

مجالس فقه النفس 340 | ونفس 51 | من فقه المخلوقية إلى الحاجة وسننها 01 | مجلس مفتوح لإجابة الأسئلة 10

عبدالرحمن ذاكر

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على محمد وعلى آله وصحابه اجمعين يا رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحمل عقدة من لساني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه - [00:00:00](#)

ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به، اللهم اجعلنا من جند الخير عليك ارشدنا اليك فهمنا عنك علمنا منك واعدنا من مضلات الفتن ما احببتنا اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه - [00:00:15](#)

واجعله حجة لنا لا علينا السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب اليوم احنا مجلس مراجعة ما مضى علشان بس نشوف الى اي درجة موضوع الحاجات وفقه الحاجات وثمرات التعرف على الحاجات مفهوم - [00:00:29](#)

وهذا سيكون من خلال الجهاز السريع اللي سنقوم به الان اه وايضا من خلال الاجابات والاسئلة ان شاء الله اين كنا واين نحن الان بين اقراء ونفس التعرف على المغدرات التعرف على المخادعات حتى اعقل - [00:00:45](#)

خط المايك طيب ثم بدأنا بالتعرف على النفس من خلال الوجود والمخلوقية. طيب ثم انتقلنا الى لا قبل ذلك احنا بدأنا نتكلم عن اول المخلوقية يرتبط بها اول سنن المخلوقية - [00:01:13](#)

اه وبعد ذلك تكلمنا عن ان المخلوقية ترتبط بها الحاجة والضعف والفقر والنقص وبناء على ذلك بدأنا نتكلم على الحاجات آآ وعرفنا ما هي الحاجات ولهذا انطلقنا من كلمة الحاجات - [00:01:45](#)

ثم آآ الصوت اوضح اه ثم تكلمنا عن اه ما هي الحاجات وقسمناها الى حاجات جسمية وروحية ثم ما ثمرات التعرف على هذه الحاجات في الحياة اليومية من ثمرات التعرف على الحاجات - [00:01:59](#)

يعني في حياتنا اليومية اليوم وقفتني فقلت يعني راح اعلق عليها واربطها مع الحاجات لما اعرف حاجاتي ما اكون نكد سهل سهل الاستمتاع سهل الانبساط لما اعرف حاجاتي ما اكون عاق لوالدي - [00:02:29](#)

كثير من عقوق الوالدين احيانا جاي من انه اعملوا لي سووا لي لبولي كذا والذي يريد عاة فوق الحاجة طيب في العقوق اقصد يعني لانه اذا كان حاجة الوالد لابد ان يعني يلبي له اياه - [00:02:55](#)

اذا كان طبعا يعني السن والى اخره وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته عليكم السلام ورحمة الله وبركاته آآ ايضا للتعرف على الحاجات ما بخليني اكون زوج سيء او زوجة سيئة - [00:03:10](#)

الزوجة المطالبة لما تعرف انه لديها حاجات ها احنا ضربنا والزوج لما يعرف ان لديه حاجات وبيتقي ربنا ولا يحمل الزوجة اكثر مما تطيق وبالتالي قضية معرفة يعني احدد بدي اعرف تخصصي المهنة ماذا افعل؟ ماذا اشتري؟ اه شو نوع اللباس اللي بدي اياه - [00:03:31](#)

كل اذا عرفت الحاجات يعني هذا كله يختلف بشكل كبير جدا طيب هذا كان باختصار اللي وصلنا له الى الان بناء على ذلك تعالوا نشوف الاسئلة وما شاء الله هي عددها كبير الاسئلة - [00:03:52](#)

لذلك اظن اليوم يعني الساعة ونص بالكاد راح تمكنا من اجابة الاسئلة. لكن اظن ها الاسئلة مهمة اه كما قلت لانها يعني تدخل في تفاصيل احيانا ممكن العرض العام لا يغطيها - [00:04:08](#)

اول شيء اريد ان اقول يعني الحمد لله رب العالمين اولاً واخراً. واشكر الناس على يعني على الرسائل اللي جاءت شكر على الفوائد والنفع من المجالس وان يعني سبحانه الله معرفة الحاجات مثلاً جعلتني اتخفف من اعباء - [00:04:24](#)
كثيرة وجعلتني اعرف ما اريد الى اخر هذه يعني الحمد لله اول مرة طيب اه الامر الثاني هناك كثير من الاسئلة اجبتها على قناة فقه النفس والجواب. ولذلك نصيحة تراجع قناة فقه النفس الجواب. طيب وعليكم السلام ورحمة الله - [00:04:43](#)
آآ لانني الحقيقة ما عندي وقت احياناً انه كل شيء آآ يجاب في المجلس هنالك اسئلة تأتي اصلاً من مجالس ونفس الخاصة وفي هنالك تأتي مجالس ونفس العامة هنالك اسئلة كثيرة اجيببت على مجالس فقه الناس باقي يمكن ثلاث اربع اسئلة فقط - [00:05:03](#)
يعني كنت ناوي اجيبهم قبل قليل ولكن ما امكنني ربما الليلة وربما الغد ان شاء الله طيب في سؤال يقول آآ هل حيتم التفصيل في الحاجات الروحية في واقعنا الحالي؟ كما تم التفصيل في الحاجات الجسدية. طيب سبحانه الله الحاجات الروحية هي كل ما - [00:05:19](#)

يعني لما نتكلم عن اقل القليل في اقرأ واقل القليل فيما سيأتي هذا كله عبارة عن الكلام عن الحاجات الروحية التي نريدها مم لما راح نتكلم عن آآ حق النفس في قضية العزلة او الخصوصية او آآ - [00:05:37](#)
يعني راح نسميها الخلوة هذا نوع من حق النفس. لما راح نتكلم عن اقل قليل في الحياة اليومية في الصلاة في الكذا هذا حق هذا كله من الحاجة الروحية فان شاء الله قادم في المادة - [00:05:55](#)
طيب آآ في سؤال آآ جاء من نفس الاخت آآ يعني او مش يعني سؤال نفس الاخت ارسلت ثلاث اسئلة يدل الثلاث اسئلة على ان يعني هناك ربما معاناة من وسواس - [00:06:07](#)
انا سافر الاسئلة ثم ساعلق تعليق العمل يسأل عن كل شيء في حياتي ليتأكد منه الطعام وجودته والنظافة والمعلومات التي يتناقلها الاخوات عن المجموعات مثل خبر الوفاة احدى الاخوات او فتوى او نوع كتاب مقترح - [00:06:22](#)
آآ او من هو الذي اتابعهم؟ الذي لا اتابعه. مع العلم عندي وسوسة وتعرضت لحسد وما شابه ولا اجزم. هل باقي ام لا. طبعاً هذا اذا احنا قلنا بان الحسد فعلاً هو هو السبب - [00:06:34](#)

اه بعدين اريد ان ان خليني اريد ان انصح ولكن اخشى نسيان المعلومات او ان يسألني الاخر عن شيء لا اجابة له عندي اولاً اختي يظهر انه في حالة وسواس وهذه تحتاج الى علاج مباشر - [00:06:47](#)
يحكي من القاء الامر على شماعة الغيبات وان كان عليك ان تأخذي بالاسباب ولكن الأصل ان نحاول علاج الأمر الذي فيه كمية يعني قضية انه أتأكد من كل شيء سؤال لو وحدة وضعت في مجموعة ان في فلانة توفيت - [00:07:02](#)
وبدي اروح أتأكد هذا الامر لا هذا الامر وسوسة ويحتاج الى علاج نفس الاخت تسأل اتساءل عن كيفية الانتفاع من المجالس آآ هل ادون كل شيء ولا ادون التطبيقات فقط ولا - [00:07:25](#)
ما ادري ايش المقصود بالانتفاع خصوصاً ان صاحبة السؤال سألت سؤال اخر اريد ان انصح ولكن اخشى نسيان المعلومات او ان يسألني الاخر عن شيء لا اجابة له عندي اذا ما هو تعريف الانتفاع - [00:07:38](#)

هل تعريف الانتفاع اني اول ما اخلص اكون دكتورة في المادة اكون بديلة لعبد الرحمن ذاكر مثلاً اكون مرجع ولا اكون عارفة ماذا ماذا اريد احياناً يكون الانتفاع فقط بان اعلم بان هذي هذا الشيء الان سيترتب عليه هذا العمل. بس هذا الذي يريده - [00:07:51](#)
احياناً لا انا اذكر الموضوع الذي اجاب فيه فلان عن عن هذا الشيء فاحيل عليه سواء عبد الرحمن ذاك ولا غير عبد الرحمن ذاك اه وهنا التدوين لرؤوس الاقلام يكفي يكفي - [00:08:10](#)
استوقفني قضية اريد ان انصح ولكن اخشى اللحظة ليش اريد ان انصح النصيحة بحد ذاتها دافع شيء دفعني للنصيحة في فرق اريد ان انصح اخشى ان يعني يكون المفهوم منها ايش - [00:08:23](#)
مكانة الناصح طيب؟ هذي مشكلة هذي مصيبة لما حصل شيء معين واحتاج لنصيحة امس كنا في اه في يعني مناسبة خطبة وكده واول ما دخلت على المكان الامر احتاج انا انصح - [00:08:41](#)

مباشرة قلت لصاحب الامر كذا وكذا بس انتهى الموضوع طيب لا انا رايح حتى انصح تنصح بنصح طبعا عند اهل الشام يعني طيب السؤال الثاني كيف تعامل مع فقد بعض الحاجات النفسية كالانس والحرية؟ هل ادفن مشاعري بالحاجة اليها وامكانياتها لاحقا؟ ام اسعى لها؟ وماذا لو لم احصل عليها - [00:09:01](#)

علي ان افعل لتهدئة شعوري بالرغبة في هذه الحاجات التي قد تتحول الى يأس وكآبة بعصب بسبب عدم تواجدها في حياتي وعليك السلام ورحمة الله وبركاته انا عندي حاجة مثل الانس - [00:09:33](#)
ولم تتحقق طيب ادفنها على امل تحقيقها لاحقا ولا اسعى لها اخذ الاسباب ولكن نأخذ انا اريد ان انس ايوه انس بمن؟ هذا هو السؤال اخذ الاسباب تنزل الانستجرام وتيك توك ومش عارف مين. لا هذا - [00:09:47](#)

هذا ليس هو الشيء المطلوب. المطلوب ان انس بالله ثم بنفسه والآخرين استمتع بهم اذا وجدوا اهلا وسهلا لكن ان اعتمد على الآخر هذي مشكلة راح نتكلم عنه ان شاء الله الاسبوع القادم. لما نتكلم عن المسخرات والنعم - [00:10:07](#)
طيب ماذا لو لم احصل عليها؟ الاصل ان احصل على اقل القليل يعني حتى السجين اذا كان نفسيا حر ما هو حر حتى السجين ان هو جاب يعني صاحبة السؤال قالت انس والحرية - [00:10:24](#)

حتى السجين احنا نتغنى دائما بعبرة ابن تيمية. ماذا عسى اعدائي يصنعون بي؟ انا جنتي وبستاني معي وبستاني في صدري. حيثما اه توجهت فجنتي معي لا تفارقتي خلوة ونفي سياحة وقتل شهادة - [00:10:43](#)
ايش بدك تسوي خلص انتهى الموضوع. طيب فإذا هل ممكن ان يتحول الانسان الى مستأنس بعد الله بنفسه طبعا بل اكثر من ذلك الجملة اللي اللي اه يعني ابن القيم نقلها عن ابن تيمية - [00:11:01](#)

اللي هو انه انه لما اغلق عليه الباب الاية ايه فضرط باطنه فيه الرحمة وظاهره وظاهره من قبل العدا. يعني هو مكيف انه الحمد لله اخيرا معنا مين اللي سجنوه اعداء - [00:11:24](#)
عملوا فيه خير. حتى يقول في عبارة ناسي نصا انه يعني ما اعرف كيف اشكرهم خلوني في خلوة اه طبعا اه عن طريق عن طريق الشباك كان يقعد اه على اي حال - [00:11:40](#)

اذا اذا ماذا لو نحصل عليها؟ الاصل انه اعرف ان تحصيل الامر لا يكون من اسباب خارجية وهذا راح نتكلم عنه في المسخرات والنعم ان شاء الله طيب ماذا علي ان افعل لتهدئة شعوري بالرغبة في هذه الحاجات؟ ليش ليش اهدئ شعوري بالرغبة في هذه الحاجات - [00:12:02](#)

حاجة حقيقية. الحرية حاجة حقيقية الا اذا كان المقصود المهدئ شعوري بالرغبة في ايش في مصادر هذه الحاجات في فرق ماذا افعل لاهدئ شعوري بالعطش العطش موجود شعوري بالعطش لكن ماذا افعل؟ حتى ما يرتبط شعوري بالعطش انني لن ارتوي الا اذا شربت عصير اه ثمان مئة دينار - [00:12:17](#)
ولا لازم يكون منك. ولا لازم لأ ما يكفيني. قد يكون حكيت لكم عن رحلتنا لما طلعتنا من الكويت انا بيب البنزين هذي طيب كنا نشربها

وبعز الحر وريحتها بنزين فيها مي واحنا بالنسبة لنا - [00:12:50](#)
ليش؟ حنموت انا ما زلت اذكر والدي ظروفكم شفتيه يعني حتى والدتي اخذتني على جنب اخذتنا يعني قالت استعدوا ان والدكم يدفن في اي لحظة اه يعني خلاص عديتنا ان الورد يعني - [00:13:12](#)
في تلك اللحظات المي اللي كان عند هذا اوه خير وبركة. طيب وقتك الان انك لا بس سبحان الله بعديها بشوي لما دخلنا على الحدود

واستقبلونا عارفين الكؤوس اللي هي ستانلس ستيل هذي معرقة من البرد - [00:13:28](#)
يعطوك مي طبعا جنة جنة هذا كان شعورنا. انا دخلنا الجنة. طيب اذا اذن انا انا اخشى انه قد يتحول هذا الى يأس وكآبة. اليأس والكتابة عندما تعلقين حاجاتك باسباب زائلة - [00:13:48](#)
في مخلوق ضعيف نعم هون راح تكون حطوا لي لايك ولا ما حطوا لي لايك؟ صفقوا ولا ما صفقوا اه شكروني ولا ما شكروني؟ عملوا

لي عيد ميلاد ولا ما عملوا لي عيد ميلاد؟ ذكروني في المشاركين ولا ماذا - [00:14:05](#)

طيب هل الحاجات المذكورة عامة لكل احد؟ وهل كل ما عداها زيادة يمكن السعادة بدونها؟ ام ان الحاجات نسبية؟ سؤال جميل

يعني الحاجات اللي ذكرتها لكل الناس نعم الحاجات الجسدية والروحية التي ذكرناها للجميع - [00:14:17](#)

يعني الجميع يحتاج هواء ماء غذاء تخلص من الفضلات. اه اه دفع هذه كل كل الكل يحتاج الى امن وبالتالي يحتاج الى علم الى هذا

عند الجميع الان تتفاوت حسب تدريبك لنفسك - [00:14:33](#)

يعني فلان وصل به الحال انه يحتاج نوع معين من وسائل المواصلات فاذا لم يكن لديه اليوم كنت في محطة وعم بغسل السيارة هذا

المنظر دائما يتكرر في محطة غسيل السيارات - [00:14:49](#)

تري بعض الناس سيارته المعدنية اهم من الشخص الذي يغسلها وممكن يصرخ عليه وممكن يهينه وممكن من اجل قطعة حديد

انسان خلقه الله في احسن تقويم اهون عنده من اه لمعة معينة يحتاجها في في سيارته من باب - [00:15:06](#)

اذن اه نعمل حاجات ممكن تتحول الى الى شئ نسبي طيب يعني هل كل ما فوقها زيادة؟ نعم زيادة وبحال السعادة ممكن تتحقق

بدونها؟ طبعا ممكن تتحقق بدونها يعني هل ممكن شربة ماء فقط تحقق السعادة؟ الف بالمئة. واحنا ان شاء الله قريبا في مجالس فقه

الفرح - [00:15:28](#)

اللي معقودة الان راح نتكلم على من اهم اسباب كيف اسعد؟ كيف افرح انك تكون مطمئنة اصلا. اذا مو مطمئن كيف تفرح؟ على

الهامش لانه هالظا الحكي الواحد بحكيه مع الشباب اريح من - [00:15:50](#)

اللي ما عنده طمأنينة ويفرح ايش بنسميه عادة هذا ايش معنى لا واحد الافضل الشعبية اللي بيستخدموها الشباب واحد ما وصل الى

درجة الطمأنينة لكنه قافز الى سعادة ايش بنسميها - [00:16:10](#)

ابو فلة انا ابو فلات مهلوس مزحزح عامل دماغك هو في الحقيقة هذا يقفز الى السعادة بدون طمأنينة ولذلك اول ما بيروح مفعول

الشئ اللي مسعده الطمأنينة بينزلوا تحته مباشرة - [00:16:30](#)

لانه هو لم يحصل على الاساس عنده على اي حال. اذا باختصار الحاجات اللي ذكرناها نعم هي حاجات عامة لكل البشر قابلة للتدريب

قابلة للتهديب ممكن الانسان للاسف يصل الى مرحلة ان هذه الحاجات لا تعود تعني له شئ - [00:16:53](#)

كما قلنا بان البعض وانا اعرف شخصا في حياة اناس ما عاد يشرب ماء اذا ما كان الماء منكه ولا مش عارف مين ولا ولا كذا عم

ياخذ قدر من السوائل ما هو العصير فيه سائل - [00:17:12](#)

بالضبط هو الاصل انه الجسم يأخذ الماء كما هو ماء نقي وهذا افضل حتى لا يصل الاكسجين للدماغ الى اخره لكنه عام ماشي حياته

حياته يعني ماشية طيب اه كيف نجمع بين التعبير عن حاجتنا والتعفف عما في ايدي الناس؟ هذا له علاقة بالابانة والتعبير. يعني

هذا سنأتي عليه بعد المسخرات والنعم ان شاء الله - [00:17:30](#)

ولكن باختصار الاصل ان الحاجة التي عندي اسعى لتلبيتها. السعي لتلبية مو بالضرورة تكون اني اطلبها من عند الناس يعني انا الان

انا الان بعد قليل يبدأ جسمي يشعروني بضرورة الحركة - [00:17:54](#)

المترو لما قلنا الجسد يحتاج الى حركة لما لما يصير في عندي خدر في طريقة جلستي عذرا يعني المنطقة اللي انا جالس عليها

بتصير تبعث رسائل للدماغ حركني ولا ترى بموت بعد شوي - [00:18:11](#)

بصير الدماغ يبعث اه رسائل ينمل المكان وصولا لا قدر الله للجماعة عارفين تقرحات الفراش وكذا. بفرغرينا بتصير هل معقولة هل

معقولة اني اقول لا هذا انا اقوم به - [00:18:27](#)

طب ماذا لو لم اكن استطيع وهنا يخشى على الانسان من الكبر الخفي انا اطلب انا اخلي حد من زميلي علي انا اخليه مش عارف مين

اللي جاي عادي اطلب واطلب بكل بساطة - [00:18:50](#)

النبي صلى الله عليه وسلم كان كان يطلب اذا احتاجوا بعضهم يخاف يقول لك لا والرسول قال يعني حتى اذا سقط صوت احدكم

نعم نعمل اشياء اللي لك شنتتك انت بتشيلها - [00:19:03](#)

ملا بسك انت بتعمل هذا الاصل طيب لكن بعض الاشياء عادي انك قضية التعفف عما في ايدي الناس ما اله علاقة بانك تسعى وتطلب

المسامحة يعني التعرف عما في ايدي الناس ايش علاقته بقضية انه اسأل صاحبي - [00:19:19](#)

ما كان في شغل على التعف عما المشاهدات والسات لايين اللي شغال والكلاود اللي قاعد بتعبي منك وكذا. بس ما بس ما بحسك فيه يعني الفكرة كنت سائق السيارة وعم عم تتفرج عالجبي بي اس - [00:19:34](#)

ويعلمك بانه في زحام امامك من وين جاب المعلومة؟ من خمسة الاف وتلفون شغال عم بعطيه معلومات لكنه الناس للأسف وصلت الى هذه يعني انا دايمًا بقول هذا المثل لما كنا راجعين من اميركا وكنا بدنا بدنا بعض الحاجات - [00:19:55](#)

انا شرط انه بدنا بدنا اه كرسي ومقعد وكذا البعض عنده كيف يعني انت طبيب وحالتك حالة حتطلب من الناس اللي عندهم مقعد؟ قادر اجي اشتري اشي وفي شي موجود - [00:20:15](#)

وسبحان الله اصبح الان اياميها اذا باختصار لا لا تناقض بين اني اعبر عن حاجتي والتعفف عما في ايدي الناس لانه التعبير مو بالضرورة يكون اني اروح اصف عند اشارة المرور واحكي للناس اه - [00:20:29](#)

لله يا محسنين مين قال انه التعبير هو هذا انا اعبر بوسائل كثيرة راح نتكلم عليها في الايمان طيب ممكن جماعة والله اني بقول لك اשמعني هذول اللي قاعدين عندك عشان عندهم واسطة في مكاني يعني - [00:20:47](#)

ما تعرفوا انه ما هي الا ايام وتصير انت كمان اونالين يعني عليكم السلام طيب هل حاجة الانثى هذا سؤال من قاعة ديست ما يقال عند اه الحجاج هل حاجة الانثى بانها جاذبة للجنس الاخر - [00:21:05](#)

اولا خليني انا لسا معك. هذي الحاجة متفق عليها طبعًا متفق عليه سؤال للانثى اذا هل الانثى عندها حاجة لجذب الجنس الاخر؟ طبعًا طبعًا قولوا واحدا ايش السؤال؟ هل حاجة الانثى للشعور بانها جاذبة للجنس الاخر - [00:21:27](#)

هو فرع او هي فرع عن حاجة المقام اهم حاجة الجنس ام كليهما يعني الانثى عندما تشعر بانها تريد ان تكون جاذبة للجنس الاخر هل هذا من حاجة المقام والمكانة عزة النفس والانا والكذا ولم يلجن - [00:21:50](#)

ايوه كيف جميل الله يرضى عليكم. لذلك قلنا الجنس لا لا نعتبره حاجة جسدية محضة الجنس هو لما راح نرجع الابانة والتعبير راح يستغربوا الجنس واحد من اساليب الايمان او التعبير - [00:22:12](#)

حكي بس ما راح يعني ما حيكون في صور او اشي اه نعم نعم الجن يعني احيانًا تشعر الطرف الاخر اهتمام او قلة اهتمام دي غمزة بكلمة تلقى اذا الجنس يتقدم مجرد انه حاجة جسدية. لا هو حاجة تتجاوز ولذلك اعتبرناها حاجة روحية. الجسد يعبر عنها - [00:22:33](#)

حاجة جسدية هاي عذرا روحية الجسد يعبر عنها وبالتالي نعم ايتها الاخت سائلة حاجة الانثى للشعور بانها جاذبة للجنس خليط للجنس الاخر هي خلية. نعم وفيها قضية انه يشعر بمقام - [00:23:06](#)

لماذا تتنافس الفتيات حول العالم في الميك اب والموديل وما موديل وكذا ليش؟ معقولة كل هذا بس علشان تتزوج وحدة متزوجة ليش تطلع بالشارع وهي مرتدية رداء يتجاوز حاجز زوجها - [00:23:21](#)

انا اريد ان اشعر اني جميلة يشار اليه ينحط لي لايك الى اخره واضح طيب اه فهمت من من الحديث عن حاجة الجنس ان الاصل فيها انها حاجة روحية يعبر عنها جسديا. هل فهمي صحيح - [00:23:39](#)

يعني نحن نقول بانه هو يعود على الجسد يعود على على المجتمع وعلى النسل وعلى الامة وعلى لكنه نعم هو حاجة في نظرنا لانه فيها حاجة عاطفية فيها حاجة طيب حاجة العزة والمقام والقدر. كذلك حاجة الامن وحاجة الانس. اشعر انها حاجات مطاطة بعض الشيء - [00:24:00](#)

حيث ان كل شخص يمكن ان يرى تحقيقها يكون عن طريق شيء مختلف عن الاخر وقد يرى البعض انها لا تتحقق الا بتحقيق حاجة اخرى. ليست المذكورة في الحاجات التي ذكرت هنا في المجلس. فما ضابط معرفة الانسان بتحقيق هذه الحاجات او لا - [00:24:23](#)

كلمة واحدة يعني ما الضابط الذي من خلاله اعرف ان هذا الامر عزة ولا ذل ما الضابط الذي يجعلني اعرف ان هذا الامر اه يعني يستأنس به ولا لا يستأنس - [00:24:39](#)

طيب يعني الواحد هيفصل فيه كل شيء. الوحي بيعطيك اقل القليل. الان بعد ذلك اكيد فيه نسبة لكن الواحد بيعطيك اقل القليل

كيف المفروض طبعا هذا الكلام يستدعي علم شرعي؟ يعني اعطيكم بس مثال مثال بسيط - [00:24:57](#)

انا ارى ان من عزتي من عزتي من عزة النفسية اني لما ادخل للمكان الكل يقوم لي وغيري يرى ان عزته مجرد انه اذا دخل وسلم

يكتفي بان يرد عليه واحد السلام - [00:25:14](#)

مين الفيصل بينهم واحد يحكي للاولاني انضبط واسكت بلا عزة نفسه للبطيخ المجلس اجلس. طيب واذا واحد بس يعني خير وبركة

يقال له نعم الرسول يعني يعتبر انه رد السلام عليك واجب وفرض كفاية يكفي انك بس انت - [00:25:29](#)

اه بس اه بس تروح تعالج نفسك مين اللقاء الوحيد واضحة؟ والله الامثلة كثيرة طبعا طيب كيف المفروض نتعامل مع الناس اللي

بتطلب فوق حاجتها وتتقل على غيرها هم هم بيطلبوا هم بيطلبوا فوق حاجتهم - [00:25:50](#)

كيف اتعامل مع من يطلب فوق حاجته ويثقل على غيره قبل تعلم قول لا اقطع عرق وسيح دم. على طول طيب اولاه هذا

السؤال حط نفسك في موضع معين - [00:26:13](#)

مين عم يثقل عليك في حياتك ما هو فوق الحاجب شقيقة مدير زميل صديق الى اخره. جميل يلا ماذا ستفعل حسب المقام طب

ورد واردة في مرحلة قبل المرحلة لازم اعرف حاجاتي انا ايش هو - [00:26:40](#)

هو اولاه اكيد فيه مرات اول شيء هي مرحلة العلم بحاجاتي وحاجاته العلم بحاجاتي وحاجاته اللي هي لاحقا ستسمى حقوق طيب

هل هذا حق له وبيطلع له باي طريقة. يعني طب ابوي يصرخ علي عشان اجيب له كوباية مي - [00:27:15](#)

لو سمحت تاكل كف. بقول لهم مرة ثانية بدون كف يعني وهكذا. عادي. طيب اذا اولاه اعلم حاجاتي وحاجاتي. هاي بداية لانه بناء

عليه رح يكون تصرف القانون طيب اثنين - [00:27:46](#)

اذا كان الامر ليس ليس حاجة حقيقية او ليس حقا له اعلمه بذلك والذي طلب مني طلب ليس حقا لهم بغضب عليك اذا ما عملت

العرس بالقاعة الفلانية انا الان اذا بدى اسويه بدى اسويه يعني - [00:28:04](#)

محاولة بر هذا ليس حقا لك هذا لازم ينحرق طبعا بآداب قضية ايصال الطريق. طبعا اي شي عم بحكيه للاب والام من باب اولى انه

يكون معه مع الآخرين اذا اولاه انا اعلم حاجاتي وحاجاته. اثنين - [00:28:27](#)

وصل للطرف المقابل ترى يا فلان ما ما تظنه حقا لك هو ليس كذلك لانه قد يكون الامر جهل ثلاثة ان ابين للطرف الاخر عن اثقالي به

يعني لو شايف هذا اللي هو اصلا مو حق لك - [00:28:44](#)

وانا اخشى انه بعد فترة انفجر بعد فترة اصير ابتسم في وجهك ابتسامة غير حقيقية وهكذا اربعة وهذه مهمة طيب هنا تأتي

اولويات والعلم الشرعي مهم يمكن بعد هذا الكلام مضطر انك تأدي الشيء. ليش - [00:29:04](#)

حسب قراءتك للموقف انا والذي ممكن ينجلط لا لا لا بتحمل الثقة شوي وما عندي مشكلة امس يعني سؤال هل هل هو من الكبر اني

انا اشعر بنوع من الضيق انه اهلي عم عم بياخدوا مرتبي وانا احق به منهم وهم ما الهم حاجة - [00:29:25](#)

كان من ضمن الاجابة انه اذا انت شعرت انك بامكانك تؤدي هذا الامر برا بهما قادر تفهمهم انه ترى لا حق لكم انا بدى اتزوج ومش

عارف مين اذا ما استطاع احد - [00:29:47](#)

لا يكلف الله نفسا الا واخيرا بعد الاولويات وبعد ما تكون عارف وتأدي ولا ما تأدي. واخيرا لازم يكون لهذه الحاجات الاولى اللي تعرفها

من نفسك اديتوا لما اديت اه اعطيتهم ولا ما اعطيتهم لا تنسى نفسك - [00:30:04](#)

لانه في كل الحالات اذا نسيت نفسك راح تخسرها طيب آآ معاي ثانوية ادبية ومتخرجة من كلية تربية قسم لغة انجليزية. اشتغلت

معلمة مع ذلك كله يراودني خاطر اعادة الثانوية العامة للدخول الى كلية الطب - [00:30:24](#)

العمل كلية طب طبعا هذا الكلام ايش مو يمكن على شغفها وانت هيك عم تمنعها من شغفك وبيجي لك هسه موسيقى تصويرية

الفيديو التحفيزي والتنمية البشرية ومش عارف مين طيب اه الحقيقة يعني لما اكون ليش تعمدت اني اذكر ثانوية ادبية متخرجة من

كلية تربية قسم لغة انجليزية اشتغلت معلمة - [00:30:45](#)

عم نحكي عن كم سنة؟ تقريبا تقريبا سبع الى ثمان سنوات عشر سنوات بالراحة السؤال اللي عندي هنا بيحدد كثيرا هل كانت هذه السنوات كئيبة كانت هذه السنوات شقاء؟ هل اذا كان كذلك قولوا واحدا روح العيد - [00:31:15](#)

ظني ما كانت لا كئيبة وكنت مبسوطه. والناس شكروك واديت اداء جيد وكان عندك طلاب رائعين. وعندك فوائد جيدة من اللغة الانجليزية بامكانك تفيدي فيها فيها مقاطع جيدة ولا تقدم فيها - [00:31:36](#)

ما الذي يحصل طبعا هذا تكهن مني ما عندي معلومات كثيرة في غالبا العرف المجتمعي معينة حديقة اهلها الان طيبة وبتحكي عن اليوم راحت عالعيادة وعملت عملية وسوت مش عارف مين. اه الشعور بانه الطيبة اه قد تنفع في الدعوة افضل - [00:31:50](#)

هذا الكلام كله لا يسوغ اني اعيد النظر انه اي واحد فينا يا جماعة اذا وقع في فخ ولا تمدن عينيك ما بيخلص قد تكون مصاحبة الطبييات لكنه اه المصاحبة وحدها لا تكفي عارف شو اللي بكفيه - [00:32:13](#)

انها تكون عايشة حياتهم حقيقة الا من رحم الله الا من رحم الله. لا تجد حتى البعض عنده عنده صدق كافي في النصيحة يعني من الاشياء اللي بقولها الناس اللي رايعين بيتخصصوا - [00:32:34](#)

روح اجلس مع شخص واسأله عن تخصصه ومهنته الان وكيف يعيش حياته اليومية. اوه فجأة يقلب القناع اللي هو النكد اليومي ويحيط لك اه قناع السوبر مان كم نسبة الناس اللي تستطيع انك تثق بانك اذا جلست اليهم - [00:32:49](#)

او اذا جلست هي اليهن طيب حاب احكي لاسماعيل والله انا هلا نفسي ارجع مرة ثانية بطيخ احمد ربك عندك من الساعة كذا للساعة كذا. واخصي النية في اللي عم بتعلميهم. لو واحد فيهم طلع يعني اه جيد - [00:33:06](#)

كل حسنات الناس فيك نادرة انا قلتها سابقا زوجتي قبل سنتين في العيد عند صديقاتها كانت الجلسة او تسعة فيها تسعة او سبعة. المهم اثنين فقط منهم اللي مبسوطات على كوني هن طيبة. كوني هن يعني - [00:33:21](#)

كونهما طبييتان طيب والبقية نفسهم نرجع مرة ثانية العطر لانه حياتهم ليست كما كانت مع انه ماديا وامورهم جيدة فلوس سيارات قطع ارضه من عقارات ومش عارف مين ليست الحياة - [00:33:40](#)

اذا العمل اه بصراحة انه اولاه اعيد النظر حقيقة انت من اين من اين لك بهذا الشغف او الخاطر وسواس يمر لا بأس به. كل اللي بتمر فينا وسواس - [00:33:58](#)

اخر مرة اللهم صلي في المريخ مثلا حققد اوقف حياتي كلها ازور طبيب نفسي اليوم انا حلمت اني عم عدي عدي عدي هذا الوهم كمان في محاولة ايجاد حل لكل شاردة واردة نور علينا في حياتنا. هذا غير غير يعني - [00:34:12](#)

السلام صح النوم بلش توزيع الابتسامات تعالي تعالي خديجة السلام عليكم تعالوا طيب اه اذا اذا نصيحتي اولاه اختي راجعي راجعي حقيقة يعني لو لو اردت الرجوع الى كراس قراءة النفس او ربما تسألين بعض اللي يعرفونك من من مقربات منك - [00:34:36](#)

المقربات منك واسألي نفسك كان فعلا ان كنت سعيدة فيه كنت سعيدة فيه خلاص توكلني على الله ودعك من هذه الوسواس فعلا ممكن تجلسي لبعض الطبييات تسألينهم سؤال حقيقي عن حياتهم - [00:35:06](#)

طيب آ ما العمل كفتاة غير متزوجة ولا اعلم متى سوف يأتي النصيب طيب ازهد في الحياة بالمناسبة امس اجبت ايضا على فقه نفسه ان الجواب كم سؤال متعلق بالزواج وهل هو حاجة؟ طب اذا واحد متأخر في الزواج طب الى اخره يعني اجبت عن - [00:35:22](#)

ازهد في الحياة واعيش فقط اصنع دروس دينية واسعى لحفظ القرآن ليش؟ يعني يعني اتزوج ولا بس ابلش دروس آ ليش اول خيار ازهد في الحياة واعيش ليه ازهد في الحياة عشان ما ازهوش - [00:35:38](#)

في الحياة يعني يعني الحياة زواج قلبي ازهد في الحياة الزوجية لا بأس ما عندي مشكلة لانه انا اتقلل من شيء معين في الحياة غير التقلل من الحياة. لا لا عادي عادي ترى ممكن تعيشي تكوني مبسوطه وامورك طيبة. ويزورك يخاطر - [00:36:08](#)

بين الحين والاخر تقول اه ازهد في الحياة واعيش فقط اسمع دروس دينية واسعى لحفظ القرآن غلط للاجابة لا. ايش؟ يعني تمنعها المش امنعها من امنعها من هذا الفهم امنعها من هذا الفهم - [00:36:26](#)

انه اذا ما تزوجت اروح احفظ قرآن. هو احنا يعني معلنش الاخت السائلة انها ما تأخذ الامر على عاتقها انا سبق ان ذكرت انه في عندنا ظاهرة سيئة في المراكز القرآنية الا وهي - [00:36:43](#)

لا لا الهرب الى المراكز القرآنية فتتحول المراكز القرآنية الى مكب نفايات نفسية وببصير خالته الفلانية محفظة القرآن نكدة مش عاجبها اشي وبعدين تجيك البنت اللي بدنا نحبتها في الدين تكره. ليش - [00:36:57](#)

ما شافت امامها مثال سعودي وش سويت ليش؟ لانه هي اصلا هربانة من الحياة انا لا اريد ذلك غلط الاثر ومركز القرآن ويكون مكان حقيقة اذهب اجد في نفسي آآ اطلب علم كذا واعدو الى الحياة محطة وقود كما نقول. طيب - [00:37:21](#)

ام اعمل واجني المال لاصبح مؤمنا قويا واتصدق مثلا واكون ذات قيمة شوفوا عمارة ذات قيمة اللي قبلها مش ذات قيمة وصلت يعني ازهد في الحياة واعيش فقط اسمع دروس دينية واسعى لحفظ القرآن؟ ام اعمل واجني مال لاصبح مؤمنا قويا واتصدق مثلا واكون ذات قيمة؟ يعني اللي هنا مش ذات قيمة - [00:37:40](#)

وصلت؟ وصل كيف مرات السؤال ينبي عن طريقة فهم اصلا تحتاج الى مراجعة؟ الاجابة طبعا لا مش لا لانه العمل لانه صيغة السؤال والفهم هذا مغلوط طيب وبخاصة مع شعوري ان تحقيق الذات ليس له عائد ديني - [00:38:03](#)

ضربة خلاط تنمية بشرية غير عادي يعني هي نفسها مو عارفة ماذا تريد تحقيق الذات ليس له عائد ديني. ليش؟ ليش؟ ليش تحقيق الذات ليس له عائد ديني؟ الاصل انك كل ما تقومين به في الحياة يعود عليك دنيا واخرة - [00:38:21](#)

طيب مع العلم اني اعمل في مجال التصميم الداخلي والعمارة التي لا اعرف وما الفائدة منه ملاحظين كمية طبعا هذا مثال جيد بصراحة لانه يعني يمثل يمثل حالة كثيرين حالة كثيرين - [00:38:39](#)

تصميم العمارة احنا احنا بنتوسل احيانا لوجود مصممين ومصممات عندنا يحاولون ان يبدعوا في التصميم بحيث انه يؤدون اقل القليل لا يكلف الناس اكثر من حاجتهم ليش ما ليش ما تدرسين مثلا العمارة الاسلامية وترجعي الى ما كان عليه التصميم

الحقيقي للعمارة الاسلامية قبل ان يدخل البذخ والترف والامويين يعملوا اللي عملوه - [00:38:55](#)

لماذا طيب اه والجلوس في البيت لمساعدة والدتي لا يعود علي بعائد جيد. فاشعر اني لا قيمة لي كلمة قيمة تكررت مرتين او ثلاثة قيمة السؤال اولاً ينبغي او الاجابة اولاً ينبغي ان تعرفي نفسك هي ما القيمة اصلا لتبشرين عنها - [00:39:19](#)

لانه واضح ان هنالك قيمة مرتبطة بالفلوس والخروج خارج البيت ولا قيمة في المراكز القرآنية ولا قيمة في ان تكوني مع الوالدة ويعني وتكوني سند لها في البيت وكذا. طيب - [00:39:48](#)

بقيت ايش؟ يجي لك الزوج متأخر اصلا وضعت ريموت كنترول في يد ظروف قبل لا تتحقق طبعا مش كويس. اذا جاءها الزوج ولن تشعر بقيمتها معهم اذا باختصار اذا باختصار الاصل انك يعني اذا انت متابعة معانا موجز ونفس ان شاء الله - [00:40:04](#)

نتكلم عن فقه وعمل اليوم والليلة واظن مهم جدا الحلقة القادمة للمجلس القادم اللي هو المسخرات بالمهن ما هي المسخرات والنعم في حياتي؟ وما علاقتي بها جهد ولا تقل ولا ولا اعتماد ولا تعلق مرضي ولا ولا - [00:40:35](#)

هي تحت ليش قلت هي تحتاج ان تعرف القيمة مرة اخرى؟ لانه لانه واضح انه يعني بصراحة او او يعني اولاً الميديا لاعبة دور الاعلام المسلسلات الافلام النسوية اللي مرات ما بتكون - [00:40:53](#)

فيها مضبوط لكنه في مسحات مستوية منها طيب كيف اتخلي عن فكرة انه من المفروض ان يكون والديهم اكثر اشخاص يشعرون بي ويرحمونني؟ كيف انزع هذه الفكرة من عقلي وقلبي واتخلي عن هذه المشاعر؟ لانها للاسف ليست موجودة - [00:41:20](#)

طيب اولاً قضية ان الوالدين يعني يكونوا اكثر اشخاص يشعرون بي ويرحمونني هذا هذا الطلب يعني للاسف اقول مو ضروري يتحقق دائما لماذا خصوصا الاجيال الاجيال تقريبا لعبت بما فيه الكفاية صار احيانا ما عندها القدرة ان تشعر بذاتها وتشعر بغيرها -

[00:41:34](#)

معقولة! نعم نعم. اه هم يؤدون ما عليهم كدور وكواجب وما عندهم وقت يعبروا لك عن محبة اخرى والمحبة موجودة سنتكلم عنه في الابانة والتعبير يعني هو يحب لكن المثال اللي زي ما انا اقول راح نذكره في اللبان او التعبير لما جاءت احدي الاخوات وكانت

يعني - 00:41:58

مكتئبا كانت تعاني من اكتئاب ومشخصة بالاكتئاب. وكان من ضمن ما ذكرته ان والدها لم يقبلها يوما. فيما تعيه هي من وعيها من من وقت وعيها لم لا تذكر ان والدها قبلها يوما - 00:42:19

يقول سبحانه الله يوم عرسي دوروا عليه عشان تلبيسة وما تلبيسة كان يبكي في الحمام لما دخلت عليه واذ به يبكي لانه اليوم انا راح اطلع برا البيت وهو مو متحمل كيف بنته راح تطلع برا البيت - 00:42:35

يقول فيعني انكبيت عليه اضحك وابكي في في ان واحد واضرب واخبطه انه كل هاي السنوات اليوم جاي تعبر لي عن عن محبتك لي. طيب السؤال هو كيف اتخلى عن فكرة انه من المفروض ان يكون والديهم اكثر اشخاص. هاي من المفروض. اولاً من المفروض يعني انا هذا يعني توقف معاها - 00:42:48

احيانا قد يكون صديقة مقربة لك تشعر بك اكثر من شعور والديك بك وكثيرة هم هم بالكاد شاعرين بانفسهم عندهم ثقة معينة يمكن العلاقة بينكم ليست كمان. انت قد لا تعبرين كما ينبغي. طيب قد تعبرين كما ينبغي لكنهم هم لا يحسنون - 00:43:08

كما ينبغي طيب مرتبط مبن المفروض مو بالضرورة طيب كيف انزع هذه الفكرة من عقلي وقلبي واتخلى عن هذه المشاعر؟ لانها للأسف ليست موجودة ولا اريد ان ابقى اتألم كوني لا ارى منهما رحمة الوالدين على ولدهما. اولاً مرة اخرى اعرف ايش تعريفتي - 00:43:25

رحمة الوالدين ولكن ايضا لما راح نتكلم عن مسخرات بالنعم والزهد وقضية عدم تعلق القلب مخلوق قد يتغير وقد تذكروا سنن المخلوقية ايش كانت منها قابلية المخلوق والتبدل والتحول والفرق - 00:43:41

تبدل التحول عادي اهلك ممكن اه تفقديهم ممكن. اه ولكن يعني حلو الواحد يحس. نعم نعم حلو حلو بس اذا ما صار اذا ما صار نتكلم ان شاء الله على قضية الانس كيف نبحث عن الانس بعيدا عن تعليقه بمخلوقات ضعيفة - 00:43:56

ان نعبّر عن حاجتنا لشخص يفهمها ولا يستطيع مساعدتنا الا بالدعاء طبعا ثلاثة ارباع المشايخ ما يقدرّون الا يدعوا تروح انت شيخ والله عندي كذا الله يرزقك يا بني ويانا بس خلاص وتشعر بنوع من الرحمة يعني انه بس بركة الحمد لله مو بالضرورة. طيب - 00:44:14

اه او نعبّر لحاجتنا لشخص لا يريد مساعدتنا هو لا يريد مساعدة ليش يعبر بالنسبة لكم الاجابة المباشرة ايش؟ لا طبعا لا لا اعبّر صح ممكن اذا احتجت ولا يريد مساعدتي - 00:44:37

جميل احنا ان شاء الله لما نتكلم عن الادانة والتعبير راح نقول انه جزء من الابانة والتعبير غرضها التنفيس والتشخيص. تنفيس مرات حتى وهو لا يريد مساعدتي وانا اعرف انه ما حيساعدني - 00:44:56

انا اريد ان انفز فقط اعطيكم مثال الولد الصغير لما يكون متأكد الف بالمئة انه ابوه ما راح يعطيه اللي بده اياه وراه لحد ما فتح لها الباب وصلت خديجة - 00:45:10

ظلت ظلت تعبر تعبر تعبر وابوها مش سائل عنها اخر اشي فرضت لحاليا شايفين اولاً من باب التنفيس ممكن تعبر من باب التنفيذ ممكن تعبر القضية الثانية ان الاخر زي ما حصل الان قد يكون لا يريد بدءا - 00:45:29

ثالثاً من حق الاخر عليك احياناً حتى لو كان لا يريد المساعدة او لا لعله لا يريد المساعدة لان فقهه للامر فهمه للامر ليس كاملاً ليس كما ينبغي فانت لما تعطيه معلومة جديدة - 00:45:57

الاجابة مو مباشرة. طيب تأكد وتيقن عندي بانه لا يريد وان وان يعني اه قول اي شيء والابانة قد يحول الامر الى نوع من الذل وكذا؟ لا لا طيب اه هل نعبّر لامهاتنا عن حاجتنا مع اني لا احب ازعاجها او اتعابها معي - 00:46:13

اه الامل بحبوا هذا يا جماعة آآ يعني من الاشياء يعني المتناقضات اللي في العلاقات مع الامل يأتيك شاب منزعج ان والده يريد ان ينفق عليه في الجامعة وهو لا يريد ان يحمله فوق طاقته - 00:46:34

طيب فالاثنيين يتسابقان في المروءة. طيب الاثنيين يتسابقان في ساعات اقول له اسمع حاول مع الوالد مرة اثنيين ثلاثة اذا حسيت

انه ما في امل خليه يدفع هو يرى ان جزء من الشعور الذاتي في في تحقيق شيء في داخلك كابوة ان خليك - [00:46:51](#)
مرات هي تشعر بانه مجرد فضفضتك لي يعني اخشى انه اذا حدث على هذا الحدث وهو في الاخر لا تعرف عنك شيء لكن سدي
واقاربي يعني اليوم رجعتي بخمس اخبار - [00:47:16](#)

كلها تعيسة خدي اقلها وخبري فيه الوالدة اشعرها بانه شفتي اليوم شو صار ودخل علينا دكتور واعطانا امتحان طبعا الامتحان
واهون شيء صار لي كل يوم. طيب؟ في اربع شغلات وحدة طعنك بظهرك ووحدة خفت خطيبك - [00:47:37](#)
يعني في اشيء صارت طيب خدي اقل وخبري فيها الوالدة وتشعر الوالدة بامور لا لا يا بنتي لا نشاط تنجحي بتنجحي وهو الدكتور
هيك شكله خلص والله فعلا ماما اديتي الموضوع عليه - [00:47:52](#)

دعواتك يا ماما بالزبط اه لما ذكرت الحاجات الجسدية يا دكتور والروحية بالترتيب في المجلس قبل السابق ما زكرتش بعض
الحاجات اللي استنبطناها من الوحي مثل الجمال. فلينظر ايها الازكى طعاما والجنس والعدل وغيرها من الحاجات. فما السبب -

[00:48:05](#)

شو رأيكم في اشيء احنا قلنا انه اولاً في عناوين يتفرع منها اشيء يعني مثلاً اه فلينظر ايها الازكى طعاما ايش قلنا عنها لا كلها هذه
حالة الجمال. الجمال الازكى طعاما يعني انت لما تاكل تريد انك تلبى حاجة جسد - [00:48:23](#)

ثم ثم لا انا مو راح اكل انا راح اكل كذا عارفين كيف بدك للحم؟ الحمد لله اللي انت بدك اياها ولا ميديم ولدن ولا مش عارف ولا
مش عارفين الطلبات هذي؟ بدك اياها مبهرة بايش - [00:48:50](#)

مرة ودونا على مرة كان في اجتماع علماء ودونا على مطعم في تركيا. المطعم عبارة عن مجمع اربع طوابق يمكن الطابق الثاني
يعني عريضة وفي طاولة خشب يو شيب اه - [00:49:12](#)

بعدين ورا كل واحد اثنين ثلاثة تقريبا اه قرصون بحط لك طلعت اذ امامي ورقة مرسوم عليها عجل وبعدين في اسهم وفي كتابة
مش فاهم منها اشي طلعت هذه الاماكن اللي منها اللحم اللي مشوي - [00:49:37](#)

اللي راح يجيك بعد شوي بيحطوا لك قطعة وبقول لك هاي هون يا الهي! ايش هذا واحد قاعد قال لي دكتور تعرف هذا ولا اشي لسا
لو تروح عاليابان اليابان في عندهم نوع عجل ياباني مخصص هيك معروف لقطعة الستيك تبعته تصل الى الف دولار - [00:50:00](#)

اه يعني هاي بتاكل بتطير وعارف يعني هيك بتطلع لك جوان طيب اشي اشي غير عادي ليش عم بحكي هذا الكلام هذي الحاجات
كلها سبحان الله مما يميز الانسان عن غيره - [00:50:24](#)

يعني الاسد لا يتطلب نوع بهارات معينة ليلتمس طيب اللبوء كذلك النمر الفهد الصياد غيرهم غير من غيرهم حتى الحيوانات اللي
اقل القطعة بل احيانا القطعة اذا اردت ان تتخلص من طعام لك وتقدم لها ما بتاخذه ليش؟ لانك اضفت عليه اضافات بالنسبة لك محلية
للطعام - [00:50:39](#)

بالنسبة لها بالنسبة للعالم على اي حال اه طيب الجزء تكلمنا عنه العدل اللي اتكلمنا عنه حاجة الامن لكن بقيت وعليك السلام ورحمة
الله وبركاته لكن بقيت انه كل الحاجات اللي وردت علينا انما هي تندرج تحت شيء من الافرع اللي حطيناها من الحاجات الجسدية او
الحاجات الروحية او تقاطعاتهم - [00:51:06](#)

طيب موضوع الزوج التمس علي جدا هل اهتم اولاً بتقنية النفس من اي مكروهات شرعاً؟ او الاهتمام بصلاح القلب ثم بعد ذلك
موضوع الزهد. فمثلاً انا قد يكون التخفف من المباحات من - [00:51:31](#)

الامور التي ليس عليها صعوبة. لكن ربما اتبع الهوى في امور ربما توقع في الحرام. وكمان صعوبة موضوع الزهد في هذه الازمان.
جميل يقسمونه العلماء اول زهد ينبغي عليك ان تفعله. ينبغي مش آآ تورع ايش هو - [00:51:42](#)

الزهد في الحرام انك ما تعمل الحرام تقلل من المعاصي بعد هالمكروهات بعدها بفضول مباح يعني ايش يعني من الزهد المطلوب
انك ما تزود ابلكيشن ما تزود آآ طعام على الطاولة. ما تزود نوع معين من كذا. هذا فضول المباح - [00:52:01](#)

هذا هو المطلوب هذا هو الترتيب طيب وصالح القلب طبعا اه التغذية بالعلم والعمل والقراءة والايات والاشياء التي اوردناها وصحة

ناس صالحين يستأنسون بالقليل ويزهدون بي بكثير من فوق هذا كله يعين - 00:52:26

طبيب اريد ان اسأل عن فقه المرض. اريد الراحة ومعها الاسترسال مع مقاطع اليوتيوب والمشاهدات. طبيب في حد ما بده هالكلام كل ما ذلك الرجل اللي بده يريح يعني انا دايمًا بحكي المثل في العيادة - 00:52:45

يأتوك مرات شباب وبنات يكونوا مشكلتهم مع اهلهم انهم مسترخين جدا نسميهم سلايم عارفين سلايم اللي بلعبوا فينا سلايم جالس وقولوا برأيك انا لو خيرت اليوم اظني من السرير ويجيني سرير - 00:53:00

بيض معمول بندورة ومش عارف مين وكذا انزل من السرير بكير عشان اشوف وجهك اقول اكيد عارف الاجابة اني اظل صغير طبعا لكن اي حياة ستمضي واي دنيا تقوم اذا كل واحد - 00:53:17

عمل الخيار الاول بمناسبة الخيال اول ما راح يكون عارفين كيف مين اللي راح يعمل مين اللي رح يعصم لك البرتقال؟ خلص ما كل واحد اه ايش صارت اهل الكهف انتهى الموضوع الكل ميت - 00:53:41

خديجة تعالي تعالي نعرف الناس بس تعال نعرف الناس عليك زعرة طبيب ان كان اخر حياتي مرض فلن تكون الخاتمة حسنة. في المرض يعجز حتى لساني عن الذكر. لا قنوطا ولا جزعا ولكن حقا اشعر بالتعب والعجز - 00:53:56

وأودي الفرائض فقط حالة لخبطة غير عادية طلب جنة وهم كمان نقبل نسلم المخلوقية هذه الدنيا لن تعطينا كل شيء سيأتي التعب ومسلم بالتعب ونحاول ان نأخذ بالاسباب ونطلب يعني المساعدة من غيرنا طبيب - 00:54:19

ونحمد ربنا اذا كان اخر ايامنا لا اله الا الله محمد رسول الله السلام عليكم اما نتحول اما او الجنة اذا ليش موجودة نقول واحد على قضية تسديد الغاية والقصد والهدف - 00:54:37

واحدة من معضلات الدعاة الجدد التهوين في الكلام عن الآخرة ومحاولة اه محاولة تقديم بالزبط محاولة تقديم جنة بديلة الابراج والمش عارف مين والمؤمن القوي لوين الاسلامية الاسلامي ومش عارف - 00:54:52

لا لا هي عم تحكي انه انا اه اتصور الخاتمة ستكون بهذه الطريقة طبعا امي بتكلفني وتجبرني بشغل كثير في البيت ولا اتحمل واشعر بنوع من الاستعباد لما فتح من ستة وتسعين - 00:55:11

الاردن جاءنا الخبر في اربد انه ما بتقعد فتح جاءنا الخبر بانه طوابير السيارات وصل الى كيلو متر تقريبا وهم يقفون عند ما يسمى علشان ياخذ الماك اللي هو شافه بخمس تالاف موفي قبل هيك فهو يحلم متى يدخل الجنة الفردوس - 00:55:42

انزل من باب الفضول انزل تعال فعلا شفت بعيني كان هناك اول فرع شارع عبد الله غوشة كيلومتر كيلو متر ونص طابور سيارة ينتظرون فقط حتى يأخذوا طبعا لاحظوا بعض الحاجات الاسبوع الماضي - 00:56:06

كيف يفهم طابور كهذا وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته من مشاهداتي في اول يوم وجدت فتاة تعمل واضح تماما من آا قصة الشعر من البشرة من كذا انها ليست فتاة من عمان الشرقية او من الاوساط الاجتماعية - 00:56:27

متواضعة او في حاجة مالية لا واضح انها تعمل برستيج. عارفين اللي هو اه كول طبيب انه انا يعني بشتغل طبيب كانت عم تمسح الارض تحت طاولة وفي شباب والشباب واحد فيهم القى عليها كلمة - 00:56:51

من الكلمات اللي انتوا يعني بعدين راحت شالت كيس الزباله الاسود كبير فانا درست تلك اللحظة سلمت عليها سلمت الدكتور عبد الرحمن بصافح اني سلمت غير المصافحة ان شاء الله سلمت السلام عليكم يعني هاي المصافحة طبيب - 00:57:10

بالله عليكي خديجة بس خلينا نسلم عليكي طب تعالي خدي خدي خديجة يخرب شر الحاجات اذا اردت ان تدرس الحاجات عند عند النفس الانسانية فعليك ان تدرسها عند الاطفال تعالي خديجة - 00:57:33

تنازعتها حاجتان تنازعتها حاجتان المقام والتفات والنظر والكذا الشيء هذا والفظول تعال تعال سبحان الله ما بدك اياها خديجة خديجة اذا بدك اياه تفضلي موجودة شايفين؟ هاي حاجة الامن على اي حال - 00:57:56

يعلمه عمل في نفس الوقت يعني نظري وتجريبي طبيب وقلت لها معلش عذرا انا بدرس كذا وبس عندي سؤال لو والدك طلب منك اه على طول فهمت المراد وحطت عينها بالارض - 00:58:43

على طول ما اجابوب يعني ما قالت نعم لا طيب عذرا اه لاني سمعت واحد من الشعب قبل شوي حكي كلمة عادي بالنسبة لي ستة وتسعين البعض بظن انه القضية نسوية من سنتين ثلاثة لا لا - [00:59:06](#)

هذي عم تشتغل وراح تروح تحكي لاصحابها واشتغل مكدونالدز ما تحتكي اه ما تحتكي يا نظمين اه طيب لا تحتكي عن استعباد. ولا تحتكي طيب لكن نشعر بالاستعباد في البيت. مع مين؟ مع اللي يلزم قدميها فثم الجنة - [00:59:29](#)

مممكن تكون الام الله يهديها اه مذلة نعم ممكن ممكن لكن استعمال كلمة الاستعباد شو اه تقول اه وفي نفس الوقت عايزة ابرها وكثير بيوصل الموضوع للزعيق صوت عالي وضرب. ما العمل؟ اه العمل انك اه تقعي مع الوالدة وتحبي - [00:59:51](#)
قد تكون الوالدة في حاجة الى مساعدة اذا الامر وصل الى درجة. يعني انا ساتخيل انك انت عاملة اللي عليك والوالدة بتعصب اذا هي عندها مشكلة او لا هي ما عندها مشكلة بس انت متكاسلة وعندك شعور بالاستعباد دخيل عندك لدرجة انه طلبين ثلاثة ورا بعض يخلوكي انت تنفجري - [01:00:12](#)

تنتجه في المقابل انت اول لازم تعالجي هذا الامر. ونصيحتي ان تقرأي بين بر الوالدين ورضا الوالدين. الرسالة موجودة على القناة. بين بر الوالدين ورضا الوالدين الوالدة محتاجة مساعدة يمكن عليك ان تساعدنيها هي - [01:00:33](#)
طيب في مقال اللي هو بر الوالدين احنا نزلنا اه احنا نزلنا اه في بر الوالدين على القناة نزلت كذا شئ بما مسلا هو بدي اعمل دعاية لالي بس هان شو - [01:00:48](#)

لما يكتب على القناة في بر الوالدين راح تشوفوا خمس روابط طيب بمواد مختلفة عن بر الوالدين طيب انا مش عارف اتخلص من ذنب الغيبة لا اعرف ما حدودها. طيب - [01:01:02](#)

اه خليني بس يعني نحكي ما حدودها سريعا. ايش حدود الغيبة والغيبة ليس بغيبة في ستة انت كيف الموسيقى والسجع والوزن والكذا هو القذف والقذف ليس بغيبة في ستة انت حافظ - [01:01:15](#)

والقذف ليس بغيبة في سلعة متظلمين مع معرف ومحبري ومحذري ومجاهر فسقا ومستفت ومن طلب الاعانة في ازالة منكره اذا كنت متظلم ورايح عند قاضي ولا عند ولي امر ولا عند كذا طيب وعم تحكي تلقائيا راح تذكره - [01:01:47](#)
متظلم ومعرف واحد عم بيتكلم عن واحد يعرف بصفة معينة يعرف بالصفة وهذه الصفة قد يكرها ولكن هو معروف فيها ومحذري ديروا بالكم من فلان المشعوز وفلان الكذا وفلان الزنديق وفلان خصوصا اذا كان مجتهد بهذا - [01:02:08](#)
طيب ومجاهر فسقا بتحكي عن ممثلة اه صفة معينة وهي اصلا مجاهرة فيها ولا كذا ولا واحد من طواغيت الى اخره ومجاهر فسقا ومستفت الواحد راح يستفتي يجوز اني افعل كذا؟ يجوز اني اخذ من زوجي لانه بخيل كلمة بخيل الزوج بيكرها. طيب - [01:02:26](#)

ومن طلب الاعانة في ازالة المنتمين. يا شرطة ممكن تساعدوني ترا جاري عامل مشكلة كهائي كلمة جاري عامل هاي غيبة بالنسبة الي طيب مجرد ذكر موقف فيه خطأ انسان يعتبر غيبة؟ لا - [01:02:47](#)

اليوم هون جاي واحد سكر علي طبعا احنا واصلين الى درجة انه كل شي ممكن يعتبر غيبة اللي هو عارفين العجز النفسي هادا. ايش قصدك؟ ايش قصدك لما حكيت انه انا سكرت عليك؟ - [01:03:01](#)

شو قصدك؟ مش قصدي سكرت علي بس حصلت طيب انت اه في تحسس هذا الزائد طيب لا استطيع انكار غيبة الآخرين امامي هذا ضعف سبحان الله الذي يقع في الشئ وربما يستمرئه وربما يستحليه - [01:03:13](#)

لا استطيع انه ينكره كنا متعودين نتكلم على الآخرين دكتور شو صار مع فلان؟ قبل ايام انت عارف ان فوائدك هذي فتنة خصوصا عم يبسال عن الشخص هو يعلم انه في فتنة دارت قبل قبل فترة معهم - [01:03:28](#)

ليش جاي تسأل؟ اه دردش عن فضفض طيب طيب اه وهذا محيط بي بكثرة احوال التخفيف من الجلوس مع امثال هؤلاء هذا جيد جدا كحل كبداية حل نعم ابتعد عن الاماكن فلا تقعد بعد الذكرى - [01:03:54](#)

اه وبالتالي نصيحتي اولا اه نصيحتي المباشرة لهؤلاء عادة قيام الليل ركعتين قيام ليل قبر ركعة الوتر يحدث في النفس شئ كبير

فيما يتعلق بالصمت عجيب عجيب لما اكون بيني وبين الله - 01:04:10

يصعب عليه عدم استحضار هذا ثاني يوم لما ادخل مع المعمار الورد القرآني لما يصير الورد القرآني هو اللي حاضر عندي يصعب علي
اللي يعتاد القرآن يعتاد شيء اخر القيام والورد - 01:04:29

وقراءة كتاب الصمت قراءة وليس استماع قراءة كتاب الصمت وفي هذه الحالة مدارس هذا الكتاب مع هؤلاء ايش اهلا وسهلا.

بالعكس تكون يعني فرصة جيدة انه نحكي لهم السلام عليكم - 01:04:50

طيب لماذا عندما يسمع عن شخص يسمع عن شخص يسمع عن شخص ما اقتترف ذنبا او معصية او خطأ؟ وتكون المعصية او الذنب
مخفية فممنجر ظهورها لاول شخص يتم تناقلها بين محيط كل شخص ومعارفه وتأخذهم الدهشة وينظر للشخص الاخر بنظرة ازدراء
وتبقى وصمة عار ثم يتم تعيينه بها عند حدوث خلاف بينها وبين اي شخص - 01:05:10

مع العلم لو انه اسقطنا المخلوقية على هذا الانسان لوجدناه مخلوق ضعيف كذا لماذا؟ لانه احنا ناسيين مخلوقين ماذا يحصل هذا؟
ولاننا مشغولون بالآخر على حساب انفسنا اليس من باب المصلحة السترة؟ صحيح؟ هذا الاصل. الاصل السترة ولكن للاسف احنا كثير
من الاشياء لا نعرفها عن ديننا - 01:05:32

طيب اه ممكن لو اتعرفت على بنت جديد احباء جدا وكل حاجة حلوة ما يعديش وقت طويل ومرة واحدة اشعر اني مش متقبلها او
مش زي الاول مقدار الحب جدا جدا. والنقطة دي في اي - 01:05:56

بيني وبين حد فما السبب؟ جميل جدا هذا السؤال عنوانه بدي اربطه بالحاجة ممكن انا اول ما يرتبط بوحدي علاقة جيدة ومش
عارف مين فجأة راحت العلاقة علاقة ثانية لا - 01:06:15

ليش ليش الجأ لشخص اخر العلاقة جيدة مع الشخص الاول اسهل العلاقات تجديد مستمر ايش البحث عن سعادات سريعة كل اللي
عم تحكوه جيد ما عدا نقطة البدء بس من جوا فاضي - 01:06:38

برضو البدايات الجديدة طيب لما تفعل شيء وانت لا تعرف لما تفعله يصعب عليك الثبات عليه ليش تعرفتي على فلان؟ اه كيوت كنا
قاعدين في الكافيه ومش عارفين راحت لكن غير لما يكون الاجابة فلانة يميزها كذا وكذا ويعجبني فيها كذا وكذا وكنت محتاجا
في التعرف عليها الى كذا وكذا - 01:07:09

هاي الكدوات الوعي هذا يجعل من الصعب علي لاحقا ان تنطفئ هذه العلاقة واذا حصل شي يكون واضح ليش تركتها هي على خير
في كذا وكذا ولكن هذا الشيء ممكن ازعجني منه. او لانها على خير في كذا وكذا يصعب ان يتركها - 01:07:39

اذا مرات عندما تكون ليش عم تعمل كذا؟ هيك عارفين ثقافتني اللي هيك ليش طالعة مع اصحابك كيف ليش عالمول الفلاني؟ هيك
عشان عشان عم بشوفها في الجيل الجديد اللي هو ماخذ من الانجليزي وبيترجم - 01:07:59

عشان عشان اه اه عشان ابوك جابك عشان ماما حككت لي ليش ما حككت له عدم معرفة لماذا اصلا بدأت هذه العلاقة؟ انا ليش اخترت
هذا الصديق هذي واحدة. اثنين وهي مهمة جدا. تفضلتوا فيها انتوا - 01:08:17

اه مرات الانسان يستسهل البدايات لانه بدايات معهد مع شوية ادريانيين طيب. بعدين يألف بيدور على دفعة من جديد نبدأ على
بدايات جديدة لكن في مسألة ايضا مهمة وهي يعني اذا قرأت تسليم المخلوقية مذكورة فيها - 01:08:40

الانسان لما يكون مو مسلم بمخلوقيته يخشى الضعف في التعلق يقطع العلاقات شيئا فشيئا انه لا يريد ان تقطع العلاقة بيتلكك بده
بس مشكلة او اي شيء انه او امارات بدون مشكلة - 01:09:02

فجأة فلان بطل الرسائل ليش ايش في؟ لا لا ما في اشي لا والله خير وبركة شو اخبارك؟ هاي القضية انه بدأت اشعر بتعلق لا اريده
وهذا يشعروني بالضعف الافضل الهرم - 01:09:21

اقرب مثال على هذا في واقعنا اليوم ايش العزوف عن الزواج العزوف عن الزواج. انا ما بدي اتزوج. يجي واحد احبه
واستناه امتي يدخل عالييت وكذا لا لا خليني بحريتي - 01:09:36

متعلقة بمرتب اخر الشهر لكن ما يتعلق بالرجل آآ هل اني طبعاً هي طالبة بس السبب؟ هل اني مش بحب اقعد في مكان مش مترتب

او مش نضيف بحس بنوع من الضيق او اني قاعدة مش مرتاحة - [01:09:49](#)

ده نوع من وهم الكمال؟ نعم هذا نوع من وهمي كمان من الصفات اللي ذكرتها واضحة مش مترتب او بحس انه مش نظيف لو قالت فعلا مكان مقرف وكذا طبيعي انه يحب ان يجلس في مكان نظيف لكن المشكلة الان يعني - [01:10:09](#)

المذكورة انه احنا تعودنا على حياة بلاستيكية بكلمة ارجو الناس هالايام بيدخلوا الى المطعم اذا كان اذا كانت وضعية والسكينة والشوكة تعالوا نغير المطعم ليش اذكر مرة من ايام اه كنت انا كنت مستشار مكافحة المخدرات مع شرطة دبي - [01:10:27](#)

دعينا الى يعني ايامها كان لسه فاتح جديد برج العرب سامعين عنه في دبي واللي على اساس انه في صليب من الخلف اول ما دخلت طبعا تدخلوا اسماك رهيب على اليمين - [01:10:54](#)

والماء يظهر انه منقى بشكل غير عادي وانواع السمك اللي في الداخل. بعدين بعدين اه مساحة بعدين درج بعدين وحدة لابسة من غير هدوم قاعدة بتعزف بيانو طيب اه حطيت اعرف الاجواء وكذا - [01:11:20](#)

وعلى اساس انه لسه بدنا نتوجه للمطعم اللي حناكل فيه ممكن معزوم صح؟ ما فيش غيرك انا دكتور قيمتكم قلت له انا قيمتي بلا طبعا في نفس الشارع في مطعم نفس الشارع من الجهة الاخرى كانت عيادتي - [01:11:37](#)

وفي مقابل عيادتي مطعم سمك رائع جدا في مطعم سمك شاهد لما دخلنا على مطعم السمك مطعمه خمس نجوم اول ما دخل علق عليه سلبا لانه نزل عالمستوى ايش - [01:11:59](#)

برج العرب نزل على المستوى برج العرب بعد ما اكل غير الرؤية ان اكل المطعم كثير وطيب لكن نعم احنا هذا قد يكون من وهم الكمال للأسف طيب في التكليف الثاني من المجلس الماضي عن تدبر الحاجات والامثلة المذكورة في ملف المجلس - [01:12:20](#)

اولا الزوج الذي تشكو زوجته من انشغاله بلقمة العيش دون التربية لم استطع تحديد حاجة الابناء هنا بالضبط مع علمي ان لهم حاجة في ابيهم غير المال ولكن اي الحاجات هي بالتحديد - [01:12:35](#)

جميل ما حاجة الابناء للاب غير غير المال الامن كل انواع الامن العلم ينبغي ان يعلمهم ويعلمهم شؤون دينهم اولاً. طيب بعد ذلك تأتي قضية الامن المتعلقة بقضية الخوف والمعيشة الى اخره - [01:12:45](#)

طيب هل صحيحة ملاحظتي انه معظم الحالات داخل فيها حاجتنا للمقام والامن سواء بشكل مباشر او غير مباشر الاجابة عن هذا السؤال كلمة واحدة هل صحيح ملاحظتي ان معظم الحالات داخل فيها حاجتنا للمقام والامن سواء بشكل مباشر او غير مباشر -

[01:13:03](#)

ما بحكي حاجة انا ما حكيت الحل في كلمة من الحاجات هل صحيح ملاحظتي ان معظم الحاجات داخل فيها حاجتنا للمقام امشاش؟ اه امشت النفس امشاش لا تستطيع ان تقول هذه الحاجة هذه والحاجة هذه مرتبطين صح يمكن يكونوا بعاد في مكانهم كده وفي الاخر هيئة مشان - [01:13:35](#)

حاجة المقاهي هسا قبل شوي صار الموقف مع خديجة كم حاجة تنازعته في درجتين درجتين فقط طيب هي امشاش نعم العيش في يسرى جوها سيء ممكن آآ ما يآثر على النفسية خصوصا عند عدم العمل او الزواج ممكن ما ولا ممكن يؤثر - [01:14:26](#)

على اي حال المدخلات المتكررة تؤثر نعم قلبا وايجابا تؤثر كيف اتعامل معها عاد الزحام والمدخلات البحث عن مكان اخر طيب اه نود كلاما لهذه الصورة باعثن اه صورة من ملف انا كاتبه لافتة حول مخادعة خطيرة هنا قد اهرب الى حلق العلم الشرعي فاطهر بمظهر

[01:14:46](#) خادع -

بان وجودي في مكان كهذا اهون علي في مواجهة من مواجهة نفسي التي اخشى ما ستفعله بي بطول هجري لها واضحة صح

بتعرفي ايش بدهم ظلموا النفس حال الخلوة بها حيث لا - [01:15:07](#)

طيب تكلمتم سابقا ان اعراض الاضطراب مثلا هو الهروب او الغربة عند بدء مجالس مع النفس اللي هي الخلوة. ما هو عرض النفس

لما يكون الشخص سوي يعني انا جاي اختلي بنفسي الان وانا سوي - [01:15:22](#)

ما راح اهرك معرض النفس مو بضروري يكون العنف بكل بساطة عدم النفوذ. يعني لما ما اريد ان ادخل مباشرة انه لما اخلو بنفسي

اقول لا لا على الاقل ما فيه اني لا انفر ولا اشعر بالوحشة ولا اشعر بالتوجه - [01:15:40](#)

ولا ولا اشعر مباشرة بمحاولة البحث عن اي شيء هذا هذا شخص سوي الان بعد ذلك عاد اطمئن لا اطمئن انا سادندن العب رياضة مع نفسي اروح انبسط اني اشرب لي شغلة لحالي هاي قصة ثانية - [01:15:53](#)

طيب آآ احدي الاخوات ارسلت صورة الحقيقة حببت اعلق عليها وسأستأذنها اذا قبلت ان تنشر الصورة على القناة العامة ارسلت صورة اه ارسلت صورة لطبق فيه سندويشات فقط وكوب ماء - [01:16:07](#)

وتقول هذا كان عشائنا اليوم انا واطفالي الثلاثة سابق كنت اعتقد ان عشاءك هذا يعتبر بسيطا جدا لكن بعد متابعة المجلس الاخير عرفت انه فوق فوق الحاجة وهو مكون من خبز والخبز مكون من عدة مكونات وبداخل الخبز صدور دجاج مفرومة. تمت تسويتها على النار مع قليل من الزيت والتوابل ثم اضافة بقودونس مفروم. وبجانب - [01:16:33](#)

كأس ماء نقي وهذه نعمة عظيمة حقا. اسأل الله ان يديمها علينا. ملحوظة كأس واحد لنا كلنا يعني كلنا نشرب من نفس الكأس اه فانا بس بدي استأذنها اذا بتقبل انه تنشر الصورة. لكن يعني هذه فائدة تسعدني - [01:16:54](#)

انه فعلا الواحد يعني لبنة عارف البقرة شو صار فيها عارف البقرة شو صار فيه عشان اللبنة هاي تجي طيب رحمكم الله طيب آآ لماذا كنا مغيبين عن هذه المعاني في الحاجات على الرغم من اننا نقرأ القرآن كلوا واشربوا ولا تسرفوا آيات واحاديث كثيرة هل السبب كثرة المدخلات ام الجهل والهوى واللعب واللغو واللغو - [01:17:12](#)

لم تختلف من شخص لآخر واضح طبعا اه للأسف انا اظن السبب الرئيسي هو عدم مركزية الوحي في في التربية والتعليم المركزية الوحيدة الوحي يعطى هامشيا الوحي يعطى حس الدين وكأنها الكنيسة يوم الاحد بتروح تعترف وتروح والسلام عليكم - [01:17:43](#)

ما في لذلك انا بقول خطأ في المدرسة ان يكون هنالك شيء اسمه حصة دين كانوا في حصة دين وحصة لا دين الدين داخل في كل شيء. ممكن نسميها حصة علم شرعي. حصة فقه. حصة توحيد. سميها ما تشاء - [01:18:13](#)

ولكن سيبكوا من المزح السخي تبعت قبل شوي السابر المباشر في نظري ان الوحي ليس مركزيا في التربية والتعليم عندنا لانه مشايخنا ودعاتنا الله يرضى عليهم يعني الا يعني يعني الا ما وقعوا للأسف بقصد او بدون قصد - [01:18:29](#)

الطريقة التقليدية في الطرح اللي ابعدت الطرح عن الواقع وبالتالي هذه الآيات والاحاديث اين هي مثلا من خطب الجمعة؟ قد يخطب فيها لكنه اين هي من استحضارها في الواقع؟ اين هي من استحضارها في حياتنا اليومية؟ هذا اظن السبب الثاني - [01:18:49](#)

والسبب الثالث مقاطعة الناس قد يقال امامك المعلومة والخطيب يقولها وانت يا اخي ما عجبنتني الخطوة اليوم اجا بس يبهدلنا على ام بده اياي نزهد وكذا حتى بس يضلوا الطواغيت والمش عارف مين عندهم ملايين - [01:19:04](#)

اذا ما حكى بتقولوا ما حكى. واذا حكى بتقولوا طيب او ليش ما حكى عن نظرية دارون اليوم؟ ما بيعجبني بالله عليك انت بتفهم شو يعني بالله عليك طيب انا لو سألتك اصلا اعطيني اصلا شو قصة نظرية دارون والخلايا شو قصتها؟ وشو قصة البدء - [01:19:19](#)

الميكروب الاول والبكتيريا تلعب جيم اسهل لك يعني على اي حد في حاجات كتير فوق الحاجب بنعملها واحنا عارفين انها فوق الحاجة بس بنعملها عشان منظرنا قدام الناس وعشان لو سبناها هيتقال انه بخل. او فقر - [01:19:40](#)

طيب هذا جهل ولا هوا ولا اللعب هذا كله هوا وده شيء مؤلم للنفس خصوصا لو النفس لم تقوى بعد قوة كافية لمواجهة الكلام الكلام ده وتجاوزي وعدم الاكتراث به. وكمان مش دايم بيكون متاح انك تشرح للناس افكارك ومبادئك - [01:19:56](#)

فبيكون لابد من حصول الفهم الخاطيء ازاى نتجاوز ده ولا ممكن يكون تدريجي؟ ممكن يكون تدريجي بداية لكن لابد من لحظة حتى لو كان تدريجي العبود من لحظة معينة ستقول يا جماعة - [01:20:15](#)

اسمحوا لي اليوم الدعوة كما ترونها انتم ويعني وانتوا طالعين راح يكون في هدايا لكن اريد ان تكون الطاولة كما ترون حتى نتجاوز فكرة انه دائما لازم تكون الدار وبعددها عاد مرة مرتين ثلاثة الى ان انت بتسمح او ناسي تسمح - [01:20:27](#)

ربما يقول احدهم ان الامور حكيت لكم مرة لما اجيت من اميركا وعملنا دعوة على عملنا دعوة على عملنا دعوة فاتصلت باقارب

لي بدنا نعمل دعوة قلت لهم يعني حوالي اتناشر؟ اه اربع صدور من صفر ثلاثة اربعة اربعة احسن لك عبد الرحمن - [01:20:49](#)

شو اربعة؟ هو ايش هو عيار الصدر اربعة طيب فانت بدك اه اربعة اربعة احتياط انا حسيت انه وصلت بالمطعم اللي هم وصوني فيه قلت له استاذ انا في عندي كذا كذا كذا مطعم قال لي اه اربعة وقاريين عند نفس الشيخ يعني نفس - [01:21:10](#)

بدي اطلب منك طلب هذول وتقسمهم على صدرين يعني الصدر الواحد تعمله اثنين انا ما عندي صدور زغيرة. اقترح اجيب صدور قد لا يبقى المهم اه خديجة فاصل عارفين اليوم؟ فاصل اه - [01:21:36](#)

المهم آ زبدة حطينا ثلاثة امام طبعنا سبحان الله ما جاوا اثنعش جاءوا خمسطعش في ناس جابوا معهم مكان خمسطعش حطينا ثلاث سطور وواحد ما خليته يفتح ما بحب انه يفتح ويؤكل منه وكذا. خليته بالمطبخ - [01:22:07](#)

الثلاثة ما خلصت واللحم باقي منا والناس قاموا شبعانين فعلا بدرجة انه حتى بعد شوي الحلو ما كانوا يعني مو انه قاموا مجاملة فاحد اللي نصحوني شفت كيف ليش سبحان الله اعتياد - [01:22:29](#)

طبعنا هذا الكلام اه بالرغم قناعتهم امامهم انه اللي عبد الرحمن حكي طلع مضبوط وكرم وما كرم ومش عارف مين ايش اللي هون الموضوع؟ انه والله عم بقديم عصير طبيعي - [01:22:49](#)

لا والله كريم بالعصير الطبيعي يعني ما بجيب ببيسي طيب ربما يقول احدهم ان الامور المتعلقة بالزهد والورع والنوافل انها لا يترتب عليها حلال وحرام ولا يعذب الله عليها لانها امور اضافية. هل الزهد من التعسير؟ جميل - [01:23:05](#)

اسمحوا لي اصل هذا السؤال ربما يقول احدهم انه اه المشي عشر دقائق يوميا او الذهاب الى النادي الرياضي ورفع اه خمسة كيلو بشكل يومي انها من النوافل التي لا تقدم ولا تؤخر - [01:23:21](#)

ربما تكون من التعسير هو الذي سيربي عضلاتك النفسية النوافل هي اللي راح تخليك تصمد لما تأتي نازلة نفسية ولما يقام للصلاة راح تروح مباشرة تصلي الزهد هو التدريب العملي اللي بخليك مؤمن قوي - [01:23:34](#)

اه طيب اه هل عندما اغير شكل الطعام اجزاء ثاني او ثالث يوم مثلا وازينه للاولاد حتى يأكلوه يعد فوق الحاجة حيلة. هو فوق الحاجة ولكن لا اريد ان نجلد انفسنا يا جماعة - [01:23:56](#)

يعني عادي انا والله في طبق معين اكل فيه امس. اليوم ستعافي النفس ان تمد يدها على شيء كان ملخبط نعيد ترتيب الرز واضيف عليه شوية ماء حتى لما يستوي يستوي ما ما في اشكال. نوصل هذه الخير والبركة ونعمة. طيب - [01:24:12](#)

انا لا اريد ان يصل الامر الى درجة نعذب انفسنا ونعذب اولادنا. مو لهذه الدرجة طيب هل تقليل المشتتات اقرأ يشبه مصطلح فوق الحاجة فيه ونفس عجبني هذا السؤال هل تقليل المشتتات في اقرأ - [01:24:29](#)

يشبه مصطلح فوق الحاجة فيه ونفس نعم نعم لانك عندما تريد ان تطفئ وتقلل اكيد ستقلل من الاشياء هي فوق الحاجة هي فوق الحاجة اه نعم اه ولو اردنا ان نقول مثلا قل المشتتات اي ما فوق الحاجة اه ام ليس بالضرورة ان يكون كل ما هو فوق الحاجة مشتت - [01:24:45](#)

لا هو في الحقيقة معظم ما هو فوق الحاجة معظمه. طيب ونقول معظم من باب التنزل لدي ثلاث اولاد كلهم صغار في مرحلة رياض الاطفال دائما يرجعون المنزل ولديهم هذه الاشغال اليدوية التي يبتكرونها في المدرسة - [01:25:07](#)

ودائما تكون اشياء جميلة ومبتكرة وفعلوها بايديهم. فهل علي التخلص منها اول باول من باب التفريغ؟ او اتركها تملأ الخزانات؟ لا. لكن اتفقي معهم ان كل ما يعملوا شيء معين يقرروا - [01:25:20](#)

ماذا يريدون ان يفعلوا به؟ هل يهدونه لاحد؟ هل يبيعونه مثل اه سوق معين حتى مثل بازار؟ ويكون ريعه اه يعطوه صدقة او يجمعوا منه لكن لا تعوددهم ديروا بالكم هذا فخ من من الفخاخ الغربية. انه فن وبالتالي عادي يكون في عنا جراج - [01:25:31](#)

الاغراض لا داعي وفن احنا بس عم بنربي فن. فيصبح متعلم على انه يعمل شيء لمجرد الناحية الجمالية في ناس لا انا ما عندي مشكلة يعملوا بالعكس وجيد انهم ينموا مهارة معينة. بس قولي لهم انه تعالوا نفكر ماذا نفعل بها. بس - [01:25:51](#)

ما حدود الجانب الجمالي للانثى انسوا الموضوع يعني مين هو المتزوج اللي متزوج يرفع ايده واحد اثنين ثلاثة اربعة خمسة ستة

عرفني ما حدود الجمال عند الاردن ابو تحدي يعني يعني انت ممكن تعرف اللانهاية في الرياضيات - [01:26:10](#)

مع اللحظة. ما يطيب للنفس لحظيا طيب ما يطيب للنفس تحضيرا تعريف الجمال ما يطيب للنفس او ما تقبل عليه النفس. طيب ما يطيب للنفس لحظيا ليش؟ لانه يمكن بعد لحظتين ما يطيبني النفس - [01:26:35](#)

ايش رأيك نجيب كذا لا ليش ليش بالعكس بنجيب كذا بعد شوي مش اضاءة مو ملاحقه انه الواحد لما عم بحاول يكتب ورقة مش شايف اشي قدامه لانه الجمال اللي اخترناه مش نطلع ضوء مثلا - [01:26:55](#)

الفرق الشديد بين الذكر والانثى سبحانه الله في هذه المناحي نحن عمليون جدا هم جماليات جدا والجماليات عادة تلتقي مع العملية بداهة امرأة فذة مصممة بنيجي عالخت اللي حكنت عن تصميم المعمار - [01:27:14](#)

بدون شئ جميل عملي الله تاخذي جائزة نوبل عن جد طيب اه اما قضية اول من ينشأ في الحلية هو من ينشأ في الحلية سبحانه الله المرأة قضية الجمال الماركتنج قائم على مين - [01:27:31](#)

دورات الماركتنج الفصول اللي تعطى في الجامعات عن عن تسويق قائمة على النساء على النساء قائمة ما يعرف عند الجماعة اللي بعملوا في كذا قائمة ما يسمى وانك لما بتفوت ايش الاشياء اللي بتوضع امامك اوج قائمة اولاً على النساء والاطفال اللي هو التصميم

- [01:27:49](#)

اه قائمة على النساء اولاً طيب على اي حال هاي الطبيعة ما بتقدروا. لا لا احنا قلنا الفطرة هذبت انا اعرف نساء عمليات جدا. مهما تهذب الا ما يظل طبعاً طبعاً اذا ما ظهر فيه شئ يظهر فيه اذا ما ظهر في اللباس يظهر في الاثاث اذا ما ظهر في الاثاث يظهر في

سبحان الله لا بد وطبعاً والرجال عندهم - [01:28:10](#)

خطر ايضاً ولكن حتى ما نقوله للرجال يعني تخصص قبح لا طبعاً ولكن لا النساء طيب وسبحان الله هو تكامل هو يعني يعني طبعاً كلكم عارفين انك تفوت على بيت متزوج - [01:28:36](#)

لما بتفوت على بيت اعزب ما في داعي تقول مسابقة الفروق بعشرة. ما في داعي. واضح اللسة الانثوية سبحانه الله مهما كانت الانثى. اللسة الانثوية مختلفة احنا هات ايدك يعني مشي حالك. طيب يعني واظن بيوتات الجامعة نشهد على اشياء كثيرة -

[01:28:53](#)

طيب اه ما حدود طعم المناسبة؟ اه ليش قلت الفطرة تهذب او تنكس انا وزوجتي في امريكا لما كنا بندور على بيت للسكن اه

تصوروا لما دخلنا على بيوتات كان بيورينا اياها صاحب البيت فيكون البيت فيه طالبات - [01:29:13](#)

رائحة سيئة المكان منفجر وفيه قبلة اللي هو الجيل الجديد طيب اللي هو حتى لمسة الانوثة هذي ما عادت مصيبة ما عادش موجود حتى بحكي بحكي له لما كان يدخلنا مثلاً واحد او يعني هو اكثر من واحد طبعاً - [01:29:34](#)

قولوا طب عذرا هذول بعرفوا انه في حد حيبي يشوف المكان قال لي اه. احنا مستعدين يعني حتى مو ما في يعني مو مكتثرات انه يتنظف المكان طبيعة الحياة المادية شديدة. اه اه - [01:29:53](#)

لان هنالك حاجة اخرى اسمها الجاذبية اه طبعاً الانثوية موجودة روح شوف عاد لما تنزل تختار الكعب العالي ولا تختار الفستان ولا

تختار ولذلك انا بحكي كل من الانثى او الرجل عموماً لكنه طبعاً بنتكلم عن انثى كل ما - [01:30:11](#)

احببت نفسها حقيقة نظفت من جوة لبرة وكلما مقتت نفسها صارت النظافة من برا ولجوا يعني صارت مش عارف مين كذا في البيت الحالة هذي الانسان كلما كان اقرب الى نفسه الى الباطن بين قوسين بيعتني بالباطن هو - [01:30:31](#)

عذرا بالعبرة في اسلامنا انت في البيت مطالب بان يكون منظرك حتى لو انت لحالك عم تطلع على حالك بالمرأة مستقبل هذا المنظر انت انت ليش؟ لانه بينك وبين نفسك الامور طيبة - [01:30:52](#)

ما تتعرف البيت ما تتعرف. انت مطالب مطالب ان تكون حياً حتى لو كنت لحالك في البيت يعني الاسلام لا يحدد لك ان تمشي عارياً في البيت لا يحدد لك ذلك - [01:31:06](#)

فبيعلمك على هذه المعاني حتى بينك وبين نفسك طب يا اخوة انا يظهر انه طبخا انا ما كملنا السؤال. بس خليني انهي بهذا السؤال

لانه لسا في باقي كثير اسئلة فالدار الاسئلة راح تاخذ منا يمكن مجلس اخر - [01:31:19](#)

طيب وبالتالي اه من الان اعلن انه لن يفتح مجال الاسئلة للتهوض ضعف خلاص اسئلة الحاجات اظن نكتفي بها اللي وصلنا. لانه لسه انهينا فقط النصف تقريبا فما راح ما راح افتح يعني ارجو انه اعذر باني ما راح افتح المجموعة الى ان ننهي الاجابة عن الاسئلة

الاسبوع القادم - [01:31:32](#)

لكن خليني اكمل اللي كان عم بحكوه. ما حدود الجانب الجمالي للانثى شرعا ونفسا قلنا شرعا اه ما يقرره الشرع في قضية الحلال

والحرام والتجاوز والكذا. طيب نفسا حقيقة صعب ان تحج - [01:31:55](#)

لانه النفس متأثرة باشياء كثيرة اعلان تجاري بيأثر فيها قولك صاحبتني جاءت قريبتني مش عارف مين. كل هذا يؤثر يعني بما تراه النفس الجو غير جميل طيب لاني لا اهتم بهذا الجانب كثيرا فاتهم بنفس الانوثة وهل تعلم وهل تعلم تقنيات الطب؟ اولا لا اهتم بهذا

الجانب كثيرا صعب ان اصدق ان في انثى لا تهتم بجانب الجمل - [01:32:11](#)

لكن ربما يكون هنالك يعني ضروري لمراجعة تعريف الجمال ايش قصدنا بتعريف الجمال؟ يمكن قصدها الميك اب انا عارف اه في

ناس ما لهم علاقة لا بالميك اب ولا كذا. ومع ذلك لمساتهم الجمالية في قضية البيت والتأثير والتقديم والطبخ والكلام - [01:32:36](#)

كلها موجودة يمكن تعريف الجمال بحاجة للمراجعة هل تعلم تقنيات الطبخ والوصفات الكثيرة والديكور وتصميم الملابس والقصات

المختلفة للشعر يعتبر مذموما فوق الحاجة فوق الحاجة لكن هذا يحتاج - [01:32:55](#)

رز في في رز بيعجبني كان في الكويت معروف يعني لكن بالكويت كان مشخول الفول مشغول رز مسلوق الماء فقط بهارات ولا

اشي ولا زيت ولا دهن ولا سمنة ولا ابداء. هذا عادي ينحط مع اشعة مع سمك مع - [01:33:15](#)

فنعم هذه الاشياء هي فوق الحاجة ولكنها مما يجعل للانسان يعني الانسان بيحب يعني هذي حاجة عند الانسان قلنا تميزه عن

بقية الكائنات. يعني انا احب ان يكون في لمسة لهذا الرز - [01:33:39](#)

في لمسة لهذا الخبز طيب حتى اللبن عسى ايش طائر اللبن لو سمحت ادي لبن. كلها بتدي لبن لبن اللي احنا بنعرفه. طبيعي. اه اشكال

والوان. طيب اه بالنسبة للاكل هل اذا اكلت سلطة وطبق اخر وخبز واذا توفر فاكهة؟ هل هذا فوق الحاجة ويضرني نفسيا -

[01:33:58](#)

اول حاجة نعم يضر نفسيا ما تعودت عليه مرة هكذا ومرة شيء اخر ومرة اكتفي بالسرطان ومرة لا بأس اللي يضر نفسيا ان ألف

الامر فاذا نزلت عنه اخشى على نفسي - [01:34:22](#)

مثل يحصل عند البعض انه طبق الطعام الرمضاني للافطار الرمضاني لابد ان يكون فيه سلطة سمبوسة شوربة وبعدين سمبوسة

شورية ثلاث اكالات انت معتبر هذول اللي هي عتبة الباب. يعني لا لا - [01:34:40](#)

فهو بس يخشى اذا الف الانسان لكن معنى ذلك لا مو بالضرورة كما قلت انا مضطر اتوقف لانه في عندي الان خروجة سريعة كما يقال

نتوقف هنا المجموعات ستبقى مغلقة حتى اه ان شاء الله يعني نكمل الاسبوع القادم. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت

استغفرك - [01:34:58](#)

واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته ايش - [01:35:18](#)