

مجالس فقه النفس 070 | ونفس 24 | فقه الألم 02 | الإيمان

والصحة النفسية 10/20/30 أسئلة وردود ومراجعات

عبدالرحمن ذاكر

رب العالمين والصلاة والسلام على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين. رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له وصفنا عما نهيتنا عنه. ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك فهمنا - [00:00:00](#)

تعلمنا منك واعدنا من مضلات الفتن ما احببنا. اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه. واجعله حجة لنا لا علينا اللهم اجعل ما نتعلمه حجة لنا ونعلمه حجة لنا بين يديك يوم نلقاك. اللهم اعنا بصبر وفرج ونصر - [00:00:19](#)
عاجل غير اجل اللهم امين السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. طيب اه نحن اليوم في المجلس الاخير فيما يتعلق بالايمان والصحة النفسية. وعنوان المؤمن لا يمرض نفسيا واليوم خصصناه للاعتراضات والتعليقات والردود والاستدراكات - [00:00:38](#)
والي متابعين معنا على القناة وضعت انا عشرين مقطع. اه منهم واحد صوتي فقط. البقية مرئيات اه لاراء قد تكون مثل ما انا سميتها موافقة وراء مخالفة وراء بين بيني - [00:00:59](#)

اللي راح اعمله حتى حتى اه يعني اوجز ما قيل فيها مع تعليقات سريعة وبعدين اتي الى يعني ما ارسل في مجموعة الرجال والنساء وبهذا ان شاء يعني امل انه نغلق هذا الباب ومع ذلك انا متأكد انه قد يفتح لاحقا يمكن الناس مو فاضيين الان يشوفوا هذه - [00:01:13](#)

يعني مع اني انا ازمع اني لما حاولت اني انتقي يعني القصاصات او المقاطع ان تقيها بحيث تشمل معظم معظم الراء اللي موجودة آ لكن قبل ما ابدأ سبحان الله - [00:01:35](#)

آ مين صلى في طيبة اليوم؟ الركعة الثانية ايش قرأ فيها الامام لكنه يقول سبحان الله لانه معنا ايش قرأ؟ ان الانسان خلق هلوعا اذا مسهم واذا مسه الا المصلين بعدين جاب لك كل ايات - [00:01:52](#)

سبحانك يا الله هذه هذه الايات من اذا بتذكروا لما تكلمنا في امشاج عن النفس الانسانية لما كنا نتبعها طيب طيب معناها هذه الاية نتحدث عن الايمان وشعب الايمان. معناها انت اذا كنت من من اهل هذه انت مستثنى بقول الهي من ان تصاب بحالة - [00:02:18](#)

الهلع والجزع يعني قبل قليل ولذلك يعني لانه يعني مو وقته الان لكن تراجع الايات ان الانسان خلق هلوعا الى مستوى الجزوع واذا مسه الخير منه الى المصلين الذين شفتهم كم صفة بعدها - [00:02:37](#)

هذا الذي نقوله نحن باختصار. طيب طيب تعالوا نعلق على المقاطع. انا يعني لن اذكر اسماء ولكن ساكتفي ذكر الارقام المقطع الاول اه خلاصة ما فيه ان هل هل نستطيع ان نقول المؤمن لا يمرض نفسيا - [00:02:54](#)

لأ كانت الخلاصة لا نستطيع ان نقول لا ولا نستطيع ان نقول نعم بحسب الحالة. ثم آ كان في في جملة مهمة الفصل بين الدين والنفس مشكلة اذا انت معنا هنا - [00:03:14](#)

بعد قليل صاحب المقطع ايش قال؟ قال بعض زملائنا يصرون على ان ينظروا او يحبون ان ينظروا الى الدين على انه شيء شامل لكل شيء مع انه خلق لايش يقول فصل الدين عن النفس - [00:03:30](#)

مشكلة طيب ما احنا هذا الذي نقوله انا عارفه هو قصده الله يرضى عليه انه اه نحن لا نستطيع ان نفصل فصل كلي نعم هي وقاية

دعم لكنه لكن بعدها ايش قال - 00:03:43

اذا قبلنا شمولية الدين نعم بهذا الطرح لا يمرض نفسيا طبعا هذي نظريتنا ثم قال ولكن اذا اخذنا بالتعريف الغربي للمرض النفسي كالحزن والاكتئاب فالمؤمن يمرض نفسيا. هون في مشكلة - 00:03:54

اولا مين قال اني انا موافق بالتعريف الغربي؟ ثانيا الحزن ما ينحط مع الاكتئاب المؤمن يحزن انا مشكلتي المؤمن لا يكتئب يعني احنا وين نقاشنا المؤمن يحزن وراح نيجي بعد شو - 00:04:13

بعدين قال مباشرة قال وفي الدين عندنا هنالك اخلاق لا يتصف بها المؤمن المؤمن لا يكذب انا بدي انا وانا عم بسمع كيف بدي اصرفها طيب وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:04:31

بعدين نتكلم عن محاولات الاسلمة. لذلك صاحب المقطع الاول انا كان لازم احطه صراحة المقطعين ورا بعض لكن وعليكم السلام ورحمة الله. لكن لانه ما امكنني ذلك صاحب المقطع - 00:04:48

الاول هو نفسه صاحب المقطع اللي قبل الاخيرة هون. المقطع رقم اه نعم رقم تسعطش اه اللي هو الكلام عن اه دور الايمان في دعم الصحة النفسية وتكلم عن تجربة سكيينة وامكانية يعني عمل برنامج وقائي - 00:04:58

اذا اذا هنالك اكثر من شيء قيل في هذا المقطع يصب في صالحنا. اذا نظرنا الى الدين نظرة شمولية المؤمن لا يمرض نفسيا الاخلاق اه المؤمن لا يتصف باخلاق سيئة. طيب او يعني اخلاق مذمومة. ثلاثة امكانية الوقاية من المرض النفسي باستخدام - 00:05:16
الدعم الايماني. هذا كان المقطع الاول. المقطع الثاني اه وتتصل واحدة وتقول انه زوجها بحكي انه اللي بروح عالعبادة هادا مش اه يعني ضعيف ايمانيا وكذا. وان زوجها يعني يأخذ برأي احد المشايخ المعروفين. فرد عليها صاحب المقطع بانه مع احترامنا للشيخ وهذا - 00:05:33

كده العين بعدين قال هنالك امراض نفسية وامراض روحية. هذا التقسيم ما في دليل علمي عليه ما بدي استخدم عبارات يعني خلينا هذا التقسيم لا دليل علمي عليه. بعدين ايش قال؟ اما الامراض الروحية فهو مثل ما قال سيدنا الشيخ - 00:05:55

طيب اللي هي ومن يعيش عن ذكر الرحمن نقيض له شيطاننا لحظة لحظة شوي انت دخلت الان في عالم غيبي وبلشت على طول ترميها على المشايخ طيب وعملت ما نسميه نحن العلمنة - 00:06:17

بعدين ايش قال ومن هذا ما يصاب به الانسان من ضيق ونكد الضيق والنكد هذا ما هو نفسه اللي يصاب فيه بيجي لك مرات عنده قلق واكتئاب اذا اين الفاصل بين اه حط الفاصل؟ ايش هو الامراض النفسية امراض كيميائية - 00:06:30

انه تغيرات هرمونية كيميائية ويكون عنده استعداد وراثي هذا الفصل ما عنا اي دليل علمي عليه بعدين حتى يدلل قال اصلا في العيادة عندي هنالك ناس يعني عذرا بقدر الشيخ اللي هذا اللي عم بيتكلم ويأتوني وعندهم مشاكل وعالجناهم. طب ما احنا هذا اللي قلناه - 00:06:48

بل احنا ردينا على الكلام اللي انت قلتته عن الغزالي وانك اتيت بمثال بعدين اورد اسماء كثيرة ولم يأتي بدليل علمي على انه كان عندهم وسواس قاري كالذي نعرفه فلان وفلان كلهم عندهم وسواس طهري. لما رجعنا محمد ابن سيرين طلع بيغتسل يوميا -

00:07:06

سلام بيسموه يعني مرسل لا دليل عليه. طيب اثنين او او بعد ذلك بعدين اورد كلام لابن القيم انه الامراض يا اما شبهات يا اما اه اه شيء يعرض للانسان؟ جميل. احنا ما عندنا اشكال بالعكس احنا احنا مع هذا. ويؤخذ له علاجه. جميل ما هو علاجه؟ نحن نقول ان

الايمان هو علاجه - 00:07:23

اه بعدين قال انه مثال ابن باز وابن عثيمين قالوا نعم الانسان يطلب الدواء. نحن ما عندنا اشكال في انه يطلب الدواء ومع احترامنا للمشايخ وعلى راسنا المشايخ اللي ذكروا غيرهم. طيب - 00:07:42

المشايخ احيانا قد يكون له وجهة نظر معينة لانه عرض له الامر من اهل التخصص بطريقة معينة. مو بضروري يكون محيط محيط بكل شيء بدليل نص المشايخ هؤلاء عندهم مقاطع اخرى وانا ما حببت احطها حتى لا يكون كينيكيكس عم بحط المقاطع اللي في

صالحنا. طيب. عندهم مقاطع انه الانسان الذي يكثر من - 00:07:54

من ذكر الله والطمأنينة وكذا لا يصاب بما يسمى هذه الايام امراض نفسية. بالحرف لأ. اذا هاي الشيخ يقول هذا. انت جبت لي اياه في
في معرض كلام معين دون كلام اخر - 00:08:14

طبيب المقطع الثالث اه المقطع الثالث اه باختصار اه ايضا انا تعمدت ان اتي بشخص المفروض انه من من يراه يقول اه زلمة صاحب
لحية بيضاء وكذا اذا هذا اكيد شيخ. وفي وعلى قناة دينية. طبيب ايش قال - 00:08:26

قال الطب النفسي فرع من الطب العضوي وبالتالي ينبغي ان ان نأخذ بتعريفات الطب العضوي. هون المشكلة بينا وبينكم انك انت من
البداية وضعت النفس تحت مظلة الطب العضوي الغربي الكيميائي. اذا بالطبيعي انك تخلص صرت اسيرا لهم بتعريفاتهم وبطريقتهم.
بعدين ايش قال - 00:08:43

اه وعلينا ان لا نقحم الايمان في النفسي. هاي هاي الجملة خطيرة بعدين قال عبارة ناقم نفسه بعد قليل. لانه وبالمناسبة صاحب
المقطع الثالث صحبة مع صاحب المقطع الاول. طيب؟ اللي يقول الايمان وقاية. ايش قال؟ علينا الا صاحب المقطع علينا ان لا نقحم
الايمان كانه - 00:09:07

وقاية هذا الكلام غير صحيح بعد شوي ايش قال له هنالك متدينون يخافون من الوقوف امام الناس انا عالجتهم في العيادة. طب
بالله عليك هذا اللي عالجته في العيادة عالجته بحب الدوا فقط - 00:09:27
واللي عالجته باسقاط الاخرين من حسابه وبتعظيم الله وبان الناس ما رح كما نقول للناس ليسوا الهة هذا علاج عضوي فقط. ولعلاج
ايماني احنا بنسميه ايه؟ هو بحكي. فبعدين ايش قال - 00:09:41

قال وفي تاريخنا آآ نعم هناك تقوى تقي من المرض انا طبعا هون طب ما انت قبل شوي حاكي ينبغي ان لا نقحم الايمان بالمرض
النفسي لانه لا يقي وهذا غير صحيح بعد شوي. طبعا المذبح الله يعني يفك اسره. المذبح قال له لا لا وعندنا في - 00:09:58
في التاريخ وناس اصيبوا. هو كانه صحي اه صاا في عنا اناس اصيبوا المقطع الرابع المقطع الرابع يتكلم عن العلاج بالمعنى وفيه
اكثر من مقطع نتكلم عن هذا المقطع الرابع والخامس اه انه هنالك مدرسة كاملة اسمها العلاج بالمعنى تقوم على ان الانسان الذي عنده
معنى كبير ويؤمن بمعنى كبير - 00:10:15

في الحياة هذا اقوى وامنع امام المرض النفسي اه من الاشياء اللي قالها انه المؤمن عصي على الامراض النفسية. وان نعم هنالك
كتب اه تدل على انه دماغ المؤمن تشريح دماغ المؤمن يختلف عن دماغ غير المؤمن - 00:10:34
وهذا تكلمنا عنه انه تذكروا قلنا نتكلم عن الادمغة وقال مسألة هاي فيها وقفة. قال انه نعم هنالك خلل هرموني يعمل اشي هذا ما
بنسميه مرض نفسي. هذا بنسميه خلل عضوي. هذا بنسميه مرض عضوي. انا هون - 00:10:50
عندي وقفة مع هليش لان احنا قلنا يا ترى هل الهرموني هو اللي يسبب المشكلة ولا طريقة تفكيرك هي اللي خلت الهرمونات تختلف
هذي طبيب اه المقطع الخامس طويل شوي. اه - 00:11:04

المقطع الخامس والمقطع السادس وطبعا الاول كمان والمقطع العاشر والمقطع الثاني عشر والمقطع في السابع عشر والمقطع الثامن
عشر هذول معظمهم اللي احنا قلناهم كانهم بيحموا الناس منا. لا لا لا تحكي للناس هيك حيزعلوا. يا جماعة ترى لا عادي ممكن تكون
مؤمن ومريض نفسيا. تعال نشرح لك كيف. معظم هذه احنا بنسميها - 00:11:17
اعتذارية دفاعية المقطع الخامس يقوم على فكرة انه بده يهون الامر ترى نعم المؤمن قد يتعرض لذلك لكن المؤمن يعني خلاصة ما
قاله ان المؤمن تقريبا لا يكاد يمرض نفسيا لكنه في الآخر لا بس - 00:11:55

الخلاصات المؤمن اقل عرضة للمرض واكثر مقاومة ومناعة بعدين قال قد يتألم المؤمن لكنه يعرف كيف يعالج الالم هذا هذا كلامنا
بعدين يقول آآ يعني اقتبس كلمة من احد المعروفين بالفلسفة انه انه معرفتك لماذا تعينك على كيف - 00:12:10
والايمان يعطيك الاثنين يعني بغض النظر عن كلمة فيلسوف الايمان طبيب بعدين قال آآ اما الاجابة القاطعة عندي بعض هالكلام انه
نعم المؤمن اه ممكن ان يمر لاننا لا نستطيع التعميم - 00:12:35

وانت قبل شوي قلت ان المؤمن اقل عرضة وكذا. ليش عمت هناك؟ يعني طيب اللي بعده آآ بعدين قال نحن نحن ضعاف. ربنا خلقنا ضعاف. مخلوقات ضعيفة. بعدين قال لا يكلف الله نفسا الا وسعها. وقال فاتقوا الله ما استطعتم. فالانسان المؤمن لانه عنده الثلاثية -
00:12:50

اللي احنا بنحكيه عن التسليم بالمخلوقية والاختزال بالاسباب. بعدين ايش قال؟ قال دور البيئة بلعب دور كبير وقد احتاج ان ازور اهل التخصص حتى يعينوني على ترتيب مخي وفهم فاتقوا الله ما استطعتم - 00:13:09
يعني بين قوسين مش محتاج انا احكي. هو ايش قال قال فانت تحتاج ان ان تزور من اهل التخصص من يعينك على ان تكون عندك ايمان واعى والايمان اللي احنا عم نحكي عنه - 00:13:25
واحنا ما بنقول غير ذلك. انت لما عم بتروح قال فقد تذهب الى صديق او حكيم او طبيب كل هذا اه عادي. يعني ممكن تحتاجه انت. واحنا ما انكرنا الانسان لذلك. احنا بنقول اذا ضعفت - 00:13:40

دور عالي بقويك. بعدين قال مسألة اه فالنبي صلى الله عليه وسلم بكى ويعقوب بكى ونوح مع ابنه تفاعلات نفسية مختلفة. من اناس كلهم مؤمنين وهم انبياء اه بس في حد فيهم مرض نفسي - 00:13:53
هاي هاي الوقفة اللي ما عم بقبلوا احنا ما بنقبل بالعكس بكاء وقلت بعد قليل انها رحمة انه النبي يبكي مم بعدين قال مم الخلاصة نعم قد امراض ولكن اقل من غيري. هاي هذي خلاصة المقطع الطويل - 00:14:08
المقطع السادس آآ المؤمن يمرض اه هي مشكلة الناس يا جماعة انه خايفين من الوصمة انه ينحكي عني في المجتمع المتخلف انه انا ما عندي ايمان اذا راحت علي اذا خرجوني من الملة - 00:14:25

انت ايها الطبيب والمجتمع المتخلف اللي انت عم تحكي عنه وجها لعملة واحدة بدل ما تحسن لهم انت وقعت في مصيبة في الكلام ايش قال قال عنا الطبقة العليا في المجتمع ما عندها مشكلة في الذهاب الى الى الطبيب النفسي - 00:14:39
الطبقة اللي اقل منها هي اللي بتروح عالخرافات والرقية والكلام طيب هذا الطبيب ما بعرف طبعا الطبيب اه كان في صلة بيني وبينه قديما الله يرضى عليه يعني من الناس اللي احسبهم على خير - 00:14:54

لكن مرات في يعني في وقوع في تناقضات غير عادية. طب انت لما بتحكي الطبقة العليا الطبقة العليا هذي امراض القلوب عندها وامراض النفوس عندها قديش لكن القبر صارت انه في موضة. انه انا اه رايح اليوم عند تبني - 00:15:09
انا انا عندي المعالج تبني. فصارت موضة. طيب؟ فهي بالمناسبة الاثنين بهمهم كثير كلام الاخرين. بس كل واحد حسب ايش الخيفية اللي بهمهم. بعدين ايش قال آآ قال اكتئاب كالكسري. وهاي الكلمة اللي القاسمة. اللي الاكتئاب زي الكسري - 00:15:23

الكسري مين حكىك حنيجي على يعني المقطع السابع والثامن سبحان الله. اثنين من اهل الاختصاص بقولوا هذا الكلام فاضي. ما في اشي اسمه المسألة هرمونية ما في ما في. في استعداد نعم. لكنه انه القضية عضوية هرمونية حتمية ما في هذا الكلام - 00:15:41
والدراسات تدل على انه اللي بينتحروا هم اللي ما يكونوا متزوجين اكثر من غيرهم. اللي ما يكون عنده شغل اهلا اهلا ايوه ايوه وين اذا اذا هيك عوامل خارجية ممكن الانسان يتعامل معها بل الانسان المؤمن اذا ما لقي شغل - 00:15:59

في عنده السعي وفي عنده التوكل وفي عنده رزق بيد الله سبحانه وتعالى وفي عنده عفة عفة النفس وعزة هواء. طيب المقطع السابع خلاصة المقطع السابع يعني يصب فيما نقول والخلاصة انه اللي ما بعرف ما يخبص طبيب وان النواة العصبية - 00:16:18
مية في المية لا هاد الكلام مش مزبوط. وينبغي عليه. ولذلك انا المقطع السابع والثامن الحقيقة يعجبني في طرحهم انه نادر ان نرى من اهل التخصص من عنده ان يقول الامر عكس التيار - 00:16:37

لأ بلاش ينحكي عني بلا. اه اذا انت خايف من وصمة معينة فوقع من فوقعت في نفس المشكلة. لكن في كلمة قالها طبعا كان عم بيتكلم عن تفعيل الايمان ان النفس امشاج وانه العضوي والكذا والكذا كلهم اه بادوا مع بعض لكن في كلمة قالها - 00:16:50
خلي الموضوع للمختصين انا هون بختلف معك يا صاحبنا طيب ليش لان نفس المختصين هذول انت اللي رديت عليهم قبل شوي احنا مشكلتنا مع المختصين الليبيين راح يجي يقول له انه اكتئابك الكسري - 00:17:07

وانت رديت قبل شوي على كلمة فكان بودي انك تقول خلي الموضوع للمختصين اللي بيتقوا الله. يعني او او عالقل اللي عندهم

امانة بلاش كلمة تقوى يمكن يكون ملحد ما بتقي الله لكنه عنده امانة - [00:17:23](#)

ويقول لا اعلم ويقول هذا ما بلغه علمي حتى اللحظة. ووجدنا من هؤلاء. انا يعني في امريكا والله في امريكا كنت التقى مع اناس

كنت احزن. والله تدمع عيني وانا عم بحكي معه لشدة تواضعه - [00:17:36](#)

قول الحق يكون في نقاش بيني وبينك. لأ لما بعرض لك المسألة هاي وهاي لسا ما بنعرف فيها اي شي المقطع الثامن اه كان عم

بيتكلم عن الغم وعلاقته بالذنوب - [00:17:48](#)

الخلاصة انه ايضا نفى ان الامراض كيميائية فقط كما يقول البعض. وايشا كان في جراحة في الطرح. وكان عم بحاول يوصل للناس انه لا تعارض بين ايمان وبين آا الاصابة بعرض معين. آا واتكلم عن قضية كيف نعرف الصلة بين الشهادة والغيب والاستعدادية

الوراثية - [00:18:01](#)

وانتهى بان الايمان وقائي باختصار اه بعدين نروح على المقطع اه طبعا المقطع التاسع يعني بعد هيك المقاطع موضوعها نفس الشيء

اللي هو مثلا المقطع التاسع اللي عنوانه لماذا يمرض المبتدئين نفسيا - [00:18:21](#)

خلاصته انه لأ. المؤمن الحق لا يمرض نفسيا المقطع اللي بعده ايشا شاب من المقطع العاشر يحاول ان يهون الامر ويخفف الفجوة بين

اللي يقولون المؤمن لا يمرض نفسيا وبين انه - [00:18:36](#)

المرض النفسي اكيد حاصل حاصل. هو ان الامر يحتاج منك الى ان تعرف كيف تتعامل مع آا يعني آا مع فهمك للايمان المقطع اللي ممكن يكون مشكل المقطع الحادي عشر. شيخ يتصل به ويستفتي فيقول عادي هذا ممكن موجود. مثل ما قلنا قبل قليل في استعداد

اسامي كبيرة - [00:18:50](#)

انه لو الاسامي هذي نفسها طرح لها موضوع الايمان بالطريقة اللي قاعدين قاعدين يعني بنطرحها. ونعرض ما ما نراه في العيادات

النفسية. سنرى انه الامر ليس كما ليس كما يتصور كثيرون - [00:19:09](#)

بعدها طبعا مقطع مشهور جدا قديم دكتور اعلامي معروف الله يرحمه اه يعني اه كان يقول بانه المؤمن عصي على الامراض النفسية وطبعا طبعا مع احترامهم له لانه قامة عالية فلما بتكلموا دايمًا بقول بس هو مشكلته هو مش متخصص. طيب لكنه هذا ايضا المقطع

اه معنا. بعدين - [00:19:22](#)

مقطع صوتي ايضا الدكتور الله يرحمه توفي ايضا خلاصته ان المؤمن لا يمرض نفسيا. بعدين في المقطع الكرتوني. المقطع الكرتوني

يؤول الى انه المؤمن عنده وقاية من الامراض النفسية. اكثر من غيره. فهو ايضا يصب في قضية ان المؤمن او الايمان - [00:19:41](#)

وقاية من المرض النفسي. المقطع اللي بعده اه مثال من الدكاترة اللي قد ترى فيه نوع من الاضطراب في فرعه يحاول يفصل بين

الامراض الروحية والنفسية. وانه النفسية اه يعني نعم انت اذا ذكرت ربنا رح تكون عندك وقاية بس يعني ممكن الانسان المؤمن -

[00:19:58](#)

يصاب بها الرأي مو واضح. المقطع رقم ستطعش هذا مثال على شخص في الحقيقة هو اللي بدخل الناس في الحيط هذا واحد الان

اصبح من اهل الشعوذة يعني كان طبيب نفسي وحالته حالة وكويس. اه بعدين صار يتكلم بالروحانيات وكذا. الان اه المقطع هذا فيه

كمية - [00:20:15](#)

في تناقضات غير عادية في كمية تقسيم الناس الى ثلاث اقسام وكذا. ولن يأتي دليل على ولا واحد فيهم المقطع اللي بعد ذلك دكتور

من المدرسة الغربية البحتة ان المرض النفسي هرموني بامتياز وقلنا هذا اجاب عنه بعض ما قبله - [00:20:36](#)

المقطع الثامن عشر دكتور معروف جدا هو يعني كان كان آا رئيس جمعية الطب النفسي العالمية وبالتالي كلام من عنده لكن هو في

الحقيقة يتكلم بلسان الطب النفسي الغربي البحت - [00:20:53](#)

وكان هو عم يعلق على كلام الدكتور الشهير الاعلامي القديم اللي بيحكي المؤمن لا يمرض نفسيا الغريب انه وهو يتكلم هذا الدكتور

اللي هو اكاديميا يعني معروف ايضا لم يأتي باي دليل. اكتفى فقط بانه المرض النفسي مرض كيميائي فقط - [00:21:09](#)

طبيب الايمان ايش دوره في الموضوع طبعا بالمناسبة انا يعني ساعلق بعد قليل انه كثير من هؤلاء اللي عم بعمل اللي عم بعمل لقاء او المذيع اللي امامه احيانا. الاثنين عندهم كمية امراض قلوب بتوزع على بلد. طيب؟ بس احنا متجاوزين امراض القلوب. احنا بنحكي عن ايش؟ - [00:21:27](#)

المرض النفسي. طيب المقطع التاسع عشر هو المقطع صاحب المقطع الاول واخر شي المقطع العشرين. اللي هو كان يتكلم عن قضية انه هل المرض النفسي يورث؟ ومع انه يتكلم بعلمية بحتة لم يستطع الا ان يقول بان هنالك عوامل كثيرة لا نستطيع ان نقول ان المرض النفسي يورث وراثية عضوية فقط - [00:21:45](#)

هكذا نكون اتينا على اه اتينا على المقاطع راح اجي الان على الاسئلة اللي جاءت في المجموعة طبعا كالعادة الرجال يا مي ما احلاهم الرجال الله يرضى عليهم طيب السؤال الاول اه - [00:22:08](#)

لا لا صورت انا اسئلة عذراء طيب حسب تعريف المرضى حسب تعريف المرض النفسي فان الكافر قد لا يمرض نفسيا اذا لم تتوقف حياته وكذلك من في في من اهل الاسلام لكنهم اهل المعاصي والمجاهرة او المنافقين من لا يمرضون - [00:22:37](#)

اذا كانت حياتهم ما شفاء. فعلى هذا التعريف يكون الامام مجرد وسيلة وقاية وعدم وجوده لا يعني حضور المرض النفسي. هو مكمل صاحب نكمل صاحب السؤال لكن واقف عند هذه. احنا قلنا بان الكافر الذي لا يمرض نفسيا يكون قد اتخذ من الايمان - [00:22:49](#)

اللي مخلي حياته تمشي وبالتالي هو اصبح حجة لنا لا علينا يكمل لا اذكر تعريف المرض النفسي الذي ذكرته حسب منظومة الصحة العالمية غير ان الذي فهمته ان الشخص يقال عنه مريض نفسي اذا كانت حياته تأثرت سلبا من ترك الفرائض الدينية والدينية وقلة - [00:23:08](#)

الاكل او زيادته عن غير المعتاد والعزلة المرضية وغيرها. فانا ارى اناس مسلمين لكنهم مجاهرين بالمعاصي او حتى اه عذرا من هم اهل النفاق او من اهل الاديان الاخرى من حياتهم من حياتهم الدنيا ماشية ومنهم ناجحين دنيويا. نمتعهم قرية ولا تظن ان اه - [00:23:23](#)

اني غافل عنا من هؤلاء من هو مريض نفسي حقا. فيجدوا دوائهم في دين الاسلام. طيب لذلك كان حكمي ان الايمان هو وسيلة للمناعة النفسية وليس شرطا طيب اه هذا الذي انت شايفه ماشي حياته. اه - [00:23:40](#)

هذا اللي اقول انه الدراسة صعبة هنا كثيرون ممن حولي انا مشكلتي شوي اني بدقق كثير. وهذا اللي يزجج كثيرين حولي كثيرين ممن تظنهم انت طب ما هيه فلان مجاهر بالمعصية وحياته ماشية - [00:23:54](#)

تتبع حياته شوف مشاكل البيت انه هربان عند زوجته وزوجته هربانة عنه. هي في عالم وهو في عالم. شوف الاولاد اللي مو عارف وينهم واللي فجأة بيجي لك بعدين بيقول لك الولد واقع بكذا وكذا وكذا وكذا - [00:24:08](#)

هذا الكلام وينه ولا ولا لانهم الى الان ما حد فيهم انتحرو مش مريضين نفسيا. ولا لانه الى الان ما حد فيهم اه اخذ ادوية اكتئاب انا انا ازمع اني لم اري حالة من هؤلاء الى الان والحياة سوية. واذا كانت كذلك واذا كانت كذلك يعني انا لم اريه. اذا كانت كذلك فعلا في حالة - [00:24:22](#)

سيغلب على ظني من الفرضية اللي عندي انه قائم بادوار ايمانية في حياته هي اللي مخليته سوا ما عدا ذلك ارجل يؤتى بامثلة هؤلاء تجيب لي واحد قل لي ايوه شايف - [00:24:42](#)

زاني داعر عاهر تعبان بينصب على الناس مش عارف مين. والله اجت سيرة النصر على الناس المهم يعني من باب من باب الدعاية. النصر على الناس وتجييب صايب على طول. طيب الله يرضى عليك. نصاب. صهيب اه صهيب يعني من الناس اللي نحسبه على خير - [00:24:55](#)

اللي بده شغل نعمل له دعاية عاد بشغل نصب. طب ليش ليش جبت سيرة صهيب كانوا معانا صهيب انت بتشتكي كثير من الناس اللي اللي وبترجع لي احيانا من الناس اللي بينصبوا واللي بيخلفوا في المواعيد واللي كذا - [00:25:14](#)

قديش في منهم محسوبين عالمدينين طيب لما لما عاملتهم بالدينار والدرهم. قالوا بلاش اللي قدامي هذا اللي صرت بدك ايايني

اتوسط كذا مرة اني احكي معه. محسوب عالمتدينين بس ولا على - [00:25:31](#)

طائفة معينة في المتدينين طيب هذا نستطيع ان نعتبره مؤمن اللي بكذب واللي بخلف بالموعد بحكي عن هذا في خيلك اركبوا. اكل مال الناس. واكل مال الناس؟ طيب؟ هذا امام الناس. صاحب مكتب هندسي وعقارات - [00:25:48](#)

مقاولات ومش عارف مين وكذا. وامام الناس ينتسب الى طائفة وجماعة اسلامية معينة. طيب. هذا لما يجي عبدالرحمن ذاكر هذا من اللذات يقول لك هذا انا ما كفيل بان يوصف بانه من تعريف المؤمنين - [00:26:09](#)

كأنه كافر بالعكس بشوفه قبلي في الصلاة في المسجد ايش بكون بده يحرق اقصى كمان بالزبط. طيب اه طيب السؤال الثاني لم افهم كيف يستطيع الدواء ان يؤثر في علاج المرض النفسي بمعنى كيف وهذا المرض روحي والعلاج جسدي. جميل - [00:26:24](#)

مين يعرف الاجابة على هذا السؤال؟ طبعا اولا قضية علاج ما ما في عندنا دليل انه الدوا لحاله يعالج. ما في عندنا دليل قلنا الدليل السؤال كيف العلاج؟ كيف الدواء مع انه كيميائي عضوي جسدي؟ يعالج المسألة النفسية وهي روحية - [00:26:44](#)

راح العلاج والحفز على نفس حالته هيك وما عاجه. لأ قبل ذلك. قبل ذلك. في اشي قبل قبل ما انه لو راح طبعا احنا حكيانا انه الجسد يروحي هو النفسي. وبالتالي لما تعطي شئ للجسد الروح راح تتأثر. السؤال هل - [00:27:04](#)

اثر جذري هذا هو نقاشنا. نحن نقول الاثر مو جذري بخليك ما تعصب بخليك تبطل تكسر الشبابيك وتقتل والدتك ومش عارف مين اه بهديك. انا دائما ذكرتها العلاج الكيميائي انا - [00:27:21](#)

الصفحة زي كانك تضرب واحد كيف حتتهديه. طيب؟ انا مش متأكد من المعلومة. اه. حسب ما سمعت ان بعض على انها بتقلل نعم انا انا بدي اجيب سيرة العلاج الكيميائي واثاره الجانبية هاي قصة لحالها. كيف - [00:27:38](#)

لتقليل الدافعين والحافز. اهلا وسهلا. طب بصير هيك الناس صايمين وهاي تيجي تفطر قدامه وهيك قاعدة جايبة الارجيلة معها تعالي يا خديجة تعالي. تعالي تعالي انت اش راح يحطين لهاي بلا ايوه - [00:27:58](#)

طيب آ فالاجابة نعم الجانب الكيميائي يؤثر في الجانب الروحي ولكن هل هو تأثير جذري؟ نحن نقول بانه تأثير جذري ينبغي ان يأتي من من الجانب الروحي طيب هل الخلاف بينك وبين بعض النفسانيين في كون المؤمن لا يمرض نفسيا بعد تحرير مفهوم الايمان

صوري ولفظي - [00:28:16](#)

اه لا مو بسوري ولفظي. هنالك من بعد ما نحرر لهم المفهوم يقول اه انا صعب اني اقول هذا الكلام لانه هذا الكلام راح يخلي الناس اه يسيئوا انتم بانفسهم وبايمانهم. فعنده خوف - [00:28:37](#)

شديد على قضية فهم الناس لمفهوم الايمان وقلة الايمان. هذا اللي اه يعني والجزء الاخر يقول لا. انا ما عندي الى الان دراسات تستطيع اني اخلي انه تخليني اتفق معك يا عبدالرحمن. وهؤلاء اقول حقا. نعم. ولكن يعني انتظر الى ان يعني الدراسات تخدمك

بالطريقة اللي انت - [00:28:50](#)

تطلبه هذا الامر بالسهولة هذه اه لاني اجد بعض النفسيين يختزلون مفهوم الايمان في الاتيان بالعبادات الظاهرة نعم وهذا قلنا انه في اشكال كبير. وانت ترى ان الايمان غير مختزل في في ذلك. نعم. وهذا من - [00:29:10](#)

اهم الخلافات بينا لكنه ليس الخلاف الوحيد فمن هؤلاء البعض من يخالفونك ايضا في ان المؤمن اذا بلغ هذه المرتبة الايمانية هذا ما يزعمونه. يعني البعض يقول انه حتى لو قلنا مع انه هذا اللي يقول ذلك الى الان ما اوجد لي دليل. يقول حتى لو قلنا انه الايمان

بالمرتبة العالية - [00:29:23](#)

ايش دليلك؟ يقول لك الشيخ الفلاني. تعال حط الشيخ الفلاني على المسطرة اللي حطيناها واذا طلع الشيخ الفلاني عايش في القصور البانيو مذهب. اه بس ايش بس الشيخ الفلاني اوف هيك انا عندي احد الاخوة سافر الى الرياض يعمل - [00:29:41](#)

ارجع مصدوم خلي بعض المشايخ اللي كنا ندرس على محاضراتهم واشروطتهم زمان دخلت على بيته ايش الدنيا اللي عايش فيها هذي؟ يقول بعد فترة واذا المجالس يحصل فيها ما لا يرضي الله - [00:29:59](#)

من الطعن في الناس والكذا. قلت له انا مو مستغرب طبعا هذا البعض حتى بستان يعني يعني كل واحد عنده اه دنيا لا لا طبعا بالعكس

بل انا اعرف مين هؤلاء ممن احسبهم على خير - 00:30:12

اللي يقال والله احدهم ارسل لي مرة قال لي اه زوجتي تريد انه تعمل كذا في البيت. والكذا هذي راح تكلفنا مبلغ المهم ما بدي احكي العملات طيب يقول وانا ادافع نفسي - 00:30:26

وارسلت له قلت لهم عشان هيك بحكي لك الامور اللي امراض نفسية طيب لانه كان في بنا نقاش انه انت عم بتدافع الدنيا حتى تحفظ لنفسك الشيء اللي مخلي السوية هذي حاصلة. لانك اذا استجبت لهذا الطلب ايش راح يصير؟ - 00:30:42
مممكن تاخذك الدنيا وهذا اللي نراه فراش للرجل جايبين احنا جايبين في النص حنقرأه لما راح نقرأه راح نقول لجماعة ان الله يحب ان يرى اثر نعمته على عبده انه كمية المخادعات اللي انتم عايشين فيها باستخدام يعني خاطى لهذا النص - 00:30:59
طيب اه وهل من هؤلاء البعض من يصل معك الى وفاق في كون المؤمن لا يمرض نفسيا بعد تحديد نعم نعم هنالك من تراجع هنالك من تراجع لكن وبين الاشكال - 00:31:24

طب اكتب شيه في هذا واحد فقط يعني طلع مادة صوتية اه خفيفة جدا ولما طلعتها استأذنت اني انشرها على على القناة قليلا قال لي خليها هيك واذا بتعرف حد من الشباب اه يعني يغمغم الصوت بحيث انه ما ينعرف - 00:31:35
اه في حالة ارباب ايش في يا عمي قل ما لديك يعني يعني على اي حال طيب اه نأتي الان الى مجموعة النساء طيب وقبل ذلك نغلق الاسئلة لانه هلا اذا فتح الباب هلا حيثذكروا يبعثوا اسئلة - 00:31:56

انا راح ارجع لكم هون بس يعني بدي اخلص من اللي امامي هنا وبعدين طيب آآ الموضوع شائك وبالنسبة لي آآ لطالما ارهقني انه بالاضافة الى تعب نفسي اربط هذا بضعف ايماني بالله. والله هذا الامر يخيفني ويهرقني. ما محل اه طيب - 00:32:20
او كي هو هو هذا يعني شكوى مش سؤال ولكن باختصار يا جماعة ايش المشكلة في ان تكون ضعيف؟ سلم لمخلوقيتك واسعى لتقوية هذا الايمان باختصار لكن وبين الاشكال؟ لا تضعف - 00:32:39

الضعف الذي يمرض في ضعف لا نعلم. في ضعف يمر به الانسان يفتقر لحظيا ويقوم اما الضعف الذي يمرض. يعني كان كانك تقول الناس يقول لك انا بخاف انه انه اوصن بالمرض النفسي. طب ممتاز لو واحد اجا قال لك اه انا عندي والله كولبيسترول بتقول اه مبين عليك انت بتاكل كثير. ايش قصدك - 00:32:53

ايش قصدك؟ لا لا خلص يا جماعة هو ما بياكل كثير بلاش يزعلوا الناس ما هو اذا اي اشي حتخاف انه تكون في وصمة معينة. يعني لما تقول هذا ضعف ايمان - 00:33:15

ايوة واحدة من الاخوات مرسله انه اه هل ممكن ان نقول المؤمن القوي لا يمرض نفسيا؟ هذا ما حليتي الموضوع. ايش قصدك يعني انا ضعيف هو دائما ما دام فيه رفظ لقضية انه الايمان ممكن ينقص ويزيد ونقصه قد يصل الى درجة المناعة تبعتنا بتنقص ولا ما بتنقص؟ بنصاب بانفلونزا - 00:33:27

كل سنة تقريبا. طيب حد ما حد مرة شعر بانه الايجو تبعه في عنده مشكلة الله الله يهديها بس الرثة تبعتي مش شغالين هالاياام. وعليك السلام ورحمة الله. لأ ما عندي مشكلة لكن ان تصل المناعة الى درجة انك انت - 00:33:48

مش قادر تعيش حياتك اليومية وسألتك جايبة لآخر الشارع وصرت مش قادر تجتمع في الناس لخشية العدوى ايش المشكلة؟ ايش اللي صاير الى درجة هلا عم نحكي عن عالجانب الجسدي؟ كذلك الجانب الروحي - 00:34:05

تقول ما محل حفظ الاناجيل من اه من اجل علاج غير المسلم؟ هل يلزم المعالج النفسي ان يحيط بكل شيه؟ لا طبعا. لكنه يعني هذا كان مزودها اللي قلت يعني علقت على فيديو قبل - 00:34:23

شوي اه لا مو بالضرورة لكن هو كان يقول بانه اه ينبغي للمعالج الناجح ان يحيط بثقافة اللي جاية لانه في الاخر هو يخاطبه بالطريقة اللي هو يفهمها. فاذا كان مثلا من خلفية نصرانية يحتاج ان ان يخاطبه بانه تعال انت. اه دينك بايش يأمر اه مثلا -

00:34:33

وهذا يعين هذا يعين بشكل كبير. غير لما يشعر المراجع او المراجعة انك في وادي وهو في وادي هذا يجعل ما يسمى العلاقة بين

بينك وبين بينك وبين يعني بين المعالج والمتعالج او المتعالجة. اه - [00:34:54](#)

صعب شوي هل يلزم المعالج النفسي ان يحيط بكل شيء من بيئتي لدرجة حفظ الكتب المحرفة؟ لا مو حفظ. طبعاً بس البعض يعني البعض هيك يعني يحاول يصدر نفسه امام الناس انه حافظ كل شيء. وفي الحقيقة لا حافظ ولا - [00:35:12](#)

ان يكون عارف لا لا لا انا عندما اقول له انا عندما اقول له وكل ما صح من الشرائع لحظة العبارة وكل ما صح من الشرائع الالهية تدل على ان الايمان يقي وان الانسان اللي متصل بالله سبحانه ولذلك المرة لما جئتني - [00:35:28](#)

واحدة وقالت لي كلامك بعد يعني جلسات قالت لي كلامك ما عمري سمعته انا في اميركا وما بقدر احكي اي اشي عن الدين قانونا. بقدر الف وادور طبعاً هي نصرانية. قلت له - [00:35:50](#)

واحد صاحبي قال لي انت زلمة جيد لحد عندك لكني انا عارف انه لما رحت راح ترجع لي. ليش لانه اللي خلاصة اللي اعطيته اياها ما راح اللي اعطيته اياها ما راح تجده - [00:36:08](#)

فعلاً بعد فترة رجعت لي ويمكن حكيت القصة هذي واسلمت انت دورت عليك لقيتك مسلم انت وشنو واش حاكي لي ليش؟ لانه لما قرأت طب انت حاكيه انشغل بنفسه وكذا. انا الباي بالي عم بتقول لي عليه بيقول لي اه اهلك نفسي من اجل الاخرين والخاص وانه يسوع وانا بدي اعتمد - [00:36:20](#)

تلبية شعوب التالي من لطمك فادر له ومن اه سرقك كذا فاهده. لا انا هذا المعنى ما عرفتيه طيب لكن انا انا ما اقول الامر وكانه ما تؤمن به انت كله صحيح لأ - [00:36:38](#)

جزء مما تؤمن به هو يتفق مع ما نقوله نحن بانه يعني آآ وقاية نفسية هذي واحدة كانت صار لها ثمنطعشر سنة بتتعالج مشخصة ثلاث تشخيصات لكن الاشياء اللي كان اكثر شيء فيها انه ما بتقدر تقريبا تنزل على الشغل يوميا واصل الامر عندها انه كل ما كل ما بتدخل اه بتغسل بخافوا انها تشنق نفسها لذلك - [00:36:54](#)

ما في حبل مثلاً في الكارت اللي بسموها البرداية او هذي انا كنت بعترها ايامها انها طولت معاي ست جلسات طيب وانا دايماً بحكي انه يعني حتى بعض الاخوة اللي عم يعملوا الان معنا في نفس - [00:37:19](#)

اه يقولون بانه مرات يجي شخص من جلسة جلستين نصل معنا لمعلومات بيبكون اربع خمس سنين مع غيرنا الى الان ما سألوه هذه الاسئلة يعني هو حافظك لا شيء معين وبالطريقة الغربية التقليدية اللي بتمط الاشياء ولازم واحد وعشرين جلسة طعم مناسب المعقول ست جلسات لا يعني هنالك ما قد يحتاج - [00:37:35](#)

لكنه في هذه الحالة هذا اللي حصل معاي. يرحمكم الله. يرحمكم الله. وعليكم السلام ورحمة الله. انا بذكر انه في اشي ناقص. في حق مسلم جلسة جلستين ايش صرت اسوي لها انا؟ صرت اترجم لها الازكار بدون ما احكي لها انها هذي دينية - [00:37:55](#)

واخليها تحكيها مع فهم معانيها وبعض الوصايا العملية في الحياة اليومية في مرة قالت لي قالت لي انت قلت لها انت ممكن تسمي اللي عم بحكيه معك بسموه علاج روحاني - [00:38:16](#)

هذول الجماعة حرام الله يعينهم اه بكونوا واصلين لدرجة انه هي خبيرة علاج قد ما هي لافة. فاخر اشي قلت لها اسمعي اقرأي الكتاب المقدس الكتاب المقدس بعدها كان في جلسة واحدة كانت خلاصات وكانت الخلاصات هي باختصار رؤوس اقلام فقه النفس -

[00:38:31](#)

طبعاً بدون لا نجيب لا سيرة علم دين ولا اصير خلاصة. علاقتك مع مع الاعلى اللي اللي انت تؤمنين فيه اللي هو صاحب المبدأ الاقوى في حياتك اللي وكده. اهتمام - [00:38:55](#)

بنفسك لانه راح يخليك اقوى على انك تمدي ايدك لاولادك لانه هيك كانت بالنسبة الزوجة واولادهم رقم واحد بعدين غابت. وانا الحمد لله الامور طيبة وشكرتني وجابوا لي هدية ومشي عارف مين وراحت - [00:39:05](#)

بعد فترة آآ بعد فترة اه واذا بزوجه يتصل فيقول لي فلانة بدت تجيك ضروري. انا خفت. قلت معناها صار اه يعني نكوس او يعني اه اه يعني رجعت الحياة ريلاكس - [00:39:18](#)

قلت له خير قال لك خير خير فالمهم انا جالس في مكاني تطل برأسها ولا بسة حجاب طبعاً يعني لكم ان تتخيلوا الموقف انتم عارفين لما تكون واحد شايفها بدون حجاب ومع حجاب - [00:39:40](#)

فلانة دخلت قالت لي عرفت؟ انت انت مسلم. رحت دورت من وراك وعرفت انك مسلم. واسلمت طبعاً سبحان الله الحياة طبعاً الاشياء اللطيفة والاشياء اللي بيتوقف عندها. زوجها لا ديني - [00:39:55](#)

يعني لما هي نصرانية هو مش سائل اصلاً في الكنيسة يؤمن بانه في قوة عليا. طيب سعادته باسلامها غير عادي ولك اسلم انت. انا بدي اهلك تكون مبسوط اه خلصوا انا بدي اياه بس هي تكون مبسوطه. بس هي هاي القصة باختصار. وظلينا على تواصل سنوات بعدها وبعدين خلص يعني الان ما بعرف ايش - [00:40:12](#)

ايه الاخبار طيب اه تقول الاكتئاب مثل السكر وانا في احيان اشك انه الايه دي اتش دي جزء منه متعلق بالايمان والتربية. ربما انا لست على صواب. طيب اه في مادة نزلها الاخ ادم قبل ايام عن انا انصح يعني - [00:40:35](#)

يعني بمراجعتهم. والله اللي اظن فرط الحركة او شيه من القوي. انا راح انزله عالقناة. اه نزل فيديو طويل عن الموضوع طيب سألت مسبقاً في مجلس الصحة حول كيفية الاستفادة من مادة تعارفك آآ طب هذا مش موضوعنا - [00:40:54](#)

آآ طيب اه هل الانسان اللي مكلف من الله سبحانه وتعالى اه مثله مثل غيره؟ الله لا يكلف الله لا يكلف لا يكلف الله نفساً الا وسعها وبالتالي الانسان امام الله محاسب بقدر ما يستطيع. هي وين المشكلة؟ لما يجي عندي ابني انا ما اخليه يستطيع. حبيبي خلص انت عندك اصلاً انت انت مشخص - [00:41:11](#)

بانك يعني ما بتعرف تكتب. ليش؟ لانه اه صار في هلاً مرض عند الغرب من كثرة عدم استعلامها صار ما بعرف يكتب. وبالتالي خلص بنجيب لك بس هم يقرأوا لك ويكتبوا لك - [00:41:39](#)

طيب وبيجي لك دكتوراه بس الداء معروف ومش هو مش لانه منتشر يا جماعة اذا لازم نقر به الثقافة الغربية جايبة وجايبة معها امراضها. عجبني مرة واحد مكسيكي يعني امريكي من اصول مكسيكية كان عنده كوميدي شو - [00:41:51](#)

هيك بحكي طبعاً بترجم كلامه. بقول اختي المتخلفة هيك بحكي. اختي المتخلفة ريتارد طيب المعاققة بتقول انه ابنها عنده بس اللي يقعد ست ساعات قدام التلفزيون انا اتكلم يمكن حوالي اربعطعشر سنة - [00:42:11](#)

هذا البني ادم اللي هو له طبيب ولا مش عارف مين. بس واقف عند مسألة لحظة شوي. هذا اللي عنده فرط حركة ست ساعات قاعد امام شيه معين ما بتحرك. معناه هذا الشيه امكنه ان يجلسه. طيب. ليش ما نشغل على اشي اخر؟ حتقول يا بس هذا اللي - [00:42:27](#)

هو عبارة عن صور متحركة نعم نعم لكن اي بامكانه بعض الحالات بالمناسبة تصل الى درجة انه لو حطيت له موسيقى صاخبة ولا كذا بضل يتحرك لا يستطيع ان يهدأ أبداً - [00:42:44](#)

حكيت لكم اظن اليوم صباحاً والله بعض الحالات تصل بي بالعيادة اني ابكي ابكي. يعني يرجع لزوجتي بقول لها مرات في اهالي مش عارف شو بدي اسوي فيهم. كيف اوصلت بني ادم ربنا اكرمه - [00:42:58](#)

احسن تقويم اوصلت الى درجة انه لما بحكي معه زي زي الانسان اللي هلاً حقتقنني انه كيميائياته اه ولد وكيميائياته هكذا؟ طيب آآ طيب طيب عم نحكي عن الايمان والصحة النفسية. واحدة بعثت لي انه زوجها اكتشفت انه مدخلي - [00:43:11](#)

شلون اسوي مثال سيبكم. عن جد مثال. الان هذا لو راح قعد معه طبيب نفسي راح يطلع مش مشخص انه مريض لكن بني ادم غاية عمله غاية عمله ان يخضع الناس الى من يراه هو في نظره ولي الامر المطاع - [00:43:47](#)

وغاية عمله انه يدور على اخطاء الناس وينبش عليها طيب هذا مو مريض نفسي عنده امراض قلوب طبعاً بتكلم حتى لا اي واحد يتصف بما قلته سموه ما تشاؤون ان شاء الله تسموه المكاني - [00:44:08](#)

طيب منتسب الى مكانه. ايش حدادي خشبي اي يعني اي اشي طيب؟ هذا اللي عم نشوفه انا انا في تواصل منذ ايام مع بعض عم بحاول اعمل صلح بين اثنين من اللي عم يقوموا متصدرين. طيب - [00:44:27](#)

واحد فيهم بقول له يا رجل هل تلقى النابض باللي عم تعمله انت؟ يقول لي اه طبعا آآ بلا شك. قلت له بلا شك والله ارجو انه بلا شك. اذا اذا فعلا ستلقى الله بالتقطيعات اللي عم تعملها هذي مصيبة - [00:44:45](#)

هذي مصيبة عن جد احنا في في عالم يعني واكرر لو مثل واحد اللي كان في يوم من الايام سلا شو صار الان تنمية بشرية مرة في التلفون قلت له انت وامثالك لو دخلتوا على الطبيب - [00:44:59](#)

راح تطلعوا الطبيب شاك في حاله انه هو اللي مريض. ليش ؟ عندكم قدرة كلامية عالية بس انت في نظري صاحب مرض قلب كل يوم عم بسبت لي انك صاحب مرض قلب - [00:45:09](#)

على اي حال لكنه ليس متعصب آآ طيب باختصار اختي آآ يعني هذا مش موضوع اللي انا بدي ادخل فيه الان اذا اذا فتح الموضوع في مرات اخرى ممكن نتكلم - [00:45:20](#)

طيب آآ بيزعلوا لما نقولوا ليس الذكر كالانثى عن جد الرجال سؤال تك النساء اولاً بكون مترجي انه الاسئلة تكون في الموضوع ما في. وايش والنقاش داير هي اه وتعليقات - [00:45:33](#)

طيب آآ ثم قلت انه غير مسلم بكونه لم يمرض فهو مؤمن وهنا ما ضاعت البوصلة. احنا قلنا المؤمن بالايمن الذي نعرفه في الاسلام بالايمن ايماني اصلاً وشعباً وعلماً وعملاً لا يمرض - [00:46:02](#)

اي واحد من كل الملل يأخذ جزء من هذا الايمان سيستفيد منه. يعني اعطيك مثال واحد اه ما بيعرف انه اليوجا اسمها الاتحاد مع الخالق او مع الالهة ما بعرف بس بمارسها - [00:46:19](#)

راح يستفيد ولا ما راح يستفيد راح يستفيد عضو على الاقل انه جسدا اه وقفة مش عارف انتصاب الظهر صح؟ طيب لكنه لا يعلم الاصل اخذ الفائدة ولا ما اخذ الفائدة؟ اخذ الفائدة - [00:46:37](#)

واحد ما بعرف الطاوية وعلاقة الطبيعة وانه جسمك متكون من الطبيعة والين واليانج والذكر والانثى والابيض والاسود والحر والبارد جميل ما بعرف هاي الاصول. طيب وما بعرف انه كانوا يسعون الى انه الانسان يخلد. ما بعرف - [00:46:52](#)

لكنه بيعرف انه هنالك اكل طبيعي كل ما كنت انت اقرب الى الخضرة. وكل ما اه شربت فاتر ما شربت بارد كثير او ساخن كثير. واذ بك صحتك طيبة استفاد ولا ما استفاد؟ طيب - [00:47:08](#)

الدوا بييجي عند الصيدلي بقول بدي الدوا الفلانية. ما بعرف انه الدواء هذا صناعته اسرائيلي ولا صناعته امريكي ولا صناعته بلاد الحرمين ولا صناعته مش عارف يستفيد ولا ما يستفيد - [00:47:20](#)

استفادتك لا تعني مية في المية انك مقر بكل الخلفية لكنك عندك قدر من التصديق. اللي احنا ايش بنسميه نسيبه اثر الايمان بالشيء. وهذا بلا منازع يقال به في الطب. ان ان البلاسيبو يؤثر في استجابة الانسان - [00:47:32](#)

عن هذا الموضوع. طب ممكن تسمي قبل ما لانه بيصيبني مرض نفسي بعدين نعم معظم جماعة التنمية البشرية والكذا قائم على انك انت تصدقت به شوفوا الجزيرة لما عملت التوثيقي هذا عن ابراهيم الفقيه الله يرحمه ويغفر له - [00:47:52](#)

اه لما سموه بائع الامل جابوا واحد كان يشتغل معه او وحدة يقولوا انه كان يتعمد انه لازم تنحط صورته كبيرة جدا ويكون لابس بدلة اه من من نوع فاخر وطالب منكم وهو عم بأشرك عليك هيك - [00:48:12](#)

لعبة تسويقية عالية هو يعلم بان الصورة عملت الشغل خلص انت داخل له مسلم له. لو قلت واحد زائد واحد يساوي ثلاثة حقول؟ نعم امنت امنت بيلعب دور كبير في هذا - [00:48:29](#)

الهندوسية بينزلوا على كما نقول دايماً على نهر مليء بالقاذورات بيطلع يشعر انه حسن. ليش؟ الان دورفن اشتغل بعد كم يوم برجع يمرض برزن مرة ثانية نطلع نشتغل طيب احنا اذكر قبل ما يطلع ديرنا براون وفيديوهاتك كنت شو بعمل انا؟ عالمنصة. اللي حضروا معنا ايام مدرج الحسين الثقافي الفين وخمسة الفين وستة - [00:48:43](#)

كنت بطلع ناس هو مؤمن انه عنده مشكلة. امام امام الناس تعال بحط ايده هيك وهكذا ابلش اه كلام فاضي. طيب ما في الم صحن ضحكت عليك اللي صار فقط انه عدوى المسرح والجمهور وتصديقك لهاتي - [00:49:07](#)

خلتك الان الاندورفين عندك. يشتغل شوية شغل. والاندورفين اصلا بخفف الالم حتروح بعد يومين ثلاثة رجع لك اه معناها لازم اكثر من دورات دكتور طيب لأ بالله يتصل فيي ممكن تقرا علي من الشاشة طيب - [00:49:28](#)

ليش مين بدك ما لحقتوا مين لحق على قناة التنصيرية اللي كانت من قبرص بتبث كان في قناة فضائية اسمها قناة الحياة معروف هذا ايام الجامعة بفتح بقول لك يلا حط ايدك على الشاشة. يلا طيب اه عن جد والناس ابداء يعني ويصدق. في شي. الانسان يتأثر - [00:49:44](#)

طبعا طبعا اه بعملوا دراسات بعملوا دراسات اه مقارنة يعني انه بيحط لك هذا الدواء اللي هو معروف بالمخبر انه يعالج وهذا الدواء اللي معروف لا يعالج وبيقارنوا بينهم. فيشوفوا نسبة ثلث ثلث المراجعين عن هذه يعني النسبة فيها زيادة ونقصان. يستجيبون بالوهم - [00:50:10](#)

يستجيبون بالوهم. اه. في الدراسات الصيدلانية اللي بيعطوا حبة سكر عشان يشوفوا انه انت نفسيا تعالجت وخربت لنا احصائية ولذلك مثلا بتشوفوا مثلا القرآن دايمًا بجيب هذا المثال. بتلاقي مرضى الصداع الشقيقة - [00:50:39](#)

آآ الشقيقة في دواء فلنقل سين هو الذي يعالجها بكونوا بدهم ينزلوا دوا جديد صاد مخبريا بشبه كثير سين بس مثلا ما عنده نفس الاعراض الجانبية بعدين بينزلوا عين. عين ما اله اي علاقة. فايتمين سكر - [00:50:55](#)

طيب اللي اخذه هذا يقتربون جدا من نتيجة اللي اخذه الاول والثاني اه ولذلك مسألة التصديق عاملة عاملة هون انا طب ما دام الوهم ممكن يعالج اذا ما عنا اذا ايش مشكلتنا مع تبعون الشعوذة وغيرهم - [00:51:14](#)

مشكلتنا انه المنهج غير صحيح وانه وانه يزعم ويمني الناس بان ما انت فيه علاج حقيقي هو مش علاج حقيقي. هو هو علاج جراحي بمجرد ما الوهم يروح طيب اه - [00:51:33](#)

الثانية والاهم اذا كان المؤمن لا يمرض نفسيا فهل هذا يعني ان بعض الادوية التي تسبب عوارض نفسية معينة كالقلق والاكتئاب ولو مؤقتة لن تؤثر فيه؟ لا ستؤثر في الجانب في الجانب العضوي - [00:51:52](#)

منو لكنه سيحسن التعامل معهم يعني يعني لو عطيت بلد مؤمن شخص مؤمن عطيت عطيت حقنة هيروين يلا هي طيب ما راح يشعر جسده بالحاجة اله ايمان ماذا سيفعل راح يخليه يطرق الابواب كلها يا جماعة ترى انا حاس اني عم بضعف - [00:52:02](#)

ترى في شي عم بخليني ما اعرف اتعامل ايمانه رح يخليه يطلب العلاج الجذري لكنه مش ايمان. لا انا مؤمن. اذا اه اه يلا اقتلني. ما راح ولذلك للأسف برضو بعض الدعاة الله يهديهم يعالجوا حتى المشايخ - [00:52:28](#)

بتصديق اخر نريد لما قالوا لي يلا اشرب هذا السم. فقل لهم بشربوا الرواية كلها على بعضها موضوعة لا اصل لها لا الصلاة انه اه صدق ما دام انا مؤمن اذا السم ما رح يعمل لي اشي - [00:52:44](#)

لا لا لأ الاسلام اللي نزل به اقرأ باسم ربك الذي خلق. جاي يقول لك ترى عالم الغيب له اسبابه وعالم الشهادة له اسبابه مش قضية حدثني قلبي عن ربي؟ لا - [00:52:57](#)

طيب آآ ثم اذا كان المرط النفسي يغير الدماغ وطريقة التفكير والمسارات العصبية فهل تعود هذه المسارات وهذا الدماغ الى طبيعته بالعودة الى الحالة الايمانية الطبيعية؟ هذا هذا ما تقوله الدراسات انه الناس اللي بيتعرضوا - [00:53:11](#)

الى علاج معرفي سلوكي بس كلام وافعال لما تعاد الصور لاحقا واذا بالدماغ اموره اموره طيبة. وبالتالي صار في هنالك تأثير عضوي وما رأيكم شوفوا اي علاج اي علاج قلنا سابقا انه في هنالك شيء اسمه شحنات كهربائية - [00:53:23](#)

يعالج بصعب كهربائي. طيب؟ موجود نعم موجود. هل هذا يدل على انه الامر اصله عضوي؟ لا يدل يا جماعة ايام ايام الطوارئ كانت تدخل اه مثلا واحدة بتكون عم بتصرخ في حالة هستيريا - [00:53:43](#)

كان بيحي الدكتور الله يذكره بالخير. يعني ويهديه يعني المهم بيحي بنكون احنا قاعدين بنمارس الاشياء اللي مكتوبة في الكتاب انا كنت بدي. واذا تطلع صورة مختلفة عن اللي دخلت - [00:54:00](#)

ضربة الكف هذي العضوية. طيب. احنا كلنا بنطلع. دكتور بعد شوي بتطلعوا بتشكروا وبيطلع بعرفها صار له عشر سنين دايمًا بتيجي

وبعمل معها هيك. طيب يعني الفكرة بانه قد تحتاج احيانا تدخل عضوي - [00:54:21](#)

عضوي الشحنة الكهربائية تدخل عضوي. الدواء الكيميائي تدخل عضوي. زي ما بحكي انا بجيني بني ادم واصل لدرجة متقدمة انه لازم له تدخل والكيميائي حتى اعرف يهدي حتى اعرف اخذ واعطي معاه - [00:54:42](#)

بالزبط ولذلك للأسف مما يشاع عني وتأثيني للأسف الدكاترة دكتور عبد الرحمن اجاني واحد من طرفك بحكي انك انت لا تؤمن بالعلاج الدوائي. بقول له انت مش ملاحظ في تناقض شوف اللي حكيتة - [00:54:56](#)

بقول هو جاك من طرف مين وانت شو بتعالج ؟ دوائي. اذا كيف عولتوا عليك ؟ كيف يعني ؟ اه والله بس هو بقول له انت عارف المراجعين لما من رحم الله يعني - [00:55:12](#)

طيب آآ طيب عموما اللي عم تذكرهم الاخت اظنها اخت نعم. اه هذه لازم لها استمرارية. احنا لنقول دائما الايمان عملية مستمرة تقول لمستناه مش لاقى الدواء لأ هو في الحقيقة انت محتاج انك تبقى تعمل بما يوصي به اللي مارسه معك حتى. والا اتركه - [00:55:26](#)

نفس الشيء ونحن نقول تركت تركت التزكية يعني نرجع مرة اخرى الله يرضى عليه للامام الان لما قرأ الانسان خلق هلو الا المصلين وبعدين اورد ومن تقوم بهذا كله وريني من مرضك - [00:55:54](#)

ما بتقوم فيه صلاة ما بتصلي بتاكل ريبة. طيب انا واحد من تفسيراتي يقول لا يمكن اظن سابقا الذي يقوم ان الذين يأكلون الربا لا يقومون الا كما يقوم الذي يتخبطه الشيطان من الناس. انا واحد من فهمي لهذه الايات - [00:56:12](#)

او الآية انظر الى حال المرابي في حياته مضطرب يعني هو لازم يكون يتخبطه انه دخل جوة جن. وصار قد يكون يتخبطه معناه انه قلق داير بيتكوين اه اسواق الكترونية. اه بده يعمل المشروع الفلاني. بده اهدا اهدا اهدا - [00:56:30](#)

ليش ؟ لانه علي بده يسده وعليه مش عارف مين. واخذ قرض جديد علشان السامسونج الترا اس اه خمس تالاف ومية. نزل مش عارف مين. طيب. انت مضطرب اصلا. اذا هذا بدك تقول لي عنه مؤمن مصيبة - [00:56:49](#)

مصيبة لا ويش ؟ المؤمن الذي يحارب الله ورسوله وصف الربا مؤمن بس بيحارب الله ورسوله طيب آآ هل طبيعي اني كنا اشاهد فيديو من الفيديوهات اللي ارفقها الدكتور اشعر انه معظمهم على حق ما عدا اثنين او ثلاثة منهم لم يكونوا يتكلمون بتجرد ولم يعطوا معيرا يعني كل ما سمعت كلام احد منهم نعم - [00:57:05](#)

نقول على الانسان ان يتعلم كيف كيف افكر وكيف اعقل. لانه للأسف القدرة الكلامية عالية. خصوصا لما يتكلم بثقة انت ما تعرفش انه في روسيا في ناس بيتنفسوا تحت الماية ولا لأ - [00:57:28](#)

العمل الناس بيتنفسوا تحت المية وهيكل بحيك هون والمذبة بجد وبكمل عادي ما عندوش مشكلة انت ما تعرفيش انك انت ممكن تاكلي اي حاجة ما دام انت مش مصدقة انك هتتخني مش - [00:57:41](#)

بيكمل بجرأة ايش ؟ لازم اتعلم منه ايوه طيب آآ انا عم بدوروا على هاشتاج سؤال فاذا ما في هاشتاج سؤال اعذروني عم بتجاوز بعد ان فهمت ما وضحته من معنى الارادة والمشينة والفرق بينهما استشكل على الامر عند قراءة الاية ميتين وتلاتة وخمسين من سورة البقرة ولو شاء الله ما اقتتلوا ولكن الله يفعل ما يريد - [00:57:51](#)

ولو شاء الله ما اقتتلوا معناها الله شاء ان يقتتلوا وقلنا المشينة حصول حصول الشيء. وبين وبين الاعتراض ؟ ولكن الله يفعل ما يريد. اذا اراد وقع اذا اراد وقع طيب المشية ما يريده الله سبحانه وتعالى كله خير - [00:58:31](#)

المشينة قد يكون فيها خير وقد يكون فيها شر ولذلك قلنا هي جاية من كلمة شيء يعني الله الله شاء ان يقتتل الناس طيب والافتتال هذا قد يكون فيه خير. ايش الخير اللي فيه ؟ - [00:58:49](#)

الحق يرجعوا يرجعوا حقهم المظلوم ينتصر له. الظالم يؤخذ على يديه وهكذا طيب لان الاغتسال بعد البيئات هو اختلاف مذموم فهو من مشينة الله. ولكن لا يريده منه. نعم ولكن الافتتال يريده الله حتى اهل الحق ينتصروا - [00:59:06](#)

ولا يريد انه الناس اللي عندهم بينات يخالفه لا يريد هذا. لكنه يريد ايش ان يخرجوا ناس يقاتلوا اهل اهل الباطل. هذا يريده طيب اه كطبيب اه تسأل الشخص كيف علاقتك مع الله ولكن نحن كاهل او اصدقاء كيف نسأل او ننصح نفس السؤال - [00:59:28](#)

يا فلان انت شايف الايام انك راضي عن ربنا؟ علاش كلمة بلشتوا تسألوا الاسئلة اللي فيها نوع من الاتهام انت راضي عن ربنا؟ اه طبعا راضي عن ربنا. اكيد طب ممتاز. طب ليش شفتك هناك اليوم عم بتسب وعم تشتم وعم تتسخط وكذا؟ ايش قصدك؟ اه اذا اول ما ندخل في مخادعات وكذا - [00:59:49](#)

انسحب لكن طبعا سواء طبيب ولا معالج ولا كذا اسأل من حولك من ترى فيه شيء معين. هل شايف انك انت هالاياام احد الاخوة ارسل على مجموعة خاصة اه مبارح - [01:00:07](#)

انه يقول اه واحد استوقفه وقال له يا فلان انا شايفته انا شايفك انك العيد فاوصاه مباشرة ببعض الاعمال الدينية يقول بمجرد اني اخدت في نصيحته رأيت انه الوضع عم بتحسن. طيب - [01:00:20](#)

طب هذا البني ادم يعني هو اصلا عنده لاحظوا. وعليكم السلام قبول النصيحة والتواضع حاصل عنده. واللي نصحه مو طبيب متخصص في الله صديق طيب آآ مستسلمين للمرض مثل كذا هذا له علاقة بقضية كيف اوصل الفكرة لمن يعني لمن معي -

[01:00:36](#)

اه المسألة يعني بدها اسلوب. بدها اسلوب. يعني احيانا مرات قد تنفر الانسان اذا قلت له اصلا انت مو راضي عنك. والله مو راضي عنك. مصيبة هاي لكن في اشكال كما قال بعض اهل الفيديوهات انه هنالك وصمة الناس يخشون منها - [01:01:00](#)
الناس حيحكوا عني كافر انه انت مش كافر انت وواحد بدك تزكي ايمانك بس طيب طيب طيب اخت تقول انه في دكتور يقول الباراداييم يعني ينبغي ان يكون الباراداييم يعني النظرة الكونية او النظرة التي ننطلق منها طب ما دام عنا - [01:01:18](#)
الاسلامي. ليش نحاول تفسيرها بمنظور غربي؟ هذا السؤال يسأل له ليس لي يعني انا انا اقول انه علينا ان ان نرجع لتعريفاتنا نحن لمصطلحاتنا نحن. وللانصاف صاحب الكلمة لا هو هو يرى ذلك ايضا. ولكن - [01:01:48](#)

حاولت ان يعني محاولة ان نوجد شيء يقف امام الطريقة الغربية التقليدية العلم التجريبي المادي هون الاختلاف بيني وبينه. هو يحاول والله يجزيه الخير وهادي الجهاد مو عادي. وانا ارى انه هذا الكلام فيه طاقات تضيع ينبغي ان نضعها في مكان -

[01:02:03](#)

يعني اولي آآ في اخت تقول انه هذا الاخ اللي انت ذكرت اه اه تعرضه اه لانه كان اللي ركب معكم بالسيارة وقال انه كان مصاب بسلو فرينيا. الا ممكن اليس يمكن ان - [01:02:21](#)

انه عنده اه بس لا لا لأ. الشخص انا انا قلت انا بستغرب السؤال كيف يسأل وانا قايل انه انا رحت للطبيب اللي كان مراجعه والاعراض اعراض انفصال الاعراض اعراض انفصام - [01:02:38](#)

وبقي معهم فترة طويلة. طيب لا ما كانت القضية بس عبارة عن يعني شيء يعني ماشي طيب عادة ما يخطئ اطباء صحيح ممكن. صحيح ممكن ولكن انا ما انا ما عندي بس هذا الشخص. انا عندي اكثر من حالة - [01:02:51](#)

لناس كانوا مشخصين ولذلك انا اتعمد ان يأتيني لما يأتيني شخص اقول له راجع راجع فلان. اراجع تأتيني التشخيصات من غيري حتى ما اكون انا اللي شخصته وبعد ان تأتيني بتشخيصات من غيري انا اقوم بدوري - [01:03:06](#)

ولذلك للاسف احد اللي اصحاب الفيديوهات راجعته مرة كان في وحدة عم بعالجها اربع سنوات مصابة بانفصام او يعني مشخصة بانفصام لما جاءتني اكتشفت انه البنت عندها اشكال كبير في حالة جنابة الشديدة جدا لمسألة وقعت في في البيت عندهم -

[01:03:20](#)

قلت لها طيب انا بدي اياك تروحي عند فلان وفلان. في اثنين في دبي اثق في تشخيصهم الدوائي نفس التشخيص لصاحبنا اربع سنوات. اللي هو يعني نفس التشخيص اللي كان - [01:03:40](#)

قلت لها خلاص ما دام تأكد الامر اخذتها طيب وبعثتها ورقة كان هذا الشخص اللي انا بحكي عنه كان يأتي الى ابو ظبي. كل شهر عنده عيادة وجهته اتصلت فيه قلت له حالة فلانة امامك؟ قال لي نعم - [01:03:53](#)

قلت لو هي انفصام انت؟ قال لي نعم. وبدأ يشق. قلت له انا عارف عارف الحياة تبعتها قلت له متى اخر مرة اجتك؟ قال لي صعبة

كثير مش جاي. قلت له ممتاز - 01:04:09

وصيتها تروح له طبعا كانت قاطعة الدوا وامورها متحسنة تماما وووعي كما يقال طيب حصل فيه لا لا بس انت عارف ما هو فيه انه وبدأ يعني قلت له خلص يعني انا اتصلت فيك قبل قبلها قبل ما تجيك - 01:04:18

وتأكدت انك بتعرفها. ووريتك انه في اثنين غيرك مشخصينها. طيب؟ لانه هل ممكن يحصل اه تشخيص خطأ طبعا ممكن يحصل تشخيص خطأ؟ اه. طبعا والاسكيزو فري عموما يسمى بالامراض الذهانية - 01:04:38

فالانسان ممكن يخطئ فيه طبعا ممكن يخطأ فيه طبعا طبعا يا رجل انت. سيبك من الانفصام. سيبك من الانفصام. اكتئاب واحد جاي له اكتئاب عادي جدا عادي جدا اللي هو يمر - 01:04:51

في المئة من البشرية اللي الان يعني للأسف النسبة الجديدة. طيب البروتوكولات تقول اول شيء ابدأ معه بعلاج علاج نفسي غير دوائي وان اضطر الامر خليك مع يعني ساعده مين يقوم بهذا - 01:05:10

اسأل ادم كنا مستشفى يعني الملك المؤسس يقول نتطلع اللي مكتوب واللي احنا قاعدين بنسويه. طيب؟ هذا اشي وهذا اشي. ليش انا بتذكر الدكتور اللي داومت معه كان لما بيمارسوا بيقول لي - 01:05:26

ليك عيني عينك بقول لي ما تعلق من عالمكياج والعيادة ايش تاني متصالح مع طيب كان صريح طيب هل الاضطرابات الناجمة عن خلل اه او تغير هرموني كانه قطع الطمث في سن اليأس يمكن معالجتها ايمانيا؟ اه اولاه هذه ليست مرضا نفسيا حتى نقول معالجتها ايمانيا. بداية ومع ذلك قلت - 01:05:44

انه عندي حالات كثيرة لاختوات كنا يعانينا من انه في حالات شديدة شهرية لما سلمت مخلوقيتها وبطلت تحمل نفسها اكثر من طاقتها وتقارن حالها بزوجها واشمعى انت بتقرأ القرآن وانا ما بقراً قرآن ومش عارف مين وكذا وانا اه معناها انا انسانة نجسة وليش خلقتني الله - 01:06:06

لما خلصت من كل هذا القضية برضه طريقة تفكير انا حق القولون العصبي يا عسوب شو ممتاز. حل موضوع الغضب عندك والحساسية الزائدة من فلان اطلعوا عليك بطريقة معينة. ومقارنتك والشعور بالدونية والكلام. بينحل الامر - 01:06:24

لذلك انا واحد من اللي كان بالفيديوهات بقول لك انا عندي مشايخ جاثوني عندهم سوشيال فوبيا وعندهم رهاب انه يقفوا امام الناس هذا اللي عنده وهاب انه يوقف امام الناس يعني انا عندي كثير اشكال يعني - 01:06:46

هذا مو عنده الخلل الهرموني مرة ثانية من وين جاي من وين جاي حسن له قضية انه انت شو هدفك؟ الناس منهم يا جماعة واحد من مشاهير الدعاة بدون ذكر اسم من مشاهير الدعاة اللي اللي غطت شهرته الافاق كما يقال - 01:06:58

مرة اتصل فيني وقال لي بدي اشوفك. طبعا انا كنت بعرف اصلا يعني كان في علاقة لكنه مرة واذ به آآ عم باجل برنامج عنده لانه مش قادر يحكي امام الكاميرا - 01:07:17

قال لي مش قادر وكذا. قلت له لا قال لي انت ما انت مش عارف انا بكون سايبني قلق غير عادي واسأل اللي يشتغلوا معي. وفعلما لما سألت طلع بيصرخ ويبينرفز وكذا الى ان يأتي امام الكاميرا - 01:07:29

مع الإبتسامة لما اخذته عطيت معاه واذ الانسان شبه مستعبد للجمهور مستعبد لرأي الناس من الطبيعي انك تقرأ من الطبيعي اذا كان شغلتك وعملتك انه نفس هذا البني ادم مرة كنا كنا - 01:07:44

امبارحين كان عنده محاضرة صعد على المنصة واذ بالحضور قليل. اضطرب معصب كيف العدد هذاك فوق هذا الكلام بلش وبلش التسجيل وهو عم عم بحاضر واحد من اللي قاعدين اه مكالمة هاتفية - 01:08:03

وقف التسجيل طلب من صاحب الكاميرا انه انه يوقفه. فانا يعني كانت من الاشياء من المواطن اللي حطيت اكس على على البني ادم فيها. واحد ايش هذا؟ ولذلك ولذلك تجدون احيانا انه انه يعني بعض الناس اللي هيئاتهم وهيبة وكذا لأ فعلا هو عنده اشكال كبير في انه لا يرى نفسه - 01:08:24

اه ماخذ القدر الكافي من الهيبة عند الناس. وانا اظن انه هذا يحتاج الى مراجعة بالمقابل لما نقول انه السلف كان احدهم اذا جلس

الى سارية واجتمع حوله اربعة قام عنهم - 01:08:49

طبيب شتان طبيب آآ في اكثر من سؤال جاءني عن انا في عندي اه مادة صوتية ساعة الا شوي عن توصيف وايش مدارس علاجها ورسالة خاصة للاهل اكثر من رسالة جاءت انه كيف نتعامل مع شخص عنده كذا بس اكتبوا الفصام او الانفصام على قناة فقر نفس

مكاني - 01:09:02

طبيب الله يرضى عليك في اخت مرسله ابانة تخلية تعبير فيها شكر وكذا يعني سابقها تقرأ لاحقا واستأذنها ان انشرها بدون اسم لانه

يعني عليها يعني فيها كلام طويل طبيب - 01:09:32

هل يمكن ان نعتبر المرض النفسي نوع من الغشاوة على القلب والسمع والبصر؟ فيصرف الله النفس عن الحلول والتفكير حين لا تلجأ

اليه آآ حالة صدمة او نعتبره انه من اثار انه ان يكل الله الانسان الى نفسه بالحالتين بالحالتين - 01:10:01

هو مشكلة في الايمان التوصيفين هدول رشاة ولا كذا هو مشكلة في الايمان في اوائل البقرة ومن اه عذرا ان الذين كفروا سواء

عليهم. انذرتهم ام لم تنذرهم ختم الله ليه - 01:10:16

ليش ليش ختم الله؟ لانه من البداية الهداية الارشادية ما اخذوا بها ختم الله على قلوبهم وعلى سمعهم وعلى ابصارهم غشاوة لانه لما

جاءتك الهداية انت ما قبلتها ما دام ما قبلت خلاص - 01:10:38

ولذلك انا اقول دائما بعض الناس الله مخليهم عايشين علشان انت تتعظ بهم يعني هو قامت قيامته وهو لسا عايش وما مات قامت

قيمته خلص. الله عم بعذبه يعني صار من اهل النار وهو طب استطيع ان يحكم علينا ولا يستطيع ان يحكم عليه - 01:10:53

انا اظن اقول هذا نبقي نرجو له الهداية الى ان يتحقق وفاته على غير ذلك. طبيب لكن هذا دليل على انه طب ما هو اجته مرة واثنين

وثلاثة واربعة وخمسة وستة وسبعة - 01:11:09

الفيلسوف اللي قبل فترة يعني قلنا انه واحد من المقاطع جاب اه كلمة منه. هذا قال لاخته وهو على فراش الموت قال اسمعي وانا

ميت وانا على فراش الموت بكون عم بهدي. اذا اجا واحد من هالقساوسة وحاول يحكي علي الكلام الفاضي تبعمهم ما تخليه يحكي

علي اشي - 01:11:24

يعني حتى وهو على فراش الموت اهلا وسهلا بعدين بيطلع لك واحد بلغني من واحد مقرب انه نطق بالشهادة قبل ان نترحم عليه اه

ما تحكم عليه. بالزبط قال كان قال كان فاسق بكل ما اعلنه. اجى في السر وامن - 01:11:42

ومع ذلك هذه ليست دعوة للانفعال بالناس اي ارجو ان تكون واضحة بس انه برضو في محاولات انه الكل حيدخل الجنة. والكل

كويس والكل اموره طيبة. احنا اللي اولاد شو اسمه بس طبيب كلهم طيبين - 01:12:04

طب هل يمكن ان آآ ان نفهم ذلك ان الله يجبر الانسان الى ان يلجأ له؟ طبعا طبعا الله الله احيانا آآ يجعلك تتألم حتى تطلب

الشفاء عنده بدون ذلك - 01:12:16

ستري انه لا حاجة لك اصلا طبيب آآ لا اعلم اذا ما كان بي قوة نفسية ام هشاشة مستترة في ثوب قوة فانا اقدم على فعل ما اكون

مقتنعة به انه صواب وحقا لا ابالي بما سيحدث لاحقا. من انتقادات ومعارضات مثل - 01:12:39

اني لم اقتني تلفاز عندما تزوجت في طريقة لبسي الملتزم طبيب هذا كله عادي وانا شخصا قلقه جدا يعني مثلا مجرد احتمال انه

ممکن يصير شيء بزق. طبيب هذا مهم كمان - 01:12:55

هاي شخصية وهم كمال لكنه الشيء الاول ما له علاقة بالقسوة. لا انا اريد ان افعل الشيء طالما انا مؤمن فيه ولكن هون في مسألة

بسيطة جدا انه احيانا الانسان ينبغي ان يرى الاولويات - 01:13:08

انا مؤمن بذلك. ايوه وبدي ادج دج حتى لو ابوي انصعق. لا لا شوف شوف شوف في قدر من الرحمة ينبغي ان تكون في التعامل مع

الاخرين اختلاف مهم. طبيب - 01:13:21

لكنه لا انا بدي اعمل عرس غير مفترض. ابوي بده اذا انا قاسي القلب. لا انت مش قاسي القلب. انت صح وابوك ضعيف يعني شو

اسوي؟ قل له يابا خلص ما حنسوي عرس - 01:13:32

لا لازم نسوي عرس. لا بده يكون مختلط. طب سوي يابا انت مختلط انا انا حاعمل دبكة مع اصحابي. وانت اطلع العروس وانا استلمها منك. طيب مية الف وسيلة لكن لا تجعلوا الناس في مقابل ربنا - [01:13:43](#)

هي هذي المشكلة. اما لا عندك شئ مؤمنة فيه اه لكن ما يكون الايمان اذا ادوس على الناس من باب انه انا المؤمن القوي لا لا بدكم تديروا بالكم. سدد وقارب - [01:13:57](#)

وبالذات مع الوالدين دايم الوالدين خط يعني احمر كما يقال طيب وما عدا ذلك انا انصح بمراجعة مادة وهم الكمال اليس النوم ليلا اصح للجسم من النوم صباحا؟ نعم نعم - [01:14:07](#)

ولكن اه كثير مما يقال في النوم حتى اسألوا جماعة النوم نفسهم حيقول لك النوم طالما في ظروف معينة يعطيك الاثر ايش يعني؟ لو نمت في عز الظهر طالما انك مسكر على حالك - [01:14:22](#)

صوت خافت وما في وما في حد عم كل شوي عم بحكوا بتصحى وبتنامصحى امورك طيبة واسألوا من من عاش مع اناس من اللي بناموا ساعتين ثلاث ساعات في اليوم. وبتلاقي عندهم همم كبيرة - [01:14:37](#)

المفاجأة هذا كيف عايش. ولا وصحيح وثمانين وتسعين سنة. طيب؟ واحنا سبق ان قلنا في مشاهدات القلب لابن القيم يقول ترى النوم يعني اشكال والوان وافضله ما كنت في حاجة اليه - [01:14:52](#)

البعض قد يتساءل هذا اليوم كان عندي درس في عيد الفجر صح؟ ومبارح كان عندي يوم يوم الخميس طويل لانه بعد الفجر بعدين مباشرة عندي للتعليم الحر. الى قبل صلاة العصر - [01:15:07](#)

بعد صلاة العصر نمت ساعة ونص بعدين الى الساعة الثانية بعد منتصف الليل. لانه عذرا اللي متابع القناة اكيد حيتسائل امتى نلحق الدكتور يكتب نص جلسة سورة المزمل؟ اذا درتها بالليل بعد صلاة بعد التراويح - [01:15:24](#)

ثلاث ساعات شوي تقريبا طيب الساعة الثانية نمت صحيت صلاة الفجر جينا عطينا الدرس الى قرابة بعد الشروق بساعة تقريبا صح؟ طلعت هل طلعت نمت مباشرة؟ لا ما ما و انا مباشرة - [01:15:45](#)

بعض الرسائل اللي اجبتها وكذا. انت نمت قبل صلاة الجمعة بساعتين وصحيتوا هاي الله مبتليكم فيه مرحبا اني صاحي الى بالليل. بالليل راح انام النوم اللي بحتاجها. لانه بكرة في عندي يوم طويل. بكرة في عندي درس بعد الفجر. ونادي اليافاعات. بعدين شوية استراحة - [01:16:02](#)

بعدين عنا نادي اليافاعين نشاط معه ايش اللي بخليني متحمس لهذه الدرجة؟ في عندي اشياء بدي اسويها الجسم يقوى يقوى على ذلك الجسم الروح اذا كان فيلي متغذية بتشيل الجسم بكل اريحية - [01:16:21](#)

الاشكال في الاجسام اللي بتكون ثقيلة طيب ولذلك انا لما يكون عندي مثلا انا لما يكون عندي مادة ويمكن يعرفوا الشباب اللي حاضرين معي دورات ما بقدر اكل لما يكون عندي دوا - [01:16:36](#)

اذا اثقلت جسمي يعرف انه فيه ما حقدرك اركز ما حقدرك. مرة واحد قال لي دكتور انت ما بتاكل علمونا مرة في التوست ماسترز وانه ما تاكل. عشان ما تعمل هيك قدام وانتم الناس بقولوا لا يعني حتى هذا شكلك قدام - [01:16:46](#)

الناس المهم. طيب. مش القضية انك انت مركز ولا مصحح ولا نعم العلمية بحسها بتبعدنا عن بعض الشغل البركة. اللي قد تكون طبيعية. يعني مثلا. صحيح؟ بالامر هادا انا مثلا في المجال الرياضي بالذات بحكي لك انت مثلا عشان - [01:17:02](#)

رياضة وجسمك يستفيد لازم تنام كمان لتسع ساعات. وتاكل الكميات هاي خمس وجبات هاد اشي اقل قيمة استحضرك بركة طيب حعطيك مثال مادي بحت في نجم افلام مشهور جدا تبع العاب فنون دفاعية معروفة. طيب بديش اذكر اسمه اه احنا في رمضان ونعمل دعايات - [01:17:25](#)

كيفك يا خديجة؟ طيب هذا الزلمة في لقاء معه. طبعا الزلمة انا كان يعني كنت معجبا به من صغري الى الان. واسأل الله له الهداية. طيب هاد الزلمة طاحته اثر في طريقة لبسي واثر في اشياء كثيرة اه لا حول ولا تشبه بالكفار ولا حول ولا قوة طيب ايش؟ كافر صح

لأ مشرك الشاهد وين بطل افلام ايش بده يكون يا زلمة الشاهد هذا بيان في لقاء مع خلاصة ما ينام وهو لا يتجاوز ثلاث الى اربع ساعات يوميا مع انه صاحب شركات - [01:18:12](#)

ومساهم بشركات السيارات. وعنده شركة معارض ملابس وعنده خط تصميم ملابس خاص فيه هو غير انه هو الذي ينتج ويخرج افلامه طيب غير انه هو اللي يمثل كل الادوار الصعبة اللي لو اكل هوا فيها بيوم من الايام بتروح عليه. ولذلك ما في شركة تأمين بتأمين عليه. لانه ممكن في اي لحظة - [01:18:29](#)

طيب هادا كله ايمتى عم بعمله خلاص في عنده في عنده هم معين. انا ليه جبت مثال مادي بحث؟ فما بالك لما يكون واحد اللي عم عم بدفعه الى ذلك تحقيق سنة نبوية - [01:18:51](#)

انا لما شفته قلت هسه بعرف ليش ليش في تشابه. طيب اه اه وسبحان الله عم بذكر في هذا المقطع بحكي عن نفس القضية الهمة. صح صحصح الان ذكرته. لكن مثلا انا انا شفت الشيخ الالباني - [01:19:07](#)

على فراش موته الله يرحمه. طيب ويعني الله قدر اني اكون عم بعمل اقامة في نفس في نفس يعني المستشفى اللي هو الرجل هذا لما بتشوفه وذاكرته معه الى اخر لحظة - [01:19:24](#)

طيب يسأل طلابه لا يكاد ينام لا يكاد ينام بلاش الداعية اللي قبل شوي ذكرت ناقدنا له. اللي مشغول بالناس واعدادهم وكذا انا عشت معاه في بيت واحد انا انا كنت معاه فترة في بيت واحد. احيانا لا ينام ثلاث ساعات في في الليل - [01:19:40](#)

مش في الليل عذرا بينام بعد الفجر ثلاث ساعات بس كان ايامها عم ياخذ مادة علمية من الثانية عشر الى صلاة الفجر ويكون طول اليوم محاضرة هنا محاضرة هنا محاضرة احيانا يكون سافر الى البلد الفلاني صباحا عاد مساء وبيأخذ الدورة الى الفجر وبينام بعد الفجر - [01:20:01](#)

ما الذي يجعله يفعل هذا؟ طبعا بيجي ايش؟ على قولتهم بيجمعهم ايش نهاية الاسبوع بناء لك ثمان ساعات هاي على اساس انه يعني هو يعني طبجها يعني انه القضية تعتمد كثيرا على على الجسم. والمهم وهم الكمال ما تقع فيه وما تقع فيه مقارنة - [01:20:22](#) وما تقع في مقارنات. شو معنى سيبك من فلان انت عم بتأدي لي عليك انا في حياتي الشخصية اعرف اناس لا يستطيعون ان يناموا اقل من ثمان ساعات انا بعرفهم - [01:20:38](#)

لكن في الحقيقة انا اتقاصر امامهم في انجازاتهم ما الها علاقة. اه هون عاد نيجي على البركة. بركة. طيب. انت انا انتم لما تسألوني الان واحد مرة قال لي دكتور ارحم حالك. بقول له - [01:20:48](#)

انا الحمد لله بعطي نفسي حقها انا لما يكون نعان بنام لما يطرق علي الباب ما بجابو انا انا يعني اللي بيعرفوني انا يعني عذرا مريح نفسي كثير بدي اعطي نفسي حقها حتى استطيع اني اعمل نادي ومجلس الفلاني والمجلس الفلاني ومش عارف مين. وكما اقول يعني الواحد يعني - [01:21:03](#)

الله يبارك نحن يعني نسابق قدرنا. طيب بنحاول نخلص هالاشي حتى اذا الواحد ما خلص كل الامر كتابة. تكون الفيديوهات موجودة والناس عاد يعني يكتبوها ويفرغوها لاحقا. هذا اللي قاعد بنحاول نسويه - [01:21:25](#)

اما اذا اصل الى درجة اني ارهق نفسي اصلا راح يبين هذا في ادائي يعني مبارح مثلا بحكي لزوجتي لما طولنا في اليوم التعليم مش نايم كويس حاكييني بعد السبت الدكتور ابراهيم هادا - [01:21:40](#)

قال لي دير بالك عالنوم مش الاكل. النوم حيفرق دماغه. وفعلنا مبارح قبل صلاة العصر بشوي حزين عم بلخبط يعني واقف بميل سبحان الله! بس رحت حطيت حالي عالشاحن ساعة ونص شحم - [01:21:54](#)

طيب ابداء خلاص للساعة ثنتين الامور طيبة طيب آآ على ما اطلعت وقرأت انا شخص آآ قلق افكر كثير اشعر ان الوقت قصير جدا وانه لا يكفي للامال والكل حولي مرتاحين سبحان الله - [01:22:11](#)

انا اللي عم بحكيه الان كيف ممكن الايمان يحسن من نفسياتي؟ راجعي يا اختي اه مجالس وهم الكمال. لا تقارني نفسك بغيرك واعلمي ان الله لم يكلفك الا وسعك. آآ انهينا الاسئلة هنا دوركم الان. تفضلوا - [01:22:27](#)

ايوة هل ممكن واحد؟ لا اللي بعده اقرأ القرآن اه اقرأ التفاسير ويفهم انه المؤمن لا يمرض نفسيا هل ممكن الانسان اذا طالع القرآن وقرأ تفاسير اه القرآن يخرج بهذه يعني النتيجة بان المؤمن لا يمرض نفسيا لا استطيع اني اقول نعم ليش - [01:22:46](#)

تعرف هذا ايش معناه؟ معناه بك تعزل لي اي عامل اخر. يعني لو هو عم بقرأ القرآن قرأ القرآن فقط بدون ما سمعوا رأي عبدالرحمن ذاكر ولا فلان الفلاني ولا شاف المقاطع هذي. ولا عاش بحياة شاف فيها قدامه واحد متدين. لانه هذا كله راح يدخل معه - [01:23:11](#)

معناها لازم نضيف اضافة اخرى. هل ممكن واحد يقرأ القرآن بتجرد بتجرد لتحقيق لمعنى الايمان وشعبه. وبالنظر في السنة النبوية ويخرج بهذه؟ نعم ممكن اما قضية انه يقرأ لحالها هيك بدون عوامل اخرى. اه بتضبط لي اياها صعب - [01:23:27](#)

في شوارد هذا المعنى وصلنا معنا كتير عميق هذا اللي نقوله دائما في بداية مجال سوق النفس هنالك من لا يحتاج هذه المادة ولا سمع بالدابة اللي على الارض اسمها عبد الرحمن ذاكر بتعطيتها ولا كذا وعایش حياة مطمئنة جدا - [01:23:46](#)

ويقوم بما ندرسه تعال قل له اه انت انت مو من مخلوقين بقول لك مين ملوخية اكلنا مبارح ملوخية لا لا مخلوقية مخلوقية هو مش فاهم لكنه هو ايش هو عم بيعمل الشيب - [01:24:09](#)

بمناسبة معظم كتب ما يسمى الاجنبية هي تؤخذ من حياة ناس تثبيج المفكر شو ببسوي يفكفكها بصنفها بطلع منها قواعد وبحطها في الكتاب يعني زي الكتب شو اسمه العادات السبع اللي مش عارف مين - [01:24:24](#)

وشو اللي مؤلفها؟ هو شاف ناس يقومون بها واخذ منها. صح؟ بتلاقي ناس بسيطة جدا. تلاقيه يتكلم بايمان عالي جدا وبفكر عالي جدا وهو لو سألت من اين اتيت بهذا الكلام؟ بيقول لك ما بعرف - [01:24:44](#)

اهل غزة هذي قصة اها ايوة نعم اناقشك اجابة اول سؤال. انا كان السؤال اللبناني اللي هو نفسيا عندي ادوات. ممكن انا اخطأت استخدام الادوات. صار عندي عرض مباشرة اقرب الامور الغيبية - [01:25:00](#)

اه مثلا وساوس مش عاوزين يعني انا اول ما اصير من حزن بدي اسأل الناس ولا اه جميل يعني متى بوصل للمرحلة اني انا مش قادر لحالي بدي حدا بصيغ مختلفة. متى احتاج اني ازور مختص؟ متى اطرق باب العيادة النفسية؟ متى - [01:25:27](#)

انا ما بدي اقول هيك. اقول متى اشعر باحتياجي لآخر؟ واعمم كلمة اخر الاخر قد يكون صديق قد يكون اخ قد يكون شخص حكيم قد يكون يعني شخص يمكن اصغر مني بس ارى فيه بواذر نضج ما عندي اياها - [01:25:47](#)

قد يكون اهل الاختصاص النفسي طيب لما قلت هذه الطائفة من الناس هل ساويت بينهم نعم ولا نعم انه احيانا واحد فيهم قد يكون يفهمك ويصدقك النصيحة افضل من غيره. حتى لو كان من اهل الاختصاص. من هذا الباب ساوي اثنين هون. لكن من - [01:26:03](#)

اخرى للانصاف مو اي واحد بعرف يحكي كلمتين اذا هو يصلح ان يكون مختصا يعني الناس بظنوا اه انتم شو بتسوا؟ بتبيعوا حكي يعني صاحب المقطع الاول والتاسع عشر في اله مقطع انا يعني حتى كنت بدي استأذنه انزله بس - [01:26:23](#)

كان مرة في جلسة ندعو الجلسة هيك عاملينها بتعرفوا يللي بصورهم مرات بخيمة شعر ومش عارف مين وكذا مدعو واحد بيقول له اه يا عم انتم بس بتحكوا. الحقيقة اجابوا اجابة طبعاً بغاية الادب. بغاية الادب - [01:26:42](#)

انه لا القضية مش بس حكي احيانا لا انت بدك اه تحكي حكي مبني على علم اللي عم بحكي هذا كلمته هذي هل معناها انه حيطلع ينتحر هيطلق مش اي كلام. وبالتالي - [01:26:56](#)

انت المهم ان تحسن كيفما نقول حنا في الشريعة العامي مجتهد في اختيار من يقلد فانت بدك تكون ذكي. مين اللي الان لو توجهت اليه سيصدقني النصيحة قد يكون صديقي فعلاً افضل من غير بيدج الكلام وبقول لي اسمع بلا همالة ما انا عارفك يا زلمة احنا مترايين مع بعض يمكن يكون افضلني من من طبيب - [01:27:13](#)

لأ امورك طيبة. وانت اجدع ناس وامورك لا لا لا في المقابل لا قد يكون اخصائي. لذلك لما علقت على فيديو احدهم لما قال اسأل اهل الاختصاص احنا اختصاص في وحدة اهل اختصاص بتقول لها روحي صاحبي - [01:27:37](#)

من اهل الاختصاص. طيب. واحد بيقول له اسمع. ترى مثل السكري. ايوة ممتاز. اذا القضية ما الي علاقة فيها لا ايمان ولا اني اسعى ولا لكن تأتي الى اذا ما هي الاجابة - [01:27:53](#)

متى ما شعرت بنفسك ضعف عن التبصر الحقيقي واخذ القرار الجأ لمن عاد وهاي بدها اجتهد. هذا الكلام عارف مين بحكيه بطريقة رائعة جدا. البخلي بكتاب مصالح الابدان والانسف - [01:28:05](#)

القرن الثالث القرن الثالث بداية الرابع يتكلم على قضية انه ليش الإنسان لابد له من شخص اخر وبببببببب قوي بببببببب الطبيب طبيب الجسدي لو صابه عارض جسدي. مش يحتاج يروح لطبيب يأخر جسدي. يعالج لي اياه. يقول وكذلك الجانب الروحي. انت محتاج ليش؟ لانك تكون سيء الظن بنفسك - [01:28:21](#)

وتحتاج الى من هو ايش؟ افضل منك حالا في رؤية الامور يبقى عاد مثل ما قلت لك انك تجتهد في من عذرا بالعبارة والله انا اقولها الان فقط لانها لها علاقة ولا الواحد يعني - [01:28:44](#)

الله يعينا على حالنا. مرة نزل اه شورت ادم اه هو في عنده جلسة معاي حول الاستشارة النفسية مين مين يستشير وكيف يستشير بنزل شورت منها انه انت عبد الرحمن ذاكر بتستشير - [01:28:58](#)

فهو عم ببسأل انا ضحكت وهو ضحك ليش؟ لو هو قالها في الفيديو انه انت مبارح استشرتنا قبلها بيوم كان في عندي عارض معين عم عم بحصل معي بدي حد يفيدني فيه - [01:29:14](#)

استشارة مين استشرت ثلاثة كلهم طلابي وكلهم يعني انا بالنسبة لهم يعني الاستاذ والكذا مش بس مش معيب بل المعيب ان لا افعل ذلك المعيب ان لا افعل ذلك. انا قلت في يومها في الاجابة. احنا سبحان الله كنا بنحكي والرسول كان عندنا كذا يستشير هل يستشار خديجة واستشار ام سلمة واستشار - [01:29:29](#)

او كي طب يلا اعملها انت لا انا لا استشير الامور عندي واضحة السؤال الثاني. يعني صراحة انت جاوبت عنه بدي اسأل اسأل واحد على الامانة ولكن مثلا ممكن الموضوع يكون بحاجة لحدا من خلفية دينية او خلفية نفسية اجتماعية مشكلتك اقل القليل انا في عندي فيديو فيها - [01:29:50](#)

هذا من اسأل؟ اقل القليل ان يتكلم بعلم. هذا اقل القليل. ايش يعني يتكلم بعلم بس يحسن ان يقول لا اعلم هذا الجانب يعني مو جانبي. قد يكون ملحد. اوف! نعم. بس نتكلم بعلم - [01:30:13](#)

الاشكال في متلازمة اتش بي دي ايش متلازمة ايش بايدي؟ الهبت في ناس عندهم متلازمة الهبت ولذلك اول شيه بدك تتأكد. طب كيف اتأكد؟ اسأل الناس. هادا الانسان لما بتكلم بيعطي ادلة - [01:30:27](#)

ولذلك ينبغي ان يقوم بها المعالج لما يأتيك شخص لابد ان تدله بدليل بمعنى ما تقولوا قولوا بالمناسبة. وهذا الكلام يقول به فلان وفلان وفلان يقول به الكتاب الفلاني. يقول به - [01:30:42](#)

حق المراجعة والمراجعة انه لما يطلع من عندك يطلعوا اقوياء ما يطلعوا ضعفاء ما يطلعوا يشعروا بانه قال خلاص هو الدكتور حكي زي الفتوى واحنا مشينا ما بتعجبني في في المفتين في الفضائيات. اليوم شو الحكم حلال؟ - [01:30:58](#)

القناة الثانية حرام. طيب لكن لو الاولاني قال له حلال بدليل خلي عنده بقى انا هون مين بيعجبني وليد سعيد ان هو المتقرر في القواعد الشرعية بنعطيك القاعدة بعدين بناء عليها - [01:31:19](#)

بدرسك اصول وهو قاعد بجوابك اه بجوابك على فكرة لازمش المخرج بطول في الحر. اه طبعا. خمس اسئلة ولا عشرين. بده بده بس دقيقة. اه بده يعملها انت عارف. اه ولذلك اول شيه انه يتكلم بالعلم. ثانيا ثانيا انه يكون معروف عنه معروف عنه انه يعطيك دائما اه وسيلة حياتية - [01:31:36](#)

ما نقول لك الرأي. ببببببببب لك الرأي وبببببببب لك اعمل كذا وكذا وكذا وكذا. و يعطيك بعد هذه الوصايا كيف تقيس بناء على هذه الوصايا؟ انه انه اللي صار معك صح - [01:31:56](#)

احنا مشكلة فمممكن انا ما اجي اسأل بين خيري يا شخص او فكر ديني شخص اجتماعي نفسي. فانا مثلا المشكلة عندي ممكن تكون بدها حدا جاوبني طيب نضرب طريقة منهجك في الحياة فكرة هون المشكلة. طيب الان انت طب الان خليني اجاوبك اياها بطريقة ثانية. كيف بدي افصل؟ اه الان لو سألتني سؤال - [01:32:06](#)

العام انا ماذا اختار؟ انا عندي فيديو في هذا. مهم. انا اختار ان يكون بني ادم لابد ان يكون عنده خلفية شرعية وصول الايمان لازم تكون عنده. اصول الفقه لازم تكون عنده لانه هذا قد يفتي فيك فتوى معينة - [01:32:40](#)

يعني لازم يكون عارف وبين حدوده. وبين الحلال والحرام. طيب. هذول لازم يكونوا موجودين عنده. ثلاثة. روح عالبيت انا. طب سلام عليكم. طب سلمى طيب يا بنت. السلام عليكم. اخذت البسكوت وراحت ما ملهاش علاقة. سلام عليكم - [01:32:56](#)

وين رايحة خديجة وين رايحة؟ وين رايحة؟ شافت حدا برا اشتغل انشغلت فيه. وين رايحة خديجة؟ فأولا انا ارى اللي بنصح فيه انه يكون عنده خلفية دينية. اصول ايمان اصول - [01:33:15](#)

اتنين لازم يكون عنده معرفة بما يجري في عالم النفس اليوم هذا بالمناسبة قد يكون واحد مسمي حاله لايف كورش قد يكون يعني مو بالضرورة طبيب نفسي لكنه بصراحة كل ما كان اقرب الى الهيكلية الطبية او هيكلية العلاج النفسي الاكاديمية للاسف للاسف -

[01:33:34](#)

اقول هذا افضل ليش؟ ليش بقول للاسف؟ انه ايش قصدك الاكاديمية لأبس هذا عالاقل يكون ماخذ مراجع علمية بعرف حدود كلامه. فاذا كان عنده خلفية دينية صار عنده مزج بين الاثنين. وهذا مهم - [01:33:53](#)

ثلاثة وهذا مهم جدا ثلاثة ان يكون عنده فقه للواقع ليش الناس راحوا فترة اذا تذكروا قطوف الاصل؟ اه انتشرت اه اه شباب بتلاقيه عارف له كلمتين عنده فقه واقع يتكلم اوف - [01:34:05](#)

فجأة بجيب مثال من الحارة والبيئة والمطلقة واللي على الاياد واللي كم؟ بقول لك هذا احسن لي من الطبيب اذا مريت على الطبيب ولا حكي لي ولا كلمة من هذول - [01:34:21](#)

فاذا امكنك انك بتشوف واحد يجمع بين الثلاثي هذا خير. طب اذا وضعت بين خيارين واحد عنده خلفية دينية ولا واحد عنده فقه واقع خلفية دينية اذا ما كان عنده فقه - [01:34:31](#)

لأ ما بكفي احسن لك لانه ساعتها تبع فقه الواقع اعطاك النظرة العامة حبيبي عندك يمكن بس بدك اه اه رأي ديني شيخ بيعطيك اياه لكن واحد عنده خلفية دينية قال الله قال رسوله لكن وللأسف هذا شيء - [01:34:41](#)

في الفراسة. في تعارف ان شاء الله. حنجيب امثلة المشايخ مرات للاسف يخدعوا بالاستفتاء بيحي الشخص اه حلال. طب يا شيخ شفت طريقته شفت هيئته عم بسأل آآ لاحظت انه في سفرة باطراف الاصابع تدل على انه مدخن شري - [01:34:58](#)

ما شमित ريحة معينة وهو قاعد بسأل ك هذا السؤال؟ وبالتالي هذا لم يسأل عن حكم حلق اللحية غير لما يسأل واحد ثاني عن حكم حلق اللحية هذا كله يحتاجه. فكلمة خلفية دينية لحالها للاسف احيانا لا تكفي. في الزمن هذا - [01:35:22](#)

في انفصال بيننا مشايخنا. صح صح. ما عنده عذر. ولذلك انا لو سألتني الشباب بعرفوا. انا في عندي مثلا اثنين ثلاثة هم اللي يرجع لهم في المسائل الدينية. ليش ينافسوني في مسلا نفسيا. تصور؟ يعني يعني بقولوا هذول لو اجوا اشتغلوا - [01:35:36](#)

يصفونه على جنب انه ما شاء الله خلفية شرعية قوية وتحليل نفسي عالي جدا لدرجة بتقول النبي ادم يعني خلص بده يكون معالج كمان شوي السؤال الثاني هاد اللي هو من اختار؟ اه. اها - [01:35:54](#)

الحكم هذا صريح الامام في عنا اثنين مشابهين يعني ثلاث حالات معالج واحد صلى الله عليه وسلم قل امنت بالله او استعذ. اه انه اه وقل هو الله احد ثلاث حالات متشابهة. بالتفرس. ولكن كل واحد اعطاه علاج مختلف. في ناس حكي له انت مش مريض اصلا -

[01:36:12](#)

راجع فقط راجع في هذا المثال الناس الذين قالوا في واحد جمعهم في كتيب. الناس الذين قالوا للرسول اوصني واحد بيقول له اوصيك ان تستحي من الله كما تستحي رجلا صالحا من قومك. الثاني لا تغضب لا تغضب. يعني لا يروحوا يرجعوا يروحوا.

[01:36:38](#) الثالث

آآ اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. لا تحقرن من المعروف شيئا ولو ان تلقى حقا لما تيجي تقارن انا مين استوقفني حتى في رواية اوصني بامر لا اسأل عنك لا اسأل عنه احدا غيرك ولا تحوجني الى ان اعيد الشيش هذا واضح انه بده لا تغضب. طيب - [01:37:00](#)

لا تغضب لا تغضب لا تغضب ولذلك انا اقول فراس المحنحي عنها بقول انه من الناس اللي ضروري يتعلموا فراسها. ضروري عالقل يعرف انه طب يعني بعض الاشياء اللي ينبغي ان يتفرز فيها من اهمهم الحقيقة المفتين - [01:37:27](#)

القاضي بنضحك عليك يجي واحد ياكل حرام بكل بساطة لانه مش عارف يتفرش انه هذا نصاب طيب والمقاولين؟ طبعا ايوه عن وهم الكمال هلا انت بتنزل على سبب وهم كمان اه اليوتيوب بشكل عام تحسه ببسبب وهم كمان - [01:37:41](#)

السوق السوق كلمة سوق اي سوق ممكن ان يؤدي بك الى وهم الكمال وضياع الاوقات اذا ما اعرف شو بدك انت بتنزل الان على سوق التصفية طيب اذا مو عارف شو بدك ممكن تطول اربع ساعات وما تشتري شيء - [01:38:13](#)

طيب واللي عارف شو بده تيك توك طيب انا انا اذكر مرة كنت مع زوجتي وبناتي. بدي غرض معين انت عارف ما معنى ان تدخل في سوق تصفية طيب نزلت عذرا كان ما في مكان اصف. فاضطريت لفيت مرتين ثلاثة - [01:38:33](#)

اضطريت اني اصف ورا واحد موجودة ومعها يعني مفتاح السيارة وممكن لوجدها ما احتاجك اطلعت ونزلت يعني يعني لسنا محدش تحرك اصلا. ليش؟ انا عارف شو بدي اما لو ما اكون انا مو عارف شو بدي ماشي - [01:38:53](#)

اوه هذا لا بس هذا لانه اليوتيوب بيلعب على نفس نفس الفكرة برميك كمية استهلاك عالية امامك. حتظل تظل موجود قلنا هداك اليوم انه عداد اليوتيوب عداد اليوتيوب لو بدك تحسبه - [01:39:08](#)

طيب قرون بيشتغل قرون بشتغل وانت مش عارف آآ بتكمل امتي احرق اشوفكم؟ مو ضروري مو ضروري والدكتور عبدالرحمن حكى خمس تالاف كتاب الى الان. يمكن ما بتحتاجوا لا كتاب منهم - [01:39:27](#)

لذلك الحل هنا ايش جملة قالها صلى الله عليه وسلم ايش هي؟ جملة مين احرص على ما ينفعك ما ينفعني انا ياما كنا بنحضر للشيوخ بطلعوا يعني الحمد لله الواحد يعني ربنا انعم عليه نطلع. بعض الشباب حوالينا. اسمع بدي ارواح المكتبة بقول ليش تجيبوا - [01:39:42](#)

هل الشيخ حسن بيقول له يحكي لنا شو شو دخلك انت؟ طبعا هو بتلاقيه لساته الف باء مش عارف بس اعجب لانه الكتاب حكاها الشيخ ما بده يروح يجيبه. ليش ليش - [01:40:05](#)

طبعا بعض الاشياء يعتبرون هذا تثبيط لاهل الهمة والعلم بتعرفي ايش بدك اذا حرصت على ما ينفعك راح راح تغتنم الاوقات وما تخدع وتتشتت كثير حرص على ما ينفعك. حتى ابو رمضان يعني - [01:40:15](#)

احكي لك شغلة عارف كمية الفيديوهات اللي جايتني من الثلاث ايام الماضية هذا يحصل في كل رمضان علق لنا على فلان. ما رأيك بفلان؟ مش عارف بلغها كلها. وفي منها ابقياها اذا الله كذب حياة بعد رمضان بشوفها - [01:40:31](#)

حتلحق مين ولا مين مشايخنا الا من رحم الله صار رمضان بالنسبة الهم موسم موسم مزبوط. اشمعنى هداك بنزل اليوم مسلسل؟ انا عندي مسلسل الرمضاني. طيب؟ حتلحق على مية ولا على مين؟ - [01:40:46](#)

المشايع اللي قاعدين بمنتجع ولا فلان اللي قاعد بيحكي عن الاقصى والمسرى والمش عارف مين. ولا فلان اللي كذا طبعا هذا الكلام ممكن يقبل عند مين؟ عذرا ربة اسرة كبيرة - [01:40:58](#)

مش عارف مين. ما هو ما فيش حتى فاضي. ما في حدا المثل ربة اسرة قاعد بقول كبيرة. يعني ما عندها جلد على طلب علم ولا كذا. بدها تطبخ لها طبختين فبدها - [01:41:10](#)

السلة اه ممكن. طيب؟ لانه لا اقبل انا انه ربة البيت تكون عم تتسلى وعم تسمع قرآن لا لا اقبل ذلك من تعظيم كتاب الله انه ما تعمل هيك. طيب. لكن تتسللها بشيخ داعية قاعد بينط مع كرة قدم وطائرة ومش عارف مين و بقابل واحد اسلم جديد ومش عارف اه ممكن. طيب - [01:41:20](#)

لكنه ان يا حبيبي لو ما شفت كل هذا ما الذي يضيرك؟ انصحك بمراجعة المنشور نشره الشباب قبل ايام لن يسألك الملكان عنشور طويل لن يسألك الملكان عنه يعني انا كل الشغل هاي تبعنا دور لاحظتها لما كنت لاحظت لما اردت انك تسأل شو صار معك - [01:41:38](#)

ليش التدوين بيخليك تعرف ما الذي يستحق وما الذي لا يستحق. و بخلي المعلومة تنصح اكثر. طيب. التنظيم الاخر على ممكن ايا كان في الحاليتين طيب انا لازمني علشان في طلبات للبيت ولا ما نفطر اليوم؟ فلازم اروح اجيبها. طيب في اي سؤال متعلق -

01:42:02

انت جايين يا زلمة من خبر عشان تقعد اه قول طبعا كان لازم ارحب اليوم يعني احد الراعيين الاول الاستاذ محمد ومن الناس اللي اله صولات وجولات مع المقاولين النصابين. فيعني - 01:42:24

ما بين العصبية وكذا طبعا طبعا اول نوع دراسة نفسية على فكرة هلا دراسة نفسية على قضية انه المعصية انت عارف لا دراسات ما بتتناول هذا. لكنه خلينا نقول انه المعصية هي عبارة عن اختلال بين الفكر والشعور والسلوك - 01:42:43

السلام عليكم خلصت احنا بنقول ان اي اختلال بين الفكر والشعور والسلوك يحصل اضطراب فيه والاضطراب هذا راح ينعكس تلقائيا على الصحة النفسية فاذا كانت المعصية انت الكذب الكذب بسبب اضطراب ولا ما بسبب اضطراب؟ بسبب اضطراب. وقيس عليه اشياء كثيرة - 01:43:13

هل بني ادم مقبل على معصية وهو يعلم انها معصية وقدح شيء في داخله في تعظيم الله والرقابة والكذا. زيه زي بني ادم لا حاصل عنده الرقابة والخشية لا اكيد اكيد يختلف - 01:43:33

ونعم لكن عندي دراسة على ذلك؟ لا بس عندي المفهوم النظري بان الاختلال بين العلم والعمل او الفكرة والشعور والسلوك بسبب اضطراب نعم بسبب اضطراب. حتى حتى لو الكتاب بتناول هاي - 01:43:46

هذا المعمل اغائة اللهفان اغائة اللهفان ابن القيم اغائة اللهفان يتكلم بيفصل في قضية الامراض. بيفصل في قضية الامراض حتى العضوية. طيب لكنه بيحي على الوسوس وغيرها. نعم يتكلم في هذه القليل - 01:43:58

اه طبعا ممكن تعالج طبعا معظم الملاحظة برا بيطلبوا العلاج بلا دوائي بناء في اشي معين معناه. ولذلك يصلحوا له افكار معينة متعلقة بنظرته للحياة والتفاؤل والامل والعطاء واشي مشاركة - 01:44:15

الاخرين وانه يكون في عنده اه هم ان ينقذ السلاحف بنيكاراجوا ويعني اه لا لازم يعملوا اشي زي هيك بدكم تحكي انه الواحد لازم يضل يلتزم باقل القليل طبعا قدر الامكان يبعد عن الامراض - 01:44:34

نعم يقى. نعم مرات الواحد بيمر يفطر صح لكن هل الفتور يوصل الى المرض؟ اعطيك مثال. انا مفروض اني التزم باقل القليل اه باني باني اركض يوميا نص ساعة علشان هالشوية الكوليسترول الزايد عندي اتخلص منه. مفروض - 01:44:53

يومين ثلاثة راحوا هزيد عشرين كيلو لكن ايش حيصير اشعر بانه شوية فتور يعني حشعر بانه هاليومين في شو يعني هي في زيادة شوي يعني انا حاسها طيب الفتور شيء وانك تنقطع وانه يكون منهجك اصلا كله على بعضه غلط ومنحرف او يعني يعني الواحد كيف بده يرجع يقوي حاله مشان هذا - 01:45:20

اقولها دائما باقل قليل. طبعا طبعا اه اه يعني هي هي ليش قال ادومها وان قل؟ واحد من اهمها بصراحة الصحة لازم فكرة الوحدة الشيطان يعني انما تأكل الذئب من الغنم القاسية. بدك يكون عندك صحبة تعينك في قضية انه نصلي مع بعض نقرأ مع بعض كذا -

01:45:45

هاي بتلعب دور كبير. والقضية الثانية ان انك تجد نتائج لما تفعل يعني انا والله الحمد لله اقل ولذلك كافى نفسك يعني انا انا مرات لما بكون ادبت اشي كتير كويس بروح اكافى نفسي. طيب انه انا بنبسط انه سويت. طبعا المكافأة اشكال والوان قد تكون عبارة عن

سجدة شكر. قد - 01:46:06

عبارة عن يعني قد تكون عبارة عن كلام بالاكل زي ما حسام اول مبارح واحد من الشباب عنا نجح في امتحان في بريطانيا هو حكي النتيجة من هون والشباب قلبوها بنهار رمضان - 01:46:24

ومظبي ومش عارف قلت لهم الشباب يعني هو الزلمة نجح مش عشان احنا نفطر. بس مكافأة مكافأة الشباب بحبوا يكافئوا حالهم. يعني هاي هاي امرين انا بحب بيلعبوا دور كبير في التعزيز. اولاً انك انت تجد ثمرة ما تفعل لانه بتعزز نفسك. قضية ثانية الصحة -

العب دور كبير. طيب لا لا تتعامل معهم هدول لأ موضوع انه ممكن انسان يتعالج باشي مش روحة يعني الروحانيين بدون دواء حتى انه غرب يعني زي البوذة واليوم والشغل هاي بتعالجوا. مش بتعالج - [01:46:55](#)

يجد فائدة ما بتعالج. يعني عذرا انا انا في عندي انا في عندي داتا نفسي افرغ لها في يوم من الايام كمية اللي يجوني مكتئبات يمارسن اليوجا معناها هي ايش ماخذة - [01:47:13](#)

ماخذة شوية فائدة مقللة عنها افكار انتحارية مقللة عنها جسمها شوية سمبتيك اكثر من غيرها. نعم لكن ما اجابتها عن اسئلة وجودية مغلبيتها ما اجابتها عن قضايا معينة متعلقة في الدين. النظرة الشمولية عندها ما زالت مضطربة - [01:47:27](#)

هم نفس يعني هاظا الاشوي بيقيسوه عليك انت بتروح عالكةبة تلف كل اشوي بتستفيد منه فعليا غير اشوي روحاني. اه. صهيب انت جاي اخر العرس صح؟ اه انت عارف هذا المجلس رقم كم في الايمان والصحة النفسية؟ اه طيب اه هو بس اللي بدي احكيه اه صح كلامك سليم. بقول لك انتم - [01:47:44](#)

الدين هذا مش بتروح تلف لك لفتين اه لا قل له انا ديني هو اللي بعلمني كيف اطوف وكيف اصلي وكيف اقضي حاجتي وكيف اختار شريكة حياتي وكيف اربي اولادي وكيف اتعامل بالدينار والدرهم. انا عندي منظومة شاملة - [01:48:05](#)

الدور الباقي عليك انت اليوجا شو عطيتك؟ طيب الرياضة الفلانية شو اعطتك؟ التأمل الفلاني شو عطاك؟ طيب؟ عطاك جزء وجزء مليء بانحرافات كمان. اما انا عندي منظومة شاملة من ياء. هذا اللي حكيناها احنا في ليش بدك ان هذه المجلس الرابع؟ ثلاث مجالس؟ اجر الختمة. اه - [01:48:18](#)

عجبتني. طيب. اه ايه؟ ما احنا بدنا ننهي بدي ارواح هي زوجتي ها بتقول لي اه. بدنا خلصنا. لا لا لا اذا عالموضوع الان. لا لا مش اه مش عن الموضوع؟ كمان مش عن الموضوع اه ما دام في دكتور خليل الايمان ممكن يلجأ للتدخين - [01:48:38](#)

عادي عادي جدا انتوا ايش رأيكم؟ التدخين له علاقة بقوة الايمان وضعفه؟ نعم طبعا ما بصير اقول انه حالة واحدة اقيس عليها لكنه هذه الحالة حصلت. انا عندي ابن عمي. ابن عمي - [01:49:02](#)

كان يدخن سبعة عشر سنة ويدخن باكيتين في اليوم ربنا هداه وضع السيجارة قال هذي اخر سيجارة يعني ممكن نقول عليه مريض نفسي انه يدخن كنقول لا لا انا كلمة مرض نفسي قلنا انه لازم يعاد تعريفها. لكن نقول عنده قصور في الايمان نعم طبعا ضعيف.

ضعيف شأنه شأن اي شخص - [01:49:17](#)

رواه غلبه في امر ما واضح الادمان مرض نفسي وليس للتدخين. التدخين في حد ذاته لكنه يعني يعني ايش يعني الواحد بيقتطعها بيقول الدكتور يقول بانه السيجارة في اليوم لا بأس بها. طيب؟ لا لا طبعا اه اه قبولك بامر انت تعلم خبته - [01:49:43](#)

في نفسك واقبالك عليه هذا مرض اه لكنه حصل مرة بضعف معين ثم استغفرت وتبت لا يعني هذا اللي بيخلينا نقول انه الايمان يشفي. اه الحمد لله ما ادخن بس - [01:50:04](#)

حتى لو تدخن عادي المشكلة بس وزع على المهم طيب سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:50:18](#)