك قرائن معينة اجتمعت مع بعض فاوحت لك بان ما لديك - [01:25:13](#)

نتيجة قطعية طيب؟ تفضل اه ممكن يكون موضوع الظن داخل في الاعتقاد والايامن حميد. انا بعد ما بعد ما اه اعلق على كل هذا راح اجي على بعض الاسئلة المشكلة اللي ترد على هذه المسميات - [01:25:29](#)

بعد ذلك يأتي العلم العلم من اكثر المفردات اللي لها تعريف باللغة العربية. طيب قلنا قبل قليل العلم مجرد حصول التصور في النفس بيسموه علم. شعورك بيسموه علم. تعلم بجوعك علم. طيب - [01:25:46](#)

لكن العلم هنا يقولون لا العلم هو حصول التصور بقرائن وادلة وبينات قطعية يعني انا اعلم اليوم انه عندي كذا كذا كذا انا اعلم اليوم بهذه النتيجة اعلم ان واحد زائد واحد يساوي اثنين اعلى الى اخره. طيب؟ بقرائن بادلة - [01:25:59](#)

اه في ناس اه تعريف من التعريفات اللي انا يعني عندي تحفظ عليها لكنها موجودة ادراك الشيء على ما هو عليه طيب هذا تعريف المناطق او جماعة العلم آ معرفة الشيء على ما هو عليه. طيب هذا كله بيسموه ايضا علم - [01:26:20](#)

في ناس بيسموه النتيجة المقطوع بها كلها بيسموها علم طيب صفا شو الفرق بين العلم واليقين اليقين هو تصديق جازم مع طمأنينة بيينة تصديق جازم لا يقبل الشرك اه بالمناسبة من اهم الفروقات انه العلم يقبل الشك. اوف نعم بيوم من الايام كانوا بيعتبروا ان الارض مركز الكون - [01:26:38](#)

وكان ايامها ايش يعتبر؟ علم بعد كم يوم طلع الارض مش مركز الكون يعني هذول الجماعة اللي كانوا نعم عندهم علم لكن ما كان عندهم يقين بهذا الامر زي ما في عندهم يقين باشياء ثانية. يعني هذا اللي تقول له هل ممكن تطلع الكرة الارضية - [01:27:06](#)

في يوم من الايام مش مركز الكون بيقول لك ممكن. اه قصدك انك انت يعني ممكن انك انت ما تكونش انت يقول لك لا لحظة شوي. في يقينياتنا ما بتستطيع انك اه تخليني اشكك فيها - [01:27:25](#)

لذلك ايش عكس اليقين عكس اليقين في الشك اليقين تصديق جازم لا يقبل الشك. بطمأنينة وبيينة. ايش يعني؟ يعني عندي القدرة اني ابين لك الحجة اللي اعطتني هذه الطمأنينة اللي انا اشعر بها الان - [01:27:35](#)

اذا صار فيه جهل وهم شك ظن علم يقين. وطبعا فيها العلم اخره يعني الظن اخره غلب الظن علم. العلم اخره علم اليقين. وعين اليقين وحق يقين طيب هون في اكثر من سؤال يرد على الناس - [01:27:59](#)

هل ممكن ان يكون هنالك انسان مطمئن وعنده تصديق جازم ما اسموش يقين نعم ايش هاي الكلمة باقي الكلمة الوحيدة اللي ما شرحناها الاعتقاد الاعتقاد تصديق جازم تصديق جازم لكنه ايش - [01:28:17](#)

قابل للشك. كيف؟ انا اعتقد ان كملوا اي شيء ليش؟ اعطيني بيينة. اه اصحابي كلهم بحكوا او لانه هداك اليوم انا حسيت انه فيبني كل كل تصديقه هذا بناء على ايش - [01:28:42](#)

الطمأنينة يشعر بها بس طمأنينة يشعر بها. في مثال دائما اقله واشعر بانه يعني يختصر هذه الفكرة حصل معي موقف اه كنا في السنة الاولى في الجامعة كنت عند صاحب لي في قرية اه من قرى اربد - [01:29:01](#)

صلينا الفجر وطلعنا نتمشى لما تمشينا بعد قليل مررنا على امرأة كبيرة في السن ترتدي الرداء الاردني التقليدي اه وابتسامة ووجه هيك يعني ضحوك وكذا. وعم تخبز. كانت بتعرفوا خبز الطابون او التنور - [01:29:19](#)

سلام عليكم ويرضى عليكم يا ولاد ومش عارف. جميل. بعد شوي مررنا واذا بي امرأة اخرى نفس الهيئة امرأة كبيرة في السن نفس الحجاب والغطاء واللباس التقليدي الاردني. وقاعدة بتخبز ايضا على التنور - [01:29:39](#)

واذا بي صاحبي يصدمني قال لي عرف من هاي قال لي هاي جدة فلان فلان هذا العائلة نصرانية انا بعرفه نعم فالشكيلين الوجه والحجاب والابتسامة والدعاء والترضي والكذا واحد. واحدة مسلمة والثانية نصرانية - [01:29:55](#)

الان لو جئنا الى لو جئنا الى الثنتين من حيث التصديق والطمأنينة الثنتين نفس الدرجة من حيث التصديق والطمأنينة. هذي بتيجي بتقول لها حجة اه شو انت بدك تكفر؟ الله واحد شو اللي بده ؟ بتروح عالثانية - [01:30:19](#)

مين الله؟ الله بتعرف الاب والابن والروح القدس وكذا لو ممكن تقول لهم بدك تكفر يعني ممكن تستخدم معك نفس الاثنتين عندهم تصديق وطمأنينة. لكن من منهما تصديقها قابل للشك - [01:30:40](#)

ومن منهما تصديقها غير قابل للشك هذا يعتمد عاد على البيئة اللي عندها هذا يعتمد على البيئة اللي عندها ولذلك انا شخصيا وهذا الكلام اللي راح يعمل مشاكل اليوم انا ما بحب استخدام مفردة العقيدة - [01:30:56](#)

بحب استخدام مفردة الايمان الكلمة الاصيله في القرآن والسنة او التوحيد او كلمة السنة يعني قصدك انه انت افهم من لا مش افهم اعوذ بالله. بس انا بحب هذي الكلمات اللي واضحة وثابتة. اما كلمة العقيدة - [01:31:15](#)

اذا رجعناها الى اصلها راح نجد فيها انه ممكن تختلط بمعنى قد يشكك ولذلك للاسف في عقيدة اسلامية وعقيدة يهودية يهودية وعقيدة طبعا واحد حيقول لي اه بس في ايمان كذا وايمان - [01:31:34](#)

لكن الايمان عندما نقوله نحن نقول اي ايمان الايمان بالمفهوم الاسلامي اللي هو موجود في النصوص العقيدة مصطلح امتي جاء مين بيعرف ؟ كلمة العقيدة استخدام مفردة العقيدة مين دارس هون عقيدة ومدخل الاصول دينا وشيء من هالقبيل - [01:31:48](#)

هل كان في القرن الاول؟ لا لا القرن الثاني ثالث اخر الثالث والرابع تقريبا هذا اذا بكرنا البعض يقول حتى بعد ذلك. طيب. على اي حال هو بس عدم تفضيل. يعني انا بحب ان يرجع الناس الى لكنه حيقول لي طب دكتور يعني ما - [01:32:05](#)

انصح بحضور دورة علاه طبعا حضور دورة العقيدة وانا بحضر دورة عقيدة واقول العقيدة وعنا كتاب العقيدة الاسلامية للشيخ عمر الاشقر الله يرحمه هو يعني هو الذي نعتمده للطلاب في - [01:32:22](#)

لكنه بس لانه مرينا على المفردات. فهذه اولا مفردة الاعتقاد. الاعتقاد تصديق انت انا اعتقد بانه قانون الجدل يعني يعني بجيب لي اللي يريد به بعدين اتيك بيئة واذا اعتقادك شو صار فيه؟ راح - [01:32:33](#)

اذا الاعتقاد ليس يقين. الاثنتين فيهم تصديق وشعور بالثقة بما لديك طيب الظن هل الظن هو هو العلم اه هذي مختلف فيها. في ناس يقولون حيثما ورد الظن فهو ظن والعلم علم. والقرآن كذلك - [01:32:50](#)

وفي ناس بيقلوا لا قد يأتي الظن بمعنى العلم انا من الناس الاوائل انا اقول ما في اي اية في القرآن الا والظن اللي فيها يحمل احتمالية عدم وقوع الشيء ولو بنسبة واحد بالمليون. طالما لم - [01:33:09](#)

يحصل الامر مئة بالمئة فظنوا انهم واقعوها. ايش يعني شافوها قدامهم وقالوا خلاص روحنا في داهية. وقعوا فيها ولا لسه؟ لسه. لم يقعوا. ظلوا. ظنوا لازم يكون فيها طمأنينة ولا مش لازم؟ ايش هي؟ الظن. لا مو بالضرورة. مو بالضرورة. لكنه حالك المعرفية اقرب الى العلم والطمأنينة من غيرها - [01:33:25](#)

يعني اكيد انت افضل حالة من الشك في الظن زي اية ظن داوود انما فتناه. هاي هون كان مطمئن ولا كان شو اسمه مش مطمئن؟ ما بعرف ما كنت معه. لا. طيب. لا اعلم - [01:33:47](#)

الظن لا. الظن اقرب اقرب الى العلم والحالة المطمئنة. اقرب من الشك. ولذلك غلبة الظن فيها طمأنينة يعني ايش اللي بخليك تسلم
حالك للدكتور مطمئنة وعمى صح؟ اه اذا غلبة الظن فيها قدر من الطمأنينة لكنها ليست كطمأنينة اليقين - [01:34:00](#)
اه واضح؟ ليس كطمأنينة اليقين. اه. في اليقين انت يعني يعني انت لا تستطيع ان تتشكك في انه الاسود والابيض ما بجتمعوا. في
انه انت هون مش في بيتك في الزرقا. في اشياء لا تستطيع - [01:34:21](#)
انت تشكك فيها ما في هذا يقين طيب ما عدا ذلك ما هو المشكلة انه اذا حاطي امثلة اليوم الناس حيقول لك حيروحنا انا في مثال
اقول دائما اني لو انا الان - [01:34:35](#)
لو احنا سمعنا صوت شيه ينكسر في الخارج ينكسر فاقول لكم ايش هذا؟ بتقولوا لي زجاج واضح انه زجاج كأس بقول لك كم النسبة
راح تحكي لي اه تسعين فالمية من طيب - [01:34:48](#)
راح اقول لك اكيد تسعين في المية انت وين رايح على العلم تقريبا صح؟ اكيد نعم تطلع واذا ما في. مش اه مش زجاجة انكسرت.
واحد عم بطلعها بصوته طيب عنده قدرة على التقليد - [01:35:05](#)
طيب راح ازيد التحدي الى ما هو اعلى من ذلك راح اطلع انا وانت برا واسقط زجاجة كأس امامك ترتطم بالارض فتنظر. يقين كم
نسبتها؟ غلط اقول لك بتعرف اني لعبت عليك - [01:35:20](#)
آآ في اللحظة اللي انا اوقعتها امامك هذا اللي وقع امامك في الحقيقة ليس زجاج هذا كريستال او بلاستيك مقوى فما هو لكنه انا في
نفس الوقت احدثت صوت من مسجلة وراك فانت سمعت اللي في المسجلة وحسبتها هذه. طيب؟ الخلاصة - [01:35:40](#)
اللي انا عم بحكيه مناسبة قد يضحكهم لكن هذا اللي يمارسه العاب الخداع هو يقنعك بشيه وهو في الحقيقة لم يحصل اذا حتى
الشيه اللي رأيتاه امامك طيب ما دام في نسبة واحد بالالف انك قابل للتشكيك به بطل يقين - [01:35:59](#)
اليقين متى يأتي في القرآن بمعنى الموت بمعنى الموت طيب او ما حصل القطع به طيب لذلك هون في مسألة سألني عنها كثيرون
في الدورات وغيرهم دكتور يعني انت مع ولا ضد مسمى رحلة اليقين تبع برنامج دكتور اياي خنيبي. بقول لهم هذا - [01:36:18](#)
معه ليش؟ لانك لا تستطيع ان تملك اليقين في كل شيه ولا بتبطل بني ادم؟ سيبقى دائما عندك قدر من المجهول اللي بتظل تسعى له
اما هنالك قدر من اليقين في اساسيات معينة لا يمكن لا يمكن تنزل عنهم - [01:36:42](#)
يعني انت مؤمن عندك يقينيات في وجود الله النبوات الوحي الكذا. لكنه اجا لك واحد قال لك شايف شايف؟ وخالد بن الوليد هيك اه
طبخ اه راس مالك بن نوبيرة واستمتع فيه هيك - [01:37:01](#)
مجرد انك تروح تتأكد من المعلومة في البيت هاي مش يقين واضح مجرد انك قبلت فكرة انه احتمالية انه خالد ابن الوليد بعدين
حتروح تدور يا ترى ليش عاملها بطل يقين - [01:37:17](#)
لكنك لن تذهب الى البيت لتبحث في وجود اله او عدم وجود اله لن تبحث فيها لها يقينية عندك ايش؟ يقين مصدره خارج يعني
سماوي. ايا كان ايا كان ايا كان. انا ما عم بتكلم الان ما مصدر اليقين وكذا. لكن - [01:37:33](#)
اليقين هنالك اشياء انت متيقن منها وهنالك اشياء انت على علم فيها وهنالك اشياء ظن وهنالك اشياء تشك فيها انا اللي امامك الان
في عندي اشياء نؤجلها صح كم نسبتها هاي؟ لا نص المعلومات بس اللي في الكرة الارضية. خليككم بحكي لبناتي. لما كانوا صغار اه.
لما كانوا صغار. ماما انت بتعرف كل اشي بقول لهم لا طبعا انا بعرف نص المعلومة - [01:37:51](#)
فلما كانوا ببسألوني بيقولوا هذا من النص لما بعد طيب هذا من النص اللي مع بعض. طبعا المجهول عندنا يعني كثير جدا جدا
جدا ما نعرفه يعني لا قطرة في بحر ما لا نعرفه - [01:38:10](#)
وعندنا توهمات كثيرة انا قبل ما اجيكم الان اه كان في عندنا مجلس امس ولا اول امس اسمه ساعة وساعة فذكرت فيه ان النبي
صلى الله عليه وسلم كان يمازح الصبيان بدلع لسانه انه - [01:38:26](#)
يطلع لهم لسانهم وانه كان يسابق يعني الاطفال في فقبل ما اجيب بشوي ايويا قبل ما اجي بشوي احد الاخوة ارسل لي قال لي يا
دكتور بلغني انك قلت كذا وكذا ما اذا لا لسا ما اجاب. فقال لي بلغني. قلت نعم - [01:38:40](#)

عندي يعني عندي قال لي انا ما اذكر طبعا هو بالنسبة لي مرجع في في الحديث والسنة قلت له طيب انا عندي مجلس الان لاحظوا لما قال لي عمل ايش عمل فيبي؟ انا عندما قلتها قلتها وانا في اي مرحلة علم مرحلة علم - [01:38:56](#)

طيب لما راجعني فيها ارجعني من العلم الى وين؟ الى الشك قلت له عندي مجلس الان بعد ان انهى المجلس بدي اروح ادور يعني شككني طيب. فاما ان اعود مرة اخرى الى العلم واما - [01:39:13](#)

واما ان اكتشف انني كنت واهما ايش؟ اعلم انني كنت واهما لكن حالة معناها حالة قولتي حديث بثقة كانت ايش؟ وهم كانت وهم واضح؟ واضح؟ بس لو ظنيت في المعاني على الفكرة - [01:39:27](#)

هادا هوا هادا هوا وكبر. ما حيدخل في الوهن؟ ما هو وهم ما احنا قلنا الوهم فيه هوا. هوا. اوكي بس. خالص. طيب لا لا اريد ان اطيل كثيرا لكنه حياتنا لا تخرج ايضا يا اما عن هذه المراجع اللي ذكرناها هنا يا اما عن حالة من هذه الحالات - [01:39:45](#)

ما الذي يعنيني من هذا الكلام طبعا احنا حنهي اليوم نهاية راح تسلمنا للمجلس القادم ان شاء الله ما الذي يعنيني من هذا الكلام؟ يعنيني من هذا الكلام اولا يا ترى اي هذه المصادر على حق - [01:40:02](#)

ويتراين انا من ضمن هذه الكلمات فيما يعنيني يعني بعض الناس عندهم علم في السخافات ووهم فيما ينجيهم في الآخرة واضحة؟ عنده علم انستجرام وانواعه والتيك توك والمش عارف ايه واليوتيوبز والمسرحيات والاغاني والكلام الفاضي هذا عنده علم فيه. متبع - [01:40:16](#)

اركان الصلاة وهم اركان الاسلام وهم فقه الطهارة وهم. ليش؟ لانه الاولويات في عنده اشكال فيهم ما الذي نريده نحن اصلا؟ احنا اصلا هربنا من الحس ليش عذرا هربنا من الحس - [01:40:41](#)

لانا نريد ان نصل الى الراحة الى الطمأنينة واللي هي اعلاها وين في مرحلة اليقين. اعلاها في مرحلة اليقين بناء على ذلك اذا تذكرون لما قلنا بنحس انه الانسان قد ينتهي الى ان يكون شخصية امعة - [01:40:58](#)

تابعة صح؟ انا ايش اريد؟ انا بالعكس انا اريد ان اصل الى شخصية قوية قيادية صح الان بين هذا وذاك بين هذا وذاك صدرت الاسئلة الان امسكت وتوقفت وصبرت ولكن هل الكسب يكفي؟ هل السؤال والسعي والفضول يكفي؟ اليوم سألنا - [01:41:17](#)

بعبارة اخرى هل التفكير يكفي؟ وما هو العلم النافع؟ وما هو المراد الحق؟ وما الذي يحدد حاجتي وغايتي؟ وما الذي يطمئني ويسعدني؟ اللي هي اسئلة مرت علينا من قبل شو اللي اعلمه وشو اللي لا اعلمه ما الذي يستحق اني اعلمه؟ وما الذي سأسأل عنه في القبر؟ وما الذي لا يعنيني اذا ما تعلمت - [01:41:38](#)

وما الذي يطمئنه؟ وما الذي يعطيني الامن الى اخره لهذا كله نهي اليوم بجملة التفكير وحده لا يكفي فلا تنبسط لي انك قاعد لي في وسط البلد في مقهى ومش عارف اه جفرة يا هالربع ومش عارف مين. ومكيف على حالك انا افكر اذا انا موجود - [01:41:57](#)

طيب ان شاء الله خير طيب راح نتكلم طبعا هذا مش تنكيت على صاحب انا افكر اني انا موجود ديكارد على اللي بستخدموا الكلمة وبفكروا ديكارت ملحد يعني هبل امية مركبة - [01:42:19](#)

الاسبوع القادم المجلس القادم سنتكلم عن ما المقصود بان التفكير وحده لا يكفي؟ ولماذا التفكير وحده لا يكفي بعد اللي حكيناها بعض الناس قيل الان قد يقول لا لا لحظ شوي التفكير يكفي وانا تفكيري وعقلي ممتاز. الاسبوع القادم - [01:42:32](#)

راح نخبط بالفلسفة وراح نخبط بالمنطق راح نكره جماعة المنطق فينا زيادة طيب وراح نحكي جماعة الاندية الثقافة وما اندية الثقافة والخوفوشاريين هدول ايش قصتهم رح نجيب امثلة عليهم وراح نحط صور هيكل راح يرفعوا علينا قضايا بعديه يعني - [01:42:50](#)

اشياء ان شاء الله يعني اموره حتكون طيبة. طيب. هذا الاسبوع القادم اه سنكمل. الاسبوع القادم سيكون من التفكير الى العقل. لماذا التفكير وحده لا يكفي؟ وبالتالي اذا لماذا العقل واضح - [01:43:06](#)

سنتلقى الاسئلة وسافتح اللي عم بيسمعونا في التيليجرام او عاليوتيوب اه سافتح مجموعة الاسئلة الان اه على التيليجرام فارجو ان ترسل الاسئلة كتابة وساحاول ان لا اطيل يعني هو اصلا ما في وقت ربع ساعة تقريبا - [01:43:18](#)

لكن لحظات وهذه المجموعة قد فتحت اسئلة تفضلوا بسم الله ايوه سيدي. ايش الاسئلة اللي قرأناهم؟ اخر اه شريحة لانه عم نرس احنا جايبين عليهم. اه. افكرتك عم تسأل الاسئلة الكبيرة اللي هي من انا لما انا؟ هل الله حق؟ لانه هذي ممكن نمر عليها في -

[01:43:36](#)

اخر كيف اقرأ؟ اه كيف اعقل؟ طيب. الحمد لله عالسلامة يا ولدي. الله يسلمك يا رب. الحمد لله. اه هذا مسلم ممكن نحكي انه جميل البخاري البخاري لما نقول هو اصح كتاب بعد بعد كتاب الله. طيب - [01:44:05](#)

الان اصح كتاب ايش؟ بشري والبشر؟ يخطون ويصيبون. لما نقول اصح كتاب في قدرة البشر. درجات لكن يبقى لا يبقى قابل للخطأ. ولذلك اخذت بعض المآخذ على كتاب صحيح البخاري. طيب وان كان البعض يقول - [01:44:24](#)

حتى هذه المآخذ بيطلعوا لك اسباب فيها. طيب لكنه ما زال انه الامر قابل للبحث يعني هل تضع البخاري زي القرآن قطعاً قطعاً لا. فاصل. تفضل السؤال الاول بالنسبة للمصطلحات الوهم الفرص الدهل. هلاً مش ممكن عذرا بس بس لحظة شوي. يا اخوة ويا

اخواتي اللي بدأوا يضعون الاسئلة. ساجيب - [01:44:44](#)

الاسئلة المتعلقة فقط بالمجلس. اه لما نبدأ بالاستشارات العامة وكذا انا اعذروني اني يعني اني اتجاوز هذه الاسئلة. تفضل. بالنسبة للمستوصفات نعم مش ممكن اعطي لكل واحد معنا ما يكون هذا المعنى خاطئ - [01:45:10](#)

بس ما ما ادخل بهاي الاشكالية. ما فهمت يعني مثلا زي العين. نعم. العين فيه من تعريفه انه هو اعتقاد المهني باشي فيه لازم. نعم.

صح هذا واحد من تعريفاته - [01:45:25](#)

ما يوصل لدولة مثلا لانه اليقين يشترط عدم القابلية للشك والطمأنينة لذلك بيسموه ثلج اليقين برد اليقين. يعني اليقين يشترط انه يجمع الطمأنينة الرائعة اللي انتحز فيها من الاعتقاد والدليل اليقين اللي موجود في العلم - [01:45:40](#)

اما واحد لحاله اما اعتقاد او علم. واضح؟ تمام نفس السؤال الثاني بتحس عالم العقلية والخبرية. العكس ولذلك من اغبي ما يطلبه الملاحظة لما يقول لك وربني شيء حسي. عم بطلبوا عم بطلبوا دليل من اضعف الادلة لان الحسد قابل للخداع - [01:46:04](#)

لأ انا اعطيك مثال انا بوريك الان القلم مكسور في الكأس. صح؟ ليش ما بتصدق الانكسار من من الذي قام على الاخر هنا؟ العقل ولا الحس؟ العقل. العقل. العقل بتجارب يقول لك لا لا ترى - [01:46:33](#)

عينك عم تخدعك. السراب ترى السراب امامك في الطريق وتعرف انه هذا مو ماء طب ليه مع انه عينك شايقة من الذي صار حجة على العين الالية العقلية واضح؟ ولذلك الدليل العقلي اقوى من الدليل الحسي. واللي بيطلب لذلك بني اسرائيل ان الله - [01:46:53](#)

طلب غبي لانه لو اراهم الله حجارة حيحكوا يمكن خدعنا. اه مزبوط. وقع لقالوا سكرت ابصارنا بل نحن قوم مسحورون. قوم

مسحورون. طب دكتور انا من بيت مستشفى بهاي النقطة - [01:47:14](#)

ولو انزلنا ملكا لقضي الامر ثم لا ينظرون. طيب. بمعنى ان بفهم الاية انه اذا شافوا الملائكة نخلص لا مو بالضرورة معناها ان انزال الملائكة سيكون لامر محسوم كانزال العذاب كانزال العقاب - [01:47:30](#)

وبالتالي انت لما عم تستعجل بنزول الملائكة عليك كانك عم تستعجل بقضائك عم تستعجل باخرتك واضح؟ انت ما الفرق بين الاعتقاد والاعتقاد في بعض التعريفات بتكون الاعتقاد الجازم بانه عادة بيستخدموا كلمة الجازم للانتقال من الاعتقاد اللي قلناه - [01:47:55](#)

ولذلك انا لا افضل المفردة. استخدم العلم او استخدم اليقين لما تقول اعتقاد جازم طب ما هو اصلا الاعتقاد يسموه في بعض

التعريفات تصديق جازم قابل للشك كيف قابل الشكوى وهو جازم؟ انا جازم به - [01:48:18](#)

لكنه انا جازم انا معتقد انه في برا الان سيارة بيضاء وبحكي لك اياها بطريقة ايش؟ جازمة كذا يلا تعال معي بطلع ما في سيارة

بيضاء اذا قبل شوي ايش كان - [01:48:34](#)

جزمي غير صحيح تفضل والثاني التفكير الزائد مثلا بسموها اه. بالزبط اه يعني هل في له تأثيرات انت كانك ما حضرت المجالس

السابقة؟ اقول لك انا اهلا وسهلا. احذر المجلس قبل السابق - [01:48:48](#)

حكينا عن فوضى النفس المدخلات اللي بتدخل واثارها الجانبية وضعف الشخصية المتعلقة بها موجود في المجلس قبل السابق.

تفضل. راح اخذ ثلاث اسئلة ثم سأتي الى سنة التليجرام. انا بالنسبة الي وجود الله تعالى يقين. تمام؟ نعم. اه - [01:49:06](#)
بالنسبة الي وبكل طمأنينة وبكل ثقة بحتاجها كمان فممكن يجيني واحد يحكي لي كيموت يعني يخيلني اتلخبط. مهم. يعني مية
وتمانين درجة. جميل هون ببطل الساقين بصير شك. صحيح جميل لو انا عندي يقين بوجود الله وجاء شخص شككني معناها ينبغي
ان ترجع الي يقينك هذا وتتثبت منه - [01:49:25](#)

لاحظ يقيني كهذا مش يقينك في كل شيء. انا الان اللي عم بحكي معك. عندي كمية علامات استفهام على مسائل في الاسلام. لكن
ليست اصولية. ليست طيب كما قلت قبل قليل بالمناسبة طبعاً حتى بس المثال اللي ذكرته قبل قليل على شبهة خالد ابن الوليد
موضوعه وكذب وانسوا الموضوع طيب - [01:49:48](#)

لكنه لو واحد اجرى ما لك اياها وانت ما عندك فيها علم سترجع خطوتين الى اليقين انه في اله محمد حق النبي هذه المسائل ما
بعرفها فحتى يشعر اخر بالجدارية المنطقي انه الله موجود - [01:50:08](#)
اشي يعني يقنعني. طيب انت ماشي مع لانه حنجي على كيف اعقل وبالتالي سنأتي على ما هي الادلة اللي العقلية اللي ممكن ان يفهم
فيها شخص يقول لك اعطيني. طبعاً هو - [01:50:22](#)

واول شيء لازم تقول له ايش تعريفك بالدليل المنطقي؟ هذا اول اشي. لانه يمكن يكون هو الدليل اللي عنده ما في. ما في. ما
في بالضبط. وبالتالي حجم الدليل - [01:50:32](#)
العلمي؟ اه مزبوط. تفضل. سؤال اه اه في شبهة لمحامي شمس الدين القوم ورد عليها الذين يظنون انهم ملاقوا ربهم. اها. يظنون
هنا اليقين انه مرأوا ربهم. على حسب رأي الذين يقولون - [01:50:42](#)

على اليقين. او كي يتبعون الظن ان الظن لا يغني بالحق شيئاً. هم. بل والظن هنا مفهوم. جهل. مفهوم. ما هي سرعة الكلام. كيف انت
جمعت بينهم بس مش كيف جمعت يا جماعة؟ في شيء في شيء في اللغة. انا قلت - [01:51:00](#)
قلت لكم انا ما اعتقده انا عبدالرحمن. طيب ان كلمة الظن في القرآن لا تأتي بمعنى العلم هذا اعتقادي وعندي دلائل عليها. طيب مو
انا في غيري يعني عندكم طيب. في ناس يقولون الظن قد يأتي بمعنى العلم. قد - [01:51:17](#)

حسب السياق ليش؟ لانه في شيء في اللغة اسمه المترادفات وفي شيء في اللواء اسمه المجاز بمعنى الظن بمعنى العلم.
طيب من هذا الباب الذين يظنون انهم ملاقوا ربهم الذين يعلمون يوقنون انهم ملاقوا ربهم. هناك ان الظن لا يغني من الحق شيئاً اللي
هو الظن اللي حكينا عنه. فهم مش - [01:51:36](#)
مش متعارضين. بس عشان شكرا. اها وسهلا اه هلاً هديك الشريحة تبع اللي مكتوب فيها الظن والشكل اها لاحظوا شوي مالها تحت
العلم في عين بصير بخفي يعني تحت اه ما هو انا ما شاء الله عليك. ما هو انا لانه اه حتى ارتب الاشياء فانا بكون كاتب هدول -
[01:51:58](#)

قل مرتين حتى يطلع خالص تحت وهم بس في مسألة فنية. يعني انا كاتب نفس هدول بخط اسود وبعدين وبعدين بس حطيت
الخرص لانه انا اريد الخرص ان تأتي تحت كلمة وهم. ارتبها ومش عارف تطلع صعبة. في هي قصدي - [01:52:24](#)
انه انه قد يشعر الانسان بطمأنينة مع انه جاهل واهم. وقد يشعر بطمأنينة عند العلم. اما في حالة الشك فما في طمأنينة. بس واضح
هي هي ظن وعلم اللي هي اللي هي في اشياء فوقها هنا في تصديق ارادة هذي في دورة اقرأ ما انت المفروض انك حاضر معاه -
[01:52:43](#)

لا معلى خلوني اخذ اه اسئلة اه جماعة تليجرام. اه طيب انا كم سؤال ما شاء الله عشرين ساوقف ساوقف معلى اوقف المداخلات يا
جماعة الباقيين في طب ارجو ان يتوقف الكتابة لا اريد ان اغلق والناس عم بكتبوا فارجو ان تتوقفوا - [01:53:03](#)
كتابة لو سمحتوا طيب ارجو ان تتوقف الكتابة. طيب اه هل علي ان اعلم الكثير عن خداع الحواس او تفاصيل المخ او الكثير عند
تاريخ النفس عن المسلمين او غير المسلمين؟ اه اعلم ما - [01:53:23](#)
يحتاج اليه فاذا دعت الحاجة ان تعلم عن عن جماعة معينة في التاريخ ولا اه معلومة عن الدماغ ولا كذا نعم حسب الحاجة لكن لا لا

لمجرد انه عبدالرحمن ذاك قالها في مجلس من المجالس. مرة اخرى ارجو للاخوة على التليجرام ان يتوقفوا عن الكتابة لاني ساغلق المداخلات. هل يحق لي ان اثبت من ديني - [01:53:37](#)

هو مش يحق لك قد يعني قد يكون واجبا عليك اذا بلغ بك الامر الى حد التشكك وعدم الثقة بالدين وكذا نعم فهل يحق؟ نعم يحق بس المهم ان لا يكون الامر وسواس. ان لا يكون الامر وسواسا. طيب شكرا جزيلا. جزاكم الله خير على الاستجابة. اه - [01:53:58](#)

توقفت الاسئلة الان خليني اجاب الموجود طيب مرة اخرى هل يحق لي ان اثبت من ديني؟ طبعا يحق لك طبعا يحق المهم انك عندما تشعر بهذا الشعور ما يكون مجرد وسواس وتبقى في حالة من الشك والتثبت الشك لأ - [01:54:19](#)

في حاجة حقيقية ابحت وابحث بعلم واصبر الى ان اصل الى المراد. طيب لا اعلم هل هذا السؤال صحيح ام لا ولكن انا ولدت وانا بفطرتي اعلم بوجودي لله. واهلي وكل من حولي يقولون الاسلام وديني الصحيح ولكن كيف اصل لدرجة اليقين - [01:54:40](#)

انه هذا فعلا هو غالبا يتواصل لدرجة اليقين. لانه صعب عليك ان تتشكك في وجود اله صعب عليك انك تلغي حقيقة انه هنالك سبب يعني يسبب الاشياء آآ ان هنالك اول اوجد الاشياء انها صعب. لكنه لكثرة الشبهات المثارة ببدا الانسان يقول يا ترى انا على يقين بوجود اله - [01:54:55](#)

عارفين الجملة اللي تقول اللي ما بصيب الرصاص اللي ما بصيب بدوش. مرت عليكم انه لك الرصاص اذا ما اصابك يدوشك فكثرة الكلام ولذلك احنا نقول احيانا الزم الزم اناسا مطمئنين - [01:55:17](#)

ولا تدخل في منتديات الشبهات وعلى اساس انك انت محاور وعلى اساس انك انت يعني احترم نفسك وراح نيجي على ابو شبر المرة القادمة راح نتكلم عن شي اسمه ابو شبر. اللي هو العلم ثلاثة اشبار. يا دوب قطع اول شبر ومفكر حاله. ابو - [01:55:34](#)

طيب طيب اه طيب كيف يكون الاسلام يقينا؟ تابعوا معنا في كيف اعقل ان شاء الله لاحقا حنتكلم. كيف ممكن اتواصل مع لاسف انا يعني اعتذر عن تلقي الاستشارات الان لكن ممكن تتواصلوا مع عيادة مكاني وعليها اسماء الناس اللي نحيل عليهم. عند الصمت ابدأ بالتفكير لكن اشعر بالارهاق من توارد الافكار لاني اريد ان امسك بكل فكرة - [01:55:51](#)

ما في داعي كل فكرة. المهم ان لذلك قلت لا افراط ولا تفريط المهم ان يكون التفكير بشيء احتاجه حقيقة راح نجي للاسبوع القادم ان شاء الله على هذا لكنه انا لما ادخل المعرض الكتاب كثير من الناس دكتور غريب لساتك معقولة ما عندك الا كتابين ثلاثة - [01:56:15](#)

نعم هذا اللي احتاجه معقول يا دكتور؟ ظنناك ايه ظننتني؟ ايش ظننتي؟ ظننت مكتبة متنقلة؟ ايش والله ظننت نهار الديسك اه عدنان ابراهيم متنقل. بس حتى اوريك اني انا بعرف احكي - [01:56:34](#)

يعني انت عالج نفسك من وهم الكمال وخذ ما تحتاج فقط فكر بما تحتاج هو الاشكال اننا لم نتعلم ان نفكر من يريد ان يخوض في هذا يراجعنا مجالس وهم الكمال. كيف اتعامل معها؟ هل بالتدوين مثلا؟ نعم التدوين جيد في الخلوة في التفكير. اه الخلوة والتفكير. لانه مرة مرتين ساعرف ما الذي لا - [01:56:46](#)

لكن التدوين جيد طيب كيف اعرف انني على حق في المعاملة مع الخلق؟ اقرأ اي كتاب في السنة النبوية اقرأ الادب المفرد تعال احضر دروس شيخ ابراهيم في الادب بالمفرد اقرأ كتاب منهاج المسلم لابو بكر الجزائري اقرأ قرآن سنة نبوية - [01:57:07](#)

يعني بدل ما نحضر مية دورة تدريبية فن المعاملة والكذا اقرأ قرآن والسنة النبوية ستعرف كيف تعامل الخلق الهلا عنده زيارات الطبيب ضربات قلب وخوف شديد مع التسليم ورفع سقف التوقعات رفع سقف المعقولات وليس التقوى. ومحاولته تزكية نفسه هل هنالك مخرج لهذا؟ الصبر - [01:57:28](#)

لا تظن ان الامر ينتهي بيوم وليلة اه انا عندي مخاوف الان اليوم بدأت اشتغل عليها هل اتوقع انه بعد غد السبت ولا الاحد اه تروح؟ شوي شوي وقريبا ان شاء الله قريبا اه المجلس مو القادم اللي بعده سنبدأ فقه الغضب. في مجالس التربية اللي هي الثلاثاء. فقه الغضب اظن راح ياخذ معنا يعني - [01:57:48](#)

خمس مجالس وستكلم فيها عن كيفية علاج النوازل النفسية لما يحصل شيء واغضب واشعر بالتوتر الشديد يعني سنمر عليها ان

شاء الله آآ هنالك اسئلة مكررة في في كراسة قراءة النفس مثل اه والاجابة عليها غير ممكنة. مثل في فصل قبل الميلاد. المقصود في فصل ما انت اكيد مو - [01:58:10](#)

مخلوق يعني هل تتوقع اني مجنون كفاية اني اضع لك اسئلة وانت مو مولود المقصود بها ما الذي تعرفه مما سمعته؟ هل في يوم من الايام رحتم سألتم والدك يا ابا حدثني كيف خطبت امني؟ نعمة هي الغرض ان ان اعرف انت ايش اهتماماتك؟ هل انت مهتم اصلا بان تعرف اشياء عن عائلتك - [01:58:35](#)

عن جذورك عن في ناس لا يعرفون شيئا تقريبا عن اهلهم الا انه بابا بتجيب لي فلوس وامي بتعمل لي غدا بس. طيب فهو هذا المقصود مو المقصود انك تعمل لي يوجا وترجع اه لاسقاط النجمي وتخرج من النوم وتروح تزور الفراغة وتسال عن لا طبعا مو هذا المقصود - [01:58:55](#)

اه وفصل الزواج كيف يكون اه كيف يكون؟ فصل الزواج اذا اذا ما اتيت له غير مطلوب وهذا مكتوب انت مطلوب ان تجيب الى اسئلة اللي متعلقة بالمرحلة الزمنية اللي انت فيها. طب لماذا اوصي بقراءة فصل الزواج وانت لسا ما تزوجت؟ ليش؟ بتشتغل - [01:59:15](#)

حتى اذا اتيت الى ذلك الوقت تكون هذه الاسئلة مررت عليها. يعني كاني كاني احذرك طيب اعطيك اعطيك وقاية قبل الوقت في كل مراحل اه في كل موضوع هي حقائق لن تتطبخ اه ممكن ان يأتي اليقين بشيء معين بسبب من ام او رؤية صالحة لا اعلم. المسائل الغيبية لا استطيع ان يعني - [01:59:33](#)

انام اصحى اقول الحمد لله ممكن لا اعلم لا اعلم لان اليقين يشترط وجود دليل وجود دليل. اما حدثني قلبي عن ربي ورأيت رؤيا وشفت حمامة بيضا ووقفت على سقف البيت. لا لا اعلم لا - [01:59:55](#)

لا اعلم يمكن يكون هذا حاصل مع اولياء صالحين؟ لا اعلم. لكن ما عندي علم مسألة غيبية تحتاج الى ان يكون هنالك يعني علم فيهم. ولذلك علماء اهل السنة مع ماذا يقولون عن الاحلام - [02:00:14](#)

انها لا تشرع لا تجتمع موجهته تشوف حلم بناء على هذا الحلم راح تخصص طب طب او كي ورحتم ورفضوك؟ تصير تكفر بقضاء الله وقدره؟ لا واياكم واياكم واياكم يا دكتور لماذا قضينا كل هذا الوقت تقريبا ثلاثطعش مجلس فقط بالحس - [02:00:27](#)

حلو هذا السؤال ليه؟ طبعا بالنسبة هي ليست ثلاثطعش نحن اليوم المجلس السابع في اقرء لانه في خمس مجالس كانت مخادعات وتاريخ النفس فاقراً ولذلك انا اعدت ترقيم الحلقات اذا بتشوفوا المجالس الف باء العلوم موجز فقه النفس رقم كذا اقرأ رقم كذا. طيب فنحن - [02:00:48](#)

لكن جميل هذا السؤال من الاخت السائلة لماذا قضينا كل هذا الوقت بالحس لانه معظم الناس كالانعام بل هم اضل سبيلا لان معظم اشكالالتنا انه احنا ما زلنا في الحس - [02:01:11](#)

لهذا. وبالمناسبة والتفكير هذا المجلس هو المجلس القادم بس والبقية كيف اعقل واضح ايش؟ بس شو البس؟ تفكير بس هو هو فعلا لا يستحق اكثر من ذلك. هل جمعته مقاهي وسط البلد؟ ما بحتاجوا اكثر من ذلك. طيب. طبعا البعض حيقول اشمعنى وسط البلد؟ لا - [02:01:24](#)

كوستا وايمين كمان ايشيا وكوفي بيزنتيلي فايش كمان يلا خلينا نعادي كل البراندات اليوم طيب اه يعني طب او كي الله يرضى عليكم واياكم واياكم واياكم. يا ريت يكون في تطبيقات عملية على شرح النهاردة لانه في صعوبة في تخيل تطبيق الكلام ده. ازاى في حياتنا؟ طيب - [02:01:44](#)

سافتح مجال الاسئلة الاسبوع القادم. فارجو الاخت السائلة تسألني عن عن ايش بالضبط. حتى اعرف ايش الكلام اللي يحتاج تطبيق من اليوم. لانه المرة القادمة راح نقول لماذا كل التفكير وحده لا يكفي؟ يعني الفلسفة لا تكفي راح نجيب. طب المنطق لا يكفي؟ راح نجيب. طب العلماوية لا تكفي؟ راح نجيب. واضح؟ ايش - [02:02:04](#)

تدريبات الصغر ونبلس بتدريبات الصبر. الله الله الله يرضى عليك. الله يجوزك. طيب اه بكده بعض المشاعر اللي بنحس فيها بتكون

وهم قابلة للشك. طبعا كثير من الاشياء اللي عنده انا متأكد انه هذا بيكرهني. بعد شوي - [02:02:24](#)

بتعرف شنو طلع ابن حلال؟ طب وبين المتأكد فلذلك نقول هدوء هل العزلة تعتبر من الجهل والوهم ام تفكير جيد لأ العزلة اذا كان الغرض منها ان اختلي بنفسي واعطي نفسي حقها لاعود الى الناس والى الدنيا بتزكية بالعكس جيدا واعتزلكم وما - [02:02:40](#)
تعبدون صح؟ فلما اعتزلهم وما يعبدون جيد صح ولا لا آآ طيب هل من الممكن العمل على تغير ما تيقنه الكبار بالعمر وامن به من خزعبات وامور باطلة في صحابة اسلموا على المئة تقريبا - [02:03:02](#)

على المئة. طيب في ناس انا عندي المثل اللي يعني اذا كان يستمع الينا الان اوجه له التحية من هنا الاستاذ عبد الحميد. من المغرب رجل ستيني سبعين يعني ما ادري اظنه اواخر الستين اظن والله اعلم - [02:03:22](#)

آآ والله يخرجنا جميعا كتابة وتدوين وتلخيص وتفريغ وكذا. ولما بجيب الامثلة وحفيدي اليوم زارنا كذا. وبنتي لما اجت انا اه مرات يبكي. مرات لما يدخل في مداخلات معينة يبكي واشعر بانه حجة علي انا. مو بس على مو بس على فنعم ممكن. القضية تحتاج الى صدق ويحتاج الى صبر - [02:03:41](#)

لكنه طب اذا مات ليس عليك هداهم؟ ليس عليك هداهم. اما اذا كانت عم تتكلم عن نفسك هم حلمت بالنبي صلى الله عليه وسلم يخبرني بخطورة كتابة ما حدث لي في دفتر عندما كنت طفلة وكبرت وتعرفت عليك وتحدثت عن قراءة قراءة النفس يا حبيبي -

[02:04:05](#)

لحظة انا عارفين الرد على هذا على هذا الشيء ايش؟ اروح انا احلم فبصير حلم بحلم. وبنصير عن جد بخوف هذا الكلام. المشكلة انه الحلم بالنبي صلى الله عليه وسلم يعني مو لعبة. وتذكرت الحلم مع - [02:04:23](#)

كذلك عملت بما نصحت به وكتبت وحدث بعدها مصيبة. بسبب ان دفتر وقع بيد خاطئة. اه ايوة طب ايش اعلم يعني؟ يعني ما المطلوب؟ اه عاد سبحان الله انا كاتب - [02:04:46](#)

في التعليمات انه التخلص منها فورا. اذا لم تحب انه فانا يعني ايش اسوي طيب ومع ذلك ما ادري المشكلة في الاحلام هذي الكلام فيها صعب آآ الظن يشبه الوهم لا الظن يقابل الوهن في اتجاه العلم - [02:05:00](#)

الظن لما تقول انا اظن انه بكرة اه اه اظن بكرة الامتحان. انت قائم على قرائن كثيرة فلان قال وسمعت خبر والدكتور نشر كانك لمحت منشور كذا مسألة لكنك تظن - [02:05:21](#)

ما عندك علم مو متأكد واضح؟ اما الوهم العكس تماما مثال ان يقول لي احد ان الدكتور الفلاني رائع يمكن ان ان يعد هذا وهما؟ نعم ممكن ان يعد هذا وهما عنده بعد ان اتحقق - [02:05:35](#)

يعني اروح اقول للمناسبة ليش قلت انه رائع؟ اه صاحبي حكى لي اه اوك انت انت من هدول اهلا وسهلا فتحط له عخانة الوهم وما تصدق منه اشياء كثيرة لاحقا. طيب - [02:05:49](#)

مممكن اتابع مجلسين مع بعض بالتوازي وصلت الى الثالث واشاهد معكم ممكن ان شاء الله اذا كيف اثق بعلمي مع اني اعلم انني قد اشك به جاء في كيف اعقل. هذا اكثر ما ينطبق على المعتزلة اكثر من غيرهم من الفرق الضالة اذا كان - [02:06:00](#)

كذلك يا ريت تتوسع في الكلام عن المعتزلة. احنا بدون توسع وحيكفرونا. جايبين نتوسع في احبكم الله. طيب اه ارجو ان تتكرم بتوضيح كيف يمكن ان ان نغتنم هذه الماء؟ شوفوا يا جماعة نغتنم وليس نستغل الافضل ان ان نستخدم كلمة نغتنم. طيب ان نغتنم هذه - [02:06:15](#)

عارف الممارسة العيادية ان شاء الله جاي هذا الكلام خصوصا لما نتكلم في اخر كيف اعقل بداية ونفس طيب الاخت ام البراه ارجو ان تراجعني اه مجالس اه مجالس او او اه سؤال وجواب. فقه النفس سؤال وجواب لانه السؤال المتكرر - [02:06:33](#)

كيف اعلم مع محيط حولي لا يؤمن بما اقول ويكون ضدي واشعر بالغرابة؟ السؤال متكرر جدا جدا واجبت عنه في قناة فقه النفس سؤال الجواب اه اخت تطلب مثال على اليقين والشك - [02:06:56](#)

اعطوني مثال يقينك بانها لهذا الخلق خالقا هذا يقين هذا يقين قطعاه شك آآ يا ترى بعد شوي الدكتور عبد الرحمن سينهي على

الوقت ولا سيتأخر ما عندك ما عندك قرائن - 02:07:12

خمسين خمسين طيب خمسين بالمية خمسين بالمية اه لا لحظة شوي الساعة كم تجاوزنا اصلا يقينا ليش؟ لانه بني راح انتهى. يقينا الدكتور راح يتأخر. ايش قصدك؟ تأخر اصلا يقين. لكن لو قلت - 02:07:35

طيب يا دكتور حيستمر كمان دقيقتين ولا حيفلق؟ يمكن. لا هذي شكة. واضح؟ مو مو واضح. هل تنصح يا دكتور ان نكتب فوائد المجالس بالتفصيل ام ملخص يحتوي على اهم الاشياء حسب الحاجة. انا من الناس اللي احب دائما ان يكون هنالك رؤوس اقلام على الاقل. وبعدها بس كلمات تذكرني بما قيل - 02:07:50

والبعض يفضل ان يكتب تفريغ لكل شيه العطسة والكحة والزعلة والضحكة هذا موجود وهذا موجود كيف اصير اعامل عملائي بشكل كويس وما اصغر من هذا مو موضوعنا الاخت الله يرضى عليك. كيف اعرف اني واهم؟ تابعوا كيف اعقل - 02:08:10

او اتابعه حتى الاسبوع القادم. الاسبوع القادم حيكون فيه امثلة كثيرة ان شاء الله. كيف اتابع فقه الغضب؟ سنعلن انفعالاته العصبية كيف اعالج الخيالات والاوهام والذهان؟ اشوف وهم الكمال تكلمنا عن هذا - 02:08:27

آآ كيف نفسر او نفهم الانسان الذي لا يطلب اليقين لكي يبقى في الطمأنينة التي لديه الان؟ مخادعات اول النفق الان كيف نفهمه مخادع شخص يريد ان لا يتعب يريد ان يظن انه على خير مثل حال مين - 02:08:42

معظم اقوام الانبياء اجئتنا لتأفكنا عن طيب لولا ان صبرنا عليها طيب ليش؟ مخادعة هو يعلم ان خطوة فيريد ان ان يبقى على ما هو عليه. طيب كمثال شخص يرفض الذهاب الى الطبيب خوفا من ان يجد في نفسه. الاشكال انه امثال هؤلاء يعني - 02:09:01

ان شاء الله لما نتكلم عن فقه الغضب سنتكلم عن هذا ايضا انه انا ايش مشكلتي في الحقيقة؟ يعني انا خايف اني اكتشف طيب؟ ما هو انا اكتشف افضل من ان افاجأ بشيه معين - 02:09:25

ولا انا عندي خوف من المرض والموت طيب مرض الوسواس الافكار اللي عندهم هي اوهام او شكوك راجعوا وهم الكمال في مجالس الترفيه. كيف اعلن من شأن الالتزام بالجدول اليومي وترتيب اليوم محاولات جاهدة مع قوائم - 02:09:36

اه نصيحة اه نصيحة شوفوا صحة. الصحة تلعب دور كبير في هذا صحة تعينكم على ان تغتتموا اوقانكم وتعينكم بالتذكير وبالترويج لكن وحدك احيانا قد تسقط. فالصحة جيدة يقول دكتور مهاب السعيد في الماضي كنت احب ان اكون افضل في كل ما

افضل طالب افضل مما يتعدون مستوى الان صرت افكر ان يكفي الانسان ان يكون واحدا من الجهاد انه يكفيني - 02:09:51

واحد من المجموع ان تكون مجرد مقبول في هذا ما رأيك بهذا يا دكتور وهل هذا يتعارض مع العمل؟ راجعوا يا مين؟ يا عبدالرحمن راجع وهم الكمال لانني يعني راجعوا هم الكمال. طيب - 02:10:19

هذا طيب انتهى اه طيب انتهى هنا اخذ ثلاث اسئلة هنا ونتهي ان شاء الله تفضلي. دكتور مفردة الري اللي وردت في القرآن. نعم. الارتباب والشك. الارتباب والشك فيهم تقاطع. الارتباب والشك فيهم تقاطع والارتباب - 02:10:33

والارتباب يقولون هو هو اكثر من الشك. يعني ايش؟ يعني الشك بمجرد انك لا تدري. الارتباب لا لا تدري والطمأنينة عندك آآ مش ما في طمأنينة يعني اسوأ في خوف حالة الريب عندك ولذلك آآ - 02:10:51

يستشهدون دائما بالحديث دع ما يريبك الى ما لا يريبك. طيب دع ما يريبك الى ما يريبك. ما لا يريبك. طيب فيقولون آآ الارتباب هي مرحلة اكثر من طيب اي سؤال؟ تفضل. ممكن في شغلة هيك التصرف انا بعمله يعني - 02:11:11

نقولهم صح ولا غلط؟ اذا حكيت موضوع الصبر موضوع الصمت في فترة صمت خرافية الواحد يقول ما ينام. نعم. تمام. انا هاي الاشياء كان ممكن اه انه بسبب تأخير الواحد يتأخر عيين ما ينام - 02:11:27

فصرت اسمع اشياء ما يفكر اصلا طيب اذا انا اريد ان اني اهرب من التفكير اللي قد يؤدي الى الارق او شيه من هذا القبيل فاشغل شيه معين. لا بأس به اذا كنت - 02:11:39

انت اصلا معطي نفسك حقها لانه عادة بالمناسبة اذا النفس فرغت ما فيها اول باول. لا يبقى عندها شيه يستحق. هو مستحق ليزيد الارق فاهم قصدي؟ تمام. يعني لا يبقى فعادة انت اذا فعلا انهيت ملفاتك اليومية وعملت اللي عليك اذا اتجهت الى النوم دقيقتين

نمت. طيب لا ما في عندي شيء اموري جيدة. لكن احيانا مثلا ما ادخل في النوم بسرعة لا بأس شغل شيء. بس ما يكون شيء. يعني دائما الناس اللي لا احب يعني هذا الكلام برضه يمكن - 02:12:11

يزعج البعض. انا ما بحب تشغيل القرآن قبل العالمين. انا لا احب ارى انه هذا ليس من تعظيم القرآن ليس من تعظيم القرآن يشغل وانت نايم طيب بحجة انه والله في بركة في المكان ومش عارف - 02:12:21

لا ارى هذا بعض المشايخ يقولون لا بأس به لانه القرآن يهدئ وكذا انا يعني ايوه. انت حاطه قريب شوي من موضوع العلم. نعم القرآن في اية يتبعون الا الظن وان الظن ليغني من حبل شيئا. نعم. اه - 02:12:33

لانه الظن لا يكفي الظن لا يكفي. لا يكتب عليه. هذا اللي قلناه. الظن لا يكفي. وان الظن لا يغني من الحق شيئا لذلك قلنا وظن لا يكفي طيب التدبر هو نفس التفكير - 02:12:55

التدبر هو التفكير في مآلات الاشياء وعواقبها. التفكير هو هو عملية نظر في اه كونه الشيء ودليله طيب فيقول تدبر جاي من الدبر وما وراء الشيء تدبر ما وراء يعني تدبر القرآن قال انظروا في عمله يعني هل بعد ما يتفكر في القرآن يعمل - 02:13:08

واضح؟ دكتور يعطيك العافية. هاي صارت قصة يعني يعني بالوقت الحالي كان انه اكتشفت معلومة انه يجهلش فيها الشخص ما يجهل من فوق مسلم. طيب او كيه وجتني صدمة يعني انه هل الدرجة انه في ناس في ناس ممكن يكون - 02:13:27

يجهلون معلومك هذي قصتي هذا مليون صدمة يا جماعة احنا عايشين في عالم لو سألت بعض المسلمين الذين تجاوزوا الاربعين والخمسين عن مسائل بديهية في الدين. مين شاف ايام ثورة يناير في مصر؟ لما شباب نزلوا على بعض - 02:13:44

القرى وسألوهم يقرأوا لهم الفاتحة. لا يتقنون قراءة الفاتحة. لا يعرف الفاتحة. يقول له محمد بن عبدالله صلى الله عليه وسلم من ابو ما بعرف وهو بحكي له محمد بن عبدالله. طيب؟ فلا لا احنا يعني اخر سؤال حد معلش اخر سؤال اه سؤال سريع هو ليش -

02:14:01

نتوما مطمئنين بالولاد لانه لانه انا متعمد انه يكون هنا انه قد يكون فيها جزء من الجهل وجزء من العلم. واضح؟ اعتبر هذا هندسة التفكير هو مش ممكن يكون بينه وبين التفكير شعره. نعم. مش ممكن - 02:14:21

جزء من العقل هي كلمة تفكر البعض لما لما يفرق بين التفكير والتفكر يقولون التفكير يأخذ وقت اطول ويكون في مسائل الاكل يعني اه اولي واكثر ولذلك يعتبرون كلمة تفكر اعلى من التفكير - 02:14:39

طيب بس لكنه لا لا مش مرادي فلعلق لأ. هلاً راح نجي لما راح تشوف معنى العقل القصة العقل. طيب ننهي سبحانك اللهم وبمحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. سبحان آآ تدريب الصبر تدريب الصبر - 02:14:55

سبحان ربك رب العزة عما يصفون وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين. بسم الله الرحمن الرحيم والعصر ان الانسان لفي خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 02:15:13

- 02:15:32