

مجالس فقه النفس 780 | ونفس 95 | فقه القول أو لسان النفس 70 | مجلس مفتوح لإجابة الأسئلة

عبدالرحمن ذاكر

محمد وعلى اله وصحابه اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقه قولي. علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما

تعلمنا. واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاك. اللهم امين - [00:00:00](#)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب اليوم هو الاصل كان يعني حيكون اليوم عنا النصوص من الوحيين واثر من السلف الصالح.

حول موضوع الابانة والتعبير والتخلية والمواجهة يعني تطبيقات لكن اه يعني لعبت لعبة اليوم لانه - [00:00:14](#)

هاليوم نايم ساعتين. طيب؟ كان في عنا اجتماعات متعلقة الصيف هذا مزدحم سبحانه الله بشكل غير عادي مبارح يعني مبارح

دخلت البيت الساعة اظن ثنتين ونص يمكن طيب وكان علي شيه لازم انهيه لجماعة فقه الاشارة اللي هو التكليف لتاريخ النفس -

[00:00:34](#)

يعني وضليت فيه لبعده الفجر. فقلت كيف اتخلص من اليوم؟ عملناها اسئلة. طيب؟ السلام عليكم. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته.

الشباب الجداد بس ديروا بالكم دخل يعني هذا الشب الثاني لا كويس بس هناك طيب - [00:00:56](#)

آآ على اي حال سنبدأ ان شاء الله بالاسئلة. راح نبدأ بالاسئلة عند الرجال. الرجال اظن كان عندهم كم هلاً شفت اظن احد عشر سؤال

النساء كاد ان يعني يصل الى المئة فوقفت اليوم بعد صلاة الجمعة الاسئلة. لانه قلت اذا راح نضل العصر غالباً راح - [00:01:15](#)

طيب قبل ان ابدأ باجابة الاسئلة آآ من من ما اعتدناه في موضوع الابانة والتعبير كما قلت اكثر من مرة انه من اكثر الموضوعات اللي

عاملة مشكلة عند الناس. وقلنا للاسف نحن لم نعتد على التعبير كما ينبغي. اه لم نعتد على الابانة - [00:01:37](#)

الحجم الاخر في حياتنا اخذ اكثر مما ينبغي ان يأخذ وهذا الكلام كله يجعل قضية الابانة والتعبير من اكثر المشكلات اللي يعني

تواجه الناس وانا لا لا يتعبنى موضوع في كل مجالس فقه النفس مع الجمهور بقدر ما يتعبنى الادانة والتعبير. يعني - [00:01:54](#)

يعني موضوع اللام معضلة الشر يعني موضوعات كثيرة ما فيها اشكال مخادعات حتى لكن لما تأتي عند قضية الابانة والتعبير تكون

هناك مشاكل كثيرة ليش هذا الكلام اقوله؟ قبل ان ابدأ بالاجابات اليوم - [00:02:16](#)

انا متأكد انه راح تكون الاسئلة متكررة وكثير من الاسئلة ستكون واضح انه من يسألها يا اما ما اطلع على ما قيل يا اما انه آآ تجاوزها

ويريد ان يسأل لان يعني هو بس - [00:02:32](#)

فضفضة في البال ولذلك من الان ارجل هذا مفتوح المكيف اذا لو نسكر الشباك لو سمحتم من الخارج ولذلك من الان ارجو ان اؤكد

على على اكثر من مسألة ان الاصل آآ - [00:02:47](#)

قضية فقه الاول السعي الى ان يكون الله هو الاول. ثانيا ان نعرف ما هو الاول. من صاحب الحق. من صاحب الحاجة بعد هذا ان

نعرف كيف نبين. طيب المفهوم بعد ذلك يأتي التطبيق - [00:03:08](#)

الاشكال وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. الاشكال ان كثيرا من الناس عندما يسألون اه يأمل يكون تجاوز كما قلت يا اما يكون يريد

الاجابة الان والنتيجة الان اليوم ابنت لوالدي اه ما حصل. اليوم قلت لوالدي ما اه اخذتني باحضائها وقالت لي انت نعم الولد ومش

عارف مين - [00:03:25](#)

ولذلك اكرر هنا الثلاثية اللي ذكرناها المرة الماضية الابانة او التخلية او التعبير لا تشترط الاصلاح وليست انتقاما ولا تنتظر اعتذارا

هادي مهمة. طب اذا لماذا افعل ما افعل؟ حتى تخلي ما في نفسك. لان نفسك عزيزة عليك. لا تريد ان ان تبقيها محملة - [00:03:45](#)

طيب تعالوا نشوف الاسئلة التي وصلت الاولوية الصبح عن الاخر والتنازل عن الحق له عام على جميع الانفس ام حسب المصلحة؟

طيب هي اولوية الصبح مو بحسب الاخر هي اولوية الصفحة بحسب نفسك. شايفين برضه الاخر هو المعيار - [00:04:08](#)

يعني انا لما اريد ان اصفح ليش اريد ان اصفح لانني لا اريد ان يبقى في نفسي شيه لا اريد ان يبقى واريد ما في الاخرة باختصار

طيب هل اخر يلعب دورا طبعا يلعب دورا؟ اكيد عملية الصبح يعني مثلا - [00:04:30](#)

اخ مسلم غير مسلم اه كافر غير مسلم غير قصدي غير مسلمة قاصدين النوم من نفس الدائرة غير لما يكون خارج الدائرة. الوالد والوالدة اكيد اولي من غيرهما. طيب وبالتالي اكيد يلعب دور لكن في كل الحالات - [00:04:47](#)

انت لا تريد ان يبقى في نفسك شيه في مسألة هنا جيد انها تضاف الا وهي ايها اي الحالات اصعب في عدم الصبح الاقرب ولا الابدع

اقرب ابعد وسط طبعا الاقرب. طبعا الاقرب ليش - [00:05:04](#)

لانك انت تحيا مع هذا الانسان. فاذا لم تستطع هذا الصبح ستكون يوميا في حالة يعني احتراق انت يوميا امامك هذا اللي ولذلك

اصعب ما يكون هذا بين الاهل اب ام زوجة اه اولاد اه اباء وهكذا - [00:05:30](#)

اه ولذلك نحن نقول الاصل في ان الانسان يسعى الى ذلك لانه يريد لنفسه مش للاخر. طيب اه وما العمل ان كان الاخر الظالم ممن يرى ان هذا الحق المتنازل عنه ليس حقا لي اصلا. هذي اه يعني مشكلة وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [00:05:49](#)

الاخ شو جايه اليوم يسأل عنه بحكي على اصحاب السلام عليكم. كيف حالك؟ الحمد لله. شو جايك جاي اليوم؟ اليوم ما في نادي هون. ليش جاي اليوم هون عادي عادي - [00:06:11](#)

من طلاب النادي فالיום هون جاي هون طيب اه احنا قلنا بانه انتقد تبين عن ما لديك والاخر لا يرى لك حقا سبحان الله تكلمنا عن هذه. نعم قد يكون الظالم لا لا يراك مستحقا اصلا - [00:06:32](#)

يعني الظلمة والطواغيت اللي عم بيعتقلوا الناس وعم بزجوا فيهم بالسجون وكذا. هو لا يراك لا يرى لك حقا اصلا. طيب السلام عليكم. وبالتالي من باب اولي انك لا تعلق مفاتيحك في في في ايديه يعني خلاص هو لا طيب انا لي حق ويعني وساحاول ان اخذه بالطرق المشروعة المقبولة - [00:06:54](#)

الممكنة وان لم يكن في الدنيا في ما لك يوم الدين. طيب ولذلك نقول دائما الحمد لله انه في اخره اما قضية انا انتظر ان الاخر

يعترف لي بحقي. هذي مصيبة - [00:07:15](#)

هون عاد تأتي الثوريات عارفين اللي هي آآ الحرية تنتزع ولا تعرفون الكلام هذا؟ اه يعني الاصل انك لا تنتظر للاخر ان اعترف بهذا الحق. هذا حقا. كيف تصل اليه - [00:07:27](#)

هذي قصة ثانية آآ طيب يقول لو كان من اهل الشخصيات النرجسية اي انا ما بحب توصيفات اي شخص متكبر لا تطيل النفس معه باختصار اللي عندك اغادر وانسحب وعليكم السلام ورحمة الله - [00:07:40](#)

لانه ان تنتظر الاخر يعتذر ويقول كذا خصوصا اهل الكبر اهل المخادعات هذول ما يعني قد انا دايم اقول ما قد يعني ما قد تنفقه مع شخص متكبر يمكن يستحقه عشرة اخرون آآ التعامل معهم آآ اولي وانفع - [00:07:55](#)

لكن الناس للاسف يعني مرات يضيعون اوقاتهم وطاقتهم في في الاماكن غير يعني غير غير المجدية مع العلم ان التنازل عن الحق من عدمه لن يفقدني الحياة المطمئنة ولن يؤثر عليها وان كان فلن يكون تأثيرا قويا. اذا من باب اولي - [00:08:14](#)

انك لا تشغل به كثيرا لكنه طيب هنا نرجع عن الاولويات. انا لي حق عند فلان انا لي حق عند فلان هو لا يراه حقا لي وانا استطيع اني

اتجاوز - [00:08:32](#)

ولكن اذا انا تجاوزت غيري وثالث ورابع وخامس. الحق هذا ايش صار فيه عموما؟ لا انا عندها اقول يا جماعة انا لي حق عند فلان وامشي في حياتي بل اسعى لان اثبت هذا الحق - [00:08:45](#)

وامضي في حياتي. طيب. اما قضية انه الجميع اه يقول خلاص ما دام في اخره طيب اه انت ستكون فتنة لغيرك سيرى الجميع انه

اهل الحق ايش ما لهم؟ متنازلين - 00:08:58

ما في حد ماخذ اللي يعني ماخذ حقه. وبالتالي اللي له حق حقيقي ويحتاج يتراجع يقول انا لا ارى لي قدوة لا ارى لي اسوء بين

قوسين طيب السؤال الثاني - 00:09:12

آآ حالة عدم حصول الصفح مع الاقرب اصعب من عدم حصول الصفح مع الابعد. يعني انا في شخص بعيد لم اتمكن من ان ان

اعفو ان اغفر طيب كم راح اشوفه؟ - 00:09:27

كم سيتقاطع معي في الحياة؟ لكن شخص معي في البيت هذا لما انا لا اصفح عنه هو معاي يوميا يتكرر مع رؤيته مع كلامه مع صوته

مع استفزازه ربما يوميا يتكرر شيء - 00:09:51

طيب وين الوضع اصعب راح يكون؟ راح يكون مع الاقرب ترى بالمناسبة نعم الصبح قد يكون مع الاقرب مني اصلا اصعب ليش مع

الاقرب لانه اه ايش يقول لك هو ظلم ذوي القربى - 00:10:08

اشد مرارة هو المفروض المفروض ما هي المفروض انه لو هم اعزة كما ينبغي المفروض ما يكون عندك في نفسي كذلك الشيء من

البداية لكنه وبقدر القرب هذا بيبكون الالم وبيكون الصفح اصعب احيانا. ولذلك تجد احيانا كثير من الناس - 00:10:26

يمشي للآخرين يجي على اهل البيت نكد. طب يا عمي ما احنا من باب اولي لأ انتم لازم تكونوا عارفين قيمتي ولازم طب ما هو يعني

زي ما صافحت اه انتم لازم تكونوا اقرب لي - 00:10:45

هذي موجودة طيب امي كانت تهينني وترهبني ممتاز ايش اول اشي نتوقف معه في السؤال؟ تخين مين شايفين هي ايه يعني

صاحبة صاحب السؤال عذرا المفروض انه احنا في الرجال الان - 00:11:01

طيب صاحب السؤال هو من البداية عندما قال اهانة معناه هو لبس نفسه الاهانة. احنا قلنا انه هذه سميناه من ايش؟ تذكرنا من

حقيبة الاعراف الجاهلية يعني ايش يعني ما في اهانة؟ لأ في اهانة. بس طريقة تفكيرك هي المشكلة - 00:11:17

طريقة تفكيرك طب نكمل يقول كانت تهينني وترهبني وتعاملني معاملة قاسية ولكنها توفيت وانا اكرهها واصبحت ضعيف الشخصية.

لا حول ولا قوة الا بالله. من القصة اللي ذكرناها ابتكروا فكيف اتخطى كل هذا وهي توفيت فلا استطيع مواجهتها واصبح قوي

الشخصية طيب. الان القضية مش قضية الوالدة - 00:11:33

يعني انت مشكلتك الان مش مع الوالدة مشكلتك مع نفسك المواجهة الحقيقية هي مع نفسك والوالدة اصبحت في دار الحق الان ان

اردت سجدة ودعاء والدعاء لله سبحانه وتعالى بان يخل ما في نفسك طيب وان يغفر لها. هذا مهم جدا - 00:11:52

بل اكثر من ذلك ان تسعى انت في محاولة برها بعد وفاتها. لانه ايش عملت؟ كفرت طيب اخطأت عصت. الوالدين قلنا لهم حتى لو ما

كانت من الوالدين لغاية ما تستطيعه الان انك تريد ان تتحرر انت من هذا الشيء - 00:12:10

والدتك الان ربما يعني آآ تكون قد غمست تلك الغمسة في الجنة فراح كل كل ما في الدنيا. الدور الباقي عليك انت. طيب انت اللي

جالس عم بس هي سبلة مو هي السبب. مو هي السبب - 00:12:28

في غيرك انضرب وانهان ومش عارف مين وامورك يعني اموره طيبة فما في داعي لتحميل الوالدة كل هذا طيب آآ ممكن سؤال يعني

لاحظوا سبحانه الله شوفوا الانتقائية كما ذكرت في قصة الشاب ووالده الذي طرده - 00:12:41

طيب انا ذكرت يمكن كم قصة اربع خمس ست قصص طيب؟ لا انا اريد تلك القصة لتهون علينا انا فيه. طب ليش ما تروح تختار

القصة اللي تخرجك مما انت فيه وتجعل الحياة اه اسهل - 00:12:59

بدها عملنا عم بدها عمل اما قضية انه آآ انا والله يعني انا على ما انا عليه لان والدتي آآ ولا لان والدي ولا هذي هذي مشكلة. هذي

مشكلة يقول هو نفسه امي كانت ترهبني اذا عبرت عن ضيقي او غضبي فلما كبرت اشعر برهبة وخوف وعدم تمالك لنفسي اذا عبرت

فما هو الحل؟ اسقط الناس من حسابك - 00:13:13

وعليكم السلام. اسقط الناس من حسابك سلامات. الله يسلمك. شو عم تعرج كان؟ مبروك لا حول ولا قوة الا بالله طهور طهور طيب آآ

الوالدة توفيت الان الناس اللي انت عندك رهبة منهم طيب نعم انت تستحضر قضية الوالدة نحن هنا نقول في فيما يسميه مزاحمة

لا عبر عاجبه مش عاجبه طالما انت اديت اللي عليك فقه الاول والاولى والبيان. خلص عبر زعل ما زال هذي مشكلته اما كل ما انت راح تيجي تعبراه الوالدة لما الوالدة ايش كانت تقول تدعي عليك مثلا تغضب عليك يعني ايش كان تطردك برا البيت يعني -

00:13:57

انت الان لم تعد انت انت ما زلت نفس الانسان احنا مشكلتنا مرات عملية الاحلال هذه اه فيها مشكلة لي لان والدتي فعلت ذلك فانا

اجعل الكل في في مكانها - 00:14:14

هذيك والدة يعني صديقك مو والدتك زميل في العمل ليس والدتك طيب مدير في العمل ليس والدتك اه ولكن الكل يجتمع في

ايش وعليك السلام. الكل يجتمع في ايش؟ في عمل الخوف - 00:14:30

الخوف واللي هو هذا حيرجنا الى ايش؟ الى فقه الاول انت لما الاخر ماخذ هذا الحجم عندك حتى الوالدة نعم حتى الوالدة الوالدة

تقول لذلك احنا نقول دائما آآ هذا كرت الابتزاز عند الاهل اغضب عليك - 00:14:46

والدتي غضبك يعني مو شغال. ليش؟ لانه ليس لك فيه حق احنا عندنا اشكال نرجع مرة اخرى الى قضية تعظيم الاخر طيب يقول

يكاد عقل الله يتوقف عن افكار الوسواسية المزعجة كان يتعلق يتعلق كذا اليوم حصل خلاف كذا مع العلم منذ كذا مع العلم اني اعمل

كذا هذا مو موضوعنا - 00:15:02

اسمحوا لي عم بتجاوز الاسئلة لانه اللي ما له علاقة راح اتجاوزه طيب بدر من شيخ لي له حق علي مزحة لم استلطفهم عم بحكي

عني يلبس مزحة فدخلت في معركة بين نفسي هل اصارحه ام اکتتم؟ فاخبرته برسالة واعتذر بعدها. وثقل علي اعتذاره مني. هل

ما قمت به صحيحا؟ نعم ما - 00:15:25

صحيحا ودعك من هذا الكلام بيزعله الان. دعكة من هاي التقديسات اللي عم بعملوها الشيوخ والرهبنة وما رهبة وكذا هذا اخوك هذا

اخوك طيب؟ الدور الذي يلعبه في حياتك هذا الاخ انه شيخك - 00:16:00

لكنه اخوك اولاً واخرا هو هو له عليك حق ان لا تأتيه المجلس القادم وانت في نفسك عليه شيء هذا حقهم وبالتالي بالعكس والحقيقة

اعتذاره هذا يعني يعني يشهد له. يعني هذا بالعكس هذا تشكره - 00:16:16

وتتعلم من ذلك انه ما الذي كان يستحق؟ ما الذي كان يستحق؟ بل بالعكس تشكر ربنا انك رأيت فيه زاوية من زوايا الادب اللي كانت

خفية لولا ان الله سلطك سلطه عليك - 00:16:34

طيب حتى حتى يحدث في نفسك هذا الامر فينكشف لك في ادبه ما كانت خفيا من قبل. طيب ومع ذلك ومع ذلك نكرر الاصل يا

جماعة انا يعني ان شاء الله الاسبوع القادم ان شاء الله اليوم نخلص الاسئلة بداية لانه مش عارف لسا حنيجي عالنساء - 00:16:48

لكنه لما نجي على النصوص راح تشوفوا انه احنا في وادي وخير القرون في وادي قضية الابدانة والتعبير يعني حتى احد الاخوة امس

كان يقول لي يعني يعني انا مدرك نعم انه يمكن ذلك الزمن كان مختلف وكذا بس يمكن قضية الاسلوب وما اسلوب بقول له هذه هذه

الحجة اذا بقيت اه - 00:17:06

كل مالنا عم يعني عم بنروح ابعده عن الدين الناس ما بيتحملوا الاسلوب لازم يكون مش عارف مين. اه اه الشيخ ممكن يزعل. اخشى

انه افقد مهابته في نفسي احنا عنا اما او - 00:17:28

يعني يعني يا اما يكون عارف اه ايش بيقولوا المتصوفة كن بين يدي كال. كالميت. كالميت بين يدي معقولة ما سمعتها؟ لا شيوخك

معه بيقولون كن بين يدي شيخك كالميت بين يدي مغسله ولا الك لا تسأل ولا تراجع ولا مش عارف مين ولا كذا طيب - 00:17:42

يا اما هذا يا اما الندية وسوء الادب طب ليش ما يكون عندي الثنائية؟ ان شا الله لما راح نجي على الابانة والتعبير والامثلة الصحابة

تجد احدهم يقبل يد الثاني يقول هكذا امرنا ان نفعل بعلمائنا - 00:18:06

وهو نفسه بعد شوي يختلف معه ويخطبه بكل بساطة بقبل ايديك وبخطئك هذي الوسطية الان صارت كانها خيال علمي يعني كانه

صعب اما او على اي حال اه وهل الابانة والتعبير هنا في محلها؟ ما دام الامر - 00:18:25

بقي في نفسك وتقول انت ثقل عليك هذا الامر. طيب لا خلاص طيب هل كان ممكن ان تتجاوز طبعا؟ هو الاصل انك تتجاوز. ما هو احنا برضو في عنا دلع زائد. شف ايش قصده الاستاذ مش عارف مين - [00:18:45](#)

اليوم صار معنا شيخ النادي ذكرت هذه القصة يعني سألت عنها سبحان الله بعدين فحبيت اكررها طالب اه من الطلاب الرائعين من تربية الخليج والامريكان هذول اللي جايينا في النادي اللي يعني الواحد يسبح بحمد الله لما يشوفهم - [00:18:59](#)

طبعا بسبب الحمد لله عشان يحفظ اتزانه طيب لا لا الله المستعان. المهم في لحظة معينة طبعا يوم اليوم الثاني طلبت منه ان يقوم فقلت له اه اليوم تسلم لي على بابا وتقول له الدكتور عبد الرحمن بيقول انا قليل ادب - [00:19:16](#)

حضرتك مستغرب اليس هذا ما تسعى للتميز به صار لك يومين ثلاثة المهم اه وحدة من الاخوات بتقول لي دكتور بس عادي هيك يعني تحكي لي قلت لها طبعا شو بده يتميز؟ خليه يقف امام الناس وبقول انا قريب - [00:19:41](#)

اليوم اللي بعده اليوم اللي بعده كان عم بحضن فيه ليش ؟ لانه بعد ذلك الموقف في الاستراحة لعبنا وطبعت عليه ومش عارف مين. الاشكال الزائد في في هاي المسحة الانسانية اللي عم تطفى علينا الان - [00:19:59](#)

دير بالك بلاش يتعقد بلاش شي مش عارف مين هداك اليوم احدى الاخوات اظن ناسي والله في الف باء التربية يعني في المجلس العام والمجلس الخاص ناسي اقول يا دكتور بس يمكن يتعقد الولد وكذا. قلت له طيب الان وانا عم بتكلم معك. تذكرت ذلك بتذكر وحكيت لكم عن المدرس العربي اللي - [00:20:17](#)

دايما عم بحكي معك متذكر مدرس العربي اللي وانا اول زلمة يعني هادي ومؤدب وحالتي اجا اكلت منه كف طن الثاني تعقدت لا وانا مش بس مدرس عربي لا ومدرس عربي واعرف انه مخابرات واعرف انه ابن ستين في سبعين ومش عارف مين وكده - [00:20:35](#)

في الآخر لا والله اسأل الله ان يغفر له. طيب واذا كان مات ان يرحمه. طيب؟ واذا كان لساته على ما كان فيه من سوء ان يهديه خلاص الحقيقة لا تستحق بس احنا يعني سبحان الله يعني ما يسمى بالعجز النفسي او الهشاشة النفسية هذا - [00:20:53](#)

علينا بشكل كبير فانا اري يا صاحبي الله يرضى عليك اه انه آآ انه الامر كان يستحق ولكن نصيحتي لك اقوى انشف بمعنى واحدة من تذكروا لما قلنا ايش اغراض الابانة والتعبير للنفس قبل الاخر؟ مين بيتذكر؟ للنفس ايش كان الاغراض - [00:21:13](#)

شفتوا هذا اللي حذرتكم منه نعم اول شيه اني اتبصر بنفسي لما انا اكثر الابانة معناها اراجع نفسي لحظة شوي انا ايش هذه النفس اللي كل ما واحد مر ما سلم علي بطريقة معينة صار في عندي اباء - [00:21:43](#)

فكثرة ابانتني تدل على اني انا محتاج ايش اني اراجع نفسي انا يمكن عندي ضعف مو معقول هو نعم انتصار عندك مشكلة ابين عنها. لكنه ابنت عنها روح تقوى بحيث انه المرة القادمة ما تعني لك شيئا - [00:21:58](#)

ولذلك نعم احيانا كثرة الابانة قد تجعل الناس من حولك آآ ما بحبوا يتعاملوا معك اوه هذا لا تغلط معه دير بالك. احذر منه ترى اذا اذا سلمت عليه بطريقة مش عارف مين راح يبقى في نفسه. وبعد سنة يتذكر لك اياه. هذه مشكلة - [00:22:14](#)

هو الاصل في الحديث اه خير الناس الالف ولا خير فيمن لا يألف ولا يؤلف. الالف يعني ايش اللي انت تتعامل معه يعني مش بهون لا تشعر بانك انت متخوف وانت تتعامل معه - [00:22:32](#)

ولذلك نرجع مرة اخرى احنا قلنا انه هذه صدقة على الاخر ان لا تتقله. طيب انت تصور انك انت عبارة عن ثقل على الجميع هذا الكلام اذا تذكروه قلناه في بدايات ونفس - [00:22:57](#)

لما جبنا مثال كارت العرس في شخص يخشى انه اذا ما راح له كرت العرس بتصير مصيبة ما قدروني وما وجبوني وما عطوني قيمتي ومش عارف مين. حصل موقف منذ ايام. كنا في عرس احد الاخوة - [00:23:09](#)

طلبوا مني كلمة طبعا الان في الاعراس يعني الناس جاية عشان مش وقت كلمة انا قلت لهم يا جماعة الناس جايين الان بدهم ينسبوا بدهم يدبكو بدهم ياكلوا الجاتوه بدهم ياكلوا كنافه بدهم مش عارف مين - [00:23:25](#)

كلمة سريعة يا اهالي اتقوا الله في في المهور والمش عارف مين. يا شباب اقبل على الزواج وما يهكم السلام عليكم. يلا يا شباب قوموا اذبكوا بلشت الدبكة رجل ينظر الي - [00:23:43](#)

انا مو فاهم ايش عم بصير. يعني اه اسلم عليك اه اقترب منك انت بدك تيجي حاب تدرك خجلان ايش في؟ فالمهم بعدين مسك الكيك ارفس لا زعلان فانا تحاشيتوا لانه كنت بدي اول شي اضبط موضوع الدبكة نزلت الشباب والعريس انه يلا تعالوا ادبكووا لانه انا حاس انه هاد حياخد مني الان وقت طيب - [00:24:01](#)

الاولى فالاولى. طيب زبطنا الشباب وكذا امورك طيبة رحتم له السلام عليكم. قام حكي حكي مع الصوت الصاحب تبع السماعات ما سمعت بعدين اخدته نعم قال لي انا مو جاي عشان اكل كيك - [00:24:35](#)

انا بعذر لانا مو جاي عشان اكل هيك انا مو جاي عشان اقول كيك انا فلان الفلاني ابن العشيرة الفلانية ابن هي كانت علشان لانا مسك حاله وراح لم الناس اللي معاه على الطاولة - [00:24:51](#)

ومسك صحن الكيك وقلبه طيب وغادر فانا من باب التطيب خاطر لحقته هربان مفهوم ايه يعني المفروض انه على الاقل الايجو يقول لك لانا خليك حتى اجي اقبل ايدك مثلا اقبل رجلك اعمل لك اشي مثلا طيب - [00:25:16](#)

هرب عبر الشارع. الله لا يسامحك الله لا يسامحك واحد من الاخوة حكي لي ايش؟ قلت له انسى الموضوع. توكل على الله هذا مثال لك ان تتخيل انه هذا البني ادم الذي عرف نفسه على ابن العشيرة الفلانية هذا كيف يكون يعالج مشاكل العشيرة - [00:25:33](#)

اذا قيمته في كلمة عابرة قالها انسان وواضح السياق فيها انه يعني الخلاصة مسألة انه نحن للأسف اه كثيرا ما نعطي الاخر اكثر مما يستحق وبالتالي هذا يعود علينا بما نسميه الهشاشة - [00:25:55](#)

النفسية ايش قصده؟ ليش حكي؟ مشان شركات مؤسسات طعم بيوت طيب جماعات اسلامية اللي بنهياها امراض قلوب ايش قصده انه مش عارف مين ليش المتصدرين تعالوا شوفوا هالايام الخناقات اللي بينهم - [00:26:15](#)

امراض قلوب ليش يكون ابدا ماشية امور لحد ما فلان اجي فيه فجأة يكشر الأنياب وبين الدعوة والاولويات والله سبحانه وتعالى وقاهر المش عارف مين ومرعب امهات الكذا طيب لا - [00:26:31](#)

هذا كله بروح لما تيجي تسأل عن النفس طيب اه طيب ارجو اني اكون اجبت في صغري تعرضت للتحرش لفظي كثيرا. وجسدي اذكر واحدة وللأسف في عمري خمسطعش او ستطعش تعرضت لغيري. باللمس وكنت اعملها بطريقة - [00:26:50](#)

اكمل السؤال. هذا كله احنا ايش بنسميه هذا كله احنا ايش بنسميه؟ قبل البلوغ هبل بعد البلوغ ذنب تتوب عنه. والسلام عليكم التسمية هذي مريحة لكن للأسف لما غابت هذه التسميات - [00:27:06](#)

صار الانسان يستعظم امور اه انا واحد مرة قرب ولمسني في الورقة وبعدين طيب وبعدين يعني اوكي الان شو صار يعني اخذ منك قطعة معينة آآ لما كنا مستلمين ملف المعنفات جنسيا من - [00:27:25](#)

من الله يعني يهون على الجميع في سوريا آآ كان من الملفات اللي تعاملت معها اخت تعرضت لاغتصاب جماعي وفوق الاغتصاب الجماعي كان في اهانات وفي كفر وفي كذا هذه الاخت مم - [00:27:53](#)

اول ما تذكرت معها حالة اخرى سابقة كنت عامل معها. فنعتهن لما بجي بقول لهم لحظة شوي. انت عبارة عن اي نفس عبارة عن جسد وروح الجسد اخترق الروح هي هي المعنية في الامر. بمعنى - [00:28:15](#)

مثل الولد الزغير بتذكروا لما مرة تجيب لنا سيرة الولد لو ضربته انت والتفت طيب اذا ابتسمت راح يمشي لك اياها لكن فقلت لها هؤلاء ما فعلوا ما فعلوا الا لانهم يعني ما استطاعوا ان يأخذوا منك بين قوسين روحك. طيب فحاولوا ان يخرقوا هذا الجسد -

[00:28:30](#)

بهذه الطريقة البنت الله يرضى عليها طبعاً فهتمت الموضوع ثم صارت بعد ذلك مدربة مدربة الاخوات اللي بتعرضوا لهذا الشأن ايش اللي جاب السيرة الان بعد فترة بعد حوالي سنتين او ثلاثة التقيتها مرة اخرى - [00:28:51](#)

قالت لي في زوج متقدم لي قلت لها طيب كيف الاحوال انتم عارفين عم بسرعنيش واش متقدم لي معناه هنالك تلامس وبالتالي سيفتح الملف الجنسي مرة اخرى قالت لي لا الملفين مفصولين - [00:29:17](#)

قالت لي هذا حقّي وانا اريد ان استمتع يعني بما بما متعني الله به بحكي عبارات بعرف الناس لو حكيتها راح تؤخذ علي. بقول لها

لو لو جاز شرعا بدي اقبل راسك. طيب - [00:29:36](#)

وبعض الناس هيك بجابوبوك اجابات بتحس انك واو كيف استطعت ان تصلي الى هنا؟ طبعا انا بتكلم عن وحدة عذرا اصيبت يعني مش مش واحد تحرش فيها اغتصاب جماعي طيب - [00:29:51](#)

مع محاولة اهانة مع مع اه سب ذات الهية معك فكرة انه انه انا اربط شخصيتي بامر معين اراد الخصم ان ينهيني فيه نرجع لكلمة اهني ولا قصد اهانتني؟ لا هو قصد اهانتني - [00:30:07](#)

اه وضربني اه يضربني. طب معناها تعال شوي. ارجع الى الخلف وتعالوا نشوف النبي صلى الله عليه وسلم كيف تعامل مع انه كان وهو ساجد يلقي على ظهره اقتاب الجمل امعاء الجمل - [00:30:26](#)

طيب كيف صلى الله عليه وسلم كيف قدر ثاني يوم هيك يحط عينه بعين ابو جهل كيف؟ هو في وادي هو احنا نسينا نحكيها المرة الماضية الرسول في عنده جملتين وان كنت يعني هي رح تيجي في الابانة بس المرة الماضية كانت جيدة انها تقال -

[00:30:39](#)

الرسول كان يقول عجباً لقريش يصرف الله عني اذاها. يسبون مذمما وانا محمد طب انت تعال الان. لا لا تلعب علي هم قاصدينك يعني انت فاركك انه انت عارف وقل لي مش عارف - [00:30:59](#)

ما هو عارف هم هو لما يقول جاء مدمم راح مدمم هو عارف انه قصده بمذمم عكس كلمة محمد. اللي هو مين؟ اللي هو انت مين مبارح كنا في فقه الاشارة والاستشارة - [00:31:15](#)

حكينا عن شخص قال فكرتي هي التي تقرر من انا؟ مين ناسيه شخص في التراث اليوناني اه كان عبد يقول انا حر يقول انا ما يهمني الاخر ماذا يقول عني - [00:31:31](#)

انا ما اظنه انا عن نفسي الرسول ايضا جاءه مرة واحد وقال له يا محمد وبيعلي صوته صلى الله عليه وسلم قال له ان مدحي زين وذمي شين جزاك الله - [00:31:49](#)

هنسقط آآ المسألة محسومة. مش لسا بده دورة تدريبية وكورس ولايف كوتش ويسجل اون فاين قضية واضحة الله هو الذي يحدد الزين والشين مش انت طيب نكمل يقول كنت لا اعرف عواقب الموضوع على الشخص الاخر مع اني كنت اذكر الحادثة اللي حصلت حصلت لي وعندما اري الشخص انفر واتجنب النظر في عينيه. فكنت اقول لنفسي هذا انا - [00:32:03](#)

ما نسيت لكن غيري بينسى اه الى ان الى ان اكتشفت انه لا الاشخاص الثانيين كمان بتذكروا هنا جتني صدمة وشعرت جسمي نمل وندمت جدا. ومع وهم كمال. شعرت اني انسان سيء مهما عملت - [00:32:29](#)

هم كانوا ثلاثة ومنهم واحدة وتفرقنا منذ اكثر من ست سنوات وبامكاني التواصل معهم ما عدا البنت لانه ليس لديه طريقة للتواصل معها الا عن طريق سؤال واحد من المقربين لها وهذا مفاسده اكثر. ماذا افعل؟ هل علي الايمان لهم جميعا؟ لا بكل بساطة - [00:32:43](#)

انت بامكانك في موقع التواصل اللي الكل بيشفوه ان تكتب ما ما يوحي للناس بانك يعني تتوب عن شيه سابق بكل بساطة اللي حتوصله الرسالة رح يعرف هذا المقصود اما ما ارواح والله بعد هذه السنوات كلها نجي على فقه الاولي. طيب؟ - [00:33:01](#)

اروح والله تعالي يا فلانة اه تذكرني لما كنا مرة يمكن هي ناسية ويمكن مش ناسية. وانت بتروح تصحي الموضوع بطريقة ثانية الامر مو بهذه السهولة. اذا ظلمت انه المراجعة راح تكون مصلحتها غالبية على مفسدتها. راجع. اهلا وسهلا. بالعكس وتتوب وتستغفر -

[00:33:20](#)

منهم لانه في حق اخرين. اما اذا ما كنت تظمن لا لا لا ليش؟ لانه الامم بيد من بيد الله لا مول لا بيدك ولا بيدهم طب افرض هم لسا ما سامحوني هاي مشكلتهم. اذا انت اذا الله علم منك توبة وعلم منك صدقا في محاولة انك تروح يعني تستغفر منهم - [00:33:41](#)

وانه رأيت المفسدة مقدمة وغالبية الله سبحانه وتعالى سيغفر مرة اخرى الحمد لله انه في اخره اما قضية انك تريد الامر ان ينتهي كله الان؟ لا طبعا مو بضرورة نعم - [00:34:02](#)

هو يقول انا في نفسي شعور بالندم شديد واشعر انه حقهم علي اني انا اوصل هذا الكلام. هل اوصل لهم مباشرة؟ لا بامكانك بكل

بساطة يا جماعة كلنا غلطنا. والله يعينا على حالنا. واسأل الله ان يغفر لي وكل من من له عندي حق فليراجعني. وكل من يعني كذا يعني - [00:34:19](#)

خلاص بس احنا اكرر مرة ثانية دائما قضية تعظيم وطب وبن ربنا؟ تذكروا مرة علقت على قضية العلاج الجماعي انا بدي اشعر انه الاخر قبلني. يا زلمة شو بدك في الاخر؟ تب بينك وبين الله لازم اوقف بينهم. واقول اخوكم فلان - [00:34:41](#)
محمود من آآ انمي طيب وبلعب مناخيري كل يوم طيب فيعني آآ اقبلوني بينكم ويبدأ يلعب مناخيرهم مثلا طيب لا عم بسخر يعني بتأدي غرظ نعم لكنها ما زالت بتعظم الاخر - [00:35:01](#)

طب الا يكفيك الله؟ الا يكفيك انك تخلو بينك وبين الله؟ وتقول ما في نفسك رحم الله اقوام حنجعل رحم الله اقواما كان يكفيهم سجدة بس السلام عليكم سجد انتهى الموضوع. طيب - [00:35:17](#)

لذلك تذكروا المرة الماضية لما قلنا من الاولى بالتعبير الله اول الله طيب آآ جل الكلام في الابانة والتعبير عن الاخرين. لماذا لم يكن الكلام عنها حسب ثلاثية فقه النفس في لتعارفوا - [00:35:30](#)

لا طبعا شيه متعلق بالنفس حلو السؤال هذا الابانة والتعبير متعلقة بما في نفسي انا صح هي لمن؟ لذلك قسمنا في شيه متعلق بالله وفي شيه متعلق بنفسي وفي شيه متعلق بالاخرين لكنه هي معظم - [00:35:49](#)

اشكالات مع الاخر لكنها صادرة ممن يعني هي احنا سمينها حاجة الحاجة. الحاجة وين موجودة؟ موجودة في نفسي فهي تابعة لي ونفسي طيب عدم الابانة او التعبير عن النفس او الانعزال عموما متى يكون مخادعة؟ لاني حاليا مثلا سواء في الكلية او في المسجد لانهم يغلب عليهم اللغو. تضييع الاوقات لا لا اتعرف - [00:36:02](#)

انتهى وانصرف مباشرة لكن يأتيني خاطرا افعل ذلك مخادعة. وحبا للانعزال. طيب اه هذا راح يجي علينا ان شا الله احنا بعد ما نخلص حنيجي على فقه عمل يوم وليلة وراح نيحي على مفاهيم العزلة والخولة والهجرة وكذا. وسنقول انه ما الاصل - [00:36:23](#)
الاسلام ما الاصل الاصل التوسط لا عنا خلوة فقط زي المتصوفة ما لهم علاقة ولا عنا طول وقتك مع العالم. لأ في عنا الذي يخالط الناس ويصبر على اذاهم خير من الذي لا يخالطهم ولا يصبر على اذاهم - [00:36:40](#)

طيب اذا الخلطة اذا الخلطة صار فيها مفسدة لا ساعتها الاولى الاعتزال واعتزلتكم واذ اعتزلتموهم طيب الاشكال انه اما او يا اما طول وقتي مع الناس يا اما احبس نفسي في عزلتي لاني مو عارف اخذ واعطي معاهم - [00:36:54](#)
طيب متى تكون مخادعة لما لما تكون ايش ضابط المخادعة تتذكره المخادعة ايش كان تذكروا لأ المفسدة على النفس او على الاخر. المفسدة على اذا انت وجدت نفسك انه ما تسميه اعتزالا - [00:37:13](#)

كل ماله عم بضعفك وكل ماله عم يشعرك بانك انت بتخجل اكثر وما بتعرف والاخر عم بيكون في عنده خطأ وانت ما عم تأمر بالمعروف وتنهى عن المنكر وكذا؟ لا صارت هذه مخادعة - [00:37:31](#)

لا والله انا اري انه من تبصلي بنفسي هذا هو الانسب لي لاني لا استطيع لا اقوى. ساعتها هذي مصلحة مقدمة لكنه ليس هذا هو الاولى الاولى انك اه يتمرس على مهارة يعني انا يمكن سبق اني قلتها - [00:37:41](#)

هل تظنون ان عبد الرحمن ذاكر اللي امامكم الان اللي عم بيتكلم هل تظنون انه اه في المجالس الاجتماعية يقوم بنفس اللي عم بيقوم فيه الان بحاضر لا طبعا وقلت لكم سابقا انه بعض من في يعني من في محيط الاجتماعي يستغربوا كثرة سكوتي في المجالس الاجتماعية - [00:37:58](#)

هو اولاً تأديب لنفسه لانه طولك بدك تسكت طيب ثانيا ثانيا مو دائما مو دائما الافضل والاولى ان تقول شيه لكنه طبعا شجر السيرة لكنه في مخالفات كثيرة تحصل وانت جالس بين الناس وينبغي ان تتعلم فقه الاختلاف - [00:38:17](#)

وتتعلم ما يعني متى تنسحب؟ متى لا تنسحب؟ اما قضية انه طالما الامر مو على مو على مزاجي اذا لابد ان انسحب. لا. احيانا اجلس وابني جسور مع الاخرين لعل هذا الامر يجعلك لاحقا تتمكن من انك تاخذ وتعطي - [00:38:38](#)

طيب اه اتذكر عندما تعرفت عند عدم مشاركتهم تضييع الاوقات يزعلوا ويتم ويتم ابتزازك ليبقى معهم وانا لست بارع في قول لا

دائماً فالجأ الانعزال. لذلك هلاً أنت في حالتك لذلك تذكروا تدريبات الصمت - [00:38:55](#)

قلنا انه ممكن يجيني واحد بيقول لي ما انا اصلا بمال الصفحة. بقول له انت الاحكي بدك تحكي. ليش ؟ لانه قلنا ما هو الاولى الازكي للنفس اذا انت شايف الصمت عندك عم بضعفك. اذا الاولى لك انت ان تتكلم - [00:39:11](#)

الأولى لك انت تحديدا ان تتكلم طيب آآ ام تنبه ابنائها البنات خصوصا بعدم اخبارها بمشاكلهم التي تحدث لهم في بيوتاتهم. لانها تنزعج من سماع المشاكل جميل احترم هذه الام - [00:39:25](#)

ليش احترمها؟ لانه تعرف حدود نفسها هي بتقول مشاكلكم اذا جاءتني انا ما راح اتحمل في غيرها ما بيتحمل شو صار معكم يا بنت الحمامة انتي ما بتحملي احكي لي شو صار معك ايش قال لك هذاك اليوم؟ ليش روحتوا من عنا وبعدين ما رديتي عالتلفون ؟ -

[00:39:40](#)

طيب لما يقال لها لا اولاً بيرتفع ضغط صح؟ ويعود الامر على الابنة طيب ثم يعود الامر على الصلة بينها وبين اه اه صهرها طب ليه ليه ؟ لا تسألوا عن اشياء انتم بدناكم تسوقكم - [00:40:04](#)

مركز يعني آآ او جوهر احترامى لهذه الانسانة انها تعرف انا هذي حدودي اه بس وين مكانتك كاظم هو مين قال لك انه الام لازم تكون استشارية نفسية؟ مين قال ؟ - [00:40:21](#)

مين قال بس بدى افضض ممكن يكون عندك شخص اخر. اذا كانت الام خير وبركة لكنه مو ضروري الام تقوم بهذا الدور يكفي فقط انه تستقبلكم. وتكونوا اموركم طيبة عندها وتجيوا الاولاد وتنسب معهم لآ انا بدى اياك تكوني الام والمستشارة والمربية والمعالجة -

[00:40:33](#)

مدرس الانجليزي والفيزيو. لآ مش ضروري طيب كمل علما انها هي نفسها من تطلب من الاب التدخل او توحى له بذلك عندما تستفحل الامور وزيرة الخارجية هذه داهية ملاحظين ما احد يفتح معاي ترى تواصلى معي لهون. طيب خلوني رايقة. وهل هل

السنوات المتبقية - [00:40:53](#)

طيب ايش يعني انت مو مهتمة فينا او مو مهتمة فيكم؟ اوف اطلعوا روح اعمل كده هذا ذكاء هذا ذكاء اجتماعي عالي طيب كمل وعندما يبدي الاب اهتماما اكبر بحل المشكلة ومتابعته يزيد انزعاجه الى درجة كبيرة. اها - [00:41:17](#)

ملاحظين ايش اللي عم بتدور حوله؟ هي ما بدها صداع يعني ما حد يزعجني ولما اوحى لك انت انك تروح تحل اه مش معناها انك تروح وتجب المشاكل لا لا لا - [00:41:37](#)

كلمتين وخلص انحلت ما انحلت. نترجع هي في الاخر ايش بدها بدا ترتاح ايه ممنوع الانسحاب بالزبط بالزبط طيب وتريد منه ان ينسى الموضوع ولا يأتي باي سيرة او الكلام عنه مهما طال الزمن ام قصر. انا الحقيقة مع هذه الانسانة. يا جماعة ترى هموم

اليوم واللييلة تكفي - [00:41:50](#)

يعني يعني احنا لما تصبح شمس تأتي معها همومها البيوت البيوت كثير من مشاكلها بتنحل مع الزمن قضية بتذاكر اه بس يعني فلان شو صار معك؟ طب شو صار معه؟ شو اسوي طيب؟ يعني يعني شفتي شو صار هاداك اليوم؟ - [00:42:13](#)

طب ما انا عارف يعني خلص خلتنا مبسوطين انت ما بتحسي باولادك؟ لآ بحس باولادي بس يعني خلص انا لا اصدق ان هذه الانسانة لا تفكر فيهم يوميا انا لا اصدق ذلك - [00:42:32](#)

القصة وما فيها كما قلت في البداية انه هي عارفة حدودها اه طب بدنا نحاول نساعدهم نساعدهم باي طرق ما تأخذنا معهم سهل ولا صعب؟ صعب صعب ليش انه هذا يعني بدك تشوف مين الاولى؟ احكي مع صديقهم - [00:42:44](#)

اتدخل من تحت لتحت اترك ورقة اعزمهم ونعمل حالنا مش الوسائل هذي مو سهلة. ولذلك هنا يحتاج الى مستشارين. طيب يزيد طين بلة اذا طلب منها المساعدة والانخراط معه في حل المشكلة باي طريقة كانت للاصل لآ - [00:43:03](#)

طالما انها ابانت عن انها لا تريد متى متى يؤتلام لا ما تقوليش ما خبرتوني انت قلتني من البداية ما ما تريدين. ليش طلع هذا وما حكيتوا لي؟ لا هذي انت عندك مشكلة - [00:43:19](#)

معناه انت تعبرين عن شخصية اخرى مش عن نفسك. طيب؟ لا كان لازم تفهم انه لما يصل الامر الى درجة حرارة خمسة وتسعين بتبلغني. لأ ارجوك نرجع ابيني عن نفسك لازم تقولي لا تبلغني في هذه الحدود لكن البنت اه مسكت السكينة بدها تنتحر لازم تبلغني - [00:43:32](#)

اه اه الولد اه اوشك على ان يعني يرمي نفسه من طابق الخمسين تبلغني. اه اما ما بلغناك وتزعلي لأ اما ما عدا ذلك انا شايف ان الامور ماشية الامر الذي انعكس سلبا على الحديث بينهما وصار شبه منعدم الا فيما ندر. هو الاصل ليش يكون منعدم؟ يعني هي الحياة عبارة عن مشاكل - [00:43:52](#)

يعني قاعدين في البيت ما في شيه اه لأ احنا حكينا عن مشكلة ما تحكي لي الله يهدي فلان ايش قصدك الله حذف احباب مشكلة الان؟ لا بس عم بدعي له اه ادعي لي يا سيدي ندعي له يلا ها بقوم مسجد وادعي له طيب؟ - [00:44:12](#)

ريحني ليش لازم يكون الكلام معظمه في المشاكل طيب آآ اين الاشكال في هذا السلوك وما العمل؟ الاشكال في هذا السلوك آآ طبعا هي عبرت عن نفسها هل هذا هو الامثل؟ لا الامثل انه الام - [00:44:29](#)

يكون عنده القدرة على ان تتعامل. هذا الامثل لكن واحدة تقول انا لا اطيق ذلك. ولا اريد ذلك ليش نروح لا تعالي لازم تاخذي مشاكلنا ليش والاب الاب ينبغي ايضا انه ما يحملها هذا الامر - [00:44:47](#)

لانه انت قادر تتعامل مع الامر وتتعامل معه خارجا اه بس انا حاب اني افضفض انت عرفت انه هي ما عدا هذه القدرة فضفض مع غيرها هذا حقها اكرر هل هو الامثل؟ لا. الامثل ان تكون عندها القدرة على فسحة - [00:45:06](#)

لكنه يظهر انه هي معببة كفاية. طيب وهذا كثير. تذكرون فوضى النفس انه واصلة معي لهون. هذي هي طيب سؤال يا رجل ويعني ورجل عزيز طيب لدي اربع اصالة بارك الله بكم - [00:45:23](#)

ذكرت انه حصل شيه بينك وبين صديق او قريب او احد فمن ضمن الحلول للابانة حتى تخلي ما في نفسك. نعم لكن قرأت كلام ابن الجوزي رحمه الله وذكر ان بعض من كان يعدهم اصدقاء حصل منهم بعض الجفاء دون سبب فقال في نفسه لو انك عاتبتهم لرجعوا عمهم عليه لاجل العتاب لا للصدقة فترك مواجتهم - [00:45:43](#)

صحيح وهاي معروفة الجملة اه ما في ما في حل واحد يعني مثلا حصل موقف اول امس اول امس اتصل بي اثنان يريد ان مني اعلان اضعه على القناة والاثنين هذول مخلصين في شأن اخر - [00:46:05](#)

بودي يعني في في الفتنة واقفين ضدي اثنين منهم اتصلوا اول امبارح دكتور اعلن لي عن مش عارف مين. اه هيك يعني بكل جرأة والمهم احدهما لا يقوى على المواجهة - [00:46:24](#)

فما راجعتم الثاني بيني وبينه يعني عشم وقلت له فلان انا بسأل كيف تفكر يعني يعني لا دفاع دافعت لا مواجهة للمقابل واجهت. طيب وفي المقابل عبدالرحمن بيتحمل اه وفوق ما عبدالرحمن بيتحمل؟ يلا اه حط لنا اعلان عندك عشان المشاهدات - [00:46:39](#)

مش عارف مين قلت له كيف كيف خلاص دكتور خلاص طيب فبيعتهم لا استطيع اني اخذ موقف ابن الجوزي على انه هو يعني هو الصواب. بيعتمد مين الاشخاص اه قربهم بعدهم - [00:47:03](#)

انا عبدالرحمن مدرستي الشخصية الخاصة اللي لا الزم احدا بها. انا مع المواجهة انا لو في نفسي شيه على اي شخص منكم الان لا لا احب ان يغادر وانا ما قلت ما في نفسي - [00:47:20](#)

اوف طب وين الحساسية القضية مش لانه ارى انه حقه علي انه لا لا يصدر منه هذا في حق غيري لانه انا ما عندي مشكلة يمكن غيري ويكون عنده مشكلة - [00:47:36](#)

وياما حصلت انه الناس يكونوا يعني معبئون ومعبيين على على شخص ولا يقولون له والاختاء ماشية. والاختاء ماشية. تذكرون القصة تبعت كلية الطب الشخص اللي يريح الثوم وطالعة يتصوروا انا لا انسى لا الان انا بتكلم معاكم لا انسى وجهة يعني وجهه وهو وهو يتسم بانه واو خانوني - [00:47:49](#)

كلهم كانوا يعني يتكلمون عن رائحة الفم وما احد قال لي خايفين الناس يزعلوا نرجع نفس القصة طيب لا استطيع الايمان مع

الوالدين لأمور حصلت من الصغر لاني اعرف انها حصلت بظروف معينة منها الهجرة بسبب الحرب و وفاة عشرات الاشخاص من العائلة. ضمنهم اخوي وهم بشر وتصرفهم هذا - [00:48:16](#)

وفق علمهم الذي علمهم الله. جميل جميل المفروض انه هذا الكلام الى هنا يزيل ما في النفس انت عارف انه هذا مبلغهم ذلك مبلغهم من العلم. وعارف انه هجرة وحرب وموت وكذا. اذا هم في حالة ضعف - [00:48:35](#)

واذا رجعنا الى المخلوقية ينبغي انك كما سلمت من مخلوقيتك ان تسلم بمخلوقيتهم فتغفر لهم طيب ومع ذلك نكمل آآ ثم لو اذنت حصل لهم الصحيح وهذا ينافي قوله تعالى ولا تقل لهما اف لا لحظة شوي - [00:48:54](#)

الايمان لا علاقة لها بالاف هاي بدنا بدنا نقف عندها الاف تضجر من الطرف المقابل وابداء وابداء ما يدل على بين قوسين عقوق انت هنا تقول انا احبكما ولكن في نفسي شيء لا اريد ان يبقى - [00:49:11](#)

هذا مو اوف لا تقيسها على الاوف. لآ انا بقيسها من باب المآل اللي هو ايش ؟ ما هو الاف ممكن تخليهم يزعلوا كذا بيانوا ممكن تخليهم يزعلوا. الان هذا عاد بقدر - [00:49:31](#)

معرفتك بوالديك تذكروا لما قلنا اذا الايمان راح تجدوا طول الوالد لا يا سيدي خليها بنفسك الله يرضى عليك وروح فرغها بمكان ثاني اه لكنه اذا لا يعني حيز على يا جماعة - [00:49:43](#)

في نوع من وهم الكمال في نوع من الملائكية المطلوبة بمعنى مين الاب او الام اللي لو راجعهم الابن هيقلو الله شكرا تعوا ناكل ايس كريم. هادا هذا مدرب لايف كوتش هذا طيب؟ عن جد اه مين هذا؟ - [00:49:57](#)

اكيد راح على الاقل سيحزنه انه صدر منه شيء السؤال هنا اذا كنت تعلم ان هذا سيغلب في ردة فعل ابويك. اسأل نفسك هل الامر يستحق هل يستحق؟ هل يستحق - [00:50:17](#)

ان ان اجعل والدي في هذا الموقف ان اجعل والدي في هذا الموقف سعادة ستقول لي اعوذ بالله يلعن ابو الفراخ خالص اذا تجاوز كما اقول دائما اخبرتكم بها. لما الناس تكون وصية الى مرحلة اقول لهم تصوروا احدكم اليوم على فراش الموت - [00:50:32](#)

سبحان الله اليوم بعد الفجر انا شغال في امر فجاءتني رسالة. الرسالة في آآ طرفين واصل بينهم الامر يعني يعني الى قضايا وما قضايا اول امس الاربعاء اول امس آآ - [00:50:51](#)

صار في مستجدات فقلت لهم يا جماعة بالله عليكم يعني بس اعدوا اعدوا جوابا يعني امام الله سبحانه وتعالى. لو الان واحد فيكم حيموت ما الذي يستحق هاليومين انشغلت لا اطلعت على تليقرام ولا كذا فالايوم احد الطرفين ارسل لي تذكير - [00:51:11](#)

لاني شغال في الموضوع فما ابدأ تطلعت واذ به يقول جزاك الله خيرا. جزاك الله خيرا لا افتح. هاي حلوة يعني. جزاك الله خيرا. ايوا. اه جيد. هاي ما حج جيد - [00:51:32](#)

قال فكرة اني اتصور اني انا على فراش الموت حلت المرة على طول ارسلت له قلت له لو كنت عندك لقبلت رأسك رجل طبعا قلت له لو كنت عندك لقبلته - [00:51:44](#)

فكرة انه الدنيا تصغر عندما نتذكر الاخرة بس احنا المشكلة الدنيا كثير مكبرينها بس اكمل باقي ثلاث اربع اسئلة نخلص الرجال وممكن ناخذ اشي وبعدين انتقل الى النساء. وغالبا راح يكون للمرة القادمة. بس خليني اكمل ان شاء الله. نعم. فيقول - [00:52:01](#)

فانا اخشى انه يعني يكون من باب ولله الحمد تعاملت مع هذا اللام واحبه ما احبه شيء جميل. يظهر هذا اللام في اوقات اكون فيها في الم نفسي وسرعان ما تذهب. هل هذا طبيعي - [00:52:24](#)

طبيعي جدا لانه كما قلنا لن يلغى الامر من النفس ما الحكمة؟ حكم مش حكمة لو لغى الامر من نفسك ما راح تبقى ثمرته يعني انت الان تصور انه خالص عارفين اللي هو اه ادخل جوة اه وشيل الخلية انساها تماما. طيب - [00:52:34](#)

كيف ستستفيد من ذلك الدرس خالص انا ما بتألم كيف ستنظر الى والديك وهذيك الخلية راحت انتهى. لا سانظر اليهما على انها ايوة على انها ايش رائعين ابو فض طلع منهم غلط - [00:52:55](#)

على الاقل خلية موجودة راح تذكرك دائما انه ترى الوالدين هذول يغلطوا. بدليل انه حصل منهم كذا كذا ثلاثة هذا الشيء الذي يراودك

بين الحين والآخر يذكرك بضعفك ومخلوقيتك فتتكب على عتبات الله - [00:53:13](#)

اما لو بكل اللام راحت ما الذي يحوجك لله اصلا ما الذي يحوجك لان تشعر بانك محتاج ان تخلو به ولذلك بالعكس هذا شيء طبيعي وصحي. انه بين لاحظوا لما دخلوا بنفسكم ما الذي يدفعك للبكاء - [00:53:30](#)

مواقف مواقف سابقة يا اما منك يا اما من شيء وقع عليك اللي هي ما نسميها دوافع الرحمة انت في الاخر يا مع ان ترحم نفسك يا ما عم ترحم الاخرين تشفق على مكان - [00:53:50](#)

اما تصور تجي تخلو ما في شيء كأنك لسة مولود ايش اللي راح تراجع اصلا؟ طبعا وهم الكمال بيقول لك لأ لو عندي هيك مجال اني كل مرة افرمت دماغي. طيب؟ - [00:54:03](#)

روبوت فقط انسانيتك. على فقدان الانسانية بدي احكي لكم موقف حصل اه من كم يوم اه بعضكم يمكن يعرف انه انا اه ما بحب استخدم التطبيقات ومن ضمنها اللوكيشن وما اللوكيشن والكلام هذا - [00:54:18](#)

وبالتالي لما اطلع على مكان معين بحب اسأل الناس الا اذا تهت في صحراء طلعت في مكان مثلا وما حدش عالشارع مثلا. ساعتها بشغل يعني بكون مرغم. ما عدا ذلك التليفون لا اللوكيشن ولا - [00:54:34](#)

ومنذ ايام اه كنت رايح على مكان فاحد الاخوة بيوصلني محمد اللي هو في دكتور اسألني وقفنا اول واحد ثاني وعد بتأكد بتعرفوا مرات واحد بيهيد فانت بدك تتأكد انه الاولاني ما هب فبتسأل الثاني - [00:54:49](#)

اجينا عند ترس في حج الاسبوع الماضي لو لاحظتم جاءت جاءت اه يعني اه ظهيرات لطيفة شوي فيها فيها شوي نسيم كان. المنطقة اه مم اه اظن قريب منكم عند قاضي القضاة صح؟ اه - [00:55:12](#)

الحاجة في الترس السلام عليكم يا حجة. وين المكان الفلاني كأن يعني كانوا ضيوف دخلوا عندها طيب وقامت اجت وانا انحرجت انه قلت له يا اخي ايش كذا كذا بعدين طب تفضلوا - [00:55:35](#)

لسة بنطلع على طول الاقالية لاحظ كيف استروحت قضية انك انت تحدث اثرا في نفس الاخر. هذا لا تستقل فيه لا لا تستقل فيه ايش علاقة هذا الكلام هنا فكرة انه انه طب هل من الطبيعي هو ما الذي يجعلني انا اصلا افكر اني اسأل هذي الانسنة - [00:55:53](#)

لو لو ذاكرتي ممحبة لانه عندي صور كثيرة لاناس كبار في السن يرون انهم لا ما عاد لهم قيمة في الحياة واضح يعني انا ما الذي يجعلني اتحرك الاولاد الصغار لما بدخلوا عالمركز هنا - [00:56:20](#)

ما الذي يجعلني اتحرك واسلم عليهم واداعب ليش؟ لانه في عندي في مستودعي صور الاطفال اللي ما حدش سائل عنهم واللي ببسلم عليهم زي كنه خشبي ومارة. طيب فقضية انه ذاكرتك تخلو هذا شيء سيء - [00:56:37](#)

بالعكس انت تريد لهذا ان يبقى لانه هو اللي راح يذكرك باشياء كثيرة منها الضعف والمخلوقية الاجابة نعم هذا شيء طبيعي طيب يقول احيانا اوبيل لكن يبقى شيء في نفسي احس اني بحاجة لابانة. هذا هذا من وهم الكمال - [00:56:53](#)

فكرة انك انت تريد ان تبين بحيث انه ما يبقى في نفسك اي شيء. احنا ايش قلنا هدول الجماعة؟ اولياء الله الصالحين؟ هدول يعني مستويات اقبل انه لا سيبقى في نفسك هذا هذا هو الابتلاء اللي انت ستؤجر عليه - [00:57:06](#)

لما تصور لو كا بالله عليكم تصوروا فعلا لو كانت الابانة بتعمل فورمات وين الامتحان يعني تصور شو اسمه مين افضل واحد هو مثلا عبد الملك مثلا اولياء الله الصالحين طيب - [00:57:23](#)

تصور عبد الملك فعل الان انا وجدتها في نفسي سينة فعلا ولا عبد الملك آآ انت زعلتني والله الحمد لله ايش الحياة الرائعة هذي؟ اكيد سيكون في قدر من الابتلاء اللي لا بد ان تؤجر عليه. فمن الطبيعي ان يبقى. طيب - [00:57:45](#)

وهل من ضمن الابانة قول الشاعر لعل انحدار الدمع يعقب راحة من الوجد او يشفي نجيب صحيح؟ كيف اتعامل مع هذا؟ طيب. اولاً اقبل فكرة انه يبقى عندك شيء لانه - [00:58:05](#)

هذا الشيء حياخذ قدر من الوقت زمن اذا تحتاج ان تزيحه باعمال انا قلت لك احنا اصلا اكرر لماذا بعد الابانة والتعبير سنذهب الى فقه عمل يوم وليلة لانه انت خليت نفسك ينبغي ان تعبئها - [00:58:15](#)

بما يعني بما يملؤها ما تخليها فاضية حتى يتعبى الشيء مرة ثانية وثالثة ورابعة وخامسة. اللي هي تقليل وتحذية باختصار طيب آآ هناك امور فعلتها بالصغر عفا الله عنها وكل - [00:58:33](#)

كيف يعني عفوا مين حكي لك انه عفا الله عنها؟ هو طلب يمكن. اه يمكن هو عم بطلب. طيب امين وكل شخص يكون قد اخطأ في يوم من الايام. لأ مش كل شخص. مين قال لك انه كل شخص انه يكون - [00:58:47](#)

انت لاحظ بدك تقول عفا الله لا مين قال لك انه عفا الله عنك؟ ومين قال لك انه كل شخص؟ انت الوحيد المذنب في الحياة؟ والله ما عفا عنك ايش عم بسوي انا هسا - [00:59:02](#)

عم بكسر الموضوع اسأل الله ان يعفو عنا جميعا طبعاً ولكن سمعت بعض المعالجين يقولون لابد ان تشارك بها اشخاص حتى يذهب ذلك الخزي عنك لكن الا ينافي هذا الستر الذي امر الله به - [00:59:13](#)

هذول المعالجين احكي لهم في عيادة اسمها ونفس طيب ممكن يحجزوا باقرب وقت يعني موعده كويس انه حاكين الستر على الاقل. لا لا مو ضرورة مو ضرورة اني اشارك فيها اخرين ليش اشارك فيها اخرين؟ - [00:59:28](#)

عارفين نكتة اللي قوم يا صلاح اخبرهم فضح قول الزلثة الاصل عندنا الستر. بل نحن نقول ان شاء الله اللي حاضرين معنا يعني يسمعوها نحن نقول انك انت في الدين عندنا كمعالج لما يأتيك المراجع او المراجعة تخبره من البداية - [00:59:46](#)

قل ما فيه حاجة وضرورة ان تخبر به. ما عدا ذلك ابقيه لنفسك لأ انا بدي بلاش الحماسة والانفعال الزائد هذا ابق الامر بينك وبين نفسك. اخبرني فقط بما من الضرورة ان اعرفه - [01:00:11](#)

يجوا الناس يريدون ان يلقوا ليش؟ لانه ميديا الغربية اخبرهم بانه انت الاصل انك تكون يعني اه هذا يعرف عنك كل شئ وكذا وهذا رأيته في اميركا المعالج المعالج اقرب - [01:00:27](#)

من الاب والام والزوجة بشكل غير يتحكم فيهم يتحكم فيهم واحد مرة وصل الامر لدرجة انه كنت معاه بيجه تلفون من مراجع عنده وهو طالع مع صاحبتة موعد شاركها في المطعم وطالع يسألوا ماذا يتحدث الان وكيف يخبرها بمش عارف مين - [01:00:42](#)

اه وطبعاً بالمناسبة وهذه عليها فلوس اللي كانت اشتغلت على طول ايش هذا يعني يعني نحن نقول سبحان الله في فقه النفس الاصل ان تسعى لتحرير المراجع باسرع وقت ممكن - [01:01:04](#)

هناك لا هو كل ما ضل وبالذات المدرسة التحليلية كل ما طول معاه فلوس شغالة الاسبوع القادم هنحكي يرحمكم الله. الاسبوع القادم حنحكي عن تجربة اول يوم في المدرسة لما دخلت واول مرة بكيت وان ما كانت معك. ايوه - [01:01:21](#)

اللي بعده حنحكي عن ثاني يوم في ثاني يوم. لما روحت من المدرسة انا ما بباليغ يمكن عم بسخر شوي لكنه المدرسة التحليلية انا عندي شخص جاني هنا بقي مع شخص هنا في عمان - [01:01:39](#)

قراة اربعطشر سنة على مسألة تحدثنا عنها مجمل في اول مجلس في اول مجلس قال لي اللي انت سألته اليوم وحكيينا في اربعطشر سنة ما غطينا الاخ طبعاً هو فرودي حتى النخاع الاخ هذا - [01:01:55](#)

مع انه مفروض انه ملتزم ايش ايوا قاعدين بالزبط اه. وفلوس شغالة والله ناسي حدثني عن يعني الحسبة اللي حسبها اه كم الف دينار صارف. طبعاً عشرات الالاف عشرات الالاف اذا - [01:02:12](#)

والله مش عارف منه فوق المية ولا لأ لكنه وكل اسبوع اذا تصور اربعطشر سنة ما عدا ايش هذا من واحد طبعاً اهل ايش الاولى تسعين. الاولى تسعين بعدين بتنزل لاربعين. طيب. واظنهم مرات براعي بخمسة وثلاثين يعني - [01:02:31](#)

في الساعة فلوس فلوس ايش ايش؟ اه اه في السنة في اربعطشر ثلاثة وعشرين الف ونص خمسة وثلاثين. على اي حال. القضية المالية هاي قصة لحالها. طبعاً بالمناسبة انا لا اقلل من حق الانسان باجرة لانه هذا الزلثة عم بعطيك خبرة - [01:02:54](#)

عم بيعطيك خلاصة لكنه اللي عم بحكي عنه هون قضية انه اه الجاء الانسان لدرجة للانسان الى درجة ان يظن هو لا يستطيع الا الا مع مع شخص فانا لأ انا مو مع هذول المعالجين اللي قالوا لك هذا الكلام - [01:03:30](#)

طيب آآ الا يمكن للانسان ان يبوح بالاستغفار الى الله وخصوصا انه مجبور على الخطأ يقول مضابط ذلك الحاجب ايش يعني اذا كنت استغفرت وحاولت كذا لكنك لم تخرج مما انت فيه. والامر يثقل. طيب - [01:03:47](#)

عندها تقول نعم الجأ واقول ما فيه حاجة ما في حاجة صديق عزيز جدا مؤتمن طيب ما ما اه استعجل اقول امر في يوم من الايام واذا اه يعني فظيحتي بعد فترة صارت على كل لسان لانه فلان زعل مني - [01:04:05](#)

نرجع مرة ثانية على اخلاق المتصدرين. واحد متصدرين كان يعرف شئ في مجلس خاص عن احد لما زعل منه بكل بساطة رح طلع اخلاق اخلاق المهم طيب اه كيف اخلي ما بنفسني تجاه شخص غريب قابلته مرة واحدة ولن اقابله مرة اخرى مثل شخص في الشارع اهني وارحل - [01:04:21](#)

نرجع مرة ثانية يعني راجع راجع الاولي شخص مرة واحدة هذا نفسه هذا نفسه لو رأيتاه بعد فترة ملقى على الارض وحد طاخ يحتاج مساعدة رح تساعده هون على نفسك - [01:04:47](#)

وبصراحة اسأل نفسك ما الذي يستحق قلناها سابقا اذا كل واحد في الشارع عارفين البيت الشعري المشهور لو كله لو كلب عوى القمته حجرا مجتمعين عنه انا بعجبنني يعني الخلفية الشعرية عندكم - [01:05:06](#)

طيب لو انا روحت كل يوم على فلان اهاني وفلان اهاني كم واحد حيهينك في اليوم خمسة الاف واحد اه حمار مين علمك سواقة يلعن ابو المشعل ابوك امك اختك شو مش عارفة عرضك اه وانتم عارفين ما شا الله اخلاقيات الرائعة اللي احنا عايشين فيها. لا عن جد يعني - [01:05:24](#)

زوجتي مرة عادت الى البيت تحكي لي عبد الرحمن الناس الله يعني الله يعينهم قلت له ليش قالت لي اه امرأة كبيرة في السن انا بالسيارة وانا في طريقي. تقول هي جاية اصلا في طريق معاكس - [01:05:42](#)

طيب وكادت ان يعني انه انه تضرب السيارة فجأة نزلت الشباك والسب والشتم تقول انا خالتو روعي روعي اول شئ خطر انا في ذهني كم كم لها من العمر هذي - [01:05:56](#)

معها اولاد في السيارة ولا ما معها اولاد لانه يعني لسه لو لحالها لكن لو كان معها طبعا كانت لحالها لكن نحن في زمن فيه سوء ادب غير عادي سوء ادب غير عادي انا اظن انه سوء الادب اللي احنا فيه غير مسبوق - [01:06:15](#)

غير مسبوق. ليش ابو من ذلك؟ لانه ما كان في الة النشر اللي موجودة الان يعني الان سوء الادب مين بينشروا؟ بينشروا الت بينشروا التيك توك بينشروا اليوتيوب بينشروا الانستغرام بنشروا المسلسلات الكوميديا - [01:06:34](#)

المسرح تنشر البذاءة افلام الكوميديا تنشر البذاءة. اغاني المهرجانات تنشر البذاءة. طيب تصور انا يوميا اضع يلا يا جماعة انا مستباح اليوم. تعالوا يلا مين بده يهين يلا وبرجع عالي البيت - [01:06:50](#)

كيف راح يعني وخلي ما في لمين بدك تخلي ما في نفسك؟ رجل قابلته مرة واحدة عبر في الشارع قال لك يا حمار اه ما هو لما قال لي يا حمار ذكرني لما ابوي مرة ضربني على راسي قدام اصحابي وقال لي يا حمار ما كنتش فاهم رياضيات - [01:07:08](#)

يا الهي ايش هذه النفس نعم. فقلت ان الحق هو صعب جدا. طب اذا مثلا ايش ضابط الحق؟ ضابط الحق هذا في كيف يقرأ فكيف اعقل ابن حكيم لازم يكون عندك مرد - [01:07:23](#)

من الذي يقول ما هو الحق كما نقول دائما وجود اسرائيل في فلسطين حقيقة ما هو الحق هم يدعون ونحن ندعي انه ايش المرض؟ هذا هو ايش المرض بالضبط ولذلك سبحان الله لا بد من وجود مرد متفق عليه - [01:07:45](#)

اه. كيف حتردوا علي؟ حقول لك انه في مرض معين لضوابط لضوابط المجلس والكذا خلص متفق عليه. طيب زين بالمناسبة حتى مثال اسرائيلي قلنا هو المفروض انه في مرض قرارات الامم المتحدة مفروض طيب مين سائل فيها هاي قصة ثانية - [01:08:07](#)

لكن هو فيه مرض هو فيه مرض. ولذلك احنا في كيف اعقل نقول انه الحقيقة الوصول الها اسهم للحق. ليش؟ لانه اه حصل وقع سقط كذا الان حق ولا باطل؟ هذي قصة ثانية. حتى هذا المثال مثلا واحد مر وسب - [01:08:28](#)

هذه حقيقة حق ولا مش حق؟ هاي المشكلة لا مش مشكلة لا مش مشكلة اذا اذا قال لك لا والله لا يعرفه ولا بعرفني ومستعجل

وكذا لأ طبعاً الحق عليه بكل بساطة - [01:08:45](#)

لأ طلع انه انا سابه في يوم من الايام واليوم اخدنا فرصة حتى يرجع لي اياها. طلع حقه فهي بس احنا تاريخ بترجع احنا قلنا

بتذكروا في الاولاد العلم الشرعي مهم - [01:08:57](#)

احنا ما بنعرف شرعا ما بنعرف ايش حقوقنا فلسطين ازا الواحد برجع للتاريخ ما هي هذي مو هذي معضلة في حد ذاتها انك تخلي

التاريخ هو الحكم عارف ليش لانه حيبي يقول لك لا حيبي يقول لك طيب هل القضية بالاقدمية - [01:09:11](#)

ممتاز اذا بايش؟ عارف عارف انت ذكرتني بالموضوع اللي بيضحك في في العيادة فلان انت بلاش في العيادة في النادي ابوا يا

حبيبتنا انت اه من وين انا انا او مش عارف عربي اصلا. طيب؟ - [01:09:30](#)

انا من اه من اه فلسطين مين حبيبي اللي من فلسطين؟ مين انا انا من فلسطين. انت انت من فلسطين؟ يعني انت انولدت في

فلسطين؟ لأ اه او كي طيب يعني زرت فلسطين لأ - [01:09:47](#)

بامارة ايش بدنا من فلسطين؟ بابا احكي لي انا من فلسطين انت اللي وريت في فلسطين؟ لأ زرت فلسطين لأ ليش انت بفلسطين؟

لازم نتذكر القضية طب يا ابن الحلال يعني هو باي معيار؟ لأ ما هو اه اه جدي الخامس كان من فلسطين. طيب اللي قبله؟ -

[01:10:04](#)

كان من الحجاز طب ليش لما تكوني من الحجاز؟ لا انا ذاكرتي توقفت عند فلسطين. اللي هو عارف لذلك نرجع مرة اخرى ما هو المرء

ما هو المرء؟ ولذلك نقول المرء ينبغي ان يكون مردا متجاوزا للانسان متفقا عليه وهو الوحي - [01:10:28](#)

المفروض الكل سيتفق عليه لأ ولذلك ما بيتفقوا الناس حيظلوا في نزاع يظل في نزاع دوري انا دوري انا ان احاول قدر الامكان ان

اخفف مصادر النزاع هذا ولذلك ليش الانسان بحب ينتمي دائما الى عصابة او جماعة - [01:10:43](#)

ينتمون لنفس المرء التمايل دايمًا يتغلب دائمًا يبقى في نفس المشكلة طيب اذا باختصار كيف اخلي ما بنفسني تجاه شخص اه

الاصل انك تراجع مفهوم الالهانة اللي تكلمنا عنه وتراجع مفهوم الاولى - [01:11:00](#)

اه شخص يمر عليك مرور سريع هل يستحق شخص يصل به الحال الى انه انت يمكن ما تشوفه. هل يستحق طيب نفسك الى اي

درجة؟ عذرا انت يعني يعني هينة عندك انك تخلي هذا وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. انك تخليه يعني يأخذ منها - [01:11:15](#)

طيب افرض انا لأ مش واصل بكل بساطة اشتغل اهتم بامور اعلى ستري انك لما تذكرت ذلك الموقف تبتمس لكن اذا بقي الفراغ

سيبقى الوسواس وسيبقى النزغ السؤال الاخير عند الرجال - [01:11:33](#)

اه ذكرت في مجلس سابق انك لا تفضل المينيماليسم ولما لا تقول زاهد لكن زاهد عندما يتبين بها بها عن نفسك في تحمل جماعة

انتم ايش انتم بتحكووا بتكتبوا ايش في؟ - [01:11:51](#)

عن جد انا بالمناسبة يعني بحاول افسر لكلام تفسير معرفية معينة من ضمنها انه الدنيا في دكة ليست في قلبك شيخ على عكس فهي

تعني انك متقلل هو ممكن مثقف يعني برضو فهل عند يعني برضو فهل عند بالله عليكم هي ايش الجملة؟ يعني برضو فهل عندنا -

[01:12:06](#)

اعبر بزاهد وانا الدنيا ليس في يدي ولست شيئا اليست زاهد ابانة ليست صحيحة؟ طيب يا جماعة طيب يا جماعة طيب طيب

شوفوا كأني فهمت انه لما انا بقول عن نفسي زاهد ولست من - [01:12:25](#)

طيب اليست كلمة زاهد لا تعبر عن نفسك حقيقة لانك ربما لا تكون زاهدا صحيح ومن قال لك ان الزهد كله درجة واحدة مين قال

يعني مين قال لك لما حتقول زاهد - [01:12:49](#)

اذا انت زاهد على كل الاصعدة افقيا وعموديا وبالاكل والشرب والملابس والكذا. لا انت قد تكون زاهد في شئ ولسنت زاهدا في شئ

اخر. فتقول انا احاول ان ازهد في كذا باختصار. ولا ولا تقل انا زاهد. وبالمناسبة انا ما قلت انا زاهد - [01:13:02](#)

انه انا زاهد ايش فيها؟ هي تزكية فيها تزكية كانوا انا انا زاهد لا انا اقول انا احاول ان ازهد في كذا ان ازهد في كذا يعني واختصر اه

طيب لكن هون فتح هذا موضوع ثاني - [01:13:20](#)

طيب انا اريد اني آآ ما اكون كذاب لا تكون كذاب لكن لا ترمي بنفسك الى ثقافة مختلفة انا طيب يعني ما تقول انا عم بحاول اه اقلل من يا سيدي بلاش تكون انا زاهد - [01:13:37](#)

انا احاول ان اقتصد كلمة شرعية اقتصاد طيب اقتصد وفمنهم مقتصد كلمة شرعية احاول ان اقتصد في متاع البيت احاول ان اقتصد في اللباس يعني طيب بس عجبني انه يعني انه انا قد اعبر عن نفسي بامر معين لا اعنيه وبالتالي اكون كذبت صحيح. حلو حلو هذي - [01:13:52](#)

طيب ضياء غريب ما في سؤال طيب يلا ناخذ هنا الاسئلة اذا فيه تفضل في النهاية؟ لا مهو انا بدي ارواح على النساء ما راح اخلص عن جد النساء لحظة شوي كم كم اه سؤال النساء - [01:14:16](#)

النساء يا سيدي مئة مئة وواحد ولذلك غالبا ان يعني يعني عندنا شغل بعد الظهر مع النساء يعني طيب صحيح لكن في نهاية ده في نفس الشئ صحيح جميل. قال لا - [01:14:38](#)

طيب احنا ان شاء الله يعني قصة يوسف من القصص اللي راح نيجي عليها في الادارة والتعبير. لانه هي واحدة من الاشياء اللي يعني فيها فيها يوسف وفيها اخوان وفيها يعقوب - [01:15:09](#)

وفيها اه شو اسمه اه امرأة العزيز احنا قلنا بانه احيانا حسب الاولى تجد انه انت لا حاجة لك بان تخرج ما في نفسك ليش لانه كفاك مثلا الزمن. كفاك ما ابقيته في نفسك. بدليل - [01:15:22](#)

في قصة يوسف عليه السلام لما جاءه اخوانه اله ايش قال لما دخلوا عليه قال بل انتم شر مكانة. وطبعا راجح التفاسير انها قالها في نفسه ما قالها الهم طيب - [01:15:43](#)

الان هو هو يظهر انه كان واصل لمرحلة انه رغم شفقتي عليكم ورغم كذا لكن هذا لا يمنع اني اعبر في نفسي عن انكم بهذا السوق وهذا كان يكفيه كيف عرفنا - [01:16:00](#)

ايش اللي صار بعدين طيب في مسألة ثانية هنا سبحان الله كنت يعني كنا راح نعلق لكن طالما جاءت الان احيانا الابانة عدما لا يعني عدم توصيف الامر كما هو - [01:16:15](#)

يعني انا لا اريد ان ابين ما في نفسي لفلان. ما بدي اياه ينزعج. لا يعني اني انا ما ما في نفسي عن توصيفه كما هو. بعض الناس يقول طالما اني لا اريد ان ابين - [01:16:29](#)

اذا لا اقول عنه اي شئ حتى في نفسي لا لا انا اريد اري شخص امامي آآ في نفسي اقول اعوذ بالله اسأل الله سبحانه وتعالى انه بس يمر هيك وتروح يعني على خير وسلامة - [01:16:42](#)

لما يجي يسلم اهلا يا فلان اهلا اهلا ان شاء الله طيب مو ضروري اقول ما في نفسي. ولا يعني اني انا ما قلت ما في نفسي اذا ليس في نفسي عليه شئ - [01:16:56](#)

كلمة يوسف تدل على انه كان في نفسه شئ انتم شر مكانه لكنه في الاخر لا تثرى وهون حنيجي على قضية العفو عند المقدرة العفو عند وبالمناسبة كلمة العفو عند المقدرة اه تحتاج الى مراجعة لانه - [01:17:07](#)

هو العفو لا يكون الا عند المقدرة العفو لا يكون الا عند المقدرة. ما في عفو بدون مقدرة والله العفو عند امتي راح يكون العفو؟ انا عفيت عنك يا فلان انا مش قادر عليك طبعا بس انا عفيت عنك. لا اهلا وسهلا. يعني انت بدك تاخذ اجر هيك - [01:17:27](#)

يعني لأ العفو لابد ان يكون عند المقدرة هذي النقطة الاولى. النقطة الثانية اللي يمكن السؤال اللي بصراحة انا يعينيني هو ما الذي كان يصبر يوسف على ان لا يعبر - [01:17:44](#)

الذي كان يصب على وهذا والله اعلم من استقراء السورة انه اولاً يظهر ان الله سبحانه وتعالى جعل له خصيصة معينة بين اخوانه فتجعله لو ايش ما عملوا انا متميز اصلا - [01:17:58](#)

ابوي بحبني انا عارف حالي الرؤية اللي رأيتهما والدي قال لي ما تخبر الظاهرة هيك يعني جاي على شئ معين وهذا تراه حتى في تراه حتى في الاولاد مرات في البيوت تجدون ولد معين هيك يا اخي بتحسه زي مبارك - [01:18:12](#)

قول له قولاً لنا ايش قال له - [01:23:01](#)

موسى قيل له قول له قولاً ليلاً صح موسى يشقى لفرعون اني لاطنك يا فرعون مذكورا هاي ما بيذكروها هاي ما بذكروها. يعني الله قال لموسى يعني قولاً له قولاً لنا. ايوه - [01:23:35](#)

موسى ايوا كمل موسى شو سوى موسى وصل لمرحلة قال له واني لاطنك يا فرعون مثبورا. طيب ايش ما الك آآ يعني آآ خسران رايح شورى كله يعني بين قوسين بهدله طيب - [01:23:55](#)

اه بل اكثر من ذلك وتلك منة تمنها علي ان عبتت بني اسرائيل طيب الشاهد نحن نقول دائماً وحاجة سبحان الله برضه لما راح نجيب النصوص راح تكون واضحة ناصح ومنصوح - [01:24:11](#)

ناصح ومنصوح امامي الان انا بدي اشرح الاثنين انصح الناصح بحسن الخلق والتلطف وانصح المنصوح بالتواضع للنصيحة كيف كان الاسلوب مرة ثانية احكي لناصح تلتف دير بالك. واحكي للمنصوح بلاش مخادعات - [01:24:26](#)

حتى لو كان سيئا بدك تاخذ النصيحة واضح المشكلة الان بتركز بس على ايش احنا بتركز بس على الناصح المنصور سايبينه. طيب لأ هو المنصور ينبغي ان يقال له الاصل ان تأخذ النصيحة انا دائماً بقول لو جاء عمر - [01:24:50](#)

لو جاء عمر في ايامنا مين هياخد نصيحته لما حنيجي عالنصوص ان شاء الله غالباً ما راح تكون الاسبوع القادم يمكن الاسبوع اللي بعده يدربني راح تشوفوا انه عمر اذا حكي بلطف - [01:25:07](#)

طيب هذا بيكون عمر هل افطرت شيئا اليوم يعني؟ رضي الله عنه الله يرضى عليه. طبعاً بالمناسبة بس حتى تكون الصورة واضحة لما بنقول لطف يعني لا يعني ان عمر يتخلق بحد - [01:25:24](#)

لذلك لا ولكن عمر الاصل فيه المواجهة الصراحة الشفافية اللي هي يعتبرها كثير من الناس ايش؟ غلظة ولذلك كان الصحابة لا يستغربون لما يصير اشئ من عند عمر يعني مين عمر مش مشكلة - [01:25:40](#)

خلص مثل مين كمان؟ ابو ذر طيب لكن ايش قال عنه النبي؟ ما اظلت ولا اقلت رجلاً اصدق ذى لهجة من ابي ذر هذا معاه لكنه هو نفسه اللي قال له انك ضعيف - [01:25:57](#)

امشاج ما في شئ. في المقابل الناس يريدون الكل ان يكونوا عثمان بن عفان ولو اجى عثمان بن عفان يا اخي اعملوا عليه انقلاب ما اعرف يمشي الدولة هذا موجود مع المناسبة راح نجيب حتى عثمان - [01:26:18](#)

كان عنده كان عنده لحظات شديدة ما في ما في اشئ هيك على الدوام. طيب هذا السؤال الاول. السؤال الثاني التغافل اول خطأ متكرر تغافل ومنعة النفس. جميل. شخص في دائرة مقربة - [01:26:41](#)

عنده اسلوب اه يؤذي وقيل له في ذلك طيب وانا اعطيك مثال عملي في عنا شخص كل ما تجتمع العائلة يحاول ان يأخذ الحديث كله له والمشكلة انه يفهم في كل شئ - [01:27:08](#)

يعني لو اتكلمنا على الصيف والحر يعرف درجات الحرارة ومش عارف مين وتقلب وكذا ثقب الاوزون الشسمه ايش بيسموها طيب لو فجأة هيك انت حكيت عينك بقول لك بتعرف ايش بتحك عينك لانه كذا وكذا ومش عارف مين طيب وطبعاً مين قاعد بكون قاعد

طبيب عيون طيب يعني المهم - [01:27:23](#)

اه اه لو فجأة هيك اطلعت على الموكيت هذا بمال لونه لا هذا مش لونه انت اللي عندك انت عارف هذا اصلاً من وين بيشتروه بيشتروه طيب هذا الشخص واصل الى مرحلة - [01:27:47](#)

ان الناس عندما يجتمعون صاروا لا يستطيعون ان يتحدثوا تقريبا في اي في اي حديث اه تراجع لا استمر على ما هو عليه. ما العمل؟ العمل التغافل والمنع ايش؟ تقليل المجالس معاه - [01:27:59](#)

ما راح يجيبك غصبا عنك تعال اقعد بدك تسمعي ومع ذلك ومع ذلك هذا لو كان ابا او اما بقعد وبالوالدين انا يمكن سبق اني حكيت هاي القصة جدتي الله يرحمها اللي هي ام امي - [01:28:19](#)

لما كنت بدرس في الامريكية كنت من بيروت ماشيين طرابلس فبطلع الى طرابلس ببات عندها وكنت احياناً ببات في بيروت الان لما

بوصل بوصل متأخر يعني بنخلص سبعة ونص ثمانية على ما اخذ باص مش عارف مين كذا - [01:28:38](#)

طبعا كانت تستقبلني باحتفال اللي هو ايش؟ طبعا ما هو فندق ما هو مش عارف مين اه ما هي امك مش عارف حاط ايدك عندي وهي بتحبنا بس خلاص طريقته الله يرضى عليها - [01:28:57](#)

طيب يا تيتا الله يرضى عليك ما انت عارفة مرة مرتين خلص في سيناريو هي حافظته شو العمل؟ خلص التغافل التغافل والمنع المنع بييجي عاد بالحيل اللي مناسبة للوضع. ايش اسوي - [01:29:13](#)

بفوت لا بفوت السلام عليكم الكلام شغال جايب معي مخلوطة هي بتحب المخلوطة كانت طيب؟ مكسرات مش عارف مين بروح وهي الحج شغال وبحطها قدامها كيفك فطومة فاطمة الله يرحمها - [01:29:35](#)

كيفك فطومة شو عاملة اليوم؟ وهي عم تحكي وهيك طيب بعد شوي نسيت الموضوع وتفرج على عالم الحيوان انتهى الموضوع. طيب وبجيب كتابي وبقعده اه جنبها مرة مرتين ثلاثة صار يخف - [01:29:52](#)

هذه قدرتي لكن شخص اخر يمكن يكون لا في اذى حقيقي هذا حقيقي الشيء اللي اللي استطيع طبعا لاحظ انه في حالة اه لا استطيع ان اقلل انا اللي ساكن معها - [01:30:08](#)

يعني يعني بالعكس هو جزء من برها اني انا اقضي معها وقت لكن لو شخص عم يؤدي حقيقة لأ هناك جزء من المنع اني انا اقلل اللتماس معاه اصلا. اقلل - [01:30:24](#)

بيحكي اقول له بالمناسبة اسباب التقليل انه انه انت عم بتنفر الناس ايش قصدك يعني انتم هاي الثاني شايف الله هاي الثالثة شايف اه اه للاسف وللأسف انا دائما اقول يعني ينبغي ان ان - [01:30:36](#)

ينبغي ان نحسن الى جيل لم يرب كما ينبغي للاسف في اجيال سبقتنا. واحنا على اساس انه احنا يعني في اجيال تعبانة. وبالتالي هو بعد ما تقاعد وبعد ما خلصت ومش عارف مين وسافروا الاولاد وكذا قاعدة. ايش اللي حيطلع - [01:31:00](#)

يطلع النفس الهوا. طيب؟ ليش ما جبتوا لي الاولاد؟ بدعي عليكم. الله يعدمكم اياهم اذا ما جبتوهم هذا حصلت حصلت واحد يبتدع على ابنها اذا مش كل يوم بجيب اولاده عندها - [01:31:19](#)

تقول له الله يعدمك اياهم اذا ما بتجيبهم قولي معقولي دكتور الأم تدعو قلت لها الله يعين فبدمك تحسنوا الى هؤلاء بيحبوكم نعم لكن لم يتعلموا كيف يحبون الا من رحم الله - [01:31:33](#)

ما تعلموا ما تعلموا في لقطة مشهورة انا يمكن علقت عليها سابقا في دورة خاصة تناقلها الناس في اليوتيوبات وكذا اللي هي من فيلما لما واحد بحكي لابوه انه كيف انت ما بتحبني - [01:31:47](#)

مرت عليكم ولا لا لقطة مشهورة فيقول له ايش احبك ليش بدي احبك؟ هو بالنسبة اله لازم تحبني طبعا مين قال لك انه لازم احبك؟ مين الغبي اللي قال لك انه لازم احبك؟ لا تظلك غبي هيك وتكون داير في العالم بدك حدا يحبك - [01:32:01](#)

بقول له انا انا مش بأكلك مش بشريك مش حاط لك سقف في مصروف عم تدرس وش عم تسوي هذا واجبي عم بيؤدي واجبي. انت لما رح تروح تاخذ مرتبك من عند فلان اللي بتشتغل عنده مش لانه بحبك - [01:32:22](#)

نواجه وانت عم تعمل هذا الكلام مش لانك بتحبه انا اللقطة هاي لما بشوفها بيكي انه هذا الاب محب جدا محب لكن هاي طريقة تعبير وعن المحبة وبيقولوا في الاخر بيقول له اسمع - [01:32:40](#)

لا تصير هبيلة في الحياة اه بدك حدا يحبك وتحب حدا. اعمل اللي عليك ولذلك انا عندي يعني عم بجهز لنقدم او مش عم بجهز يعني حاطها عالجنب انه خرافة الشغف - [01:32:59](#)

لازم تكون شغوف بالعمل اللي كلام فاضي مين اللي شغوف بالعمل اللي؟ انت بتعمل العمل لانه واجب عليك كما اقول دائما مين فينا بصلي لانه شغوف بالصلاة سيبكم من اولياء الله الصالحين طيب - [01:33:10](#)

اذا بعض الصحابة وبعض التابعين وتابعيهم قالوا انه كنا نجاهد عشرين سنة الصلاة علشان نلتزم فيها تجوع تقول لي الشغف لأ انت بتصحى لانه لازم تصحى بتروح انت بتروح عالنادي شغوف بالنادي - [01:33:26](#)

شغوف بالعاهات اللي اللي راح نتعامل معاها؟ لا طبعاً. واجب الان الله ببسهلك عليك انك بعد فترة يصبح هذا الواجب عليك فيه لذة طيب بتصير تستحضر لذة معينة بتهون عليك مثل الرياضة - [01:33:44](#)

مين عنده شغف بانه يقعد اه اللاكتيك اسيد ينضخ في العضلات ومش عارف مين شو يشعر انه في عنده واجب تجاه الجسد تجاه كذا تجاه صاحبه تجاه اتجاه حدا المهم في واجب - [01:34:02](#)

او زوجته او زوجته اذا الاشكال القلبي مع تكرر الامر سيبقى موجود بس ممكن مع التمرد بل على العكس كلما السؤال هل مع تكرر الامر طب ما هو حيبقى في نفسي شيء - [01:34:17](#)

بالعكس كلما استحضرت المخلوقية كلما هان عليك تصور المقابل احنا ايش مشكلتنا طب كيف كيف انت تقول لي دكتور اه يعني اشفق عليه؟ يعني هو مش عارف هو ضعيف جميل. هذا كان لازم اجيبه المثال المرة الماضية - [01:34:31](#)

لو انك في الشارع الظاهر اليوم سيكون معظم قلنا الرجال بس احد عشر سؤال. طيب لو انك في الشارع وفجأة سمعت صوت شخص يسب عليك. يسب عليك والتفتت تلقائياً التفت شو بدك تعمل؟ - [01:34:48](#)

بدك تردا واذا بشخص على شو صار فيكم ليش ليش زمت الشفتين ومسكت حالك ليش ايوه يا مهيل قول قولها قولها ايوه وبالتالي معاق وبعدين مهو يعني خلص بدك اه ترجمه. ليش ترجمه؟ صاحب لسان وسخ - [01:35:08](#)

عليك به لا لا الله يعينه ممتاز انت اشفقت على اعاقته الجسدية رغم انه منطلق روحا شغال اليس الاولى ان تشفق على اعاقته الروحية انت مش شايف اعاقته الروحية هاي مشكلتنا - [01:35:40](#)

انشغالنا الزائد بالجسد جعلنا لا ننظر الى الاعاقات الحقيقية التي ينبغي ان يشفق عليها. بذكركم هذا بالبيت وعار على الشبعاني ان جاع صاحبه. انا شايف اللي قدامي جوعان. ما عنده اخلاق. الله يعينه. طيب - [01:35:59](#)

على مين بدي اشفق؟ عمر بن عبد العزيز عم تخلوني احكي اشياء كان لازم يعني نخبيها المهم عمرنا العزيز جاءه شخص فاخطأ في حقه فقال له ما اراك؟ الا اردت - [01:36:15](#)

ان يستزني الشيطان بحجة السلطان يعني انا مو شايف الا انك اجبت حكيت هالكلمة وبدك الشيطان يستزني بسطاني فاخذ منك اليوم تأخذهم مني غدا انصرف بكل بساطة قال له انت بدك ايانني اغلط؟ - [01:36:34](#)

لسطاني اه افعلوا به اعملوا له مش عارف مين بعدين تيجيني يوم القيامة تعال تعال ايش اللي الشاهد هنا عمر بن عبد العزيز هو هو مستحضر قضية انه في اولويات مش الاولويات الانتقام وما انتقام في اولوية اخرى - [01:37:01](#)

المشكلة انه الواحد يعني ما بده امثلة كثيرة في الحياة يا جماعة الشخصية يحصل شيء معين فاقول لزوجتي او لمن حولي اقول يا جماعة الله يعينه شو اللي الله يعينه الله يعينه الله يعينه - [01:37:21](#)

لانه هو ضعيف. هو ما فعل هذا الا من ضعف انت شو بدك تسوي؟ الجملة الشهيرة اللي بنحكيها. لا تعين الشيطان لا تعشق الشيطان على اخيك لذلك تطيل النفس تطيل النفس تطيل النفس - [01:37:34](#)

اه طيب اه وبعدين اه صار يقل ادبه. يقل ادبه يعني يتفاعل مع قلة الادب بحسبها. لكن لا يعني هذا انك تصرف طاقتك حيث لا ينبغي ان تصرف وضحت؟ وضحت؟ يعني اعطيكم مثال - [01:37:49](#)

لما يكون في عندك شخص مسيء وهو واساءته متكررة. وانت تقول كلما اطلت النفس عليه اساءته متكررة. المشكلة وين؟ احنا هاي المشكلة عنا ارجعوا لشيء قلناه ايام المخلوقية. لما قلنا رفع سقف المعقولات وخفف سقف التوقعات - [01:38:06](#)

انا جاي ومتوقع اليوم انه سيكون في زبالة انت اصلاً متوقع الاشياء المضحكة احياناً عارفين المثال اللي بقول لك فلان انضرب مية كف على غفلة كف كيف فهمنا. اثنين فهمنا. ثلاثة - [01:38:24](#)

طيب معناها انت جاي اليوم انا جاي اليوم وانا متوقع ان فلان يريد ان يستأسد بالجلسة راح يحكي لنا هو اليوم مين اه طخ ترامب. ومين اللي حيفوز ومين مش خلص انا متوقع ذلك. وبالتالي مستعد نفسياً - [01:38:40](#)

ان لا يحصل عندي نفس الاثر السابق وتفاعل معه لكن الناس ايش؟ لا. هو اصلاً مش طايقين حالهم طيب النفس معبأة وبيجي هذا

كمان بزید الطین بلة ولذلك قضية ان ينظر الى الشخص فعلا انا ما عم بحكيها ترى مواساة هو فعلا يستحق الشفقة. الشفقة لا تعني انه اه تعال خذ اضربني لا لا لا - [01:38:56](#)

اه الزم حدك بس الله يعينك على حالك. بس. لانه الشفقة لا تعني انه اه ما دام انا مشفق عليه اذا بيرطع زي ما بده طب ما احنا نشفق على الاطفال - [01:39:17](#)

ونأديهم واضح ممكن يكون علاج في برضه بالدائرة الضيقة دائما في صدام مباشر معه في فترة قررت انسحب انسحبت عدد الموضوع من جهتي صدام مع الباقيين انسحب انسحب جميل لذلك ايش قلنا احنا؟ التغافل والمنع. والمنع له حيل - [01:39:26](#) يعني قد يكون جزء من المنع زي ما قلت قبل شوي ان تقلل التماس معاه اصلا. اللي هو زي ما انت حكاية الانسحاب لا يعني التغافل انه خلينا نعمل زي ما بده - [01:40:04](#)

لا حقه عليك. انك تصده عارف يعني ان تأخذ على يديه حقه حقه عليك انك تأخذ على يديه شيء اخر اهو صحيح انك ما انك ما تعبر صحيح مش قول له قولنا لينا معناها ما تقول له انه العذاب على من كذب وتولى. لا العذاب على من كذب وتولى - [01:40:13](#)

كلمة شديدة نعم اهو طيب تعالوا نشوف. بالعكس احنا جنبناه حتى يوميا في جنبنا المرض كمثال طيب الان شخص ابتلي بمرض. طبعا السؤال خارج الموضوع لكن لا بأس. طيب. شخص ابتلي بمرض. الان هو مقدور - [01:40:46](#)

مقدر ولا مش مقدر طيب اثنين مقدور يعني يعني لا لا لا اي قدره الله مقدر بعدين مقدور فعلا يعني انك انت عامله بارادتك بارادتك. طيب هل هل الان المرض انت عامله بارادتك؟ - [01:41:29](#)

اذا هو ليس شرا جميل جميل احنا قلنا احنا قلنا واحدة من هذول اذا كانت موجودة الشر اسمه شر مش ضروري مش ضروري يجتمع فيه الثلاثية يعني الان المرض انا بالنسبة لي انا بالنسبة لي هو ابتلاء - [01:41:57](#)

هل هو شر مين اللي بيقول ليس بالضرورة؟ انا تفاعلي معه طيب غير المرض هذا هو عنده. انا من ناحيتي لا. انا لا اراه شرا رفعة الشوكة يشاركوها. وبالتالي هو اصلا انا مو متفق مع انه المرض شر - [01:42:18](#)

لا هي قيد انا آا انا اختلافي معك انه المرض لا اعتبره شرا اصلا الان الان جميل الان حطوا ضابط انه اذا انت كرهته سميته شرا اذا انت كرهته سميته شرا. هل هو شر في ذاته؟ احنا عم بنعرف الامر في ذاته مش اعتبارك له - [01:42:42](#)

وصلت يعني المرض في ذاته اصابك ولا ما اصابك؟ المرض في ذاته هل هو شر ليس بالضرورة اذا انت اعتبرته شر هذا اعتبار ذاتي عندك لكن وهل تغيرت حقيقة المرض - [01:43:05](#)

بس احنا نقول المرض في حقيقته لا تنطبق عليه الثلاثية اه انا هلا عم بحكي ذاتية الشيء. اه. المثال المذكور هو من باب العرب يعني الامور التي تحصل وحتى لتحصل في الحياة متعلقة بكيف اتعامل معها انا. احنا لما عم بنعرف عم بنعرف الشر في ذاته. مش انك كيف اشوفه - [01:43:21](#)

لانه تعريفه في ذاته للثلاثية بتخليك بتخلي الموضوع هين عندك وبالتالي لا تستسهل كلمة الشر على اي شيء فلا تسمي شر الا ما هو شر فعلا. وبالتالي بالنسبة لك كمسلم الشر. انك تصبح كافرة وتمسي كافر - [01:43:59](#)

في جهنم اذا قصدك الم راجح واظن كان واحد من التعريفات اللي حاطينها انه الحال والمآل اه حاطينها انه كان اذا كان في مفسدة في الحال او المال هذا يعتبره شراب - [01:44:15](#)

صا صا ولذلك احنا حاطين الحال والمال لا بأس نعم ثلاث اسئلة ونصف ايوه الاول طيب. جميل. اه هذا وهم كمال نحن في معظم حياتنا اه نتكلم كلاما وهذا اذا تذكرنا مرة تكلمنا فيه والبعض انزعج من كلمة باطل - [01:44:40](#)

في الآخرة هذا يسمى باطلا لكن هالباطل يعني انت اثم عليه؟ لا. الله يتجاوز عنه. طيب طب ليش سموه باطل؟ لانه لا لا يرجح الحسنات. طيب لا يرجح الكفة هذي. وبالتالي هو ليس حقا. طيب - [01:45:23](#)

اه من وهم الكمال ان تظن انك لن تتكلم الا بما اه بما تعنيه وتقصد هذا وهم كمان رح تصدر منك عبارة اه مم كيف الحال شو اخبارك؟ انت مرات تقول كيف الحال؟ وانت مش خاص ان المقابل يقول لك كيف حاله - [01:45:38](#)

اقولها بمثابة اهلا وسهلا. طيب لكن لو قلت كيف الحال؟ انا لو بدي استخدم هون انا اعني ما اقول كيف حالك رد علي كيف حالك؟
واحنا لا نفعل ذلك. طيب - [01:45:54](#)

لكن هل هذا يعني انه انه المباح هذا ازود منه اللي هو ما يسميه ابن القيم فضول مباح لا اخذ منه قدر مناسب يعني شو اخباركم يا
جماعة؟ ان شا الله طيب شو صار معك في المسألة الفلانية؟ - [01:46:11](#)

بالمناسبة شو جايبين اكل اليوم؟ ديروا بالكم ترا المطعم الفلاني هذا ذاك اليوم الكلام هذا كله في الحقيقة لو بدك تنزل عالقبر بدك اياه
يظل في ميزانك؟ لا لكنه هو لكنه هو - [01:46:27](#)

كان فيها بناء الفة اه فيها مرات ادخال سرور على القلب الاخر. طيب فيها كسر الوحشة. هذا كله معنية بالعكس انت تؤجر عليه. بدون
نية لا راح تؤجر وين راح تؤثم؟ - [01:46:41](#)

بطل ايش؟ بطل لغو لا طائل منهم اذا حضرت النية اذا ما حضرت النية لا طائل منهم ومع ذلك لا طائل منهم وانت مش مش اثم عليه
واضح اه طبعا طبعا. لكنه هاي مين هذا كلام احد الاخوة قال لي مين اللي يستطيع ان يستحضرني؟ لأ ما في صعب انك تستحضر
النية - [01:46:58](#)

لكن ولذلك لا نريد ان نصل الى مرحلة انه مالك يفهم ما بتحكي لا مهو بدي احكي الكلمة اللي لأ خصوصا عذرا في المجتمعات من فقه
الدعوة. انت بدك تبني الفة - [01:47:23](#)

تصور انت اصلا متدين. واصلا سمعتك ارهابي. والناس حواليك خايفة. بيجوا يشوفوك كمان معظم الوقت اه ساكت هذا متى ستأخذ
وتعطي معه؟ متى راح متى راح تسوق نفسك كداعية؟ طيب - [01:47:40](#)

لكن لا يعني ايضا ايوه تعالوا يلا نص ساعة حكي فاضي. لأ وبالمناسبة حتى لو خمس دقائق كلام لغوه برضه حيزعلوا لانهم ما كانوا
عشر دقائق لانه احنا اصلا في مجتمع الاصل فيه اللغو - [01:47:54](#)

لأ اكيد في في يعني حد معين انت راح ترسمه وتقول للمقابل ترى اه لأ انا يعني ما بحب انه الكلام كله يكون بس هيك ايش نقرا قرآن
نقرا قرآن شو المشكلة يعني ليش بتحكي هيك زي كان سخرية نقرا قرآن. بس لأ مش ضروري كلكم قراءة قرآن - [01:48:08](#)

بس يعني اشتغل شغلك وانا بشتغل شغلي انا اظن اخبرتكم مرة ناسي مش الشافعي نسيت مين يقول يعني انه انه صاحب شيخه
ثلاثين سنة ما في مرة حدثوا في غير موضوع الدرس - [01:48:28](#)

الا مرة سأله عن والدته اللي كان يعلم انه هي في وعكة ثلاثين سنة انت تقول معقولة! اه معقولة والذي يريد ان يعرف هذا يسأل
شباب حضروا مجالس علم عند مشايخ اللي هم المشايخ - [01:48:47](#)

يقول لك انه فعلا قد يبدأ المجلس وينتهي ممكن يمازحنا يعني كترطيب الجو وكذا. لكنه ما يخرج عن الموضوع ولما ينتهي الموضوع
خلص. السلام عليكم السلام انتهى. طيب اه هذه الانماط الجدية احنا اصلا صارت بالنسبة لنا خيال لانه الاصل صار عندنا ايش -

[01:49:07](#)

الكوميديا والسخرية واللغو والكلام الفاضي فانا ارى ان الامر فيه فيه توازن. يعني اكرر اللي حكيتته قبل شوي. انت هل تتوقع اني انا
في المجالس الاجتماعية اكون جالس. طيب؟ ها عم عبد الرحمن شو وين رحتوا - [01:49:27](#)

ما يلزمك من الاجابة رحن على كذا والمكان كثير كويس وبنصحك فيه وبيا ريت تحكي لبابا انه ياخذكم المرض لكنه شوي شوي
بالمناسبة انت بتصير حتى ما ما يعتبره البعض لغوا انت بتعمل فيه فائدة - [01:49:45](#)

يعني انا يمكن تذكرت هذه القصة سابقا الجامعة الطلاب يعني سخافة طالع لها بني ادم عن جد يعني انا كنت استغرب الطلاب انا لما
بفوت عالجامعة مرات لما يكون رايح اعطي محاضرة - [01:50:06](#)

زوجتي مراتي تكون معاي اقول لك اطلع اطلع هدول هدول الطلاب مصدقين حالهم عنجد انهم طلاب جامعة. يعني بتشوف عبارة عن
كتلة اجتماعية التفاهة سخافة حرام طيب منكرات شاهد وكنا عادة مثلا يكون نص اه ساعة مرات وربع ساعة عشر دقائق اللي بين

المحاضرات. طيب؟ - [01:50:21](#)

بطلع هيك بمر جنبهم بكونوا عم بحكوا عن ايش عن البوم غنائي لفلان بيكون فلان هذا سمعت له اشي يا اما في انت يا اما في الايام كانت انت كفاية - [01:50:44](#)

طول الوقت بتدفعوا بتفوتوا ببلش شو عمل ليش عم تحكوا شيوخ هسا حنقول لك حرام ايش يعني ايش صوت يا عمي هذا فلان الله يعينه على الله الصوت شو حيصير فيه بعدين - [01:50:59](#)

انت لازم لا مش انكد بالعكس بس يعني عن اي اغنية عم تحكوا وبصير اتناقش معهم في كلمات الاغنية وهل كلمات الاغنية هذي حقيقية مش حقيقية يا ترى اذا صدقت في احد زوجة انك حتزوجه - [01:51:17](#)

وبيصيروا بعد شوي هم حابين الموضوع لانه مختلف بس ايش بس بنفس الماية السخيفة يعني مش قلت لهم حلال وحرام؟ لا انا في الموضوع نفسه اللي هم عم بحكوا في - [01:51:31](#)

انا اجيبه للشبه اللي انا اريد ان اتكلم وهم مبسوطين يعني احنا ما زلنا عم نتكلم عن الالبوم الفلاني بس اليوم والله اه فتحنا موضوع انه يا ترى بيت الشعر هذا احلى ولا لو كان عبر كذا يا ترى قصائد فلان افضل؟ يا ترى العامي يا ترى الدارحة يا ترى المش عارف مين - [01:51:45](#)

ودقيقتين ثلاثة وبعدين اغادر بيظل المسمى انه عبدالرحمن كان بيحكي معنا مش معتزل ومنقطع. طيب افرض انه منكرات الى درجة بنقطع ساعتها واجلس وحدي للعبادة انا اقر لعيني من غوي وعاشور - [01:52:02](#)

مش ضروري. طز حنكيها في الخلوة والعزلة ان شاء الله طيب السؤال الثاني طيب هذول ناس متناقضين ابو عبد الرحمن انت بتنتقد كثير طيب وانت وانت اللي قاعد تحكي لنا ايش قاعد تسوي - [01:52:22](#)

لأ ما هو لأ ما هو ايش يعني عندك حاجة استدعت ان تقول لشخص ترى انه عنده مفسدة انه عندك مفسدة صح؟ ممتاز وانا شايف الدور والباقي فقط انه النظارة اللي انت لابسا مش النظارة اللي انا لابسا - [01:53:02](#)

انا نضارتي عم بتورجيني الاشياء انت نظافتك عم بتورجيك بعض الاشياء ومع ذلك ومع ذلك لما انت حكيت لي الان نقدك اه كثير او مش عارف مين حقول لك ممتاز - [01:53:18](#)

اعطيني نصيحة معينة تجعل نقدي اه يعني ما يكون كثير وكذا. ثانيا نقدي هذا اللي انت شايفه. هل اثر؟ هل نفر؟ هل جعلني اظلم احد بالعكس الحمد لله تعال شوف احنا نستقبل الناس ونتعامل معهم - [01:53:30](#)

بس نرجع مرة ثانية للمسحة الانسانية. اللي هو ما تكدوا علينا. خلونا نحكي مع انه هاد اللي عم بحكي لا تنقد نقد لابعين وبيشوف اه ايش بسموه هذول التحليلات التحديات الرياضية اللي كلها ايش - [01:53:45](#)

لكنه نقد في التفاهة خيلنا في عالم التفاهة اما تنقد جد وتذكرني بانه انا تافه اكرهك ايه مشكلتك؟ ايه مشكلتك؟ ومع ذلك اه بعدين بحكي العالم اللي اللي يقول لك انت بتنقد قل له - [01:54:04](#)

ما سمعت مني اعجابا ما سمعت مني مدحا ما سمعت مني ثناء اقول لك لا حتقولون ليش عندك ذاكرة انتقائية ابو بصير قل له اليوم ايش حكيت لك كذا مش مدحت كذا مش عجبني لبسك مش لما عزمتمني على المكان الفلاني قلت لك الله يعطيك انا ما عندي - [01:54:23](#)

ذكرت موقف في الجامعة جالسين عم ناكل مع زملائي احنا كنا هيك ثلاثة اربعة. معظم الوقت مع بعض قلت لهم اسمعوا يا شباب ايش رأيكم تتناصح اوه عبد الرحمن قلت له يعني من باب الصدق يعني احنا دائما هيك ونفرفش وكذا تعالوا هيك نحكيهم - [01:54:43](#)

ايش في يعني؟ لا ما في اشي الحمد لله امورنا كويسة انا اقول لك انا بعرف حالي فانا بدي انتم تنصحوني تقول لي عبدالرحمن هذا فيك كذا وبالمناسبة لما حنيجي الاسبوع القادم - [01:55:08](#)

السلف مش اللي بعدهم السلف الصالح كانوا يفعلون هذا آآ تعالوا نحكي اللي عندك وانا بحكي لك اللي عندي بل يصل الامر الى درجة انهم يعتبرون انه اللي كلامك معاه كله مرضي هذا مش صديق - [01:55:24](#)

هذا مش صديق معناه انتم عم بتجاملوا بعض فاصروا انه لأ ما في اشي ابدأ انا ابدأ انت. فلان انت عندك كذا وانت عندك كذا وانت
عندك كذا فجأة عندك كشر - [01:55:42](#)

وانت فلسفتي وشايف انه بتحكى مع البنات ومفكر حالك شيخ ومش عارف مين وتانا طبعا هم عم بحكوا بورقة وقلم بلشت تسجل
خلصوا وشكرا كان فيه اه طبعا بعد الجلسة خفت علاقتي. ليش - [01:56:02](#)

قلت لهم لاني انا كنت بدي انكون اصدق من ذلك وانا طبعا انا كنت بروح بحضر يعني مجالس قراءات مع الله يرضى عليه دايمًا طب
احنا ليش دايمًا بس عم نجتمع في الفرشة طب تعالوا اجتمعوا معي في هداك - [01:56:23](#)

فلما صارت هذه الجلسة صارت فاصلة انه هاي لما اجيت بدي نكون منتفعين لا انتم بدمك الحياة كلها عبارة عن اه سهلة طيب
وسبحان الله ابدلني الله بصحبة خير منه - [01:56:40](#)

الصحة الثانية لا برضه فرايش وبرضه امورنا كويسة وبرضه لكن في صدق وفي تناصح يعني بمعدل مرتين في الاسبوع في تناصح
طيب مع انه مش شيوخ يعني اللي كنت معاهم اللي عم بحكي عنهم الشيوخ. بين قوسين. لأ شباب يعني طيبين كذا. اه محافظين
مصلين - [01:56:52](#)

لكنه عاقل اه كانوا حابين هذا الصدق الاولى المجموعة الاولى سبحان الله المجموعة الاولى هذا الموقف كان سنة رابعة المجموعة
الاولى سنة سادسة رجعوا مرة ثانية بدهم يعني بدهم يرجعوا الى الصحة - [01:57:11](#)

ليش؟ لانه حسوا انه في اشي فقدوه سنة. طيب سنة كاملة تقريبا ثالث فيهم جميل هذا ليش بصير في حالة ملل اللي بسموه
الخرس الزوجي؟ طيب في ناس بسموه الخرس الزوجي. هو في العلاقات العادية يعني برضه كانت كزا. طبعا طبعا. ليش -

[01:57:26](#)

اه انت مو ممتلى كفاية انك انك تلقى بشيء انت حياتك فاضية وهي حياتها فاضية وحياتكم تنتظر فقط انه يكون في اه كائن صغير
حتى يكون هو اللعبة اللي بينحكي فيها - [01:58:00](#)

والحكي عنه ايش حيكون؟ ملابس مش عارف شو عمل. جنبنا له بس هو اصلا كان دايمًا انصح المقبلين على الزواج يكون لك حياتك
الخاصة وتشجعها انه يكون لها حياتها الخاصة. فلما تلتقوا - [01:58:14](#)

هي عندها كثير بدها تحكي. وانت عندك كثير بدك تحكيه. فبصير في عندكم شيء. اما حصل موقف امبارح كنت انا واحد الاخوة عم
نشتغل اه فانا حكيت مع غادة الله يرضى عليها فقلت لها - [01:58:31](#)

تعشيتي؟ قالت لي لا عم بستان قلت لها بس يعني حنستنى شوي. قالت له مش مشكلة انا عم بعمل كذا. المهم الاخ اللي كان معاي
بيقول لي عادي قلت له اه ما هو لازم نخلص شغلنا نخلص الشغل. طيب؟ - [01:58:49](#)

ويعني وما في مشكلة. يعني هو حريص انه يعني دكتور حنتم في البيت اليوم. طيب امورك طيبة؟ طيب ان شاء الله طيب تذكرني
بموقف حقت لي اياه قبل فترة اجا شاب اه عقد قرانه على بنت - [01:59:06](#)

انه دكتور بدنا هيك تعطينا بعض الملحوظات للحياة وكذا فقلت لهم ثلاث قواعد انا بحكيها عنها. واحدة منها هذي اللي هي لابد انه
يكون لكل واحد فيكم حياته الخاصة مع الله. انا بسميها هيك. انت بمضمارك وهي بمظمارها - [01:59:25](#)

والاثنين عم بتسابقوا الى الله. اي واحد اي واحد متقدم الاثنين كسباين وبين المشكلة؟ انه الواحد بكون عم بركض وعينه يمين
وشمال بيتعثر وبيوقع. طيب واحنا عم نتكلم اه طبعا يومها المفروض انه انا وغادة بدنا نطلع نتعشى برا - [01:59:41](#)

بنت كانوا مسافرين عند عمهم الشباك مفتوح فعم ببسمعوا صوت اه قراءة هاي البنت طبعا الشب انا حسيته سمع الصوت بس تخرج
ان يعلن يعني انه ايش هالصوت فالبنت قالت لي دكتور في صوت كان قلت لها نعم هاي زوجتي - [02:00:02](#)

ما شاء الله قلت لها ما هو كان الاصل انه يكون في عنا اشي بس انتم لما اجيتوا كان موعد يعني اه زي مفاجئ فقلت لها يا زوجتي
فهي الان قاعدة مم يعني عندها حصة تجويد - [02:00:23](#)

وحصة التجويد كان بإمكانها تأجلها وكذا عملتها الان لما يكون هي عندها شيء معين حياتها مو اجى ولا ما اجا؟ ما عندي اشي اسوي

بالمقابل لما برجع عاليبت احنا ممكن مرات نام واحنا بنحكي عارف اللي هو يعني هي عندها اشي وانا عندي اشي. طيب -

[02:00:40](#)

وطبعا بالمناسبة بتحط اه لا يفهم هذا خطأ. نحن لا نتكلم عن اه خصوصيات العيادة يعني انا ما بعرف ايش بصير في عيادة او اذا

قالت تقولها عامة يعني ما بعرف الناس بيستغربوا دكتور ما حكت - [02:00:59](#)

دكتورة غادة مبارح كنا ليش تحكي لنا كنتوا عندها ليش يعني هم بظن انه الفضفضة الزوجية عبارة عن فضح لكنه لا في اشياء كثيرة

والله اليوم مريت عالمدخل الفلاني الخضرة كانت مش عارف مين كذا اول مرة طلع هاي الفاكهة بتصير كذا بدي ازرعها في البيت -

[02:01:14](#)

في اشي عم بصير اما قضية انه احنا حياتنا بس عبارة عن الاشي عارف كلمة عادي. حياتنا عادية. ايش يعني فاضية ايش الكلام؟

عزمتنا ولا ما عزمتنا جنباش ولا ما جنبنا ناس - [02:01:33](#)

ليست هي الحياة ولذلك اقول الان قاعدة هاي بنحكيها بالباء الزواج بس هذي مشكلة كلما قلت من وجود الناس في بيتك كنت اغنى

مرة ثانية كل ما قل للناس اللي بيجوك - [02:01:46](#)

معناها في عندك وقت لنفسك اكثر. معناها في عندك وقت عم تملأه وانت اكثر معناها كنت اغنى بما لديك في حين لما كل وقتك مع

الناس اليوم زايرين بيت العم بيت الخال بيت المش عارف مين بيت كذا. شو عم بتسوي نفسك انت؟ لا شيء - [02:02:08](#)

لذلك انا لا اعجب في محيط العائلة هذي اظن سبق اني قلتها في محيط العائلة بتلاقيهم لما احنا نعزمهم فجأة كل الموضوعات

الاجتماعية بتفتتح عنا طب يا جماعة ما انتم كل يوم عم بتشوفوا بعض - [02:02:24](#)

فضاوي ما في تتذكر هذه العناوين والموضوعات ليش قليل الزيارات اصلا بصير في الها بين قوسين قيمة اما ما عدا ذلك احنا

سهرانيين كل يوم عند فلان شو عم بتسوي عند فلان؟ مكسرات - [02:02:40](#)

اه ارجيلة يوتيوبات تعليق على اشياء سخيفة. شو ناويين تاكلوا شو اللي بتحماية لذلك فعلا بصيروا الناس الملل الزوجي كيف نحلو

خلفيلو في الديب الولاد مؤامرات العكس طبعا ممكن ينفر - [02:02:58](#)

ليش؟ لانه هو اصلا ما بده القصة كلها واضح السؤال الاخير مش عارف انا انا حسيت انه اصلا ما بحس لازم طيب هو في ناس

طيب هو السؤال انه هل من الضروري اني انا ادخل امي معي في مشكلة معينة؟ هو لأ. بس في ناس عندهم هذا الاحساس. انا بدي

اشعر بانه في حدا حاس معي. بدي اشعر - [02:03:20](#)

انه في حد ما ما بدي اشعر انه انت زي كك لا ابالي. ولذلك انا اكدت على فكرة انه هاي الام قد تكون عم بتفكر كل يوم في الموضوع

لكن هي تعلن بانها انا مو قادرة - [02:04:08](#)

لأ انا بدي اياك تكوني قادرة ومنكدة. طيب ليش ايش معنى انك لو ليش تكون نكد؟ ليش ما نكون اثنين مبسوطين؟ يعني هو في

خيارين او ثلاثة يا اثنين مبسوطين - [02:04:19](#)

يا اثنين منقدين يا وحدك وحدك اللي لحالي لا انا بدي اكون اثنين مبسوطين يعني بالعكس حاول انت ان تقترب اليه ولذلك علقت

انه هذا مو هو الاصل انا مو الاصل اني انا اطلبها بذلك لكن لاحظ ايش قلت؟ قلت الامثل للام ان تكون قابلة لذلك - [02:04:32](#)

يعني ايه الاصل انك انت ايتها الام انك تكوني متمكنة من انك لو استشرتي في عمر انك تعطي ما تكوني كمان انت كثير وعلى شفا

جرف اللي هو ايش حتقولوا لنا انه في مشكلة اه حتتطلقوا انا مش ناقصك يا حجة شوي شوي ما راح - [02:04:50](#)

الولد بس مش عارفين كيف نغير له باختصار. طيب. الميرمية اللي حكيتي عنها هادا اليوم نفخة بطنه ايش المشكلة؟ لكن الناس

فعلا يعني في توجه شديد احنا تجاوزنا الساعتين. في اشي خيلنا نتهي بسرعة. ايوه - [02:05:07](#)

نعم نعم يقال له ذلك يقال له حق علي لو شخص من من المحيطين بي يكثر الابان بطريقة انه هذا الاكثر انا اشعر اني عم بستثقله

يقال له ذلك يا فلان - [02:05:22](#)

اه ترى انا يعني انك انت ترتاح لكنه هل يعنيك انه راحتك تثقلني؟ لان انا مو قادر بكل بساطة. طيب اذا قال ايش يعني وهذا اقل

الحق عليكم خلاص انت ضاع في حسابك - [02:05:48](#)

انه هذا الانسان له قدر من الطاقة لهذا الشأن وتنوي فيها. تنوي فيها انا جاي بس حسمع انه بس حيقعد يحكي ليش حقه علي. انا عندي احد الاخوة بيقول لي والدي - [02:06:03](#)

يكرر نفس القصة بطريقة مملة جدا. بقول له الله يعينه ما عنده شيه اخر. هذا اللي بحكي لكم من الاحسان لهذا الجيل انك تقولي انه ما تعلم وحياته كلها بس كان بروح عالشغل ويوجب مصاري بس - [02:06:17](#)

ما عندهوش ثاني ساعتها من البر به انك تظل عارفة انا شو بسوي لما مرة دعيت الى الافطار دعاني احد الاخوة الى الافطار وكان اخبرني ان والده بعيد عن الدين - [02:06:32](#)

طيب كان رمضان اذن صلينا طبعا قبل ما صلى كبير في السن وكان دبلوماسي سابق في البلد ما فطرنا بعدين جلسنا شو بدي اسوي الان رجل اريد ان يعني احتفي به وبنفس الوقت - [02:06:49](#)

آآ ممكن مو الكل يكون عنده هاي القدرة انا اخدت زاوية معه قلت له اوعى يا عمو احكي لي آآ انت حكي لي فلان كذا كذا انت درست وين ساعتين تقريبا وهو يقول لي قصة حياته ساعتين - [02:07:18](#)

طيب لدرجة حرام اطعن هم قاموا الاولاد بيلعبوا بيغيبوا بيرجعوا وكذا وانا وطبعا مش اه متكلف. يعني انا متفاعل حقيقة. جد انا ظنيت انه فلان كان كذا انا اول مرة باعرف اوف والله طلعت والرجل غني عنده عنده تاريخ. طيب؟ طبعا بالنسبة لي قد لا يعنيني كثيرا. لكنه يعنيه هو - [02:07:34](#)

وهاي يعني قدرة انك تتقمص الشخص المقابل. انك تشعر بانه هو شعر بانه في حد احتفى به. طيب لدرجة انه ابنه صار يغمز لي انه دكتور يعني انت مش مضطر - [02:07:55](#)

لما روحنا بعث لي رسالة يقول لي ابوي بحبك قلت سبحان الله شو سويت انا وش سويت بس استماع بس استماع طيب انت قد تقول طيب ما هو يمكن لانه هاي زيارة واحدة. كلامك سليم - [02:08:08](#)

لكني انا جربت مع اناس عشت معهم انا في اشخاص في حياتي يقولون نفس القصة اللي انا حافظها. شو بسوي؟ لما لما يكون في عنا جمعة لناس جدد اسأل عن تلك القصص - [02:08:26](#)

فيستمع باخبارها لجدد وانا موجود. بس انا شو بكون عم بحضر شغلة عم بعمل كذا عم بشتغل كذا. حيل حيل يعني بين قوسين بس في الاخر بس في الاخر - [02:08:43](#)

بدك تعرف انه هذا لن يكون اذا كانت نفسك ممتلئة؟ ممتلئة بمعنى قصدي مزدحمة لما تكون مريح هذا حياخذ حقه وغيره حياخذ حقه وغيره حياخذ حقه واضح ان الرجل يحدثني بالحديث - [02:08:57](#)

كنت انا الذي حدثته به فاكره ان اقاطعه طيب ننهي اه سبحانك اللهم وبحمدك. الاسبوع القادم طبعا انا سابقي ليعذروني الاخوة الرجال. اه انا سابقي المجموعة مغلقة لانه بالكاد المية سؤال - [02:09:15](#)

مع النساء مش عارف شو حنسوي فيه. طايها الاسبوع القادم حيكون اجابة الاسئلة التي جاءتنا من النساء. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك اليك والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [02:09:31](#)