

# مجالس فقه النفس 140 | ونفس 31 | من فقه المخلوقية إلى الحاجة وسننها 80 | ثمرات التبصر بالحاجات

عبدالرحمن ذاكر

وعلى اله وصحابته اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به - [00:00:00](#)

اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك ففهمنا عنك علمنا منك واعذنا من مضلات الفتن ما احببتنا اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه - [00:00:13](#)

واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم امين علمنا ما ينفعنا واجعلنا هو شفيعا لنا بين يديك ومن نلقاك السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب اليوم اه فنأخذ بعض الاسئلة اه قبل ان نبدأ مباشرة في - [00:00:24](#)

مراجعة او ايجاز ما سبق ثم الدخول في ثمرات التعرف على حاجات طيب اه نأتي الى مجموعة الرجال اولا ان اولوية الحاجات النفسية هل نرتب اولويات تلبيتها بناء على حجم الم فقدتها؟ ام هناك ترتيب من الوحي - [00:00:43](#)

اظن واضح هذا السؤال ما ادري انه يمكن يكون بعد ما قرأنا وقبل ما قرأنا هذا المفروض جاء خلال الايام الماضية. المفروض يكون ترتيب اولويات الحاجات حسب الوحي لانه اذا القضية بحسم الفقد انا اولوياتي الان انه يكون في كاتشب على البطاطا - [00:01:03](#)

هادي يعني ممكن يكون في وراها انتحار اولوياته انه يكون في عندي اه يعني جنط بلاتين على عجل الفيراري ده ممكن يسبب لي يعني قلق طيب هل هذه اولويات؟ لا طبعا - [00:01:20](#)

في ناس اذا ما انعملوا لهم عيد ميلاد ممكن يدخل في اكتئاب هل هذه هي الاولويات؟ لا طبعا الاولويات يحددها الوحي يحددها خالق النفس والمقاصد الشرعية طبعا وهذا راح نتكلم عليه بعد شوي ان شاء الله - [00:01:37](#)

طيب يعني في قضية الثمرات هل نأخذ في عين الاعتبار الجبلات والمعادن للنفوس في تحديد ما هي الحاجات لكل نفس مثلا نفس المجبولة على القوة في العلم وحبه هل يجب ان تجعل من العمل اولوياتها وتجاهد نفسها في هذا - [00:01:51](#)

ان تقوي نفسها في العلم وتحاول الوصول للحد الادنى. ايضا مرة اخرى الوحي يعني انا انا من جبلة انا من جبلة الهدوء صار ما بتكلم كثير جبل الله جبلي على هذا جميل - [00:02:04](#)

لكن هذا الامر يدعوني احيانا الى السكوت على الحق او عن الباطل بالاحرى طيب والوحي يدعوني الى الامر بالمعروف والنهي عن المنكر ايش المطلوب اذا المطلوب اني ادرب نفسي على - [00:02:19](#)

على على مقارعة هواي على على مجاهدة هذا الهوى وبالتالي وطبعا سيكون ليش؟ لانه انت هواك هنا لذلك لما لما في في دورة في اقرأ لما نقول مثلا هنالك تكليف الصمت ايش بنسميه احنا؟ الصمت عند شهوة الكلام - [00:02:34](#)

عند شهوة الكلام طيب هل تعد حاجة الحياة من الحاجات النفسية لاشتمالها على جوانب روحية وجسدية؟ طبعا طبعا ولذلك المقاصد الشرعية بتحت النفس النفس بمعنى الجسد انك بقاء نفسك فقط. جسدك هاي ضرورة - [00:02:53](#)

لو قيل لمجموعة من الناس مثلا مئة شخص انه تسعة وتسعين منكم سيموتون وواحد سيبقى حيا فما الفكرة الاولى التي ستتوارد الى ذهن كل واحد منهم وفقا لفطرية السعي نحو الحاجات. لكل واحد منهم الان بده ايانى - [00:03:11](#)

امر على تسعة وتسعين كل واحد فيهم اخذ طيب اولا شو وين احسان اليوم لا بأس الله عليه طيب آآ طيب الله اعلم يعني لو لو في

مئة شخص وقيل لهم انه تسعة وتسعين منكم سيموتون وواحد سيبقى حيا - [00:03:25](#)

طيب اولاً اه الجميع بكل يعني اه جميع المئة اه فيحصل لديهم توتر اكيد حتى الذين يعني مستعدين وكذا ليش؟ لانه خلاص في اختبار لقضية الدنيا والتعلق بالدنيا ومغادرة الدنيا والاولويات - [00:03:53](#)

وجاهز ولا مش جاهز؟ حتى لو كان متدين حتى لو كان متدين يعني في الاخر طب ماذا افعل الان وكمل ما بدأت من باب اذا قامت الساعة على احدكما في يدي فسيلا ولا اصلي ركعتين ولا اتوب الى الله ولا ارجع حقوق الناس ولا ولا اروح اعانق - [00:04:13](#)  
اه يعني ابني وبنتي اللي صار لي كثير مش معنا يعني اكيد سيحصل هذا يعني هذه هي الفطرية انه اولاً سيحصل حالة من التوتر في النفس الان ما الذي بعد ذلك - [00:04:31](#)

لكل نفس يعني اولوياتها اللي لا يستطيع اني اني اه اعممها على الجميع لكنه التوتر هذا هذه الفطرية اللي تحصل لنا طيب عندي مشكلة كبيرة مع الاخر التبس علي الكافر مع المؤمن مع المنافق مع المسلم العاصي ساعات بسأل نفسي انا بتعامل مع ايه -

[00:04:43](#)

فانهي احطك في انهي خانة انت ايه طب حتى الدائرة المقربة حتى القائمين على امور المساجد كلنا بشر وكلنا مخلوقات وكلنا نخطئ ونصيب لكن اصبح الاستثناء قاعدة والقاعدة استثناء واذا رغبت عن دين الهتنا وسألت لماذا اتصرف هكذا او اسلك هذا السلوك؟ اصبحت - [00:05:08](#)

بعقد الدنيا بعقد الدنيا وفكك وكبر دماغك وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. المهم انك تسافر من البلد وتجيئ فلوس ومع اننا اليوم في امس الحاجة والاستدلاء ولكن طيب او كي وين السؤال - [00:05:27](#)

كيف اوازن بين انشغاله بنفسي ومحاولتي لاستقراء الواقع لاتقي شره ما استطعت واعرف كيف اتعامل معه. ان تشغل بنفسك الان تبصرك بنفسك راح يعينك كثيرا على التبصر في الآخرين. لكن انشغل بنفسك الآن - [00:05:41](#)

الانشغال بالآخرين لمحاولة التعرف على كيف يتعامل معهم هذا الامر بالعكس سيشغلك عن نفسك فالان انشغل بنفسك لا تشغل بقضية طب هو يقول انت الان عليك ان تعرف سبحانه الله من ثمرات نتكلم عنها اعرف حاجاتك - [00:05:54](#)

اعرف ما الذي ينبغي عليك ان تقوم به انت اولاً ثم سترتب على هذا الثمرات في التعامل مع الآخرين ايضاً سنذكرها بعد قليل ان شاء الله طيب ذكرت في المرة وبالمناسبة هنا اريد ان اقول امر من الاشياء اللي اللي تشغلنا عن الحاجات - [00:06:10](#)

يعني بالاوليات اه كثرة الاستماع احياناً اه بطريقة غير ناضجة للمتصدرين والدعاة عبد الرحمن ذاكر اه نتكلم اليوم اه يظهر انه متابع ايش اخر الاخبار كذا ومتابع اه اذا انا لازم اتابع لا انت ما تابع حبيبي - [00:06:27](#)

خليك في ارضك دير بالك على حالك الان لما تمر بك السنون ويصير في عندك آآ بين قوسين يعني عمل ينبغي ان آآ ان تستعد له وتصدر وانت مطالب به ولازم يكون عندك موسوعية في - [00:06:45](#)

التعرف على شيء عندها لكن لا يغرنك لانه فلان ما دام اليوم ذكر ثلاث اربع كتب لازم اقرأها. ليش تقرأها ما في لعب ما في داعي انت اذا اذا لزمك ان تقرأها لاحقاً لانك - [00:06:58](#)

يعني عم بتسد ثغر معين ولا عم بتجيب شبهة معينة ولا الى اخره. ساعتها لكل حادث حديث لكن لا تقعوا في هذا الفرق انه كثير من الناس لاجابه بشخص معين او الى اخره يصل الى هذه الدرجة - [00:07:13](#)

طيب ذكرت في المرة قبل الماضي ان هناك فرقاً بين كبر والعجب فهل العجب مذموم؟ نعم العجب مذموم ولكن العجب لا يعتبر معصية اعوذ بالله طب كيف مذموم لك؟ لانه قد يؤدي الى ما بعده - [00:07:30](#)

يعني كما انك تقول مثلاً انا الان وضع امامي طعام والطعام كان يكفيني منه نصفه لكن انا مديت ايدي على ما بعد النصف الان هذه في حد ذاتها هل ممكن نحطها معصية في حد ذاتها - [00:07:48](#)

لكنها مذمومة لانها قد تؤدي الى ما بعدها. طيب وما هو علاج العجب؟ جميل حلو هذا وان كان مش موضوعنا لكنه طيب انا الان عندما اعجب بنفسني لدرجة اني لما اتكلم لا اكاد اتى على ذكر الآخرين. انا بس يعني - [00:08:03](#)

انتم عارفين هي كلمة معجب من وين جاية؟ العجب العجب ايش هو العجب العجب ايش نعم هو هو حصول قدر من المجهول في النفس عند دهشتها بشيء معين طيب انه - [00:08:22](#)

واو هذا العجب انا مو انا متعجب من كذا فالانسان يصير يرى نفسه مصاب المثير للعجم. طيب او للعجب بالاحرى. من هون جاي كنت معجب بنفسه ان هو شايف نفسه مو شايف حد غيره - [00:08:37](#)

يعني نفسه كأنها ملأت فضاء النظر طيب وما صار ايش يعني من وصفي هذا ايش العلاج ايش هو الاتيان بالخذ الخلوة بالنفس ليش خلوة بالنفس شو بتسوي بعيد عن اعين - [00:08:52](#)

طيب هو التبصر في الحقيقة لانه كلمة الخلوة وحدها قد لا تكفي لانها قد تختلي بنفسك وانت مخادع لنفسك فلا ترى الا الحسن حتى وانت بالضبط يعني بتصير يعني تشوفنا لكن الاصل التبصر بالنفس ما لها وما عليها - [00:09:17](#)

وهذا يتطلب قدر من الصدق عالي جدا. طيب فالتبصر بالنفس بعد ذلك قيام الليل قيام الليل بيلعب دور كبير هنا لانك ما يعني صعب انك تكذب وانت تقر الايات اللي عم عم تقرأ باب نفسك - [00:09:33](#)

طيب وعم تشعرك بالضعف والحاجة والمخلوقية والفقر والنقص. وكل لوازم المخلوقات. القضية الثالثة انك تصحب اناس صادقين تصحب اناس صادقين. ايش يعني يعني بيدوك على دماغك على قولة المصريين يعني لما يرى منك شيئا يحتاج نصيحة او كذا بينصحك - [00:09:47](#)

يحطك في حجمك لكن ما تصحب الناس اللي بس عم يمدحوا و بصفقوا لك هادا هادا ما بينفع طيب هل يدخل في ذلك من يرى نفسه افضل من غيره لانه يصلي اكثر من غيره او يصوم اكثر من غيره؟ جميل - [00:10:08](#)

الذي يرى نفسه يصلي اكثر من غيره. طيب يصلي اكثر من غيره او يصوم اكثر من غيره. الآن لحد نحن هون ما في عجب انا اصلي اكثر من غيري. انا عم انا عم بحكي حقيقة - [00:10:21](#)

هل انا افضل من غيري لذلك لا ليش لانه المفروض في الصلاة انها تؤدي بك الى خلق يمنعك من ذلك يعني المفروض انه صلاتي لما تعود علي بالنفع آآ بالعكس - [00:10:34](#)

تقاصروا وارى اني النجوم وانه بالعكس كل ماني عم عم بشوف نفسي مذنب ومقصر لكن لو لو قيل لي اه فلان ما بيصلي اقول الحمد لله الذي عافانا اه آآ لا معجب ولا بس انا الحمد لله لم اصلي. طيب اقرار الحقيقة ليس عجب في حد ذاته. لكن ما يترتب عليها -

[00:10:51](#)

ما يترتب عليها هنا الاشكال انا اصوم انا اصوم كل اثنين وخميس وفي غيري ما بيصوم رمضان الحمد لله على النعمة الحمد لله اه شايف حالك لشو شايف حالي انا اتنين وخميس ومش عارف حسلم ولا ما حسلم - [00:11:13](#)

لكن اه شائف حالي؟ اه معناه الاثنين وخميس اه شو عاملة تنين وخمسين هو المفروض انه كلما رقيت روحيا تواضعت كل ما رقيت تواضعت المفروض واحد واحد هازا اه انت الوصف في حد ذاته ليس عجباً. تمام. هذا افضل من غيره. افضل من هازا اللي بصلي -

[00:11:29](#)

بعيدا عنه. افضل منه في ايش انه بيصلي اكثر. جميل في هذا افضل هذا افضل في كونه يصلي فقط في صلاته. هل هو افضل في قبول صلاته هل هو ارقى عند الله؟ لا هل هو احنا هذي - [00:11:52](#)

الشيء التقليدي كلاني مو متحبة بالصادقة منتقبة وبتكذب اذا اللي يموت حاجبه على هذه المنتقبة ظاهر الامر عندنا انها افضل من المتبرجة في كونها منتقبة بس بس في هذا بعد ذلك - [00:12:07](#)

لا نعلم واضح انت اللي واضح فقط انه هذه هي المتحبة هاي مو متحكمة بس وهذه مقصرة في ظاهر الامر لكن هذه قد يكون فيها من العجب والغرور والكبر ما يجعل هذه ارقى منها مو لتبرجها - [00:12:27](#)

لسلامة قلبها بس فساعتها يقال لي هذه انت مقصرة وان شاء الله يكون ما في باطنك طيب خير من ظاهرك وانت ظاهرك جيد وان شا الله يكون ما في باطنك خير من ظاهرك - [00:12:47](#)

لكنه هذا دائما المخادعة هاي تبعت انه اه اذا الحجاب مو ضروري لمين؟ قالت الحجاب مو الحجاب ضروري. وانت مقصرة وان شاء الله تكوني على خير بس انت مقصرة بنسميك مقصرة - 00:13:03

ايها الدين المعاملة بالزبط طيب انتهت اسئلة الرجال ونأتي الى بيخافوا الشباب لما تيجي يصير في مجموعة النساء يا يا طيب اه وعليك السلام ورحمة الله وبركاته سؤال كيف نوازن بين نصوص السنة حول الزهد في الطعام وتناول اهل بيت الرسول صلى الله عليه وسلم نوع واحد من الطعام لفترة طويلة مثل الشعير او التمر وبين التوصيات الطبية الحديثة كان جاوبت - 00:13:16  
المرّة الماضية كنتناول البروتين بشكل يومي وكذا حاسس انه جاءني هذا السؤال من قبل قلت له لا اه لا ما جاوبت مش مش لانه انا مش حاسس انه جاني قبر - 00:14:04

دخلت في نفسي وصرت اعرف شو اللي جاي طيب على اي حال يا جماعة كثير مما تسمعون هذه الايام آآ يلعب فيه دور الاعلام يلعب فيه دور امبراطوريات الدواء والتغذية يلعب فيه دور - 00:14:18  
وهو يعني قصدك انه مو صحيح لا لا قد يكون صريح. ولكن في مبالغة به في مبالغة يعني والذي يرى سبحان الله في نفس هذا الزمن اللي احنا فيه ترون احيانا مقاطع فيديو لامرأة كبيرة في السن من شرق - 00:14:31  
اوروبا اللي لابسة اللباس التقليدي وعم بتقطع اللحم والخضرة ومش بطريقة وتحط هيكل وتاكل بساطة وشوفوا ما شاء الله معمرة وجهها متفح من طيب طب هذه تعالوا قولوا لها حجة كم كيلو اكلت اليوم؟ بتصعب كف - 00:14:46  
شكرا تبني شدود لا حجي هذا يعني الصحة صحتي كويسة شو وفي المقابل ترى انسانة معمرة اه يمكن عايشة حياتها على اه زيت زيتون وتسقيه بخبز طيب وبيض مسلوق الكلام هذا لا اريد ان يظهر كأنه نوع من سذاجة الناس اللي يرفضون العلم الحديث. لا - 00:15:02

لكن ايضا في نوع من المبالغة ومش عارف مين وايش. ونظام الغذاء اللي لنظام التغذية المتعلق بنوع الدم. انت ولا ايه ولا مش عارف. بناء على ذلك انا اظن هذا الكلام - 00:15:27  
من كثير منهم بلاش نحكي كله. كثير منهم يخضع الى السوق والى ما يحصل في السوق والى في ناس بدنا نبيعه فكلما كثرت الطلبات صار في عرض اكثر طيب اه - 00:15:43  
اللطيف انك مثلا تجد في في صنف العمال العمال بيحوا عالببت تبارك الله يعني صحة وبحطوا وعضلات وكذا مكرش طيب؟ وتعالوا اسألوا ايش بتاكلوا تعالوا اسألوا ايش تاكلوا تلاقيه لما بحكي لك اللي بياكله ما اله اي علاقة ولا ولا مش عارف مين - 00:15:59  
هتلاقيه مقضيها دهون وفلافل ومش عارف مين وزيت قلبي هل هذا صح؟ غير هذا مو صحيح لكن يمكن حركته اليومية ان انا دايمًا بجيب هذي الامثلة بعدد لا بأس به ممن اعرفهم في حياتي اجدادهم - 00:16:24  
كانوا يحرسون ويزرعون حتى اواخر اه يعني يعني اواخر ايامهم تبارك الله لما كنت تروح تسلم عليه ايدك بتضيع بايده وهو تسعين تعال قارنوا بالشباب الصغار اللي الان في النادي الصيفي بيحوا لك - 00:16:41  
اه ايش هذا واقول له اه لو سمحت قم كذا بيمشي على ركبته بقول له حبيبي انت مو حيوان الله في رجلين طب قارن بين هذا وبين التسعيني هذا ايش عم ياكل؟ هذا امه يوميا بتحط له كورن فليكس - 00:16:59  
طيب اه وحريص على الدايت تبعه. فهمت وهداك يوميا بيعطيها صحنين فول وصحن حمص وبيض بالسمن البلدي ومش عارف مين لكنه يفتكره شغال لذلك بالمناسبة هذا الكلام اللي عم بحكيه الان في اوراق علمية تتكلم على انه هل فعلا هل ما نأخذه هو الذي يتحكم فعلا - 00:17:17

قضية الصحة والكوليسترول وتعاطي القلب معه؟ ولا طبيعة الحياة اللي احنا عم بنعيشها؟ اللي هو انه هذا عم بيصحى من الصباح من الصباح الباكر يتحرك بروح بيجي يحرس ارض ولا بعمل كذا - 00:17:38  
حنا والله ما خصنا يا جماعة هاي الجلسة هذي اللي انا فيها الان هذي غير صحية. الانسان لم يعني الانسان مو طبيعته ان يجلس بهذه الطريقة اللي معظمه على عظم الحرفة هاي طيب هذا مو طبيعي - 00:17:52

هذا مو طبيعي لذلك حتى الجماعة الفيزيا السبب في العلاج الطبيعي كل شوي بحكي لك لازم يا اما تتسطح من او تقوم تتمشى او فما بالك عاد لما يكون ثلاث ارباع اعمال المكاتب الان خصوصا جماعة اللي بشتغلوا على - [00:18:06](#) الأجهزة الرقمية وغيرها هذا ممكن يكون ست سبع ساعات عن نفس الجلسة على نفس الجلسة غادي نحكي لك الحرام بالسبت اثنين وثلاثين عنده ليست اثنين وثلاثين من وين اجا له الدوس - [00:18:20](#)

من الديسك طيب على اي حال الخلاصة في الاجابة ان نمط الحياة يلعب دور كبير نمط الحياة يلعب دور كبير ولا يعني ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يعيش حياة معينة ان نأخذها كما هي بحذافيرها دون اسقاط على الواقع. يجي واحد عايش بكل الفساد المعيشي - [00:18:33](#)

اللي احنا فيه ويأكل سبع تمرات يوميا فقط بعد كم يوم يقع في مشكلة ولا يقع لا لا هناك في حياة معينة في يوم نبوي معين في صحوه معينة في استيقاظ معين في قيام ليل في في كل هذا مع بعضه - [00:18:57](#) يا عبدو ما تجي تاخذ لشيء واحد فقط قل انا اريد ان افعل؟ نعم قد يكون لك بركة في انك حبيت يعني تأخذ بسنة النبي صلى الله عليه وسلم فيبارك الله سبحانه وتعالى لك في ذلك - [00:19:12](#)

لكن يعني اصلا حتى كلمة الطب النبوي في عليها كلام الان انه هل تؤخذ كما هي؟ طب هل هي محققة كلها؟ هل كل ما نقله ابن القيم في الطب النبوي فعلا الان لو طبق كما هو راح يشفي لنا الناس - [00:19:24](#) امورهم طيبة وكده هذا الكلام طبعا المحقق منه محقق لكن اسقاطه على واقعنا كما هو انا اظن انه يعني اه يعني هذا يحتاج الى الى مراجعة آلا لا هو جزء من زاد الميعاد وهو ثابت في هذا - [00:19:38](#)

الجزء اللي من زاد المعاد ثابت لكن القضية هل كل ما فيه؟ لانه ابن القيم كان متأثر بطب زمانه وطل زمانك متأثر بكتب مأخوذة من قبل من ايام اليونان اللي هي اصلا اللي كانت من الجماعة هدول. طيب. وعليكم السلام ورحمة الله - [00:19:57](#) ممكن حضرتك تستفيد اكثر في موضوع الزهد في اللبس لانه عندما ذكرت لاحد من الاخوات عن هذا الموضوع ذكرت لي حديث النبي صلى الله عليه وسلم ان الله جميل يحب الجمال هذا اللي حنكي عنه اليوم - [00:20:15](#)

هي مشكلة النساء في الجمال لانه الجمال لا حد له يعني هذا جميل ايوة وهذا جميل وهذا جميل وهذا جميل لو حطيتي عليه كذا وهذا جميل اذا فتح باب الجمال ما بينسد - [00:20:26](#) فهو ايش تعريف ان الله؟ طب يعني مثلا لو قلت انا بذلك بقول للاخوات انا متنازل. انا بدي انا بدي يكون عندكم سبع لبست غير ثلاثة الى خمسة من الحفلات. راضيين؟ ما بقدرنا - [00:20:38](#)

يعني انا عم بتنازل وعم بحكي لك كل يوم في الاسبوع له لبسة. كل يوم يا كل يوم يا مؤمنة انا متنازلة مع كل يوم لك لبسة مختلفة عن اليوم اللي بعده. فلكي سبع لبسات مختلفة - [00:20:57](#) وفوق ذلك خمسة زيادة سبعة زيادة للحفلات والاعراس توجيهي وعرس ومش عارف مين وفلانة اطلقت وفلانة كذا. هاي حفلة طيب تقبل ما بيقبلوا يعني اربطعشر لبسة مختلفة ما بتقبلي طب والصين - [00:21:11](#)

عم بتصنع ومين مين يشتريهم حرام الصينيين حيموتوا من الجوع مين يشتري طيب ندعوهم الى الاسلام من خلال الشراء مين يشتري؟ واسواق التصفية حرام العامل اللي في سوق التصفية مين حيدفع له مرتبه؟ وفجأة يدفع نصير اه نصير ناس بدنا وتبدأ المخادعات. لا طبعا. لا لا - [00:21:30](#)

قالت لي ما دام هي عندها القدرة انها تجيب ملابس والمال مش حياثر على الاشياء الاساسية في الحياة اذا ما المانع. جميل. المانع انها اتخمت نفسها وضعت عضلات نفسها ضعفت عضلات نفسها - [00:21:47](#) انا انا ما عندي اشكال عندي فلوس ممتاز تعالوا اوريكم اولاد المترفين في النادي الصيفي تجد بهيمة يمشي على قدمين الا من رحم الله بهيمة يمشي على قدميه همه فقط البطاطا كثير. حط لي كاتشب زيادة. الدجاج الي - [00:22:02](#) تجد اخرين يعني سبحان الله من بيئات اجتماعية مختلفة ادنى اجتماعيا بين قوسين تجده بالعكس حريص انه الكل يكون عم ياكل



ويقدم ويضيف ويكرم. طيب. طب هذا ما الذي جعله هكذا - 00:22:21

ابتلاء العطاء ابتلاء العطاء انه اعطي كثيرا. ولما اعطي كثيرا ما صار في ما صار في مناعة نفسية مصر فيه قوة لذلك انا اقول هؤلاء يجرمون في حق ابنائهم يجرمون في حق ابنائهم وبناتهم. هي القصة مو قصة انا معاني انت يعني انت متى ستشعرين بالخطورة -

00:22:36

يعني اذا افتقرتي فقط او لما تشعري بانه والله اه لبسي الزائد عم يفقر اه الف بني ادم في سريلانكا ساعتها ولازم تشوفيه يعني انا

مرات بحكي انه ما يعرف اذا اذا امكن واحد انه يعمل - 00:22:58

زي خطه زماني مصور من وقت اه تخييط ثوب معين في مكان ما الى ان يأتي الى ان يعني طبعا يشحن كذا وفي المرور مين الناس

اللي عم لا يصل هذه القطعة - 00:23:13

لشخص من اجل ان يرتديها بثمان خمس دولارات ولا سبعة ولا عشرة ولا عشرين. طيب؟ علشان انت ترتديها بهذا بهذه القيمة في

واحدة عم تعمل في ذلك المصنع معروف اللي هو اه طيب واحدة عم تعمل في مصنع بنتها بالقرب منها والذباب - 00:23:29

حولها طيب بنتها رضيعة بجنبها وفي هذا المصنع يسقط المصنع على العمال طيب وما يعوضوا وتبقى سنوات القضية الى ان يحكم

فيها من قبل سنة سنة وشوية لماركات معروفة طيب - 00:23:51

بماركات معروفة تيجي تحكي للناس انا ايش دخلني؟ يعني هي ظلت على الدينار تبقي ولا العشر دنائير ولا العشرين اه ما هو لو كل

واحد قال مثل حديد السفينة عارفين حديث السفينة اللي فوق واللي تحت - 00:24:11

حديث السفينة لما قوم استهموا على على سفينة فكان في قوم في الاعلى وقوم في الاسفل فلما ارادوا الشرب قالوا انه كل شوية

حنروح نطلع نجيب مية وكذا فنخرم خرم - 00:24:23

فيينا ونأخذ الماء من فيقول النبي صلى الله عليه وسلم فان اخذوا على ايديهم نجوا ونجوا وان تركوهم هلكوها هلكوا فاذا كل واحد

يقول انا ايش ايش علاقتي؟ ايش الي علاقة؟ يعني هي يعني هو انا لما حشترني من ستاربكس كذا يعني خلاص فلسطين خربت لو انا

اشترت المش عارف مين - 00:24:39

اه طبعا بالمناسبة طالما ذكرنا صار ستاربكس كمحل كمحل على موقعه الرسمي يقول لا علاقة لنا بدعم الجيش الاسرائيلي لكن

الغريب انه مدير روسيا تبعه طيب بكل بجاجة اه بروح بيتصور وبعمل كمبيانات معهم فيعني هو - 00:24:57

احنا ما لنا علاقة بس الرأس الكبيرة فينا اله علاقة. طيب ايش؟ يعني حريته الشخصية على اي حال. طبعا هي من المخادعات

باختصار طيب ايه رأي حضرتك في كتاب زي فيه بعض نقاط من اللي حضرتك ذكرتهم في المحاضرة الاخيرة لا يعرف الكتاب -

00:25:14

كيف افرق بين جلد الذات والندم على المعصية الذي هو شرط من شروط التوبة؟ الندم ضرورة والالم ضرورة بتذكروا لما قلنا الالم

حاجة. الالم حاجة لان هو اللي سيدفعك الى ان تترك ما تهجر ما مضى وتمضي الى ما هو قادم. طيب - 00:25:34

لكن معاه استحضار ايش ايش اللي قادم؟ رحمة جلد الذات ما في رحمة جلد الذات ما في رحمة. التائب يتأمل رحمة قادمة. هو

ما الذي اصلا يعني ما الذي يرجيك بتوبتك - 00:25:48

لو انه ما في رحمة ايش تسوي خلاص بظلم على ما انا عليه واقتل نفسي وانتهى الموضوع فجلد الذات ما في رحمة جلد الذات عبارة

عن غلبة الخوف على الرجاء - 00:26:04

لما لما يغلب الرجاء الخوف ايش بيصير الارغاء اعمال والمهم قلبك نظيف والدين يعني المهم الاخلاق والمعاملة والقصة هذي في

لحظات معينة قد يحتاجها الانسان بس المشكلة انه النفس تخادع احيانا بتغليب الخوف انه شايفين انا بخاف من ربنا ايوه -

00:26:16

ففيها لذة بتصير في تغليب الخوف فتستمرئ اه تغليب الخوف ولما يغلب الخوف الشيطان بيكيّف دعته ايش؟ يقطع فيك الرجاء من

الله سبحانه وتعالى اه. جلد الذات يكون ما انتبهت اصلا - 00:26:42

لا تغريبه يعني يصبح عادة الانسان تغليب الخوف على الرجاء. لكنه انا من الطبيعي اني في لحظة مثلا واحد من يومين طلعت نتائج الثانوية العامة سيئة اكيد في لحظة معينة ايش اللي سويته - [00:26:59](#)

اكيد في اي لحظة سيكون يعني في هاي اللحظة ايش حيحكي اموري طيبة الحمد لله طبعا اكيد في لحظة معينة سيغلب فيها حالة على حالة. ولكن بعدها ينبغي ان يرجي نفسه بانما هو قادم ان شاء الله خير. استفيد مما مضى - [00:27:13](#)

واتعلم لما هو قادم. اما اذا هذه الحالة غلبت عليه واستمرت ما راح يعمل شي تيقنت في اثار عن التابعين كثير من القصص لا كثير من القصص للصالحين والتابعين وغيرهم آآ تجد فيها احيانا مبالغات وبالذات عند اللي كان فيهم - [00:27:27](#)

مسحة زهد او تصوف مبالغ بها لذلك اقول يرجع الامر الى النبي والصحابة. عليه الصلاة والسلام وعليهم رضوان الله هدول هم المعيار لانه تجد كثير مثلا في كتاب زي صفة الصفوة في بعض المبالغات في كتاب حلية الاولياء او غيرهم - [00:27:47](#)

آآ قل ايش هذا احنا شو عاملين بحالنا؟ لا تجد انه هذا له حالة خاصة لا تستطيع ان تبني عليها لا تستطيع ان تبني عليه ومع ذلك قد يحتاج الانسان في لحظة معينة - [00:28:03](#)

انه يتذكر جهنم اكثر من تذكر الجنة. ليش؟ لانه هذا الذي يحتاجه الان ها وهذا برضه بده تبصر بالنفس ما الاحوج لنفسه الان الف حياة يغلب عارف عارف بس هو المهم يكون عنده هذه القدرة من التبصر والتوسط - [00:28:15](#)

اذا ما عنده هاي القدرة بالعكس تعود على نفسه يعني يعني بالمظرة بين جلد الدال النفس جلد الذات طبعا جلد الذات مذموم طبعا الم نقل في هنالك فرق بين الجلد الذات وجرد الذات - [00:28:34](#)

جرد كانك عم عم بتحقق شركة عم بتحاسبها اخر السنة تنهو عليها انا لي كذا وكذا وعلي كذا وكذا. يوم الخميس يوم الاثنين لما كنا عم نحكي عن قصة كعب بن مالك. تكلمنا عن قدرته في اول الحديث على وضع ما له وما - [00:28:52](#)

عليه على امامه تماما. انا لي واحد اثنين وعلي واحد اثنين ثلاثة اربعة. طيب هذا التوسط نادر عندنا الان. يعني ليش معقولة كعب مالك كان يمارس ممارسة طب من الطراز الاول طيب - [00:29:08](#)

عارف الاشكال في البعض انه يتذكر ما عليه فقط ما الك اي شيء خير يعني في العيادة لما تطالب الناس انه احكي لي عن نفسك مباشرة بيدأ بالجلد تيئ منحنح حقير ما ما ربنا ما راح يقبلني جهنم الا بانسان مصيره ماؤه وابدا من صغري وانا مش نافع وكذا -

[00:29:20](#)

تعال احكي لي عن حالك شيء جيد لا لا هذا غرور شنو الغرور قيل على نفسك يعني انت وين احسن تقويم لا لا هذا مين هذا واحد ثاني يعني؟ مين احسن تقويم يعني - [00:29:41](#)

لا انت الاصل ان تعلم انا عندي هذا وعندي هذا ولكن هذه غلبت الان استغفر الله منها طيب وازكي واشتغل كذا اتذكر فقط السلب وانسى الايجاب؟ لا. هذا هل الشيطان بيكيف عليه ويقنطك من رحمة الله - [00:29:53](#)

وهذا اللي كتب ابن الجوزي عنه في تلبيس ابليس انه بيدخل الشيطان على العصاة ويقنطهم خلاص يقول انت مش نافع خلاص راحت عليك. وين رحمة ربنا اللي راح اه لواحد متلك صار له قديش يذنب ويعود ويذنب ويعود ويذنب. لذلك ليش بقول دائما؟

[00:30:10](#) ارجعوا للسيرة -

يشرب الخمرة يؤتى به يجلد يروح يشرب الخمرة يؤتى به يجلد والعبارة اللهم العنه ما اكثر ما يؤتى به ما اكثر ما يؤتى به. ايش قال النبي صلى الله عليه وسلم - [00:30:32](#)

لا تلعه لا تلعه في رواية لا تعين الشيطان على اخيكم فوالله انه يحب الله ورسوله يحب ما قال فوالله انه يدفع صدقة اجعل مسألة قلبية بحتة واعتبرها كافيا فوالله انه يحب انتم عارفين طبعا قسط هذا - [00:30:44](#)

ايحي في ذكر يعني شيء حذركه ان شاء الله لاحقا في بعض النصوص هذا هذا كان يعني يروي انه هو انه عيمان. طيب هذا كان يأتي بالعكة للنبي صلى الله عليه وسلم. العكة اللي هو زي السمن اللي في سكر وعسل هيك. فبيهديها للنبي صلى الله عليه وسلم -

[00:31:03](#)

بروح بعد شوي بييجي واحد يقول له اعطيني فلوس كذا نقول له فبيجوا يقولوا ايش يعني علما؟ قال يا رسول الله يعني احببت ان اهديك وما عندي ثمن. يعني فانهى. فانا انا علي اني اهديك. انتبه عليك انك تدفع - [00:31:17](#)

طيب بين قوسين كوميديا كوميديا واحد عم بمازح النبي صلى الله عليه وسلم بطريقة يعني في رواية ضعيفة في رواية ضعيفة لكنها جميلة يعني بصراحة انه مرة اه اجا واحد اعرابي - [00:31:35](#)

خط جملة بره فطلع لقاه منحور وعم بياكلوه ايه تعال يا رسول الله اصحابك اكلوا الجمل مين؟ النعيمان. طلع الرسول بيقول لك صار النعيمان يركض والرسول وراه لحد ما اجى اختبأ في ايه؟ فراح الرسول رفعه قال له ايش نعمل؟ قال والله رأيت اهل الصفة جوعانين يا رسول الله وحببت اني هيك يعني طيب - [00:31:49](#)

اه ومرة عمل مقلب بابو بكر الصديق وهو مسافر معه يعني نعيمان شخص يعني شخص صاحب مقالب صحابي رضي الله عنه صاحب مقالب طيب ومع ذلك هذا النبي ادم هو اللي انه يحب الله ورسوله - [00:32:11](#)

انه يحب الله ورسوله ويظهر ترفيه يظهر في التاريخ فيه صلة بين اللي بنشرب وبيضحك يظهر الله اعلم يعني اه يعني قضية انه يسكر وبيضحك هاي الظاهر فيها ومنافع - [00:32:25](#)

رضي الله عنهم. طيب اه اوكي لو اكتشفت من نفسي قلة انس بالله وبنفسي وتعلق بالآخرين بشكل مهم. هل من الصريح ان ادرب نفسي على عدم الاستجابة دائما لرغبة نفسي في الناس بهم؟ نعم - [00:32:37](#)

حتى اعالج نفسي من هذا التعلق ولجعل هذه العلاقات الصحية؟ نعم. مع العلم اني لن اقطع صلاتي بهم تماما آآ نعم وهذا قلنا في تدريبات اللام اللي راح نمر عليها لاحقا - [00:32:54](#)

قد يعني راح نشير اليها هل استثناسي بسماع درس ديني مثلا او محتوى علمي وما شابه يعتبر انس بالنفس ام بالآخرين جميل هذا المثال هو طبعا اولاً في عمل الآخر واضح. طيب - [00:33:04](#)

لكنه لما نقول العامل الآخر هنالك آخر يسهل الوصول له وهنالك آخر يصعب الوصول له. بمعنى انا الان جالس وحدي جالس وحدي وتأمل في الافاق من حولي ويمر الناس مريم - [00:33:21](#)

فاستأنس لمجرد منظر الناس وهم يمرون امامي طيب في اجواء معينة ويمكن شجر وخريف ومش عارف مين الان انا مستأنس به من لا انا مستأنس بالافاق والانفس لكن الحقيقة العامل اللي مسبب الناس - [00:33:36](#)

هو نفسي ليش لسهولة الاستئناس بهم لسهولة في ناس ما بيستطيع يستأنس بهاي الطريقة. ليش؟ لازم حد يجي ويحكي معه اخذ وعطا وكذا الاثنين مستأنسين والثنتين مستأنسين باخرين لكن في واحد انسبي نفسه وصل الى درجة انه يسهل عليه الاستئناس بالآخرين - [00:33:56](#)

حتى لو وجد وحده في الغرفة في خلوة ما عنده مشكلة فهي لانه ما في شيء اسمه نفسي فقط نفسي فقط لما اموت نفسي فقط ما عدا ذلك اكيد انا حيكون في حوالي افاق او انفس - [00:34:18](#)

ما في لحظة حتم بدون هذا حنتكلم عنه في المسخرات والنعم ان شاء الله طيب آآ اجبت على احدى الاسئلة المتعلقة بتشخيص والعلاج النفسي واستغلال الذكاء الاصطناعي لذلك انا اخدت دورات التعلم العميق وكذا - [00:34:34](#)

فرع من تعلم الالة والذي هو ايضا فرع من الذكاء الاصطناعي وهو تجربة انشاء تطبيق ذكاء اصطناعي استشرته كمستقبل في تطبيقات ذكاء طيب يطبق هل ترى بأسا في ذلك؟ لا لا اري بأسا في ذلك - [00:34:52](#)

وان كان هناك اشكال فيما يخص البيانات المستخدمة ببساطة نموذج الذكاء الاصطناعي سيحتاج فقط الى ان لا اري بأسا في ذلك وسابقي السؤال لارجع له لاحقا غايات اخرى هل السباحة مع سيل الافكار والخواطر - [00:35:04](#)

التي تأتي للنفس هروب منها ام مواجهها اه جميل انا ساخذ نفس اللفظ اللي مستخدم. هل السباحة مع سيل الافكار والخواطر التي تأتي للنفس؟ هروب منها ام مواجهة على السباحة مع السيد هروب منها ام مواجهة - [00:35:17](#)

المواجهة هيك يعطيك السباحة مع سير الخواطر. طبعا لمست عما يعني عم باخذ نفس اللفظة في خاطب جاءني الان فبدأت



استرسل معه لاسترسال هذا اذا كان اذا كان معالج معالجة له وحل سؤال معين وعلاج شيء معين مواجهة لا بأس - [00:35:37](#)

لكن استرسال معه ثم العودة الى الواقع دون عمل شيء شو اللي عملته هذا كان هذا كان هرب فقط استسلام طيب اذا القضية في يعني ماذا فعلت؟ هل ممكن تفيدونا بمراجع الهشاشة والقوة النفسية؟ تابعوا معنا هذه المادة وفيها ما يغني ان شاء الله - [00:36:01](#)

اشعر ان اثار السلف الصالح في الاخلاص التي ذكرتها في المجلس تضع ضغط على النفس وتزيد وهم الكمال اكثر من انها لذلك راجعوا ضوابط الاخلاص المجلس رقم اربعتش في فقه الاخلاص اللي راح نشير له لاحقا ان شاء الله - [00:36:19](#)

اه طيب هل من طريقة للتواصل معك لاستشارة الان متوقف هذا الامر حتى اشعار اخر فالمعذرة اه اجد اللذة في جلد نفسي ولا اعلم لماذا؟ ايش حكينا قبل شوي هذا هو شفتوه - [00:36:33](#)

لا ليه؟ من اين تأتي اللذة؟ لانه مو قليلين مش عارف يا رب انا عم بجلد نفسي ووحدة ناسية نفسي اه عم بجلدها ثم ماذا؟ بس؟ بجلدها زائدا زائدا شعور شعور الالم - [00:36:52](#)

شعور الالم بيفرز بعض الكيمياء في الجسم اللي فيها شيء من الخدر تسكن شوي لذلك تجدون الناس احيانا بيحبوا يعملوا اشياء مؤلمة مؤلمة حتى قضية هذا جرح لنفسه كذا ليش - [00:37:09](#)

بفرز فيه انه يفرز بيشر بالخدر. فالانسان بيحب هذا الشعور بحب يجرب اشياء مؤلمة احيانا. منها مثلا تعرفوا الهرمون معروف. هذا الهرمون عادة اه اللي هو الحزن والعاطفة والامومة والرضاعة والكلام - [00:37:26](#)

هذا الهرمون يفرز مثلا لما الواحد يسمع اغاني كئيبة سألته ليش الناس بحبوا يسمعو اغاني حزينة يعني بيستمعوا وهو عم ليش لانه افراز بعض الكيمياء في الجسم تشعره بايش؟ بانه هو يحتاج الى الاحتواء - [00:37:46](#)

والحزن فيشعر بانه اذا انا الي حق اكون اشعر بالملومية اللي حق اننا ضعيف هذا الشعور لما لما يجي واحد يزلمه يقول له لحظة شف شو عم يسوي بحالاته - [00:38:05](#)

لذلك ليش الناس يصعب ليش الغناء اهله؟ يصعب عليهم القرآن من الوهم الى الحق هذا هذا وهم استرخاء اه سباحة مع سير الخواطر هذا مواجهة لواقع الحياة روح اعمل قم يعني عرفت فالزم. طيب - [00:38:20](#)

قالت الناس يعني يصعب عليهم التعامل مع الايات القرآنية واذا كان بده يسمعها لازم يسمعها بايش بصوت حزين وصبر ونهى ومش عارف مين طيب في الاونة الاخيرة بدأت في مشاهدة مناظرات بين مسلمين وديانات اخرى وملاحظة - [00:38:41](#)

بدأت متابعة رحلة اليقين اه لاني بالتأكيد لدي من ديني شبهات كذا طيب آآ قررت اتابع مثل هذا المحتوى ليعرف ما الشبهات والاجابات. طيب هل هذا خطأ؟ آآ لا استطيع اني اقول خطأ ولا مو خطأ لاني لا اعرف من انت؟ من انت؟ يعني - [00:38:58](#)

انا لا اعرف هل حقيقة انت الاصل فيك ان تبدأي بالاسس بعد ذلك ترين ان كنت تحتاجين ان تستمعي لهذا ولا لا لانه الاشكال من يظن انه سيتعلم الدين عن طريق المناظرات او عن طريق ردود الشبهات هذا بدأ بداية خاطئة جدا - [00:39:15](#)

بداية خاطئة جدا وفي لذة فيها قصف الجبهة انتصر لسا اليوم كنا عم بحكي انتشر مقطع من محمد حجاب اه كأنه كان في مناظرة في جنوب افريقيا اه هو اه حمزة جورجس واثنين - [00:39:31](#)

ففي لقطة انتشرت اه اللي هو عم شغال فيهم اصلا انتم ما بتعرفوا الاخلاق اصلا كذا العبودية فلما بعث لي احد الاخوة قلت له اولاً انا شفت المناظرة على صفحة على قناته الشخصية رأيتهما ما فيها هاي اللقطة فيظهر انه في جزء لم يكتمل يعني - [00:39:44](#)

قلت له لكن انا عندي مؤاخذه على محمد حجاب اما بيستقوي باكثر من عمر. يستقوي مرات ببريطانيته جنسيته يستقوي بانه مترين وشوي يستقوي بعضاته ويمارس ممارسة فيها نوع مرات من التحكم المبالغ به في وجه المقابل. الان هذا الكلام من ناحية له فائدة. ايش هي - [00:40:01](#)

العزة يشعر الشباب ايوه اخيرا الاسلام انتصر ممتاز لكن مو دايمًا بتنفعهم مو دائماً بتنفع خصوصا في هذه المناورة الموضوع شيء ولما بدأ يتكلم بدأ يتكلم في والرسول اصلا تنبأ في الابراج العالية وتشبيد الوجهات - [00:40:23](#)

وين الاسلام والاخلاق اللي اصلا مناظرة بالموضوع اللي انت حكيتته مو دائماً الجمهور مرات تذكروا فيه اقرأ حتى جبننا هذا لو انت لو

انت عم تحضر مناظرة معينة مسلم مع طرف اخر. انت في الحقيقة لماذا تحظر هذه المناظرة - [00:40:43](#)

خشية كل الخشية انك تكون انت عندك شبهات انت عندك شكوك وجاي تقوي نفسك يا رب ينتصر المسلم ونطلع حقه نطلع اها او كي عندك مشكلة انت انت عندك مشكلة لذلك تجدون بعض الناس احيانا لسه ذاك النايك ما نطق بالاجابة الله لحظة لحظة التكبير على ايش؟ على ايش عم بتكبر؟ لسا الرجل ما لا لا لا خلينا نشعر بانه احنا - [00:40:59](#)

قصفا الجبهة وعملنا وتجدون هذا في العناوين للاسف الموهبة الدكتور ذا يقصد جبهة ملحدة وبحط لك وحدة شقراء هوليودية بفتح المقطع وحدة هندية بسيطة عادية ولا قصف جبهتها ولا عادي وكان حوار بسيط - [00:41:20](#)

هذا يدل على امة ضعيفة ترى هذا يدل على امة ضعيفة لكن والله انا يعني مثلا يعني بيسموه ركن المناضلين انا وين هادا بحطه في النصائح؟ في مادة اللي تعارفوا لما نتكلم على الجدول الحجاج والمناظرة انه يؤخذ بعض المقاطع للتعلم منها - [00:41:36](#)

بعد ما تكون مريت على اقرأ بعد ما تكون مريت على هوى نفس وامورك طيبة ودينك مستقر بعدين تجي لعللى اما ما تجيني انت مو عارف يعني على قولة العراقيين مو عارف تطلع جحشك من الوحل طيب - [00:41:56](#)

وجاي بدك تحضر مناظرة وبدك تحضر هذا يعلن دينه اللي يعلم دين ام ضب اصبر اغلق هذه المشتتات اروح اتعلم بمنهج بتدرج وبعدين لما يكون في عندي علامات استفهام اضعها ثم بعد ذلك اشاهد فيها مادة - [00:42:08](#)

لكني اقفز مباشرة الى مناظرات بس لشعوري بفقه الاستضعاف وانه احنا امة ضعيفة وخلينا نشوف حد هيك يعني يشفي غليلنا في هؤلاء الفجرة والفسقة المشابهة اللي بيتعلم نظرة يعني ما هو لانه الكثير من الذين كثير من الذين يحضرون مناظرات - [00:42:24](#) في الحقيقة هو مأخوذ بوهج المناظر بوهج الشخص مو بالحق ولذلك انا لما صارت القول قبل ايام اللي هي بين محمد شمس الدين والحسن الحسيني الله يحفظه اه انا ليش كتبت بعديها مباشرة - [00:42:48](#)

ارجو من كل تابع لاحدهما ان يرسل نصيحة لمجموعه انت اخطأت في هدف المنظمة كان بودي انه هذا يحصل يعني حصل قليل جدا لكن الكل اراد لمتبوعه ان يظهر بمظهر المنتصر - [00:43:03](#)

حتى لو كان غلط في المناظرة ليش؟ ما عندنا لسه قظية التحرر نحتاج تحتاج وقت طيب كيف نتعامل مع ولد عنده تلتاشر سنة؟ شايف الدنيا سوداء وكارهة؟ تلاتاشر سنة طبعا بده يشوف الدنيا هاي. انتم عارفين هذا شو - [00:43:19](#)

اتزوج وخلف واحفاد واقساط مدارس ومستشفيات طيب انمي وبلاوي طيب اه زاد الموضوع عنده من سنتين لما صار عنده مرض سكر اهله نفس الشيء هو شخصية عنيدة جدا هذا يحتاج مباشرة يا اختي الى اه - [00:43:32](#)

يقول لك ما بيقتنع بوجود شيء اسمه علاج نفسي تلتاشر سنة مو مقتنع بشي اسمه علاج نفسي. لذلك هو يحتاج العلاج النفسي هذا يحتاج اولاً نصيحة لمثل هذا طبعا تراجع مجالس التربية ويراجع الكلام عن الموهينات وتحديد ا كيف نتعامل مع شخص عنيد -

[00:43:49](#)

طيب لكن ضروري هذا ان ان يعني يراه شخص وجها لوجه ضروري هذا عنده مشاكل كبيرة ضعف شخصية عالي جدا شخص

وهن جدا حتى وان باد متكلم ويستطيع انه ياخذ ويعطي لكنه هو ضعيف جدا من الداخل يظهر ضعفه بهذه الطريقة - [00:44:06](#)

او بهذا العناد لذلك ضروري جدا في اقرب وقت يعني يرى اه يرى شخصا اه معالجون لم افهم اخر شيء في المجلس السابق ماذا تعني التخلية والتحية والعدل في الحاجة؟ جميل. احنا قلنا حتى نختصر كل معرفتنا في الحاجات - [00:44:25](#)

يا اما تخلية يا اما تحلية يا اما عدل بمعنى انا جسدي الان يا ما اخليه مما يضره يا اما اخليه مما يحتاجه واعدله اخليه يعني ما ادخل عليه مادة ضارة سكر صناعي دهن زايد عن - [00:44:41](#)

وخلية مثلا بالطهارة بالتخلص من الفضلات اخليه حركة راحة وغذاء صحي العدل اني يعني لا افراط ولا تفريط يعني لا اجرم ولا واحرم كما قلنا في حالات اطفال كذا وهم ما عندهم حاجة جنسية شو بتكون اسبابها جيد. يقولون في حالات اطفال بتمارس العادة

السرية ما عندهم حاجة جنسية. ما اتاني ولا حالة من - [00:44:57](#)

هؤلاء الا ويكون هنالك شيء يعني طفل سبع سنوات بست سنوات طفلة تمارس تمارس مما يسمى بالعادة السرية يعني تلمس نفسها

بطريقة معينة او هو يلمس نفسه بطريقة معينة ما جاءتني حالة الا - 00:45:24

ويكون هنالك شيء استفزه. بمعنى مشاهدة منظر معين اه اه مثلا دخل بالغلط على واحد بالحمام اه لعبوا مع بعض لعبة استكشاف

الجسد واستمتعوا بلذة معينة في لمس الاعضاء هذي - 00:45:43

فيصبح يمارسها الان هل هذه اللذة لذة جنسية كما هي لذة البلوغ؟ لا لا لكن فيها قضية الفضول واني انا عم بعمل شيء ما يعني ما حد

شافني فيه. يعني مرة جاتني فتاة هذا كان في دبي - 00:45:58

اه اهلها جابوهم البنت اه خمس سنوات ونص والام لاحظت عليها انها تمارس ممارسة غير عادية يعني تجلس بطريقة معينة وتمد

يدها بين رجليها بطريقة معينة واحيانا تضع الوسادة بطريقة معينة - 00:46:15

لما سألت وجدت انه البنت في يوم من الايام اه اهلها طالعين وساييين التلفزيون ايام التلفزيونات قبل الانترنت والكلام هذا يعني آآ

ويظهر انه كان في شريط فيديو فيه شيء غلط - 00:46:31

الاهل ما شاء الله عليهم جاييين وكذا دفعته فشاهدته طبعاً هذا الكلام طلعوا بعدين هم ما بيعرفوا الان هذه اللذة هذه اللذة اللي

شعرت بها كانت خريطة مع ايش؟ مختلطة مع - 00:46:47

تقول بانها فعلت شيئاً في الخفاء هذا ممتع هذا ممتع اني انا عم بعمل شيء وما حد شايفني. هذا في نوع من الانتصار اني انا ما حد

شافني وبقيت تمارس هذه الممارسة في فترة طويلة بعدين لما اجد طبعاً وطبعاً في قضية انه كيف تشغلها العلاج هذه قصة ثانية.

لكنه ليس الجنس اللي هو - 00:47:01

قال اللي يشعر بها الانسان بعد البلوغ طيب اه هل ينفع العبد بكراسة قراءة النفس وانا قد بدأت موجز فقه النفس حديثاً؟ احنا اصلاً

قلنا انه راح نبدأ فيها من اول ما حكينا عن التبصر العام والتبصر الخاص - 00:47:22

هل احول من كلية علم النفس ام ابقى كما انا؟ لا ابقى كما انت سؤال واضح صح هل احاول؟ لا انا عندي سؤال ثاني. هل احول من

كلية الطب ولا ابقى كما انا - 00:47:38

قال له حول من الهندسة الكهربائية ليش بدنا نعيش السؤال يعني ما بعرف مين انت. هل احول من كلية علم النفس ام ابقى كما انا؟

اللي هو كما انت ايش يعني - 00:47:49

كما انت ايش؟ عالعموم اذا كنت تريد ان تعمل بمهنة بمهنة علاج او شلل من هذا القبيل او ارشاد للاسف لا بد لك من شهادة فابق

خدي منهم الورقة هذي وكبي العلم طيب - 00:48:02

اما اذا ما كنتي تحتاجين شهادة اكايدمية من اجل هذا لا انصحك بتضييع الوقت في كلية علوم النفس ابدا اه بفضل الله انا دلوقتي

في تالته سانوي والدراسة بدأت بقى لها اسبوعين في الاجازة. كنت بعرف اسمع محاضرات دينية واحفظ كذا - 00:48:14

بحس ان اليوم بيضيع في الدروس لانه الدرس بيوصل لاربع ساعات فبقى يوم مقتصر على الفرائض. طيب فيه شيء اسمه فقه فقه

عمل يوم وليلة موجود على النت وراح نجيب فيه مادة تونس - 00:48:34

لكن اه انت الان مطالبة بان يعني طالما انه التوجيهي والثانوية العامة مهمة بالنسبة لك هذا هو جزء علم الاستخلاف اللي احنا بنسميه

علم الاستخلاف عليك بالصلاة على وقتها ركعتا الفجر وركعتا الضحى ركعة وتر ورد قرآني - 00:48:44

مسألة بسيطة من تعلم الدين ولو كانت مثلاً نصف ساعة او ساعة كحد اقصى من مادة معينة ترويح واه دراسة دراسة قصدي بس ما

في داعي للوقوع في وهم الكمال انه اوه راحت علي وانا ما قدمت شيء لا. تقديم اشياء كثيرة ان شاء الله - 00:48:59

اه اجبت على احدي الاسئلة المتعلقة اه اوكي ما هي صور الانس بالنفس راح نيحي عليها آآ الحديث بتاع عبدالله بن عمرو بن العاص

اللي بيتكلم عن ان الانسان يكون هواه تبعاً للوحي. ازاى نعمل كده واحنا اصلاً مطالبين اننا نخالف هواه؟ جميل. كلمة الهوى كلمة

الهوى مرينا على هذا - 00:49:17

بيقرأ الهوى عندما تطلق تدم عندما تطلق لكن الهوا مو كله مذموم تذكرون ايش النصوص اللي قلنا فيها ان الهوا غير مذموم طيب

اولا اولاً في لا لا اولاً اه عمر بن الخطاب لما قال اه في اسارة بدر - 00:49:37

قال فهويت امرا وهوى الرسول صلى الله عليه وسلم امرا اويت هوى هذي عادية يعني طيب وكانت عائشة تقول للنبي صلى الله عليه وسلم او قالت له لما لما نزلت الايات من سورة الاحزاب - [00:50:02](#)

ما ارى ربك الا يسارع في هواك ما ارى ربك الا يسارع في هواك. على قضية الزوجات وارجاء الزوجات وكذا. طيب اذا كلمة هوى يعني ميل كلمة هوا يعني ميت - [00:50:18](#)

اذا اذا قيلت في حد ذاتها في سياقها بناء عليها نعرف هي خطأ ولا لكن كلمة الهوى اذا اطلقت مثل النفس يقول لك فلان نفسه غلبته هل يقصد من هذه العبارة نفس مطمئنة غلبته؟ لا طبعاً. لوامة؟ لا. يقصد به الامارة بالسوء. واضح - [00:50:31](#)

طيب انتهت الاسئلة قولوا باسم الله قولوا بسم الله. اليوم لازم نركض ركض سريع لانه بعد انا عندي اربعين دقيقة. وبعد ما عندنا طريق اربد فيعني ماشي بحالي طيب اه انا نزلت النص اه على القناة لمن يريد ان يتابع معنا النص - [00:50:48](#)

آ ثمرات التعرف على الحاجات نقول بسم الله الرحمن الرحيم اجازة ولا لما سبق بدأنا مادة ونفس بسرعة بسرعة يا شباب بدأنا اولاً جسرنا بين بين اقرأ وبينها بانه ضرورة التبصر بالنفس حتى نتخلص من المخادعات التي لا تمكنا من من القراءة والعقل - [00:51:08](#) وبدأنا اول شيء بالاجابة على سؤال لماذا النفس اولاً؟ ليست هذه اناية واجبنا عن ذلك. بعدين قلنا ما هي النفس وما ضرورة التعرف على النفس؟ وقلنا بان النفس عبارة عن جسد وروح - [00:51:32](#)

ثم بدأنا بكلمة الموجود يعني الوجود او الموجود يعني مررنا على الفوائد من ذلك. ثم مررنا على كلمة المخلوق او المخلوقية واللي هي ما زلنا الى الان وسنبقى فيها الى تقريبا نهاية المجالس - [00:51:43](#)

وقلنا بان للمخلوق سنن فمن سنن الخلق او المخلوقية او الدنيا. طيب وتكلمنا عنها ثم بدأنا نتكلم عن انه الخلق يترتب عليه بعض الصفات المهمة جداً ومن اهمها الحاجة الحاجة والضعف والفقر والنقص - [00:51:57](#)

وقلنا لماذا بدأنا بكلمة الحاجة تحوي الضرورات معها ولانها اكثر استخداماً من غيرها ولانها ترحم الناس لانه اذا الزمنا الناس بس بالضرورات يعني سيكون الامر صعب. طيب. ولانها مستخدمة في النصوص بشكل واضح جداً وفي وفي عرف الناس ايضاً -

[00:52:14](#)

الان بناء على الحاجة يترتب عليها الضعف والفقر والنقص. الان من ذلك الوقت بدأنا نتكلم عن فقه الحاجة فقلنا حتى نتعرف على الحاجات عندنا كالعادة الية العقل والوحي والنظر العقل الفطري يدل على حاجات معينة حتى الطفل يعرفها. والنظر والاستقراء يدل

على حاجات معينة. بقي لنا الوحي مرينا عليه في قرابة ثلاث اسابيع تقريبا نصوص القرآن ونصوص - [00:52:32](#)

السنة وبعض احوال يعني السلف الصالح الان بناء على هذا المرور ظهر لدينا ان الحاجات هي اللي قلناه المرة الماضية الحاجة

الجسدية وحاجات روحية. طيب بناء على هذا ما ثمرات تعرفي على الحاجة - [00:52:54](#)

او انا تعرفت الان على ما هي حاجاته ومن خلال الوحي عرفت ايش اولوية الحاجات بما ساخرج من هذا يعني ايش الثمرات؟ جميل نختصر ثمرات التعرف على الحاجات بسطل ثم - [00:53:11](#)

يعني نبحث يعني نتكلم في التفاصيل الحياة الطيبة في الدارين الحياة الطيبة في الدنيا قبل السعادة في الآخرة ان شاء الله هذا الاختصار لما اتعرف على حاجاتي ما هي فيثمر خلاصة ما يعني ما سيثمره الحياة الطيبة في الدنيا قبل السعادة في الآخرة ان شاء

الله - [00:53:29](#)

طيب نقسم الثمرات مع الله ومع النفس ومع الآخر افاق وانفس مرة ثانية مع الله مع النفس مع الآخر افاق وانفسنا. اما مع الله اولاً

تحقيق الاخلاص والتوحيد والعبودية الحقّة - [00:53:52](#)

كيف انا لما اعرف حاجاتي لما اعرف حاجاتي واضعها في قدرها ما راح تأخذ اكثر مما تستحق وبالتالي لن يشوب نفسي شائبة مع الله سبحانه وتعالى طيب وبالتالي عندما اعرف الحاجات واعطيها قدرها سيكون من السهل علي تحقيق الاخلاص لله سبحانه وتعالى.

سيكون السهل عليه توحيد الله سبحانه وتعالى. سيكون من السهل - [00:54:11](#)

تحقيق العبودية ما اكون مستعبد لغيره خلاص انا عارف ما هي ما هي الحاجات وما القدر اللازم لي منها؟ بعد ذلك ان اصلا هذه

الحاجات معمولة لمن اه لما؟ عذرا؟ حتى اعبد الله - [00:54:35](#)

هذا اولاه تحقيق الاخلاص والتوحيد والعبودية الحققة. ائين الناس بالله اولاه واخرا برضو لما يتحقق عندي معرفة الحاجات سيسهل علي الناس بالله لكن لما تكون الحاجات صارت عندي فوق الحاجات - [00:54:49](#)

مين يسهل عليه ان يانس بالله وهو عنده مشكلة اذا الساندويتش مو سخن واذا الخبز لم يأتته كما يعني كما يرجو واذا اللحم منبهة كما ينبغي. واذا احنا لسا ان شاء الله الاسبوع القادم لما راح نعرض لكم اه صور الحاجات من الخبزة الى - [00:55:06](#)

منتجع الى الفندق الى المش عارف مين يعني انا زي ما بحكي الاخوة والاخوات في الدورة بحكي لهم يعني لما لما يجي يوم عرض الصور بدمكم تلبشوا تجيبوا العدة اللي هي عدة اللطم - [00:55:27](#)

اه يعني تكتشفوا انه حقيقة احنا في وادي وما اراده الله لنا في وادي لكثرة الاستهلاك غير عادي غير عادي على اي حال. الناس بالله اولاه واخرا يسهل الناس بالله عندما تعرف حاجاتك وتعطيها قدرها مو اكثر من ذلك - [00:55:41](#)

تلافا الاعتراف بالنعم والحمد والشكر اظن واضحة هذي لما اعرف الحاجات تعرف انه انا انا غرقان في الحاجات في النعم. غرقان وساعتها اعترف بهذه النعم ويحصل عندي معنى الحمد والشكر بشكل واضح تماما غير لما اكون حاسس انه ايش في عندي -

[00:56:02](#)

لان انا اصلا مو عارف ايش الحاجات التبصر بسنن الخلق او المخلوقية وسنن الدنيا. ليش لانه لما اعرف الحاجات واعرف انها قابلة للتبدل مشانها شان اي شيه اخر سيسهل علي - [00:56:23](#)

معرفة انه ترى هاي الاشياء لن تدوم اليوم كان احدهم يستشيرني في امر انه اه عندهم اه بيت واحد الاخوة ساعدهم في بناء هذا البيت. احد الاخوة فالاب يستشير انه هذا الاخ يريد يعني انه يسجل يعني جزء من من هذا البناء له - [00:56:38](#)

لان هو من حقه طيب فالاب يقول يعني سألت اخوانه فيقولون لا نريد شيه. اعطيه يعني يعني سجل باسمه فقلت له يعني احمد ربك انه عندك هيك اولاد احمد ربك انه عندك هيك اولاد في - [00:56:59](#)

في بيت اخر في محاكم وفي اه طوش وفي قتال وربما يصل الى الدم. طيب فاحمد الله انه في اناس قالوا لا لا احنا عندنا حاجة اسمها الان وهي الحفاظ على هذا البيت وعلى هذه الاخوة - [00:57:16](#)

وبالتالي نتنازل عن حاجات اخرى في مقابل هذه الحاجة كيف وصلنا الى هذه المرحلة كيف وصلنا لما انت تعرف تعيش حاجاتك عليك ايش اجابة سيرة التبصر بالسنة المخلوقية قتلوه هو بالمناسبة هو يعني هو ينبغي ان يعلم ايضا انو اولاه اخوانك كرموك بداية -

[00:57:32](#)

لكن انت اعلم مسألة انت ليش انت ليش عم تدفعني دفع الى هذا؟ هو الاب عم بيحكي انه الابن عم بيدفعوا دفع الى ضرورة تسجيل الشيه باسمه قلت له بس اسأله سؤال انت ليش متعجل؟ يا انت حتموت - [00:57:51](#)

ما لك شيه يا هنا حيموتوا فسينقص قدر اللحية ينافسوك في الامر لما تعرف حقيقة الحاجة طب الدنيا كلها بتهون يعني ما الذي يستحق ما الذي يستحق البعصى يقول دكتوراه انا كنت عم تحكي عن الناس. طب افرض ناس ما عندهم - [00:58:05](#)

ادل المؤثرة من باب اولي في الاستقراء الواقعي هدول بكونوا ارحم على انفسهم بانفسهم من الناس الاغنياء يعني انت روح شوف الناس اللي بكونوا مليونير يعني مليونيرات وقاعدين عم بشلحوا بعض قدام القضاة - [00:58:28](#)

ويأتي بشاهد زور من اجل ان يعني حاول ان يحتفظ بالمليون ونص زيادة طيب طيب تحقق المعاني القلبية تحققا عمليا لما لما اعرف الحاجات على ما هي عليه اذا ما اعرف الحاجات على ما هي عليه - [00:58:43](#)

ساعتها تحقق معاني زي ما حكينا الاخلاص الحمد الخشية الرضا الشكر تقدير النعم التوكل. بتكون حاضرة اكثر مو بس كلام. يعني يعني مين اكثر مين اكثر حضورا للنفس بين يدي الله - [00:59:02](#)

الشخص اللي مستشعر النعم ومستحضرها وللشخص اللي مو مستحضرها اكيد انه مستحضر النعم اكثر اكيد مين الشخص اللي متوكل على الله اكثر اكيد اللي مستحضر الحاجة في ناس خلص يشعر بانه قوكل موجود - [00:59:19](#)



موجود الجي بي اس موجود. ليش بدي اتوكل على الله لا لا واضح انك ما بتعرف لا لا ترى يعني ترى هذا كله يعني اذا اذا الكهرباء انطفت راح اذا اذا الفايرز اللي بالبحار هدول يعني اجى حيوان هيك اه قطعها ترى بتروح عليك كلها. طيب؟ - [00:59:34](#)  
وهذا كلام قيل لي من بعض الاخوة في امريكا تحديدا انه انا عم بستشعر بشيء من الاستغناء عن الله انه خلص انا بعرف الان طالع بعد كذا دقيقة راح اكون واصل - [00:59:55](#)

وانت هل انت متحكم بكل لا طبعا حادث سربي بخرب لك الموضوع كله طيب التدبر العملي كالخشية عند قراءة نصوص الوحيين لما نستشعر الحاجات اللي ذكرناها والنبي صلى الله عليه وسلم وحياته - [01:00:07](#)  
لما لما يأتي ذكر قضية يعني مثلا مرينا على الايات اللي هي عاد وتمدود والابراج والصروح والتشييد يعني وفي وايش اه كل ريع اية تعبت ثمن طيب هذه الايات لما كانت تمر قبل ذكر الحاجات - [01:00:24](#)  
كانت تمر اه لازم تكون الامة الاسلامية الان لما بتمر بتعطيلها قدرها وتستشعر ترى الكل لا يساوي شيء وتستشعر عظمة الله سبحانه وتعالى من المسائل المهمة تجديد الغاية والقصد والنية - [01:00:42](#)

لما تكون حاجاتي معروفة بكون عارف انا في الاخر كل هذا عشان مين عشان ربنا انا في الاخر موجود حتى يرضى عني الله لكن لما الحاجات ما تكون واضحة عندي بصير عايش عشان شهادة اكايمي يعني - [01:00:55](#)  
بكون عايش علشان بكالوريوس ودكتوراة بكون عايش لذلك انا من يومين لما نشرت انه شو معروف قرأتوا له لا للتوجيهي الحقيقة كتير ناس فرحوني من طلاب وطالبات مكاني. دكتور عبد الرحمن تسعة وتسعين كان الدكتور سبعة وتسعين - [01:01:07](#)  
وطبعا بكونوا حاضرين معنا ما شاء الله عليهم فكانوا مجتهدين يعني دنيا ودين بين قوسين فحسيت انه طب يعني ما بدي اكسر بخاطرهم وما اقول ولا كلمة بس بنفس الوقت لا اريد ان اعطي هذا الشيء اكبر من حجمه - [01:01:22](#)  
فقلت لهم يعني ترى انتم الذين ترفعون التوجيه مو توجيهي برفعكم توجيه لا شيء كيمس القوى والقصة ان استطعتم ان تضبطوا انفسكم وتدرسوا وتجيبوا العلامة هذي لكن الان لما تعرف الحاجات بهذا الشكل بيصير انت عايش من اجل بس الولد يجيب شهادة كويسة وكذا - [01:01:37](#)

تعالوا شوفوا الناس اللي جاءوا في هذا النادي الصيفي جايبين اولادهم من بلاد مختلفة من برا الاردن يقول لك ما بدي لا مدرسة بدي دينه بس يحفظ دينه اه صار في رجعت اولوية الحاجات مرة اخرى - [01:02:01](#)  
طيب التسليم بالمخلوقية ولوازمها من حاجة وضعف وفقر ونقص. لما اشوف حاجاتي واتبصر بها اعرف بانني محتاج ضعيف فقير ناقص مخلوق بين قوسين اه بعد ذلك التسليم بالوحي ليش التسليم بالوحي - [01:02:17](#)  
لانه الحاجات اذا اذا حيقرها امريكا ولا السوق ولا والاقتصاد ولا استراليا ولا مش عارف اه جماعة الهند ولا جماعة اللي اشتغلوا بسيلكون فالي ولا كذا راح ناكل الهوا - [01:02:32](#)

مين اللي يقرر الحاجة؟ مين الذي يقول هذه الحاجة هي الحق؟ الوحي لانه كل يوم حيطلع لك شيء آآ جديد كل واحد بيقول لك لا ترى هذا الشيء ضروري انا بذكر دايمه هذه القصة - [01:02:45](#)  
لما كنا عايم دراستنا كان في شي بسموه اللي هو الهرمون اللي هو تبع النساء تاخذوا حبوب معينة عشان الهرمونات والطمث وكذا فزوجتي الله يرضى عليها بتحكي لي كانت ايامها بتحاول تقنع امها فيها - [01:02:57](#)  
توفيت الى رحمة الله قامت تقول لها يا بنتي شو ذا مدينة طبيعية شو اقعد اشتغل خليني خلص زي ما ربنا خلقتني طبعا الاجابة هذي فيها قدر من سذاجة وفطرة الناس طيب العوام - [01:03:14](#)

فبتقول انا كنت يا ماما والاولى على دفععتها يعني ايش الكلام تاني سنتين بعد هذا الكلام يطلع الاتش ارتي من السرطانات طبعا هذا ليس اه يعني قصدك انه الايش؟ العامية طلعت لا لا هي قدر الله ان يتفق الامر هكذا - [01:03:29](#)  
والبحث العلمي بحث علمي لكن المسألة وما فيها انه كل يوم حد يطلع اشي ويشعرك بعظمة شيء او بهوانه. مين اللي حيقدر ما هو الصواب وما هو الخطأ مين بالآخر الروحي هو اللي بدو يقرأ لانه لازم لك شيء من خارج المنظومة الانسانية والا يعني رح نتحول

الى فئران تجارب - 01:03:51

ضروري الولد ينضرب لا الولد ولا حد يللمسه مدرستين تربويتين تطلع بعشر سنوات بينهم طيب بعدين يحول الطفل الى كائن متمركز حوله الحياة بعدين طلعا مرة ثانية لا لازم يتأدب. وصولا الى كندا قبل سنتين. رجعت مرة ثانية. ضرب الاولاد او كذا ليست -

01:04:14

ايه كيف وطلع انه في ناس عم بعثوا عالمدرسين وفلان بس شو بسموها ريزنا بالفورس اه استخدمت معاه القوة المتعقدة خرجنا

من فرص طيب. مش ضرب انت ما يطلعون لك جماعة - 01:04:39

تعلق القلب بالله والاخرة هذا كله سيثمر تلقائيا انك عندما تتجرد من حاجات الدنيا وتعرف قيمتها وتعطيها حقها قلبك سيتجرد

ويتعلق بالله سبحانه وتعالى وبالاخرة. الخشوع في الصلاة حال الانفراد وحال الجماعة - 01:05:01

لما يكون بيتك فيه قدر الحاجة فقط وتصلي لحالك في زاوية من زوايا البيت طيب هل سيكون مثل لما تكون قدامك آآ بازت واستار

عليها سبونج بوب وسجادة اه مذهب - 01:05:17

ومين اللي بده يخشع في في هذا المكان هذا حال الانفراد وحال الجماعة كذلك. لما يكون المسجد مو مشيد وعلى رأي عمر بن

الخطاب لا تصفر ولا تحمر فتفتن الناس - 01:05:32

طيب تاعتها نعم المسجد حيوتي الثمرة اللي مطلوب منها انه او المطلوب منه انه ايش؟ انه يجعلوا ناس تخشى لله تخشى الله

سبحانه وتعالى اه رزق الدعاء ولذة المناجاة لما انت تحتاج - 01:05:46

يعني فتقعد بين يدي الله سبحانه وتعالى وتدعوه وتشعر بانه حاجتي بين يديك يا الله ما في حد غيرك يجيب لي هذه الحاجة يعني

انت تستشعر هذه اللذة مو انه لانا خلص سهلة وسطنا فلان وكذا وبعدين هسه خلاص كله عن طريق - 01:06:04

بيجي اخر شيء سهولة الطاعة وقوة الناس في تجنب المعاصي من وين اجت هذي لما ربنا بيحكى لك يا عبدي تجنب كذا ربنا ما قال

تجنب الا وهو يشير الى شيء ليس حاجة لك - 01:06:21

فعندما تعرف الحاجات انت يسهل عليك انه اللي عرفه ربنا هو اللي انا بعرفه اصلا انه اما حاجة او ليس حاجة وما دام ربنا قال لا

حاجة لك به اذا لا حاجة لي به - 01:06:39

بعدها بتعرف انه اي شيء انت عم بتروح تتعلق فيه فوق فوق الحاجة هذا حيثحول بعد شوي الى معصية وصلت هذه ولا ما وصلت؟

يعني لما ربنا يقول اجتنب هذا اللي قال لك اجتنب وليس حاجة لك اصلا - 01:06:52

فلما انت تكون اصلا عايش على الحاجات يسهل عليك جدا انك لا تقع في المعصية ما في معصية حاجة ما في معصية حاجة واذا

حصلت المعصية حاجة تتناهى الشرع فمن اضطر - 01:07:06

هذا كان كله مع الله تعالوا الان مع نفسها اختصم مع نفسي بالقوة النفسية يعني مختصر ثمرات التبصر بالحاجات مع النفس اني اقول

كيف نبدأ اول الاستبصار والتبصر بسنن الخلق والمخلوقين اللي قلناها قبل قليل مع الله ايضا مع النفس - 01:07:24

لما لما اعرف الحاجات واعرف تبدلها وفقدتها لكل هذا بيزيد بتبصري بسنن هذا هذا الخلق وقابلية هذه السنن للتبدل وبالتالي انا

اقوى. صرت عارف. اثنين او يعني يتبع هذا التوسط بين الخوف والرجاء او رفع سقف المعقولات وخفض سقف التوقعات -

01:07:46

لما اعرف حاجة الناس اليوم اشتهر انتشر مقطع لاحد المتصدرين المتكلمين في بعض المسائل النفسية وكذا وهو يقول عندي يعني

يعني اه موقع جديد اه من اجل اني اقول انه انا مو مع الاحزاب مو مع كذا - 01:08:08

فانا حظيت عليه تعليق انه اللي يتبصر في الحاجات يعرف انه لا غرابة في موقف هذا المتصور ليش ما حاجته الان؟ وما حاجته

كانت كانت حاجته انه يجيب ناس معاه من نفس الاحزاب اللي الان عم ينكرها - 01:08:25

بيستضيفوا والمشاهدات ملايين الانصار في حاجة مختلفة كذا هدول لكن انا لا انتمي لهم لذلك عملت حساب جديد يعني هو مصلحة

مو بضروري يكون مصلحة بالعكس قد يكون حاجته الان للحفاظ على نفسه في البلد اللي هو فيها ان يقول ما قالوا - 01:08:42

ولكن لما تكون انت فاهم الحاجة تستطيع ان تفهم هذه التصرفات ما تصير على طول يا اما تسقطه يا اما اه يعني لا انت فاهم من  
الامثلة على ذلك مثلا - [01:09:03](#)

لما تعرف حاجة اه الام بانه تدافع عن ابنها بطريقة سيئة احيانا واطلعوا دايمًا صح هذه حاجة عندها لم تهذب بس انت عارف الحاجة  
يسهل عليه تفسير هذا في التصرف - [01:09:19](#)

ليش؟ لانك تعرف الحاجات بس انا ما بهمني الاخر بهمني انا اني لما اتبصر بنفسي وبحاجاتها اعرف اشخص ايش الذي عم بيصدر  
مني ليش انا عم بعمل هيك الان ما حاجتي؟ وهل هي حاجة - [01:09:33](#)

الوحي يذمها او يمدحها هذا لما لما اتبصر بنفسي طيب من الاشياء المهمة انه اعرف ان الحياة ابسط مما نشتهي واعقد مما نتوهم  
الحياة ابسط مما نشتهي مما نتوهم اه هذا المثال يمكن قلته سابقا - [01:09:49](#)

كنا مرة عند جماعة فبنتي هاجر آآ هاجر عندها هذا الكلام من سنوات هاجر عندها آآ القدرة على على التقليد فقالت لكم وصارت يعني  
فاول انشاءات والنفس طلقو النفس بعدين ايش وقفت واوقات انبسطوا - [01:10:09](#)

انبسطوا انبسطوا انبسطوا انا ضحكت لما سويتها ليش؟ اضحكت اولًا لانه ملاحظة ثانيا لانها لاقطة هذا المعنى لانه مرات بنكون انتم  
عارفين الناس عنا حفلة عرس عنا كذب تجد الناس احيانا يثقلون انفسهم لذلك احنا ان شاء الله مو هذا الاسبوع اللي جاي حنبداً بشي  
اسمه فقه الفرح - [01:10:30](#)

انه الناس في ثقافة نكد مسيطرة بشكل غير ما بيعرفوا ينبسطوا لما تعرف حاجاتك بتنبسط بسهولة تكتشف ساعتها انه الحياة فعلا  
ابسط مما نظن نتصور بس ليش انا حكي واعقل مما نتوهم؟ مهو لما انا بقول ابسط اه يعني اطلع مشلح لهي لحظة شوي -

[01:10:54](#)

هذا وهم لا ايضا الحياة تتطلب منك التزامات وانضباطات معينة وعلاقات معينة انت بتحكي انت كذا انت مو عايش في كوكب  
القردة لا في في ضوابط معينة بس الشاهد انك لما تعرف حاجاتك تكتشف انه والله الحياة سهلة - [01:11:17](#)

ليش الناس مصعبين على حالهم مرات بنروح مع الشباب على مكان ما دكتور مسلا بقول لهم يا جماعة مش في كده كده يعني  
عيني حعرض صور ان شاء الله للمرة القادمة لما نحت - [01:11:33](#)

صور الحاجات تكتشفوا انه فعلا احنا ليه مزودينها احنا اللي مو عارفين نبسط ليش لانه رفعنا السقف من الجمل سنقولها لاحقا تابعة  
لموضوع الحاجة وكذا انه لما الانسان اشتغل اشتغل بالنعيم كاد ان يكفر النعمة - [01:11:44](#)

لما الانسان اشتغل بالنعيم كاد ان يكفر النعمة نعم مليئة حوالينا خبز ومي نكاد نكفرها ليش لانه الشاورمة مو زي ما بدماغه بانه  
الاستيك مو طارت المسميات هذه تدخل الينا - [01:12:07](#)

فارتفع عنا السقف ما صار اي شي يعجبنا حكيك لكم ويمكن يعني في دورة ان منظمة الصحة العالمية كان لها آآ تقرير من سنوات اكثر  
من سبعين بالمئة من الناس لا يشربون الماء - [01:12:27](#)

لا يشربون الماء النقي لا يشربونه لازم يشربوه مطعم صودا اه غازي اه بنكهة النعناع بنكهة المش عارف مين. طيب عصير بيبسي اه  
كوكا مش عارف مين طوف؟ نعم وهذا رأيته من ايام الجامعة. كان في عنا زملاء وزميلات ما كنت لاحظ انه ما بشعروا - [01:12:42](#)

فلان بيقول لي ما هو ما فيش طعمي ما هو ما هو ميزته انه ما في طعن لا ليش؟ صار كل شيء لازم يحلى كل شيء الخبز تاكل الخبز  
وحده تستمتع فيه لا لازم يكون معه شيء - [01:13:05](#)

لازم يدهن بشيء. طيب رح نحكي عنه ان شاء الله في القادم. طيب من من ضمن هذه المسائل ان الحياة ابسط مما يعني مما اه  
نشتهي واعقد ما نتوهم فقه الالم - [01:13:19](#)

لما نتعرف على الحاجات نتعرف انه من طبيعة الدنيا لانه فيها حاجة اذا فيها الم هذا الامر راح يريحك كثير راح يخلي  
السكينة والطمأنينة اسهل غير لما تصور انه لا لا انا اريد جنة على الارض - [01:13:32](#)

انت يوميا راح تنكس يوميا عن جد راح نجى راح نوريكم في في شي دراسات في شي بسموه دراسات على قضية انك انت لما

تأتيك معلومات معينة مهددة فانت تقول لا ما في ما في هيك جمعت قانون - [01:13:47](#)

الجدب حياة جميلة ووردية وكذا هؤلاء معرضون للاحباطات والاكئاب اكثر من غيرهم ليش؟ لانه كان في مناعة نفسية راح تصدر بزكتها بزبطها لا تكون سلمي خلي طاقتك الايجابية تعم في البلوعة اللي انت فيها - [01:14:04](#)

قلت له ايش حيصير فيك راح تاكل هوا لا لا في مرض جاي على الولد مو مريض حرارته اربعة لا لا هذي مو حرارة انتم متخيلينها حرارة الحرارة الايمان - [01:14:22](#)

الولد مات شفتوا كيف انا كنت بدي اياه استشهد في سبيل الله. اه خلص طيب اه فقه البيان والتعبير والقول لما يكون لما يكون في عندي حاجة معينة اه والم معين تلقائيا اصير بدي ابين عنه وهذا راح نجى عليه في حاجة الحاجة - [01:14:35](#)

فمن تبصر بالحاجات اني اعرف كيف اعبر عنها والله في ناس بتشوفه متألم وحالته حالة لا يستطيع ان يقول انا متألم جائع لا يستطيع ان يقول انا جائع في النادي الصيفي طفل - [01:14:54](#)

الكل عم بكتبه الا هو فلان اه ليش ما عم تكتب العافية ما في قلبه اه طيب واذا ما في قلم ايش بنعمل ما في قلم. ايش نعمل قلت له طيب انا حساعدك. القلم موجود في الشنطة وانت ناسيه - [01:15:08](#)

القلم موجود حولك ضابع ما جبت قلم ممتاز. ما جبت قلم وما عندك قلم الان. ايش نعمل والله يا جماعة دقائق لا يستطيع ان يعبر عن حاجته ليش ما بده يظهر منه - [01:15:38](#)

انا محتاج غيري هذا مو هذا مو يعني مو تكهن مني هكذا هكذا في في منع وفي كبر. الله اعلم اهله على ايش مدربينه انه ما حدا يحملك جميلة الى ان خليتو ينطقها قول انا احتاج قلم وانظر الى زملائك بصوت عالي - [01:15:54](#)

انا احتاج قلم طيب الاستبصار والتبصر بالنفس دون افراط او تفريط وبصدق ودون مخادعات لما اعرف حاجاتي كما هي لا بحمل نفسي زيادة عن ولا كمان انه انا محتاج ومحتاج. هذا تحديدا - [01:16:13](#)

طيب فلان انا محتاج احكي معاك ليش؟ اه هذاك اليوم انت قلت عبارة معينة وتركت في نفسي اثر. بكل بساطة هكذا ليش محتاج تحكي معاي اه بس هيك بدنا يعني تعبر عن المسألة كما هي. كما هي. ليش؟ لانك متبصر بها كما هي - [01:16:34](#)

الاستبصار انا هنا عندي امر استطيع اني انا اعطي غيري فيه. طيب اعرف اعرف ما لي وما عليه. بناء على ذلك تشخيص النفس ضعفا وقوة او عجزا وهشاشة لما احد يجي يقول لك كيف امورك؟ والله هالاياام متعبة شوي. ليش متعب - [01:16:51](#)

يعني صار لي فترة ما قمت الليل وكذا كم بتقيم الليل؟ والله عشرين ركعة في اللحظة وشو الحاجة لكن لما تكون انت متبصر بحاجاتك لن تصف نفسك وصفا ظالما الوصف الحقيقي - [01:17:08](#)

كيفك يا فلان في المؤسسة الفلانية؟ قوي كيف والله لاني استطيع فعل كذا واستطيع فعل كذا اه طيب بس اه ما عندك حاجة لكذا؟ نعم عندي حاجة لكذا ولكن هذه الان على وشك اني عم بتعلم ومسجل في دورة - [01:17:24](#)

توصيف الامر كما هو لكن في المقابل لا والله انا ضعيف ليش لاني بصراحة حاسس صار لي فترة مو عارف اتخلص من التليفون وتليفوني صحتك مو بالطريقة اللي انا عايش فيها مثلا - [01:17:38](#)

توصيف الامر كما هو بده تبصر بالحاجات اه من المسائل المهمة اني اعرف نفسي هل حاجاتي حاجات ولا شهوات كيف بعض الناس يزين لهم الشيطان ان شهوته حاجة انا محتاج الوحي لا يقول لك هذي حاجة - [01:17:50](#)

لازم اروح على المطعم الفلاني اللي هو فيه المناظر الفلانية والمشاكل الفلانية والعري الفلاني وكذا ليش انا محتاج ليش محتاج هذا مرض دير بالك هذي شهوة هذي مو حاجة لماذا تريد؟ لماذا تحتاج الذهاب الى مكان فيه؟ اذا هذي شهوة - [01:18:12](#)

لما اتبصر بنفسني بعرف اميز التسمية. هذه حاجة ولا شهوة طيب وهل طب اذا كانت حاجة لكنها مذمومة؟ اذا الحاجة مذمومة. اذا هي شهوة. الواحد سماها شهوة. طيب او حتى شهوة مذمومة - [01:18:30](#)

طيب آآ بركة المسخرات والنعم لما تكون عارف حاجاتك بتعرف ساعتها انه والله في شئ اسمه بركة في الجسد بركة في الجهد بركة في المال بركة في الوقت. طيب لما يكون عندك فقط حاجاتك - [01:18:45](#)

اكتشف انه في كمية بركة غير عادية. لكن لما تكون تسعى الى ما فوق الحاجات ما تستشعر البركة بالعكس ومو عاجبك شي ان

التسخط بالضبط هذا حنكيه كمان شوي بين السعي الشرعي وطلب الدنيا وطول الامل - [01:18:59](#)

لما تكون عارف حاجاتك وين رايح اليوم؟ بدي ادور على شغله ايه الشغل اللي بدك تدور عليه والله عم بدور على شغل يعني هيك

يعني يكفيني حاجتي. اللي هي ايش - [01:19:16](#)

هالاياام انت عارف في واحد مقبل على الزواج يعني بدي هيك ابو دخل ثلاث تالاف اربع تالاف بالشهر اه هاي حاجتك انت؟ اه كنت

صار لك عم بدور على شغل يعني بسنتين ثلاثة - [01:19:28](#)

ممتاز. قديش صرفت بالسنتين الثلاثة هذي؟ طيب تعريف الحاجات انا انا جدا اقدر الشباب لتجدوا عارفين رحم الله امرء عرف زمانه

فاستقامت طريقته انا عارف الواقع الان عارف حاجتي ايش اللي بدي اياه سا قبل عمل قد لا يكون تماما كما اشتهي - [01:19:38](#)

لكنه راح يؤمن لي مواصلاتي راح يأمن لي آآ تعبئة شريحة هذا الهاتف طيب وبنفس الوقت يعطيني القدرة اني اسجل لك اطور حالي

فيهم في في مسائل اخرى لمهن مختلفة - [01:19:58](#)

احسن من اللي جالس سنتين مدلل اه رجليه عند والده لانه والله يعني عم بدور على مهنة تليي له حاجة معينة. اللي هي غالبا بتكون

فوق الحاجة. مو الحاجة الحقيقية - [01:20:11](#)

طبعا انا هنا ما عم بتكلم على الناس اللي عندهم حاجة حقيقية وسوق البلد والاقتصاد التعبان والفساد الاداري وكذا. هذا هذي قصة

اخرى قل منها ايضا التحرر من عبودية الشبهات والشهوات وصولا الى علاج ادمان مهينات الدنيا الاستهلاك - [01:20:24](#)

لما اعرف حاجاتي طيب راح يسهل عليه التحرر مما فوقه يعني يعني كم يلزم الانسان انه يكون عنده مأوى ويكون عنده لقمة ويكون

عنده شيء يعني اه يعني اه يروي ظلامه - [01:20:39](#)

ويكون عنده هدمه معينة لا الحقيقة هذا هذا انت احسن من تسعين في المئة كما يقال في الاستبانات هذي العالمية لكنه كثير من

الناس ما عادوا هذا بالعكس صار صار ممكن يبيع للاسف دين في شركة - [01:20:53](#)

لانه والله بتمكنوا من انه يطالع على المنتجع اسبوعيا مع الشركة ولا لانه بتحجز له بيزنس كلاس ولا لانه معرفة الحاجات واعطائها

حقها يعينك على التحرر من هذه العبودية. لكن لحظة انا قلت تحرر من عبودية الشبهات والشهوات صح - [01:21:07](#)

شهوات واطحة صح طب ليش شو بقعد لانه مرات بصير في عندك شهوة طلب علم غير نافع واذ بك تدخل في وحل الشبهات انت

اللي دخلت حالك فيه انت اللي دخلت حالك فيه. بدي اروح اه ادخل في منتدى الحوار مع الملاحدة. اه ايش حاجته - [01:21:24](#)

هل هو حاجة له انت اصلا قادر عليه لأ بعد شوي صرت مدمن شروحك من شبهة الى شبهة من منتدى الى منتدى مع انه اصول فقه

الطهارة والصلاة انت مو متقنها - [01:21:46](#)

كرالي هاليومين النووي اشعري ولا مو اشعري؟ طب ممتاز النووي رحمه الله وغفر له خطه على الجنب انت انت اللي عم تتكلم في

هذا الشأن ما لا تعرف من دينك - [01:21:59](#)

انه بعدين حنسال سؤال هل هل ستلقى الله ويسألك عن النووية يقصد ثاني؟ لكن انت شو بتعرف عن دينك كثير من الشباب اللي

خايزين في الموضوع تكاد تقسم انك لو سألتهم هل قرأت ترجمة النووي - [01:22:13](#)

هل اطلعت على كتابنا النووي؟ طب هل تعرف على ايش مختلف في النووي ليش داخل في الموضوع بشهوة البحث في الشبهة

طلبات فيه اشي وانتصر ومش معروف ومجهول والدليل الرد عليه هذي كلها شبهة. اه عذرا شهوة شبهة - [01:22:26](#)

طيب تحقق احوال نفسية كالحياة الطيبة والسكينة والطمأنينة وسهولة الوصول اليها هذه مهمة وعليكم السلام لما يكون عندك

الحاجات يسهل جدا انك تطمئن ليش معرفها اي شيء فوقها سعادة لما واحد صاحبك يجيب لك سندويشة اه فلافل سخنة -

[01:22:47](#)

ليش خبزة والخبزة اصلا من طحين مدقوق محطوط فيه سكر ومحطوط في الفرن وجاي لي سخن طيب وفوق هذا في اشي اسمه

فلافل اللي هو عبارة عن فول او حمص محطوط فيه سماق ولا بهارات هلاً احنا بنشوف كل هذا - [01:23:08](#)



صوت مع بعضه لقوا فوقه بقدونس وبندورة وحمص كل هذا حطيت لي اياه وجبت لي اياه سندويشة. الله غير لما واحد آآ الاف انت بتتقي الله فيه فلافل بس فلافل - [01:23:29](#)

طبعا انا يمكن يعني عم بسخر من لكنة لك ان تتخيل مستوى الرضا اللي راح يكون عندك لما يكون الحاجات معرفة عندك كلمة فوقها اوه قرأنا لما جاءني احدهم الطعام الساخن ايش؟ قال اخشى ان تكون عجلت لنا حسنا - [01:23:50](#)

بس طعام سخن بس طعام سخن مش بوفيه مفتوح بس طعام سخن طيب سهولة السكينة والصبر والطمأنينة وصولا الى سهولة السرور والسعادة والفرح الحق. التخفف من ثقل الحياة اليومية وكثير مما نسببه نحن لانفسنا من اعمال يومية في البيت وخارجه - [01:24:12](#)

لو لو المرأة في البيت عندها يا دوب الفرش اللي هي بتحتاجه طيب والمعدات اللي تحتاجها كم هيستغرق تنظيف البيت في المقابل معظم تعب الظهر والديسك والمش عارف مين والركب - [01:24:28](#)

لانه في كمية فازات وصور وغبرة وبدها تمسح على مش عارف من اجل ماذا؟ ليش؟ مين اللي قال انه هذا ينبغي انه يكون جزء من اجزاء البيت فوق الحاجات فوق الحاجات - [01:24:45](#)

طبعا اه التسليم بالمخلوقية وما يدفعه من تسليم بالحاجة والضعف والفقر والنقص. تعظيم الاخرة والزهد في الدنيا لما تعرف حقيقة الحاجات الان راح تعظم الاخرة عندك في مقابل الزهد في الدنيا. والزهد بمعناه الشرعي ضرورة وليس مجرد من - [01:24:59](#)

طرف مجرد من طرف العبادة والعلم والعمل. بعض الناس يعني اه لما قرأنا اذا لاحظتم في جهد واضح عند الصحابة الان عندنا الزهد هو ايش؟ الترك لا لحظة شوي انت ممكن ما تكون زعل - [01:25:16](#)

هو التقلل مش الترك. التقلل اه بعد التقلل والزهد والسعي الى ما يسد الحاجات دون الانشغال بفضول المباحات او ما هو فوق الحاجات لما اروح اطلب شيء معين اطلب فقط ما احتاج ما انشغل بما فوقكم. وهذا يساعد على التخفف وما يتبعه من ترتيب مستودع النفس - [01:25:34](#)

تذكروا كل مكان لما انت تاخذ حاجاتك فقط يسهل عليك انك تكون عارف الاشياء وين غرفتك عارف الاشياء مهمة لكن لما يكون في مية شغلة طيب مين اللي اكثر شيء هدول النساء - [01:25:53](#)

عارفين الاشياء هاي الدبابيس والمش عارف مين. مين هون عنده اخوات في البيت او بناته او كذا اه هم اللي بيجمعوا واحنا اللي بنجح. الدبابيس دايما بتفوتوا فينا احنا. نفسك نفسك انه تفوت في وحدة فيهم ما في. هم اللي بيرموا الدبابيس واحنا هذا الكلام - [01:26:06](#)

كلام حقيقة تعال شوف كم يضيق كم من اشياء تفقد ليش؟ كثيرة لكن وتعلمت تصير تدور وتأخرك ربع ساعة نص ساعة المشوار ليش؟ لانها لسا عم بتدور على الدبوس تبع الاشارة. لكن انا بحكي للاخوات. بقول لهم والله انا بتخيل يعني - [01:26:24](#)

الى قدر الله لو لو اني امرأة طيب كم اشارة محتاج والكم يشرب هذول كم دبوس يحتاجوا لكن عادي جدا انه تجد المرأة عندها مثلا مثل مثلا فلنقول عشر شربات - [01:26:41](#)

دبوس تمانين ليش ليه؟ يعني ايش في عندك يعني عم بارثي شعوزة الدبابية؟ يعني ايش في عارفين ان زمان السحرة هدول اللي كانوا اه الدمى هيك طيب اه تهذيب النفس والوقاية من امراض القلوب وحظوظ النفس. مثل ايش؟ التسليم بالمخلوقية في مقابل وهم الكمال - [01:26:56](#)

لما انت تكون عايش على حاجاتك تتوضأ بالمد تغتسل بالصاع او قريب منه بلاش حتى او قريب منه هيسهل عليك بدل من وهم الكمال اللي هو لا بد كل شيء يلعب والمية جاية على كل منطقة في جسمي - [01:27:18](#)

الحسد في مقابل سلامة الصدر لما تخوض الوقت اللي انت عم تطلعه عالفيسبوك فلان عنده كذا وفلان عنده كذا اه وانت وبين شايف اخوك شو جاب لزوجته انا بمقابل سلامة الصدر انا عندي - [01:27:35](#)

كان عندي حاجة الحمد لله الحنق والسخط في مقابل الرضا الكبر في مقابل التواضع التوسط بين الخوف والرجاء قلناها رفع سقف

المعقولات وخفض سقف التوقعات قلناها يعني قبل قليل والان نكررها. الحزن على ما يستحق وما يتبع ذلك من علاج الجزع والقلق - [01:27:48](#)

والهلع دول اللي بيستحق انك انت تحزن عليه كثير من الناس بيبكوا على اشياء لا هي حاجة ولا هي فوق فوق الحاجة بيبكى عليها هو الانستجرام اكاونت اخذوه ياخذوا الانستجرام - [01:28:05](#)

الواي فاي انقطعوا ينقطعوا الواي فاي ينقطع الوزن انا بالدائم بحكي والله كنت اتمنى لما حصلت كورونا انه يصير في كورونا انه تنقطع الواي فاي ليش؟ بدي الناس عن جد كانوا يقتلوا وبيعطسوا - [01:28:20](#)

شو اللي صار الناس جلسوا في البيوت زادت معدلات الاشتراك في التفلكس ربحت شركات ليش؟ كل واحد جالس وشغال مشاهدات واذكر واحد صديقي احنا الوحيد اه تبع اه شركة زو - [01:28:38](#)

هذا في خلال في خلال بضعة اسابيع تحول الى ملياردير في خلال بضعة اسابيع تحول الى ملياردير بعد ما كان واحد يعني منشئ محتوى متواضع يعني وكان في اله منافسين. وما زال اله منافسين بس يعني خلاص هو - [01:29:01](#)

اه الحفظ والذاكرة العملية لما انت يكون عندك حاجاتك فقط يسهل انك تحفظ الاشياء في مكانها يسهل انك يسهل انك تدخل معلومات جديدة غير لما تكون انت مستودعك مكرّب آآ سهولة الامساك والتوقف والصبر - [01:29:17](#)

لما يكون في عندك كثير اشياء غير لما يكون عندك اشياء قليلة. امساكك سيسهل مع الاشياء القليلة. لكن امساكك مع الاشياء الكثيرة بيصعب سهولة الايثار والتخلي والصدقة والعطاء سواء عطاء الجهد او المال او الوقت - [01:29:33](#)

لما يكون لما يكون عندك شئ قليل طيب وتعرف وتعرف قيمة الاشياء بمقابل انه يكون عندك شئ كثير الكثير المفروض انه هو اللي يسهل عطاه صح الواقع يقول غير ذلك - [01:29:49](#)

الانسان الذي يشعر بحاجة الاخرين بيبكون ارحم تعوا شوف الاولاد في النوادي الصيفية وفي الدورات عنا اللي نازل من سيارة رينج روفر وسيارة مش عارف مين تجده ابخل من غيره - [01:30:04](#)

وتجد في عنده هيك اه جفوة وقسوة في التعامل في حين تعالوا شوفوا ولد مثلا متواضع يعني الحالة بالعكس ليه؟ ليه؟ مع ان المفروض يكون يا دوب يدوب يعني لا - [01:30:17](#)

لانه يشعر بالحاجة يشعر بالحاجة فتجد العطاء عنده اسهل من غيره بتذكر كنت بحكي الجماعة قبل فترة كنا رايعين نعايد على جماعة من اقاربنا في وسط اجتماعي متواضع فانا لمن اولادي يفوتوا بكون مجهز لهم دنائير - [01:30:31](#)

طيب اللي هي في اوساط معينة لو عطيتها الطفل دينار فتجي تعال يا فلان فمثلا تجد مثلا الكبير اعطيه اربع دنائير مش خمسة اربعة عاده اليوم يحسبها ومبسوطة بعدين بيجي ثاني - [01:30:49](#)

ثلاثة اللي بدينارين والله يا جماعة مباشرة العجل تبع البسكليت بدي ارواح اصلحه هذا مش عارف مين بنجيب له مبسوط حاس لكن مباشرة ايش يعمل؟ اسمع انت قديش يكون بدك هذا في اخر الزيارة؟ راح مباشرة يأخذ من دينا من دنائيره ليعطي - [01:31:09](#)

الاخر دينار زيادة عن اللي عنده طبعاً انا بشاهد الموقف وكن معد جائزة بعد هذا الموقف انه يعطون زيادة على اللي عمله. طيب بالمقابل تعال شوف اللي عم بينعطوا عشرين وثلاثين واربعين وخمسة - [01:31:29](#)

دينار عيدية انا انا وفقط انا ما عنده اهتمام بالآخر طيب اه علاج وهم الكمال؟ اظن واضحة. كل ما قللت الاشياء وهمل كمان عندك خف. الغنى الحقيقي غنى النفس يثمر هذا معرفة نفوس الاغنياء من - [01:31:44](#)

حولنا ممن قدس صدورهم النفس او تغفل عنهم لما تكون عارف ان الغنى غنى النفس قد تجد حولك شخص عامل نظافة انت انت قد تراه قليلا هذا قد يكون اغلى نفسا منك - [01:32:02](#)

لأنك صارت قياسات الامور عندك مختلفة آآ فقه الاولويات وتسديد الغاية والقصد والنية وتسديد الهدف دعتهم اعرف ما هو الاول اعطي لكل شئ لكل شئ حقه الدراسة اولى للرياضة اولى ولا كذا اولى ولا - [01:32:13](#)

العلم النافع والعمل الصالح مم قبول النصيحة ولو كانت مرة. شو دخل هذا الكلام؟ شو دخل هذا الكلام بالحاجات لما اعرف انه

حاجتي في النصيحة وهي اولوية حتى لو اعطاني اياها مرة باخذها باسمي انا محتاجها - [01:32:30](#)

غير لما تكون حاجتي معرفة على انه اني اطلع صح هذه هي حاجتي حالتك مضروبة ساعتها لو اي واحد وجه لي نصيحة مو على خاطري ارفضها فحتى اولوية الحاجات تؤسس في قبول النصيحة - [01:32:45](#)

مم مراجعة ما يستحق وما لا يستحق وما يلزم وما لا يلزم. الاشتغال اه بما يستحق او ما يعود عليه. مثلا في مقابل دراسة طب علم وصولا الى المهنة. كثير من الاشياء اللي الان شاغلة الناس ليست حاجة - [01:33:01](#)

بل تسأل الطلاب ليش تريد طب؟ ما حاجتك فراح ابوي حجي عند ابوي مش عندي انه يكون ابوي فلان ابو الدكتور فلان اقف لاجل حاجة وهمية الابن لبس حاله بست سنوات ثم باخر السنة يقول لك بدي اغير التخصص - [01:33:18](#)

او بعديها انا في عندي شب بعد ما خلصت وراح يعني قال ابو هيشة هذي السلام عليكم نديروها في الميزان اه بعد ست سنوات وكمجيب يعني اظنه كان جايب جايب مرتفع او هيك اشي. طيب؟ - [01:33:37](#)

السلام عليكم اه قبل قلناها اه فقه الاستحقاق ايش يعني معرفة الحقوق والواجبات كثير من الناس يطالبون بحقوق معينة لانه الحاجات غير معرفة فانت بتلبس حالك اه حقوق لهم او واجبات تجاههم وهي ليست كذلك - [01:33:52](#)

في حين حقوقك انت اللي هي حاجات قد تكون مو ملبت اه فقه الزوج ووقاية النفس من الاعلام الموهوم والموهوم من الاعلانات التجارية وغيرها. بصير يسهل عليك انك تطفلي. كله مو حاجة - [01:34:07](#)

لما يجيك من دون مبيعات يوقفك في السوق هاي المكينة الكهربائية لا انت عارف ترى هي فيها نوع من البكتيريا اللي ممكن خاصة لما تعرف الحاجات ما ينضحك عليك. ما ينضحك عليك - [01:34:20](#)

انا عارف ان الوقت ازف اه كنا مرة انا وزوجتي بعد ما اه بدنا قراءة نازلين عم نتمشى في عمان توقفنا واحد اه احنا بكرة في عنا مش عارف ايه تجاوزت تبعون بضحكوا عالعالم انك انت لو اشتكرت معنا بيطلع لك اه يعني شاليه بسواحل العاجلة - [01:34:38](#)

مش عارف مين اللي كده كله كلام فاضي اسمع بكرة ونيجي نشوف دخلونا قاعة كل طاولة حوالها واحد من مندوبين المبيعات هдол. اه يعني اه والاثنين اللي معه الضحايا احنا - [01:35:01](#)

جلسنا طبعا اول ما تأملت الشخص يعني حقيقة كان شيء محزن بدلة تعبانة رثة اللياقة مليئة عذرا بالعرق اسنانه صفر من التدخين. طيب القرافة محطوبة وانتم هذا لو قبلتوه مش عارف مين كده ولو اشتكرتوا معنا - [01:35:15](#)

ممتاز بدي اسألك سؤال كم سنة صارت تشتغل تسلم نسي والله التفاصيل بس انه قلت لو يظهر لي انك متعب كثير مو انت الاولى بهذا العرض تاخذه وتروح هيك انت واهلك انت وزوجتك واولادك - [01:35:35](#)

قلت له احنا بصراحة الحمد لله انا وزوجتي مبسوطين ما تشعر انك انت اولي بهذا العرض مصطفى مصطفى مين وما حشيت لكم معنا حرام والله بيحزن اولي في شبهة باللي انت عم بتسويه هذا اصلا في شبهة حرمة في هذا المنتج اللي عم تحاول تعرضه عليه - [01:35:56](#)

لأنني لا املكه هادا الشيء مرمي بالهوا وبملكوه خمس تالاف بني ادم وانت وقت ما بدك تيجي تأجره كذا في شبهة كبيرة طيب قال طيب طيب اه بس يعني انت الفكرة وشفتها انه الك انت اه ممكن - [01:36:20](#)

روح خذ لك هذا يعني انت استجم فيه اعمل اشي فطيب اه ممكن بس هيك تقوم فقت يا جماعة بس هيك نصفق للي اشتركوا معنا اه والله في امام الجميع - [01:36:37](#)

اللي اشتركوا معنا فحببت اخرج طلعتنا انا وزوجتي وقلت لها مزعج يعني السلام عليكم بصوت عالي السلام عليكم وبس عذرا اخشى بس ان يكون الشخص فهم خطأ. ما ما بدي اكذبه ما بدي اقول كذاب. طيب. قلت اقصى ان يكون الشخص الاستاذ فلان فهم خطأ - [01:36:53](#)

نحن لم نشترك احنا اشتركنا في تجربة المجيء الى هنا نعم يمكن هذا التصدير لكن نحن لم نشترك ولست مقتنعا بل واحذر الحقيقة من انه يعني تاخذوا هذا العرض يعطيكم العافية - [01:37:22](#)

مبسوطين ليش اقول هذا الكلام لو انت ما بتعرف حاجتك راح تتلبس حاجة هذه البدلة مشان فجأة بصير عندك بذلتين ثلاثة اربعة ليش؟ لانه ما بعرف حاجتك هذا القميص رائع عليك ما بتعرفي حاجتك ما بتشتري قميصين ثلاثة اربعة خمسة. الجينز هذا الجينز اذا طيب لما بتعرف حاجتك - [01:37:36](#)

بتلبس نوع سيارة اه هو في الاخر حديدي على اربع عجل وفيها مكيف طيب. بس لا هاي لانها اه من النوع اللي مش عارف الهوا تبعها جاي من فريزرات الاسكيمو طيب - [01:38:01](#)

اذا بتعرف حاجتك طيب اخر شيء مع الاخر ومع الاخر الافاق والانس اما الافاق الاصلاح وتجنب الافساد لما تعرف حاجتك ما تفسد في الارض ما تشتري سبوزا بالكثير ما تشتري فوق الحاجة اصلا - [01:38:15](#)

خلص وساعتها ما بتستنى اه جمعيات الحفاظ على البيئة خلاص انت انت مسلم انت انت عندك قاعدة ظهر الفساد في البر والبحر ما كسبت ايدي الناس تريد ان لا تكن من هؤلاء في محاولة ان تكون من - [01:38:28](#)

المصلحين طيب يتبع ذلك الاقتصاد والسياسة الهندسة وصولا الى تفاصيل الحياة اليومية. هذه كلها اذا عرفت حاجتك لما يجي لك واحد يعمل لك اه انا انا الان مقبل على الزواج. ايوا. ما حاجتك في البيت - [01:38:44](#)

لا بس يعني ترى في صاحبي بحكي انه في يعني اه نوع من المدارس الهندسية الجديدة اللي هي انت عارف هندسة ما بعد الحداثة ما بعد الحداثة جيب لي فرشاة هيك لطيفة وارفع لي اياها شوي عن الارض مشان الرطوبة والسلام عليكم يكفي - [01:39:01](#)

حتى الافاق بتخفف وما عندك مشكلة تشتري تشتري مستعمل اول ما تزوجنا نزلنا على كيف السوق ضاحية الروضة اللي عند البنك الاسلامي؟ هم. طيب هذا كله مستعمل تقريبا تسعين في المئة من اغراضنا - [01:39:19](#)

واثاث مرتب لكنه لا انا ما بدي اريد فوق الحاجة. الشعور بانه هذا شيء جديد لي انا هذا صنع مخصوصا لي مرة من المصنع الي انا فورا مباشرة ما ما لمسوا اي احد غيري - [01:39:36](#)

هذه مشكلة اه رحمة النبات والحيوان رحمة النبات والحيوانات بحكي انا مو قادر اتخيل كم عدد الجاج اللي يقتل بها يعني يعني ما يستوعب رأسي اما بموت بس في شارع المدينة المنورة يعني بس هون بشارعنا. طيب بس - [01:39:51](#)

كمية الجاج اللي على السياخ اللي في الشاورما اللي مش عارف اللي في اه ما بتخيل كم دجة طبعا انا ما عم بحكي على اه في الاخر حتاكل الله سخرها لك. لكنه كل هذا - [01:40:15](#)

احنا محتاجين كل هذا فعلا وفي الاخر بالليل اه بيوزعوه على او لا او يبيتوا له ثاني يوم بيعملوا له مسح اه ما بتعرفوا وعي طعمك يعني بيعملوا مساحة وسانية - [01:40:27](#)

ايش الامر الاخر السياحة يصبح لها معنى اخر احق مما هو عليه في عالم الاستهلاك اليومي اه في اللي شفته عن عن السياحة وكمية ازهاق البيئة اللي في السياحة بدرجة وحدة ايش بتحكي؟ بتقول انا مربوط عندي السفر باني راح اخذ شور نص ساعة - [01:40:42](#)

مذهب فندق بظلني مشغلة الماي نص ساعة طيب؟ بعدين نزل على حمام السباحة بعدين مش عارف مين بعدين بعدين ناخذ معانا خمسين شيبس وخمسين شوكولاتة وخمسين خلص سياحة اللي هو ازهاق للبيئة. طيب - [01:41:08](#)

فضلا عن طبعا النفس الوعي بمخادعات السوق واهله اللي قلناها قبل قليل ايضا هنا في الافاق في يعني ما مع الافاق. اخر شيء مع النفس اولها على الاطلاق اليأس من الخلق - [01:41:21](#)

اوف يم هيك بلشنا يعني نعم اولها ان تعرف ان الاخر يؤدي لك حاجة معينة طيب ولكن هذه الحاجة ترى ممكن ان يعني ممكن انك تتخلى عنها اليأس من الخلق يعني انك انت لا تتعلق بهم تعلقا مرضيا هذا هو المقصود - [01:41:33](#)

عدم تعليق النفس بهم اعطاء كل ذي حق حقه وانزال الناس منازلهم هذا صاحب حاجة هذا ياخذ حقه الان هذا ياخذ حقه اه بس هداك بحبني اكثر شو اللي بحبني - [01:41:53](#)

وحسب الحاجة والحاجة نحدد الوحي وبالتالي هذا الان يستحق انك تزوره انا مبارح كنت معاهم ليش تزوروا اليوم وبكرة وبعده بحجة صلة الرحم طيب يعني انت تقدر الاشياء بقدرها ويعطى الناس حقهم وينزل الناس منازلهم - [01:42:06](#)

التخفيف على الآخرين من حولنا ومنع ثقل الناس عنهم لما انا بعرف حاجاتي وحاجاتي ملبة ما اثقل الناس ما اطلبهم باكثر مما يطيقون ليش؟ حتى يلبوا لي بس حاجاتي لا انا عندي حاجات هاي حنكيها ان شاء الله. الناس بيحكوا عنه هني - [01:42:24](#)  
فلان حلي يعني هاني يسهل ارضاهم الام عملت بيض وكذا قبل واحد ثاني ايش هذا وين الاكل؟ اه اوكي هذاك الحاجات عنده خلته هنيء فلان غضب لانه كانت الدعوة ما كان مكتوب الاسم بالذهبي بالمذهب - [01:42:42](#)

فلان نسيوه بيعثوا له كارت دعوة اصلا اجا هاني الحاجات خفيف على نفسك على الآخرين الرسول صلى الله عليه وسلم سنأتي على هذه النصوص لاحقا. لما جاءه واحد قال له دلني على عمل يدخلني الجنة. تعمل كذا؟ قال له ما عندي. تعمل كذا واذا ما بطيق. اتعلم واحد اذا ما بطيق. تشيله اذا ما - [01:43:04](#)

وابقيت لايك شيئا قال فيمسكك الشر عن الناس صدقة اخر شيء ان تمسكك شرك عن الناس صدقة الانسان اللي بيدير باله على حاله ويبعرف حاجاته بيقدرها يمسك شره عن الناس ما بيصير ثقل ما بيحملوا همه اتصلتوا فيه؟ عزمته؟ اعطيتوه قيمته ترى هذا قيمته مربوطة بالكرت اللي راح ينضمها بالزبالة. طب اعطيته اياه ولا ما اعطيته اياه - [01:43:26](#)  
كل ما عرف حاجاته سبحان الله الو اه التفرش في نفوس الآخرين معرفتك بالحاجات اللي بتخليك تعرف الناس الآخرين اللي انت عم تتعامل معهم هل هم من من اهل التبسط من اهل التكلف من اهل البيت قصير البذخ من يساعدك ايضا في تفرس الآخرين -

[01:43:47](#)

تيسير الزواج والعفاف لما يجيني واحد يطرق الباب على بنتي وانا عايش باني انا بدي بنتي يكون عندها الحاجات واش فوق فوق الحاجة راح اسهل عليه ويسر ما اثقله لا لازم شقة ولازم كذا ولازم سيارة ولازم مش عارف مين ولازم ثلاث غرف ونوم - [01:44:08](#)  
لازم قاعة ولازم صالة ولازم معرفة الحاجات تيسر رحمة الآخرين الرحمة الحققة والعدل معهم لمجرد انهم قصرُوا عن تقديم ما هو فوق الحاجة. بعض الناس يطالبون الناس بما فوق الحاجات - [01:44:29](#)  
يا ابني نظف المكان بييجي وقت لا ما بالماء ارجع لطفي وراء ثاني الله يرضى عليك لا يرجع راسه اه انت بدك علاج انه صحيح انت بدك علاج حقيقة لكن لما الانسان يكون عارف الحاجة - [01:44:43](#)

خلاص خذها اللي قدمه لك حسب الحاجة ويكفي اكثر من ذلك صلة الرحم دون افراط او تفريط قلناها قبل قليل بعض الناس الزيارات عندهم زائدة عن اللزوم انتوا ليش مبارح كنت عندهم بتزورهم - [01:44:58](#)  
صلة رحم الله صلة رحم انتم عندكم تعلق مرضي بالآخرين هو متعلق بك تعالى وفاضيين ما عندكم اشي ثاني انا ما عندي الا هдол وهم ما عندهم الا انا ويوميا ناكل مع بعض نفس المكسرات ونفس الكنافة ونفس الكذا ونفس اه ابداء نفس - [01:45:12](#)

ضرورة العلم الشرعي والعلم بقدر العلم والعلماء والمجتهدين. هاي من وين جبتها؟ اصول الفقه لكن لما حكينا ضرورات حاجات تصير بعض الناس يقولون من وين علماء جرح؟ اه ممتاز. خذ لي الان في الحاجات حتى تعرف هдол قديش يعني بين قوسين بالله عزل سفينهم علشان - [01:45:27](#)

يعرفوا يطلعوا لك هذا الحكم فبتعرف قدر العلماء بتعرف ايش كيف وصل اليك هذا الحكم اللي انت الان مستهين فيه فقه الاولويات ايضا قلناها وبالذات مصلحة النفس في مقابل مصلحة الجماعة - [01:45:42](#)

لما تكون معروفة الحاجات ساعتها قد تقدم حاجة الجماعة على حاجتك ليش؟ لان الوحي يقول حاجة الجماعة مقدمة واضح آآ طيب الان في مقابل هذه الثمرات هنالك تكليفين الاول مع عواقب الجهل بالحاجات في الحياة اليومية اللي هو عكس - [01:45:57](#)  
يعني كل مطلوب في مقابل هاي الثمرات ايش العوائق؟ يعني لو انا ما تبسرت بحاجاتي ما الذي يقابل هذه الثمرات؟ هذا مطلوب اتنين في مواقف انا كاتبها المطلوب منكم انه بناء على ما قلناه ما علاقة ما قلناه بهذه المواقف؟ اذا اول تكليف - [01:46:14](#)

مقابل ثمرات التبصر بالحاجات. ما عواقب الجهل بالحاجات هذي واحدة. اتنين في مواقف ساذكرها الان مكتوبة طبعاً عندكم في النسخة اللي جائتكم المطلوب ان نتدبر نتدبرها بناء على ما قلناه اولاً طفل صغير لا يتجاوز السادسة يشعر بالغيرة - [01:46:35](#)  
ايوا ايش المطلوب في ظل كلامنا عن الحاجات ما هي الحاجات الجسدية الروحية الوحي في ظل هذا الكلام طيب كيف ممكن



يتعامل مع هذا الموقف طفل كيف يفهم كيف يعالج طيب - [01:46:55](#)

طفل صغير لا يتجاوز سادس يشعر بالغيرة. طفلة قاربت البلوغ مشتغلة بالصور والسر في عذرها مش السياسي. والسلفي والوقوف امام المرأة المكتوب السياسي مش عارف شو كنت مشغول بالسياسة لا والله يمكن ما اني مشغول بس اظن الاثنين نفس المعنى -

[01:47:12](#)

تنفيه السياسي تنينهم عبارة عن ايش ؟ صورة صح؟ بده يطلع حاله شاب طالب مدرسي في الاعدادية لديه شكوى متكررة مما يسمى

التنمر او التعنيف طالبة سانونية عامة لديها قلق يصل لارهاب او الفوبيا من الامتحان - [01:47:32](#)

للرهاب هي مش للارهاب. للرهاب او الفوبيا والامتحان طالب جامعي يفكر في السنة الثانية بتغيير التخصص او ترك الدراسة انا

عارف انه شو دخل لما بس تراجعوا المادة السابقة في ما هي الحاجات وكذا راح يكون امر سهل - [01:47:55](#)

مقبل على الزواج يعوقه الوضع طبعاً هذا كله راح نمر عليه ان شاء الله المرة القادمة. مقبل على الزواج يعوقه الوضع المادي والقدرة

المالية عذرا في قبله طالبة جامعية تشعر بالغربة بين زميلات الدراسة - [01:48:11](#)

فتاة عاملة تبحث عن العريس زوج تشكو زوجته من اشتغاله بلقمة العيش دون التربية زوجة قلقة من احتمالية زواج ثاني. انه زوجها

يتزوج ثاني اب غاية اهتماماته الشهادة الاكاديمية لابنائها - [01:48:24](#)

ام غاية اهتماماتها نظافة البيت عامل يشعر بالذل في عمله عاملة تشعر بقلّة الامن في عملها بس نلتقي ان شاء الله الاسبوع القادم آآ

انا مسكر اليوم ان شاء الله بالليل برد افتح المجموعة مرة ثانية عشان اسئلة وعشان ايسال اجابات التكليف سبحانه اللهم

وبحمدك - [01:48:41](#)

اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:49:03](#)