

مجالس فقه النفس 140 | نفس 31 | من فقه المخلوقية إلى

الحاجة وسنها 80 | ثمرات التبصر بال حاجات

عبدالرحمن ذاكر

وعلى الله وصحابته اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لسانني يفقوهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له
واصرفنا عما نهيتنا عنه ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به - 00:00:00

اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا منك واعذنا من مضلات الفتن ما احييتنا اللهم انصرنا بالاسلام
وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه - 00:00:13

واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم امين علمنا ما ينفعنا واجعلنا هو شفيعا لنا بين يديك ومن نلقاء السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب
اليوم اه فنأخذ بعض الاسئلة اه قبل ان نبدأ مباشرة في - 00:00:24

مراجعة او ايجاز ما سبق ثم الدخول في ثمرات التعرف على حاجات طيب اه نأتي الى مجموعة الرجال اولا ان اولوية الحاجات
النفسية هل نرتقي اولويات تلبيتها بناء على حجم الم فقدها؟ ام هناك ترتيب من الوحي - 00:00:43

اظن واضح هذا السؤال ما ادرى انه يمكن يكون بعد ماقرأنا وقبل ماقرأنا هذا المفروض جاء خلال الايام الماضية. المفروض يكون
ترتيب اولويات الحاجات حسب الوحي لانه اذا القضية بحسب فقد انا اولوياتي الان انه يكون في كاتشب على البطاطا - 00:01:03
هادي يعني ممكن يكون في وراها انتشار اولوياته انه يكون في عندي اه يعني جنط بالتين على عجل الفيراري ده ممكن يسبب لي
يعني قلق طيب هل هذه اولويات؟ لا طبعا - 00:01:20

في ناس اذا ما انعملوا لهم عيد ميلاد ممكن يدخل في اكتئاب هل هذه هي الاولويات؟ لا طبعا الاولويات يحددها الوحي يحددها خالق
النفس والمقاصد الشرعية طبعا وهذا راح نتكلم عليه بعد شوي ان شاء الله - 00:01:37

طيب يعني في قضية الثمرات هل نأخذ في عين الاعتبار الجبلات والمعادن للنفوس في تحديد ما هي الحاجات لكل نفس مثلا نفس
المجبولة على القوة في العلم وحبه هل يجب ان يجعل من العمل اولوياتها وتجاهد نفسها في هذا - 00:01:51
ان تقوى نفسها في العلم وتحاول الوصول للحد الادنى. ايضا مرة اخرى الوحي يعني انا انا من جبلاه انا من جبلاه الهدوء صار ما بتتكلم
كثير جبل الله جبني على هذا جميل - 00:02:04

لكن هذا الامر يدعوني احيانا الى السكوت على الحق او عن الباطل بالاحرى طيب والوحى يدعونى الى الامر بالمعروف والنهى عن
المنكر ايش المطلوب اذا المطلوب اني ادرب نفسي على - 00:02:19

على على مقارعة هواي على على مجاهدة هذا الهوى وبالتالي وطبعا حيكون ليش؟ لانه انت هواك هنا لذلك لما في في دورة في
اقرأ لاما نقول مثلا هنالك تكليف الصمت ايش بنسميه احنا؟ الصمت عند شهوة الكلام - 00:02:34

عند شهوة الكلام طيب هل تعد حاجة الحياة من الحاجات النفسية لاشتمالها على جوانب روحية وجسدية؟ طبعا طبعا ولذلك
المقاصد الشرعية بتحط النفس بمعنى الجسد انك بقاء نفسك فقط. جسدك هاي ضرورة - 00:02:53

لو قيل لمجموعة من الناس مثلا مئة شخص انه تسعه وتسعين منكم سيموتون وواحد سيبقى حيا فما الفكرة الاولى التي ستتولد
الي ذهن كل واحد منهم وفقا لفطرية السعي نحو الحاجات. لكل واحد منهم الان بده ايانى - 00:03:11

امر على تسعه وتسعين كل واحد فيهم اخذ طيب اولا شو وين احسان اليوم لا بأس الله عليه طيب آآ طيب الله اعلم يعني لو لو في

مئة شخص وقيل لهم انه تسعه وتسعين منكم سيموتون وواحد سيفنى حيا - 00:03:25

طيب اولا اه الجميع بكل يعني اه جميع المئة اه فيحصل لديهم توتر اكيد حتى الذين يعني مستعدين وكذا ليش ؟ لانه خلاص في في اختبار لقضية الدنيا والتعلق بالدنيا ومغادرة الدنيا والالوليات - 00:03:53

وجاهز ولا مش جاهز ؟ حتى لو كان متدين حتى لو كان متدين يعني في الآخر طب ماذا افعل الان وكل ما بدأته من باب اذا قامت الساعة على احدكم في يدي فسيلة ولا اصلني ركتعين ولا اتوب الى الله ولا ارجع حقوق الناس ولا ولا اروح اعائق - 00:04:13

اه يعني ابني وبنتي اللي صار لي كثير مش معنا يعني اكيد سيحصل هذا يعني هذه هي الفطرية انه اولا سيحصل حالة من التوتر في النفس الان ما الذي بعد ذلك - 00:04:31

لكل نفس يعني اولوياتها اللي لا استطيع اني اه اعمها على الجميع لكنه التوتر هذا هذه الفطرية اللي تحصل لنا طيب عندي مشكلة كبيرة مع الكافر مع المؤمن مع المنافق مع المسلم العاصي ساعات بسأل نفسي انا بتعامل مع ايه - 00:04:43

فاني احطك في انهي خانة انت ايه طب حتى الدائرة المقربة حتى القائمين على امور المساجد كلنا بشر وكلنا مخلوقات وكلنا خطئ ونصيب لكن اصبح الاستثناء قاعدة والقاعدة استثناء واذا رغبت عن دين الهتنا وسألت لماذا اتصرف هكذا او اسلك هذا السلوك ؟ اصبحت - 00:05:08

بعد الدنيا بعقد الدنيا وفكك وكبر دماغك وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. المهم انك تسافر من البلد وتجيب فلوس ومع اننا اليوم في امس الحاجة والاستبدال ولكن طيب اوكي وبين السؤال - 00:05:27

كيف اوازن بين اشغاله بنفسي ومحاولتي لاستقراء الواقع لاتقى شره ما استطعت واعرف كيف اتعامل معه. ان تنشغل بنفسك الان تبصرك بنفسك راح يعینك كثيرا على التبصر في الآخرين. لكن انشغل بنفسك الان - 00:05:41

الانشغال بالآخرين لمحاولة التعرف على كيف يتعامل معهم هذا الامر بالعكس سيشغلك عن نفسك فالان انشغل بنفسك لا تنشغل بقضية طب هو يقول انت الان عليك ان تعرف سبحان الله من ثمرات نتكلم عنها اعرف حاجاتك - 00:05:54

اعرف ما الذي ينبغي عليك ان تقوم به انت اولا ثم سيترتب على هذا الثمرات في التعامل مع الآخرين ايضا سنذكرها بعد قليل ان شاء الله طيب ذكرت في المرة وبالمناسبة هنا اريد ان اقول امر من الاشياء اللي اللي تشغeln عن الحاجات - 00:06:10

يعني باولوياتها اه كثرة الاستماع احيانا اه بطريقة غير ناضجة للمتصدرین والدعاة عبد الرحمن ذاكر اه نتكلم اليوم اه يظهر انه متتابع ايش اخر الاخبار كذا ومتتابع اه اذا انا لازم اتابع لا انت ما تابع حبيبي - 00:06:27

خلiek في ارضك دير بالك على حالك الان لما تمر بك السنون ويصير في عندك آآ بين قوسين يعني عمل ينبغي ان آآ ان تستعد له وتصدر وانت مطالب به ولازم يكون عندك موسوعية في - 00:06:45

التعرف على شيء عندها لكن لا يغرنك لانه فلان ما دام اليوم ذكر ثلاث اربع كتب لازم اقرأها. ليش تقرأها ما في لعب ما في داعي انت اذا لزمك ان تقرأها لاحقا لانك - 00:06:58

يعني عم بتتسد ثغر معين ولا عم بتجيip شبهة معينة ولا الى اخره. ساعتها لكل حادث حدث لكن لا تقعوا في هذا الفرق انه كثير من الناس لاعجابه بشخص معين او الى اخره يصل الى هذه الدرجة - 00:07:13

طيب ذكرت في المرة قبل الماضي ان هناك فرقا بين كبر والعجب فهل العجب مذموم ؟ نعم العجب مذموم ولكن العجب لا يعتبر معصية اعوذ بالله طب كيف مذموم لك ؟ لانه قد يؤدي الى ما بعده - 00:07:30

يعني كما انك تقول مثلا انا الان وضع امامي طعام والطعام كان يكفيوني منه نصفه لكن انا مديت ايدي على ما بعد النصف الان هذه في حد ذاتها هل ممكن نحطها معصية في حد ذاتها - 00:07:48

لكتها مذمومة لانها قد تؤدي الى ما بعدها. طيب وما هو علاج العجب ؟ جميل حلو هذا وان كان مش موضوعنا لكنه طيب انا الان عندما اعجب بنفسي لدرجة اني لما اتكلم لا اكاد اتي على ذكر الآخرين. انا بس يعني - 00:08:03

انتم عارفين هي كلمة معجب من وين جاية؟ العجب العجب العجب ايش نعم هو هو حصول قدر من المجهول في النفس عند دهشتها بشيء معين طيب انه - [00:08:22](#)

واو هذا العجب انا مو انا متعجب من كذا فالانسان يصير يرى نفسه مصاب المثير للعجب. طيب او للعجب بالاحرى. من هون جاي كنت معجب بنفسه ان هو شايف نفسه مو شايف حد غيره - [00:08:37](#)

يعني نفسه كأنها ملأت فضاء النظر طيب وما صار ايش يعني من وصفي هذا ايش العلاج ايش هو الاتيان بالضد الخلوة بالنفس ليش خلوة بالنفس شو بتتسوي بعيد عن اعين - [00:08:52](#)

طيب هو التبصر في الحقيقة لانه كلمة الخلوة وحدها قد لا تكفي لأنها قد تختلي بنفسك وانت مخادع لنفسك فلا ترى الا الحسن حتى وانت بالضبط يعني بتصرير يعني تشووفنا لكن الاصل التبصر بالنفس ما لها وما عليها - [00:09:17](#)

وهذا يتطلب قدر من الصدق عالي جدا. طيب فالتبصر بالنفس بعد ذلك قيام الليل قيام الليل بيلاعب دور كبير هنا لانك ما يعني صعب انك تكذب وانت تقرأ الآيات اللي عم عم تقرأ باب نفسك - [00:09:33](#)

طيب وعم تشعرك بالضعف وال الحاجة والمخلوقية والفقر والنقص. وكل لوازم المخلوقات. القضية الثالثة انك تصحب اناس صادقين تصحب اناس صادقين. ايش يعني بيذوق على دماغك على قوله المصريين يعني لما يرى منك شيئا يحتاج نصيحة او كذا بینصحك - [00:09:47](#)

يحطك في حجمك لكن ما تصحب الناس اللي بس عم يمدحوا و بصفقوا لك هادا هادا ما بينفع طيب هل يدخل في ذلك من يرى نفسه افضل من غيره لانه يصلى اكثر من غيره او يصوم اكثر من غيره؟ جميل - [00:10:08](#)
الذي يرى نفسه يصلى اكثر من غيره. طيب يصلى اكثر من غيره او يصوم اكثر من غيره. الان لحد نحن هون ما في عجب انا اصلی اکثر من غيري. انا عم انا عم بحكي حقيقة - [00:10:21](#)

هل انا افضل من غيري لذلك لا ليش لانه المفروض في الصلاة انها تؤدي بك الى خلق يمنعك من ذلك يعني المفروض انه صلاتي لما تعود علي بالنفع آآ بالعكس - [00:10:34](#)

تقاصروا واري اني النجوم وانه بالعكس كل ماني عم عم بشوف نفسي مذنب ومقصري لكن لو لو قيل لي اه فلان ما بيصلی اقول الحمد لله الذي عافانا اه آآ لا معجب ولا بس انا الحمد لله لم اصلی. طيب اقرار الحقيقة ليس عجب في حد ذاته. لكن ما يتربت عليها - [00:10:51](#)

ما يتربت عليها هنا الاشكال انا اصوم انا اصوم كل اثنين وخميس وفي غيري ما بيصوم رمضان الحمد لله على النعمة الحمد لله اه شايف حالك لشوش شايف حالك انا اثنين وخميس ومش عارف حسلم ولا ما حسلم - [00:11:13](#)
لكن اه شائف حالك؟ اه معناه الاثنين وخميس اه شو عاملة تبين وخمسين هو المفروض انه كلما رقيت روحيا توافضت كل ما رقيت توافضت المفروض واحد واحد هاظطا اه انت الوصف في حد ذاته ليس عجبنا. تمام. هذا افضل من غيره. افضل من هاظطا اللي يصلی - [00:11:29](#)

بعيدا عنه. افضل منه في ايش انه يصلى اكثر. جميل في هذا افضل هذا افضل في كونه يصلى فقط في صلاته. هل هو افضل في قبول صلاته هل هو ارقى عند الله؟ لا هل هو احنا هذى - [00:11:52](#)

الشيء التقليدي كلاني مو متوجبة بالصادقة متنقبة وبتكذب اذا اللي يموت حاجبه على هذه المتنقبة ظاهر الامر عندنا انها افضل من المتبرجة في كونها متنقبة بس بس في هذا بعد ذلك - [00:12:07](#)

لا نعلم واضح انت اللي واضح فقط انه هذه هي المتوجبة هاي مو متوجبة بس وهذه مقصورة في ظاهر الامر لكن هذه قد يكون فيها من العجب والغورو والكبر ما يجعل هذه ارقى منها مو لتبرجها - [00:12:27](#)

سلامة قلبها بس فساعتها يقال لي هذه انت مقصورة وان شاء الله يكون ما في باطنك طيب خير من ظاهرك وانت ظاهرك جيد وان شا الله يكون ما في باطنك خير من ظاهرك - [00:12:47](#)

لكنه هذا دانما المخادعة هاي تبعت انه اه اذا الحجاب مو ضروري لمين؟ قالت الحجاب مو الحجاب ضروري. وانت مقصرة وان شاء الله تكوني على خير بس انت مقصرة بنسميك مقصرة - [00:13:03](#)

ايهما الدين المعاملة بالزبط طيب انتهت اسئلة الرجال ونأتي الى بيخافوا الشباب لما تيجي يصير في مجموعة النساء يا يا طيب اه وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته سؤال كيف نوازن بين نصوص السنة حول الزهد في الطعام وتتناول اهل بيته الرسول صلى الله عليه وسلم نوع واحد من الطعام لفترة طويلة مثل الشعير او التمر وبين التوصيات الطبية الحديثة كان جاوبت - [00:13:16](#)

المرة الماضية كتناول البروتين بشكل يومي وكذا حاسس انه جاءني هذا السؤال من قبل قلت له لا اه لا ما جاوبت مش مش لانه انا مش حاسس انه جاني قبر - [00:14:04](#)

دخلت في نفسي وصرت اعرف شو اللي جاي طيب على اي حال يا جماعة كثير مما تسمعونه هذه الايام آآيلعب فيه دور الاعلام يلعب فيه دور امبراطوريات الدواء والتغذية يلعب فيه دور - [00:14:18](#)

وهو يعني قصدك انه مو صحيح لا قد يكون صريح. ولكن في مبالغة به في مبالغة يعني والذي يرى سبحانه الله في في نفس هذا الزمن اللي احنا فيه ترون احيانا مقاطع فيديو لامرأة كبيرة في السن من شرق - [00:14:31](#)

اوروبا اللي لابسة اللباس التقليدي وعم بتقطع اللحمة والخضرة ومش بطريقة وتحط هيك وتكل بساطة وشوفوا ما شاء الله معمرة وجهها متفح من طيب طب هذه تعالوا قولوا لها حاجة كم كيلو اكلت اليوم؟ بتصعب كف - [00:14:46](#)

شكرا تبني شدود لا حجي هذا يعني الصحة صحتي كويسيه شو وفي المقابل ترى انسانة معمرة اه يمكن عايشة حياتها على اه زيت زيتون وتسقيه بخيز طيب وبيض مسلوق الكلام هذا لا اريد ان يظهر كأنه نوع من سذاجة الناس اللي يرفضون العلم الحديث. لا - [00:15:02](#)

لكن ايضا في نوع من المبالغة ومش عارف مين وايش. ونظام الغذاء اللي لنظام التغذية المتعلقة بنوع الدم. انت ولا ايه ولا مش عارف. بناء على ذلك انا اظن هذا الكلام - [00:15:27](#)

من كثير منهم بلاش نحكي كله. كثير منهم يخضع الى السوق والى ما يحصل في السوق والى في ناس بدننا نبيعه فكلما كثرت الطلبات صار في عرض اكتر طيب اه - [00:15:43](#)

اللطيف انك مثلا تجد في في صنف العمال العمال بيجوا عاليت تبارك الله يعني صحة وبخطوا وعضلات وكذا مكرش طيب؟ وتعالوا اسألوا ايش بتاكلو تعالوا اسألوا ايش تاكلو تلاقيه لما بحكي لك اللي بياكله ما اله اي علاقة ولا ولا مش عارف مين - [00:15:59](#)

هتللاقيمهم قضيها دهون وفلافل ومش عارف مين وزيت قلي هل هذا صح؟ غير هذا مو صحيح لكن يمكن حركته اليومية ان انا دايما بجipp هذي الامثلة بعدد لا بأس به ممن اعرفهم في حياتي اجدادهم - [00:16:24](#)

كانوا يحرسون ويزرعون حتى اواخر اه يعني اواخر ايامهم تبارك الله لما كنت تروح تسلم عليه ايدك بتضيع بайдه وهو تسعين تعال قارنو بالشباب الصغار اللي الان في النادي الصيفي بيجوا لك - [00:16:41](#)

اه ايش هذا واقول له اه لو سمحت قم كذا بيمشي على ركبته بقول له حبيبي انت مو حيوان الله في رجلين طب قارن بين هذا وبين التسعيني هذا ايش عم يأكل؟ هذا امه يوميا بتحط له كورن فليكس - [00:16:59](#)

طيب اه وحرirsch على الدايت تبعه. فهمت وهداك يوميا بيعطيها صحنين فول وصحن حمص وبيض بالسمن البلدي ومش عارف مين لكنه يفتكره شغال لذلك بالنسبة هذا الكلام اللي عم بحكيه الان في اوراق علمية تتكلم على انه هل فعلا هل ما نأخذ هو الذي يتحكم فعلا - [00:17:17](#)

قضية الصحة والكوليسترول وتعاطي القلب معه؟ ولا طبيعة الحياة اللي احنا عم بنعيشها؟ اللي هو انه هذا عم بيصحى من الصبح من الصباح الباكر يتحرك بروح بيجي بيحرس ارض ولا بعمل كذا - [00:17:38](#)

حنا والله ما خصنا يا جماعة هاي الجلسة هذى اللي انا فيها الان هذى غير صحية. الانسان لم يعني الانسان مو طبيعته ان يجلس بهذه الطريقة اللي معظمها على عظم الحرفة هاي طيب هذا مو طبيعي - [00:17:52](#)

هذا هو طبيعي لذلك حتى الجماعة الفيزياء السبب في العلاج الطبيعي كل شوي بحكي لك لازم يا اما تتسطع من او تقوم تتمشى او
فما بالك عاد لما يكون ثلاث ارباع اعمال المكاتب الان خصوصا جماعة اللي بشتغلوا على - 00:18:06

الاجهزه الرقمية وغيرها هذا ممكن يكون ست سبع ساعات عن نفس الجلسة على نفس الجلسة غادي نحكي لك الحرام بالسبت اثنين
وثلاثين عنده اليست اثنين وتلاته من وين اجا له الدوس - 00:18:20

من الديسك طيب على اي حال الخلاصة في الاجابة ان نمط الحياة يلعب دور كبير نمط الحياة يلعب دور كبير ولا يعني ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يعيش حياة معينة ان نأخذها كما هي بحذافيرها دون اسقاط على الواقع. يجي واحد عايش بكل الفساد المعيشي - 00:18:33

اللي احنا فيه ويأكل سبع تمرات يوميا فقط بعد كم يوم يقع في مشكلة ولا يقع لا هناك في حياة معينة في يوم نبوبي معين في صحوة معينة في استيقاظ معين في قيام ليل في في كل هذا مع بعضه - 00:18:57

يا عبدو ما تجي تأخذ لشيء واحد فقط قل انا اريد ان افعل؟ نعم قد يكون لك بركة في انك حبيت يعني تأخذ بسنة النبي صلى الله عليه وسلم فيبارك الله سبحانه وتعالى لك في ذلك - 00:19:12

لكن يعني اصلا حتى الكلمة الطب النبوى في عليها كلام الان انه هل تؤخذ كما هي؟ طب هل هي محققة كلها؟ هل كل ما نقله ابن القيم في الطب النبوى فعلا الان لو طبق كما هو راح يشفى لنا الناس - 00:19:24

امورهم طيبة وكده هذا الكلام طبعا المحقق منه محقق لكن اسقاطه على واقعنا كما هو انا اظن انه يعني اه يعني هذا يحتاج الى الى مراجعة آآلا هو جزء من زاد الميعاد وهو ثابت في هذا - 00:19:38

الجزء اللي من زاد الميعاد ثابت لكن القضية هل كل ما فيه؟ لانه ابن القيم كان متاثر بطبع زمانه وظل زمانك متاثر بكتب مأخوذة من قبل من ايام اليوتان اللي هي اصلا اللي كانت من الجماعة هدول. طيب. وعليكم السلام ورحمة الله - 00:19:57

ممکن حضرتك تستفيد اکثر في موضوع الزهد في اللبس لانه عندما ذكرت واحد من الاخوات عن هذا الموضوع ذكرت لي حديث النبي صلى الله عليه وسلم ان الله جميل يحب الجمال هذا اللي حنحكي عنه اليوم - 00:20:15

هي مشكلة النساء في الجمال لانه الجمال لا حد له يعني هذا جميل ايوه وهذا جميل وهذا جميل لو حطيتي عليه كذا وهذا جميل اذا فتح باب الجمال ما بينسد - 00:20:26

فهو ايش تعريف ان الله؟ طب يعني مثلا لو قلت انا بذلك بقول للاخوات انا متنازل. انا بدی يكون عندكم سبع لبست غير ثلاثة الى خمسة من الحفلات. راضيين؟ ما بقدروا - 00:20:38

يعني انا عم بتنازل وعم بحكي لك كل يوم في週間を着るための服. كل يوم يا كل يوم يا مؤمنة انا متنازلة مع كل يوم لك لبسة مختلفة عن اليوم اللي بعده. فلكي سبع لبستان مختلفه - 00:20:57

وفوق ذلك خمسة زيادة سبعة زيادة للحفلات والاعراس توجيهي وعرس ومش عارف مين وفلانة اطلقت وفلانة كذا. هاي حفلة طيب تقبل ما بيقبلوا يعني اربع والعشر لبسة مختلفة ما بتنقلي طب والصين - 00:21:11

عم بتتصنع ومين مين يشتريهم حرام الصينيين حيموتوا من الجوع مين يشتري طيب ندعوهم الى الاسلام من خلال الشراء مين يشتري؟ واسواق التصفية حرام العامل اللي في سوق التصفية مين حيدفع له مرتبه؟ وجأة يدفع نصير اه نصير ناس بدننا وتبدأ المخادعات. لا طبعا. لا لا - 00:21:30

قالت لي ما دام هي عندها القدرة انها تجيب ملابس والمال مش حيائـر على الاشياء الاساسية في الحياة اذا ما المانع. جميل. المانع انها اتخمت نفسها وضعفـت عضلات نفسها ضفت عضلات نفسها - 00:21:47

انا انا ما عندي اشكال عندي فلوس ممتاز تعالوا اوريكم اولاد المترفين في النادي الصيفي تجد بهيمة يمشي على قدمين الا من رحم الله بهيمة يمشي على قدميه همه فقط البطاطا كتير. حط لي كاتشب زيادة. الدجاج الي - 00:22:02

تجد اخرين يعني سبحانه الله من بينات اجتماعية مختلفة ادنى اجتماعيا بين قوسين تجده بالعكس حريص انه الكل يكون عم يأكل

ويقدم ويضيف ويكرم. طب هذا ما الذي جعله هكذا - 00:22:21

ابتلاء العطاء ابتلاء العطاء انه اعطي كثيرا. ولما اعطي كثيرا ما صار في ما صار في مناعة نفسية مصر فيه قوة لذلك انا اقول هؤلاء يجرمون في حق ابنائهم يجرمون في حق ابنائهم وبناتهم. هي القصة مو قصة انا معاي انت يعني انت متى ستشعر بالخطورة - 00:22:36

يعني اذا افتقرت فقط او لما تشعر بانه والله اه لبسي الزائد عم يفتر اه الف بنى ادم في سريلانكا ساعتها والازم تشوفيه يعني انا مرات بحكي انه ما يعرف اذا اذا امكن واحد انه يعمل - 00:22:58

زي خطه زمني مصور من وقت اه تخيط ثوب معين في مكان ما الى ان يعني طبعاً يشحن كذا وفي المرور مبين الناس اللي عم لا يصل هذه القطعة - 00:23:13

شخص من اجل ان يرتديها بثمن خمس دولارات ولا سبعة ولا عشرة ولا عشرين. طيب؟ علشان انت ترتديها بهذا بهذه القيمة في واحدة عم تعمل في ذلك المصنع معروف اللي هو اه طيب واحدة عم تعمل في مصنع بنتها بالقرب منها والذباب - 00:23:29
حولها طيب بنتها رضيعة بجنها وفي هذا المصنع يسقط المصنع على العمال طيب وما يعوضوا وتبقى سنوات القضية الى ان يحكم فيها من قبل سنة سنة وشوية لماركات معروفة طيب - 00:23:51

بماركات معروفة تيجي تحكي للناس انا ايش دخلني؟ يعني هي ظلت على الدينار تبعي ولا العشر دنانير ولا العشرين اه ما هو لو كل واحد قال مثل حديد السفينة عارفين حديث السفينة اللي فوق واللي تحت - 00:24:11

حديث السفينة لما قوم استهموا على على سفينة فكان في قوم في الاعلى وقوم في الاسفل فلما ارادوا الشرب قالوا انه كل شوية حنروح نطلع نجيب مية وكذا فنخرم خرم - 00:24:23

فيينا ونأخذ الماء من فيقول النبي صلى الله عليه وسلم فان اخذوا على ايديهم نجوا ونجوا وان تركوه هلكوا فاذا كل واحد يقول انا ايش ايش علاقتي؟ ايش الي علاقة؟ يعني هي يعني هو انا لما حشرتني من ستاربكس كذا يعني خلاص فلسطين خربت لو انا اشتريت المش عارف مين - 00:24:39

اه طبعاً بالمناسبة طالما ذكرنا صار ستاربكس ك محل ك محل على موقعه الرسمي يقول لا علاقة لنا بدعم الجيش الاسرائيلي لكن الغريب انه مدير روسيا تبعه طيب بكل بجاجة اه بروح بيتصور وبعمل كمبيانات معهم فيعني هو - 00:24:57

احنا ما لنا علاقة بس الرأس الكبيرة فيينا الله علاقة. طيب ايش؟ يعني حريته الشخصية على اي حال. طبعاً هي من المخادعات باختصار طيب ايه رأي حضرتك في كتاب زي فيه بعض نقاط من اللي حضرتك ذكرتهم في المحاضرة الاخيرة لا يعرف الكتاب - 00:25:14

كيف افرق بين جلد الذات والندم على المعصية الذي هو شرط من شروط التوبة؟ الندم ضرورة واللام ضرورة بتذكروا لما قلنا اللام حاجة. اللام حاجة لان هو اللي سيدفعك الى ان تترك ما تهجر ما مضى وتمضي الى ما هو قادم. طيب - 00:25:34
لكن معاه استحضار ايش ايش اللي قادم؟ رحمة جلد الذات ما في رحمة جلد الذات ما في رحمة. التائب يتأمل رحمة قادمة. هو ما الذي اصلاً يعني ما الذي يرجيك بتوبتك - 00:25:48

لو انه ما في رحمة ايش تسوی خلاص بظلم على ما انا عليه وقتل نفسي وانتهى الموضوع فجلد الذات ما في رحمة جلد الذات عبارة عن غبة الخوف على الرجاء - 00:26:04

لما يغلب الرجاء الخوف ايش بيصير الارجاء اعمال والمهم قلبك نظيف والدين يعني المهم الاخلاق والمعاملة والقصة هذي في لحظات معينة قد يحتاجها الانسان بس المشكلة انه النفس تخدع احياناً بتغليب الخوف انه شايفين انا بخاف من ربنا ايوه - 00:26:16

ففيها لذة بتصرير في تغليب الخوف فتستمر اه تغليب الخوف ولما يغلب الخوف الشيطان بي كيف دعتها ايش؟ يقطع فيك الرجاء من الله سبحانه وتعالى اه. جلد الذات تكون ما انتبهت اصلاً - 00:26:42

لا تغريمه يعني يصبح عادة الانسان تغلب الخوف على الرجاء. لكنه انا من الطبيعي اني في لحظة مثلا واحد من يومين طلعت نتائج
الثانوية العامة سيئة اكيد في لحظة معينة ايش اللي سويته - 00:26:59

اكيد في اي لحظة حيكون يعني في هاي اللحظة ايش حيحكى اموري طيبة الحمد لله طبعا اكيد في لحظة معينة سيفل فيها حالة
على حالة. ولكن بعدها ينبغي ان يرجي نفسه بانما هو قادم ان شاء الله خير. استفید مما مضى - 00:27:13

واعلم لما هو قادم. اما اذا هذه الحالة غلت عليه واستمرت ما راح يعمل شي تيقن في اثار عن التابعين كثير من القصص لا كثير من
القصص للصالحين والتابعين وغيرهم آآتجد فيها احيانا مبالغات وبالذات عند اللي كان فيهم - 00:27:27

مسحة زهد او تصوف مبالغ بها لذلك اقول يرجع الامر الى النبي والصحابة. عليه الصلاة والسلام وعليهم رضوان الله هدول هم المعيار
لانه تجد كثير مثلا في كتاب زي صفة الصفوة في بعض المبالغات في كتاب حلية الاولياء او غيرهم - 00:27:47

آآقل ايش هذا احنا شو عاملين بحالنا؟ لا تجد انه هذا له حالة خاصة لا تستطيع ان تبني عليها لا تستطيع ان تبني عليه ومع ذلك قد
يحتاج الانسان في لحظة معينة - 00:28:03

انه يتذكر جهنم اكثر من تذكر الجنة. ليش؟ لانه هذا الذي يحتاجه الان ها وهذا برضه بده تبصر بالنفس ما الاوحوج لنفسه الان الف
حياة يغلب عارف عارف بس هو المهم يكون عنده هذه القدرة من التبصر والتتوسط - 00:28:15

اذا ما عنده هاي القدرة بالعكس تعود على نفسه يعني يعني بالمنظرة بين جلد الدال النفس جلد الذات طبعا جلد الذات مذموم طبعا
الم نقل في هنالك فرق بين الجلد الذات وجرد الذات - 00:28:34

جرد كانك عم عم بتحقق شركة عم بتحاسبها اخر السنة تنهو عليها انا لي كذا وكذا علي كذا وكذا. يوم الخميس يوم الاثنين لما
كنا عم نحكي عن قصة كعب بن مالك. تكلمنا عن قدرته في اول الحديث على على وضع ما له وما - 00:28:52

عليه على امامه تماما. انا لي واحد اثنين وعلي واحد اثنين ثلاثة اربعة. طيب هذا التوسط نادر عندنا الان. يعني ليش معقولة كعب
مالك كان يمارس ممارسة طب من الطراز الاول طيب - 00:29:08

عارف الاشكال في البعض انه يتذكر ما عليه فقط ما الك اي شيء خير يعني في العيادة لما تطالب الناس انه احكي لي عن نفسك
مبشرة يبدأ بالجلد تبي منحط حقير ما ما راح يقبلني جهنم الا بانسان مصيره ماؤه وابدا من صغيري وانا مش نافع وكذا -
00:29:20

تعال احكي لي عن حالك شيء جيد لا لا هذا غرور شنو الغرور قيل على نفسك يعني انت وبين احسن تقويم لا لا هذا مين هذا واحد
ثاني يعني؟ مين احسن تقويم يعني - 00:29:41

لا انت الاصل ان تعلم انا عندي هذا وعندي هذا ولكن هذه غلت الان استغفر الله منها طيب واذكي واشتغل كذا اتذكر فقط السلب
وانسى الايجاب؟ لا. هذا هل الشيطان بيكيف عليه ويقتنطك من رحمة الله - 00:29:53

وهذا اللي كتب ابن الجوزي عنه في تلبيس ابليس انه بيدخل الشيطان على العصاة ويقطن لهم خلاص يقول انت مش نافع خلاص
راحت عليك. وبين رحمة ربنا اللي راح اه لواحد متكل صار له قديش يذنب ويغدو ويذنب ويذنب. لذلك ليش بقول دائم؟
ارجعوا للسيرة - 00:30:10

يسرب الخمرة يؤتى به يجلد يروح يشرب الخمرة يؤتى به يجلد والعبارة اللهم العنه ما اكثر ما يؤتى به ما اكثر ما يؤتى به. ايش قال
النبي صلى الله عليه وسلم - 00:30:32

لا تلعنه لا تلعنه في رواية لا تعين الشيطان على اخيكم فوالله انه يحب الله ورسوله يحب ما قال فوالله انه يدفع صدقة اجعل مسألة
قلبية بحثة واعتبرها كافيا فوالله انه يحب انت عارفين طبعا قسط هذا - 00:30:44

ايجي في ذكر يعني شيء حذكره ان شاء الله لاحقا في بعض النصوص هذا هذا كان يعني يروي انه هو انه عيمان. طيب هذا كان
يأتي بالعكة للنبي صلى الله عليه وسلم. العكة اللي هو زي السمن اللي في سكر وعسل هيك. فبيهديها للنبي صلى الله عليه وسلم -
00:31:03

بروح بعد شوي بيجي واحد يقول له اعطيوني فلوس كذلك نقول له فيجروا يقولوا ايش يعني علماً؟ قال يا رسول الله يعني احبيت ان اهديك وما عندي ثمن يعني فانه. فانا انا علي اني اهديك. انتبه عليك انك تدفع - 00:31:17

طيب بين قوسين كوميديا واحد عم بمازح النبي صلى الله عليه وسلم بطريقة يعني في رواية ضعيفة لكنها جميلة يعني بصراحة انه مرة اه اجا واحد اعرابي - 00:31:35

حط جمله بره فطلع لقاء منحور وعم بيأكلوه ايه تعال يا رسول الله اصحابك اكلوا الجمل مين؟ النعيمان. طلع الرسول بيقول لك صار النعيمان يركض والرسول وراه لحد ما اجي اختبأ في ايه؟ فراح الرسول رفعه قال له ايش نعمل؟ قال والله رأيت اهل الصفة جوعانين يا رسول الله وحبست اني هيكي يعني طيب - 00:31:49

اه ومرة عمل مقلب بابو بكر الصديق وهو مسافر معه يعني نعيمان شخص يعني شخص صاحب مقاالت صحابي رضي الله عنه صاحب مقاالت طيب ومع ذلك هذا البني ادم هو اللي انه يحب الله ورسوله - 00:32:11

انه يحب الله ورسوله ويظهر ترفيه يظهر في التاريخ فيه صلة بين اللي بنشرب وبيوضحك يظهر الله اعلم يعني اه يعني يعني قضية انه يسكت ويوضحك هاي الظاهر فيها ومنافع - 00:32:25

رضي الله عنهم. طيب اه اوكي لو اكتشفت من نفسي قلة انس بالله وبنفسه وتعلق بالآخرين بشكل مهم. هل من الصريح ان ادرب نفسى على عدم الاستجابة دائمًا لرغبة نفسى في الانسان بهم؟ نعم - 00:32:37

حتى اعالج نفسي من هذا التعلق ولجعل هذه العلاقات الصحية؟ نعم. مع العلم اني لن اقطع صلتي بهم تماماً آآنعم وهذا قلنا في تدريبات الالم اللي راح نمر عليها لاحقا - 00:32:54

قد يعني راح نشير اليها هل استثنائي بسماع درس ديني مثلا او محتوى علمي وما شابه يعتبر انس بالنفس ام بالآخرين جميل هذا المثال هو طبعا اولا في عمل الآخر واضح. طيب - 00:33:04

لكنه لما نقول العامل الآخر هنالك اخر يسهل الوصول له وهنالك اخر يصعب الوصول له. بمعنى انا الان جالس وحدى جالس وحدى وتأمل في الافق من حولي ويمر الناس مریم - 00:33:21

فاستثنى لمجرد منظر الناس وهم يمررون امامي طيب في اجواء معينة ويمكن شجر وخريف ومش عارف مين الان انا مستثنى به من لا انا مستثنى بالافق والنفس لكن الحقيقة العامل اللي مسبب الناس - 00:33:36

هو نفسي ليش لسهولة الاستثناء بهم لسهولة في ناس ما بيستطيع يستثنى بهاي الطريقة. ليش؟ لازم حد يجي ويحكى معه اخذ وعوا وكذا الاثنين مستثنين والاثنين مستثنين باخرين لكن في واحد انسبي نفسه وصل الى درجة انه يسهل عليه الاستثناء بالآخرين - 00:33:56

حتى لو وجد وحده في الغرفة في خلوة ما عنده مشكلة فهي لانه ما في شيء اسمه نفسي فقط نفسي فقط لما اموت نفسي فقط ما عدا ذلك اكيد انا حيكون في حوالي افق او نفس - 00:34:18

ما في لحظة حتمر بدون هذا حنتكلم عنه في المسرحيات والنعيم ان شاء الله طيب آآاجب على احدى الاسئلة المتعلقة بتشخيص والعلاج النفسي واستغلال الذكاء الاصطناعي لذلك انا اخذت دورات التعلم العميق وكذا - 00:34:34

فرع من تعلم الالة والذي هو ايضا فرع من الذكاء الاصطناعي وهو تجربة انشاء تطبيق ذكاء اصطناعي استشرته كمستقبل في تطبيقات ذكاء طيب يطبق هل ترى بأسا في ذلك؟ لا ارى بأسا في ذلك - 00:34:52

وان كان هناك اشكال فيما يخص البيانات المستخدمة ببساطة نموذج الذكاء الاصطناعي سيختاج فقط الى لن لا ارى بأس في ذلك وسابقي السؤال للرجوع له لاحقا غایيات اخرى هل السباحة مع سيل الافكار والخواطر - 00:35:04

التي تأتي للنفس هروب منها ام مواجهها اه جميل انا ساخذ نفس اللفظ اللي مستخدم. هل السباحة مع سيل الافكار والخواطر التي تأتي للنفس؟ هروب منها ام مواجهة على السباحة مع السيد هروب منها ام مواجهة - 00:35:17

المواجهة هيكي يعطيك السباحة مع سير الخواطر. طبعا لمست عما يعني عم باخد نفس اللفظة في خاطب جاعني الان فبدأت

استرسل معه لاسترسال هذا اذا كان اذا كان معالج معالجة له وحل سؤال معين وعلاج شيء معين مواجهة لا بأس - 00:35:37
لكن استرسال معه ثم العودة الى الواقع دون عمل شيء شو اللي عملته هذا كان هرب فقط استسلام طيب اذا القضية في
يعني ماذا فعلت؟ هل ممكن تفيدونا بمراجعة الهشاشة والقوة النفسية؟ تابعوا معنا هذه المادة وفيها ما يغنى ان شاء الله - 00:36:01
اعشر ان اثار السلف الصالح في الاخلاص التي ذكرتها في المجلس تضع ضغط على النفس وتزيد وهم الكمال اكثر من انها لذلك
راجعوا ضوابط الاخلاص المجلس رقم اربعطعش في فقه الاخلاص اللي راح نشير له لاحقا ان شاء الله - 00:36:19
اه طيب هل من طريقة للتواصل معك لاستشارة الان متوقف هذا الامر حتى اشعار اخر فالمعذرة اه اجد اللذة في جلد نفسي ولا اعلم
لماذا؟ ايش حكينا قبل شوي هذا هو شفتوه - 00:36:33
لا ليه؟ من اين تأتي اللذة؟ انه مو قليلين مش عارف يا رب انا عم بجلد نفسي ووحدة ناسية نفسى اه عم بجلدها ثم ماذا؟ بس؟
بجلدها زائد زائدا شعور شعور الالم - 00:36:52
شعور الالم بيفرز بعض الكيميائيات في الجسم اللي فيها شيء من الخدر تسكن شوي لذلك تجدون الناس احيانا بيحبووا يعملوا اشياء
مؤلمة حتى قضية هذا جرح لنفسه كذا ليش - 00:37:09
بفرز فيه انه يفرز بيشعر بالخدر. فالانسان بيحبو هذا الشعور بحب يجرب اشياء مؤلمة احيانا. منها مثلا تعرفوا الهرمون معروف. هذا
الهرمون عادة اه اللي هو الحضن والعاطفة والامومة والرضاعة والكلام - 00:37:26
هذا الهرمون يفرز مثلا لما الواحد يسمع اغاني كثيبة سأله ليش الناس بحبو يسمعوا اغاني حزينة يعني بيستمتعوا وهو عم ليش
لانه افراز بعض الكيميائيات في الجسم تشعره بایش؟ بانه هو يحتاج الى الاحتواء - 00:37:46
والحضن فيشعر بانه اذا انا الي حق اكون اشعر بالمظلومية اللي حق انت ضعيف هذا الشعور لما يجي واحد يزلمه يقول له
لحظة شف شو عم يسوبي بحالاته - 00:38:05
لذلك ليش الناس يصعب ليش الغناء اهله؟ يصعب عليهم القرآن من الوهم الى الحق هذا هذا وهم استرخاء اه سباحة مع سير
الخواطر هذا مواجهة لواقع الحياة روح اعمل قم يعني عرفت فالزم. طيب - 00:38:20
قالت الناس يعني يصعب عليهم التعامل مع الایات القرآنية وادا كان بده يسمعها لازم يسمعها بایش بصوت حزين وصبر ونهى ومش
عارف مين طيب في الاونة الاخيرة بدأت في مشاهدة مناظرات بين مسلمين وديانات اخرى وملاحة - 00:38:41
بدأت متابعة رحلة اليقين اه لاني بالتأكيد لدى من ديني شبكات كذا طيب آآآ قررت اتابع مثل هذا المحتوى ليعرف ما الشبكات
والاجابات. طيب هل هذا خطأ؟ آآآ لا استطيع اني اقول خطأ ولا مو خطأ لاني لا اعرف من انت؟ من انت؟ يعني - 00:38:58
انا لا اعرف هل حقيقة انت الاصل فيك ان تبدأي بالاسس بعد ذلك ترين ان كنت تحتاجين ان تستمعي لهذا ولا لانه الاشكال من يظن
انه سيتعلم الدين عن طريق المناظرات او عن طريق ردود الشبكات هذا بدأ بداية خاطئة جدا - 00:39:15
بداية خاطئة جدا وفي لذة فيها قصف الجبهة انتصر لسا اليوم كنا عم بحكي انتشر مقطع من محمد حجاب اه كأنه كان في مناظرة
في جنوب افريقيا اه هو اه حمزة جورجس واثنين - 00:39:31
ففي لقطة انتشرت اه اللي هو عم شغال فيهم اصلا انت ما بتعرفوا الاخلاق اصلا كذا العبودية فلما بعث لي احد الاخوة قلت له اولا انا
شفت المناظرة على صفحة على قناته الشخصيةرأيتها ما فيها هاي اللقطة فيظهر انه في جزء لم يكتمل يعني - 00:39:44
قلت له لكن انا عندي مواجهة على محمد حجاب اما بيستقوي باكثر من عمر. يستقوى مرات ببريطانيته جنسيته يستقوى بأنه مترين
وشوي يستقوى بغضاته ويمارس ممارسة فيها نوع مرات من التحكم المبالغ به في وجه المقابل. الان هذا الكلام من ناحية لهفائدة.
ايش هي - 00:40:01
العزة يشعر الشباب ايوه اخبرا الاسلام انتصر ممتاز لكن مو دائما بتنفعهم مو دائما بتنفع خصوصا في هذه المناورة الموضوع شيء
ولما بدأ يتكلم في والرسول اصلا تبا في البراج العالمية وتشييد الوجهات - 00:40:23
وين الاسلام والاخلاق اللي اصلا مناظرة بالموضوع اللي انت حكته مو دائما الجمهور مرات تذكروا فيه اقرأ حتى جبنا هذا لو انت لو

انت عم تحضر مناظرة معينة مسلم مع طرف اخر. انت في الحقيقة لماذا تحظر هذه المنازرة - [00:40:43](#)

خشية كل الخشية انك تكون انت عندك شبهات انت عندك شكوك وجاي تقوى نفسك يا رب ينتصر المسلم ونطلع حقه نطلع اها اوكي عندك مشكلة انت انت عندك مشكلة لذلك تجدون بعض الناس احيانا لسه ذاك النايك ما نطق بالاجابة الله لحظة التكبر على ايش؟ على ايش عم بتكبر؟ لسا الرجل ما لا لا خلينا نشعر بانه احنا - [00:40:59](#)

قصفنا الجبهة وعملنا وتجدون هذا في العناوين للأسف الموهبة الدكتور ذا يقصد جبهة ملحدة وبحط لك وحدة شقراء هوليوودية بفتح المقطع وحدة هندية بسيطة عادية ولا قصف جبتها ولا عادي وكان حوار بسيط - [00:41:20](#)

هذا يدل على امة ضعيفة ترى هذا يدل على امة ضعيفة لكن والله انا يعني مثلا يعني بيسموه ركن المناضلين انا وين هادا بحطه في النصائح؟ في مادة اللي تعارفوا لما نتكلم على الجدول الحاج والمناظرة انه يؤخذ بعض المقاطع للتعلم منها - [00:41:36](#)

بعد ما تكون مريت على اقرأ بعد ما تكون مريت على هو نفس وامورك طيبة ودينك مستقر بعدين تجي لعلى اما ما تجيني انت مو عارف يعني على قوله العراقيين مو عارف تطلع جحشك من الوحل طيب - [00:41:56](#)

وجاي بدك تحضر مناظرة وبدك تحضر هذا يعلن دينه اللي يعلم دين ام ضب اصبر اغلق هذه المشتتات اروح اتعلم بمنهج بدرج وبعدين لما يكون في عندي علامات استفهام اضعها ثم بعد ذلك اشاهد فيها مادة - [00:42:08](#)

لكني اقف مباشرة الى مناظرات بس لشعورى بفقه الاستضعفان وانه احنا امة ضعيفة وخلينا نشوف حد هيكل يعني يشفى غليلنا في هؤلاء الفجرة والفسقة المشابهة اللي بيتعلم نظرة يعني ما هو لانه الكثير من الذين كثير من الذين يحضورون مناظرات - [00:42:24](#)
في الحقيقة هو مأخذ بوجه المناظر بوجه الشخص مو بالحق ولذلك انا لما صارت القول قبل ايام اللي هي بين محمد شمس الدين والحسن الحسيني الله يحفظه اه انا ليش كتبت بعديها مباشرة - [00:42:48](#)

ارجو من كل تابع لاحدهما ان يرسل نصيحة لمجموعه انت اخطأت في هدف المنظمة كان بودي انه هذا يحصل يعني حصل قليل جدا لكن الكل اراد لمتبوعه ان يظهر بمظهر المنتصر - [00:43:03](#)

حتى لو كان غلط في المناظرة ليش؟ ما عندنا لسه قضية التحرر تحتاج تحتاج وقت طيب كيف نتعامل مع ولد عنده تلتاشر سنة؟ شايف الدنيا سوداء وكارهة؟ تلاتasher سنة طبعا بده يشوف الدنيا هاي. انت عارفين هذا شو - [00:43:19](#)

اتزوج وخلف واحفاد واقساط مدارس ومستشفيات طيب انمى وبلاوي طيب اه زاد الموضوع عنده من سنتين لما صار عنده مرض سكر اهله نفس الشيء هو شخصية عنيدة جدا يحتاج مباشرة يا اختي الى اه - [00:43:32](#)

يقول لك ما بيقتنع بوجود شيء اسمه علاج نفسي تلتasher سنة مو مقتنع بشيء اسمه علاج نفسي. لذلك هو يحتاج العلاج النفسي هذا يحتاج اولا نصيحة لمثل هذا طبعا تراجع مجالس التربية ويراجع الكلام عن الموهينات وتحديدا كيف نتعامل مع شخص عنيد - [00:43:49](#)

طيب لكن ضروري هذا ان ان يعني يراه شخص وجها لوجه ضروري هذا عنده مشاكل كبيرة ضعف شخصية عالي جدا شخص وهن جدا حتى وان باد متكلم ويستطيع انه ياخذ ويعطي لكنه هو ضعيف جدا من الداخل يظهر ضعفه بهذه الطريقة - [00:44:06](#)

او بهذا العناد لذلك ضروري جدا في اقرب وقت يعني يرى اه يرى شخصا اه معالجون لم افهم اخر شيء في المجلس السابق ماذا تعني التخلية والتخلية والعدل في الحاجة؟ جميل. احنا قلنا حتى نختصر كل معرفتنا في الحاجات - [00:44:25](#)

يا اما تخلية يا اما عدل بمعنى انا جسدي الان يا ما اخليه مما يضره يا اما اخليه مما يحتاجه واعده اخليه يعني ما ادخل عليه مادة ضارة سكر صناعي دهن زايد عن - [00:44:41](#)

وخلية مثلا بالطهارة بالتخلص من الفضلات اخليه حركة راحة وغذاء صحي العدل اني يعني لا افراط ولا تفريط يعني لا اجرم ولا ولا احرم كما قلنا في حالات اطفال كذا وهم ما عندهم حاجة جنسية شو بتكون اسبابها جيد. يقولون في حالات اطفال بتمارس العادة السرية ما عندهم حاجة جنسية. ما اتاني ولا حالة من - [00:44:57](#)

هؤلاء الا ويكون هنالك شيء يعني طفل سبع سنوات بست سنوات طفلة تمارس تمارس مما يسمى بالعادة السرية يعني تلمس نفسها

بطريقة معينة او هو يلمس نفسه بطريقة معينة ما جاءتنني حالة الا - 00:45:24

ويكون هنالك شيء استفزه. بمعنى مشاهدة منظر معين اه مثلا دخل بالغلط على واحد بالحمام اه لعبوا مع بعض لعبة استكشاف الجسد واستمتعوا بلذة معينة في لمس الاعضاء هذى - 00:45:43

فيصبح يمارسها الان هل هذه اللذة لذة جنسية كما هي لذة البلوغ؟ لا لكن فيها قضية الفضول واني انا عم بعمل شيء ما يعني ما حد شافني فيه. يعني مرة جائتني فتاة هذا كان في دبي - 00:45:58

اه اهلها جابوهم البنت اه خمس سنوات ونص والام لاحظت عليها انها تمارس ممارسة غير عادية يعني تجلس بطريقة معينة وتمد يدها بين رجليها بطريقة معينة واحيانا تضع الوسادة بطريقة معينة - 00:46:15

لما سألت وجدت انه البنت في يوم من الايام اه اهلها طالعين وسايبين التلفزيون ايام التلفزيونات قبل الانترنت والكلام هذا يعني آآ ويظهر انه كان في شريط فيديو فيه شيء غلط - 00:46:31

الاهل ما شاء الله عليهم جايبيين وكذا دفعته فشاهدته طبعا هذا الكلام طلعوا بعدين هم ما بيعرفوا الان هذه اللذة اللي شعرت بها كانت خريطة مع ايش؟ مختلطة مع - 00:46:47

تقول بانها فعلت شيئا في الخفاء هذا ممتع اني انا عم بعمل شيء وما حد شاييفني. هذا في نوع من الانتصار اني انا ما حد شافني وبقيت تمارس هذه الممارسة في فترة طويلة بعدين لما اجد طبعا وطبعا في قضية انه كيف تشغلها العلاج هذه قصة ثانية. لكنه ليس الجنس اللي هو - 00:47:01

قال اللي يشعر بها الانسان بعد البلوغ طيب اه هل ينفع العبد بكراسة قراءة النفس وانا قد بدأت موجز فقه النفس حديثا؟ احنا اصلا قلنا انه راح نبدأ فيها من اول ما حكينا عن التبصر العام والتبصر الخاص - 00:47:22

هل احول من كلية علم النفس ام ابقي كما انا؟ لا ابقي كما انت سؤال واضح صح هل احاول؟ لا انا عندي سؤال ثاني. هل احول من كلية الطب ولا ابقي كما انا - 00:47:38

قال له حول من الهندسة الكهربائية ليش بدننا نعيش السؤال يعني ما يعرف مين انت. هل احول من كلية علم النفس ام ابقي كما انا؟ اللي هو كما انت ايش يعني - 00:47:49

كم انت ايش؟ عالموم اذا كنت تريدين ان تعملي بمهنة بمهنة علاج او شلل من هذا القبيل او ارشاد للأسف لا بد لك من شهادة فابق خدي منهم الورقة هذى وكبي العلم طيب - 00:48:02

اما اذا ما كنتي تحتاجين شهادة اكاديمية من اجل هذا لا انصحك بتضييع الوقت في كلية علوم النفس ابدا اه بفضل الله انا دلوتي في تالتة سانوي والدراسة بدأت بقى لها اسبوعين في الاجازة. كنت بعرف اسمع محاضرات دينية واحفظ كذا - 00:48:14

بحس ان اليوم بيضيع في الدروس لانه الدرس بيوصل لاربع ساعات بقى يوم مقتصر على الفرائض. طيب فيه شيء اسمه فقه فقه عمل يوم وليلة موجود على النت وراح نجيب فيه مادة تونس - 00:48:34

لكن اه انت الان مطالبة بان يعني طالما انه التوجيهي والثانوية العامة مهمة بالنسبة لك هذا هو جزء علم الاستخلاف اللي احنا بنسميه علم الاستخلاف عليك بالصلاوة على وقتها ركعتا الفجر وركعتا الضحى ركعة وتر ورد قرآنی - 00:48:44

مسألة بسيطة من تعلم الدين ولو كانت مثلا نصف ساعة او ساعة كحد اقصى من مادة معينة ترويج واه دراسة دراسة قصدي بس ما في داعي للوقوع في وهم الكمال انه اوه راحت علي وانا ما قدمت شيء لا. تقدمين اشياء كثيرة ان شاء الله - 00:48:59

اه اجبت على احدى الاسئلة المتعلقة اه اوكي ما هي صور الانس بالنفس راح نيجي عليها آآ الحديث بتاع عبدالله بن عمرو بن العاص اللي بيتكلم عن ان الانسان يكون هواه تبعا للوحي. ازاي نعمل كده واحنا اصلا مطالبين انا نخالف هوانا؟ جميل. كلمة الهوى كلمة الهوى مرينا على هذا - 00:49:17

بيقرأ الهوى عندما تطلق تذم عندها تطلق لكن الهوا مو كله مذموم تذكرون ايش النصوص اللي قلنا فيها ان الهواء غير مذموم طيب اولا اولا في لا لا اولا اه عمر بن الخطاب لما قال اه في اسارة بدر - 00:49:37

قال فهو يت امرا وهو الرسول صلى الله عليه وسلم امرا او يت هو هذى عاديه يعني طيب وكانت عائشة تقول للنبي صلی الله عليه وسلم او قالت له لما نزلت الآيات من سورة الاحزاب - [00:50:02](#)
ما ارى ربك الا يسارع في هواك ما ارى ربك الا يسارع في هواك. على قضية الزوجات وارجاء الزوجات وكذا. طيب اذا كلمة هوى يعني ميل كلمة هوى يعني ميت - [00:50:18](#)

اذا اذا قيلت في حد ذاتها في سياقها بناء عليها نعرف هي خطأ ولا لكن كلمة الهوى اذا اطلقت مثل النفس يقول لك فلان نفسه غلبه هل يقصد من هذه العبارة نفس مطمئنة غلبته؟ لا طبعا. لومة؟ لا. يقصد به الامارة بالسوء. واضح - [00:50:31](#)
طيب انتهت الاسئلة قولوا باسم الله. اليوم لازم نركض ركض سريع لانه بعد انا عندي اربعين دقيقة. وبعد ما عندنا طريق اريد فيعني ماشي بحالى طيب اه انا نزلت النص اه على القناة لمن يريد ان يتتابع معنا النص - [00:50:48](#)
آ ثمارات التعرف على الحاجات نقول باسم الله الرحمن الرحيم اجازة ولا لما سبق بدأنا مادة ونفس بسرعة يا شباب بدأنا اولا جسرنا بين اقرأ وبينها بانه ضرورة التبصر بالنفس حتى نتخلص من المخادعات التي لا تتمكننا من القراءة والعقل - [00:51:08](#)
وبدأنا اول شيء بالاجابة على سؤال لماذا النفس اولا؟ اليست هذه انانية واجبنا عن ذلك. بعدين قلنا ما هي النفس وما ضرورة التعرف على النفس؟ وقلنا بان النفس عبارة عن جسد وروح - [00:51:32](#)

ثم بدأنا بكلمة الموجود يعني الوجود او الموجود يعني مررتنا على الكلمة المخلوقة او المخلوقية واللي هي ما زلنا الى الان وسبقنا فيها الى تقريرا نهاية المجالس - [00:51:43](#)

وقلنا بان للمخلوق سنن فمن سنن الخلق او المخلوقية او الدنيا. طيب وتكلمنا عنها ثم بدأنا نتكلم عن انه الخلق يترب عليه بعض الصفات المهمة جدا ومن اهمها الحاجة الضعف والفقير والنقص - [00:51:57](#)

وقلنا لماذا بدأنا بكلمة الحاجة تحوي الضرورات معاها ولانها اكثر استخداما من غيرها ولانها ترحم الناس لانه اذا الزمان الناس بس بالضرورات يعني حيكون الامر صعب. طيب. ولانها مستخدمة في النصوص بشكل واضح جدا وفي وفي عرف الناس ايضا - [00:52:14](#)

الان بناء على الحاجة يترب عليها الضعف والفقير والنقص. الان من ذلك الوقت بدأنا نتكلم عن فقه الحاجة فقلنا حتى نتعرف على الحاجات عندنا كالعادة الية العقل والوحى والنظر العقل الفطري يدل على حاجات معينة حتى الطفل يعرفها. والنظر والاستقراء يدل على حاجات معينة. بقي لنا الوحى مررتنا عليه في قرابة ثلاث اسابيع تقريرا نصوص القرآن ونصوص - [00:52:32](#)
السنة وبعض احوال يعني السلف الصالح الان بناء على هذا المرور ظهر لدينا ان الحاجات هي اللي قلناه المرة الماضية الحاجة الجسدية وحالات روحية. طيب بناء على هذا ما ثمارات تعرفي على الحاجة - [00:52:54](#)

او انا تعرفت الان على ما هي حاجاته ومن خلال الوحى عرفت ايش اولوية الحاجات بما ساخرج من هذا يعني ايش ثمارات؟ جميل
نختصر ثمارات التعرف على الحاجات بسطل ثم - [00:53:11](#)

يعني نبحث يعني نتكلم في التفاصيل الحياة الطيبة في الدارين الحياة الطيبة في الدنيا قبل السعادة في الآخرة ان شاء الله هذا الاختصار لما اتعرف على حاجاتي ما هي فيثمر خلاصة ما يعني ما سيثمره الحياة الطيبة في الدنيا قبل السعادة في الآخرة ان شاء الله - [00:53:29](#)

طيب نقسم ثمارات مع الله ومع النفس ومع الآخر افاق وانفس مرة ثانية مع الله مع النفس مع الآخر افاق وانفسنا. اما مع الله اولا تحقيق الاخلاق والتوحيد والعبودية الحقة - [00:53:52](#)

كيف انا لما اعرف حاجاتي لما اعرف حاجاتي واطعها في قدرها ما راح تأخذ اكثر مما تستحق وبالتالي لن يشوب نفسي شائبة مع الله سبحانه وتعالى طيب وبالتالي عندما اعرف الحاجات واعطيها قدرها سيكون من السهل علي تحقيق الاخلاق لله سبحانه وتعالى. سيكون السهل عليه توحيد الله سبحانه وتعالى. سيكون من السهل - [00:54:11](#)

تحقيق العبودية ما اكون مستعبد لغيره خلاص انا عارف ما هي الحاجات وما القدر اللازم لي منها؟ بعد ذلك ان اصلا هذه

ال حاجات معمولة لمن اه لما؟ عذرا؟ حتى اعبد الله - 00:54:35

هذا اولا اه تحقيق الاخلاص والتوكيد والعبودية الحقة. اثنين الانس بالله اولا واخرا برضو لما يتحقق عندي معرفة الحاجات سيسهل على الانس بالله لكن لما تكون الحاجات صارت عندي فوق الحاجات - 00:54:49

مین یسہل علیہ ان یأنس بالله وہ عنده مشکلة اذا الساندویتش مو سخن وادا الخبز لم یأته کما یعنی کما یرجو وادا اللحم منہرہ کما ینبغی. وادا احنا لسا ان شاء الله الاسبوع القادر لما راح نعرض لكم اه صور الحاجات من الخبزة الى - 00:55:06

منتزع الى الفندق الى المش عارف مین یعنی انا زی ما بحکی الاخوة والاخوات في الدورة بحکی لهم یعنی لما یجي يوم عرض الصور بدکم تبلشو تجیبوا العدة اللي هي عدة اللطم - 00:55:27

اه یعني تکتشفوا انه حقيقة احنا في وادي وما اراده الله لنا في وادي لکثرة الاستهلاک غير عادي غير عادي على اي حال. الانس بالله اولا واخرا یسہل الانس بالله عندما تعرف حاجاتك وتعطیها قدرها مو اکثر من ذلك - 00:55:41

تلافا الاعتراف بالنعم والحمد والشكر اظن واظحة هذی لما اعرف الحاجات تعرف انه انا انا غرقان في الحاجات في النعم. غرقان وساعتها اعترف بهذه النعم ويحصل عندي معنی الحمد والشكر بشکل واضح تماما غير لما اكون حاسس انه ایش في عندي - 00:56:02

لان انا اصلا مو عارف ایش الحاجات التبصر بسنن الخلق او المخلوقية وسنن الدنيا. لیش لانه لما اعرف الحاجات واعرف انها قابلة للتبدل مشانها شان اي شيء اخر یسہل علی - 00:56:23

معرفة انه ترى های الاشياء لن تدوم اليوم كان احدهم یستشيرنی في امر انه اه عندهم اه بیت واحد الاخوة ساعدھم في بناء هذا البيت. احد الاخوة فالاب یستشير انه هذا الاخ یرید یعنی انه یسجل یعنی جزء من من هذا البناء له - 00:56:38

لان هو من حقه طیب فالاب یقول یعنی سالت اخوانه فيقولون لا نريد شيء. اعطيه یعنی یسجل باسمه فقلت له یعنی احمد ربک انه عندك هیک اولاد احمد ربک انه عندك هیک اولاد في - 00:56:59

في بیت اخر في محاكم وفي اه طوش وفي قتال وربما يصل الى الدم. طیب فاحمد الله انه في اناس قالوا لا احنا عندنا حاجة اسمها الان وهي الحفاظ على هذا البيت وعلى هذه الاخوة - 00:57:16

وبالتالي نتنازل عن حاجات اخرى في مقابل هذه الحاجة كيف وصلنا الى هذه المرحلة كيف وصلنا لما انت تعرف تعیش حاجاتك عليك ایش اجابة سیرة التبصر بالسنن المخلوقية قلتلو هو بالمناسبة هو یعنی هو ینبغی ان یعلم ايضا انو اولا اخوانک کرمونک بدایة - 00:57:32

لكن انت اعلم مسألة انت لیش عم تدفعني دفع الى هذا؟ هو الاب عم یبحکی انه الابن عم یدفعوا دفع الى ضرورة تسجيل الشيء باسمه قلت له بس اسئلہ سؤال انت لیش متurgent؟ یا انت حتموت - 00:57:51

ما لك شيء يا هنا حيموتوا فسینقص قدر اللحیة ینافسوك في الامر لما تعرف حقيقة الحاجة طب الدنيا كلها بتھون يعني ما الذي یستتحق ما الذي یستتحق البعض يقول دكتوراه انا كنت عم تحکی عن الناس. طب افرض ناس ما عندھم - 00:58:05

ادل المؤثرة من باب اولی في الاستقرار الواقعی هدول بکونوا ارحم على انفسهم بانفسهم من الناس الاغنياء يعني انت روح شوف الناس اللي بکونوا ملیونیر يعني ملیونیرات وقادین عم بشلحوا بعض قدام القضاة - 00:58:28

ويأتي بشاهد زور من اجل ان یعني حاول ان یحتفظ بالملیون ونص زيادة طیب تحقق المعانی القلبیة تحققا عمليا لما اعرف الحاجات على ما هي عليه اذا ما اعرف الحاجات على ما هي عليه - 00:58:43

ساعتها تحقق معانی زی ما حکینا الاخلاص الحمد الخشیة الرضا الشکر تقدیر النعم التوکل. بتکون حاضرة اکثر مو بس کلام. یعنی یعنی مین اکثر مین اکثر حضورا للنفس بین یدی الله - 00:59:02

الشخص اللي مستشعر النعم ومستحضرها وللشخص اللي مو مستحضرها اکید انه مستحضر النعم اکثر اکید مین الشخص اللي متوكل على الله اکید اللي مستحضر الحاجة في ناس خلص یشعر بانه قوکل موجود - 00:59:19

موجود الجي بي اس موجود. ليش بدي اتوكل على الله لا واضح انك ما بتعرف لا ترى يعني ترى هذا كله يعني اذا اذا الكهرباء انطفت راح اذا اذا الفايبرز اللي بالبحار هدول يعني اجي حيوان هيك اه قطعها ترى بتروح عليك كلها. طيب؟ - 00:59:34 وهذا كلام قيل لي من بعض الاخوة في امريكا تحديدا انه انا عم بستشعر بشيء من الاستغناء عن الله انه خلص انا بعرف الان طالع بعد كذا دقيقة راح اكون واصل - 00:59:55

وانت هل انت متحكم بكل لا طبعا حادث سري بخرب لك الموضوع كله طيب التدبر العملي كالخشية عند قراءة نصوص الوحيدين لما نستشعر الحاجات اللي ذكرناها والنبي صلى الله عليه وسلم وحياته - 01:00:07 لما يأتي ذكر قضية يعني مثلا مرينا على الآيات اللي هي عاد ونمود والابراج والصروح والتشبييد يعني وفي وايش اه كل ريع اية تعبث ثمن طيب هذه الآيات لما كانت تمر قبل ذكر الحاجات - 01:00:24

كانت تمر اه لازم تكون الامة الاسلامية الان لما بتمر بتعطيها قدرها وتستشعر ترى الكل لا يساوي شيء وتستشعر عظمة الله سبحانه وتعالى من المسائل المهمة تجديد الغاية والقصد والنية - 01:00:42

لما تكون حاجاتي معروفة تكون عارف انا في الآخر كل هذا عشان ربنا انا في الآخر موجود حتى يرضي عنی الله لكن لما الحاجات ما تكون واظحة عندي بصير عايش عشان شهادة اكاديمي يعني - 01:00:55

بكون عايش عشان بکالوريوس ودكتوراة بكون عايش لذلك انا من يومين لما نشرت انه شو معروف قرأتوا له لا للتوجيهي الحقيقة كتير ناس فرحوني من طلاب وطالبات مکاني. دكتور عبد الرحمن تسعه وتسعين كان الدكتور سبعة وتسعين - 01:01:07

وطبعا بكونوا حاضرين معانا ما شاء الله عليهم فكانوا مجتهدين يعني دنيا ودين بين قوسين فحسبيت انه طب يعني ما بدبي اكسر بخاطرهم وما اقول ولا كلمة بس بنفس الوقت لا اريد ان اعطي هذا الشيء اكبر من حجمه - 01:01:22

فقلت لهم يعني ترى انتم الذين ترفعون التوجيهي مو توجيهي برفعكم توجيهي لا شيء كيمس القوى والقصة ان استطعتم ان تضبطوا انفسكم وتدرسوا وتجيبيوا هالعلامة هذى لكن الان لما تعرف الحاجات بهذا الشكل بيصير انت عايش من اجل بس الولد يجب شهادة كويسة وكذا - 01:01:37

تعالوا شوفوا الناس اللي جاءوا في هذا النادي الصيفي جايبين اولادهم من بلاد مختلفة من برا الاردن يقول لك ما بدبي لا مدرسة بدبي دينه بس يحفظ دينه اه صار في رجعت اولوية الحاجات مرة اخرى - 01:02:01

طيب التسليم بالخلقية ولوازمها من حاجة وضعف وفق ونقص. لما اشوف حاجاتي واتبصر بها اعرف بانني محتاج ضعيف فقير ناقص مخلوق بين قوسين اه بعد ذلك التسليم بالوحى ليش التسليم بالوحى - 01:02:17

لانه الحاجات اذا اذا حقررها امريكا ولا السوق ولا الاقتصاد ولا استراليا ولا مش عارف اه جماعة الهند ولا جماعة اللي اشتغلوا بسيكون فالى ولا كذا راح نأكل الهوا - 01:02:32

مين اللي يقرر الحاجة؟ مين الذي يقول هذه الحاجة هي الحق؟ الوحى لانه كل يوم حيطلع لك شيء آآآ جديده كل واحد بيقول لك لا ترى هذا الشيء ضروري انا بذكر دايما هذه القصة - 01:02:45

لما كنا عايم دراستنا كان في شي بسموه اللي هو الهرمون اللي هو تبع النساء تاخذوا حبوب معينة عشان الهرمونات والطمث وكذا فزوجي الله يرضي عليها بتحكي لي كانت ايامها بتحاول تقنع امها فيها - 01:02:57

توفيت الى رحمة الله قامت تقول لها يا بنتي شو ذا مدينة طبيعية شو اقعد اشتغل خليني خلص زي ما ربنا خلقني طبعا الاجابة هذى فيها قدر من سذاجة وفطرة الناس طيب العوام - 01:03:14

فبتقول انا كنت يا ماما والاولى على دفعتها يعني ايش الكلام تاني سنتين بعد هذا الكلام يطلع اللتش ارتى من السرطانات طبعا هذا ليس اه يعني قصدك انه الايش؟ العامية طلعت لا لا هي قدر الله ان يتفق الامر هكذا - 01:03:29

والبحث العلمي بحث علمي لكن المسألة وما فيها انه كل يوم حد يطلع اشي ويشعرك بعظمة شيء او بهوانه. مين اللي حيقرب ما هو الصواب وما هو الخطأ مين بالآخر الروحى هو اللي بده يقرأ لانه لازم لك شيء من خارج المنظومة الانسانية والا والا يعني رح نتحول

الى فئران تجارب - 01:03:51

ضروري الولد ينضرب لا الولد ولا حد يلمسه مدرستين تربويتين تطلع بعشر سنوات بينهم طيب بعدين يحول الطفل الى كائن متتمرّك حوله الحياة بعدين طلعوا مرة ثانية لا لازم يتأنب. وصولا الى كدا قبل سنتين. رجعت مرة ثانية. ضرب الاولاد او كذا ليست -

01:04:14

ايه كيف وطلع انه في ناس عم بعندوا عالمدرسين وفلان بس شو بسموها ريزنا بالفورس اه استخدمت معاه القوة المتعقدة خرجنا من فرص طيب. مش ضرب انت ما يطلعون لك جماعة - 01:04:39

تعلق القلب بالله والآخرة هذا كله سيثمر تلقائيا انك عندما تتجرد من حاجات الدنيا وتعرف قيمتها وتعطيها حقها قلبك سيتجدد ويتعلق بالله سبحانه وتعالى وبالآخرة. الخشوع في الصلاة حال الانفراد وحال الجماعة - 01:05:01
لما يكون بيتك فيه قدر الحاجة فقط وتصلي لحالك في زاوية من زوايا البيت طيب هل سيكون مثل لما تكون قدامك آبا بازت واستار عليها سبونج بوب وسجادة اه مذهبة - 01:05:17

ومين اللي بده يخشع فيي في هذا المكان هذا حال الانفراد وحال الجماعة كذلك. لما يكون المسجد مو مشيد وعلى رأي عمر بن الخطاب لا تصفر ولا تحمر فتفتن الناس - 01:05:32

طيب تاعتها نعم المسجد حيؤتي الثمرة اللي مطلوب منها انه او المطلوب منه انه ايش؟ انه يجعلوا ناس تخشى الله تخشى الله سبحانه وتعالى اه رزق الدعاء ولذة المناجاة لما انت تحتاج - 01:05:46

يعني فتقعد بين يدي الله سبحانه وتعالى وتدعوه وتشعر بأنه حاجتي بين يديك يا الله ما في حد غيرك يجيب لي هذه الحاجة يعني انت تستشعر هذه اللذة مو انه لانا خلص سهلة وسطنا فلان وكذا وبعدين هسه خلاص كله عن طريق - 01:06:04

بيجي اخر شيء سهولة الطاعة وقوه الناس في تجنب المعاصي من وين اجت هذي لما ربنا بيحكى لك يا عبدي تجنب كذا ربنا ما قال تجنب الا وهو يشير الى شيء ليس حاجة لك - 01:06:21

فعندما تعرف الحاجات انت يسهل عليك انه اللي عرفه ربنا هو اللي انا عرفه اصلا انه اما حاجة او ليس حاجة وما دام ربنا قال لا حاجة لك به اذا لا حاجة لي به - 01:06:39

بعدها بتعرف انه اي شيء انت عم بتروح تتعلق فيه فوق فوق الحاجة هذا حيتتحول بعد شوي الى معصية وصلت هذه ولا ما وصلت؟ يعني لما ربنا يقول اجتنب هذا اللي قال لك اجتنب وليس حاجة لك اصلا - 01:06:52

فلما انت تكون اصلا عايش على الحاجات يسهل عليك جدا انك لا تقع في المعصية ما في معصية حاجة ما في معصية حاجة واذا حصلت المعصية حاجة تتناهى الشرع فمن اضطر - 01:07:06

هذا كان كله مع الله تعالى الان مع نفسها اختصم مع نفسي بالقوة النفسية يعني مختصر ثمرات التبصر بال الحاجات مع النفس اني اقول كيف نبدأ اولا الاستبصار والتبصر بسنن الخلق والمخلوقين اللي قلناها قبل قليل مع الله ايضا مع النفس - 01:07:24

لما لما اعرف الحاجات واعرف تبدلها وفقدتها لكل هذا بيزيد بتبصري بسنن هذا هذا الخلق وقابلية هذه السنن للتبدل وبالتالي انا اقوى. صرت عارف. اثنين او يعني يتبع هذا التوسط بين الخوف والرجاء او رفع سقف المعقولات وخفض سقف التوقعات -

01:07:46

لما اعرف حاجة الناس اليوم اشتهر انتشر مقطع لاحد المتصردرين المتكلمين في بعض المسائل النفسية وكذا وهو يقول عندي يعني يعني اه موقع جديد اه من اجل اني اقول انه انا مو مع الاحزاب مو مع كذا - 01:08:08

فانا حطيت عليه تعليق انه اللي يتبصر في الحاجات يعرف انه لا غرابة في موقف هذا المتصرور ليش ما حاجته الان؟ وما حاجته كانت كانت حاجته انه يجب ناس معاه من نفس الاحزاب اللي الان عم ينكرها - 01:08:25

بيستضيفوا المشاهدات ملابين الانصار في حاجة مختلفة كخا هدول لكن انا لا انتمي لهم لذلك عملت حساب جديد يعني هو مصلحة مو بضروري يكون مصلحة بالعكس قد يكون حاجته الان للحفاظ على نفسه في البلد اللي هو فيها ان يقول ما قالوا - 01:08:42

ولكن لما تكون انت فاهم الحاجة تستطيع ان تفهم هذه التصرفات ما تصير على طول يا اما اه يعني لا انت فاهم من الامثلة على ذلك مثلا - 01:09:03

لما تعرف حاجة اه الام بانه تدافع عن ابنها بطريقة سينية احيانا واطلعوا دايما صح هذه حاجة عندها لم تهذب بس انت عارف الحاجة يسهل عليه تفسير هذا في التصرف - 01:09:19

ليش؟ لانك تعرف الحاجات بس انا ما بهمني الاخر بهمني انا اني لما اتبصر بنفسي وب حاجاتها اعرف الشخص ايش الذي عم بيصدر مني ليش انا عم بعمل هيكل الان ما حاجتي؟ وهل هي حاجة - 01:09:33

الوحي يذمها او يمدحها هذا لما اتبصر بنفسي طيب من الاشياء المهمة انه اعرف ان الحياة ابسط مما نشتته واعقد مما نتوهم الحياة ابسط مما نشتته مما نتوهم اه هذا المثال يمكن قلته سابقا - 01:09:49

كنا مرة عند جماعة فبنتي هاجر آآ هاجر عندها هذا الكلام من سنوات هاجر عندها آآ القدرة على على التقليد فقالت لكم وصارت يعني فاول انشاءات والنفس طلقو النفس بعددين ايش وقفت واوقات انبسطوا - 01:10:09

انبسطوا انبسطوا انا ضحت لما سويتها ليش؟ اضحك اولا لانه ملاحظة ثانيا لانها لاقطة هذا المعنى لانه مرات بنكون انت عارفين الناس عننا حفلة عرس عننا كذب تجد الناس احيانا يثقلون انفسهم لذلك احنا ان شاء الله مو هذا الاسبوع اللي جاي حنبدأ بشيء اسمه فقه الفرح - 01:10:30

انه الناس في ثقافة نك مسيطرة بشكل غير ما بيعرفوا ينبطوا لما تعرف حاجاتك بتتبسط بسهولة تكتشف ساعتها انه الحياة فعلا ابسط مما نظن نتصور بس ليش انا حكي واعقل مما نتوهم؟ فهو لما انا بقول ابسط اه يعني اطلع مشلح لهي لحظة شوي - 01:10:54

هذا وهم لا ايضا الحياة تتطلب منك التزامات وانضباطات معينة وعلاقات معينة انت بتحكي انت كذا انت مو عايش في كوكب القردة لا في في ضوابط معينة بس الشاهد انك لما تعرف حاجاتك تكتشف انه والله الحياة سهلة - 01:11:17

ليش الناس مصعيين على حالهم مرات بنروح مع الشباب على مكان ما دكتور مسلا بقول لهم يا جماعة مش في كده كده يعني عيني حعرض صور ان شاء الله للمرة القادمة لما نحط - 01:11:33

صور الحاجات تكتشفوا انه فعلنا احنا ليه مزودينها احنا اللي مو عارفين نبسط ليش لانه رفعنا السقف من الجمل سنقولها لاحقا تابعة لموضوع الحاجة وكذا انه لما الانسان اشتغل بالنعمى كاد ان يكفر النعمة - 01:11:44

لما الانسان اشتغل بالنعمى كاد ان يكفر النعمة نعم مليئة حوالينا خبز وهي نكاد نكررها ليش لانه الشاورمة مو زي ما بدماغه بانه الاستيك مو طارت المسميات هذه تدخل علينا - 01:12:07

فارتفع عننا السقف ما صار اي شي يعجبنا حكى لكم وييمكن يعني في دورة ان منظمة الصحة العالمية كان لها آآ تقرير من سنوات اكتر من سبعين بالمئة من الناس لا يشربون الماء - 01:12:27

لا يشربون الماء النقى لا يشربونه لازم يشربوه مطعم صودا اه غازى اه بنكهة النعناع بنكهة المش عارف مين. طيب عصير بيبسى اه كوكا مش عارف مين طوف؟ نعم وهذا رأيته من ايام الجامعة. كان في عنا زملاء وزميلات ما كنت الا حاظ انه ما بشعرووا - 01:12:42
فلان بيقول لي ما هو ما هو ما فيش طعمى ما هو ما هو ميزته انه ما في طعن لا ليش؟ صار كل شيء لازم يحلى كل شيء الخبز تأكل الخبرز وحده تستمتع فيه لازم يكون معه شيء - 01:13:05

لازم يدهن بشيء. طيب رح نحكي عنه ان شاء الله في القادر. طيب من من ضمن هذه المسائل ان الحياة ابسط مما يعني اه نشتته واعقد مما نتواهم فقه الالم - 01:13:19

لما تتعرف على الحاجات تعرف انه من طبيعة الدنيا لانه فيها حاجة اذا فيها الم هذا الامر راح يريح راح يريحك كثير راح يخلي السكينة والطمأنينة اسهل غير لما تصور انه لا لا انا اريد جنة على الارض - 01:13:32

انت يوميا راح تنكس يوميا عن جد راح نجي راح نوريكم في في شي دراسات في اشي بسموه دراسات على قضية انك انت لما

تتأتيك معلومات معينة مهددة فانت تقول لا لا ما في ما في هيكل جمعت قانون - 01:13:47

الجذب حياة جميلة ووردية وكذا هؤلاء معرضون للاحباطات والاكتئاب اكثر من غيرهم ليش؟ لانه كان في مناعة نفسية راج تصدر بزكتها بربطها لا تكون سلبي خلي طاقتكم الايجابية تعم في البلوغ اللي انت فيها - 01:14:04

قلت له ايش حيصير فيك راح تأكل هوا لا في مرض جاي على الولد مو مريض حرارته اربعة لا لا هذي مو حرارة انت متخيلينها حرارة حرارة الایمان - 01:14:22

الولد مات شفتوها كيف انا كت بيدي ايه استشهد في سبيل الله. اه خلص طيب اه فقه البيان والتعبير والقول لما يكون في عندي حاجة معينة اه والم معين تلقائي اصير بيدي ابيه عنه وهذا راج نجي عليه في حاجة الحاجة - 01:14:35

فمن تبصر بال حاجات اني اعرف كيف اعبر عنها والله في ناس بتتشوفه متالم وحالته حالة لا يستطيع ان يقول انا متالم جائع لا يستطيع ان يقول انا جائع في النادي الصيفي طفل - 01:14:54

الكل عم بكتبه الا هو فلان اه ليش ما عم تكتب العافية ما في قلبه اه طيب اذا ما في قلم ايش بنعمل ما في قلم. ايش نعمل قلت له طيب انا حساعدك. القلم موجود في الشنطة وانت ناسيه - 01:15:08

القلم موجود حولك ضايع ما جبت قلم ممتاز. ما جبت قلم وما عندك قلم الان. ايش نعمل والله يا جماعة دقائق لا يستطيع ان يعبر عن حاجته ليش ما بده يظهر منه - 01:15:38

انا يحتاج غيري هذا مو هذا مو يعني مو تكهن مني هكذا في في منع وفي كبر. الله اعلم اهله على ايش مدربينه انه ما حدا يحملك جميلة الى ان خليتو ينطقها قول انا احتاج قلم وانظر الى زملائك بصوت عالي - 01:15:54

انا احتاج قلم طيب الاستبصار والتبصر بالنفس دون افراط او تفريط وبصدق ودون مخادعات لما اعرف حاجاتي كما هي لا بحمل نفسي زيادة عن ولا كمان انه انا يحتاج ومحاج. هذا تحديدا - 01:16:13

طيب فلان انا تحتاج احكي معاك ليش؟ اه هذا اليوم انت قلت عباره معينة وتركت في نفسي اثر. بكل بساطة هكذا ليش تحتاج تحكي معاي اه بس هيكل بدننا يعني تعبر عن المسألة كما هي. كما هي. ليش؟ لانك متبصر بها كما هي - 01:16:34

الاستبصار انا هنا عندي امر استطيع اني انا اعطي غيري فيه. طيب اعرف اعرف ما لي وما عليه. بناء على ذلك تشخيص النفس ضعفا وقوه او عجزا وهشاشة لما احد يجي يقول لك كيف امورك؟ والله هالايات متبعة شوي. ليش متعب - 01:16:51

يعني صار لي فترة ما قمت الليل وكذا كم بتقييم الليل؟ والله عشرين ركعة في اللحظة وشو الحاجة لكن لما تكون انت متبصر بحاجاتك لن تصن نفسك وصفا ظالما الوصف الحقيقي - 01:17:08

كيفك يا فلان في المؤسسة الفلاحية؟ قوي كيف والله لاني استطيع فعل كذا واستطيع فعل كذا اه طيب بس اه ما عندك حاجة لكان؟
نعم عندي حاجة لكان ولكن هذه الان على وشك اني عم بتعلم ومسجل في دورة - 01:17:24

توصيف الامر كما هو لكن في المقابل لا والله انا ضعيف ليش لاني بصراحة حاسس صار لي فترة مو عارف اتخلص من التليفون وتليفوني صحتك مو بالطريقة اللي انا عايش فيها مثلا - 01:17:38

توصيف الامر كما هو بده تبصر بال حاجات اه من المسائل المهمة اني اعرف نفسي هل حاجاتي حاجات ولا شهوات كيف بعض الناس يزبن لهم الشيطان ان شهوته حاجة انا محتاج الوحي لا يقول لك هذي حاجة - 01:17:50

لازم اروح على المطعم الفلامي اللي هو فيه المناظر الفلاحية والمشاكل الفلاحية والعربي الفلامي وكذا ليش انا محتاج ليش محتاج هذا مرض دير بالك هذي شهوة هذي مو حاجة لماذا تريده؟ لماذا تحتاج الذهاب الى مكان فيه؟ اذا هذي شهوة - 01:18:12

لما اتبصر بنفسي يعرف اميذ التسمية. هذه حاجة ولا شهوة طيب وهل طب اذا كانت حاجة لكنها مذمومة؟ اذا الحاجة مذمومة. اذا هي شهوة. الواحد سماها شهوة. طيب او حتى شهوة مذمومة - 01:18:30

طيب آآبركة المسخرات والنعيم لما تكون عارف حاجاتك بتعرف ساعتها انه والله في شيء اسمه بركة في الجسد بركة في الجهد بركة في المال بركة في الوقت. طيب لما يكون عندك فقط حاجاتك - 01:18:45

اكتشف انه في كمية بركة غير عادية. لكن لما تكون تسعى الى ما فوق الحاجات ما تستشعر البركة بالعكس وهو عاجبك شي ان التسخط بالضبط هذا حنحكيه كمان شوي بين السعي الشرعي وطلب الدنيا وطول الامل - [01:18:59](#)

لما تكون عارف حاجاتك وين رايح اليوم؟ بدبي ادور على شغله ايه الشغل اللي بدق تدور عليه والله عم بدور على شغل يعني هيك يعني يكفيني حاجتي. اللي هي ايش - [01:19:16](#)

هالايمانت عارف في واحد مقبل على الزواج يعني بدبي هيك ابو دخل ثلاث تالاف اربع تالاف بالشهر اه هاي حاجتك انت؟ اه كنت صار لك عم بدور على شغل يعني بستين ثلاثة - [01:19:28](#)

ممتأز. قديش صرفت بستين الثلاثة هذي؟ طيبتعريف الحاجات انا انا جدا اقدر الشباب لتجدوا عارفين رحم الله امرء عرف زمانه فاستقامت طريقته انا عارف الواقع الان عارف حاجتي ايش اللي بدبي اياه ساقبل عمل قد لا يكون تماما كما اشتھي - [01:19:38](#)

لكنه راح يؤمن لي مواصلي راح يامن لي آآ تتبعنة شريحة هذا الهاتف طيب وبنفس الوقت يعطيوني القدرة اني اسجل لك اطور حالی فيهم في في مسائل اخرى لمهن مختلفة - [01:19:58](#)

احسن من اللي جالس سنتين مدلد اه رجليه عند والده لانه والله يعني عم بدور على مهنة تبلي له حاجة معينة. اللي هي غالبا بتكون فوق الحاجة. مو الحاجة الحقيقة - [01:20:11](#)

طبعا انا ما عم بتكلم على الناس اللي عندهم حاجة حقيقة وسوق البلد والاقتصاد التعبان والفساد الاداري وكذا. هذا هذي قصة اخرى قل منها ايضا التحرر من عبودية الشبهات والشهوات وصولا الى علاج ادمان مهنيات الدنيا الاستهلاك - [01:20:24](#)

لما اعرف حاجاتي طيب راح يسهل عليه التحرر مما فوقه يعني يعني كم يلزم الانسان انه يكون عنده مأوى ويكون عنده لقمة ويكون عنده شيء يعني اه يعني اه يروي ظلامه - [01:20:39](#)

ويكون عنده هدمة معينة لا الحقيقة هذا انت احسن من تسعين في المئة كما يقال في الاستبانات هذى العالمية لكنه كثير من الناس ما عادوا هذا بالعكس صار صار ممكن يبيع للاسف دين في شركة - [01:20:53](#)

لانه والله بتمكنوا من انه يطلع على المنتجع اسبوعيا مع الشركة ولا لانه بتحجز له بيذنس كلاس ولا لانه معرفة الحاجات واعطائها حقها يعنيك على التحرر من هذه العبودية. لكن لحظة انا قلت تحرر من عبودية الشبهات والشهوات صح - [01:21:07](#)

شهوات واظحة صح طب ليش شو بقعد لانه مرات بصير في عندك شهوة طلب علم غير نافع واذ بك تدخل في حل الشبهات انت اللي دخلت حالك فيه انت اللي دخلت حالك فيه. بدبي اروح اه ادخل في منتدى الحوار مع الملاحدة. اه ايش حاجته - [01:21:24](#)

هل هو حاجة له انت اصلا قادر عليه اه بعد شوي صرت مدممن شروحك من شبهة الى شبهة من منتدى الى منتدى مع انه اصول فقه الطهارة والصلة انت مو متقنها - [01:21:46](#)

كرالي هاليومين النمووي اشعري ولا مو اشعري؟ طب ممتاز النمووي رحمه الله وغفر له حطه على الجنب انت اللي عم تتكلم في هذا الشأن ما لا تعرف من دينك - [01:21:59](#)

انه بعدين حنسأل سؤال هل هل ستلقى الله ويسألك عن النمووية يقصد ثانى؟ لكن انت شو بتعرف عن دينك كثير من الشباب اللي خايفين في الموضوع تکاد تقسم انك لو سألكم هل قرأتم ترجمة النمووي - [01:22:13](#)

هل اطلعت على كتابنا النمووي؟ طب هل تعرف على ايش مختلف في النمووي ليش داخل في الموضوع بشهوة البحث في الشبهة طلبات فيه اشي وانتصر ومش معروف ومجهول والدليل الرد عليه هذى كلها شبهة. اه عذرا شهوة شبهة - [01:22:26](#)

طيب تحقق احوال نفسية كالحياة الطيبة والسكنينة والطمأنينة وسهولة الوصول اليها هذه مهمة وعليكم السلام لما يكون عندك الحاجات يسهل جدا انك تطمئن ليش معرفها اي شيء فوقها سعادة لما واحد صاحبك يجيب لك سندويتشه اه فلافل سخنة - [01:22:47](#)

ليش خبزة والخبزة اصلا من طحين مدقوق محظوظ فيه سكر ومحظوظ في الفرن وجاي لي سخن طيب وفوق هذا في اشي اسمه فلافل اللي هو عبارة عن فول او حمص محظوظ فيه سماق ولا بهارات هلا احنا بنشوف كل هذا - [01:23:08](#)

صوت مع بعضه لقوا فوقه بقدونس ويندوره وحمص كل هذا حطيت لي ايه وجبت لي ايه سندويشة. الله غير لما واحد آآ الاف انت بتتنقى الله فيه فلافل بس فلافل - 01:23:29

طبعا انا يمكن يعني عم بسخر من لكنه لك ان تخيل مستوى الرضا اللي راح يكون عندك لما يكون الحاجات معرفة عندك كلمة فوقها اوه قرأننا لما جاءني احدهم الطعام الساخن ايش؟ قال اخشى ان تكون عجلت لنا حسناتنا - 01:23:50

بس طعام سخن بس طعام سخن مش بوفيه مفتوح بس طعام سخن طيب سهولة السكينة والصبر والطمأنينة وصولا الى سهولة السرور والسعادة والفرح الحق. التخفف من ثقل الحياة اليومية وكثير مما نسببه نحن لأنفسنا من اعمال يومية في البيت وخارجها - 01:24:12

لو لو المرأة في البيت عندها يا دوب الفرش اللي هي بتحتاجه طيب والمعدات اللي تحتاجها كم هيستغرق تنظيف البيت في المقابل معظم تعب الظهر والديسك والمش عارف مين والركب - 01:24:28

لأنه في كمية فازات وصور وغيرة وبدها تمسح على مش عارف من اجل ماذا؟ ليش؟ مين اللي قال انه هذا ينبغي انه يكون جزء من اجزاء البيت فوق الحاجات فوق فوق الحاجات - 01:24:45

طبعا اه التسليم بالخلقانية وما يدفعه من تسليم بالحاجة والضعف والفقير والنقص. تعظيم الآخرة والزهد في الدنيا لما تعرف حقيقة الحاجات الان راح تعظم الآخرة عندك في مقابل الزهد في الدنيا. والزهد بمعناه الشرعي ضرورة وليس مجرد من - 01:24:59 طرف مجرد من طرف العبادة والعلم والعمل. بعض الناس يعني اه لما قرأننا اذا لاحظتم في جهد واضح عند الصحابة الان عندنا الزهد هو ايش؟ الترك لا لحظة شوي انت ممكن ما تكون زعل - 01:25:16

هو التقلل مش الترك. التقلل اه بعد التقلل والزهد والسعى الى ما يسد الحاجات دون الانشغال بفضول المباحثات او ما هو فوق الحاجات لما اروح اطلب شيء معين اطلب فقط ما احتاج ما اشغل بما فوقكم. وهذا يساعد على التخفف وما يتبعه من ترتيب مستودع النفس - 01:25:34

تذكروا كل مكان انت تأخذ حاجاتك فقط يسهل عليك انك تكون عارف الاشياء وين غرفتك عارف الاشياء مهمة لكن لما يكون في مية شغله طيب مين اللي اكثري شيء هدول النساء - 01:25:53

عارفين الاشياء هاي الدبابيس والمش عارف مين. مين هون عنده اخوات في البيت او بناته او كذا اه هم اللي بيجمعوا واحنا اللي بننجح. الدبابيس دايما بتتفوتو علينا احنا. نفسك نفسك انه تفوت في وحدة فيهم ما في. هم اللي بيرموا الدبابيس واحنا هذا الكلام - 01:26:06

كلام حقيقة تعال شوف كم يضيع كم من اشياء تفقد ليش؟ كثيرة لكن وتعلمت تصير تدور وتأخرك ربع ساعة نص ساعة المشوار ليش؟ لأنها لسا عم بتدور على الدبوس تبع الاشاره. لكن انا بحكي للأخوات. بقول لهم والله انا بتخيل يعني - 01:26:24 الى قدر الله لو لو اني امرأة طيب كم اشاره تحتاج والكم بشرب هذول كم دبوس حيحتاجوا لكن عادي جدا انه تجد المرأة عندها مثلًا مثلًا فلنقول عشر شربات - 01:26:41

دبوس تمانين ليش ليه؟ يعني ايش في عندك يعني عم بارثي شعوذة الدبابية؟ يعني ايش في عارفين ان زمان السحره هدول اللي كانوا اه الدمى هيكل طيب اه تهذيب النفس والوقاية من امراض القلوب وحظوظ النفس. مثل ايش؟ التسليم بالخلقانية في مقابل وهم الكمال - 01:26:56

لما انت تكون عايش على حاجاتك تتتواضأ بالمد تقتسل بالصاع او قريب منه بلاش حتى او قريب منه هيسهل عليك بدل من وهم الكمال اللي هو لا بد كل شيء يلمع والمية جاية على كل منطقة في جسمي - 01:27:18

الحسد في مقابل سلامه الصدر لما تخوض الوقت اللي انت عم تطلعه عالفيسبوك فلان عنده كذا وفلان عنده كذا اه وانت وين شايف اخوك شو جاب لزوجته انا بمقابل سلامه الصدر انا عندي - 01:27:35

كان عندي حاجة الحمد لله الحنق والسلط في مقابل الرضا الكبير في مقابل التواضع التوسط بين الخوف والرجاء قلناها رفع سقف

المعقولات وخفض سقف التوقعات قلناها يعني قبل قليل والآن نكررها. الحزن على ما يستحق وما يتبع ذلك من علاج الجزء والقلق -

01:27:48

والله دول اللي بيستحقق انك انت تحزن عليه كثير من الناس بيبكونوا على اشياء لا هي حاجة ولا هي فوق فوق الحاجة يبكي عليها هو الانستجرام اكانت اخذوه ياخذوا الانستجرام - 01:28:05

الواي فاي انقطعوا الواي فاي ينقطع الوزن انا بالدائم بحكي والله كنت اتفنى لما حصلت كورونا انه يصير في كورونا انه تنقطع الواي فاي ليش؟ بدبي الناس عن جد كانوا يقتلوا ويعطسوا - 01:28:20

شو اللي صار الناس جلسوا في البيوت زادت معدلات الاشتراك في التلفكس ربحت شركات ليش؟ كل واحد جالس وشغل مشاهدات واذكر واحد صديقي احنا الوحيد اه تبع اه شركة زو - 01:28:38

هذا في خلال بضعة اسابيع تحول الى مليارات بعد ما كان واحد يعني منشى محتوى متواضع يعني وكان في الله منافسين. وما زال الله منافسين بس يعني خلاص هو - 01:29:01

اه الحفظ والذاكرة العملية لما انت يكون عندك حاجاتك فقط يسهل انك تحفظ الاشياء في مكانها يسهل انك تدخل معلومات جديدة غير لما تكون انت مستودعك مكركب آآ سهولة الامساك والتوقف والصبر - 01:29:17

لما يكون في عندك كثير اشياء غير لما يكون عندك اشياء قليلة. امساكك سيسهل مع الاشياء القليلة. لكن امساكك مع الاشياء الكثيرة بيصعب سهولة الايثار والتخلي والصدقة والعطاء سواء عطاء الجهد او المال او الوقت - 01:29:33

لما يكون لما يكون عندك شيء قليل طيب وتعرف وترى قيمة الاشياء بمقابل انه يكون عندك شيء كثير المفروض انه هو اللي يسهل عطاه صح الواقع يقول غير ذلك - 01:29:49

الانسان الذي يشعر بحاجة الاخرين بيكون ارحم تعوا شوف الاولاد في النوادي الصيفية وفي الدورات عنا اللي نازل من سيارة رينج روفر وسيارة مش عارف مين تجده ابخل من غيره - 01:30:04

وتجد في عنده هيكل اه جفوة وقصوة في التعامل في حين تعالوا شوفوا ولد مثلًا متواضع يعني الحالة بالعكس ليه؟ ليه؟ مع ان المفروض يكون يا دوب يدوب يعني لا - 01:30:17

لانه يشعر بالحاجة يشعر بالحاجة فتجد العطاء عنده اسهل من غيره بتذكر كنت بحكي الجماعة قبل فترة كنا رايحين نعايد على جماعة من اقارينا في وسط اجتماعي متواضع فانا لمن اولادي يفوتوا تكون مجهز لهم دنانير - 01:30:31

طيب اللي هي في اوساط معينة لو عطيتها الطفل دينار فتجي تعال يا فلان فمتلا تجد مثلًا الكبير اعطيه اربع دنانير مش خمسة اربعة عاده اليوم يحس بها ومبسوطة بعدين بيجي ثاني - 01:30:49

ثلاثة اللي بدينارين والله يا جماعة مباشرة العجل تبع البسكليت بي اروح اصلاحه هذا مش عارف مين بنجيب له مبسوط حاس لكن مباشرة ايش يعمل؟ اسمع انت قديش يكون بده هذا في اخر الزيارة؟ راح مباشرة يأخذ من دينا من دنانيره ليعطي - 01:31:09

الآخر دينار زيادة عن اللي عنده طبعاً انا بشاهد الموقف وكن معه جائزه بعد هذا الموقف انه يعطون زيادة على اللي عمله. طيب بالمقابل تعال شوف اللي عم بيعنطوا عشرين وثلاثين واربعين وخمسة - 01:31:29

دينار عيديه انا انا وفقط انا ما عنده اهتمام بالآخر طيب اه علاج وهم الكمال؟ اظن واضحة. كل ما قللت الاشياء وهمل كمان عندك خف. الغنى الحقيقي غنى النفس يثمر هذا معرفة نفوس الاغنياء من - 01:31:44

حولنا من قدس صدورهم النفس او تغفل عنهم لما تكون عارف ان الغنى غنى النفس قد تجد حولك شخص عامل نظافة انت انت قد تراه قليلاً هذا قد يكون اغلى نفساً منك - 01:32:02

لانك صارت قياسات الامور عندك مختلفة آآ فقه الاولويات وتسديد الغاية والقصد والنية وتسديد الهدف دعتهم اعرف ما هو الاولى اعطي لكل شيء كل شيء حقه الدراسة اولى للرياضة اولى والا كذا اولى والا - 01:32:13

العلم النافع والعمل الصالح مم قبول النصيحة ولو كانت مرة. شو دخل هذا الكلام؟ شو دخل هذا الكلام بالحالات لما اعرف انه

حاجتي في النصيحة وهي اولوية حتى لو اعطاني ايها مرة باخذها باسمي انا محتاجها - [01:32:30](#)

غير لما تكون حاجتي معرفة على انه اني اطلع صح هذه هي حاجتي حالتك مضروبة ساعتها لو اي واحد وجه لي نصيحة مو على خاطري ارفضها فحتى اولوية الحاجات تؤسس في قبول النصيحة - [01:32:45](#)

مم مراجعة ما يستحق وما لا يلزم وما لا يلزم. الاشتغال اه بما يستحق او او ما يعود عليه. مثلا في مقابل دراسة طب علم وصولا الى المهنة. كثير من الاشياء اللي الان شاغلة الناس ليست حاجة - [01:33:01](#)

بل تسأل الطلاب ليش تزيد طب؟ ما حاجتك فراح ابوي حجي عند ابوي مش عندي انه يكون ابوي فلان ابو الدكتور فلان اقف لاجل حاجة وهمية الابن ليس حاله بست سنوات ثم باخر السنة يقول لك بدبي اغير التخصص - [01:33:18](#)

او بعديها انا في عندي شب بعد ما خلصت وراح يعني قال ابو هيشه هذي السلام عليكم نديروها في الميزان اه بعد ست سنوات وكمجib يعني اظنه كان جايب جايب مرتفع او هيكي اشي. طيب؟ - [01:33:37](#)

السلام عليكم اه قبل قلنها اه فقه الاستحقاق ايش يعني معرفة الحقوق والواجبات كثير من الناس يطالبون بحقوق معينة لانه الحاجات غير معرفة فانت بتلبس حالك اه حقوق لهم او واجبات تجاههم وهي ليست كذلك - [01:33:52](#)

في حين حقوقك انت اللي هي حاجات قد تكون مو ملبيت اه فقه الزوج ووقاية النفس من الاعلام الموهم والموهم من الاعلانات التجارية وغيرها. بصير يسهل عليك انك تطفي. كله مو حاجة - [01:34:07](#)

لما يجييك من دون مبيعات يوقفك في السوق هاي المكنسة الكهربائية لا انت عارف ترى هي فيها نوع من البكتيريا اللي ممكن خاصة لما تعرف الحاجات ما ينضحك عليك. ما ينضحك عليك - [01:34:20](#)

انا عارف ان الوقت ازف اه كنا مرة انا وزوجتي بعد ما اه بدننا قراءة نازلين عم نتمشى في عمان توقفنا واحد اه احنا بكرة في عنا مش عارف ايه تجاوزت تبعون بضمكوا عالعالم انك انت لو اشتراك معنا بيطلع لك اه يعني شاليه بسواحل العاجلة - [01:34:38](#)

مش عارف مين اللي كده كله كلام فاضي اسمع بكرة ونبيجي نشوف دخلونا قاعة كل طاولة حواليها واحد من مندوبي المبيعات هدول. اه يعني اه والاثنين اللي معه الضحايا احنا - [01:35:01](#)

جلسنا طبعا اول ما تأملت الشخص يعني حقيقة كان شيء محزن بدلة تعانة رثة اللياقة مليئة عذرا بالعرق اسناته صفر من التدخين. طيب القرافة محظوظة وانت هذا لو قبلتوه مش عارف مين كده ولو اشتراكوا معنا - [01:35:15](#)

ممتاز بدبي اسألك سؤال كم سنة صارت تستغل تسلم نسي والله التفاصيل بس انه قلت لو يظهر لي انك متعب كثير مو انت الاولى بهذا العرض تاخذه وتروح هيكي انت واهلك انت وزوجتك واولادك - [01:35:35](#)

قلت له احنا بصراحة الحمد لله انا وزوجتي مبسوطين ما تشعر انك انت اولى بهذا العرض مصطفى مصطفى مين وما حشيت لكم معنا حرام والله بيحزن اولا في شبهة باللي انت عم بتتسويه هذا اصلا في شبهة حرمة في هذا المنتج اللي عم تحاول تعرضه عليه - [01:35:56](#)

لأنني لا املكه هادا الشيء مرمي بالهوا وبملکوه خمس تالافبني ادم وانت وقت ما بدق تيجي تأجره كذا في شبهة كبيرة طيب قال طيب طيب اه بس يعني انت الفكرة وشفتها انه الـكـ اـنتـ اـهـ مـمـكـنـ - [01:36:20](#)

روح خذ لك هذا يعني انت استجم فيه اعمل اشي فطيب اه ممكن بس هيكي تقوم فقمت يا جماعة بس هيكي نصفق للي اشتراكوا معانا اه والله في امام الجميع - [01:36:37](#)

اللي اشتراكوا معانا فحبست اخرج طلعننا انا وزوجتي وقلت لها مزعج يعني السلام عليكم بصوت عالي السلام عليكم وبس عذرا اخشى بس ان يكون الشخص فهم خطأ. ما ما بدبي اكذبه ما بدبي اقول كذاب. طيب. قلت اقصى ان يكون الشخص الاستاذ فلان فهم خطأ - [01:36:53](#)

نحن لم نشتراك احنا اشتراكنا في تجربة المجيء الى هنا نعم يمكن هذا التصدير لكن نحن لم نشتراك ولست مقتنعا بل واحذر الحقيقة من انه يعني تاخدوا هذا العرض يعطيكم العافية - [01:37:22](#)

مبسوطين ليش اقول هذا الكلام لو انت ما بتعرف حاجتك راح تتلبس حاجة هذه البدلة مشان فجأة بصير عندك بذلتين ثلاثة اربعة ليش؟ لانه ما يعرف حاجتك هذا القميص رائع عليك ما بتعرفي حاجتك ما بتشتري قميصين ثلاثة اربعة خمسة. الجينز هذا الجينز اذا طيب لما بتعرف حاجتك - 01:37:36

بتلبس نوع سيارة اه هو في الآخر حديدي على اربع عجل وفيها مكيف طيب. بس لأ هاي لأنها اه من النوع اللي مش عارف الهوا تبعها جاي من فريزرات الاسكيمو طيب - 01:38:01

اذا بتعرف حاجتك طيب اخر شيء مع الآخر ومع الآخر الافاق والانفس اما الافق الاصلاح وتجنب الافساد لما تعرف حاجتك ما تفسد في الارض ما تشتري سبوزا بالكثير ما تشتري فوق الحاجة اصلا - 01:38:15

خلص و ساعتها ما بتستنى اه جمعيات الحفاظ على البيئة خلاص انت انت مسلم انت انت عندك قاعدة ظهر الفساد في البر والبحر ما كسبت ايدي الناس تريد ان لا تكون من هؤلاء في في محاولة ان تكون من - 01:38:28

المصلحين طيب يتبع ذلك الاقتصاد والسياسة الهندسة وصولا الى تفاصيل الحياة اليومية. هذه كلها اذا عرفت حاجتك لما يجي لك واحد يعمل لك اه انا انا الان مقبل على الزواج. ايوا. ما حاجتك في البيت - 01:38:44

لا بس يعني ترى في صاحبي بحكي انه في يعني اه نوع من المدارس الهندسية الجديدة اللي هي انت عارف هندسة ما بعد الحادة ما بعد الحادة جيب لي فرشة هيكل لطيفة وارفع لي ايها شوي عن الارض مشان الرطوبة والسلام عليكم يكفي - 01:39:01

حتى الافق بتخفف وما عندك مشكلة تشتري مستعمل اول ما تزوجنا ننزلنا على كيف السوق ضاحية الروضة اللي عند البنك الاسلامي؟ هم. طيب هذا كله مستعمل تقريبا تسعين في المئة من اغراضنا - 01:39:19

واثاث مرتب لكنه لا انا ما بدبي اريد فوق الحاجة. الشعور بأنه هذا شيء جديد لي انا هذا صنع مخصوصا لي مرة من المصنع الي انا فورا مباشرة ما ما لمسوا اي احد غيري - 01:39:36

هذه مشكلة اه رحمة النبات والحيوان رحمة النبات والحيوانات بحكي انا مو قادر تخيلكم عدد الحاج اللي يقتل بها يعني يعني ما بستوعب رأسى اما بموت بس في شارع المدينة المنورة يعني بس هون بشارعنا. طيب بس - 01:39:51

كمية الحاج اللي على السياخ اللي في الشاورما اللي مش عارف اللي في اه ما بتخيلكم دجة طبعا انا ما عم بحكي على اه في الآخر حتاكل الله سخرها الك. لكنه كل هذا - 01:40:15

احنا محتاجين كل هذا فعلا وفي الآخر بالليل اه بيوزعوه على او لا او بيبيتوا له ثانى يوم بيعملوا له مسحب اه ما بتعرفوا وعي طعمك يعني بيعملوا مساحة وسانية - 01:40:27

ايش الامر الآخر السياحة يصبح لها معنى اخر احق مما هو عليه في عالم الاستهلاك اليومي اه في اللي شفته عن عن السياحة وكمية ازهاق البيئة اللي في السياحة بدرجة وحدة ايش بتحكي؟ بتقول انا مربوط عندي السفر باني راح اخد شور نص ساعة - 01:40:42
مذهب فندق بظلي مشغلة الماء نص ساعة طيب؟ بعدين ننزل على حمام السباحة بعدين مش عارف مين بعدين ناخذ معانا خمسين شباب وخمسين شوكولاتة وخمسين خلص سياحة اللي هو ازهاق للبيئة. طيب - 01:41:08

فضلا عن طبعا النفس الوعي بمخاذعات السوق واهله اللي قلناها قبل قليل ايضا هنا في الافق في يعني ما مع الافق. اخر شيء مع الانفس اولها على الاطلاق اليأس من الخلق - 01:41:21

او في هيك بلشنا يعني نعم اولها ان تعرف ان ان الآخر يؤدي لك حاجة معينة طيب ولكن هذه الحاجة ترى ممكن ان يعني ممكن انك تتخلى عنها اليأس من الخلق يعني انك انت لا تتعلق بهم تعلقا مرضيا هذا هو المقصود - 01:41:33

عدم تعليق النفس بهم اعطاء كل ذي حق حقه وانزال الناس منازلهم هذا صاحب حاجة هذا يأخذ حقه الان هذا يأخذ حقه اه بس هداك بحبني اكثر شو اللي بحبني - 01:41:53

وحسب الحاجة وال الحاجة نحددها الوحي وبالتالي هذا الان يستحق انك تزوره انا مبارح كنت معاهم ليش تزوروا اليوم وبكرة وبعد بحجة صلة الرحم طيب يعني انت تقدر الاشياء بقدرها ويعطي الناس حقهم وينزل الناس منازلهم - 01:42:06

التخفيف على الآخرين من حولنا ومنع نقل الناس عنهم لما أنا بعرف حاجاتي وحاجاتي ملبة ما انقل الناس ما اطالبهم بأكثربما يطيقون ليش؟ حتى يلبوا لي بس حاجاتي لا أنا عندي حاجات هاي حنحكيها ان شاء الله. الناس بيحكوا عنه هي - 01:42:24
فلان حلي يعني هاني يسهل ارضاهم الام عملت بيض وكذا قبل واحد ثانية ايش هذا وين الاكل؟ اه اوكي هذا الحاجات عنده خلتة هنيء فلان غصب لانه كانت الدعوة ما كان مكتوب الاسم بالذهب - 01:42:42

فلان نسيوه يبعثوا له كارت دعوة اصلا اجا هاني الحاجات خفيف على نفسك على الآخرين الرسول صلى الله عليه وسلم سأتأتي على هذه النصوص لاحقا. لما جاءه واحد قال له دلني على عمل يدخلني الجنة. تعمل كذا؟ قال له ما عندي. تعمل كذا وادا ما بطريق. اتعلم واحد اذا ما بطريق. تشيله اذا ما - 01:43:04

وابقيت لاخيك شيئا قال فيمسك الشر عن الناس صدقة اخر شيء ان تمسك شرك عن الناس صدقة الانسان اللي بيدير بالله على حاله وبيعرف حاجاته بيقدرها يمسك شره عن الناس ما بيصير ثقل ما بيحملوا همه اتصلتوا فيه؟ عزموه؟ اعطيته قيمة ترى هذا قيمته مربوطة بالكرت اللي راح ينضمها بالزبالة. طب اعطيته ايه ولا ما اعطيته ايه - 01:43:26

كل ما عرف حاجاته سبحان الله الو اه التفرش في نفوس الآخرين معرفتك بالحاجات اللي بتخليك تعرف الناس الآخرين اللي انت عم تتعامل معهم هل هم من من اهل التكلف من اهل التكلف من اهل البيت قصير البذخ من بساعدك ايضا في تفسير الآخرين -

01:43:47

تيسير الزواج والعفاف لما يجيئي واحد يطرق الباب على بنتي وانا عايش باني انا بدبي بنتي يكون عندها الحاجات واش فوق فوق الحاجة راح اسهل عليه ويسر ما انقله لألازم شقة ولازم كذا ولازم سيارة ولازم مش عارف مين ولازم ثلاث غرف ونوم - 01:44:08
لازم قاعة ولازم صالة ولازم معرفة الحاجات تيسير رحمة الآخرين الرحمة الحقة والعدل معهم لمجرد انهم قصرروا عن تقديم ما هو فوق الحاجة. بعض الناس يطالبون الناس بما فوق الحاجات - 01:44:29

يا ابني نظف المكان بيجي وقت لا ما بالماء ارجع لطفي وراء ثاني الله يرضي عليك لا يرجع راسه اه انت بدك علاج انه صحيح انت بدك علاج حقيقة لكن لما الانسان يكون عارف الحاجة - 01:44:43

خلاص خذها اللي قدمه لك حسب الحاجة ويكتفي اكثر من ذلك صلة الرحم دون افراط او تفريط قلناها قبل قليل بعض الناس الزيارات عندهم زائدة عن اللزوم انتوا ليش مبارح كنت عندهم بتزورهم - 01:44:58

صلة رحم الله صلة رحم انت عندهم مرضي بالآخرين هو متعلق بك تعالى وفاضيين ما عندكم اشي تاني انا ما عندي الا هدول وهم ما عندهم الا انا ويوميا نأكل مع بعض نفس المكسرات ونفس الكنافة ونفس الكذا ونفس اه ابدا نفس - 01:45:12
ضرورة العلم الشرعي والعلم بقدر العلم والعلماء والمجتهدين. هاي من وين جبتها؟ اصول الفقه لكن لما حكينا ضرورات حاجات تصير بعض الناس يقولون من وين علماء جرح؟ اه ممتاز. خذ لي الان في الحاجات حتى تعرف هدول قديش يعني بين قوسين بالله عزل سفينهم علشان - 01:45:27

يعرفوا يطلعوا لك هذا الحكم فبتعرف قدر العلماء بتعرف ايش كيف وصل اليك هذا الحكم اللي انت الان مستهين فيه فقه الاولويات ايضا قلناها وبالذات مصلحة النفس في مقابل مصلحة الجماعة - 01:45:42

لما تكون معرفة الحاجات ساعتها قد تقدم حاجة الجماعة على حاجتك ليش؟ لان الوحي يقول حاجة الجماعة مقدمة واضح آآ طيب الان في مقابل هذه الثمرات هنالك تكليفين التكليف الاول مع عواقب الجهل بالحاجات في الحياة اليومية اللي هو عكس - 01:45:57
يعني كل مطلوب في مقابل هاي الثمرات ايش العوائق؟ يعني لو انا ما تبرست بحاجاتي ما الذي يقابل هذه الثمرات؟ هذا مطلوب اثنين في موقف انا كاتبها المطلوب منكم انه بناء على ما قلناه ما علاقة ما قلناه بهذه المواقف؟ اذا اول تكليف - 01:46:14
مقابل ثمرات التبصر بالحاجات. ما عواقب الجهل بالحاجات هذي واحدة. اثنين في موقف ساذكرها الان مكتوبة طبعا عندكم في النسخة اللي جائزكم المطلوب ان نتذرر نتذررها بناء على ما قلناه اولا طفل صغير لا يتتجاوز السادسة يشعر بالغيرة - 01:46:35
ايوا ايش المطلوب في في ظل كلامنا عن الحاجات ما هي الحاجات الجسدية الروحية الوحي في ظل هذا الكلام طيب كيف ممكن

يتعامل مع هذا الموقف طفل كيف يفهم كيف يعالج طيب - 01:46:55

طفل صغير لا يتجاوز سادس يشعر بالغيرة. طفلة قاربت البلوغ مشتغلة بالصور والسر في عذرها مش السياسي. والسلفي والوقوف امام المرأة المكتوب السياسي مش عارف شو كنت مشغول بالسياسة لا والله يمكن ما اني مشغول بس اظن الاثنين نفس المعنى -

01:47:12

تنفيه السياسي تبينهم عبارة عن ايش ؟ صورة صح ؟ بده يطلع حاله شاب طالب مدرسي في الاعدادية لديه شكوى متكررة مما يسمى التنمر او التعنيف طالبة سانوية عامة لديها قلق يصل لارهاب او الفوبيا من الامتحان -

للرهاب هي مش للرهاب او الفوبيا والامتحان طالب جامعي يفكر في السنة الثانية بتغيير التخصص او ترك الدراسة انا عارف انه شو دخل لما بس تراجعوا المادة السابقة في ما هي الحاجات وكذا راح يكون امر سهل -

01:47:55
مقبل على الزواج يعوّقه الوضع طبعاً هذا كله راح نمر عليه ان شاء الله المرة القادمة. مقبل على الزواج يعوّقه الوضع المادي والقدرة المالية عذراً في قبله طالبة جامعية تشعر بالغربة بين زميلات الدراسة -

01:48:11

فتاة عاملة تبحث عن العريس زوج تشكو زوجته من اشتغاله بلقمة العيش دون التربية زوجة قلقة من احتمالية زواج ثانٍ. انه زوجها يتزوج ثانٍ اب غاية اهتماماته الشهادة الاكاديمية لابنائه -

01:48:24

ام غاية اهتماماتها نظافة البيت عامل يشعر بالذل في عمله عاملة تشعر بقلة الامن في عملها بس نلتقي ان شاء الله الاسبوع القادم آآآ انا مسکر اليوم ان شاء الله بالليل برد افتح المجموعة مرة ثانية عشان اسئلة وعشان ايضا ارسال اجابات التكاليف سبحانك اللهم وبحمدك -

01:48:41

اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته -

01:49:03