

مجالس فقه النفس 440 | نفس 61 | من فقه المخلوقية إلى

الحاجة وسنها 11 | مجلس مفتوح لإجابة الأسئلة 20

عبدالرحمن ذاكر

والصلة والسلام على محمد وعلى الله وصحابته اجمعين. احنا بس في انتظار هل صوت اليوتيوب اه جيد غير جيد يعني يياخذ وقت شوي مثلا او ريف كيف الحال مش سامي يا شيخ - 00:00:00

واضح الصوت باللهي بحكيه كوييس لا لا خلاص الأمور جيدة؟ خلاص خلاص توكل على الله. طيب بسم الله والحمد لله مرة اخري بسم الله والحمد لله والصلة والسلام على محمد وعلى الله وصحابته - 00:00:36

ومن والاه رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لسانني يفهوموا قولي. اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنه. ولا تشغلنا بما تكفلنا اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك. فهمنا عنك علمنا منك - 00:00:58

وعدنا من موديلات الفتن ما احييتنا اللهم امين. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اليوم في المجلس الثاني اجابة اسئلة متعلقة بما مضى وبالذات فقه الحاجات بودي الحقيقة يكون عندي وقت اني اجيها على قناة فقه النفس سؤال الجواب حتى - 00:01:15
يعني نجعل اليوم اكثري يعني والنعم لك ما امكن لذلك اه فالاليوم اه ساكملي الاسئلة وبعدها راح اه يعني افتح مجال الاسئلة اذا كان في هنا اسئلة او نوجز ما مضى ممكن نستفيد من - 00:01:31

من السابق طيب نذهب الى الاسئلة اللي كانت متبقية ايش كان اخر سؤال تنتذروه حدود حدود الجانب الجمالي اظن تكلمنا عنها
صح طيب لا كانه في شيء متبقى يعني السؤال ما حدود الجانب الجمالي للانثى شرعا ونفس وقلنا انه هذا يعني يعني اه - 00:01:58

هم نفسهم مش عارفين شو الوظائف يعني خلينا احنا الذكور وبعد عليكم السلام ورحمة الله وبركاته الجماعة اللي خارجين من نفق التوجيهي وطلعوا من الكهف الان طيب لاني لا اهتم بهذا الجانب الجمالي للانثى بنقص الانوثة. طيب كل القضية كثير متعلقة يعني - 00:02:27

يعني بالعرف متعلقة بتعريفات الناس المحيطة متعلقة ما يقرره الوحي وبالتالي ما هو الجمال بالنسبة للانثى مو مسألة هالايات مثل انشى اذا راحت الى آآ الى عرس وفي وفي العرس لم ترتدي رداء - 00:02:48

غير مقبول. بيعتبروها ما بتهم بالجمال لانه صار العرف الان اللي عم يثار من خلال الميديا او الاعلام او كذا هو اللي بيحدده وبالتالي طيب لكن في ما ادرني انا جاوبته تقول وبالنسبة لأكل للاكل هل اذا اكلت سلطة وطبق اخر وخبز واذا توفر فاكهة؟ هل هذا فوق الحاجة ويضرني نفسيا؟ جاوبناه كانه - 00:03:09

طيب احنا قلنا السلطة بحد ذاتها وجبة صح وبالتالي سلطة وطبق اخر وخبز ويتوفر فاكهة نعم هذا فوق الحاجة هذا فوق الحجر كونه فوق الحاجة لا يعني انه يأثم الانسان بس حتى يعني - 00:03:33

لكنه معناها انه اذا اعتاد على هذا يوهن النفس لا يعني انه ليس آآ يعني المشكلة لمن نطرح مرات البعض يروح مخه على الحال والحرام مباشرة يعني حرام اكل سلطة هي معناها ثلاث ارباعنا عم بنمارس حرام - 00:03:52

لكن نقول انه هذا اذا اعتيد يعني فعلها ان النفس قد تهم وما تقبل باي شيء لاحقا طيب هل كلما اشعر بالجوع يعني اني احتاج الى الأكل؟ وما معيار عدد وكمية الوجبات؟ هذا سؤال قوي - 00:04:14

ليش هل كل ما اشعر بالجوع معناها انني في حاجة الى الاكل ما رأيكم دام فضلكم طيب لانه الجسم يشعرك بالجوع حسب ما عودته لا حسب حاجته الحقيقة ايش كمان - 00:04:29

رجعنا نفس الشيء ايش رأيكم الى اي درجة نحن عندما نقول جواعنين نكون نعبر عن حاجة حقيقة للجسم بقدر ما نعبر عن شهوة يعني متى اخر مرة الله يعين الناس اللي محتاجين والناس المبتلين والناس اللي عندهم يعني اشكالات معينة ومصائب ولا حروب ولا كذا. ما عدا هؤلاء - 00:04:55

متى اخر واحد فيينا بيذكر انه قال جائع لانه كان في صوت في معدته لانه المعادن املاح والكذا مفقودة الى انه محتاج يعوضها تصرف صعبة صعب تتذكر في معظم محيطانا ترى من الناس اللي دون الوسط شوي فما فوق اجتماعيا وماديا - 00:05:31
صعب ان يذكر متى لانه احنا عم نعتاد على ان نأكل لانه بتتصير تطلع الصبح من بدون ما تأكل زوجتي طلعتني بدون ما اكل طيب مم يلا رجعنا لازم نتغدى. مين قال لازم نتغدى؟ مين قال - 00:05:57

روح شوف اليوم النبوى على صاحبه الصلاة والسلام. في اليوم النبوى يستيقظ يخرج. في طعام ما في طعام يخرج. ارجع في طعام ما في طعام ينوي يصوم. طيب كيف كان عايش - 00:06:13

القدم من من قيام الليل طيب ويحمل حمل الصحابة معهم في في بناء المسجد ولا في السفر ولا في كذا. يعني هل حقيقة عندما نقول نحن جائعون نقول نحن في حاجة الى بروتين والى لا طبعا - 00:06:25

معظمنا بالمناسبة واكرر استثنى من هذا اهل الحاجة حقيقة نسأل الله سبحانه وتعالى ان يعينهم وان يغفر لنا تقديرنا في حقهم الاجابة المباشرة هل كلما اشعر بالجوع يعني اني احتاج الى الاكل؟ مو بضرورة - 00:06:44

لانه دخلت هنا مثل ما تفضلت قبل شوي التعويد دخل هنا التعويد بيلعب يعني بيلعب كبير على على اه انه هل فعلا انا اه انا الان جائع لاني احتاج ولا لاني لم اخذ ما عودت نفسي عليه - 00:07:00

الشهوة ايش بسموه هذا ثلات احرف اه الفجعنة بالزبط شارع المدينة المنورة الان للأسف يعني الاسم هذا في الشارع المهم شارع هذا المجاور لنا هنا ليش بسموه شارع الفجعلين لكثرة ما فيه مطاعم. مع انه المفروض شارع الفجعلين المفروض - 00:07:19
يربط بايش ؟ بقلة الطعام لخلة الطعام. لأنت موجود عندك ومع ذلك تحترار احيانا من وين بدبي اجيب شاورما عند فلان ولا البرجر عند فلان ولا كذا عند فلان ولا طيب ولا الفروج اللي عند فلان ولا - 00:07:49

وللاسف آآ يعني الاجابة لا مو بالضرورة ابني كلما شعرت بالجوع ان ان الجسم يحتاج ولذلك انا الى انه الانسان فعلما يرتبط بالعادات حتى ما يسمى بالعادات الصحية والغذائية كثير منها للأسف لا علاقة لها حقيقة بالحاجة يعني - 00:08:06
حقيقة للانسان طيب آآ طيب ما معيار عدد مكمل في الوجبات؟ لا اعرف ما عندي شيء حقيقي ما عندي دراسة استطيع اني اثق فيها بدون ما تكون متأثرة بعرف معين ولا بثقافة معينة ولا ولا بامبراطوريات شركات هي اللي عم بتحث على هذه الدراسة تنعمل او كذا - 00:08:25

تقول انه لابد ان تأكل ثلاث وجبات. واربع سناكات بينهم ولازم يكون في السناك اه جوز ولوذ ومش عارف ايه الناس مو لاقية تأكل طبعا بعض هذه الانظمة الغذائية بضمك حقيقة - 00:08:48

في ناس مو لاقية تأكل اصلا طيب؟ فبيجي بعرض عليه يعني اه مكممات وانظمة غذائية. هو بيقول انه قادر على هذا نظام غذائي كان مختلف تماما على اي حال انا ما ادرى - 00:09:07

لما كنت في الجامعة لما كنت اكل وجبتين ومش عارف هي قضية عادة يعني انا الان عندما اتصور ما كنت اكله ايام الجامعة يعني اكاد استفرغ كيف كنت اكل هذا الاكل - 00:09:23

وما وما في حجة انه كنا نلعب رياضة هي القضية تعويض لانه بقيت العب رياضة وبقيت امارس نفس الممارسات مع نصف الطعام تقريبا وهنا ايضا لا اتكلم عن استثناءات الجماعة اللي بهم يبنوا عضلات ومعها اقول لك طبعا محتاجين - 00:09:37
ما بيأكلوا بعض يعني يعني مختلفة طيب يا جماعة رمضان طبعا انا عم بتكلم عن رمضان رمضان رمضان الحقيقي مش رمضان

الاعلامي. طيب رمضان الحبيب انت صائم اصلا وبالكاد تكسر صيامك حتى تكون نشيط للقيام الليل او التراوigh. طيب؟ بعدها ربما يعني تأخذ لك شيء خفيف. والسحور اللي هو ايضاً مفروض ما يكون - 00:09:55

طيب ومع ذلك انتاجيتك بتزييد في رمضان وشعورك بالنشاط بيزيدي في رمضان هو ايش اللي بخليك تشعر بالخمول وكذا؟ الاعلام الاعلام اللي يعني يؤهلك انك تستقبل رمضان بعدد مسلسلات وبسفرة اه يعني اه - 00:10:35

كبيرة وايش العصائر وانواع العصائر اللي لا يحلو رمضان الا بها والكلام هذا طيب في خبر الثلاثة الذين فرحوا برسالة الاسلام فاراد احدهم ان يعتزل النساء يتزوج والثاني قرر الا يأكل اللحم والثالث هجر النوم على الفراش - 00:10:53

كيف يصل الانسان الى درجات معقولة ومتوسطة من الزهد بدون غلو؟ الوحي. اصلا المثال الرسول ماذا قال يعني هؤلاء ليسوا هم المثال. المثال هو ما جاء عدل ولذلك نقول نعمة الوحي - 00:11:13

الوحي يقول ان هؤلاء يخطئوا الرسول صلى الله عليه وسلم كان قال عبارة صارت مألوفة لدينا بناء على هذا الوحي ايش هو من رغب عن سنتي فليس مني اذا اذا كيف اصل الى هذا الاعتدال الوحي - 00:11:28

الوحي هو اللي س يجعلني اعلم ما الذي يجوز؟ ما الذي لا يجوز؟ ما هو الزيادة؟ ما هو السرف هل كل ما هل كل ما ترفة الجسد تعقدت الروح طيب في عبارة - 00:11:45

من عبارات اللي يعني آآ متكررة عند العلماء آآ قدימה تجدونها مثلا عند آآ المحاسبي عند آآ اه عند الهروي عند اه عند ابو حامد عند ابن الجوزي عند اه - 00:12:01

ابن القيم يدور حول معنى كلما ثقل الجسد مقوله الروح كلما ثقل الجسد الروح ايش المقصود؟ كل ما انت اثقلت الجسد ما صارت الروح نشطة ل تقوم بما ينبغي ان تقوم به - 00:12:24

وبالتالي العبارة هنا كلما ترفة الجسد اذا كان المقصود بها انه كلما انا اعطيت الجسد اكل زيادة وكذا من الطبيعي نروح ما عادت تستطيع ان تقوم بما ينبغي ان تقوم به - 00:12:44

والله قلنا سبحانه الله قبل قليل مثال رمضان. بالعكس رمضان بكون الاصل فيه الخفة طيب خفة الجسد فتجد الروح سبحانه الله منطلقة. الدراسة فيها فيها نشاط عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:12:59

طيب آآ وبالتالي الاجابة المباشرة نعم كم المدة التي يجب ان نصمتها بعد الصلاة؟ هذا السؤال ما له علاقة بموضوعاتنا يمكن الجماعة ملتحقين على طيب هو ما في شيء اسمه يجب - 00:13:14

لكن الاصل اني مش السلام عليكم ورحمة الله السلام عليكم ابو فلان شو اخبار هذا يعني هذا لا يليق ليس من اللادب حتى بعد الصلاة الاصل سلمت هاخد نفسات طيب بعددين تسبح - 00:13:28

حتى لو ما تسبح لكن اجعل وقت ما كان في الصلاة يأخذ حقه لكن هذا مرة اخرى هذا له علاقة قبل فترة شاهدت بودكاست لاحظ الاطباء النفسيين يتبعون منهج علم النفس الاسلامي فقال - 00:13:41

وجدنا ان هناك حوالي ثلاثة مائة من الناس سيبقون مرضي نفسيين حتى لو انتشر الوعي النفسي وجدنا الاسلوب الصحيح للعيش حتى لو انتشر الوعي النفسي وجدنا الاسلوب الصحيح للعيش. وهنا وقفت ووقفت هذه الجملة في دماغي - 00:13:58

ولم تغادرني ابدا فهل هذا صحيح؟ لا اعلم لانه حتى ان تنزلت وقبلت بهذه الجملة اللي قالها هذا الطبيب النفسي اه يبقى السؤال بناء على ايش حكمنا انه لو ايش ما عملنا راح يصل في مرض نفسي بناء على ايش بناء عالوضع اللي احنا عايشين فيه - 00:14:12

هذا الكلام بالمناسبة جيد انه انه ينعمل عليكم السلام ورحمة الله وبركاته يريد انه ينعمل كنموذج النقد فيما يسمى بالاستبيانات والاحصاءات يعني والبحث التجربى. بمعنى لما يقول وجدنا انه ثلاثة مائة من الناس سيبقون مرضي نفسيين حتى لو انتشر الوعي النفسي وهو جدا الاسلوب الصالح للعيش - 00:14:31

عارفين هذا الكلام؟ انا كيف افهمه انه هذول الجماعة عملوا نموذج مثالى لمجتمع صحي وبعد ما انعمل النموذج المثالى للمجتمع الصحي وبعد ما نشروا فيه الوعي النفسي بقى ثلاثة مائة مرضي نفسيين - 00:14:54

وصلت ولا ولأسه؟ طيب مرة ثانية حسب كلام الاخ الناقل او الاخت الناقلة في السؤال يقول الطبيب هذا يناسب اليه انه يقول انه في ثلاثة من الناس سبقوهم يعانون من مرض نفسي حتى لو انتشر الوعي النفسي و - 00:15:12

اوجدنا الاسلوب الصحيح للعيش هذا الكلام حتى انزل واقبله يعني ايش يعني انه الجماعة امكهم ان يوجدوا جزيرة معزولة عن كل امراض المدنية المعاصرة وكل استهلاك ومشاكله. وكل المشاكل اللي من الاعلام - 00:15:33

واستطاعوا في ذلك المكان انه ينشروا الوعي النفسي ويكون في اسلوب صحيح للعيش ومع ذلك بقي عندهم ايش؟ ثلاثة بالمئة هذا وبين موجود وبين نعرف انا لا اعرف هذا الكلام - 00:15:49

لكن نعمل دراسة بمدينة مأهولة بالامراض اللي منتشرة مجتمعيها. ومائهلاة بالمدخلات المفسدة للنفوس. طيب ثم نقول بعد ذلك مع انه وعين الناس ومع وصلت البواستات والمنشورات اللي عاملينها. لمئة الف مثلاً مشارك ولا ل مليون كذا - 00:16:01

مع ذلك ما زال الى الان العيادة وبين ما زال وبين ما زال كم سنة صار لك انت لذلك هذا الكلام غير مقبول بالنسبة لي هذا الكلام كما كما يقال الان كما هو مكتوب غير مقبول والنقد ونقد سهل جداً من منظور احصائي من منظور يعني استقرائي من منظور - 00:16:21
يعني بسموه يعني المنهج العلمي التجربى هذا غير مقبول غير قضية انه الواقع يكتب في التاريخ الاسلامي الاول بالذات القرن الاول لانه يقول لك طب ما هو انا ايش دراني انه اللي واصلني بعض الناس هكذا يقولون انه ايش دراني انه وصلت كل الحالات - 00:16:38

لا تجاوز مع انه احنا المفروض انه الامة اللي نفاخر بانه ما بقي شيء ما تكلم عنه عن الحمقى والمغفلين والبخلاة والمرضى ما بقي شيء لكنه وبين في عندنا مجتمع الان؟ في المقابل سبحان الله في عندنا دراسات الان الان تثبت بانه بعض الاماكن اللي بعيدة عن المدن - 00:16:59

لا تكاد توجد فيه امراض نفسية اللي بعيدة عن المدن. يعني في دراسة عملوها في موريتانيا في ضواحي بنسلفانيا في في امريكا في دراسة عملوها في اه ضواحي - 00:17:18

في استراليا وجدوا ان الامراض النفسية جداً قليلة فيه بعيدة عن المدينة انا ما بعرف وبين علي طيب اه ربما سؤال غريب بعض بعض الشيء هل مونة المنزل من زيتون ومكدوس من فوق الحاجات على الرغم من توافرها بالسوق هذا هذا السؤال كان متكرر - 00:17:36

وفي اسئلة اخرى عليكم السلام جاوبت في فقه النفس سؤال الجواب. لكن باختصار يا جماعة يعني انا اجبت لكن طالما ذكرت الان اسأل نفسك سؤال في محيط يمتلى بالدكاكين حولك - 00:18:00

كم حاجتك انك تقدس مونا اللي كان يفعلها اهل الدولة العثمانية والموصى سوريا والشام ولبنان وفلسطين. كم كم الحاجة؟ يقول بعض ما عنده جميل. اللي ما عنده هذا اذا سياخذ حاجته - 00:18:16

يعني انا ما عندي مال استطيع اني اروح اشتري فيه زيتون ولا زيت ولا برغل ولا قمح ولا حنطة ولا شعير ولا انا ما عندي اذا انا اكيد اللي راح امونه حاجة - 00:18:34

المفروض لكن اه والله جابوا لنا اه ايش بسموه مرطبان اه او ايش بسموه اصل انا الزجاج اللي الله اسم عند الشوام قطرميذ اطرميذ طيب جابوا لنا اطرميذ اه زيتون مش عارف شو مخلل قطن ممتازة - 00:18:45

وبنفس الوقت وبنفس الوقت نزلت جبت مع زيتون من دكان اللي موجود فانا بصراحة اخشى انه بتكون مسألة تحولت الى عادة عند البعض لازم نعمل لبنة الحجة تعمل لبنة في البيت. حجة انت وبين عايشه؟ - 00:19:08

يعني اللجنة تعاملها بفهم لما كان زمان في حاجة انك تعمل على هذا الان لبنة اللي متوفرة في السوق طيب. لا لا لبنة اللي انا بعملها مختلفة. حاضر حجي. بس تاكييها ما تاكي غيرها - 00:19:24

اما انت تعمل لبنة وابنك وهو جاي يجيب لك لبنة وزوجك وهو طالع توصيه على الابنة. طيب اذا لبنة اللي عندك ليش عملتها؟ بس من باب البقاء على ترات الاجداد. طيب - 00:19:37

فانا اخشى ان يكون القضية فيها مرات نوع من عدم الواقعية وبالتالي تكون فوق الحاجة. ومع ذلك قلنا لما
نقول فوق الحاجة لا يعني انه هذا يأتم - [00:19:48](#)

لكن من ناحية اخرى كويس الان يعني وانا عم بتكلم خطرت لي كم مرة رأيتم اطرميز بين قوسين او القارورة الزجاجية هذه فيها
معفن السلام عليكم شكرنا جزيلا شكرنا على الصدق والوفوية في الاجابة. انا رأيتها كثيرا - [00:19:58](#)

طب ليش خراف من معقوله تراث الاجداد يعني نتركه؟ لأ يعني اللي ما بدكم تتركوه كلوا اللي فيه على الاقل. بس ما يكون تراه
معفن. يعني ما حقيقة كثير من اراهم يفعلون هذا الشيء ولازم ليش لازم؟ نسخر وتعودنا على ذلك - [00:20:18](#)
انه مثل مثل بعض الناس اللي في الشام لبنان تحديدا اللي عندهم نوع من الاجبان اه اللي هو لازم يحتفظوا فيها بطريقة معينة عشان
شو اسمه هادا شو اسمه اللي ريحته معفنة - [00:20:39](#)

اللي مش عند المصريين بس على اي حال بتلاقيه عامله وبعد فترة صارت ريحته معيبة البلد. طيب مش البيت؟ معيبة ليش؟ من
اجل ماذا كلامي يا جماعة بس حتكلون الصورة واضحة - [00:21:01](#)

كلامي لا يعني تشجيع الاستهلاك. والله انا من الناس اللي ارجو ان نعود مرة اخرى الى قدرة نسائنا زمان على اعادة التدوير. قدرة
حقيقة عندهم فعلا اه كل ما في البيت ممكن يعاد تدويره - [00:21:23](#)

انا مع هذا لكن بشرط مش مع هذا وبالاضافة وانت جاي هات معك وانت جاي هات طب ولا ابني اللي انت عملتيها الكرات هذى
صارت اشبه ما تكون بمنظر يزین فيه المطبخ - [00:21:39](#)

يعني تعال اسألهم متى اخر مرة اكلت منها الله اعلم. اكرر في في بيوتات انا اعرف. في بيوتات عايشة على هذا. يعني هي فعلًا تعمل
هذا وهي فعلًا عايشة عليه. لكن كم نسبتهم هؤلاء؟ في محيط - [00:21:57](#)

نخاطبهم الان آآ هل لو غرض نحتاجه مرة في السنة هل يقتني او يستعار للتخفيض من الاغراض؟ رحم الله والدي كان اي شيء
يحتاجه ولو مرة يشتريه الجملة الاخيرة يعني رحم الله الوالد الله يرضى عليه ويرحمه ان شاء الله ويكون ان شاء الله من حط
رحالة في الجنة. انا لست مع هذا - [00:22:12](#)

شيء تحتاجه مرة واحدة ليش تشتريه مرة واحدة لأ ما هو احتمال يمكن بعد خمس سنين احتاجه مرة ثانية ومن هون
لخمس سنين ايش تسوى؟ تكدهسه وفي غيره قد يكون يحتاجه - [00:22:35](#)

هذا حيرجعنا في المناسبة دكتوره في قضية البيئة وما بيئه كانت عاملة موقع من حوالي خمسة عشر سنة اسمه الاستوري قصة
حاجياتنا قصة متعاعنا اظن الى الان موجود ممكن يدخل على دوت كوم اظن - [00:22:49](#)

عاملة يعني عاملة كرتون يشرح قضية انه هذا الذي انت تشتريه وتستهين فيه. في الآخر كيف يعود على كل بالفساد. طيب
لانك استحليل امر معين تريد ان تقتنع - [00:23:10](#)

انا الذي اميل اليه انه اذا كان في شيء لن احتاج كثيرا ما راح استخدمه كثيرا لا اميل الى ان يشتري ويبقى عندي طب ايش؟
ممکن استعيره في عندنا حس الكبر الخفي هذا لازم ينكسر - [00:23:26](#)

مهو انا راح احكى بعض الاشياء والله راح تزعج الناس اللي في يعني يعني انا من الناس مثلا اذا كان في عندي يعني مثلا جاكت
الشتوي انا عندي الجاكت الشتوي - [00:23:43](#)

اذا اشتريتوا واستخدموها وانتهى الشتاء وعندي القدرة لاحظ عندي القدرة اذا اذا الله احيانا وابقانا على قيد الوجود الى الشتاء
القادم من معرفتي بنفسي ومعرفتي بحالتي وما اسوق التصفية اللي صارت موجودة الان والجاكت - [00:24:05](#)

معيبة فيها اني اشتري لاحقا واروح مباشرة ارسل الى دول اعلى من الان انه اهلها يحتاجون هذا اللي بسويه بروح مباشرة اسلم مثلا
بعض الاخوة اللي مسافرين وكذا بشرط انه يأخذه الى شخص اما اما يكون مقدس عندي في البيت لا حاجة لي به - [00:24:23](#)
هذى ما يعني هذا انا لا اقول انه هذا ينبغي ان يفعل ولا بس اقول انا هكذا اتصرف طيب. نخلية لفترة اكتر ما هو اكرر واكرر انا عم
بني انه قد في الوقت اللي فيه ناس حقيقة قد يكونون محتاجين لهذا الامر. طيب - [00:24:43](#)

وانا عندي قدرة يعني مثلا خليكوا واقعيين جدا في في الواقع الاردني الان الجاكيت الشتوي في اسواق التصفية اللي هو اللي هو اللي حاليه متوسطة طيب اذا نزلت عالبالي اقل من ذلك - 00:25:03

سوق الجمعة بشك فيه انا شوي يعني. جرب دلة الزرقة. طيب ستجد بخمس دنانير وبسبع دنانير وبثمن دنانير اشياء غير عادية طيب؟ اللهم تحتاج انك توديها على يعني تنظيف مرتب فقط طيب - 00:25:25

عشر دنانير في السنة عشرین دينار في السنة على ان لا يكون عندك شيء مكدس بشرط انك تروح انك اعدت تدويرهم بشرط انك اما اذا ما اعد تدويره لا يبقى في البيت - 00:25:45

انا عندي يبقى في البيت ولا انك ما تعيد تدويره من ناحية او انه يلقى في اي مكان او انك تحطه عند شخص اخر سيكون زائد عن حاجته ما بعض الناس ايش بيسوي يتخلص - 00:26:01

بالضبط طيب لذلك مرة اخرى قضية انه اذا كنت احتاجه مرة واحدة فعلا انا اعطيكم امثلة اشياء تحتاجها يعني مو مرة. تحتاجها وقت بسيط ثم نقدر حاجتنا ألعاب الأطفال سرير الطفل اللي بياخذه اه اللي هو لاول شهر شهرين ثلاثة من حياته. اللي هو عادة يكون مجاور لسرير الاب والام. طيب - 00:26:11

ما المانع من ان يكون هنالك شيء يعد تدويره ما المانع لكن حقيقة انا اكتشفت ان في عندنا هذا الكبر الخفي انا استلف انا احكي للناس انشر منشور يا جماعة اللي عنده كذا فوق حاجته انا اعملها - 00:26:42

ما فيش مشكلة ليش ما تعملها؟ وسبحان الله لو عملها ستييف جوبز الناس يا اخي ناس مثقفة وحافظة اطلع ما بلبس الا جينز وبدلة وبلوزة سودا وكذا. عشان هييك عرف يختراع ابل. مش احنا اللي مستهلكين سبحان الله - 00:26:58

اذا قلتها من باب قال الله وقال رسوله وزهد وكذا بيطلعوا لك مئة الف قصة. اذا قلتها من باب اه عقدة النقص والفرنجة وما يكون جورج ومش عارف مين اه لا هاي القصة ثانية - 00:27:14

انا اكرر ما في قضية حلال وحرام هنا القضية انك تعرف تعرف الوضع اللي انت حولك؟ وهل انت عم تسهم حقيقة في ظاهرة استهلاك لما بنزل على السوق يمكن سبق حكيت لكم ايه انا مرات اتسائل بطيخ احكي لها زوجتي - 00:27:29

های الاغراض لو كلها بيعت الان الان كلها بيعت ليش في اغراض في ميناء ميناء العقبة بدها تفوت ؟ يعني يعني عن جد يعني لو كل الاغراض اللي في اسواق التصفية الان فجأة دخل الناس كلهم اشتروا كل - 00:27:45

فيها وغادروا ليش بدننا نروح ثانين التجديد فقط ومن اجل انه اصحاب الرؤوس الاموال المليونير المليارات. طيب بدهم يمتنعوا بس طيب اعطيكم معلش نتكلم يعني البنطلون اللي جماعة اونلاين ما بشوفوه - 00:27:59

مطروني انا لابسه الان كم صار لك؟ الناس اللي عايشين معاي ايمان يعني متكررة يمكن زي صالح ابتسם صالح هذا صار لي الان لابسه شهر ونص شهرين رحت في جاهها رحت في عرس. رحت في مؤتمر - 00:28:21

اه طبعا هو اللي مو عارفينه هو بتفصيل زي هو زي السروال العريض شوي. بس مفصل بطريقة يعني مقبولة حيشوفوها بناتي حি�ضحكوا هذا اللي امامكم اللي انا لابسه امامكم الان - 00:28:49

خبطني في دراجة نارية قبل اسبوعين في شارع الجاردنز كنا طالبين وجبة من الطازج حطيت السيارة عالناحية الثانية وبناتي في السيارة ونزلت بي اعبره. فانا تلقائيا عم بشوف السيارات الجاي من هذه الناحية. هداه الله واحد بدراجة نارية - 00:29:11

جاي من المقابل وخطب فيه بدون ما يشوفني وطبعا يعني سقطت فسقطت في وانتم عارفين دراجة يعني معناها انه في بقایا اه ومسحتها مباشرة لما قمت وكذا. كملت والى الان ما انفل - 00:29:31

طبعا بخامة جيدة ايش المدرسة من شهر ونص توجيهي وعلامتك كويستة لا تخلينا لما بحكي صار لي شهر ونص عم بلبس سوق لا صار له شهر ونص لم يغسل. لم يغسل - 00:29:46

ليش؟ جميل واولا بفضل الله ان الناس اللي يوميا آآ يعني يوميا ناخذ يعني شوربة سريع طيب؟ وبالتالي عذرنا جسمي ثانيا طبيعة عملنا يا جماعة الا من رحم الله انا مو واحد بناء - 00:30:06

انا مو واحد رايح جاي عم بتعرق وكذا زي بعض العمال اللي بحتاجوا احياناً بعض الشباب يشعرك بأنه هو ايش في حالة يعني عارفين اللي بالزفت كل يوم لا حقيقة عذرا - 00:30:22

الله منعم علينا.انا الان تحت سقف وفي مكيف كم نسبة انه انا حقيقة احتاج انه هذا اللي انا لابسه الان الجينز الجينز لما العمل اصلاً كان معمول عشان ايش - 00:30:36

عشان يستهلك اكبر عدد ممكن من الايام بدون ما يضطر صاحبه انه يغسله. طبعاً لا يعني هذا انه يتلوسخ ويقبل انه يكون وسخ هذا الكلام اللي عم بقوله ليس دعوة للناس انه يعني ظلت لا لا مو هذا المقصود - 00:30:53

بس في حديث اه جيد انه انه يوضع في الحسبان البدانة من الايمان البدانة من الايمان. حديث ايش؟ صحيح ايش هي البدانة لا مش الهرجي حبيت اني تكون واضحة البدانة لا - 00:31:08

عدم الاعتناء المفرط او الزائد بالهيئة هذي هي البدانة. يعني انه انا الان اه البستان ما في داعي اضل امام المرأة نصف ساعة وانا عم بعدل خصلة الشعر ومش عارف مين واتأكد من انه لأ. البنات - 00:31:28

وبسحان الله لما تقرأوا الشروحات من الايمان معنها انه من علامات ايمانك عدم اعتنائك الزائد بهذا المظاهر الخارجي الزائد لكنه لما يعني نفس القائل هو الذي قال لواحد كان شعره - 00:31:47

اما وجد هذا ما يسكن به شعره فالقضية بدأت بدا توصل واحد يقول لي طب ايش المشكلة انه يكون عندي ليس كل يومين ثلاثة؟ ما في مشكلة ما في مشكلة بس تعال بدبي الزنك بكلامك - 00:32:03

كم واحد بتعرفوه عنده لبسة بغيرها كل يومين ثلاثة يعني عايش مثلاً بتلات لبسات نضحك على بعض احنا صاروا الشباب يتنافسون مع النساء حجم الاغراض في دوليب ملابسهم وخزاناتهم حكيت عن صاحبي اللي اللي لا ما حكيت اظن كوييس والله - 00:32:18

اللي في اميركا اللي دخلت عنده قلت له حكيناها هون لا اقفل لا ما اظن في فقه الحاجات الحقيقة يعني هو عارف ان القصة حتذكر حتى اخذنا الصور هذا احد الاخوة كان اعزب - 00:32:40

في آآ أمريكا دعانا مرة انا وزوجتي وكانت مريومي بنتي كان بده يعمل لنا منسف وهو ما شاء الله عليه بيعمل منسف مرتب كان حاكي لي انه هو متاثر بالكلام اللي انا عم بحكيه على قضية ضرورة الاقتصاد والزهد والكتا - 00:33:02

هذا عبد الرحمن في عندي اغراض انا حاسس انه لازم اطلع منها ايشرأيك اليوم اه لا تيجي اليوم كبسة دخلت هو ساكن يعني غرفة نوم وصاله وحمام ومطبخ كان في - 00:33:19

في مجمع اسمه الكومباوند هذا دخلت اللي حوصفه الان لشخص واحد تبارك الله يعملا دخل جيد بديننا نطلع في عنده السرير اللي بسموه هذا اللي هو يعني لشخصين طيب وعلى الارض - 00:33:39

فبدأنا نضع الاغراء اول شيء على على السرير بدأنا بالجينزات تخيلوا السرير مثلاً يعني هنا طيب ارتفاع يعني تقريباً ما بيوصل متراً اقل من متراً ارتفاع جينزات ثلاث ارتال ثلاث مجموعات جينزات فقط - 00:34:02

منها جينزات ما زال موجود فيها الورقة التاج اللي بيسموها طيب لم ترتدى اصلاً التيشيرتات عدوا خمسة خمس مجموعات طيب بعدين القمصان اللي هي مش رسمية. القمصان اللي هي اه يعني كيف قميصك الان؟ القميص اللي ممكن يرتدى على جينز او على بنطلون اه - 00:34:27

ايش بسموا الكاجوال طيب هذا عنده ايضاً منه حوالي ثلاثة او اربع مجموعات ناسي الان البدل الرسمية البدل بدل. طيب هذي عدوا منها كمان حوالي ثلاث مجموعات الكاملة طيبة الشغل والسفر والكتا - 00:34:51

بعدين يجيئنا على الجاكيتات كمان كان في مجموعتين للقمصان الرسمية اللي يلي هذه البدل بعدين في الجاكيتات اللي الشتوية اللي بيسموها بتكون هيك اه شوي منفوخة. طيب؟ هذي برضو يمكن اربع او ثلاث مجموعات اضطربينا نزلهم عالارض - 00:35:10

بعدين الحبشتكتات اللي هي الاشياء الزوائد على على اللي ذكرته اليو مثل ايش مثل ايش الهلينك البلايز الشتوية. البلايز الرقبة الكدا المضحك كان وهو صار يضحك على حاله انه احياناً وانا بطلع الاغراض تكون في غرض مكرر - 00:35:31

نفس الغرض نفسه نفس اللون نفس يقول اللي بصير اني بنزل في مطار معين الله هذا كثير عاجبني. برجع عاليت اكتشف انه موجود عندي طيب الان وين كانت الصعوبة لما قلت له يا فلان يلا اه - 00:35:57

نبدأ عاد تختار ما تحتاج والبقية نحطهم باكياس السود الزبالة هذى الكبيرة بدأ خليني وانا عم بطلعها في زي العذاب طيب هذا يا جماعة هذا اذا اذا صحت التسمية هذى متلازمة امريكية - 00:36:14

اصبحت متلازمة عولمية متلازمة في دبي متلازمة في الرياض متلازمة في اي مكان استهلاكي عولمي. هذى متلازمة متكررة فيه الملابس اللي اخرجناها من عنده وديناها ثاني ثاني يوم اظنهما ثالث يوم على مركز اسلامي قريب - 00:36:40
الملابس اللي خرجت من انسان واحد كافية ما لا يقل عن خمستاشر شخص وعائلة اجوا ياخدوا منها اللي عند شخص واحد اكتر من خمسطعاشر شخص وعائلة يعني قصدي انه مو بس واحد. واحد يجي او واحد يجي مثلا معاه ابنه او واحد يجي وعم ياخذه - 00:36:59

هذا غير اللي بقى عنده بقى عنده اصلا على اي حال المسألة صعبة وبالذات عند النساء انا كنت بسوبي كبسات على بيوت اصحابي ويعني عندي علاقة طيبة مع الامهات بتكون - 00:37:21

حالته مستعدة عبد الرحمن تعال بكرة بس انا قبل مش عارف اكمل شهر اجيت وقلت لي هاي خلينها بعدين لساتها في مكانها ما تحركت لأ ما هو هي ناوية احمر فيها عرس فلانة اللي بعد ما اخس ثلاثين كيلو. عارف اللي هو يعني. طب يا حجي يعني - 00:37:35
في قضية الاقتناع احدى الاخوات الله يبارك فيها عندها في مكانها في تكليف انه كل واحد يروح اليوم ما يبقي الا ما يحتاج حقيقة وصورت لي اه حقيقتين سفر مليئة - 00:37:55

في حاجات لسا برضه الاوراق عليها لكن علق التعليق الحقيقة اه اثر فيها قالت اليوم استشعرت ما معنى ان تنفق مما تحب قالت زمان بالنسبة لي تنفق مما تحب عادي ما انا بعطي فلوس. هي ما شاء الله يعني قدرتها المادية ميسورة - 00:38:11
اقول لك انه انك تكون اشتريت غرض لك انت ووضعته في خزانتك لك انت ثم تخرجه وتعطي طلعت صعبة يعني المال يخرج السهل روح اشتري لك. لكنني شيف كنت اريده لنفسي وما لبسته - 00:38:31

واعطيك ايه عارفين مثل ما يكون عندك وجبة اشتريتها لك بعدين شفت فقير او او عامل كذا محتاج او لا نفسي فيها. لازم اخذ شيء. سبحان الله هي هذا الحب التملك - 00:38:47

اللي زاد عن الحاجة. طيب سؤال انا احب الاكل الساخن جدا ولا اجد لذة في الاكل البارد دون تسخين او المعديل مع اني اعرف انه ضار ارجو النصيحة حتى اعالج او اقلل من هذا الشيء الذي هو فوق الحاجة - 00:39:06

طيب هو اولا الاكل الساخن اه كما قلنا قبل قليل هو عادة يعني يعني هل فعلا القضية اني انا يعني لا احبه الا بهذه الطريقة؟ اسألوا اي بني ادم ممن كان لا يحب الشاي او القهوة - 00:39:21

الا بحرارة معينة والان هو ضد نفس الشخص اللي يشرب القهوة باردة عارفين طيب ليش؟ لانه بطبيعة شغله لما راحوا وكذا ونزل بالمطار اكثر من مرة شافها طلعت ولا لما طلعت مثلا - 00:39:35

ماركة معينة هذا اول مرة بعدين سبحان الله انت نفسك انت نفسك اصبحتوا تشربوا وتقول غريب كيف في يوم من الايام كنت انا مستغرب؟ الطعام عادي يا جماعة وتوثيقي اه كانت عاملة البي بي سي - 00:39:51

آآ يجيب ناس عوائل من الصين بوريهم طعام من الطعام الایطالى اللي هو عارفين مكرونة والجبنة والكذا عذرا بصيروا يستفوا. يعني في منهم بروحوا يستفوا. انهم ما بطريقوا في المقابل ايش بياكلوا هدول؟ حشرات بسياخ وكذا. التجربة ايش اللي عملوها في التوثيق؟ انه صاروا يجيبيوا الناس اللي من ثقافات مختلفة - 00:40:12

يعاودوهم على الاكل تبع الثقافة الاخرى. بعد ناسي والله يعني الفترة بس شهور يعني مش اسابيع الصينيين عم بياكلوا ذلك الاكل واهل الثقافة الاخرى من الایطالين كانوا عم بياكلوا الحشرات والكذا وبيشووها - 00:40:40
والطعام عادة ولكن العادة آآ تحتاج منك الى انك آآ تأخذ يعني تأخذ نية الهجرة وانا بسميها انك تهجر شيء معين الى الى شيء اخر انا

سؤال او يعني عذرا توجهي للاخ السائلة او الاخت السائلة - 00:40:58

ما مدى الحاجة لهذا الامر؟ جيدا تعتمد بين الحين والآخر ولكن لا تكلف نفسك ما لا طاقة لك به يعني مثلاً معتاد انك رز وباميا رز وملوخية سخنين. لا والله انا بدي اكلهم باردين - 00:41:14

لا بأس يعني لا تصل الى درجة من التطرف ان تحرم نفسك متعة وتحمد ربنا عليك. ولكن جيد انك مثلاً كل فترة تأكل ملوخية برضه تأكل بامية باردة تأكل رز بارد. طيب؟ لا بأس. ولكن انا ارجو انه ما نقطع في حالة من التطرف احيانا - 00:41:29

اه انه ننسى الملذات لانه بدننا ندرن نفسنا على شيء. لا بس التوسط صعب اول اشي الناس بختاروا دائمًا الاسهل انه يترك يا اما او يا اما كله يا اما لا - 00:41:48

طيب الاجابة المباشرة اذا ايش النصيحة حتى اعالج او اقلل هذا الشيء آآ النصيحة هنا مرات انك تكون عندك صحبة تعينك على ذلك يعني طاعت طاعت على مطعم مع اصحابك - 00:42:05

واحد من اصحابك انت مخبره انه انا اريد ان اعتاد على هذا الشيء كون معي ذكرني لانه لما تكون لحالك راح تضعفه تطلب الشركة وكما انت معتاد عليه في البيت كمان. لكن هو كان صاحب الله يذكرك واكرر مرة ثانية. الامر ليس بتلك الخطورة - 00:42:21

طيب من التدريبات على ذلك الاكل الباقي كثير من الناس لا يطيق الاكل بعيد مع انه سبحانه الله في مأكولات لما تأكلها بايطة تشعر بانها اطيب من لما كانت اه يعني مثلا - 00:42:37

انا من الناس اللي الملوخية الملوخية سواء كانت المرقة او الناففة يوم يومين ثلاثة واربعة مع المحاشي يوم يومين ثلاثة اربعة وتشعر بانه في يعني هيكل بتتعلق مع مع القبلة لا حقيقة طيب - 00:43:00

ايش مثل الاشياء اللي اذا باتت كمان اه فاصوليا الفاصوليا عارفينها الفاصوليا المطبوخة البيضا هذي اذا تعلقت كمان بتحس هيكل يعني في عقب بطلع لها سبحانه الله طيب في اشياء لا - 00:43:18

انا من الناس اللي لا لا المنسف باليت عادي يوكل باليت. اصلاً بالمناسبة. اصول عمل المنسف حتى ياكلوه يومين ثلاثة اربعة. ولا ليس الجنيد اه ريحته كانها معرفة هو معمول حتى انه ما تعرف هو معفن ولا طازة ولا يعني مشي حالك - 00:43:36

لا لا مثلاً الخبز انا الخبز يعني المخبز جنبي بحس انه اكل خبز بعيد؟ خصوصاً في الصيف انت عارفين سهل جداً انه يعني يعفن اليين انت حطيتوا وين؟ بدك تحطه بالفرizer. حطيته بالفرizer معناه لما تطلعوا ايش؟ يا تستنى فترة. يا تسخنه. تسخنه - 00:44:00

المايكروريف بيقول لك ما بعطي وبين بدك تاخده عالغاز؟ طيب لا التسخين عالغاز بيعطيك شعطة. عارفين الشعطة على اي حال مناسب على قضية فوق الحاجة معلش اليوم يعني عم اه - 00:44:23

احد الاخوة مبارح عليه حب يكرمني اول مبارح جاب لي ليمون نعناع احكي لي شغله بسيطة فقلت له انت عارف هاي الشغالة البسيطة ايش هي هاي عبارة عن ماء بارد - 00:44:48

ونعناع طيب نعناع طازج وليمون بعدين خلاط كهرباء وضفت فيه هذه الثلاثية طيب ونخلط مع بعض وفوق هذا حاطين لك فيه ثلج وخلطوا معاه حتى يأتيك هذا العصير اللي امامك انت بتقول لي - 00:45:03

شغله بسيطة الماء البارد لحاله فوق الحاجة الماء البارد لحاله فوق الحاجة. النعناع فوق فوق الحاجة الليمون فوق فوق الحاجة. الثلج اللي فيه فوق فوق فوق الحاجة. طيب؟ بسيطة - 00:45:29

هون باب الاقرام الله يبارك فيهم الشباب والادب وكذا. ولكن اذا استشعرت الامر بهذه الطريقة يا جماعة لا شكرك المختلف واستشعارك النعم راح يكون مختلف طيب امين امين هل شرائي لنوع من الشوكولاتة تحبه نفسی وطلبي لوجبة معينة؟ كل

فترة كنوع من مكافأة نفسی على الالتزام بخطة معينة. لهذا عم بحكي عن عبدالرحمن - 00:45:44

مش للشوكولاتة او انجاز عمل او التوقف او نوع من من انواع المخادعات ليش يا جماعة لا مخادعات ولا شي لانه فوق قدر الحاجة قلنا كونه فوق الحاجة هذا فقط ليعرف نفسه بمقدار النعم اللي انا فيها. لا يعني انه ما اعمله - 00:46:08

يا جماعة لا لا تربطوا كلمة فوق الحاجة بانه يؤثم عليه لا ولكن اعرف انه انت في عندك كثير اشياء فوق الحاجة الرسول لما كان

يأتيه كان بيحب الكتف. مم. احمد الكتف - 00:46:26

طب لحمة الكتف حاجة فوق الحاجة ولكن يستشعرها ويبيحه ربنا سبحانه وتعالى عليها وببوز منها عادي ما في مشكلة طيب وبلاش كلمة مخادعة تزج بكل شيء لانه يعني واحد بيقول لي دكتور ترى انت يعني كلمة المخادعة هي الناس ماذنها قلت له والله معك حق لانه انا نفسني الالاحظ انه الناس عم يستخدموها بطريقة احياناً مبالغة بها - 00:46:41

طيب ام لا اعود نفسني على ذلك اذا كانت القضية بكل حين وحين لا بأس ما في اشكال ما في اشكال والله انا كل اسبوع اسbowعين لما عملت شيء معين والله انجزت كذا - 00:47:05

كل شهر انجزت بكافي نفسني ايام الجامعة بكافي نفسني ايام اللي يتعرفوا الامتحانات في مطعم معين هيك كنا بنروح له هذا يعني حتاكلوا وجة بسبعين دنانير هيك يعني اه كان اسراف بالنسبة لنا ايامها - 00:47:17

الامير آآ لا لا هسه معظم المطاعم حتى المتوسطة. يعني هذاك اليوم كنا عم بنقيس المطعم المحيطة بنا ما هي الوجبة المتوسطة اللي بياكلها الانسان - 00:47:32

اللي من من الطبقه المتوسطه ايش عملت؟ نزلت على منطقة من المناطق اللي دي تعتبر يعني نوعاً ما الحاد واد بالمطعم ممتله بالناس فيها اللي هي من نفس المطعم اللي موجودة في اماكن اخرى واللي هي بتبعها - 00:47:50

الوجبة بنفس الثمن على اي حد طيب اه خمس سنوات لا تترك هذا مو موضوعنا والله كوييس مع جيتك يا طبيب يقول لك ابني خمس سنوات لا تضبط الحروف التي تخرج من بين الاسنان مثل السين والشين والصاد. وتخرجها من مخرجها اه يعني ما بتحسن. هل تنصح بان اذهب بها - 00:48:08

الي مختص نطق انت اسنان شو ازا كان الاطباق طبيعي ما في اذا كان الاطباق طبيعي هذا الطبيب من المانيا مو اي مو عبد الرحمن ايوا اذا كان الاطباق طبيعي ما في في عنده مشاكل - 00:48:33

اذا كان في مشكلة تقويم يفضل يشوف طبيب تقويم اذا اذا كان الاطباق طبيعي الاطباق يعني معناها انه لما تسكر فكيها في فرجة بتكون بين اللي فوق واللي تحت تكون متقدمة - 00:48:46

اطباق طبيعي اذا كان اطباق طبيعي متخصص نطق. اذا كان لا في اشكال بالاطباق ف ساعتها طبيب الاسنان وبعدها لكل حادث حدث اه انا كبرت مع متابعة قليلة بحكم ان والدتي توفيت كذا واخواتي كذا ان صح التعبير طيب انت - 00:49:01

هذا مو موضوعنا مو موضوعنا معلش انا بهمني الان موضوع الحاجات وما يتعلق بها فاسمحوا لي اتجاوز طيب معلش راح اكتب وهذا على جنب حتى ما اتجاوزه لاحقاً طيب هل وقت الترويج اليومي لازم يكون اخر اليوم او بعد انجاز اشياء من جدول اليوم - 00:49:20

طيب هو اولاً ترويج آآ الوقت محدد يعني مو بالضرورة لما انهي كل ما علي اروح لنفسي لكن مو اروح عن نفسي بنص اليوم ويأخذ وقت بقية الاعمال. لا طبعاً - 00:50:07

لا بأس ان يكون الترويج في اما قضية انك تروح على نفسك الصبح غريبة شوي الحقيقة في ناس عندهم اكتئاب بسموحة اكتئاب صباحي نعم لكنه واحد حالته سوية وكذا ليش اول ما يصبح بده يروح عن نفسه - 00:50:22

مربيه يعني انه يمارس عملية ترويجية بتكون بعد ما انجزت اشياء معينة فانها تكون مع منتصف اليوم اكمال وقت محدد ايش يروح عن نفسه الصبح اه اه تكون عادة ليش؟ يعني هو ما الحاجة كلمة ترويج لا بد ان تكون لشعورك بحاجة معينة - 00:50:39

يعني انا الان ما سميت لسا نفعل شيء تروي اه احنا حنحكي عن في فقه الفرح عن هذى بعض الناس اعتادوا على كم كبير من الترويج في حياتهم يعني كثير مما يفعلون في حوادث من الترويج - 00:51:04

فلما يعود الى الحياة الطبيعية بحس حاله نكد يعني هو تعود انه يصبح الصبح عم يأكل مثلاً شوكولاتة ايس كريم نوع لذيذ من الطعام. وبينفس الوقت تكون مشغل مادة مستمتع بها على اليوتيوب. هذا اللي انت عم بتسويفه فوق الحاجة تبعه - 00:51:28

هذا فوق الحاجة هو الاصل طبيعي انك تقوم تدخل على الحمام تغسل اه تتوضأ تطلع تصلي كذا بدأت يومك طبيعي طيب الان بعد ما

تمارس بعض الممارسات والانجازات تشعر بحاجة الى انك حاصل تريج او كذا او تروح عن نفسك - 00:51:49

لكنه والله لسانني صاحي من النوم بدي اروح ليش لاني كنت نايم تعبت وانا نايم مسلا اجا كابوس مثلا تروح من الكابوس غريبة.
فممك يكون عادة نعم. يعني الاجابة المباشرة نعم ممك تكون عادة. ممك يكون الانسان اعتاد عليها - 00:52:06

الرياضة اللي تمارس صباحا اه وهذا بنقولها احنا اه في فقه عمل يوم وليلة ان شاء الله لما راح نيجي عليها البعض يمارس الرياضة
ليشمل فيها اكثر من امر. حق الجسد - 00:52:23

طيب اللي هو الحركة ويمارسها من باب الترويج عن النفس يجمع فيها الامرين. نعم ممك وبكون بالنسبة له افضل ما يكون صباحا
حتى يبدأ. نعم ممك لكنه برضو يبقى عندي انا هو ليش انت عم - 00:52:38

مش الرياضة. ليش واحد يفكر يروح عن نفسه وهو لسانه؟ واحد عم الحمد لله الذي احيانا بعد ما اماتنا غريبة شوي هذا مو ترويج
هو الاصل ان بعض الاعمال الحياتية اليومية اللي اعتدنا عليها تطمئن تطمئن هذي طمأنينة انت انت قاعد مطمئن - 00:52:55
الترويج مسألة جاءت بعد ان انجازت انجاز بعد ان تعبت شايف انه في اشياء كثيرة بنعملها في حياتنا اليومية هي فوق مستوى
الطمأنينة احنا صارت معنا تعنينا كثير شيء لا هي في الحقيقة كثير. طيب يعني - 00:53:24

يا رجل من باتا من عذرا من اصبح امنا في سربه معافا في بدنـه عنده قوت يومـه فـكانـما حـيزـتـ لهـ الدـنـيـاـ السـلـامـ عـلـيـكـمـ لاـ اـحـنـاـ هـذـيـ
مـوجـودـةـ وـنـسـعـرـ اـنـهـ الىـ الـيـوـمـ مـاـ عـلـمـنـاـ شـيـ - 00:53:42

ما انجزنا شيء ما عندنا شيء طيب ماذا لو حس الشخص بنفسه خير او اثنى احد عليه واحس بأنه على خير او يشعر ان اهتمامـهـ
بالعلم النافع مثلا يجعلـهـ خـيـرـ منـ اـنـاسـ لـاـ يـهـتـمـونـ بـالـعـلـمـ. هلـ هـذـاـ مـدـعـاـةـ لـلـعـجـبـ وـالـغـرـورـ - 00:53:59

طيب اولا العلم النافع مدعـاـةـ لـلـتـواـضـعـ ايـ عـلـمـ بـيـوـصـلـكـ لـعـجـبـ وـغـرـورـ بـطـلـ عـلـىـ النـافـلـهـ هـذـيـ بـدـاـيـةـ. طـيـبـ لـكـنـهـ اـهـ مـنـ الطـبـيـعـيـ اـهـ
الـاـنـسـانـ يـمـدـحـ مـنـ الطـبـيـعـيـ اـنـ وـاحـدـ يـقـولـ لـكـ وـالـلـهـ يـاـ فـلـانـ يـعـنـيـ اـنـ ماـ شـاءـ اللـهـ عـلـىـ خـيـرـ وـعـنـدـكـ عـلـمـ اـنـ ماـ كـنـتـ اـظـنـهـ اـنـ كـنـتـ - 00:54:13

هـذـاـ طـبـيـعـيـ هـذـاـ مـاـ فـيـهـ بـأـسـ اـنـ تـعـمـلـ مـنـ اـجـلـ اـنـ يـعـنـيـ اـنـ تـطـلـبـ عـلـمـ مـنـ اـجـلـ هـذـاـ مـصـبـيـةـ الـاخـلـاـصـ اـنـ تـفـرـحـ بـهـذـاـ نـصـ وـنـصـ يـعـنـيـ اـنـ
تـفـرـحـ شـيـءـ طـبـيـعـيـ بـسـ لـاـ تـخـلـيـ الـاـمـرـ يـأـخـذـ مـنـكـ مـأـخـذـاـ - 00:54:32

حـيـرـتـبـطـ الـعـلـمـ اوـ طـلـبـهـ بـاـنـكـ تـسـتـقـبـلـ اـعـجـابـاتـ النـاسـ وـالـلـايـكـاتـ الـىـ اـخـرـهـ طـيـبـ كـمـاـ وـرـدـ عـنـ سـيـدـنـاـ عـمـرـ بـنـ الـخـطـابـ اـهـ اـذـاـ حـدـثـتـهـ نـفـسـهـ
بـاـنـهـ اـعـلـىـ شـائـعـهـ هـذـيـهـ وـقـالـ مـنـ شـائـعـهـ. نـعـمـ - 00:54:49

الـنـفـوـسـ الـلـيـ بـصـرـاحـةـ صـادـقـهـ هـذـاـ الـذـيـ تـفـعـلـهـ تـخـشـىـ عـلـىـ نـفـسـهـ اـنـ يـعـنـيـ كـانـ اـحـدـهـ هـذـاـ فـيـ يـعـنـيـ فـيـ تـرـاثـنـاـ كـانـ اـحـدـهـ اـذـاـ
جـلـسـ الـىـ سـارـيـةـ سـارـيـةـ الـلـيـ هـوـ الـعـمـودـ الـلـيـ فـيـ الـمـسـجـدـ - 00:55:03

وـجـلـسـ الـيـهـ اـرـبـعـةـ قـامـ عـنـهـ نـخـافـ عـلـىـ حـالـهـ اوـفـ بـيـزـوـدـوـهـ؟ـ نـعـمـ بـيـزـوـدـوـهـ. صـحـ نـوـصـلـ لـالـهـ بـعـدـيـنـ نـزـوـجـ مـوـ مشـكـلـةـ لـكـنـكـ تـكـونـ
انتـ اوـهـ عـمـ بـيـزـوـدـهـ وـانتـ ماـ فـيـ ماـ فـيـ بـرـوـفـاـيـلـكـ مـلـيـعـ بـالـصـورـ الشـخـصـيـهـ. وـانتـ عـلـىـ الشـاطـئـ وـانتـ اـمـاـمـ - 00:55:17

الـلـيـ اـنـتـ يـعـنـيـ عـضـوـ بـالـعـبـارـةـ مـاـ عـنـدـكـ اـيـاهـ طـيـبـ وـانتـ اوـهـ عـنـدـ شـلـالـاتـ نـيـاقـ لـوـ عـاـمـلـهـاـ فـوـتـوـشـوبـ اـنـاـ الـحـقـيـقـةـ يـعـنـيـ قـبـلـ شـوـيـ اوـنـلـايـنـ
سامـحـتـكـ عـلـيـهـ بـسـ اـجـلـ عـنـدـكـ لـحـدـ مـاـ تـخـلـصـ الـاسـلـةـ - 00:55:38

اـنـهـ اوـنـلـايـنـ بـقـولـ لـكـ اـهـ اـشـمـعـنـيـ الـلـيـ عـنـدـهـ بـجـاـوـبـهـ وـماـ بـسـتـنـيـ الـاـسـلـةـ الـلـيـ يـخـلـصـهـ لـاـنـهـ اـنـاـ لـاـ تـيـجيـيـ المـسـبـةـ مـاـ حـدـ يـجيـيـ عـلـيـكـ يـجيـيـ
عـلـيـ طـيـبـ ماـذاـ عـنـ دـعـاءـ سـيـدـنـاـ سـلـيـمـاـنـ اـنـ يـهـبـهـ اللـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ مـلـكـاـ؟ـ الاـ يـكـوـنـ هـذـاـ اـنـهـ مـنـ طـبـ النـفـسـ الـاـنـسـانـيـهـ اـنـ تـنـطـلـعـ نـحوـ
الـاـفـضـلـ وـاـنـهـ فـوـقـ الـحـاجـةـ. وـكـذـاـ عـنـ قـصـةـ سـيـدـنـاـ يـعـقـوبـ مـعـ اـوـلـادـهـ عـنـدـ - 00:55:59

طيب خلينـاـ نـفـرـقـ بـيـنـ اـمـرـيـنـ اوـلـاـ اـهـ قـصـةـ سـيـدـنـاـ سـلـيـمـاـنـ عـلـيـهـ السـلـامـ قـصـةـ تـحـدـثـ فـيـهـ الشـرـاحـ وـلـذـكـ اـنـ اـحـيلـ عـلـىـ تـفـاسـيـرـ مـبـاـشـرـةـ
لـاـنـهـ يـعـنـيـ زـيـ ماـ قـتـلـتـ بـحـثـاـ هـلـ هـذـاـ - 00:56:19

لـاـنـهـ عـنـدـ طـبـ اـنـ يـرـيدـ اـنـ يـتـمـلـكـ؟ـ لـاـ قـصـةـ سـيـدـنـاـ سـلـيـمـاـنـ هـوـ عـنـدـهـ يـعـنـيـ هـوـ عـنـدـمـاـ هـوـ عـنـدـمـاـ طـلـبـ كـانـ عـنـدـهـ اـصـلـاـ. مـوـ اـنـهـ مـاـ كـانـ
عـنـدـهـ فـهـوـ عـنـدـهـ مـلـكـ - 00:56:34

طيب لكن اراد لنفسه ان يختص بخاصية من الله سبحانه وتعالى. لانه يريد ان يرى مقاما له عند الله يعني ذي كأنك انت عم تطلب جائزة خاصة بك جائزة فرق - 00:56:50

هو هو ما اراد استحقاقا او حاجة هو اراد جائزة كيف في فرق؟ ولذلك حتى عندما جاء النبي صلى الله عليه وسلم ليفكر بسؤال هذا الامر تذكر انه كان سليمان فما طلبوه - 00:57:06

حتى يعني حتى النبي صلى الله عليه وسلم اعتبر انها خاصية سليمان عليه السلام ولكن اللي يقول طب انا مو من حقي اطلب ذلك؟ لا بأس اطلبهها. بشرط ممتاز اعمل ذي - 00:57:21

يكون عندك ملك سليمان وتقول بكل تواضع انه بعد هذا الكلام كله ان ربنا سبحانه وتعالى اعطاني هذا افقا ليبلواني اشكر مو بزي هذا اهلا وسهلا لكن وانا بستغرب من الناس اللي بدهم ينافسوا الانبياء في مقاماتهم - 00:57:36

على اساس احنا حصلنا ابو بكر وعمر وعثمان وعلي ومع ذلك يا سيدى قول نصيحتي اذا اردت ان تدعوا ندعوا الله سبحانه وتعالى بما يؤهلك لما فيه خير لقائه يعني ادعوا الله سبحانه وتعالى انه يكون عندك من الدنيا ما يبلغك الاخرة ويوضح - 00:57:59

هذا هذا هل المطلوب امس كنا جالسين عم نتكلم على ولا تنسى نصيبك من الدنيا انه انه جمهور العلماء ولا تنسى نصيبك من الدنيا الذي يبلغك الاخرة او عني تنسى نصيبك من الدنيا لينسيك الاخرة - 00:58:19

اللي اللي يملؤك يعني بالدنيا وشرفها اما قصة اه يعقوب عليه السلام اه لفقد او دعاء سيدنا زكريا الا يكون هذا دليل على انه من الطبيعي التعلق بالاولاد؟ طيب. ما حد قال مو من الطبيعي التعلق بالاولاد؟ ما حد - 00:58:35

من الطبيعي الحزن على فقد الارواح. احنا قلنا انه الاصل بان هذه الطبيعة تهذب وتزكي يعني انا من الطبيعي اني احب ابني ومن الطبيعي انه ابني لو غاب عني راح اه يعني ابكي لفقداه او كذا - 00:58:49

الى الى اي درجة؟ انهار لما ما يكون موجود اذا فقدت اه اعتزل الناس واطلع وانا عندي اكتئاب اه ابطل اعرف احضر الصلوات في المسجد ولا كذا لانه عندي اه يعني ابن او ابنة ابتليت بها ولا كذا؟ لا طبعا - 00:59:02

تم التعلق هو من شأن الدنيا هذا من شأن الدنيا. كيف اهذب هذا الامر؟ وهذه قصة ثانية ممكن امثلة لترويج حلال مباح شرب الماء آآ في خطينا هاشتاج اسمه ترويج - 00:59:17

ممكن بيحث عن اكتب له ترويج نزلنا اه حتى فيديو اختين كانوا عاملين الله يبارك فيهم اه الاخت اسماء والاخت نورة عاملينه لقناة اسمها رباني وضعتها انشى كانوا عاملين عن الترويج وفي افكار كثيرة عن الترويج الحال وايضا راح نتكلم في كيف افرح ان شاء الله - 00:59:36

هل ينفع لو سمعت شيء فيه له كترويج على اليوتيوب اصلا ثلاثة اربع تراويخنا له بس ح تكون الصورة واضحة يعني الانسان نادر ان يروح عن نفسه بشيء خارج اللعب. نادر هذا - 00:59:59

يعني متى اخر مرة شعرت بالترويج وانت عم تسمع محاضرة فيزياء يا اخي قانون هيكل يعني ايش اه اه طيب. عن جد والله؟ انت بتدرس التراويخ؟ بعد انا ححكيها في فقه الفرح. بعد فترة بعد فترة من اعتياد شيء معين - 01:00:15

يصبح بالنسبة لك ما كان في يوم من الايام ثقيل يصبح ترويج مثل الرياضة الرياضة عندما تبدأ بها تكون كاره نفسك وكاره المحيط وكاره الاتصال وكاره الحديد وكاره الجيم وكاره اللي فيه وكاره - 01:00:43

بعد فترة يصبح عدم ذهابك اليه غريب هذا بعد فترة بعد ما تعتاد لكن الصحابة كانوا يتسمرون احيانا باشعار الجاهلية لو اتيت احدهم وقلت لهم حال هذا العمل الان هل هو من العمل الذي تريد ان ينزل معك قبرك - 01:00:56

لا يعني بس متاح مباح طيب ما في اشكال طيب اه فكثير من الترويج الحقيقة ولذلك الباطل هل يمكن معلومة كثير من الناس ما بيعرفوها الباطن ايش هو ما هو الباطن - 01:01:20

اللي بجييها جائزة في المطبخ ايهه جميل الباطل ما لا يعتقد به في الاخرة يا جماعة الباطل ما لا يعتقد به في الاخرة. فلما تقول هذا اللهو من الباطل مش يعني حرام بالضرورة - 01:01:38

يعني انه يوم القيمة في ميزان الحسنات ما له ماء وجود. طيب فإذا هل ممكن ان يعني مثلا احنا لما نكون جالسين مع شباب عم ناكا، عم نتسامر طب هذا حكم بعدب: هذا تذكر نكتة بعدب: هذا مش، هذا الكلام كله - 01:02:05

من باب ايش؟ لا يعتد به في الآخرة. ولكن ولكن الناس تحتاجه من الشرطة ما يكون هو الاصل ولا ولا يبالغ به احنا في شباب معظم احوالهم باطل بعض احوالهم له. معظم احوالهم نكت نكت نكت نكت - 01:02:24

من ايام من ثلاث ايام في فقه الفرح حكيت عن قصة لصاحب لي في الجامعة بدننا نعمل حفلة عيد ميلاد لزميلتنا فلانة اللي ي يريد يشاهد الحلقة يعني للمجلس لكن باختصار ما دخلت معاه بحال وحرام لكن قلت له تعال نشهد بس حياتكم اليومية ايش عم تعملوها - فيها - 01:02:47

كم اللغو غير عادي ليش تحتاج حفلة حياتكم كلها تافهة بالضبط الحياة كلها حفلة. طيب طيب آآ ولا حكرون بساعد اصحاب المحتوى
طب ممتاز. هنا سنتكلم في كيف افرح ان شاء الله - 01:03:08

يا جماعة انا لا انصح بان يعني تكفر مشاهدات اهل اللغو. وبالذات من اهل الباطل وبالذات من اللي اصلا عنده محتويات فيها حرام ما تكثروا مشاهداتكم ان كثرت كثرت معيش اعمل اعمل حيلة. نزلها بطريقة معينة ما تكسب في مشاهدة - 01:03:24

لكن ما تشغل له كليب يخليه عليه مليون وثلاث ملايين مشاهدة ويأتي يوم القيمة خصمك امام الله يقول لك هذا وامثاله - هم اللي شغلوه كثير من الناس اللي احنا حقيقة اه بس دكتور هذا شو بيسمى بس بلف العالم هيكل بورجينيا الطبخات اهلا وسهلا -

جاء الى مطعمه وقال له ايش احكي؟ قال له تحكى كذا كذا - 01:04:05

اللي بشوف الحلقة بيقول هذا يعني ما يقول انه فعلوا الوجبة يعني هو لا لا هو يقول له قول كذا كذا امثال هؤلاء الان صاروا عم
01:04:23 بيفتنوا وصاروا روبيضة وصار بيتكلم لا لأن

وكذلك تلقيات اربع حلقات عن الطبخ. حلقة عن السنة النبوية البخاري ومسلم تفسير آية من مين اللي اعطاه هذه القدرة مين اللي اعطاه هذه القدرة؟ مشاهدات اه هل تحدث الامراض النفسية بسبب عدم تلبية الاحتياجات الروحية سواء في مرحلة الطفولة او في الكبر.

01:04:36

لمين هذا السؤال؟ والاجابة نعم احنا قلنا لاحجات جسدية وروحية صح لما الحاجة الروحية تفقد او تقتل بين قوسين او تضطرب هناك بيكون في مدخل للامراض النفسية يعني انسان ما حصل على الامن ما حصل على العلم ما حصل على الانس ما هي الحاجات الروحية. نعم من هنا تدخل - 01:04:56

الأمراض النفسية طب ليس ما قلنا الحاجات الجسدية لأن الحاجات الجسدية مليئة بالناس وعندهم مشاكل فعلاً لكن كم نسبة الذين تصل بهم هذه الحاجات الجسدية إلى مرض نفسي؟ يعني متى شفتوها ببني آدم - 01:05:18

مرض نفسي لانهاليوم ما حصل اه قوت يومه ممكن تحصل بعد فترة طويلة جداً ممكن يعني ممكـن واحد مثلاً يتعرض للبرد الشديد ويظل شهور في الاسكيمو وبعدها يصير عنده مرض نفسي ممكـن انا ما بعرف انا بس عم عم بتجاوز وعم بقول نعم - [01:05:34](#)
لكن كـم نسبة الناس اللي مرضهم النفسي؟ لأنـه لم يعـتنـى به لم يأخذ حقـه من تقـدير النفس من الآخـرين او من نفسـيـه او من الله سبحانـه وتعـالـى بـشعـور - [01:05:54](#)

يعني جهل عنده او جهالة او هذا هو الاصل نعم طيب لم افهم جزئية الاستفسار والتبصر بمواطن الضعف ومواطن القوة.
بالتحديد حين ذكرت مثال شخص لا يتحكم في استعماله للهاتف فقال انا شخص ضعيف. هل كان يجب ان يقول انه ضعيف في التحكم - 01:06:04

الهاتف لانه غير حاجة اصلا. هل الضعف في غير الحاجات ليس ضعفا؟ جميل اولا كلمة الاستفسار والتبصر بمواطن الضعف اني اعرف
انا ايش مواطن الضعف هي مواطن قوتي. هذا هذا التعريف حتى يكون واضح. ما الذي نتحدث عنه - 01:06:20

لما يقول شخص انا ضعيف امام كذا. اذا قال ضعيف امام كذا ويعني به ضعيف امام استعماله ضعيف انه يجذبني. اه هذا هذا متبصر بموت الله لكن المهم ان لا يجذب نفسه - [01:06:35](#)

ما يقول انا سيء انا ولا اشي انا عندي ظعف تجاه هذا الامر بكل بساطة كما نقول دائمًا في تسليم المخلوقين مثل قتادة احد الصحابة في غزوة احد لما قال انا انا عندي ضعف امام النساء وفي رواية امام زوجتي - [01:06:49](#)

وانى احب ان النساء لما تشويفني تشويفني جميل ما تشويفني اعور العين هذا التسليم بكل بساطة هو نفسه اللي كان قبل شوي رامي حاله امام النبي صلى الله عليه وسلم وهو يجاهد واقتلت واقتلع السامعين - [01:07:05](#)

المهم انك تكون عارف ما لك وما عليك. وهذا راح نجي عليه ان شاء الله نتكلم عنه في التحديث بنعمة الله انك تقول ترى انا الله منعم علي بكذا وكذا انا يعني انا قوي في هذا الجانب - [01:07:20](#)

وضعي في الجانب الآخر هذه هي الامشاك هل الضعف في غير الحاجات ليس ضعفا هذا الضعف في غير الحاجات ليس ضعفا اوريك السؤال هل الضعف في غير الحاجات ليس ضعفا - [01:07:30](#)

هو اولا ما دام قلت ضعف اذا هو ضعف. وفي غير الحاجات ادمان وتعلق مرضي ما الحد في الحاجات الروحية كالملقام والانس وغيرها؟ ليعرف اين اتوقف الوحي دائمًا لما تيجوا تحكوا عن حد يعني وحيد. كيف يعني؟ - [01:07:48](#)

انا بحب استأنس بالناس ممتاز في الخلوة هل اديت حرك في قيام ليلة؟ هل اديت حرك في الورت؟ هل اديت حرك في في الصلاة بمفردك؟ هل اديت حرك في ورد يومي - [01:08:10](#)

راح نتكلم عنها كمان في فقرة اليوم والليلة لا بصراحة انا هدول كله ما بعرف اعملهم الناس مش معنی انت عندك تجاوز ينبغي انك تقول هناك وتسد يعني وتسد منافذ - [01:08:23](#)

طيب من من هذه المنافذ من الاخرين في حياتك مثلا نعم انا انا احتاج ان اعرف ان يعني ارى مقامي. جميل. نشوف الوحي الوحي ينهاك انك تكون حابب الناس يقوموا لك لما تفوت على مجلس - [01:08:37](#)

نقول لك اجلس حيث انتهى بك المجلس هو انك تقبل النصيحة لو جاءتك من كائن من كان اذا انت عم تعمل هدول ف ساعتها لما يجي واحد ويسبك وترى في نفسك شيء هذا طبيعي جدا وهذا من ضمن الحدود الطبيعية - [01:08:55](#)

مين اللي عم بقرر لك هذا الامر الوحيد هل كثرة مشاهدة المناظرات وقراءة كتب الرد على الملاحدة تسبب حدة وفضاضة في الطبع لاني من نفسي أصبحت فظا في النقاشات حتى مع اهلي - [01:09:09](#)

يمكن يعني يرى من نفسه ذلك او ترمم طيب اه هل هذا ممكن؟ طبعاً ممكن انت طول وقتكم عم بتتشوف اثنين عم بتصارعوا صراع ديكه واقصف الجبهة ورد عليه وورجيه قيمته طيب نعم هذا - [01:09:26](#)

هذا ممكن يحدث في النفس هذا الكلام ولذلك نحن لا نرى هذا الا لمن هو مشتغل بشأن معين يعني يعني حتى الجدر والكلذا متى نتكلم عنه اللي حضروا معانا اقرأ ما تجيب لي سيرته تقريبا - [01:09:41](#)

بعدين نتكلم عنه لتعارف بعد ما تكون مررت على نفسك وزكيتها وعذبتها وعندتها تعلم هل هذا الامر يحتاج ولا لا يحتاج وحتى عندما يحتاج راح نتكلم حتى في الجدال والحجاج والمناظرة كيف ترحم خصمك - [01:09:55](#)

حتى في الجدال والحجاج كيف ترحم خصمك ما تكون القضية فقط انك بدك تذله امام الاخر طبعاً في استثناءات يعني في هنالك مين مين ابو الاستثناءات هذا الحجاب ابو الاستثناءات - [01:10:10](#)

طبعاً عندي تحفظ على بعض استثناءاته بس يعني مرات يستمتع بذل اللي قدامه ليش؟ لانه يرى انه لحظة شوي هذا حسب المحيط اللي امامي هذا يحتاج انه ينقص الجن وخصوصاً هو محمد طبعاً مترين طيب. محمد انا شفته قابلته ببريطانيا - [01:10:24](#)

احكي معه هيك حقيقة مش مبالغة. محمد تكلم معاي تبارك الله انا اظن يعني متر وتسعين مترين بالراحة انا اظن يعني اذا بلعب سلة بنجبيهم يعني المهم يعني مش محتاج تبارك الله. ومع الجسم - [01:10:43](#)

فلما بيجي براد شفتو اللقطة المقطوع تبع اللي حرق القرآن اللي حفظ القرآن في الدنمارك كانوا ولا السويد السويد وافق حياكله.

طيب؟ وهذاك طبعا يعني فعلا يمكن لو نزل ايده عليه الله اعلم شو صار له - [01:11:00](#)
على اي حال بس المناظرات نعم. المناظرات تقسي القلب وكان العلماء لا يرونها سبيلا للعلم اصلا لطلب العلم منهم من ينهى عنها اصلا
[01:11:24](#) منهم من كان يفر منها انها تقسي القلب -

الاصل انك ما يعني ما تشووفها لعبه وكم رأينا من شباب دخلوا في مناظرات في منهم من ارتد خسر دينه اصلا كله على بعضه نفس
الموضوع طيب آآ في مجلس الصحبة كنت اعطيت تعريف رائع للتوكيل فرجاء ممكن تعيده لكي ادونه - [01:11:39](#)
راح اه في مجلس الصحبة رح احكي لك عنه مرة ثانية. لانه هون الناس حيقول لك شو شو علاقة هذا كلام التوكيل؟ هل الانسان
المجبول على العجلة؟ نعم نعم من وين جبناها هذى - [01:12:04](#)

خلق الانسان من عجل. سأريكم اياتي ولا تستعجل ولماذا جمع الله عز وجل في الانسان صبرين؟ الصبر على البلاء والصبر على
النتيجة. شوفوا يا جماعة نصيحة دائمها في افعال الله اذا لم تكن جاءت بوعي - [01:12:17](#)

لا تسأل لماذا قول ما الحكمة الظاهرة ما العلة الظاهرة لنا ما الذي يمكن يستنبط لما تقول لماذا كأني انا كنت مع ربنا لما صارت عارفين
اللي هو يعني اه كأني انا عارف اللوهية وخصائصها اه لماذا جعل الله انا بحكي لك ليش اه - [01:12:32](#)
ولذلك انا عندي تحفظ على بعض العلماء لما يقولون لماذا ربنا قال هذا من اجلك انت مين انت حتنقل من اجلها مين؟ يعني
يعني كم مرة تقرأ في القرآن من اجل ذلك كتبنا علىبني اسرائيل مثلا واضحة من اجل - [01:12:49](#)

واضحة تماما تعليل وعلة ما عدا ذلك تقول الحكمة الظاهرة العلة الظاهرة لدينا على اي حال نرجع السؤال ما الحكمة الظاهرة على في
جمع الصبرين الصبر على البلاء والصبر على النتيجة - [01:13:03](#)

ما ادرى ايش المقصود بالسؤال؟ ما اقصد ما ادرى ايش المقصود بالسؤال ولكن الانسان يحتاج الصبر على اي حال يحتاج الصبر على
ويحتاج الصبر على السراء. ليش قد تسر بامر معين - [01:13:19](#)

فيحصل منك فعل لا تصبر عليه امس كنا عم نتكلم شخص يرزق المولود فاول ما يسجد شكر وعقيقة وكذا فلا يصبر على هذا الفعل
ثاني ثالث يوم اعياد ميلاد منكرة وحفلات مختلطه زي العرس - [01:13:34](#)
قراءة الفاتحة بالله على نية التوفيق. ايوه ثاني يوم اعراس ما الها علاقة وكده. طب اصبر اصبر على ما فعلته الان. فالصبر امر
يحتاجه يعني يحتاجه الانسان على اي حال. سواء في عطاء او في منع - [01:13:55](#)

عبد الرحمن بن عوف ابتلينا بالضراء فصبرنا وابتلينا بالسراء فلم نصبر طيب آآ طيب لماذا بنظركم النساء هم الاكثر تعاطي
للسحر والشعوذة والتنمية البشرية وخرافات الطاقة هنا كان باقي اليوم على - [01:14:10](#)
ما في داعي للجابة. خلينا نروح طيب آآ في العالم كله يا جماعة في العالم كله الاكثر حضورا في دورات التنمية البشرية والاكثر
حضورا اه لجماعة الطاقة والاكثر شراء للكتب الاكثر مبيعا اه و - [01:14:35](#)

عموما والاكثر قراءة للروايات والاكثر آآ تسوقا هي النساء ليش؟ يراجع دورة القراءة وبالذات لما تكلمنا عن الفرق بين دماغ الذكر
ودماغ الانثى. وتكلمنا عن انه بعض التفسيرات ما يجري في الحياة اليومية قد يرجع فيه الى - [01:14:52](#)

الفروق طيب الذاكرة الانفعالية الانفعالية اللحظي يعني الاشتغال يعني بين قوسين بالنتائج تلمع الانسان طبعا بس هذا لما نقول اكثر لا
يعني انه ما عندنا للأسف رجال وذكور الان لاحقين نفس القصة - [01:15:10](#)
طيب كيف نتجنب العجب في حال وجود ما قد يقود الى العجب ومن ثم الكبر مثل القوة او المال بكل بساطة ان تؤدي حقها يرحمكم
الله. ان تؤدي حق الشیخ - [01:15:32](#)

عندك قوة ادي حق هذه القوة اخدم الناس تواضع روح قدم روح قدم يعني ما تستطيع تقديمها لمن لم يريدون منك هذا الامر عندك
مال نفس الشيء عندك سلطة نفس الشيء طيب وفي مقابل ذلك امتحن نفسك في مواطن الكبر بطل - [01:15:42](#)
امتحن نفسك في هذه الموضع ان شاء الله لما نتكلم على المسخرات والنعيم وكيفية التعامل معها يعني مسلا قدمت لك نصيحة
واحد خطأ امام الناس طيب اه ماشي في الشارع ووجدت نفسك - [01:15:58](#)

مباشرة امام شخص تراه اقل منك اجتماعيا او كذا. سلم عليه ما راح كيف راح تسلم عليه؟ طيب اه لما يقترب منك انسان وانت تنفر من هيئته كيف راح تتعامل معه - [01:16:24](#)

كثيرا باختصار امتحن نفسك في بطن الحق وغمط الناس اخر سؤال ان شاء الله حتى ان الحلقة من الصلاة نطلع ثلاث اسئلة مو سؤال الشعور بالضيق والخوف عند الخلوة بالنفس ما علاجوه هل هو طبيعي؟ نعم طبيعي. كثير منا للأسف لا يعرفون انفسهم - [01:16:36](#)

وبالتالي لما يخلو مع نفسه في المرة الاولى يخاف منها هذا الطبيعي ما الحل يراجع ما قلناه في الخلوة في قضية كراسة قراءة النفس واللي وصينا فيها فتراجع هناك من المخادعات التي ذكرها الدكتور التهرب من مواجهة بعض الاشخاص او عدم السماح منهم لانهم مخالفون - [01:16:55](#)

لكن احيانا يكون امامك شخص عنده افكار خاطئة هل عدم السماح له وعدم الدخول في نقاش معه لكي لا يشوش دماغي وافكري؟ فهل هذا مخادع؟ جميل نقول هنالك فرق بين الحيلة والمخادعة صح - [01:17:14](#)

انا الان جالس في مكان فجأة في مجلسنا شخص واراد ان يبدأ التهكم على البخاري ومسلم والسنة وكذا وصولا الى يمكن محمد صلى الله عليه وسلم والله حتى انا اعرف انه هذا النمط من الكلام مر علي سابقا طيب - [01:17:26](#)

وسيشوش علي ويقوس قلبي اذا استمعت اليه والصحابة كانوا لا يجالسون اهل البدع وما عندي طول النفس ورا القوة اني اجلس الان واخذ وارد. بكل بساطة استاذن ولا تبعد بعد الذكرى - [01:17:42](#)

هذه مخادعة؟ لا هذه حيلة احافظ على نفسي ما هي المخادعة؟ اني اجلس واعمل حالي انه قوي وكذا وامتص هذى هي المخالفة انا فعلت الان ما اراد او جب لنفسي طب مو يمكن اقول الافضل اني اتعلم وكذا - [01:17:55](#)

هل هو هل هو حاجة حقيقة لك انك تتعلم بس من اجل انك تجلس مع فلان وتتقنه انه هو غلط لانه بالمناسبة ممكن تتعلم انت وعشرة زيك وما يقعنونه غلط - [01:18:15](#)

نراه في المجالس الاجتماعية كثير بعض الناس صار صار فاكهة المجلس عنده فاكهة المجلس يعني السخرية والنكت على الدين هذا هو الشيء الطبيعي بالنسبة له طيب اه من الامور التي يفعلها اليهود انهم يجبرون اتباعهم على الايمان ببعض - [01:18:25](#)

في بعض انتقادات الاعتقادات بدون سؤال كما فهمت من المحاضرة ما الفرق بين هذا وبين ان في ديننا هناك امور واعتقاد لا نفك فيها. طيب في فرق بين انه انت عقلك يقودك الى ان ثمة الها وهذا الله واحد وهذا الله انزل وحده. بعد ذلك ما يأتي فوق مستوى العقل - [01:18:48](#)

فوق مستوى العقل مو اي شيء انا حابب اه افرغه في وعاء العقل اقول لك لا تفك فيه كما يقال عندي النصارى اغمض عينك واتبعني لا ما في. احنا عندنا في الاسلام اعقل ثم اتبعني - [01:19:09](#)

فتح عينك ثم اتبعني في اخر سورة الفرقان ايش هي والذين اذا ذكروا بيات ربهم لم يخروا عليها صما وعميا لم يفروا عليها صما وهم اذا خروا عليها ايش يخروا عليها - [01:19:25](#)

يخروا عليها عقلا واعين ناضجين طيب ففي فرق كبير بين بين دين يقول لك اغمض عينك واتبعني طيب الدين يقول لك اعقل ثم اتبع. بل في ديننا لا يكلف الا العاقل - [01:19:44](#)

انت اذا مو متى يستوجب العذاب في الاسلام متى يستوجب العذاب العلم والقدرة العلم والقدرة تكون عالم ايش اللي حصل اما لا اعلم الجهل يرفع عنك الامر آآ هل قد تغنى بعض الحاجات الروحية عن بعضها؟ ام ان النقص في بعضها يدسي النفس بالضرورة - [01:19:59](#)

طيب الاجابة نعم قد تغنى انا الان اه حاجة الامن الامن عندي يؤديها ككمشة ايش كمان؟ الانجاز صحيح؟ الان الان انا حاسس حاليا بظلم وأشعر في حالة خوف لاني لا اعرف ايش المحيط بي - [01:20:23](#)

طيب ارفع السمعة واتصل فلان كيفك؟ شو شو عملتوا الان استعدت بالانسان عن العلم بالمحيط متى احصل على امي فاذا نعم

ال حاجات الروحية قد يعوض بعضها عن بعض. طيب هذا الكلام لا يعني طبعا انه التعويض يكون كامل مئة بالمئة. لا هذا الكلام بس عم بخليني احتال نوعا ما اهرب اليه - 01:20:53

لكنه ساعود بعد قليل وسابقى وحدى في الظلام. بس المهم نعم ممكنا الحاجة الروحية تعوض عن غيرها؟ نعم ممكنا طيب احنا كنا نتخيل انه ممكنا يكون عنا وقت يعني - 01:21:22

نأخذ هنا اللي حاب يتواضح قبل ما يطلع على الصلاة يتوضأ من الان لانه انا لازم اغادر فورا في عندي موعد فما في حيكون عندي وقت استنى ناس زي هداك اليوم بيتووضوا - 01:21:34

لا لا لا لا لا المادة حين مداحين فعالين قيمة مبالغة المداح غير الشخص الذي شكرك لفعل معين تستحق عليه ذلك طيب اما المداح اللي بنشوفه في حياتنا اليومية من المجاملات المبالغ بها والتطرف فيها احيانا واحيانا حتى اكسابك صفات - 01:21:59

مو صفاتك اصلا هؤلاء نعم هؤلاء احنا في وجوههم التراب دير بالك اه بس يعني انا مرة بتذكر ابو الخل يعني اه اللي عارفينه ابو الخل مش عارفينه مو مشكلة - 01:22:30

ابو الخل اه اول ما تعرفت عليه كنت جاي من اميركا عم بقدم محاضرة في الجامعة الاردنية فجأة بطلع هالبني ادم لاول مرة اشوفه وضعيف ونحيل هيكل ولحية وكذا قبل ما تخف اللحية والشعر - 01:22:45

والليوم مع استاذنا وعلمنا ونحن والله مين هذا اللي واضح لا بيعرفني ولا عمره سمع لي اشي ولا يا دكتور انا من مريدي قلت له واضح انك ما بتعرفي. هاي الجملة ما بتتفنفع مع واحد متلي. شو مريديك؟ - 01:22:57

بعدين عرفت انه هو مع كل يعني من هب ودب ومصلحة بعد الاسبوعين محاضرة نفس الشيء مع اني انا منعته قبل اسبوعين فواحد مثل هذا طبعا يحشى في وجهه تراب الاحذية والكذا يعني اشياء كثيرة - 01:23:14

نعم الجمال حاجة الجمال حاجة الان ما الذي يتحققها الجمال حاجة. ما الذي يتحققها؟ طيف واسع. لكن هذا الطيف الواسع اقل القليل منه يؤدي الضرر و شأنه شأن اي شيء اخر. اذا بولع فيه - 01:23:30

طيب قد تصل الى درجة من المنكرات احيانا يعني اعطيك مثال لما اشوف انا مجمع تجاري حاطط اه انبوبين ضخميين من الزجاج طيب وحاطط جواتهم ليمون اصفر وتفاح اخضر. بيرقوا وملمعين - 01:24:10

بسأل العمال طبيعي هذا الفاكهة؟ نعم جمال منظر جميل ممتاز. حلال ولا حرام؟ انا يعني ما بفتي بس اميل لحرمتة وراح استغرب للشيخ الجمال قلنا الجمال هو الحاجة الجمال حاجة - 01:24:32

الان ما الذي يتحققه ما قد يكون جميلا عندك يعني انا بعرف بعض الشباب دهن العود اللي قد يكون ربع التولة تبعته بالف دينار اردني ولا بطيق يشمه وفي غيره - 01:25:06

يعني اذا اهديتوا ربع تولة بنص دينار يعني فسبحان الله يعني يعني في اطياف بين الناس وفي اختلافات. المهم المهم انك تعرف ما الحج وما فوقها؟ واحد لما للاسف واحد - 01:25:20

شيخ معروف جدا في الخليج معروف جدا جدا يعني من كبار العلماء. ابنه طالع عم بحكي عنه عن الاب انا فيرأيي فضح ابوه انه لا والوالد عنده كذا وكذا وسعادة الوالد عنده التولة في كذا والمش عارف مين كذا وعندہ عارفين کم ساعة؟ ايش قاعد تسوي - 01:25:36

يعني هذا لما بدبي اروح اخذ عنده علم ساستصعب اخذ العلم عنده والصورة النمطية اللي انت حطيت لي ايها وكانه غني من اغنياء من متربخ الخليج اللي طيب في اي سؤال يا جماعة؟ ايوا - 01:25:55

بالنسبة للأكل اسأل نفسك انت تعودت على افطار معين متعود عليك الان هذا الافطار لو ما حصل كيف حياتك عادي خلاص سلام عليكم عارف انه عادي عن جد. اه ما تتفاجئوا بعددين. اه خلص. اذا اه بعض الاشياء طالما انت اعتدت عليها لكنك توقد في نفسك - 01:26:12

انه حتى لو ما حصلت اموري ماشية لا بأس ما حصلت ان هي رفاهية كل يوم لبنة بخبزة هي كل المهم انه اذا ما حصلت لا تشعر بانك

منهار جسديا ولا روحيا ولا عادي ما في مشكلة - 01:26:40

معظم بيوتنا فوق فوق الحاجة من الاخر. عشان هيكل حطيت لك البيوت اليابانيين معظم بيوتنا فوق فوق الحاجة الله اكبر الله
معظم هذا الكلام يزعج ويزعج النساء تحديدا ويزعج عند المقدم على الزواج - 01:26:57

يعني يعني انه معظم محلات اللاث عم بتبيع حاجات الناس فقط فوق الحاجات دي كثيرة روح على نجار بسيط واطلب منه اه
يعلم لك بس اه برواز خشب تضع عليه فراش حتى يكون انت عارف بلادنا فيه رطوبة وكذا - 01:27:23

انت بس تكون مرتفع عن الارض بس لكنه عنده القدرة يعمل لك عارف القديمة تبع الحاجات اللي مزرتش وكذا انا ايش بدبي فيه؟
يعني يعني مرات تدخل على بعض الاسرة في بعض البيوتات القديمة. طيب؟ بتفكر انه هاي مسابقة جمال يعني في حد اذا كان في
مسابقة لرسمة حقيقة - 01:27:41

زاد كثير عن الحاجة لا دي كثير عن الحاجة يعني لذلك انا تعمدت لما نقرأ نصوص الوحي حتى نقيس حياتنا اليها. لا احنا احنا فيها
في عالم بعيد جدا عالم بعيد الله يعيننا على حالنا - 01:28:04

والحمد لله ان ربنا يعني يعرف ضعف النفس الانسانية بل هو الذي فطرها على ذلك. والاكثر رحلة بداية طيب لا لا هو انا ما
حبيت اخوض فيه لانه البعض يقول انه الاكل الساخن او البارد - 01:28:18

ما بيتماشي مع درجة الحرارة الطبيعية تبعت الجسم وفي كتب هذا وطبعنا النبوى ابن القيم بحكي عن هذا الموضوع وكثير من الناس
اللي بيحكوا عن الطب اللي بسموها الايام البديل اللي هو الطب الطبيعي اه بيتكلموا عنها - 01:28:48

ما حبيت اخوض فيه لانه ما عندي معرفة حقيقية هل هنالك ضرر حقيقي والضرر هذا اي درجة حرارة اللي اللي هو مرتبط
فيها. يعني الان عذرا بالعبارة. السنديوיש اللي بتجيك انت شاورما ولا بادر ولا كذا معظمها حرارتها فوق للحرارة الطبيعية للجسم -
01:29:01

بدلليل الفلالف تكون مستمتع فيها لو نزلت حتنزل جمرة في في ما عندي ما انكره النفح في الاناء مش المقصود الطعام. الاناء فيه
الاناء بالذات اذا كنت انت عم تشرب من من اناء عم بشرب منه غيرك كمان - 01:29:19

يعني في تفصيل لكن هذا ما له علاقة بدرجة الحرارة اللي قد تكون مضره ما عندي فيها ما عندي علم حقيقي. ايش درجة
الحرارة اللي فعلا بتضر مع انه هذا الكلام شرقا وغربا يقال انه الطعام الفاتر اصح للجسم - 01:29:43

يعني يعني اوروبا بتحكي امريكا بتحكي استراليا بتحكي جماعة الطب اليانج والجماعة الفلسفه الشرقيه وكذا بيحكوه كمان ما
هو ما هو الرقم لدرجة الحرارة اللي لازم يكون ما عندي علم فيها - 01:29:59

طيب سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك. يا جماعة غالبا週間のقادم سنبدأ الخامسة شايفين اه ما
شاء الله المغرب عم يتقدم اه فحيكون غالبا週間の الخامسة ان شاء الله. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:30:17
01:30:32 -