

## مجالس فقه النفس 820 | ونفس 00

عبدالرحمن ذاكر

امين والصلاة والسلام على محمد وعلى اله وصحابته اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقه قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير. دلنا عليك ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا - [00:00:00](#)

انا منك واعدنا من مضلات الفتن ما احببتنا. اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه. واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم امين. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اهلا وسهلا بالجميع - [00:00:19](#)

اه هذا المجلس اه كما اعلنا عنه هو المجلس اللي خلينا نسميه التأسيسي التقديمي الاعدادي لمجالس اه رمضان لكن هو ايضا المجلس التقديمي لمجالس ونفس. فتعالوا يعني يعني ناخذ خطوتين الى الخلف ونعرف كيف حالك؟ الحمد لله - [00:00:35](#)

طيب ونعرف اين نحن من الخارطة احنا بدأنا قبل اه اقل من سنة موجز فقه النفس. طيب. وموجز فقه النفس لمن اه يعرفون ولمن لا يعرفون هو عبارة عن مادة فقه النفس ولكن احببنا ان نقدمها نوعا ما مضغوطة - [00:00:59](#)

كان على اساس انها حتكون اربع مجالس طيب؟ بعدين كم صارت؟ ستة وعشرين سبعة وعشرين كم؟ ستة وعشرين سبعة وعشرين طيب اه فكان على اساس انه حنقدم مادة فقه النفس مضغوطة اقرأ ونفسي تعارفوا. وبدأنا بمادة اقرأ اه بحيث تكون متاحة لعامة الناس - [00:01:19](#)

بس اه وبدأنا بها والحمد لله انهيناها قبل اه النادي الصيفي. من كم شهر تقريبا من خمس شهور انهينا اقرأ من تسع شهور سبعتاش ستة كان من اخر اه واو سبحان الله - [00:01:39](#)

طيب فانهينا مادة اقرأ وبعدين سبحان الله جاء النادي الصيفي كان مزدحم بعدين جاء العمل في اه قضية يعني التوسعة اللي هي مكين ويعني الى اخره والان نحن هنا الان ماتت ونفس عندما سنبدأ بها مجالس ونفس عندما سنبدأ بها - [00:01:58](#)

اه اليوم راح نتكلم عن الخارطة لكن مباشرة ونحن نبدأ تلقائيا سنقف مع يعني اول يوم في مقدمات اللي هو سنقولها اليوم بعدين مباشرة سنبدأ بايش؟ بما هي النفس الانسانية - [00:02:21](#)

ما هي النفس الانسانية؟ الله سبحانه وتعالى يعني قدر الله يعلم الله هذا ما كان يعني لا كان بالنية ولا خطة ولا احنا يعني ان يأتي الامر مع اقتراب رمضان - [00:02:36](#)

لانه كانت النية انه هذا رمضان نريد ان نخصصه للنفس الانسانية في القرآن رمضان الماضي كان المخادعات كما يصورها القرآن الكريم هذه السنة النفس الانسانية. فجاءت سبحان الله يعني جيد انه مع مع البدء بمجالس ونفس ناخذ راحتنا راح نمر على - [00:02:47](#)

اجزاء كاملة نتتبع سنقول اليوم ايش الخطة اه كيف سنتبع من المطلوب من الذين سيتابعوننا ان شاء الله؟ اه ساقترح خطة معينة حتى ساقترح بحث عن قضية الاسماء المصطلحات المعاني التفاسير الى اخره. بحيث اذا الله احيانا واياكم وانهينا المجالس

الرمضانية - [00:03:07](#)

نكون النفس الانسانية في القرآن مرينا عليها على معانيها على معنى كلمة النفس على معنى كلمة الروح على معنى كلمة الجسد على معنى كلمة الانسان طيب البشر راح يمر على هذه المصطلحات بعد قليل - [00:03:27](#)

وبعدها مباشرة نبدأ عاد في يعني التطبيقات الفقه النفسية لمادة ونفس. طيب اللي سنقولها بعد قليل ان شاء الله في الخطة فنحن

اليوم في المجلس التأسيسي آآ مجالس النفس الانسانية في القرآن الكريم اللي سنسميها امشاج ان شاء الله - [00:03:43](#)  
آآ بحيث انه اي شخص يريد ان يعلم ما هي الخطة من اين ابدأ كذا؟ هذا المجلس ضروري ان آآ ان يراجع وان طيب تعالوا بسم الله  
نبدأ باول آآ شيء وهو - [00:04:04](#)

نحن كنا في اقرأ صح تعالوا نجزق طيب يعني هيك خفيف ستة وعشرين مجلس نوجز ثانية. طيب طيب تعالوا نمر على على اقرأ  
سريعا وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته اقرأ عن ايش تحدثنا - [00:04:24](#)

الخلاصة عن ايش كانت؟ الخلاصة عن عن كيف اقرأ؟ اي كيف اعقل؟ هاي باختصار. وكما يقولون عليكم السلام ورحمة الله وبركاته.  
وكما يقولون عادة يا عبد الرحمن بما تختصر اقرأ للناس؟ اقول لهم اقرأ هي عبارة عن مدخلات كيف نتعامل معها؟ باختصار -

[00:04:42](#)

طيب لكن هذا الكلام لا يصلح نحن نريد يعني انه نوجز ايجاز يعني اكثر وضوحا حتى نعرف ما الصلة بين اقرأ وبين ونفس طيب اه  
اقرأ بدأت في الكلام عن انه كيف تتشكل النفس الانسانية - [00:05:02](#)

فقلنا النفس الانسانية تتشكل باكثر من يعني نستطيع ان نعبر عن الاجابة باكثر من طريقة. اولاً عن طريق الفطرة والكسب شيء  
موجود في داخل الانسان وشيء يكتسبه الانسان من الخارج سواء سعى اليه او اتاه. الفطرة والكسب معا يشكلان نفس الانسانية. هذي

- [00:05:19](#)

الاجابة الاولى الاجابة الثانية ان النفس الانسانية تتشكل من خلال علم وعمل الاجابة الثالثة اللي هي فيه تفصيل عبارة عن مدخلات  
عمليات مخرجات مدخلات عمليات مخرجات. طيب ما هي المدخلات يا يوسف - [00:05:40](#)

ايوة مفاجأة ايش صحيح كل ما تلتقطه النفس او تتلقاه مما مما اه حوله هذا نسميه المدخلات طيب المدخلات هذي تكلمنا عنها كثيرا  
آآ انها آآ افراد وجماعات وكثيرة لا تحصى وتدخل مجتمعة لا تدخل منفردة - [00:05:57](#)

وتدخل المرتبطة ببعضها وبالتالي يحصل هنالك الروابط بين بين رائحة معينة وصورة معينة واثار نفسي معين الى اخره. وان هذه  
المدخلات اه عندما تدخل لا تدخل من مصدر واحد تدخل من مصادر لا حصر لها. العالم العولمي الاعلام البيت الشارع السوق النادي

المقهى المسجد - [00:06:21](#)

يعني اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. الاماكن العمل الى اخره. كل هذا وما فيه من تفاصيل يدخل لي هذه او منه تأتي هذه الخيط  
المدخلات هذه لما تدخل لا تمر مرور الكرام. تحدث اثار في النفس. من هذه الاثار ايش تذكرون يا هادي - [00:06:41](#)

المدخلات لما بتدخل شو بتعمل في النفس ما الذي يحصل للمدخلات في النفس الانسانية لا قبل العمليات اه يصحى يعمل عملية مع  
الحس. عملية الحس. ما الذي يحصل لها؟ تفاعل مع الانسان. قبل التفاعل. قبل التفاعل - [00:07:00](#)

قلنا بانها لانها كثيرة اول اول شيء تحدث فوضى النفس تدخل فتشغل النفس وقد تتأثر بها النفس ولذلك يمكن حطينا فيديوهات  
متعلقة بكيف المدخلات تدخل وتؤثر في النفس الانسانية ويصبح الانسان يحاكي ويقلد - [00:07:19](#)

ويتابع وقد تتغير شخصيته لانه هنالك مدخلات دخلت وهو لا يدرك وفوضى النفس فيها فيها ايضا اثار كثيرة منها آآ تسبب آآ توتر  
الانسان آآ انفعاله احيانا نسيانه اه قلة الانتاج سوء الظن. اه الغضب الى اخره - [00:07:35](#)

طيب هذه المدخلات التي دخلت تمر عبر ادوات الحس اللي تكلمنا عنها بانها قابلة للتدريب وقابلة للخداع وانها ليست خمسة فقط كما  
كما يظن وان الحواس ليست خمسة ما يظن انما هي اكثر من ذلك بكثير. ادوات الحس هذه يعني توصل الى الدماغ. والدماغ تكلمنا

عنه مكوناته وتشكيله اعضاءه اه - [00:07:57](#)

بعض المغالطات والخرافات اللي متعلقة به اه بعض المسائل المتعلقة بقضية اختلاف الذكر عن الانثى في الدماغ. قضية الذاكرة قضية  
اه ما يسمى خرافة او تعدد المهام الى اخره هذه المدخلات تدخل عن طريق ادوات الحس الى الدماغ طيب ثم ماذا؟ الاشكال ان الامر

لا يتوقف هنا الاشكال ان هذه المدخلات - [00:08:18](#)

تورث في النفس علامات استفهام اذا ما كانت معلومة عن طريق الفطرة تورث في النفس علامات استفهام. وهنا تكلمنا عن الجهل

والمجهول وقلنا بان الجهل اه اشكالية انه اذا لم يعالج اه ولم يتحرك الفضول الفطري لعلاج هذا الامر - [00:08:41](#)  
قد يسبب امر رئيسيين. ما هما؟ خروف الضعف النفسي اولا ضعف الشخصية والى اخره ودائرة الجهل اللي سمينها دائرة الامراض  
النفسية الخوف القلق الوسواس او الوسواس قلق الاكتئاب واتينا على امثلة يعني كثيرة من الحياة اليومية متعلق بهذا الشأن -

[00:08:59](#)

طيب هنا توقفنا لنقول ما دام الجهل يحدث كل هذا اذا اذا ما العمل؟ العمل ان الانسان يريد ان يعالج هذا الامر لانه يريد ان يرتاح ان  
يطمنن فعليه ان يقفز من هذه العملية اللي سمينها مجرد - [00:09:21](#)

مجرد تلقي المدخلات اللي قد يورثني هذا كله. الى التفكير الحس مجرد تلقي المدخلات. التفكير تفكيك المدخلات طيب ما الذي يمنح  
الانسان من الانتقال من هنا الى هنا الثلاثية. ما هي الصوارف والمعوقات؟ جهل. جيم جهل هوى اللام لعب له. الهواء الكافات الخمسة.

[00:09:35](#) - الكبر الكذب

عسل الكلف والكمال اللعب واللغو واللغو اللي هي سمينها لامات الغفلة. طيب اه مم تجاوز الانسان هذا وانتقل الى التفكير لماذا  
التفكير ينزعج منه البعض؟ لماذا لا يريده؟ صدع الراس ما نعم افكر ولكن ما عندي - [00:09:59](#)

اجابات كثيرة ساجد مصادر كثيرة ايها حق وايها باطل. الفيلسوف يقول شيه والمنطقي يقول شيه ونظرية المعرفة تقول شيه  
والفلاسفة الشرقيين يقولون والغربيين يقولون هندوسية تقول شيه والبوذية تقول شيه والجماعة النباتية تقول والاحاد يقول طب

[00:10:17](#) - اين الحق؟ اين الباطل؟ وهنا توقفنا عند -

الخط الكامل هذا الجهل الوهم الشك الظن العلم اليقين الاعتقاد هذه المسميات ايها الذي اريده انا ايها الذي يورثني الطمأنينة توقفنا  
عند مفرد الامية المركبة او الجهل المركب توقفنا عند الخنفشارية الجماعة اللي يعني يظنون انفسهم يعلمون وهم يحسبون انهم

[00:10:37](#) - يحسنون

صنعهم واوردنا امثلة لهذا كثيرا طالما ان التفكير وحده لا يكفي وانه يوجع الرأس وانه لا يورث طمأنينة كما ينبغي وانه يجعلني في  
حيرة اكثر مما كان اذا ما العمل؟ العمل اني انتقل من التفكير الى - [00:10:57](#)

الى العقل الى العقل اذا صار في عندي حس تفكير عقل وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. طيب  
ما الذي يمنعني ان قمة تفكيرها للعقل نفس الصوارف مرة اخرى الجهل الهوى طيب ما هو العقل الذي سينتقل اليه - [00:11:13](#)

التفكير تفكيك العقل ايش؟ جمع ربط ترتيب الى اخره طيب هذا العقل هذا العقل حتى اعقل قلنا هنالك ثلاث خطوات رئيسية. اولا  
التبصر بالنفس والمخادعات حتى اعلم ما الشيه الذي يمنعني من هذا العقل؟ وهنا تحديدا - [00:11:30](#)

الجسر بين اقرأ ونفس ليش احتاجه نفس؟ حتى اعرف نفسي. طيب ليش اعرف نفسي؟ حتى عقل طب وليش دخل النفس في  
العقل؟ لانك اذا لم تتبصر من من انت بمخادعاتك التي تعوقك عن العقل؟ ما راح تعقل. اذا عليك اه يعني التعرف - [00:11:50](#)

النفس من اجل العقل لا هو مو من اجل العقل هو من اجل اشياء كثيرة بس من اهمها حتى اعقل طيب بعد ان اتبصر بمخادعاتي  
احسن السؤال اعرف ماذا لماذا؟ ايش هذا الاسم؟ ما معناه؟ من اين اتى المعنى؟ طب هل هنالك سند لهذه المعلومة؟ هل السند

[00:12:08](#) - صحيح غير صحيح

طيب اه وصلنا اه الى هذا هل اصلا هذا الشيه اولوية اني اسأل عنه ولا ما اسأل عنه؟ طب ايش انواع المصادر والادلة؟ هل كل  
مصدر دليل؟ طب هل الادلة كلها صحيحة - [00:12:27](#)

كيف الى اخره هذا كله فصلنا فيه في آآ في كيف اعقل طيب الان تبصرت بمخادعاتي وطبعا مخادعات تكلمنا عن المغالطات المنطقية  
الى اخره. واحسنت السؤال ما الذي يلي ذلك - [00:12:37](#)

هذا كله يسمى علما هذا كله يسمى علما. ما الذي يبقى؟ العمل. العمل لذلك حتى يكتمل العقل لابد من العمل بالعلم. اذا ما في عمل  
بالعلم لا يسمى عقل لا يسمى عقل - [00:12:53](#)

وبعدين طبعا انتهينا الى طيب ما علاقة كل هذا الكلام بكلمة ايش؟ اقرأ اقرأ فقلنا اصلا القراءة في اللغة ايضا جاية من الجمع والربط.

فالقراءة كانها عقل. وجينا على اول التنزيل اقرأ باسم ربك الذي خلق - [00:13:07](#)

علقنا عليه طيب هنا انتهم اه اه انتهت تقريبا اقرأ ببعض التوصيات اللي كانت عملية لمن يريد ان يحقق اقرأ في عملية ترتيب المستودع الخطة اليومية اليومي ماذا اقرأ اولاً من اين ابدأ؟ ابدأ باللغة ولا ابدأ بالقرآن ولا ابدأ بالرياضيات ولا ابدأ بالكيمياء والفيزياء ولا الى اخره - [00:13:23](#)

هذا كله كان في اقرأ بس سهلة يعني مش عارف ليش الناس مستصعبين مادة بسيطة تأتي الان الى ونفس اذا ما الجسر بين اقرأ ونفس التبصر بالنفس المخادعات لانني اريد ان لا ان لا اكذب نفسي ولا اخادع لا بد ان اتبصر بنفسي فاعرف ما هي هذه النفس الانسانية ومن هنا جاءته نفس بعد - [00:13:44](#)

اقرأ بعد اقرأ السؤال الذي طرحه كثيراً لماذا ونفس بعد اقرأ؟ ليش مش النفس قبل اقرأ؟ كثير من الناس يقولون يا اخي ريحنا خلاص ادخل في النفس انت واحد تخصص نفس ليش - [00:14:11](#)

تقعد تكلمني عن اقرأ. طبعاً بالمناسبة هذا السؤال فيه مغالطة شديدة وهو الناس يظنون ان الذين يتحدثون في النفس الانسانية هو بس شغل انه يعني يعرف اه اه عقل باطن ولا وعي ومش عارف مين. لا لا هذا هو لابد ان يكون متمكناً من الية التفكير من الية العقل من الفلسفة من نظرية المعرفة - [00:14:24](#)

من اشياء كثيرة حتى لابد ان يكون داخل في قضية الثقافات والاديان والفلاسفة والفلسفات والمذاهب الى اخره لماذا بدأنا باقرأ قبل ونفس؟ لاننا قلنا باننا لو قفزنا الى نفس وقلنا تعال يا فلان اتدري ما هي النفس؟ النفسية كذا وكذا وكذا - [00:14:45](#)

وخرجت من عندي وقرأت شيه اخر يقول غير اللي انا قلته ما الذي سيجعلك تظن انه ما قلته انا حق او باطل او ما يقوله الاخر حق ام باطل؟ اذا لم تكن تعقل كما ينبغي. لذلك بدأنا باقرأ اولاً حتى - [00:15:03](#)

هي الية الية التفكير والعقل الية التلقي حتى بعدها عندما نقول قال الله قال رسوله هذا العقل هذه التجربة هذا هذه الاستبانة هذا الاستقراء يكون قد مر من قبل على انه هل هذا يقبل ولا لا يقبل - [00:15:18](#)

من اين لي ما الدليل على هذه الكلمة وهنا تأتي الى مسألة من اهم الفوارق اللي بين اقرأوا وبين النفس الا وهي اللي حضروا معنا اقرأ يذكرون اننا عندما بدأنا اقرأ قلنا انه الوحي بالنسبة لنا ايش سيكون - [00:15:35](#)

مرضنا هو كله مرض. لكنه في اقرأ قلنا انه تنزلاً مع المخاطب اللي قد لا يكون يقبل المرء اولاً سنضع هذا المرء ضمن مردات اخرى. سنقول له لا المرض الوحي موجود - [00:15:51](#)

ولكن ماذا تريد ايضاً الية العقل راح نجيبها وراح تشوف انها تلتقي مع الوحي. ماذا تريد ايضاً الاستقراء المادي التجريبي راح نجيبه وراح تشوف انه ما عنده مشكلة معنا هذا الكلام في اقرأ كان تنزل اما في ونفس نحن سنبدأ من البداية قال الله قال رسوله -

[00:16:05](#)

لانه انتهينا الى اقرأ باسم ربك الذي خلق في اقرأ. فالان ما بدنا ننسى من اول وجديد. طب ماذا قال فرويد في النفس؟ حل عني انا مش وقته خلص فرويد ودعناه في تاريخ - [00:16:22](#)

النفس وحطيناه على جنب الان عندنا مرد ما يقوله لي المرء بان اخذ به علمياً اخذ به. اما مو لانه في واحد صحي بالليل طلع بنظرية نفسية لازم ارواح اه يعنيني لا يعنيني - [00:16:32](#)

هل من اولوياتي؟ هل مر على النفق العلمي حتى اقبله ولا ما اقبله؟ هذي قصة ثانية. فمن اهم الفروقات بين اقرأ ونفس ان اننا نبدأ مباشرة فيما نفسد ايش؟ بان مردنا هو ايش؟ هو الوحي هو القرآن والسنة النبوية. طيب - [00:16:49](#)

اول سؤال اه في ونفس هو هذه النفس التي سنتكلم عنها لماذا نتكلم عنها قبل الاخرين يعني ليش ما نقفز على على تعارفوا؟ ما هو ثلاث ارباع غلبة الناس من ايش؟ من الناس - [00:17:09](#)

فلماذا لا ندرس النفوس؟ يلا تعالوا اليوم نتكلم عن كيف تتعامل مع الاخرين؟ كيف تخاطب الاخرين؟ كيف تقنع الاخرين؟ كيف تدخل في الجميع هو الحقيقة الاجابة جاءت من سؤال الشخص نفسه - [00:17:26](#)

هو دائما يريد كيف انت مع الاخر انت مع هو مين يتكلم؟ انت من اللي يخاطب انت انا يعني وبالتالي دائما النفس قبل الاخر هذا فقط استقراء عقلا واقعا. لا تستطيع ان تقفز الى الاخر قبل ما تتكلم عن نفسك. يعني - [00:17:41](#)

يعني اه دكتور انا انا بدي افحم فلان اه مين اللي بده يفهمه؟ انا اه فانا ايش لازم اعلمها؟ علمني كيف افحمه هو اعلم مين اه انت نسيت الاي هذي علمني - [00:18:01](#)

اذا لابد لابد ان يكون المخاطب اولاً هو من؟ هو انت طيب طيب ماذا ساخاطب فيك؟ ساخاطب فيك فقط كيف تروح تقف وتمثل زي جماعة التنمية البشرية؟ قف وقل آآ اخالفك في هذا واحترم وجهة - [00:18:14](#)

ولما يكون هو عم برتب هادي الاجابة انت التف عليه واعمل له مغالطة منطقية. اه رجل الحمار وحمار القش ومش عارف مين والقصص هذي كلها طيب الاخر في الحقيقة انا عطيتك حلول سطحية. لم اعطك الحل الجذري - [00:18:29](#)

لهذا ينبغي ان نبدأ بك اولاً النفس هي التي ستتعامل مع الاخرين هي التي ستتأمل ستفكر ستعقل ستحزن ستبكي فينبغي ان نبدأ من النفس اولاً هذا استقراء واقعا لكن في الحقيقة احنا قلنا انه يعني ما ما مردنا في الاجابة على الامور - [00:18:46](#)

الوحي تعالوا نشوف الوحي ماذا يقول الوحي يقول انه اه نفسك اولاً نفسك قبل الاخرين من الايات من الايات. مين يعطيني هيك ايات تدل على ان النفس قبل الاخرين طيب اعطيني اشياء قبل لا تذهب نفسك ولعلك باقعا اول شيه علي ايش؟ برضه هيبقى المتعلق - [00:19:06](#)

قليل يضيق صدورك بما يقولون انتوا ملاحظين كل الايات اللي جبتوها الى الان جبتوها متعلقة بالاخرين. انا بدي لا شيه متعلق بك انت اولاً. معظم الايات اللي متعلقة بقضية من احسن - [00:19:33](#)

لنفسه من عمل لنفسه ابصر لنفسه عمي عليها اساء عليها معظمها تدور في قضية منك لك الامر منك اليك. طيب اه الاثر عن علي ابن ابي طالب رضي الله عنه يقول والله ما احسنت الى احد ولا اسأت الى احد - [00:19:45](#)

فليل له يا امير المؤمنين انت وهذه الاحسانات وانت وهذه الاساءات؟ يعني كل هاي الاحسانات اللي احسننتها والاساءات اللي اسبب يعني اليك بها قال الم تقرأوا قوله تعالى ان احسنتم احسنتم لانفسكم وان اسأتم فلها - [00:20:05](#)

الامر كان واضح عند هذول الجماعة ان القضية مني فكل الايات تدور على انه ما يصدر مني في الحقيقة عائد لمن لي وما تقدمه لانفسكم وما تقدموا من خير ايش - [00:20:22](#)

تجدوه عند دائما هي القضية منك لك يأتي هنا السؤال طب وماذا عن الاخرين انا بدي ادعو الاخرين واحترق ليضيل الاخرين عارفين قصة الاخر تأتي الايات. هنا عاد تأتي الايات اللي تفضلت فيها - [00:20:38](#)

فلعلك باخع نفسك على اثارهم ان لم يؤمنوا بهذا الحديث اسفا لا تذهب نفسك عليهم حسرات عليكم انفسكم لا يضركم من ظل اذا اهتديتم. لعلك باقع نفسك الا يكونوا مؤمنين - [00:20:53](#)

مجموع الايات واضح بانه اعنتي بنفسك اولاً قبل الاخرين طيب اه هل الامر ينتهي هنا؟ لا القرآن يقدم لك نموذج اخروي يقول لك من الان انتبه له. يوم يفر المرء من اخيه - [00:21:08](#)

وامه وابيه وصاحبته وبنيه. لكل امرئ منهم يومئذ شأن يؤمن. اعنتي بنفسك هنا مباشرة بطلعوا لنا الجماعة اللي يعني اللي عادة يحسنون الظن بنا وبيحبونا وما بحبوا يطلعوا لنا ولا غلطة ولا ينكشوا الاشياء وكذا فيقول لك ايش عبد الرحمن ذاك يدعو الناس الى - [00:21:26](#)

انانية الى الانانية فنقول لهم ما تعريفكم للانانية اذا كان قصدك بالانانية هو التسلق على اكتاف الاخرين والاضرار بهم من اجل حظ النفس ولذة النفس وهوى النفس كذا كلامك سليم - [00:21:44](#)

اما اذا كان المقصود اعطاء النفس حقها على غير ما اعتدنا عليه في اعرافنا الجاهلية فنعم الانانية فنعم الانانية. وهذا ما نقوله في الايات واشياء كثيرة تدل على ذلك يعني سلمان الفارسي لما بات عند ابو الدرداء وشافه ما عم بعنتي ايش قال له - [00:22:05](#)

كلمات ان لربك عليك حقا ولنفسك له الترتيب عليك حقا ولاهلك عليك حقا. وراحوا سألوا النبي صلى الله عليه وسلم على طول مرد



موجود يا رسول الله وسلمان يقول صدق سلمان - [00:22:22](#)

ان لنفسك عليك حقا ولاهلك عليك حقا ولزورك زورك يعني ايش زوار الضيوف ولزورك عليك حقا فاعط كل ذي حق حقه. وفي رواية ولبدنك عليك حقا فاعط كل ذي حق حقه - [00:22:36](#)

اشياء كثيرة في القرآن في السنة النبوية كلها تحوم على القضية نعم اعطي نفسك حقها اولاً. طب ماذا عن الايثار بيحي على طول يحكي لك طب والايثار؟ ممتاز الايثار هو النتيجة الطبيعية لاعطاء النفس حقها - [00:22:53](#)  
لما انا اعطي نفسي حقها عندي القدرة اني اعطيكم حقكم. وانا ذاك اليوم جبت هذا المثال واليوم اعطي نفس المثال انه اليوم من باب اولي ان يعطى وهذا المثال انا امتى نايم بالليل مبارح - [00:23:09](#)

امتى نمت الساعة الواحدة صحيح صحيح اذا اضفنا عليها اثنين بتصير ايش تصير ثلاثة. انا قايم الساعة ثلاثة ليش لانه عندي مجموعة اسئلة متعلقة بدورات كان لازم اجيبها. المهم نمت الساعة ثلاثة واستيقظت صلاة الفجر - [00:23:23](#)  
بعد صلاة الفجر مباشرة ايش لازم اعمل؟ حتى يكون جالس هاي الجلسة انا على طول لا طبعا ليش؟ في عنا التعليم الحر اليوم في بازار كان شباب اه عملوا اشياء وباعوا واشتروا ومش عارف مين - [00:23:42](#)

طيب بعدها مباشرة كان صلاة الجمعة بازار طول من قرابة يعني الثامنة والنصف تسعة الى صلاة الجمعة يصلينا الجمعة بعدين كان لازم اليوم يكون في موعد معين مع اه يعني - [00:23:56](#)  
فاعذرت ليش بدي اعطي نفسي حقها بدي اغفى لي نص ساعة ساعة الاربعة. طيب وهذا ما فعلته فعلا اه وبعدها كان في عندي جلسة انتهت قبل ساعة تقريبا اجابات اسئلة على الهواء لمجموعة الصلبة - [00:24:17](#)

وايضا كان قرابة ساعة الاربعة يا دوب الحق اصلي وايضا اغفيت يعني اللي يريد ان يدقق حيشوف انه في شوية بقايا غفوة هيك سريعة. ليش؟ حتى اعطي نفسي حقها. حتى - [00:24:35](#)  
استطيع اني اجلس هذه الجلسة اما قضية احترق لاضيه للاخرين الافلام الهندية هذه مش الايثار هو هو ان اقدم نفسي تقديما حقيقيا واقدم لنفسي ما يجعلها قوية تستطيع ان تعطي الاخر. هذا هو الايثار - [00:24:49](#)

المثال الذي اقله دائما طيب اه هل هذا يعني انك تستطيع ان تقدم شئ اه ممكن تكون انت محتاجه محتاجه انا ما ادري ايش قصدك فيها. يعني مثلا تأتي لتقول يا عبد الرحمن اعطيه التلفون اللي معك. قال له تفضل - [00:25:08](#)  
هيك عادي قليلة تفضل مش مشكلة ليش لانه حياتي مو معتمدة عليه وكلمة حياتي مو معتمدة عليه لاني معطي نفسي حقها فلم اجعلها مستعبدة لهاتف ولم اجعل كل اسراري موجودة فيه وبالتالي لما اعطيتك اياه انت تقول ما شاء الله. اعطاني كل شي انه انت لا

تضحك على نفسك انا ما اعطيت. انا - [00:25:26](#)  
عندك هاتف صح ما عندي غيره وراح اعيش ثلاث ايام بدونه ما عندي مشكلة لاني معطي نفسي حقها لكن لو كنت ما اعطيت نفسي حقها لن استطيع ان اؤترك بالعكس راح اقول جيبوا - [00:25:47](#)  
ما تاخذه ما تقرب منه ليش؟ ما عندي القدرة اصلا. مش ما عندي القدرة انه ما عندي تلفون اخر. ما عندي نفس اعطيت حقها

فتستطيع ان تستغني عن التلفون ولا عن سيارة ولا عن لباس ولا عن كذا ولا عن كذا عن لباس طبعا بحدود مش يعني يتشلحوا يعني حتى - [00:25:59](#)  
يروح مخه بعيد. طيب الناس يقولون دائما طيب هذيك الرواية الشهيرة انه في اه يعني اه بعد غزوة من الغزوات لما اوتي بالماء فقال شرب فلان وهذا قال شرب فلان وهذا قال شرب فلان ارجعوا الى هذا الشافوه ميت ترجعوا الى هؤلاء ماذا يفعلون - [00:26:18](#)

يشترى الاخرة هذا يشترى الاخرة. يعني في الحقيقة وهو يقدم الماء الى الاخر هو ينظر الى امرين اولاً اولاً هو عم بيكسب اجر ثانياً لو استشهد في شئ ينتظره - [00:26:39](#)  
فاذا اذا نظرنا الى الامر حقيقة هو مصلحة هو مصلحة ويستطيع ان يقدمها لانه عنده حسابات اخرى والامثلة على هذا كثيرة في الحياة اليومية المثال اللي انا اقله اظن قلته الاسبوع الماضي في مجلس الصلبة - [00:26:55](#)

لو ان شخصا زارني في البيت وما عندي الا فرشاة واحدة فراش واحد. طيب وقال ان تحصل في الجامعة لما كنا في السكنات الجامعية طيب فأقول له خذ السرير عارفين طبعا اه لما بتصير العسل لا لا انت لا انا وعارفين انه متخاف مع بعض طيب -  
00:27:09

يا عمي خذ خذ الصدرى. طيب هو ما الذي يجعلني اقدم له السرير بسهولة لانه انا بالنسبة لي الراحة اللي مرتاحة في نفسي لا تنتظر اذا كان ما في سرير ولا في سرير لا انا ممكن اكون على - 00:27:28

على الكرسي ممكن اكون على موكيت وخير وبركة ونعمة. طيب وما راح اكون اخذ مني السرير ليش؟ ومن الذي يقول اخذ مني هذا اللي اصلا مو معطي نفسه حقه مو معطي نفسه حقه - 00:27:46

وفي اللحظة اللي انا اعطيت السرير انا في الحقيقة اعطيت من اعطيت نفسي وهنا الجملة الشهيرة التي نكرها دائما لسيد قطب رحمه الله في كتيب افراح الروح. رسائل افراح يقول ايش - 00:27:58

لم اعد افزع من الموت حتى لو جاءني اللحظة لقد اخذت في هذه الحياة كثيرا اعني لقد اعطيت لست اعني ان احدا قد اعطى لي شيئا ولكن فرحتي بما اعطيت لم تكن اقل من فرحة الذين اخذوا - 00:28:14

اذا اذا صفى فيه كل مرة يعطي هو عم عم بجمع عم بجمع عم طيب الامثلة على على قضية الانانية والايثار كثيرة. الان الاشكال وين؟ الاشكال بان التطبيقات الحياتية لهذا للاسف عندنا سيئة. ومن ابرزها للاسف ايش - 00:28:31

اي مثال الام الام التي تضحي من اجل الاخرين. هذه الامة التي تضحي من اجل الاخرين سرعان ما تنهار اذا اولادها ابتعدوا اذا لم يمدح طبق طعام بعد عزيمة ثلاثين نفر جاي توريهم انه هي يعني قادرة تطبخ وقادرة - 00:28:47

اذا في الحقيقة انت لم تعطي نفسك حقها. لو اعطيتي نفسك حقها الاولاد موجودين خير وبركة مو موجودين انت عايشة. طيب اما تعليق النفس بالآخرين ونسيان حق النفس هذي مشكلة كبيرة - 00:29:08

هذا كله كان في الاجابة عن سؤال واحد اللي هو اي سؤال لماذا النفس اولا قبل الاخرين لان الوحي استقراء الواقع يعني بين قوسين عقل النفس الانسانية عقل قصدي يعني استقراء ما يحصل مع النفس الانسانية. المصلحة الحقيقية - 00:29:24

طيب كلها تقضي بانك تعطي نفسك اولا قبل ان تعطي الاخرين وهنا سانهي بمثال بيصلح بالذات للشباب المشايخ الشباب عارفين الارهابيين الكويسين انت في الصلاة الان في المسجد في صلاة الجماعة - 00:29:45

وفجأة الصف اللي امامك واحد والنزف دم مش عارف قضى حاجة راح اه فترك مباشرة الفراغ شرعا ما الارجح تعزم الناس ولا تروح انت؟ تروح انت والقاعدة هنا لا ايثار في القربات - 00:30:05

لا ايثار. مش تقعد تعزم على لا. تروح مباشرة لما الاولويات تختلف حتجدوا انه الاجابة اه والله صح واضح. لكن لما الاولوية تكون عندنا مشكلة فيها تعالوا شوفوا الدنيا شوف انت لما تكون في زحمة سيارات - 00:30:31

واجت اه اسعاف تجدون السيارات تجي تحاول وراها مباشرة حتى حتى تحاول تاخذ تسد الثغر هذا لكنه هو نفسه اللي في صلاة الجماعة قلتها اكفي اكثر من بث من قبل كنت مرة في صلاة جمعة - 00:30:48

يعني اكثر من صار لكن مرة حصل هذا الموقف زحام شديد عند الباب وفراغات وبعدين اربع خمس صفوف عند الامام فالامام قال يا جماعة يعني يعني سدوا الخلل وانا انظر - 00:31:08

ما احد يتحرك الكل يريد ان يكون قرب الباب بالضبط عشان اول ما يقول السلام عليكم ورحمة الله السلام عليكم على طول اضطريت اني اعمل حركة يومها يعني نسأل الله ان يغفر لي - 00:31:27

لما اقيمت الصلاة قلت يا جماعة بس في اه شخص من اهل الخير بيوزع يعني يا اما واللي عنده حاجة مباشرة الكل بقى في مكانه الامام كنت بعرف واستأذنت وطلعت - 00:31:42

قلت لهم اكيد الكل ينتظر الان مين المحسن المليونير الملياردير اللي حيوزع هاد خمسينات وميات ومش عارف مين قلت لهم ولله المثل الاعلى الله الله لكنكم لا تعبنون لمن جابت سيرة رجل محسن وكذا بقيتوا في اماكنكم - 00:31:59

عبيد دنيا ما قلت كلمة عبيد دنيا عشان ارواح يعني ما اذا كان ممكن طيب لكن تصوروا لانه لا اثار في القربات في الاسلام ما في قضية انك تقعد تتعازم على الصف. انت بتروح - [00:32:20](#)

تحاول تاخذ تاخذ مكانك مباشرة لكن لا يصل هذا الى مرحلة انه تصير تتضارب لا طبعاً. طيب وقيسوا على هذا امثلة كثيرة في الاسلام الاصل انك تقدم نفسك ولما تقدم نفسك ستجد انك عندك رحابة صدر لو جاء شخص ينافسك - [00:32:36](#)

يعني حصل معاك موقف انك انت جيت تتقدم الى الصف وفجأة وجدت واحد راح تفضل ليش؟ في داخلك النية اخذتها يعني لا تتعب نفسك. انا حصلت على اجر اصلاً. يعني حتى في هذه - [00:32:54](#)

طيب وعندما قربته لانك معطي نفسك حقه واضح؟ واضح؟ طيب نأتي الان الى السؤال الاخر اول سؤال كان هو لماذا النفس قبل الاخرين واجبنا عنه اجابة سريعة السؤال الاخر طيب الان - [00:33:11](#)

عرفت انه نفسي قبل الاخرين طيب الان اريد ان اعرف من انا جميل للاجابة على هذا السؤال في عندنا طريقتين في عندنا طريقتين الطريقة الاولى اني اجيب عن نفسي بالطريقة التقليدية. اللي هو من انا؟ من انت - [00:33:33](#)

بالزبط هاي الطريقة التقليدية ايش؟ من انت؟ انا اسمي طيب هو في الحقيقة في الحقيقة نعم هذا كلام سليم. انا عبد الله انا عبد الرحمن انا محمد انا احمد انا فلان انا فلان انا - [00:33:52](#)

لكن هذا الاسم في الحقيقة هو الذي اعطي اعطي لهذه النفس الانسانية. يعني انت لما انولدت الوالد والوالدة سموك عبدالله سموك عبدالرحمن سموك عثمان سموك يوسف سموك فلان. طيب الاجابة الحقيقية التي تريدها انت هي مو انت الاسم هذا اللي اعطيته - [00:34:06](#)

بل اكثر من ذلك مو انت اللي تربيت في المكان الفلاني والزمن الفلاني في طريقة اخرى. هاي الطريقة نسميها الطريقة الخاصة. التبصر الخاص او الاستبصار الخاص. او القراءة الخاصة اللي هو من؟ من انا؟ انا عبدالرحمن ذاكر حامد وفلان الفلانية - [00:34:30](#)

نشأ في كذا وولدت في كذا انتقلت الى كذا درست كذا مش عارف مين تزوجت طب ممتاز طيب اه ماذا عن نفس الانسانية اي نفس هذول كلهم اللي انت قلتهم هم عبارة عن نفس انسانية. يعني كانني اقول لك - [00:34:46](#)

الهاتف امامي بس يعني لو الهاتف يقول لك ما هذا؟ تقول لي هذا جالكسي واو جلاكسي اكله لا لا جلاكسي مش جالكسي الكاكو جالكسي جالكسي اللي هو اه عارف عارف انت سامسونج؟ اه تلفزيون - [00:35:03](#)

لا يا اخي انت عم تعطيني مسميات لكنك ما عم تعطيني جذر الامر ماهية هذا الشيء اللي امامي ما عم تعطيني اياه وبالتالي انا قد اعرف عن نفسي اشياء كثيرة الا الشيء الذي ينبغي ان نعرفه - [00:35:24](#)

وهذا ما يجري كما قلت في جلسة السبت مع الصحبة اللي كان فيها شيء سريع لما يأتون الناس في العيادة اقول له عرفني بنفسك طريقة غير تقليدية لا تقول لي انا فلان هذا اللي بضحك عند الناس - [00:35:38](#)

تفضل انا عبدالرحمن اه خريج طب متزوج هاي حياتك هاي انت كله هادا انت؟ اسمك مهنتك متزوج بس هاي اللي بيضحك في الناس انه يعرف نفسه بالثلاثية اللي يمكن ولا واحدة فيهم عاملين له المشكلة اللي جابته على العيادة - [00:35:54](#)

يعني هل انت مشكلتك انت جاي عندي عشان اسمك عبد الرحمن؟ لا جاي عندي عشانك طيب؟ لا. جاي عشان متزوج؟ لا. ليش افتح المجلد يلا خيلنا نبدأ ايوا واحد اثنين طب هذا كله انت ما جيت سيرته - [00:36:14](#)

ولذلك انا ماذا اقول لهم؟ اسمع اسمك يكون عنده مثلاً يكون عندي تباينات واسمك كذا وكذا ومن هنا هدول انساهم يلا عرفني بنفسك بطريقة غير هدول حتضحكوا طبعاً برجع اسمي عبد الرحمن اه طيب والله والله لدرجة انه مرات بستغرب وهو فاهم انا قلت لك اني انا عندي المعلومات هذي عندي لكنه - [00:36:27](#)

ولا يعرف غيرها يعني اذا بده يعني يعني يبدا شوي. اه بحب السلة مم اجيد اللعب في المناخير طيب اه يعني رياضة رواية طيب يعني يبدا اللي هو ضحكوا علينا واحنا صغار حبيبي انت ايش هوايتك - [00:36:50](#)

القراءة هوايتي ماذا تقرأ مجلة ميكي عارف اللي هو يعني ايه؟ طيب؟ طيب وبعدين الى الان لم تقل لي من انت؟ طيب هذا التعريف



الخاص اكرر انا لا اقول انه غلط - [00:37:11](#)

لا اقول له خطأ لكنه ناقص جدا. ليش ناقص الجوهر ناقص الشيء لهؤلاء اجوا بعدين الاسم جاء بعدين. الزواج جاء بعدين. الطب جاء بعدين. الهواية جاءت بعدين. في مسألة اخرى هي التي ينبغي ان تعرفها - [00:37:26](#)

اولا ما هي النفس الانسانية هذا اللي في داخلك اللي هي اذا عرفتها ستعرف ما نسميه نحن الاستبصار العام او التبصر العام او القراءة العامة طيب اذا الاجابة مرة اخرى. من انا؟ ممتاز. لاحظ قبل ان تجيب. هنالك طريقتين للاجابة - [00:37:41](#)

طريقة عامة وطريقة خاصة. من انا انفس الانسانية. اي نفس الانسانية اه اللي اسمها فلان وفلان ما الفرق اذان ولا بس استعداد سامعين المو سامع سامع وين وصل - [00:38:01](#)

اخلص الاذان هون الشباك بس عالقل نسمع شوي لانه مستمع شبك او الباب او يعني طيب كنا نقول بانه لما اسأل من انا هنالك طريقتان للاجابة طريقة خاصة اللي هو انا عبدالرحمن فلان طيب وهناك طريقة عامة ما الفائدة في - [00:38:20](#)

العامة اولاً لماذا نقول ينبغي علي ان اعرف النفس الانسانية قبل ان اعرف بعدين المسائل اللي خاصة بي انا ساعطي مثال عملي اه خليني اسميه اه مثال عضوي بيولوجي سموه اللي بدكم اياه من جماعة الطب - [00:40:02](#)

انا كم شخص هنا عندنا يدرس الطب ثلاثة الان انت لو جاءك مريض طيب واردت ان تجري له اه فحص معين فحوصاتك راح تروح على التعريف العام ولا التعريف الخاص؟ - [00:40:17](#)

يعني انت ستشغل بالشيء العام ولا بالشيء الخاص؟ العام بمعنى انت سيعينك انك تاخذ فحص دم اه صحيح انت راح تسأله اه عمي ايش اسمك؟ اه ولادة وين؟ اه متزوج - [00:40:36](#)

لكن هذا في الحقيقة كله رايح في الاخر انت راح تقرا معلومات الدم رح تفتح بين قوسين على الكبد على الكلى على المثانة هذي مسألة جوهر في كل بني ادم - [00:40:54](#)

في كل بني ادم وعندما درست كطالب طب ما اجي يلا تعال راح ندرسك عندما يأتيك شخص اسمه محمد فعليك ان تفعل لا لا وما بدرسك هيك ليش بدرسك اه لما بيحي لك ذكر انثى لما بيحي لك هذا الجسد لما بيحي لك اه هذا - [00:41:08](#)

درسك الشيء العام الذي تحتته سيندرج كل من سيأتي سواء كان امريكي سواء في فروقات نعم في فروقات راح نجني عليها بعدين في فروقات خاصة لكنها لا تلغي العام بل بالعكس العام ضروري معرفته قبل ان تعرف الخاص - [00:41:28](#)

هذا الكلام تعالوا نحكي ما اهمية ان اعرف النفس العامة اولاً قبل ان اعرف الخصوصيات لما اعرف من انا كنفس انسانية من انا كنفس انسانية؟ ايش جوهرى هذا؟ من ايش انا مصنوع؟ طيب عندها ساعرف ايش فيه؟ دكتور ابو قصدك - [00:41:45](#)

المشترك بين النفوس. المشترك بين النفوس في حالة الطب قصدي كان المشترك بين الاجساد وكذا. اه. هنا نفس الشيء. اقول المشترك لما اقول التعريف العام يعني النفس الانسانية الذي يندرج تحتها من - [00:42:04](#)

من ادم عليه السلام الى قيام الساعة هذا الكلام انتم عارفين كم كم يعني النفس ساعتها اعرف معظم ما يتقاطع بين النفوس ساعتها اعرف انه هذه النفس الانسانية هي نفس ابوي - [00:42:18](#)

وامي وشقيق وشقيقة وصديق وداعية وواعظ سلبرتي ومشهور وحاكم ومحكوم وسجان ومسجون وشارون وحسن نصر الله وصادم ومش عارف اه والقسام ما في حد حيحي في بالك الا وهو في الاخر نفس انسانية. فكل ما سيقال عن النفس الانسانية يحق في ايش - [00:42:33](#)

يحق في اي شخص ذكر هنا يبقى بعد ذلك في اشياء خاصة بمعنى هذا يختص عن غيره بانه نشأ في بيئة كانت فقيرة هذا نشأ في بيئة غنية. هذا نشأ في خليج. هذا نشأ في امريكا. هذا نشأ كذا. هذا ذكر هذا انثى. حتى ذكر الانثى فيهم يعني قسائم خاصة ويعني -

[00:42:58](#)

تقاطعات يعني عذرا عامة. طيب معرفة انني نفس انسانية تريح بشكل كبير في التعامل مع الاخرين عندها مشكلة تصور انت كل شخص تتعامل معاه راح تتعرف عليه من اول وجديد. ليش - [00:43:21](#)

لانه انا لا اعرفه لانه كل اسم وشيء جديد لا لحظة شوي الاسم هو ايش هو بس عبارة عن غلاف لكن انا اعرف في الداخل في نفس اعطيكم مثال المثال اللي اقله دائما - [00:43:39](#)

لما نعرف النفس الانسانية بالعموم سنعرف ان لهذه النفس حاجات والحاجات هذه اذا لم تزكى النفس ان تكون يعني مستعبدة لها طيب من ضمن هذه الحاجات مثلا انه الناس تحب انه - [00:43:51](#)  
اه تقدر وتنزل منزل وتعظم جميل يجي واحد في يوم من الايام احنا جالسين ويدخل شخص من الباب فيشوفني اول ما دخل قمت وسلمته كذا وهذا لما قمت يعني يعني ابتسم وكذا فيقول لي والله يا عبد الرحمن ما شاء الله عليك عندك ذوق - [00:44:09](#)  
وعندك هيك تفرس في القلوب شو الذوق شو طب ما الذي دفعني للقيام له لان معرفتي بنفسي الانسانية وحاجاتها اعلمني بان النفس تحب ان يقام لها واضحة؟ معرفتي بالنفس الانسانية جعلتني اتفرس بمن الذي قد يحبه هذا الانسان؟ لانه النفس متقاطعة. هنا سيعترض البعض - [00:44:31](#)

قل لحظة شوي لكن انت يا دكتور مو المفروض انكم بتدرسوا تزكية نفس وكذا والمفروض انه هذا اللي دخل لا يحب ان يقام له ممتاز. لذلك ايش قلت قبل قليل انا - [00:44:59](#)  
الا منزلك بالضبط معناها بدون تزكية بالعكس اتوقع انه قد يحب ان يقام له. الان لو انا قمت له وقال لي الدكتور عبد الرحمن ترى ما بحب انه حد يقوم لي. اقول له ممتاز خلص من المرة الجاية ما في قيام - [00:45:12](#)  
بس بعد ما عرفت لكن قبل ذلك انا اعاملك على انه ايش الحاجات النفس الانسانية اللي انا اعرفها من كما يقال طيب اذا مرة اخرى لماذا معرفة النفس الانسانية العامة مهمة - [00:45:26](#)

اولا لانها تعطيني التقاطعات اللي موجودة بين بنين النفس الانسانية بني البشر عموما وهذا يبسر عليه التعامل مع النفس الانسانية التفرس التبصر بها ما يسمى فقط تعامل مع الاخرين. هذا كله راح يكون سهل. قضية ثانية مهمة جدا - [00:45:43](#)  
لما اعرف النفس الانسانية استطيع اني اعرف بعض تفاسير ما يجري مع اناس حولي مرات ما اتفهم لماذا يجري معهم؟ لاني انسى انهم نفس الانسانية ومن ومن ابرز الامثلة على هؤلاء من - [00:46:03](#)  
الاهل. الوالدين انا ما تصورت انه ابويا هو ابوك ايش ابوك ايش نفس انسانية؟ ووالدتك نفس انسانية غير لما تشوف شب مثلا متزوج حديثا عنده معرفة في النفس الانسانية كيف الحال يا فلان؟ الحمد لله كيف الزواج؟ الحمد لله يعني انت عارف نفوس. طيب. لاحظوا الكلمة. نفوس - [00:46:19](#)

ايش قصدك يعني نفس الوالدة ونفس زوجتي نفوس. طيب لما يقول كلمة نفوس متجاوز فكرة انه امي سيصدر منها ما لا يرضيه وتبقى امي على رأسي لكنها نفس انسانية فاذا لم تتزكى - [00:46:42](#)  
لن استغرب ما قد يجري منها. مش امي معقولة! انت اللي هداك اليوم بتحكي مع زوجتي بالطريق نعم. نعم انت وين عايش؟ انت وين عايش ليه؟ لانه نسي انها نفس انسانية - [00:47:00](#)

طيب وهذا طبعا يقاس على واعظ على داعي على من الاشياء اللي اللي يعني تزعج هذه الايام لما تشوف واحد يقول تصور دكتور هداك اليوم طلع انه فلان الفلاني ظارب زوجته - [00:47:13](#)  
اه يعني وايش المشكلة انا ما تصورت ليش ما تصورت معقولة هو اللي بيطلع عاليوتوب واه يعني هو اللي بيطلع عاليوتوب يعني عنده مناعة نفسية من الضرب يعني ايش يعني؟ طيب هذا نفس الانسانية اذا اذا ما عاشرتها - [00:47:24](#)  
طب اذا ما زكى نفسه اصلا راح تاخذوا الدنيا راح تاخذوا الدنيا بكل بساطة فكرة ان تعلم ان النفس الانسانية هذا يهون عليك وهذا اللي راح نجيه بعدين في سنن المخلوقية نسميها رفع سقف المعقولات وخفض - [00:47:39](#)

سقف التوقعات لما اعرف النفس الانسانية ارفع سقف المعقولات هل معقولة فلان يجري منه كذا؟ نعم مو نفس الانسانية؟ نعم ممكن ينجي منه معقول؟ اعطيكم بس مثال على شيء اليوم جائي سؤال - [00:47:55](#)  
ان دكتور عبد الرحمن كيف نفهم الاية في سورة الاحزاب لما الله سبحانه وتعالى يخاطب النبي صلى الله عليه وسلم انه لما الصحابة

كانوا يفوتوا عنده فهو يستحي انه يعبر - 00:48:11

معقول الرسول كان يعمل حساب للاخرين فقلت اولاً هذه الاية من دلائل نبوة النبي صلى الله عليه وسلم ليش كان بإمكانه انه يخفيها خصوصاً ايش الاية تقول والله اعوذ بالله من الشيطان الرجيم وتخشى الناس والله احق ان تخشاه - 00:48:21

طب واحد آآ يألف القرآن وزعيم وحالته حالة يقول مسألة لا يعرفها الا هو مما يدل على انه لا هذا هذا وحي بس في مسألة هنا مهمة هذا بشر ولانه نفس انسانية يتفاعل مع النفوس وبالتالي قد يجري في هذه النفس من النفوس ما يجري في اي نفس - 00:48:46  
نعم كان كان يشعر برقة طبعه ولينه صلى الله عليه وسلم بانه ما بده يزعل حد يا جماعة انا قاعد مع زوجاتي قوموا طيب بس هو ما بده يزعل حد. فتنزل الايات الوحي علشان يقول اذا حصل هذا هذا هو الحل - 00:49:09

هذا هو وينزل بعدين ايش كمان؟ ان قيل لكم ارجعوا فارجعوا هو ازكى لكم. طيب فكرة اذا اذا عرفت ايش يعني نفس انسانية ما راح معقولة ابو بكر الصديق هيك الحديدية تطلع منه العبارة هذيك اللي مش لطيفة لما لحظة لحظة هو ابو بكر الصديق - 00:49:24  
الملك يمشي على قدميه نفس انسانية ونفس انسانية من اروع النفوس. طيب ومع ذلك تبقى في حدود النفس الانسانية برضه اليوم اجاني سؤال. معقولة عمر هيك يبكي وينهار ويصير يتخفى من الناس لما توفي النبي صلى الله عليه وسلم؟ اه ليش ما يعني ايش -

00:49:41

اه معناها هو ما بحب يبكي امام الناس. طب مين قال ما بحب يبكي امام الناس؟ من اشهر الناس بكاء امام الناس. اه. في تاريخنا عمر بن الخطاب. لكنه خشي على عدم اتزانه - 00:49:59

انه ان يصل الى درجة انه يجري منه ما لا يحب ان يرى. طيب لكنه بكل اريحية هو على منبر يبكي في المحراب يبكي وخليفة يبكي. جاء عم ببساعد المرأة يبكي. عم ببساعد الاطفال يبكي. يودع المقاتلين يبكي يستقبلهم يبكي - 00:50:09

حتى في الرواية وان كان فيها كلام انه كان في عنده خطين من البكاء. طيب ما عنده اشكال مو زي حالاتنا. طيب لا لما اعرف كلمة نفس انسانية تتسع مداركي الى درجة ما يعود عندي اه انهيار سريع وقلق بسرعة ودخول في حالة اكتئاب لانه - 00:50:28  
الناس ما فيهم خير نفوس انسانية نفوس انسانية. اذا فهتم النفس الانسانية تعلم ما ما يترتب على ذلك ما سنسميه السنن سنن

المخلوقية بقيت مسألة متعلقة بما فائدة ان اعرف النفس الانسانية عامة - 00:50:49

لما اعرف النفس الانسانية عامة ما انتظر لما تصير في مشكلة زلزال قصف مش عارف فجأة تطلع عندي ما يسمى بالاسئلة الوجودية ليش الله خلقتني وليش اه مخلوق ذكر ومش انثى؟ وليش خلقتني للانثى مش ذكر؟ وليش - 00:51:07

هذه الاسئلة عادة عندما تأتي الانسان ببصير يسأل حاله ايش اسمه يا عبدالرحمن ليش برجع الى اصل المسائل ليش انا مخلوق اصلاً ولماذا خلقتني هذا الخالق؟ وماذا يريد بي ممتاز اذا عرفت اصل المسألة من البداية النفس الانسانية ما هي؟ ستجيب عن هذه المسألة تلقائياً. وعندها اه - 00:51:24

تصير المسميات والالوصاف والمهن والكذا مسألة بسيطة مسألة بسيطة اذا مرة اخرى مرة اخرى بعد ما قلنا لماذا النفس اولاً قبل الاخرين؟ سألنا من انا؟ طيب كيف اتعرف على نفسي؟ قلنا هنالك طريقتان. الطريقة العامة وطريق خاصة. ليش الطريقة العامة مهمة - 00:51:49

الاسباب اللي اوردناها الان طب الطريقة الخاصة ما هي؟ ممتاز هذا هذا الكلام اللي ساقوله الان كله راح نبدأ فيه مع رمضان الا وهو وانا شغال في قراءة من هي النفس الانسانية عامة - 00:52:10

نصح عادة بالبداية بكراسة قراءة النفس ليش كراسة قراءة النفس انا عم بقرأ مين الان عبد الرحمن مين ابوه؟ من امه؟ متى ولد؟ اين نشأ الدراسة الجامعة المش عارف الحارة الحي البلد - 00:52:26

وانا عم بقرأ هذا ستأتيني اسئلة كثيرة لما حصل معي كذا؟ لما ابي تصرف في الطريقة الفلانية؟ لا ممتاز. ايش عم بمشي على التوازي النفس الانسانية النفس الانسانية. فبتصير تعرف الحاجة والضعف والفقر والنقص والكذا. وعندها سيطبق هذا الكلام على من -

00:52:42

علي وعلى كل من حولي في كرامة قراءة النفس فساعتها يكون في بين قوسين نوع من التبصر الاول. يعني اول باول بالنفس واحنا ماشيين مع القراءة العامة مرة اخرى اذا كيف تنصح بان اقرأ نفسي؟ اولاً - [00:53:00](#)

القراءة العامة لانك عندما تقرأ القراءة العامة وتقرأ من انت؟ ستقرأ جزء من القراءة العامة. اللي ينطبق عليها ويبقى بعد ذلك ما نسميه الجبله اللي هي الفترة الخاصة. ايش يعني - [00:53:21](#)

انت ميزت بهذا الابتلاء انت عندك قابلية للغيرة اكثر من غيرك. انت عندك قابلية للغضب اكثر من غيرك. انت عندك قابلية مثلاً اه مثلاً الهشاشة اكثر من غيرك. انت ابتليت في هذا - [00:53:33](#)

كل واحد عنده ابتلاءه الخاص وكلنا عندنا ابتلاء عام. طيب وهو نفس الانسانية المخلوقة هذه هنا نقف ونقول اذا بناء على ذلك ما الذي سيحصل في رمضان طيب في رمضان سنبداً من اول يوم ان شاء الله يعني فلنقل اذا احيانا الله واياكم اليوم اعلن رمضان - [00:53:49](#)

غدا بعد الفجر سيكون المجلس الاول في مجالس امشاج النفس الانسانية في القرآن كل يوم سنتناول جزء كامل بالبحث في الاسماء المتعلقة بالنفس الانسانية. ايش هي الاسماء؟ ساقولها بعد قليل - [00:54:12](#)

لكن المجالس لم تطول ليش؟ لن تكون طويلة بمعنى لماذا في اذا تذكروا في مجالس المخادعات كنا نمر على اية اية صح؟ اية اية طيب لكن هنا نحن يعيننا فقط مفردات معينة يعني قد نمر على جزء كامل يكون عدد المفردات اللي فيه قليلة جدا - [00:54:28](#)

ماذا سنفعل بهذه المفردات؟ راح يجي بعد شوي الكلام لكن باختصار يومياً ان شاء الله في اول عشرين يوم لانه اخر العشر الاواخر راح يكون اونلاين. ما راح يكون عندنا جلسة يعني مباشرة هنا في مكاني - [00:54:48](#)

يومياً اليوم الاول الجزء الاول من سورة الفاتحة الى اخر الجزء الاول في سورة البقرة نمر على ما يعيننا من مفردات الانسان النفس البشر الروح الجسد هذه المفردات التي تعيننا - [00:55:02](#)

تاني يوم وهكذا سنقف عندها وسنعلق التعليقات اللي يعني اللي سنريدها الان في الخطة ان شاء الله ما المطلوب اللي سيكونون معنا من الان يسجلوا ما هو المطلوب منهم. المطلوب كالتالي - [00:55:20](#)

اولا خصص لنفسك مصحفاً يكون لهذا الشأن بمعنى ان اردت طبعا في عارفين المصاحف اللي هي المعلم في فراغ حول يعني الكلام نفسه او الكلام الايات يكون مباشرة والله هذا الجزء انا وانا اقرأ ليلتها مررت على - [00:55:34](#)

نفس انسان كذا وهذي سهلة الان عن طريق ادوات البحث في التطبيقات اكتب كلمة انا سا. راح يطلع لك وين كلمة انسان كلها. او انسان نفس. طيب. روح جسد بشر - [00:56:01](#)

مباشرة بس نقاط معينة على هذه الايات ثم ماذا؟ اقرأ تفاسير هذه الايات واعتمد تفسيراً واحداً. اذا اولاً يكون عندك مصحف ثانياً يكون عندك اداة بحث معينة الان على تطبيقات الهواتف هذي لتطبيقات المصاحف الرقمية. سهل جدا تضع انا السا. اه انسان اه - [00:56:16](#)

الجسد روح رح نقول ما هي الكلمات التي تعيننا ثالثاً يكون عندك تفسير معتمد يعني والله انا ساتناول آآ الطبري اه واحد يقول لا انا اريد مثلاً اللوسي انا اريد ان نزفي انا اريد مثلاً اه اه السعدي الجزائري طيب انا اريد التفسير الميسر - [00:56:36](#)

انا اريد المختصر المهم نصيحة اعتمد تفسيراً واحداً هذا الكلام اقله للجميع بما في ذلك اهل الاختصاص. يعني البعض سيقول طب دكتور انا متخصص وانا اريد انا من جماعة علم النفس الاسلامي وفقه النفس والنظرية الاسلامية - [00:57:03](#)

الانسانية الشاملة جميل جميل تريد انك تتفرع اكثر من غيرك لا بأس بس في الاخر انت يعني سينتهي رمضان ان شاء الله وقد مررت على المصحف كاملاً بكل هذه المفردات - [00:57:19](#)

مسيرها هذا هذا كثر هذا كثر. يبقى انك لما تكون محضر نفسك تأتي هنا حتى نقول ما لدينا مرة اخرى ما المطلوب؟ المطلوب انه يكون عندك مصحف خاص لهذا الامر - [00:57:31](#)

تتين تطبيق من التطبيقات التي تعينك في البحث عن هذه المفردات. ثلاثة تفسير معتمد طيب اه هل هنالك ما تنصح به مما يهون؟

نعم. في موقع دائما نشير له اسمه الباحث القرآني - [00:57:46](#)

موقع الباحث القرآني سواء كان اه عن طريق الهواتف او عن طريق الحواسيب انا يمكن ما بعرف الهواتف انا شغلي معظمه عالحاسوب طيب الباحث القرآني معاجم موجود اه تفاسير موجود بحث في القرآن موجود بحث بجذر الكلمة موجود - [00:58:02](#) سهل جدا وبالتالي بإمكانك مثلا فنقل غدا الجلسة الاولى او المجلس الاول ليلة الغد يمكن لا يتجاوز نصف ساعة البحث الكلمات كلها راح تطلعها وتحطها امامك تقرأ تفاسيرها سريعا. تأتي انت جاهز الان انه لما نقول عندك استدراك عندك تعليق عندك كذا. طيب -

[00:58:25](#)

المجلس سيكون ان شاء الله اه في مكاني بعد صلاة الفجر عادة نحن يعني بعد صلاة الفجر برقع ساعة تقريبا يعني بعد ما نكون تأكدنا انه المساجد يعني اه الناس اه خلصوا الصلاة فيها - [00:58:48](#)

وعادة يعني نضع انه بعد قليل سيكون. وسيكون ايضا معنا اونلاين كما هو الحال الان في يوتيوب شغال وفي تليقرام اه تخصص مجموعة ان شاء الله للدخول اليها والتفاعلات. لانه البعض راح يكون عنده اسئلة بحيث انه كل ما انهينا مجلس سنفتح مجال الاسئلة والتعليقات - [00:59:02](#)

اولا باول طيب ما الذي سنبحث عنه يعني انت قلت قبل قليل في كلمات نعم جميل فقه النفس اه عندما يبحث في النفس الانسانية يبحث بهذه الطريقة هنالك مفردات مهمة ينبغي ان تكون حاضرة لان هذه المفردات هي التي يبني عليها مفهوم النفس الانسانية - [00:59:26](#)

نحن نقول اولاً انه نفس الانسانية تمر بهذه المراحل. اولاً هي موجودة مخلوقة جسد روح نفس انسان مرة ثانية هي اولاً موجودة موجودة كائن موجود ولكن وجوده يختلف عن وجود من - [00:59:54](#)

الخالق فنقول هي ليست مسكن موجود هي مخلوق وماذا يترتب على المخلوق واشياء كثيرة هذي راح ان شاء الله بعد رمضان لما نيجي على الاحوال ماذا استفيد من كوني موجود؟ ماذا استفيد من كوني مخلوق؟ ماذا استفيد من كوني - [01:00:16](#) هذا كله راح يجي ان شاء الله طيب اذا هي موجودة مخلوقة ومخلوقة من جسد وروح والجسد والروح لما اشتبكا صار عندنا مركب اسمه النفس هذه النفس مخصوصة بشيء اخر هي ليست لان هنالك انفس كثيرة. لا النفس الانسانية. النفس الانسانية - [01:00:32](#)

طيب اذا بناء على ذلك ما هي الكلمات التي تعنيها اولاً كلمة موجود وهذه قليلة جداً اصلاً جاية مرة او مرتين في القرآن. طيب يعني فيما يعني الانسان نفس الانسانية - [01:01:00](#)

لكن كلمة خلق تعنيها بشكل كبير حيثما وردت كلمة خلق انا يعني يعني انا واحد منهم يعني حيثما كان في كلام موجه للخلق والمخلوقات انا معهم طيب مع كلمة خلق في كلمة اخرى ايضا - [01:01:12](#)

تشبه كلمة الخلق في المعنى العام وهي كلمة العالمين العالمون كل ما سوى الله فحيث ما وردت كلمة العالمين ايضا تعنيها ليش؟ انا منهم انا من العالمين. وهذا ايضا ان شاء الله بعد رمضان لما بنتوقف ايش فائدة انا اعرف انا من العالمين - [01:01:32](#) ايش يعني ايش فائدة انا اعرف انا والقمر والشمس والنبات والجماد والحيوان والزراعة والخضرة اوه هذي انس انس ان تشعر بانك من العالمين انس لما كل اللي حولك من البشر بيخففوا - [01:01:52](#)

او زعلوا منك انت مستأنس بالعالمين فما بالك عندما تعرف ان العالمين فيه غيب وشهادة وتستنأس بعالم الغيب تستأنس بالملائكة لتستغفر لك تستأنس بالملك الذي يدعو لك وانت خارج من البيت - [01:02:07](#)

تستنأس به تستأنس يمكن حتى بقرينك من الجن ولو فش قرين عندك انت عبد الله والله ما شفته ما شفته لساها؟ قال اعاني الله عليه فاسلم. طيب اه اذا اذا يعنيني الوجود يعنيني الخلق يعنيني العالمين. بعد ذلك يعنيني حيثما ترد كلمة الجسد والجسم -

[01:02:21](#)

الجسد والجسم طيب كلمة الجسد والجسم اه في في تفريق بينها راح نرجع عليهم ان شاء الله بعدين لكنه ضروري انه يكون في



تفريق بينهم في شيء اسمه جسد وفي شيء اسمه جسم. الجسد اللي لا روح فيه - [01:02:44](#)

اذا حلت الروح فيه ايش صار اسمه خلص مو جسم طيب يوصف على انه جسم طيب الجثة الحامدة يسمى جسد طيب ايش فاخرج لهم عجلا جسدا له خور طيب على اي حد - [01:03:02](#)

وهذا الجسد نفخ فيه ايش روح اذا تعيننا كلمة روح حيثما وردت كلمته راح تعيننا وراح نعرف ما الفرق بين كلمة روح هنا وكلمة روح هنا وكلمة روح هنا الروح هؤلاء الثنائي لما اجتمعوا - [01:03:21](#)

شكلوا لنا كلمة اسمها ايش؟ نفس فإذا ستعينا كلمة نفس حيثما ترد كلمة نفس سنتوقف ونقول ما معنى كلمة نفس انت ترون انه كلمة نفس لا تخرج عن معنيين لا تخرج عن معنيين يا اما نفس بمعنى الذات والخصوصية يا اما ذلك الكائن المركب من جسد وروح يفكر يعقل يحزن الى اخره - [01:03:39](#)

طيب طيب الجسد والروح هدول اللي صاروا نفس قلنا لها خصوصية انها نفس انسانية وهنا يعني مفردتين. كلمة انسان وكلمة بشر كلمة انسان وكلمة بشر اذا باختصار ما هي الكلمات التي سيعينا التوقف عندها في الاجزاء اللي راح نمر عليها - [01:04:03](#)

الوجود الخلق او المخلوقية؟ العالمية. العالمون الجسد روح نفس انسان بشر في كلمات اخرى نعم في كلمات متعلقة باحوال النفس الانسانية ضعف العجلة الهلع كذا هاي راح تمر علينا اصلا لما راح نمر على الايات راح يطلع لنا خلق الانسان عجول - [01:04:26](#)

اه العجلة. اه هلوع مثلا في في كبد الى اخره راح تمر علينا هذه كلمات ان شاء الله في كلمات متعلقة بهذا لكنني لن اتوقف عندها لانها يعني بصراحة راح يطول التوقف. مثل ايش - [01:04:47](#)

نحن نقول بانه الوجود الوجود يشمل اشياء كثيرة بما في ذلك الغيب والشهادة والزمان والمكان فما راح يعني يكون سهل ان نمر على كل الايات اللي فيها الغيب والشهادة والزمان خصوصا انه الزمان يعني كيف يمر الزمان في القرآن - [01:05:07](#)

عندنا ايش الكلمات التي تعني الزمان في القرآن ايام اعوام عام سنة دهر ساعة حول ساعة ايش كمان فجر ضحى عصر ظهر عصر مغرب عشاء ان طيب آآ ام ام ايه - [01:05:27](#)

ليل نهار وبالتالي ما راح يعني وان كان هذا راح نتوقف عنده ان شاء الله في مجالس ونفس بعد رمضان انه انا ايش يعني انه انه اه اه الزمان والمكان وانا جزء من الزمان والمكان - [01:05:55](#)

راح نتوقف عندها لكن التي تعيني هي الكلمات اللي انا قلتها طيب من الان من الان الى ذلك الوقت الى رمضان يعني من الان الى ان نبدأ المجلس الاول او ليلة المجلس الاول لما نمر عليها ما المطلوب - [01:06:08](#)

الكلمات اللي قلتها اليوم المطلوب البحث القرآني اذا شئتم في معاجم تكتب انسان ما معنى انسان اللي اللي بده يعرف كيف يبحث. الانسان كيف تبحث عنها انا ستكتب انا فيطلع لك مباشرة - [01:06:24](#)

المفردات الراغب الاصفهاني مقاييس اللغة المعجم الاشتقاقي لسان العرب. المهم تكون معروف بالنسبة لك ما معنى كلمة انسان لغة واصطلاحا طيب اريد ان اعرف جسد جسده جسم جسم روح راوح. طيب؟ - [01:06:42](#)

اريد ان اعرف كلمة وجود وجد كلمة مخلوقها خلق المطلوب منكم من كل من يريد ان يكون معنا في المجالس يعني اظن يوم يومين بالكثير تكونوا مطلعين معاني. هذه الكلمات اللي قلناها - [01:07:00](#)

بشر طيب كلها معانيها لسانا واصطلاحا محطوة على الجنب حتى لما نبدأ نكون تجاوزنا المعاني هذه وبقي علينا نقرأ سياقها وما الذي يعيننا من من معرفة النفس الانسانية ساعتها واضح يا جماعة؟ واضح؟ واضح المطلوب؟ طيب ساعيد مرة اخرى المطلوب حتى نتأكد - [01:07:17](#)

المطلوب اولاً يكون عندكم مصحف مطلوب تطبيق معين يعينكم على البحث على اه ما نريده سواء كان معاني جذور اه من معاجم الى اخره ثلاثة ثلاثة ايش؟ التفسير. تفسير معتمد. تفسير معتمد. طيب. ما المطلوب - [01:07:40](#)

من الان حتى ذلك الوقت الكلمات اللي قلناها وجود خلق عالمون جسد روح نفس انسان بشر هذي نريد ان تكون يعني معلومة المعنى لغة واصطلاحا او لسانا واصطلاحا. وتحطوها على جنب - [01:07:58](#)

اذا الله احيانا وجاء رمضان وبلغنا واياكم اللهم امين. ايش اللي مطلوب؟ ليلة الجزء. وانت عم تختم ختمتك تكون مار على التطبيق. وتعرف هاي الكلمات وين موجودة. وتقرأ تفسير تلك - [01:08:16](#)

ايات في سياقها وهذا يعني ومعنى هذه الكلمات فقط وتجوا على المجلس وسعد سعد نتخانق ومش يعني الطيب واضح؟ واضح؟ طيب الان بناء على ذلك ما هي خطة ونفس اول ما هي نفس الانسانية اللي احنا بدأنا بها الان؟ اللي هي رح تكون في المجالس ان شاء الله - [01:08:30](#)

الان بعد ذلك سنتوقف مع هاي المفردات ومن اهمها مفردة المخلوقية فنقول بان النفس الانسانية مخلوقة. طيب كونها مخلوقة فيها حاجة فقر نقص ولكل مفردة من هذه تطبيقاتها فلاني احتاج أتألم - [01:08:57](#)

وبالتالي ينبغي ان نعلم ان من سنن المخلوقية الالم فالذي يبحث عن كوكب زمردة او سبيس تون او لا يريد ان يتألم او عايش في عالم الوهم او كذا هذا يعني يبحث عن عن كوكب اخر او مش عارف او كون اخر طيب - [01:09:16](#)  
كونك مخلوق محتاج محتاج تتألم تتألم معناها سندخل في كل موضوع الالم وما يتعلق به من الحب والكره الخوف رجاء قل كذا والشقاء والسعادة والطمأنينة وهل الانسان يطمئن ولا يسعد ولا يسعد وعلاقته الطمأنينة بالايمان هذا كله متعلق بالحاجة. الفقر - [01:09:31](#)

ما هو الفقر المذموم؟ ما هو الفقر المحمود؟ هل هل ينبغي علي ان اغتني؟ طب اي غنى؟ او في غنى مذموم وغنى محمود؟ اي ما هو الغنى المحمود؟ وما هو الغنى المذموم - [01:09:51](#)

وما طريق الاستغناء طيب آآ النقص انا اقول انا ناقص اذا عليك ان تسعى للكمال اي كمال هنالك كمال موهوم واهم الكمال وهنالك كمال مطلوب ما الفرق بين هذا وذاك - [01:10:01](#)

هذا فيما يتعلق بالحاجة الفقر النقص. وطبعا في تطبيقات كثيرة متعلقة بالحاجة لمقاصد الشرعية كلمة الحاجة تذكرني بانه هنالك في الشريعة عندنا شيء اسمه الحاجات والمقاصد. اذا ما هي الحاجات؟ وما علاقتها بالسرف والاستهلاك والترف؟ ممتاز. طب هذه - [01:10:16](#)

الحاجة التي سنتحدث عنها موجودة في داخلي. ما هي؟ نقسمها الى حاجات جسدية وحاجات روحية طيب جميل هذه الحاجات الجسدية والروحية ما يسمى بالحاجات النفسية كيف البهيا؟ انت مو محتاج تلبهيا - [01:10:33](#)

انت محتاج ان تبين عنها اول لاماذا؟ لانه هي اصلا الله اوجد لك كما يلبيها اذا ماذا احتاج شيء نسميه حاجة الحاجة ايش هي حاجة الحاجة الايمان والتعبير هذه الحاجة تحتاج امرا ما هو؟ ان تبين عنها - [01:10:51](#)

وهنا سنتحدث عن مسألة مهمة جدا وهي ما نسميه الابانة والتعبير وفقه القول كيف تبين عن حاجتك كيف تقول؟ كيف تفصح سواء كان الم ولا شكوى ولا نصيحة ولا توجع ولا اي شيء - [01:11:09](#)

طيب ابانت وعبرت وخضنا في هذا الموضوع كله ثم ماذا؟ جميل. هذه الحاجة اللي عندك الله اوجد لها ما يلبيها في الخارج. وهنا سنتكلم عن فقه التسخير المسخرات والنعم ان هذه الحاجة لها مسخرات ونعم تلبهيا. ما هي هذه المسخرات والنعم؟ الافاق والانفس.

بدا بنفسك - [01:11:25](#)

مرورا بالافاق من حولك وصولا الى الانفس اللي ربنا سخرها لك. ابوك وامك والانيباء والاولياء والصالحين والاعداء والخصوم وكاتب الرواية والمدرس والواعظ كل هذه الانفس اللي مسخرة طيب جميل والمسخرات والنعم هذه ماذا سنفعل فيها؟ ممتاز. سنعرف اول

في السنن المتعلقة بها - [01:11:46](#)

هذه مسخرات خطيرة قد تتحول الى مسخرات فتتحول الى مستعبد لها بدل ما تكون هي مقوية تتحول الى مهنة بدل ما تكون مذكرة تتحول الى منسية طيب طيب ممتاز الابانة والتعبير ومرينا عليها عرفنا المسخرات والنعم وما يتعلق بالتعامل معها ثم ماذا؟

ممتاز - [01:12:07](#)

الان من اهم هذه النعم اللي انت غافل عنه نعمة نفسك كيف يعني في يوم من الناس لو لما تقول لهم اعطيني النعم اللي عندك بيداً

يذكر اشياء اخرى الا نفسه - [01:12:27](#)

ولذلك ننسى نتوقف مع تدريب غريب شوي اسمه التحديث بنعمة الله او التحدث بنعمة الله. انك انت تصير تعرف ما النعم التي عندك وتحدث بها وتقول الحمد لله الله انعم علي بكذا وكذا وكذا - [01:12:40](#)

طبعاً هنا فجأة راح يطلع ايش راح يطلع ابليس ناصح امين لك هذا غرور عم بتصير تحكي عن حالك انه في عندك نعم. اه. حتى اجلد ذاتك يقول لا بأس تحقر نفسك لا بأس لكن تتحدث بنعم وراح نتكلم على كمية اثار من الصحابة والتابعين لان القرآن اصلاً من قرص - [01:12:55](#)

الصحابة والتابعين على امثلة تدل على جواز التحد بل احياناً ضرورة التحدث بالنعم لكن في سياقات معينة وفي طرق معينة طيب جميل صار في عندي تطبيق جيد على الابانة والتعبير والمسخرات والنعم اسمه التحديث بنعمة الله. ايوة ثم ماذا؟ ممتاز - [01:13:16](#)  
بعد هذا الكلام كله ما الخطوة القادمة؟ انت تريد ان ترتاح صح وتريد ان لا تستعبد للمسخرات هناك صح وتريد ان تكون قويا في الايمان. ممتاز. ماذا تحتاج؟ تحتاج كلمة مهمة جداً في الاسلام عندنا اسمها الاخلاص - [01:13:37](#)

ان تخلص فتكون قويا فتكون زاهدا فتكون قادرا فتكون يد عليا فتكون عبدا لله لا عبدا لغيره فستتحدث خلق الاخلاص وبتكلم عن شيء اسمه الزهد وكيف تزهد وما معنى الزهد الحقيقي وما مظاهر الزود في حياتنا اليومية؟ ثم وهنا طبعاً تأتي على يعني درة فقه النفس اللي هي الله - [01:13:54](#)

انا الاخر ونهني اخر شيء بما نسميه فقه عمل اليوم واللييلة. هذا الكلام كيف نطبقه في الحياة اليومية؟ تعال نعطيك اقل القليل في اليوم واللييلة تفعل واحد اثنين ثلاثة اربعة خمسة بهذا الباكج سلمناك - [01:14:17](#)  
انتهت ونفس بس؟ لا بقي اخر شيء هو الجسر الذي يوصل ونفس باللي تعارفوا وهو فقه الاخلاق فقه الاخلاق ونختصرها عدم للصدق والصبر والرحمة وساعة بنكون هيك انهينا ان شاء الله - [01:14:34](#)

ونفس وبعدها عاد لتعارفوا فهذا باختصار باختصار خطة ونفس مرة اخرى اراجعها سريعاً نقول اولاً سنبدأ بلفظة المخلوقية ما الذي يتعلق بها؟ الحاجة الفقر والنقص. طيب بناء على الحاجة هذه الحاجة يتبعها اشياء كثيرة من اهمها اني لانني - [01:14:52](#)  
محتاج فانا أتألم والالم وسنن المخلوقية ورفع المعقولات خفض التوقعات والحب الكره المشاعر من اين الى اخره هذا كلنا نتكلم عنه هنا. مثلاً في الالم نتكلم عن معضلة الشر لماذا خلق الله الالم؟ لماذا أتألم؟ لماذا خلق الله الشر؟ ليش في ناس عم تتعذب؟ ليش في الى اخره؟ انا اتكلمت في هذا كله - [01:15:11](#)

بعدين سنتكلم عن الشقاء والسعادة والطمأنينة. هل الانسان هل الانسان المؤمن يشقى ولا لا يشقى؟ طب ما هو القرآن قال له يا ادم انت راح تنزل من فتشقى. بس قال له كمان طه ما انزلنا عليك القرآن لتشقى. طب هو يشقى ولا لا يشقى؟ يتعب ولا يتعب؟ هذا راح نتكلم عنه. طب هذه الحاجة ماذا ما اريد - [01:15:29](#)

حتى البيها الايمان والتعبير وفقه القول ممتاز وهذه لها قصة وكلام فيها ثم ماذا؟ في هنالك مسخرات ونعم مسخرة حتى تلي ما هي؟ انت والافاق والانس طيب جميل ليش هذا الترتيب راح نتكلم عنه؟ طب ليش الافاق قبل الانفس راح نتكلم عنها - [01:15:49](#)  
طيب الان عرفت الامانة والتعبير وعرفت المسخرات هذه وبعض السنن المتعلقة بها ثم ماذا؟ التحديث بنعمة الله تطبيقاً للابانة

والتعبير ومعرفة المسخرة والنعم جميل ثم ما دام اه الاخلاص حتى تعرف كيف اه تتعامل مع كل ما سبق - [01:16:10](#)  
الاخلاص والزهد وهذا الكلام فيه ايضاً تفصيل ثم بعد ذلك فقه عمل اليوم واللييلة ومعاني متعلقة بي كيف اهجر؟ كيف اتزكى مفهوم التزكية ما هو؟ ما الفرق مثلاً بين الغربة والعزلة والهجرة؟ والخلو مثلاً هذا كله نتحدث عنه في فقه عمل اليوم واللييلة ونهني يعني - [01:16:30](#)

بجدول يومي لانسان مسلم بسيط يريد ان يعيش حياة مطمئنة واخر شيء نسلم الجسر الى يعني الى لتعارفوا بالحديث عن فقه الاخلاق وثلاثية الصدق والصبر والرحمة. وبهذا تكون مادة ونفس يعني - [01:16:50](#)  
انتهت من الان حتى ذلك الوقت ما الذي سنفعله سنجيب عنه ما هي نفس الانسانية ما هي نفس الانسانية كيف بالطريقة العامة

والخاصة العامة اللي هي سنبدأ بها في مجالس رمضان. اللي هي النفس الانسانية في القرآن الكريم من خلال مفردات معينة سنبدأ بها  
[01:17:05](#) -

يبقى اخر سؤال نجيب عنه ونهني ان شاء الله هذا المجلس ليش اتعرف على نفسي الانسانية؟ مش عن نفسي الانسان لماذا اتعرف  
على معنى النفس الانسانية يعني مو هذا يعني اختصاص اهل الطب النفسي وعلم النفس والعلاج النفسي وعاظوا المشايخ والكذا  
يعني لماذا انا كانسان يعني بسيط مسلم - [01:17:25](#)

اعتني بالتعرف على نفسي الانسانية. ممتاز هو في الحقيقة الاجابة على هذا السؤال هو يعني ينطلق من اجابة على سؤال اخر هو  
لماذا اتعرف على معنى اي شيه مو نفس الانسانية - [01:17:48](#)  
لماذا اتعرف على معنى اي اسم او مصطلح لان الاسماء لها دلالات ولان الدلالات هذه لها اثار في النفس انا عندما اقول يا جماعة يعني  
الانسان لما يكون يعني عطشان - [01:18:04](#)

بده تصوير تضحكوا لحظة شوي شو جاب سيرة عطشان بالحركة اللي انت فعلتها الان كلمة عطشان هذه لها دلالة والدلالة مو ماشية مع  
اللي انت تصرفته طيب وهذا اطبقه على اشياء كثيرة فما بالك عاد لما يكون هذا المعنى اللي انت مو عارفه تمر عليه في القرآن.  
وتصير تجلد نفسك. ليش - [01:18:23](#)

مرت علي هنا ان النفس لامارة بالسوء. اه لحظة شوي لحظة شوي يعني افهم يعني ما هو في هذه وفي غيرها الانسان رح يمر عليك  
كلمة الانسان كثيرا. اذا ما كنت تعرف ما معناه - [01:18:43](#)  
فكلما تمر عليك لفظة انسان فيها سلبية شايفين ربنا خلقني واصلا وهو كارهني حاشا لله ليش؟ لانه شايف شائف يقول لحظة لحظة  
انت مو فاهم هو اولو الكلمات لها دلالات والدلالات هذه لها اثار - [01:18:55](#)

وبالتالي كما نقول الحكم على الشيه فرع عن تصويره. حكمك على النفس الانسانية فرع عن تصورك للنفس الانسانية. فاذا كان تصورك  
مغلوط راح تكره نفسك وتقول كما قال ذلك الفيزيائي. نحن عبارة عن حثالة كيميائية على كوكب حقيقير. طيب. ليش؟ تصويره للنفس  
الانسانية كذلك - [01:19:13](#)

الا تصوري لا لما راح نتكلم على الامشاج احسن تقويم فطرة الله كرمنا بني ادم هديناه السبيل هديناه النجدين هذا انا بس ايضا انا امر  
بالسوء ضعيف عجول هلوع باكيديج امشاج - [01:19:33](#)  
الهمها فجورها وتقواها ايش؟ توازن. توازن. لذلك عندما اجلد نفسي واقول انا حقير كذا اتذكر ايش فطرة الكرامة لدينا ولما اشوف  
نفسى مغرور وكذا اتذكر ايش لا لومة وعذرا امارة وضعيف وعجول - [01:19:51](#)

هذي هذا الذي يجعلك في حالة تناغم توسط هذا اللي بيسموه جماعة اه علم النفس الذكاء العاطفي الذكاء الوجداني الذكاء الانفعالي  
يسموه ما تشاهون اللي هو انك تعرف تتوازن في قراءة نفسك - [01:20:10](#)  
اذا لماذا اذا لماذا اتعرف على معنى النفس الانسانية؟ لاني اريد ان احكم عليها لابد ان اعرف ما هي وستمر علي في ايات ونصوص  
واحاديث وراح يطلع واحد مشعوذ يحكي لي تعرف ما هي نفس الانسانية ويبدأ يهدد. اذا ما كنت اعرف لما اتي فاقول يا رب -  
[01:20:24](#)

لما اجي اقول اللهم لا تكلمي الى نفسي ضرا. عارف ايش يعني لا تكلمي الى نفسي؟ عارف ايش يعني نفسي؟ بلاش. لما اقرأ اه تعلم ما  
في نفسي ولا اعلم ما في نفسي - [01:20:44](#)  
هنا جسد وروح لذلك ينبغي ان تعرف ما معنى النفس الانسانية حتى لا تقع في هذه المغالطات او غيرهم اه هذا باختصار ما يعني  
ما ما سيكون ان شاء الله في ما هو قادم في مجالس ونس وتحديدنا - [01:20:54](#)

في اه النفس الانسانية في القرآن اذا كان في اي سؤال اه انا جاهز اه ما في اسئلة انا جاهز برضه يعني جاهز للامرين وللامر ايوا  
يمكن على اخر اشي موضوع - [01:21:14](#)  
الواحد لما يشعر حاله مثلا في زهو او في نجاح بذكر حاله انه ضعيف احنا بنعمل العكس انه واحد ينجح مثلا مع الاطفال او مع

النفس احالة الجائزة او نوازن بين التعزيز وبين - [01:21:29](#)

لطيف وان كان هذا يعني قادم ان شاء الله في المادة السؤال لطيف اه انت تقول انه في لحظة يعني الزهو والغرور ينبغي ان اذكر الجانب الاخر حتى اتزن. طب احنا عادة لما نكون ناجحين وكذا بالعكس نقعد نكافئ حالنا - [01:21:44](#)  
ما في تناقض بين اثنين سؤالك الاول كان عن الزهو والغرور النقطة الثانية كانت عن الانجاز الانجاز مو بالضرورة زرعه يعني انا اليوم استطعت اني انجز شيه معين فقلت الحقيقة يعني طالما انجزت انا استحق. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. انا استحق -

[01:22:01](#)

اه اني اه ارواح اشرب لي عصير ومش عارف مين. اه اطلع هل هذا غرور هذا مو مرور بالعكس هذا من التحديث بنعمة الله والشكر طيب لكن لما اه اجد انه والله في صار في اه صفر زيادة في عدد المشاهدين - [01:22:25](#)  
والمتابعين وارى انه صار في عندي لوسة لوسة يعني عجب. طيب؟ هنا مباشرة اختلي بنفسي وابدأ اذكر البلاوي والذنوب والضعف والكذا. المثال الاول مو بالضرورة المثال الثاني مو الانجاز مو بالضرورة اذا هو - [01:22:45](#)  
واضح ايوة. بالعكس عالي حكاه انت لما تنجز لازم تكافئ حالك. لازم هاي. مش لازم. انه الفكرة بس انه انه توازن بالاشي مش تكافئك حالك بزيادة على اشي بسيط. مثلا انت شفت حالك انجزت كثير اليوم وتعبت - [01:23:08](#)

البسيط حيساعدك انك تكمل فيه - [01:23:28](#)

هي الاشكال وبين طالما عبد الله يعني طرح الموضوع هذا هو الاشكال انه احنا في زمن المهنات كثرت وكمية بين قوسين الهدايا كثيرة فانت في الحقيقة يعني مثل اللي بحكي لك انا والله اليوم بدي احتفل بعيد ميلاد ابني. بحكي له ليش - [01:23:44](#)  
شو الانجاز اللي انجزه؟ يعني مبارح جبت له ايس كريم اول مبارح بدوب قبل ثلاث اليوم شو حيتميز والله لانه كبر سنة يعني مين اللي كبره سنة يعني هل هو ركض يعني وبالتالي بناء على ركض زاد زاد سنة يعني من يعني مرات الاشكال في انه زمنا مليه بمهينات كثيرة - [01:24:03](#)

اما لا والله شخص فعلا اه فعل وانجز وكذا لا يستحق. اليوم مثلا في بالتعليم الحر في البازار كانت القضية انه كل واحد ينبغي ان يقدم خدمة معينة ويسوقها ويحصل بناء عليها طبعا بتعرف ببيع وكذا - [01:24:28](#)

واحد من الاولاد تعرف شو عمل وهو الحقيقة اللي اليوم يعني تعمدا ان يصفق له وان ايش اللي عنده عرض انه يغسل السيارات بدينارين يغسل السيارة بدينارين فمن بدء البازار الى ان انتهى البازار كان غاسل ثمان سيارات - [01:24:46](#)  
لدرجة انه لما انتهى وصار في حفل توزيع الاوسمة على طبعا كان في معايير للتاجر اللي اللي احسن البيع ابتسامة هشاشة صدق عدم تنافس آآ مريض مع الاخرين. فكان في معايير طيب - [01:25:05](#)

فانودي اسمه مش موجود عم بيغسل سيارة. عن جد؟ طيب هذا يستحق ليش؟ لانه انجاز غير عادي مو مجرد انه راح اشترى له شيه من السوبر ماركت لو جباعه. هذا هو عمل قدم خدمة فورية فورية. واحد ثاني ابداع كمان اليوم شو كان بيعمل؟ كومبير - [01:25:21](#)  
عارفين الكوباية البطاطا؟ اه اه بتجهز لك اياهن جايب بطاطات انت تطلبها منه العدة امامه يسوي لك اياها وقتها. طيب؟ مم في المقابل في ناس اخرين جابوا اشياء جاهزة اصناف واشكال - [01:25:39](#)

اللي عمل شيه متميز يستحق الاشكال انه بعض الناس الان بيكافؤوا انفسهم وهو مش عامل شيه. هو يا دوبه عم يتنفس يعني هو محملنا جميل انه عايش. طيب؟ اذكر لما كنت في الجامعة - [01:25:54](#)

هذا المثال يمكن ذكرته في بث من قبل. كنت في الجامعة فواحد اه اه صاحبي قال يا عبد الرحمن اليوم احنا اه عنا اه رايعين حنحتفل بعيد ميلاد فلانة انتوا ملاحظين كم احنا متجاوزين؟ اه. يعني اختلاط - [01:26:08](#)

وعيد ميلاد تيجي معنا لواء ايش طبعا هو عارفني قلت له انت ليش عم تحكي؟ ليش عم تسألني هسة لا تقعد كذا على طول لك حول قلت له انت عارفة ايش عم تسألني؟ حتى اذا صمت انا - [01:26:24](#)



الشيخ قال الشيخ برر طيب قلت له شو ما راح اقول حلال ولا حرام لكن انا عندي سؤال يعني كثير شاغلني من زمان واجا الوقت

اللي يعني قلت له على ايش بدكم تحتفلوا - [01:26:43](#)

انا بعرفكم وبعرف الشي اللي كلها تأتي صباحا الساعة السابعة والثالث تقريبا ننتظر الباص اللي راح ياخذنا الحافلة اللي راح تاخذنا الى الجامعة فاجتمعوا انتم الشلة وطبعا صحح وقهقهة وكلام فاضي والفاظ احيانا مش لطيفة ومش عارف. وبعدين نطلع على الباص -

[01:26:59](#)

مين ياخذ اللوج؟ انتم العصابة. طيب طول الطريق ونحن نسمع قهقهات ومزح وسخافات وتفاهة ما عم تحكوا مثلا والله في اخبار

الساعة اه العراق شو صار فيها؟ بغداد مش عارف شو الانتفاضة الثانية مش عارف كلام تافه - [01:27:18](#)

وصلنا الى الجامعة من البوابة كانت ايامها بوابتنا اه المدخل اللي عند الهندسية الى الطبية في ثلث ساعة مشي من البوابة الى كلية

الطب ما زال المرح شغال واحيانا مدت الايد ومادة الرجل زي اخوات احنا طيب - [01:27:39](#)

طيب ممتاز. جننا الى المحاضرات. بعضكم ما بحضر وورقة الحضور والغياب بتتسلل من تحت الباب وتخرج تتوقع في الخارج وتعود

وانتوا صوصلتكم داخله عنا في المحاضرة واحنا سامعين كون برا - [01:27:57](#)

خلصت المحاضرة في العشر دقائق ما زال التفاهة كما هي. اخر اليوم سمعتي لك عضم الساهر. شفتي الكلمات نزار قباني ما احلاها!

ممتاز. احنا ما زلنا الان شغالين طيب بعدين يجي وقت الاستراحة. طبعا جوعانين يا جماعة اه يعني - [01:28:14](#)

تصبوا عرقا سخافة سخافة ننزل عالكافتيريا بتصيروا تلعبوا اه العاب مش عارف مين والعبا خلصنا انتهى الامر المفروض

انه يعني حزنا على مروحين نفس الطريق كله ما زالت السخافة ركبنا الحافلة بعدين نرجع على على اربد - [01:28:30](#)

نروح جوعانين بدنا ناكل في مطعم ولا انتم موجودين برضه اختلاط وبرضه سخافات وبرضه كذا. وتنكيت مع القرصون بطريقة مش

لطيفة. وانت تاخذ السنديشة منها وتشرب وبيبيسي قدامها وتحط لي اربع سليمانات على انك عم بتارجل بالبيت - [01:28:52](#)

مراهقي سبيس تون انتم طيب قلت له بعد هذا الكلام كله ليش تحتفلوا بعيد الميلاد والله صمت قال لي خلاص راحوا راكان يعني هو

مش انه ما شاء الله ثم اسلم رضي الله لا لا هي القصة بالسنون - [01:29:07](#)

على ايش عم تكافئ حالك انت؟ حياتكم من سخافة الى سخافة الى سخافة الى سخافة الى سخافة. ثم ندعي بعد ذلك انه احنا طلاب

طب نعم خليها مستورة يعني لكن اذا كان فعلا في شيه يستحق طبعا بالعكس نحن نحن من الاشياء اللي يقول انا حتى من الاشياء

اللي مرات اقولها لبعض الدعاة - [01:29:24](#)

مرات بعض الدعاة بيتصلوا فيا بكونوا اشعر انه في حالة رهق تعب. اقول له متى اخر مرة كافأت نفسك؟ متى اخر مرة يعني اعطيت

نفسك شيه من الراحة من الاستجمام - [01:29:45](#)

يكون ناسي نفسه وناسي نفسه صحيح. طيب ايوه. طبعا الجماعة اونلاين انا اعتذر كان لازم اليوم نفتح المجموعة الكذا لكن ان شاء

الله مع بدء رمضان. حاجة الحاجة لايمانها والتعبير مالها؟ اه - [01:29:57](#)

جزء منها متعلق بالآخرين طبعا طبعا ما احنا قلنا المسخرات والنعم منها الانفس فهو جزء من الابانة والتعبير المتعلقة بالانفس لكن

الاشكال عندنا انه دائما الابانة والتعبير عندنا تعيش يعني اول ما بيجي دايمنا انا زعلان من حد بدي احكي له طب ليش ما تكون بدك

تشكره - [01:30:13](#)

وهذا بيان وتعبير. انت تعال اسأل نفسك سؤال الان. معظمكم اسألوا حالكم سؤال. من يستطيع ان يعبر التعبير الايجابي لاهل بيته

المقربين قليل شاطر ان ينقد قل له روح اليوم قبل يد الوالد وقل له انا احبك يا ابي. ايش لا لا يا دكتور لا وين قاعدين - [01:30:34](#)

لكنه ايش هذا؟ وليه سويته؟ هاي بحكيها ما عنده مشكلة. لكن ان يعبأ فالابانة والتعبير هذا وذاك دائما لما تأتي بيان هو التعبير يعني

بس انك انت في نفسك غيظ تريد ان لا لا - [01:30:57](#)

قد يكون شكر قد يكون مودة قد يكون نصيحة هذا كله ابانة وتعبير. واضح ايوة يا سيدي منتج كل هاد الاشئ حكيته. اه لسا ماشي

معه كنت والله هذا السؤال يا اخي دائما شوفوا يا شباب - [01:31:10](#)

في فرق دائما بين الصداقة والصحة الصداقة هي قوة قوة العلاقة طيب الصدقة قوية طيب انت قد يكون لك صاحب زميل في عمل او في دراسة انت مو بالضرورة اه تكون متفق مع كل ما يحصل يعني ما يفعله. ولكن - [01:31:30](#)

انتم مو هاجروا ولستهجر يعني المعظم. ومع ذلك حتى يهجر لها احكامها. يعني انت قد تهجر لما ترى ان الهجرة اه يعني تؤثر فيه لكن اذا هو كلك على بعضك مو سائل فيك - [01:31:51](#)

حتهجر مين يعني؟ طيب ومع ذلك نحن نتكلم عن اناس ما كانوا يعني عذرا يعني انا في دفعتي كاملة كان في عندي اثنين ثلاثة اللي شبهه ملاحظة شبهه ملاحظة البقية يحبون الدين يعني لما تقارن دفعاتنا بما نراه الان في الجامعات انتم الان شياطين - [01:32:08](#)

يعني مش انتم يعني حقيقة يعني يعني لما تسمع الان كم الالحاد كم التيجح كم هلاً احنا على ايامنا خير وبركة احنا كان الذي الذي يعني بين قوسين عنده صلة غير شرعية مع بنت - [01:32:28](#)

وقد يكون بينهما ما هو حرام آآ يعني يفعله خلصة حاليا انا على ايام تخرجي كان بدأ نادي عندنا بلياردو ويجي واحد وواحدة بقعد يعلمها البلياردو امام الناس. ويحتضنها من الخلف ومش عارف مين وكذا. عم بيقلد فيلم هوليودي ولا - [01:32:47](#)

هذا كان على ايام تخرج فما بالك بعد ذلك؟ لما لما سافرت على الامريكية ببيروت ورجعت يعني دخلت على الجامعة كان في شيء مختلف اللبس اختلف تماما طبعا لابس الشباب او البنات يعني حتى الانصاف. يعني - [01:33:07](#)

لكنه انا معه يعني نفس الكلام هذا مرة قيل لي دكتور مرة كنت عم بحكي عن قصة شب صاحبي كان ملحد لما التقيته بعد فترة كان اه دكتور ملحد وعادي يعني ايش المشكلة؟ ايش المشكلة؟ هو هذا عايش معك هو السؤال هل وانت عم تتعامل معه هو يعلم انك تتفق معه على هذا؟ لا - [01:33:21](#)

هو يراك ندا لكن اشي احترام يعني يعني احد زملائي اللي كانوا معاي في الجامعة اه دعاني على عرسه وهو يعني شيوعي نصراني رقع عاد انت القضية يعني اذا اذا بدك ترجع هون يعني ابوه كان مسؤول - [01:33:43](#)

الشيوعي طيب ونحن خمس نصراني طبعا هو شبه ملحد مستلحد. طيب اللي هو يعني لا دعاني على عرسه فلما دعاني قال لي انا حاب انك تيجي. عارف اللي هو يعني؟ انا عارف انك لا يمكن. بس هو السؤال هو ما الذي يجعل واحد مثله يجي يدعو واحد مثلي -

[01:34:01](#)

معناها في شيء معين يرى يعني يعني في شيء يقدره في. طيب طيب ايش اللي عملته انا؟ انا بعرف انه العرس حيكون بلاوي وكذا وبعدين في كنيسة وقداش ومش عارف مين شو اللي رح تعمل؟ هدية رحت زرتة وسلمت عطيته الهدية وضيعتني طالع - [01:34:20](#)

ومع ذلك ترك الجميع يعني جاء معاي الى البوابة حتى بس يشكرني. قال لي انا بعرف انه هذا المكان لا يروق لك طيب لكن بقدر لك انك اجيت يعني لبيت هذه الدعوة - [01:34:38](#)

وفي الاخر كلها موازنات واحد اخر يقول لي لا انا ما بروح اصلي صح. ممكن تكون يمكن تكون انت اقرب الى الحق لكن من ناحية اخرى انا احداثك عن نماذج يعني في منهم من كان اليوم كنت عم بذكر هذا المثال في منهم من كان في سنة اولى عبدة شيطان رسمي عبدة شيطان عارفة - [01:34:53](#)

كان جماعة عبده الشيطان وكذا في عمان كان واحد منهم سنة خامسة كان بصوم اثنين وخميس الله اعلم اسباب كثيرة لكن واحدة من الاسباب الظاهرة انه كان في ناخذ ونعطي ناخذ هون وسكن معاي ثمان شهور وما كان بصلي - [01:35:11](#)

طبعا كنت متفق معه على مسألة واحدة لما تدخل غرفتك اسمع ما تشاء. برا الغرفة ما بدي اسمع موسيقى ولا كذا وكان يحترمها لكن برضو هون للسؤال كيف يعني يسكن مع واحد شيخ - [01:35:28](#)

معناها ما الذي كان بينه وبين هذا بين قوسين الشيخ حتى يسكن معه ومع ذلك اكرر هي موزة لكن من من الاول فرق بين صداقة وصحة ولا واحد من هؤلاء - [01:35:44](#)

ما عدا الاخير هذا اللي صار يصوم وكذا البقية صحة. كيف الحال؟ صباح الخير نعم اه دفتر محاضرات يحتاجه مش عارف نعم لكن هو ليس واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم. لا - [01:35:57](#)

صحبة حقيقية هذيك اه لها ومنهم من كان يغار بتعرف؟ واحد واحد منهم مرن مبارح شفتك اه طالع مع من مسجد الجامعة مع مجموعة قلت له شو دخلك شمعني؟ قلتو تعال معناا بتصير معناا يعني هو غيران انه اشمعني تمشي مع هذول؟ طب مهو هذول هم المقربين. انت بعيد. طيب - [01:36:12](#)

فبسأل فقه الاختلاف هذا راح نتكلم عنه في اخر يعني في يعني في اخره هو نفسه وايضا قضية القضية المخلوقين راح نتكلم عنها انا ضعيف كمان يعني يعني انا واحد من اكثر الاشياء اللي بحذر منها الشباب المتدينين - [01:36:34](#)

او الذين يحاولون التدين هي الوقوع في فخ الكبر الخفي انه احنا شيوخ ايوا انتو فساق الفجار خطيرة هذه خطيرة. ولذلك انا يعجبني ذلك الاثر اللي ذكرناه من قبل لما قيل له ما غاية التواضع؟ قال ان اخرج من بيتي فلا ارى احدا الا واظني دونه - [01:36:56](#) فقيل او ان كانت مومسا يعني هاي مومس وحدة قال وما يدريك لعل اسوأ ما فيها هو ما ظهر منها واسوأ ما فيه وما بطن فيه طبعا هو ما عم بحكي انها كويسة - [01:37:23](#)

بس عم بحكي ترى هذا الحكم مو بالسهولة هذي. هذه قد يكون في قلبها يعني احنا عندنا في الاسلام رواية معروفة ايش هي دخلت بغي من بني اسرائيل الجنة في كلب سقته. بغي مومس - [01:37:38](#)

طيب الله اطلع الى قلبها وما فيه من رحمة فادخلها الجنة هذا ليس دعوة للناس ان يتحولوا الى بغايا ولكن دعوة للمتدينين الذين يظنون بانفسهم خيرا الا يحقروا الناس لانك لا تعلم في الحقيقة ما الذي يمكن ان يكون في ميزانك ومع ذلك توصف الامور كما هي ايش يعني - [01:37:54](#)

بغي بغي عاهرة عاهرة مو مسمومس اقطع ايده اذا اذا كان واظحا او آآ متعربة متبرجة البعض انت عارف هذي ممكن تكون احسن من مية منتقبة حل عندي بقى روح انتقب انت اول اشي بعدين طيب لأ الخطأ خطأ ولكن ولكن الخطأ - [01:38:15](#)

لا يعني انه مفاتيح الجنة والنار اصبحت بيدي. انا يا دوب بدي حد يعني يرحمني واضح؟ مش عارف كيف الوزن بين هذا الكلام وبين التقدير اللي عامله مما ان اقدر ما ما لديه من نعمة. ما هو من تقدير النعم انك لا تتكبر - [01:38:32](#)

يعني احنا بدنا شغل راح نتكلم عنها في الروح الله نفخ فيك من روحه جل في علاه والروح هنا كما يقال نسبة الشريف طيب الان وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [01:38:48](#)

الان هذه الروح تستدعي التواضع ولا الكبر ليش؟ ما هو من روعي المفروض لازم اشوف حالي لان الذي نفخ فيك من روحه هو الذي قال انه لا تزكية الا بالتواضع. فاذا تكبرت انحطيت مباشرة - [01:39:03](#)

يعني ما في اشي تشوف حالك عليه. الجسد بروتين وعرق وزبالة وفضلات وبول ومش عارف مين. على ايش بدك تشوف حالك؟ ايش ايش الروح لا تؤهلك انك تشوف حالك العاملين اللي في النفس لا يؤهلان الانسان ان يتكبروا - [01:39:20](#)

ما الذي يؤهله للكبر الجهل. الجهالة انه ينسى هذا الكلام بعدها بيتكبر واضح طيب بنهني عشان ارواح انا كمان سبحانك اللهم مرة اخرى اعتذر لجماعة اونلاين ان شاء الله انا عارف انه يعني بيصير في غيرة من هون الاخير راحتهم وبيناقشوا وكذا لكن الايام الجاية ان شاء الله - [01:39:38](#)

آ وان شاء الله لعلي اذكر غدا او بعد غد اضع خلاصة النقاط اللي نريدها قبل رمضان انها تكون حاضرة عند الجميع لعلي يعني لعلي اضعها على القناة ان شاء الله. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. سبحان ربك رب العزة عما يصفون.

وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين - [01:40:01](#)

بسم الله الرحمن الرحيم والعصر ان الانسان لفي خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:40:22](#)