

مجالس فقه النفس 090 | ونفس 26 | فقه القول أو لسان النفس

01 | إجابة الأسئلة + مدخل إلى فقه الوحي

عبدالرحمن ذاكر

الحمد لله رب العالمين. والصلاة والسلام على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لساني يفقهوا قولي علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما تعلمنا - [00:00:00](#)

واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاك اللهم انصرنا بالحق واجعلنا من اهل الحق واجعلنا ممن ينتصرون لاهل الحق المستضعفين في كل مكان. اللهم امين اهدنا واهد بنا واصلحنا واصلح بنا - [00:00:12](#)

وانصرنا وانصر بنا السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طيب بداية يعني الخلفية الجديدة لكن اه يعني هي محاولة في نصيحة كانت في لازم تغير الخلفية شوي مش عارف انا عم بجرب اليوم فريق التصوير مش موجود فانا هيك يعني - [00:00:25](#)

حاولت طيب احنا اليوم راح ننهي ان شاء الله متبقي معنا اه بضع اسئلة آ راح ننهي وبعدها راح نتكلم على ما آ يعني على مدخل الى فقه القول في الوحيين واثار خير القرون كمدخل فقط. والاسبوع القادم اذا يعني ان شاء الله واحيانا واياكم - [00:00:51](#)

اه راح يكون عندنا مجلس اظنه المجلس راح ياخذ اكثر من الماء يعني الموضوع راح ياخذ اكثر من مجلس اللي هو قراءة في نصوص الوحيين واثار خير القرون كيف يعلمنا القرآن والسنة النبوية والصحابة والتابعون ومن بعدهم - [00:01:13](#)

كيف نعبّر عن انفسنا مش نافعة هالجلسة هون حسيت انه في اشى انا انا شايف القعدة بالزاوية هناك احسن لك عينيك اهو منزلك ارجيلة طيب اه نقول بسم الله كالعادة احنا خلصنا - [00:01:33](#)

الاسئلة اللي كانت عند الرجال وصارنا كم اسبوع وصلنا مع اسئلة النساء ثلاث اسابيع كانه وبعدين وبعدين بيزعلوا لما يقولوا للرجل اربعة. يعني اسئلة الرجال كلها اخدت نص اسبوع. النساء صار لهم اربع اسابيع وطيب على اي حال - [00:01:54](#)

طيب بسم الله كل وحدة باسبوع طيب آ سؤال تقول امي دائما تشتكي من ابي لي وشكاوى وشكاوي اخواتي المتزوجات واخواتي الاولاد اخواتي الولاد تكلمت كلمتها امي لا لا لا تحكي اه كلمتها امي لا تحكي لي مشاكل حد تقول تمام وساعات تقول الام تفضض للبنت لمن تفضض؟ طبعا هذي نعمة بالمناسبة - [00:02:10](#)

يعني ان يكون هذه العلاقة اصلا بين ام وابنتها هذا شيء جيد. احنا هالايام يعني الله المستعان. فهذا جيد على الاقل اوقات الله يغفر لي ارفع صوتي امي لا اريد ان اسمع مشاكل - [00:02:41](#)

لاحظت من فترة من كثر شكواها من ابي في نفسي شيء من ابي اقولها طيب روعي قولي له هذا لكن ما في فائدة العجيب انه امامه تهش وتبش طبيعي طبيعي طبيعي وليس صحيحا - [00:02:52](#)

هكذا هكذا فهمت انه هذه هي العلاقة الزوجية السليمة والطاعة والكذا وبالتالي نعم هي تريبه تريه وجها وتخفي وجها اخر. البعض سيقول طيب اذا ماء فضفضت وما كان في عندها تراكمات. عادي؟ نعم اذا كانت قادرة تتغافل - [00:03:07](#)

وتتجاوز خير وبركة خير وبركة لكن للاسف هذا هو هو هو اللي عم ببصير اللي عم ببصير انه لا انا اراكم في نفسي وتبقى تبقى تبقى تبقى الى ان تنفجر في يوم من الايام او هي عم بتمشي اول باول في سلة النفايات المسماة البنات في هذه الحالة - [00:03:28](#)

انا بفضي في بنتي. ولما يبجي الاب لا امد امورك طيبة والله يخلي لنا اياكم. لكن هي في الداخل الله ياخذك والله يخلصنا منك هنا المشكلة طيب اه اوقات خلص اعلم نفسي اسمع وانا مش مركزة. اه مو بالضرورة اركز في كل شيء - [00:03:46](#)

يعني اللي اللي امامي يريد ان يتكلم فقط انا بكل بساطة اسمع مو بالضرورة واذا قالت ليش انت مو مركزة معاي اقول لها ماما اذا ركزت راح اتعب انت انت بدك يعني اتعب؟ يعني هل القضية انك متعبة فتريديين احد يتعب معك؟ نسألها بكل صراحة لاني انا مو قادرة التركيز هذا عم - [00:04:04](#)

ينقلني. ولذلك انا عادة اقول لامثال هؤلاء يعني الاباء او الامهات او او غيرهم يعني هل انت حابب يكون في اكثر من متعب في البيت يعني انت متعب خليني انا اخذ يعني شوي اسمع من مشكلة. بس اتجاوز. لا - [00:04:26](#)

زي ما انا منكدر اريدك ان تكون انت ايضا منكدر معي هذا طلب اه طلب غير سوي بالمناسبة طلب غير سوي على اي حال لكن اوقات تنفجر كيف اتعامل معهم؟ كيف اتعامل معها؟ اولاه هذا كالعادة اقول هذا الكلام يقال لها - [00:04:42](#)

يا امي فضفضتك معاي. اخشى انه عم بتدخلنا اولاه عم بتدخلنا في حرمة لانه هي كلها عبارة عن بتصفي غيبة لوالدي. طيب ولا تحكي لي ان ان لا قاضي شرعي - [00:05:01](#)

وانا مفتي ولا ولا طيب. ولا مرشد نفسي. يعني ما عندك حجة شرعية ان تمارسي معي اللي عم تمارسي اه طيب بدي افضفض. بدك تفضفضي يعني لا بأس بس اقبلي مني اني اكون عم بسمع لكنه ما راح اتفاعل التفاعل. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته -

[00:05:13](#)

ما راح اتفاعل التفاعل اللي قد يكون يرضيك مئة بالمئة اقبلي ذلك مني اقبلي انه يكون في شوية اه سمع اه للفضفضة هذي لكني قد لا اتفاعل التفاعل المطلوب الاشكال وين - [00:05:31](#)

اشكال وحكم الاجابة يعني استطرقت الان لخاطره الاشكال ان الام قد تكون واصلة الى مرحلة انا اريد ان اشعرك بسوء والدك واريدك ان تتفاعلي معي بموافقتك على انه سيء وصلت هذي؟ يعني - [00:05:45](#)

فعلا اعوذ بالله بابا كيف ما تزوجت وانت لحد الان لا حول ولا قوة الا بالله هي تريد ان تشعر. وطبعاً هذا ضعف ضعف. انا اريد من الخلق مش من صاحب الامر كله. انا اريد من الخلق انه يشعروني بانه انا لي مقام. اعود. فيقال لها ذلك ويقال لها - [00:06:07](#)

انا ما عندي اشكال ماما بفضي لك حالي كل يوم يومين ثلاثة مم اجلس يلا يلا نشاط الاخبار سمعيني اياهم لا تاخذيني بالعكس انت بدك تفضفضي وانا مستعدة. هذا الكلام بالمناسبة مرة مرتين ثلاثة راح يخليها تراجع نفسها - [00:06:27](#)

كيف عم بقبل لنفسي امام بنتي اني عم عم بطلع بهذه الصورة؟ انت عم تيجي مع كل مشاغلها ومع كل كذا ومحاولتها البري عم تيجي يعني يشعروني بانه انا ايش اللي عم بسويه - [00:06:45](#)

ما عندي شيه في الحياة الا اني اقع بس استفترغ واتقياً ما في نفسي طيب ما سمعت كلامه انا اقول لها انا راح اسمعك لكن لا لا تنتظري مني اكثر من ان اسمعك واحاول ان اساعدك بالقدر المطلوب - [00:06:59](#)

ولكن لما راح نلقى الله سبحانه وتعالى مستعدة تشيلي الاثم اللي يمكن نكون احنا ظالمين والدي فيه. ممكن ولو واحد بالالف انه نكون ظالمين والدي. صح؟ ولا انت اكيد مئة في المئة ما في اي خطأ عليه وانا عم بحكي لك انك انت ممكن يكون معك حق تسعة وتسعين

في المية. واحد في المئة انه ممكن يكون هو محق - [00:07:17](#)

مستعدة يا ماما ولذلك ايش المطلوب؟ المطلوب ان كان ولابد احكي لي انا تعبان اليوم. خلينا نعمل شغلة. ممتاز. تعبانة تعالي. نطلع نتمشى. نطبخ مع بعض. اعمل لك شغلة معينة. اجيب لك عصير - [00:07:40](#)

لكن ما في داعي تكون الراحة هي في انك تعبي الملف اول وجديد كما قلنا السؤال الثاني هل طبيعي لما اي احد يضايقني بالكلام او الفعل اشعر وقتها بالكره الكثير مهما كان الشخص حتى لو ابي وامي طبيعي وغير صحي - [00:07:53](#)

طبيعي وغير سوي طبيعي وغير اه صحيح ليش طبيعي؟ طبيعي يجري في الطبيعة ان الانسان يحب ان يبقى دائماً ممدوح وما حد بينقده وكذا في تلك اللحظة من الطبيعي ان اشعر بانني انا عم بكره هذا - [00:08:10](#)

اللي نقدني وهذا اللي بيحصل احنا عن متصدرين وحالتهم حالة ولا يقبلون ان ينقذوا. طيب طيب آآ ما الحل نرجع ايش الحل

اسقاط الناس من الحساب والحق هو الاصل. لما واحد يتكلم معاي كما اقول دائماً. لو واحد مثلاً قال لي دكتور عبد الرحمن شو اللي

التخويف هادا شو الخلفية اللي عاملها؟ عملها خضرا عالاقل. طيب عملها مش عارف مين انا يكون شغلي الشاغل ما الحق فيما يقول والشور الشاغل الايجو تبعي والانا وحظ النفس ومقامي امامه وشكلي قدام العالم واللايكات اللي راح تنزل - 00:08:50
هذي جاهلية هذي هذه الجاهلية. الاصل انه وهو مرة ثانية لما راح نجيب سيرة امثلة من يعني من الوحيين واثار خير القرون. راح تشوفوا الجماعة ذولا كانوا بطريقة مختلفة تماما - 00:09:12

يقال الامر هو بس هم. اين الحق فيما قيل مش اين حظي فيما قيل؟ لا اين الحق فيما قيل احاول اكظم غيظي اه كظم الغيظ محاولة جيدة لكن اذا طريقة التفكير ما ما اختلفت ما رح ينفج - 00:09:26
ولذلك اذا رجعت مجالس فقه الغضب تكلمنا عن هذا في فقه الغضب قلنا انه طريقة التفكير اذا لم تعالج طريقة التفكير عزة نفسي وكرامتي واهني ومش عارف اذا طريقة التفكير لم تعالج يعني مهما حاولت انت راح تنفجر راح تنفجر - 00:09:44
اه ما عملش اي سلوك لكن اوقات تصدر بعض الكلمات الجارحة. بعدها بساعات يزول شعور الكرة. هل انا شخص طبيعي؟ طبيعي طبيعي وغير اه يعني غير صحيح. نعم طبيعي ولكن يحتاج عمل - 00:10:02
كيف اقلل من حصول الكره الكثير؟ قلناها. اول الحق. ثانيا اسقط الناس من الحساب وتراجع مجالس فقه الغضب انتوا ملاحظين الى الان يمكن لا لا ابالغ اذا قلت من اول ما بدأنا بتلقي الاسئلة - 00:10:14
كم نسبة الاسئلة اللي فيها علة الاخر هي السبب تسعين في المئة؟ خمسة وتسعين في المئة اكثر الاخ هذا اللي عامل لنا المشاكل اه طيب خصام. وبالمناسبة من الاشياء اللي نقولها دائما. اسأل نفسك سؤال. هذا الذي ازعجك الان. هذا الذي ازعجتك الان. طيب - 00:10:31

اسأل نفسك لو انه يموت الان امامك لو انه على فراش موت لو انه الان الان اه دهسته سيارة. كيف راح يكون شعورك؟ اعوذ بالله لا لا طبعا لا لا شو اه طز في كل الحكي اللي صار. المهم سلامتك المهم - 00:10:53
طيب هاي المشاعر تختلف لكن احنا كالعادة عندما نعظم الدنيا يتعظم كل ما فيها وعندما يعني نعطيها حقها. كل شيء يعود الى حجمه خصام مع اختي داما سنة لكن بعدها انا صالحتها لكن لم تعد العلاقة كما كانت بين الاخوات - 00:11:08
بعض الكلام القليل عن الاشياء الضرورية جدا لا ننظر الى وجوه بعض لا اعلم كيف ابدأ المحادثات. هذا كانه هو جاء السؤال مقابل او ماذا يمكنني؟ بكل بساطة اقول لها يا اختي انا احب ان تعود العلاقة كما كانت ومن الطبيعي اني انا راح ابقى في ذاكرتي انك انت في يوم من الايام اسأت وانت سيبقى في ذاكرتك لكنه نتجاوز احنا - 00:11:26
مخلوقات ونخطى ولكن الاصل ان تبقى هذه العلاقة طيبة وان تبقى المودة والرحمة بيننا. طيب وان يبقى العرف بين قوسين وصلة الرحم وابدالها بين الحين والآخر مكاملة بسؤال حتى باهداء. تهانوا تحابوا - 00:11:45
ومع ذلك اذا بقي لا تحملي نفسك اكثر من الطاقة حولي يعني لا تقع في وهم الكمال انه اما او يا اما ترجع العلاقة تماما افضل مما كانت مو بالضرورة مو بالضرورة قد يبقى في النفس شيء - 00:12:03
لكن نحاول نجتهد اه وكيف اتصرف عشان لا اصل الى الخصام في المستقبل؟ استفيدي مما كان اذا كنت تكبرين الاشياء السخيفة لا تكبريها ارجعيها الى حجمها اذا كان التواجد في اماكن معينة هو الذي يسبب ذلك لا اتواجد في تلك الاماكن - 00:12:17
اذا كانت مجموعات واتساب معينة والسخافات اللي فيها هي بكل بساطة لا اتواجد فيها اذا كان آآ موضوعات معينة عادة في مجالس لما تفتح هي اللي تعمل مشكلة ما افتح يعني اعطيكم مثال - 00:12:38
في شخص في العائلة يعني العائلة عندنا هذا كل ما نجتمع في مجلس عائلي في البدايات يعني في بدايات الزواج تحديدا تصير مشكلة ويصل الامر الى درجة انه يصير يعلي صوته ويصرخ - 00:12:52
مرة مرتين ثلاثة قلت يا فلان ايش رأيك نتفق؟ نتفق على ان اذا اجتمعنا نتكلم في التوافه والله نتكلم في التوافه ايش يعني ايش اخبارك؟ شو اخر فيلم شفته؟ اه شو اللعبة اللي عم تلعبها مؤخرا؟ شو اخر اشتريته؟ - 00:13:09

ما في داعي نتكلم في اه المسلمين متخلفين الالحاد افضل اه الاقتصاد حيخسر عندكم لانه صلاة الجمعة عاملته لكم مش عارف مين. شو رأيك ما نحكي في هذه الموضوع. لانه واضح انه كل ما عم تفتتح هاي الموضوعات انا عم بضطر ادافع عن الدين - [00:13:30](#) وانت ما عم تستحمل هذا الكلام. ففجأة بتصير تصرخ. طيب. وفعلا اتفقنا على ذلك صار لما يكون بده يتذكر على طول نحول السخافة في الثقافة في التفاهات طيب سيكون معقولة؟ نعم معقولة طبعاً. طبعاً معقولة - [00:13:46](#) انت هل تتوقع هذا من وهم الكمال اللي هو؟ لا انا اريد لمجالس كلها ان تكون قال الله قال رسوله لا لا وبالذات مع الاهل يعني من قبل بالذات مع الوالدين - [00:14:06](#) لا تتخيل انك وعليكم السلام ورحمة الله انك ستستطيع دائماً في جلستك مع الوالدين اه يلا بابا اه يلا افتح لي والله كتاب العلم من صحيح البخاري. خلينا نقرأ هيك اول اه ثلاث احاديث - [00:14:22](#) يمكن يفتحه بس يخبطك بفيه يعني بس انه طيب بدك تقبل انه الورد يكون جالس وقاعد عم ببزر ومش عارف مين ومعطيها ارجيلة وعم بتفرج على اه ميس ليبانون طيب اه - [00:14:38](#) وبدك تحاول ان تير والدك بافضل طريقة ممكنة وباقل قدر من التعرض للسيئات امس كنا في مجلس امس اه اللامس فبحكي لهم يعني ممكن سبق اني ذكرت هذا الكلام من قبل - [00:14:52](#) لما تشوفوا الصحابة كيف كانوا يتعاملوا مع اهلهم الكفار انت بدك تلطم على شباننا اللي مشكلته مع والده انه يعني مختلف معاه في التخصص ولا في الزواج ولا انتوا وين والعالم وين - [00:15:13](#) مشكلته مع والده انه بعلق عليه لانه بيحي على مركز مكاني. اللي هو يعني دكتور ابوي الله يهديه ماله كفر لأ بس يعني لما باجي عندك هيك بصير يعلق عليك. بقول له طز فيي. بر والدك - [00:15:28](#) يا دكتور انا ما بقبل شو اللي ما بقبل. شو اللي ما بقبل؟ ما بقبل ينحكي عني وتقبل انك انت تسيه لوالدك معناه في تخلف مشكلة طيب لا اعلم كيف ابدأ المحادثات معها او ماذا يمكنني ان افعل اكثر وهل علي اثم - [00:15:43](#) اذا كان في قطيعة طبعاً عليك اثم. اذا كان في قطيعة رحم عليك اثم طبعاً. يرحمكم الله اما اذا كان لا والله التواصل موجود بس انا لا احمل في نفسي لا يكلف الله نفساً الا وسعها. انت مو مضطرة تحببها بنفس الطريقة - [00:16:05](#) مو مضطرة اني ان تحمل اله في قلبك نفس المشاعر اللي تحملها لصديقة اه تلتقي معك في نفس الافكار في نفس المعتقدات في نفس مو بالضرورة لكن المهم ان لا تقع في قطيعة الرحم - [00:16:20](#) وان لا تسيه اليها ومو لما صديقتك تذكر اختك مثلاً ولا تسألك عنها تحكي لها يعني انت عارفة البيوت مش كلها واحدة والله يعني الله يعين اختي على حالها اهلاً وسهلاً - [00:16:34](#) اهلاً وسهلاً. دخلت في الغيبة بكل بساطة كيف اختك؟ الحمد لله والله اولادها دخلوا المدرسة الفلانية الله يعينها والله عادي عادي وكيف انتم كويسين مع بعض؟ اه ليش ما حل يعني ليش مش حنكون كويسين؟ طبعاً اكيد مختلفين يعني اختي تختلف عني وانا اختلف عنها - [00:16:48](#) فقه البيان الواحد يتعلم كيف يجيب بدون ما يدخل في اه الائم طيب وكيف اتصرف عشان لا اصل قلنا هو كان في حالات خصام من قبل لكن الحمد لله ما عاد فيه في هذا الخصام تعبت نفسيتي وطيب - [00:17:04](#) طيب وكيف لا اكون شخص كثير الخصام؟ اجبنا عنه سؤال في مشكل بيني وبين شخص مهم جداً قرابة درجة اولي الشخص يريد التحكم في كل شيء نريد التحكم في كل شيء. طيب - [00:17:20](#) بحيث لو اشتريت شيء لي على ذوقي وليس ذوق يؤلم لحد الصمت العقاب وقد تغالبه الدموع وكأنه يشعر بتسفيه رأبي. اعوذ بالله واحد الواحد مش عارف من اين يبدأ النفوس وهن الى درجة غير عادية - [00:17:34](#) حكيتم لكم عن اللي صامنا بالعرس صح قطعة الكيك حكيتم عنه ها اللي اللي زعلوا قاموا على اي حال. الحقيقة بعد سنوات طويلة لم اعد الان اهتم كثيراً بما يشعر افعلاً ما لا يؤذيني. او يؤذيه وكفى - [00:17:50](#)

الاصعب ان الايمان معه اصعب لانه يميل للحقد وقد جربته من قبل ان ابنت بموقف بسيط فقط وليس كل شيء لكن عاداني لسنة اعوذ بالله اعلم ان عليه من التراكمات ما عليه لكن الامر يؤذيني واخشى العودة للزمان الذي كنت فيه لا احرك ساكنا الا بامر -
[00:18:07](#)

لدرجة لاحظت على نفسي تراجعاً في دراستي ومهاراتي اريد ان ابين لهم لكن خائفة جداً ولا اظني ساتحمل تبعات ذلك كل مرة يهجرني الجميع وقد اعيش سنوات اخرى لا اكلم الا نفسي. طيب - [00:18:23](#)

اذا كان الامر يصل الى هذه الدرجة فعلاً من من الازى الازى الحقيقي ما يكلموني هاي مشكلتهم اما اذا انا والله ضعيف الى هذه الدرجة اتحمل ما عندي الا خيارين - [00:18:35](#)

ناس من الدرجة القاربة الاولى ووحدة الوحدة لا لا احتملها لانه الناس عندي كثير مهمين مو عارف اعيش لحالي وما عندي صداقة اخرى وهذه ايضا القاربة لا استطيع ان اقطعها - [00:18:45](#)

يعني واحد من الاثنين بدي اتخذه يعني كقرار وينبغي ان احتمل اما فكرة انه حصل على اثنين معا حصل على لقطتين معا انا اريد القاربة واريد ايضا ان يكونوا معي اه بدون بدون ما استوحش صعب - [00:18:59](#)

صعب طيب ما العمل العمل اني اقول لهم هذا انا نفسي افهم ما الذي يمنع من ان يقال هذا الكلام رح يزعلوا يزعلوا شوي يزعلوا. لكن سيعلمون لاحقاً انه ترى اتعرف لماذا لما اجلس احياناً ما اكون كثير ماخذ راحتني للكلام اللي قلته قبل ايام وزعلك - [00:19:18](#)

شو رأيك نحاول نصل الى خط وسط؟ لأ انا ما راح اصل لخط وسط غصبا عنك انت تحاولي ان تصلي الى خط او او الى ساعتها انت بتشوفي هل عندك القدرة؟ - [00:19:37](#)

وتسعين هذا السعي وتؤجرين عليه وتتغافلي عن المقابل الله يعينه على ما لديه. لا والله لا استطيع. لا تستطيعين حقا ولا دلعا يعني يعني لا والله انا استطيع بس راح اجي على تعالي على حالك شوي يا ستي تعالي على حالك شوي - [00:19:48](#)

لا انا لا استطيع حقا لدرجة اني اذا حاولت راح انهار. لا يا ستي لا تنهاري ويعلم الطرف المقابل انه انا لا استطيع وسأنهار. وعندما يصل الامر الى درجة حق هذا مش حظ نفس. هذا حق نفس - [00:20:06](#)

لا ما راح افعل هذا مرحبا وعليك انت ان تحتمل ذلك عليك انت ان تحتمل ذلك طيب آآ في مسألة هنا مهمة احياناً ما بعرف ليش احنا ما عندنا القدرة ان - [00:20:19](#)

ان نستعين باناس ممكن يكون كلامهم مقبول اكثر عند الطرف الاخر. طبعا بعض الناس اصلا هذي فكرة مزعجة عنده ليش ليش يسمع من غيره ما يا سيدي اسمع من غيرك يا سيدي عارفين لو انت بدك تقاقل انه طول بدك عنب خلص خلص فلان لو سمحت ممكن تتكلم مع فلان وتقول له يعني - [00:20:39](#)

يتقبل احياناً فكرة انه من مسائل مو دائماً. والحياة بدھا تنازلات والبيت احياناً يحتاج الى قدر من التوافق اذا كان في مجال ما في مجال طبعا بعض الناس ببسدها في وجهك - [00:20:56](#)

ما في عندكم عم كبير في لأ صديق لا طيب واحد بيجلس معاه عالقهوة وبلعب معاه طاولة لأ طيب آآ مين اللي بيتواصل معاه؟ ما في ما بتواصل مع حد - [00:21:09](#)

طيب امم او كي يعني فيه قبر في البيت تدفونه فيه وتموتوا وتخلصونا منه لا بعض الناس فعلاً يسود وكأنهم يحيون في سجون ومعتقات تعذيب وكذا مو لهاالدرجة. ومع ذلك فعلاً ما في احد. اذا اذا - [00:21:21](#)

عليكم ان ان تحاولوا ان تخلقوا لانفسكم هذا لانفسكم هذا الكلام اللي راح نقوله لاحقاً. آآ جنة معينة انا في البيت نعم ولكن عندي جنتي عندي قراءتي عندي رياضة عندي شيء افعله. يعني وهذه محطة الوقود اللي بامكاني بعدها اجي اتعامل مع الانسان هذا احتاج الى طاقة انا احتاج الى قوة - [00:21:38](#)

لكنه بعض الناس كما قلت سابقاً يصورون لي وكأن الناس غرضهم ان يعذبونا لا دكتور انت مو عارف اهلي اه مين هم من هم اهلك؟ يعني يعني ايش بسوا مربطينك نريدك ان تكوني مكتتبه ومنكدة هذول ناس - [00:22:01](#)

هدول يعني بدهم بدهم علاج. كم نسبتهم في الحياة؟ رح اصدق. كم نسبتهم؟ وهؤلاء اذا وصلنا الى تلك المرحلة يمكن نقول لك لحظة شوي اتركهم علاج روجي اه عند جماعة يعرفوا قيمتك وكذا. بس كم نسبتهم هؤلاء - [00:22:20](#)

كثير من الابناء وتحديد الاناث لما تتبع الامر بيطلع الاب لا مو لهالدرجة من السوء مو ماشي على هواها لكن هي بتقارن حالها برواية عم تقرأها فيلم رومانسي مش عارف مين لا لا. الاهالي ليسوا تماما كما نشتهي - [00:22:36](#)

طيب. سؤال طويل انا طيبة وزوجة وام شوفوا الاولويات في التعبير انا طيب ها وزوجة وام بس حتى بتعرفوا احنا وكثيرات مثلي من صديقاتي طبعاً. ايش اللي جايني ورا؟ اللي جايني ورا هو هذي الاولويات. طيب - [00:22:57](#)

انا توجيهي طيب وبعدين شيه اخر. مهندس وثم اشياء اخرى طيب لدينا سؤال لا يكاد يفارق اذهاننا كل يوم ونحن منهكات بين الطب والبيت والامومة. بين الطب والبيت والامومة. انتم ملاحظين ترتيب؟ في يعني المهم. نشعر بالاستنزاف - [00:23:18](#)

احيانا احيانا لكننا سعيدات بما نفعل من دور مجتمعي الحمد لله ونحن بفضل الله ملتزمات بحجابنا الشرعي وضوابطنا مع زملائنا في العمل. ولكن ايوة قدام المصيبة بعد ولكن ما نسمعه عن عمل المرء من شيوخنا اشعر في كثير من الاحيان انه ليس موجه لنا بل لفئة اخرى. ايوه مين الفئة الاخرى هاي؟ في المريخ - [00:23:34](#)

ولكن مع وعينا بهذا ذلك الخطاب يصيبي بالاحباط اولاً ويجعلني في حيرة من امري حول تربية بناتي فيما بعد. فيما يخص العلم والعمل تحديداً اول شيه ينبغي يا صاحبة السؤال ان تراجع ايش ايش تعريفك للعمل - [00:23:55](#)

الامومة هي خير عمل. والله اليوم اردت ان اكتب لانه كان عندي حوار مع شخص اجنبي قلت له بتعرف جاي على بالي اعمل بوت كاستيك اللي بسموه هذا البودكاست اسمه ديفندنج هوم - [00:24:11](#)

الدفاع عن البيت. قيمة البيت احنا ما عم بندافع عن البيت احنا عم بنهدم البيوت. عم بنهدم مركزية البيت جوهر البيت بانه المرأة لازم تكون عاملة ومش عارف مين وكذا. وعم ينضحك عليها كالعادة - [00:24:25](#)

ما تعريف انا امرأة عاطلة عن العمل ابدا ما بتعملي اشي حكيت لكم سابقاً في النادي لانه بتيجي وحدة بنوتة نحكي لها يلا بابا شو بشتغل بشتغل كذا ماما ماما بشتغل بحكوا لي ماما ميتة يعني - [00:24:44](#)

لا لا يعني اه بتوصلنا وبتجيبنا وبتعمل وبتشتري وبتطبخ وبتدرسا. بحكي لكم اياها ما بتعمل اشي لا لا بس يعني ما بتجيب فلوس هذي لما تكون بنت لا تتجاوز الثامنة هذي طريقة اجابتها - [00:24:58](#)

هذا فهمها لكون المرأة عاملة ام عاطلة ينبغي عليك يا صاحبة السؤال ويا كثيرات من صديقاتك انه تفهموا انه اصلاً عندكم اشكال انتم انكم وحية لمجتمع رأس مالي نشأكم هذه التنشئة - [00:25:14](#)

ان الاصل في حياتك انك تكوني شيه ثم زوجة وام بالترتيب اللي انت حطيتيه ولكن المشتاق بلا ضحك على اللحي. المجتمع على اساس انه المجتمع ما شاء الله انا حكيت لكم سابقاً - [00:25:31](#)

شخص هنا في مكاني فيي بحكي الدكتور السلط ما فيها نسائي وتوليد انثى ما في زوجته حامل بحكي ما في طيبة طيبة انثى نسائية وتوليد ايش عم بتسوقوا بدي اروح اتخصص واخذ دكتوراة عشان ارجع افيد الامة. هاي الكلمات - [00:25:48](#)

هو الرجال يا دوب عم بفيدوا الرجال اليوم عم بفيدوا الامة مكديين في الجامعات العالمية شفناهم بهوبكتز ام اي تي ستانفورد مكديين. وبتجمعوا بصلاة الجمعة وما شاء الله اطباء مسلمين ومش عارف مين وكذا. شو مستفيدين احنا منهم - [00:26:14](#)

للاصاف عارفين ايش مستفيدين منهم مستفيدين منهم انهم مرات بعملوا صندوق تكافلي علشان يعني يكفلوا بعض المبتعثين يدرسوهم على حسابهم جميل وبعدين ويبقى ذلك المبتعث في يعني بضمول القافلة يخدمون العلم الامريكي. طيب - [00:26:31](#)

المستفيدين واحنا هذا عم بحكي عن الذكور. فما بالكم عاد بالاناث فبالكم بلي بعدين كما قلت سابقاً بتيجي لي عالعادة. دكتور انا بقبل بقبل اني اكون زوجة ثانية. عندك عريس؟ - [00:26:51](#)

ايش هذا الكلام جاء الان يعني كنت الحق احلامي والان يعني صحيت من المنام على اي حال. طيب. اه والدي رحمه الله كان عاملاً للدعوة وبالذعوة والدته ايضاً ومع كل هذا دائماً ما كانوا يحثوني على التفوق في دراستي - [00:27:07](#)

الطم ايوه الدعاة الجدد الاسلام السياسي الجماعات الكذا طيب اللي هو اي دعوة عامل للدعوة وبس بدي اياك يا بنتي تكوني متفوقة دراسيا. لأ ونعم الدعوة وهنعمل فيروس اللي ناخر في الدعوة والعاملين فيها - [00:27:26](#)

بعدين نستغرب من وين عم تجينا النسوية الاسلامية من وين عم تنخر طيب وكان يوم نجاحي ودخولي للطب يوم عيد ولكن بعد سماع الخطابات الموجهة للمرأة فيما يخص العلم والعمل تحديدا اللي هو خطاباتنا احنا الدواعش - [00:27:46](#)

الارهابيون او الارهابيين طيب يثقل على نفسي جدا ان اقتنع ان ما ضيعت فيه نصف عمري وهو الطب لم يكن مطلوباً مني اصلاً. هلاً طيب هنا يعني انا سآتي الان انا عم بعلق على الجمل - [00:28:06](#)

لكن سآتي الى الاجابة المباشرة. وان كان لسا في كلام اختي انت عم بتبالي. انه القضية عندك اما او مو بالضرورة يكون ليس مطلوباً منك اصلاً. ولا ايضاً انه هو يوم العيد - [00:28:20](#)

الطرفين نقيض مو بالضرورة. من البداية انا عم بصبر الى ان انهي. لكن طالما قيلت الان لا لا غلط ما حد قال لك انه ليس مطلوباً منك اصلاً ولا ايضاً ترى هو دورك في الحياة. الاثني غلط - [00:28:34](#)

ما ما الصحيح؟ يرحمكم الله. ما الصحيح الصحيح انه انا الاصل عندي الاصل عندي انني امل الله سبحانه وتعالى. في الحياة اليومية عندي اشياء كثيرة اعملها. واحد منها انا اتعلم ما يصلح - [00:28:50](#)

ديني ودنياي. ديني ودنياي. هيك الترتيب. طيب جاء شئ في الطريق يصلح به ديني ودنياي ويرضي الله سبحانه وتعالى اخده تعليم تمرير مش عارف مين بالطريق لكني انا مو من البداية مبرمجة - [00:29:04](#)

آآ انا عايشة حتى اكون رائدة فضاء. انا قبل ايام كان عنا مجلس عاليوتوب موجود ولية امر جاية مع بناتها فاستغربت لما انا ذكرت قضية انه البنات لو سألتهم الان حيحكوا لك انه زواج الامومة مو من مو من تفكيرهم اصلاً. قالت لي معقولة قلت لها هيها قدامكم - [00:29:25](#)

كانت تنتظر انه وحدة تحكي؟ لأ انا عكس ما تقول يا دكتور طبعاً ما في اهلا وسهلا هذا الجيل الجديد الجيل اللي عم ينشأ لما تسألهم اه ايش حلمك؟ ايش خطتك الخمسية؟ عارفين هاي طيب - [00:29:45](#)

مم على طول بتحكي لك عالمة فيزياء ساينتس تغيير الموضوع. ساينتست اه باحثة في المش عارف مين. اه اعيش ما بين فئران التجارب طب عيشي بين اولاد طبيعيين يعني تلاقي فئران تجارب - [00:30:05](#)

ماما نحقن شوي بعدين بموت ويخلص اما لسه وارد حقد اربي واتعلق فيه ومش عارف مين تربية الفئران اولى من تربية الانسان. حلو هذا العنوان تأليف عبدالرحمن هيك عشان يكون كله شجع - [00:30:19](#)

طيب آآ وان الامة لن تقف عليه. الامة مو واقفة لا عليك ولا على كثير من الذكور. خلينا نكون واقعيين. الامة الان ضعيفة متهالكة الى درجة انها واقفة على صهاينة - [00:30:35](#)

مش عارف يعني تعمل اشي معاهم واقفة على امريكا مش عارفة تاخذ موقف تجاههم احنا الى الان مش عارف هذا ايليكيشن اللي عم بشتغل عليه الان انا. هل استطيع ان اوقفه بكل سهولة - [00:30:48](#)

نضحك على بعض احنا كلنا على بعضنا عالة يطالع لك داعية عنا ايش بيقول لك هون في الاردن الامة الاسلامية لم تخلق لهذا احنا مخلوقين حتى الامم تخدمنا ايوه انت شو شغلك؟ - [00:31:00](#)

تنزل الانتخابات وافوز فيها بس المهم وان البيت هو الاهم دوماً ولا ولا اعترض على ذلك. فهو الاهم فعلاً لان بناء الانسان شئ لا يقدر بثمن. لاحظوا الان الاخت السائلة - [00:31:19](#)

وقعت في تناقض عندما عبرت عن نفسها الاولويات لم تذكر بهذه الطريقة هي الان ايش تقول؟ لا اعترض على ذلك. هو في الحقيقة لسان حالك يعترض على ذلك لكنك لا تعترزين على ذلك كلاماً - [00:31:34](#)

المرأة البيت والكذا والانسان اولاً وين وينه وبينه هذا الكلام؟ انت عندك راح يحس في نفسك كثير لو ما صرت طبيبة كثير راح تصير طبيبة انه خلص صار هذا بالنسبة لك هدف وغاية - [00:31:52](#)

طيب اشعر اني طبعاً بالمناسبة انا مش عارف اه ضحك علي عارفين لآ لانا بالعكس انا مخلي اسئلة طويلة المفروض اني بدي

اجاب الاسئلة الها علاقة بس بالابانة والتعبير - [00:32:09](#)

عم بتفضض الان وانا انضحك علي طيب آآ فالتوفيق بين طيب آآ اشعر ان فطرتي تشوهت قليلا لذلك اشعر بهذا الضيق. هذه كلمة

صدق اشكرك عليها. فالتوفيق بين الطب وارهاقه - [00:32:25](#)

بيت اشغاله والاطفال وتربيتهم شيء صعب فعلاً. الله. اخيراً اكتشفنا الذهب اخيراً عرفنا ان واحد زائد واحد يساوي اثنين بعد كل هذه

الصعوبات هسا اكتشفنا انه الطب والابناء هذا شيء صعب - [00:32:43](#)

واحنا ايش عم نلطم صار لنا خمس تالاف سنة؟ كما اقول دائماً لو معنا مصاري اسمعوننا بس ما معنى مصاري طيب ولكني لا اشعر اني

تركت اني ان تركت العمل المجتمعي في الطب اني ساكون بخير. طبعاً لانك ادمنتي يعني سيكون عندك اعراض انسحاب -

[00:33:01](#)

وخوف من كلام الناس وضخ الدعاة اللي الله يخلصنا من كلامهم اللي انت سمعته صناعة النجاح وقوانين المش عارف مين والمرأة

العاملة والمرأة المسلمة والكلام كله طيب ما راح يكون سهل ان تتجاوزه - [00:33:21](#)

ومع ذلك كل الخطابات تقول له لا بأس ان ان تركته والامة ليست في نرجع مرة ثانية. مش قضية الامة لا نريدك ان تسدي ثغراً. بس

هل عم بتسديه فعلاً - [00:33:37](#)

هل فعلاً عم بينسد واللي في الحقيقة انت تضيفين عالة جديدة على الامة اللي انت عم تشتغلي مين اللي عم بري اولادك مين عم

تطعلي تجيبي فلوس عم تدفعيها لخدمة او لمربية او مدرسة حضانة او لكذا - [00:33:47](#)

الاخ شو عم بسوي بندورة هذه الدائرة كلها من اجل مالها ولكني كنت ادعو الله في سجدي كل ليلة ان اكون في مستشفى ميداني

لتحرير الاقصى والله الواحد والله والله - [00:34:08](#)

لا حول ولا قوة الا بالله فيلم الاكشن هذا ما بعرف متى راح ينتهي. عارفين دائماً لما نكون شاعرين بمية الف ذنب بدنا نيجي نسكت

شعورنا بالذنب وين؟ الاقصى والمقدسات والمش عارف مين والكلام. يا جماعة حرروا انفسكم اولاً. احنا مش عارفين نتحرر من هاي

المنظومة - [00:34:22](#)

جايبين نضحك على حالنا لتحرير الاقصى. يعني المشكلة الان هو في المستشفى الميداني تبع الاقصى؟ فعلاً فعلاً يا جماعة احنا ما عم

بنمون على الصهاينة لما يدخلوا اطباء ما يتهدلوا العرب الا جانب عم بفوتوا باريحية - [00:34:40](#)

احنا لساتنا ما عنا هذه القدرة اصلاً. انت عم بتثبت لا بتبط ولا بطيخ نسال الله ان لا يحتاجنا اصلاً اهل فلسطين حتى يكون في اطباء

يروحووا يعملوا عمليات جراحية. نسال الله ان نرى ذلك اليوم قريباً - [00:34:57](#)

انه اصلاً ما يحتاجون لهذا الشأن. يحتاجون لاشياء اخرى. طيب لكن فعلاً هي يعني هذا الخطاب الاسلامي السياسي الحركة

يسموه الحزبي سموه اللي بدكم اياه حتى تكوني في الميدان - [00:35:13](#)

طبعاً على طول بعدين بقول لك ليش تكون مثل ربيعة الاسلامية على طول واول ممرضة في الاسلام بيطلع لك الخطابات اللي هو

حالة استثنائية صارت اكم من مرة في اكم من غزوة وجالسة ورا طيب - [00:35:30](#)

الكامل والاصل فيها انها امرأة في البيت وكذا بيقيسوا عليها وحدة عم تطلع كل يوم بيوني فورم وبكعب ومش عارف مين. وبجلباب

احياناً تنزعج منه واحياناً مش هذا كله عم بتجاوزه - [00:35:43](#)

على اساس انه في يوم من الايام راكم في مستشفى ميداني هذه كانت امنيتي ومن الجانب الاخر لا اعرف حقاً كيف ساربي ابنتي من

تلك النقطة تحديداً؟ هل لو احبت ان تصبح طبيبة؟ هل اتركها تفعل ذلك - [00:35:57](#)

واول المشاعر ما راح تتحكم فيها لانه المدخلات كثيرة مو انت وحدك لكنه على الاقل علميها ان تكون ام لله كما يريد الله علميها ان

تقرأ سورة النور وتفهم ما فيها سورة الاحزاب - [00:36:09](#)

سورة البقرة واحكامها. سورة النساء واحكامها احيطيها بنساء بنساء حقيقيات انثى حقيقية بعدها تصير طبيبة بفذلك الفهم.

وتلك الخلفية وذلك المستند الشرعي. اهلا وسهلا. الله يكثر من امثالهم لكن ما تكون منطلقه من كونها طيبة اولا ثم لاحقا ممكن تكون
مسلمة - [00:36:19](#)

طيب الطب قد اخذ من طاقاتنا وواقاتنا ونفسياتنا الكثير واخشى عليها حقا عموما كل تلك الافكار لا تمنعني من مسيري تجاه ما اريد
ولكنها تثقلني وتقلل من انتاجية بعض الشيء. اسأل الله ان تكون انتاجيتك في المكان الصحيح - [00:36:46](#)
وان لا تكوني ضحية لهذه المؤسسة الرأسمالية الله المستعان طيب سؤال اخر هناك تراكمات شديدة تجاه والدة زوجي تسببت لي باذى
كثير منذ تزوجت وكانت تنتهي المواقف بقلب الصفحة والتغافل والتصبر - [00:37:02](#)
طيب احنا ايش قلنا شرط التغافل الحقيقي من لا يبقي في النفس التراكمات هذي لا انا متغافلة الله يعينها امرأة كبيرة بس في نفسي
لو عادت مرة ثانية اللوا عزمنا مرة ثانية وما صار موقف - [00:37:17](#)

لو انا دعبتها وما مدحت اه طبيخي واولادي ومش عارف مين هذا ليس تغافلا حقيقيا هذا رئيس التغافل الحقيقي طيب طبعا بالاجر
لكن مع مرور السنين طبعا بالاجر شيء قوي. ولكن ينبغي ان يكون استحضار الاجر الحقيقي. تذكروا قصة اللي - [00:37:35](#)
اللي شبهت لها اياها هل انت مدرسة ولا عاملة في وزارة الصحة؟ تذكروها؟ نحن نزعم اننا نريد الاجر لكن ساعة الجد نريد حق دنيوي
الان اريد للاخر ان يصفق لي وان يغفر لي وان يعتذر مني وان مش عارف الان - [00:37:54](#)
قد لا تحصل على ذلك اه بالمناسبة على هذا ولية امر جائتني من يومين قالت لي دكتور انا قرأت اه منشور في شخص كان عندكم
في مكاني وتقول انا ارى انه لازم انت تنشر منشور تبين رد عليه - [00:38:11](#)

طلعت على المنشور قلت لها يا اختي هذا الانشغال الزائد ما راح يحدث اي حقيقي وراح يعمل فتنة ايش حكيت؟ هذا اللي خلاني
استدعي الموقف الان قالت دكتور بس هيك يعني اذا كل واحد حيقول عشان الاجر وعشان الاجر قلت له لحظة يعني ما قلت كلمة
عشان الاجر - [00:38:35](#)
انا قلت انه مصلحة شرعية الان. ما في مصلحة شرعية ان انشغل بالرد عليه لكن قولي لي طيب ما الذي يصبرك؟ ساعتها بقول لك
واحد من الاشياء اللي بتصبرني من اهمها الاجر - [00:38:55](#)

لكنه الاجر هنا صار عبارة عن مش مخدر عبارة عن فاعل وقود حقيقي بعض الناس كلمة الاجر اصبحت للاسف كما كان يقول
الماركسيون. الدين افيون الشعوب اللي هو لله. ايوا خليك قول الله يسامحك - [00:39:10](#)
الله يسامحك الله يسامحك لحظة شوي الله يسامحك لما تأتي بعفو عند غير لما تأتي وانا مذلول الله يسامحك عبارة عن بان اكون
اصلا مذلول غير صحيح هي الان لم آآ تقول آآ لكن مع مرور السنين واستمرار المواقف التي كانت تؤدي الى انفصال لاكثر من مرة
لذلك نقول دائما - [00:39:32](#)

هما لي يكونوا متفقين تعال يا فلان ولدتك عم تصير كذا نصيحتك لي كيف اتعامل؟ طبعا مشكلة الزوج طب انا كيف ادبر حالي في
الاخر اذا زعلت راح ترجع لك انت وانت اذا زعلت راح ترجع لي انا. لأ أنت احكي ماذا افعل مع مع انت تفهمها اكثر مني. طيب -
[00:40:05](#)

الرجل الحكيم يأتي ليقول لها اسمعي. والدتي نقطة ضعفها كذا وكذا ونقطة التحبب لها كذا وكذا وكذا وان وان اردتي شيئا من
رضاي والدتي اسعي بكذا وكذا وكذا وانا راح اسندك - [00:40:27](#)
واذا والدتي اخطأت انا راح اقف ما تحكي ولا كلمة. خليني انا بينك وبينها ايش اظن حاليا اخر الرجال المحترمين صدقني اعرف
اناس كثر. والله الشباب شباب في حياتي الشخصية او ممن تعرفت عليهم. يعني يعني ما - [00:40:46](#)
مخابرات لا لا بس في ناس يعني والله سجل علي مخالفة الحقيقة انا اعرف رجالا يعني يمارسون هذا الدور لدرجة انك يعني يعني
تفرح انه انه في من امثلتهم لما ذكرت انه - [00:41:19](#)

هذا كان عنده مشكلة انه والدته متعلقة به تعلق شديد جدا وسعت له بالزواج من تلك الانثى تحديدا. وهون على مشكلة في تناقض
اللي تقع فيه طيب انت عم تسعي له - [00:41:56](#)

مش عارف مين وكذا واتصل فيه اتصل فيي وقال لي عبد الرحمن انا حاسس اني داخل دخل ما شاء الله والبننت دين وادب وجمال
ما راح تتحمل بس هي ما راح تتحمل - [00:42:10](#)

اللي يعني انت ثم اما زوجتك قلت له عليك بزوجتك عرفها مين مين الام اعرفها ان امك بين قوسين طبعاً هو كان اصلاً بين الام
والاب وبالتالي ابنها هذا صار هو كل شيء - [00:42:39](#)

هو زوج الصديق فعلاً الله يرضى عليك وعند الزوجة الله يحفظها قال يا فلانة والدتي كذا وكذا وكذا بعد فترة الزوجة بي فلان
يقول استشيرك في الموضوع. قالت لي هو بحكي لي انه كذا وكذا بس انا حاسة ان الموضوع مو كما يقول - [00:42:58](#)

اسوأ ما يقول يعني يستعدي انه راح تتدخل في كل شيء عذراً. راح تتدخل في ملابسك. راح تتدخل في عرسك. راح تتدخل في
الكوشة. راح تتدخل في الوقت. راح تتدخل في كل شيء. استعدي لذلك - [00:43:24](#)

الكلام هذا عم نحكي عنه الفين وواحد الفين واثنين الى الان حياة من اسعد ما يكون مطمئن والام الى الان بنفس درجة التعلق
وزيادة. لكن في الكرة ايش بتسوون رأس الحربة رأس الحربة رأس الزوج - [00:43:39](#)

خلاص الحرب الزوج وامثلة كثيرة يسمع من والدته كلام معين بكون الكلام لو نقل للزوجة سم اليوم هون حماتي وعمتي خالتي مش
عارف الله يرضى عليها. كيف كيف امرها؟ طيب انت عارفة - [00:44:11](#)

ما سلمت ما حكت كذا سلمت طيب وبس اليس كذب هذا ليس كذباً. يعني الكذب والله قالت عنك احسن وحدة في الوجود تتمنى
اليوم اللي بتكوني عم عم تقضي في بيتها ومش عارف كذا هيك يعني وجد والله طب خليك بدي اروح ازورها - [00:44:29](#)

بعض الناس بيفهموا قضية الكذب لاصلاح خطأ بداية اقول وانا في الفترة الحالية لا ازورها ولا اصلها اشعر بانى لا اطيق ذلك. حقا ما
عندك مشكلة القضية عند زوجك وش عندك؟ - [00:44:53](#)

انت غير مطالبة بزيارة اهل الزوج طبعاً غير مطالبة بذلك. نقول شرعاً يا جماعة كحقوق وواجبات ولكن اين الحياة التي ستقوم بهذا
الامر لما الناس يقولوا ما عليه شرعاً ما عليه اه اذا خلاص - [00:45:16](#)

شو هالحياة اللي اللي ام الزوج تشعر بانه على بعد كيلوين ثلاثة او على بعد شارعين والله شرعاً بصلي زوجي لا يجبرني ولا يلومني
وصرت بمجرد رؤيتها طيب زوجي لا يجرم ولا يلومني - [00:45:31](#)

يعني ايه باخذ يعني نتفهم وقد اشكره على ذلك ولكن ينبغي يا ايها الزوج ان تكون افضل من ذلك تحكي لي شو رأيك هيك شوي
بتقوي نفسك حتى لما تتفاعلي مع وقتي تتفاعلي بقوة بامثل باحسن من ذلك - [00:45:57](#)

قدرة قدرة ما قدرت؟ لا بأس. طيب ارتجف واختنق. انت بدك علاج هذي العبارة صار الامر واصل لدرجة انك تتعاملي معها وهي
انسان ضعيف دايماً بحكي للعالم شوفوا لكم اليوتيوبات هذي عارفين اللي هو بطلعك من الذرة الى المجرات - [00:46:15](#)

شو نحو هيك لما تطلع برا الارض مين الناس من بقي في الناس اصلاً حتى يتحول الامر. لذلك ليش قلت لكم بعلم الصغار انا في
النادي ان يكرروا ورائي. الناس ليسوا الهة. الناس ليسوا الهة. الناس شو حدا عمل لك - [00:46:36](#)

شو حتعمل ليك وعملت مرأة عملت روجي اجلسي معها. استفيدي من القصص اللي ذكرناها اجلسي معها وقولي لها يا حماتي يا
عمتي يا خالتي يا ام قرأنا والله اريد لهذه العلاقة ان تكون افضل. لكن انا احمل في نفسي شيء يمكن انت مو غلطانة يمكن الغلط مني
- [00:46:52](#)

بس انا حاب بس اخلص من هذا الشعور مو قادرة عملي هيك استخدمني طرق التفريغ الاخرى اللي تكلمنا عنها في القصص دخلت
انت؟ لا اي صوت اليوتيوب جد بعد ما اجى ولا ولا تعليق ولا - [00:47:12](#)

اه هاي والله في واحد اسمه عامر موسى قولي حاكي ما اجى اه والله يمكن شعر بحنين اه زي الجذع. طبطب علينا اول مرة ايش لا
مش اول مرة. سجلنا فيه اكثر من مرة. لكنه فعلاً كان هناك - [00:47:38](#)

والله يمكن نظرية ضياء صحيحة والجذع حن الى طيب اه ايش كنا عم نحكي احنا علماً بانى متجنبة تماماً فكرة الابانة لاني جربتها
معها سابقاً ما زاد الامر. اكرر اختي - [00:48:04](#)

اسمع القصة اللي اوردناها وخذي بالثلاثية اللي قلناها الفقه الاول والاولى والبيان وبعدها شوفي هل يصلح هذا ولا لا يصلح حتى زوجي صار مجبر ان يتعامل مع امه بقدر بسبب اذاها له. كذلك وعندما يدين تغضب عليه هداها الله. ما الحل؟ حل اللي انا اوردته
الان - [00:48:26](#)

وان كان الامر واصل لدرجة انه ما تستطيع وهي بهذا الضعف. ابقوا على صلة من زوجك معها باقل باقل قدر ممكن من بره بامه وانت ابقى بعيدة. لكن هلا هذا هو الامثل؟ لا ليس هذا هو الامثل - [00:48:46](#)

طيب كيف نوازن بين الابانة وكظم الغيظ هذا السؤال من قبل ما سئل هذا السؤال من قبل حسن وسؤالك اه بس يعني سئل يعني قصدي في في المجال. طيب باختصار - [00:48:59](#)

كظم الغيظ هو الحيلة عند المشروعة بل والمأجور عليها اذا كانت المفسدة ستغلب المصلحة اذا كانت المفسدة ما الذي يعني عليها؟ الفقه الاول والاولى يعني الان انا بدي اتكلم ابوة لكنه اذا تكلمت الان اخشى حظ نفسي يغلب اخشى يكون في مرض قلب اخشى -
[00:49:14](#)

عندها سيكون كظم الغيظ هو الحل وانا مأجور عليه لكن ما الذي سيصبرني على كظم الغيظ الله اول الاشيء اللي ذكرناها لم استطع لكن المصالح المفسد اللي باننا راح تسبب مشاكل اكثر الى اخره - [00:49:36](#)

اذا مرة اخرى احنا قلنا لما لما درجنا قلنا الصمت اولى صح وكظم الغيظ صورة منصور ايش صوروا من صور الصمت طيب لو قلناها صح مش قلنا الصمت والسكوت الدرجات تبعتها. كظم الغير صورة من صور الصمت - [00:49:58](#)

لكن لم استطع والمفسدة ستكون غالبية وبالعكس انا راح اؤذوا في نفسي لا ابن يا سيدي هل هو الامثل؟ لا الامثل كظم الغيب طيب كظمت غيظي ولكن هنالك مصلحة اه يعني ممكن انا اضيعها لاني بعد ما تكظم غيظك روح اعط الحق او - [00:50:15](#)

ما تخلي ما تخلي المعيار اللي عم اللي عم بيتحكم في المسألة هو اه مم هواك الشهوة الشخصية وحظ النفس باختصار طيب كيف نفصل بين الحاجة الشديدة الى الابانة وبين ان الشخص الذي تريد الحديث معه - [00:50:36](#)

متكبر ويكرر الخطأ وغير مستعد للاستماع مع المعرفة انه اصلا لا يعتذر عنده اتكلمنا عنها لا يشترط الاصلاح لا ينتظر الاعتذار الاعتذار ليس انتقاما شخص اعرف انه متكبر. خلص انا بنيت عندي انه متكبر. هذا البني ادم يسقط. يسقط من اولويات التعامل تبني -
[00:50:56](#)

يسقط من اولويات يعني مش ما حسلم عليه. بسلم عليه. لكن سقط من اولويات اهتماماتي مو مو شغلك شو عملتيه؟ بدي هو متكبر اصلا خلص. سلام عليكم كيف الحال؟ شو اخباركم؟ حاضر - [00:51:16](#)

في ناس انا في دائرتي الشخصية القريبة متكبرون غاية علاقتي معهم. كيف الحال؟ ان شا الله اخبارك طيبة؟ يا اهلا وسهلا عبد الرحمن بدي ازورك اهلا وسهلا تفضل ما في اشكال - [00:51:32](#)

واحاول قدر الامكان ان اتجنب ليش؟ لانه حاولت مرة واثنين وثلاثة وانتهى الامر بس تذكروا دائما الضائفة على امثال هؤلاء بتفيد عشرة وعشرين غيرهم وانت بس عم بتحاول. وللأسف اظن المحت الى هذا من قبل وحتى ذكرت لكم مباشرة - [00:51:43](#)

بعض الناس يا جماعة للأسف هو اصلا عنده ذو اتجاه هذا الشخص بدي الله يهديك. اه لحمة شوي انت عندك ضعف اصلا واحد متكبر ما بدي اقول الله لا يرده. الله يهديه. يسعده ويبعده كما يقال - [00:52:04](#)

لكن انا مو قادر ابتعد عنه ليش؟ انا ضعيف اصلا انا ضعيف تجاههم عارفين مثل الطالب اللي بين قوسين يمارس التنمر وانت متضايق منه بس معجب بتنمره كيف سيبه - [00:52:23](#)

لا انا يعني انا حاب تنمر في الشلة اللي محيطه به. طيب؟ اه انت ضعيف اصلا. انت عندك مشكلة اصلا ولذلك سبحان الله الاية ايبتنغون عندهم العزة شو عم بصير عم تنذل؟ - [00:52:39](#)

ليش؟ لاني معيار العز عندك مضروب آآ في حال تيقن ان الايمان لن تاتي بنتائج ايجابية بل قد ينقلب الى ما هو اسوأ. طبعا احنا بنحكي فما طريق الخلاص من الالم او الالام المتراكمة - [00:53:00](#)

راجعوا الفقه الاول وراجعوا الاخرة وراجعوا القنطرة وراجعوا مثال الجائزة وراجعوا مثال البئر الى اي درجة الاخر متغول في انفسكم الى اي درجة ما ادري ليش الناس ما تصلها هذه رغم تكرارها - [00:53:18](#)

انا عبدالرحمن الان لو ذكرتوا لي اسم سين شخص سين مش اسمه ببدا بحرف السين سين كما يقال عن عمرو ابو زيد عارفين اه على ذكر عمرو زيد اه واحد كان ضربه عمره اللي كله اه يعني كله مشاكل هذا ما بدى اياه. خلي. طيب - [00:53:40](#)

من الناس لما تذكرونه تلقائيا راح يفتح عندي ملف ايش ؟ انه شتم سب قادمة في منشوره كذا الان هذه لما تقال مؤلمة ولا مش مؤلمة؟ الان قدر الالم بقدر انشغاله بالحق - [00:54:06](#)

مشاغلي الفقه الاول كل ما هذا الامر الاخر الذي يشغل خف الانانج صافي تلقائية يعني انا عم بتكلم في اسماء معينة لما ترد على ذهني تلقائيا يرد معها الم الافتراء والبهتان والكذب والظلم والجور والفجور - [00:54:26](#)

انا موجودة ليش مو مؤثر؟ يا اخي نفسي اتأثر بس والله ما فش وقت ورجال سبحان الله نفسك ان لم تشغلها بالحق بالباطل والباطل صور وهذه من صورها انشغالك بهذه - [00:54:48](#)

تذكروا لما قلنا انه بعد التفريغ لانك اذا ما ملأت ايش حيصير الفضاء سيمتلئ بفساد ثاني فضفضة اخرى بتقيد اخر بنميمة اخرى مع العلم اني حاولت دفع الظلم عن نفسي واجهت اخي خرج ابي من بيتي غاضبا مني واتهاني باني - [00:55:10](#)

العائلة الرائعة ما شاء الله اللي بدهم علاج. طيب ترى ان لها حقا كن يا سيدي ما الها حق نسعى بالنميمة وتفريق العائلة. وبين الاب الحكيم؟ في جيل كامل يا جماعة يتقن بس انه يجيب فلوس - [00:55:38](#)

يا لسة قلت لك ازاكر وانجح! الاتنين اجيب فلوس واكون الاب الحكيم في العائلة اللي ما يخلي فينا شك اعوط هذا خليناه للاطباء النفسيين من المرشدين للقيس في الكنيسة للشيخ في المسجد - [00:56:00](#)

طيب تعود على الابانة عندما يقول احد شيه اشعر شعورا معينيا ثم اغفل اغفل هذا الشعور وكأن شيئا لم يحدث كان شيه حدث في داخلي اوقفني عن الرد كاني وضعت ردا اخر ماذا احتاجه هنا - [00:56:22](#)

وارد ردا عاديا لا يشبعني في وقتها. هذا بعد مراجعة كل ما قلناه يحتاج الى تدريب البيان يا جماعة يعني بكرة ان شاء الله الاسبوع القادم لما راح نستعرض النصوص - [00:56:35](#)

راح يكون عندهم كنز وطبعا في غير انا انا راح اذكر النصوص من نصوص راح تشعركم انه اين نحن من هذه الكنوز اذا بس هذا غير من فيض تأتي تبين عن نفسها. ايش اللي بصير بيطفوا على السطح؟ - [00:56:49](#)

اغنية مسلسل مسرحية شوارعي طيب؟ هذا اللي بيجي على البال ما بيجي على البال موقف لابي بكر اية قرآنية آآ حدث من احداث السيرة النبوية موقف لاحد التابعين مو هذا اللي بيجي على البلد. اللي بيجي على البلد اللي ملأنا به انفسنا - [00:57:08](#)

لذلك نعم الامر يحتاج الى تدريب ويحتاج الى امس سبحان الله كنا في فذكرت هذا الامر الانسان شننا ام ابينا بتخليك تفكر بطريقتها تفكر بطريقتها نفسك من آآ من الشيه الصواب من الشيه الصحيح - [00:57:35](#)

بالطريقة الصحيحة مش بحكوا مثال اذا استخدمناه كثرة المدخلات حتى لو انت مو فاهمها بس في الاخر انا يمكن حكيت لكم هذا المثال اخوي بعث لنا فيديو ابنه. او يعني وقعتهم ما حكيت لكم اياه. في مجلس سبقه لما اجي عصبوا عليه قال له ما شاء الله - [00:57:57](#)

لأ في مسبات في في حمارة طب هو ليش هذا اللي طلع على لسانه؟ هذا اللي موجود هذا اللي موجود يعني في المستودع كما يقال احكوا لي هون حكيت - [00:58:37](#)

طيب. كيف اتغلب على هذا واتعامل معه مهم كمال في الردود؟ باختصار كما قلنا شيه من التدريب. يسقط الناس من حسابكم الفقه الاول ستجدون ان اللسان اللسان يتخلق باخلاق القرآن - [00:58:58](#)

يصير الادب هو هو الذي يجري على الانسان لانك انت عم تلقائيا عم عم كل شوي عم تتأثر بهاي المدخلات المتكررة عندك غير لما تكون انت يعني كما قلنا مبدأ عيد الاخلاق الان هي الاخلاق - [00:59:20](#)

ليش ليش اولادنا لما بيعصبوا على طول بغلطوا اللي عندهم الحوار الطاولة بكلام شرح واتهامات باطل حتى ينتهي الامر الخلف
بيننا وضياح المقصود ممتاز فلان لو انا منزعجة اخبرني ماذا افعل - [00:59:37](#)

خليفه هو مستشارك لو انا الان عندي شيه وشيه عم بيأثر علي. يا سيدي انا دلوعة اعتبرني وحدة كيف اعبر عن الامر بطريقة لا
تجعلني اخشى على الزواج وعلى لا لا ما فيها عبري بالطريقة اللي بدك اياها لا تصدقي. تمام انت عندك خبرة. طيب؟ لا لا -

[01:00:17](#)

قل لي فعلا قولني انا لاني انا اريد بالمركب ان يسير سيقول هذا لا ما هو انا ما بدي اظن عشان ما عم بطنش انا عم تتراكم الامور
عندي وانا اخشى على نفسي في يوم من الايام انك تصبح الصبح تجدني اه اه قد يعني قد يعني ضريت - [01:00:39](#)

نفسى بطريقة سيئة. لا اخبرني كيف احمي نفسي من نفسي يلا يقول لك والله هذا الكلام تبع اطباء. لن استطيع ممتاز. طب اذا رحنا
عند طبيب نصح نأخذ بالنصيحة بس نصيحتي ان تراجعني الشخص نفسه. ولذلك قلنا لما نتذكر لما قلنا عن الكيف صاحب الحق

وصاحب الحاجة - [01:00:58](#)

الان انت صاحبة الحاجة واللي صاحب الحق ان يراجع اولاً هو طيب وحاول ترتيب مستودع النفس وترتيب فوضى النفس اقل من
مدخلات قدر الامكان لكن مع ذلك اجد صعوبة شديدة في الابانة والتعبير وايضا اجد صعوبة شديدة. طيب - [01:01:22](#)

قبل ما اكمل ترتيب مستودع النفس هذا واحد من اساليب الكيفية لانه فقه الاول لازم يكون فقه الاولى لازم يكون وفقه البيان بييجي
في ترتيب المستودع فما نجي نمارس ترتيب المستودع لكن الله ليس هو الاول. ما زلنا الاخرون مستعظمينه في حياتنا. ما زلنا

الاولويات مو واضحة عندنا. مو عارفين شو الفرق بين الحق وحظ النفس - [01:01:37](#)

بعدين بييجي ترتيب مستودع النفس من شدة الصداق الذي يصيبني من الافكار التي في رأسي ولا افعل شيه في يومي طيب هل
اعود للكتابة مرة اخرى اذا كان المفسدة راح تكون اقل بالكتابة عودي للكتابة رغم انه هي ليس الحل الامثل - [01:01:59](#)

لكن اذا الكتابة راح تخفف من هذا الصداق وما تعمل مشاكل مع الاخرين يا ستي اعيدي. لكن انا اتساءل الى متى ستبقي الكتابة؟
يعني الى متى يعني رح يضل المهرب هو ان تطلعي رواية في يوم من الايام مليئة بالكآبة. وراح تصير بس سر - [01:02:21](#)

مليونيرة طيب ثم ماذا ثم ماذا كثير من كتاب الروايات حياتهم الشخصية اولى ما يقابلون مقابلات شخصية. حكيت لكم مرة عن
المقابلة اللي عملوها مع ابن فيروز لما حكى له ليش انت اه ما كنت يعني ما شاركتنا بالموسيقى تبعتك لما حببت قل لهم كل عام

بحب - [01:02:38](#)

لما كنت حزين كنت بالف موسيقى لما كنت مبسوط لأ البعو لا اسمع خليك حزين وانا ادوس وانا اه نحن على جراحاتك لذلك

بالمناسبة طالما ذكرت الاسم اللي ذكرته قبل قليل من أكاب الناس. شوفوا مقابلاتها. من أكاب الناس - [01:03:04](#)

بس احنا بننسط خليك كئيبة وصوتك الطروب يعني نتغنى به في الصباح بس خليك كئيبة وانت ايها الشاعر خليك كئيبة ومكتئب
وعندك اه اه يمكن حتى عندك ولا عندك شذوذ جنسي ولا عندك مش عارف مين وطلع لنا اياه في شعرك ابدع في شام - [01:03:24](#)

الموضة تبعت الفن يحترق ليضيه للمش عارف مين الكتابة اذا كانت راح تكون المصلحة غالبية فيها عن المفسدة لا بأس فيها. بس انا
اقول طيب ثم ماذا اسأل نفسي هل يستحق الامر - [01:03:43](#)

هل انا هشة لهذه الدرجة؟ عاجزة نفسيا لهذه الدرجة فلان مر حكي كلمة معينة مو عارفة اتعامل معه هل يستحق الامر طيب كتب الله
امين امين امين هو حضرتك بتدعي دعاء اللهم اجعلنا اقوياء في الحق دعاء ضعفاء في الباطل. مش فاهمة يعني ايه

ضعفاء في الباطل؟ يعني لما اكون هسا بدي اجاوبك يا صاحبة السؤال - [01:03:58](#)

حركها واي فلما يتحرك هواي وحظ النفس ويكون اشى باطل ارجو من الله ان يجعلني الان ضعيفا في هذا الباطل فلا اقوى عليه فما
بعمل الاشي الغلط باختصار هذا وضعيفا في الباطل - [01:04:25](#)

بكون عم بناظر بني ادم وتكون عندي حجة ضعيفة لكني اه عندي القدرة اني باللسان اكون يوتيوبر مرتب وانستجرام وانفلونسر
وكذا. فادعو الله ان يجعلني ضعيفا في هذا الباطل. فما اقوى عليه؟ باختصار - [01:04:37](#)

يا رب اجعلني ضعيفا لما اكون بدني انم بتقديري تمني يا رب اجعلني ضعيف اه لما ماشي بالشارع وبدي اطلق بصري فما استطيع ان اطلق بصري في مقابل ذلك يجعلني قويا في الحق - [01:04:56](#)

هل ممكن يكون في تحسن في الشخصية والابانة ولا يستشعره الشخص؟ نعم السبب قلة التبصر في النفس ياما اناس اشوفهم ما شاء الله فلان ترى امورك طيبة. جد دكتور؟ انا مش حاسس - [01:05:12](#)

ليش؟ ما عنده تبصر بالنفس اصلا ما جرب من قبل ان يكون هنالك تقييم وتقويم قضية الجرد النفسي ويخلو بنفسه ويعرف شو كيف الامور. الان الحمد لله الطريق التعبيري عن نفسي صارت افضل. قدرتي على ان اتكلم امام قدرتي على ان اواجه - [01:05:28](#)
هو مو متعود على ذلك. مو متعود وبالتالي نعم قد يكون هنالك تحسن ولا يراها اذا اولاً تبسط. اثنين لا قد يكون المشكلة مش في التبصر المشكلة في انه حتى ولو كان في تبصر المحيط لا يعينه على ذلك - [01:05:45](#)

انا شايف اني عم اتحسن بس ابوي كل يوم يقول لي ايمتى حتظلك حمار؟ كلمة الضلك حمار مع تبصري بصير في عندهم ايش؟ فيتعاوران. طيب فيغلب احدهما الاخر حسب ايش اللي عم بيتغذى اكثر - [01:06:02](#)

للاسف نعم قد يكون المحيط احيانا لا يعينني على تبصري. بكون انا مصدق لأ الامور جيدة. فيأتي تكذيب تصديقي هذا من قبل والدي ووالدتي اصدقائي مش عرب الى اخره اه عندما ارى من اذوني او بهم شر كبير والناس تتحدث اليهم وتقبل عليهم ويتحدثون بقوة ويبينون عن انفسهم. اشعر باكتئاب شديد. اكتئاب شديد يا هل هذا - [01:06:18](#)

اني احكم على الامور خطأ من الظاهر لا لانك معظم الاخرين لانكم عظم الاخرين مو معطي نفسك الحق اللي ينبغي ان تعطيتها يعني ان تعطيتها اياه ام ربما لاني كنت لا ابين عن نفسي اصلا فاكره ذلك الشيء فيهم. طبعاً طبعاً شوفوا - [01:06:41](#)
ده قاعدة الانسان يكره ما يذكره بضعفه الا اذا زكى نفسه. يعني انا ماشي بالشارع شفت واحد عم بلعب رياضة يوخذك جسمك حلو تلعب رياضة وانا ما بقدر هذا الاصل ترى هذا طبيعي - [01:06:59](#)

لما يزكي نفسه الله يحفظك. ما شاء الله. الله يقويك. الله يمكنني اني امشي على خطاك او ادوس عليك المهم يعني طبيعي نعم عندما ارى شخص يستطيع ان يعبر وانا لا استطيع ان اعبر. الطبيعي الاسهل للتحليل النفسية - [01:07:18](#)

شايف حاله هو لا شايف حاله ولا اشي بس انا ودي عم. بدي اطلعه غلطان حتى اطلع نفسي انه انا متواضع زلمة اه يوتيوبر صاحب لسان عليم اللسان عارفين اللواء يعني؟ طيب - [01:07:37](#)

لا لا قرنك فاشل باختصار عادي انا فاشل في هذا الامر وهو قد سبقني به. بكل بساطة هل الخلوة تعالج الشخصية الوسواسية وتساعد على الابانة؟ هذا سئل من قبل واجبته آآ بيعتمد على حجم الوسواس لكن لا استطيع ان اعطي اجابة كاملة لا استطيع - [01:07:53](#)
لانه هنالك شخصية وسواسية اذا خلت الى ذاتها الى نفسها تنهار لانه الوسواس عندها سلبي جدا الوسواس لا يأتي الا بالفكار السيئة انا منحطة انا حقيرة انا تعبانة الله غاضب علي الله حيدخلني على جهنم مش عارف مين كذا. اختي احسن مني ابوي وامي هم اللي هدوا حياتي - [01:08:10](#)

شخصية اخرى الوسواس عندها لا علاقة له بهذه الطريقة القضية لا لا تعتمد على التوصيف مجرد اني انا اوسوس. لأ الطبيب المعني المعالج المعني المعالجة للطبيبة هم اللي يعرفوا هل انت يصلح لك ولا حتى الخلوة راح يحطوا لك جدول - [01:08:32](#)

في خلوتك اعلمي واحد اتنين ثلاثة. فكري بهذه الطريقة. اجيبي عن هذا السؤال واجيبي عنه كتابة اجيبي عنه صوتا. هذا بيعتمد على المعالج والمعالجة للتحرش وانا صغيرة لم اتحدث لاحد عن الامر مرة كاي حدث صادم. ذكرنا امثلة من هذا القبيل لانه هذه متكررة - [01:08:51](#)

قضية انه صار في تحرش في العائلة ما استطعت اني اتكلم لانه ابن عمي حتصير مشكلة في العيلة خالي اه ابوي اخوي الكبير الى اخره مرة كايحدث صادم في طفولتي منذ سنتين علمت ان ذلك الشخص قد فضح لكثرة تحرشه بالفتيات. تذكرت الامر منذ فترة وبدا كأن الامر لا يعنيني ولا افكر به ولا يأتي بيالي معي - [01:09:09](#)

اني لم ابن ولم اعبر لاي احد سوى حديث مع نفسي من فترة. مر تماما هذا طبيعي نعم طبيعي نعم طبيعي. ليش؟ الله اعلم قد

تكوني منشغلة بامور اخرى - 01:09:28

قد تكوني اه مارستي قدر من حيلة التغافل اللي بلغت الى مبلغ انك فعلا ما عاد الامر يعنيه كثيرا. قد يكون خبر كهذا طفى شيء عندك

انه الحمد لله الله فضحه - 01:09:40

فاكثر من السبب ممكن يكون يعني يسبب نفس الامر بس طبيعي طيب الشيء الاخر على الرغم انه هذا الموقف كان في سن صغيرة لم اتحدث عنه قط الا انني لم اشعر بحاجة للتحدث لكن هناك اشياء اخرى لا استطيع الابانة عنها ولا حتى التعبير. لا يمكنني تخطي

اشياء كثيرة لا اعرفها - 01:09:53

تخطيت ذلك الموقف اصلا ام ان عقلي يخدعني؟ كيف يمكن ان تمر علينا اشياء صعبة جدا ولا نعب عنها وتمضي الزمن قلت سابقا انا

ومية الف طبيب ومعالج غيري. ما بشتغلوا قد الزمن - 01:10:09

الزمن يعمل عمل السحراه يأتي الانسان لا يمكن ابدانا مش ومات وكذا. بعد يومين ثلاثة عم بياكل بوزة مع اصحابه. طيب اه عم

يلعب اه فوتبول في مش عارف مين - 01:10:23

الزمن الزمن انهم يرونه بعيدا قريبا الزمن لكن الاشكال ان الانسان يريد الحلول فورية الان هنا الان لكن الزمن يلعب دور كبير في هذا

طيب اه كيف يكون اقل القليل في ايام هذا مو موضوعنا - 01:10:37

اكتشفت انه وحدة كنت اتكلم معها ثم قالت اني قلت لها كلاما لم اقله. طيب. اتضح لي انه كان عندها وسواس. طيب؟ هل كنت

احتاج لقراءتها والتفرس فيها فيما يخص ما يقال ما يقال - 01:10:57

يعني هذا بيخفف لكنه مو الكل حيكون عنده القدرة. حنغلط قلت كذا اي طلع فلان هذا يعني وبالمناسبة قد لا يكون امر لانه عنده

وسواس يعني فكركم ما شاء الله كل اللي عم بتقولوا عندهم وسواس؟ - 01:11:10

احنا احنا بدون هالواسطة بيقال عنا انه هدول ترى بيشرحوا ديروا بالكم اي واحد ما بعجبه بشخصه. لا يا سيدي انت ما عندك

وسواس. ايش انت قليل دين باختصار يعني هل كل من يتقول لازم يكون عنده وسواس؟ لا طبعا - 01:11:24

حظ النفس والهوا والكذا انت تتقول لاني لا تتقي الله باختصار لكنه في هذه الحالة ممكن يكون فعلا عندهم وسواس نعم. طيب لماذا

اه صار عادي عادي لا تطلبي من نفسك ان تكوني صاحبة تشخيص اول باول وتفرس اول باول - 01:11:36

نتعلم شوي شوي طيب آآ يعني تعاطفت معها لانه ظروفها كانت صعبة واعدت اعطيها نصائح. ثم بعد ذلك اتصلت علي تقول اني قلت

كلاما لم اقله. ما الخطأ الذي قمت به انا - 01:11:52

فعلا ما قرأتها صح وقد يكون لا مش القضية ما قرأتها قد يكون انه هي انسانة يعني مسينة. طيب وقد تكون فعلا انسانة مصابة

بهذا الداء. لكن باختصار انت تخطئين عادي. عادي انك تخطئين - 01:12:07

آآ اعرف عندها مشاكل لكن ليس لدرجة ان تزيد كلاما بهذا الشكل. لا معناها اعرفي مرة ثانية. اقرأي سنن المخلوقية. اه بلاش هذه

الصدمة مرة اخرى احنا عندنا دعاة متصدرون - 01:12:23

آآ لا مصاب بوسواس ولا عنده اكتئاب زهاني والاكتئاب ثنائي قطب ولا اه المفروض انه ما عنده مرتبة ما عنده يعني ومع ذلك يكذب

ويبهت ويقول اشياء ما حصلت منذ ايام - 01:12:38

ارسل لي احد الاخوة سكرين واحد يدعي انه انه طالب عندي من سنين وانه كلمني في امر الفتنة وراجعني وانه يعني الزلثة يعني

اتي علي. طيب؟ قلت له بابا بيعت لي صورته. بعث لي صورته - 01:12:54

قلت له ياه انا فقدت الذاكرة هذا البني ادم كذاب. يعني ما في يعني طبعا صورة ولحية وشيخ طيب؟ كذاب بكل بساطة عادي عادي

يا صاحبة السؤال اقبلي السنن المخلوقية - 01:13:10

الناس فيها وفيات نحن نضعف وهم يضعفون عادي عادي المهم نستغفر الله اول باول وندعو الله ان لا يأخذنا اليه ونحن على هذا

الحال باختصار كيف اتغلب على الهشاشة النفسية وابين لزوجي ما في نفسي؟ تكلمنا عنها اول او اول واولى وبيان - 01:13:27

ما الحل في الشخص الذي احيانا يقول كلاما ثم يندم انه كان لا يجب ان يقول بالرغم انه اصلا ليس لديه ابانة جيدة ان يصمت اول ان

يصمت هل الامسك والتوقف؟ نعم نعم - [01:13:45](#)

ما الوصف لشخص كان قدرات كثيرة وكلام كثير بداخله يريد ان يخرجها او يبين عن نفسه كي يرتاح. هل هذا ايش كان قدرات هل هذا كتم للمشاعر او عدم قدرة على الابانة او وهم كمال كيف يرتاح بالايان عن نفسه؟ طيب - [01:13:56](#)

ما الوصف لشخص كان مخدرات كثيرة قدرات كثيرة وكلام كثير بداخله يريد ان يخرجها او يبين عن نفسه كي يرتاح. هل هذا نعم هذا كتم من المشاعر اللي عم بيوصف لكن - [01:14:14](#)

كيف يرتاح مرة اخرى ارجعوا لي. يا جماعة اللي عم نقوله مرة اخرى البعض يريد ان يجاب هو القواعد اللي حطيناها للجميع. اول اولي بيان اول اولي بيان كلمة السر اسقطوا الناس من حسابكم. اجعلوا الله رقم واحد. اه اه الاخرة عم تنتظر. القنطرة الى الجنة عم تنتظر - [01:14:32](#)

راح راح تستنوا تلك اللحظة وتقولوا والله الدنيا ما كان كل ما فيها يستحق. هونوا على انفسكم ما هي اسباب الشخصية الوسواسية التي تعيد الحوارات هذا موضوعنا اه هل الرواية تعتبر من التعبير؟ نعم ولا احبها - [01:14:53](#)

طيب اي عالم وهم ابعدوا عنه شعر مجاز زيادة عن اللزوم وكذا خففوا منه القرآن الحق الذي يعالج الناس وطلع لنا افضل قرن مر على الامة. طيب اه حقيقة في امثلة كثيرة لكن حقيقة السنة حقيقة. ما فيها رموز ومش عارف والكلام الفاضي هذا كله. انا لست مع عالم الروايات - [01:15:11](#)

وكل يوم تزيد يعني اه يزيد نفوذ من عالم الروايات لما بشوف ضحايا الروايات ابدأ مش ابدأ. احذروا اه نهاية اقرأ قلنا الروايات لها وعليها ان كان ولا بد كذا وكذا. واقراً رواية اه بتعطيك تاريخ حقيقي - [01:15:36](#)

لعبت شوي على بعض التفاصيل او كذا لكن الرواية الاصل فيها انها مهرب عالم وهم الرواية والقصة والموفي ايوه ها واحد بتابع رواياته جيدة ايش قلت انا ايش قلت ايش قلت انا لو انت كنت عم بتفكر بالسؤال وانا عم بجابو - [01:15:54](#)

ايش قلت انا؟ في روايات هذا استثناء اذا اضطريت في روايات تتكلم عن تاريخ لكنه لعبت على التاريخ شوي اخف من غيرها وتبقى عالمهم شوف باختصار الله خلق خلقا والراوي يخلق خلقا اخر. عيش في خلق الله باختصار - [01:16:10](#)

ليش تروح تعيش بعالم اخر بشخصيات مختلفة؟ انت انت عم بتعيش في عالم بناه مخلوق ضعيف وجهة نظر وكذا طيب الا يمكن ان تستخدم لبيين الكاتب او ليعبر عما لا يستطيع نعم نعم ممكن ممكن الرواية الرواية آآ وسيلة للهرب - [01:16:34](#)

وسيلة للهرب هل هي الوسيلة الامثل؟ لا الوسيلة الامثل؟ عيش مع الواقع وواجهه بس عبارة عن روايات وشعر ما الحل للزوج الذي لا يسمع؟ اه تركيب قوقعة يعني اذا عنده مشكلة في الاذن الداخلية - [01:16:57](#)

يكون عنده ممكن الا اذا كان المشكلة جينية او كذا هذي خطيرة اه الحل للزوج الذي لا يسمع اسألني نفسك سؤال اه يستحق ان اصبر على هذا الحال عنده اذا اذا لم - [01:17:17](#)

يعالج يعني شخص ما بسمع بطنش دائم بخليني اخذ اولويات ممتاز الرجل فيه خير يجعلني اصبر على هذا الامر فيه. اذا نعم اصبري اصبري اذا لا اسألني نفسك ليش ليش باقية معاه اصلا - [01:17:33](#)

ما تحكي لي عشان الولاد الله يرضى عليك مرة اخرى اذا كان الرجل فيه من الخير ما يصبر عليه اصبري ما بيسمع يا ستي فضفضي مع احد ثاني. طيب مع الله سبحانه وتعالى اشغلي حالك بملفات اهم - [01:17:47](#)

لكن لا والله لا يصبر عليه اصلا. انا اصلا يعني محليته جميلة اني عايشة مع اسألني نفسك سؤال ليش انت معاه اصلا؟ ما هي الطريقة الافضل للايمان مع الزوج الذي يعتبر وجود قلناها طيب - [01:18:02](#)

عند مقابلة مع من اختلف معهم في ميزان الامور او لغة التعبير اذا كنت مستمعة ولم اوضح اختلافي ايش؟ جهلت عني ذلك ووضعتني على ميزانها واذا تحدثت عن ميزاني - [01:18:17](#)

يا جماعة اذا مش عارفين تعبروا عن السؤال. يعني من الطبيعي انه في الحياة حيكون في مشاكل يعني عند مقابلة مع من اختلف معهم في ميزان الامور او لغة التعبير ايوه الى هون فاهمين. احنا نتقابل مع ناس مختلفين. اذا كنت مستمعا ولم - [01:18:32](#)

نوضح اختلافنا في ايوة جهلت عني ذلك ووضعتني على ميزانها واذا تحدثت عن المشكلة اذا تحدثت او تحدثت مش عارف لانه ما في علامة بالزبط ويتحدث عن ميزان مختلف تقع في المخادعات ولا استطيع التفكير والردي فيها. فكيف اتصرف - [01:18:51](#)

هذا السؤال اللي عم بسأله الان كيف التصرف فين السؤال بالزبط يعني؟ نعرف لكن على اي حال حاول اتصور اني فهمت السؤال حتى اجيبه في لتعارفوا ان شاء الله لما راح نتكلم عن اه الحوار - [01:19:14](#)

نقول لابد في البداية ان يتفق على مبادئ الحوار احنا على ايش مختلفين؟ اه عذرا بايش عم نتكلم؟ اللي عم نتكلم عادي ولا كان في اختلاف؟ طب اذا مختلفين على ايش مختلفين؟ عرفني الشئ اللي احنا مختلفين عليه - [01:19:34](#)

انه في ناس بيتكلموا ويتكلموا بالآخر. طب احكي لي بالاول انه احنا صار لي بساعة ايش عم تحكي؟ ما اعتدنا على ذلك ما اعتدنا على ذلك عايز ايه في الشركات؟ - [01:19:49](#)

يعلموهم في الادارات هذي. انه من البداية احكي البرولم ايش احنا مجتمعين ايش المشكلة اللي جايبين نحلها. لانه ممكن الاجتماع يطول ساعتين ثلاثة وفي الاخر هي وين المشكلة؟ فجأة بتلاقي واحد نط من الطابق العاشر انتحر المدير. طيب؟ - [01:20:01](#)

اثر اسباب مجهولة. طيب اه احيانا واجب علينا شرعا ان نبين ونتكلم في مواقف تكون صعبة على المرء مثل ان رأيت فاسقا من العائلة تحبه مثلا اخا عاق بوالديه ولا يصلي واجب شرعا طيب اكمل - [01:20:19](#)

طيب يكون ذلك صعب لانه يكون اخوك او اختك تخشى ان يكرهك؟ ايوة تخشى ان يكرهك الاول وينه؟ انضرب المهم هيكرهني لأ المهم المهم ينصح الان طيب اه يعني لازم لما ينصح يكره ليش ما ننصح بطريقة لطيفة - [01:20:36](#)

انه صح بطريقة لطيفة يعني ليش ما نحاول ان نكسر الحاجز النفسي يا فلان اني احبك ولاني بحبك يعني حاب حاب انه يعني اشوفك تصلي بس يعطيك العافية. وادعي لي لما تصلي بالمناسبة - [01:20:54](#)

انت اه عيد العيد ترى انا محتاج دعاء. الله يعينا على الحال بس كرهني بعد هيك مريض هذا هذا موني هذا عنده كبر قل له انا بعذر لكنه يعني صلي - [01:21:12](#)

وهو تودد له. ثاني يوم بعد هاي النصيحة تعال. هاي هدية. هذا عطر ما تجيب لي عطر شيوخ هذا القلم هذا مش عارف المهم انه يشعر بانه ترى النصيحة لا تعني انك متعالي عليه ولا تعني انك انت شاييف نفسك انك يعني اه انت في انت في كوكب وهو في كوكب لا لا احنا - [01:21:27](#)

مع بعض في البيت طيب متى ستقدمون الف باء الزواج؟ وماذا ستقدمون فيها؟ اولاً متى ان شاء الله يمكن باقي قرابة اسبوعين ونبدأ ان شاء الله. طيب ماذا سنقدم فيها كيف يعني كيف الانسان ما يطلق؟ - [01:21:53](#)

طيب هاي يعني حنقدمه فيها وكيف اذا طلق يطلق طلاق ناجح باختصار يعني شو ماذا ستقدموا فيهم؟ والله بعض الناس والله ما بعرف يعني اخر سؤال وكنت اجلته لطوله. لانه انا - [01:22:12](#)

من جنسية معينة عشت ثلاثين عاما مع زوجي لا استطيع معه اي ابانة او تعبير. طب بالله عليكم اي كيف وصلنا الى هنا يعني كيف لما اكون انا ثلاثين سنة مع زوج لا استطيع ان ابين او اعبر - [01:22:30](#)

ايش هاد؟ طعم البعض مباشرة يقفز الله يعينها على لا يمكن تكون المشكلة عندها ولذلك في اذا بتتذكروا كان في شئ اسمه حوار النفوس في البدايات من ضمنها من ضمنها - [01:22:46](#)

زوج يقول اسألوا زوجتي حتقول لكم راضية ومرضية. طيب؟ بتكون هي عم تدعي عليه وهو حرام مصدق ليش لنها اللي كذبت على نفسها وكذبت عليه فمو بالضرورة ترى هذا يعني انه هو اللي كان مسيء مو بالضرورة. طيب - [01:23:02](#)

لا يستمع ولا يستقبل الا في النذر اليسير وبوقت محدد ومحدود ثم غالبا لا يستجيب او يسخر من كلامي. ثم حدثت مشكلة كبيرة بيني وبينه. واراد ان ينتقم مني رغم اني يعلم الله انه - [01:23:21](#)

ومجحف فاخبرني انه متزوج علي عرفي من احد عشر سنة بسيدة كان يقدمها لي على انها صديقة من جنسية معينة ساعدتنا كثيرا في غربتنا نحن في بلدها ويمنع هنا الزواج الثاني والاخرى تزوجها عرفي ايضا من ست سنوات من جنسية ثالثة - [01:23:31](#)

ما تزوجش متزوجها ومتزوج جنسيتين وكانت المفروض انها السكرتيرة. ما شاء الله وكانتا زوجتاه انا لا اعلم وكانتا زوجتيه وانا لا اعلم وهما لا يعلمان ايضا ان كل منهما زوجة لنفس الرجل. والله هذا الزلما قوي. هذا لازم نشغله هذا لازم نشغله قبل -

[01:23:56](#)

مع اللي قادر يعيش من ثلاث نساء في نفس البلد لأ الحقيقة يعني يرفع له الحذاء. حقيقة. طيب. اه مع اني اخبرته من اول زواج اني لا امانع ان يتزوج بثانية - [01:24:21](#)

وكنا نجلس معا ونخرج معا واستضيفهم في بيتي ولا اعلم انهما كذلك طيب مع اني اخبرت من اول زواجنا اني لا امانع ان يتزوج ثانية ولكن يجب ان يخبرني لكنه لم يفعل كان الخبر صدمة مروعة بالنسبة لي وكان يكذب علي ويختلق احداثا واسبابا ليذهب اليهما - [01:24:41](#)

يقضي معهما يومان واحيانا ثلاثة كل اسبوع كذب وخداع وتدليس وخيانة ويجلسون معي كلهم وانا لا ادري ما بينهم. طيب. طب الثنتين بيعرفوا عن بعض ولا لأ ما بيعرفوا. يعني الثلاثة بعرفوش عن بعض. بالزبط - [01:25:02](#)

هذا حسب الوصف طلبت منه الطلاق فرفض طلبت منه الطلاق اه كذب وخداعك يا طيب نرجع ليش قلت انا المجالس انا متعمد الترتيب تبعها لا نصل الى هنا الا ولازم تكون سنن المخلوقية حاضرة عندنا - [01:25:15](#)

واستقلالية النفس وتحريرها من من المسخرات والنعم المتمثلة هنا بالزوج لازم يكون حاضر حتى لا تذكروا لما قلنا رفع سقف المعقولات وخف سقف التوقعات وهي كلمة معقولة! معقولة الزوجية! اه نعم معقولة! اوف! لا! ليش ليش مش ممكن يصير -

[01:25:33](#)

بس برضه صدمة نعم صدمة لكن لا تصل الى درجة اني انهار راح ازعل راح انكد عليه واحكي له بقى توريني وجهك خمس ايام اسبوع ايش ؟ بتجوز الرابع. ساعات اكون انصدمت كفاية خالص. طيب - [01:25:50](#)

ده الحقيقة. لكن الاصل الى درجة انه الصدمة تجعني لا استطيع ان اعيش ان اكمل حياتي هذه مشكلة هذا وهم طيب انا يمكن حكيتها سابقا انا بقول جملة قديمة واكررها - [01:26:06](#)

الزوجة التي تنهار لانه زوجها بده يتزوج عليها او يفكر يتزوج عليها هذي تحتاج علاج واللي ما بتنكد على زوجها لما يعملك ذلك مو طبيعية مرة ثانية مرة ثانية طبيعة الانثى انها اذا حصل هذا ستشعر بالم شديد وسيظهر منها ما لا يعجب الزوج - [01:26:21](#)

هذا الطبيعي اما تحكوا لي وحدة قال لها انا تزوجت هنيئا لك يا زوجي الحبيب ما ما اجمل ما اسعدني اليوم فهمت اللي حكيتها انا مش مش جارنا. طيب الطبيعي انه بالعكس سيظهر منها ما طبيعي جدا. طبيعي جدا - [01:26:49](#)

لما بقول مو طبيعي لا تحكوا لي بس دكتور افرض وحدة ولية من اولياء الله الصالحين هاي خرجت عن المستوى اللي عم نحكي عنه. طيب الاصل لأ لكن ايضا لا تصلي الى مرحلة ان تنهاري. ساعة تمديك علاج - [01:27:11](#)

بين هذا وذلك تزعل اليوم ما حتطبخي له واحد قابلني بشيء من النكد وهو ينبغي ان يكون عاقلا كفاية ان يعلم بانه الالم اللي انا تسببت فيه ما راح يكون من السهل عليه ان - [01:27:27](#)

هذي قصة محزنة في دبي آآ اخت الله يعني يرحمها زوجها تزوج عليها الاخت الواعظة اللي كانت بتزورها وانا كنت هاي من القصة اللي بنحكيها في الواعظة اللي بتزورها وبتحضر عندها - [01:27:41](#)

ديري بالك حسن التبعل ورضا الزوج كذا. كتمت في نفسها يوم يومين ثلاثة توفيت توفيت بسكتة حضرة الواعظة قالت له اياك يطلع منك عيشة ابدأ متقدمين له تتزيني له وتحضري له الافطار ومش عارف مين. ثلاث ايام توفيت - [01:27:58](#)

طبعا في نظر الوعي اذا رجعت. طب هاي الحمد لله صارت شهيدة لأ انا عندي انه كانت تصرخ تعمل شي والثلاث ايام كيف مرت عليها؟ الى اي درجة وصل الحال الى ان تتوفى بعد ثلاث ايام - [01:28:21](#)

طيب اه الشاهد طلبت منه الطلاق فرفض بحجة انه يريد ان يعطيني الجنسية المفروض سيكون ذلك بعد اربع سنوات. رفضت ذلك لكنه اصر وهددني بمنع المصروف والطرده من الشقة. كل هذا عشان يعطيك الجنسية؟ - [01:28:45](#)

قصص انبياء حصلت مع النبي صلى الله عليه وسلم امر من الله سبحانه وتعالى للمؤمنين حتى لا تروح تطلب من نفسك شيء متعلق بالآخرة اللي هو قد يكون صعب تطبيقه في الدنيا - [01:33:31](#)

اذا اي قال يقول طيب الامر الاخر اي اية فيها استحسان لقول في الدنيا هذه اية تعيننا مرة ثانية الله يحدثك عن قصة نبي سيذكر قولاً ثم يكون السياق تقرير هذا القول او استحسانه هذا يعيننا - [01:33:45](#)

بالعكس يقرر الله عكس ذلك او يلمه هذا بعيننا حتى نتعلم ان لا نلنا نفعنا هذا. واضحة؟ اذا اي اية فيها قول اي اية فيها تقرير لشيء او آآ مدحه في مقابل دنشة او او عدم تقريره هذا ايضا يعيننا لانه بدنا نتعلم منه - [01:34:09](#)

معظم حوارات الانبياء مع اقوامهم تعيننا من الابانة من القول وضعك والاقوام مع انبيائهم نفس الشيء معظم حوارات الناس مع الناس تعيننا قال له صاحبه وهو يحاوره ليه اصلا في عقالة - [01:34:33](#)

اه معظم الحوارات اللي متعلقة بالدعوة بتعينا وجاء رجل من اقصى المدينة يسعى يعيننا نفس الشيء في السيرة ولكن السيرة مو محتاجة السيرة معظمها لقيني فلان فقال كذا. جاء رجل الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال كذا فقال صلى الله عليه وسلم معظمها. لكن ما يعيننا في السيرة اكثر غير المسائل اللي قلناها الان - [01:34:57](#)

مما يعيننا في السيرة الكلام اللي بيكون فيه مواجهة الرسول يقول للصحابي الفلاني كذا في وجهه الرسول يطلب من فلان ان يأتي الرسول بعد ما يخلص الصلاة يقول يا فلان اني احبك. طيب - [01:35:23](#)

هذي هذي وكثيرة في السيرة هذي كثيرا ان يخص الرسول شخصا بقول معين. طيب آآ الردود اللي فيها نصائح مباشرة الرسول مو دائما ما باله اقوام. حاولوا دايم يحسوك ان الرسول ما باله اقوام - [01:35:37](#)

في احيان كان يقول للشخص بوجهه شيء معين. هذا ايضا مما يعيننا اذا قفزنا عن ذلك قصص الصحابة وما اكثرهم كلام دعوة نصيحة اه اه جلسة مسامرة كما يقال عصبية زعل سب شتم طيب؟ - [01:35:56](#)

ترافع الاصوات في حضرة النبي صلى الله عليه وسلم هذا كله ايضا يعيننا. وراح تشوفوا من هذا اللي بتصيروا معقولة. احنا ما قرأنا ما حد قال لنا مليه يعني قصص الصحابة والتابعين ومن بعدهم مليئة بامثال هذا - [01:36:19](#)

الاسبوع القادم ان شاء الله. هذي هذي بس اللي قتلها الان. هي اللي اردت ان ان يكون حاضرا الاسبوع القادم اه طبعاً انتم عارفين دايم السرد هادا يعني سبحان الله بتحبوا النفس الانسانية - [01:36:38](#)

بقدر ما راح تستمتعوا بقدر ما راح تحزنوا عم بحبيكم. مم في حق ليش راح تحزنوا؟ راح نستمتع طبعاً اه النصوص تفسيرها اه اعوذ بالله من الشيطان الرجيم الاحاديث السيرة قصص صحابة - [01:36:52](#)

ممتع لكن ليش راح نحزن بالزبط راح نحزن ونشعر بقدر من الخيانة انه لما لم نعلم ذلك ليش ما علمنا انه هذا هو الاصل في التعبير والحكمة وين؟ متى اصمت؟ متى اتكلم؟ متى اتغافل؟ متى - [01:37:11](#)

لأحنا علمنا بس الاخلاق الانسانية اخلاق ايمانويل كونت طيب السلام العالمي. والكل لطيف وما حدش يزعل الاخر. وخلص خليفها مش عارف مين. وراء الكواليس للاسف راح تشوفوا وبالمقابل ايضا راح تشعروا انه لأ في مدرسة نفسية غنية اذا رجعت لها سيكون عندي القدرة ان اعرف - [01:37:30](#)

ما الذي يجوز؟ ما الذي لا يجوز؟ ما الذي ينبغي؟ ما الذي لا ينبغي؟ كنز كنز بس هذا والله اعلى واعلم. وصلى الله وسلم على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين - [01:37:56](#)

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته اه بالمناسبة صحيح الاشياء اللي قدام الباب كل واحد وهو طالع ياخذ اه حبة ويفرح بها قلب طفل - [01:38:09](#)

وبطنها يعني حسب اذا انت - [01:38:25](#)