

# مجالس فقه النفس 080 | نفس 25 | مجلس مفتوح لاجابة الاسئلة

عبدالرحمن ذاكر

والصلة والسلام على محمد وعلى الله وصحابته اجمعين اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما تعلمنا واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاك  
ارنا الحق حقا وارزقنا اتباعه وارنا الباطل باطل وارزقنا اجتنابه. اعنا على ان تكون من يستمعون القول - 00:00:00

ويتبعون احسنه اللهم امين. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب اه نحن في تعداد المجالس في المجلس اه رقم ثمانين من  
مجالس فقه النفس والمجلس رقم اثنين وخمسين من مجالس نفس - 00:00:19

ومجلس اليوم هو مجلس مفتوح لاجابة الاسئلة عن ما مضى من تدريبات الالم واه فقه الزهد والتخلية ولذلك من الان اقول اي سؤال  
سيكون آآ يعني بعيد عن آآ يعني الموضوعات هذه تربية عامة او شيء عام او كذا اعذروني ابني - 00:00:35  
ستتجاوزه في امرین قبل ما نبدأ بالاجابات الاسئلة. الامر الاول ان هناك اه شيء الله يبارك فيه الشباب قاموا فيه اه من المجلس  
الماضي. وهو عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:00:54

وهو عمى اشبه ما يكون بدليل عملي يومي حياتي في تحويل فقه الزوج الى مسألة عملية اه الشراء الاستحمام الاغراض الكذب.  
اطلعت على جزء منه والحقيقة ما اطلعت على البقية لانه يظهر انه يعني يحتاج الى وقت - 00:01:10  
حتى لا ابقى اوجل انه المرة القادمة سنبدأ بالابانة والتعبير ان شاء الله اه فحتى لا ابقى اوجل اللي ناويه انه بعد ما اطلع عليه يمكن  
يكون له جلسة خاصة يعني يمكن خلال اسبوع جلسة خاصة يمكن انا ابث بث مباشر. لكنه بعد ما اطلع عليه ان شاء الله ويمكن -  
00:01:27

اذا اطلعت عليه ورأيت انه مع بعض التعديل ممكن ينشر مباشرة هذا الامر الاول الامر الثاني قبل ان ابدأ باجابة  
اي اي سؤال اليوم آآ كثير من الاجابات اليوم ستكون عبارة عن يا اما تجربة شخصية او او نقل تجارب. كيف يعني لسا ما قرأت  
الاسئلة - 00:01:47

انا متوقع انه معظم الاسئلة ستكون لو عندي كذا ماذا افعل؟ طب لو اريد ان اتخلص من كذا ماذا افعل؟ طب افرض انا اشتريت مش  
عارف كيف طب انا مقبل على الزرع معظم ما ساقوله اليوم اذا - 00:02:07

ما كان كله تقريبا هو اما تجربة خاصة او تجارب رأينا نفها وثمراتها على الناس لكن ينبغي ان يعلم يعني انا النقطة ليس ليس غرضها  
التركيز على ما مصدر المعلومة لا. غرضها التركيز انه - 00:02:17

اه واحد من تدريبات الالم ان تتقبل ما سيقال وان تحاول ان تعمله. هي هذه المشكلة. يعني اه متتوقع انه ستكون اسئلة كثيرة  
اليوم الاشكال فيها انها ستتطلب عملا - 00:02:37

والناس يعني كالعادة هذا الامر صعب عليهم طيب نبدأ كالعادة بمجالس الرجال اه كانوا فيهم اسئلة سابقة طيب اه هذا السؤال تكرر  
التوثيق اللي انا اشرت له من قبل اللي هو اه مم - 00:02:50

هذا موجود على النت وفي شباب رافعيه مجانا اه مترجم ومفسرين الصور اللي غير لائقة وكذا فانت بس اكتب مثلًا نسخة مترجمة  
او عربية. اذا ما وجد ارجعوا مرة اخرى ارسلوا لنا. ساعتها بشوف الشباب وبين وبين رافعيه. لانه بصراحة مو مستحضر الان -  
00:03:27

هل تلهف الانسان بزواج او رزق يعد من عدم الزهد في الدنيا حسب ايش قصدك بتلهف؟ انا هون عندي توقف مع كلمة تلهف يعني هل ما يميل الانسان الى ذلك آآ عدم لأهذا من هذى من طبيعة توجيه الله سبحانه وتعالى بالفطرة اللي زرعها فيك حتى تقوم الحياة -

00:03:53

طيب انا عندي ميل زائد الى هون يمكن ها يعني ناخذ لكنه التلهف بمعنى انه انا وكاني عليكم السلام ورحمة الله. وكأني في حالة من التوتر اه اللي اسعد الامر لدرجة انه اذا اذا تأخر عنني او او ما جاء اه تصبح عندي مشكلة؟ لا. هنا في مشكلة. لذلك انا ما عندي اشكال في انه يعني مثلا -

00:04:32

اه السلام عليكم وعليكم السلام. شاب يبحث عن اه وظيفة من الطبيعي انه سيترقب اعلانات معينة او كذا. هل هذا من عدم النزول؟ اخذ بالأسباب. طيب اسباب دنيا لكن لما يصل الى درجة من حالة من عدم الاستقرار هنا المشكلة -

00:04:54

وبالتالي مجرد انه تقول انا عندي تلهف اه لزواج او او رزق او كذا لا هذا هذه من اسباب الدنيا. المهم ان لا ترتبط سعادتك وطمأنينتك بها. ولذلك احنا ليش اه فسرنا -

00:05:11

في في الايات اللي تتكلم عن التزهيد بالدنيا انه هو اللي صار الان الاعمال والسي في والسيرة الذاتية والتقديم على المهنة والوظيفة ومش عارف هذا كله مخللي الانسان يعني للأسف يتقول حول هذا هذه دنيا هذه ما في ذنب -

00:05:24

لكن لما يكون اخذ بالأسباب لانك ت يريد ان تكون ممن قيل فيهم وابتغي فيما اتاك الله الدار الاخرة ولا تننسى لا بأس هل الزهد عمل قلبي صرف؟ طيب ايش ايش المقصود بكلمة عمل قلبي صرف؟ هذا هو -

00:05:42

بعض المشايخ لما يقولون هذى من اعمال القلوب يظن الانسان ما دامها من اعمال القلوب اذا ما الها علاقة لاطلاق فيه اشكال لان هو عمل القلب تلقائيا سينعكس بطريقة او باخرى. على الخارج. البعض سيقول طب افرض انا من الداخل فعلنا الدنيا -

00:05:56

ايوه كمل لكن ايش لانه اذا قلت لي انا فعلنا من الدنيا لا تعنيني من الداخل لكنني بالاحق الماركات ويعنيني انه هذى تكون اخر مش عارف مين. والكسرة. لحظة شوي لحظة شوي. وبين -

00:06:16

انا حكيت لكم قصة حسن البنا ولا ما حكيت لكم لما كان واحد بكتوي له البنطلون حسن البنا رحمه الله مؤسسة جماعة الاخوان المسلمين آآ يكتب احد الاخوان في مذكراته انه كان مرفاق له -

00:06:30

فكان يتكلم عن مدى تأثره بشخصية حسن طعم الرجل يعني اتفق اختلاف معاه كذا يظهر انه كان يعني كان مؤثر بدرجة كثير من الناس لما يتكلموا عنه من اللي كانوا اخوان او كذا بتشوفوا مرات بيكتوا -

00:06:48

لشدة يعني تأثرهم بهم. على اي حال. فالشخص يقول انه اه انه احيانا كان تكون مثلا طالعين فبكون عم بكتوي له البنطلون فيبيقول بيبقى يعني معدى وانا باشد يعني اللي هو الكسرة طيب عم -

00:07:01

يقول له يا فلان خف يقولوا لي يا امام كانوا يسموه امام. ليه يا امام قال له بس عشان تبقى الناس ايش مش اسمها كسرة كان بيقول اشي يعني فيبيقول فكان يقول لي -

00:07:19

يا ترى لو ابني ركعت او سجدت اين سيكون عقلي عندها؟ شوفوا يعني وانا ساجد راح اكون في الدعاء واللي راح اكون يا ترى الكسرة هاي خربت مع الطعجة اللي تبع الركبة -

00:07:34

مسألة عملية جدا. انا اعرف شباب انا اظن ذكرتها في هذه المجالس. انا اعرف شاب هنا في الاردن في شركة من هذول اللي بسموهم المتعددة الجنسيات يأخذ معه بنطال للصلوة -

00:07:52

لانه بده بنطلون الشغل بيقى فهو بيشلح بنطلون الشغل. بعدين بصلبي باي كلام. بعدين بلبس بنطلون الشغل. طيب فالشاهد في الموضوع نعم الزهد عمل قلبي لكن لابد ان ينعكس نوعا ما ينعكس بايش؟ تذكر دائمًا كلمة البذادة من الایمان اللي هو عدم الاعتناء -

00:08:06

بالمظاهر عدم الاعتناء الزائد. لكن نعم انك تكون صاحب يعني لباس نظيف اللي هي النصوص اللي قلناها. لذلك مرة اخرى. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته كثير من الاجابات اللي ساقولها اليوم حقيقة هي -

00:08:26

لا تحتاج اكثر من انه يرجع الى اللي كان مذكور من الآيات والاحاديث والقصص. لما تجمع بتطلع انت بنتيجة بس بصدق بدون مخادعات. طيب وان كان كذلك اليس الزيادة من متاع الدنيا يوقيعه بنقيض الزهد ولا مش شرط؟ اظن اجبنا على ذلك. لذلك هو نعم عمل القلب لا بد ان ينعكس على الجوارح وعلى الاهتمام - 00:08:42

لكن لا يعني هذا انه اه لانه عمل قلبي افعل ما تشاء وتكون انت صاحب بھر يعني بھرجة وزخرف وكذا ما هو الزهد في القلب يعني هادا العلم هادا اللي في الداخل - 00:09:05

او هذا العمل القلبي لا بد ان ينعكس نوعا ما على الخارج. طيب اه اريد الزواج مما اريده. اريد الزواج مما اريده انا على حسب مواصفات شرعية في المرأة وغير ذلك - 00:09:18

وامي وابي لا يريدان ان ان اتزوج الا على حسب معايير معينة عندهم ما لهم علاقة ابوك وامك. هاي الكلمة شديدة شوي الاهل اه بجبروك على انك تاخذ امرأة ذات دين. بجبروك على انك ما تاخذ امرأة راح تسبب لهم ضغط وجلاطة ومش عارف مين - 00:09:32  
لا نعم نعم يعني انا عم بتكلم على مقاصد. طيب لكنه الاهل ما بيتدخلوا في قضية انت رجل انت بتروح تقول له يا ابي هذه لا بس عملك ما حبرضى فيها لانه عيلتها مدينة مرة عم اللي خلفوهم قبل خمسين سنة - 00:09:51

مش عارف مين. هذا هذا ليس من ولذلك انا دائمًا هنا احيل على مادة عاليوتاوب اسمها ما تسمعش كلام ابوك ما تسمعش كلام ابوك. طيب الشخص اللي مقدمها الله يرضى عليه عاملها بطريقة رائعة جاي باشياء كثير عملية وفي الآخر قايل لك شو الضابط الشرعي - 00:10:07

انت لازم تكون بار بوالديك لكن في في حد معين. وبالتالي طول نفس مع الاهل. يا جماعة والله انا عندي احد الاخوة هنا في عمان ام لا يمكن كانت تتزوجه من برا منطقة معينة من مناطق فلسطين المعروفة يعني اول حرف فيها الخليل. طيب - 00:10:24

شاهد الشاهد الشاهد يعني بدون ما بدننا نحكى ايش اسم المنطقة طيب اه وصل الامر الى درجة انه صاريخ يخليني اتصل بوالدته بس احاول اهدي من غضبها عليه وهو شايف فتاة معاه في الجامعة مما يتومس خيرا في دينه - 00:10:44

ابدا طيب لدرجة انه لما خلص يعني طول نفسه كذا وقال لها يا امي خلاص ترى انا حتزوجها بس يعني هدي اللعبة وصل لدرجة انه يوم عقد قران وعملت له مشكلة - 00:11:09

وهذا موقف مو سهل ما بتمر سنة ما مرت سنة الا وهذه الكنة هي احب واحدة لهذه الام وهي وهي الابر بها وهي الاقرب لها. طيب سبحان الله مع انه البقية كلهم من نفس المنطقة - 00:11:22

هو عنده اظن اخوين ثلاثة ناسي والله المتزوجين بس بس قصدي انه الاهل احياناً نعم بدهم بس انا بدي اعرف ايش علاقته بكل الالم والمدخلات. طيب. وهي ان لا اتزوج الا من من بيت الاشراف. وين بيت الاشراف انت عندك فلوس تسوي - 00:11:44  
الاشراف عندك فلوس على حسب عرف الاسرة طيب كيف العمل يا دكتور؟ اه طول نفس معاهם. طول نفس معاهم هذا مهم جدا وبر واياك ان ان تعق اياك ان يصدر منك كلمة - 00:11:58

غير مناسبة في حق الوالد او في حق الوالدة. طيب. طول نفس وهاتلهم من القصص هاتي لهم اه اه اكثر من ذكر الله امامهم اكثر من ذكر النبي صلى الله عليه وسلم. حتى حتى يعرفوا لانه الاهالي يعني الا من رحم الله - 00:12:11

نشاؤا في بيئه غير البيئة ويظنو انفسهم لسه اليوم احد الاخوة بيحكي لي احكي لي الاهالي انت حيتعلموا انه اللي عم بيعملوه اجرام في حق الالوان امتى حيتاً؟ انه للأسف كنا في اجتماعين ثلاثة في الأسبوع الماضي - 00:12:26

الاشكال اه يعني الاشياء اللي عم عم بشوفها مرات في العيادة في النادي في تدون الاهالي في وادي وما ينبغي ان يكون في وادي اخر طيب الحكم الشرعي للأكل من غير حاجة انت قضاء شهوة - 00:12:40

طيب هذا بسموه عادة ايش فضول المباح. فضول المباح ايش حكمه عادة؟ كراهة فضول المباح كراهة ايش يعني انت ما تؤثم بس تؤجر اذا ما سويته يعني انا جاي عبالي اليوم اكل نص فروجة - 00:12:54

ومعاها اه متومة ومش عارف مين. ويا ريت جنبها هيak اه اه مش عارف اه شو بدي بدي اشي لا بد يش وسلطه وكنافة طيب

وبعد لا وفي كافة اللي عليها البوزة هاي اللي بتكون مش عارف مين. طيب. وبعديها عصير كوكتيل بقشطة انت - [00:13:13](#)  
الان قولوا واحدا مسرف قولوا واحدا لانه امكانية المعدة طيب اه لا تطيق هذا كله بس انت شهوة ت يريد ان تملأ لذلك انا دائمًا اقول يمكن حكيناه في البو فيه المفتوح لما تمر على بوفيه مر عليه وانت حاط ايديك وراه. خلي عينك تشبع اول اشي - [00:13:34](#)  
بعدين مر عليه مرة ثانية حتشوف انك حتاخذ اقل. لكن اول شي بتتصودك هذا وبدك هذا وبدك هذا. وياما رأيناها بتلاقيه بعي الصحن في الآخر ثلاث اربع الصحن مرمي - [00:13:53](#)

يعني باختصار هذا هذا الشيء اللي هو تكون زائد عن الحاجة. يدخل في الكراهة لما نقول يدخل في الكراهة من الطبيعي هون ان تجد البعض يتتساهم فيه عم بحكي علماء وكده والبعض ربما يتشدد يعني يمكن لو لو اجينا على سيرة عن الخطاب - [00:14:06](#)  
وتخيلناه معنا الان سيكون شديدا شو قاعد تأكل اللي قاعد تأكل فيه مش قبل اه اربع ساعات ماكل اه خبزة ولحمة خلص طيب والبعض سيقول يا عمر مش مشكلة يعني. الله اباح له ايها. ما في مشكلة. هذا موجود - [00:14:23](#)  
لكن تزكية للنفس انا اراه يقترب من الكراهة اكثر الاول اوكي يعني سؤالا طيب هل هناك معلومة طبية حول زيادة الاكل من اجل الصحة البدنية مثل زيادة الكتلة العضلية طيب الان زيادة - [00:14:42](#)

من اجل الصحة البدنية فيما اعلم هنالك حالات مرضية معينة يحتاج الانسان ان يأكل فعلا وبتوصية طبيب وكذا لانه لديه مثلا الاشكال في قضية الايض اشكال في قضية الهضم اشكال - [00:14:58](#)

لكن اكل زيادة لانه انا عم بتدرّب علشان بدي اشيل خمس تالاف كيلو علشان بطولة المش عارف مين عم تستنى مني فبدي اكبر الصدر هذا انت يعني اذا تجاوزت المشطوب يعني. طيب ليفل الوحش. طيب؟ اه. وعليكم السلام ورحمة الله. بمعنى - [00:15:12](#)  
معنى انه الاصل انك انت عم تاخذ عم تاخذ من الرياضة ما يقيم بدنك اما لا اه انا بدي اكبر وعشان اكبر بدي اه ستة انا الله يذكره بالخير وعليكم السلام - [00:15:36](#)

كان في عنا شاب الله يذكره بالخير في الجامعة آآ عبارة عن كتلة عضلية ماشية. طيب لما فتح المطعم المشهور المقاطعة الان كان يأكل عشرين برج ر هذا رأي عين مش مبالغة. هذا رأي عين - [00:15:51](#)

كنا في اربد اه يروح بيجيب الكيسين بيحط فم يقضي على العشرين بده بروتين بروتين طيب فما بالكم عاد لما يجي على على هاظا الشعب يعني كان لسا بيأكل برغر اللي هو فيها خبز وفيها جبنة وكلام فاضي. طيب - [00:16:12](#)  
في ناس لأنّا يأكل الا قطعة الموزة اللي مش الفخدة اللي هي كلها لحمة حمرا وبدخل وبتلاليه فكرة وبروح وبيجي وبتابع انا اظن ان هذا كله زيادة وانا اظن انه بدك ترجع من البداية انت لأنّا انت الرياضة مازا تعني لك اصلا - [00:16:32](#)

انا قلت يعني ان شاء الله قريبا بعد العيد اذا ربنا يسر يعني تفتح صالة رياضية في مجمع مكين. ومع افتتاحها راح يكون في بث مباشر في قضية فقه الرياضة اصلا - [00:16:51](#)

احنا كيف ننظر الى موضوع الرياضة كله على بعضه طيب السؤال الثاني ما هي النصائح للتخفف من المتعان بالاخص للنساء مع تعلقهن بشتى انواع المتعان ما في نصيحة. النصيحة مع النساء بدك تسلم امرك لله. وبدك يعني - [00:17:01](#)  
آآ المسألة مو سهلة اه عند النساء تحديدا المسألة تحتاج الى قوة وصدق وايمان وقدر من من الانشغال باشياء حقيقة والتخلّي عن الزخرف او التخفيف منه لانه المرأة يعني سبحانه الله جبّت على ذلك. يعني يعني اه جبّت على انه بدننا نحط هاي هون حلوة وبدنا نحط هاي هون اه بس ما لها داعي اه بس هي حلوة. طيب - [00:17:23](#)

اه طب اوكي جيناها اه بس بتعرف الاضاءة مش ايوه في شدو مش عاجبني اي وقفه بدننا نجيب قطعة ثانية عشان تخفف اه صف الحياة كلها آآ بعيدا عن المزاح بانه الموضوع نعم بده صبر وبدك كذا. آآ من الاشياء اللي ينصح بها - [00:17:48](#)

يعني هذي اسئلة الرجال فهو الاخ يظهر انه عم بسأل عن امرأة مش عارف هل هي زوجة ولا ام ولا انا انصح بنصيحتين هنا عادة وهذا عن تجربة سواء مع والدتي الله يرضى عليها او مع زوجتي. طبعا بدون ما نفضح عن مين عم نحكي. طيب - [00:18:05](#)  
اه اول شيء كل ما انشغل الطرف الآخر بشيء جاد حقيقي تجد سبحانه الله انشغاله بهذا العالم خف. هذا اولا يعني وهذا رأيته رأيته

رأي عين. طيب. طبعاً لما عم بحكي عن والدتي وزوجتي لانه عم بحكي عن حالة خاصة - [00:18:24](#)  
لسه في حالات اخرى. لكنه تحديداً الانشغال كل من صار فيه انشغال بشيء حقيقي جاد طيب. اه عم تطوع اه حفظ طلب علم.  
ايا كان هذا بيخفف اه والقضية الثانية التدريج - [00:18:40](#)

اللي هو ايش اليوم بس بدننا نخفف هاي طيب حتى لو كانت قليلة لانه قضية اخراج الشيء من النفس هذا مو مو شيء سهل اليوم يا  
ماما بس اه معلش الخميس تالاف مج هدول يعني بناخد منهم ميتين بصير طيب - [00:18:56](#)

آآ البرداعي هايل آآ بس هييك نحاول نستخدمها هي وفي برداية اللي انت حاطيتها صار لها خمس تالاف سنة يعني ممكن طيب.  
تدريج شوي ترى سيكون في نوع من التكيف على الشيء اللي اللي كانوا يظنون انه الامر صعب به - [00:19:15](#)  
وانا اظن يعني هذا يعين هذا معاهم خارج ذلك صحبة اناس زاهدين يعني ايه والله فلانة هذي لما بنزورهم اه هي هي من  
المزاهدات. وبالتالي صحبة هذه المرأة لهذه المرأة قد تؤثر.خصوصا اذا كانت الزاهدة - [00:19:34](#)

هذى من ايش لأ من المطمئنات من السعيدات لانه اذا راحت عند وحدة نكدة شايف لكن لما تشووفها سعيدة بغراض قليلة مطمئنة  
باغراض ما في مشاكل بينها وبين زوجها. في المقابل هذيك اللي عندها كل شيء - [00:19:53](#)

مشاكل ليل نهار. فهذا اظننه يعين في الامر ان شاء الله. وطبعاً اولاً واخرا القضية بدها دعاء وبدها صبر الحقيقة. لانه عنا او عند  
النساء الامر مو سهل اعتمد على اقل القليل في الحياة وبطبيعته زاهد لكن المشكلة اقول لنفسي ما ما فائدة اني اعمل في شركة فانا  
املك ما لي يكفيوني لفترة طويلة من الوقت فمن اجل - [00:20:16](#)

يكون هناك هدف للعمل لابد ان يكون مش زاهد او ارحب بالشراسة. طيب هو مين قال الزهد من معانيه عدم التخطيط يعني الاخ وقع  
في في يعني اه مغالطة انه - [00:20:38](#)

ليش نشتغل وليس بداي مصاري انا زاهد ايوا ليش نشتغل؟ هو مين قال انه الزهد يعني الا تخطط الزهد يعني انك لا تتعلق بهذا الامر  
لا لا تتعلق قلبك بهذه الدنيا. بالعكس انت ممكن تكون مليونير - [00:20:51](#)

ابو زهب جبنا امثلة عثمان بن عفان عبدالرحمن بن عوف طيب. وابو بكر من قبلهم. طيب آآ سبحان الله انتم عارفين يعني في الرابع  
خلفاء الاربع خلفاء ابو بكر عثمان هم الاغنياء - [00:21:08](#)

عمر علي فقراء طبعاً افخرهم علي طيب آآ هدول امثلة لقضية انه لحظة شوي طب هدول خططوا عملوا دول عملوا مدن اه  
شقوا طرق مش عارف شو بلدان ايش - [00:21:29](#)

ان شاء الله هذا اذا طلع صوته سمعنا بس مو مشكلة. الله يرضى عليك طيب فانا فانا بس اللي اقوله انه اه تحل هذه المعضلة وان هي  
مش معضلة الزهد لا يعني انك لا تخطط لا يعني انك لا تأخذ بأسباب الدنيا. الزهد يعني ان لا تتعلق قلبك بها ولا تستكثر منها. ولا تكون  
الحياة عبارة عن استكثار منها - [00:21:50](#)

طيب ممكن مداخلة لـ ا انه انه يعني انه ممكن مثلاً الاشخاص بهاي الحالة انهم يلاقوا مثلاً اوجه لتصريف هاي الاموال. اذا الواحد  
مثلاً اوجه الشرعية بصير تبرع لا لا مش مش عارف شو يعمل. مم - [00:22:16](#)

هي القصة وبين الاصل في في اللي عايش لهداف مال بالكاف يحتفظ فيه. ليش؟ لأنو لي عايش لهداف يعرف انه هذا الهدف يحقق  
بمئات الطرق اذا مش ملابين الطرق وبالتالي - [00:22:39](#)

فتح محل هون اه جمعية تطوع ايتام اه كفالة طلب علم قروض حسنة مش عارف مين المال موزع في كل الاعمال هذى انا  
ليش ما بحب افتح موضوع التبرع؟ - [00:22:55](#)

لانه بيصير زي المخادعة بشتغل مشان تجيئ مصاري عشان اتبرع بصير التبرع اللي هو ايش واحد في المئة المصاري من اجل ماذ  
من اجل الاستكثار. من اجل التكاثر بين قوسين. اما لا والله انت اشتغلت وجبت مصاري ولكن الاصل فيك ان تكون مؤمن قوي -  
[00:23:09](#)

رائد اعمال مسلم قوي. طيب؟ اهلا وسهلا. لكنه مش اه تجيئها بس عشان تورجيوني واحنا طالعين من المطعم بالفاليه. شفت يا عبد

الرحمن السيارة تبعتي طيب اه اوكي ان شا الله خير - 00:23:29

اذا صار هذا همك لا هون في اشكال طيب طيب الاخ اللي مرسل سؤال حول التخلية والاشياء اللي في صدره وكذا. هذى سنتكلم عنها ان شاء الله اه نتكلم عنها في الابانة والتعبير سيتجاوزها - 00:23:42

اه الاخ عامر مو موجود معانا ولكنه يشغب عن بعيد. يعني من من بعيد يقول ان كنا نزعم ان الزهد عمل قلبي ومناطه ما يعالج العرض في قلبه فكيف بخطابنا ان من اراد الزهد عليه بالقليل العملي اظن هذا له علاقة بالاجابة اللي كانت قبل شوي - 00:24:07

كلمة عمل قلبي لا يعني عدم ظهورها على لا يعني انفصالتها عن عن الخارج. كلمة عمل قلبي لا يعني انه المسألة منفصلة عن عمل الجوارح لانه هذى اشكال اصلا نحن ايمان اهل السنة والجماعة دايما ايش بنحكي عنه - 00:24:30

الايمان علم وعمل. شعب الايمان علم عمل. قضية الفصل لأمش مش صحية. تعريف اه تصدق الجوارح لما وقف لما وقع في القلب قال لي قائل نحسبه من اهل العلم والصدق وهو يتحدث عن الزوج في زماننا رحم الله امرا عاش زمانه وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:24:48

ما فهمت انه يريد ان التزايد ولو كان بمفهوم تقدموه. لكنه في مثل زماننا يفسد ولا يصلح لمخالفته عرف الانسانية اجمع. ايش اللي بخالف عرف الانسانية اجمع ما الذي يخالف عرف الانسانية اجمع؟ حد حكى للناس عشان تزهد البس اه جينز مقطع - 00:25:13

لو ارتديت عذرا بالعبارة لو ارتديت جينز من اسواق التصفية اللي هي عذرا الجينز اللي ستترديه منها. يشبه نفس الجينز اللي موجود في المحلات اللي بيعها بميتيين ثلاثة دولار. لكنك انت هون عم تشتريه بكم؟ عشر دنانير - 00:25:30

عشرين دينار كحد اقصى طيب يعني سبحان الله اليوم انا مو لابس جديد لوني لا انا في ماخذه من سوق تصفية بخمس دنانير لما ترى اتحداك ان تظن انه هذا مو من يعني المحلات - 00:25:44

بالعكس في زماننا صار الزهد اوقع واسهل طيب ايش هو لله تبع الشقاومة ويعني ما تلبس مين قال انه الجهد انك ما تلبس بدلة مين قال لكنه كم بدلة؟ هذا هو السؤال. كم بدلة اشتري عشان تروح عالشغل؟ - 00:26:00

كم بنطلون جينز لازم يكون عندك؟ كم قميص؟ يعني انا لا اريد ايضا ان نقع في مخادعة. اه عم بحكي لكم عن الزول وهادا حيطلكم متصرفه ودراويس ومش عارف مين وكذا - 00:26:14

حتى هاي المسميات شو شو تعريفك المتصرفه؟ وشو تعريف شكل الدرويش؟ وشو تعريفك طيب نكمي يقول فمن لازم الحكمة ان لا تستخدم ذات النسخة القديمة من الزهد الخاصة بالسلف - 00:26:26

لا تستخدم اي نسخة. نسخة المبدأ ولا نسخة التطبيق يعني المبدأ هو هو التطبيق هل انا لازم البس نفس قطعة القماش اللي كان يرتديها كعب بن مالك؟ مو بضرورة انظروا طيب لكنى لازم اصل الى نفس ما كانوا اهدنا الصراط المستقيم. انا بدبي اكون ماشي على طريقهم في قضية انه الدنيا هذه ليست - 00:26:38

انا حكت لكم قصة الجاكيت تبعت دبي انا حاكيا. اه. صح؟ هنا ولا ولا في مجالس اخرى؟ هنا صح؟ طيب طب انا هيني رايح عم بفصل عند محل الله يهديه صاحبنا اللي ورطني فيه كان غالى. طيب؟ الخياط غالى - 00:27:02

طيب وعم بفصل جاكيت اه عذرا اربع قطع جاكيتات طيب. هاي هاي يعني وينه عن الجهد لكن بنفس الوقت لما شطب الجاكيت ما شعرت اني خلاص لا دنيا في الآخر دنيا - 00:27:17

ليش ما مو قادرین نجمع بين المعنیین؟ طيب بان تزهد ضمن الاستهلاکية التي وقعننا جميعا بها لأن لن يستقر لك زوجة ولا اسرة. لا لا هذا انا ااري انه بصراحة في مغالطة - 00:27:33

آآ في بيوتات كثيرة الحمد لله الناس قايمين باقل القليل وامورهم طيبة وزي ما حكى مطمئنين وسعداء طب صار في اشكال يسدد القارب كما قلنا قبل قليل في الاجابة. يسدد ويقارب. ولذلك انا قلت بعيدا عن المزاح حقيقة نعم الامر ليس سهلا لما تكون - 00:27:46

زوجة تزيد شيء وانت بدك ايه. اه ايش بدك تعيشها؟ اه يعني هل وانت في القرن الحادي والعشرين الفين واربعة وعشرين ميلادي؟

الف واربعية وخمسة واربعين هجري. بده زوجتي اه تكون عايشة اه في بيت اه سعف اه لانك تريد ان تعيش عيشه نساء الانصار في المدينة؟ لا يعني مش اه - 00:28:08

لكن قبل هذه الزوجة في نفس هذا الزمان اللي احنا فيه انه ما يكون عندها ست سبع آماكنات في المطبخ مم الثلاجة مليانة المكسرات اه يحتفظ بها الى انه تعفن وتنرمي. طيب قبل هذه الانسانة انه ما يكون عندها مية كيس اه بلاستيك - 00:28:27  
لأنه بتشتري وبتجيب وتشتري وبتجيب ويكون عندها مثلاً كيسين ثلاثة يتسوق فيهم. ايش المشكلة يعني ما ما اريد ان اقع في اما او طيب بعد ممارسة تدريبات الالم بدأت انجز في اليوم - 00:28:49

فهل محاولة الاستمرار بتدريبات الالم لفترة طويلة فيه اشكال؟ لأن العكس هو التدريب كما قلنا في المقدمات كل انسان سيقول ان هذا التدريب الذي يصلح لي. واحد ثاني يقول هذا ممتاز. اللي يصلح لك انت استمر عليه الى ان يتحول الى عادة عندك - 00:29:03  
بعدها ربما تتحول الى ايش الى تدريب الم اخر لكنه استمر الى ان تشعر ان الامور طيبة وانت يعني عم تحكي انه في انجاز فهذا خير وبركة طيب يقول اه انت ذكرت انه اه في كل شتاء لما يخلص تعطي ملابس الشتاء لأشخاص يحتاجونها - 00:29:18  
لكن راودني سؤال ليش ملابس الشتاء نعم والصيف لا. مين بجاوب فوق الاشياء فما بتتوسخ لا مش عشان هيكل لأنه ملابس الصيفية هاي نفسها يعني انا اصلاً ملابس الصيف هي ماشية معندي. عارفين بادي فولت ملابس الصيف اللي فوقها هي ملابس الشتا - 00:29:40

اللي بيجب موسم وبعدين بتروح. يعني انا ما عندي رداء داخلي للشتاء هو نفس القميص بس بحط عليه جاكيت. طيب؟ يعني نادر انه يكون عندي مثلاً بلوزة لانه الجاكيتات ما شا الله لحالها بتكتفي وبتوفي خصوصاً انت مو عايش - 00:30:00  
حياتك بين الثلج والكذا. فانا ما ذكرت انه لابس الصيفية لانه الملابس الصيفية هي اللي ماشية معاي طول السنة. طيب ايش اللي بيجييك اضافي او استثنائي ملابس الشتا طيب يعني هون ممكن الف قاعدة اه يعني لبسية. نظرية - 00:30:16  
اسمها ايش؟ الاصيل في الملابس الصيفية الا ما نزل طيب انا شخص احب اللباس واحافظ على مظهرني ان يكون جميل واغلب اوقات الصلاة اذهب بلباس حسن ولكن هناك اوقات من الغفلة يضيق وقت الاقامة فاذهب باي لباس. هل هذا اشكال بالزهد - 00:30:34  
أأ بالعكس هذا ايش تطبيق لايش هذا الكلام؟ وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته خذوا زينتكم عند كل مسجد. انت بالعكس انت انا ظنيت انت هتسألني انه فهل انا اثم اني ما عم بروح مرات باللبس اللبس لا طلع - 00:30:53

بالعكس هذا تطبيق يعني تطبيق لي خذوا زينتكم عند كل مسجد. طيب احياناً تفتر الهمم مع اني اكون ادافع واجاهد وماشي بتدريبات الالم واري اثر هذه التدريبات باغلب امور حياتي بشكل ايجابي. تغلبني نفسى بذنب او غيبة - 00:31:11  
اه بسبب الجلوس مع اشخاص كذا. طيب بماذا تتصح اه خفف يعني خفف الجلسات هذي ولو كانت مع مقربين اه كون واضح معاهم انه انا طالما انه الجلسة لا اشعر باني عم بتتأثر فيها سلباً واني عم بشاركم فيها بمحرم. لانه هو داك انه في غيبة ونميمة وكدا - 00:31:25

اه لا انا ارى ان تقول لهم يا جماعة خلونا نكون مبسوطين. خلونا تكون هذه الجلسة مما لا نندم عليه. طيب اه قصدك انه انت شيخ وكذا لا مش قصدي انه انا شيخ قصدي انه انا مش شيخ عشان هيكل انا خايف على حالي. يعني انا لاني مو شيخ مو ملك وخايف على نفسى. فانا بقول لكم هدوا اللعبة شوي. اه يعني عم - 00:31:44

بنصحكم. يعني شايف حلقة شايف حالي. اه يعني اه من بعض الناس يعني يعني لوين متى بتوصل؟ يا رجل انا خايف على نفسى وخايف عليك ما استمعوا بكل بساطة لا تقدر وطب ابوي ابوك حيجرك تعال اقعد دورك. اقول لك بدبي اغتاب وانا مو انت قاعد. طيب - 00:32:04

اين وصلت الى تلك الدرجة اقعد. وقلبك ينكر الامر لانك ما بدك تدخل في عقوق والدين. لك اه حاضر يا بابا يلا يلا الله كل هذا سواه لا حول ولا قوة. الله ياخذه بس - 00:32:21

قالوا بعد ما يخلص الغيبة تاع الناس. اه بعض الاهالي يعني الله شاهد حاول تقلل حاول تقلل وان كان ولا بد واخضطررت اه كون

واضح معهم باني انا لا اريد ان اكون - 00:32:38

يعني اه محسوب على هذه على هذه اللاثام كيف يمكننا التوازن بين الزهد في الماضي من طعام ولباس ومسكن والحاضر اظن هذا اجيب مرة اخرى اه مسألة قلنها في المقدمة. الشباب عاملين دليل انا ان شاء الله ساطع عليه ربما يكون فيه كلام تفصيلي اكتر. لكن تعالوا نجي عالايات - 00:32:53

انت موظف الكاد مرتبك يأتي لك اجرة يعني شقة متواضعة يعني اه خارج عمان خارج المدينة. ايوا لكن بدبي اسكن اه في المكان الفلاني. ايوه البنك موجود والوظيفة موجود والهيل موجود والدعایات موجودة والاعلانات التجارية موجودة. وزن الزوجة موجود - 00:33:14

وآآ مظوري امام الناس ايوه هذا ما الله اي علاقة بالماضي والحاضر. هذا الله علاقة بانك انت لا تحسن انت اللي مو عارف دبر حالك. لسا اليوم احد الاخوة عم بحكي لي شفت فلان شو صاير معه خير؟ - 00:33:42

الله يهديه مورط حاله في كذا. قلت له سبحان الله لطالما علمت انه مشاكل بعض الناس سوء الادارة المالية مش القضية انه ما في فلوس لا القضية انه بيروح يدخل حاله بمية الف مشروع - 00:33:55

وابدين من هون ودين عشان بده فبحكي للاخ بقول له الله يجزيه الخير. احد المشايخ اللي كان يعني لما دخلت عالجامعة قال لي شوف يا عبد الرحمن دائمًا خلي معك مبلغ هذا تعتبره صفر - 00:34:10

هذا هذا ما احد بيقرب علي. طيب؟ لاقدر الله صار اشي مستشفى ظرف كذا. ابوك تأخر عليك في قسط ولا مش عارف مين. طيب فعلـا من ذلك اليوم. وعليكم السلام. صارت عندي انه هذا المبلغ هو صفر بالنسبة لي كانه مو موجود - 00:34:26

لدرجة انه هو شيطان يعني لدرجة انه انت انوبي انه لما حد يطلب منك وتقول له ما عندي يكون قصدك ما عندي فوق هذا حتى لا تكون دخلت في الكذب. لانه هذا بالنسبة الـكـ هو الحـ الدـ اـنـيـ اـيـشـ - 00:34:42

بعض الشباب بتلاقيه خريج ادارة اعمال واقتصاد هذا اللي مفروض هو اللي مفروض يخطط ندخل حاله بمية مشروع. لا وكله كوم. والله هاي يا عبد الله الله يرضي عليك ابو محمود اقطعوا لي ايها - 00:34:53

لحظة البس لها نظارة ايش قروش عطوة هو في عود بـس مش طالع كثـير بعض الشباب اـهـ يـتصـدرـ لـتـدـرـيـسـ النـاسـ دورـاتـ دورـاتـ مـهـنـيـةـ وـدـورـاتـ فيـ كـيفـ تـعـقـدـ بـزـنـسـ وـكـيفـ تـعـمـلـ كـذاـ نفسـ - 00:35:08

مدـيـونـةـ بـمـيـةـ الـفـ مدـيـونـ المـئـيـنـ الـفـ ومـدـيـونـ بـخـمـسـيـنـ الـفـ ومـدـيـونـ وـفـاتـحـ عـلـىـ حالـهـ خـمـسـ تـالـافـ جـبـهـةـ. اـنـتـ بـتـصـبـيرـ تـرـاجـعـ نفسـكـ. لـحظـةـ شـوـيـ اـنـتـ يـعـنـيـ اـيـشـ فـيـ لـأـ ماـ هوـ اـنـاـ هـسـاـ قـاعـدـ بـعـلـمـ هـاـيـ الدـورـاتـ عـلـشـانـ اـطـلـعـ مـنـهـ الـمـصـارـيـ الـلـيـ حـزـتـ فـيـهاـ طـيـبـ؟ـ ايـوهـ - 00:35:33

كتاب الـابـ الغـنـيـ وـالـابـ الـفـقـيرـ. عملـ هـيـكـ؟ـ مدـيـونـ نـعـمـ. طـبـعاـ. وـعـلـيـكـمـ السـلـامـ. الـابـ الغـنـيـ وـلـاـ ابوـ الـفـقـيرـ هـادـاـ منـ الـكـتـبـ الـاـكـثـرـ مـبـيـعـاـ طـيـبـ الـكـثـيرـ مـنـ النـاسـ ماـ بـعـرـفـوهـ اـنـهـ صـاحـبـ الـكـتـابـ فـاـشـلـ مـالـيـاـ. نـعـمـ - 00:35:52

مالـيـاـ. الـكـوـيـسـ بـيـأـلـفـ كـتـيرـ بـسـ آـذـكـرـتـنـيـ عـلـىـ قولـةـ كـيـفـ تـصـبـحـ مـلـيـونـيـراـ؟ـ شـوـ عملـ هـذـاـ قـالـ اـنـاـ تـرـىـ كـتـابـ كـيـفـ تـصـبـحـ مـلـيـونـ نـيـرانـ طـيـبـ الـلـيـ بـدـهـ اـيـاهـ بـيـعـثـ دـولـارـ - 00:36:08

انتـهـيـ المـوـضـوعـ اـنـاـ دـاـيـمـاـ بـحـكـيـ بـقـوـلـ اـهـ هـذـاـ وـاتـسـابـ اـهـ اوـلـ ماـ طـلـعـ كـنـتـ حـيـكـونـ بـفـلـوـسـ بـعـدـينـ لـمـنـتـشـرـ مـجـاـنـاـ قـلـتـ لـزـوجـتـيـ قـلـتـ لهـ وـالـهـ هـذـاـ حـيـوـنـ لـمـرـحـلـةـ فـيـ يـوـمـ مـنـ الـاـيـامـ لـمـاـ النـاسـ بـيـكـونـواـ بـتـنـفـسـوـاـ وـاتـسـابـ - 00:36:26

يـقـولـ لـهـمـ اـسـمـعـواـ حـقـطـعـواـ الـيـوـمـ الـلـيـ ماـ بـدـهـ يـنـقـطـعـ دـولـارـ بـالـسـنـةـ بـسـ بـالـسـنـةـ دـولـارـ بـصـيـرـ مـلـيـارـدـيـرـ فـيـ لـحـظـةـ فـيـ لـحـظـةـ. اـذـاـ يـوـمـ قـرـرـ يـعـنـيـ لـوـ بـدـيـ اـنـاـ بـسـوـيـهـ بـمـنـاسـبـةـ العـطـسـةـ اـطـنـهـ بـيـرـجـعـ مـنـ الـاعـلـانـاتـ صـحـ - 00:36:48

اـنـهـ عـنـدـهـ اـعـلـانـاتـ. اـهـ. لـانـ اـنـاـ بـسـتـغـرـبـ دـائـمـاـ طـبـ يـعـنـيـ دـولـارـ بـالـسـنـةـ اـيـشـ حـيـكـلـفـ الـبـنـيـ اـدـمـ؟ـ بـسـ هـوـ حـيـدـخـلـ لـهـ زـيـ تـعـ زـومـ اوـلـ ماـ صـارـتـ كـوـرـوـنـاـ. اـهـ. قـبـلـهـ بـاـسـبـوـعـينـ ثـلـاثـةـ الـزـلـمـةـ عـلـىـ بـابـ اللـهـ. طـيـبـ؟ـ بـعـدـهاـ بـاـسـبـوـعـ - 00:37:03

اـسـبـوـعـينـ ثـلـاثـةـ صـارـ الشـاهـدـ الشـاهـدـ اـهـ قـصـدـيـ اـنـهـ القـضـيـةـ تـحـتـاجـ لـلـحـسـنـ تـخـطـيـطـ. وـماـ فـيـ دـاعـيـ لـلـمـخـادـعـاتـ. ماـ

في داعي يعني يا اما نكون يعني قاعددين ورا البعير يا اما - 00:37:17

ليش لا تقدر ورا البيت؟ يا سيدى اقعد ورا البعير على قولتك يمكن قعدتك البعير احسن لك من من الاستعباد اللي انت فيه واللى مفكر حالك فيه اشي طيب واحدة من الاخوات مرة اجت وهذا المثال كررته - 00:37:33

بتشوفوها داخل اليونيفورم تبعها وكذا. بتقول لي انا بحسد راعية الغنم بتقول لي لا بطلع برا عمان بشوف راعية الغنم بقول والله هاي حرة اكتر مني هاي على الاقل لو انطافت الكهرباء ماشية حياتنا - 00:37:47

بتعرف تعمل هذا الكلام بتذكره لما احداث غزة بتشوفهم تحت الصواريخ وكذا عاملين طابون. وشوية الطحين بطلعوا فيه مش عارف مين وكذا احنا لو صار اشي معنا احنا اذا تطبق طلبات خرب - 00:38:01

الناس بحسوا حالهم صارت فيهم مجاعة طيب غدائى من زمان معتدل ورياضي والحمد لله لكن قمت اكتر من مرة بتجربة التقلل من الغذاء بحيث مثلاً ثالث بيضات فطور فطور تقلل هذا - 00:38:19

ملاظين السقف؟ ذكرني بنكتة هذاك الممثل لما قال له تصور مراتي بتنزلي من غير فطار كل يوم. قال له انت بتفتر كل يوم يعني انتوا لحظة في هيكل مستوى يعني؟ حسب الماكينة. حسب الماكينة. صحيح. صحيح - 00:38:34

وثاني العشاء زيت وزعتر في بعض ايام الأسبوع لاحظت انهاليوم الذي يليه اكون مرهق فجاء مرهق فجاءني خاطر انه كيف كانوا يستطعون فعل هذا. طيب اولاً اه انا ازعم انه قدر كبير من الموضوع له علاقة بتكييف الانسان بمعنى - 00:38:51

انا اه حكى لكم سابقاً. انا شهدت مشايخ في حياتي كانوا ينامون رجال كبار في السن ينامون في اليوم ثلاثة ساعات. انا عشت مع ناس عشت مع ناس طلبنا علم عندهم - 00:39:09

كان بها ثلاثة ساعات كنت استغرب كيف يستطيع يكمل بقية اليوم؟ لكن عذراً مبارح صار معنا اشي مبارح انا من صلاة الفجر صاحي. تعليم حر الى ما بين صلاة الظهر والعصر - 00:39:22

رجعت بدبي اريح شوي لانه كان في موعد لاحقاً حيصير. ما قدرت اه حالة بواسطة جاية وعندهم مشاكل ومش عارف مين وكان لازم اخلص اشي. المهم فظللتني صاحبة. من بعد المغرب كان في جلسة خلصناها الساعة ثنتين ونص بعد نصف الليل تقريباً - 00:39:37

طيب رجعت عالبيت آآمش حنام طبعاً صليت للفجر. طيب بعد الفجر نمت للساعة تسعة. طيب طيب مبارح يعني اربعة وعشرين ساعة انا صاحي وازعم اني يعني لا خرفت ولا سكرت ولا مش عارف مين - 00:39:51

بعض المسائل انا ازعم انه فيها التكيف بيلعب فيها قدر. طيب الجزء الثاني انه فعلًا يكون في اشكال جسمى بس الاشكال الجسدي بهذه الانسان يتتأكد انه مو موهوم بأنه انا متعود على كذا فلما بروح كذا انا بتعجب. لانه هذى لحالها الحالة النفسية - 00:40:10

تشعرك هذا لحانه ممكن يشعرك بالتعب وانت مش تعبان فلذلك بدها شوية تبصر حقيقي انصاف. ابتعاد عن بعض الاشياء اللي بتشعرك انك اذا ما اكلت كذا اذا. وبعدها يمكن تكون لا قدر الله. لا فعلًا عندك مشكلة يعني انه والله - 00:40:29

يمكن الغدد يمكن انت لا فعلًا جسمك يحتاج الى قدر من الغذاء. طيب. اما ليش عم بقول هذا الكلام؟ لما صارت لي السكتة من ثلاثة سنوات الا شوي الدكتور الله يرضى عليه ويعنى - 00:40:44

نوجه له الخير ان شاء الله للجراح قال لي اه قال لي انت مشكلتك بالنوم مش بالاكل. قال لي انت واضح من طبيعة حياتك ان الاكل مش كثير عندك اللي بالسنو راح يفرق معك - 00:40:57

ظننت انه عم ببالغ لاحظتها اذا مر علي فترة ما نمت يعني ليش ما عرف قلت لكم كان لازم لازم ارجع اغفى ولو شوي اذا ما نمت بشعر اني بصير الخبط. طيب - 00:41:10

في حين اكل ممكن اربعة وعشرين ساعة ما اكل ما عندي مشكلة بس لازم انا ملائم لي النص ساعة هذى. واحد ثاني بيقول لي انا النوم مش فارق عندي لازم يكون عندي سنان معين هيكل اشي اكله كل شوي سكر مش عارف مين. واحد ثاني يقول لك انا هذا فنجان القهوة يلعن هو اللي عامل لي طيب - 00:41:23

فالقضية بس تحتاج الى تبصر وتحتاج انه تعرف تعرف انت هل انت مخدوع باشي عم بأثر عليك ولا لا انت فعلًا عارف عارف جسمك

طيب وكذلك في المسكن دائمًا اه تكرر اقل القليل من الراحة في المسكن مازا تعني بها؟ اقل قليل من الراحة اقصى اقل قليل من المتعاش من الراحة. كل ما قللت المتعاش في البيت - [00:41:43](#)

ترتاح أكثر نظرك مرتاح. بتعرف ايش اللي بده ايه ما بتنشغل. ما بتصرير بده تنظف ورايح وجاي. زي ما قلت الدليل اللي الشباب اشتغلوا عليه ان شاء الله لما يعني نشوфе ونفصل فيه حيكون - [00:42:02](#)

هل ممكن ان شاء الله في محاضرات اقل قليل في اليوم والليلة يكون فيها ذكر بتطبيق اه طبعا طبعا ان شاء الله اخر سؤال للرجال كيف اوفق بين احب الثبات على القليل من العمل وعلو الهمة التي كانت عند مشايخنا؟ هذا السؤال كثير يتكرر. مين بتذكر ايش كانت الاجابة - [00:42:14](#)

مر علينا سابقا كيف اوفق بين احب الثبات على اقل قليل وعلو الهمة. كيف اقل القليل وعلو الهمة؟ كيف؟ ايوه. اثبتت لما تأتي الهمة اسعد طيب هو اولا اقل القليل من علو الهمة - [00:42:30](#)

كيف يعني كيف هو اللقاء الاحب الاعمال الى الله ادومها وان قل. ميم. عبدالرحمن ذاكر. لا الرسول صلى الله عليه وسلم هو الذي يقول. احب الاعمال ادومها وان قل ايوه فاذا داومت عليها انت قوي. هاي بداية لحالها الثبات قصة. طب ثبتت بعد شوي عضلاتك قوية - [00:42:48](#)

اول اشي كان خمسة كيلو. قليل حتىقدر تشيله بعددين عشرة. اذا علو الهمة حيكون نتيجة لايش لثبات اقل القليل علو الهمة هو مين يعني هسا انا عارف انه هندخل الناس مين بعرف هاد الزلمة - [00:43:08](#)

اللي عنده فيديوهات هيكي بروح يعني يطقوسها على تبعون البوبي بلد اللي بييشلوا اثقال. يقولون عامل حاله هيكي كناس. مم. طيب؟ هذي اه بتنشال عن جد مش عارف ايوه في الكويت. طيب - [00:43:24](#)

طبعا هذا الزلمة لما بتشوفوا قصته هذا هذا من وهو صغير يعني يعني تسع سنوات احد عشر سنة هيكي اشي طيب الشاهد الناس اللي هدول اللي بيكونوا مستغربين منفخين هو - [00:43:41](#)

لدرجة بصيروا ييجي وهو مكتل طبعا مع فارق التشبيه هذا اقل القليل هذا اقل القليل وبين علو الهمة؟ الخامس تالاف كيلو اللي قاعد بشيلها. طيب؟ شفتوا اللي مرة مقطع برضه جاي على اثنين هيكي من هذول السود طيب؟ الساعة الثانية وكذا - [00:43:56](#)

قالو اوف اوف لهاد الدرجة دير بالك على حالك هو بدخل دخلات عليهم طيب اشوف واخر اشي شلحه شو بده يتتأكد انه ما يكونش ما يكونش حاط اشي. الشاهد في الموضوع الشاهد - [00:44:18](#)

اقل القليل الثبات عليه بيوصلك لعلو الهمة يعني فكرك اللي كان يقوم الليل بركعة واحدة نظ عليها هاي الشغالة هذا تكون اول اشي غض بصر دار نفسه في قضية ورد يومي - [00:44:35](#)

اه يصلبي بروح عند اه قيام الليل اه ورا شيخ هيكي يحسن القراءة يعني يصبر على تدريبات الالم الى ان وصل الى مرحلة انه هذا اه بالنسبة الله صارت حماية - [00:44:52](#)

صار بعددين بده يقرأ جزئين وتلاتة واربعة بالليلة صار بده يقوم بساعتين ثلاثة الركعة وهكذا طيب اه قولوا باسم الله شدوا الأحزمة اسئلة النساء اه يعني طيب اه طيب في ايه؟ في الاسئلة في ايه؟ في زهد في الاسئلة اه - [00:45:06](#)

في تقدم. طيب اه منذ ثمان سنوات اه اتخفف في كل ما في الحياة واكتفي باقل قليل تزوجت مؤخرا وزوجي عكسي تماما سبحان الله مثل ملاحظين يعني يعني هذا استثناء احنا ليش كنا عم نحكى قبل شوي النساء هم بس هذا موجود - [00:45:45](#)

بعض الاخوات تلاقيها تعابنة على حالها وشغالة ومش عارف مين بيجي الزوج هو اللي خمس تالاف بدلة ومش عارف اريحن تقول انت قلت العيش في بيتي ومنذ ذلك الوقت وانا احس بضغط شديد من كثرة المتعاش والاغراض والمشتريات. حاولت البدء بتقليل المتعاش بطريقة خفيفة حتى لا يحس بالضغط - [00:46:09](#)

اه لاني اعلم ان هذا يؤلمه لا يريد ان يترك شيء وكثرة الاغراض تسبب له توتر ولكنه يظل يراوغ ويشتري كيف اتعامل مع الامر؟ طيب الوصف هذا اذا صدق اه هذا اضطراب هذا بده علاج - [00:46:26](#)

اذا هو واصل لدرجة ان الاغراض كثرتها اصلا عم بتتوروا ومع ذلك مو قادر يقاوم هذا اضطراب هذا اعتلال طيب؟ هذا بده يروح يتعالج. اوفر لا شو اقول له ما تقولي لي روح تعالج - 00:46:42

قولي له اسمع طالما انه الامر عم بوثر شو رأيك نحاول نشتغل مع الموضوع؟ نشوف نشوف النا مواد معينة مش ضروري يروح يعني يستشير لكن طب ما رضي ما رضي خليه هو في مساحته يعمل ما يشاء - 00:46:57

طالما انه انت بس عندك هاي انه يعني واضح من السؤال انه ما في مشكلة اخرى. وبالتالي غالب الظن انه زوج طيب. يعني زوج لكن هو في مساحته عنده اشكال. خليه في مساحته. في مساحتك انت ابعدي. يعني حيجي يجبرك انه لا تعالى. لازم خزانتك - 00:47:11

فيها خمس تالاف حتى انا ارتاح اه خمس تالاف فستان. لازم لا ما اظن ذلك بس حاوي معاهم في البداية انه تعال ايش رايك نخفف التوتر ننشغل باشياء ثانية نعمل زي اللي قلته قبل قليل اشغال النساء وكذا هون هو اشغاليه عمل تطوعي - 00:47:28

سعي دورة مش عارف مين عارفين في ناس يعني يكونوا جادين او مش من اهل الدنيا. لانه غالبا غالبا الشباب اللي زي هيك بتلاقيه يعني محاط دنيا وكلامهم معظمه دنياه. حتى وان كان سخرية احيانا. بس في الاخر - 00:47:43

مين بيذكر هذا الكلام اللي عم بحكيه بذكرنا بایش اخر جملتين حكتهم ايش ايشه كان تابع لايش نذكر الزواج بس لأن هذا تابع للسنن المخلوقية ونواتل الدنيا كنا بنسميها. او. انه الدنيا لها نوافذ كل منفذ بينفذ على الثاني - 00:48:00

واحد بيكثر الكلام من عالطعم هو نفسه اللي بعد شوي حتلاقيه بيكثر الكلام عن زواج المسيار ومتش عارف شو. هو نفسه اللي بعد شوي بيكثر العود وما عود والعطور وكذا. بتنفذ - 00:48:30

على بعض سبحان الله طيب منذ ان بدأت بمادة فقه النفس وانا اه مجونة طيب هاي مني طيب وانا اشعر بالشيء انا دايما الناس بقولوا لي والله بنتابعك بقولوا الله يعينك. يعني اذا بتتابعني لك الجميل اللي صابر على متابعتي. طيب - 00:48:40

انا اشعر بشيء من الثقل الطبيعي واجاهد نفسي قدر الامكان حتى اتغلب على هذا الثقل امين. واعمل بما علمت ايوه لكن الامر جدا صعب طبعا وتعذبوا في تهذيب نفسي كثيرا - 00:48:56

هل يعتبر هذا من تدريبات الالم؟ هذا هو الالم. هذا هو هذا قلب الالم. مع اني احيانا اقول لنفسي ربما اخادع لكن انا اصبحت متبصرة بذاتي لاعرف متى اخادع - 00:49:07

وانا هنا لا اخادع انا فعلها احاول طيب اولا هذا نوع من تدريبات الالم لكن بصراحة اذا كان في حولك من اه من يتبصر ويستطيع ان يعني يتفرس بما تفعلين - 00:49:17

اه مغلط انه تستشيرين صديقة لانه قد يكون في قدر من جلد الذات يعني الدكتور قال بي اطبق كل اللي حكاهم خمسين يعني خمس تيام لأن شوي شوي شوي لذلك سبحان الله انا ايشه كتبت منكم يوم - 00:49:31

اه لانه رجعت كثيرا في هذا. دكتور ترى بعض الاشياء اللي تقولها الناس رغم كل استدراكات ما بيفهموا الاستدراك. بروحوا الى التطبيقات ولذلك في تلات اربع عناوين انا واعمل فيها رسائل مرئية قصيرة - 00:49:48

اه يعني لعلها تخفف على الناس بعض الاشياء اللي قد تكون مفهومة خطأ طيب هاي وحدة بتحكي لها وانا متلهم كيف بعد ما عرفت الامساك عن وسائل التواصل الاجتماعي والتفاهات وغيرها من الامور وعند سماع محاضرات فق النفس وتكون هناك ما ينطبق على - 00:50:01

وما يجب عليه تخليته اذ بعدها كل هذا نفسي تفعل العكس وتستمر على طباعها القديمة ولكن هذه المرة عن تعمد سابقا كنت اجهل ما يجب ان اكون عليه عن غير قصد. اما الان شايف - 00:50:20

لانه عن قصد من وقت معرفتي باخطائي مثل اكتار المشتتات وكذا. طيب طيب طيب سؤالي لا اعرف سبب قيامي ضد ما اريد تطبيقه. اه شو اللي انه صعب باختصار سؤال مهم - 00:50:30

طيب زمان كنا انا ما بعرف. الان عرفت ومع ذلك بعد ما اعرف بتخلص محاضرتك بروح اكل كيلو كنافة ليش هذا هو تماما ما نتكلم

عنه في التدريب. نحن لم نعتقد ان نتألم - 00:50:42

لذلك انا دايما بقول مشكلة هذا الجيل في نظري اكثر من غيره. اه وهم العلم حضرنا خمس محاضرات ايوا خلس امتلأنا. وبين العمل؟  
مش ضروري. بالعكس روح خبص ليش ؟ زكاة الخمس محاضرات. طيب؟ يعني انه خمس محاضرات هيبي اخبص على شان اشعر  
دايما - 00:50:56

بوقود هذا ابليس. هذا وسوس. طيب لا هو الاصل انه خرجنا اليوم انا بس بدي اليوم نص عمل وبكرة نص عمل وبكرة انا سبق  
اني حكيت لكم لما بلشت ارجع للرياضة بعد السكتة. اه. طيب؟ - 00:51:17

مع التوقف لما اجيت اعمل الضغط مش قادر اعمل ضغط وبين راحت سبحانبني ادم ما بتصور. يعني يعني انا ما كنت اتصور نفسى.  
انا اللي عذرا بالعبارة كنا نوصل مية مية وخمسين ضغط سحبة واحدة. انا مش قادر اعمل ضغط؟ - 00:51:36

لما بتصير طبعا ساعتها بتبكى وبتشعر بالضعف البشري وانك زبالة وانك ولا اشي وانك لكن مش هاي القصة شو بدي اسوى ؟ كيف  
بدي ارجع؟ اول مرة اول يوم ضغطة وحدة - 00:51:55

بس وحدة وحدة بس ثانى يوم ثنتين مع اخر الشهر وصلت لخمسين مش تلاتين اللي هي ثابت عليها الى الان. اللي بعد الصلة. طيب  
بس قضيت اني اقبل باني اعمل وحدة هاي بدها كسر لو وهم الكمال - 00:52:09

بس وحدة يا سيدى بس وحدة. خلي نرجع اقل القليل عشان علو الهمة. اما انه فش علو همة. خمسين يعني انسى الموضوع لكنه بس  
اقل قليل ارضى به. ممكن يكون اصعب من خمسين هاي الواحدة. طبعا. مية في المية. ليش ليش اصعب نسبة وتناسب. نسبة  
وتناسب. انت لما وصلت لخمسين - 00:52:29

صارت صار هذا صار هذه النتيجة الطبيعية اللي ينشغل عليها. لكن الاولى كانت ايش؟ كانت جبل قمة هاي اثار السكتة. طيب  
السؤال الثاني عندما اركز واجتهد على عمل او هدف اه - 00:52:47

اقول اخد راحة ولا ارهق نفسي ولا اجيدها فكيف اوفق بين الاجتهاد في هدفي وبين الافكار ارتاح ولا اتعب؟ اقل قليل هذا راح  
نيجي عليه. اه طبعا هو مناسب السؤالين - 00:53:05

لا يختلفان يعني واحد بيأيد الثاني احنا ما اعتدنا نتعجب والتعب اللي اعتدناه فقط يا اما بدراسة يا اما بشغل تعال قل لبني ادم روح  
احضر دورة في علوم النحو بس - 00:53:15

او علم النحو لجنة علوم. علم النحو اه طبعا ايوا. بروح اول يوم. وثاني يوم باي. ليش بتوجه الراس هاي ؟ يقعد اه كلمة ومش عارف  
مین واخر حركة وهادا وكيف واسم ومبتدأ وخبره وحامل ومحمود ايش - 00:53:30

هذا اذا كمل اول يوم لانه هو منهك اصلا من اشياء ثانية هو منهك من دراسة تافهة في في معظم الاكاديمية منهك من شغل مستبعد  
فيه. فيقول لك كمان بدك ياني - 00:53:52

اروح اطبق لي آآ والله اتخلص من السرير الزيادة واتخلص من المش عارف مين وفي الحقيقة هذا هذا الشغل اللي الاصل انه لو كان  
عندك راح يعنيك على شيء اخر - 00:54:06

طيب طيب الاخت السائلة اه انا اه ازعم انه في قدر من وهم الكمال كمان. يا اما يا اما المسائل سهلة يا اما ما استطيع اني اؤديها كان  
هناك في الجامعة فتاة متبرجة تمصح تبرجها تمصح - 00:54:19

طيبة وصديقتها تقول لها انت مو ناقصة امك؟ انت اه مو ناقصة امك الفضل تمصحيه الان وكانتا بتتسمان. طيب انا جالسة جنب  
هون كان نفسي انصحها النصيحة والتعبير راح نتكلم عنها عذرا اني عم بدور شو السؤال - 00:54:38

طيب هل من نصائح لتسريع المذاكرة؟ طبعا. اعمل فورود فروة بس يعني اعمل المذاكرة بتكون خلصتها بكم بنص ساعة طيب  
النصيحة لتسريع المذاكرة انك انك تدرس في تركيز نرجع للمجالس فقه نفسنا تكلمنا عن الدماغ - 00:55:03

يقرأ الناس اللي يركزوا في مهمة واحدة هم اللي ينجزوا اسرع من غيرهم. الدراسات تثبت ذلك. الناس اللي يفتح يوتوبين وحاطط  
مش عارف مين هذا بيتشتت الطاقة اللي رايحة هون وهوون. بيتشتت فيها. ركز على شيء واحد. هون نستدعي قوله احد الكفرة

الفجرة مارقين الداعرين - 00:55:29

طيب اه تيشيرت القصة المشهورة عنه لما كان بركب مع السائق شو كان بيقول له مين بيعرف انه كان بركب مع السائق ايش كان بيقول له شو اللي مرته لو ما كنتش معه؟ - 00:55:51

تشرفونا كلمة مشهورة كان بيقول له انا مستعجل سوق على مهلك انا مستعجل سوق على مهلك مستعجل ايش ؟ سوق بسرعة. لا هو انا مستعجل سوق على مهلك بدننا نوصل. طيب؟ ورکز. طيب؟ - 00:56:09

اه النصيحة المباشرة لتسريع المذاكرة آآ انك اولا ما تشغل نفسك باشياء كثيرة. ثانيا وهذي مهمة افهم الفكرة الاصلية والتطبيقية اللي انت تظن انه هذا هو المراد في قضية الاختبار - 00:56:30

بعض الناس وانا هذا وقعت في سنة اولى واحد من الاسباب اللي خلتني اتصل باهلي واقول لهم بدي ابطل طن. هو هذا. لويس؟ انا دارس في الكويت. الكويت انجليزيتها يعني قوية ولكن - 00:56:50

مش انك تدخل مباشرة تجد كتاب اه كله ولا كله شو كنت بسوبي افتح قاموس. ايوا. كل كلمة ترجم طيب الصفحة بتطول معي ساعتين تقريبا. صفحة واحدة طبعا عندي فصل هذا لساتني باول اسبوع طيب؟ - 00:57:04

فاحد الاخوة الله يرضي عليه ماهر عرفني على الشاب الله يذكره بالخير اسمه حسن كان الاول على الطب البيطري سنة رابعة كان. احنا اولى وهو رابعة اول طبعا انا بالنسبة الي هذا كان يعني سوبر مان - 00:57:24

كيف اقول يا زلمة مش عارف اخلص صفحة. طيب عن جد كان لما شفته الله يذكره بالخير يعني قال لي انت ذكرتني بحاليا انا كنت هيكل سنة اولى. في امل طيب. قال لي اسمع. وعمل معي تدريب - 00:57:39

قال لي اسمع اقرأ الفقرة. اذا كانت فكرتها عامة مفهومه عندك تجاوز اذا في كلمة معينة حسيت هي هاي اللي مو مفهوميك هاي بتطلعها من القاموس اما مو كل كلمة انا كنت بطلع يا جماعة كنت استغرب اني انا قاعد بطلع كلمات بتتفاجأ انها كلمة ادبية مش كلمة علمية. يعني مش مثلا اشي في الخلية اشي لا هي كلمة من - 00:57:56

الكلمات الانجليزية اللي هي من بناء اللغة بس او بناء الجملة. فانا نصحيتي اولا تتركيز عدد اطفال المشتتات. والقضية الثانية والمهمة لا تفصل في كل شيء خد الفكرة العامة واحيانا جيد انك تكون عندك ذكاء في قراءة المدرس نفسه - 00:58:19

بعض الناس ما ما يحسن قراءة المعلم الله يذكره بالخير كان في عنا شب آآ مفعل في عائلة اسمه. طيب هذا وزن الاسم يعني عشان آآ دارت لكم يعني ما بدش احكي الاسم بدبي احكي الوزن الصRFي تبعه. طيب - 00:58:38

هذا الشاب كان عجيب في قضية بيكون بيكتب ورا الدكتور لما بطلع الله يرضي عليه يعني كان يعني بعض بعض الطلاب قبلوا وهو وبعده كانوا بحطوا المحاضرات في مكتبة عشان - 00:59:02

ياخدوها الطالب شو كان بحط اذا حط نجمة اذا حط نجمة معنا هاي المعلومة مهمة نجمتين هذى المعلومة الدكتور حكى عنها انه ضرورية ومش عارف شو اذا حط خمس نجوم ليش بكتب جنبيها؟ بقول علي الطلاق جاي في الامتحان - 00:59:20

اللي فايف ستارز هذى بتكون جاية في الامتحان ليش قدرة فائقة في معرفة هذا الدكتور فصل في كذا كذا بیحب كذا كذا غالبا هذا امتحان السؤال جاي طبعا لما بتشووفوا المحاضرات المختلفة يعني مواد مختلفة - 00:59:44

بتعرفوا ايش يعني اه ايش يعني في راسه مش كلهم نفس الاشي لا الاناثوني اشي تبع الفارماکولوجي اشي تبع البثولوجي اشي. خلص هو عارف. فاحيانا الواحد بده يعرف كمان. وهذا يعني من الاشياء اللي بحسنها المدارسة - 01:00:04

الاخرين ندرس مع ناس اخرين. اذا انت زميلات ادرسي مع الزميلات. مرات لحالك اه سيبقى تفكيرك واحد. اما زي بسموها تلاقي افكار المدارس هذه يعني بتتنفعه طيب هل هذه الحالة هي من تدريبات الالم لمساعدة الاخرين؟ ام وهمكمال ام هو؟ اللي هي ايش - 01:00:23

نفس الحرث على صحبة كانت بأخلاق جميلة وتعاون في الخير. ايوا. ثم تغيرت بان ظهر فيها بعض من صفات المنافقين عدم قبول الحق وانك طيب وعد الوضوء ايوا ونقول نرجسية طب ايش المشكلة مش فاهم - 01:00:43

انتهى السؤال انا مصاحب ناس اه كانوا كويسيين. بعدين ظهر عليهم صفات لا تليق. ايوه ايش المشكلة؟ اصبر عليهم. اصبر على ممكنا مناصحتهم. بس خلص هذول ما عادوا وصلوا نفسك مع - [01:01:02](#)

الذين يدعون ربهم يعطيكن العافية. ليش الجلوس معكم. او ف ايش قصدك؟ اشخاصك حتغير المعنى يعني يعني قصدك انه انك مش مرتاح معنا؟ اه لاما عثرة تحت اه انا مش مرتاح معكم وبصراحة اه يعني صاير شيخ - [01:01:15](#)

لا ازعر بس مش مرتاح معكم وبالتالي ما عادوا هم الناس اللي استطيع ان اصبر نفسي معهم كفترات طويلة. لكن اصبر على المناصحة. اصبر على انه السلام يبقى قائم بيننا. اه انه - [01:01:38](#)

اه انه ما اهجرهم اذا ما كان الهرج راح يفيد. هذا هذا تدريبات الالم. اما بقائي معهم هذا الهوا الهوا انه اه طب طب اصبر عليهم عندي ذكريات طيبة معهم. ايوه الشيطان مكيف. الشرطة قاعدة بتفرجوا عالفيلم مبسوط ايوه - [01:01:52](#)

الفيلم شفتوه ستمليارات قبل هييك طيب؟ هذا هو قلبي معهم نعم لكنه بدی اترک هون الامتحان طيب هل من الطبيعي ان اصل الى مرحلة تضعف فيها شهوتي تجاه شراء الكثير من الاغراض والكثير من الاكلات؟ نعم طبيعي - [01:02:09](#)

اه اشعر انه لا حاجة طبيعية ارجو ان يكون هناك ثمة طبعا طبعا احنا كلنا بنخادع. انا محتاجه لأن انت مش محتاجه. هو عشان نزل جديد انت محتاجه. عشان شفت خمس تالاف دعاية الله انت محتاجه - [01:02:29](#)

مین محتاج ايفون بالله عليكم مین مین صاروا عم بستنوه الان يا دوب نازل. طيب؟ احد احد الاخوة طالب علم. واحد جايب له هدية ايفون ففتنين برو قلت له قل له مرة ثانية يجيبي لك مصارى. قلت له هذا حقه تسع مئة اه دينار اه تسع مئة دينار الف تقريبا. طيب - [01:02:39](#)

امين يا رب. بالضبط خلص في في شهوة شراء. نزل اشي جديد بدی اجيبي اشي جديد. طيب ليش؟ خلص ما عم بلحقوا علينا حرام يعني سامسونج وهذول يعني شو بدھم يسوا الله يعنيهم. ولا بشتغلوا بيلاش - [01:03:00](#)

مین اللي بده يحسسهم بالانتاجية. طيب نعم هي مخادعة وهذا طبيعي طيب الان لا يؤلمني التخلص او التقلل في هذا كله لكن من حين لآخر اشتھي بعض الاصناف - [01:03:13](#)

من حين لآخر ما عندي مشكلة بس ما يتكرر هذا لحين لآخر. هذا هو يعني اه كل شهرین ثلاثة والله بشهته لي اه نزلة سوق خير وبركة. لكن اللي عم بصیر الان انه الویک اند مرات بنفس - [01:03:27](#)

اسبوع. شوف اللي بده يشوف الویک اند امریکا امریکا الویک اند بالنسبة لهم عبارة عن السوق انت ليلة الویک اند بتكون عم بتبرطع والله اعلم شو قاعد بتتسوي الاحد بتتصحى شوي متاخر لانك مبارح سهران سکران وحالتك حالة وكذا. بقية النهار الى قبل المغرب بشوي مولات. بعدين بترجع - [01:03:41](#)

لانه في سوبر بول اه اللعبة اللي شو اسمه كرة القدم عم تستناك عشان او بدك تحضر موفي مع اصحابك ولا مش عارف ايه طيب شوف شوف طيب آآ - [01:04:03](#)

طيب اه بس نصيحتي يا اختي اه اشغلني نفسك باشياء جادة لانه هذا بخفف من يعني من كثرة التعلق بالدنيا وما فيها هل ان كنت لا استطيع بعد لضعف في نفسي التخلف واكتفي باقل القليل؟ هل يعتبر التزاهد وهي محاولي للتخلف - [01:04:18](#)

لكن اعلم في نفسي ان هذا ليس صادقا يعتبر مخادعة؟ لا مین يرد على هذه الاخت من شريحة؟ في بداية المادة ايش؟ ما فهمتك. بتقول انا الان مو قادرة يعني على الزهد. فهل اني انا اتكلف اتزهد مخادعة - [01:04:35](#)

مین يتذكر الشريحة بالحرف مكتوبة هاي بالحرف كلمتين جنب بعض لا لا تذكروا لما حكينا المخرجات فكرة شعور سلوك علم عمل؟ وقلنا اذا كانوا متناغمين الانسان تكون في حالة من الارتياح - [01:04:55](#)

لكنه حينما تكونوا متناغمين فكري وشعوري شيء وسلوكي شيء اخر. اه. فلما ما تكونوا متناغمين قلنا هذي يا مجاهدة يا مخادعة يا مجاهدة يا مخادعة. في حالة ايش؟ مجاهدة. مجاهدة - [01:05:17](#)

انا نفسي اشتري اليوم خمسين فستان اقول لصاحب الدكان او لصاحب المحل يعني يقول له الواحد شو بسوی بخمسين فستان؟ شو

بده ؟ ابوس انا لا اعنيها. نعم هذا تكلف عم عم تذكري في الشيء اللي لا بد تذكريه. هاي مجاهدة اسمها. انك عم تحكي لحالك يا هبلة. طيب - 01:05:30

اه هاي مجاهدة. هذا مو من طبعك. لكنه انما الصبر بالتصبر وانما العلم بالتعلم وانما الحلم بالتحلم. طيب اولا بارك الله طيب اوكي احباب اولادي بعضهم يحب الاكل غير الصحي ويتأفف من تكرار الطعام وبعض المذاقات. حكيت لهم عن الخبز والزيت في بيوت الصحابة - 01:05:52

قلت كان سؤالهم كيف لا تنقص المعادن والفيتامينات من جسمهم؟ هدول الضار من ناشيونال جيوغرافيک الجيل اللي عم بينشاً كثير عالمعلومات المادية هذه ما يعود يعني انتم ملاحظين كيف الصحابة كانوا عايشين على الزيت والكذا وكيف الفايتمنز ما بتنقص عندهم - 01:06:16

الحمد لله انه ما كان في فيتامين كان كانوا صاروا زيك هسه طيب لانه لانه الطرح المادي زيادة عن اللزوم ما ما يعود يبقى مع في النفس قضية البركة. قضية الرزق - 01:06:31

قضية القوة الحقيقة. هذا ما عاد موجود. على اي حال وكيف كانوا اقوياء بهذا النوع من التغذية؟ بكل بساطة اولادك هذولي ده عايشين في العالم اللي احنا عايشين فيه يشوفوا افلام على يعني او على اليوتيوب - 01:06:46

ناس اقوياء في افريقيا يا دوب قادرین يأكلوا ويتلaciي صحته وايش قاعد بيأكل نبات يمكن بصيد له ضب ياكله الله اعلم اللي عم بيأكله ضب ولا مش عارف مين. اه ايش قاعد ياكل. ومع ذلك بتلaciي اقوى منك - 01:07:01

الدور الباقي عليك انت اللي ما مرت على البشرية كما يقال في دراسة انعملت في دلوير من خمسطعش ثمتطعشر سنة تقريباً ما ما يعلم ان في التاريخ سبق حجم سمنة عند الاطفال اللي لم يصلوا الى الرابعة بعد. سمنة - 01:07:17

يعني يعني طفل صغير سمين. طيب؟ هذا غير مسبوق في التاريخ. من وين؟ قاعد جونك فود بطاطا برغر شيبس جيمز بس زمان كان عفريت رايح جاي. حتى لو كان تخين زمان - 01:07:33

بتشفو انه في عنده صحة واحد من الشباب اللي علمني الله يرضى عليه اللي من اوائل اللي علموني فنون دفاع عن النفس. هاي كراتي تحديداً شو كان كان اسمه مفعول فعال. طيب؟ الوزن تبع اسمه. الله يرضى عليه ويجزيه الخير عنا. كان وزنه - 01:07:50 مية واربعة وعشرين كيلو مية واربعة وعشرين كيلو طويل. مصرى طويل حتى مصرى آنوبى اللي هو سوء عارفين السود. اه كان بيعرف رجله مية وثمانين وبمسكها وهو واقف طيب. مية واربعة وعشرين كيلو - 01:08:11

لما نتسابق في البحر مش في المي يعني على الشط. انت عارفين على الشط بتغرز رجلك. فالرकض بيكون صعب هو وين احنا ورا ؟ احنا احنا زغار. هو ايامها كان - 01:08:34

اطن ثانية جامعة او ثلاثة جامعة. طيب فانا قصدي انه هي القصة مو قصة انك انت اسمي لا انت انت في قوة ولا ما فيك قوة فعلى اي حال قصدي انه لازم يعرفوا انه القصة مهمة مو زي ما هم متتصورين. مو زي ما هم متتصورين. واذا كان كلامهم طب كيف الفايتمين قل له اهلا وسهلا انت اللي عم تاكل عم تحكي عن - 01:08:48

انت عم تحرق كل الفيتامينات الطبيعية عندك اصلاً بالاكل تبعك على اي حد بدبي اشوف ايش التمر والحليب ايش ؟ التمر والحليب كم ؟ تمر والحليب لحاله كافي صح طيب من وقت لآخر اه - 01:09:07

طيب هل صحيح اني ادعى لنفسي الله اخرج الدنيا من قلبي ؟ لا طبعاً. بس يعني هو في دعاء اكثر الله لا يجعل الدنيا. اكبر همنا ولا مبلغ علمنا. طيب مم الشيء الثاني عم بتقول يعني هل يخل بالزهد انه الانسان بيحب الاولوان وكذا؟ يا جماعة - 01:09:33

الجمال ولذلك راجعوا النصوص الرسول صلى الله عليه وسلم ما عاب الجمال. لكن القضية انه ما يكون قلبك متعلق به وبزيادته هذه هي لكن انا ما عندي مشكلة انه يكون والله يعني انا حابب يعني انا الان لما اختار هذا انا مش عارف اذا انه بتعتبروه جميل انا بعتبره جميل طيب في غيري يمكن ما - 01:09:51

بس انا لما بختار هذا طيب بختاروا حتى يعطي لا طيب لكنه هذا صار له معي قربة سطعشر سنة الان ما لها علاقة اه قضية الجمال

ما بنتناقض مع الزوج لكن التكفل الزائد في الجمال. الصرف في الجمال هي هاي المشكلة - 01:10:13

طيب كيف نفرق بين البخل والزهد؟ حكيناها حكينا في التعريفات مين يذكرني فيها مين يذكرني فيها؟ ايش الفرق بين البخل والزوج بخل انا اريد الشيء هو داخل قلبي فلا اخرجه - 01:10:33

طيب هون كلمة عمل القلب ضرورة البخل تعلقك بالشيء. الزهد تقللك منه اصلا. يعني اه يعني قلبيا فرق شديد بين الاثنين الزاهد مو شايف الاشي اصلا متقلل تاركوا البخيل عايش جواهه - 01:10:56

طيب الان ظاهر الامر انه قد يتقطاعن في ايش الاثنين متقللين اه بس هذا متقلل على قدرة. هذا متقلل مش قادر طيب مش قادر فالزاهد اولا مو متعلق البخيل متعلق - 01:11:16

الزاهد متقلل مع انه اه ممكن يكون في عنده نوع من المواجهة هذاك لا هذاك مو متقلل هذاك يريد الكسب وهو متعلق فخطين يعني متعارضين او متضادين تماما. بخاف من النقصان - 01:11:34

ها هو البخل بيختلف من النقصان. الزاهد بيقول لك الله لما صارت اه ازمة الخليج اللي هي لما دخل الجيش العراقي عالكونية واحد من من اغنى اغنياء الكويت واللي كان من جيبيه الخاص - 01:11:52

فاتح لجنة مسلمي افريقيا. اللي هو كان مسؤول عنها الدكتور المعروف الله يرحمه اللي توفي اللي كلكم بتعرفوا قصة قصصه. طيب اللي اللي اسلم عليه يعني بالزيط اه كيف بدن فعل الفعلان الفعال هيك اسمه. طيب؟ - 01:12:08

الرجل رجل الاعمال الشهير. رجل الاعمال الشهير كان هو آآ وكيل اكتر من ماركة تجارية شهرة ما بين ثلاجات ومكيفات وسيارات والى اخره الزلمة بالكونية ملياردير. بالكونية مش بالكونية طيب؟ اه - 01:12:27

آآ حاولوا يقتلوه مش عارف مين كذا المهم قدر يطلع من الكويت واتجه الى بلاد الحرمين يقدر الله انه جماعة يعني والدي وبعض اصحابه انهم كانوا في سهرة معينة وهو معاهم وكان لسا الاحداث في اولها لسا ما صارت الحرب وكذا - 01:12:50

اجت له مكالمة يا ابو فلان مخازنك تفرغت كل مستودعاته اللي فيها. اه وهو من الناس اللي ما في بنوك برا وما بنوك برة هو اه هو الزلمة بيتي بلادي ما في ربا - 01:13:08

وفي عمل خير. طيب؟ وبالتالي لما مستودعاته فرغت ايش يعني؟ الجيش العراقي انت مكيف على حالك عراقي انه ضيم؟ الجيش العراقي طيب فرغ له كل مستودعاته. طيب لما اغلق الهاتف - 01:13:24

سجد قال الحمد لله اللي ازاح عني ما كان سيسألني عنه يوم القيمة. الله اكبر ترى في ناس في ازمة مشهورة بالكونية اسمها سوق المناخ في ناس سكتة قلبية دخلوا مستشفى امراض نفسية مش عارف مين. واحد عم بینحکی له المليارات تبعتك فرغت في ليلي. في - 01:13:42

طيب بقول لك بعد طيب هذا الرجل الجماعة اللي حوله يقول لما فرغت اه طبعا هم ما كان حاكي لهم يعني هم مو عارفين ايش صار في المكالمة. بس بعد المكالمة شافوا - 01:14:07

ايش في؟ قال بلغني التو انه المستودعات كلها تفرغات للجيش العراقي فيقول بس شكرت ربنا انه هذا لن احاسب عنه. طيب هذا الجهد البخيل شو بصير فيه؟ طيب ما كيفية التعامل مع الذكريات الاليمة؟ كيف نتخلص منها؟ هذا في الابانة والتعبير راح نتكلم عنه - 01:14:25

طيب هل هناك زهد في العلم؟ طبعا من تشهد بالعلم غير النافع انتزه بالعلم الضار ان تذهب اكثر روایة مش عارف مين. الكتاب الاكثر مبيعا. الفيلم اللي حيحطمش عارف مين. قائمة الاوسكار اللي كنت لازم تحضرها. اه اليوم فلان اللي نزل جديد - 01:14:48

اه ازهد في هذا هذا زهد واجب. طيب؟ نعم ممكن تزهد ان يكون الزوج في العلم في العلوم الدينية لكن لا ما يحب كلمة العلوم الدينية حتى ما تاخذش مني العبارة وتقول يابا هاي دكتور عبد الرحمن بيقول بلا جامعة بلا بطيخ بلا دراسة - 01:15:08

روح صيع يا ابني لا لا لا غلط. غلط الزهد يكون في ماء فيما لا يقربك الى الله فيما لا يجعلك مؤمنا قويا هذا الزهد وبالتالي لا قد يكون العلم الديني اللي انت مسميه دينوي هذا قد يكون واجب عليك. لانه في عنا ثغر معين به ينسد وما حدش قادر يسد. ليش -

لانه هذا متورع وهذا مشغول بده يصير ابن حنبل وهذا بده يصير ابو حنيفة وهذا بده يصير مالك وهذا بده يصير الشافعي. طيب. ايوه. ومين بده يصير طبيب - 01:15:46

هذا خليل الكفرة حتى نسوانا تكشف عندهم طيب لما نكون محتاجين احد الاخوة ذاك اليوم يخبرني في مدينة هنا مجاورة معروفة في في عمان يقول صدق يا دكتور في كل المدينة ما في امرأة نسائية وتوليد طيبة - 01:15:55

هو متزوج جديد وزوجته حامل. يقول ما في طيبة نسائية وتوليد وين الشباب؟ مين اللي سيأثمونه؟ الامة كلها طيب اه كيف اخلي ما بنفسي دون الجور على نفسي؟ هذا راح يجي فيه الابان او التعبير - 01:16:11

نحن الحمد لله ظروفنا المادية لا توفر لا اقل قليل من حاجتنا وبالتالي ليست كل ما نشتريها نشتريها ولكن اذا اصبح لدينا مال قليل زائد. اول ما افكر فيه شراء الطعام او شيء غير ضروري ومن حولي - 01:16:30

في هذا طبيعة البشر الطمع يعني احنا احنا مستورين صار عنا زيادة نروح نجيب اكل زيادة. مش المسا صار عنا زيادة. نشوف البيت شو اخباره. حد يحتاج اشي. بس هاي الطبيعة. وبالذات لما يكون في عندك حواليك اشياء - 01:16:40

مية نوع كيك مية شاورما مية اه سندويش مية فبقول لك انه يعني ايش اسوى بالفلوس؟ اروح اشتري زيادة. طيب على اي حال اه اقول انا افعل هذا ولدينا مال قليل. كيف انفتحت علينا الدنيا؟ صحيح - 01:16:54

كيف انفتحت علينا الدنيا كلمة مين كلمة عبد الرحمن بن عوف ابتلينا بالضراء فصبرنا وابتلينا بالسراء فلم نصبر فتح الدنيا اصعب مين بيذكر النصب؟ هاي لازم اضيفه النصب انا ناسيه - 01:17:09

لازم اضيفه ما الدنيا؟ ما الفقر اخشى عليكم؟ ما الفقرة اخشى عليكم؟ يعني واضحة ترى مو الفقر هو اللي بخوفني عليكم. ايوه ايش اللي بخوفك علينا يا رسول الله؟ الدنيا. اوف - 01:17:29

ودائما هيك المتدينين يا زلمة يا زلمة ما الفقر اخشى عليكم؟ وانما اخشى عليكم ايش؟ الدنيا ليش نافسوها كما تنافسوها فتهلككم كما او فتهلككم كما اهلكتهم طيب اه اخاف ان اصبح مسرفا عندما يصبح لدينا مال ولا ازهد؟ كيف يمكن ان امسك نفسي؟ تدريبات الالم من الان. تدريبات الالم من الان. بل بالعكس تدريبات الالم للفقير - 01:17:44

احيانا اهم من تدريبات الالم المطرد ليش وقاية. وقاية لانك انت لا قدر الله يعني هداك لو قل عنده اشي لسا في عنده اشي ممكن يسنه. انت لو قال عندك اشي وما في اشي بسندك حتنهار - 01:18:12

مع انه المفروض انه فقرك في حد ذاته تدريب والعين سبحانه الله. ولا تمدن عينيك طيب كيف يمكن ان نطبق الزهد المادي في مثل وضعنا انه ما تتطلع الى ما هو اعلى - 01:18:28

وعكس عكس الاول السؤال. يعني طب انا فقير وين الزهد؟ المفروض الفقير ما يكون زاهد. بدنا نرجع مرة ثانية هو عمل قلبي تعلق قال له انا لو صح لي كذا بدي اجي بسيارة - 01:18:44

لا خف هاي سيارة اذا الله يستر. اه هسا ايش اللي بدي ايه بدي يكون عندي وسيلة تنقل مريحة ممكن تكون عبارة عن سريع ممكن تكون عبارة عن ايش هو سيارة مثلا اذا كنت قادر عليها. طيب - 01:18:55

اه اعطيكم مثال في عندي اه في التعليم الحر كان اه عائلة يعني مستورة دائما موجودين قبل غيرهم الاولاد وانا اعرف ان وضعهم المادي دون يعني دون طيب؟ بسأل ابئهم - 01:19:13

احكي له فلان انت اه كيف تيجوا؟ يلي مشي وين ساكنين وقال لي في المكان الفلاني بيجي مشي اربعة كيلو بيجي مشي اربعة كيلو اللي بيجي مشي اربعة كيلو يصل قبل اللي عنده سائق خاص - 01:19:38

اللي بيجي يمشي اربعة كيلو. هذا فقره جعله اقوى جعله اقوى وين كان خوفي عليهم؟ انه لما تنفتح عليهم الدنيا صفي اول ما بده يفك في انه يتخلص من تلك المزية اللي كانت عنده - 01:19:57

بنشوفه اول ما صار عنده سيارة مش قصدي هاي العائلة خلص انتهى الكلام عنها اولا ينفتح عليه شوي خلاص خربوا الولد سيارة

خاصة تابلت مش عارف مين. كذا. خلص محققته. كانت كان تحديه هودي وخليه قوي - [01:20:16](#)

امبارح في التعليم الحر كنا عم بنسلمهم يعني عم بنصلح لهم امتحانات اه مجالس اقراء فانجبت السيرة انه كيف هذا الجيل يعني عم تضعف يعني؟ قالوا اكيد ما انتم حتى انتم اكيد اهاليكم كانوا بيقولوا ان انتم اسوأ. قلت لهم صح صح - [01:20:32](#)

لانه التحديات كل ما لها ايش عم بصير فيها؟ عم بتقل تحديات عم بتقلش سمارت فون قلت لهم اذكر كنا في الحارة في الكويت يمكن طارق اكيد نفس الذكريات. طيب - [01:20:50](#)

احنا قدامنا كان في صحرا والصحرا عبارة عن ايش؟ قدام البيت هي عبارة عن قطعة ارض صاحبها مش جشع بده يعني عمارة. لأ تاركها بتذكر ست سبع سنين متروكة. طيب؟ هسا؟ يقول لك بدبي ابنيها - [01:21:03](#)

البلاطوس بلا ولاد يلعبوا ولا مش عارف مين. المهم اه وبسيدها اه وفي ناس بسيجوها اه. نفس الثقافة الكويت. شاهد في تلك الحقبة يعني فقلت لهم كنا فيها هذي الصحرا الصغيرة - [01:21:19](#)

ملعب كرة القدم. وملعب كرة السلة وملعب كرة الطائرة. كرة السلة طائرة اه. من وين؟ ممتاز قطعة خشب مرمية بنروح ننشرها. ونرسم المربع. نعلقها. طب من وين بدننا نجيب الرنج؟ واحد عنده عجل بسكليت خربان - [01:21:38](#)

بنجيبيه وبنقطع الاسلاك اللي فيه بندق طيب بس ايش مشكلته؟ طبعاً هذا ينسى تعمل عليه بروح لكنه عالاقل بتقدر تفوت فيه اشي قبل طائرة خياط تكون عنده قطع قماش ما بده اياها. بنجيبيها بنوصلها ببعض وبنشكهم. صار عنا - [01:21:54](#)

آه شبك كرت طائرة. طيب؟ طب والكرات؟ بنجمعهم بعض وبنروح نشتريها واحياناً احياناً كنا نروح على المسجد لانه المسجد فيه قرئ للرحلات بسلفونا اياها. طيب؟ هذا كله ولا اشي. ايش ضل - [01:22:12](#)

لا تبي العدد في اشي بسموه العرزالي العرزالي عبارة عن شيء مرتفع عن الأرض يبعدوا عليه الناس زي اه زي خشبة هيكل معمولة. طيب هلا احنا كنا عاملينه بانفسنا خشب درج من هون درج من هون مرفوعة عن الأرض. بعدين فوق والها اه يعني ابداً ديكور وكذا.

هاي هي - [01:22:32](#)

كان نسهر فيها يوم الخميس ليلة الجمعة. نعطيها ايش طبعاً حديث المجالس يكون قصص الرعب فلان لابسه جني. فلانة بحبها مش اه القصد كله كلام فاضي بس يعني نحس بالجو. طيب ودقوس وش اسمه - [01:22:53](#)

ايه؟ لا مش البفر عيدان البطاطا هادا اللي طيب الشاهد انا قصدي انه مرات قلة الحيلة قلة المتعاهذه بالعكس تشعرك بقيمة الاشياء اكثر الاهتمام انك لا تستمتع بها وتكون عينك هناك وهاي اللحظة انت ناسيها تماما - [01:23:10](#)

طيب اه كيف نتخلص من خجلنا من الزهد؟ اسقط الناس من الحساب باختصار يسقط الناس من الحساب. ارجعوا يعني فقه الاخلاق انا زاهد يفكروني زاهد قولوا مينيماليست طب ليش ما قلت هاي العبارة؟ قلت لا طبعاً ما تقولوا - [01:23:35](#)

لانه من ايش يعني؟ انا لابس قناع عشانكم لا انا زاهد واحاول ان اكون زاهداً. والزهد هو الاصل. طيب. مو مو انه واحد بعت لي فيديو واحد عامله سبحان الله الله علاقة - [01:23:54](#)

الزهد اللي حكينا عنه. شاب يحكي انه انا قررت اني ما ابس كثير وكذا. وسبحان الله مستشهد بكلام كثير من اللي حكيناه. طيب. وجایب سيرة انه لما تقول يقول لك لا لما تقول لك واو لطيف - [01:24:09](#)

الظاهر انه يوتيوبر شهير يعني يعني ابني من الكثير من الذكريات والمواقف كذا مع طيب ما تسبب له كذا هاي حنجر لي بانا والتعبير. اي شيء متعلق يا جماعة بالذكريات بقضية كيف - [01:24:23](#)

اخلوص ما في نفسي كيف اتعامل؟ هذا كله له علاقة الابانة والتعبير هل شراء شيء من الادوات الكهربائية الحديثة مكتبة روبوت يعني يعني التي تساعد الانسان وتقلل الوقت والجهد المبذول في الاعمال المنزلية يقال في انا ما عندي اشكال - [01:24:35](#)

طبعاً ليش ليش قلت لكم هاي بدبي بحث بدننا نبحث فعلاً وجود هذه النوع من المكتبة اللي دائرة في البيت و بتكنس لك تحت الاشياء وكذا. اه ممتاز. فرغتني لم؟ يعني انا الان تفرغت - [01:25:01](#)

ايش الجهد العظيم اللي عم بعمله؟ اه نويت احرر رفع مثلاً اه ابني عم بنشأه حتى يكون الفاتح العظيم. ايش عم بسو؟ احفظ

القرآن للمرة الثالثة بقراءة ثلاثة مثلا. شو عم بسوبي ؟ في الحقيقة شو عم بسوبي ؟ عم بنزل اعمل شويينج - [01:25:13](#)  
و عم بستنى النوع الجديد من الروبوت اللي القضية الثانية اللي بدها دراسة فعلا هذا الروبوت فعلا عم بقل الجهد والوقت ونحن  
واللي احنا فاهمين غلط. يعني مثلا انا عندي مشكلة في مكانى ومكين ما بحب العلب الورقية. عارفين هندي. طيب - [01:25:31](#)  
لا انا عندي اشرب دكتور ما هو هذا في سرف بالمي. دكتور هي بدها دراسة هل فعلا لو حطينا اه عشر اه اكواب وانغسلوا  
وانغسلوا بدون انغسلوا بالقدر الكافي - [01:25:52](#)

هذا اشرف ولا مصانع تشتلع لنا اكواب بلاستيك كذا عشان رحلات الهش والنش والمش عارف مين فانا ازعم انه يعني اذا كان  
في حاجة حقيقة والله لا انا عندي انا اريد شيء فعلا يعني لا يرهق ظهري في كذا ممتاز مع انه زمان كان يرهق الظهر وبتعيش ثمانين  
تسعين سنة - [01:26:08](#)

مذاكرتها جيدة وبشرتها صافية. طيب؟ وقلبها عامر طيب؟ اه ومتعب على قوله المسميري الله يرحمه يريدون ان يستأصلوا من الانثى  
مراحل طبيعية في حياتهم حتى تكون طول الوقت بدها تكون طرق قادرة تلبس كعب عالي وقدر. اما والله اذا مرض حقيقي لا طبعا  
بالعكس يؤتى بالشيء لانه حفظ النفس مقصد شرعي. حفظ النفس مقصد شرعي - [01:26:30](#)

طيب ايضا انا لست غنيا ولكن لدي مبلغ مالي قمت بتجميعه فلو اشتريت به هذه المكنسة الروبوتية هل يعتبر حسب حاجتك مش  
محتاج بصراحة لا ارد عليك يعني يعني - [01:26:58](#)

سبحان الله هسا عم نحكي عن مكنسة روبوت بتعرف كيف حالك؟ احنا قلنا قبل شوية الكهرباء غير السوشي. هذا السوشي انا بعد ما  
قرأت عنه حسيت حالي بس. يعني بدي اكل سمك وسمك نيء - [01:27:11](#)

طيب اه كيف ازرع مفاهيم الزود بقوه لابنائنا الذين يدرسون في مدارس مدرسة مادية اسلامية في بلاد الغرب كل شيء حول المادة  
هناك. ويفصلون الدين عن الدنيا. اول شيء طالعاتهم من هالمدرسة بدایة. طيب اذا اذا عندك مدرسة اه اولادك فيها ثمان ساعات -  
[01:27:28](#)

كل التغذية هكذا وبدك انت في الاربع خمس ساعات اللي مصححين فيها في البيت. اذا كانوا مصححين لا بصراحة بدك تشويفي  
يعني لا حول ولا قوة الا بالله. لا اسلامية مادية انت ملاحظين؟ اسلامية مادية - [01:27:50](#)

بدك تراجعين حالك شو شو المدرسة هذى ومع ذلك لا ما بدننا نطلعهم. اه بالبيت اقل القليل بمعنى الانسحاب التربوي اه على قدر اللي  
في البيت على قدر حاجة البيت اه يشتري. مش اه يلا انزلوا اشتروا اللي بدمكم ايه - [01:28:05](#)

بعد شوي حنتنعوا طيب بعد شوي حنتنعوا ايوه وعم بيأكلوا شوكولاتة ما بيعرفش راح يتغدى ليش يأكل شوكولاتة؟ اصلا ليش  
موجودة ما اسميها انا سلة السحر اللي هي الشوكولاتة والمش عارف ايه والكذا وبين موجودة بغرفة المعيشة - [01:28:22](#)  
ليش موجودة؟ نتسلى فيها ما هو هاي كلمة نتسلى لازم تراجع. ما هو اكل في الآخر. سميه تسلية بس هو اكل. يعني يعني زمان زمان  
لما كان يأكل شخص فاكهة. الفاكهة هذى كانت وجبة - [01:28:38](#)

احنا الفاكهة رقم اربعة ولا خمسة؟ اول اشي في شاي شايل ترحيب او القهوة قاعدين اشي هيک عالماشيوكه. بعدين الاكل بعدين  
حلو بعدين فاكهة احنا خمسة صح؟ طيب هذا اصلا بده يراجع - [01:28:56](#)

فنصحيتي لكى حقيقة ما بمزح. اه انا عندي بالنسبة الي اه المدرسة هذى سيئة بالوصف هذا. ما تستطيعين ابقيهم لكنه في البيت.  
حتى لو اضطريتني بين الحين والارض اجازة معينة يطلعوا مخيمات اللي هي مخيمات بندعوا فيها. طيب؟ - [01:29:18](#)

يكونوا يا دوب عم بيأكلوا اقل قليل مش مسموح انهم ياخدوا معهم شوكولاتة راح يتغلبوا يمكن ينفروا شوي يمكن يمكن لكنه على  
الاقل يمرروا بهاي التجربة. يمرروا بهاي التجربة الابناء والبنات عندهم قدرة الاستمرار لمقاطعة امهم وكلاها - [01:29:36](#)

وكلاها يصر على انه هو الذي على وكل يصر على اه عندهم هاي القدرة. بس هذا مش موضوعنا يعني شوفوا الانسان لما بده يخادع  
بخادع الانسان لما بده يخادع بيخادع فالقدرة موجودة نعم - [01:29:51](#)

هل اماكن الشغل والدراسة او ما يسمى دي من مصادر المشدّدات اللي لازم نطفيها. احنا حكيناها في المدخلات اللي بتتذكروا ايا

ايم اه كيف تشكل انك انت صرت متعدود في العالم الخارجي على اشياء معينة بتصير اصلاً تفترك من البيت - 01:30:03  
ارجع ادرس في البيت. يا اخي ما بركل في البيت. ليش فش مج القهوة الفلاني. فش القرصونة اللطيفة اللي بتيجي هيكل شوي  
01:30:20 تقول لي ان شا الله مركل. طيب. امورك طيبة. اه -

بطلت مركل. لا عن جد ما في الطاولة المرتبة اللي من ديكور معين. فبصير يرجع عاليت اللي هو حضن امن. وبين قوسين ودفع  
01:30:34 حقيقي بطل يعجبه صارت هاي اه الاماكن الهزلة الوهمية صارت هي اللي -  
فنعم انا ااصلا هاي كلمة شايفها انه تصير موضة اه ناهيكم طبعاً عن المنكرات اللي بتتصير فيها. بس لآ هي عم بتتصير موضة فعلاً.  
انه انا ما بستطيع ادرس الا بهذا المكان - 01:30:55

الله يرحمه. طيب انا يمكن حكتها ذاك اليوم يعرف بعد التربية. احنا كنا اربعة قبل ما يجي اخوي الخامس احمد ان اربعة في غرفة  
01:31:06 واحدة سرير فوق وسرير تحت طيب -

لما يجي احمد صار في فرشة بالنص سريرين في هذه الغرفة دراسة نوم قراءة خناق اه زعيط مش عارف شو كله في هاي الغرفة.  
01:31:19 ولا اذكر يوم من الايام انه كرهنا بعض -

لا اذكر تصير مشاحنة يعني اللي وانا بدبي انام اخوي مشغل مش عارف شو. انا بدبي اقرأ اخو ابني طافية ضو بتتصير وبتتعلمك مهارات  
01:31:35 تتصير وبتتعلمك وبتتعلمك انه اخوك هذا حبيب. خلص -

حتى لو عكتان عليك لحظياً وبتتعلمك كيف ممكن تحفظ الاغاني غصباً عنك بدكم بدكم تناول واخوك مشغل ولك فلاں ولك ما بصير.  
01:31:49 ولك والله الشيخ حكى لنا حرام اليوم. وانت طبعاً جواتك انقلب. عن جد هذا اللي كان بصير. انا بدبي تكون فوق -  
فعل اخوي فعل. طيب؟ اه ومشغل اشي. ولك المشكلة بصحى انا حافظها. طيب انا عندي انا لاني يعني عنا البيت في عنده هذا  
السجع يعني فعننا قدرة على الحفظ. وهاي مصيبة. مصيبة. خصوصاً لما يكون مع اللحن ايش كان في اشي؟ سبحان الله يعني والدتي  
باعته لي مسج بس بتذكر - 01:32:08

تقريباً عشرين سنة سبعة بيت غرفتين فقط كم؟ غرفتين. اول عشرين سنة. نعم انا برفايني. اها. بيت غرفتين. بيت غرفتين فقط.  
01:32:33 يعني الغرفة اللي موجودة الغرفة احنا خمسة غرفة. بدون حمام ومطبخ -

احكي لي ما هو طيب. غرفتين وحمام ومطبخ. ايوه. بعدين انتقلنا تقريباً اطعنشر سنة للقديش. لا لا لا. بالغرفتين كم سنة سكنتوا؟  
عشرين سنة وبالتالي انت وصلت الى اي سن وانت في الغرفتين؟ خرجت يعني اخر سنة جامعة. لآخر سنة جامعة وانتم غرفتين. كم  
01:32:47 اخو اخت في الغرفتين هدول؟ شباب خمسة -

شباب خمسة. في الغرفتين هدول في الغرفة. الغرفة. في الغرفة الواحدة. خمسة. لانه غرفة الوالد والوالدة هذى حرم ما حد بفوت  
عليها. شايفين قدامكم واحد هي الزلمة كوييس. و عم نسعي له بزوجة ايوه. اه هذا الزلمة اللي غرفتين عم به يتزوج فيعني اه -  
01:33:07

من عشر سنوات اطعنشر سنة رحنا على زيادة هاً تلات غرف نوم وصالات اوه قصر بالنسبة لكم. والدتي بتحكي هداك البيت افضل  
01:33:27 وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته طبعاً. اللي به يحكى اللمة. اللمة طبعاً -

اه شوفوا البيوت الكبيرة انا عندي معها قصص كثيرة. البيوت الكبيرة انا اعرف حالات ما اذكر عددها بس كثيراً الناس لا يعرفون ان  
كان الابن موجود في البيت ولا برا. ما بعرف. يعني هو البيت كبير لدرجة وكل واحد في في وادي. لدرجة انه هو مش معروف. يا ترى  
01:33:47 البنت -

رجعت ولا ما رجعت؟ حط راسه ونام. البنت اه الله اعلم وينها وكذا. واحدة اتذكر هاي القصة دايماً بتحكيها. وحدة كانت واصل مرحلة  
01:34:08 بتحكي لي انا ما بلقي اهلي الا اخر الاسبوع -

لأنه لما برجع بكونوا نايمين طيب؟ ولما بصحى بكونوا طلعوا لك ان تخيل الحياة الحياة. حياة الريف الهدائة طيب؟ اه. بداية فوتي  
01:34:18 تقريباً سنتين اربعة غرفة احد اخوانى كان توجيهي -

عمل مكتب جوا الخزانة من طرف الخزانة شوفوا آآ قصص الناس اللي كانوا اللي كانوا يقرأون يدرسون على على اقل قليل شمعة وا مش عارف مين هذي كثيرة وال فكرة انه جوا الخزانة - [01:34:37](#)

يعني في يعني يعني في ابداع صحيح لكن هو مش القضية قضية انه يكون الشيء قليل فانت تضطر تتواكب معه لأ القضية انك صار في عندك مهارات - [01:35:02](#)

ابدعت في تكيفا الجيل الجديد اول امبارح بحكي معهم بقول لهم اسمعوا يا ترى في عنا اشكال هالايم في الاحكام الفطرية؟ انت عارفين قضية الاوليات قالوا لي لا قلت لهم لا فيه - [01:35:16](#)

المفروض انه الاحكام الفطرية انه هذا الشيء وهذا الشيء انت بتتمشى محمرة قدامك ابدا بتجاوزها ولا كأنه في اشي يعني بطلت الدهشة الفطرية شغاله. ليش كثرة الاشياء طفت هدول. صاروا ابدا ما في - [01:35:33](#)

طيب اه تذكريت اثرا لسيدنا جند رضي الله عنه يقول فيه للتابعين فان فان عظم بلاغ فقدم ما لك دون نفسك فان جاوز البلاء فقد مالك ونفسك دون دينك. هل هذا نص يقع في معنى الزهد؟ طبعا. لانه بعطيك اولويات. بعطيك اولويات. جميل - [01:35:50](#)

طيب اه كنت اطبق كذا كما وضحت لنا ولكن كل من حولي بدأ يزعلي مني وي Shawf اللي انا بعمله غلط وانا طيب تدريب الالم طالما معاي انا وطالما متبرص بنفسي - [01:36:06](#)

بنفسي الاخرين ما لهم علاقة يا ابني دير بالك انت ما لك علاقة. لو اجيت فيك لو اخطأت طيب؟ لو اضررت بنفسي ضرر شرعا طيب سعد اتكلم ما عدا ذلك - [01:36:16](#)

يعني انت امورك طيبة انا اللي مو فاهم انا اللي مجنون خليني. طيب لكن بعض الناس سبحان الله يأبون الا ان يتذكروا قصة كعب بن مالك يعني المقربين عادة بييجوا بيفسدو عليك. انت امورك ماشية لا هو بده يفسد عليك - [01:36:29](#)

طيب اه كيف اعالج العجلة في اي عمل اعمله؟ اه كيف اوفق بين كذا؟ هذا جاي في اقل قليل طيب ايضا سؤال اسمحوا لي اي سؤال لا علاقة له بتدريبات الالم والزهد فيعني - [01:36:44](#)

يعني خليني اتجاوزه ملش طيب طيب طيب جميل هذا السؤال. هذا سؤال جميل تقول الحياة الزوجية بما يشق على نفسه ويضر بها وهذا التحمل ناتج عن تذكر الموت والشعور بان الدنيا لا تستحق مشاكل الانفصال واثره على الاولاد. فعند كل رغبة حقيقة في - [01:37:08](#)

يعلو هذا الشعور وتتضائل الدنيا بما فيها. هل هذا زهد حقيقي ام مخادعة لعدم تحمل النفس تبعات الطلاق؟ هذا بده تبصر بالنفس. انا لا اعرف يعني هل انا لما كل ما بتتجاب سيرة الطلاق بقول الدنيا شو بتتسوي اصلا - [01:37:45](#)

يعني كلها اكم المشكلة شو عم بسوبي هو؟ صار ضاربني خمس مرات اهني قدام الناس عم بكفر اه صباحا مساء. لا لحظة شوي لحظة وهنا لازم اتبرص بنفسي. هل انا فعلا بقائي هو في اولوية مع وجود الالم لكنني انا عشان الاولوية الحق - [01:37:59](#)

انا صابرة هذا تؤجرین عليه. ولا قضية لان فعلا اخشى من تبعات الطلاق وبروح العب انه لا طبعا هي ممكن تكون حيلة اني اهون على نفسي. لكن المهم ما يقع على نفسي بالضرر مش بعد فترة اكتئاب وانهيار ومحاولة انتحار لاني انا كنت امني نفسي بامر ما - [01:38:17](#)

القضية تعتمد على توصلك بنفسك ولا استطيع اني انا يعني اعطي حكم عليك انت تحديدا هل ترى ان تخزين بعض الطعام في المجمدة لشهر توفيرا للجهد والمال يتنافى مع فقه الزهد؟ اذا كنت تعلمين من نفسك فعلا انه هذا التخزين يعود عليك بوفرة - [01:38:37](#)

لا لا بأس. بالعكس انت احسن من ناس كتر لا يستطيعون ان يخزنوا شيء لانه بهم كل شيء فريش. طيب لكنه بتحوط كثير وبنصرف كثير اللي يعرف الثلاجة مليانة وتطبيق طلبات شغال - [01:38:53](#)

اذا ليش عم بتخزنوا احتمال ايش يجوز وما جوج؟ يعني حتى اذا اجوا نضيفهم. طيب؟ لا اما اذا والله عم بخزن وانا فعلا عم بوفر لا بأس به - [01:39:11](#)

طيب آآبدأت ونسمع من مدة من بدايات هل اكتفي متابعتها بحسب تسلسلها؟ نعم نعم نعم. انا اطن المتابعة اولى. اذا استطعتم انه توازنوا المتابعة وبين اه يعني التسلسل وبين انه تتابعوا معنا لا بأس لكن التسلسل او لا - [01:39:27](#)

متى تبدأ مجالس الف باء الزواج؟ زوجونا. طيب يا جماعة انا قلت بس في عندي مجالس لما تنتهي ان شاء الله اول ما تنتهي راح تبدأ الائمه الزواج ما انتهت الى الان. انت عارفين ايش الملكة؟ انا بحس انه لما حبندأ على اساس حيتزوجوا الجماعة يعني يعني الزواج بكرة عشر عرسان. طيب المجلس - [01:39:45](#)

ثاني ثالثين عريض يعني شوي وبعدين يا جماعة ملش ملش والله والله لا تواضعوا. ترى الماء المواد فيها خير كثير يعني المواد اللي على الانترنت يعني يعني مثلا مواد المهندس افعل عبد الفعيل طيب مواده رائعة - [01:40:09](#)

في مواد جيدة في مواد جيدة. طيب. اه والله انا انا موقف الحياة ليش لسا عبدالرحمن ذاكر ما قال كيف اتزوج طيب آآلدي صديقة متزوجة ترانى بنظرة شاذة واراها صديقتي - [01:40:27](#)

وايضا لدينا مشكلة التعلق جدا وانا عقدت قراني منذ فترة. راجعنا طبيب ونصحنا بترك التواصل وترك التواصل وتركت التواصل ثلاثة اشهر حتى الان. الا يمكن ان نعود الان يا جماعة شوفوا دائمًا الاسئلة اللي من قبل استطيع ما استطيع انا لا اعرف من انت من انت - [01:40:47](#)

يعني يمكن تكوني امامي الان واراك ضعيفة الى درجة بحكي لك مش ثلاث اشهر ولا ثلاث سنين وممكن تكوني قوية بعد اول اسبوعين. فاقول له عودي الى تواصل جيد بينك وبين صديقتك. ما استطيع انا ما بعرف من انت - [01:41:04](#)

لانه القضية هي مش عدد ايام. القضية ظروف تنشغلين اه مناعتك النفسية انشغالك بالاخرين اه كل شوي بتراجعني مين بعت لك واتساب مين كذا اذا لساتك ضعيفة اذا رجوع راح يضعفك اكثر واكثر. فما استطيع اني اه يعني ابني حكم عليك - [01:41:18](#) طيب مع العلم ان كلانا يرغب بتعديل العلاقة لصحبة صالحة. هل مثل هذا يزهد به؟ اكرر لا اعلم. اذا استطعتم انتم الاثنين ترجعوا بعلاقة اه مقتصد بها وفعلا يعني بتعطيكم صحبة صالحة خير وببركة بالعكس هذا جيد ولكن انا ما بعرف انتم الاثنين مدى قوتكم - [01:41:39](#)

كيف نميز بين الزود والاقتصاد في صنع مكممات الطعام؟ من حلوي وغيرها اسمها مكممات فيعني ما تكون كل يوم ما تكون كل يومين يعني اه يعني انا بعض الاخوة الله يرضي عليهم يوميا كنافة. مش مش يوميا كنافة. احكي له يعني - [01:42:02](#) اوكي متاح وخير وببركة ومباح وانت بس يعني ما بعرف الا ترى انه اه هذا ممكن يضعف همتك في يوم من الايام لو انه هذا الشيء خصوصا انه يوميا كنافة وبقية اليوم ايش فيه؟ - [01:42:19](#)

في اكل كمان. يعني هو مش يوميا بس عايش على لا لا والكنافة هذى على الهاشم فانا ارى ان قضية المكممات هذه يعني يصير في تبعاد بينهم يعني مثلا اول حكيت لكم ايه احنا مثلا في عنا قانون في البيت - [01:42:32](#) بالاسبوع حاجة او حاجتين. في الاسبوع كله للبيت كله. في الاسبوع كله. طيب ليش اذا ندرب انفسنا يعني عذرا ما عندي لا عندي قدرة. اف انت بخيل على لا مش بخيل على اولادي. طيب - [01:42:49](#)

وفي اشياء في البيت لكنه هي قضية طالما متوفرا اذا كل يوم بتجيبيه ليش ليس لأ هي قضية او او كلما اشتھیت اشتريت هي هون مشكلة بالشيء اللي بحبه ما بخاف يجي يوم يكرهه. يعني انا لو متخيل نفسي اكل لا لا لا النفس جميل هذا السؤال - [01:43:02](#) يا جماعة ترى النفس قابلة للتتمدد بشكل غير عادي. بشكل غير عادي. يعني انت تظن خليني بس اجرب. ما انت لما بتجرب يمكن ما ترجع النفس تزيد تزيد الزيادة زي الحفرة تأخذ منها بتزيد بتزيد بتزيد بتزيد بتزيد. هي تزيد الزيادة فلا تظن انه والله انا اذا اسرفت - [01:43:21](#)

على نفسي من هذا راح امل منه. لا يمكن تمل من صنفه لكنه نفس الدائرة بتصرير بدق تجرب الثاني والثالث والرابع والخامس والسادس. مو بالضرورة. لابن ادم وادي من ذهب. صحيح؟ صحيح. كيف الموازنة مع - [01:43:40](#) الاطفال بين الاسراف في الالектات الطيبة وغير صحية طبعا. وان لا يشعروا انهم محرومون لا يشعروا انهم محروم. ما عندي مشكلة

يشعروا انه انا حرمتك من الدار حتى اقوىك وبين قوسين تنعم بالطيب. لا هو لازم يعرف انه يعني انا كنت بدبي من بدك - 01:43:55 وقتك حت تكون بدك هادا وبدك هادا وبدك هادا. خوفي من كلمة محروم عم بتخلينا يعني للأسف نسيء للاطفال. لا هو لازم يعرف المعنى قد يكون في قدر من الحرمان - 01:44:12

هل يعتبر من الاسراف تفنن ربة المنزل في وجبات الطعام واصناف الحلويات وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. واصناف الحلويات بين بين ما عندي مشكلة الاشكال انه يكون هذا هم شبه يومي - 01:44:24

انه فلانة لما بتتشوف طاولتها اوه بدك تصورها. كل كم؟ كل يوم وين رايحة لا مو هي ناوي تعمل يوتيلوب بتطبخ عشان تدخل طيب آآ مثلا وخصوصا في المواسم مثل رمضان بل رمضان تحديدا - 01:44:39

بس مح لك مرتين. طيب؟ بس رمضان كل يوم بده يتزين الطاولة. ايش ايش بقى لرمضان من الرمض والامساك شو شو اللي ظل له؟ طيب كيف اوازن بين رغبات الزوج في تنويع الاطباق تحاولي توصلني له الفكرة انه انا اريد انه احنا الاثنين تكون اكثر صحة اكثر تزكية - 01:45:01

ما قبل وقال لك لأننا بدبي بيت قومي وانت تقللي من ناحيتك الا اذا حيل ضغطك زي البطة لا تعالي لازم تأكلني معي اي قصة ثانية. لكنه لأنت حاولي تاخذني بيده ما استجاب وقال لا انا اريد - 01:45:24

هذا اللي تستطعين ان تدفعي طيب آآ هل ادخار المال من اجل الهدف ما في المستقبل ليس من الزهد لا. قلنا الزهد لا لا الزهد لا لا يضاف لا يتعارض مع الاخذ بالأسباب. المهم هيكم القلب متعلق بها - 01:45:40

طيب وبلاش طول الامل اللي هو بدبي اخلي مصاري عشان بعد مية سنة يعني يعني في المنظور القريب نفهم لكن بعض الناس ببالغوا في هاي المسألة هل يجب علينا ان نأكل ونشرب فقط ما نحتاجه في يومنا؟ نعم هذا هو الاصل. وما نزود حتى لا نتعلق هذا هو الاصل. لما بقول هذا هو الاصل يعني لما نستثنى كلنا بنستثنى بس يكون هذاك هو - 01:46:03

مش صاف الاصل هو الزيادات طيب آآ ام لا بأس انه ممكن يوم او يومين في الأسبوع نأكل من هذا جديد؟ طبعا طبعا ممكن النفس ليست مرسومة يعني اه دي بتوع لا لا الدكتور عبدالرحمن يبحكي لك انه خلال الأسبوع خبص مرتين اه لكن الاصل يكون هناك ما يكون - 01:46:25

التخييص واللي عم بسوهن عم تكون في حياتنا الاصل التخييص طيب اه عندي كثيرا بكلامها كذا بحكم كذا كل ما افكر في زيارتها طب هذا راح نتكلم عنه في الابانة والتعبير - 01:46:45

كيف نوازن بين تخلية القلب بعدم الانشغال بالآخر؟ وبين الامر بالمعرفة لمن به صفات من النفاق لحرصنا على صلاحهم. مين قال انه تخلية القلب من الآخر معناها لا نحرض عليهم؟ تخلية القلب من الآخر يعني لا احرض على رضاه عنى لما انصحه - 01:47:00 ما احرض على انه يحكي لي برافو انك نصحتنى. لا لا هذا هو دخلية القلب اما من تخلية القلب منه اني اروح انصحه بما اراه حقا واتوడد اليه عكس هواي. هذا تخليط القلب. مش اما او - 01:47:16

طيب اه كيف اتعامل مع تعب الحمل وممنوعة من الحركة لاكثر من شهرين بسبب الحالة الصحية؟ حتى الان مما انعكس ليش انعكس عليك؟ اه راجعي المخلوقية لما تكلمنا عنه - 01:47:31

وراجعي اه تدريبات الالم. لما قلنا من تدريبات الالم وتسليم المخلوقية انا مريضة انا مريضة اه راحت علي والاولاد هسا ايش حيحكوا. وزوجي حيحكوا لنا اعادة وصاحبتي عم بتروح وتيجي وانا - 01:47:44

ايش هذا هذا التعب النفسي ما له علاقة بالمرض نفسه. له علاقة بانك مو مسلمة بينك ضعيفة. عادي اقبلي اقبلي انك تكوني طريحة الفراش فترة. ومع ذلك اذا صدقت النية راح تاخذني اجر كل الاعمال اللي كنت حابة تعاملها - 01:47:56

وحتى انت على السرير بامكانك تقرئي وبامكانك تسمعي وبامكانك تعطي اشياء كثيرة طيب الله يرضى عليه احدى الاخوات عندنا هنا في مكانى. مصابة بمرض عضال في اه ضمور العضلات وهي ممددة على الفراش - 01:48:11

بتدرس اولادها وبتسمعهم قرآن وبتقرأ لهم قصص وهي موددة على في همم موجودة داخلي في همم في همة داخلية تتطلع. ما لها

علاقة المرض والتمديد على الفراش. مش هذا هو - 01:48:28

طب انا طبيب مختصة كذا بدأت حضور دروس كذا نفعني طيب طيب طيب طيب هذا مو موضوعنا اسمحوا لي معلش اي سؤال ما  
الله علاقة في هل ليس من الزهد شراء ملابس جديدة لعيدي الفطر والاضحى؟ اذا بس في العيددين - 01:48:42

زهد لكن بين العيددين اربع مواسم وبعد العيد اه الاضحى اه لموسم السنة الميلادية. لانه بتقاطعوا بعدين. اه في كمان اربع سيارات اه  
سيلز موجودة. وعروض هو المشكلة. اما فعلا انت بتشتري بالعيد والعيد وبقية السنة. لأ - 01:49:03

اهلا وسهلا بالعكس خير وبركة طيب اه والرسول كان يخص العيددين والجمع بلبس خاص. طيب؟ كيف يتم التصرف في باقي الطعام  
عند الخروج لمطعم او شيء او حتى بالبيت؟ علما بأنه في بلد غربة لا اعلم من القراء او ومن يحتاج من حولي. انا ما يعرف وبين  
ساكنين. باميركا كنت - 01:49:23

محترار لمين بدبي اعطي قد ما هم كثار. مش قد مهم قليل ما كان في احد يرفض الطعام عامل ريسيشن حارس البناء مش حارس  
اللي هو اللي ماسك البناء. اه للأسف المشردين طيب حتى بعض الفقراء اللي بيمشوا وهو مو - 01:49:47

لكنه لم زوجتي دشت على ذلك ما اذكر يوم حذر الطعام الكل بده. طيب حتى اللي حتى اللي مقتدررين جشعا يعني ففي اشياء كثيرة  
طبعا. يعني اذا اذا مش عمال بناخذه بناخذه وهذا الباقي ناكله في البيت. طيب نسخنه بعدين - 01:50:04

طبعا ما قدرت بدبي اطلع كذا ممتاز ما في اه اشي ممكن يعطى للناس اللي بربوا اه في في اماكن بعيدة عن المدينة.  
بدهم في اللي بده بلاقي. ولذلك اكرر هذا يمكن - 01:50:24

مع الدليل ممكن ينحط بقايا الطعام طيب الاخت اللي عم تسأل انه اي شيء اتعلمه اريد كذا راجعي اه فقه الاخلاص. ومع  
ذلك اذا كنت ترين انه انا الان عندي شهوة انا - 01:50:38

تكلم وما في نفع حقيقي فاصمت نعم هذا من تدريبات الالم ماذا افعل اذا كنت لا اريد ان اتحمل الالم تربية على هذا؟ لا اريد تحمل  
الالم واجهز جدول وارتبا كل شيء عندما ابدأ لا استمر. خلي معك خلي معك يا اصحابي - 01:50:58

يسعدوك. لانه اذا ما حتحتملي الالم الان راح تأكلني هوا بعدين راح يجي لك الم غصب عنك في زواج ولا في اولاد ولا في مهنة ولا في  
وظيفة. يعني في تعامل مع - 01:51:19

الدنيا مليئة بالالم. قال تدربت اني انا هشة ادخلي في معسكر تدريبي نفسي مع صحبة مع مع شسمه. ملازمة شيخة ولا معلومة مرات  
عارفين ايش تحمل الالم بيكون مو ضر يعني مثلا اخت زي هادي اقول لها ايشرأيك تلزمي نفسك بتتعلم التجويد على الشیخان بس -  
01:51:31

هذا فيه ألم جردي راح تأكلني بهادل وراح تتسلكي خمس تالاف مرة. وراح يتصلح لك مين ؟ طيب؟ وهادا كله الایجو الانا الانا  
الانا عم بتبهدل انا اللي بعد كل هاي عم بدرس المش عارف مين عم يصلحوا لي كذا. هون هذا تدريب جيد - 01:51:50

كيف استطاع دكتور عبدالرحمن ذاكر ان يفتح مركز مكانه بالمفتاح؟ بالمفتاح حقيقة يعني وينه طيب دون العمل لساعات ايش حصة  
العمل لساعات متأخرة؟ يعني هو اولا شيء من التخطيط لا يحوجك الى الكلام الزائد تبع السار لكنه مع - 01:52:11

كذلك بالنسبة لزوجته كيف استطاعت فتح عياد للعيون ايش السؤال في كل مؤسسة اعمل بها واسعرا بضغط العمل احتار مع كلام  
الدكتور ايش هو هل اقبل عملي ساعات طويلة مقارنة ايضا قديمة الانسان كذا - 01:52:31

اولا قضية انه تنجز انجاز معين ما الله علاقة بساعات نومك اه يعني قلتها او كثرتها لها علاقة اولا واخرا توفيق ربنا. ثانيا شيء من  
تخطيط شيء معرفة الظروف المتاحة. السقف المتاح - 01:52:45

مو بالضرورة يكون اما او مو عارف وين التناقض اللي احتار مع كلام ليشن تحتار مع كلام الدكتور؟ هل اقبل العمل لساعات طويلة؟ لا  
لا تقبل العمل لساعات طويلة فتح مركز مکاني ما الله علاقة اه مركز مکاني اذا لازم يشتغل فيه اطعنشر ساعة. لانه ما بشتغل اطعنشر  
ساعة. انا لما كانت العيادة شغالة عن جنب وطرف باخد ست حالات سبع حالات - 01:53:04

كسرت لانه كل حالة بتأخذ خمسين دقيقة على الاقل بعدين وقت زوجتي واولادي ايش القصة تحتاج الى تخطيط هل التقشف

يقلل مكافأة النفس؟ لا مو بالضرورة لانه مكافأة النفس مو بالضرورة تنعكس يعني انا مكافأتي اليوم اني اطلع مع صاحبي اه نتمشور ما لها علاقة بالتقشف - 01:53:26

انا مكافأتي اليوم اني اخذ لي اه مم شوكولاتة يمكن كلها على بعضها عشر قروش. طيب؟ هاي مكافأتي انا مكافأتي اليوم اني بدي اقعد هيك انا انتطلي ما اشتغل. طيب؟ مش ضروري المكافأة تكون بهدلة - 01:53:48

مو بالضرورة اسمحوا لي ماشي انا عم يستعجل لانه باقي الدقائق ولازم ننهي اه سبع سنوات كاملة طيب اوكي لا هادا مو موضوعي معلش اسمحوا لي طيب وموضوع طيب في سؤال هذا مو موضوعنا الان انه انت حكيت انه ما في دليل شرعى انه يجب ان يحكم الاسلام. انا حكيت هيک ؟ انا حكيت ما في دليل شرط انه يجب ان يحكموا الاسلام؟ طلعت مني؟ - 01:54:04

يحكم يحكم طبعا الاخت عم تسأل عن اشي ثانى. انا قلت ما عندنا دليل انه انت شغال في الدنيا هذى حتى تكون عندك دولة لكن من الطبيعي انك بعد ما تشتبغ على نفسك والمجتمع كذا حيصير عندكم دولة وتطببون فيها التمكين وترجون من الله التمكين - 01:54:34

لكن على اي حال هذا مو موضوعنا هذا هو موضوعنا ايضا مو موضوعنا اه بعض الاشياء اللي كنت اذكرها لما كانوا البنات صغار واشاهدتها معهم اه البنات تحديدا لما لما يشوفوا شيء غير الاولاد فقد يكون مسلسل اسمح لهم يشوفوه طيب - 01:54:55  
فيهما ما يجوز لهن مش الي وانا اذا حصل اني شاهدت اكون انا مش هم اللي خالفوا مع انه القضية هون فيها مسؤولتين اولا المخالفة الشرعية ثانيا تشجيع بعض الاشياء ولذلك انا اقول في اشياء حتى يمكن احنا وقعنا فيها انه مرات البنات الصغار - 01:55:28  
لا انا اقول الافضل لا بس لانه في سؤال على شيء يمكن ذكرناه سابقا طيب آآ هل النقد يعتبر من التقنية؟ هذا مو موضوعنا هذا راجح حكيمه في الابانة والتعبير - 01:55:48

ايضا وتعبير اين يخرج الاطفال؟ صحيح وين يطلعوا الاطفال؟ وين يطلعوا الاطفال الله يهديني بس والله عبد الرحمن هادم لذات يا رجل هذا من المباح اذا مش مولات وين حيتربوا الاولاد؟ وين يطلعوا؟ حرام - 01:56:12  
يا جماعة اذا كنتم في اماكن خليجية مثلا حر شديد وكذا وبالتالي الاولاد ما عندهم حدائق وكذا صح طيب لكن اكيد في اماكن اخرى مو بالضرورة تكون مول. ممكن تكون نوادي. ممكن تكون اماكن دراسة مع انه ذميانها قبل قليل. ممكن تكون جامعات عائلية لا - 01:56:38

الاولاد دائمًا ان الفسحة لابد ان تكون في الاماكن الاستهلاكية اللي غيرنا عم بمليين من ورانا امس حصل موقف للأسف من طالب يعني عايش في الخليج يتكلم على انه هو هناك الحياة بالنسبة له المول - 01:56:58

الحياة بالنسبة له المول فلما سافروا اهله اهل سافروا الى اه شو اسمه الى بلد عربي. البلد الغربي ما في مولات مفتوحة طول الوقت زي الخليج بتفتح في اماكن محددة وبتسكر بكير احيانا وكذا - 01:57:16

وهو بالنسبة له محروم لأ طبعا في اشياء كثيرة ممكن الان ايش المطلوب يكون عندكم مجتمع المجتمع هذا ممكن يأجر صالة معينة ممكن كل اولادكم يروحوا عند في نادي معين. بس ما يكون فقط انه ما في الا مولات. لا طبعا. انا ضد هذا - 01:57:31  
وضد انه يكون زي ما قلت قبل قليل انه يكون مشوارنا الاسبوعي هو المولى. هذى مصيبة طيب ما عندي صور بالبيت بيتي فيه لازم فقط عندي مشكلة انه في شتائم كثير حول الاولاد زوجي يسمع اغاني - 01:57:50

طيب هذا مو موضوعنا الان هذا له علاقة بالتربية ممكن تسأل تسائل عنده لما يجي وقت اسئلة الف باء التربية. انتهت اسئلة النساء وباقى ثلاث دقائق بس يمكن حنتحاوز شوي - 01:58:05

اي سؤال؟ نعم التشفير ايش يعني؟ شو الاسماء انا صار لي فترة مأخذ على عاتقي هنا او على القناة في التلقرام اني ما اذكر اسماء لانه الناس اه عم يستغلوا هذا الاشي. ذكر اسم فلان اكثر من اسبوع - 01:58:15

على اساس ما شاء الله انا اللي يعني لما عم بذكره على اي حال. بس انا عم بمزح طبعا. اه. يعني اذا حكيت عنهم اليوم محمد عباس وايمان عبد الرحيم مين كمان؟ - 01:58:33

عبد الله المطوع مين كمان؟ عمر عثمان. وعبد الرحمن السميط الله يرحمه. اللي سمعته هو نفسه اللي من حركة المطوع هدا. اكتر المطوع ايوا مليار وميتيين مليون. اها منك انه بتحكي كان هو يعني - 01:58:43

كتابه فاشل وهو نظامه اللي نظام فاشل. انا اصلا اه اذا اذا سألتني هل تأخذ مسألة تربوية تزكوية من كتاب غربي؟ الاصل عندي لا النظام المالي يدخل في يعني يخطئ من يظل هذا نقوله احنا في اقرأ. يخطئ من يظن ان السياسة والاقتصاد ما لها علاقة بالتربية والبيت وكل ما يجري فيه - 01:59:11

لذلك دايما تعجبني هاي العبارة اللي يستدعيها اللي كان صاحب اه برنامج سري للغاية اللي كان يقدم سري للغاية اه فعلف اه فعلف ولا اسمه. هيک طيب. المهم حلو هالتدريب عالتصريف. اه اه - 01:59:38

ان يقول كان يقول للناسونيين ان يدعوا انهم لا علاقة لهم بالدين او السياسة ولنا ان نصدق ذلك وان نكذبه بتطلع عالكاميرا ولكن قل لي بربك عن اي امر في حياتك اليومية لا علاقة له بالدين او السياسة - 01:59:55

فانا عموما الكتب الاكثر مبيعا هذي حتى لو قالت لك لما بتصرف لما بتتعلم ابنك لما تخطط هذا هذا عم بينطلق من منطلق اسمه المال انا عم بنطلق من منطلق اسمه عبودية المخلوق للخالق. طيب. في قصة كاملة هون تختلف. ولذلك احنا في في اقرأ لما نيجي تحكي عن مصادر - 02:00:10

مصادر يا اما الهيبة يا اما انسانية انسانية فلسفة قائمة على مال انسان نبات حيوان مش عارف مين فواكه عم بنطلق انا وين مشكلتي مع كتاب الابلغين انه انت عم بتقدم لي نموذج في الحقيقة انا اذا سلكت مسلكك ايها الكاتب. انت انت ما بعرف. ايش رح يصير؟ والله بحكي فيه انه هو ليس بضرورة النظام الفاشل - 02:00:32

انا اذا سلكت مسلكك خلاني ادخل فيه عولمة استهلاكية رأس مالية انا اصلا مش محتاجها وضدها. انه حرام شرعاً قصدك المسجد الحرام شرعاً. اه. بحد ذاتها ممكن تكون صحيحة وناجحة. على ارض الواقع - 02:00:54

انا لا اظن ذلك. شخص انه ممكن يبني بزنس وي يعني يعمل ناجحة بالمنظور الرأسمالي اللي فيه بلاوي. في بلاوي مبارح بحوكوا لي عن مؤسسة تربوية اصحابها الان مهددين انهم يسخرواها وبالتالي كل الاولاد يروحوا ليش؟ لانه عليهم اكتر من نصف مليون فوائد متراكمة. اه. طيب؟ والان جايين - 02:01:13

ابو علي تعالوا اتركوا وبالتالي هي منظومة فاسدة هي منظومة فاسدة اه قاعد نخلص من اغاني كثير وكذا مين؟ انا قاعد على طول احنا المكان اللي محتاجينه ايوه بس يعني ما شعرتش بشيء من يعني انه انا قاعد اخطو شيء في - 02:01:40

موضوع تزكية النفس انا ما بعرف اذا كنت عم بتقلل من شيء قد يكون زائد الزيادة لدرجة انه لا تشعر به لانه هو التقلل ينبغي ان يكون من امر حقيقة تشعر باثره - 02:02:05

يعني مسلا واحد بيقول لي والله انا مبارح فيكم وحدة ام ميتيين وخمسين وهو تقلل لازم يكون له اثر. في النفس يعني؟ طبعاً التعلم. طبعاً طبعاً انا قصدي انه يعني مثلا انا عبد الرحمن الان - 02:02:19

عندى دخل معين انا من باب الشعور بالاخذ بالأسباب والواقع اللي حولنا ما بصير اه اترك نفسي في عالم جشع اذا اذا زوجتي بدها تفوت مثلا اه حمل ولا ولاء ولا طوارئ ولا كذا - 02:02:46

بحاج يمك مبلغ وقدره. فشو اسوبي انا؟ ما اخطط لولا شيء من هذا. طب شو اسوبي؟ عالاقل يكون عندي مبلغ عالجنوب هذا ما امد ايدي عليه. يعني هذا مصروف في اليومي ما له علاقة فيه. ليش؟ لانه هذا لللزمات. طب الازمات مين جابها؟ جابها الواقع اللي ما في تكافل - 02:03:05

ما في بيت مال ما في اسر متكافلة. انت لحالك يدك تدبر حالك. ولا قدر الله انا بذكر لما صارت لي السكتين. دخلنا على الطوارى انا طبعاً حاسس انه عم بتعب كل شوي وايدي كل ما لها عم تشقق - 02:03:23

الاخ المهندس الله يرضى عليه اللي كان معی اجانب الدكتور بدون فلوس. طبعاً انا عامل حسابي قديش بدهم بقول لي بدهم الف ونص عالباب لا صورنا ولا اخدوا عينة. يعني يا دوب عم عم بقولوا لي اهلا طيب - 02:03:37

قلت له لا طبعا انا معاي المبلغ كان معاي لا طبعا روح قول له بعطيه كم مية مية وخمسين ليش انا اولا بعرف يعني بكونوا حابين  
يحطوا عندهم. وبعمل لك خمس تالاف فحص انت ما بدك اياه ويحتفظ بالمال. انت احتجته ولا ما احتجت - 02:03:54

ثانيا كنت انا بدي اشعر بقضية ما كان معندي مصارى ايش حيصير راح لهم رفظ جنان لشو مية وخمسين؟ طب ثالثية من الف ونص.  
اه حسبة حسبة خضرة وبندورة طيب؟ - 02:04:12

فاول ما اخذها رجع لي المهندس شافتي مدمر ايش ما قلت الفقير شو بعمل يعني هذا الفقير اللي يعني اذا اذا هذولي هذول ثلاث  
مئة وهو عامل حسابه ان انا حبات عنده ليلة - 02:04:29

طيب طب هذا وفعلا ثانى يوم صلاة الظهر قلت له عذرا بدي اروح شو عملت لي انت؟ يعني حاط لي اشي وتعال صورناك مش عارف  
ايه روح عالييت واعمل لي هاي الاشياء في البيت. طيب - 02:04:43

كان في صورتين اول ما دخلت مهمة هدول. لكن الشاز في الموضوع انه للأسف في اشياء حولنا نعم الرزق بيد الله سبحانه وتعالى  
اولا واخرا بس في اخذ بالأسباب. هذا اللي انا بقوله يكون عندك شيء عالجنب هذا مفروض - 02:04:57

يعني تحاول قدر الامكان يكون هو تبع الازمات والازمات كثيرة في في ايامنا دكتور قرأت انه ابن القيم نقل عن ابن تيمية تعريف ان  
الزهد اللي هو ترك ما لا ينفع في الآخرة - 02:05:11

او كيف ممكن اه كل كل يعني مثلا الاخذ بالأسباب بيجعلك قوي ما يجعلك تتذلل للناس. وبالتالي يقربك من الله ولا ما يقربك؟ ينفع  
في الآخرة ولا ما ينفع؟ ينفع. هي مشكلة الناس كلمة ينفع في الآخرة ايش معناها - 02:05:25

ذكر تسبيحه كذا. طب ما ينفع في الآخرة ان تكون يدعو لي. زي عبدالرحمن بن عوف ما ينفع في الآخرة واضح قصدي فهي كلمة  
ينفع في الآخرة كلمة شاملة. واضح؟ - 02:05:43

في شكر في جملة مشهورة ما في اشي هون. مم. مخنوقين. صحيح. كل نصيحة بتقدر تعطيها الناس اللي هيكم فكرروا انه في  
طفل بيقول لك انا جننيت ما في اشي سليمة - 02:05:54

شوفوا اي شخص يشعر بالملل بده يرجع خطوتين يعرفوا ليش عايش اصلا اي واحد يشعر بالملل طيب اسئلته قل له بس لحوش شوي  
انت انت ليش عايش؟ لانه عادة الملل معناها وحدة من الثنين يا فقدان المعنى من الحياة - 02:06:16

يا كثرة الدنيا لدرجة انه ما عاد عنده شيء يعني يشعر بلذة فيه. طيب بما بالك عاد اذا اجتمع الاثنين فقدان معنى وبنفس الوقت كثرة  
الأشياء. لذلك انا عادة المقوله ارجع خطوتين لورا. واسأل نفسك انت ليش موجود؟ لانه اذا سأله هو ليش موجود؟ حبيلاش ينشغل  
بأشياء ثانية - 02:06:31

بيلاش ينظر الى اشياء كانت في نظرة غير مهمة صارت مهمة. صار يلعب رياضة. صار واحدة من الاخوات ارسلت قبلكم يوم. انه  
انا عندي وقت فراغ ومش بقول لها في غيرك لو - 02:06:51

انا بحسدك عندك وقت انا ما عندي وقت. بس بعض الناس اصلا عنده اشكال في انه الهدف كيف يصل له لذلك لما حنرجع على يعني  
فقه عمل اليوم والليلة. راح نحكى على قضية هو اصلا شو - 02:07:01

في الهدف انت شو تعرف الغاية؟ القصد كيف يراجع هذا ثم يقلل كل ما ارتفع سقف اللي عنا بطلنا نشعر بلذة الموجود  
المتاح انا نصحيتي دايما بس يراجع نفسه ليش انا موجود شو اللي بدي اياه ويقلل من المتابع - 02:07:14

المحرم والمكروه المباح وهو متعلق في النفس فيه. ولا انه الواحد يكون كرهان اصلا افضل من اي ناحية؟ اجر المجاهدة طبعا  
معلش يعني الان انا هذا انا هذا امامي. طيب؟ انا هذا امامي - 02:07:34

ما بحبه بقول يا اخي انا زاهد فيه وبين اجر اللي عندي؟ وبين امتحاني اصلا؟ وبين المجاهدة؟ لكنه انا كثير متعلق به ومع ذلك بقول  
لك بتتعرف والله انا حاس انه لا انا انا ما بدي انزل - 02:08:00

اكيد الثانية هي اللي فيها اجر اكتر لكن في مسائل ثانية غير الاجوبة بتفوت احيانا مسائل تربوية. يعني قد يكون الامر انا بالنسبة لي  
ما عندي مجاهدة كثيرة فيه لكنني انا تزكويها لنفسي لا اريد ان - 02:08:17

اكون كالراعي يرعى حول الحمى يعني ممكن يعني مسلا انا ما عندي اشكال في يا اخي البوزة انا ما عندي اشكال فيها. يعني مش متعلق فيها كثير بس كمان بحس انه من التزكية لنفسي اني ما اجي بها عاليبيت - 02:08:33

ليش ما بدبي افتح على حليب انا مو متعلق فيها اصلا يعني انا ممكن امر يعني اسألني متى اخر مرة انا عبد الرحمن ذاكر اكلت مثلجات او ايس كريم وش بتذكر - 02:08:47

يعني مش عارف سانية سانية ونص مش عارف لكن مع ذلك لما بمر عيني بتلقط النوع الجديد ومع دخول الصيف وبنزلوا عاد الشركات وكذا مجاهدتي الها مو مثل مجاهدتي عصير طبيعي - 02:08:59

انا نفسي اسأل سؤال ما كنت اقرأ للمقيم احوال القلوب كثير من الاحوال والقلوب انه بوصل واحد مرحلة فعليا مسلا انه المحرم او هاي بتتصير جائزه. هاي بتتصير جائزه. انت بعد ما جاهدت نفسك كثيرا - 02:09:14

وصلت الى مرحلة ان ما يراه غيرك تحديا انت تراه مكافأة. متواصل له السؤال عن السلف اللي هو يعني انه قال بالخطأ اللي هو الصرف الزائد بالرفاهية. اه. يعني على سبيل المثال عشرين سريعتان مثلا واحد بهد يروح مثلا بهد - 02:09:30

مسافر على بلد ممكن تكلفه كثير بس فعليا انه هاظا اشي مختلف. مفهوم. كيف انه اعرف اني انا مثلا الحد الاعلى او انا دخلت بالخطأ. المهينات السؤال هذا جيد هذا بيفتح باب الموهينات في مجلس اسمه الموهنهات في مجالس التربية - 02:09:50

ما بقدر احط لك اه اذا انت رحت على مطعم صرفت فيه ثمانين دينار انت هون اسرفت. لا لحظة شوي لحظة شوي في شيء اسمه ما الذي يوهن يوهن ايش شو هن نفسك بس انك دفعت لأ - 02:10:06

تعلقك والله لازم اقرأ لكم رسالة جاءت من احد الاخوة بس لازم اطلعها كان معانا في مجالس فقه النفس وكان الدنيا تحيط به من كل حدب وصوب. وكان حتى مرات به يعني بيدخل مداخلة بيقول لي انا بكرهك - 02:10:19

انت بتحكي كل اشي ضد اللي انا بدبي ايه. طيب؟ ارسل رسالة قبل فترة انه دعي الى مطعم في فندق في رمضان وكم نفر من المكان بعد بعد ان كان عم بزكي نفسه - 02:10:34

مع انه المكان اللي داخله وهو متعدد عليه. يعني مو انه انت بعد فترة تشعر انه لحظة شوي لحظة شوي. هل هذا المكان يذكر تعلقي بهذا تعليقي بأنه لازم اكون على مكان كل اشي بلمع والقرصون اجي وحط لي الفاين بالطريقة الفلانية. ولما جابوا لي - 02:10:49

سلمون مش عارف راشين عليه رشة الكل. لحظة لحظة شوي لحظة شوي. انت كل هذا مش فلوس بس في اشياء محيبة بالفلوس هذي كلها مو هنا. فالقضية انا بنظرني انها تقاس على ما الذي يهينك. بس مش بس يهينك انت - 02:11:07

وانتم اذا كثرت الامة شو حبصير فيها؟ يعني لو كل الناس عم بيدخلوا عالمطاعم اللي زي هادي طيب مين اللي حياكل ومين اللي اعطيكم بس مثال حصل امبارح اه شخص - 02:11:23

برضو من بلاد الخليج هذا الولد عم بحكي انه سبحان الله كنا عم بنعلق على اه نصفي افراح الروح اه في نص اظن المقطع الثالث يقول بشر بذرة الشر تهيج وبذرة الخير تتمر - 02:11:40

بس بذرة الشور بتشوف هيكل طالعة ومش عارف وهذيك راكزة في الارض. طيب؟ فقلت لهم اعطوني مثال واحد حكى زي الحضارة الغريبة وهيك قلت له ممتاز الواحد بقول لك ودببي وكذا. فاتبع دبي انزعج من الكلام - 02:11:57

بتعرفوا دبي انا رأيترأي العين مرة كنت اظن يمكن حكى هذا المثال كنا مرة في مجمع واحنا في المجمع آآ في انبوبين زجاجيين مليئة فيهن تفاح اخضر بالماء وليمون اصفر بالماء - 02:12:11

حقيقي مش بلاستيك هو يعني انت بتوقف جنبهم اطول منك طيب هدول منظر هسه الناس بمرروا بنفتح بيني وبين زوجتي مثال. آآ نقاش اللي هو في دولة اسلامية تسمح بهذا - 02:12:30

اه ايش المشكلة يا عبدالرحمن؟ وكذا والعين والجمال. قلت لها لأ. انا ارى انه لو في دولة اسلامية هذا هذا بالعكس هذا يعني يحاسب اهله عليه. الناس ناس ملاقي تاكل. المهم - 02:12:43

هذى في منطقة اسمها برضه في اه دبي. في مجمع اسمه برجمان. كنا داخلين اه نتفدى وطالعين عز وظهر صيف دبي كيف الحر

طلعنا من المجمع بنلف هندي على الارض مفترش كرتونة ونایم تحت الشمس - 02:12:55

عامل نایم تحت الشمس بحکی لهم ملاحظین زوجتی على طول سلمت قالت لي كان يعني اذا كان رسالة الهیة های يعني طیب فانا بحکی لهم انه حصل مرة انه واحد اه جای من دبی انا ما عش تجاوزت الساعتين بس يعني لانه خلص خلصنا الاستله و بدی ایانی هون اه ولا مش عارف وین اظن في مارينا - 02:13:17

اه انه في عز الظهر قاعدین ومکیف وكذا واذ بعد شوی اثنین نازلین اه من برا على الشباك قاعدین بیمسحوه وبلمعوه طیب فهو عم بحکی انه قدیش الخدمة وقدیش التطور خلص - 02:13:42

بتقول له انت مبسوط مبسوط انك انت قاعد في اه قریب هذا ماخذ الشقة بقرض الربوی بمليون ونص. الله طیب قلت له انت مکیف انه قاعدین في من مأسسة كاملة رأسمالية ربوية - 02:14:00

وقاعد نکیف وفيه اثنین قاعدین بنشوا بس علشان حضرة جنابك يلمع شبابك الشقة تبعتك وانا قاعد بحکی شو شو حکی هادا الشخص مبارح قال لي اه بس انت عارف هذا الهندي قدیش بتكون عامل ببلده - 02:14:20

هذا بيكون عنده بیتبین ومش عارف مین فقلت له طب مش انت ابوک بدی قلت له قبل ان ابوک بتبدل في دبی بعدین لما یجی یشتکی بهدلته بیقول له بس احمد ریک اولادک هیهم في الاردن قاعدین مقضینها مولات ومش عارف مین - 02:14:35

قالی لا هداك هندي شلون؟ قال لي حتى بالانجلش هندي طیب هذی النفیسه هذی النفیسه ما بتوقف على قضیتها ترى صرف خمسین ريال ولا صرف مئة في في موهن صار - 02:14:53

جعل طریقة التفکیر كلها على بعضها مضروبة. واضح؟ فالقضیة في حد السرف قصیدی انه انت لحظة ایش عرفنا السرف اذا كنت معانا؟ كل ما تجاوز الحد انت الاصل في الاکل انه یکون في مكان نظیف ما في نجاسات ما في قاذورات ما في اشي بقرف ما في کذا. وبنفس الوقت الطعام نفسه طیب - 02:15:15

ويغذی بس هذا اذا موجود خیر وبرکة بس احنا لما صار الاشي فوق فوق فوق فوق الحاجة صار في عنا عذر بالعبارة يعني صار في عنا تافھین وسفهاء یملینا من ورا یوتیوبات شانیلز - 02:15:33

بس لانه ناس عم بتفرجوا عليهم. وهم عم بعملوا حركة بتزیین الكیکة وهو عم بلف لفة البيتزا بمث عارف مین. وهو عم بسافر عالبلد الفلاني علشان یورجینا المندی والبریانی مظبی والکذا - 02:15:48

لا ااظن انه هذا يعني يعني انا دایما بحکی العبارة انا ازعم انه الصحابة لو جاءوا غير انه يعني حیستغیریوا من العمran الاشیاء التقنية لكن سیعجبون من حال الناس - 02:16:03

يعني يعني يمكن ااظن حیتصوروا حالمهم عم بیحملموا في اشي يعني لما بتتمشی بالشارع يعني انا بتتخیل لو في صاحبی اجا وشاف واحد كبير ماشي بالشارع ایوا شو صار معک؟ بالله عليك يعني. هذا الزمان كان هذا الزمان كان من خوارم المروءة. يعني هذا كان اللي بیسویه لا یحدث عنه - 02:16:16

یؤخذ منه حديث. لیش؟ بتاکل قدام العالم شیخ اللي قلت لكم حکی لي عن قضیة المبلغ شیخ اللي احکی لكم حکی لكم حکی لي عن قضیة المبلغ. طیب یا سعید بیقطعواها المهم. طیب. كان لما بیاخدنی نروح ناكل في مطعم - 02:16:38

لا یقبل ان تكون جلستنا جنب الشباك لا یقبل يقول لي لانه هذا یشهه حال من كانوا یأكلون في الشوارع انه انت عالشباك الناس رایحین جایین عم بشوفوك كان لا یقبل یدخل جوا المطعم غير مرئین - 02:16:55

طبعا هذا ادب زائد نعم نعم وانا ما عم بحرم لكن قصیدی بعض الامور اه لما تجتمع تحس انه لآ احنا وین يعني احنا صرنا انت ذی ذی اللي بیجي - 02:17:09

بیقول لك اه شو المشکلة اخد صاحبتي عالسینما؟ قول له لحزة لحظة شوی. لحظة لحظة لحظة شوی. في في کم لآ اه في انت وفي صاحبتك وفي سینما وفي دول تینین مع بعض رایحین هنالک. هو متتجاوز کذا شغلة ذی انا بحکی ذی کلمة تاتو - 02:17:19

رحلة ثقافة كاملة کم تابع؟ کيف رضي على حاله؟ اه اه لوین وصل الى ان وصل ثقافة انه ینقب حاله بطريقه معينة ويکون متواجد

بين ناس مخمورين وكذا بس مسمى واحد وصلت - 02:17:38

كيف هذا هندي كيف جاوبته او كيف عالجتها لا قلت له هذا انت قلت هذا هندي في واحد حيقول لك وابوك فلسطين قلت له تبع دائما حتشوف ناس يرون طبعا حاس انه بس هي المشكلة انه كيف تبني يعني هكذا نفوس يعني على اي حال سبحانك اللهم وبحمدك - 02:17:55

بحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك. المرة القادمة ان شاء الله راح يبدأ يمكن موضوع في نظري من اهم موضوعات فقه النفس الناس يستنوه الناس مش عقولنا واكثر اسئلة الناس عليها - 02:18:16

الا الایمان والتعبير. بعد كل هذا طب المشاعر اللي صارت جواتنا هذه الالام احزان حب عطف كذا. ذكريات كيف نعبر عنها؟ طب كلها نعبر عنها؟ طب الى هذا ان شاء الله سيكون حديثنا سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك والسلام عليكم ورحمة الله - 02:18:26