

مجالس فقه النفس 650 | نفس 82 | فقه الألم 60 | مجلس

مفتاح لاجابات الأسئلة

عبد الرحمن ذاكر

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على محمد وعلى آل وصحبه أجمعين يا رب اشرح لي صدري ويسر لي أمري. واحلل عقدة من لسانني يفقهوا قولي - 00:00:00

اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفا عما نهيتنا عنه ولا تشغلي بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا على ارشدنا اليك علمنا منك وفهمنا عنك واعدنا من مظلات الفتن ما احييتنا. اللهم انصرنا بالاسلام - 00:00:11

انصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم امين السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته طيب اه بدایة قبل ان اشرح في اجابة الاسئلة التي وصلتنا على مجموعة موجز فقه النفس - 00:00:31

سواء مجموعة النساء او مجموعة الرجال آنذكر انفسنا حتى لا ننسى بان مم الدنيا ما زالت ما زالت مستمرة وما زالت اختباراتها مستمرة وما زال اخواننا يحتاجون منا الدعاء والدعم وو الى اخره. لا يعني ان ثمة هدنۃ كانت حاصلة عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. بان الامور طيبة. اليوم - 00:00:50

رجع الامر وبدأ الیوم يعني الى الان قربة خمسين شهيد من صلاة الفجر الى الان فنسأل الله سبحانه وتعالى ان يعيننا على ان نكون من الذاكرين والذاكريات وان نفتتم - 00:01:23

هذا التذكر بان لا نقع في اه في فخ الغفلة اللهم امين. فنسأل الله سبحانه وتعالى ان نكون نصرة آللحق حيثما كان اللهم امين طيب اه ما سافعله اه سأبدأ باجابة الاسئلة حسب ما وردتنا في موجز اه فقه نفس الرجال ثم النساء الرجال لنعمة الرجال استلتهم - 00:01:38

اقل آلك ارجل من الجميع ان يعلم نحن لدينا اجتماع يعني بعد ما ننهي عادة المجلس موجز فقه النفس لدينا اجتماع عادة آل بعد المغرب بين المغرب والعشاء للصحبة العالمية ويكون هنالك اسئلة. فمن لديه اسئلة عامه - 00:02:02

يود ان يوجهها رجال هنالك اجتماع ما بين المغرب والعشاء من الجمعة يكون عادة بعد هذا المجلس مباشرة يعني تتوقف لصلاة المغرب بعد صلاة المغرب يكون المجلس وهنالك مجلس سبباً ان شاء الله اسبوعيا - 00:02:26

من الاسبوع القادم اه بين المغرب والعشاء يوم الاثنين. بين المغرب والعشاء يوم الاثنين لمجموعة الصحبة العالمية نساء. انا سعيد مرة اخرى وضع الروابط لمن يريد ان يلتحق حتى لا - 00:02:43

الاسئلة الموجهة لنا في موجز فقه النفس اسئلة عامة لا علاقة لها بموضوعات المجالس فنقول باسم الله وبدأ اجابة الاسئلة التي لدينا آل طيب انا كنت قد وعدت بان اجيب سؤال يعني في وقت اخر احد الاخوة يقول كيف انشأت مادة فقه النفس كيف كانت العملية نفسها؟ ما مراحلها الجزئية - 00:02:54

اه الیوم ما عندنا اسئلة كثيرة اه فقلت ساجيب هذا السؤال هنا وانا عارف ان هذا السؤال قد يكون مهما لكثيرين. فاسمحوا لي ان اغتنم الفرصة الیوم ان اجيب هذا السؤال - 00:03:25

اه طيب يقول ومتى شعرت بنضج المنهج واتساق افكاره ومتى اطمئنت من حسن التأصيل الشرعي؟ مثلا هل كانت مجرد رؤوس اقلام على ورقة بيضاء في لحظات تأمل تضيف لها ما يرتبط بها من - 00:03:38

قراءتك في مجال استخالف القراءة العامة والملاحظة الوعية والالهام والتوفيق الالهي وما المنهجية التي تتخذها في التعاطي مع المواضيع فقه الفرح استنبط انك تقوم المراحل التالية البحث عن الاصل اللغوي والاصطلاحي. البحث في ضوء الوحي باستخدام مصادر البحث الالكترونية. التفكير هل هنالك مراحل جزئية اخرى؟ طيب - [00:03:48](#)

اه اسأل الله سبحانه وتعالى ان ينفع بما سأقول ان شاء الله. اه اتي الى السؤال الاول كيف ان شئت مادة فقه النفس من لمن اطلع من قبل على آآ ما اسميه قصة فقه النفس وهي آآ كيف نشأت انا عبد الرحمن ذاكر ما بين آآ والدين من - [00:04:09](#) بيئة مختلفتين من اه ثقافتين مختلفتين امم وكنت في بيئه ملتزمة وكان في قدر من الطمأنينة والسعادة في البيئة هذه. ثم انتقلت الى بيئه ايضا فيها التزام ولكن كان فيها قدر الطمأنينة مختلف والسعادة مختلف. وهذا جعلني اتساءل وابن الاشكال؟ هل هنالك مشكلة في الالتزام ام - [00:04:27](#)

هنالك مشكلة في فهم الناس لهم. آآ ثم صرت اقرأ في اشياء كثيرة. الى الان انا شخص مثلي مثل غيري آآ يبحث عن عن اجابات لاسئلة موجودة في ذهنك فقط - [00:04:52](#)

اه لكن لما قررت اني ادخل في مجال لبني وقررت اني ادخل الطب واني ادرس علم النفس وعلم النفس التربوي والطب والعلاج النفسي لاحقا. بدأت تتشكل عندي يعني رؤوس اقلام - [00:05:03](#)

ينبغي ان تعالج طب من يقول لي ان هذا التعريف صحيح؟ طب من اين اتي بتعريف المصطلح الفلاني؟ طيب من يسمون انفسهم اهل علم النفس؟ هل لديهم اجابات عن كذا. هنا الى الان كان رؤوس اقلام ايضا متباشرة - [00:05:20](#)

لكن لما بدأت العمل سنة سبعة وتسعين كنت اعمل كاخصائي اجتماعي في مركز المركز الصحي التابع لجامعة العلوم والتكنولوجيا الاردنية في جامعة اليرموك. المركز الصحي هو التابع لجامعة التكنولوجيا الاردنية ولكن كان في اه في جامعة اليرموك - [00:05:36](#)

وبدأنا نتلقى الحالات. بدأت عندها اقول طيب لما لا احاول تجريب ما اؤمن به وما اراه مع المراجعين والمراجعات يعني هذا جاي عنده اكتئاب وعنده كذا ولكن ما نفعه ما يجري في اروقة الطب النفسي الغربية - [00:05:57](#) فلما لا ابدأ انصح الناس بان يضيفوا الى علاجاتهم شيء اخر يضيفوا لا اتدخل في علاجاتهم لم يكن لدى القدرة اصلا اه في ذلك الوقت ولا قانونا استطيع ان افعل ذلك - [00:06:17](#)

بدأت بهذا ثم لما خرجت الى الجامعة الامريكية في بيروت هناك ايضا نمى الامر اكثر واكثر. وصار اه عندي جمهور من غير المسلمين من غير المتدينين آآ في منهم ملائحة آآ - [00:06:30](#)

حصلت ايضا اقر لهم نفس التقريرات اللي اقررها من قبل مؤمنين ورأيت انهم ينتفعون بها غاية الانتفاع لما عملت في دبي وصار هناك يعني كان مستشفى ومراجعين والآن الامر لازم تكون منضبطة. كان لابد لي ان اعد - [00:06:48](#) اه يعني اه رؤوس اقلام منضبطه اكثراً آآ وبدت الملحوظة عندي في قضية ان الناس لا يفهمون انفسهم ليسوا صادقين واكثر من ذلك اللي اللي توقفت عنده بشكل كبير ان الناس في اشكال كبير عندهم في - [00:07:09](#)

التفكير عموما فنشأت فكرة انه ينبغي ان يفهموا اولا كما ينبغي. ثم يتبعون بانفسهم ثم يعني اه يخرجون للتعامل مع الآخر. وهنا نشأت اقرأ ونفسني تعارفوا لماذا التسميات؟ لانني اردت ان اطلق منطلق اسلاميا واسحا فكانت اقرأ منطلق في فقه التفكير والعقل ونفس منطلق فقه النفس - [00:07:28](#)

واللي تعارفوا منطلق فقه التعامل مع الاخرين اه بناء على ذلك بدأت اضع مم المنظور من تتبع الایات القرآنية لمنهجية التفكير الاشكالات الحلول القرآنية والنبوية. وكذلك في حالة التبصر بالنفس ثم تكون عندي منهج من خلال استقراء المشاكل عند الناس. يعني الناس يحتاجون - [00:07:54](#)

نعلم اولا آآ كيف يتعاملون مع ما يجري حولهم فصدرت قضية المدخلات واهمية المدخلات والتعامل معها وصولا الى يعني الى ما هو مثبت الان اه الامر طبعا اه يعني تدرج من افكار عامة الى ان بلغ مبلغه الان وكل يوم يعني ما في شيء كامل نحن بشر - [00:08:18](#) يعني مخلوقين ضعفاء فالانسان يحاول ان يذكر نفسه اه اولا باول. الان بناء على ذلك طيب متى اطمأننت من حسن التأصيل

الشرعى الحقيقة من العام الفين واحد الفين واثنين كانت نوعا ما الامور واضحة انه التأصيل الشرعي هنا قوي. اه هنالك تجارب لما يسمى على نفس اسلامي - 00:08:38

كان عليها مؤاخذات معينة لا اريد ان اقع فيما وقعوا فيه. لا اريد ان يكون اه تفكيري وهوائي هو الذي يقودني. انا اريد ان يقودني النص وان يقودني البحث العلمي الى الى نهاية معينة حتى لو لم تكن على خاطري. وطبعا كاي باحث هنالك احيانا تكون مقدمات معينة وانت تريد ان تسعى - 00:09:02

بما بما لديك لتثبت هذه المقدمات اما صحيحة او او مغلوطة آآ يقول ما منهجية في التعاطي مثلًا مثل فقه الفرح او غيره. نعم مثل ما تفضل الاخ. انا عادة يعنيني جدا اولا ان افهه هذه الكلمة طالما انها مصطلح تعنى - 00:09:22

شيء عند اهلها ما معنى الفرح في اصلها اللغوي طيب هل لها مصطلحات معينة متعلقة بالاصل اللغوي؟ بعد ذلك لماذا لاما يعنيني هذا من منظور نفسي؟ بعد ذلك ما هو الاشكال - 00:09:41

ما هو الاشكال او المشكلات التي تواجهها النفس فيما يتعلق بهذا الموضوع. بعد ذلك استقراء هذه المشكلات في الواقع. بعد ذلك الوقاية والعلاج عادة يعني ما افعله للخروج يعني بمادة معينة ايا كانت - 00:09:57

آآ طبعا يعني دائمًا قراءة الواقع. يعني ازعم انه ليس من الحكمة ان تتوجه باي موضوع دون ان تقرأ الواقع الذي امامك طيب كنت قد ذكرت ان حل القلق هو العلم - 00:10:18

ليس العلم فقط العلم والعمل ليس كلمة عامة. يعني ممكن تكون بروفيسور ولكنك قلق قلقا مرضيا لا عن القلق العادي اللي هو اه شيء من التفكير الزائد او لا لا - 00:10:31

اه فالعلم ولكن العلم نقسمه الى علم عام وعلم خاص مقابل الجهل العام والجهل الخاص من انا ولما انا؟ ماذا يريد خالقي مني؟ ماذا علي ان افعل في الحياة اليومية؟ ما الذي هذا الذي ينبغي ان يعلم اولا - 00:10:43

طيب يقول ماذا يفعل المصاب باضطراب القلق العام بمعنى انه يقلق من كل شيء تقريبا؟ نفس الشيء اه دعك من المسميات انا لذلك اقول هذه المشكلة في في المنظور الغربي في علم النفس الغربي - 00:10:57

الطب النفسي انه يعطيك مصطلحات معينة هي في ذاتها تحتاج الى علاج يعني انا لما يأتيني شخص يقول لي انا عندي اضطراب قلق عام ما هو القلق العام؟ قل لي اخاف من كل شيء اقول له اذا جالس امامي - 00:11:07

اسكت انت لا تخاف من كل شيء دون اشياء ونعم لديك حس اضطراب اكتر في مكان اخر ولكن في الواقع لا انت يعني ليس لديك قلق عام كما يسمى - 00:11:20

ومع ذلك اه انصح هنا بمراجعة مادة في اقرأ اللي هي المعارض فيها حالات لناس تبدأ مشكلاتهم من الجهل وقلة العمل وكثرة الفراغ واللي تؤدي الى مشاكل كثيرة وذكرت امثلة كثيرة من مراجعين ومراجعات وقصص زواج واسر وتربية وطلاق - 00:11:36

ووحدة مو عارفة اه انه حلال ولا حرام ماذا تفعل في الجامعة والدراسة وكذا يعني يرجع الى هذا المقطع او المشهد يقول لم افهم معنى الالم وما يقابلة متلازمان. ممكن مثال ذكرنا اظن صاحب السؤال الان صارت عنده اجابات - 00:11:56

مع ما حصل آآ في بداية الهدنة تحديدا في مقابل الالم اللي كان حاصل هنالك فرح الاسرى المحررين فرح النصر فرح الشعور بانتشار هذه السردية الفلسطينية اللي ما كانوا الناس يسمعون - 00:12:13

من قبل وبالتالي مم او خليني اعطي مثال اخر آآ في مقابل الم الرياضة هنالك فرح الصحة فرح اليوم كان عندنا نشاط صباحي. ذكرتك اليكم كان لازم نخبركم طيب احنا عندنا النادي الدائم لليافعين والكذا فالاليوم كان نشاطهم ودينامهم على صنيبووني نطنطة ومش عارف مين - 00:12:27

الآن الركبة واجهتني حالة وكذا ومع ذلك في فرح في لذة انت عم بتتنط وفي الم في الركبة ولكن هنالك فرح لازم تلك تلك يعني تلك اللحظات طيب في فقه عمل اليوم والليلة وبالتحديد في نقطة الصلة الاجتماعية هناك من عندما تريد ان تتكلم معه لا يريد فتح مواضيع معك ويبقى غامضا. كيف العمل هنا اه لا حاجة للكلام مع امثال - 00:12:54

انت لا تجبر اه يعني الناس على ان يتتكلموا معك ولا تدفع نفسك دفعا الى ان تتكلم مع بعض الناس اه لكن يعني مو معقوله ما في في
الحياة الا هذا الشخص - 00:13:19

اذا كنتم اثنين مر咪ين على كوكب المريخ واحكي قصة اخرى. لكن ما عدا ذلك اكيد هنالك اناس اخرين ومع ذلك لا انصح بان يكون
الانسان مرتبط بشخص فقط او مجموعة من الاشخاص اذا ما تكلموا اذا اذا عندي اشكال انا في في مسألة الانسان. الى اي درجة انا
مستأنس بنفسي بعد الله - 00:13:30

هل يجب ان نتعرف كل يوم على شخص جديد؟ لا طبعا مو بضره. لكنه اه الصلات اليومية الصلات اليومية لا تستقل بها. حتى وان
كانت متكررة سلامك على عامل نظافة ولا على باائع ولا على اه ولا على زملاء في حياتك اليومية يعني امس كان عندنا مجلس يعني
توديع احد - 00:13:51

ومن عزوبيتها بين قوسين اليوم عرسه عليكم السلام ورحمة الله وبركاته معظم الموجودين يعرفون بعض ولكن اخبار جديدة. فلان
انت ايش اخبارك البلد اللي انت فيه الان ايش اوضاع شعورك بالغرابة فيه وكذا؟ هذى صلة اجتماعية مو بالضرورة تكون يا اما صلة
رحم ملتنا منها يوميا نعيid - 00:14:11

نفس الكلام ونفس الاكل ونفس الكذا يا اما اه يوميا اجدد اه لا لا مو لهالدرجة طيب هل الغيت مجموعة الاطباء واللغات وتركيا التابعة
لمكاني لا اعلم انه هاي المجموعة اصلا موجودة. ما بعرف كيف يعني - 00:14:32

هل يمكن اطلاق القول بان من كان لله اقرب كان اسعد في الدنيا رغم انه يبتلى اكثر. نقول كان اكثر طمأنينة وليس اكثر سعادة. اكثر
طمأنينة نعم اطلق القول هذا - 00:14:49

احداث غزة يعني تريكم ذلك انا ما حضرتش المجالس من بداية الكلام عن الالم لاني كنت بحضر فقه الالم قبلها ولسه بكملاها حضرتك
بتتنصح اني احضر المجالس اللي جاية عادي ولا لازم اترجع اللي اللي فاتني - 00:15:01

ما ادرى ايش اللي فاتك هو المفروض انه فقه الالم تابع لاشياء قبل وينبغي ان تشاهد الى الشأن في موجز فقه اه اللي في موجز فقه
النفس هو نفسه اتي الى فقه الالم اما اذا كان المقصود انك كنت تشاهد فقه الاخلاص فالالم في فقه الاخلاص تابع لموضوع معين لكنه
هنا لكن هنا - 00:15:19

تابع لمنهجية مختلفة. فانا انصح بمراجعة ما ما فات في موجز نفس هل من الطبيعي ان اكتشف من خلال كراسة قراءة النفس انه لا
يوجد لدي احد من فترة طويلة تصل الى سبع سنوات استطيع ان اسره باسراري طبعا - 00:15:38

الطبيعي جدا انت وغيرك يعني لاسباب كثيرة قد تكون شدة الحذر قد تكون آآ نوع من الوسوسة قد يكون طعنات متكررة فيما سبق
فجاء فصار في نوع من ردة الفعل - 00:15:53

يعني تجاه الاخرين. وقد يكون ما عندك يعني تلك الاسرار التي ترى انك تحتاج الى شخص يعني تسر اليه بها. لكن باختصار نعم من
ال الطبيعي هل يوجد ملف بي دي اف نعم هذا اظن اجبته من قبل انه اه نعم في فقه الالم اه مؤخرا اه اللي هي ثمرات الالم لكنني ما
صوته كما يعني كما - 00:16:09

احب ان انشره فاصبروا علي ان شاء الله خلال هذا الاسبوع اتم وقبل الكلام في معضلة الشر يكون منشور ان شاء الله من العراق منذ
اصبح اه اتناس سنة اصبت بالتأتأة واهلي اهملوني بشكل متعمد - 00:16:29

طيب خلني اكمل في اهل يهملوا ابنهم بشكل متعمد؟ نسبتهم هدول مثلا صاينية بعثيين مثلا حتى البعثيين ما كنت اهلي اهملوني
بشكل متعمد توحى لي بان كاتب الكلمات يعني يحتاج ان يراجع نفسه قليلا - 00:16:46

بشكل متعمد انا اي توقفي اذا هنا مو متعمد هنا سهو خطأ جهل امية سميها ما تشاء مع العلم بان استطاعات معالجتي واكملت
الجامعة بصعوبة بالغة وحتى انخفض مستوى دراستي بسبب الضغط النفسي الهائل والتنمر حتى الوالد يخجل مني امام الناس -
00:17:09

سنة الفين واربعتاشر هجرنا واستمرت خمس سنوات بعد ما استقرت الامور بحثت لمدة خمس سنين عن عمل وجميعهم يرفضون

الاعمال الا اعمال بسيطة. لا تكفي للمواصلات وفي الآخر اصدقائي من نفس تخصصي. تم تعبيين - 00:17:28
هم وهم اغنياء وانا لم اوفق فيه فاين رحمة الله بالضعفاء والله؟ كل يوم وكل دقيقة من حياتي الم ومعاناة انا اطلب الموت كل يوم
اخر الطير اه الذي يعنيني في الكلام كله - 00:17:41

اللي هي اين رحمة الله بالضعفاء كالعادة وهذا سبأتي الكلام عنه في الشر لما نقول اين رحمة الله بالضعفاء؟ ما المنتظر؟ يعني ما
المنتظر هنا ان الله سبحانه وتعالي ينفي ان يرسل لي معجزة - 00:17:54

اجعلني استيقظ وانا منطلق اللسان قوي الشخصية اروح اقدم في مقابلة توظيفية يقبلوني ويقولوا اه انت افضل واحد هنا رحمة
الله هذي هذى صارت معجزة وain عملك انت؟ وain اجتهادك؟ وain قدرتك على تجاوز التحدى هذا؟ اين رحمة الله بطفل - 00:18:13

صغير ولا رضيعة طلعواها من الانقضاض من يومين في اه في غزة. طيب اين رحمة الله سبحانه وتعالي بشخص ولد بثقب في القلب؟
بالكاد يستطيع ان انه يركض شوي ويلاعب مع اصحابه قبل ان يزرق - 00:18:33

هذا كلام اين رحمة الله ستفتح القضية اين دورك انت في ان تمثل رحمة الله فيك لكن اهلي دعك من اهلك تروح تتعالج اه تحل
الموضوع قد يكون الموضوع نفسي تماما قد لا يكون له علاقة بمسألة عضوية وقد يكون له علاقة مسألة عضوية بالمناسبات تأتى لانه
يعنى قد تكون عضوية - 00:18:48

تكن وقد تكون نفسية. المهم تسعه وخذ بالأسباب ولا تدع القضية لانه طب لحظة شوي كم تعرف من اناس لا يتعمدون واوضاعهم
المفروض انها عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. المفروض انها من افضل ما يكون ومع ذلك ما توظفوا. كم تعرفهم بالله - 00:19:11
تعرفون من اناس بطالة متوظفين. رغم انه في عندهم يعني السلام عليكم. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. تفضل آآ فالقضية لا
تقع في مخادعة ان تربط الامر كله لانه الاهل بشكل ما وتقيس القياسات بانه - 00:19:31

الغنى واصحابك اللي اغتنوا واللي كذا انا مرات اقول عباره اه تكون قد تكون مزعجة انا اكاد اجزم اني لو التقيت بزملائك هذول
لتقول انهم اغتنموا كذا راح يطلع فيهم - 00:19:52

ما الله به عليم من المعایب النفسية واللي يحتاجون فيها الى اشكال. الى حلول اشكالات طيب يقول قد مررت بصدمات فكرية في
حياتي وغيرت في تفكيري الكبير ولكن للأسف هذا الالم جعلني اتوjos من كل خطوة جديدة في حياتي وخاصة اذا شعرت باتجاه
هدف الجديد بفرح وانجاز - 00:20:07

اشعر بان هذا الشيء ممكن يكون فخك الذي وقعت فيه من سابق. ماذا افعل؟ جميل. هذا له علاقة بما راح نتحدث عنه ان شاء الله في
مجالس التعارف ولما راح نتكلم عن اه الفراسة - 00:20:25

فقه الفراسة لما يكون مر علي تجربة معينة من قبل هذه التجربة ينبغي ان تكون وضع في ملف معين من الطبيعي انه يشعرني
توjos وبالام لما يمر شيء يشبهه كيف ساتعلم من التجارب؟ كيف ساكون متفرس؟ كيف ساكون قادر اني اختار هذا العمل ولا ما
اختاره؟ اه اختار هذه الصديق ولا ما اختاره؟ ادخل في هذه التجارة ولا ما اختاره؟ ولا ما - 00:20:37

ادخل اقرأ هذا الكتاب ولا ما اضيع عليه وقت؟ اختار هذا الداعية او العالم او الكذا ولا لا هذا لانه صار في عندي تجارب سابقة طيب
المهم ان لا يصل الامر الى درجة انه نعم هذه التجربة انا اصر اضعاف التفكير فيها الى درجة ان امدد التوجسات - 00:21:01

انه كل شيء يقترب منها او يتعلق بها اخاف منه يقول عندي اهتمامات كثيرة ومنها تخصصي الجامعي نفس السؤال هو. الهندسة
المعمارية واحبه ولدي الرغبة والقدرة ولكن اشعر اني ضاغط على البنزين والفرامل في نفس الوقت. حماسة - 00:21:21
والخوف من اني اكون خاطئ. ويطلع التخصص مخالف للشريعة. واذا وانا لم اعرف هذا الشيء كما حصل لي في افكاري السابقة.
اطلب العلم استشير اهل المعرفة في التخصص. اهل المعرفة في العلم الشرعي. اه مم انزل الى ارض الواقع. لانه كما
قلنا انت الان في عندك مجهول كبير. المجهول هذا من - 00:21:36

طبيعي يشكل لك هذا الخوف. ما حل المجهول؟ طيب؟ ما بين العلم والعمل سيكون عندك القدرة ان تعلم. طيب

اتخصص ولا ما اتخصص؟ اه المعماري. ما حاجتنا الى معماريين يتقدون الله في اه في تصميمات - [00:21:56](#)

في ان لا يكون يستنسخ آثار ثقافة غربية في تصميم المكان. يعني كما قلت منذ ايام في فقه النصر. تجد البعض احيانا يقول لك والله احنا قاطعنا اية وسميت المحل قهوجي مثلا طبعا هاي ما ادري يمكن يكون في محل اسمه قهوجي المهم طيب يرفع علينا قضية [بعدين - 00:22:12](#)

طيب انت سميت المحل قهوجي ولكن الديزاین ستاربکس والماج ستاربکس والجلسات ما عندنا احد الاخوة. عنده هنا كافيه معروف.

طيب. مشهور جدا انا وانا صديق له لا ادخل المقهى. ليش ؟ لكثره المناظر السيئة اللي فيه - [00:22:30](#)

ما له علاقة مين اللي صمم له المكان؟ معماري. طيب عليكم السلام ورحمة الله وبركاته معماري المعماري هو الذي يعني يعالج لك فكرة انه يا ترى المبني هذا سيمثل رسالة معينة - [00:22:52](#)

والمعماريون بالمناسبة يختلفون عن بقية المهندسين الله. يختلفون عن بقية المهندسين باهتمام اصحاب فلسفة يعني يدرس قضية المدارس الفنية المختلفة والكذا وبالتالي والله آآه هذا راح نسويه بانطباع معين وهذا - [00:23:08](#)

تابع للمدرسة الفرنكوفونية وهذا تابع لمدرسة ما بعد الحادثة وهذا تابع اذن نحن نحتاج مثلك ولكن باختصار تمكنا من تخصصك واطلب علم شرعى ويا ريت تشوف مادة من من مواد الرائعة الله يفرج همه المهندس ايمان عبد الرحيم - [00:23:27](#)

طيب يمكن كتاب القسام نعمل عملية هيكل تحرر منه شوية اسرى من اه في مصر المهم آآ الشاهد قصدي انه اطلع على مثلا مم تأسيس وعي المسلم المعاصر شوف الناس اللي متخصصين هذا المجال وادخل الى مكاتبهم واسألهم - [00:23:47](#)

هذا سيعينك ولكن لا تبقى في كمية علامات استفهام دون ان تفعل فعل معين ثم تقول ما زال عندي تخوف هذا بعد الاستئذان طبعا. اه تفضلوا اه. بالنسبة للمعماريين - [00:24:11](#)

اليوم صديق لي يخبرني عن اه المعماري اللي في مجالات المعماريين لهم علاقة في خريطة المدارس الفنية مثل لما تيجي تقف امام امام لوحة انت مو فاهم فيها اي اشي بيحكى لك هاي نص مليون - [00:24:26](#)

ليش بعدين وانت طالع يقلبها بيقول لك اه بنفسها كانت مقلوبة. طلعت هيكل شكلها مش هيكل. طيب كلام فاضي. يعني قبل ايام عم بشوف اه فيلم توثيقى نتكلم على المدارس الفنية هذى في اخر ثمانين سنة. طيب كيف تطورت - [00:24:50](#)

طبعا لما يقابل بعض التصور يقابل واحدة صاحبة معرض في قلب نيويورك طيب اقول له انت تتصور انه اللي يأتونى يشتروا يعني اللوحات هذى كلهم فاهمين حقيقة ما هي اللوحات - [00:25:10](#)

هم يربidon ان يشعرون انهم يقدرون الفن ببس صاحبة معرض يعني يعني وحدة هادا شغل بيعها طيب اقول لهم فقط يأتون ليشعرونوا انفسهم في انهم يقدرون وقالت عن قصة حقيقة هي يعني حصلت معها انها عرضت شاب كان يعني آآ من المشردين - [00:25:27](#)

ولكن لاحظت مرة انه اه يعني جالس على الرصيف يعني يرمي بالريشة بطريقة معينة خليني اساعدته تعال وضعت اللوحة مين هذا؟ هذا فنان سر ومش عارف مين وكده وهو حباته غامضة وكده. فعلا مبين الغموض في مش عارف مين. وبدأت تشتري لوحاته بمبلغ وقدره - [00:25:51](#)

يعني هذا ترى واحد لو شفتوه بالشارع انت ما حضر اي كلام مثل بالذكر ايش الفن السريالي انه واحد مرة رسم ذيل زي الحمار فقط ذيل ايش هذا؟ شارة النصر - [00:26:14](#)

علامة السلام. مش عارف مين حبيبي ذيل الحمار قال لا موت المؤلف هاي هاي ظاهرة معروفة اسمها موت المؤلف. ان المؤلف يؤلف ما يشاء ثم نحن نفسرها كما نشاء - [00:26:29](#)

هذه خطيرة ليش ؟ لأنهم بدأوا يسقطوها على ايش انا القرآن. اه. القرآن. الله يقول ما يشاء ونحن نفهمها كما نشاء. طيب المدرسة المعمارية انا يعني انا متأخر لكن ان شاء الله دكتور يعني زيد اللي كنا اصلا نريد ان يكون معنا في الحديث عن تاريخ فلسطين والهيكل وكذا - [00:26:44](#)

لما يعني هو لما لما تسمعوه هو يحدكم عن المعماريين ومدارسهم لا شيء يعني تشيب له الولدان كما يقول او يقال طيب اريد اجابتك

على السؤال من انا؟ ولما انا؟ او بالاحرى دكتور عبدالرحمن ليش موجود؟ حتى جاوب سؤالك - [00:27:04](#)
جاوب سؤالك ليش موجود انا جميل هذا السؤال انا لما اقول من انا؟ انا نفس نفس انسانية مخلوقة من جسد وروح مخلوقة لعبادة الله. بس باختصار نفس انسانية مخلوقة من جسد وروح - [00:27:20](#)

العبادة الله الان هذا الكلام فيه تفريعات فمخلوقتي انا جاية ظنن الذكر اللي نصف عراقي نصف لبناني اه كذا طبيب مش عارف مين معالج. اب هذا انا في غيري مدرس فيه غيري مهندس وهكذا لكن لكن هذه باختصار من انا ولم انا - [00:27:37](#)
انا حاليا احضر مدخل لعلم اصول الفقه ودارا في ذهن المقارنة بينه وبين موقفبني اسرائيل من ذبح البقرة من حيث التفصيل الزائد وانا حتى في المدخل. فما الحد في هذه التفاصيل وما الحاج في علوم الشريعة عموما؟ مع تعدد الاتجاهات وانفتاح الافكار وغياب المراضي الذي نشهده في معظم الاشياء - [00:28:00](#)

اري والله والله اعلم اني احتاج نسق او اطار افهم من هل حكمي حكم ساذج؟ لا حكمك مو حكم ساذج وبالعكس يعني اقدر لك هذه الطريقة في التفكير مضى عند بعض طلاب العلم - [00:28:19](#)

انه يدخل في كمية تفاصيله وهو الاصول مفاهيمه والاسس مو واضحة بالنسبة له. لكنه يستمتع في قضية انه هذا المجلد اللي قرأه العالم الفلاني لما كان ثمنطعشر سنة وهو يريد ان يقرأه الان. ويريد انه معه يدخل في دورة في مش عارف مين. ويفتح. وقضية - [00:28:32](#)

المتون والمنظومات والكذا اه هو بصراحة لهذا السبب انا عملت اقرأ. يعني هلا واحد من الاسباب اقرأ هذا انه يكون عندك مسطرة ثم بعد ذلك افعل ما تشاء لكن يحزني لما اشوف بعض طلاب العلم الشرعي يجلسون امامي في دورات مثل دورة اقرأ واسألهم بعض المسائل العقلية البسيطة اللي هي تحتاج فقط انه هل هو - [00:28:50](#)

قراءة الاشياء يحسن ربط الاسباب بالنتائج واد به لا. لكنه عم بحضور المتن الفلاني مع الشيخ الفلاني وفي منهم هيدي حصلت مع طلاب شريعة من قبل دارسين مش عارف عند كذا واحد اه شرح السلم - [00:29:14](#)

المناور او المرافق الاثنين يعني الاثنين طيب اللي هو تبع الاخضر تبع المنطق اقول لهم يا جماعة معقولة يعني يعني المفروض انا اقف امامكم اجلس امامكم متعلم وانتم تعلموني لكن في الحقيقة لا - [00:29:33](#)

واحد فيهم كان يقول لي الان بعد اقرأ. يقول الان عرفت ليش كان عدنان ابراهيم اه ضاحك علي انا كان في عندي اصول في المخادعات كان واحد زي هذا عارف يلعب على - [00:29:49](#)

في المقابل في المقابل اه تعا اه خليه يسمع لك المنظومة. طيب او اه يسمع لك المصطلحات اللي متعلقة بالمفهوم والمنطق والمش اه طيب وبين تطبيق هذا الكلام على ما ادعاهما وهذا الشخص امامك - [00:30:05](#)

انا اقول لصاحب السؤال الله يبارك فيك تفكيرك سليم ولا تقفز مباشرة لمجرد انه الشيء موجود في السوق بين قوسين في سوق العلم الشرعي ابحث عما تحتاج اولا باول وخذ الاصول ثم اقفز بعدها الى تطبيقات - [00:30:23](#)

طيب اه كيف السبيل لمن لم يجد عمل بیبحث في حياته اليومية اذا في قدر من الفراغ طبعا بحسب اه مسؤوليته لكن اذا كنت مسؤوال فينبغي قوله واحدا حتى لو نزلت تعتل يعني صناديق - [00:30:39](#)

لابد ان تعيل من انت مسؤول عنهم لا تستسهل قصص النجاح الفارغة في التنمية البشرية في ريادة الاعمال او فلان الفلاني اللي ايش اه الاب الغني والاب الفقير والروايات اللي مش عارف مين. لا تستسهل هذا - [00:30:59](#)

نزلوك الى ارض الواقع راح يخليك في تحديات وراح يخليك تتجاوز هذه التحديات. اذا كنت مسؤوال لابد ان تعطي هذه المسؤولية. الان مع هذا مع هذا عندك وقت اطلب علم - [00:31:19](#)

احيانا وانت عم تطلب علم وعم بتحل اسئلة معينة في بالك سواء علم شرعى ولا علم استخلاف ولا مهارة معينة ستتجد في نفسك بعض المهارات اللي هي ستتصبح مدخل لطلب لقمة عيش - [00:31:31](#)

ورزق يعني قد تكون انت وانت عم وانت عم تحاول تجد عمل واذ بك وانت تطلب علم او او تصاحب شيخ او كذا واذ بك قادر على

ان تدير علاقات معينة. قادر على انك آتسجل وتصور وتعمل وتنتج وكذا - 00:31:44

المهم اعمل اعمل لا تستسلم لطريقة تقليدية قدمت على الشركات الفلانية وما توظفت. لا يعني قد لا يكن رزقك في هذه الشركات نوع طيب انتهت والحمد لله اسئلة اه الرجال - 00:32:05

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. نذهب الان الى ايش الى فقه الالم البارح البارح ولا اليوم؟ نذهب الى الالم. اليوم حرام اليوم هاجر بنتي بتقول لي بابا في نكتة حكيتها لام ماما وحكيت لي ماما احكي لك اياها - 00:32:25

كل واحد حكى له يا صاحبه احكي لك حكمة نستفيد منها الوراء كل رجل عظيم امرأة حكمة قديمة يا شيخ ما في حكمة جديدة الله اذا اردت ان تعدد النجاح فعدد النساء - 00:32:48

عشان اديلك مبسوط.انا مبسوط انها هي مرت على زوجتي وبعدين؟ ايش غريب كيف وصلت لا عادي مو عارفينه كله حكى وقد تكون فخر لا لا. يقول لك كله حكى. احنا متشرين وممعروفين ومفضوحين وامورنا - 00:33:08

ما دام بحكي الشيخ الشعراوي الله يرحمه واحد سأله قال له هو يا شيخ امتى يبقى آآ امتى الرجل ممكن يعده؟ قالوا لي بيقي راجل وي عملها بس؟ اه من الاخر - 00:33:30

يعني لا لا الاسباب بيقي راجل وي عملها بس مش راجل خليك بارضك. طيب اه هل من الحلول العملية للتخلص عن استبعاد شيء للنفس ان تتركه تماما او حتى لفترة معينة؟ نعم - 00:33:41

دائما نقول في معالجة ما نسميه الكلف او التعلق الزائد او ما يسمى هذه الايام بالادمان ان تترك فورا انا مو مع التدرج ليش؟ لاني اريد ان اشخص نفسي اولا - 00:33:57

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. انا اريد ان اشخص نفسي اولا بمعنى انا اترك فاري نفسي انا اضاع تماماما ولا قادر اتحمل؟ ولا طلعت قادر اتحمل من الامر فاعود له بحسب الحاجة - 00:34:11

اه او لا والله طلعت اه لا استطيع من البداية ادرج لكنه لما تدرج من البداية ربما تكون اضعت على نفسك فرصة ان تتخلد حقيقة عن امر كان يعني من ضعفك وموهنك وانت لا تدري. فانا ما عاد ترك اولا وبعد ذلك لكل حادث حديث - 00:34:25

طيب القصد انه يترك ويقيس نفسه نعم. يعني يعني مثلا انا يوميا يوميا امام اليوتيوب اربع ساعات نصحيتك نص ساعة فيه؟ لأن نصحيتك ولا يوتيوب لاحقا راح تشوف انه لحظة شوي ولكن هنالك اخبار مهمة حقيقة وفقها اولويات نعم اعطيها. خمس دقائق عشر دقائق بحاجة. بعدين واذ بي بعد ذلك - 00:34:45

انه الاربع ساعات كان كان يلزمني منها نص ساعة مثلا ربع ساعة او طلعت لا يلزمني منها شيء وعم بضيع وقت وعم بكذب على نفسي اني انا عم بتتابع اخبار المسلمين. لأن من لم يهتم بامر المسلمين فليس منهم مش عارف مين. واذ انا الحقيقة معظم متابعي کاني عم بتفرج على افلام اكشن - 00:35:10

فانا مع الانسان ان يتترك اولا طيب بالمناسبة البعض يقول اي نوع من انواع التعلق؟ طالما انه طالما انه ضمن ضمن تعريف الكلف التعلق الزائد وعليكم السلام. نعم. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. بمعنى - 00:35:28

طب انا عندي تعلق زائد بصاحبى. عندي تعلق زائد باولاده روح يومين ثلاثة ابتعد. اعتكف ولذلك مرات اقول واحدة من المحاسن اللي بيعملوها جماعة الدعوة والتبلیغ الخروج انا عندي حالات - 00:35:44

لما يعني ما استطعت اني اعمل معاها شيء ولا الدكتور الادوية ولا كذا كنت اقول له هو انت اخوك في كذا وهاي يعني لها اكثر من قصة. مو انت اخوك في جماعة دعوة تبليغ خلية ياخذك معه خروج - 00:36:02

طبعا هذا الخروج اللي هو اربعين يوم سنوي هذا يربى تربية ليس انت ينقطع تماما وتنفذ اعمال كثيرة انت ما كنت تتصور انك تنفذها واحد شايف نفسه يؤمر بانه يرتب الاحذية - 00:36:18

ولا يصير يصب المي وضوء للناس ولا كذا طيب وي العمل اكل طيب ويخدم الناس اللي في المسجد ويقف امام الناس يقدم بيان بعد الصلاة وهو يتأنّ وكذا فاذ به فوبيا والرهاب الاجتماعي والمش عارف مين كله. طيب - 00:36:33

هذا ايش؟ والتقشف وغیرها وغيره. انا دايما اقول يعني والله بتعرفوا يمكن اذا اذا هذا المقطع وصل لحسام وشاهده في بريطانيا الان الله يرضي عليه حسام اه جرب مرة هو وبعض الشباب اه يطلعوا معه شباب دعوة تبليغ - [00:36:51](#)
 كانوا جاين من الهند الى الاردن في منطقة اسمها بيت راس في اه حوالى اربد اه رجع منها حسام يعني يعني هذه الرحلة لدرجة عليكم السلام. لدرجة انا اذكر يمكن طلبت من حسام ان يتكلم عن هذه التجربة يمكن مرتبين ثلاثة في مجالس مختلفة - [00:37:11](#)
 في كل مرة لما يتكلم بيكي في كل مرة لشدة ما اثرت فيه التجربة. يقول يعني مثلا الاشياء اللي قالها يقول كان يستوقفني انه هذا الامير لا يتكلم الا الهندية - [00:37:31](#)

يعني عذرا من هندي او انجليزي يقول هو الثاني ما بيعرف اعرابي يقول ولكن لما ينصح الانسان يقف بالشارع ويقول له تفضل معانا على المسجد يقول الانفعال اللي ظاهر عليه وكذا وકأنه يقول وهو في الآخر عم يتكلم بلغة مختلفة ويتنتظر من يترجم له هذا الكلام - [00:37:43](#)

طبعا قضية اه اعتمادهم بس على تفاحة بنودرة مش عارف مين حتى وجبات ما في ايام ايام وجبات ما في لكن من ضمن الاشياء اللي استوقفتني استوقفتهم واستوقفتني يقول اه - [00:38:03](#)
 رحنا بعد صلاة اظن ظهر كأنه نجول المدينة وتوقفنا عند ناس كثير على اساس ندعوهم الى صلاة العصر. انه حنشوفك في صلاة العصر حنشوفك ان شاء الله يقول في اربعة يعني جلست ووقفنا معاهم كذا يقول - [00:38:21](#)
 بعد صلاة العصر ما جا ولا واحد منهم. اه اكتشفت انه يعني ولا واحد منهم جاي يقول فرحت لهذا الامير يعني ما حج يقول قال عباره هزتني هاي العبارة قلتها انا في اكثر من بث يعني منسوبة لرجل - [00:38:37](#)

قال لا عليك الرسول دعا في مكة فجاءه سلمان الفارسي في المدينة الخارطة الرسول دعا في مكة سلمان الفارسي المدينة طيب القضية ليست في يدك القضية ليست في يدك يقول ذلك شفت هاي الطمأنينة اللي عنده يعني - [00:38:53](#)
 انت بس اللي عليك تسويه المسألة اللي عليك تسويه الشاهد قصدي انه هذي التجارب وامتلتها ايش اللي جاب سيرتها؟ انه هؤلاء ينقطعون عن الدنيا ينقطع وكثير منهم بالمناسبة يكون يعمل فيترك لاهل بيته - [00:39:17](#)
 مؤونة. طيب؟ بعدين يغادر وهكذا طبعا بمناسبة كوني ذكرت الجماعة لانه بعض وانت نعم انا اعرف ما لهم وما عليهم واعرف انه في ماخذ عليهم واعرف انه هم عم بحاولوا يحسنوا انفسهم في طلب العلم الشرعي وكذا ولكن - [00:39:35](#)
 ما زال عندهم بعض الكتب اللي بعده وعارف انه في الخير اللي عندهم قد يتواجد عند غيرهم ايضا ولكن كل يؤخذ من كلامه ويرد. احنا عم نتكلم على قضية انه الانسان من تربيته لنفسه احيانا - [00:39:51](#)

ان ينقطع عن الشيء. ان ينقطع البعض سيقول ليش ما ذكرت المتصرفه مثلا انه الاشكال في ترك المتصرفه ليس سنيا هي هاي المشكلة الا من رحم الله حتى ايضا لا نظلم - [00:40:06](#)
 بعضهم لا بعضهم الامور طيبة عندهم برضه بعد الاستئذان صح؟ نعم تفضل. القياس حسب تأثيره على حياته الشخصية حسب الاولويات يعني كما قلت انا كنت مدمن عاليوتوب. قررت اترك اليوتوب. جميل - [00:40:18](#)
 هل تحتاج في حياتك اليومية دينا ودنيا؟ انك تراجع اليوتوب نعم راجعوا بقدر اجابتك على اسئلتك بقدر حاجتك. طيب اما اأنا متعود متعود هاي ليست مقياس اه ولكن عادة لما اكون اكل هذى مو مقياس - [00:40:36](#)
 من هنا تدخل منافذ او ذراع الشيطان ذا ممكن سؤال بعد ايوه تفضل شوف شوف يعني حلو عن المرء لا تسلسل عن خليله وكل خليل بالمخال الله يسعدك يا خليل - [00:40:57](#)

هذا الكلام يسحب او ممكن نسحبه على الادمان مثلا زي نعم نعم نعم المدخن يحكي له مثلا يقطع بالتدريج او يقطع كامل. انا الادمان عمومارأيي معه ان يعني راح يقول لي طب افرض يا دكتور واصل - [00:41:14](#)
 لدرجة انه مدمن مادة كيميائية معينة قد تضر به اذا اقول ممتاز هذا سيعرفه بالتشخيص. يعني لما انقطع واذ به وصل الى درجة انه كاد ان يجدي نفسه والى اخره. ممتاز - [00:41:32](#)

اذا خذ منها وطبعا هذا عادة يكون اكيد معه طبيب ولا معالج ولا كذا. خذ منها بالقدر ل تستطيع انك تدرج في انسحابك ولكن ما الذي عرفك هذا؟ للقطاع. انقطاع. واضح - [00:41:44](#)

اه طيب اه دكتور احيانا اللام يسبب وهن للجسد والروح. طيب اللام يسبب وهن للجسد والروح هذه الكلمة لا اقبلها. ليش بناء على المجلسين السابقين في الكلام حول ثمرات اللام. وجدنا ان اللام بالعكس ايش بعمل؟ منه. يقوى. يبنه - [00:41:59](#)
لكن اللام يوهن الجسد ولا لا يهون الجسد؟ لا اللام اذا اذا بلغ مبلغا معينا زي الفريشالد اللي يسموها جماعة الطب فريشالد اللي حد العتبة. نعم قد يصل الانسان الى مرحلة انه لا يستطيع ان يتحمل - [00:42:19](#)

نعم لكن هل هذه هي القاعدة هذا الاستثناء يعني اليوم في يعني في اطلق الطفل الذي في داخلك اللي كان في النشاط تبع الصباح آآآ
كان في انت بتلعب تلعب تلعب تتألم - [00:42:36](#)

تجاووزه ليش لانه عندك لذة معينة. طيب لكن يصل اللام الى درجة انه يعلمك بان الان جسمك لا يستطيع ان يكمل ريح واحترم نفسك واحترم سنك. طيب ولا تقارن نفسك بابن العاشرة طيب انت يعني اكثر منه باربعين سنة فيعني اتوكل على الله. طيب - [00:42:57](#)

السؤال هنا هل اللام هو الذي او هن الجسد هل اللام ولا الرياضة واللعبة والكتاب فالعبارة اللي اللي انا ازعم اني انا فاهم الاخت اللي سائلة ايش قصدتها؟ انه اللام في ذاته متعب. نعم نعم اللام عكيفي ذاته متعب وينبه لكن هل اللام هو الذي يوهن - [00:43:21](#)
الجسد ولا ما فعلناه نحن من قبل هو الذي او هانا الجسد؟ هذا هذا اعتراضي انا او هذا ما بدبي اقول هذا نقاشي. يعني احكي مثلا يعني السلوك الخاطئ هو الذي يعني اعطيكم - [00:43:44](#)

مسال اعطيكم مثال طبيب اسنان يحفر في لفة انسان او في في عظم انسان في طيب تلقائيا وهو شغال في الم والقلم اه طيب الامن اللي يحصل اه وهو شغال شوي يبدأ الانسان يشعر بانه في حالة من الوهن اذا حد فيكم جرب اليوم عملية طبيب - [00:43:55](#)

عليكم السلام ورحمة الله يصل انه يستسلم ويرتخي تماما. الان السؤال هو هل اللام الذي جعله هذا ولا طبيعة النسيج الذي لا يتحمل اكثير من ضغط معين هذا تحتاج الى يعني هل هل اللام هو الذي يسبب وهن الجسم؟ ولا طبيعة الجسم يعني - [00:44:24](#)
شخص عنده انفلونزا رايج وجاي واحد ثاني عنده انفلونزا. طريح الفراش ايهم اللام هو الذي او هن جسده اه انت على طول وقعت في الفخ اللام هو الذي هو الذي اقعده في فراشي - [00:44:49](#)
الانفلونزا وطريقة تعاطيه معها. يعني انا اعرف شباب في حياتنا ما كنا في الجامعة تجد لما تزور الانفلونزا ولا كانه ولكن واحد ثاني تزور الانفلونزا ليمون البرتقال وحبوب ومش عارف مين - [00:45:10](#)

يا حبيبي ترى الموضوع سهل جدا. هو عود نفسه على طريقة استجابة معينة او هنت جسده. وليس اللام وليس اللام الذي او هن جسده. طريق التعاطي مع اللام هي التي او هنت الجسد. ومع ذلك اتفاهم بان هنالك حدود معينة يصل اليها - [00:45:31](#)
اللام لا يتحملها الجسم. هل اللام هو لا هي طبيعة الجسم؟ الا اذا اردت ان تكون سوبر يرو اذا اردت ان تكون انسانا خارقا. انت من طبيعتك مخلوق وهنالك حل وهنالك حد معين تختبر فيه. يعني ما الذي يختبر في فيبني ادم يوضع تحت الرشاش ولا تحت السكين؟ اكفر بالهتك - [00:45:49](#)

هذول الجماعة اللي بيجهوا اللي بيجهوا بحطوا اه تعال قول بشار الاسد لا الله الا بشار الاسد. هذا يختبر المه حتى يشوفه الى اي درجة يهين الى اي درجة يضعف - [00:46:11](#)

لكن هو هل اللام الذي اضعفه مرة ثانية هل اللام الذي اضعف الانسان ولـ استعداد مسبق قوة ايمانه الى اخره. احداث غزة وبين اللام من من ضعف الاجساد او الارواح وينه - [00:46:21](#)

ماتوا اولادك فداء للقصى حبيبي ده انت معنا عايش على نفس الكوكب. انت بتتحرك فيك نفس العضلات والتواقل العصبية اللي فينا -
فانا اكرر مع فهمي ان هنالك حد عتبة معينة يصل اليها اللام الى درجة انه يتقل الجسد نعم لكن يبقى السؤال هل اللام الذي فعل هذا -

ما هو الا مؤشر او معيار اشعر انه ايش؟ ممكن اثار اثار نعم تفضل الالم هل هو السبب ولا المؤشر والمعيار؟ هذا اللي كت انا عم بنى فيه اخر جملة - 00:47:03

هل الالم هو السبب ولا مؤشر ومعيار؟ يعني انا الان بتيجي انت تضغط هون اضغط اضغط اضغط اضغط اضغط اضغط تضغط
تضغط تضغط الى ان والعياذ بالله تكسر العظمـة اه القلم هو اللي كسر العظمـة. الالم ما كسر العظمـة - 00:47:27

انا متحمل معاكم كسرـة العـظم قبل تمام فهمـت انت عم تضغط عم تضغط عـنـا اـنا مـتـحمل معـكـ. لاـ لاـ ماـ عنـدي مشـكلـةـ. فـجـأـةـ
انـكـسـرـتـ. طـيـبـ الانـ هـلـ الـالـمـ هوـ الـذـيـ سـبـبـ انـكـسـارـهاـ - 00:47:43

شو اللي وصلـتـ؟ لاـ اـكـيدـ. طـيـبـ كـمـلـ فيـ نـاسـ اـهـ اـذاـ اـذاـ هـلـ الـالـمـ اوـهـنـهـ ولاـ طـرـيـقـةـ التـعـامـلـ معـ الـالـمـ اوـ هـنـتـهـ؟ هـذـاـ سـؤـالـيـ اـناـ.
وـمـعـ ذـلـكـ اـناـ عمـ بـفـكـرـ مـعـكـمـ بـصـوـتـ عـالـيـ موـ مـقـرـرـ تـقـرـيرـ لـانـيـ - 00:48:03

اعـلـمـ انـ هـنـالـكـ مواـطنـ مـعـيـنـةـ الـالـمـ يـصـلـ فـيـهـاـ الىـ حدـ اـنهـ صـحـ لاـ يـحـتـمـلـ لـكـ هـلـ لـانـهـ الـالـمـ ولاـ لـطـبـيـعـةـ الجـسـدـ الـمـ نـقـلـ شـائـفـ سـائـلـ عـنـ
الـالـلـمـ بـالـمـ هـذـاـ لـغـةـ موـ سـهـلـةـ اـيـوـاـ - 00:48:23

نعمـ اـحـنـاـ يـعـنـيـ بـهـادـاـ المـؤـشـرـ نـعـمـ الـالـمـ كـوـنـهـ نـسـبـيـ وـاعـتـبـارـيـ نـعـمـ لـكـ السـؤـالـ كـانـ وـلـكـ حـتـكـسـرـ وـلـكـ يـاـ دـكـتـورـ الـالـمـ يـسـبـبـ وـهـنـ
الـالـلـمـ هـوـ الـذـيـ يـسـبـبـ عـنـ الجـسـدـ وـالـرـوـحـ اـنـ هـذـاـ سـؤـالـيـ - 00:48:44

الفـكـرـ اـذـاـ كـانـ نـسـبـيـ اـعـطـيـكـ مـثـالـ اـعـطـيـكـ مـثـالـ اـعـطـيـكـ مـثـالـ عـنـدـيـ مـفـتـاحـ حـدـيـدـ طـيـبـ هـذـاـ حـاـوـلـ تـعـمـلـ هـيـكـ مـشـ وـهـمـ هـلـ الـالـمـ
جـعـلـ مـنـ هـذـاـ وـهـنـ وـجـعـلـ مـنـ هـذـاـ صـلـبـاـ - 00:49:06

فيـ شـيـءـ مـتـعـلـقـ بـطـبـيـعـتـهـ وـفـيـ شـيـءـ مـتـعـلـقـ بـطـرـيـقـةـ التـعـامـلـ لـذـلـكـ لـاـ اـسـتـطـعـ اـنـيـ لـاـ اـسـتـطـعـ اـنـيـ اـقـبـ الـكـلـمـةـ عـلـىـ عـلـىـ اـطـلـاقـهـاـ
هـكـذـاـ اـنـاـ الـذـيـ يـعـنـيـنـيـ يـاـ جـمـاعـةـ اـنـ تـعـرـفـ بـاـنـكـ مـخـلـوقـ وـانـكـ سـتـبـتـلـيـ يـعـنـيـ - 00:49:29

ولـبـلـوـنـكـ بـشـيـءـ مـنـ هـايـ الـلـيـ بـشـيـءـ مـنـ الـاـمـ لـتـخـتـبـرـ فـيـ مـدـىـ قـدـرـتـكـ وـتـحـمـلـكـ طـيـبـ اـذـاـ طـبـيـعـيـ الـالـمـ مـؤـشـرـ عـلـىـ قـوـتـكـ لـكـ الـالـمـ يـسـبـبـ
لاـ. اـنـاـ اـنـدـيـ تـوـقـفـ مـعـاـهاـ - 00:49:46

طـيـبـ لـمـاـ الصـحـابـةـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـمـ لـاـ يـنـتـكـسـوـنـ مـثـلـنـاـ؟ـ فـعـنـدـمـاـ يـقـرـرـوـنـ التـوـقـفـ عـنـ ذـنـبـ لـاـ يـعـودـوـنـ اـلـيـهـ هـذـاـ فـيـ ايـ سـيـرـةـ النـاسـ
بـيـقـرـرـوـاـ ايـ سـيـرـةـ مـنـ الصـحـابـةـ اـنـتـكـسـوـاـ لـاـ لـاـ عـفـواـ عـفـواـ. لـاـ مـاـ فـيـ لـاـ. كـيـفـ؟ـ لـاـ مـاـ فـيـ لـاـ - 00:50:04

مرـحـباـ. اوـلـ مـاـ يـقـولـ اـشـهـدـ اـنـ لـاـ اللـهـ اللـاـ اللـهـ رـسـوـلـ اللـهـ مـلـاـكـ يـمـشـيـ عـلـىـ قـدـمـيـنـ. لـاـ لـاـ لـاـ شـوـفـواـ يـاـ جـمـاعـةـ اـنـاـ لـيـشـ اـعـلـقـ عـلـىـ
عـلـىـ هـذـاـ الـاسـئـلـةـ بـهـذـهـ الطـرـيـقـةـ - 00:50:24

هـذـاـ الـذـيـ يـعـيـدـنـيـ دـائـمـاـ اـلـىـ ضـرـورةـ قـرـاءـةـ الـوـحـيـ وـالـسـيـرـةـ الـنـبـوـيـةـ ضـرـورةـ قـرـاءـةـ الـوـحـيـ وـتـرـاجـمـ الصـحـابـةـ يـاـ جـمـاعـةـ اـحـنـاـ مـاـ بـنـعـرـفـ فـيـ
خـيـالـ فـيـ خـيـالـ عـنـدـنـاـ فـيـ كـوـكـ زـمـرـدـ عـاـيـشـيـنـ فـيـ اـحـنـاـ - 00:50:44

الـصـحـابـةـ مـيـنـ الصـحـابـةـ الـلـيـ مـاـ بـدـكـشـ ؟ـ اـنـاـ الانـ عـذـراـ بـالـلـهـ. مـعـلـشـ عـمـلـياـ مـبـاـشـرـةـ اـرـيـدـ كـلـ شـخـصـ بـدـءـاـ بـكـ لـانـكـ بـدـأـتـ الـكـلـامـ. كـلـ شـخـصـ
يـعـطـيـنـيـ مـثـالـ فـيـ بـالـلـهـ لـصـحـابـيـ جـرـيـ مـنـهـ مـاـ لـاـ نـتـوـقـعـهـ مـنـ صـحـابـيـ - 00:50:59

نـبـدـأـ عـبـدـ اللـهـ بـنـ اـبـيـ اـيـشـ صـارـ مـعـكـ؟ـ كـانـ يـكـتـبـ الـوـحـيـ لـلـنـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ. وـاـيـشـ يـعـمـلـ؟ـ وـمـنـ ثـمـ عـادـ اـلـىـ قـرـيـشـ وـارـتـدـ
وـالـنـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ كـانـ مـنـ الـعـشـرـةـ الـلـيـ اـهـدـرـ دـمـهـ عـنـ فـتـحـ مـكـةـ - 00:51:14

لـاحـقاـ. طـيـبـ بـعـدـيـنـ النـعـيمـانـ بـيـشـرـبـ خـمـرـ يـؤـتـىـ بـهـ يـجـلـدـ يـشـرـبـ خـمـرـ يـؤـتـىـ بـهـ يـجـلـدـ الصـحـابـيـ الـذـيـ زـنـاـ مـالـهـ مـاعـزـ قـصـدـ وـالـغـامـدـيـةـ مـثـلاـ
مـاعـزـواـ الـغـامـدـيـةـ طـيـبـ عـمـرـ بـنـ الـخـطـابـ وـابـوـ بـكـرـ - 00:51:28

مـالـهـمـ هـمـ خـطـبـواـ مـالـهـمـ اـشـتـمـواـ اـبـوـ بـكـرـ كـمـ مـوـقـفـ عـنـدـنـاـ فـيـ السـيـرـةـ اـنـهـ غـضـبـ وـقـالـ كـلـمـةـ يـعـنـيـ صـعـبةـ ثـلـاثـ اـرـبعـ مـوـاقـفـ فـيـ
الـسـيـرـةـ هـذـاـ اـبـوـ بـكـرـ يـعـنـيـ مـشـ اـنـتـ كـسانـ - 00:51:47

هـيـ لـاحـظـ الـعـبـارـةـ اـتـوـقـفـ يـعـنـيـ لـمـاـ اـبـوـ بـكـرـ كـمـ غـلـطـ عـلـىـ عـمـرـ وـاسـتـغـفـرـ وـاسـتـغـفـرـ مـعـ يـعـنـيـ المـفـرـوضـ اـنـهـ بـعـدـ هـيـكـ مـاـ غـلـطـ وـلـاـ مـرـةـ اـبـوـ
بـكـرـ. غـلـطـ اـبـوـ بـكـرـ مـرـةـ ثـانـيـةـ. غـلـطـ. بـلـاـ اـبـوـ بـكـرـ كـانـ مـعـرـوـفـ عـنـدـهـ شـخـصـيـةـ حـادـةـ. اـيـشـ فـيـ عـنـدـكـ مـثـالـ - 00:52:02

كنت احكي موقف فكرة فكراة انه الصحابة اه انه لاحظوا لماذا الصحابة لا ينتكسون مثلنا؟ اولا مين قال لك انه يعني يعني انت مقرر شيء معين انا مو موافق عليه من البداية - 00:52:22

لكن السؤال ما الفرق بيننا وبين الصحابة الصحابة اصدق اصدق اتخاذهم لاسباب اكثر واقعية اعلانهم لضعف لضعفهم ظاهر مباشرة طيب بعد اعلان الضعف في هنالك اخذ بأسباب عدم الوقوع في الضعف - 00:52:38

انت تعلن الضعف وانت في مكانك وتبقى في مكانك الاشكال الكبير عندما تتصور انك اذا قررت التوقف عن ذنب انك لن تعود اليه. اذا وين لو لم تذنبوا لاتيت بقوم اخرين يذنبون فيستغفرون فاغفر لهم - 00:52:57

سنة كونية. طيب ومع ذلك اكيد في اختلاف بيننا وبين الصحابة هذا هذا واضح تماما. طيب الامثلة اللي قلناها الان رغم انها استثنائية لكنها صحة راج يقول لك طب ما هو ماعز والغامدية دايما بتلفه وبتدو اه لكن صحابة - 00:53:18

هذا صاحبي اه عبدالله صاحبي اه النعيمان صاحبي الرسول كان يجلس وسيد بن حضير جرى منه كموقف صاحبي. طيب صحابة حسام بن ثابت وقع في عرض النبي صلى الله عليه وسلم صحابي - 00:53:37

شعر النبي صلى الله عليه وسلم. طيب. نعم مين هو اولا عارفيه اه لابس هداك يعني اه هيكون جنة انتكاسة هديك يعني شب زغير قاعد بططلع على الفضل من العباس. طيب امرأة خفعمية جاءت تسأل النبي صلى الله عليه وسلم - 00:53:53

في يعني في الحج عن حج ابها او شيء من ها القبيل فجعل الفضل ينظر اليها والرسول يحرك والفضل ينظر اليها قال له ان لك الاولى ونحن وعليك الاخرة تتطلع يعني خلاص طيب زي شباب الجامعة بقول لك هاي الاولى. بعمل - 00:54:23

نعم اللي هي؟ اه المكان بالشام اها لا اعلم. طيب رجعوا لي والله الشنتين هذول حتى نشوفهم طيب اه كيف ادرب نفسي على المتعلق بالمال وكيف افعله؟ مع العلم اني التدريبات اللي انا من السماء جناحا جيها مع العلم اني اخرج حق المال كما قال الدين ولكن عندي حب وتعلق بالمال - 00:54:41

جميل جدا هذا السؤال وصادق راج نتكلم عن التدريبات اللي انا ان شاء الله لكن باختصار آآ يعني باختصار انه راج يعني تفصيل لاحقا هو التعلق بالمال متعلق بايش؟ يعني انا عندما اتعلق بالمال اتعلق بالورقة نفسها ورقة الدينار - 00:55:21

ولا اتعلق بمالات المال؟ يعني طبعا هنالك ناس مرضى يبدأ يكنز المال لانه يحب المال خلاص المال. طيب. واللي هم البخلاء يعني تجد بخيلا على نفسه على اهل بيته والمال موجود - 00:55:39

حالة مرضية لكن عادة الذي يتعلق بالمال يتعلقب بالمال لماذا ليس لي لمالات المال السلطة القدرة الترف المطعم المأكل المشرب الى اخره انت اذا اردت ان تقلل تعلقك بالمال فينبيغي عليك ان تعلق ان تقلل من منافذ هذا التعلق - 00:55:55

وبالتالي راجع ما قلناه عن الحاجات والزهد طيب وراجع نفسك حقيقة ما الذي تحتاج اليه في حياتك مما يتطلب ان يكون المال مرغوب عندك لهذه الدرجة راج تقول لي لأ طب قل لي ان اكون مؤمنا قويا - 00:56:21

المؤمن القوي مش المال هو اللي راج يخلي مؤمن قوي مش المانو اللي راج يخليهم الایمان قد يضعفه هذا الكلام من عندي؟ لا قال صلى الله عليه وسلم ما الفقر اخشى عليكم - 00:56:38

يعني يعني يا رسول الله الفقر ليس هو المهم؟ لأن ليس هو المدسي للنفس لا ما الفقر اخشى. لسا اليوم كان عم بحكي مع هذي الاخوة. كنت صايرة موضة الان المراكز التربوية - 00:56:52

صار فتنة للشباب. ليش لانه الاهالي يضعون اه يعني اللي فوقهم واللي تحتهم من اجل اولادهم صار عندك شاب بالكاد الان بضعة عشر سنة ولا كذا وعشرين سنة صاحب مركز تدريبي - 00:57:08

يدخل له في الشهر الاف من ايش؟ من مجرد انه عم بنطيط الاولاد وي العمل لهم نشاط ومش عارف من كذا تعال هذا كلمه بعد ايام. في بعض المعاني الدينية في تزكية نفسه. صعب الدنيا اخذته - 00:57:24

اخذته ما الفقر اخشى عليكم؟ اذا ما الذي تخشاه يا رسول الله ولكن اخشى عليكم ايش الدنيا المال كده ليش ليش الدنيا عشا تنافسوا كما افتهلكم كما اهلكتهم اذن اذا مو الفقر هو هو المخيف - 00:57:39

والمخيف ان يكون عندك شيء يتسلط عليك. وهو هذا المال. فإذا أردت ان تقلل تعلقك به وراح نفصل في تدريبات العلم. قلل تعلقك بما آلاته طيب آآ كنت اتابع موجز فقه النفس والدكتور - 00:58:03

احال الى امشاج واحد واثنين هل اكمل في امشاج ام ارجع الى موجز فقه النفس؟ لما احيل احيل من اجل سؤال عن المخادعات او شيء من هذا القبيل لكنه اذا انت معنا في الموجز فكم - 00:58:21

انا عندي الم غريب عجيب. كيف اتعامل مع الاشخاص الذين ينظرون الى دفع الایجار لشقة سكنية مثلا كب مصارى على الفاضي وبالتالي يسبب لهم الما متناسين ان هذا المال يدفع مقابل نعمة الایواء والسكن والدفء والامن الى اخره. هذا من ناحية ثانية يضغطون علي من اجل اخذ قرض مثلا سواء من البنك - 00:58:31

او ما شابه طيب اولا اي واحد بضغط عليك تأخذ قرض او يضغط عليك تاخدي قرض انسية. لكن لكن الناس اللي عادة يتتكلمون بهذه الصيغة هؤلاء هؤلاء لم يوضعوا في امتحانات حقيقة - 00:58:53

الحقيقة بالنسبة لهم دائما اشياء سهلة. نزلوا على ارض الواقع طلع البيت اللي احنا ساكني فيه او يعني فيه فلوس كانت تدفع لهم. اولا انت كيف يعني لا انا كنت اظن انه يعني - 00:59:08

مع التنفس الواحد بيأكل ويشرب وبينما وكذا بعض الناس عايشين في اوهام ليش؟ لأنهم ما اختبروا اختبار حقيقي ما كانوا مسؤلين خلي هؤلاء يكونوا مسجونين. خليه ينزل الى ارض الواقع - 00:59:23

راح يكتشف انه لحظة لحظة شوي. يعني طلع هذا مقابل ثمن وهذا مقابل ثمن عذرا بالعبارة النادي اللي احنا الان شغالين فيه احد الاخوة مرسل رسالة معينة فيعني تحولت لهذه الرسالة - 00:59:35

سبحان الله لما يقدم الشيء يقول انت وين راح تاخدوهم؟ فقلت له يعني انت سؤالك قال لي كم راح يدفعوا يعني هو اصلا النادي كله النشاط مدفوع ضمه ما راح يدفع شي - 00:59:53

الآن لانه بعض المراكز بتأخذ بس حتى لا يعني لا اتشبع بما لم اعطي وما ما اتسلق على اكتاف غيري عم ياخذ منك لانه عم بيدفع في مقابل كذا واحنا ايضا عم ندفع لكن احنا مقللين مراعاة للجماهير وان نعرف اوضاعها المالية - 01:00:11

لكن لا يعني انه لا في دفع على على اولادك. يعني هو ايش يظن انه ها الاسلاميين دائما هيك المسلمين لازم دايما كل شي عندهم وقف لله تعالى اي اشي في دين لازم يكون وقف لله تعالى - 01:00:31

اول ما تقول دورة تدريبية مدفوعة اجر. يا اخي هذول الشيوخ صاروا يبيعوا الدين بدينهم. نعم منين بدبي اكل يشرب هادا لأ هيك اطعمه الله وسقاوه خلص. اعزم لا لا بعض الناس يعني ولذلك يستغرب - 01:00:44

ثمنه فلوس. يعني ولا ايش ثمنه الله المستعان طيب كنتما من من كنت من بالنسبة لهم الحياة له ويلعب واكتشف ذلك وبدأ وقت طيب وبذلت وبدأت واغلاق كل وسائل التواصل من فيسبوك وانستجرام وتوقفت على مشاهدة الانمي - 01:01:01

وأفلام عوضت الوقت بحفظ القرآن وذهاب للمسجد لتلقي دروس واشترك في برامج دينية ولكن المشكلة مرة على مرة اشعر بالملل. وين تتوقعوا مشكلة صاحبنا؟ حنجي في اخر ونفس فقه عمل اليوم والليلة وعدم اعطاء الترويج حقهم من من الحياة اليومية - 01:01:24

بعض الشباب مباشرة يبدأ في لأ خلص حرام ما بدبي ما طلب ما بدبي كذا ما بدبي اه ادندن ما بدبي اجلس مع الشباب في سمر معين ما بدبي - 01:01:42

ما تستطيع روحوا القلوب نفسك لها عليك حق طيب نكملي يقول اشعر نال واريد ان ارتاح واحب النوم وعدم الاستيقاظ لانه تبدو لي الحياة الجديدة كثيرة ومملة. ولا فكرة لديه عن وسائل ترويج جيدة ولا سبحان الله انا - 01:01:52

ولا تهدم كل ما خطوط الذهاب للعائلة يرجعني للوراء كثيرا مما اراه من جهل وغيبة وله في اليوتيوب لا اجد شيء وبالنسبة لصديقه فلا زالت ولا زلت لا اجد من هي مثلني فمن نصيحتكم؟ اه النصيحة اولا مش عارف اذا انت داخلة على صحبة فقه النفس العالمية ادخلني على صحبة فقه النفس العالمية. تشوفي صديقات كثر يمكن - 01:02:10

بنفس طريقتك وسدي وقاربي وتوسطي. ولا لا تفتقدي نفسك فعلا بفتح جبهات كثيرة اذا دايما اقول هذا الكلام بالذات عند دخول رمضان نسأل الله ان يبلغنا واياكم رمضان لا تفتح على نفسك جبهات كثيرة - [01:02:30](#)

درس واحد ورد يومي وانتهى الموضوع. بعض الناس لا بد احضر مع الشيخ الفلاسي النفس يعني لها عليك حق هذا الكلام يعني سبحان الله في السيرة نرجع الى الصحابة آآ - [01:02:47](#)

ابو سلمان زار ابو الدرداء فاشتكت ام الدرداء ابا الدرداء انه وقت وقيام وكذا فقال له يا ابا الدرداء ان لنفسك عليك حقا وان لاهلك عليك حقا. ابو الدرداء من وين لازم يجي - [01:03:06](#)

الرسول صلى الله عليه وسلم راح الرسول اقر ما قاله سلمان ورتب ان لربك عليك حقا وان لنفسك عليك حقا وان لاهلك عليك حقا. وفي رواية فصل وان لبدنك عليك حقا. وان لاهلك عليك حقا وان لزورك - [01:03:22](#)

ضيوفك عليك حق فاعط كل ذي حق حقه قضية الدخول دائمها المتطرف هذا يعني في الدين بطريقة هذا الذي يجعل الامارات حتى الاهالي يكرهون تدين اولادهم انه لا ماديا بطل يسلم - [01:03:37](#)

بطل يحكي. بطل بطل يما. كان بيضحك مرة نك طبعا هم برضه الاهالي مرات بده ايه يكون مهرج لا هو هو ما زال على ما هو عليه فيه خير وكذا لكن - [01:03:56](#)

يعني سدي وقاربي وادخلي مجموعة الصحبة لعلك تشوفي حد يفهمك فهمت كيف ان للالم نعما كثيرة وهذا لا يغير من كونه الم الله ارجع لك لا يغير من كونه الما. ومين قال انه احنا احنا قلنا من البداية ان اللالم هو هو. اللي عاجبه عجل اختر المك بس - [01:04:08](#)

ليس لك خيار في هذه الدنيا الا ان يكون اللالم موجود معك. طيب مشكلتي مع الخوف من اللالم الذي يسبب لي الما بحد ذاته بمعنى ابني اذا رأيت شخصا مبتلى بابتلاء يصعب علي تحمل مثلا طيب هذا راح يجي في - [01:04:34](#)

هذا رح يجي في في اه تدريبات اللالم. وسبحان الله اليوم حصل شيء قلت يعني اغالي ما راح يجي سؤال راح اتذكره بعض الاولاد اليوم ما كانوا عارفين ينبطوا لانه مو حابين يتتألموا - [01:04:49](#)

اليوم في اللعبة كان في العاب كثيرة منها النطنطة ومنها شيء يعني انه نديره بينهم حتى يحاولوا يتجاوزوا وكذا بعض الاولاد اللي لا يريد ان يتتألم لا يقفل لا يريد ان يمارس جهد بدني لا - [01:05:02](#)

ما استمتعت جالس في زاوية ونترجى فيه انه يلعب هذا الذي لم يرد ان يتتألم ما استمتعت اللالم جزء من متعمتك في المقابل تجد غيره ينبط الخبطة اي وييلا مرة ثانية ايش في؟ سادي انت ايش في؟ طيب - [01:05:19](#)

يعني مش معنا اسرائيل. المهم واحد التحدي اروح التحدي بالضبط طيب لأن انت يعني اه عم تفقد اشياء كثيرة اذا لم تتتألم هذول اللي بطلعوا بقول لك والله طالعين مجموعة نريد ان نتسلق جبل مش عارف مين. طب هو عم بتسلق - [01:05:43](#)

الحمض اللاكتيكي للفرز خمس تالاف مرة في عضله. وشد العضل ووقف واييلا تعالى نكمel اوک شو نكمel؟ ارجع هي المتعة هنا حتى لما اطلع على القمة اشعر بهذه اللذة اللي راح تستمر بضع ثوانی فقط - [01:06:02](#)

يستحقها ولذلك اليوم كنت اقول للبعض اللعبة اه هي من ضمن الالاعاب انه انت في في اه عصام يعني معدنية او يعني انبو布 معدني وطبعا مغلف حتى لا يؤذني. اه تلفه فهو لازم يتجاوزه بالقفز عليه او بالنوم تحته. طيب لانه في واحد مرتفع عنه - [01:06:20](#)

بعضهم بس كان نايم تحت فكنت بقوله بالمناسبة كنت بقول له ترى انت لو كنت في غزة لن تستحق اسم النصر انك نايم يعني انت زي اللي لما دخلوا كذا نايم في بيتك فلما روحوا طلعت هييك انا ما زلت عايش على قيد الوجود اه انت عايش لكنك مش حي - [01:06:41](#)

نفس الشيء انت. مين اللي يأخذ النصر اللي استطاع انه يقفز؟ واستطاع انه يعمل الان. هذا اللي بعد شوي بتقول لهم مع انه متتألم ومنعه اللالم هو الذي جعله. وكما قلت سابقا تذكرون انه اللي ما بتحلم يعني ما بتحمل اللالم - [01:07:01](#)

هذا تجده احيانا يقبل حتى الذل على نفسه زملاءه يتمنروا عليه ويعنفوه في المدرسة ولا يستطيع مواجهة اللالم يقبل انه ينزل انه مو

قادر انه انه يتتحمل كلنا ولا يتتحمل كف ولا يتتحمل بوكس ولا يتتحمل مش عارف مين ولا أ - 01:07:20

وهذا ايضا سنتحدث عنه ان شاء الله في تدريبات العلم. تفضل كيف نوفر بين هذا الكلام وقبل قليل كنا انه يجب ان نترك نترك كامل نترك ايش؟ يعني يعني اللي يوهنا مش لأ مش يؤلمنا - 01:07:37

ما هو الترك مؤلم. اهو الترك مؤلم. اه. يعني مثلا السائل ممكن بحكي لك انه انا مثلا متعلق بصديق. اها. فانا بدبي اترك كيف نوفر بين الترك وبين هذا الكذب - 01:07:57

وبين السؤال وبين الجواب السؤال هذا ما ما عرفت اجمع بينما كنا نتكلم عن هذا السؤال سؤال للاخت طيب هي القصة فيها ان ترقبها للالم مؤلم فيخيفها فقلت لها انت لازم تواجهي اللام - 01:08:11

وعدم قدرتك على مواجهة لأن عم تؤلمك زيادة هذا فما بعرف وبين الجمع بين الامرین عدى عليكم السلام يا اهلا وسهلا. جاءت خديجة اهلا وسهلا يا ربی ابنتی اربع سنوات ها سؤال ابنتی اربع سنوات تعالى - 01:08:29

وهذه السنة عامها الاول في المدرسة تحب اربع سنوات عامها الاول في يا زين شو عم بتتسووا في الاولاد؟ شو بتتسوي في الاولاد اربع سنوات دخلوها مدرسة ليش لاحقين عالتخلف - 01:09:00

طيب تحب مدرسة كثيرا عكس الاخوال الذي يكبرها بستين و اول ما ترجع من المدرسة وحديثها كلها عن معلمات طبيعي. هذا وليس ذكر كالانثى. طيب لا تتكلم عن نفسها فقط معلمتي فلانة قالت صديقتني علانة كيف اتصرف واتدارك اذا كان هذا غير طبيعي؟ او انه مش غير طبيعي؟ طبيعي جدا. هي مم الانثى مختلفة - 01:09:12

علاقتها الاجتماعية مختلفة ولكن وجهي كلامها لها احكي لي انت ايش عملتي اليوم شو تعلمتني اليوم؟ طيب؟ شوي شوي تتوسط لكنه بالعكس هذا شيء جيد وجيد ان يبقى عند هذا الحس - 01:09:31

التعامل مع الاخرين طيب هادا عم تعاالي اه في فيديو روحوا نروح لاحظتوا ان ثبات الرجل رغم فقدان طبعا روح نروح اظن انتشر الفيديو فصار معروف الاخ اللي اسأل الله ان يأجره وان يعني يعني ينعم علينا بما انعم على اهل غزة من صبر - 01:09:45
 اه يقول رغم فقدان حفيته هو ما المعا اكتر من الذين كانوا يصرخون من اللام مع صدق الاثنين؟ لماذا يؤلمنا اكتر ثبات احدهم امام هو لا يؤلم هو لا يؤلم - 01:10:07

هو عمق الافكار دائمًا تذكرنا لما قلنا البكاء اكتر صدقا من الضحك والصدق مؤلم ليش؟ لانه يذكرك بضعف نفسك انا مش زيه البقية لا انا زيههم كلهم مصادر زيههم - 01:10:19

هذا هو هذا كانى بضعي فكلما كلما تعمقت من مسألة اكتر تذكرت ضعفك وهذى بحد ذاته ايش؟ مؤلم اذا هذا التفسير الاول. التفسير الثاني انك عندما ترى مظها ر مليء بالرحمة - 01:10:39

مليء بالرحمة اي مظهر من مظاهر الرحمة عند الانسان سبحان الله مباشرة يعيد اليه الوجود والخلق والمخلوق وهذا قول واحدا في نفسك قدر من مشاعر الخشية انا اين انا من هذا - 01:10:56

اعطيكم مثال ما الذي يؤلم؟ ما الذي يؤلم لما تشواف انت شخص عم بربط على على طفل صغير في الشارع. ما الذي بالعكس تكون لكن هذا اللي عم بربط عليه - 01:11:13

شفتوا واذ به مسلول يعني اللي يمارس التربیت طيب الطبطبة وايد بيه مسلول ليش ليش؟ كمل فرحك. لماذا تألمت؟ فتح عندك افاق لمعاني من اين حصل على هذه الروح - 01:11:27

كيف استطاع ان يربط عليه وهو اللي مفروض حد يطبع عليه صرت صرت استشعر معاني اخرى. هذه المعاني احدثت في نفسك هذا اللام. اين انا من هذا يا ترى لو انا في مكانى حصل معاي كذا ولا كذا طيب - 01:11:44

هذا الاكل من الطبيعي انه لما تكون حشرة مع الناس حينها كنا يعني لكن لما تشعر انك لا انا ما الذي يؤلم لما تكتشف انه صديق لك ترك الدخان وانت ما زلت تدخن. ما الذي يؤلم؟ - 01:11:58

ما الذي يؤلم بطلوا على بعض تفضحوا بعض خلص يؤلم النوم ما الذي يؤلم لما ارى صديق لي تفوق في مادة دراسية وانا ما زلت

ما اعرف ادرسهها ما الذي يقول - 01:12:12

طب ليش ؟ اشمعنى انا ؟ طب يعني وين مشكلتي ؟ طيب تكتشف انه مشكلتك تعرفها مش عارف بس انا مش عارف عم بدور. لـ انا عارف وين مشكلتي طيب هذه اللحظات دائما نعم نعم. وبالمقاطعة وهذا من الفطرة اللي الملاحدة ما بيعرفوا يفسروها - 01:12:33 -
ما الذي يجعلك تتوقف امام امام مواطنك هذه والامك هذه طيب اوكي طيب طيب وحده من الاخوات داخلة هو المجموعة هنا مخصصة لايها اه تعال في مجلس السلام عليكم. ايش في هون ؟ ايش بتوزعهم ؟ ايش فيهم ؟ بيض بتبيع بيض بدها تبيع بيض صح ؟ -

01:12:57

المجموعات الرقمية عالم عالم بتفوت هيـك شـو في هـون ايـش في لا لا السلام عليـكم شـلون المـي وروحـي طـيب نـعم عـلق عـلى روحـ الروحـ شـفت له فيـديـو تـاني عملـوا معـه لـقاء - 01:13:20

اه. طـبـ اـحـكـيـ اـنـاـ ثـبـاتـيـ يـعـنيـ دـعـاءـ النـاسـ الـلـيـ الفـتـرـةـ المـاضـيـ كـانـ فـيـهاـ فـيـ غـزـةـ ماـ اـدـريـ وـاحـسـ اـشـيـ عـمـ بـصـيرـ يـعـنيـ فـاهـمـ عـلـيـهـ اـنـهـ يـصـيرـ اـشـيـ فـعلـيـ لـأـبـسـ فـيـ دـعـائـيـ هـوـ يـتـرـجـمـ باـشـيـاءـ بـمـوـاقـفـ - 01:13:38
صـحـيـحـ. فـحـسـيـتـ اـنـهـ عـنـجـدـ هـونـ فـيـ قـيـمةـ يـعـنيـ كـلـ دـعـاءـ بـكـونـ نـدعـيـهـ بـالـاـيـامـ الـمـاضـيـ فـيـ الـهـ قـيـمةـ. مـوـجـودـ عـنـدـ النـاسـ فـحـسـيـتـ اـنـيـ
اجـاـ منـ وـاحـدـ ثـبـتـ الـحـقـوـاـ شـاعـرـاـ نـحـنـ دـعـاءـنـاـ. بـعـدـ يـوـمـيـنـ اـهـ حـيـكـونـ فـيـ عـنـاـ لـقاءـ مـفـتوـحـ لـاجـابـاتـ اـسـئـلـةـ مـتـعـلـقـةـ بـفـقـهـ النـصـرـ وـاحـدـاتـ
غـزـةـ. وـكـنـتـ تـارـكـ - 01:13:52

كانـ عـنـدـنـاـ مـجـلسـيـنـ فـقـهـ النـصـرـ فـكـنـتـ تـارـكـ وـاجـبـ كـلـ وـاحـدـ يـحـكـيـ لـيـ وـينـ مـظـاهـرـ النـصـرـ فـيـمـاـ مضـىـ اـنـهـ فـيـ حـالـةـ مـسـيـطـرـةـ
عـلـىـ النـاسـ. الـلـامـ طـبـ تـعـالـواـ نـشـوفـ مـظـاهـرـ النـصـرـ. يـعـنيـ يـعـنـيـ تـعـالـواـ نـسـتـشـعـرـ ثـمـرـاتـ الـلـامـ بـيـنـ قـوـسـيـنـ - 01:14:10
فـيـ مـظـاهـرـ كـثـيرـةـ لـلـنـصـرـ مـنـهـاـ هـايـ الثـبـاتـاتـ الـلـيـ اـنـتـ عـمـ بـتـشـوـفـهـ. يـعـنيـ كـنـاـ عـمـ نـحـكـيـ الـيـوـمـ اـحـدـ الـاخـوـةـ مـبـارـحـ فـيـ جـلـسـةـ يـقـولـ يـقـولـ
اـنـاـ اـحـمـدـ رـبـنـاـ اـنـهـ اـنـهـ عـيـشـنـيـ اـلـىـ اـنـ شـفـتـ هـذـاـ. الـواـحـدـ كـانـ بـسـ صـاحـيـ عـلـىـ النـكـبـةـ وـالـنـكـسـةـ وـالـمـشـ عـارـفـ مـيـنـ - 01:14:28
هـذـاـ لـوـ هـذـاـ لـوـ حـدـثـتـ عـنـهـ حـدـيـثـاـ مـاـ كـنـتـ رـحـ تـتـصـدـقـ يـعـنـيـ الـوـاحـدـ مـلـيـ يـدـخـلـ الـبـارـحـ ذـكـرـنـاهـ. وـاحـدـ مـنـ الـإـخـوـةـ يـقـولـ لـمـاـ كـانـ يـقـالـ عـنـيـ
قصـصـ الصـحـابـةـ مـاـ كـنـتـ اـصـدـقـ - 01:14:43

وـنـعـتـرـانـ فـيـ مـبـالـغـاتـ انـ وـاحـدـ يـدـخـلـ فـيـ الجـيـشـ وـكـذاـ وـيـعـمـلـ وـكـذاـ يـقـولـ اـنـتـ عـمـ بـتـشـوـفـهـ قـدـامـكـ بـيـرـوحـ يـحـطـ اللـغـمـ عـلـىـ عـلـىـ
الـقـذـيـفـةـ فـيـ مـسـافـةـ الصـفـرـ. لـأـ وـثـلـاثـ دـبـابـاتـ وـيـطـلـعـ وـيـرـوحـ وـيـفـجـرـ وـبـعـدـيـنـ تـكـتـشـفـ اـنـهـ هـايـ الدـبـابـاتـ - 01:14:56
الـمـفـروـضـ اـنـهـ فـيـهـ مـسـتـشـعـرـاتـ لـلـبـشـرـ عـمـ بـحـكـيـ بـقـولـ هـايـ كـرـامـاتـ عـنـدـنـاـ كـمـسـلـمـيـنـ هـذـاـ يـفـسـرـ عـلـىـ اـنـهـ كـرـامـةـ. نـعـمـ قـدـ يـكـونـ لـهـ تـفـسـيرـ
مـادـيـ لـكـنـ فـيـ الـاـخـرـ كـرـامـةـ فـيـ شـيـءـ فـيـ شـيـءـ حـصـلـ - 01:15:11

هـايـ الرـضـيـعـةـ الـلـيـ طـلـعـوـهـاـ مـنـ الـانـقـاضـ. اـنـاـ الـاـنـ مـاـ اـعـرـفـ اـهـ الـيـوـمـ كـنـاـ بـنـحـكـيـ مـعـ حـمـاـيـبـ. مـاـ الـهـ تـفـسـيرـ عـلـمـيـ قدـ يـكـونـ لـهـ
هـيمـوـجـلـوبـيـنـ اـفـ اـهـ هـادـاـ هـذـاـ بـخـلـيـ الـاـنـسـانـ يـطـوـلـ اـكـثـرـ. طـيـبـ ؟ - 01:15:26

الـعـجـيبـ اـيـشـ بـالـبـلـطـ لـكـنـ الـعـجـيبـ الـبـنـتـ طـالـعـةـ يـعـنـيـ طـبـعاـ هوـ فـيـ زـرـقةـ فـيـ فـيـ لـكـنـ لـكـنـ يـعـنـيـ هـمـ عـمـ بـيـحـكـواـ شـعـارـ طـبـعاـ لـاـ يـمـكـنـ
يـكـونـ شـهـرـ مـقـسـوـفـ هـالـمـكـانـ مـنـ شـهـرـ. يـمـكـنـ هـيـ صـارـ لـهـ اـيـ يـعـنـيـ موـعـقـولـةـ مـنـ شـهـرـ يـعـنـيـ صـعـبـ رـأـيـكـنـ. لـكـنـ - 01:15:42
اـيـامـ الـيـوـمـ طـالـعـةـ بـهـذـاـ الشـكـلـ اـيـشـ تـفـسـيرـهـاـ مـاـ تـفـسـيرـ اـنـهـ اـنـشـيـ صـفـيـرـ شـوـ عـنـدـهـاـ؟ـ شـوـ كـمـيـةـ الـرـضـاعـةـ الـلـيـ اـخـدـتـهـ طـيـبـ لـاـ فـيـ
شـيـءـ غـرـيـبـ الشـاهـدـ فـيـ الـمـوـضـوـعـ اـهـ - 01:16:05

فـيـ مـظـاهـرـ كـثـيـرـةـ وـاحـدـ مـنـهـاـ ثـبـاتـاتـ النـاسـ اـنـتـ كـنـتـ تـقـولـ يـعـنـيـ النـاسـ يـقـولـوـنـ لـاـ يـمـكـنـ يـمـكـنـ يـثـبـتـ وـيـقـنـ فيـ مـكـانـهـ
وـيـقـولـ فـدـاءـ لـلـاقـصـيـ وـفـدـاءـ كـذـاـ وـاـمـورـنـاـ يـاـ مـحـمـدـ ضـيـفـ وـمـشـ عـارـفـ - 01:16:23

اـنـاـ اـزـعـمـ اـنـهـ هـذـاـ الـلـيـ حـاـصـلـ الـاـنـ الاـاـذاـ رـبـنـاـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ اـبـلـانـاـ بـنـسـيـانـ لـكـنـ هـذـاـ سـيـبـقـ عـشـراتـ السـنـوـاتـ عـشـراتـ السـنـوـاتـ
وـالـذـاـكـرـةـ الصـورـيـةـ هـايـ الرـقـمـيـةـ سـتـحـمـلـ هـذـهـ القـصـصـ الـىـ اـحـفـادـ. لـاـنـهـ - 01:16:41

فـيـ فـيـ شـيـءـ غـيرـ عـادـيـ. وـاظـنـ اـنـ يـمـكـنـ رـبـيـ يـهـيـ لـهـذـاـ الـاـمـرـ مـوـ اـحـنـاـ. يـمـكـنـ رـاحـ يـهـيـ الـاجـانـبـ. الـلـيـ هـمـ بـالـنـسـبـةـ اـنـهـ يـاـخـذـوـاـ شـويـ. فـيـ
شـيـءـ هـيـكـ الـيـوـمـ وـاحـدـ بـيـحـكـيـ لـيـ - 01:17:00

عنه جار اه اه شو اسمه اه آآ امريكي آآ متدين يقول مو عارف مو عارف يعني مو عارف يتفاعل مع الاحداث لانها تتجاوز قدرته
قلت له مع انه متدين مفروض يعني كلسي متدين. لكنه دينه لا يخدمه في هذا - 01:17:11

بيجي بقول لك لحظة شوي شو الدين. ما هو المفروض انا متدين يسوع تالم من اجلني صلب من اجلني ومو عارف استوعب الامر
هذول اللي ما عندهم هذا المعتقد مستوعبين - 01:17:34

وعايشين مع الامر طيب يقول لغة او تقول لغة الانجليزية احسن الى حد ما من العربية وهذا للأسف طيب استصعب
احيانا لغة القرآن وانا احفظ القرآن الحمد لله بالعربية طبعا واحفظ منه جزء. اجد ان القرآن مترجم الانجليزية يصلى المعنى احسن.
هل انا ائمة؟ لا - 01:17:48

اقرأ القرآن عربي وخذلي ترجمته بالإنجليزي لا بأس ولكن تعلمي شوي العربية يعني لا يغرنك عنها شيء لماذا لم تذكر في
المقطع المرئي الذي مدته تسعه وثلاثين دقيقة تقريبا انه قد يكون الانسان لم يقع في دائرة الجهل واغلق ملفات للماضي ومدرك مع
ذلك منشغل ولا فراغ نفسي عنده ومع ذلك - 01:18:07

يصاب بالوسواس القهري. لماذا لم تقل هذا؟ ذكرت هذا ذكرا طفيفا مبهمًا في اجابتك لفتاة ان تزور الطبيب. طيب افهم ان الجهل هنا
كما ذكرت لكن تلك الفتاة لم تكن قد وقعت فيه. طب - 01:18:27

اه شوفوا يا جماعة لما نقول انه طبعا هذا متعلق بيقرأ ما يعرف ليش هون السؤال لما نقول انه ما نراه في فقه النفس ان اصلا
المشكلات الجهل والفراغ - 01:18:42

المشكلات الجهل والفراغ. طيب هل هذا يعني انه انا اذا تعلمت لا ما هو في شيء ينبغي ان يعمل هل انت يا اختي يا صاحبة السؤال
عملت ما ينبغي بعد ما تعملي ما ينبغي - 01:18:55

عندما سأقول والله بناء على انك علمت وعملت اللي باقي هذا اذا المسألة خارجة عن حدودنا تحتاج الى علاج من نوع معين انا لم
اشهد هذا حتى الان في العيادة - 01:19:09

انا لم اشهد هذا حتى الان في العيادة. انا لم اشهد حالة علمت ما ينبغي. عملت ما ينبغي علمت. عملت او على الاقل ما تحسنت الى
الى قدر كبير لكن - 01:19:21

مجرد انه طب لأنني ادعاءات ادعاءات طبعا هذا الكلام بعرف انه مؤلم شوي بالنسبة للمرضى. اي ش قصدك؟ لانه ياما رأينا هنا
مثل يقول دكتور لماذا تقول المؤمن لا يمرض نفسيا؟ يعني قصدك انا مشموم؟ لا يا حبيبي انت مؤمن مؤمن - 01:19:36

الله وملائكته وكتبه ورسله. تعال وريني شعب الایمان شو اخبارها وريني اعمال الایمان اي ش اخبارها انه لما تأثيني الى العيادة ثم
اكتشف انك متعلق تعلق مرضي بالأشياء وقدر اليوم والليلة مو مأخذة حقها من الاعمال. اذا لا اذا - 01:19:49

يعني في مسائل تحتاج الى مراجعة يقول ما زلت في اقرأ كيف اعقل؟ هل استطيع بده اه في اقرأ كيف اعقل. هل يستطيع البدء في
ونفس؟ نعم ممكن. لانه هو يعني متجاورين ما في مشكلة - 01:20:05

ما فيش اسمه كمال الایمان. ما فيش اسمه كمال الایمان. هو ينبغي ان يتحقق الایمان كما امر به الله ورسوله الایمان ليس مجرد حفظ
اه جاء في حديث جبريل - 01:20:19

هذا ليس مجرد ايمان. لانه نحن نقول لا ما هو الصحابة؟ الصحابة يقول يعمل احنا عندنا حفظ لكن واين العمل؟
يعني لا يؤمن احدكم حتى يكون هواه تبعا لما جتنم به. الحديث فيه كلام. طيب لا يؤمن احدكم اه والله لا يؤمن من من - 01:20:36
لا يا من جاره بوائقه من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيرا او ليصمت فليكرم ضيفه. اذا طب لحظة شوي تعال طبق هذا الكلام.
اذا هذول مو مؤمنين اللي ما عم بكلموا - 01:20:56

لأ لم يتحقق فيه القدر المطلوب من الایمان قيمة كمال الایمان اخشى ان يفهم منها وهم كمال هي هي المشكلة طيب نعم لأ على
اللي نعرفه انه ابو بكر الصديق - 01:21:09

يعني قيل فيه ذلك انه لما استيقظ النبي صلى الله عليه وسلم بعد صلاة الفجر وسأل عن كل الاعمال مين اللي كان قائم فيها ابو بكر

الصديق يدخل من ابواب الجنة ايها شاء. طيب - 01:21:32

ممکن اذا او بكرة ممکن اذا ممکن طيب صح ايمانه لكن قضية انه كل شعب الایمان الانسان يأتي بها حالة كمالية هذی ما اظنها تحصل
لانه اذا كل شعب من الایمان اتيت بها - 01:21:43

وين بقى موضع المخلوقية اللي عندك الضعيف اللي ستنكسر فيه وستشعر بحاجتك لله سبحانه وتعالى صعب لا لا لا طبعا لا لا
اعطيك مثال المؤمن لا يمرض نفسيا بمعنى انه انت انت عندك اساسيات - 01:21:56

عدم التعلق للجهل جهل هو لا طيب انت ممکن تكون اه آآ انت ممکن تكون آآ عندك قدر من الشرارة يعني مش لا يقل خيرا او ليصمت.
اذا مو محقق هذه - 01:22:19

لكن لو راجعك حد تراجع نفسك لا تتکبر عالنصيحة طيب ولو قيل امامك حقيقة معينة وانت لا تعرفها راح تنخرس وترجع تسافر بعد
شوي طيب لانك مو من جماعة فليقل خير او لا - 01:22:34

لكنه عندك توقف عند بعض المسائل. طيب. وبالتالي لن تقع في مرض القلب اللي اسمه الكبر او الكذب او واضح فهي لا مو بالضرورة
هذا جيد انه اضيفه عن الرسالة - 01:22:49

آآ مكملاها تبعت المؤمن لاماراض نفسية بس جيد اني اضيف هذه قضية هل هل يستوجب تحقيق الامر تحقيق شعب الایمان؟ يعني انا
اللي قدامكم حق شعب الایمان كثير من الناس الاصحاء محقين شعب الایمان؟ لا ولكن لما اهل غزة محقين شعب الایمان - 01:23:02
انا متأكد انك لو دخلت في تفاصيل حياتهم حتتجد واحد في يوم من الایام يعني يعني مارسوا ممارسة اسرية تربوية سيئة. ولا غلط
في شيء معين؟ ولا في لحظة؟ اكيد اكيد يعني ليسوا ليسوا ملائكة. ومع ذلك - 01:23:20

ليش بطمع اه ماتس كلبرت يقول هم ما عندهم ب甸طروماتيك اه عندهم نمو ونضج ما بعد الصدمة من وين؟ شو المي؟ تعالى
انت شو اللي قاعدة بتحكي طيب هل هنالك محاضرات للدكتور عن فقه الاختلاف؟ في محاضرة عن فقه الاختلاف - 01:23:35
اه في دورة كنا نعطيها وهي جزء من اللي تعارفوا. في هي جزء من اللي تعارفوا الحقيقة هي يعني يعني هي جزء من اهم الاجزاء في
التعارف ونحن نبدأ بها عادة بعد فقه الاخلاق وفقه الاختلاف فسيأتي الكلام عنها في - 01:24:03

طيب هل نقصان العلم عندي تجاه شيء معين؟ يعني وجودي دائمًا في حالة حزن وضيق شو رأيكم هل نقصان العلم عندي تجاه شيء
معين؟ يعني وجودي دائمًا في حالة حزن وضيق - 01:24:17

مو بالضرورة لكن اذا كان الشيء هذا جهلي به هو جهلي بامر يتطلب موبايلات في حياتي اليومية اذا راح اكون كذلك الا اذا تهربت
موبايلات اغاني مش عارف مين. لا يعني انا اجهل سر وجودي. ايوه. نقضيتها افلام وكذا ومش عارف مين. في الحقيقة مكتئب -
01:24:34

لكن انا اجهلكم عدد المجرات انا اجهل معرض الكتاب اه كم كتاب فيه انا اجهل آآ مين آآ اللي اللي اسلق الهيمالايا السنة الماضية؟
های محننة كيف عايش انا؟ يعني معقوله؟ مين الفيلم اللي فاز بالاووسكار - 01:24:56

انا اجهل هذا. طيب؟ نص عمری بالضبط اه. انا اجهل اه جارنا اللي قدامنا اه بنته تزوجت ولا لسا فقرات هل تعلم بتحسسک ايه هو
هو للأسف ولذلك انا دايما اقول آآ - 01:25:16

الاكثر مبيعا والاكثر كذا ديروا بالكم ديروا بالكم تقىموا انفسكم بناء عليها ما لها اي علاقة بما ينبغى. ممکن اضافة نعم بالنسبة الحکي
هل تعلم يوميا بيكرروا هل تعلم ان - 01:25:32

لما يطلع الطالب هيک بنعمل هل تعلم انه طيب آآ ممکن ينصحنا الدكتور بماذا نبدأ اولا بسماع المواد؟ انا عادة اي شخص يريد ان
يتعرف على المرة الاولى يريد ان يدخل في هذا الابتلاء المسمى عبدالرحمن ذاكر - 01:25:48

ويتحمل مصائب معاه اول شيء يطالع مع نفسي ثم يبدأ موجز فخ النفس مباشرة يطالع مع نفسه مع نفسي عبارة عن ثلاثة حلقة ربع
ساعة ثلث ساعات بحيث تكون على بعض تقريبا - 01:26:10

ثمان ساعات ثم يقفز الى موجز فوق النفس كيف يتم تناول موضوع مثل الذكاء العاطفي من منظور فقه النفس؟ ايش رأيكم الذكاء

العاطفي كيف نتناوله في فقه النفس واحد السيد يختار فيها كده. ايش ؟ - 01:26:22

اعد لك من الاول ؟ ممتاز. التوصل للمخادعات. معرفة من انا ولما انا ؟ اقرأ كل فقه النفس هو لكنه دعكم من هذه المسميات الذكاء الوجداني والذكاء العاطفي والذكاء اللي مش عارف مين والذكاء الاجتماعي والذكاء - 01:26:40

كل ما يتعلق بتبصرك بنفسك واحتواشك واستيعابك لما يجري. ومعرفتك في ما الذي يجري الان قبل ان اجيب المدخلات كيف اتفاعل كيف افكك ؟ كيف اقرأ الحدث ؟ ما الذي ينبغي ان يحصل ؟ ايش مردي في هذا كله هذا ذكاء اجتماعي. هذا كله ذكاء وجداني كله ذكاء عاطفي. اما اذا كان القدرة في الذكاء المقصود فيها - 01:26:56

القدرة على التحكم بالانفعالات نحكيها في فقه الاخلاق نتكلم عنها في فقه الاخلاق طيب ذكرت في مجلس سابق شيئاً معناه بان تخصصات كتخصصات الحاسوب تقسي القلب بشكل عام اي تعامل اي تعامل مع العالم الرقمي الذي يشعر الانسان بنوع من السطوة والسيطرة عليه يقسي القلب. عموماً المواد الرقمية الارقام الكذا طيب - 01:27:16

وقلل من الانوثة بشكل خاص للانوثة اللي هي اصلاً المفروض انه التعامل الانساني يكون معه كيف تقي الانوثة التي تدرس هذا التخصص وقطعت اه انه تأخذ القدر المطلوب منه وبقية حياتها تمارس الممارسات الانوثوية التقليدية - 01:27:40
القراءة البيت التزين الاهتمام بالنفس الكلام شفتوها هذا الفيديو اللي اه ممكناً اوريكم حطول على آآ في واحد جايب عارفين هاي التركيبات اللي تكون مسلسل ومركبين عليه اشي. ففي اه مسلسل نوافس هادا مشهور. ففي لقطة منه انه واحد جاي - 01:27:57
بكرسي هيك و بجيبي سماعة. وبخطها على على فوهه اه طالعة لشقة فوق. فايش كاتبين اللي عليه؟ عندما تكتشف ان جارتكم طيب طيب فجايبيها وبعدين بعدين بشغلوا ايش علامه بنتك لا خير في انشي الا اذا لم تطبق - 01:28:32

طيب الله المستعان آآ ومن ذلك باختصار هذا الكلام بالمناسبة لا اقول فقط الاناث حتى الذكور لا تستفرق نفسك في العالم الرقمي لا تستفرق نفسك في الحساب الرقم والارقام لا - 01:28:53

لا تستفرق نفسك في امر يأخذك عن نفسك وبالتالي نفسك نفسك هاي قصة ثانية طيب هو مش سؤال بس احببت ان اوصل هذا الخبر للدكتور الداخلين في الاسلام بسبب الاحداث وصبر اهل غزة وثباتهم في تزايد تقشعر له الابدان والله الحمد - 01:29:11
اه في خبر بقوله كريستيانو ومن فروم ميلبون استراليا حماس حماس الغزاويين حماس تحديداً طيب يا سيدى الله يثبتهم ان شاء الله. انا بخاف دائمًا من اخبار الاسلام اللي مثل هذه - 01:29:31

على الثبات طيب متى تفتني نفسياً للمراجع بحرمة المصابرة على ما او من يؤذى ويسبب الالم متى تفتني نفسياً اي شيء يرقى دمع مثلاً لما تأتيني امرأة اه زوجها اه عنده مشاكل اقول لها ما دام انه ما عم بيصحبك الى الخلف امورك كويسة - 01:29:51
ما بساعدني ما بساعدني غير يسحبني للخلف فمتى افتني نفسياً للمراجع او المراجعة بحرمة المصابرة على ما ما او من يؤذى اذا كان الامر واصل الى درجة ان حفظ دينك ونفسك - 01:30:15

فيه خدش السلام عليكم الدنيا الدنيا فيها مئات وآلاف وملآيين المنافذ النفسية الأخرى طيب. الو اه لازم اوقف لانه ما شاء الله بلشوا يكثروا الاسئلة هذول الاسئلة ما كانت موجودة قبل شوي - 01:30:31

الم الزواج ويصبح خوفاً من ترك الوالدين خاصة الوالدة وخصوصاً انه يحصل بعض المشاكل التي تكون سبباً في حلها سواء في الاسرة او كذا. وبين انه لا يوجد من تتفق معه الشريك في المبادئ او - 01:30:50

كيف السبيل للمواجهة وحابة وايش وهذه الافكار في حين صارت النفس في حيرة. هو اولاً اختيار اختيار الزوج لازم يكون واحدة من اقل القليل فيها ان ان ان يعلم هل هذا الزوج سيعينني في سوية في حياتي؟ انا ويا متفقين الان كيف نتعامل مع والدي ووالدتي والده والدته هذى قصة ثانية - 01:31:00

لكن من الطبيعي واحنا سنأتي على تدريبات الالم من اهم تدريبات الالم في الحياة الزوج ليش؟ في اختلاف في مسؤولية في تحمل فيه صدق طيب؟ نعم هو هو ليس سهلاً. ولكن اه انا ما بدبي اتزوج لانه في الم. اه. لكن بدل نفسي في الوظيفة - 01:31:22

وهذا ايضا اللام اذل نفسي في مدارس وجامعات ومش عارف مين. هاي ما عندي مشكلة فيها لكن الزواج وطلب الحال وتربية ونسنل ونشر حتى يكون في عندي ناس يستطيعوا ان يفعلوا ما يفعله اهل غزة على الاقل. هذه عننا مشكلة فيهم - [01:31:41](#)

اللام اللي بيجي من شخص قريب جدا وانكشف انه من فترة كبيرة يحكي شي وهو بيعمل شيء ثاني وبعد ما اكتشف الصدمة كانت كبيرة ولا استطيع نسيان اللام هذا عادل الزمان يلعب دور كبير فيه - [01:31:58](#)

كل ما نظنا لا يمكن انسي بعد ايام ولا انت مبسوط وعم تأكل بوزة مع اصحابك وبين انا لا يمكن انسي زوجي وانا وفيه لهم انتهت العدة تتزين وبدت الزمن الزمني عبد الكبير هو مزاحمة المدخلات - [01:32:11](#)

انه يكون في عندي اشياء كثيرة اعملها. اما اترك الفراغ من الطبيعي ان يبقى هذا الفراغ شاغلني. طيب كيف اسقط الناس من حسابي في مادة في مد اه في هاشتاج اسمه الآخر - [01:32:28](#)

في هاشتاج اسمه الآخر في فقه نفسه على الجواب واول ما انصح به الله ثم النفس الاخرون شو اسقط الناس من حسابي؟ الناس ما راح يسقطوا. لانه في حاجة انس حقيقة بهم. صح - [01:32:40](#)

اماً نفسك بالله وبمعية الله. الناس سياخذون حجمهم الحقيقي. لكن ما في قضية انه ناس مش كلخة. ناس فيهم خير ناس طيبين لكن اماً نفسك بما هو خير. كما يقولون العبارة الصوفية الشهيرة. من وجد الله ماذا فقد - [01:32:52](#)

ومن فقد الله ماذا وجد لكن اذا انا اصلا عندي اشكال في فراغ كبير نفسك ان لم تشغلها بالحق شغلتكم الباطل بخصوص فرق اعمال يوم وليلة ويحاول الالتزام باقل قليل ولكن تحدث تغيرات نفسية وجسدية لا يدللي فيها كطبيعة اني انشى. تأتي ايام لا استطيع حتى فيها النهوض سواء من اللام جميل - [01:33:09](#)

لذلك اقل قليل هنا مطلوب وانا قلت سابقا للاخوات واحدة من الاشكالات في تدريبات اللام والسددي في تدريبات اللام ان تقبلي انك انشى وعادي انك ما تقرأي قرآن ايام العذر الشرعي - [01:33:29](#)

لأ هون علمك مش قضية يا جماعة قراءة القرآن حالة الندية هي اللام ماجورة على النية منتهي الموضوع اقل القليل قولي لزوجك انا ما استطيع اني اشيل اليوم شيء ليش؟ لانه جسمي وهن. الهرمونات عندهم ضعفيتنى - [01:33:42](#)

هذا راح يريحك قبول الضعف والتسليم بالمخلوقة تريح. لأ عدم قبول. لأ انا انا المرأة السوبر اللي اريي واطبخ واعمل ومش عارف واحد حبوب عshan امنع العذر وادخل في دوار الواحة طيب اه - [01:33:59](#)

طيب اتهرب من المشكلات لدی بالهروب للطعام واحاول استخدام الكوبنج سكيلز ايوه ولكنها لا تجدي لانها تزيد من طبعا. طبعا آآ اوكي فيما الحل علما بان لدی تدني في تقدير الذات؟ الحل اولا - [01:34:21](#)

انه اسأل نفسي سؤال اه انا عبد لمن انا اه اه عند يعني في ضعف شديد مثلا تجاه طعام تجاه كذا وفي اشي بسموه في علاجات الغريبة تقول ما عم بتتسوي لي اشي وانا لا استغرب مع انه هي بتتسوي اشي احيانا - [01:34:38](#)

لكن انا دايما اقول اذا الانسان لا يقول انا المستخلف في الارض وانا انا اللي عفيف وعزيز النفس امام هذا وهذا قلناه في الحاجات من اين من اين ستتأتي فكرة انه لا لأ الطعام لا يتملكني. من وين - [01:34:55](#)

من وين راح تيجي؟ اذا انا اري نفسي يعني مو قادر. لانه ما عندي قدرة على المواجهة وما عندي قدرة على اني اه اعمل شيء وحدى وما عندي قدرة - [01:35:12](#)

وتدريبات اللام مرة اخرى. ايضا لما راح نخلص نتكلم عن تدريبات اللام ايضا سنتكلم في شيء من هذا طيب آآ لدی نقص في الشعور بالحميمية وهذا يتبعني لاني اتعلق بالناس كثيرا. الله ثم النفس الاخرون - [01:35:21](#)

انا عاطفية جدا مشاعري مفرطة بكل شيء كيف اهذب نفسي. اه بعدي عن عالم الوهم رومانسيات روايات اغاني تامر حسني كاظم الساهر راغب علامه اه كوكب زمردة انمی مش اي شيء من عالم الوهم بعدي عنه اقرئي القرآن - [01:35:35](#)

ال الكريم اقرأي السيرة النبوية عيش الواقع. طيب وايضا مادة الله ثم النفس الاخرون آآ لو سمحت بسبب الدراسة وضغط المذاكرة مش عارفة اتابع مواد فقه النفس وانا نفسي اتابعها واتقنهما. اه التخطيط هو اقل قليل انا لا اصدق انه بني ادم - [01:35:52](#)

لا يستطيع طبعا اذا عندك اشياء ثانية لا ادري لكن انا ما عندي الا هذه المادة يعني ساعتين في الاسبوع ساعتين في الاسبوع مثلا
طيب ايش عندي اللي يمعني عن ساعتين في الاسبوع؟ - [01:36:10](#)

ما الذي يمنع ساعتين في الاسبوع شوي تخطيط لكن المشكلة مرات احنا نضيع اوقات كثيرة ثم فجأة نكتشف انه هذه المادة نمو طب هي المادة كم تأخذ ساعتين ادومها وان قل - [01:36:23](#)

طيب آآكيف انس بالله وانا لا ارى هل في مشكلة في العقيدة؟ لأنه هو الانس مين قال انه لا يكون الا بشيء اراه كثير من الافكار اللي انت تأنسون بها. هل ترونها مادية؟ لا طبعا. لا طبعا - [01:36:35](#)

لا طبعا انت تأنس في اشياء كثيرة بمبادئ بمشاعر باحلام برومانسية بخيال. طيب. الله سبحانه وتعالى معيته معيته يستأنس طب من اين ساتي؟ نقرأ الاسماء والصفات نقرأ نحن لا نعرف عن الله ما ينبغي ان ينفع مثل ما نقول الرسول صلى الله عليه وسلم في مجالس تعارف مؤخرا لما ذكرنا بعض الاشياء المتعلقة بالرسول بعض الاخوة والاخوات صريم - [01:36:51](#)

ما نعرف هذا الكلام ما هو طبيعي. واحد ما بتعرف عنه هذا الكلام. كيف ستري انك قريب منه او انك تحب سيرته او سنته طيب آآنهي هنا آآكان في كم سؤال جاء من - [01:37:17](#)

كيف نتخلص من الم الماضي؟ اكتبوا الذكريات والذكريات ادم عنده فيديو رائع جدا عنه. على قناة اه ونفس. اه على قناة رحلة نفس او على قناة ادم صور على اليوتيوب - [01:37:34](#)

طيب اظن الشباب جاوبوا سؤال ايضا ما هي نصيحتك لطالب طب في السنة الاولى يغير او يغير تخصص او يعني عند نية للتخصص في الطب النفسي هل هنالك برنامج للتأسيس؟ طيب يقرأ رسالة مدخل الى فقه النفس. رسالة اسمها مدخل الى فقه النفس. ولابد له من موجز فقه النفس - [01:37:47](#)

رسالة اسمها مدخل الى فقه نفس ولابد له من موجز فقه النفس. آما ان يظن ان الطب سيعطيه ما ينبغي ليكون لاحقا فقيه نفس للأسف بالعكس قد يبعده كثيرا عن هذا المطلب - [01:38:06](#)

نهي حتى نلحق خصوصا اليوم في عرس فيعني مبارك العريس وعقبال العزابية. شوفوا الشباب على طول هيك ينتشروا لما يقال عقبال العزابين. طيب العزابية العزابية عشان كان في نكتة هاجر حكيتها اليوم. طيب. سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت. استغفرلك واتوب اليك - [01:38:21](#)

والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:38:46](#)