

مجالس فقه النفس 780 | نفس 95 | فقه القول أو لسان النفس

70 | مجلس مفتوح لإجابة الأسئلة

عبد الرحمن ذاكر

محمد وعلى الله وصحابته اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقه قوله. علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما تعلمنا. واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاءك. اللهم امين - 00:00:00

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب اليوم هو الاصل كان يعني حيكون اليوم عنا النصوص من الوحيدين واثر من السلف الصالح.

حول موضوع الابانة والتعبير والتخلية والمواجهة يعني تطبيقات لكن اه يعني لعبت لعبة اليوم لانه - 00:00:14

هاليوم نايم ساعتين. طيب؟ كان في عنا اجتماعات متعلقة الصيف هذا مزدحم سبحان الله بشكل غير عادي مبارح يعني مبارح

دخلت البيت الساعة اظن ثنتين ونص يمكن طيب وكان علي شيء لازم انهيه لجماعة فقه الاشارة اللي هو التكليف لتاريخ النفس - 00:00:34

يعني وضليت فيه وبعد الفجر. فقلت كيف اتخلص من اليوم؟ عملناها اسئلة. طيب؟ السلام عليكم. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته.

الشباب الجداد بس ديروا بالكم دخل يعني هذا الشب الثاني لا كوييس بس هذاك طيب - 00:00:56

آآ على اي حال سنبدأ ان شاء الله بالاسئلة. راح نبدأ بالاسئلة عند الرجال. الرجال اظن كان عندهم كم هلا شفت اظن احد عشر سؤال

النساء كاد ان يعني يصل الى المئة فوقت اليوم بعد صلاة الجمعة الاسئلة. لانه قلت اذا راح نضل العصر غالبا راح - 00:01:15

طيب قبل ان ابدأ باجابة الاسئلة آآ من من ما اعتدناه في موضوع الابانة والتعبير كما قلت اكثر من مرة انه من اكبر الموضوعات اللي

عاملة مشكلة عند الناس. وقلنا للأسف نحن لم نعتد على التعبير كما ينبغي. اه لم نعتد على الابانة - 00:01:37

الحجم الآخر في حياتنا اخذ اكثر مما ينبغي ان يأخذ وهذا الكلام كله يجعل قضية الابانة والتعبير من اكبر المشكلات اللي يعني

تواجه الناس وانا لا لا يتبعني موضوع في كل مجالس فقه النفس مع الجمهور بقدر ما يتبعني الادانة والتعبير. يعني - 00:01:54

يعني موضوع الالم معضلة الشر يعني موضوعات كثيرة ما فيها اشكال مخادعات حتى لكن لما نأتي عند قضية الابانة والتعبير تكون

هناك مشاكل كثيرة ليس هذا الكلام اقوله؟ قبل ان ابدأ بالاجابات اليوم - 00:02:16

انا متأكد انه راح تكون الاسئلة متكررة وكثير من الاسئلة ستكون واضحة انه من يسألها يا اما ما اطلع على ما قيل يا اما انه آآ تجاوزها

ويريد ان يسأل لان يعني هو بس - 00:02:32

فضفضة في البال ولذلك من الان ارجو اسئلتك اذا لو نسخر الشباك لو سمحتم من الخارج ولذلك من الان ارجو ان اؤكد

على اكثرا من مسألة ان الاصل آآ - 00:02:47

قضية فقه الاول السعي الى ان يكون الله هو الاول. ثانيا ان نعرف ما هو الاول. من صاحب الحق. من صاحب الحاجة بعد هذا ان

نعرف كيف نبني. طيب المفهوم بعد ذلك يأتي التطبيق - 00:03:08

الاشكال عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. الاشكال ان كثيرا من الناس عندما يسألون اه يأمل يكون تجاوز كما قلت يا اما يكون يريد

الاجابة الان والنتيجة الان اليوم ابنت لوالدي اه ما حصل. اليوم قلت لوالدي ما اه اخذتني باحضانها وقالت لي انت نعم الولد ومش

عارف مين - 00:03:25

ولذلك اكرر هنا الثالثية اللي ذكرناها المرة الماضية الابانة او التخلية او التعبير لا تشترط الاصلاح وليس انتقاما ولا تنتظر اعتذارا

هادي مهمة. طب اذا لماذا افعل ما افعل؟ حتى تخلي ما في نفسك. لان نفسك عزيزة عليك. لا ت يريد ان ان تبقيها محملة - 00:03:45

طيب تعالوا نشوف الاسئلة التي وصلت الاولوية الصح عن الاخر والتنازل عن الحق له عام على جميع الانفس ام حسب المصلحة؟ طيب هي اولوية الصفح مو بحسب الاخر هي اولوية الصفحة بحسب نفسك. شايفين برضه الاخر هو المعيار - 00:04:08

يعني انا لما اريد ان اصفح ليش اريد ان اصفح لاني لا اريد ان يبقى في نفسي شيء لا اريد ان يبقى واريد ما في الاخرة باختصار طيب هل اخر يلعب دورا طبعا يلعب دورا؟ اكيد عملية الصفح يعني مثلا - 00:04:30

اخ مسلم غير مسلم اه كافر غير مسلم غير قصدي غير مسلمة قاصدين النوم من نفس الدائرة غير لما يكون خارج الدائرة. الوالد والوالدة اكيد اولى من غيرهما. طيب وبالتالي اكيد يلعب دور لكن في كل الحالات - 00:04:47

انت لا ت يريد ان يبقى في نفسك شيء في مسألة هنا جيد انها تضاف الا وهي اي الحالات اصعب في عدم الصفح الاقرب ولا الابعد اقرب ابعد وسط طبعا الاقرب. طبعا الاقرب ليش - 00:05:04

لأنك انت تحيا مع هذا الانسان. فاذا لم تستطع هذا الصفح ستكون يوميا في حالة يعني احتراق انت يوميا امامك هذا اللي ولذلك اصعب ما يكون هذا بين الاهل اب ام زوجة اه اولاد اه اباء وهكذا - 00:05:30

اه ولذلك نحن نقول الاصل في ان الانسان يسعى الى ذلك لانه يريد لنفسه مش للآخر. طيب اه وما العمل ان كان الاخر الظالم ممن يرى ان هذا الحق المتنازع عنه ليس حقا لي اصلا. هذى اه يعني مشكلة عليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:05:49

الاخ شو جاييه اليوم يسأل عنه بحكي على اصحاب السلام عليكم. كيف حالك؟ الحمد لله. شو جاييك جاي اليوم؟ اليوم ما في نادي هون. ليش جاي اليوم هون عادي عادي - 00:06:11

من طلاب النادي فالاليوم هون جاي هون طيب اه احنا قلنا بانه انتقد تبين عن ما لديك والاخر لا يرى لك حقا سبحانه الله تكلمنا عن هذه. نعم قد يكون الظالم لا يراك مستحقا اصلا - 00:06:32

يعني الظلمة والطواحيت اللي عم بيعتقلوا الناس وعم بزجوا فيهم بالسجون وكذا. هو لا يراك لا يرى لك حقا اصلا. طيب السلام عليكم. وبالتالي من باب اولى انك لا تتعلق مفاتيحك في في ايديه يعني خلاص هو لا طيب انا لي حق يعني وساحاول ان اخذه بالطرق المشروعة المقبولة - 00:06:54

الممكنة وان لم يكن في الدنيا في ما لك يوم الدين. طيب ولذلك نقول دائما الحمد لله انه في اخره اما قضية انا انتظر ان الاخر يعترف لي بحقي. هذى مصيبة - 00:07:15

هون عاد تأتي الثوريات عارفين اللي هي آآ الحرية تنتزع ولا تعرفون الكلام هذا؟ اه يعني الاصل انك لا تنتظر للاخر ان ان يعترف بهذا الحق. هذا حقك. كيف تصل اليه - 00:07:27

هذى قصة ثانية آآ طيب يقول لو كان من اهل الشخصيات الترجسية اي انا ما بحب توصيفات اي شخص متكبر لا تطيل النفس معه باختصار اللي عندك اغادر وانسحب عليكم السلام ورحمة الله - 00:07:40

لانه ان تنتظر الاخر يعتذر ويقول كذا خصوصا اهل الكبر اهل المخادعات هذول ما يعني قد انا دايما اقول ما قد يعني ما قد تنفقه مع شخص متكبر يمكن يستحقه عشرة اخرون آآ التعامل معهم آآ اولى وانفع - 00:07:55

لكن الناس للأسف يعني مرات يضيعون اوقاتهم وطاقاتهم في في الاماكن غير يعني غير المجدية مع العلم ان التنازل عن الحق من عدمه لن يفقدني الحياة المطمئنة ولن يؤثر عليها وان كان فلن يكون تأثيرا قويا. اذا من باب اولى - 00:08:14

انك لا تنسغل به كثيرا لكنه طيب هنا نرجع عن الاولويات. انا لي حق عند فلان انا لي حق عند فلان هو لا يراه حقا لي وانا استطيع اني اتجاوز - 00:08:32

ولكن اذا انا تجاوزت غيري وثالث ورابع وخامس. الحق هذا ايش صار فيه عموما؟ لا انا عندها اقول يا جماعة انا لي حق عند فلان وامشي في حياتي بل اسعى لان اثبت هذا الحق - 00:08:45

وامضي في حياتي. طيب. اما قضية انه الجميع اه يقول خلاص ما دام في اخرة طيب اه انت ستكون فتننة لغيرك سيرى الجميع انه

اهل الحق ايش ما لهم؟ متنازلين - 00:08:58

ما في حد ماخذ اللي يعني ماخذ حقه. وبالتالي اللي له حق حقيقي ويحتاج يتراجع يقول انا لا ارى لي قدوة لا ارى لي اسوء بين
قوسيين طيب السؤال الثاني - 00:09:12

آآ حالة عدم حصول الصفح مع الاقرب اصعب من عدم حصول الصفح مع الابعد. يعني انا في شخص بعيد لم اتمكن من من ان ان
اعفو ان اغفر طيب كم راح اشوفه؟ - 00:09:27

كم سيتقاطع معي في الحياة؟ لكن شخص معي في البيت هذا لما انا لا اصفح عنه هو معاي يوميا يتكرر مع كلامه مع صوته
مع استفزازه ربما يوميا يتكرر شيء - 00:09:51

طيب وبين الوضع اصعب راح يكون؟ راح يكون مع الاقرب ترى بالمناسبة نعم الصبح قد يكون مع الاقرب مني اصلا اصعب ليش مع
الاقرب لانه اه ايش بيقول لك هو ظلم ذوي القربي - 00:10:08

اشد مرارة هو المفروض المفروض ما هي المفروض انه لو هم اعزه كما ينبغي المفروض ما يكون عندك في نفسك كذلك الشيء من
البداية لكنه وبقدر القرب هذا بيكون الالم وبيكون الصفح اصعب احيانا. ولذلك تجد احيانا كثير من الناس - 00:10:26

يمشي للآخرين يجي على اهل البيت نكدا. طب يا عمي ما احنا من باب اولى لأنتم لازم تكونوا عارفين قيمتي لازم طب ما هو يعني
زي ما صافحت اه انت لازم تكونوا اقرب لي - 00:10:45

هذا موجودة طيب امي كانت تهينني وترهبني ممتاز ايش اول اشي نتوقف معه في السؤال؟ تخين مين شاييفين هي ايه يعني
صاحبة صاحب السؤال عذرا المفروض انه احنا في الرجال الان - 00:11:01

طيب صاحب السؤال هو من البداية عندما قال اهانة معناه هو لبس نفسه الاهانة. احنا قلنا انه هذه سميناها من ايش؟ تذكروا من
حقيقة الاعراف الجاهلية يعني ايش يعني ما في اهانة؟ لأن في اهانة. بس طريقة تفكيرك هي المشكلة - 00:11:17

طريقة تفكيرك طب نكمل يقول كانت تهيني وترهبني وتعاملني معاملة قاسية ولكنها توفيت وانا اكرهها واصبحت ضعيف الشخصية.
لا حول ولا قوة الا بالله. من القصة اللي ذكرناها ابتكرناها فكيف اتخطى كل هذا وهي توفيت فلا استطيع مواجهتها واصبح قوي
الشخصية طيب. الان القضية مش قضية الوالدة - 00:11:33

يعني انت مشكلتك الان مش مع الوالدة مشكلتك مع نفسك المواجهة الحقيقية هي مع نفسك والوالدة أصبحت في دار الحق الان ان
اردت سجدة ودعاء والدعاء لله سبحانه وتعالى بان يخل ما في نفسك طيب وان يغفر لها. هذا مهم جدا - 00:11:52

بل اكثر من ذلك ان تسعى انت في محاولة برجها بعد وفاتها. لانه ايش عملت؟ كفرت طيب اخطأت عصت. الوالدين قلنا لهم حتى لو ما
كانت من الوالدين لغاية ما تستطيعه الان انك ت يريد ان تتحرر انت من هذا الشيء - 00:12:10

والدتك الان ربما يعني آآ تكون قد غمست تلك الغمسة في الجنة فراح كل كل ما في الدنيا. الدور الباقى عليك انت. طيب انت اللي
جالس عم بس هي سبلة مو هي السبب. مو هي السبب - 00:12:28

في غيرك انضرب وانهان ومش عارف مين وامورك يعني اموره طيبة فما في داعي لتحميل الوالدة كل هذا طيب آآ ممكن سؤال يعني
لاحظوا سبحانه الله شوفوا الانتقامية كما ذكرت في قصة الشاب والوالد الذي طرد - 00:12:41

طيب انا ذكرت يمكنكم قصة اربع خمس ست قصص طيب؟ لا انا اريد تلك القصة لتهون علينا انا فيه. طب ليش ما تزوح تختار
القصة اللي تخرجك مما انت فيه وتجعل الحياة اه اسهل - 00:12:59

بدها عملنا عم بدها عمل اما قضية انه آآ انا والله يعني انا على ما انا عليه لان والدتي آآ ولا لان والدي ولا هذي هذى مشكلة. هذى
مشكلة يقول هو نفسه امي كانت ترهبني اذا عبرت عن ضيق او غضبى فلما كبرت اشعر ببرهبة وخوف وعدم تمالك لنفسى اذا عبرت
فما هو الحل؟ اسقط الناس من حسابك - 00:13:13

وعليكم السلام. اسقط الناس من حسابك سلامات. الله يسلامك. شو عم تعرج كان؟ مبروك لا حول ولا قوة الا بالله ظهور طيب آآ
والوالدة توفيت الان الناس اللي انت عندك رهبة منهم طيب نعم انت تستحضر قضية الوالدة نحن هنا نقول في فيما يسميه مزاحمة

لا عبر عاجبه عاجبه مش عاجبه طالما انت اديت اللي عليك فقه الاول والاولى والبيان. خلص عبر زعل ما زال هذى مشكلته اما كل ما انت راح تيجي تعبر اه الوالدة لما الوالدة ايش كانت تقول تدعى عليك مثلاً تغضب عليك يعني ايش كان تطردك برا البيت يعني -

00:13:57

انت الان لم تعد انت ما زلت نفس الانسان احنا مشكلتنا مرات عملية الاحلال هذه اه فيها مشكلة لي لان والدتي فعلت ذلك فانا اجعل الكل في في مكانها -

00:14:14

هذىك والدبة يعني صديقك مو والدتك زميل في العمل ليس والدتك اه ولكن الكل يجتمع في ايش وعليكم السلام. الكل يجتمع في ايش؟ في عمل الخوف -

00:14:30

الخوف واللي هو هذا حيرجعنا الى ايش؟ الى فقه الاول انت لما الاخر ماخذ هذا الحجم عندك حتى الوالدة نعم حتى الوالدة الوالدة تقول لذلك احنا نقول دائمآ آه هذا كرت الابتزاز عند الاهل اغضب عليك -

00:14:46

والدتي غضبك يعني مو شغال. ليش؟ لانه ليس لك فيه حق احنا عندنا اشكال نرجع مرة اخرى الى قضية تعظيم الآخر طيب يقول يكاد عقل الله يتوقف عن افكار الوسواسية المزعجة كان يتعلق بتعليق كذا اليوم حصل خلاف كذا مع العلم منذ كذا مع العلم اني اعمل كذا هذا مو موضوعنا -

00:15:02

اسمحوا لي عم بتجاوز الاسئلة لانه اللي ما له علاقة راح اتجاوزه طيب بدر من شيخ لي له حق علي مزحة لم استطعهم عم بحكي عنني يليس مزحة فدخلت في معركة بين نفسي هل اصارحه ام اكتمن؟ فاخبرته برسالة واعتذر بعدها. ونقل علي اعتذاره مني. هل ما قمت به صحيح؟ نعم ما -

00:15:25

صحيح ودعك من هذا الكلام بيزعله الان. دعكة من هاي التقديسات اللي عم بعملوها الشيوخ والرهبة وما رهبة وكذا هذا اخوك هذا اخوك طيب؟ الدور الذي يلعبه في حياتك هذا الاخ انه شيخك -

00:16:00

لكنه اخوك اولا واخرا هو هو له عليك حق ان لا تأتيه المجلس القادر وانت في نفسك عليه شيء هذا حقهم وبالتالي بالعكس والحقيقة اعتذاره هذا يعني يشهد له. يعني هذا بالعكس هذا تشكره -

00:16:16

وتتعلم من ذلك انه ما الذي كان يستحق؟ ما الذي كان يستحق؟ بل بالعكس تشكر ربنا انه رأيت فيه زاوية من زوايا الادب اللي كانت خفية لولا ان الله سلطك سلطه عليك -

00:16:34

طيب حتى يحدث في نفسك هذا الامر فينكشف لك في ادبه ما كانت خفيماً من قبل. طيب ومع ذلك ومع ذلك نكرر الاصل يا جماعة انا يعني ان شاء الله الاسبوع القادم ان شاء الله اليوم نخلص الاسئلة بداية لانه مش عارف لسا حننيجي عالنساء -

00:16:48

لكنه لما نجي على النصوص راح تشووفوا انه احنا في وادي وخير القرون في وادي قضية الابادة والتعبير يعني حتى احد الاخوة امس كان يقول لي يعني يمكن انا مدرك نعم انه يمكن ذلك الزمن كان مختلف وكذا بس يمكن قضية الاسلوب وما اسلوب بقول له هذه هذه الحجة اذا بقىت اه -

00:17:06

كل مالنا عم يعني عم بنروح بعد عن الدين الناس ما بيتحملوا الاسلوب لازم يكون مش عارف مين. اه الشیخ ممكن يزعل. اخشى انه افقد مهابته في نفسي احنا عنا اما او -

00:17:28

يعني يعني يا اما يكون عارف اه ايش بيقولوا المتصوفة كن بين يدي كال. كالميـت بين يدي معقولـة ما سمعتها؟ لا شـيوخـك معـه بيـقولـونـ كـنـ بـيـنـ يـدـيـ شـيـخـكـ كالـمـيـتـ بـيـنـ يـدـيـ مـغـسلـهـ ولاـ اللـكـ لاـ تـسـأـلـ ولاـ تـرـاجـعـ ولاـ مـشـ عـارـفـ مـيـنـ ولاـ كـذـاـ طـيـبـ -

00:17:42

يا اما هذا يا اما الندية وسوء الادب طب ليش ما يكون عندي الثانية؟ ان شاء الله لما راح نجي على الابانة والتعبير والامثلة الصحابة تجد احدهم يقبل يد الثاني يقول هكذا امرنا ان نفعل بعلمائنا -

00:18:06

وهو نفسه بعد شوي يختلف معه ويخطبه بكل بساطة بقبل ايـدـكـ وبـخـطـنـكـ هـذـىـ الوـسـطـيـةـ الانـ صـارـتـ كـانـهاـ خـيـالـ علمـيـ يعنيـ كـانـ صـعبـ اـماـ اوـ عـلـىـ ايـ حالـ اـهـ وـهـ الـابـانـةـ وـالـتـعبـيرـ هـنـاـ فـيـ محلـهاـ؟ـ ماـ دـامـ الـاـمـرـ -

00:18:25

بقي في نفسك وتقول انت تقل عليك هذا الامر. طيب لا خلاص طيب هل كان ممكن ان تتجاوز طبعاً؟ هو الاصل انك تتجاوز. ما هو احنا برضو في عنا دلع زائد. شف ايش قصده الاستاذ مش عارف مين - [00:18:45](#)

اليوم صار معنا شيخ النادي ذكرت هذه القصة يعني سألت عنها سبحان الله بعدين فحببيت اكررها طالب اه من الطلاب الرائعين من تربية الخليج والامريكان هذول اللي جايينا في النادي اللي يعني الواحد يسبح بحمد الله لما يشوفهم - [00:18:59](#)

طبعاً بسبب الحمد لله عشان يحفظ اتزانه طيب لا لا الله المستعان. المهم في لحظة معينة طبعاً يوم الثاني طلب منه ان يقوم فقلت له اه اليوم تسلم لي على بابا وتقول له الدكتور عبد الرحمن بيقول انا قليل ادب - [00:19:16](#)

حضرتك مستغرب اليه هذا ما تسعى للتميز به صار لك يومين ثلاثة المهم اه وحدة من الاخوات بتقول لي دكتور بس عادي هييك يعني تحكي لي قلت لها طبعاً شو بده يتميز؟ خليه يقف امام الناس ويقول انا قريب - [00:19:41](#)

اليوم اللي بعده كان عم بحضور فيه ليش؟ لانه بعد ذلك الموقف في الاستراحة لعبنا وطببت عليه ومش عارف مين. الاشكال الزائد في في هاي المسحة الانساناوية اللي عم تطغى علينا الان - [00:19:59](#)

دير بالك بلاش يتعقد بلاش شي مش عارف مين هداك اليوم احدى الاخوات اظن ناسي والله في الف باع التربية يعني في المجلس العام والمجلس الخاص ناسي اقول يا دكتور بس يمكن يتعقد الولد وكذا. قلت له طيب الان وانا عم بتكلم معك. تذكرت ذلك بتذكر وحكيت لكم عن المدرس العربي اللي - [00:20:17](#)

دائماً عم بحكي معك متذكر مدرس العربي اللي وانا اول زلمة يعني هادي ومؤدب وحالتي اجا اكلت منه كف طن الثاني تعقدت لا وانا مش بس مدرس عربي لا ومدرس عربي واعرف انه مخبرات واعرف انه ابن ستين في سبعين ومش عارف مين وكده - [00:20:35](#)
في الآخر لا والله اسأل الله ان يغفر له. طيب اذا كان مات ان يرحمه. طيب؟ اذا كان لساته على ما كان فيه من سوء ان يهديه خلاص الحقيقة لا تستحق بس احنا يعني سبحانه الله يعني ما يسمى بالعجز النفسي او الهشاشة النفسية هذا - [00:20:53](#)

علينا بشكل كبير فانا ارى يا صاحبي الله يرضي عليك اه انه آآ انه الامر كان يستحق ولكن نصحيتي لك اقوى انشف بمعنى واحدة من تذكروا لما قلنا ايش اغراض الابانة والتعبير للنفس قبل الآخر؟ مين بيذكر؟ للنفس ايش كان الاغراض - [00:21:13](#)

شفتوا هذا اللي حذرتم منه نعم اول شيء اني اتبصر بنفسي لما انا اكثر الابانة معناها اراجع نفسي لحظة شوي انا ايش هذه النفس اللي كل ما واحد مر ما سلم علي بطريقة معينة صار في عندي اباء - [00:21:43](#)

فكثرة ابانتي تدل على اني انا محتاج ايش اني اراجع نفسي انا يمكن عندي ضعف مو معقول هو نعم انتصار عندك مشكلة ابين عنها لكنه ابنت عنها روح تقوى بحيث انه المرة القادمة ما تعني لك شيئاً - [00:21:58](#)

ولذلك نعم احياناً كثرة الابانة قد تجعل الناس من حولك آآ ما بحبوا يتعاملوا معك اوه هذا لا تغلط معه دير بالك. احذر منه ترى اذا اذا سلمت عليه بطريقة مش عارف مين راح يبقى في نفسه. وبعد سنة يتذكر لك اياده. هذه مشكلة - [00:22:14](#)

هو الاصل في الحديث اه خير الناس الالف ولا خير فيمن لا يألف ولا يؤلف. الالف يعني ايش اللي انت تتعامل معه يعني مش بهون لا تشعر بانك انت متخوف وانت تتعامل معه - [00:22:32](#)

ولذلك نرجع مرة اخرى احنا قلنا انه هذه صدقة على الآخر ان لا تثقله. طيب انت تصور انك انت عبارة عن ثقل على الجميع هذا الكلام اذا تذكروه قلنـاه في بدايات ونفس - [00:22:57](#)

لما جينا مثال كارت العرس في شخص يخشى انه اذا ما راح له كرت العرس بتتصير مصيبة ما قدروني وما وجبني وما عطوني قيمتي ومش عارف مين. حصل موقف منذ ايام. كنا في عرس احد الاخوة - [00:23:09](#)

طلبو مني كلمة طبعاً الان في الاعراس يعني الناس جاية عشان مش وقت كلـمة انا قلت لهم يا جماعة الناس جايـنـانـ بدهـم ينـبسـطـواـ بـدهـمـ يـدـبـكـواـ بـدهـمـ يـاـكـلـواـ كـافـةـ بـدهـمـ مشـ عـارـفـ مـيـنـ - [00:23:25](#)

كلـمةـ سـرـيـعةـ ياـاهـالـيـ اـنـقـواـ اللهـ فيـ فيـ المـهـورـ وـالمـشـ عـارـفـ مـيـنـ. ياـشـبابـ اـقـبـلـ عـلـىـ الزـوـاجـ وـماـيـهـمـكـ السـلـامـ عـلـيـكـمـ. يـلاـ ياـشـبابـ قـوـومـواـ اـذـبـكـواـ بـلـشـ الدـبـكـةـ رـجـلـ يـنـظـرـ الـيـ - [00:23:43](#)

انا مو فاهم ايش عم بصير يعني اه اسلم عليك اه اقترب منك انت بده تيجي حاب تدرك خجلان ايش في ؟ فالملهم بعدين مسك الكيك ارفس لا زعلان فانا تحاشيتووا لانه كنت بدي اول شي اضبط موضوع الدبكة نزلت الشباب والعربيس انه يلا تعالوا ادبكتوا لانه لانه
انا حاس انه هاد حيأخذ مني الان وقت طيب - 00:24:01

الاولى فالاولى. طيب زيطنا الشباب وكذا امورك طيبة رحت له السلام عليكم. قام حكى حكى مع الصوت الصاخب تبع السمعاء ما سمعت بعدين اخدته نعم قال لي انا مو جاي عشان اكل كيك - 00:24:35

انا بعذر لـأ انا مو جاي عشان اكل هيك انا مو جاي عشان اقول كيك انا فلان الفلاني ابن العشيرة الفلانية ابن هي كانت علشان لـأ مسك حاله وراح لم الناس اللي معاه على الطاولة - 00:24:51

ومسك صحن الكيك وقلبه طيب وغادر فانا من باب التطبيب الخاطر لحقته هربان مفهوم ايه يعني المفروض انه على الاقل الايجو يقول لك لأ خليك حتى اجي ايدك مثلا اقبل رجلك اعمل لك اشي مثلا طيب - 00:25:16

هرب عبر الشارع. الله لا يسامحك واحد من الاخوة حكى لي ايش ؟ قلت له انسى الموضوع. توكل على الله هذا مثال لك ان تخيل انه هذا البني ادم الذي عرف نفسه على ابن العشيرة الفلانية هذا كيف يكون يعالج مشاكل العشيرة - 00:25:33
اذا قيمته في كلمة عابرة قالها انسان واضح السياق فيها انه يعني الخلاصة مسألة انه نحن للأسف اه كثيرا ما نعطي الاخر اكثر مما يستحق وبالتالي هذا يعود علينا بما نسميه الهشاشة - 00:25:55

النفسية ايش قصده؟ ليش حكى؟ مشان شركات مؤسسات طعم بيـوت طيب جماعات اسلامية اللي بنـهيـها امراض قلوب ايـش قصـده انه مش عارف مـين ليـش المتـصدـرين تعالـوا شـوفـوا هـالـاـيـامـ الخـنـاقـاتـ الليـ بيـنـهـمـ - 00:26:15

امراض قلوب ليـش تكون ابدا ماشـية امور لـحد ما فـلانـ اـجـيـ فيـهـ فـجـأـةـ يـكـشـرـ الأـنـيـابـ وـيـنـ الدـعـوـةـ وـالـأـوـلـويـاتـ واللهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ
وقـاـهـرـ المـشـ عـارـفـ مـينـ وـمـرـعـبـ اـمـهـاتـ الـكـذـاـ طـيـبـ لـاـ - 00:26:31

هـذـاـ كـلـهـ بـرـوحـ لـمـ تـيـجيـ تـسـأـلـ عنـ النـفـسـ طـيـبـ اـهـ طـيـبـ اـرـجـوـ اـنـيـ اـكـونـ اـجـبـتـ فيـ صـغـرـيـ تـعـرـضـتـ لـلـتـحـرـشـ لـفـظـيـ كـثـيـراـ.ـ وجـسـديـ اـذـكـرـ وـاحـدـةـ وـلـلـاـسـفـ فيـ عـمـرـيـ خـمـسـطـعـشـ اوـ سـتـطـعـشـ تـعـرـضـتـ لـغـيـرـيـ.ـ بالـلـمـسـ وـكـنـتـ اـعـمـلـهـ بـطـرـيـقـةـ - 00:26:50
اـكـمـلـ السـؤـالـ.ـ هـذـاـ كـلـهـ اـحـنـاـ ايـشـ بـنـسـمـيـهـ هـذـاـ كـلـهـ اـحـنـاـ ايـشـ بـنـسـمـيـهـ؟ـ قـبـلـ الـبـلـوـغـ هـبـلـ بـعـدـ الـبـلـوـغـ ذـنـبـ تـتـوـبـ عـنـهـ.ـ وـالـسـلامـ عـلـيـكـ
التـسـمـيـةـ هـذـيـ مـرـيـحةـ لـكـنـ لـلـاـسـفـ لـمـ غـابـتـ هـذـهـ التـسـمـيـاتـ - 00:27:06

صارـاـنـسـانـ يـسـتعـظـمـ اـمـورـ اـهـ اـنـاـ وـاحـدـ مـرـةـ قـرـبـ وـلـمـسـيـ فيـ الـوـرـقـةـ وـبـعـدـيـنـ طـيـبـ وـبـعـدـيـنـ يـعـنـيـ اوـكـيـ الـاـنـ شـوـ صـارـ يـعـنـيـ اـخـدـ منـكـ
قطـعـةـ مـعـيـنـةـ آـلـاـ كـنـاـ مـسـتـلـمـينـ مـلـفـ الـمـعـنـفـاتـ جـنـسـيـاـ مـنـ - 00:27:25

منـ اللهـ يـعـنـيـ يـهـونـ عـلـىـ الجـمـيعـ فيـ سـوـرـيـاـ آـلـاـ كـانـ مـنـ الـمـلـفـاتـ اللـيـ تـعـاـلـمـتـ مـعـهـ اـخـتـ تـعـرـضـتـ لـلـاغـتـصـابـ جـمـاعـيـ وـفـوـقـ الـاغـتـصـابـ
الـجـمـاعـيـ كـانـ فيـ اـهـانـاتـ وـفـيـ كـفـرـ وـفـيـ كـذـبـ وـفـيـ كـذـبـ هـذـهـ الـاخـتـ مـمـ - 00:27:53

اـولـ ماـ تـذـكـرـتـ مـعـهـ حـالـةـ أـخـرـيـ سـابـقـةـ كـنـتـ عـاـمـلـ مـعـهـ.ـ فـنـعـتـهـنـ لـمـ بـجـيـ بـقـوـلـ لـهـمـ لـحظـةـ شـوـيـ.ـ اـنـتـ عـبـارـةـ عـنـ ايـ نفسـ عـبـارـةـ عـنـ جـسـدـ
وـرـوحـ الجـسـدـ اـخـتـرـقـ الرـوـحـ هـيـ هيـ المـعـنـيـةـ فيـ الـاـمـرـ بـمـعـنـىـ - 00:28:15

مـتـلـ الـوـلـدـ الزـغـيرـ بـتـذـكـرـواـ لـمـ مـرـةـ تـجـبـ لـنـ سـيـرـةـ الـوـلـدـ لـوـ ضـرـبـتـ طـيـبـ اـنـتـ وـالـتـفـتـ طـيـبـ اـذـاـ اـبـتـسـمـتـ رـاحـ يـمـشـيـ لـكـ اـيـاـهـاـ لـكـ فـقـلـتـ لـهـاـ
هـؤـلـاءـ مـاـ فـعـلـوـاـ لـاـ لـانـهـ يـعـنـيـ مـاـ اـسـتـطـاعـوـاـ اـنـ يـأـخـذـوـاـ مـنـكـ بـيـنـ قـوـسـيـنـ روـحـ.ـ طـيـبـ فـحاـولـوـاـ اـنـ يـخـتـرـقـوـاـ هـذـاـ الجـسـدـ -
00:28:30

بـهـذـهـ طـرـيـقـةـ الـبـنـتـ اللـهـ يـرـضـىـ عـلـيـهـ طـبـعـاـ فـهـمـتـ الـمـوـضـوـعـ ثـمـ صـارـتـ بـعـدـ ذـلـكـ مـدـرـبـةـ مـدـرـبـةـ الـاـخـوـاتـ اللـيـ بـتـعـرـضـوـاـ لـهـذـاـ الشـأـنـ اـيـشـ
الـلـيـ جـابـ السـيـرـةـ الـاـنـ بـعـدـ فـقـرـةـ بـعـدـ حـوـالـيـ سـنـتـيـنـ اوـ ثـلـاثـةـ التـقـيـتـهـ مـرـةـ اـخـرـىـ - 00:28:51

قالـتـ لـيـ فيـ زـوـجـ متـقـدـمـ لـيـ قـلـتـ لـهـ طـيـبـ كـيـفـ الـاحـوالـ اـنـتـ عـارـفـيـنـ عـمـ بـسـرـعـنـيـشـ وـاـشـ مـتـقـدـمـ لـيـ معـنـاـهـ هـنـالـكـ تـلـامـسـ وـبـالـتـالـيـ
سيـفـتـحـ الـمـلـفـ الـجـنـسـيـ مـرـةـ اـخـرـىـ قـالـتـ لـيـ لـاـ الـمـلـفـينـ مـفـصـلـيـنـ - 00:29:17

قالـتـ لـيـ هـذـاـ حـقـيـ وـاـنـاـ اـرـيدـ اـنـ اـسـتـمـعـ يـعـنـيـ بـماـ بـمـاـ مـتـعـنـيـ اللـهـ بـهـ بـحـكـيـ عـبـارـاتـ بـعـرـفـ النـاسـ لـوـ حـكـيـتـهـ رـاحـ تـؤـخذـ عـلـيـ.ـ بـقـوـلـ لـهـ

لو لو جاز شرعا بدي اقبل راسك. طيب - 00:29:36

وبعض الناس هيكل بجاوبوك اجابات بتحس انك واو كيف استطعت ان تصلي الى هنا؟ طبعا انا بتكلم عن وحدة عذرا اصيبيت يعني مش مش واحد تحرش فيها اغتصاب جماعي طيب - 00:29:51

مع محاولة اهانة مع مع اه سب ذات الهمة معك فكرة انه انه انا اربط شخصيتي بامر معين اراد الخصم ان ينهي فيه نرجع لكتمة اهني ولا قصد اهانتي؟ لا هو قصد اهانتي - 00:30:07

اه وضربني اه يضربني. طب معناها تعال شوي. ارجع الى الخلف وتعالوا نشووف النبي صلى الله عليه وسلم كيف تعامل مع انه كان وهو ساجد يلقى على ظهره اقتاب الجمل امعاء الجمل - 00:30:26

طيب كيف كيف صلى الله عليه وسلم كيف قدر ثاني يوم هيكل يحط عينه بعين ابو جهل كيف؟ هو في وادي هو احنا نسيينا نحكىها المرة الماضية الرسول في عنده جملتين وان كنت يعني هي رح تيجي في الايام بس المرة الماضية كانت جيدة انها تقال - 00:30:39

الرسول كان يقول عجبا لقريش يصرف الله عنى اذاها. يسبون مذمما وانا محمد طب انت تعال الان. لا لا تلعب علي هم قاصدينك يعني انت فاكرك انه انت عارف وقل لي مش عارف - 00:30:59

ما هو عارف هم هو لما يقول جاء مدمم راح مدمم هو عارف انه قصده بمذمم عكس كلمة محمد. اللي هو مين؟ اللي هو انت مين مبارح كنا في فقه الاشارة والاستشارة - 00:31:15

حكينا عن شخص قال فكري هي التي تقرر من انا؟ مين ناسيه شخص في التراث اليوناني اه كان عبد يقول انا حر يقول انا ما يهمني الاخر ماذا يقول عنني - 00:31:31

انا ما اظنه انا عن نفسي الرسول ايضا جاءه مرة واحد وقال له يا محمد ويعلي صوته صلى الله عليه وسلم قال له ان مدحي زين وذمي شين جزاك الله - 00:31:49

هنسقط آآ المسألة محسومة. مش لسا بده دورة تدريبية وكورس ولایف كوتشر ويسجل اون فاين قضية واضحة الله هو الذي يحدد الذين والشين مش انت طيب نكمel يقول كنت لا اعرف عواقب الموضوع على الشخص الآخر مع اني كنت اذكر الحادثة اللي حصلت حصلت لي وعندما ارى الشخص انفر وتجنب النظر في عينيه. فكنت اقول لنفسي هذا انا - 00:32:03

ما نسيت لكن غيري بيسى اه الى ان اكتشفت انه لا الاشخاص الثانيين كمان بتذكروا هنا جتنى صدمة وشعرت جسمى نمل وندمت جدا. ومع وهم كمالى. شعرت اني انسان سيء مهما عملت - 00:32:29

هم كانوا ثلاثة ومنهم واحدة وتفرقنا منذ اكثر من ست سنوات وبامكانى التواصل معهم ما عدا البنت لانه ليس لديه طريقة للتواصل معها الا عن طريق سؤال واحد من المقربين لها وهذا مفاسده اكثرا. ماذا افعل؟ هل علي الایمان لهم جميعا؟ لا بكل بساطة - 00:32:43

انت بامكانك في موقع التواصل اللي الكل بي Shawfek ان تكتب ما ما يوحى للناس بانك يعني تتوب عن شيء سابق بكل بساطة اللي حتوصله الرسالة رح يعرف هذا المقصود اما ما اروح والله بعد هذه السنوات كلها نجي على فقه الاولى. طيب؟ - 00:33:01

اروح والله تعالى يا فلانة اه تذكري لما كنا مرة يمكن هي ناسية ويمكن مش ناسية. وانت بتروح تصحي الموضوع بطريقة ثانية الامر مو بهذه السهولة. اذا ظلمت انه المراجعة راح تكون مصلحتها غالبة على مفسدتها. راجع. اهلا وسهلا. بالعكس وتتوب وتستغفر - 00:33:20

منهم لانه في حق اخرين. اما اذا ما كنت تظمن لا لا ليش؟ لانه الامم بيد من بيد الله لا مول لا بيدك ولا بيدهم طب افرض هم لسا ما سامحوني هاي مشكلتهم. اذا انت اذا الله علم منك توبة وعلم منك صدقا في محاولة انك تروح يعني تستغفر منهم - 00:33:41

وانه رأيت المفسدة مقدمة وغالبة الله سبحانه وتعالى سيفغر مرة اخرى الحمد لله انه في اخرة اما قضية انك تريد الامر ان ينتهي كل الان؟ لا طبعا مو بضرورة نعم - 00:34:02

هو يقول انا في نفسي شعور بالندم شديد وasurer انه حقهم علي اني اوصل هذا الكلام. هل اوصل لهم مباشرة؟ لا بامكانك بكل

بساطة يا جماعة كلنا غلطنا. والله يعيينا على حالنا. واسأل الله ان يغفر لي وكل من من له عندي حق فليراجعني. وكل من يعني كذا يعني - 00:34:19

خلاص بس احنا اكرر مرة ثانية دائمًا قضية تعظيم وطب وبين ربنا؟ تذكروا مرة علقت على قضية العلاج الجماعي انا بدبي اشعر انه الآخر قبلني. يا زلمة شو بدك في الآخر؟ تب بينك وبين الله لازم اوقف بينهم. واقول اخوكم فلان - 00:34:41

محمود من آآآني طيب وبلاعب مناخييري كل يوم طيب فيعني آآآقبلوني بينكم ويبدأ يلعب مناخيرهم مثلاً طيب لا عم بسخر يعني بتأدي غرظ نعم لكنها ما زالت بتعظم الاخر - 00:35:01

طب الا يكفيك الله؟ الا يكفيك انك تخلو بينك وبين الله؟ وتقول ما في نفسك رحم الله اقوام ح يجعل رحم الله اقواماً كان يكفيهم سجدة بس السلام عليكم سجد انتهى الموضوع. طيب - 00:35:17

لذلك تذكروا المرة الماضية لما قلنا من الاولى بالتعبير الله او لا الله طيب آآآجل الكلام في الابانة والتعبير عن الاخرين. لماذا لم يكن الكلام عنها حسب ثلاثة فقه النفس في لتعارفوا - 00:35:30

لا طبعاً شيء متعلق بالنفس حلو السؤال هذا الابانة والتعبير متعلقة بما في نفسي انا صحي لمن؟ لذلك قسمنا في شيء متعلق بالله وفي شيء متعلق ببني myself وفي شيء متعلق بالاخرين لكنه هي معظم - 00:35:49

اشكالات مع الاخر لكنها صادرة من يعني هي احنا سميناها حاجة الحاجة. الحاجة وبين موجودة؟ موجودة في نفسي فهي تابعة لي ونفسني طيب عدم الابانة او التعبير عن النفس او الانعزال عموماً متى يكون مخادعة؟ لاني حالياً مثلاً سواء في الكلية او في المسجد لأنهم يغلب عليهم اللغو. تضييع الاوقات لا اتعرف - 00:36:02

انتهى وانصرف مباشرة لكن يأتيني خاطراً افعل ذلك مخادعة. وحباً للانعزال. طيب اه هذا راح يجي علينا ان شاء الله احنا بعد ما نخلص حنيجي على فقه عمل يوم وليلة وراح نيجي على مفاهيم العزلة والخلوة والهجرة وكذا. وسنقول انه ما الاصل - 00:36:23 الاسلام ما الاصل الاصل التوسط لا عنا خلوة فقط زي المتصوفة ما لهم علاقة ولا عنا طول وقتكم مع العالم. لا في عنا الذي يخالط الناس ويصبر على اذاهم خير من الذي لا يخالطهم ولا يصبر على اذاهم - 00:36:40

طيب اذا الخلطة صار فيها مفسدة لا ساعتها الاولى الاعتزال واعتزلكم واذ اعتزلتموهن طيب الاشكال انه اما او يا اما طول وقتكم مع الناس يا اما احبس نفسي في عزلتي لاني مو عارف اخذ واعطي معاهم - 00:36:54 طيب متى تكون مخادعة لما تكون اي ضابط المخادعة تتذكرة المخادعة ايش كان تذكروا لا المفسدة على النفس او على الاخر. المفسدة على اذا انت وجدت نفسك انه ما تسميته اعتزالا - 00:37:13

كل ماله عم بضعفك وكل ماله عم يشعرك بانك انت بتخجل اكثر وما بتعرف والآخر عم بيكون في عنده خطأ وانت ما عم تأمر بالمعروف وتنهى عن المنكر وكذا؟ لا صارت هذه مخادعة - 00:37:31

لا والله انا ارى انه من تبصلي ببني myself هذا هو الانسب لي لاني لا استطيع لا اقوى. ساعتها هذيمصلحة لكنه ليس هذا هو الاولى الاولى انك اه يتمرس على مهارة يعني انا يمكن سبق اني قلتها - 00:37:41

هل تظنون ان عبد الرحمن ذاكر اللي امامكم الان اللي عم بيتكلم هل تظنون انه اه في المجالس الاجتماعية يقوم بنفس اللي عم بيقوم فيه الان بحاضر لا طبعاً وقلت لكم سابقاً انه بعض من في يعني من في محيط الاجتماعي يستغربوا كثرة سكوتي في المجالس الاجتماعية - 00:37:58

هو اولاً تأديب لنفسي لانه طولك بدك تسكت طيب ثانياً ثانياً مو دائمًا مو دائمًا الافضل وال الاولى ان تقول شيء لكنه طبعاً شجر السيرة لكنه في مخالفات كثيرة تحصل وانت جالس بين الناس وينبغى ان تتعلم فقه الاختلاف - 00:38:17

وتتعلم ما يعني متى تنسحب؟ متى لا تنسحب؟ اما قضية انه طالما الامر مو على مو على مزاجي اذا لابد ان انسحب. لا. احياناً اجلس وابني جسور مع الاخرين لعل هذا الامر يجعلك لاحقاً تتمكن من انك تأخذ وتعطي - 00:38:38

طيب اه اتذكر عندما تعرفت عند عدم مشاركتهم تضييع الاوقات يزعلوا ويتم ابتزازك ليبقى معهم وانا لست بارع في قول لا

دائما فالجأ الانعزال. لذلك هلا انت في حالتك لذلك تذكروا تدريبات الصمت - [00:38:55](#)

قلنا انه ممكni يجيئني واحد بيقول لي ما انا اصلا بمال الصفحة. بقول له انت الاحكي بدك تحكي. ليش ؟ لانه قلنا ما هو الاولى الازكي للنفس اذا انت شايف الصمت عندك عم بضعفك. اذا الاولى لك انت ان تتكلم - [00:39:11](#)

الاولى لك انت تحديدا ان تتكلم طيب آآ ام تنبه ابنائها البنات خصوصا بعدم اخبارها بمشاكلهم التي تحدث لهم في بيوتهم. لانها تنزعج من سماع المشاكل جميل احترم هذه الام - [00:39:25](#)

ليش احترمها؟ لانه تعرف حدود نفسها هي بتقول مشاكلكم اذا جاءتني انا ما راح اتحمل في غيرها ما بيتحمل شو صار معكم يا بنت الحمامه انتي ما بتحمي احكي لي شو صار معك ايش قال لك هذاك اليوم؟ ليش روحتوا من عنا وبعدين ما ردتي عالتلفون ؟ - [00:39:40](#)

طيب لما يقال لها لا اولا بيرتفع ضغط صج؟ ويعود الامر على الابنة طيب ثم يعود الامر على الصلة بينها وبين اه صهرها طب ليه ليه ؟ لا تسألوا عن اشياء انتم بدنامكم تسوقكم - [00:40:04](#)

مركز يعني آآ او جوهر احترامي لهذه الانسانة انها تعرف انا هذي حدودي اه بس وين مكانتك كاظم هو مين قال لك انه الام لازم تكون استشارية نفسية؟ مين قال؟ - [00:40:21](#)

مين قال بس بدي افضل ممكن يكون عندك شخص اخر. اذا كانت الام خير وبركة لكنه مو ضروري الام تقوم بهذا الدور يكفي فقط انه تستقبلكم. وتكونوا اموركم طيبة عندها وتجيبوا الاولاد وتبسط معهم لأن انا بدي اياك تكوني الام والمستشاره والمربية والمعالجة - [00:40:33](#)

مدرس الانجليزي والفيزيو. لا مش ضروري طيب كمل علما انها هي نفسها من تطلب من الاب التدخل او توحى له بذلك عندما تستفحل الامور وزيرة الخارجية هذه داهية ملاحظين ما احد يفتح معاي ترى تواصلي معي لهون. طيب خلوني رايقة. وهل هل السنوات المتبقية - [00:40:53](#)

طيب ايش يعني انت مو مهتمة فينا او مو مهتمة فيكم؟ او ف اطلعوا روح اعمل كده هذا ذكاء اجتماعي عالي طيب كمل وعندما يبدي الاب اهتماما اكبر بحل المشكلة ومتابعنه يزيد ازعاجه الى درجة كبيرة. اها - [00:41:17](#)

ملاحظين ايش اللي عم بتدور حوله؟ هي ما بدها صداع يعني ما حد يزعجني ولما اوحي لك انت انك تروح تحل اه مش معناها انك تروح وتجيب المشاكل لا لا لا - [00:41:37](#)

كلمتين وخلص انحلت انحلت. نتراجع هي في الاخر ايش بدها بدا ترتاح ايه ممنوع الانسحاب بالزبط بالزبط طيب وتريد منه ان ينسى الموضوع ولا يأتي باي سيرة او الكلام عنه مهما طال الزمن ام قصر. انا الحقيقة مع هذه الانسانة. يا جماعة ترى هموم اليوم والليلة تكتفي - [00:41:50](#)

يعني يعني احنا لما تصبح شمس تأتي معها همومها البيوت البيوت كثير من مشاكلها بتتحول مع الزمن قضية بتذاكر اه بس يعني فلان شو صار معك؟ طب شو صار معه؟ شو اسوبي طيب؟ يعني يعني شفتني شو صار هادك اليوم؟ - [00:42:13](#)

طب ما انا عارف يعني خلص خلينا مبسوطين انت ما بتتحسي باولادك؟ لا بحس باولادي بس يعني خلص انا لا اصدق ان هذه الانسانة لا تفكري فيهم يوميا انا لا اصدق ذلك - [00:42:32](#)

القصة وما فيها كما قلت في البداية انه هي عارفة حدودها اه طب بدننا نحاول نساعدهم باي طرق ما تأخذنا معهم سهل ولا صعب؟ صعب صعب ليش انه هذا يعني بدك تشوف مين الاولى؟ احكي مع صديقهم - [00:42:44](#)

اتدخل من تحت لترك ورقة اعزمهم ونعمل حالنا مش الوسائل هذي مو سهلة. ولذلك هنا يحتاج الى مستشارين. طيب يزيد طين بلة اذا طلب منها المساعدة والانخراط معه في حل المشكلة باي طريقة كانت للاصل لأ - [00:43:03](#)

طالما انها ابانت عن انها لا ت يريد متى يؤتلام لا ما تقوليش ما خبرتوني انت قلتني من البداية ما ما تريدين. ليش طلع هذا وما حكىتوالي؟ لا هذي انت عندك مشكلة - [00:43:19](#)

معناه انت تعبرين عن شخصية اخرى مش عن نفسك. طيب؟ لا كان لازم تفهم انه لما يصل الامر الى درجة حرارة خمسة وتسعين بتبلغني. لا ارجوك نرجع ابيني عن نفسك لازم تقولي لا تبلغني في هذه الحدود لكن البنت اه مسكت السكينة بدها تنتحر لازم تبلغني -

00:43:32

اه الولد اه اوشك على ان يعني يرمي نفسه من طابق الخمسين تبلغني. اه اما ما بلغناك وتزعلني لأاما ما عدا ذلك انا شايف ان الامر ماشية الامر الذي انعكس سلبا على الحديث بينهما وصار شبه منعدم الا فيما ندر. هو الاصل ليش يكون منعدم؟ يعني هي الحياة عبارة عن مشاكل -

00:43:52

يعني قاعدين في البيت ما في شيء اه لأ احنا حكينا عن مشكلة ما تحكي لي الله يهدى فلان ايش قصدك الله حذفت حذفت احباب مشكلة الان؟ لا بس عم بدعبي له اه ادععي لي يا سيدى ندععي له يلا ها بقوم مسجد وادععي له طيب؟ -

00:44:12

ريحني ليش لازم يكون الكلام معظم في المشاكل طيب آاين الاشكال في هذا السلوك وما العمل؟ الاشكال في هذا السلوك آا طبعا هي عبرت عن نفسها هل هذا هو الامثل؟ لا الامثل انه الام -

00:44:29

يكون عنده القدرة على ان تتعامل. هذا الامثل لكن واحدة تقول انا لا اطيق ذلك. ولا اريد ذلك ليش نروح لا تعالى لازم تاخذني مشاكلنا ليش والاب الاب ينبغي ايضا انه ما يحملها هذا الامر -

00:44:47

لانه انت قادر تتعامل مع الامر وتعامل معه خارجا اه بس انا حاب اني افضفض انت عرفت انه هي ما عدا هذه القدرة ففضض مع غيرها هذا حقها اكرر هل هو الامثل؟ لا. الامثل ان تكون عندها القدرة على فسحة -

00:45:06

لكنه يظهر انه هي معيبة كفاية. طيب وهذا كثير. تذكرون فوضى النفس انه واصلة معي لهون. هذي هي طيب سؤال يا رجل ويعني ورجل عزيز طيب لدي اربع اصالة بارك الله بكم -

00:45:23

ذكرت انه حصل شيء بينك وبين صديق او قريب او احد فهم ضمن الحلول للابانة حتى تخلي ما في نفسك. نعم لكن قرأت كتاب ابن الجوزي رحمة الله وذكر ان بعض من كان يعدهم اصدقاء حصل منهم بعض الجفاء دون سبب فقال في نفسه لو انك عاتبهم لرجعوا عنهم عليه لاجل العتاب لا للصدقة فترك مواجهتهم -

00:45:43

صحيح وهاي معروفة الجملة اه ما في حل واحد يعني مثلا حصل موقف اول امس اول امس اتصل بي اثنان يريدان مني اعلان اضعه على القناة والاثنين هذول مخصوصين في شأن اخر -

00:46:05

بودي يعني في في الفتنة واقفين ضدي اثنين منهم اتصلوا اول امبراح دكتور اعلن لي عن مش عارف مين. اه هيك يعني بكل جرأة والمهم احدهما لا يقوى على المواجهة -

00:46:24

فما راجعتم الثاني بيبني وبينه يعني عشم وقلت له فلان انا بسأل كيف تفكري يعني يعني لا دفاع دافعت لا مواجهة للمقابل واجهت. طيب وفي المقابل عبدالرحمن بيتحمل اه وفوق ما عبدالرحمن بيتحمل؟ يلا اه حط لنا اعلان عندك عشان المشاهدات -

00:46:39

مش عارف مين قلت له كيف خلاص دكتور خلاص طيب فيبيعتمد لا استطيع اني اخذ موقف ابن الجوزي على انه هو يعني هو الصواب. بيعتمد مين الاشخاص اه قربهم بعدهم -

00:47:03

انا عبدالرحمن مدرستي الشخصية الخاصة اللي لا لازم احذا بها. انا مع المواجهة انا لو في نفسي شيء على اي شخص منكم الان لا لا احب ان يغادر وانا ما قلت ما في نفسي -

00:47:20

او طب وين الحساسية القضية مش لانه ارى انه حقه علي انه لا يصدر منه هذا في حق غيري لانه انا ما عندي مشكلة يمكن غيري ويكون عنده مشكلة -

00:47:36

وياما حصلت انه الناس يكونوا يعني معيون ومعيدين على على شخص ولا يقولون له والاخفاء ماشية. تذكرون القصة تبعث كلية الطب الشخص اللي يريح الثوم وطالعة يتصوروا انا لا انسى لا الان انا بتكلم معاكم لا انسى وجهة يعني وجهه وهو وهو يتسم بانه واو خانوني -

00:47:49

كلهم كانوا يعني يتكلمون عن رائحة الفم وما احد قال لي خايفين الناس يزعلوا نرجع نفس القصة طيب لا استطيع الایمان مع

الوالدين لامور حصلت من الصغر لاني اعرف انها حصلت بظروف معينة منها الهجرة بسبب الحرب ووفاة عشرات الاشخاص من العائلة. ظمنهم اخوي وهم بشر وتصرفهم هذا - 00:48:16

وقد علمهم الذي علمهم الله. جميل جميل المفروض انه هذا الكلام الى هنا يزيل ما في النفس انت عارف انه هذا مبلغهم ذلك مبلغهم من العلم. وعارف انه هجرة وحرب وموت وكذا. اذا هم في حالة ضعف - 00:48:35

واذا رجعنا الى المخلوقية ينبغي انك كما سلمت من مخلوقتك ان تسلم بمخلوقيهم فتغفر لهم طيب ومع ذلك نكمل آآ ثم لو اذنت حصل لهم الصحيح وهذا ينافي قوله تعالى ولا تقل لهما اف لا لحظة شوي - 00:48:54

الايمان لا علاقة لها بالاف هاي بدننا نقف عندها الاف تضجر من الطرف المقابل وابداء ما يدل على بين قوسين عقوق انت هنا تقول انا احبكما ولكن في نفسي شيء لا اريد ان يبقى - 00:49:11

هذا مو اوف لا تقيسها على الاوف. لأنها بقيسها من باب المال اللي هو ايش ؟ ما هو الاف ممكن تخليهم يزعلاوا كذا يبانوا ممكن تخليهم يزعلاوا. الان هذا عاد بقدر - 00:49:31

معرفتك بوالديك تذكروا لما قلنا اذا الايمان راح تجدوا طول الوالد لا يا سيدي خلبيها بنفسك الله يرضي عليك وروح فرغها بمكان ثانٍ اه لكنه اذا لا يعني حيز على يا جماعة - 00:49:43

في في نوع من وهم الكمال في نوع من الملائكة المطلوبة بمعنى مين الاب او الام اللي لو راجعهم الابن هيقولو الله شكرنا تعوا ناك ايس كريم. هادا هذا مدرب لاييف كوتتش هذا طيب؟ عن جد اه اه مين هذا؟ - 00:49:57

اكيد راح على الاقل سيحزنه انه صدر منه شيء السؤال هنا اذا كنت تعلم ان هذا سيفل في رد فعل ابويك. اسأل نفسك هل الامر يستحق هل يستحق؟ هل يستحق - 00:50:17

ان ان اجعل والدي في هذا الموقف ان اجعل والدتي في هذا الموقف سعادة ستقول لي اعوذ بالله يلعن ابو الفراخ خلص اذا تجاوز كما اقول دائمًا اخبرتكم بها. لما الناس تكون وصية الى مرحلة اقول لهم تصوروا احدكم اليوم على فراش الموت - 00:50:32

سبحان الله اليوم بعد الفجر انا شغال في امر فجاءتنى رسالة. الرسالة في آآ طرفين واصل بينهم الامر يعني يعني الى قضايا وما قضايا اول امس الاربعاء اول امس آآ - 00:50:51

صار في مستجدات فقلت لهم يا جماعة بالله عليكم يعني بس اعدوا اعدوا جوابا يعني امام الله سبحانه وتعالى. لو الان واحد فيكم حيموت ما الذي يستحق هاليومين انشغلت لا اطعلت على تليقراوم ولا كذا فالليوم احد الطرفين ارسل لي تذكير - 00:51:11

لانني شغال في الموضوع فما ابدأ تطلعت واذ به يقول جزار الله خيرا. جزار الله خير لا افتح. هاي حلوة يعني. جزار الله خيرا. ايوا. اه جيد. هاي ما حج جيد - 00:51:32

قال فكرة اني اتصور اني انا على فراش الموت حلت المرة على طول ارسلت له قلت له لو كنت عندك لقبلت رأسك رجل طبعا قلت له لو كنت عندك لقبلته - 00:51:44

فكرة انه الدنيا تصغر عندما نتذكر الاخره بس احنا المشكلة الدنيا كثير مكبرينها بس اكمل باقي ثلاثة اربع اسئلة نخلص الرجال وممكن ناخذ اشي وبعدين انتقل الى النساء. وغالبا راح يكون للمرة القادمة. بس خليني اكمل ان شاء الله. نعم. فيقول - 00:52:01

فانا اخشى انه يعني يكون من باب ولله الحمد تعاملت مع هذا الالم واحبه ما احبه شيء جميل. يظهر هذا الالم في اوقات اكون فيها في الم نفسى وسرعان ما تذهب. هل هذا طبيعي - 00:52:24

الطبيعي جدا لانه كما قلنا لن يلغى الامر من النفس ما الحكمه؟ حكم مش حكمه لو لغي الامر من نفسك ما راح تبقى ثمرته يعني انت الان تصور انه خلص عارفين اللي هو اه ادخل جوة اه وشيل الخلية انساها تماما. طيب - 00:52:34

كيف سستفيد من ذلك الدرس خلص انا ما بتتألم كيف ستنظر الى والديك وهذيك الخلية راحت انتهى. لا سانظر اليهما على انهم ايوة على انهم ايش رائعين ابو فض طلع منهم غلط - 00:52:55

على الاقل خلية موجودة راح تذكرك دائمًا انه ترى الوالدين هنول يغلطوا. بدليل انه حصل منهم كذا كذا ثلاثة هذا الشيء الذي يراودك

بين الحين والآخر يذكرك بضعفك ومخلوقيتك فتنكب على عتبات الله - 00:53:13

اما لو بكل الالام راحت ما الذي يحوجك لله اصلا ما الذي يحوجك لان تشعر بانك محتاج ان تخلو به ولذلك بالعكس هذا شيء طبيعي وصحي. انه بين لاحظوا لما دخلوا بنفسكم ما الذي يدفعك للبكاء - 00:53:30

مواقف مواقف سابقة يا اما من شيء وقع عليك اللي هي ما نسميها دوافع الرحمة انت في الآخر يا مع ان ترحم نفسك يا ما عم ترحم الاخرين تشفق على مكان - 00:53:50

اما تصور تجي تخلو ما في شيء كأنك لسة مولود ايش اللي راح تراجعه اصلا؟ طبعا وهم الكمال بيقول لك لأ لو عندي هيك مجال اني كل مرة افرمت دماغي. طيب؟ - 00:54:03

روبوت فقط انسانيتك. على فقدان الانسانية بدي احكي لكم موقف حصل اه من كم يوم اه بعضكم يمكن يعرف انه انا اه ما بحب استخدم التطبيقات ومن ضمنها اللوكيشن وما اللوكيشن والكلام هذا - 00:54:18

وبالتالي لما اطلع على مكان معين بحب اسأل الناس الا اذا تهت في صحراء طلعت في مكان مثلا وما حدش عالشارع مثلا. ساعتها بشغل يعني تكون مرغم. ما عدا ذلك التليفون لا الوكيشن ولا - 00:54:34

ومنذ ايام اه كنت رايح على مكان واحد الاخوة بيوصلني محمد اللي هو في دكتور اسألي وقفنا اول واحد ثاني وعد بتتأكد بتعرفوا مرات واحد بيهد فانت بدك تتأكد انه الاولاني ما هيد فيتسأل الثاني - 00:54:49

اجينا عند ترس في حج الاسبوع الماضي لو لاحظتم جاءت جاءت اه يعني اه ظهيرات لطيفة شوي فيها شوي نسيم كان. المنطقة اه مم اه اظن قريب منكم عند قاضي القضاة صح؟ اه - 00:55:12

الحاجة في الترس السلام عليكم يا حجة. وبين المكان الفلاني كان يعني كانوا ضيوف دخلوا عندها طيب وقامت اجت وانا انحرجت انه قلت له يا اخي ايش كذا كذا بعددين طب تفضلوا - 00:55:35

لسنة بنطلع على طول الاقلية لاحظ كيف استرورحت قضية انك انت تحدث اثرا في نفس الآخر. هذا لا تستقل فيه ايش علاقة هذا الكلام هنا فكرة انه طب هل من الطبيعي هو ما الذي يجعلني انا اصلا افكر اني اسأل هذي الانسانة - 00:55:53

لو لو ذاكرتي ممحية لانه عندي صور كثيرة لناس كبار في السن يرون انهم لا ما عاد لهم قيمة في الحياة واضح يعني انا ما الذي يجعلني اتحرك الاولاد الصغار لما بدخلوا عالم مركز هنا - 00:56:20

ما الذي يجعلني اتحرك واسلم عليهم واداعب ليش؟ لانه في عندي في مستودعي صور الاطفال اللي ما حدش سائل عنهم اللي بيسلم عليهم زي كنه خشبي ومارة. طيب قضية انه ذاكرتك تخلو هذا شيء سيء - 00:56:37

بالعكس انت تريده لهذا ان يبقى لانه هو اللي راح يذكرك باشياء كثيرة منها الضعف والمخلوقية الاجابة نعم هذا شيء طبيعي طيب يقول احيانا او بيل لكن يبقى شيء في نفسي احس اني بحاجة لابانة. هذا هذا من وهم الكمال - 00:56:53

فكرة انك انت تريده ان تبين بحيث انه ما يبقى في نفسك اي شيء. احنا ايش قلنا هدول الجماعة؟ اولياء الله الصالحين؟ هدول يعني مستويات اقبل انه لا سبب في نفسك هذا هذا هو الابتلاء اللي انت ستؤجر عليه - 00:57:06

لما تصور لوكا بالله عليكم تصورو فعلا لو كانت الابانة بتعمل فورمات وبين الامتحان يعني تصور شو اسمه مين افضل واحد هو مثلا عبد الملك مثلا اولياء الله الصالحين طيب - 00:57:23

تصور عبدالملك فعل الان انا وجدتها في نفسي سيئة فعلا ولا عبد الملك آآ انت زعلتني والله الحمد لله ايش الحياة الرائعة هذي؟ اكيد سيكون في قدر من الابتلاء اللي لا بد ان تؤجر عليه. فمن الطبيعي ان يبقى. طيب - 00:57:45

وهل من ضمن الابانة قول الشاعر لعل انحدار الدمع يعقب راحة من الوجد او يشفي نجيب صحيح؟ كيف اتعامل مع هذا؟ طيب. اولا اقبل فكرة انه يبقى عندك شيء لانه - 00:58:05

هذا الشيء حياخذ قدر من الوقت زمن اذا تحتاج ان تزيحه باعمال انا قلت لك احنا اصلا اكر لاما بعد الابانة والتعبير سندhib الى فقه عمل يوم وليلة لانه انت خليت نفسك ينبغي ان تعبنها - 00:58:15

بما يعني بما يملؤها ما تخليها فاضية حتى يتبعى الشيء مرة ثانية وثالثة ورابعة وخامسة. اللي هي تقليل وتحذية باختصار طيب آاا
هناك امور فعلتها بالصغر عفا الله عنها وكل - [00:58:33](#)

كيف يعني عفوا مين حكى لك انه عفا الله عنها؟ هو طلب يمكن. اه يمكن هو عم بطلب. طيب امين وكل شخص يكون قد اخطأ في يوم من الايام. لا مش كل شخص. مين قال لك انه كل شخص انه يكون - [00:58:47](#)

انت لاحظ بدك تقول عفا الله لا مين قال لك انه عفا الله عنك؟ ومين قال لك انه كل شخص؟ انت الوحيدة المذنب في الحياة؟ والله ما عفا عنك ايش عم بسوبي انا هسا - [00:59:02](#)

عم بكسر الموضوع اسأل الله ان يعفو عنا جميعا طبعا ولكن سمعت بعض المعالجين يقولون لابد ان تشارك بها اشخاص حتى يذهب ذلك الخزي عنك لكن الا ينافي هذا الستر الذي امر الله به - [00:59:13](#)

هذول المعالجين احكي لهم في عيادة اسمها ونفس طيب ممكن يحجزوا باقرب وقت يعني موعده كوييس انه حاكين الستر على الاقل. لا لا مو ضرورة مو ضرورة اني اشارك فيها اخرين ليش اشارك فيها اخرين؟ - [00:59:28](#)

عارفين نكتة اللي قوم يا صلاح اخبرهم فضح قول الزلمة الاصل عندنا الستر. بل نحن نقول ان شاء الله اللي حاضرين معانا يعني يسمعواها نحن نقول انت في الدين عندنا كمعالج لما يأتنيك المراجع او المراجعة تخبره من البداية - [00:59:46](#)

قل ما فيه حاجة وضرورة ان تخبره. ما عدا ذلك ابقيه لنفسك لأننا بدي بلاش بلاش الحماسة والانفعال الزائد هذا ابق الامر بينك وبين نفسك. اخبرني فقط بما من الضرورة ان اعرفه - [01:00:11](#)

يجوا الناس يريدون ان يلقوها ليش؟ لانه ميديا الغربية اخبرهم بأنه انت الاصل انت تكون يعني اه هذا يعرف عنك كل شيء وكذا وهذارأيته في اميركا المعالج اقرب - [01:00:27](#)

من الاب والام والزوج والزوجة بشكل غير يتحكم فيهم يتحكم فيهم واحد مرة وصل الامر لدرجة انه كنت معاه بيجهيه تلفون من مراجع عنده وهو طالع مع صاحبته موعد شاركتها في المطعم وطالع يسألوا ماذا يتحدث الان وكيف يخبرها بمث عارف مين - [01:00:42](#)

اه وطبعا بالمناسبة وهذه عليها فلوس اللي كانت اشتغلت على طول ايش هذا يعني يعني نحن نقول سبحان الله في فقه النفس الاصل ان تسعى لتحرير المراجع باسرع وقت ممكن - [01:01:04](#)

هناك لا هو كل ما ضل وبالذات المدرسة التحليلية كل ما طول معاه فلوس شغاله الاسبوع القادم هنحكي يرحمكم الله. الاسبوع القادم حنحكي عن تجربة اول يوم في المدرسة لما دخلت واول مرة بكتبت وان ما كانت معك. ايوه - [01:01:21](#)

اللي بعده حنحكي عن ثاني يوم. لما روحت من المدرسة انا ما ببالغ يمكن عم بسخر شوي لكنه المدرسة التحليلية انا عندي شخص جاني هنا بقى مع شخص هنا في عمان - [01:01:39](#)

قرابة اربعteen سنة على مسألة تحدثنا عنها مجملة في اول مجلس في اول مجلس قال لي اللي انت سأله الي يوم وحكتنا في اربعteen سنة ما غطينا الاخ طبعا هو فرودي حتى النخاع الاخ هذا - [01:01:55](#)

مع انه مفروض انه ملتزم ايش ايوا قاعددين بالزيط اه. وفلوس شغاله والله ناسي حدثني عن يعني الحسبة اللي حسبها اه كم الف دينار صارف. طبعا عشرات الالاف عشرات الالاف اذا - [01:02:12](#)

والله مش عارف منه فوق المية ولا لكنه وكل اسبوع اذا تصور اربعteen سنة ما عدا ايش هذا من واحد طبعا اهل ايش الاولى تسعين. الاولى تسعين بعدين بتنزل لاربعين. طيب. واظنهم مرات براعي بخمسة وثلاثين يعني - [01:02:31](#)

في الساعة فلوس فلوس ايش ايش؟ اه اه في السنة في اربعteen شغاله ثلاثة وعشرين الف ونص خمسة وثلاثين. على اي حال القضية المالية هاي قصة لحالها. طبعا بالمناسبة انا لا اقل من حق الانسان باجرة لانه هذا الزلمة عم بعطيك خبرة - [01:02:54](#)

عم بيعطيك خلاصة لكنه اللي عم بحكي عنه هون قضية انه اه جاء الانسان لدرجة للانسان الى درجة ان يظن هو لا يستطيع الا الا مع مع شخص فانا لأننا مو مع هذول المعالجين اللي قالوا لك هذا الكلام - [01:03:30](#)

طيب آآا يمكن للانسان ان يبوح بالاستغفار الى الله وخصوصا انه مجبور على الخطأ يقول مضابط ذلك الحاجب ايش يعني اذا كنت استغفرت وحاولت كذا لكنك لم تخرج مما انت فيه. والامر ينقل. طيب - 01:03:47

عندما تقول نعم الجأ واقول ما فيه حاجة ما في حاجة صديق عزيز جدا مؤمن طيب ما ما اه استعجل اقول امر في يوم من الايام واذ اه يعني فظيحيتي بعد فترة صارت على كل لسان لانه فلان زعل مني - 01:04:05

نرجع مرة ثانية على اخلاق المتصدرين. واحد متصدرين كان يعرف شيء في مجلس خاص عن احد لما زعل منه بكل بساطة رح طلع اخلاق اخلاق المهم طيب اه كيف اخلي ما بنفسي تجاه شخص غريب قابلته مرة واحدة ولن اقابله مرة اخرى مثل شخص في الشارع اهني وارحل - 01:04:21

نرجع مرة ثانية يعني راجع راجع الاولى شخص مرة واحدة هذا نفسه لو رأيته بعد فترة ملقي على على الارض وحد طاخ يحتاج مساعدة رح تساعد لهون على نفسك - 01:04:47

وبصراحة اسأل نفسك ما الذي يستحق قلنها سابقا اذا كل واحد في الشارع عارفين البيت الشعري المشهور لو كله لو كلب عوى القمته حجرا مجتمعين عنه انا بعجيبي يعني الخليفة الشعرية عندكم - 01:05:06

طيب لو انا روحت كل يوم على فلان اهاني وفلان اهاني كم واحد حيهينك في اليوم خمسة الاف واحد اه حمار مين علمك سوادة يلعن ابو المشعل ابوك امك اختك شو مش عارفة عرضك اه وانت عارفين ما شا الله اخلاقيات الرائعة اللي احنا عايشين فيها. لا عن جد يعني - 01:05:24

زوجتي مرة عادت الى البيت تحكي لي عبد الرحمن الناس الله يعني الله يعينهم قلت له ليش قالت لي اه امرأة كبيرة في السن انا بالسيارة وانا في طريقي. تقول هي جاية اصلا في طريق معاكس - 01:05:42

طيب وكادت ان يعني انه انه تضرب السيارة فجأة نزلت الشباك والسب والشتائم تقول انا خالتو روحي روحي اول شيء خطر انا في ذهني كم كم لها من العمر هذي - 01:05:56

معها اولاد في السيارة ولا ما معها اولاد لانه يعني لسه لو لحالها لكن لو كان معها طبعا كانت لحالها لكن نحن في زمن فيه سوء ادب غير عادي سوء ادب غير عادي انا اظن انه سوء الادب اللي احنا فيه غير مسبوق - 01:06:15

غير مسبوق. ليس ابو من ذلك؟ لانه ما كان في الله النشر اللي موجودة الان يعني الان سوء الادب مين بينشروا؟ بينشروا النت بينشروا التيك توك بينشروا اليوتيوب بينشروا الانستغرام بنشروا المسلسلات الكوميديا - 01:06:34

المسرح تنشر البداءة افلام الكوميديا تنشر البداءة. اغاني المهرجانات تنشر البداءة. طيب تصور انا يوميا اضع يلا يا جماعة انا مستباح اليوم. تعالوا يلا مين بده يهين يلا ويرجع عاليت - 01:06:50

كيف راح يعني وخلي ما في لمين بدك تخلي ما في نفسك؟ رجل قابلته مرة واحدة عبر في الشارع قال لك يا حمار اه ما هو لما قال لي يا حمار ذكرني لما ابوي مرة ضربني على راسي قدام اصحابي وقال لي يا حمار ما كنتش فاهم رياضيات - 01:07:08

يا الهي ايش هذه النفس نعم. فقلت ان الحق هو صعب جدا. طب اذا مثلا ايش ضابط الحق؟ ضابط الحق هذا في كيف يقرأ فكيف اعقل ابن حكيم لازم يكون عندك مرد - 01:07:23

من الذي يقول ما هو الحق كما نقول دائمًا وجود اسرائيل في فلسطين حقيقة ما هو الحق هم يدعون ونحن ندعى انه ايش المرض؟ هذا هو ايش المرض بالضبط ولذلك سبحانه الله لا بد من وجود مرد متفق عليه - 01:07:45

اه. كيف حتردوا علي؟ حقول لك انه في مرض معين لضوابط لضوابط المجلس والكذا خلس متفق عليه. طيب زين بالمناسبة حتى مثال اسرائيلي قلنا هو المفروض انه في مرض قرارات الامم المتحدة مفروض طيب مين سائل فيها هاي قصة ثانية - 01:08:07

لكن هو فيه مرض هو فيه مرض. ولذلك احنا في كيف اعقل نقول انه الحقيقة الوصول لها اسهم للحق. ليش؟ لانه اه حصل وقع سقط كذا الان حق ولا باطل؟ هذي قصة ثانية. حتى هذا المثال مثلا واحد مر وسب - 01:08:28

هذه حقيقة حق ولا مش حق؟ هاي المشكلة لا مش مشكلة اذا اذا قال لك لا والله لا بعرفه ولا بعرفني ومستعجل

وكذا أ طبعا الحق عليه بكل بساطة - 01:08:45

أ طلع انه انا سابه في يوم من الايام واليوم اخدنا فرصة حتى يرجع لي ايها. طلع حقه فهي بس احنا تاريخ بترجع احنا قلنا
بتذكروا في الاولاد العلم الشرعي مهم - 01:08:57

احنا ما بنعرف شرعا ما بنعرف ايش حقوقنا فلسطين اذا الواحد برجع للتاريخ ما هي هذي مو هذي معضلة في حد ذاتها انك تخلி
التاريخ هو الحكم عارف ليش لانه حيجي يقول لك لا حيجي يقول لك طيب هل القضية بالقدمية - 01:09:11

ممتاز اذا بايش؟ عارف عارف انت ذكرتني بالموضوع اللي بيضحك في في العيادة فلان انت بلاش في العيادة في النادي ايوا يا
حبيننا انت اه من وين انا او مش عارف عربي اصلا. طيب؟ - 01:09:30

انا من اه من اه فلسطين مين حبيبي اللي من فلسطين؟ مين انا انا من فلسطين. انت انت من فلسطين؟ يعني انت انولدت في
فلسطين؟ لا اوكي طيب يعني زرت فلسطين لا - 01:09:47

باما راه ايش بدننا من فلسطين؟ بابا احكي لي انا من فلسطين انت اللي وريت في فلسطين؟ لا زرت فلسطين لا ليش انت بفلسطين؟
لازم نذكر القضية طب يا ابن الحال يعني هو باي معيار؟ لا ما هو اه اه جدي الخامس كان من فلسطين. طيب اللي قبله؟ -

01:10:04

كان من الحجاز طب ليش لما تكوني من الحجاز؟ لا انا ذاكرتي توقفت عند فلسطين. اللي هو عارف لذلك نرجع مرة اخرى ما هو المرد
ما هو المرض؟ ولذلك نقول المرض ينبغي ان يكون مردا متجاوزا للانسان متفقا عليه وهو الوحي - 01:10:28

المفروض الكل سيتفق عليه لا ولذلك ما بيتتفقوا الناس حيظلوا في نزاع يظل في نزاع دوري انا دوري انا ان احاول قدر الامكان ان
اخفف مصادر النزاع هذا ولذلك ليش الانسان بحب ينتهي دائمًا الى عصبة او جماعة - 01:10:43

ينتمون لنفس المرض التمايل دائمًا يتغلب دائمًا يبقى في نفس المشكلة طيب اذا باختصار كيف اخلي ما بنفسي تجاه شخص اه
الاصل انك تراجع مفهوم الاهانة اللي تكلمنا عنه وتراجع مفهوم الاولى - 01:11:00

اه شخص يمر عليك مرور سريع هل يستحق شخص يصل به الحال الى انه انت يمكن ما تشوفه. هل يستحق طيب نفسك الى اي
درجة؟ عذرا انت يعني يعني هينة عندك انك تخلی هذا وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. انك تخلیه يعني يأخذ منها - 01:11:15

طيب افرض انا لا مش واصل بكل بساطة اشتغل اهتم بامور اعلى ستري انك لما تذكري ذلك الموقف تبتسم لكن اذا بقي الفراغ
سيبقى الوسواس وسيبقى النزاع السؤال الاخير عند الرجال - 01:11:33

اه ذكرت في مجلس سابق انك لا تفضل المينيماليست ولما لا تقول زاهد لكن زاهد عندما يتبين بها عن نفسك في تحمل جماعة
انت ايش انتم بتحكوا بتكتبوا ايش في؟ - 01:11:51

عن جد انا بالمناسبة يعني بحاول افسر ل الكلام تفسير معرفية معينة من ضمنها انه الدنيا في دكة ليست في قلبك شيخ على عكس فهي
تعني انك متقلل هو ممكن مثقف يعني برضو فهل عند يعني برضو فهل عند الله عليكم هي ايش الجملة؟ يعني برضو فهل عندنا -

01:12:06

اعبر بزاهد وانا الدنيا ليس في يدي ولست شيخا اليست زاهد ابانة ليست صحيحة؟ طيب يا جماعة طيب يا جماعة طيب طيب
شوفوا كأني فهمت انه لما انا بقول عن نفسي زاهد ولست من - 01:12:25

طيب اليست كلمة زاهد لا عبر عن نفسك حقيقة لانك ربما لا تكون زاهدا صحيحا ومن قال لك ان الزهد كله درجة واحدة مين قال
يعني مين قال لك لما حتقول زاهد - 01:12:49

اذا انت زاهد على كل الاصعدة افقيا وعموديا وبالاكل والشرب والملابس والكذا. لا انت قد تكون زاهد في شيء ولست زاهدا في شيء
آخر. فتقول انا احاول ان ازهد في كذا باختصار. ولا ولا تقل انا زاهد. وبالمناسبة انا ما قلت انا زاهد - 01:13:02

انه انا زاهد ايش فيها؟ هي تزكية فيها تزكية كانوا انا انا زاهد لا انا اقول انا احاول ان ازهد في كذا ان ازهد في كذا يعني واختصر اه
طيب لكن هون فتح هذا موضوع ثاني - 01:13:20

طيب انا اريد اني آما اكون كذاب لا تكون كذاب لكن لا ترمي بنفسك الى ثقافة مختلفة انا طيب يعني ما تقول انا عم بحاول اه اقل من يا سيدى بلاش تكون انا زاهد - 01:13:37

انا احاول ان اقتصر كلمة شرعية اقتصاد طيب اقتصاد وفمنهم مقتصر كلمة شرعية احاول ان اقتصر في متن الباب احاول ان اقتصر في اللباس يعني طيب بس عجبني انه يعني انه انا قد اعبر عن نفسي بامر معين لا اعنيه وبالتالي اكون كذب صحيح. حلو حلو هندي - 01:13:52

طيب ضياء غريب ما في سؤال طيب يلا ناخد هنا الاسئلة اذا فيه تفضل في النهاية؟ لا فهو انا بدبي اروح على النساء ما راح اخلص عن جد النساء لحظة شوي كم كم اه سؤال النساء - 01:14:16

النساء يا سيدى مئة مئة واحد ولذلك غالبا ان يعني يعني عندنا شغل بعد الضهر مع النساء يعني طيب صحيح لكن في نهاية ده في في نفس الشى صحيح جميل. قال لا - 01:14:38

طيب احنا ان شاء الله يعني قصة يوسف من القصص اللي راح نيجي عليها في الادارة والتعبير. لانه هي واحدة من الاشياء اللي يعني فيها فيها يوسف وفيها اخوان وفيها يعقوب - 01:15:09

وفيها اه شو اسمه اه امرأة العزيز احنا قلنا بانه احيانا حسب الاولى تجد انه انت لا حاجة لك بان تخرج ما في نفسك ليش لانه كفاك مثلا الزمن. كفاك ما ابقيته في نفسك. بدليل - 01:15:22

في قصة يوسف عليه السلام لما جاءه اخوانه الله ايش قال لما دخلوا عليه قال بل انت شر مكانة. وطبعا راجح التفاسير انها قالها في نفسه ما قالها لهم طيب - 01:15:43

الآن هو هو يظهر انه كان واصل لمرحلة انه رغم شفقتي عليكم ورغم كذا لكن هذا لا يمنع اني اعبر في نفسي عن انكم بهذا السوق وهذا كان يكيهه كيف عرفنا - 01:16:00

ايش اللي صار بعدين طيب في مسألة ثانية هنا سبحانه الله كنت يعني كنا راح نعلق لكن طالما جاءت الان احيانا الابانة عدمها لا يعني عدم توصيف الامر كما هو - 01:16:15

يعني انا لا اريد ان ابين ما في نفسي لفلان. ما بدبي ايه ينزعج. لا يعني اني انا ما ما في نفسي عن توصيفه كما هو. بعض الناس يقول طالما اني لا اريد ان ابين - 01:16:29

اذلا اقول عنه اي شيء حتى في نفسي لا انا اريد ارى شخص امامي آآ في نفسي اقول اعوذ بالله سبحانه وتعالى انه بس يمر هيك وتروح يعني على خير وسلامة - 01:16:42

لما يجي يسلم اهلا يا فلان اهلا ان شاء الله طيب مو ضروري اقول ما في نفسي. ولا يعني اني انا ما قلت ما في نفسي اذا ليس في نفسي عليه شيء - 01:16:56

كلمة يوسف تدل على انه كان في نفسه شيء انت شر مكانه لكنه في الآخر لا تترى وهو حنيجي على قضية العفو عند المقدرة العفو عند وبالمناسبة كلمة العفو عند المقدرة اه تحتاج الى مراجعة لانه - 01:17:07

هو العفو لا يكون الا عند المقدرة العفو لا يكون الا عند المقدرة. ما في عفو بدون مقدرة والله العفو عند امتى راح يكون العفو؟ انا عفيت عنك يا فلان انا مش قادر عليك طبعا بس انا عفيت عنك. لا اهلا وسهلا. يعني انت بذلك تأخذ اجر هيك - 01:17:27

يعني لا العفو لابد ان يكون عند المقدرة هذى النقطة الاولى. النقطة الثانية اللي يمكن السؤال اللي بصراحة انا يعنيه هو ما الذي كان يصبر يوسف على ان لا يعبر - 01:17:44

الذي كان يصب على وهذا والله اعلم من استقراء السورة انه اولا يظهر ان الله سبحانه وتعالى جعل له خصيصة معينة بين اخوانه فتجعله لو ايش ما عملوا انا متميز اصلا - 01:17:58

ابوي بحبني انا عارف حالى الرؤية اللي رأيتها والدي قال لي ما تخبر الظاهره هيك يعني جاي على شيء معين وهذا تراه حتى في الاولاد مرات في البيوت تجدون ولد معين هيك يا اخي بتحسسه زي مبارك - 01:18:12

هذى بىحل مشاكله ببساطة ما بيؤذى احد. طيب تقول هذا من وين جاب هالتربية مع انه عنده اخ قد يكون العكس او عن جد او
عنه اخت قد تكون العكس اولاد عمه ما لهم علاقة - 01:18:28

يوسف عليه السلام يظهر انه كان في عنده رصيد كبير. وهذارأينا وبين الرصيد حتى في تعامله مع مع الخصم يعني لما امرأة العزيز
حصل معاها ما حصل هذا كله يعني ان شاء الله راح يجي. لما امرأة العزيز حصل معاها ما حصل - 01:18:42

تصور انت واحد غایة ما طلع منه انه لما قال قالت ما جزاء من اراد به ان هي راودتني عن نفسي ولا كلمة بس لا هي بس الله ياخذها
هي روضتنى عن نفسي - 01:18:56

لا يفرك شكلها هي روضتنا وبعدين سكت وتجيب له اه نسوة النسوة. وتقعدن وكما قلت دائمًا قلتها سابقاً اصعب موقف في نظري
في قصة يوسف عليه السلام ايش اخرج عليهم - 01:19:12

اصعب موقفبني ادم كريم ابن كريم يستخدم كدمية اطلع عليهم طيب يبقى انت ايش كانت؟ قال ربى السجن
احب الي مما معاهم مش معهم ليش - 01:19:32

مشغول ايش دلالته انه مشغول؟ دخل يا صاحبي السجن اما احدهم عذرا او باب متفرق اني تركت ملة القوم واحد زي هذا صعب انه
يكون ينشغل بملف اخر. صعب ايش؟ لذلك ايش كنت قبل قليل؟ كل ما انت كان عندك هموم اكتر - 01:19:51

يصعب عليك انك تكون شغلك وعملتك. فلان قال فلان عذرا بالعبارة الصيف انت عارفين عزائم ومع عزائم وكذا من اول يعني
الصيف بدأ من متى شهر ونص تقريبا الان شهرین الا شوي - 01:20:11

الى الان الى الان يمكن ما لا يقل عن ست الى سبع مكالمات عبدالرحمن بتعرفوا اجواء العائلة او الاصدقاء؟ يا عبدالرحمن طب ما هو
انت مش حاكى لنا كده آآ اتأخرنا طب اسمع يلا اليوم - 01:20:25

لو انا مش مشغول ايش يعني ذكروني اخر اشي يعني اخر اخر مش عارف مين اخل اتوكلوا على الله يا جماعة خلص مبارح حكمكم
مش مشكلة. ما خلصوا بلحكمكم. ويمكن ما الحكم - 01:20:42

ما الذي يهون عليه الامراني مشغول اه يعني لو راحت المحاضرات حتكون وفي عندي مئة قصة ثانية يعني انا انا ازعم انه لو الان
انقطعوا اليوتيوب وتسكرروا المركز ومش - 01:20:58

الله الوقت اللي الواحد بده يكتب طيب انه في مية قصة ثانية عم تبيع كل ما كنت مشغول اكتر يصعب على ارجعوا الجملة اللي
قلناها زمان ذكرروا قضية المؤامرات وما مؤامرات ومش عارف مين. في جملة يعني جميلة لاحدهم يقول مؤامراتهم تمتد في فراغنا -
01:21:14

مؤامراتهم تمتد في فراغنا. لما بتتفوت على مكان فاضي وبتعمل اه ايش بطلع؟ صدى ليش؟ ما في شي يمتصه. لكن لو كنت لو كان
المكان مليء بالامتعة ما في صدأ - 01:21:36

لن يجد له صدى لما اكون انا فارغ ايش قصده شو سوى شو عمل؟ ليش ما سلم؟ ليش ما لما تكون مشغول خلاص توكل على الله. اه
بس يعني ما تذكريك مش مشكلة. قلت لهم خلص بسلم عليهم بعدين. اه بس حكوا انك انت اللي مش سائل خلص ان شاء الله اني
بحكي باتفاقهم معهم - 01:21:50

لا مش هيكل بس وحكوا انه اصلا هو دمه ثقيل. خلاص ان شاء الله كوييس انه دمي ثقيل لا بس هو من قصدهم انه يهينوه هاظا ان شا
الله بتفاهم معكم بعد. فش وقت - 01:22:12

هذا الكلام اذركم باي مثال حكيناه الاسبوع الماضي الجائزه انا ورأي اشي عم بستناني لكن لما تكون في ورأي شي عم بنتظر ان انا
رحت النملة راح تشغلي الاولاد في النادي وفي المدرسة - 01:22:22

تجدون سبحان الله اللي مهتم اصحابه عم بيحکوا مش عارف مين كدا هو مركز اللي مو مهتم حقيقة لو مرت حشرة بينشغل فيها
حينشغل باي شيء اجبت ايوة يا سيدى - 01:22:41

سؤالين يجوز انت يعني الـك واسطة انا احتاج مفهوم بس اذا اي حد علي ان طيب جميل قولـا له قولـا طيب طبعـا اللي قالـا له

قول له قول اينا ايش قال له - 01:23:01

موسى قيل له قول له قول ليلا صاح موسى يشقى لفرعون اني لاظنك يا فرعون مذكورة هاي ما بيذكروها يعني الله قال لموسى يعني قول له قول اينا. اية - 01:23:35

موسى ايوا كمل كمل موسى شو سوى موسى وصل لمرحلة قال له واني لاظنك يا فرعون مثبورا. طيب ايش ما الك آآ يعني آآ خسران رايح شوري كله يعني بين قوسين بهدلله طيب - 01:23:55

اه بل اكثر من ذلك وتلك منة تمنها علي ان عبدتبني اسرائيل طيب الشاهد نحن نقول دائمًا وحاجة سبحان الله برضه لما راح نجيب النصوص راح تكون واضحة ناصح ومنصوح - 01:24:11

ناصح ومنصوح امامي الان انا بدبي اشرح الاثنين انا ناصح بحسن الخلق والتلطف وناصح المنصوح بالتواضع للنصيحة كيف كان الاسلوب مرة ثانية احكي لنا ناصح تلطف دير بالك. واحكي للمنصوح بالاش مخادعات - 01:24:26

حتى لو كان سينا بدك تأخذ النصيحة واضح المشكلة الان بنركز بس على ايش احنا بنركز بس على الناصح المنصور سايبينه. طيب لأ هو المنصور ينبغي ان يقال له الاصل ان تأخذ النصيحة انا دائمًا بقول لو جاء عمر - 01:24:50

لو جاء عمر في ايامنا مين هيأخذ نصيحته لما حنيجي عالنصوص ان شاء الله غالبا غالبا ما راح تكون الاسبوع القادر يمكن الاسبوع اللي بعده يدرني راح تشوفوا انه عمر اذا حكى بلطف - 01:25:07

طيب هذا بيكون عمر هل افطرت شيئا اليوم يعني؟ رضي الله عنه الله يرضي عليه. طبعاً بالمناسبة بس حتى تكون الصورة واضحة لما بنقول لطف يعني لا يعني ان عمر يتخلق بضم - 01:25:24

لذلك لا ولكن عمر الاصل فيه المواجهة الصراحة الشفافية اللي هي يعتبرها كثير من الناس ايش؟ غلطة ولذلك كان الصحابة لا يستغربون لما يصير اشي من عند عمر يعني مين عمر مش مشكلة - 01:25:40

خلاص مثل مين كمان؟ ابو ذر طيب لكن ايش قال عنه النبي؟ ما اظلمت ولا اقلت رجلاً اصدق ذي لهجة من ابي ذر هذا معاه لكنه هو نفسه اللي قال له انك ضعيف - 01:25:57

امشاج ما في شيء. في المقابل الناس يريدون الكل ان يكونوا عثمان بن عفان ولو اجي عثمان بن عفان يا اخي اعملوا عليه انقلاب ما اعرف يمشي الدولة هذا موجود مع المناسبة راح نجيب حتى عثمان - 01:26:18

كان عنده كان عنده لحظات شديدة ما في اشي هيكل على الدوام. طيب هذا السؤال الاول. السؤال الثاني التغافل اول خطأ متكرر تغافل ومنعة النفس. جميل. شخص في دائرة مقربة - 01:26:41

عنه اسلوب اه يؤذى وقيل له في ذلك طيب وانا اعطيك مثال عملي في عنا شخص كل ما تجتمع العائلة يحاول ان يأخذ الحديث كله له والمشكلة انه يفهم في كل شيء - 01:27:08

يعني لو اتكلمنا على الصيف والحر بعرف درجات الحرارة ومش عارف مين وتقلب وكذا ثقب الاوزون الشسمه ايش بيسموها طيب لو فجأة هيكل انت حككت عينك بقول لك بتعرف ايش بتتحك عينك لانه كذا وكذا ومش عارف مين طيب وطبعاً مين قاعد تكون قاعد طبيب عيون طيب يعني المهم - 01:27:23

اه اه لو فجأة هيكل اطلعت على الموكيت هذا بمال لونه لا هذا مش لونه انت اللي عنده انت عارف هذا اصلاً من وين بيشترواوه بيشترواوه طيب هذا الشخص واصل الى مرحلة - 01:27:47

ان الناس عندما يجتمعون صاروا لا يستطيعون ان يتحدثوا تقريباً في اي في اي حديث اه تراجع لا استمر على ما هو عليه. ما العمل؟ العمل التغافل والمنع ايش؟ تقليل المجالس معاه - 01:27:59

ما راح يجييك غصبا عنك تعال اقعد بدك تسمعني ومع ذلك هذا لو كان ابا او اما بقعد وبالوالدين انا يمكن سبق اني حككت هاي القصة جدي الله يرحمها اللي هي ام امي - 01:28:19

لما كنت بدرس في الامريكية كنت من بيروت ماشيين طرابلس فبطلع الى طرابلس بيات عندها و كنت احياناً بيات في بيروت الان لما

بوصل بوصل متأخر يعني بنخلص سبعة ونص ثمانية على ما اخذ باص مش عارف مين كذا - [01:28:38](#)

طبعا كانت تستقبلي باحتفال اللي هو ايش؟ طبعا ما هو فندق ما هو مش عارف مين اه ما هي امك مش عارف حاط ايدك عندي وهي بتحبني بس خلاص طريقها الله يرضي عليها - [01:28:57](#)

طيب يا تيتا الله يرضي عليك ما انت عارفة مرة مرتين خلص في سيناريyo هي حافظته شو العمل؟ خلص التغافل التغافل والمنع المぬ بيجي عاد بالحيل اللي مناسبة للوضع. ايش اسوى - [01:29:13](#)

بفوف لا بفوف السلام عليكم الكلام شغال جايب معن مخلوطة هي بتحب المخلوطة كانت طيب؟ مكسرات مش عارف مين بروح وهي الحج شغال وبحطها قدامها كيفك فطومة فاطمة الله يرحمها - [01:29:35](#)

كيفك فطومة شو عاملة اليوم؟ وهي عم تحكي وهيك طيب بعد شوي نسيت الموضوع وتنترج على عالم الحيوان انتهى الموضوع. طيب وبجيب كتابي وبقعد اه جنبها مرة مرتين ثلاثة صار يخف - [01:29:52](#)

هذه قدرتي لكن شخص اخر يمكن يكون لا في اذى حقيقي هذا حقيقي الشيء اللي استطيع طبعا لاحظ انه في في حالة اه لا استطيع ان اقلل انا اللي ساكن معها - [01:30:08](#)

يعني يعني بالعكس هو جزء من براها اني انا اقضى معها وقت لكن لو شخص عم يؤذى حقيقة لأ هناك جزء من المぬ اني انا اقلل الالتماس معاه اصلا. اقلل - [01:30:24](#)

بيحكي اقول له بالمناسبة اسباب التقليل انه انت عم بتتفر الناس ايش قصدك يعني انت هاي الثاني شايف الله هاي الثالثة شايف اه اه للاسف وللاسف انا دائمًا اقول يعني ينبغي ان ان - [01:30:36](#)

ينبغي ان نحسن الى جيل لم يرب كما ينبغي للاسف في اجيال سبقتنا. واحنا على اساس انه احنا يعني في اجيال تعبانة. وبالتالي هو بعد ما تقاعد وبعد ما خلصت ومش عارف مين وسافروا الاولاد وكذا قاعدة. ايش اللي حيططلع - [01:31:00](#)

يططلع النفس الهوا. طيب؟ ليش ما جبتو اه الاولاد؟ بدعي عليكم. الله يعدهم ايام اذا ما جبتوهم هذا حصلت حصلت واحد يبتعد على ابنها اذا مش كل يوم بجيب اولاده عندها - [01:31:19](#)

تقول له الله يعدهم اذا ما بتجيدهم قولي معقولي دكتور الأم تدعوه قلت لها الله يعين فبدكم تحسنوا الى هؤلاء بيحبوكم نعم لكن لم يتعلموا كيف يحبون الا من رحم الله - [01:31:33](#)

ما تعلموا ما تعلموا في لقطة مشهورة انا يمكن علقت عليها سابقا في دورة خاصة تناقلها الناس في اليوتيوبات وكذا اللي هي من فيلم لما واحد بحكي لابوه انه كيف انت ما بتحبني - [01:31:47](#)

مرت عليكم ولا لا لقطة مشهورة في يقول له ايش احبك ليش بدي احبك؟ هو بالنسبة الله لازم تحبني طبعا مين قال لك انه لازم احبك؟ مين الغبي اللي قال لك انه لازم احبك؟ لا تظللك غبي هيكل تكون دائرة في العالم بدك حدا يحبك - [01:32:01](#)

بقول له انا انا مش بأكلك مش بشربك مش حاط لك سقف في مصروف عم تدرس وش عم تسوي هذا واجبي عم بيؤدي واجبي. انت لما روح تاخد مرتبك من عند فلان اللي بتشتغل عنده مش لانه بحبك - [01:32:22](#)

نواجه وانت عم تعمل هذا الكلام مش لانك بتحبه انا اللقطة هاي لما بشوفها بيكي انه هذا اباب محب جدا جدا محب لكن هاي طريقة تعبير وعن المحبة ويقولوا في الآخر بيقول له اسمع - [01:32:40](#)

لا تصير هبالة في الحياة اه بدك حدا يحبك وتحب حدا. اعمل اللي عليك ولذلك انا عندي يعني عم بجهز لنقدم او مش عم بجهز يعني حاطها عالجنب انه خرافه الشغف - [01:32:59](#)

لازم تكون شغوف بالعمل اللي كلام فاضي مين اللي شغوف بالعمل اللي؟ انت بتعمل العمل لانه واجب عليك كما اقول دائمًا مين فينا بصلـي لـانـه شـغـوفـ بالـصـلـاـةـ سـيـبـكـمـ منـ اوـلـيـاءـ اللهـ الصـالـحـينـ طـيـبـ - [01:33:10](#)

اذا بعض الصحابة وبعض التابعين وتابعيهم قالوا انه كنا نجاهد عشرين سنة الصلاة علشان نلتزم فيها تجوع تقول لي الشغف لأ انت بتتصـحـيـ لـانـه لـازـمـ تـصـحـيـ بتـرـوحـ اـنتـ بتـرـوحـ عـالـنـادـيـ شـغـوفـ بالـنـادـيـ - [01:33:26](#)

شغوف بالعاهات اللي راح نتعامل معها؟ لا طبعا. واجب الان الله بيسهل عليك انك بعد فترة يصبح هذا الواجب عليك فيه لذة طيب بتصرير تستحضر لذة معينة بتهون عليك مثل الرياضة - [01:33:44](#)

مين عنده شغف بانه يقعد اه اللاكتيك اسيد ينضخ في العضلات ومش عارف مين شو يشعر انه في عنده واجب تجاه الجسد تجاه كذا تجاه صاحبته تجاه اتجاه حدا المهم في واجب - [01:34:02](#)

او زوجته او زوجته اذا الاشكال القلبى مع تكرر الامر سيبقى موجود بس ممكن مع التمرد بل على العكس كلما السؤال هل مع تكرار الامر طب ما هو حيبي في نفسى شيء - [01:34:17](#)

بالعكس كلما استحضرت المخلوقية كلما هان عليك تصور المقابل احنا ايش مشكلتنا طب كيف انت تقول لي دكتور اه يعني اشفع عليه؟ يعني هو مش عارف هو ضعيف جميل. هذا كان لازم اجييه المثال المرة الماضية - [01:34:31](#)

لو انك في الشارع الظاهر اليوم حيكون معظم قلنا الرجال بس احد عشر سؤال. طيب لو انك في الشارع وفجأة سمعت صوت شخص يسب عليك. يسب عليك والتفتت تلقائيا التفت شو بدك تعمل؟ - [01:34:48](#)

بدك تردها واذ بشخص على شو صار فيكم ليش ليش زمت الشفتين ومسكت حالك ليش ايوه يا مهيل قول قولها ابواه وبالتالي معاق وبعدين فهو يعني خلس بدك اه ترحمه. ليش ترحمه؟ صاحب لسان وسخ - [01:35:08](#)

عليك به لا الله يعنيه ممتاز انت اشفقت على اعاقته الجسدية رغم انه منطلق روحًا شغال اليه السالى ان تشفع على اعاقته الروحية انت مش شايف اعاقته الروحية هاي مشكلتنا - [01:35:40](#)

انشغلانا الزائد بالجسد جعلنا لا ننظر الى الاعاقات الحقيقية التي ينبغي ان يشفق عليها. بذكركم هذا بالبيت وعار على الشعاعي ان جاع صاحبه. انا شايف اللي قدامي جوان. ما عنده اخلاق. الله يعنيه. طيب - [01:35:59](#)

على مين بدبي اشفع؟ عمر بن عبد العزيز عم تخلوني احكي اشياء كان لازم يعني نخببيها المهم عمرنا العزيز جاءه شخص فاخطا في حقه فقال له ما اراك؟ الا اردت - [01:36:15](#)

ان يستزلني الشيطان بحجة السلطان يعني انا مو شايف الا انك اجيست حكى هالكلمة وبدك الشيطان يستنزلني بسلطاني فاخذ منك اليوم تأخذهم مني غدا انصرف بكل بساطة قال له انت بدك اياني اغلط؟ - [01:36:34](#)

سلطاني اه افعلوا به اعملوا له مش عارف مين بعدين تيجيني يوم القيمة تعال تعال ايش اللي الشاهد هنا عمر بن عبد العزيز هو هو مستحضر قضية انه في اولويات مش الاولويات الانتقام وما انتقام في اولوية اخرى - [01:37:01](#)

المشكلة انه الواحد يعني ما بده امثلة كثيرة في الحياة يا جماعة الشخصية يحصل شيء معين فاقول لزوجتي او لمن حولي اقول يا جماعة الله يعنيه شو اللي الله يعنيه - [01:37:21](#)

لانه هو ضعيف. هو ما فعل هذا الا من ضعف انت شو بدك تسوي؟ الجملة الشهيرة اللي بنحكيها. لا تعين الشيطان لا تعشق الشيطان على اخيك لذلك تطيل النفس تطيل النفس تطيل النفس - [01:37:34](#)

اه طيب اه وبعدين اه صار يقل ادبه. بقل ادبه يعني يتفاعل مع قلة الادب بحسبها. لكن لا يعني هذا انك تصرف طاقتكم حيث لا ينبغي ان تصرف وضحت؟ وضحت؟ يعني اعطيكم مثال - [01:37:49](#)

لما يكون في عندك شخص مسيء وهو واسعاته متكررة. وانت تقول كلما اطلت النفس عليه اساءاته متكررة. المشكلة وين؟ احنا هاي المشكلة عنا ارجعوا لشيء قلناه ايام المخلوقية. لما قلنا رفع سقف المعقولات وخفف سقف التوقعات - [01:38:06](#)

انا جاي ومتوقع اليوم انه حيكون في زيالة انت اصلا متوقع الاشياء المضحكة احيانا عارفين المثال اللي يقول لك فلان انضرب مية كف على غفلة كف كيف فهمنا. اتنين فهمنا. ثلاثة - [01:38:24](#)

طيب معناها انت جاي اليوم انا جاي اليوم وانا متوقع ان فلان يريد ان يستأسد بالجلسة راح يحكى لنا هو اليوم مين اه طبخ ترامب. ومين اللي حيفوز ومين مش خلس انا متوقع ذلك. وبالتالي مستعد نفسيا - [01:38:40](#)

ان لا يحصل عندي نفس الاثر السابق وتفاعل معه لكن الناس ايش؟ لا. هو اصلا مش طايقين حالهم طيب النفس معباء وبيجي هذا

كمان بزيد الطين بلة ولذلك قضية ان ينظر الى الشخص فعلا انا ما عم بحكيها ترى مواساة هو فعلا يستحق الشفقة. الشفقة لا تعني انه اه تعال خذ اضربني لا لا لا - 01:38:56

اه الزم حدك بس الله يعيينك على حالك. بس. لانه الشفقة لا تعني انه اه ما دام انا مشفوق عليه اذا يبرطع زي ما بده طب ما احنا نشفق على الاطفال - 01:39:17

ونأدبهم واضح ممكن يكون علاج في برضه بالدائرة الضيقه دائمها في صدام مباشر معه في فترة قررت انسحب انسحب عدد الموضوع من جهتي صدام مع الباقيين انسحب جميل لذلك ايش قلنا احنا؟ التغافل والمنع. والمنع له حيل - 01:39:26
يعني قد يكون جزء من المنع زي ما قلت قبل شوي ان تقلل التماس معاه اصلا. اللي هو زي ما انت حكاية الانسحاب لا يعني التغافل انه خلينا نعمل زي ما بده - 01:40:04

لا حقه عليك. انك تصدح عارف يعني ان تأخذ على يديه حقه عليك انك تأخذ على يديه شيء اخر اهو صحيح انك ما تعبر صحيح مش قول له قولينا معناها ما تقول له انه العذاب على من كذب وتولى - 01:40:13

كلمة شديدة نعم اهو طيب تعالوا نشووف. بالعكس احنا جبناه حتى يوميا في جبنا المرض كمثال طيب الان شخص ابلي بمرض.طبعا السؤال خارج الموضوع لكن لا بأس. طيب. شخص ابلي بمرض. الان هو مقدور - 01:40:46

مقدور ولا مش مقدر طيب اثنين يعني لا لا اي قدره الله مقدر بعددين مقدر فعلا يعني انك انت عامله بارادتك بارادتك. طيب هل هل الان المرض انت عامله بارادتك؟ - 01:41:29

اذا هو ليس شرا جميل جميل احنا قلنا احنا واحدة من هذول اذا كانت موجودة الشر اسمه شر مش ضروري يجتمع فيه الثلاثية يعني الان المرض انا بالنسبة لي انا بالنسبة لي هو ابتلاء - 01:41:57

هل هو شر مين اللي بيقول ليس بالضرورة؟ انا تفاعلي معه طيب غير المرض هذا هو عنده. انا من ناحيتي لا. انا لا اراه شرا رفعة الشوكة يشاركونها. وبالتالي هو اصلا انا مو متفق مع انه المرض شر - 01:42:18

لا هي قيد انا آآ انا اختلافي معك انه المرض لا اعتبره شرا اصلا الان الان جميل الان حطوا ضابط انه اذا انت كرهته سميتها شرا اذا انت كرهته سميتها شرا. هل هو شر في ذاته؟ احنا عم بنعرف الامر في ذاته مش اعتبارك له - 01:42:42

وصلت يعني المرض في ذاته اصابك ولا ما اصابك؟ المرض في ذاته هل هو شر ليس بالضرورة اذا انت اعتبرته شر هذا اعتبار ذاتي عندك لكن وهل تغيرت حقيقة المرض - 01:43:05

بس احنا نقول المرض في حقيقته لا تنطبق عليه الثلاثية اه انا هلا عم بحكي ذاتية الشيء. اه. المثال المذكور هو من باب العرب يعني الامور التي تحصل وحتى لتحصل في الحياة متعلقة بكيف اتعامل معها انا. احنا لما عم بنعرف عم بنعرف الشر في ذاته. مش مش انا كيف اشوفه - 01:43:21

لانه تعريفه في ذاته للثلاثية بتخليك بتخليني الموضوع هين عندك وبالتالي لا تستسهل كلمة الشر على اي شيء فلا تسمى شر الا ما هو شر فعلا. وبالتالي بالنسبة لك كمسلم الشر. انك تصبح كافرة وتمسي كافر - 01:43:59

في جهنم اذا قصدك الم راجح واظن كان واحد من التعريفات اللي حاطينها انه الحال والمآل اه حاطينها انه كان اذا كان في مفسدة في الحال او المال هذا يعتبره شراب - 01:44:15

صاصا ولذلك احنا حاطين الحال والمآل لا بأس نعم ثلاث اسئلة ونصف ايوه الاول طيب. جميل. اه هذا وهم كمال نحن في معظم حياتنا اه نتكلم كلاما وهذا اذا تذكروا مرة تكلمنا فيه والبعض انزعج من كلمة باطل - 01:44:40

في الاخرة هذا يسمى باطل لكن هالباطل يعني انت اثم عليه؟ لا. الله يتتجاوز عنه. طيب طب ليش سموه باطل؟ لانه لا لا يرجح الحسنات. طيب لا يرجح الكفة هذى. وبالتالي هو ليس حقا. طيب - 01:45:23

اه من وهم الكمال ان تظن انك لن تتكلم الا بما اه بما تعنيه وتقصد هذه اذا وهم كمان رح تصدر منك عبارة اه مم كيف الحال شو اخبارك؟ انت مرات تقول كيف الحال؟ وانت مش خاص ان المقابل يقول لك كيف حاله - 01:45:38

اقولها بمثابة اهلا وسهلا. طيب لكن لو قلت كيف الحال؟ انا لو بدي استخدم هون انا اعني ما اقول كيف حالك رد علي كيف حالك؟
واحنا لا نفعل ذلك. طيب - 01:45:54

لكن هل هذا يعني انه المباح هذا ازود منه اللي هو ما يسميه ابن القيم فضول مباح لا اخذ منه قدر مناسب يعني شو اخباركم يا
جماعة؟ ان شا الله طيب شو صار معك في المسألة الفلانية؟ - 01:46:11
بالمناسبة شو جايبيين اكل اليوم؟ ديروا بالكم ترا المطعم الفلاني هذا ذاك اليوم الكلام هذا كله في الحقيقة لو بدق تنزل عالقبر بدق اياه
يظل في ميزانك؟ لا لكنه هو - 01:46:27

كان فيها بناء الفة اه فيها مرات ادخال سرور على القلب الآخر. طيب فيها كسر الوحشة. هذا كله معنية بالعكس انت تؤجر عليه. بدون
نية لا راح تؤجر وين راح تؤثم؟ - 01:46:41

بطل ايش؟ بطل لغو لا طائل منهم اذا حضرت النية اذا ما حضرت النية لا طائل منهم ومع ذلك لا طائل منهم وانت مش مش اثم عليه
واضح اه طبعا طبعا. لكنه هاي مين هذا كلام احد الاخوة قال لي مين اللي يستطيع ان يستحضرني؟ لأ ما في صعب انك تستحضر
النية - 01:46:58

لكن ولذلك لا نريد ان نصل الى مرحلة انه مالك يفهم ما بتحكي لا مهو بدي احكي الكلمة اللي لأ خصوصا عذرا في المجتمعات من فقه
الدعوة. انت بدق تبني الفة - 01:47:23

تصور انت اصلا متدين. واصلا سمعتك ارهابي. والناس حواليك خايفة. بيجوا يشوفوك كمان معظم الوقت اه ساكت هذا متى ستأخذ
وعطفي معه؟ متى راح تسوقي نفسك كداعية؟ طيب - 01:47:40

لكن لا يعني ايضا ايوة تعالوا يلا نص ساعة حكي فاضي. لأ وبالمناسبة حتى لو خمس دقائق كلام لغوه برضه حيزعلوا لانهم ما كانوا
عشر دقائق لانه احنا اصلا في مجتمع الاصل فيه اللغو - 01:47:54

لأ اكيد في في يعني حد معين انت راح ترسمه وتقول للمقابل ترى اه لأ انا يعني ما بحب انه الكلام كله يكون بس هيكل ايش نقرأ قرآن
نقرأ قرآن شو المشكلة يعني ليش بتحكي هيكل زي كان سخرية نقرأ قرآن. بس لأ مش ضروري لكم قراءة قرآن - 01:48:08

بس يعني اشتغل شغلك وانا بشتغل شغلي انا اظن اخبرتكم مرة ناسي مش الشافعي نسيت مين يقول يعني انه صاحب شيخه
ثلاثين سنة ما في مرة حدثوا في غير موضوع الدرس - 01:48:28

الا مرة سأله عن والدته اللي كان يعلم انه هي في وعكة ثلاثين سنة انت تقول معقوله! اه معقوله والذى يريد ان يعرف هذا يسأل
شباب حضروا مجالس علم عند مشايخ اللي هم المشايخ - 01:48:47

يقول لك انه فعلا قد يبدأ المجلس وينتهي ممكن يمازننا يعني كترطيب الجو وكذا. لكنه ما يخرج عن الموضوع ولما ينتهي الموضوع
خلص. السلام عليكم السلام انتهى. طيب اه هذه الانماط الجدية احنا اصلا صارت بالنسبة لنا خيال لانه الاصل صار عندنا ايش -
01:49:07

الكوميديا والسخرية واللغو والكلام الفاضي فانا ارى ان الامر فيه فيه توازن. يعني اكرر اللي حكته قبل شوي. انت هل تتوقع اني انا
في المجالس الاجتماعية اكون جالس. طيب؟ ها عم عبد الرحمن شو وين رحتوا - 01:49:27

ما يلزمك من الاجابة رحنا على كذا والمكان كثير كوييس وبنصحك فيه ويا ريت تحكي لبابا انه ياخذكم المرض لكنه شوي شوي
بالمناسبة انت بتصرير حتى ما يعتبره البعض لغوا انت بتعمل فيه فائدة - 01:49:45

يعني انا يمكن تذكرت هذه القصة سابقا الجامعة الطلاب يعني سخافة طالع لها بني ادم عن جد يعني انا كنت استغرب الطلاب انا لما
بفوت عالجامعة مرات لما تكون رايح اعطي محاضرة - 01:50:06

زوجتي مراتي تكون معاي اقول لك اطلع اطلع هدول الطلاب مصدقين حالهم عنجد انهم طلاب جامعة. يعني بتشفوف عباره عن
كتلة اجتماعية التفاهة سخافة حرام طيب منكريات شاهد وكنا عادة مثلا تكون نص اه ساعة مرات وربع ساعة عشر دقائق اللي بين
المحاضرات. طيب؟ - 01:50:21

بطلع هيك بمر جنبهم بكونوا عم بحكوا عن ايش عن البويم غنائي لفلان بيكون فلان هذا سمعت له اشي يا اما في النت يا اما في الايام
كانت النت كفاية - 01:50:44

طول الوقت بتذفوا بتفتوا ببلش شو عمل ليش عم تحكوا شيوخ هسا حنقول لك حرام ايش يعني ايش صوت يا عمي هذا فلان الله
يعينه على الله الصوت شو حيصير فيه بعدين - 01:50:59

انت لازم لا مش انك بالعكس بس يعني عن اي اغنية عم تحكوا وبصير اتناقش معهم في كلمات الاغنية وهل كلمات الاغنية هذي
حقيقة مش حقيقة يا ترى اذا صدت في احد زوجه انك حتزوجه - 01:51:17

وبيصروا بعد شوي هم حابين الموضوع لانه مختلف بس ايش بس بنفس الماية السخيفة يعني مش قلت لهم حلال وحرام؟ لأننا في
الموضوع نفسه اللي هم عم بحكوا فيي - 01:51:31

انا اجييه للشيء اللي انا اريد ان اتكلم وهم مبسطين يعني احنا ما زلنا عم نتكلم عن الالبوم الفلاني بس اليوم والله اه فتحنا موضوع
انه يا ترى بيت الشعر هذا احلى ولا لو كان عبر كذا يا ترى قصائد فلان افضل؟ يا ترى العامي يا ترى الدارجة يا ترى المش عارف مين -
01:51:45

ودقيقتين ثلاثة وبعدين اغادر ببطل المسمى انه عبدالرحمن كان بيحكى معنا مش معترض ومنقطع. طيب افرض انه منكرات الى درجة
بنقطع ساعتها واجلس وحدى للعبادة امنا اقر لعيني من غوي وعاشور - 01:52:02

مش ضروري. طز حنكها في الخلوة والعزلة ان شاء الله طيب السؤال الثاني طيب هذول ناس متناقضين ابو عبد الرحمن
انت بتنتقد كثير طيب وانت اللي قاعد تحكي لنا ايش قاعد تسوى - 01:52:22

لأ ما هو لأ ما هو ايش يعني عندك حاجة استدعت ان تقول لشخص ترى انه عنده مفسدة انه عندك مفسدة صح؟ ممتاز وانا شايف
الدور والباقي فقط انه النظارة اللي انت لابسها مش النظارة اللي انا لابسها - 01:53:02

انا نضارتي عم بتورجوني الاشياء انت نظافتكم عم بتورجيك بعض الاشياء ومع ذلك ومع ذلك لما انت حكيت لي الان نقدر اه كثير او
مش عارف مين حقول لك ممتاز - 01:53:18

اعطيني نصيحة معينة تجعل نceği اه يعني ما يكون كثير وكذا. ثانياً نceği هذا اللي انت شايفه. هل اثر؟ هل نفر؟ هل جعلني اظلم
احد بالعكس الحمد لله تعالى شوف احنا نستقبل الناس ونتعامل معهم - 01:53:30

بس نرجع مرة ثانية للمساحة الانساناوية. اللي هو ما تنددوا علينا. خلونا نحكي مع انه هاد اللي عم بحكى لا تنقد نقد لاعبين وبيشوف
اه ايش بسموه هدول التحليلات الرياضية اللي كلها ايش - 01:53:45

لكنه نقد في التافه خلينا في عالم التفاهة اما تنقد جد وتذكرني بأنه اذا تافه اكرهك ايه مشكلتك؟ ايه مشكلتك؟ ومع ذلك اه وبعدين
بحكي العالم اللي اللي بيقول لك انت بتنتقد قل له - 01:54:04

ما سمعت مني اعجبابا ما سمعت مني مدحاما ما سمعت مني اطراء ما سمعت مني ثناء اقول لك لا حتقولون ليش عندك ذاكرة انتقائية
ابو بصير قل له اليوم ايش حكيت لك كذا مش مدحت كذا مش عجبني لبسك مش لما عزمتني على المكان الفلاني قلت لك الله
يعطيك انا ما عندي - 01:54:23

ذكرت موقف في الجامعة جالسين عم ناكل مع زملائي احنا كنا هيك ثلاثة اربعة. معظم الوقت مع بعض قلت لهم اسمعوا يا شباب
ايش رأيكم نتناصح اوه عبد الرحمن قلت له يعني من باب الصدق يعني احنا دائمًا هيك ونفترض وكذا تعالوا هيك نحكيهم -
01:54:43

ايش في يعني؟ لا ما في اشي الحمد لله امورنا كويسة انا اقول لك انا بعرف حالي فانا بدبي انتم تتصحوني تقول لي عبدالرحمن هذا
فيك كذا وبالمناسبة لما حنجي الاسبوع القادم - 01:55:08

السلف مش اللي بعدهم السلف الصالح كانوا يفعلون هذا آ تعالوا نحكي اللي عندك وانا بحكى لك اللي عندي بل يصل الامر الى درجة
انهم يعتبرون انه اللي كلامك معاه كله مرضي هذا مش صديق - 01:55:24

هذا مش صديق معناه انت عم بتجاملوها بعض فاصلوا انه لا ما في اشي ابداً انا ابداً انت. فلان انت عندك كذا وانت عندك كذا فحأة عندك كشر - 01:55:42

عندك كذا فجأة عندك كشر - 01:55:42

وانت فلسفتي وشاييف انه بتحكي مع البنات ومفكر حالك شيخ ومش عارف مين وتاتا طبعا هم عم بحکوا بورقة وقلم بلشت تسجل
خلصوا وشكرا كان، فيه اه طبعا بعد الحلسه خفت علاقتني .. ليش - 01:56:02

خلصوا وشكرا كان فيه اه طبعا بعد الجلسة خفت علاقتي. ليش - 01:56:02

قلت لهم لاني انا كنت بدي انكون اصدق من ذلك وانا طبعا انا كنت بروح بحضور يعني مجالس قراءات مع الله يرضي عليه دايما طب احنا لبشت دايما بس عم نتحتمع فـ الفرشة طب تعالوا احتمعوا معـ فـ هداك - 01:56:23

احنا ليش دايما بس عم نجتمع في الفرفشة طب تعالوا اجتمعوا معي في هداك - 01:56:23

فـلما صارت هذه الجلسة صارت فاصلة انه هاي لما اجيـت بـدي نـكون مـنـتفـعـين لا انـتم بـدـكـم الـحـيـاة كـلـها عـبـارـة عـنـ اـهـ سـبـهـلـة طـيـبـ وـسـحـانـ الله اـيـدـلـنـ الله بـصـحـة خـرـ منه - 01:56:40

01:56:40 - وسبحان الله ابدلني الله بصحبة خير منه

الصحبة الثانية لا يرضه فراغيشه وبرضه امورنا كويسته وبرضه لكن في صدق وفي تناصح يعني بمعدل مرتين في الاسبوع في تناصح طيب مع انه مش شيخ يعني اللي كنت معاهم اللي عم بحكي عنهم الشيوخ. بين قوسيين. لأ شباب يعني طيبين كذا. اه محافظين مصلين - 01:56:52

01:56:52 - مصلين

الاولى سنة سادسة رجعوا مرة ثانية بدهم يعني بهم يرجعوا الى الصحة - 01:57:11

الاولى سنة سادسة رجعوا مرة ثانية بدهم يعني بدهم يرجعوا الى الصحبة - 01:57:11

ليش؟ لانه حسوا انه في اشي فقدوه سنة. طيب سنة كاملة تقريبا ثالث فيهم جميل هذا ليش يصير في حالة ملل اللي بسموه الخرس الزوجي؟ طيب في ناس بسموه الخرس الزوجي. هو في العلاقات العاديه يعني برضه كانت كذا. طبعا طبعا. ليش -

01:57:26

اه انت مو ممتنى كفایة انك انك تلقى بشيء انت حياتك فاضية وهي حياتها فاضية وحياتكم تنتظر فقط انه يكون في اه كائن صغير
حت. يكوه. هو اللعنة الـ. سنجـك . فيها - 01:58:00

حتى يكون هو اللعنة التي ينحدر فيها - 01:58:00

والحكي عنه ايش حيكون؟ ملابس مش عارف شو عمل. جبنا له بس هو اصلا كان دايما انصح المقربين على الزواج يكون لك حياتك الخاصة وتشعجمها انه يكده، لها حاتها الخاصة، فلما تلتقطها - 14:58:01

الخاصة وتشجعها انه يكون لها حياتها الخاصة. فلما تلتقوا - 14:58:01

هي عندها كثير بدها تحكي. وانت عندك كثير بده تحكيه. فبصير في عندكم شيء. اما حصل موقف امبارح كنت انا واحد الاخوة عم نشتغل، اه فانا حكت مع غادة الله برض، عليهما فقلت لها - 01:58:31

نستغل اه فانا حكيت مع غادة الله يرضي عليها فقلت لها - 01:58:31

تعشيت؟ قالت لي لا عم بستان قلت لها بس يعني حنستنى شوي. قالت له مش مشكلة انا عم بعمل كذا. المهم الاخ اللي كان معاي سقووا لـ عادى. قلت له اه ما هه لازم نخلص. شغلنا نخلص. الشغا.. طيب؟ - 01:58:49

يبيقول لي عادي قلت له اه ما هو لازم نخلص شغلنا نخلص الشغل. طيب؟ - 49:01:58

ويعني وما في مشكلة. يعني هو حريص انه يعني دكتور حتنام في البيت اليوم. طيب امورك طيبة؟ طيب ان شاء الله طيب تذكرني
موقف حققت له ايه قبا، فترة احنا شاب اه عقد قرانه عل، بنت - 06:59:06

والاثنين عم بتسابقو الى الله. اي واحد اي واحد متقدم الاثنين كسبانين وين المشكلة؟ انه الواحد تكون عم برکض وعينه يمين

و شمال بيتعذر وبيوقع . طيب واحنا عم نتكلم اه طبعا يومها المفروض انه اانا وغادة بدنانطلع نتعشي برا - 01:59:41

ان يعلن يعني انه ايش هالصوت فالبنت قالت له دكتور في صوت كان قلت لها نعم هاء زوجتي - 02:00:02

ان یعنی اینه ایش هالصوت فالبنت قالت لی دکتور فی صوت کان قلت له نعم های زو جتنی - ۰۲:۰۰-۰۲

ما شاء الله قلت لها ما هو كان الاصل انه يكون في عنا اشي بس انتم لما اجيتوا كان موعد يعني اه زي مفاجئ فقلت لها يا زوجتي
فهي الان قاعدة مم يعني عندها حصة تحويل - 02:00:23

فهي الان قاعدة مم يعني عندها حصة تجويد - 02:00:23

وتحصي التجويد كان بإمكانها تأجلها وكذا عملتها الان لما يكون هي عندها شيء معين حياتها مو اجي ولا ما اجا؟ ما عندي اشي اسوى

بالمقابل لما برجع عالبيت احنا ممكن مرات ننام واحنا بنحكي عارف اللي هو يعني هي عندها اشي وانا عندي اشي. طيب -

02:00:40

وطبعاً بالمناسبة بتحطط اه لا يفهم هذا خطأ. نحن لا نتكلّم عن اه خصوصيات العيادة يعني انا ما بعرف ايش بصير في عيادة او اذا
قالت تقولها عامة يعني ما بنعرف الناس بيستغربوا دكتور ما حكت - 02:00:59

دكتورة غادة مبارح كنا ليش تحكي لنا كنتوا عندها ليش يعني هم بظن انه الفضفضة الزوجية عبارة عن فضح لكنه لا في اشياء كثيرة
والله اليوم مررت عالمدخل الفلاني الخضراء كانت مش عارف مين كذا اول مرة طلع هاي الفاكهة بتصير كذا بدبي ازرعها في البيت -
02:01:14

في اشي عم بصير اما قضية انه احنا حياتنا بس عبارة عن الاشي عارف كلمة عادي. حياتنا عادية. ايش يعني فاضية ايش الكلام؟
عزمنا ولا ما عزمنا جبناش ولا ما جبنا ناس - 02:01:33

ليست هي الحياة ولذلك اقول الان قاعدة هاي بنحكيها بالباء الزواج بس هذي مشكلة كلما قللت من وجود الناس في بيتك كنت اغنى
مرة ثانية كل ما قل للناس اللي بيجوك - 02:01:46

معناها في عندك وقت لنفسك اكثر. معناها في عندك وقت عم تملأه وانت اكتر معناها كنت اغنى بما لديك في حين لما كل وقتك مع
الناس اليوم زايرين بيت العم بيت المثل عارف مين بيت كذا. شو عم بتتسوي نفسك انت؟ لا شيء - 02:02:08

لذلك انا لا اعجب في محيط العائلة هذي اظن سبق اني قلتها في محيط العائلة بتلاقيهم لما احنا نعزمهم فجأة كل الموضوعات
الاجتماعية بتتنفتح عنا طب يا جماعة ما انت كل يوم عم بتشووفوا بعض - 02:02:24

فضاوي ما في تتذكر هذه العناوين والموضوعات ليش قليل الزيارات اصلاً بصير في الها بين قوسين قيمة اما ما عدا ذلك احنا
سهرانين كل يوم عند فلان شو عم بتتسوي عند فلان؟ مكسرات - 02:02:40

اه ارجيلة يوتيوبات تعليق على اشياء سخيفة. شو ناويين تأكلوا شو اللي بتحلاية لذلك فعلاً بصيروا الناس الملل الزوجي كيف نحلو
خلفيلو في الديب الولاد مؤامرات العكس طبعاً ممكن ينفر - 02:02:58

ليش؟ لانه هو اصلاً ما بده القصة كلها واضح السؤال الاخير مش عارف انا انا حسيت انه اصلاً ما بحس لازم طيب هو في ناس
طيب هو السؤال انه هل من الضروري اني ادخل امي معي في مشكلة معينة؟ هو لا. بس في ناس عندهم هذا الاحساس. انا بدبي
اشعر بانه في حدا حاس معي. بدبي اشعر - 02:03:20

انه في حد ما ما بدبي اشعر انه انت زي كنك لا ابالي. ولذلك انا اكدت على فكرة انه هاي الام قد تكون عم بتتفكر كل يوم في الموضوع
لكن هي تعلن باني انا مو قادرة - 02:04:08

لا انا بدبي اياك تكوني قادرة ومنكدة. طيب ليش ايش معنى انك لو ليش تكون نكدة؟ ليش ما نكون اثنين مبسوطين؟ يعني هو في
خيارات او ثلاثة يا اثنين مبسوطين - 02:04:19

يا اثنين منقدين يا وحدك وحدك اللي لحالياً لا انا بدبي اكون اثنين مبسوطين يعني بالعكس حاول انت ان تقترب اليه ولذلك علقت
انه هذا مو هو الاصل انا مو الاصل اني اني اطالبها بذلك لكن لاحظ ايش قلت؟ قلت الامثل للام ان تكون قابلة لذلك - 02:04:32

يعني ايه الاصل انك انت ايتها الام انك تكوني متمكنة من انك لو استشرتني في عمر انك تعطي ما تكوني كمان انت كثير وعلى شفا
جرف اللي هو ايش حتكلوا لنا انه في مشكلة اه حتكلوا انا مش ناقصك يا حجة شوي شوي ما راح - 02:04:50

الولد بس مش عارفين كيف نغير له باختصار. طيب. الميرمية اللي حكيتني عنها هاداك اليوم نفحة بطنه ايش المشكلة؟ لكن الناس
فعلاً يعني في توجه شديد احنا تجاوزنا الساعتين. في اشي خلينا نهي بسرعة. ايوه - 02:05:07

نعم نعم يقال له ذلك يقال له حق علي لو شخص من من المحيطين بي يكثر الابان بطريقة انه هذا الاكثر انا اشعر اني عم بستتلله
يقال له ذلك يا فلان - 02:05:22

اه ترى انا يعنيني انك انت ترتاح لكنه هل يعنيك انه راحتك تتشلنلي؟ لان انا مو قادر بكل بساطة. طيب اذا قال ايش يعني وهذا اقل

الحق عليكم خلاص انت ضاع في حسبانك - 02:05:48

انه هذا الانسان له قدر من الطاقة لهذا الشأن وتنوي فيها. تنوي فيها انا جاي بس حسمع انه بس حيقعد يحكي ليش حقه علي. انا عندي احد الاخوة بيقول لي والدي - 02:06:03

يكور نفس القصص بطريقة مملة جدا. بقول له الله يعينه ما عنده شيء اخر. هذا اللي بحكي لكم من الاحسان لهذا الجيل انت تقولي انه ما تعلم وحياته كلها بس كان بروح عالشغل ويجب مصاري بس - 02:06:17

ما عندهوش تاني ساعتها من البر به انك تتطل عارفة انا شو بسوبي لما مرة دعيت الى الافطار دعاني احد الاخوة الى الافطار وكان اخربني ان والده بعيد عن الدين - 02:06:32

طيب كان رمضان اذن صلينا طبعا قبل ما صلي كبير في السن وكان دبلوماسي سابق في البلد ما فطربنا بعدين جلسنا شو بدبي اسوى الان رجل اريد ان يعني احتفي به وبنفس الوقت - 02:06:49

آآ ممکن مو الكل يكون عنده هاي القدرة انا اخذت زاوية معه قلت له اووعي يا عموا احكي لي آآ انت حکي لي فلان كذا كذا انت درست وبن ساعتين تقريبا وهو يقول لي قصة حياته ساعتين - 02:07:18

طيب لدرجة حرام اطعنهم قاموا الاولاد بيلعبوا بيرجعوا وكذا وانا وطبعا مش اه متتكلف. يعني انا متفاعل حقيقة. جد انا ظنني انه فلان كان كذا انا اول مرة باعرف اوف والله طلعت والرجل غني عنده عنده تاريخ. طيب؟ طبعا بالنسبة لي قد لا يعنيبني كثيرا. لكنه يعنيه هو - 02:07:34

وهاي يعني قدرة انك تتقى شخص المقابل. انك تشعر بانه هو شعر بانه في حد احتفي به. طيب لدرجة انه ابنه صار يغمسلي انه دكتور يعني انت مش مضطر - 02:07:55

لما روحنا بعثت لي رسالة يقول لي ابوي بحبك قلت سبحان الله شو سويت انا وش سويت بس استماع بس استماع طيب انت قد تقول طيب ما هو يمكن لانه هاي زيارة واحدة. كلامك سليم - 02:08:08

لكني انا جربت مع اناس عشت معهم انا في اشخاص في حياتي يقولون نفس القصة اللي انا حافظها. شو بسوبي؟ لما لما يكون في عنا جمعة لناس جدد اسأل عن تلك القصص - 02:08:26

فيستمتع بأخبارها لجدد وانا موجود. بس انا شو تكون عم بحضور شفلة عم بعمل كذا عم بشتغل كذا. حيل حيل يعني بين قوسين بس في الآخر بس في الآخر - 02:08:43

بدك تعرف انه هذا لن يكون اذا كانت نفسك ممتلئة؟ ممتلئة بمعنى قصدي مزدحمة لما تكون مريح هذا حياخذ حقه وغيره حياخذ حقه وغيره حياخذ حقه واضح ان الرجل يحدثني بالحديث - 02:08:57

كنت انا الذي حدثته به فاكره ان اقاطعه طيب نهي اه سبحانك اللهم وبحمدك. الاسبوع القادم طبعا انا سابق ليعدروني الاخوة الرجال. اه انا سابق المجموعة مغلقة لانه بالكاد المية سؤال - 02:09:15

مع النساء مش عارف شو حنسوي فيه. طاييفها الاسبوع القادم حيكون اجابة الاسئلة التي جاءتنا من النساء. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك اليك والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 02:09:31