

# مجالس فقه النفس 980 | ونفس 16 | فقه القول أو لسان النفس

## 90 | إجابات أسئلة

عبدالرحمن ذاكر

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على محمد وعلى آله وصحابه اجمعين اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما تعلمنا وزدنا علما واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاك رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي - [00:00:00](#)

ارحمنا وارحم ضعفنا واغفر لنا تقصيرنا في حق انفسنا وفي حق اخواننا. اللهم امين ارحم شهدائهم وتقبل منهم وثبت الباقيين منهم السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته طيب اه نحن اليوم في المجلس - [00:00:21](#)

تم اليوم التاسع والثمانين مجالس سوق النفس الواحد وستين مجالس هو نفس والمجلس التاسع من مجالس الحديث عن القول او لسان النفس او الايمان والتعبير. ونحن ما زلنا في اجابات الاسئلة وكالعادة ما شاء الله اجابات الاخوات اخذت اكثر من مجلس - [00:00:44](#)

اه قبل ما ابدأ مسألة متعلقة بالمجلس اليوم في غياب اليوم لو بتلاحظوا الشباب اليوم في المخيم طيب معظم الحضور اليوم في المخيم اللي انتهى اليوم وانا احديثكم الى يعني - [00:01:03](#)

اظن الغداء حيتغدوا في الطريق ثم يعودون ان شاء الله الى مجمع يعني يتسلمونهم الاهالي لكن اه امر اللي له علاقة في آ المجلس هو ان اليوم قبل ما اغادرهم - [00:01:24](#)

اوصيتهم وصية اه بان يعبروا لانه البعض يأتيك مثلا يقول لك والله انا فلان هذا ما شاء الله عمل كذا. اقول طيب يعني رحت اخبرته بانه انت احببت منه هذا التصرف؟ لا - [00:01:43](#)

المهم آ بخطبة الجمعة كانت الخطبة الثانية فقلت لهم طيب تعالوا يعني تعلموا اليوم حاولوا تعبروا سبحانه الله بمجرد ان قلنا ذلك اه بعد الصلاة اللي راح استلم الثاني وشكره واللي حضنه واللي مش عارف مين. لكن ما استوقفني - [00:01:56](#)

اه شاب الله يرضى عليه يعني يافع آ جاء وامام الشباب يعني مو حتى اخذني لوحدي وكان يعني يستصعب المخيم فقال انا يعني اريد ان اشكرك على انك انت ما سمعت كلامي وخليتني اروح عاليا - [00:02:15](#)

فكرة اه فكرة الابانة والتعبير فكرة التخلية فكرة التصريح فكرة يعني هذي غنية جدا. وانا اكرر كالعادة لما يأتي ان شاء الله ما ادري ساحاول اركض اليوم وانجز كثيرا في الاسئلة. حتى لا - [00:02:33](#)

نطيل كثيرا وبحيث ان الاسبوع القادم نتكلم عن نسلد النصوص المتعلقة اه بهذا الموضوع من القرآن من السنة من اثار خير القرون. وستجدون فيها يعني خيرا عظيما طيب نبدأ اجابات - [00:02:50](#)

كيف اقوي نفسي حتى لا اتأثر بالكلام المقابل؟ مع اني كلما قويت نفسي تأتي كلمة وتؤثر بي. طيب انا لا اعرف ايش ايش المقصود بتقوية النفس؟ اه وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [00:03:09](#)

لا اعلم ايش المقصود بتقوية النفس؟ لان البعض عندما يقول اريد ان اقوي نفسي. تقوية النفس هل مجرد ان ان ارتدي شئ صلب من الخارج ولكني من الداخل ضعيف هذي ليست تقوية للنفس - [00:03:21](#)

هذه ليست تقوية للنفس هذه اه محاولة تخفيف الصدمات قدر الامكان. النفس ما زالت ضعيفة. هذي تقوية للملابس تقوية لكن ليست تقوية للنفس البعض اللي يقع في الفخ اللي ينصبه جماعة التنمية البشرية - [00:03:34](#)

اللي هو اقف امام المرأة تقول انا قوي اه مش عارف ايش هذه ليست تقوية للنفس ليس التقويم للنفس ان تدعي انه انا ما يعينيني الناس وفي الحقيقة هم يعنونك. هذه ليست تقوية للنفس - [00:03:52](#)

اذن كيف اقوي نفسي؟ نراجع ما قلناه في الفقه الاول. تحديد الفقه الاول وليس الفقه الاول. فقه الاول الاخلاص. هل الله هو الاول في حياتي فعلا؟ هل انا ان يكون الله اولاً عندي. هل هل وانا اسعى في طريقي نحو الله سبحانه وتعالى؟ لا التفت يمينا ويسارا. التفاصيل في هذا موجودة في - [00:04:05](#)

الاخلاص لكن اسأل نفسي فعلا هذا السؤال عندما اتكلم هل اتكلم لانني اريد ان اري الآخرين كذا وكذا؟ اريد فقط ان اتميز اريد فقط ان يعني ان اشعرهم بانني مختلف عنهم - [00:04:25](#)

مسألة الاسقاط الناس من الحساب يعني انا يمكن المرة الماضية واللي قبلها واللي قبلها اه اقول يعني يا جماعة لا تعمقوا الاخر لا تعمقوا الاخر وسبحان الله انا اري اننا نحاسب - [00:04:37](#)

من جنس ما نصنعه في انفسنا في حق الله بمعنى لاننا هونا الله عندنا والعياذ بالله تلقائياً عضو الاخر عضو المخلوق ولما يعظم المخلوق تحصل هذه لا نستطيع ان نتكلم لا نستطيع ان الا يعني البعض يأتي في العيادة يزعم انه لا ينشغل بالآخر فانا عادة -

[00:04:50](#)

وابداً اسجل كم مرة ذكر ضمير الغائب؟ هم ناس كذا. واذا بي ثلاث ارباع المجلس هو عن الاخر. الذي يزعم صاحبنا او صاحبتنا انه ليس كذلك. ولذلك انا احيل مرة اخرى على على مجالس الفقه الاول. في فقه القول او مجالس فقه الاخلاص اللي احلنا عليها من قبل - [00:05:10](#)

كيف اعلم اني تعافيت؟ وهل الشعور بالالم المستمد لي على عدم التعافي؟ طيب اذا كان المقصود بالتعافي ان انه لم يعد هنالك شيء مما كان في الماضي هذا ليس صواباً - [00:05:31](#)

هذا ليس صواباً بمعنى آآ النفس البشرية آآ ستبقى الحافظة فيها يعني فيها الم فيها لذة فيها كذا هكذا تصنع النفس. انت عبارة عن خلاصات هذا. عندما تريد ان تلغي شيء من هذا انت الغيت شيئاً من نفسك - [00:05:44](#)

يعني جزء من هذا عبدالرحمن اللي امامكم هو جزء من موقف حصل في الصغر لذة هنا والم هناك وعبرة هنا هنا واخفاق هنا وفشل هنا هذا هو انت البعض لا يريد هذه الصورة كالعادة يا اما لانه سنن المخلوقية غير واضحة بالنسبة له. عالم الكرتون مآثر عليه. طيب وبالتالي ما المقصود بالمعافاة - [00:06:05](#)

اما اذا كان المقصود بالتعافي او المعافاة وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته انني ما عدت احمل في نفسي ما يثقلني اه ما عدت اجد في نفسي ما ما يشعري بصعوبة التعاون مع الاخر - [00:06:30](#)

هادي هادي سهلة اسأل نفسك عندما تلقى فلان هذا الذي في نفسك عليه شيء هل اول ما يصدر في يعني في ذهنه كاول ما يخطر عليك انه هذا الذي فعل كذا وكذا ولا لا - [00:06:44](#)

هذا فلان اللي كذا وكذا واحد زوايا آآ ذاكرتي معه انه فعل كذا شتان بين الاول والثاني. الاول معناها ان الامر ما زال حاضر عندك اكثر من غيره القضية الثانية لو ذكرته في غيبته - [00:06:58](#)

كيف اذكره يعني فلان انا والله اه ما زلت احمل عليه والامر اول ما يذكر عادة احاول ان انتقم منه بطريقة ما الله يستر عليه. هذا طيب بس اه لكن اذا اذا كنتم - [00:07:15](#)

اذا كنت متجاوز الامر الاصل ان الاصل انا ما ادري الاخ اللي رافع ايده على شو اسمه هو المفروض انك يعني ما في وسيلة للكلام الان لانه ما في مشاركات على اي حال - [00:07:35](#)

طيب وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته اه فواحدة منها في وجود الشخص ان ما يكون اول ما يحضر في نفسي عليه الحق او الضغينة او القضية الثانية في غيبته - [00:07:51](#)

انه مو اول ما يذكر يذكر يعني او يأتي على ذهني الشيء السيئ بل اكثر من ذلك اذا ذكرته وحدي وحدي اذا ذكرته وحدي اه الاصل

انني اه اذكره يا اما بدون بدون اه شيء سيء في نفسي. يا اما بالعكس اذكره وادعو له - [00:08:07](#)

يعني انا ذكرته وحدي فاقول والله آآ ما شاء الله والله اذكر فيه كذا كذا كذا بس او اذكره فاقول الله يغفر له ويهدينا ويهديه ويوفقنا ويوفقه هذه كلها تدل على الامور ان شاء الله ماشية - [00:08:30](#)

اما اه عكس ما ذكرت اول ما اشوفه اول ما يخطر على ذهني السوء آآ محاولة التغافل عنه واحاول ان اعرض لا اسلم عليه اي جمع آآ من الناس احاول ان لا يكون بيني وبينه اي كلام لا استطيع ان اضع عيني - [00:08:45](#)

اهلا وسهلا. آآ لما يكون غير موجود اذكره بسوء. فاذا ذكرته وحدي اول ما يخطر على ذهني الشيء السيء مشاعر سلبية. اذا موضوع انه هذا يدل على انه ما في معافاة حاصلة كما ينبغي - [00:09:01](#)

هل الشعور بالامانة المستمدة دي على عدم التعافي؟ لأ مو بالضرورة لكن كلمة الم مستمر ما المقصود بها؟ انا ممكن اكون الحمد لله تعافيت بحسب ما قلت لكن نعم في باقي قليل من الالم - [00:09:14](#)

اللي انا احتاجه لاتعلم من ذلك اعتبر منه اما اذا كان الالم معناها انه لا ما زال الشيء حاضر عندي لدرجة انني لا استمتع لا استطيع ان افعل شيء. آآ مشغول بالامر الى درجة انني انني لا اركز في في مسائل اخرى - [00:09:28](#)

لا هذا سنعود مرة اخرى ما في تعافي اصلا عندما يعلم الشخص انه في وقت وقوع الظلم عليه ظلم شخص اخر كيف اسامح نفسي هنا؟ ما في قضية اسامح نفسي هذه التعبيرات - [00:09:45](#)

الحداثية هذي اللي لها علاقة في انا اخطأت طيب ما في اسامح نفسي انا اخطأت ابش يعني اتوب عن ما عما كان والله سبحانه وتعالى هو الذي يغفر ثم اذا امكنتي ان استسمح من المقابل مش انا اسامح نفسي. لأ بس انا عم بجلد اعطيني اياه. بجلد نفسي وكذا. بكل بساطة اه - [00:09:59](#)

التسليم بالخلوقية يعني ان الخطأ حاصل وانا سيجري مني ذلك انا دايم اقول هذه العبارة نحن العاملين في آآ المجال النفسي والكذا اه يحصل منا انه والله انت ما رديت على تلفون معين ولا لم - [00:10:21](#)

طبعا سيأتيك تلقائيا الشعور بالذنب انه الناس تنتظرك يا فلان ويمكن هذا ينتحر اذا ما رديت عالتفون تصور كيف ستتعامل مع كل هذا اذا انت تظن ان الامر بيدك وان الامور كلها معلقة والامر ليس كذلك. الامر ليس كذلك - [00:10:39](#)

عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. ولذلك الذي نقوله في مثل هذه يعني المواقف لا تستخدم عبارة اسامي نفسك لا تستخدم هذه العبارة انا اسلم الامر لله سبحانه وتعالى والمغفرة بيد الله سبحانه وتعالى ليست بيدي - [00:10:57](#)

انت عليك ان تسامح الاخر. طيب تطلب من الاخر اذا كان القضية متعلقة به هو. تستغفر يعني تستغفر الله سبحانه وتعالى. آآ تنكب بين يدي الله تسجد وتدعو. قضية اسامح نفسي خطأ حصل لابد ان تحتمل قدر من الالم حتى تتعود يعني تتعلم من هذا. اما -

[00:11:17](#)

اه اذا اه اذا اه عطيتك وصفة سحرية لمسامحة النفس ممتاز. الان اخطأ بعد شوي الوصفة السحرية سامحت نفسي. وغدا اخطأ

الوصفة السحرية اسامح هو جزء من التعلم انك لابد ان تتألم - [00:11:37](#)

وجزء من الالم هذا ان يأخذ قدر من الوقت مو وقت طويل ثم بعدها تتعلم وتحاول قدر الامكان ان تستغفر وان تتوب وان تتعلم مما سبق وان لا تعود اليه - [00:11:52](#)

طيب اشعر بالندم عندما اخرج ما بداخلي للمقابل طبيعي لاننا لم نعتد على ذلك ولاننا اعتدنا يا اما نكون سوبر مان ابد لا يمكن ان نضعف او ان نضعف بشكل غير عادي والاخر يأخذ منا قدر كبير ما في عندنا توسط - [00:12:05](#)

ما في عندنا القدرة على انه لا قد معظم الاشياء لا تستحق وامضي في طريقي واذا واجهت اواجه بادب وبان اخلي ما في نفسي وبان الامر اولاً واخراً لا بالطريقة اللي تعلمناها - [00:12:21](#)

احنا لم نعتد على هذا التوسط سنقع بين بين اما واو آآ بحيث لا يعطي للمساحة الكافية للتعبير عن وجهة نظري ومن اول جملة اقاطع ويفهم المقابل ما ا قوله بطريقته هو لا بما اود انا ايصاله. وتصبح السيرة وعليكم السلام ورحمة الله. وتصبح السيرة على كل سان ما

ادى انني اصبحت - 00:12:33

نتكلم عن اي شيء يخصني حتى لو كان تافها مع مثل هؤلاء طيب اه مثلا انزعج اذا امي اخبرت احد اقاربنا انني افكر بهذه الطريقة في كذا او وجهة نظري في كذا. ايضا هنا في اشكال كبير في قضية اعطاء الآخرين اكثر مما يستحقون. ثانيا نتعلم - 00:12:53  
يمكن المشكلة فينا يمكن انا اه من زحمة الافكار اللي عندي وعدم ترتيب المستودع لا استطيع ان ابين كما ينبغي. وبالتالي دائما لما ابين تذكرون لما قلت البعض احيانا يريد ان يبين على - 00:13:10

ستغلق هذا الملف. فيفتح ملفا اخر. ليش؟ لان البيان كانت خطأ فيطلع مرة ثانية يريد ان يعتذر عن اللبانة الثانية. فيسيء فيفتح ملف ثالث لاننا لم نعتد كان امثلها دائما بهذه الطريقة - 00:13:22

اود ان اقول مثلا مثلا السلام عليكم يا فلان انا اود ان اقول له انه انا في نفسي عليك انك في الموقف الفلاني ظلمتني ولم تعطني حقي طيب هل المفروض بكل بساطة يا فلان انا في نفسي شيء ارجو اني ما اكون مخطئ في في ظني ولكنك فعلت كذا وكذا وانا فهمت منه كذا وكذا وكذا - 00:13:36

وما قلت هذا الا لمكانك في قلبي لاني لا اريد ان يكون في نفسي عليك شيء اذا التق بنا. والسلام عليكم انت هذا الشيء النموذج المثالي. طيب انا ارفع السماعة. فلان بس حبيت احكي لك انك بصراحة طلعت بلا تربية. لا وش قصيدة تربية صفرا صفرا. لأ معلش اعيد ايوه لأ مش قصدي انه - 00:14:01

بس طلعت انه يعني قليلة. طلعت قليلة المهم هو في شهوة انتقام غالبية بالاضافة الى اننا لم نعتد الالفاظ. وعليكم السلام لا تستغربوا يا جماعة نحن ما عندنا رصيد رصيد من الكلمات ومن الامثلة ومن القصص التي تعيننا في مثل هذه المواقف. ما عندنا هذا الرصيد - 00:14:20

يعني الاولاد الصغار عندما يريد مثلا في لحظة معينة ان يلعب مع آآ صاحب له او كذا وفي لحظة عصب من يعني اولاد المفردات اللغوية من اين سيأتي بها الاب الام المحيط الكرتون وهذا حدث ولا حرج الا من رحم الله - 00:14:45  
ثانيا طيب من اين له بقصة مشابهة يبني عليها الاجابة من وين مدرسينه اه اه مواقف النبي صلى الله عليه وسلم ولا الصحابة؟ لأ حيجيبها من توم نجيري وحيجيبها من اه سبونج بوب وحيجيبها من العراق الدائم اللي حاصل في الكرتون والانيميا والمش عارف مين والكذا. طب هل عندنا - 00:15:04

الان بحث بحث في في المستودع يريد ان يعبر بما سيعبر هذا الطفل الكبار نفس الشيء ترى ايش اللي عندهم البعض يا جماعة البعض لما يريد ان يعبر لنفسه وحدة تطلعت وتشعر بانها ظلمت في الطلاق. ستعبر عن نفسها - 00:15:26  
ستيتوس ايوه اغنية للمغني التافه طيب يلا الكلام الك ياكلني واسمع يا جارة. انا وضعت حتى هو يعلم انه كلمات الاغنية هذي بالله عليك انت تعبرين عن نفسك بكلمات اغنية - 00:15:42

تعبر عن نفسك بايش اه ايش بيسموها هذي؟ حالات الافلام يجيب لك مقطع من الفيلم يا عباد مناسبة كويس من زمان سبحان الله كان بودي ان تأتي الفرصة اني اتكلم عن هذا - 00:15:56

يا شباب يا متدينين لكم الشباب المتدينين اللي مفروض نكون متدينين انا استغرب انك تجيب لي حالات افلام وتعبر عنها في واتساب قروب ولا ولا تيليقرام ولا واقول ما شاء الله ايش هذا الخزين؟ - 00:16:09

يريد ان يعبر عن نفسه يجيب لك لقطة الممثل وهو يعمل ومش عارف مين او اه وعارفين يا سيدي يعني عبر مش عارف باي شيء كلمة صوت كذا لكن هذا يستدعي اولاد تعظيم امثال هؤلاء. يعني انا ما بعرف اذا في احصاءات تقول والله هذا الايموجي استخدم اكثر من غيره بمعدل كذا - 00:16:24

ما اعرف. بس انا اظن انه ممكن. لانه كلما انتشر الامر اه صاحب الامر هذا اللي هو الممثل التافه ولا الممثلة ولا العاهر ولا المش عارف مين ولا الكذا هؤلاء صاروا على يعني على السنتنا مين اللي عم يستخدمهم - 00:16:46  
الذين يدعون التدين. قل لهذا الذي يدعي التدين. تعال دخله على البيت وخليه يتكلم بلسانك. اعوذ بالله انا ادخل هذا على بيتي انت

مدخله على حواراتك كلها وكذا. بس الصورة. بس انت هذا موجود حتى في اوساط المتدينين - [00:16:59](#)  
استدعاء اللقطات اللي من الافلام والصور ايش بسموها هذه مش الميمز؟ التصميم؟ لا لغير الميمز استكرات اللي بتيجي اي اف هاي  
اللي هي اه مقطع بسيط جدا انا استغرب اقول الشباب والله لدرجة من المرات ارسل للاخ اللي ارسل الشيء اقول له هذه ايش معناها -  
[00:17:13](#)

اه لا الدكتور هاي لقطة من مسلسل شهيد مش الله ممتاز ممتاز. هذا عبر هذا هو الذي يعبر عنك الان فانا اقول يمكن الامر اولاً كما  
يعني تكبير للآخر عدم ترتيب المستودع - [00:17:33](#)  
وما عندنا ما عندنا ما بنينا عليه آآ اجوبتنا سواء قصص وسياقات والفاظ من كم يوم مقطع اه لاولاد اخي فالأخت الصغرى اه هو  
اخوه اللي اكبر منها مركب قطع ليجو هيك ومرتب فجأة - [00:17:49](#)  
هو معصب معصب معصب ما شاء الله! ما شاء طبعاً! احنا في حالة العصبية لما عبر عن نفسه عبر عن نفسه بهذه الجملة! ليه؟ هذه  
هي الجمل الظاهر تقال حوله. طيب - [00:18:15](#)

في مجال اخر في ميدان اخر في بيئة اخرى في مكان اخر ايش راح يعبر؟ قد يعبر يعني ما شاء الله بس من ناحية اخرى يعني طيب  
القضية الثانية اللي اللي انصح فيها الأخت صاحبة السؤال - [00:18:31](#)  
اسألي نفسك مرة اخرى ما الذي يستحق التعبير؟ ما الذي يستحق التعبير؟ ما الذي يستحق الابانة؟ ما الذي يستحق البوح كثير مما  
في انفسنا نشعر بانه والله لا يستحق لكن كالعادة لذلك انا قلت لكم في بداية مجالس اجابات الاسئلة من ثلاث اسابيع - [00:18:50](#)  
سترون ان كلها تدور حول قضية ان الآخر متعلق في انفسنا وان قضية الاول والاولى مو مآخذة حقها كما ينبغي زوجي عندما يعبر  
ويتحدث عن نفسه يشعر انه شخص لا اعرفه وكأنه شخص حقوقه جدا لا يعتبر لموضوع الخواطر وكسرهم ابدًا. لكنه يتعامل معي  
بشكل جيد. اخشى الخطأ معه - [00:19:09](#)

حتى لا يؤذيني واحيانا اشعر اني اريد الهروب من هذه العلاقة لكن لا يوجد مهرب. ما الحل الحل هذا الكلام يقال له هو لا يقال لي انا  
يعني انا لن استغرب اذا سألت زوجك - [00:19:28](#)  
بهذه الكلمات معقولة انا انا قاسي انا مش عارف مين. مش انا اللي بعمله انا قولي له يا فلان انا اخشى الكلام امامك انا اخشى ان اعبر  
فيه لا دكتور اعوذ بالله لو عصت يا ستي قولي له لهذا السبب شايف شاي من العصبي هاي هي اللي بتخليدني انا اخشى منك -  
[00:19:40](#)

يمكن تكوني نتي صح ويمكن تكوني غلط لكن اللي اللي مكتوب هنا ينبغي ان يقال له هو يا فلان انا اشعر عندما تتحدث عن نفسك ان  
الان سيستخدم ضمير الغائب بضمير المخاطب - [00:20:02](#)  
انك شخص لا اعرفه وكأنك شخص حقوقه ولا تعتبر موضوع الخواطر وكسرهما ابدًا مع انك تتعامل معي بشكل جيد واخشى الخطأ  
معك حتى لا تؤذيني. واحيانا اشعر اني اريد الهروب من هذه العلاقة لكن لا يوجد مهرب - [00:20:14](#)  
ما الحل؟ سلي هو. طيب؟ هو اولى الناس تذكره صاحب الحاجة وصاحب الحق هو هو مو انا انا ما اعرف هو مين يفكر انا ممكن  
اعطيك اه مم اجابات عامة ممكن اه اتكهن ممكن احاول ملء الفراغات اتفرس كذا واغادر - [00:20:31](#)  
ويمكن اظلمه قولي له هو ولكن قديمي لهذا ان الاصل في هذه العلاقة اني اريد لها الافضل والاستمرار وانك على راسي من فوق وانه  
ولكن كذا كذا كذا كذا ما تبدأي مباشرة بالبداية هذي - [00:20:50](#)

لكن وخصوصا انك تقولين يتعامل معي بشكل جيد يتعامل معي بشكل جيد كيف اقيسها مع اللي قبل ذلك؟ اذا هل هنالك سياقات  
معينة هي التي عندما يعبر عن نفسه يعبر بشكل قاسي وكذا - [00:21:06](#)  
هل آآ هل من النوع اللي يراكم فتظهر منه بعد التراكمات انفجارات وكأنه يلغي كل ما سبق من من شيء؟ ولا انت يمكن اللي حساسة  
لدرجة انه كل ما عبر عن نفسه تعبير بسيط تظن ان هذا التعبير هو اه انهاء لكل شيء وقسوة - [00:21:22](#)  
لكن نصيحتي هنا اه راجعيه هو مع مقدمات بسيطة واختاري الوقت الانسب. وما يكون في لحظة انفجار المشكلة في الناس دائما



لحظة الانفجار يريدون ان لا لاهدي اللعب وخلي الوقت اه يعني خلي المسألة تاخذ حقها من من اه من السياق النفسي الهادي -

[00:21:38](#)

ممارس الابداء والتعبير عن زوجي فقط في لحظات الخصام. سبحان الله هس هس عم بحكي طيب لا غلط غلط الاصل بانه في لحظات الخصام ما نتكلم. اوف يعني انفجر في لحظات الخصام خلي الموضوع يمشي شوي. حتى لما تتكلمي في لحظات الصفاء

[00:21:59](#) - الطرف المقابل

يعلم ان القضية ليست انتقاما كما اقول عند الاهالي الابن يرجع من من المدرسة. طيب؟ الام الان مو فارغة عندها مشاكل اخرى عندها سلطة وعندها طيبخ وعندها كذا وعم بتابع برنامج سخييف وتشهاتهم والله اعلم. طيب ممتاز - [00:22:20](#)

الولد عمل كذا. في تراكم تراكم تراكم. بعدين عمل كذا. في تراكم بس هي مشغولة بشيء اخر. تراكم تراكم تراكم فجأة تنفجر عملتم الواجب؟ انا صار لي اربع ساعات جاي من المدرسة - [00:22:40](#)

الان تذكرتي الواجب نعم ليش انا ما يهمني الواجب الواجب هو وسيلة الانتقام منك بس انا انا لو الواجب كان لازم بعد نص ساعة اقول لك حبيبي وقت الواجب الاهم لا انا اقول له حبيبي وقت الواجب طب ايش خليت لي وقت القتل؟ ووقت - [00:22:54](#)

الجريمة ووقت الكذب هذا الذي يحصل ولذلك الابناء آآ لا يستوعب آآ في تلك اللحظة هذا راح نتكلم عليه في المشكلات في التربية ان شاء الله. في تلك اللحظة الطفل همه فقط ان يبتعد عن - [00:23:12](#)

لحظة القتل هذه راح الكلام ارواح سليم انا ما راح اموت طيب ممتاز راح ولا غير لما يكون الموقف راح على جنب تعال ايش اللي صار قبل شوي ليش اختك صار معها كذا كذا - [00:23:25](#)

لماذا فعلت ليش متأخر؟ ليش حاكين معي اليوم في المدرسة؟ بكل بساطة بكل بساطة يتقبل احد الاخوة قبل قليل آآ نهايات المخيم يقول لي دكتور تذكر فلان؟ ولد كان عامل له مشكل يعني كان عامل مشكلة في المخيم. قلت له نعم - [00:23:44](#)

سبحان الله لما آآ لما يعني سكت عنه وعديت اكثر من موقف واخذته بعدين على جنب بهدوء قلت له ترى يا فلان انت عم يكثر منك كذا وكذا وكذا يقول ثاني يوم اختلف الموضوع. قلت له بكل بساطة لانه علم انك تريد له النصيحة - [00:24:04](#)

مو جاي تضع عليه علامة اه شائف ولذلك من ايام سنلت في الف باء التربية. بعض الاهالي يمارسون مع اولادهم الشماتة شفت الله لا يردك ايش هذا اي نفسية سيتقبل بها يعني الطفل او الابن النصيحة او العتب. وانا احدهه بهذه الطريقة - [00:24:21](#)

على اي حال تقول امارس الابانة والتعبير مع زوجي فقط في لحظات الخصام حيث اعبر عن نفسي بدون قيود. ذلك انه لا يفتح لي مجال الكلام والتعبير الهادي. هذه تحتاج الى مراجعة - [00:24:48](#)

يعني في في الحياة اليومية لما نكون الامور طيبة وانا اريد ان اراجع حسب هذا الكلام لا يسمح وبالتالي متى يسمح؟ لما اكون فقط سانبفجر لا هذا هو هو يحتاج مراجعة في ذلك - [00:24:58](#)

يعني هل الحياة بالنسبة لك معي اما آآ كبت كبت كبت كبت كبت اقتربت من الموت يلا اسمحوا لها الان ان تنفجر هل هذا ما اعنيه انا عندك؟ يسأل هذا السؤال بكل بساطة - [00:25:14](#)

هل هذا ما اعنيه يعني؟ الاصل انني اريد ان اعبر عن نفسي اعبر عن نفسي في اللحظات بالعكس انا انا يعني ان اعبر عن نفسي دون ان اخطئ في حقي - [00:25:29](#)

انا يعني ان اعبر عن نفسي دون ان انفجر. لماذا تحرص على ان لا يظهر لا يظهر تعبيريا الا يعني بهذه الصورة؟ لكن هذا ليس يعني ليس هو خليني اسامي مركز الاجابة هنا. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. مركز الاجابة انت لماذا تجعلين مفاتيحك في ايده -

[00:25:39](#)

ليش الانفعال والتراكم اصلا ايش الانفجار يعني لماذا اصل الى الى هذه المرحلة؟ انا الاصل انه اه حسب الملفات ما الذي ما الذي يستدعي؟ فعل هذا اليوم فعلة معينة في وجود والدته وضحك عليه اخواته - [00:25:59](#)

العزيمة ما شكروني لكن مش عارف مين كذا والاولاد امامهم ينكس رأيه. ايا كان ما الذي يستحق ان اصل الى درجة الانفجار واقول

كلام بين قوسين بدون قيود لماذا لماذا - 00:26:13

طيب نكمل تقول آآ ذلك انه ومرات عن طريق الكتابة لكنه لا يبين عن نفسه اطلاقا ولا اعرف عنه الا ما اسمعه عن من غيره. هذه قصة ثانية الان فتحنا ملفين. الملف الاول انني انا لا اعبر الا عند الخصام وبدون قيد. وفي اللحظات الهادئة ما لكن هو لا يعبر عن نفسه -

00:26:29

انا ما اتكلم عنه هو الان عم بتكلم عنك انت هو لا يعبر عن نفسه ينصح بذلك يتكلم مع احد الناس اللي ممكن ينصحوه بانه يا فلان

عدم التعبير اه اه عدم التعبير عن النفس اه - 00:26:50

تري ممكن يضر في العلاقة الى اخره. آآ لذلك انا يمكن قلتها لكم سابقا لما يأتي الناس مقبلين على الزواج واحدة من اهم النصائح اللي

انا اكررها دائما تعلموا ان لا ان يعني - 00:27:08

لا تبقوا في انفسكم شيء الى اليوم التالي معظم الاشياء تنحل اول باول الحياة رح تتجدد اما ان نراكم نراكم هذا يعني هذا لا

اراه خيرا للعلاقة. عموما اكيد في مواقف معينة قد تحتاج الى ان نصبر عليها قليلا ولكن ليس هذا هو الاصل - 00:27:22

طيب آآ حذر جدا في الكلام واحس لما ابين اني افصح نفسي وهو مغلق بابه على نفسه فقدت الثقة في الكلام فماذا افعل؟ طيب ما

الذي تريدينه منه لما تتكلمين هو يفصح عن نفسه وقعتي في شيء حذرنا منه - 00:27:42

لا الابانة التي منك انت لا تشتترط ان يصلح هو من الشيء اللي انت تريدينه ان يصلحه قد يبقى هو دائما ذلك الباب المغلق وانت تبقين

الانسان وهذا موجود في في العلاقات الزوجية - 00:27:59

شخص منهم منفتح جدا ومعبر وشفاف وكذا. والآخر صندوق اسود. طيب؟ هذا موجود لا انا اريده ان يكون مثلي شفاف ومفصوح.

اصلا كلمة مفصوح غلط يعني استخدمت هذه العبارة مرتين. طيب - 00:28:14

ليش تعتبرين انني عندما اعبر عن نفسي عن انفضحت؟ لكنه هو ابداه هو اصراره محتفظ فيها الله يعينه على نفسه قد يكون هو اجبن

من ذلك. قد يكون اضعف من ذلك. قد يكون احكم من ذلك - 00:28:28

قد يكون امساكه لنفسه احكم من من ان يخرج كل شيء وهو تنفجر العلاقة القضية مهمة او مهمة ان يكون مثلي يعني انا انا واياه

ننفجر معا او انا وياك - 00:28:41

نكتم او آآ لما اتكلم اتكلم بطريقة اسوء فيها. لا لا. اقبلي ان يكون مختلف عنك طالما انه عم بيعطيك الحق طالما انه عم يفسح لك

مجال للكلام المهم يفسح لك مجال للكلام. او بس هو لا يفسح مجال ليش هو ما يعبر عن نفسه؟ يعني معناها لا يحبني - 00:28:54

هاي التخلفات الانثوية اللي هو يعني بحكي مع اصحابه ما بحكي معاي ربما. واقبلي هذا لان مكانك في حياته مو بالضرورة يكون كل

شيء يمكن صح ويقبل منه بعض التعبيرات اللي قد تفهمينها خطأ. ربما جرب معك من قبل والمخ وظهرت منك تعبيرات سيئة. فقال

مرة اخرى لن افتح - 00:29:14

هذا الموضوع وخليني انا مع اصحابي افضفض لهم لكن في احتمالات كثيرة بس انا ما عدا الاحتمالات لا ينبغي ان يكون هو نسخة

منك لا ينبغي ذلك صديقي لا ينبغي ان يكون نسخة مني - 00:29:34

واحدة من الاشياء اللي يقع فيها الناس في الاخطاء انه اما ان اصادق الناس نسخ مني او انه لا اصادق فقط المختلفين عني من باب

التكامل. خطأ في الآخر في قوانين وضوابط ان شاء الله في اللي تعارفوا سنتكلم عن موضوع الاخلاق. انا يعني انه يكون في صدق

انه يكون في مناصحة انه يكون في اه مم - 00:29:50

استيعاب مداراة هذا الذي يعنيني قد يكون نسخة مني وقد لا يكون نسخة مني قد يكون يكملني وقد لا يكون يكملني هذي التعبيرات

الروائية الهوليودية في المناصحات وفي الاخوة يعني وانا اكرر يمكن احنا - 00:30:09

كل ما لي اقول سبحان الله يمكن عشان النادي الصيفي وكان الاصل الاسئلة تأتي بعد ما نكون عرضنا النصوص. لانه كان يسهل علي

اقول ارجعوا للنص الفلاني. ارجعوا لقصة ابو بكر عمر ارجعوا - 00:30:27

عمر عثمان لما سلم عليه وما رد. ارجعوا لكنه لما جاءت الاسئلة قبل يعني هذا بيخليني ابتسم انه معظم هذا ستجدون له حلول عند

خير القرون طيب اذا ما كان كله لكننا كالعادة يعني عظمتنا الاخر وما تعلمنا ان نعطي انفسنا حقها كما ينبغي ونمضي في الحياة لذلك -

[00:30:37](#)

امثلة هذه الاسئلة نخلص الاسئلة النساء اسئلتهن مواصلة المريخ طيب آآ بعد ان حضرت مجالس فقه القول بدأت بدأت محاولة تطبيق بعض ما تعلمت في اكثر من موقف لكن باءت بعضها بالفشل خير وبركة الحمد لله ظنيت انه - [00:30:57](#) بالفشل بعضها يعني ممتاز جيد وهو امر متوقع في بداية تطبيق امر لم يكن يستعمل من قبل. صحيح؟ في مرة سألني احدهم سؤالاً لا اريد ان اجيبه لدرء المفاسد. جميل. فحاولت استخدام توريد - [00:31:18](#)

وهي المشروعة في الكلام ممتاز. لكنني فشلت وتناقضت في كلامي حتى اضطررت للكذب. مش جميل. طيب اه في باقي بس اعلق هنا نعم نعم فقه البيان يحتاج تدريب والبيان يحتاج تدريب وهذا يحتاج الى مستودع مليء بالداتا مليء بالكلمات مليء واحد لم يتعلم من قبل ان يستخدم اي شيء احنا تعلمنا - [00:31:31](#)

احنا اتعلمنا على الكذب آآ والصدق آآ اذا كان في صدق فيكون الانفجار. طيب الدج والكذا اه ما تعلمنا ان نقول عبارة ونوصل فيها نفس المعنى الذي نريده نفس المعنى الذي نريده - [00:31:58](#)

بدون ان نكذب وبدون ايضا ان ان نكون آآ يعني مباشرين مباشرة او مباشرة قد تكون سيئة نوعا ما طيب فهذا طبيعي جدا اه بقيت اشعر بتأنيب الضمير وجلد الذات واكتنبت لاني بلاش كلمة اكتنبت لا تكثرنا من كلمة اكتنبت. اكتناب - [00:32:15](#) تصنيف وله تشخيص معين وكذا البعض يمر بحالة حزن شديدة فيسمي نفسه اكتناب بلاش هاي العمارة. طيب؟ بقيت اشعر بتأنيب الضمير وجلد الذات. لاني شعرت بان بان طريق تعلم فقه القول سيقوم به الكثير من الاخطاء التي ربما لن احتل تبعاتها. ولذلك الصمت هنا - [00:32:33](#)

قلنا الصمت اولي لاني مع نفسي ممكن اجره واغلط مع الآخرين قد لا قد لا يحتمل. ولذلك قلنا ان اردت ان اجر ب اجر ب مع من اذكرون كل ما عملنا التدريب يكون - [00:32:54](#)

مع مقربين ناضجين وفي مقربين اه عندك ازواج مقربين مش ناضجين. لأ مع مقرب ناضج صديق لي يحتمل مني يقول تعالى يا فلان ترى اسمع صالح هناك اليوم كذا وانا خايف اني اقول لفلان. وانا بودي ان اقول كذا وكذا وكذا. ارى هذا كيف رد فعله - [00:33:08](#) اما شخص اه غير ناضج طيب مقرب ولا غير مقرب؟ ليس هو الذي يعني طيب ما هو بهذه الطريقة انا ساصمت كثيرا وهذا هو الاصل ان اصمد كثيرا مو الاصل اني اتكلم كثيرا لذلك قلنا لما نجمع نصوص الشرع نرى ان الصمت اولي - [00:33:26](#) لما نجمع نصوص الشرع نجد ان الصمت اولي. يعني والكلام انا قلت اولي ما قلت ما في كلام لما تقرأوا في سير الصالحين يا جماعة في علم الحديث في علم الحديث واحد من المسائل اللي تستوقفني - [00:33:43](#)

لما شخص يأتي يروي رواية ثم يأتي شخصيا للرواية عنه استغرب انت انه يستخدم نفس المفردة نفس الكلمات. ما ما يستخدم تعبير منه هو لا هو يكتفي احنا في نظرنا هذا ملل - [00:33:57](#)

يعني يعني مثلا حسام قال اه مم آآ ان الشمس كانت حارقة. آآ فاضطر ان ان يرتدي قفازا آآ مختلفا نبدا انقل الصورة طيب والله في عندي اه زميل اه - [00:34:11](#)

اليوم كانوا الشمس يعني كانت بالنسبة اله غير محتملة الظاهر عنده يعني هيك كنت بعيدا عن التدليس اللي حصل طيب ليش انا ما استخدم نفسها؟ لأ احنا بنحب نجود عارفين؟ - [00:34:30](#)

حب التجويد هذا اه اللي هو مش التجويد العلم. حب التجويد هذا اه كان بيودي بداية في علم الحديث بكل بساطة ستجده يقول نفس العبارة حسام اه يعني اخبرني بان الشمس حارقة ولذلك اضطر ان يستخدم قفازا ايش حكيت كان - [00:34:45](#)

مختلفة بس ترونها في السيرة في في التراجم القديمة متكررة انه يستخدم نفس العبارة قال فجاءه فسأله فقال لا اعلم. اه فحدثني انه عندما جاءه فقال لا اعلم. فجاءه فقال لا اعلم - [00:35:04](#)

انت بالنسبة لك هذا ممل يا اخي حط لك تاتش يا طيب؟ لأ ما في داعي طيب آآ فانا نصيحتي انه الصمت اولي الى ان نبدا نتعلم



شيئا فشيئا وعادي ان نخطئ - 00:35:21

وبالمناسبة وعادي حتى ان نخطئ مع اناس مو عارفين حيثحملوا بس تكون موضوعاتكم يعني خفيفة لطيفة. ما نجي نجرب التورية في مسألة مصيبة فاما او يا اما يخرج مني شيء ينهي علاقة الحمد لله ما شاء الله اصبحت يعني ملك التورية في - 00:35:38 طيب هل التورية تعتبر حيلة نفسيا ام التورية تعتبر حيلة نفسية اه هذا اخر يعني كان اخر سؤال هل التورية تعتبر حيلة نفسية؟ نعم. التورية تعتبر حيلة نفسية ليش لانني احتلت لعدم قدرتي ان اقول الامر - 00:35:56

عدم قدرتي او رغبتني بان اقول الامر كما هو احتلت والتورية حيلة مشروعة التورية الاصل فيها انها حيرة مشروعة هي والمعارض اللي ذكرناهم التعافي اعرف ازاي يا اخوك هذه ممكن صاحبتني بتسألني على اوك اشي ثاني - 00:36:12 ما التصرف الصحيح اذا خليتنا بنفسنا للطرف المقابل لكنه لم يعترف ويبرر دائما. اه واحيانا يستسهل الهروب بانهاء الحديث ممتاز. تكرر هذا الشيء مع هذا الشخص هذا الشخص لم يعد في دائرة من يعنيني اصلا ان اراجعهم - 00:36:33 مرة ثانية تكرر الامر مع شخص كلما اراجعته يسكر الموضوع كذا. هذا الشخص انا ما عاد من دائرة من يعنيني مراجعته حتى لو كان من المقربين حتى لو كانوا مقربين. وكيف امشي الحياة معا؟ امشي - 00:36:49

اذا كان في اتفاق هادئ ضمني انه خذ حقوقك واعطيني حقوقي والاختلافات هذي حول يعني نسويها الحياة ماشية زوج اب ام اولاد اما انا اتصور انه اما او يكون دائما معاي قلنا وقالنا واما انفصال وطلاق وكذا لا مو بالضرورة. مو بالضرورة - 00:37:07 يعني عادي يفعل ما يفعل وانا ما اراجعته ولاني اخشى انه دائما حيثهرب؟ اه عادي ولكن اسأل نفسي سؤال هل انا بامكاني ان اتعامل مع هذا الشخص بهذه الطريقة واصبر عليه في مقابل حسناته اللي موجودة في الحياة؟ اذا نعم ما في مشكلة ما في اشكال -

00:37:29

هذي الصورة الخيال لا تعجبني هاي الصور دائما الخيالية اللي اللي يضعها بعض الدعاة والمتصدين عن حياتهم واللي انا اكاد اقسم انه كثير منها كذب خصوصا انه نعرف البعض ما وراء الكواليس ايش فيه. وبعدين بحكي لك عن انه كيف بيخطط هو وزوجته مش عارف مين. ولما بيطلعوا عالرحلة - 00:37:47

بيوزعوا الادوار بينهم. وانت بتعرف انه لا ادوار ولا بطيخ. وهو لما بيسافر بيحكي لاسماء احبزي لحالك وخليني انا اروح لحالي ام هذي تجعل الناس يظنون انه يعني في احد الدعاة هنا في الاردن كنا مرة في مجلس يعني مش مجلس في اه ملتقى - 00:38:09 اه وقال امام الجمهور. طبعاً يومها انا كان عندي تحفظ انه ذكر تفاصيل يعني ازمع انها كانت يعني يعني يمكن كان مبالغ بها لكن كان من ضمنها قال قال يا جماعة وكانت زوجته موجودة - 00:38:30

قال يا جماعة هبها فلانة كم مرة انا واياك وصلنا لشد الشعر؟ عندي تحفظ نعم على يعني مش لهاالدرجة تقول ترى تصل اختلافات ونحتد ولا تظن ان المسائل دائمة وردية - 00:38:49

لكن ايضا اعجبني انه عم بيوريهم ترى الحياة الزوجية ليست كما تظنون رغم انه هو والزوجة اللي كان كان يعني عم بيتكلم عنها ومعروفين في اوساط من حولهم من الدعاة انه من افضل العلاقات - 00:39:05

بس هو اراد ان يخبر المقبلين على الزواج انه لا تتصور عالما ورديا وان شاء الله احنا للي عم عم بستنوا هذا الخبر والمش عارف شو حيغير في حياتهم. احنا ان شاء الله بعد يمكن ثلاث اسابيع من الان ستبدأ مجالس الازباء الزواج اللي ربنا يبسر - 00:39:19 سنتكلم اكثر في في الموضوع لانه كثير من الاسئلة الظاهر متعلقة بقضية الزواج لكن باختصار مرة اخرى مو بالضرورة انه المقابل يعبر بنفس الطريقة اللي انا اعبر فيها ولا مو بضرورة عادي ممكن ممكن لما احاول ان اراجعته يتهربوا - 00:39:35 اقبل ذلك واتساءل. هذا البني ادم هل يعنيني كثيرا؟ يعنيني طيب. هل انا استطيع ان احتمل هذه العلاقة دون ان تكون المراجعة دائما على هاواي نعم ما احتمل اراجع نفسي العلاقة هذي ما الذي اريده فيها - 00:39:53

ما الذي يصبرني عليه وعليكم السلام ورحمة الله. المجلس وين اه مم وين تسجيله اه عندك او كي ابعث لي اللينك وعليكم السلام ورحمة الله اه حسام امتى امتى جلستك مع الجماعة - 00:40:08

ولا صارت؟ تمت. تمت؟ اه مبارح اه طيب آآ عندي صعوبة في التعبير والابانة مع اهلي انا مغتربة من خمسطعشر سنة. طيب. قبل ما اكمل الاهل نعم من اصعب الملفات لم نعتد على ذلك والانسان لما يكون الشيء مقرب منه يكون التحدي اكثر من غيره - [00:40:33](#) هنالك كثير من الناس يستصعبون التخلية مع اهلهم اكثر من غيرهم وسبق ان قلت واحدة من الاشياء التي تعجبني في طريقة الدعوة عند اهل الدعوة والتبليغ انهم يدربون آآ المنتسبين لهم انه اول شي ادعي اهلك - [00:40:51](#)

ادعي والدك ووالدي بكذا. وستستغربون ان كثيرين من الناقمين على جماعة الدعوة والتبذيب يقيم عليهم في وفي امور وفي عندهم مشاكل لكن تسأل هذا اللي ناظم عليهم احكي لي انت متى اخر مرة تحدثت مع اخيك بطريقة فيها دعوة جيدة - [00:41:07](#) متى راجعت والدك او والدتك بطريقة يعني فيها مواجهة؟ اما او يا اما ما لنا علاقة واحنا بس دعاة برا يا اما نتعامل مع اهلنا بطريقة الامر بالمعروف والنهي عن المنكر وعارفين هيئة المش عارف مين وكذا. وادخل وانا مكفهر دائما واخرج وانا مكفهر. انا عندي شباب والله - [00:41:23](#)

يمكن تلتاشر اربعتاشر سنة يمارس على والدته وصاية والدته اللي جابته وربته كذا مخطئة مقصرة يتعامل معها وكأنه رجل الحسبة في السوق اه يعني يكاد يمسك لها عصاية وكذا. تأتي تقول لي دكتور طب يعني يجوز له ذلك. طبعا هي تكون مقصرة وعندها ممكن تكون اخطاء - [00:41:42](#)

تدرك ماذا تفعل يعني انا دائما برضه لما حنيجي على النصوص لما حتيجوا على القصة تبعت ابو بكر الصديق ابو بكر الصديق اه رضي الله عنه مع والدته ابو بكر الصديق - [00:42:03](#)

آآ موقف شهير جدا وهذه الرواية ينزعجون منها الجماعة اللي مات عندهم اسماعيل هنية رحمه الله. ينزعجون منها جدا ليش ان الرسول كان في صحن الكعبة وشغالين في قريش. مين اللي الوحيد - [00:42:23](#)

اللي كان جريئه انه يدخل في المعمعة ويأخذهم يعني يفك عنه ابو بكر الصديق. طبعا ليش هاي الرواية بتزعجهم الرواية مين بيرويها؟ علي يقول قبضك الصقر طيب احنا كنا قاعدين وبتتفرج ايش قاعد بصير. الوحيد اللي جاء والخط طيب. شو صار؟ - [00:42:40](#)

ابو بكر حتى يقال انه ضرب لدرجة انه ما عاد يعني يعلم ملامح وجهه. عارفين لما الواحد يتورم فأخذ مباشرة الى آآ بيت ام رومان والدته آآ يعني اول ما استيقظ ووجد والدته فوق رأسه ام رومان - [00:43:01](#)

فاول ما قال ايش ما فعل محمد صلى الله عليه وسلم اسأل عنه وهو اللي مضروب وحالته حالة. طبعا انتم منكم ان تتخيلوا الام كافرة الام كافرة. طيب فايش موقفها الان؟ عارفين لما ويا بني بلاش الصحة السيئة هاي اللي ماخذينك عالمخابرات واخرتها مش عارف مين وحيتهموك اراهابي. عارفين طيب - [00:43:18](#)

هو وقتك يا رجل مضروب وحالتك حالة مهو ما جاب لك الخراب هذا الا محمد صلى الله عليه وسلم. طيب هذا لسان الحال وقال لا يعني انا بدي اطمن عليه - [00:43:41](#)

يتهادى عليهم ام رومان ووالدته بعدين جاء حتى وصل عند النبي صلى الله عليه وسلم طبعا قال الجملة الشهيرة قال كل خطب دونك جلل. يعني اي اشي كله بسيط قال العبارة لاحظوا - [00:43:52](#)

قال يا رسول الله هذه امي برة بابنها مرة بابنها ادع الله لها يهديها الى الاسلام هذي الجملة تحت هاي لحظة شوي لحظة شوي يعني انت تقول برة بابنها وعلاقتك فيك طيب وهي كافرة؟ نعم - [00:44:12](#)

طيب معناها اكيد ما بتحكي معها في الدين. لأ هاي قلت له ادعي لها انه الله يهديها لانها كافرة هاي الوسطية هاي الوسطية مو سهلة مرة بابنها وادعوا لها انه يكون - [00:44:35](#)

الموقف الثاني ابو هريرة النبي صلى الله عليه وسلم قال سبحان الله واسلمت ابو هريرة دخل على الرسول مرة وهو عم ببكي. ليش يا ابو هريرة مالك بتبكي؟ امي يا رسول الله - [00:44:47](#)

شو عملت لك امك يا؟ حضرة تعال انت وانت مش عاجبك والله انا بعرف ناس يدخلون الى العقوق لانه الاب مشغل اشي او الام

طيب؟ شو عملت؟ اليوم اسمعتني فيك ما لا يرضي يعني يعني - 00:45:01

بتسبك يا رسول الله بين قوسين عم بتسبك اه بكل بساطة دعا له. الرسول دعا لها بكل لكن قبل دعاء الرسول طب انت ايش عملت يا ابو هريرة؟ بس انا شخص اه انا ما عندي شخصية بس بكيت واجيت لك هيك بفسرها بعض المتخلفين اليوم - 00:45:17  
شخصيتك كيف تسمح للوالدة انه تحكي هيك انت المفروض تكون شخصيتك اقوى مع مين انت عم تحكي مع مين هذا ممكن ناخذ ونعطي فيه مع اخ واخت مع والد والي ده - 00:45:38

وحتى لما غاية ما فعله ابو هريرة بكى وطلع طبعا معروف القصة رجع سمع صوت قرقرة هيك اه اه عارفين شو اسمه هاي تبعت الكيلة تبعت الماي واغتسلت واسلمت هذه الامثلة نحتاج ان نراجعها احنا في الحقيقة - 00:45:50  
كيف حالنا مع اهلنا؟ مع اهلنا اللي هم يعني كما نقول دائما هذا الكلام بكيفه عليه النسوان ابوي عبد الرحمن ذاكر بالنسبة الهم في كذا لكن هاي اللائحة كويسة عنده. اللي هي ايش - 00:46:13

دائما لم اقل لهم لما يأتي الرجل فيحمل لك شعار القوامة فاحملي له كرت الخيرية شو كانت الخيرية؟ خيركم خيركم لاهله. ايش جاب السيرة هنا الله عندما سيسأل الناس عنك سيسأل عنك اهل بيتك - 00:46:29  
الشهادة المسجلة اي شهادة؟ يسأل عني الناس ويسأل عني اهل بيتي. مين الشهادة المسجلة؟ خيركم خيركم لاهله اصحابي كلهم بحكوا عني كريم زوجتي بتحكي عني بخيل وهي صادقة اذا كانت غير صادقة هاي قصة ثانية - 00:46:45  
شهادة زوجتي هي اللي ستؤخذ وراح احركوا الهوا اصحابي بحكوا عني نغش زوجتي بتحكي عني نكد خيركم خيركم لاهله التحدي تبك هو واهل بيتك واكرر اذا كانت منصفة واحد بيقول لك مصيبة دكتور طب ما انا حتقول والله انا منين ارواح عالناس بصير بتقول عني نكد. عذرا بالعبرة عم تضحك على مين هي - 00:47:08

على مين حاش لله تعالى. طيب ليش عم بحكي هالكلام انا اول ما ينبغي ان يعني امتحاني الحقيقي هو انا والله يا اخوة ان قلتها سابقا والله احيانا كان يكون في مثلا حدة بيني وبين زوجتي - 00:47:32  
لاي موقف اختلفنا في مسألة معينة في موضوع مدرسة للاولاد ولا اه في يعني طبعا الحمد لله الحمد لله عمرنا ما اختلفنا عشان ملح اه طعام ولا مش الكلام الفاضي هذا - 00:47:48

لكن بصير والله انه اذا كان في يومها مسألة متعلقة ببيت او باسرة او كذا وانا ساحاضر فيها لا يطاوعني قلبي لا استطيع ان اغادر البيت واطلني الى اترجى الى ان اخذ الرضا بين قوسين حتى اطلع امام الناس بوجه يعني مش معقولة والسعادة الزوجية وانا - 00:48:00

قبل شوية انا بستغرب من الذي يستطيع ان يفعل ذلك من الذي يستطيع ان يفعل ذلك طيب واشعر مطلق الحرية في التعبير مع اي احد الا اهلي خاصة امي واختي الكبيرة قبل الزواج كنت تحت حماية اختي لدرجة - 00:48:23  
كانت تعبر عني فلا احتاج ان اعبر يصلني ما احتاج دون ان اعبر الان بعد خروجي من حمايتها لزواجي واستقلالي عنها اصبح تعبيرتي معها خاصة مليئا بالغضب سوء الفم كيف اعبر وايبين دون ان اشعر بوجود حواجز بيني وبينهم - 00:48:39  
نفس الشيء بدك تسقطي تسقطي اللي كان واخبريها بهذه المشاعر لكن هذه اختك في الاخير. أسألي نفسك سؤال لو اليوم اختك صار حادث سير وقالوا لك انه مجبرة ومكسرة في المستشفى. ما الذي سيستحق ان يبقى من الحواجز - 00:48:52  
كثير منا ننسى حدا الجلسة تقول كل هذا لا يعنيني لأ هذي اختي هذي العلاقة هي التي ستبقى لكن مرة اخرى نحن نعظم التوافه والاشكال الاكبر اننا للاسف لم نعتد لم نعتد على - 00:49:09

آآ التعبير مع الناس المقربين ما اعتدنا على ذلك يا جماعة انا اترجى بعض يعني اترجى بعض الشباب والبنات عندنا في مكاني اترجاهم روح اليوم قبل رأس الوالد اه ثقيلة اقول سبحان الله هاي ثقيلة - 00:49:29  
لكن تسكير الباب في وجهه مو ثقيلة كسرة خاطر مو ثقيلة لكن تكسر نفسك وتروح اه تقبل يد ولا تقبل رأس ولا تقبل هذه ثقيلة والشيطان سبحان الله قادر انه يشتغل على على عدم التناغم بشكل غير عادي. يعني قادر يقنعك بانك تعمل الشيء الخطأ. مثل -

الاولاد في النادي اه يكون جالس جلسة سيئة ادب وبعدين يعمل موقف معين اكلوه ممتاز. لو سمحت اه احكي لي شو حكيت

لصاحبك؟ كن جريء في الحق كما كنت جريئاً في الباطل - [00:50:12](#)

فجأة علي علي صوتك طيب على قضية التقبيل. اليوم يعني انا مضطر اجي عالمجلس يعني لو بقيت معهم كان في بس فقرة العاب

وبعدين اه خلصوا اغراضهم وحيطلوا على المطعم ثم يعني الى مكان التجمع - [00:50:28](#)

تسليم الحالي الان استأذنت يعني مبكرا فلما قلت لهم يا الله استودعكم الله فجأة احضان واللي بده ينطي بوس راسي وانا الحركات

هاي ما بحبها. لأ واحد قال لي انا بعرف انك بس بدي ابوس راسك - [00:50:50](#)

وامسكوني وراحوا ورا على الكرسي وبده ينط انا اتساءل هدول الاربعة خمسة ستة سبعة اللي عملوا هاي يقبلون رأس والدهم طيب

لماذا كسر هذا الحاجز معي يعني انا كسرتة انا كسرتة - [00:51:06](#)

انا كسرتة في انه لما بحكي معه اعانقه قبل رأسه. اه لما بنصحيهم عالفجر لما مش عارف مين كان طب اقفل يعني حتى احد الاخوة

بيقول لي انا بتساءل ماذا يفعل الاهالي اذا في خمس ايام الطلاب - [00:51:24](#)

في معظمهم كلب كلب يعني التزكية كانت واضحة الاصلاح كان واضح. التغيير الافضل كان واضح بخمس ايام بس احنا ما يعني في

حواجز كثيرة اصلا في بيوتاتنا لا دكتور انا فعلا اه ابوي قال لحظة انا ما قلت هذا حتى يكون في حجة نلقوها عند الآخرين. انت ماذا

فعلت - [00:51:38](#)

يعني انا والدي لم يعلمني دا. بالمناسبة احد الاخوة صاحب لنا اه ما عمره في حياته قبل يد احد ما عمره طيب طبعا بمناسبة تقبيل

اليد يعني بالتفصيل فيه ما حدش يعجبه - [00:52:01](#)

صوفي اليوم قضية تقبيل يده شهد في تفصيل قصدي شرعي لكنه في باب التأدب والعرف والكذا في يعني في سعة. المهم بالذات

مع الوالدين اه يقول انا ما ما اعتد في حياتي ان اقبل يد احد. يقول الى ان ربنا هداني. متى ربنا هدهاه؟ بعد الجامعة - [00:52:19](#)

لما ربنا هدهاه بعد الجامعة اه صارت قضية حلق العلم يقول فاوول مرة شعرت انه هذا الشيخ اللي ربنا سبحانه وتعالى ارسله سببا يعني

في علمي وهدايتي وكذا صار في عندي اتجاهه مشاعر غامرة - [00:52:42](#)

يقول تعال شوف كمية التردد في اني ارواح بدي اقبل حتى مش ايده. بدي اقبل كتفه. عارفين المرات لما واحد يجي كل هذا قلت له

لا يمكن كان في شوية قال لي معقولة كبر يا عبد الرحمن؟ قلت له نعم انا اظن فيها لمحة كبر - [00:52:58](#)

انا يعني ليس خضوعا عم تحكيها احتراماً خصوصاً انك انت صار لك فترة مع اه مم ورأيت اثره بعدها يعني بعدها بايام اه التقينا

بالمناسبة قبلت ايد شياخي ما شاء الله طيب الوالد - [00:53:17](#)

والورد قبلت ايده لحظة شوي عبد الرحمن لا هاي صعبة سبحان الله والدك هو الذي اتى بك الى هنا طبعا والده يصبر عليه في قضية

الهداية وكذا وكان بيصرف عليه وكذا وهو بعيد عن ربنا - [00:53:40](#)

قلت له انت بتقول شعرت بشيء تجاه هذا الشيخ اللي ربنا سببه في هدايتك. طب اللي سبب اللي سببه طيب ابوك بس برضه صعبة

قال حتى لو سويته ابوي راح يسحب ايده - [00:53:59](#)

قلت له انت تسحبها طيب وتجبره على ذلك كانت المفاجأة بالنسبة لهم مش بالنسبة لي انه بالعكس والده احب الحركة ودمعت عينه

واعتنق ابنه انه ايش هذي المشاعر الغامرة اللي طلعت منك؟ - [00:54:16](#)

انا بقول الاولاد عادة لأ انت روح بادر هذه المبادرة. اهالينا الا من رحم الله سبق اللي بده يقرأ في فقرة من افراح الروح اه اللي حكينا

فيها عن الاهالي اللي مربيين شوك - [00:54:35](#)

اهالينا ما ما احد علمهم الا من رحم الله ما احد علمهم يعبرون عن محبتهم بحبك كثير ولا يعبر لك انت لا تستنى منه. روح عبر انت

وقد يصل الحال الى درجة انك تحتاج انك - [00:54:48](#)

تعلمه ما لم يتعلم بس باداب بخفة وبلطوف. مو تقول له تعال تعال اعلمك دكتور عبد الرحمن قال انتم الجيل القاسي اللي مش تعا

ابوك على ابو عبد الرحمن ذاك ما تروح له - 00:55:03

مرة ثانية. طيب عن جد هذا اللي بصير وكما اقول دائما يعني الجيل تبع التغريبة جيل عانى كثيرا عانى كثيرا ومن معاناته انه ما عاد يحسن التعبير عن نفسي آآ هل ممكن آآ طيب هل التضرع والدعاء تخلية؟ طبعاً. طبعاً ولذلك قلنا اول اول طريقة من الابانة ان تكون مع الله - 00:55:16

وقلنا ليش ؟ اسباب اول طريقة ان تكون مع الله كثير من الاشياء بتمر انت خلاص خليتها بينك وبين الله سبحانه وتعالى ابو فلان

فلان هل له حق في ذلك يعني؟ طبعاً صار موقف الان - 00:55:41

وكان في نفسي اثر بيني وبين الله يا رب يعني اللهم ازل ما في قلبي من غل على اي نفر من المسلمين. راح نجى على الحديث اللي كلكم عارفينه. طيب. اللي هو اه عبدالله لما بات عند شخصه - 00:55:55

ايام وما كان يبصلي زيادة ولا كان مش عارف مين. قال له غير اني كلما تعورت كذا دعوت الله ان يزيل ما في قلبي من غلاء طيب انا الان فعلاً دعوت ربنا ما ما بقى فيه شيء. فدعائي لله - 00:56:07

عمل التخلية طيب بس فلان بقي له في عنقي حق انه لازم اه اقول له ترى طريقتك هذي عم بتخلي الناس ينفروا منك النصيحة

هذي الاولى الاولى حصلت الدخلية حصلت - 00:56:20

الثانية نصيحة لهم ولذلك قلنا جزء من التخلية حق النفس. التشخيص والتنفيس وحق الاخر ايش سمينها. بتذكروا ايش سمينها

سمينها سرحان عبد البصير آآ سمعناها صدقة على الاخر. صدقة على الاخر - 00:56:40

انك تتصدق عليه بان تعطيه وان تحمل عنه ثقل معين طيب هل ممكن لحضور مجالس فقه القول واللسان ان تخلي ما فيه اه ما في نفسي دون ان اعبر او ابين للآخر؟ طبعاً مثل الحزام اللي تحطيه وتخسي وبدون ما تمارسي رياضة - 00:56:59

وتخسي خمسة كيلو كل يوم بدون ما تلعب رياضة. يلا انا حضرت مجالس فقه القول واللسان وانتهى الموضوع. لا طبعاً ممكن ممكن اه والله انا فهمت الفكرة هذي وفهمت الفكرة هذي ففهم هذه الفكرة هون علي نعم هذا ممكن يحصل - 00:57:17

لكن في نفسي شيء معين لا بدي اروح بدي اروح اعمل شيء معين طب ما انت قلت انه ممكن الفكرة اذا فهمت نعم بتهون يعني والله لما شرح فقه الاول وفقه الاولى وفقه البيان شعرت انه امور كثيرة كانت ممتازة الحمد لله خلصنا - 00:57:35

بس ما زال في نفسي على والدي لما مرة زارنا وبهدلني قدام الكل. وانا امرأة كبيرة واولادي شافوني ممتاز يلا روعي قولي له يابا الله يرضى عليك والله انا بحبك وكذا بس هذا الموقف حبيت انه - 00:57:53

لأ انا بس بدي لما اشاهد المقطع كله يتفرج لحاله لأ الناس يريدون دائماً الحلول السهلة بالذات فيما يتعلق المشاعر مع الآخرين يعني بعد حضورها زالمة في نفسي ولم اعد اشعر بحاجة للتخلية والتفريغ مع العلم انه قبل المجالس كان في نفسي اري اذا كان

الجواب نعم فما تفسير ذلك؟ طيب كما قلت الفهم قد - 00:58:06

يؤدي الى ذلك. نعم يعني كما تقول رأيت انه بعض الاشياء لا تستحق مثلاً لكن ارجعي للاسئلة اللي كانت في البداية كيف اعرف انه فعلاً الامر ما عاد يعنيني يعني خلى ما في نفسي لانه قد ازعج ذلك الحمد لله - 00:58:28

اخيراً اجا شيء فهمني لاني كنت خائفة من المواجهة لا هاي ساعتين يمكن ما فهمتي مزبوط انت بس بدك حيلة معينة. انه هاي طلعت في مجالس تشعروني بانه المواجهة مش ضرورية. بالعكس انا ما قلت المواجهة مش ضرورية. انا قلت في اشياء مش اولى -

00:58:46

طيب بعد ما الاولى راح لسا موجودة المواجهة هي الاولى بلاش النفس هذي انه بعد ما حضرنا المجالس شعرت انه الحمد لله الامر لا

يستحق هل هو لا يستحق فعلاً؟ ولا نحن اخوف من ان يستحق - 00:59:04

طيب كيف ممكن انصح شخص اكبر مني باربع بايش ؟ باربعين سنة وتقريباً عنده جهل بالعقيدة. ومؤمن بالخرافات وبيصدق اي قصة

تقال. وبعض الجهل بالشعائر اعجبني قصة الحسن والحسين لما توضحوا اللي هي مش صحيحة بالمناسبة. القصة هذي يعني مش اه

- 00:59:20



علمونا اياها واحنا زغار هيك في المدرسة ومش عارف مين لكنه هي مش صحيحة. قصة انه الحسن والحسين شافوا زلمة. ويا حسن كيف تتوظأ؟ يا حسين اورجيك كيف توظا فهذاك الزلمة لما شافهم الله شكر الله لكما يا القصة مش صحيحة - [00:59:41](#)

بمناسبة كونها مش صحيحة طب مش ممكن تتعمل تتعمل تؤخذ منها عبرة انه لكن القصة غير صحيحة. على اي حال طيب آآ شخص اكبر مني وان كان هذا حيجي في الامر بالمعروف والنهي عن المنكر في لتعارفوا ان شاء الله - [00:59:56](#)

لكن شخص اكبر مني بكل بساطة بكل بساطة اول شيه اكبر ولا اصغر؟ هل الكبر عنده حاضر انه قد يكون زميلك في العمل واصغر منك سنا والكبر عنده حاضر. ما له علاقة بالاربعين سنة - [01:00:15](#)

هل كبر حاضر؟ هل يرى فيه يتفرس فيه انه من جماعة بطر الحق وغمط الناس اذا كان كذلك لأيش يعني لأيعني بدك اه حيل معينة حتى توصل له هذه الرسالة - [01:00:30](#)

اما لا والله ما في يعني لا اتوقع حضور الكبر عنده بكل بساطة. عمي فلان الله يرضى عليك ويبارك فيك. انا بعرف والله الواحد يمكن ايامكم لسا كانت القضية للكتب المطبوعة ولا المكتبة الشاملة ولا المش عارف مين. واحنا حتى الواحد يعني مع كل هذا وكل شوي بعرف له معلومة جديدة بعدين تصور انه كان بظن انه بعرف طلع - [01:00:46](#)

مقدمات من هذا القبيل. ايوه ايش الغرض منها؟ عمي ترى انا كنت اظن انه هاي الممارسة كذا وكذا وكذا طلعت الممارسة غير صحيحة واذا حابب المناسبة النص موجود هنا. يعني اه - [01:01:07](#)

يعني يمكن انا اكون وانتم مش واثق في كلامي كذا. هاي النص لكن اذا كان من الناس اللي الكبر عنده حاضر فهذا عادة لا يدخل معه هذه الدخلة المباشرة لانه اول ما حتبدأ تتكلم روح روح بيقول لك روح غسل وسخك وبعدين تعال - [01:01:20](#)

وكنت مولود مش عارف مين. انت موديل اي سنة ولك. عارف القصة؟ انت موديلك اجا بالمرآة اللي لبرا ولا عارف اللي هو وفجأة وفجأة اه يقعد يطبق عليك اه لا اللي مثل هذا عادة اه يحتال له بمعنى قد لا يكون الكلام منك مباشرة - [01:01:35](#)

قد يكون كلام من كبير يقبله منه يطلع منك عم عم فلان استاذ فلان دكتور فلان شيخ فلان والله عنده كذا وكذا قد يتقبل منهما لا يتقبله منك طب متكبر مش قابل من الجميع بكل بساطة لمثل هذا يقال له يا فلان - [01:01:52](#)

يعني يا عم فلان ترى انصحك اللي انت عم بتسويه هذا مش صحيح وان حابب هاي الكتاب هاي اللينك هاي الكذا وانسحب فوراً ما تدخل معه في جدال لانه هذا ممكن يدخلك في ثلاث اربع ايام جدال. وهو بس غاوي سفسطة. طيب؟ - [01:02:10](#)

وفر هذه القدرة لاشياء اخرى. طب واذا انسحبت اه شو ضمني؟ اذا كان يعني صادق والله سبحانه وتعالى كاتب له الهداية بتصير. ويا ما حصلت انتذكر دائما ان هذا المثال كان في عنا - [01:02:26](#)

الكويت رجل كبير في السن وعنده اشكال كبير في قضية اولاً حجز مكان بعينه في المسجد لدرجة انه قد تقام الصلاة وفراغ وهو في مكانه هذا انتم عارفين موجود. القضية الثانية - [01:02:41](#)

انه آآ كان يعلي مباشرة اول ما يخلص الامام الله يذكره بالخير كان عندنا امام اسمه محمد عبدالوهاب طيب الامام اخونجي مش آآ مش سلافجي طيب يعني يعني اسمه محمد عبد الوهاب. بس هو اخوان. طيب - [01:02:53](#)

الشيخ هذا الخيار هذا بيكره عالمسبحة اشي اسمه سلفي ومش عارف مين وهابية وما وهابية محمد بن عبد الوهاب ابو علي الجبائي ورئيس المعتز اسمه محمد آآ الزلمة اول ما جاء محمد بن عبد الوهاب او عذر محمد عبد الوهاب اللي هو الامام - [01:03:10](#)

وعناد في اول ما ببسلم الامام بببدأ هذا صلي على محمد وال محمد لا شيعي ولا انت ليش هذا بس هيك عناد الشباب كانوا بحاولوا معه واخر اشي ملوا الله يذكره بالخير كان في عندنا اخ اكبر اسمه عثمان - [01:03:31](#)

اه من السودان قال خلوا لي اياه شو يسوي دائماً يحاول يصلي جنبه ويخلي الشباب دايماً يتقدموا بحيث يملؤوا الفجوات فما يخليه هو يقرب طيب بعدين شو صار يعمل؟ بعدين يقولوا بس لو تقرب شوي - [01:03:56](#)

طيب طبعا يقبلها شوي ما يغيروا مكانه شوي شوي شوي شوي شوي من بعد ما كان في طرف الصف تقريبا صار تقريبا ثلث عند ثلث الصف بقية ايش بقيت قضية - [01:04:23](#)

صلاة هذي والاذكار العالية بصوت عالي فمرة خلصت الصلاة ولا ما قال شيء احنا كلنا لاحظنا عارفين انت معتاد على صوت معين

الصوت تلقائيا عرفنا عثمان عامل اشي يا عثمان ايش عملت - [01:04:42](#)

قبل المغرب قبل صلاة المغرب مر على الدكان جاب له معه شغلة خلص عثمان عم بيقترب منه عم بصلي جنبه ومش عارف مين كذا.

ضرب معه صحبة باختصار ورشوة. طيب. فيقول له اشتريت له معي شغلة زاكية - [01:05:09](#)

يقول فقلت له يعني الله يطعمك من من ثمار الجنة بس هاي الجنة بدها شغل شو اكثر من هالشغل يعني بصلي بدك اكثر من هيك

الجنة بدها انه الواحد يكون زي ما الرسول قال. قال وشو زي ما الرسول قال ؟ فيقول فرميت له قضية انه - [01:05:28](#)

الرسول ده يعني السنة بنصليها زي ما هو بصلي لما نخلص الصلاة زي ما هو بصلي يقول يعني انا قاعد بسويه هذا ممكن ما يكونش

اه سنة؟ معلومة الرجل طبعاً عم بتكلم عنه اظنها ايامها يعني عم تحكوا عن واحد قارب الستين - [01:05:45](#)

واخذ المعلومة وما عدنا نسمع البدعة هذه بين قوسين اه من الحج. بكل بساطة طب هل الجميع يستطيع ان يفعل ما فعله عثمان؟ لا

الجميع مطالب بذلك يحاول مو الجميع مطالب بذلك لانه قد احاول انا ولا استطيع فاوكل الامر الى غيري - [01:06:04](#)

بس الاول معروف النهي عن المنكر عموماً مو مسألة سهلة اكرر الكلمة السرية في ماذا افعل؟ الكبر لانه بحدد انت في اي طريق

ستمضيه وطبعاً قضية يعني البيان نفسه - [01:06:26](#)

نعم وفقاً للي بكون في النفوس جبن من الشخص نفسه اه طبعاً هي رهبة الناس رهبة الناس. رهبة الناس. هذا كنا نراه في الجامعة

يجد البني ادم ما عنده اي اشكال - [01:06:42](#)

يغتاب بل يبهت الدكتور في حضور الطلاب حتى يضحك عليه يسخر يفعل يعلق على زميلة تمر بالقرب منه تعليق لا يجوز طيب هذا

كله ما عنده اشكال لكن تعال اخبره - [01:07:03](#)

اه طيب اسمع ترى فلان هناك اليوم لما انت حكيت روح اخبره في في وجهه لانه ترى هاي صارت غيبة يجبن يبجي عند الحق

ويجبن. في الباطل اموره سالكة ما في ما في مشكلة - [01:07:18](#)

مرة اخرى عملقة الاخر تعظيم الاخر طيب انا ارجو بس ان يعلم انه حتى الاخوات لا يستغربوا انا عم بتجاوب وعليكم السلام ورحمة

الله وبركاته. انا عم بتجاوز الاسئلة الطويلة لانه ما شاء الله بعض الاخوات يعني مرسلين اسئلة طويلة - [01:07:32](#)

عم عم بجواب الاسئلة الاقصر وبعدين عاد اذا بقي وقت كيف بنقدر الام تربى الاولاد بعدم وجود الاب؟ هادا التربية وليس هنا. طيب

كيف اتأكد بعد الابانة والتعبير اني فرغت ولم جاوبناه قبل شوي - [01:07:46](#)

اه كيف اتدرب لاصل بنفسي الى مرحلة ان تكون ابانتي وتعبيري مع الله فقط يكفيني. طيب. اولاً اولاً بان لا تكون هذه في ذاتها غاية

كيف يعني يا رب خلي بس دعائي الك يكفيني. ليش؟ لاني خايفة من الناس - [01:08:02](#)

ان لا تكن هذه غاية اصلاً ايش الغاية اذا في فرق بين يا رب اجعل تعظيمك في قلبي اعظم من تعظيم سواك يا رب خلي تخليتي

معك تكفي اني خايفة منهم - [01:08:22](#)

هذا من حيث لا نعلم بديش ادخل هسة في الالفاظ اللي يعني هذا من حيث لا نعلم ترى تعظيم لمقام الاخر في شبه ندية مع الله غير

لما اقول يا رب اجعل مقامك في قلبي - [01:08:43](#)

اعظم من مقام السواك يا رب اجعلني استشعر كلمة الله اكبر اكبر طيب فرق بين يا رب اجعل تخليتي معاك بتكفي اللي هو ايش

خلاص انت الامور معك سهلة يسعد ولك ما بقدر عليهم - [01:08:59](#)

الحقيقة يا دكتور نعم نعم بس في فرق ما بقدر عليهم وبالتالي انا بستهين بجناب الله جنابهم. هاي مصيبة لذلك قلت اول شيء ان لا

تكون هذه في ذاتها غاية. ايش هي - [01:09:19](#)

انا مش غاييتي انه يكون التخلية مع الله اسهل انا غاييتي ان يكون مقام الله عندي اعظم من مقامي سواه او دونه وبالتالي اذا كان

مقام الله اعظم من مقام سواه تلقائياً ستتضمن في الطريق ايش - [01:09:35](#)

انه التخلية معه لانه صار هو الذي يعينيني مش الاخر في الطريق انا رامي اصلاً الاخر الاخر ما صار هو كل من من افكر فيه التام بين

الامر ين طيب كيف؟ نرجع مرة اخرى الى الفقه الاول. اه وهنا انصح بمراجعة مجالس تدريبات الالم - [01:09:51](#)

تدريبات الالم اللي مرينا عليها وبالذات فيما يتعلق بمقام الله سبحانه وتعالى تراجع في فصلنا فيها تدريبات الالم المتعلقة باللام

المتعلقة بالنفس المتعلقة بالآخر باختصار اعود نفسي ان اقول الحق - [01:10:13](#)

انصح اعتذر اعترف طيب اصمت ما ما اكن لشهوة الكلام واللي انا اتكلم دائما. هذا كله يعيني على ان يكون الله سبحانه وتعالى ان

شاء الله حاضر في نفسي اكثر من حضور سواه. ولذلك عندما نعرف - [01:10:29](#)

الحرية عذرا عندما نعرف العبودية كيف نعرفها؟ في فقه النفس مرت علي مين حضر معنا مجالس كتاب العبودية العبودية العبودية

هي ايش؟ ها هي عبادة الله فوق ما سواه. ولذلك نقول الحرية بهذا التعريف هي ان تكون عبدا لله فوق ما سواه - [01:10:44](#)

هاي الفوقية انا بتعمدها انك انت لما تستشعر ان الله الله ما بعده شيء ما فوقه شيء حاشاه جل في علاه خلصت كل ما دونه انتهت.

احنا اللي عم بصير عندنا لأ. اه هناك في اعلى واعلى واعلى وندعي بعد ذلك ان الله - [01:11:11](#)

ان الله فوق هؤلاء جميعا الحر عبد ما طمع. ما طمع والعبد حر حر ما قنع قنع ولا قنع؟ الله اعلم نعم صحيح وتعجبني العبارة اللي

عند المتصوفين اللي هي من وجد الله ماذا فقد - [01:11:29](#)

ومن فقد الله ماذا وجد؟ من وجد الله ماذا فقد ومن فقد الله ماذا وجد طيب اه متزوجة من عشرين سنة من صغري لا يوجد اي علاقة

بامي معها واعملها بسطحية وبجفاء صحيت على نفسي وعرفت بان الله امرني ببرها - [01:11:52](#)

ولكن عندما بدأت التعامل معها العلاقة اجلس معها لا استطيع طبيعي هذي تحتاج الى تدريب. هذي تحتاج الى مراغمة ان ارغم نفسي

على ذلك ان ارغم نفسي على ذلك انا مو متعود ابدا اتكلم مع امي بطريقة اه طيبة - [01:12:12](#)

فجأة اتصور انه يا امي فجأة هيك عارفين اللي هي كوكب زمرد يطلع والورود والفراشة ما ما راح يصير هذا بالعكس سجل هنا الاجر

هنا الاجر هنا يعني ايش بيقولوا الخلايجة؟ هذا الميدان يا حميدان. وربي شطارتك هنا. اما اظن انه ساؤجر بدون اي تعب وبدون اي

- [01:12:32](#)

تقول آآ ينتابني شعور مزعج لدرجة اني اذا كنت معها قبل يوم اليوم الثاني طوال النهار اضل وهنة ضعيفة ومتعبة. افكر بان اعبر لها

بان هكذا حالتي معها ولكن امي حساسة طيب اه مم - [01:12:54](#)

كيف ابرها وانا هكذا؟ اولاً راجع القصص اللي اوردناها وبالذات مع الامل وبالذات مع الوالدة وتذكري امرا مهما جدا انه هذه الامل اللي

في يوم من الايام ربما تكون اخطأت ولا كذا في الآخر مخلوق ضعيف - [01:13:10](#)

وتحتاج منك آآ لو لو انك انت الان اه كلفتني بمهمة رعاية انسانة كبيرة في السن ضعيفة في مكان ما. كيف حيكون شعورك؟ شفقة

الوالدة تستحق ذلك لكن في حق ولدها بنسميه بر - [01:13:24](#)

هناك مو محتاجة تبرين تلك الانسانة. انت هنا محتاجة ان تمرين الامل شفقة اسميها طبطة اسميها مراعاة تسميها مداراة سميها

استيعاب سميها ايش بيسموها احاطة في الآخر انظري الى الوالدة على انها تلك الانسانة ذلك مبلغها من العلم. هذا الذي تستطيعه -

[01:13:43](#)

لا تطالبها باكثر من ذلك وتذكري في القصص كيف ان الامهات يعني فيهن في الداخل من الخير العظيم لكنه سبحانه الله الزمان الدنيا

المشاكل كذا جعلتها تتغلف بهذا الغلاف القاسي - [01:14:07](#)

المشكلة وين؟ ان هذه الانسانة عم تتحول الى نسخة من والدتها فيها طيبة في الداخل ومن برا ايش بدليل مو عارفة تطلعها

حتى مع مع الوالدة احد الاخوة قبل شوي برضه لما صار الموقف اجوا يحضروني الطلاب - [01:14:25](#)

عندي دكتور غريب اه مع كل الشدة انا شديد على الطلاب هو يعرف صدقي في محبته لاني عبرت له عن ذلك يعني هو شايفش انت

وشايف ايش كمان شايف الطبطة وشايف الحنو وشايف يعني اه لما لما وقفت وقلت لهم اني احبكم في الله صرت ابكي -

[01:14:46](#)

طيب انا في هذالك اليوم منعني من حمام السباحة ومش عارف مين وكذا وبيقول لي اني احبكم في الله وبيبكي لما بربطوا هدول مع

بعض يتقبل الامر لكن كما لا اريد ان اكرر كثيرا اهايلنا الا من رحم الله لم يتعلموا كيف يحبون كيف يعبرون - [01:15:11](#)  
ذلك مبلغهم من العلم. دوري انا اني ما اكون نسخة ثانية يكون عنا واحد جاف. بصير في عنا اثنين جافين شوي ثلاثة اربعة يصير في  
عنا البحر الجاف اها. شو - [01:15:33](#)

بقلع يقنع بفتح النون هاي اها لكن اذا بكسر النور تكون الذل والخضوع. اللي هو تركيب القناع. المقنعين. صحيح صحيح. قناعة  
وقناعة. جميل آآ انقنع العبد حر ان قلق اه مع الذل. جميل حلو. عبد انقنع. بمعنى القناعة. ايوا. لطيف - [01:15:52](#)  
هل من الخطأ ابانة المرأة لزوجها عن غيرتها من امرأة بعينها لجمال بالعكس بالعكس انا شايف انه شايفة انه زوجي عندما تكون فلانة  
بالمحيط او في الجوار او كذا يتحرك في غيرة معينة لانه ربما يعني - [01:16:24](#)  
يرمقها بنظرة معينة طيب ممتاز. تحركت الغيرة جميل اذا وصل الامر الى درجة ان الامر بات مع يعنيك وبات عم بينقص عليك لازم  
تحكيه طب بين هذا وذاك اسألي نفسك يستحق الامر - [01:16:43](#)

ان ان تقضي زوجتي على امر قد قد تكون اليقظة عليه الان غير يعني غير مجدية قد تكون ما فيها صالح قد يكون بالعكس فجأة  
فجأة صار هو صار صار هو عم بلقط طلعت وقفة حلوة - [01:17:00](#)  
الزوجة بتحكي عنها حلوة شوف اول طلعت حلوة طيب انا ليش عم بجرب اسألي نفسك هل يستحق الامر؟ هل يستحق؟ مع انه هذا  
الامر يحتاج الى معالجة الغيرة اصلا الزائدة اللي هو انا اريد زوجي لي انا فقط في العالم ولا ينظر الى مش عارف مين ولا طبعا يوم  
من الايام ربنا هداه وامام بالتعدد - [01:17:16](#)  
شو حيصير فيك طيب؟ بلاش امن بالتعدد. بيوم من الايام اه اراد ان يعني يكفل يتيمة ملعون سلسفينها من غزة ومش عارف مين  
وكذا طلعت البنت فيها قدر من الجمال - [01:17:38](#)

مش عارف مين شو حتسوي هذا هذا الشعور بالتوتر الدائم يحتاج الى مراجعة مفهوم الكلف اللي تكلمنا عنه سابقا انه انا لا لا استطيع  
ان اعيش دون ان اشعر بانه - [01:18:00](#)  
دائما في جيبتي ما بطلع برة برة حماية بين قوسين عصفور يطلع من اه ايش انا غيري ايش كان اللي بياكل من طيب مع العلم انه  
هذه الابانة اضطرت اليها الزوجة لعلام الزوج عن حاجتها لتخفيف الجلسات العائلية الاسبوعية لاهل الزوج. والتي تتواجد فيها تلك  
المرأة. مرة اخرى فرق بين - [01:18:13](#)

وبين عن الامر لحاجة شرعية. انه انا اري انه هذه الاجتماعات قد يكون فيها اه مخالفة شرعية. وبين انه لأ المخالفة مو شرعية. انا  
عندي مع ذلك اتساءل هل يستحق الامر - [01:18:36](#)  
هل في عندك مصالح في هذا؟ نعم. ساعتها بتعبري. ولما بتعبري قولي له اسمع يعني ما سأقوله الآن في نظرك قد يكون تافها. في  
نظري عارف انا انثى والامر يعني - [01:18:50](#)

حتى طريقة الابلاغ تختلف غير لما تحسسيه بانه انت تشعرين بانه هو ما في اي ثقة من طرفه وانه في اي لحظات ممكن يعني يطير  
طيب سيب هذا سيب. انت تقولين له ترى الاصل في علاقتي بك انها على شفا جرف - [01:19:04](#)  
طيب وتصور يعيش يعني ايش النتيجة اللي راح يطلع فيها هذا الزوج وهو يسمع هذه الكلمة الاصل ان يرى انه لا الاصل فينا الثقة  
والاصل فيها ولكن انت تعرف طبيعة الانثى وتعرف انه ما الذي يحصل في نفس الانسان؟ ولانني لا اريد ان يحصل في نفسي هذا  
الشيء - [01:19:24](#)

لا اريد ان يكون في نفسي عليك شيء ولا اريد ان تكون هذه الجماعات العائلية ولا زيارتي لاهلك ولا زيارتك لاهلي فيها كذا طريقة  
البيان عن ما في النفس يعني تختلف - [01:19:41](#)  
طيب آآ سكنت مع والدة زوجتي في بداية زواجي وبحكم اغترابنا عن بلدنا كنت اعمل انا وزوجي انجبت ابني وتعلقت به والدة  
زوجتي والدة زوجتي كنسمع والد زوجتي اللي عم تسأل انثى ولا - [01:19:54](#)  
كيف والدت زوجتي؟ هذا واحد محتال بعد سؤال مع وحدة مش معقولة واحدة كاتبة والدة زوجتي. يمكن تصحيح التصحيح الذاتي

بدنا نسأل هذا السؤال قبل افتتاح اه فرنسا ولا بعد افتتاح فرنسا؟ انه الامر - [01:20:14](#)

بالمناسبة انا حكيت المعلومة هي ثلاث اربع مرات في هالايام لانه يظهر نحنا يعني الصمت في بعض الاحيان ما عم بينفعه تنقل

الفعاليات كاملة دخلت على محل من الايام شغاله ابد - [01:20:37](#)

اخوانية وحماس وقصة وغزة لله لله واني خيصر لقيصر اه العا ب ومش عارف مين صح يعني اه بشعوا وعملوا شذوذ وكفر ومش

عارف مين قصة. وتهكم على السيد المسيح عليه السلام. هذا مش مشكلة. المهم - [01:20:55](#)

سبورت بعدها تقوم في عقود يا زلمة مع الناس معقولة ما تنقل المباراة مش عارف مين على اي حاجة طيب الشاهد اه تعلقت به  
اصبحت هي المسؤولة عنه وتبعدي عنه بكل الاشكال. بقيت بجانبه حتى بقيت ولا بقيت ما بعرف المهم. اربع سنوات لم اقص اضافر

- [01:21:12](#)

او احممه طوال هذه الفترة. والحجة اني اعمل ويجب ان ارتاح بعدها دخلت باكتئاب حاد وتعالجت وادركت ان لدى والد زوجي

مرض اسمه التعلق العاطفي ومش مرض تعلق الحطب يعني المهم كمل - [01:21:34](#)

واني يجب ان اقاتل من اجل اولادي الله الله والدة زوجها طلعت صهيونية بالفعل خرجنا الى منزل اخر المشكلة بعد مضي خمس

سنوات على هذه القصة. لا استطيع ان اتقبل والدة زوجي ولا احب زيارتها. المشكلة عندك - [01:21:51](#)

المشكلة عندك انت؟ والدة زوجك حماتك بين قوسين جدة طبيعية وفارغة ما عندها اشياء كثيرة وجاءها الحفيد اللي تعلقت به

طبيعي جدا مع غيابك صار عندها سبب تقنع نفسها فيه بالتعلق الزائد - [01:22:09](#)

ممتاز كل اللي عم عم عم يحصل الى الان طبيعي لما نقول طبيعي لا يعني صحيح بالضرورة. لكن طبيعي ثم حصل بعد ذلك انك

شعرت انه ابنك ما عاد ابنك - [01:22:31](#)

وانه ابن جدته طيب برضو طبيعي ما الذي كان ينبغي ان يكون اه هذه العلاقة طيبة واريده لابني ان يحفظ مقام جدته بالعكس في

غيره يتمنى هذه العلاقة. في ناس بدفعوا مصاري للجدة في بلاد اوروبية عشان تصير - [01:22:43](#)

طيب انت عندك وحدة تقوم بذلك لمأ شئ في نفسها وهي شئ طبيعي. كان الاولى ان تبقي على هذه العلاقة ايش يعني ابنك يظل

يذكر هذا لجدته وبنفس الوقت ينسحب شوي شوي ويكون معاكي وتقولي لها - [01:23:02](#)

يا حماتي يا عمتي يا خالتي طيب اخشى انه في يوم من الايام يصير ما يعود ما يعود يعرف من امه ومن جدته وانا حريص على ان

تبقى العلاقة بك طيبة. بل بالعكس - [01:23:20](#)

والله ساقك له وسبب لك ان تكوني انت في ايامه الاولى وفي سنواته الاولى لما انا كنت مشغولة انا اشكر لك ذلك على الهامش

بعضكم يعرف او كي يعني المفروض كثير يعرف اذكره من قصص العائلة - [01:23:34](#)

انه حماتي الله يعني اه توفيت في حادث سير طبعاً واحد دهسه بالسيارة اه بعد زواجنا عذرا بعد انجاب مريم ببضعة شهور وبعدين

يعني طبعاً حادث سير وبعدين بالعناية المركزة اسبوع ثم توفاه الله سبحانه - [01:23:49](#)

لما اذكره بين الحين والآخر اقول لزوجتي واقول لبناتي الى الان مريم هاجر الان مريم قرابة السبعين سنة وهاجر اربعين سنة

طيب الى الان لما اذكرها اقول لهم انا اشعر بالانانية - [01:24:22](#)

في وفاة آآ خالته الله يرحمها انا بودي ان تكون حاضرة حتى تربيكم كان بودي ان تكون حاضرة لمسة الجد والجدة هذي مو لبسة

بسيطة مو لابسة بسيطة ولذلك انا قد اكون شديد في تعليقي لا انا اري في عندك اشكالية انت اقاتل من اجل شنو تقاتل من اجل

اولادك - [01:24:36](#)

مين هذي جدتهم جدتهم هذي مو والدة زوجي حتى انتوا والدة زوجي مش حماتي والدة زوجي والدة عيش فيه ايش هذا طيب؟

ومع ذلك بس يا دكتور انت مش عارف كانت حريصة دائماً انه اه تخليهم نعم نعم - [01:24:58](#)

هي غلطانة وهي عندها تعلق سميتيه انت المرض التعلق ما في شئ اسمه مرض تعلق عاطفي ما في ما في انا مش عارف من وين

جبتيه انت تعلق فيه كلف - [01:25:17](#)



نوع من القصور النفسي اللي موجود كبيرة في السن ما عندها احد يمكن اول ما بعرف اذا اول المهم اعلم ابني انه يأخذ خير ما في هذه العلاقة وتبقى وان يحمد الله انه عنده اكثر من ام - [01:25:28](#)

انه عنده اكثر من مصب عاطفي في غيره ما عنده ولا واحدة في عندي وحدة سيريلانكية ولا وحدة فلبينية ولا وحدة صومالية ولا وحدة اثيوبية ولا وحدة لا اقاتل من اجل اولادي - [01:25:45](#)

ولما غادرت الان ايش كانت الجملة اه المشكلة بعد مضي خمس سنوات لا استطيع ان اتقبل والدة زوجي ولا احب زيارتها. انت عندك مشكلة انت عندك مشكلة افهم لو كنت لو كتب في السؤال مثلا انه وكانت تحرص على ابعاده عني وكانت تحرص على افهامه بانها هي امه ولست - [01:25:58](#)

هون لحظة شوي هون بقول نعم عندك خوف من انه هذا الولد كان حيصير عنده حول معرفي مين امه وكذا؟ نعم لكن هل تخوف الزائد؟ على اي حال المشكلة طيب مع العلم ان نحن لم نواجهها ولا مرة الخروج من المنزل كان بحجة انه البيت صغير وهي لا تعرف شيء - [01:26:22](#)

زوجي يرفض مواجهتها لان المشكلة قد تكبر وخاصة انه ليس لديها علم بمرضها اي مرض بالله لا حول ولا قوة الا بالله لنا يا جماعة يا جماعة الوصف اذا الاخت كاتبة وصف بدي اعیده - [01:26:44](#)

في بداية زواجه وبحكم اغترابنا عن بلدنا كنت اعمل انا وزوجي انجبت ابني وتعلقت به والدة زوجي بشكل كبير اصبحت هي المسؤولة عنه وتبعدني عنه بكل الاشكال. طيب انت عم تحكي انك انت غائبة - [01:27:07](#)

انت غائبة يعني نعم هنالك هنالك قرب من دروب عدم السوية طيب اضطراب معين انه انسان يأتي ويكون عنده غير مرضية فانت الحياة عادية انت ام طبيعية وابنك كان عندك - [01:27:23](#)

بتزوركم واول ما تغفلي عن ابنك تجديها جاية مخبيته وعم بتاكله وبتقول انا جبت لك هاي امك اه هون بقول لك روحي اشي غلط بس في السياق اللي اوردتيه انت غائبة اصلا - [01:27:42](#)

انت تعملين وزوجك يعمل غائبة مين اللي عنده؟ هذي تلقائيا ذكرياتها مع اوقاتنا معاه اكثر من اوقاتك وصارت تتعلق به اكثر مع الفراغ مع مع عذرا مع قصور فقه النفس - [01:27:56](#)

طيب مع التعلق المرضي اللي موجود عند معظم الناس صار هذا الامر لكن عندها مرضى مخبيين يعني انا صار عندي فضول اذا كان عندك تسمية مصطلح معين ابعثيه. يعني بعرفش - [01:28:12](#)

اه انا عشان هيك عم بحكي لو كان في مصطلح معين لكن اه اكتشفنا انه عندها مرض اسمه التعلق العاطفي على اي حال على اي حال. وهي في نظري المرأة التي حرمتني من اولادي. كيف اتعامل معها وهي في نظري المرأة التي حرمت؟ اولا هي ليست المرأة التي حرمتك من اولادك - [01:28:29](#)

في عام من العوامل اللي اضعف العلاقة منها الرأسمالية التعبانة اللي جرتكم انت وزوجك انكم تشتغلوا برا. انك تطلعي برا البيت انه هذه المرأة ما وجدت شخص يستطيع انه يهدي من هذا التعلق ويخليها تأخذ حيز ويعني تأخذ حق - [01:28:53](#)

وتترك حيز للآخرين. لانه انتم ما حكيتوا معها شيء والزوج اللي هو ابنها اللي على شان ما بده يزعلها مخليها في التعلق العاطفي المرض تبعتها شغالة. واحنا تعالوا نعالج الامر بانه نهرب من البيت - [01:29:12](#)

هذي الخيانة لو شعرت بها في يوم من الايام ايش حيصير فيها؟ لو شعرت انه انتوا شايفين امامكم وحدة مريضة طيب عندها مرض اسمه التعلق العاطفي وهي تخصصها خطف الاولاد من من الامهات وصح لها الحمد لله انه ابن ابن - [01:29:27](#)

يعني بصح لها تخطفه طيب انا اري بكل بساطة تجلسي جلسة. اولا تعالجي المسألة في نفسك في تصورات معينة اظن بدها مراجعة تجلسي معها وتحكي لها يا حماتي. يا والدة زوجي. طيب - [01:29:44](#)

انا جاءت فترة معينة يمكن اكون انا غلطانة شعرت انه في تلك الفترة كانك عم تاخذي ابني مني لا انا انت غلطة عم بحكي لك انا شعرت يمكن انا غلطان - [01:29:59](#)

ولذلك من ذلك الوقت صار عندي شعور بصعوبة اني انا اتواصل معك وعشان هيك بصراحة حتى الزيارات لو بتلاحظي قليلة لكن ايش الحياة اللي راح تعيشيها مع إنسان وانتي كل مطلع عليها؟ - [01:30:11](#)

هذي اللي كانت تحتطف حريصة على حرمانى منه. واللي عندها مرض اسمه التعلق العاطفي لا انا ارى انه انه تواجهوها حساسة مش حساسة بطريقة البيان زي ما قلت قبل قليل تلعب دورا كبيرا - [01:30:25](#)

اما اذا حاسين انه لا والله المراجعة كما اقول رح تجلطها وكذا لا يا سيدي لا تراجعوها مع اصراري ان هنالك شيء ينبغي ان يراجع في فهم الموضوع اصلا نعم - [01:30:41](#)

انه لا لا قد تكون الام انا انا عم بعطي انت لما تأتيك قصص مثل هذي بدك تحط احتمالية انه قد يكون الطرف الاخر فعلا يعني قد تكون فعلا اه تيجي الام من - [01:30:54](#)

اه بتتعمد انه ينام الولد قبل ما تيجي الام متعمد انه اه هي اللي تعمل كل اشي قد يحصل هذا وهذا موجود موجود. لكنه حتى هذا ينبغي يا خالته الله يرضى عليك - [01:31:14](#)

الطريقة اللي عملتيه اه جاءت فترة شعرت انه ابني ما عاد ابني يمكن انت ما كان قصدك بس انا بس انا هذا الذي شعرته هذا ينبغي ان تراجع فيه طيب - [01:31:26](#)

آ ما الضابط الذي يجب ان يدفعني للابانة؟ هل هو انزعاجي من الموقف فقط ام حرصي على ابقاء علاقة مودة مع الشخص؟ حلو هذا السؤال جدا. على هاي الاسئلة انا الان في عندي دافع للابانة هل دافع الابانة؟ مجرد انزعاجي - [01:31:36](#)

ولا ابقاء علاقة مودة مع الشخص مرتين زي بعض لا واحد بيقول لك انا مجرد ما انزعج اريد ان ابين. وطز في العلاقة واحد ثاني يقول لا لا انا اريد ان ابين لانني اريد للعلاقة ان تبقى - [01:31:53](#)

واضح الفرق بينهم الاول يقول انا اريد ان ابين لاهلي منزعج بس الثاني اريد ان ابين حفاظا على هذه العلاقة جميل اذا حطينا بس غلط انه يكون بصل خيارين. في اكثر من خيار - [01:32:12](#)

طيب اذا اذا كان الخيارين مع بعض اذا كان الخيارين مع بعض فاذا كان الانزعاج وصل الى مفسدة للنفس يعني مصلحة النفس كمقصد شرعي انضرت هذي اولي يعني انا واصل لمرحلة انه اذا هذه المسألة ما ابانت عنها - [01:32:26](#)

احمل في نفسي ضغينة ولا حسد ولا مرض قلب ولا بصير ادعو عليه ولا لا لا. ابن يا سيدي اما اذا مو واصل الامر لهذه الدرجة ابقاء المودة اولي يعني يعني ينزعج شوي خلي خلي العلاقة قائمة - [01:32:43](#)

افضل اذا كنت في كل الامور معاتباً صديقك لن تلقى الذي لا تعاتبه فعش واحدا واصل اخاك فانه مقارف ذنب مرة ومجانبه لكن الاولى انك تعرف ايش قصدك بالانزعاج طيب بعد الاجابة الان - [01:33:03](#)

غلط انك تخلي بس هذي هي المعايير ارجع المعايير اللي اوردناها في قضية الحق والحاجة الحق والحاجة. قد يكون الحق اولي من انزعاجك قد يكون الحق اولي من المودة اللي مع صاحبك - [01:33:21](#)

وبالتالي انا مو مع انه تكون المقاييس انزعاج وابقاء المودة فقط مع الآخر آ صديقة لي مخاوف قديمة. من حادثة قد حدثت لها ولا تستطيع التجاوز على الرغم من نجاحها عمليا. واسريا اخذت استشارات - [01:33:33](#)

اخذت مشهورات مجلس الشعب مع الكثيرين ولكنها لم تتجاوز المحنة ومخاوفها داخلية. من يراها يقول قوية وناجحة قد نصحتها ان خوفها نابع من عدم الارتباط بالله كجزء من حل المشكلة. قلت - [01:33:51](#)

اكثر احد خاف كان سيدنا موسى فتتبعني في القرآن ماذا قال الله له ليكن في امان من فرعون؟ وحاول تتقربي اكثر بخطوات عملية من اسقاط الناس من الحساب هل هناك حل اخر - [01:34:03](#)

هناك حلول قبل ذلك. تتبع قصة موسى عليه السلام قد لا يؤتي بثمره. ليش لانه راح تقرأ انه يا موسى اني انا ربك. طيب يا موسى اني انا ربك. طب العافية انه - [01:34:16](#)

آ فقول له قولنا لنا اقلب آ انا معكما اسمع كلا ان معي ربي سيهدين. وان معي ربي سيهدين.

لكن ما وصلت الى جذر الموضوع بعد - [01:34:29](#)

اللي قبل ذلك اللي قبل ذلك انا اللي اللي مثلها عادة انصحها عادة بالله ثم النفس الاخرون مادة اسمها الله ثم النفس الاخرة وفي

هاشيتاج الاخر اللي على قناة فقه النفس سؤال وجواب - [01:34:47](#)

قضيتها متعلقة بتعظيم هذا الاخر في النفس. باختصار ومادة موجودة لادم قضية التعامل مع الذكريات المؤلمة على قناة ادم اه ادم

صقور ادم صقر وصقور اه في مادة في قضية التعامل مع الذكريات المؤلمة - [01:35:02](#)

هذي انا انصح بها ايضا طبعا بالمناسبة عذرا. اللي قلتيه يعني بالاضافة اللي يكون مكمل. بس اللي قلتيه هكذا عندما يا جماعة ترى

انتم يعني بالتعاون مع النص القرآني في يعني في نفوس اعجمية زي زي حالاتنا. ترى مو سهل - [01:35:19](#)

يعني انتم الا اذا فتح الله فتحا يعني ربنا سبحانه وتعالى يفتح فتح على الانسان ويهتدي لمعنى معين. ما عدا ذلك الامر ليس بهذه

السهولة. تفضل اه هي عم بتقول استشارت - [01:35:37](#)

اخذت عدة مشهورات مش ما تم تقول ما تجاوزت يمكن معناها في تشخيص بس ما تجاوزتهم اقول واعبر مع زوجي ويمنعني من

ان اعبر لوالدته نفس السكن في حال اخطأت بحقي وبقول وبقول يجب ان تبادلها بالكرم وحسن الخلق والمسامحة ولا يجوز ان

تشعر بانك منزعة - [01:35:54](#)

وحينما ارفض وانه ليس علي بالدين شيء من هذا ومن احق الا اسامح وان اقول فيهدني بان يجعلني معيشتي اسوأ ويلمح للطلاق

لانه الحقيقة مو هذه الطريقة اللي يخاطب فيها رجل عن امه - [01:36:15](#)

يعني امك زعلتني. طب اهدي شوي. يعني احنا قاعدين في نفس السكن معاها ومش عارف مين وكذا لأ وانا هو اصلا وما علي شيء اه

لو عملت كذا هذا الذي يخاطب بهذا النفس للاسف عم يستفز - [01:36:30](#)

بحكي لك اذا هيك ممتاز خليني اشوف ايش حيطلع منك وانا حوريك ايش حيطلع مني لكن عندما يقال له يا فلان انا اود ان تكون

الحياة من افضل ما يكون - [01:36:45](#)

وانا اود انه العلاقة مع والدتك الله يرضى عليها يعني لا اريد ان اذكرها الا بخير ولكن هذا الامر عم يصعب علي. وانت عم بتصعب

الامر علي بانك حتى ما عم تسمح لي احيانا اني اعبر عما في نفسي حقيقة. الطريقة مختلفة - [01:36:57](#)

الطريقة مختلفة وخصوصا عندما تقول وانا لا اريد ان اقول الا لانني اريد ان تبقى العلاقة معها طيبة. انا اريد ان تكون العلاقة الاصل

بيني وبينها مودة غير لما تقولين اه انا مو حق شوفوا دائما هذا راح نقوله في الزواج. لما يصل الامر في الكلام في الزواج الى -

[01:37:11](#)

انتم على شفا جرف العلاقة الاصل فيها القرآن ماذا يقول ولا تنسوا الفضل بينكم. ما قال ولا تنسوا العدالة ما قال ولا تنسوا الحق

الاصل ان العلاقة قائمة على تفاضل مين بيحاول يكون افضل - [01:37:31](#)

هذا هو الذي يبقى في النفوس. اما اذا بلشت انا اشتغلت اربع ساعات انت قديش دخلت فلوس اه ممتاز يطلع لي في مقابلها طبختين

بامية وواحدة اه مش عارف ايش هذا لا لا ايش هذا - [01:37:50](#)

الحقيقة ايش هذا ولذلك لما لما الناس ينظرون الى الزواج ببعض الكتب الشرعية اللي هو حق الزوج حق الزوجة انا اري انه في

مقدمات قبل ذلك لكن الدخل مباشرة الزوج والزوجة على الحقوق - [01:38:05](#)

هيتعمل زي كأنه موظف في شركة وينتظر المرتب وينتظر الاجازة وينتظر. السلام عليكم وعليكم السلام ورحمة الله ايش اه صحيح

طيب آآ تقول آآ المشكلة اني سامحت من قبل سبع سنين ولم ولم ولم ولكن هذا بقي نمط حياة ولا اقول

باستمرار هذا لنفسني. مرة اخرى نصيحتي راجعيه - [01:38:21](#)

انه ترى اه انت اللي عم تعمله انك في عشان الوالدة ما تزعل الله يرضى عليها. انت عم تضغط علي الى درجة انه انا عم بكون انسانة

اه يعني مرهقة في الحياة هذه - [01:38:50](#)

هل هذا ما تريده؟ هل انت تريد زوجة مرهقة برا بوالدتك يمكن انا لا استطيع لا اعوذ بالله ليش ممتاز. اذا ممكن انا ارتاح واكون انا

مرتاحة ووالدتك واذا ساعدتها حسيت انه راحتى ستأتي على حسابها. اقول لك لا - [01:39:04](#)

بس عالقل احاول هكذا يخاطب الزوج هكذا يخاطب عشان هكذا يخاطب شخص اريد ان اصل معه الى حل طيب مش عشان هكذا يخاطب الزوج قصدك عشان نقول له لا لا - [01:39:20](#)

حتى لو كنت بدك تخاف من صاحبك ما في داعي للندية. حقي وحقكم. هذي الطريقة لا تصلح مع النفوس اه طيب ما الاسلوب الصحيح للتعامل مع زوج يتعامل مع الاولاد بعصبية دائما وصوت عالي كذا على كل موقف اتدخل واقول على الرغم هذا مو

موضوعنا اسمحي لي معلش - [01:39:34](#)

اه ما الامور التي تعيني على اكتشاف نعم نفسي؟ هذا مو موضوعنا حنتكلم على التحديث بالابانة التحديث بنعمة الله لاحقا ما سبب الخوف من الشخصيات التي تحب السيطرة لانها تحب السيطرة. يعني الاجابة من لماذا اه لماذا اخشى من الانسان - [01:39:57](#) الذي يسب ويشتتم لان الناس لا تحب من يسب ويشتتم لماذا اخشى من الانسان الذي آاه يستأثر بالاشياء لان الناس تحب ان يستأثر عنها. طيب لماذا اه اه اخاف من الشخصيات التي تحب السيطرة؟ لان الانسان لا يحب ان يسيطر عليه باختصار. والمقابل يحب السيطرة - [01:40:17](#)

اه كيف التعامل مع ذلك وكيف افرق بين انه مخادعة من انه يمكنني فعلا انهاء التعامل معهم اسألي نفسك لو هذول لو هذول

صارحتيهم بامر مباشر ماذا سيكون رد الفعل - [01:40:37](#)

اه هل ستممكنين من ذلك ولا تخشين انه بناء على ذلك راح تكون مفسدة اكبر وبالتالي هل هم فعلا مسيطرين على حياتك خلييني

اسأل سؤال مين مسيطر على حياتي اعطوني مثال لشخص مسيطر على حياة شخص - [01:40:49](#)

واحد حبس واحد حتى اللي حابس تعا شوف الناس اللي اسرى بتلاقي السجان السجان مسجون وهو حر مين اللي مسيطر على حياة

مين زوج يسيطر على حياة زوجة زوجة تسيطر ابائي يسيطرون على حياتهم. مين اللي هاي كلمة يسيطر على - [01:41:08](#)

حكام مسيطرين على حياة شعوب من الذي يستطيع ان يدخل داخلك ويتحكم في افكارك ومشاعرك مين بس احنا يسهل علينا

ذلك. المرة بتيجي بنات. دكتور اهلي ما عم بسمحو لي انت بتحكي تزكية ما بساعدوني اني ازكرها - [01:41:28](#)

يعني انت ايش بدك منهم؟ يعني انا بس انا ما بدي يدخلوا في ايش يعني ما بدهم يدخلوا يعني عم بدخلوا عليك الغرفة ويمنعوك تتفرجي على مادة اه توعوية ابوك ابوك عم يدخل عليك اخون ها انا الانسان الشرير ما عندي حدا يتزكى في البيت. البيت لازم يكون

كله مرضى نفسيين. هيك - [01:41:47](#)

ابوك لأ بس يعني بس ايه بعض الناس بيزودوها في قضية انه ترى انا ما عندي حجة فعشان هيك انا ضعيف كم نسبتهم هؤلاء ومع

ذلك ومع ذلك في في مريض نفسي اسمه اب ومريضة اسمها ام. ومش عارف وهذول الاثنين حريصين نظرية المؤامرة تبعتهم عليك

وعليك انه انت - [01:42:07](#)

لا تصلح جميل دورك يلا دورك هذا الابتلاء تبعك وين دورك الدنيا كلها ابتلاء. وين دورك فيها؟ وهؤلاء هم ابتلاؤك هنا وين دور على

قضية الافكار ايش بيقول كنت اسير - [01:42:31](#)

مفردا احمل افكاري معي كنت اسير مفردا احمل افكاري معي ومنطقي ومسمعي. وفجأة تجمعت من حولي الوجوه قال لهم زعيمهم

قلت لهم مهلا ما تهمني؟ قال تجمع مشبه انتوا وافكارك ومنطقك - [01:42:50](#)

خليك لا طبعاً بدنا كل واحد لحاله. كل واحد بالزنزانة طيب هذا احد مطر تعبیر الايمان مع الزوج دائما يرفض ان يكون بعيد عن

الاولاد دائما يرفض ان يكون بعيدا عن الاولاد دائما يرفض ان يكون بعيدا عن الاولاد دائما - [01:43:15](#)

يعني ملزق فيهم وارى ان ذلك يؤثر بشكل سلبي على الاولاد. تحدثت معه كثيرا لاتجنب ذلك امامه امامهم. ولكن يصل بي الحال من

الاستفزاز الى غضب شديد ينتهي بمواجهة عنيفة - [01:43:30](#)

بصمت لعدة ايام تصل الى اسبوع. ما هي النصيحة؟ هل اتوقف عن الابانة؟ مش تتوقفين عن الابانة. انت صرتي حافظتيه يعني هذا

كما قلنا من من قبل مثال اللي ينضرب اه مية كف على غفلة - [01:43:42](#)

زوجي اعرفه متعلق بالاولاد تعلق سيء ولا يسمح بالانسحاب اللي مفروض انه يعيني في التربية. طيب ما الجديد؟ ساستيقظ غدا اليوم اه عم بحل الواجب مع ابنه. اه اشتري له مش عارف مين. اه وداه عالمدرسة. اه لما تأخر. ما الجديد؟ كل يوم يباهه - [01:43:57](#) خلاص يعني حافظين الدرس. طب ماذا افعل؟ مرة واحدة يا فلان انا عم بحاول اربي. وانت بصراحة اللي عم تعمله هذا حسب اقوال الناس والتربويين والمش عارف مين والكذا. لا يصلح التربية - [01:44:17](#)

بل بالعكس انت عم تفسد اللي عم بحاول اصلحه من الان انا لن اراجعك في شيء ولكن لا تراجعني لما يكون في مفاصد متعلقة باللي انت عم تعمله انا ساعتها راح اجتهد من طرفي. وانت اعمل مادة مادة الشأن. ولن اراجعك في امر - [01:44:31](#) طيب قلت هذا الكلام ايوه قلت ان شاء الله بكرة حيبطل ما حيبطل غدا نرجع الى الشروط اللي حطيناها. لا يشترط الاصلاح. غدا يقول حكنت اللي بدھا اياه. انا سأفعل ما. اذا ماذا تفعلين - [01:44:47](#)

تؤدي ما عليك وتنسحبين والامر بيد الله لما تكوني عم تنحرقني كل يوم عم تنحرقني كل يوم ما راح يصلح شيء كل يوم مو انا قلت لك امس مو انا قلت لك اول امس وانا قلت لك اول امس وبعدين؟ ما الجديد - [01:45:00](#) طيب امين امين امين امين. نعم اه انه اه طب ايش اعمل انا؟ نلجأ الى الله سبحانه تروح تدور على طرق لذلك لذلك احنا لماذا نقول نقول التربية قلت في البدايات - [01:45:17](#)

القلوب بيد الله مسألة انه انا بدي اعمل كذا واحيط باولادي من هنا ومن هنا ومن هنا واجنبهم انت بتعملي اللي عليك وفي الاخر عليك نفسك اما تحرقين نفسك وبعدين تقولي عارفين مين السبب في حرق نفسي زوجي لا مو السبب في - [01:45:49](#) السبب. لانه يمكن يكون حتى مساعدك ولكنك تريدان كمالا معينا لذلك اقول خبري بهذا الشيء واعلمي اللي عليك. وفي الاخر صدقيني الابناء يا جماعة الواحد ما بده يقول اشي في المخيم في عندنا امثلة - [01:46:06](#)

ولد انا بعرف شاي من بيئة ملعون سلسفينها. اب وام حالتهم تعبانة ومش عارف مين وكذا. من اروع الاداء اللي في في المخيم سبحانه الله التحديات علمته ان يكون اقوى - [01:46:23](#)

التحديات علمته ان يكون اقوى شخص اخر جاي من البيئة المدلعة هذول هم اللي بيغلبونا في المخيم ما في. يعني انت تظنين انه اه مو بالضرورة سيرى ابنك منك شيئا وسيرى من ابيه شيئا - [01:46:37](#)

اه ولكن من ابيه سيوهنه. نعم وانت اللي من عندك سيقويه ستتزاحم مدخلاتك مع مدخلات والده والامر اولا واخرا لله سبحانه وتعالى. لكن لا تظني بانه بطريقتك هذي لا انت عم اه عم عم تضمني شيء معين - [01:46:54](#)

وانشغلي بنفسك عليك نفسك والا الاولاد هذول بعد فترة درسوا وراحوا تزوجوا وكذا ايش راح يبقى ما عندك حد ما عندك حتى بين قوسين تشتغلي فيها على نفسك لانك احترقت من اجل الآخرين - [01:47:11](#)

مر عليه اشي زي افتكر انه اخر شي وصل للنهاية المسدودة اللي انت ذكرتها اياه ان يصبر على اقدار الله ولذلك احنا دايمنا بنقول ما في ما في شيء اسمه عارفين واذا صار كذا واذا صار كذا واذا تعرفوا هاي النكتة تبعت اللي في الجيش - [01:47:29](#) لفلان تعال اذا دخلت عالجيش وكذا قال له بقتل وبكذا. طب واذا طلوعوا لك اثنين اها يا اخي هو فش غيري يفلش. طيب؟ اه بعض الناس سألتهم من هذا القبيل. طب وافرض الولد - [01:47:56](#)

طلع حشاش اه نحاول نعالجه كذا ونذكره بالله وفي اماكن معينة لمكافحة الادمان. طب افرض بعد ما مكافحة الادمان طلع عنده افكار اللاحادية في هناك يعني بعض الكتب اللي مش عارفين. طب افرض من الافكار اللي حد يطلع شاذ - [01:48:06](#)

يعني كمان يعني المفروض انه يكون في عنده صحبة طيبة ونغير طريقة لبسه ومش عارف مين وكذا. طب افرض بعد هذا الكلام طلع عنده جندر اكيد مخالفين بني ادم اه بعض الناس انا ابني عنده كل ليش انا لا اريد ان اعمل انا اريد ان اشعر انه - [01:48:24](#)

عندي صعوبة بالغة والحالة مستحيلة فاذا اولادي دخلوا عالنار اكون انا ما سويتش يعني شوي شوي شوي انتم مخلوقات كلها مخلوقات شوي شوي طيب اشعر بحزن عميق لا اعرف كيف اتخلص منه - [01:48:43](#)

اه نتيجة الخلافات العائلية التي شهدتها وانا صغيرة. والدي ايضا الان مغترب لا يتواصل معنا ويتواصل بشيء بسيط جدا من اجل



ارسال النقود. طيب. اولاً تواصلني مع واعلميه بشعورك وانك انت حابة هذه العلاقة تبقى وانك حابة علاقة البنوة هذه تنضج طيب  
وقولي له آآ انه انا الخلافات - [01:48:57](#)

سابقة اه لا اريدها ان تؤثر فينا. ومن الطبيعي انه هذه الخلافات قد تكون تجعلك الان ام افضل وقد تجعلك يوم اسوأ العملية عندك  
انت يعني المدخل في الحالتين دخل يعني على نفس النفس - [01:49:17](#)

ايش المخرج؟ هذا انت بتحدديه بعد الله سبحانه وتعالى كيف في ايدي ما هو افضل ما اخذته من هذه التجربة؟ شو التحدي؟

والدتي ايش المسائل اللي عندها؟ لا اريد ان اقع فيها. والذي ما المسائل الذي عنده - [01:49:34](#)

لا اريد ان اقع فيه. اما قضية انه خلاص هاي حتمية عارفين الجبرية هذي. خلص. انولدا اهلي كانوا كذا. ايوه اذا انا اكيد من وين

جبتوا الاكيد هذي من وين جبتوا الاكيد؟ ايش - [01:49:50](#)

طبعاً طبعاً هي حيلة في الآخرة ومخادعة بالآخرى. لذلك من احنا اذا اللي حاضر معنا المجالس العامة قلنا انه من مخادعات الملاحظة

والكفرة الجبرية احنا هيك في مذهب كامل عند الملاحظة الان. مذهب الجبرية. انه احنا عبارة عن ذرات كيميائية مجبورة وبس -

[01:50:03](#)

لا تقول لي عندي اختيار ولا تقول لي مع انه هو كذاب عنده مئة الف اختيار بعمله في الحياة اليومية بس يبجي عندك قضية الايمانية

وبقول لك احنا مجبورين ابني في التاسعة - [01:50:25](#)

لا يعبر عن نفسه جيداً احياناً يضحك بدل البكاء عند العالم مرة قال لي احدهم انه هذه حالة نفسية في الطب الغربي نسبت اسمها لا

أؤمن بذلك يقول لي لا اجيد التعبير عن الفرح مثلك - [01:50:36](#)

طيب اه يعطي ابتسامة خفيفة طيب هذا حنتكلم عنه في المشاكل في الف باء التربية ولكن احنا عندنا آآ اذا نشرت ولا لا للاخت وفاء

الاخرس خاصة في تعليم الاطفال كيفية التعبير - [01:50:48](#)

خاصة في تعليم الاطفال كيفية التعبير. في اشكال نعم في اشكال انه الاطفال قد لا يكونون تعلموا كيف يعبروا. يعني هو اه اهله

يستجيبون قبل ان يعبر ما علموا كيف يكون يكون واضح - [01:51:05](#)

مرات الخوف الزائد من ظهور اه مشاعر معينة امام الناس. تجعل الطفل يعبر بعكس الشيء يعني هو الان يريد ان يضحك يخاف انه

اذا ضحك يفهم خطأ فبصير تردده عنده لا هو عم بضحك ولا هو عم ببكي ليش؟ لانه عنده تعظيم - [01:51:21](#)

الاخر زيادة وما تعلم ان يعبر بشفافية. وما تعلم ايضاً ان يعبر بوسطية. اللي هو انه لما تضحك لا تضحك ضحكة قهقهة كذا تخلي

الناس مرة يتفرجوا كنعيش فيه عادي عادي ضحكت ضحكة بسيطة - [01:51:37](#)

اه راح اشوف اذا الاخت وفاء المادة منشورة ممكن ننشرها او نعيد نشرها اه وعندها مادة تدريبية في هذا الاطفال طيب آآ هل من

لديه وسواس يكتب جدول يومي؟ ام انه يزيد الوسواس؟ هذا يراجع مع الاخصائي - [01:51:51](#)

بحسب الحالب نعم هنالك جداول لاهل الوسواس ولكن الاخصائي يكتبها معه هيكل يقال عندك وسواس وروح اعمل لك جدول. لا قد

يزيده الجد والوسوسة. وقد يخفف بحسب الحالة ما السبب في انه ينقصني الحس العاطفي وانا اتكلم بعض الناس او المفترض -

[01:52:07](#)

انه يعبر وهم يشعرون بما يقولون ويصل المقابل ينقصني ذلك كان كلامي جاف علماً اني لم اكن اعبر طب يا جماعة معلش يعني

الاخت اللي عم تكتبوا غيرها بس انا هلاً - [01:52:28](#)

يا جماعة علامات الترقيم وصل معنا يعني لما انا عم بكتب عم بقرأ انا مو عارف هو سؤال ولا جواب. ولا تقرير لنول منكم يعني يعني

بعض الناس او المفترض ان يعبر الناس وهم يشعرون بما يقولون فيصل للمقابل - [01:52:42](#)

علامة استفهام. ينقصني ذلك كان كلامي جاف علامة استفهام. طبعاً انا مش عارف يعني انت عم تسألني ولا عم تقرري على اي حال

دورة دورة علماً اني لم اكن اعبر قبل ذلك وانا جديد على ذلك. احب ان ابين واكون وان يكون حديثي جاذباً. هل ينقصني الصدق ام

العمود - [01:52:59](#)

العفوية ام ماذا كيف طيب انا اظن يا اختي انه لا في تراكمات كثيرة انتم عارفين لو انا الان جئت لكم بكأس وقلت لي اريد ان اشرب ماء نقيا الكأس مليء بالشوائب - [01:53:22](#)

وحطيت في ماء نقي. ماذا ستشرب تشرب ماء عكر غريب الماء نقي الماء نقي لكن النفس الكأس هذه مليئة بالشوائب. فلذلك لما اجي اعبّر ما بطلع عاطفة هذا راح نشوفه في النماذج اللي راح نتكلم عنها. يقول احدهم هاي يا اخي الصحابة كيف بيقول لك هيك فجأة صار يبكي - [01:53:40](#)

نفسه حاضرة. الكأس هذه نزل فيها قطرة عارف الصوت هذا ليش اكياس فاضي اول باول اول باول غير لما تكون مليئة بالشوائب عارفين بذكر لما كنا طلاب في الجامعة قبل ما التكنولوجيا هاي المعدات المطبخ - [01:54:06](#)

عنا حصة كاملة ابريق الشاي اللي ميان كلس. ايام تذكروا الماء المكلس اللي في الحنفيات. طيب كان هذا نعمل وبتجي لك عاد الفرضيات حط خل حط مش عارف مين يصل مرحلة انه الشاي بيتغير طعمه - [01:54:28](#)

ليش بعدين بتفتح بتقرأ الريق الاصفر هذا الكبير. طيب؟ بصوا لما بتفتحو تجد انه في طبقة كاملة من الكلس غيرت منتج او مخرج هذا الابق ايش بتسوي انت؟ بدك تنظف كل شوي اللي فيه - [01:54:47](#)

فانا اري والله اعلم والله اعلم اختي آآ القضية انه فيها آآ في تراكمات كثيرة هذه التراكمات هي التي يعني اوصلت الى هذه المرحلة. طب اخر سؤال او شكرا على النهاية - [01:55:06](#)

ويبقى ان شاء الله الاسبوع الاخر اه لسا لسا اه اظن الاسبوع القادم حيكون هو اخر اخر الاشياء لكن في الوقت المتبقي اه تقول اه سؤال حلو هل هنالك ابانة من دون ابانة - [01:55:18](#)

هل هنالك من دون ابانة؟ تذكر الخارطة الاجابة نعم انا قد انا قد اكون اريد الابانة ولكن الابانة ما نفعت يعني ايش؟ انا ظننت انني ابنت لكن الذي اردت ان ابينه لم يبل - [01:55:35](#)

فهل الابانة ممكن تكون بدون ابانة؟ نعم. يا اما انا لم احسن يا اما الاخر لم يفقه بما فيه الكفاية بس ساعتها ما تسمى لانه خلاصة الامر صار ابانة ولا ما صار؟ ما صار. ما بسمى ابانة. لكن سمينها بقصد صاحبها ابانة - [01:55:53](#)

لكن هي ليست امامة او الطرف الاخر يعني فهم لكنه انا ما كنت قاصد الابانة آآ هيك اجابة سريعة على سؤال. كيف اطبق فقه الاول ويكون حاضر في حياتي؟ راجعوا فقه الاخلاص. مجالس فقه الاخلاص وبالذات مجلس ضوابط الاخلاص - [01:56:13](#)

ضوابط الاخلاص طيب في مجلس اسمه ضوابط الاخلاص اللي هو رقم اه اربعطعش انقطع المعذرة انقطع اه في مجلس اسمه ضوابط الاخلاص اظن المجلس الرابع عشر في اه مجالس فقه الاخلاص - [01:56:33](#)

الاجابة المباشرة عن كيف احاول تطبيق فقه الاول تراجع مجالس فقه الاخلاص وتحديد ضوابط الاخلاص. ومرة اخرى ان شاء الله السبت الاسبوع القادم لما ننهي الاسئلة لما نبدأ الاسبوع اللي بعده بالنصوص - [01:56:52](#)

ستجدون انه عندنا كنز من النصوص اللي لما نقرأها ونتعلم منها ونحاول تطبيقها في حياتنا ستجدون هذه المسائل الليسر ان شاء الله قولوا امين اللهم لا تجعل لنفوس المخلوقين في حياتنا اكبر مما تستحق - [01:57:06](#)

يعني يعني اعنا على انزال الناس منازلهم. طيب منازلهم. واعنا على ان نراك اكبر مما سواك. لانه انتم ملاحظين كم الامر يدور في فلك في فلك تعظيم الاخر اكثر مما يستحق - [01:57:22](#)

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:57:36](#)