

# مجالس فقه النفس 701 | ونفس 97 | فقه عمل اليوم والليلة

## 70 | مجلس مفتوح لإجابة الأسئلة 10

عبدالرحمن ذاكر

والسلام على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحل عقدة من لساني يفقهوا قولي اللهم وجهنا لما خلقتنا له واصرفنا عما نهيتنا عنهم ولا تشغلنا بما تكفلت لنا به. اللهم اجعلنا من جند الخير دلنا عليك ارشدنا اليك - 00:00:00  
فهمنا عنك وعلمنا منك واعدنا من موديلات الفتن ما احببتنا. اللهم انصرنا بالاسلام وانصر الاسلام بنا واجعلنا حجة له لا عليه واجعله حجة لنا لا علينا. اللهم امين السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 00:00:19

طيب على اي حال اليوتيوب شغال طيب آآ احنا اليوم في عنا اجابة اسئلة وقبل ما ابدأ كالعادة يعني الاسئلة المفروض انه سنجيب عن الاسئلة المتعلقة اه بما سبق من موضوعات اه - 00:00:41  
السعي والعمل وتحديد ما اسميناه تسديد الغاية والقصد والنية او تسديد الهدف آآ وما يتعلق بكيف اعرف آآ هدفي كيف اعرف شغفي كيف اعرف ما اريد الى اخر ذلك اي اسئلة متعلقة باشيء غير ذلك ساضطر لتجاوزها. اي اسئلة متعلقة بما هو قادم من مسائل اه عمل اليوم والليلة اه والخطة اليومية - 00:01:27

والجد والكلام هذا الكلام يعني سيتجاوزه لانه ان شاء الله راح نتكلم ربنا يبسر سنبدأ مع التفاعلية الرجالية طيب اعوذ بالله من الشيطان الرجيم آآ يقول اللي فهمته انه لا لا يجب ان يكون الشغف هو المحرك الوحيد - 00:01:52  
هو مش بس مش المحرك الوحيد هو لا ينبغي ان يكون الشغف هو المحرك الاساسي قضيتي الوحيد. وحيد ولا مش وحيد؟ لا ينبغي ان يكون الشغف هو الذي تعتمد على وجوده ابتداء - 00:02:15

التعريف اللي قلناه طبعاً اللي هو الهوا او اللذة او شيء من هذا القبيل آآ نعم من هذا الباب لا ينبغي ان يكون ذلك طيب يقول سؤالي عن نفسي منذ عام بدأت استزيد من العلم الشرعي في وقتي الباقي بعد العمل واحس بمتعة فيما افعل ورغبة في التعلم والاستزادة - 00:02:27

خادع واخاف ان يؤثر على نيتي فيصبر. طيب. اولاً الشرف ليش نخاف يأثر على النية من رحمة الله بك ان يكون هواك تبعاً لما جاء به النبي صلى الله عليه وسلم. ايش المشكلة؟ يعني احنا ليش دائماً القضية اما او - 00:02:46  
يعني لازم اكون منكد علشان اه اعرف انه انا طريقي صحيح. لأ مش ضروري راح تمتحن في اشياء كثيرة اولاً يعني يعني في في اجابتين هنا لا تقيسوا انه انا ماشي صح بانه انا مش مستمتع. غلط - 00:03:00

هذا القياس غلط. لانه قد يهين الله لك امر ينعم عليك بانك تحب ما تفعله فيه وغيرك يستصعبه. هذه نعمة هذا المقياس غلط طيب ما هو وين المجاهدة في مجاهدات كثيرة على اساس الدنيا خالية يعني. انت انتقد تكون تجد شغفك شغفك في امر ولكن في امور اخرى ستبتلى بها. يعني مثلاً - 00:03:18

واحد يعني تخيلوا لي هل تعرفون احدا على وجه الكرة الارضية؟ عنده شغف في الصلاة وشغف في طلب العلم وشغف في بر الوالدين وشغف اه ايش كمان؟ وشغف في حمل الاعتقال ومش عارف مين والشغف في آآ رفع الاحجار والمساعدة في البناء. وشغف عندما يطلبه شخص في حالة طارئة - 00:03:42

لتلبية آآ الجنازة والمشي في اكيد ستجد شغفك في امر ما وستبتلى والا معناها انك انسان يعني فوق فوق مستوى الابتلاء وهذا غير

حاصل فجعل الشغف اختبار للنفس لصدقها وعدم صدقها لا ديروا بالكم لا تتقوا في هذا - 00:04:05  
طبيب رح الغي لا بأس طيب الامر الثاني انا ما عندي اشكال انه يكون في عندك اه يعني انت عم تطلب العلم الشرعي وخصوصا قلنا سابقا انه صارت في ما بنسبها موضة - 00:04:25

لكن انتشرت فكرة انه انا طالب طب هواي في العلم الشرعي. انا هندسة هواي في العلم الشرعي انتشرت لان يعني وانا اقولها على تخوف يعني ايش؟ لا تريد طبعا الناس هذول اللي بحبوا الاجتزاء. يعني لا تريدوا الناس يتعلمون علم شرعي؟ لا لا لا بالعكس انا اقول انه كل انسان لا بد - 00:04:48

ان يكون لديه من خلفية العلم الشرعي اقل قليل الذي يجعله فيما يفعل في حياته المهنية متميز ثم بعد ذلك اراد ان يتميز في طلب العلم الشرعي حتى يكون عندنا اناس يفقهون الواقع ويفتون لا بأس - 00:05:05  
لكن اللي عم بصير احيانا اه شغف بحالة المتصدرين انا بعجبي الدكتور الفلاني. بعجبي الواعظ الفلاني. وخصوصا انه قدر لا بأس به من المتصدرين الان اه متصدرين لان هم متميزين في مجالات اخرى لكنهم يتقنون بعض العلوم الشرعية. فتجد مثلا مهندس يتقن العلوم الشرعية. طبيب يتقن العلوم الشرعية. صيدلاني - 00:05:21

الناس يعجبون بموادهم. ايش اللي يكون مأخوذ فيه اهو بايش عم يتميزوا ما عم يدرس للصيدة هو ما عم بدرس وlish عم بدرسنا؟ علم شرعي. انا اريد اطلب علم شرعي - 00:05:46  
وهنا نقول له انت لماذا تريد طلب العلم الشرعي اللي عن جد هيخليك اه تنزوي وتاكل هوا مع يعني مع التأديب ومع الكذا ومع الصبر. فانت ايش حقيقة شغفك بالعلم الشرعي - 00:05:57

اخشى حتى على نية هؤلاء. اما انه يكون عندك محبة للعلم الشرعي. الله انعم عليك فيه ومصابر فيه. وبالعكس عم بتشوف اه فيه انس من هذا العالم الغريب اللي انت فيه رايح في الحافلة وراجع في الكذا. اه حاط السماعات وعم تسمع اه مادة جيدة اه عم عم تغنيك او عم اه مم عم تشغلك عن اطلاق - 00:06:11

المحرم وعن الشغل في السفاسف من الامور بالعكس خير وبركة ولكن المهم نكون عارفين انه اه الشغف هو حقيقة بما نفعل ليس بصورة محيطة بما نفعل طبيب آآ كنت اريد التخصص في علم النفس ولكن الاهل رفضوا فدخلت معمار - 00:06:31  
وبنس ما فعلوا آآ يعني سبحان الله الاهل مرات آآ طبعا بالمناسبة بعض الاهل ما زالوا عالقين في الف وتسعمية وخمسين وستين طبيب يعني اللي هم لما كان المحامي هذا من علية القوم زمان. طبيب وكان الطبيب يعني احيانا قد لا ينافسه اه اه عمرا قد لا ينافس المحامي والمهندس على اي حال - 00:06:50

وكان خيار افضل ما توقعته يتقاضى مع الكثير من مهاراتي لم اخرج بعد ما زلت في سنواتي الاولى. اكتشفت انه عندي اه او سي بي دي مع القريب من او سي دي. هذه حالة وسواس - 00:07:12

طبيب في هذا التخصص وكيف اركز على الصورة الكلية ولا اضيع في التفاصيل مع اني لدي تبني طبيب. الثغرة اريد ان اكون دكتور جامعي مسلم يدرس العمارة وخاصة تاريخ نظرية العمارة. ومن قراءتي لنفسي عندي مهارات - 00:07:22  
لذلك باذن الله. ما نصائحك واقتراحك لي انك تتعالج؟ لازم لازم تتعالج مدام مدام اكتشفت انه عندك او سي بي دي او او سي دي واضح انك يعني نوعا ما - 00:07:35

تعرف آآ انا رأيي انك تتعالج واذا كنت فعلا تحب ما تفعله آآ يعني الهندسة المعمارية اذا فعلا تحبها وتتنقها وتريد ان تتميز فيها. بالعكس نحن نريد اناس يتميزون في طرح اسلامي لانه المعمار مليء بالفلسفات الكفرية. مليء - 00:07:46  
وفلسفات تبعدك تماما عن ما ما خلقك الله لي له. لسا مبارح صار موقف لعله اذا اذا صار مجال لانهم النساء مش عارفة كم اسئلتهم

لسا. بس اذا صار مجال ذكروني في ايش صار مبارح في التعليم الحر وعلاقته بالهندسة المعمارية - 00:08:07  
متعلقة بايش هم اصلا جماعة الوسواس قد يكون في اي شيء لكنه لكنه جماعة المعماري هاي دراسات مش جماعة المعماري عندهم مي للوسواس اكثر من غيره طبيب الدقة والتفاصيل وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:08:24

اه طيب اه كيف اتعامل مع اضطرار العمل في الشركات المعمارية؟ والتي هي غالية بعيدة عن الزهرة. طيب اه خذ منها العلم آآ كما كما نفعل جميعا نحن نأخذ العلم اللي عم يعطونا العلم مش كما نشتهي. اللي عم يدرسك الطب قد يكون ملحد مادي ما له علاقة بما اراد -  
[00:08:42](#)

لاعب منتسك هندسة قد يكون كان لاعب درسك برمجة اللي عم يدرسك اه اه تصميم اللي عم بدرسه. خذ منه المادة ثم ستتحرر لاحقا قضية انك تكون متحرر من كل شيء وانت طالب لا - [00:08:59](#)  
اه طيب الشركات كما اقول دائما تعلم منها اه اللي تتقن في علمك. اه تكون في نوعا ما على على يعني مؤمن قوي ماليا وبعدين يمكن يصح لك انت ومجموعة من الناس حولك انك تعملوا شركتكم الخاصة ولا - [00:09:13](#)  
يعني يعني اللي يقولون انه نحتاج ناس مبدعين الابداع بده بده صبر وبده جهاد انا اريد مهندسين معماريين يبدعون في انشاء آآ يعني في بناء بيوت للناس اللي من ذوي الحاجة مثلا - [00:09:28](#)  
كيف تستطيع انك تعمل له شيء يخدمه باقل قدر ممكن من التكلفة. اه وبنفس الوقت يكون ابتكار ليش احنا شاطرين نروح نلبس ونشوف كيف عندهم بيت خمسين المربع وخمسة وسبعين متر مربع. طب ليش ما يكون عندنا اناس يعني بهذه القدرة الابداعية -  
[00:09:45](#)

لكن انا متوقف عند قضية قضية هذا الامر يحتاج الى علاج واذا كنت عم تتعالج فكملة في علاجك واستفد من هذه لانه خلص صرت متخصص. ودخلت في هذا التخصص وبالمناسبة لاني عقلت في البداية على يعني بس - [00:10:03](#)  
علم النفس احتياج الناس له في ظن هذه الايام اكثر بكثير ويتقاضى مع اشياء كثيرة. يعني هو كان ممكن يكون دارس عن نفسه وبعدين يعمل له دبلومه تصميم ويمكن يبدع - [00:10:20](#)  
في مجاله لكن الاشكال اللي قد يعني اللي خشيت انه يساء فهمه اه يعني بس جماعة المعماري عنده لا قد يكون حتى لما دخل علم النفس حيكون عنده وسواس انه يظهر انه في عنده الوسواس سابق - [00:10:31](#)  
ولكنه اختار تخصص يزيد عليه الامر وهو تخصص معماري هل يجب ان يكون هدف كل الناس في الحياة واحد وهو رضا الله؟ لا طبعا. لا طبعا واحد يكون رضا الله واحد يكون رضا الشيطان واحد يكون رضا السيد واحد يكون رضا الحاكم واحد يكون من باب التنوع صح؟ نبحت عن التنوع والتعددية وفقه الاختلاف - [00:10:45](#)  
مش راضي يشبك مش عارف ليش فطفينا مع ان انا حريص دائما على التيليجرام لانه في ناس عندهم اه قضية انت تو ما نت والاشتراكات والباقات آآ طبعا يعني مش عارف انا ايش هالسؤال يعني كيف هل يجب ان يكون هدف كل الناس في الحياة لوحده يعني - [00:11:06](#)

على اي حال نعم الاصل ان يكون انت انت خلقت لتسعة ليرضى الله باختيارك انت خلقت لذلك. انت خلقت لتعبد الله باختيارك كيف يعني يكون هل يجب عليهم؟ يوجد اهداف كثيرة رضا الله دخول الجنة اه افعال طيبة. رضا الله هو الغاية اللي قلناه - [00:11:26](#)  
هنالك غاية اسمى وهنالك غايات مرحلية الغاية الاسمى لألسة امبارح عم بحكيها. لذة النظر الى وجه الله اهل البدع بحكي لك ما حتشوفه. ما حتشوفه. طيب انا عايش علشانته. انا انا عم بصبر حالي في هذه الحياة. حتى - [00:11:46](#)  
انظر الى وجه ذلك الذي خلقتني طيب هل هذا يعني انني ساحيط به علما؟ لا طبعا ستبقى مخلوق وهو خالق وسيريك ما يسعفك ان تراه. طيب بس. لا تدركه الابصار وهو يدركه الابصار - [00:12:05](#)  
لكن هذه الغاية الاسمى في الطريق اليها اطمئنان وسعادة ومساعدة وعون وانجازات وصبر على النوازل النفسية هذا كله في الطريق اليها لكنه هي الغاية الاسمى طيب افعال خير تبقى اكثر من ذنوبي حسن الخاتمة - [00:12:19](#)  
على اي اساس اختار هدفي؟ انه ان شاء الله يكون واضح. عندما اضع انه هدفي رضا الله فهل يجب ان اخطط كيف اسعى له؟ ام مجرد عندما اقدم على اي سلوك - [00:12:39](#)  
نعم الاصل لما يكون رضا الله هو الغاية الاسماء اي شيء تفعله ينبغي ان يؤدي بك اليه باختصار امم عندما اقول هدفي رضا الله

وساسعى له بالمحافظة على ورد قرآن. المشكلة ان هذه العبارة تصبح روتينية بعد فترة وتنفصل عن نية ارضاء الله. لا تدخل في الوسوسة. الاصل انك تفعل ذلك - [00:12:46](#)

من البداية لرضا الله. تجدد النية بين الحين والحين. وقد وقد تغفل احيانا وقد تفعلها لسا مبارح كنا عم نحكي انه شوفوا من انسانية الصحابة عمر يحدث بكل ايجابية وهو امير المؤمنين انه يجهز الجيش في الصلاة - [00:13:05](#)

من يجرؤ على قولها هذه الايام؟ آآ يجرؤ واحد مثلي ولا غيري انه والله وانا عم بصلي آآ لحظة شوي الشريحة الفلانية لازم اضيفها للسطر الفلاني اجراً على قولها مش حيقولوا على خشوع على اساس ما شا الله الخشوع مقطوع بعضه - [00:13:20](#)

الصحابة بكل بساطة. نعم نعم يأتيني الوسواس ويجعلني اغفل عن الصلاة بتجهيز الجيش. واجهز الجيش طيب ثم اعود الى حالة الخشوع تسليم المخلوقية قضية انه انا دائما سابقى على حالة واحدة. دير بالك منهم. اقرأ اقرأ تسليم المخلوقين - [00:13:39](#)

اذا كان هدفي اني افعل سلوكيات ترضي الله فمثلا السلوك اني اكل اكلة حلوة ليس فيها ارضاء الله فهذا لنفسى. لأ فيها ارضاء لله اذا كنت بدك تحمد ربنا على النعمة ابو ناصر هذا سؤال وسواس ترى - [00:13:59](#)

اليوم فكرة اني انا اريد ان اكون متجرد من الانسانية في لله. مين ظل يعني اذا تجردت من لذتك وكذا لا ستفعل ستفعل الشيء وستفعله ايش ؟ والله انا اريد ان التذ اليوم. بدى اكل لي شغلة لذيدة. ايوه. اه وين رضا الله؟ لا لا حبيبي الله سمح لك انك تاكل الشيء طيبات. طيب لكن - [00:14:11](#)

نختارها كما امر نرجع لضوابط الاخلاص اذا اخترتها كما امر اذا انت على خير اه بس انا عندي لذة في شيء اخر الشيء الاخر لا يريده الله. هنا ستختبر لكن لا تحاول انه انا اريد ان اكل اكلة ولرضا الله والبس النظارة لرضى الله واطع القبة لرضا الله هذي الحالة الملائكية اللي - [00:14:36](#)

دعك منها وارجع الى حديث حنظلة لو تكونوا لو كنتم على الحالة التي انتم فيها لدليل او لبقيتم لصافحتكم الملائكة في الطرقات ولكن ساعة وساعة. روحوا القلوب. طيب شوي. ارجع الى التسليم بالمخلوقية - [00:15:00](#)

اه هل وضع هدف والسعي له هو علاج للفراغ النفسي والاكثاب؟ نعم ولذلك كل ما سبق واللي راح يجي لما نتكلم عن اه اه عمل يوم وليلة فيه علاجات كثيرة احنا لما نتكلم في فقه العلاج النفسي للاشارة والاستشارة. نقول انه من اهم الاجزاء اللي تعالج فيها الانسان اللي جاء لك في العيادة انك تطلعه من عندك وهو ناوي يعمل عمل انه في عنده خطة - [00:15:17](#)

خطة عملية فراغ معناها مفسدة معناها خيالات ووساوس اه لا ان يعمل شيء ويشغل به هذا او لا بالتفصيل في اود التفصيل في سدة الثغر هل التركيز التفكير كثيرا على مسألة سد الثغر فيه شيء من وهم الكمال؟ نعم. للاسف - [00:15:37](#)

اساء لي هذا كثير من الدعاة الجدد جماعة ايش اه اين اترك؟ اين بصمتك؟ اه مررت وهذا الاثر وكن مش عارف مين. فيصير تارك كل حياته وين الثغر اللي راح اسده - [00:15:57](#)

الامة ماذا تحتاج؟ لانه وين امي يا رجل؟ يا رجل مبارح احنا مكيفين على اساس في كم كم يعني اه كم معارض كم مقاتل حصلوا لهم على طيارتين ثلاثة حربيات - [00:16:10](#)

نطحن السماء فرحا. طيب يدل على ايش هذا؟ الامة ضعيفة انت الطيار الوحيد اللي بتعرفه في حياتك اللي بتلعب فيها جيم جاي تحكي لي عن سد ثغور الام اه ست ثغرات اول اشي - [00:16:27](#)

وصغر اهل بيتك وصغر انك تكون طبيب تتقي الله ما ما يمشوك مندوب المبيعات على على مزاجه ومزاج شركته وصغر انك تكون مبرمج تتقي الله وتعرف تطلع الناس من وما جيمينج وتوريهم انه هذا الشيء ممكن يكون في اله تطبيق قدره. يعني الاشياء البسيطة هذه - [00:16:40](#)

هذه هي التي ستأتي بالليل لاحقا بس استعجال النتائج وهذا الاحلام الكبيرة اه اين بصمتك؟ يا حبيبي ما انت انشغالك الزائد بالبصمة الكبيرة احياء اللي في نظرك عم بتخلي بصمات اه - [00:16:58](#)

يعني بصمات في الطريق راحت مش موجودة اصلا وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته يا جماعة الاصل انك تسعى للنجاة امام الله

انا اريد ان ارضي الله. واريد ان انجو بنفسي - 00:17:14

وانت عم تنجو بنفسكم. اكيد لازم تصلي صح وتكون احكام الطهارة واضحة عندك وتكون اه عم تبعد عن الحرام وعم تحرص على الحلال في حياتك. وتعف نفسك وتحاول ان تكون مؤمن قوي ويد عليا. وبالتالي اني - 00:17:32

السبابة الطباة المش عارف مين. كذا امكنتك من هذا مع علم شرعي ضروري لا لا ينبغي ان تجهله. هذا كله ضروري في الطريق لما هذا يكون سد هذا كان عمل يعني بديش احكي كلمة سد. هذا عمل اللي عليه. وغيره عمل فجأة ايش صار؟ سد الثغور. طيب اللي عم بصير الان - 00:17:48

لأ مؤتمر اه صناعة التغيير اصنع المش عارف مين كذا. تجد معظمهم فشلا مدمني روايات متابعين الاوسكار والافلام الاخيرة. على اساس انه هيك بده يسد الثغر ما عنا اعلاميين اسلاميين. اه ورايح يحضر لي اه مؤتمر اعلامي في تركيا مليء بالعري ومليء بالكذا. على اساس انه هيك هو بده يسد الثغر. طيب - 00:18:08

ايش لون بتسوي انت؟ ايش قاعد تسوي لكن هو هاي قضية الاحلام والعبارات هذي تغيير واجدد مش عارف مين واعمل كذا. انا اري انه هذا كما سماها احد الروائيين التعبانيين اللي انحرف كانوا فيه شوية خيط - 00:18:33

طيب كان بيسميه بنفسي انه بعض الدعاة بيعطيك كورتيزون نفسي. بينفخك بينفخك بنفخك نيحي على ارض الواقع اهل بيتك مش عارف تدير بالك عليهم عندك مشاكل حقيقية في تفاصيلك اليومية في تفاصيل حياتك اليومية - 00:18:47

في صلاتك في انك في انك تشاهد كثيرا في اماكن لا ينبغي ان تكون فيها في انك لا تنكر يا رجل ايسر ثغر وانت طبعا انا بحكي عن نماذج انا يعني مللت منها - 00:19:03

ست ثغور واثر بصمة وتشوفه مجتمع مع اصحابه في في كافي لا يستطيع حتى ان يقول لصاحب للنادل سكر لنا التلفزيون لو سمحت انا مش عارف مين لكن مع ذلك - 00:19:15

شخص قوي يعني انا قلت وعليكم السلام ورحمة الله. انا سبق اني قلت هذه هل تتوقعون اني في يوم من الايام كنت اظن اني راح اكون طبيب مشتهر ولا اسمي معروف ولا ناس يتابعون من هنا وهناك ولا - 00:19:31

هذا كله ما كان في البال ايش اللي كان في بالي انه الاحوال اغتنمها اعمل اللي علي بعدين قدر الله سبحانه وتعالى اجتمعت بعض المهارات الى انصات بعدين لأ بدي احمي نفسي واحمي بناتي. رجعت من اميركا علشان اقيم لنفسي - 00:19:45

ولا اهل بيتي مجتمع اه يذكرونا بالله مسار مكاني طيب انا اريد ان اكون مثلك يا دكتور تسد الثغرة. من وين بلشت؟ بلشت بهذا التفكير انا كنت بحلم انه مثل اللي جاتني مرة صحفية. اكيد وانت كنت زغير كنت حاطط لنفسك داء النقطة هيك انك حاطط تنازل انت بتصدقني هذا الكلام. وذكرت لها اسم واحد هو اللي - 00:20:02

واحد من دعاة انه لما كان صغير كان حاط دا النقطة لنفسه كان كذب. كذب كذب كذب. انا اقول لكم كذب انا بعرف شخصا كذب طيب ندخل على السي في تبعته. سي في مليئة بالكذب - 00:20:24

رئيس مجلس رئيس مجلس رئيس بنضحك على مين يا رجل وطروحاتك احنا كلنا عارفينها سبق اني ذكرت انه جاءني في يوم من الايام واحد رابعة صيدلي يريد انه يغير تخصصه لانه سامع لهذه الداعية البوم معين. انه انا لحقت شغفي وتركت التخصص تبغي. كذاب السي في تبعتك ما زالت الى الان - 00:20:39

انك اشتغلت في مهنتك تحت الشمس اكثر من خمسطعشر سنة الى ان حصلت على الدكتوراة والشغف هناك اخدته من كورسات ودبلومات كلام فاضي تضحك على العالم فيها هذا التهويل من من جماعة - 00:20:59

وتلاقي الشباب بالبروفائيات تبعتهم علامة بصمة مررت وهذا الاثر نفسك تدور على اثره غير انك انت عبارة عن واحد مدمن منشورات ومدمن اناشيد ومدمن مش عارف مين. ما الذي تفعله - 00:21:18

اعطيكم مثال اه مع اللي ما بحب هاي الامثلة يعني في الاوساط الدينية لكن المشاهير الى الماسك ولا ستيف جوبز ولا بيل جيتس ولا الشلة هذي. هل تتوقع هل تتوقع حياة ماشية عشان بيسد صغر - 00:21:37



الكلام مش توقع مني هذا كلامهم لأ هو اول اشي كان بده يدبر حاله. بده بعدين وجد انه في عنده ابداع في مجال معين. الابداع في مجال معين هذا صار يشق في طريقه علشان اولاً يكون لنفسه - [00:21:55](#)

مالية بعد ما صار يكون له نفس قدرة مالية صار عندي وقت يستطيع انه يفعل شئ خارج هذه القدرة المالية. فصار بده الان صار بده ما دام عندي هاي القدرة. الان بدي اعمل صاروخ - [00:22:08](#)

آأ اعمل آأ برنامج كذا. اعمل مشعل. وبعدين مع مع المناوبلي ومع الرأسمالية. انتشرت اعمالهم فكرة اني انطلق من البداية حتى اسود ثغرة انا لدرجة مرات بكون بدي بدي ابحت يعني مش بكون حصل - [00:22:19](#)

اريد ان ابحت عن سد الثغر في التاريخ الاسلامي هل هنالك نص يقول عليك ان تسد الثغر لن تجد هذا يجي الصحابة للنبي صلى الله عليه وسلم دلني على عمل يدخلني الجنة - [00:22:38](#)

جماعة سد الثغر الا من رحم الله لا لا اقصد الاخ السائل صارت الموضة عندهم انه اه الجنة لما عادت تعنيهم كثيرة كلها خوازيق هادي وبدنا نسدھا. طيب عارفين هلو سد الثغرة سد الثغرة سد الثغر - [00:22:52](#)

احنا لما عم بندور على الشباب مبرمجين انه بس هيك نعمل لنا مجموعة علشان نجيب الشباب نخليهم يعرفوا يشتغلوا شغل لله. وشغل بعيد عن كذا نتعب في حين تعال اعمل احصائية. كم شاب من الشباب اللي منتسبين الى الدائرة الدينية يعمل في البرمجة - [00:23:08](#)

يمكن عشرات الالاف مئات الالاف وبين السدود وبين لاهسا هو بس سد الثغرة تبعه انه عم بطلع مصاري عم بعيد حاله حتى يتزوج وانا بالعكس الرائع هذا انه بعدين طيب بعد ما تزوجت اوه صار في عنده ثغر ثاني اه المدارس والاولاد - [00:23:26](#)

امتى هتسد السفرة اللي هناك؟ اللي على اساس انك اه لما كنت في الاتجاه الاسلامي في الجامعة مؤتمراتكم وحفلاتكم كلها على سد الثغر. واذ بك تحولت الى رجل زوج تقليدي - [00:23:45](#)

عبد في مؤسسة رأسمالية طيب هذا وهذا مش عارف مين عن مين عم تشتغلوا؟ وبين سد الثغرة اللي كنا بدنا اياه وبين الابداع تبعكم وبين قدرتكم على انه على انك تطالب في شركتك فقط انه يكون في مصلى تصلوا فيه - [00:23:58](#)

قد اكون شديد في كلامي لكن انا مللت من هؤلاء اللي يحملون هذه الشعارات الرنانة وعلى ارض الواقع في حياته اليومية مو راضي يقتنع انه وهذا راح نجى عليه في اقل قليل. ترى اقل القليل - [00:24:16](#)

هو الذي يجعلك عالي الهمة لاحقا لكن بلاش الاشياء الفضفاضة واياك ان تخدع كما قلنا سابقا بالاعلام الوهمي. تحديدا تبع بعض المتصدرين الاسلاميين ثغر ولا اعمل كذا بالعكس منهم فرخوا لنا اناس عم بنعاني من منتجاتهم الان - [00:24:30](#)

اكاديمية اعداد المش عارف مين وكذا وبتروح تشوف نتائجها افراخ عند عدنان ابراهيم ومعجبين بمحمد شحرور ويسقطون هيئة البخاري ومسلم في نقدهم هذولا القادة اللي راح يقودونا الامة اللي راح يشدوا لنا الثغور - [00:24:52](#)

ما هي طرق معرفة المواهب الذاتية التي تيسر التميز في علم او عمل ما ذكرناها المرة الماضية ما بعرف ليش عم يسأل عنها. المواهب تعرف اه اه ترى نفسك انك عم تنجز عم تنجز شئ معين - [00:25:12](#)

باقل جهد من غيرك طيب هذي عادة هذا باختصار معناها انك لازم تجرب اكثر من امر حتى تعرف اين انت من هذا هل الالتزام باعمال فقه اليوم ويلة مع الصدق والاخلاص والرحمة مؤشر على السوية النفسية؟ انا اظن ذلك نعم. اه طبعا هو السؤال للاستاذ عبد الحميد الله يبارك فيه - [00:25:24](#)

المتقدم في جماعة فقه النفس في عندنا اصول الاخلاق راح نجى عليها ان شاء الله في اخر المجالس. الصدق والصبر والرحمة ونقول بانه الانسان اذا استطاع انه يعمل اقل قليل اللي هو لسا حنجبها في بعض الاسئلة - [00:25:44](#)

اه ويكون عنده الثلاثية هذي غالب الظن انه هذا الشخص اموره طيبة بين قوسين نفسه سوية صادق فيما يفعل صابر عليه راحم نفسه وراحم الاخرين اللي اللي يتمكن من من هذه الثلاثية وراح نتكلم على تفصيلها لاحقا. نعم ازعم ذلك - [00:25:57](#)

اه لانه لانه احنا كما نقول دائما وهذا التحدي يعني اللي نتحداه حتى في المجالس انه اه لما راح نتكلم عن الفقه الاخلاق لا اعرف

خلقا الا ويتقاطع مع الثلاثية او واحدة منها - [00:26:16](#)

الوفاء ايش التعاون الكرم الجود السخاء. طبعاً لما نحكي الاخلاق الحسنة تحديدا هل مباشرة اعمال اليوم واللييلة احيانا مع وجود ضغوطات نفسية واكره النفس على هذه الاعمال يطعن في النية؟ لأ. بالعكس هذا من المجاهدة. حلو هذا السؤال. هذا من المجاهدة -

[00:26:31](#)

اني اجبر نفسي على اعمال اليوم واللييلة مع انه في ضغوطات معينة. واكره نفسي عليها. هل يطعن في النية؟ بالعكس هذا قمة النية

هذا. اني انا عم رغم هوائي. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [00:26:52](#)

الاجتماع اكثر من هدف في الزواج مثل العفاف والاولاد والانس. وان يكون الشغف والحب والرومانسية واضح انه الشباب اللي عم

بيسألوا اه مجالس فقه الاخلاص وضوابط الاخلاص تحديدا مش مطلعين عليهم - [00:27:06](#)

قولوا امين يا رب يكون كلامي مفهوم. طيب احنا بشر الله خلقنا وجعل فينا في فطرتنا رغبات وشهوات زين للناس واراد منك في

هذا الذي زينك فيك ان تطلب وجهه - [00:27:18](#)

هذي هذي الميزانية هذا الضبط هو الذي يجعل منك انسانا مؤمنا قويا مستحقا لرضى الله وجنته يعني هو وضع فيه كما يوجه

اعمالك فكرة انه انا اريد ان اتخلى فاصبح راهب بوذي هذا هذا لا علاقة له بالدين - [00:27:44](#)

وحتى الرهبان هدولك ما هو في الاخر بتطلع فضايح نقضها اغتصاب للنسوان اللي معاه في في الحفلات الجماعية ومش عارف مين

وكذا. او انه هو نفسه اللي بعدين بحرض على قتل المسلمين فيه. وين المساواة - [00:28:06](#)

والانسانية العالمية والسلام وانك ما بتدعس على النبات الاخضر بس بتقتل بني ادم مسلم الدين الاسلام اعني واقعي انت عندك انت

عندك فطرة فطرك الله عليها وانت مفطور بهذه الفترة عليك ان توجه هذه الفطرة لما اراده الله. ان تهذبها - [00:28:19](#)

الذكر وشنو المخلوقية كنا نقول المخلوقية تزكى وتهذب هذا شغل. اما فكرة انه اه عم بعمل اشئ بس مش حاسه لله. اه ليش بدك

تتزوج بدي اتزوج بالسك حتى اه اكثر النسل - [00:28:42](#)

ايوه انت حتكون صاحبة واحد داخل لي بهالعقلية وين ميلك لزوجتك؟ وين اه اه تحرك شئ في نفسك تجاهها مثلاً؟ انك ترغب انك

احيانا تجلس جلسة هيك مش مشغول باشي بس انك بدك تاكل منها لقمة طيبة ولا تضع في فمها لقمة طيبة. ويأتي الاسلام الواقعي -

[00:28:58](#)

يقول لك انت ما جور على ذلك لأ انا ما حبيتها. ايش ؟ كنت اريد ان افعل كل شئ لله. يعني ايش ؟ بدي اياتكن نكدية علي وانا بكرهها

بس متزوج - [00:29:19](#)

هذا مرض تراب هذا مرض هذا اللي عم بحكيه مرض هذي ليس عقلية سوية. امثال هؤلاء هم الذين يتطرفون بين الدعشة وبين انه

بعد يومين ثلاثة يصير اه صاحب باند وعم بيعزف ومش عارف مين. ومطول شعره وعم بيزني - [00:29:30](#)

ليش ؟ لا يملك الوسطية الدين الاسلامي دين وسطي. وسطي شوفوا سبحان الله جاء على بالي الان عقيدة الخوارج اه الخوارج لما

صار ما صار يعني اجمعوا على قتل الصحابة - [00:29:46](#)

عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. منهم منهم آآ من قال آآ من لقي امرأة فتن بحسنها مباشرة لاحظوا آآ بدي اياك بدك ايانا تقتل علي

هو نفسه اللي لما اجوا مسكوه هيك وهددوني يقطعوا لسانه. اه الطرب. اه قالوا شفتك الطلب. والله خشيت ان ابقى ساعة على يعني

اه - [00:30:05](#)

لا اذكر فيها الله انه لما تفتحوا اللسان ما حدكم يا رجل انت قاتلت قتلت خير من يمشي على وجه الارض في ذلك الوقت هذه النفسية

المتطرفة هي التي يخشى على المراكز القرآنية والمحاضن وغيرها ان تنشئ لنا امثال هؤلاء - [00:30:37](#)

اللي هو اه وين عملك لله؟ لأ ما انا عم بعمل لله. لا لأ لازم تكون متجرد لله. ما يكون في نفسك شئ. كيف يعني ما يكون في نفسي

شئ. ما هو لابد ان يتوجه هواي للشئ حتى ابتلى فيه. يا اما - [00:30:54](#)

هذا الهوا او امسكه حسب ما اراده الله سبحانه وتعالى لا انت لازم تعمله كله لله تعالوا يا شباب بدنا نروح ناكل النأ اكلة مو حابب لا

مش حابب انا بسحب هيك الاجتماع في سبيل الله - 00:31:08

يعني حتاكل معك او مش حاكل لانه اني اكل وانا ما بدي الصوفية هذي مش واحد اين انت من الذي يقول حبيب الي من دنياكم

الطيب والنساء وجعلت قرة عين في الصلاة. حبيب - 00:31:23

طيب لأ انت بتيجي تقول له هذا الرسول الثلاثة اللي اجوا. فقلوا عملهم فقال من رغب عن سنتي فليبق عن سنتي فليس مني يا

جماعة احنا ليش لما نتكلم على مسألة انه التخوف من - 00:31:44

من الحالات الانفعالية الزائدة عند بعض الشباب الملتزمين جديد وكذا لانه ما بيستطيع يتوسط يا اما يغرق في الامر يا اما يمسك لا

الاصل ان تتوسط دين وسط طيب بعد اختيار التخصص ايش بالاي تي والدخول بسوق العمل كنت شغوفا لكن بعد ان عرفت انه

معظم المجالات فيها شبهات صرت مترددة ما الحل - 00:32:01

اه كمل خد الادوات والالة واذا كنت متقنا فيها وبعدين استخدمها جهادك حيث ممكن تستخدمها في مكان بعيد عن الشبهات لكنه انا لا

اعرف تخصصا الان لا اعرف تخصص دنيوي ما في شبهة - 00:32:25

واللي اتجاوزاه احكي حتى ديني يعني على اساس كليات الشريعة ما شاء الله في جامعاتنا هي اللي خالية من الشبهات وخالية من

الواسطات وخالية من تمشاية الرسائل الماجستير والدكتوراة. وخالية من اه تخريج اه خطيب زي اللي عنا في المسجد. اه وخالية من

اه طيب - 00:32:40

يعني الله المستعان اه في مسألة الزواج عن شغف الحب الرومانسي ان وقع هذا الحب الرومانسي وكان ظاهر الامر ان العلاقة عقليا

ايضا هي جيدة مع الوعي بان هذا الشغف لن يدوم. مفاهيم النصائح والتوصيات لكي يكون هذا الزواج اقرب للاسرة مطمئنة -

00:32:59

كيف تأكد المرء؟ هذه آآ الحقيقة آآ نصيحة صح ابن الجوزي في صيد الخاطر في فصل رائع اسمه كتمان العاطفة حزم عثمان العاطفة

حزم باختصار انا رأيت انسانا تحرك في قلبي شيء تجاهه. الان السؤال لما تحرك في قلبي شيء - 00:33:19

تحرك لماذا؟ وان كان هذا الكلام راح نفصل فيه في الزواج ان شاء الله لما تحرك في قلبه شيء. ليش تحرك؟ والله تحرك لانني رأيت

منها التزاما ورأيت منها كذا وانضباطا وحياء. جميل اذا انت شغفك ماشي مع ما يريده الله سبحانه وتعالى. طيب - 00:33:38

نمضيه لحظة شوي ادي الشرارة تحقق هل هي الزوجة التي تصلح لك طباعها نمطك نمطها ما تحب ما تكره ما تحبه هي ما تكرهه هي

هذا عاد قصة ثانية ولذلك - 00:33:55

عادة لما يأتي احد يسألني ما رأيك في فلان؟ ما رأيك في كذا؟ اه انا عادة اقول آآ عرفته طالبا مجتهدا كذا لكنه ما زوجته ماريو في

فلانة بقول لهم والله ما شاء الله عليها مجتهدة وخلوقة لكن ما تزوجتها - 00:34:11

لانه سؤال الزوج والزوجة يختلف عن سؤال الحياة العامة انتقد يحصل عندك اعجاب لحظي اعجاب لحظي لذلك احنا ايش بنحكي

عادة ايش بنحكي عادة في اه تعريف الحب الحب اللي اللي يقصد للزواج - 00:34:27

نقول هو ذلك الشعور الانفعالي الذي يحصل نتيجة مدخلات تستدعي في النفس امرا محبوبا بشرط التكرار مرة ثانية شعور

انفعالي يحصل في النفس تجاه مدخلات تثير امر محبوب في النفس - 00:34:46

بشرط التكرار يعني بشرط انك لو شفت هذي الانسانة عشرين سنة لسه هذه المحبة حاصلة طيب اما بعد يومين من الزواج الى لحظة

شوي طلعت القضية معناها انت هناك كان اعجاب لحظي هيك فاضي وانتهى الامر - 00:35:11

طيب بهذا السؤال المثير يعني اشجان وشجون الشباب. بالضبط عشان هيك قلنا هذا حيصير اشجان وشجون. بس بس عنا اسئلة.

بس عنا اسئلة. تفضل. بس عنا اسئلة للبنات عم يستنوا للسلم - 00:35:29

يعني اذا فتحت موضوع الزواج خلوه للزواج هذا. طيب بالمناسبة ان شاء الله طبعا يا حبيبي ثمانين سؤال طيب احنا بعد العصر

مباشرة لازم يكون في مكان اخر فاحنا لازم ننهي عالثلاثة ثلاثين لخمسة. فحتى لو اضطررنا انه نعمل - 00:35:46

اخر الاسئلة طيب هل تنصح بثلاثية الله انا الاخر ونحن نجيب الاسئلة؟ يعني مثلا نقول الماضي مع الله ما الذي كنت افكر فيه؟ ولذلك



انا احلت على اخر فصل قراءة النفس لانها هي تجيب الاسئلة بالله انا الاخر - [00:36:06](#)

يعني ثلثية الله بالمناسبة اللي عم تسأل اظنها حاضرة من قبل شيه. لانه احنا لسا ما جينا في مجالس فقه النفس على الله انا الاخر.

الله انا الاخر سننهى بها مجالسنا - [00:36:24](#)

لكن نعم انا انصح بانه اللي يريد ان يعلم ماذا افعل؟ ماذا اريد لماذا اريد ان اتزوج؟ دائما الله انا الاخر. ولذلك اخر فصل في كراسة

قراءة النفس اللي احنا سميناه من انا ولما انا؟ هي الله انا الاخر. نعم انصح بهم - [00:36:34](#)

كيف يتغلب الانسان على شعور انه اي عمل يقبل عليه شاق وصعب ويتطلب جهد حتى لو كان ترو يحيي اولاً حتى لو كان ترو يحيي مصاحب هاي مشكلة هاي مشكلة. يعني الانسان عادة عندما يكون هنالك عمل ترو يحيي الاصل ترو يحيي ترويح من الراحة - [00:36:54](#)

ترويح صعب لا ايش رأيكم نروح نلعب اه سبحان الله! السائلة انثى والمجيب ذكر. وليس ذكر كالانثى. شايف اشي ترو يحيي. لا لا لا يعطوني اشي حتى ما في. بدنا نروح نركب اه هاي عارفين ايش بسموها الافعواني - [00:37:14](#)

هايل سكة السيارات اللي اللي هي الدب الروسي الجبل الروسي مش عارف شو المهم. طيب المفروض انك انت بس حتترك حالك

فيها؟ صح؟ مفروض مش عارف بدي الاقي لكم اشي ترو يحيي. طيب؟ لا لا لا بدي اجي - [00:37:44](#)

حيقول لك لسا بدي اروح امشي لهناك. واقطع تكت. اذا احنا واصلين لهذه المرحلة هذي مصيبة بدي بدي اطلب اه بدي اطلب اه اكلة

اه زاكية عليها فراولة ومش عارف مين وكذا وانا جالس في البيت. اه - [00:38:05](#)

اتصل واحكي مع تبع بقول له دليفري ومش احنا واصلين الى هاي المرحلة معناها احنا برضو من مشكلة الدنيا اللي احنا فيها. احنا

واصلين لمرحلة انه وجهنا الجنتين دان اللي هو انا اريد ان اكون في الجنة بمجرد ما بيحي في بالي الشيه - [00:38:25](#)

احصل عليه على اي حال القاعدة انه كلما صعب الامر لذته ايش صار فيها زادت زادت كل ما صعب الامر زاد هون نيحي على

تسلق الجبال الناس اللي بتسلقوا الجبال - [00:38:46](#)

انت بتستغرب هذا عم بيحرق وحالته حالة وبيخاف على نفسه كذا والله كل هذا علشان تلك اللحظات اللي فوق القمة اللي يمكن ما

راح تستغرق دقيقتين ثلاثة على قمة اخرى - [00:39:06](#)

على تحدي اخر بس هي طبيعة الحياة هكذا يعني انت بتعمل الشيه نأخذ لذة معينة اجر معين بعدين تعمل لذة تجدد الحاجات

وهكذا على اي حال كيف يتغلب الانسان على الشعور انه اي عمل يقبل عليه شاق وصعب وكذا؟ اه هذا بصراحة بدون تدريبات للالم.

وانا ما بعرف الاخت السائلة هي بنت ولا زوجة ولا كذا لانه انا - [00:39:21](#)

اطلب اي شخص محيط بها انه يشيل اشياء كثيرة من اللي مو هنا عضلات النفس لهذه الدرجة يعني اذا كانت بنت بقول لاب والام

انسحبوا تربويا. وشيلوا اشياء كثيرة من اللي صارت عادي - [00:39:43](#)

اطلبوا لنا كذا لا ما راح نطلب بدك تطبخي بتعمل ايه بدك اه تروحي تتسلقي على النخلة وتنزلي لنا الرطب وتعملي لنا منه مربى اذا

وصلنا الى مرحلة انه احنا - [00:39:57](#)

انه احنا عم يعني عم نستصعب اي شيه بما بما في ذلك الاشياء الترويحية هذا ما نحن وهذا اللي قلناه سابقا احنا العالم اللي اللي

احنا فيه او هننا او هننا الا من رحم الله الا من رحم الله احنا في حالة وهن شديدة - [00:40:11](#)

ولذلك نقول تدريبات الالم مهمة ونقول من الضروري انك بين الحين والاخر تحرم نفسك من شيه تحرم نفسك من شيه يأتيك صيام

الاثنين والخميس ليدربك على ذلك. صيام الثلاثة البيض ليدربك على ذلك - [00:40:27](#)

مش مستنيين احنا الصيام المتقطع آآ علشان نعمل لا لا قال واحد قبل فترة يمكن حكيت لكم عنه سابقا مقاطع تيك توك هو وزوجته

بمبلغ وقدره ورايحين الرحلة كلها على بعضها كلفتهم مش عارف كانه تمن تالاف دينار وكذا. اه يومين ثلاثة بكوخ - [00:40:40](#)

في بلد معين اه صيام ما ببشربوا الا الماء اللي جاي من الشلال. والكذا علشان يغسل عن جد عن جد يعني الدين موجود عندك

والدين يعني في حين سبحانه وتعالى اقرأ لهم - [00:41:00](#)

زهدي النبي صلى الله عليه وسلم. حتحرموا علينا الدنيا؟ لا حول ولا قوة الا بالله. انت ايش بدك اياه؟ على اي حال. نصيحتي اه

نصيحتي دربوا انفسكم تدريبات اللام. ارجعوا لتدريبات اللام ومنشورة الرسالة - 00:41:23

آآ وعلى اي حال وعلى اي حال آآ نصيحتي دائما لمثل هؤلاء الانجازات اليومية حول قدر الامكان قدر الامكان تبتعدوا فيها عن ما يسهلها قدر الامكان. اوف بس الحقيقة الاصل فيها. نعم لمثل هؤلاء انت بدك تدريبه على الصعوبة - 00:41:38

يعني قوم انت اعمل حالك لحالك كذا اه انت جيب المي ما تطلبه من حد حرك نفسك ايش وسيارتك بعيد مثلا امشي امشي للمكان تشتري منه ما تطلب تذكروا قلنا لكم ايام ما كنا بنحكي عن الامساك والتوقف والصبر - 00:41:58

انه فاجاني مرة اه صاحب اللي هو العمارة اللي مقابل المسجد خلف المسجد تحتها دكان عم بحكي لهن احد طلبات اه توصيل طلبات توصيل يا رجل معقولة دكاكين كمان دكتور احنا فوق فوق بيطلبوا توصيل - 00:42:16

فراح بالي انه فوق يعني ممكن تكون امرأة. امرأة في البيت محتجة وكذا مكاتب هذي يعني كل قضيتها مصعد انا في الصيدلية من وسط المرات لبيت واحد. اه. البيت بطلب وبيرنوا عليها بطلبوا بنروح بروح العامل يوصل لهم. اها - 00:42:32

ما بوخذوا الطلب لانه ما فش حدا فيهم يتنازل ينزل عالطابق الثاني يفتح الباب برجع للعالم سؤال او تمنى هل ستكرر مذكرة فقه نفس اليوم والليلة اكرر غيرت حياتي الى الافضل والاجمل. طب ليش اكررها ما دام غيرت انا اخاف اكررها بعدين تنقدي -

00:42:56

فاهم ايش المقصود بالتكرار لكنه الحقيقة انا وحدة من الاشياء اللي ناوي اعملها يعني فنيا انا اعقد مجالس خاصة لقراءة الكراسه لانه يظهر انا لما احيل عليها فقط مع كل الشرح اللي معها وكذا يظهر انه الناس ما زال عندهم توقفات فيمكن من هذا الباب نعمل -

00:43:19

آآ وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته من لا يلتزم بالقلة لا يلتزم بالمدامه لكنني رأيت في حياتي طلاب يدرسون يوميا اكثر من عشر ساعات والتزموا بذلك فترات طويلة. وكذلك مع القرآن. الم يكن الصحابة يختمون - 00:43:38

كل اسبوع طيب ممتاز يبدو ان برضو مش مفهوم لما نقول من لا يلتزم بالقلة لا يلتزم بالمدامه. يعني لما انا اقول بدي منك يوميا نصف ساعة ثم تضبط نفسك في انك تمسك حالك عن الاكمال وتروح تعمل اشي - 00:43:59

ساعة كذا. هذا المقصود لما تعمل هذا يكون عندك القدرة على ضبط هواك. فساعتها النص ساعة تقول اليوم راح تصير ساعة. راح تستطيع بعدين راح تصير ساعتين اللي عم بتقولوا عنهم هدول عشر ساعات هدول ما بدأوا هكذا - 00:44:14

يعني مش اول يوم عشر ساعات. مين اللي بيحكم؟ تعالوا على اي شيء رياضة. روحوا على جماعة هدول جماعة المدرب الشخصي. طيب او الخاص لو جا لك واحد قال لك انا اليوم بدي ابدأ باني عشرين مية وعشرين باوند - 00:44:30

طيب حبيبي انت مبتدع واضح انك مبتدأ صح؟ اه. سؤالك واضح انه مبتدئ راح يمشيك اول شيء بيمكن كيلو كيلوين خمسة هذه طبيعة الاشياء الاشياء. فاللي انتم ذكرته يمكن يكون نتائج حصلت لاحقة لكنه من البداية يبدأ هكذا لا طبعا - 00:44:47

عايز ادي مادة فقه نفس لاطفال لكن محتاجة ارشاد في تنظيم مادة لهم علما انه سن الاطفال من ستة الى حداث. هذا لا لا اجيبه الان معلى يمكن مش عارف امتى - 00:45:10

الا يجعلنا علو الهمة اقرب الى القلق من الطمأنينة اذا ما كنتم تاخذوه باقل قريب صح جماعة الوسوسة انه علو الهمة علو الهمة علو وانا اكارن حالي بغيري اه لكن لما تكون من جماعة القدرة على اقل القليل - 00:45:21

اللي راح نفصل فيها ان شاء الله بعد بعد ما ننهي الاسئلة طيب يعني المجالس القادمة انه كيف يكون عندك خطة يومية باقل القليل ولذلك انا دايم لما اجيب نفسي كمثال البعض ينزعج. في مشايخ راجعوني في هذا. دكتور انت كيف تقول انك انت بس تقرأ

صفحتين في اليوم - 00:45:39

اقول هذا الحقيقي دكتور انت لازم تكون قدوة صفحتين في اليوم. لو كنت اقرأ جزء راح اقول مثلا صفحتين. مع بقية الاشغال اللي عندي الصفحتين هدول مع اخراج المعاني اللي فيهم مع - 00:45:55

البركة. من رمضان لرمضان عندي ختمة. وفي رمضان عندي ختمة. طيب. ايش المشكلة؟ الدور الباقي على اللي يريد ان يقول للناس

لابد ان تفعل كذا مع عدم مراعاة الحياة الجامعية ومع عدم مراعاة الضغط النفسي اللي فيه الشباب ما عدا مراعاة - 00:46:09

لكنه انا بعرف شباب بدأوا بصفتين في اليوم والان الان وانا عم بتكلم معكم في هذه الايام صار ينهي احيانا جزئين الى ثلاثة في حياته اليومية صار عنده القدرة عاد بعد بعد ما اتقن القليل يخطط مع الرحلات مع الروحة مع الرجعة مع الكذا. طيب ولذلك انا من الناس اللي بحب جدا لما يأتيني احيانا مشوار الى - 00:46:24

خارج عمان واطلع فيه لحالي انجز اشياء ما باستطيع اني انجازها في الحياة اليومية عندي وقت الحافلة هنا الباص ايام الجامعة كنا كنا ننهي ورد وكتب في الباص رايح جاي - 00:46:45

لانه من مسافة كنا نمشي كثيرا مع السماعات انجاز فباختصار الا يجعلنا علو الهمة اقرب الى القلق من الطمأنينة ايدك الكلام هذا اه اقول نعم بحالة انه ما كان اه من جماعة اقل قليل. لكنه اذا قفز العلول نعم يتحول الى وسواس وقلق - 00:47:00

كيف مداوم على استحضار النية الصحيحة بالنسبة للتخصص الذي اخذ اخذ لتلبية حاجة بر الوالدين خصوصا لما نتعرض لتحديات باختصار كما قلنا هذا يراجع فيه ايضا ضوابط الاخلاص انا يوميا عم بروح على الجامعة - 00:47:28

يوميا عمره على الجامعة اذكار الصباح تلكلوني ولذلك ما اذكر نفس الذكر كل يوم كل يوم كل يوم بدي ارجع اعتاد اغير ما في ذكر الا وهو يجعل في نفسك امرا يوجهك الى الله - 00:47:40

الاستغفار مرور الحمد لله ما اصبح بي من نعمة الحمد لله اللهم اني اصبحت منك في نعمة وعافية وستر. حسبي الله لا اله ما في ذكر الا وهو يعطيك معنى معين يوجهك الى الله. فالاذكار تعمل دورا كبيرا. انا اظن ما قلت هذا من قبل - 00:47:53

اه انا في سنة ثانية اه اوشكت اني خلاص يعني ما بدي الطب لي اشياء كثيرة يقدر الله سبحانه وتعالى آآ في المسجد وانا يعني في حالة ضيق آآ صليت قرأت بعض الايات بعدين فرحت رياض الصالحين - 00:48:14

عم بقلب رياض الصالحين وقعت عيني على من خرج في طلب العلم الحديث انا بعرفه يأتيك الشيء خلص الرسالة صرت يوميا طبعاً انا كنت يعني اتعمد التأخر في البدايات عارفين يعني - 00:48:33

اتعمد بعد صلاة الفجر ما انا ام اروح مبكر على موقف باصات الجامعة. بطلع بالباص اللي يطلعوا فيه شغيلة الجامعة. عارفين اللي من العمال وكانت اللحظة اللي اللي انتشي فيها اللحظة اللي اسبق انزل من الباص مباشرة واستعجل على باص على باب الجامعة افتحه - 00:48:53

انا اليوم جاي طيب واضيف الى هذا اني وانا في المحاضرة كنت اصور لنفسي انه ثمة ملك كان ينتظرني بعد المحاضرة. بيقول لي يا عبد الرحمن الله ارسلني يقول يلا ماذا علمت في هذه الاربعة دقيقة - 00:49:13

وكان لازم اكون مستعد اني اسمع له اللي اللي تعلمناه كنت اكتب بتقرير مش كل شيء ضد بس يعني اكتب طيب هذي هذي عملت لي تحول بعد ذلك وانا يعني كنت اكتب وكذا صح كان في اشكالات لاحقة متعلقة - 00:49:30

المدرسين اللي درسونا وبعض المشاكل معاهم وكذا. لكنه كتوجه الى ما ما افعله يوميا بنوع من تجديد النية هذا اللي عملته. اولاً اذكار الصباح والمساء تلعب دور وتذكر انه ما افعله لابد ان يكون فيه اجر مثلا كطلب علم ولا غيره - 00:49:48

طيب آآ بدأت حفظ القرآن بعد تخرجي واجد فتور احيانا لو تقترحوا لي مركز في الزرقاء لمن هم اهل لذلك هلاً اخر مرة تجددت فيها الجوجل مابز تبعتي. اه حسب مراكز القرآن في المملكة - 00:50:05

استطيع اني اه اقترح المركز اه كذا في الشارع كذا على اليمين طيب صحيح عارف يا جماعة عارف بعض الناس والله يعني الله يعينا على حالنا والله الله يعينا على انفسنا - 00:50:20

طيب ما بعرف لا اعلم لا اعلم اه ما بعرف ممكن نكتب اه راح ابيك السؤال ونكتب طلب لمن يعرف مركز قرآني او مراكز قرآنية اه نوعاً ما موثوقة في اه - 00:50:38

في الزرقاء ما بعرف يا جماعة انتم والله طيب بيان تعليقا على مقاطع علاقة الامام بالمرض نفسي عبرت عن خوفي من الم البدء كذا استأذنتوني في نشر الطيب نشريها لو كان فيها نفع لكنه ذكر اسمي - 00:50:58

اكتشفت انه المي كذا اعتذر اه او كي وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته طيب كيف يمكن الانسان باقل قليل او بالاحرى نبداً فيه؟ هذا راح نجى عليه اه كيف اصلا نحرك انفسنا - [00:51:16](#)

جميل شوفوا السؤال هذا فيه شىء مما مضى و شىء مما هو قادم كيف نحرك انفسنا؟ راجعوا الغاية والقصد والنية انت ليش عايشة اصلا؟ اذا اذا ما كان يحركك رضا الله الجنة الخلافة العبودية هذه المعاني اللي انت موجودة لاجلها. اذا ما كان - [00:51:32](#)

الصحة النفسية الطمأنينة ما الذي سيحركنا لكن الجزء الثاني انه اللي قادم سنتكلم فيه عن اه طب كيف ابدأ بالخطوة؟ ما الذي احتاجه؟ وجود الصحة وضرورة وجود الصحة هذا راح يجي ان شاء الله - [00:51:54](#)

كيف لا نترك العوامل الخارجية تؤثر على عملنا وهمتنا؟ مسلا انا اكون اعمل ومنتجة فاذا حصل موقف ازعجني اليوم كله يروح. راجعوا ما تكلمنا فيه عن الآخر في يعني راح نتكلم عن الآخر تحديدا في تعارفوا. لكن راجعوا ما تكلمنا عنه في اه وسم - [00:52:12](#)

آخر في قناة اه سؤال جواب وكالعادة احنا عنا مشكلة كبيرة في تعظيم الآخر انا مبسوط رائع اجا واحد حكى لي شو اللي انت عامله هادا احنا ليش انفسنا ليش انفسنا ما عندها ذلك القدر في ذواتنا - [00:52:27](#)

انا مبسوط انت مش فيني. لا لازم معكم لحالي. لازم يصفقوا لي. لازم يحطوا لي لايك لازم يعملوا لي سبسكرايب هادي مشكلة معناها انت ترى في نفسك قليلة في ذاتك انت انت بغض النظر الآخر جاء القشة التي قصمت ظهر البعير - [00:52:44](#)

انا المفروض اني انا افعل ما افعل. يا جماعة يقال انه بعض بعض السلف كان اذا لم يجد احدا يعلمه كان يمسك دابته فيقرأ عليها دابة دابة بده يعلم حد مش لاقى حد فيمسك دابته يقعد يسمع معاها العلم - [00:53:02](#)

الكلام هذا سند وصح مش صح ما تحققت منه لكني بتخيله يصير ليش ؟ لانه الانسان لما يصل الى درجة من من الامتلاء بنفسه مش مستني حدا اخر حواليه مستني حدا اخر حوالي - [00:53:19](#)

اما فكرة انه احنا تعظيم الآخر هو اللي خلانا ما صفقوا لي ما مدحوه اه حكوا انه واحد هادا شاري سرور او اسمه كان عنده خمس ملايين وشوي سبسكرايب اكمل تعليق اجا مش كويسين نشر - [00:53:33](#)

انا راح انتحر بلوذة سودا وهذا اخر فيديو لي قلت لهم كذاب هذا انا جاي الفيديو بدون كذاب راح ارجع بعد فترة طبعا طبعا كذايين بس انا ما بستبعد انه فعلا هو هو - [00:53:50](#)

هو يعبد الجماهير الجماهير لما تقرر انه تنكد عليه وتنكد عليه طيب اشعر اني صادقة لا تهمني عندي افكار جميلة ابداعية لا انهض للعمل طبعا طيب على اي حال الاخت السائلة في اشياء ستأتي لكن انصحك بمراجعة ما مضى تسديد - [00:54:03](#)

واسم الآخر في قناة السؤال الجواب كيف نتغلب على المعوقات من الكسل والهوا من عمل اقل قليل راح يجي هذا؟ ثانيا الصحة اي شخص عم بسأل عن شىء قادم كما قلت لكنه مسألة الصحة مهمة. مسألة الصحة مهمة - [00:54:28](#)

آآ لانه فيما هو قادم راح نتكلم على قضية ترك المشتتات وكيف نطفئها شوي شوي هل تدرج ولا قطع مباشر؟ هذا راح يجي آآ درست تخصص وفقا للمعدل يتيح فرص للمنح - [00:54:45](#)

حتى وهون على اهلي لاحظوا درست تخصص وفقا للمعدل اه وتخصص يتيح فرص تنمية حتى اهون على اهلي. شرف ولا حاجة حاجة طبعا حاجة الله وبركاته وكان والله الحمد بعد التخرج رغم اني استمتعت وتميزت بالدراسة الا اني تخطيت سريعا - [00:55:23](#)

واغلقت ملفه لعدة اسباب اختلاط وكثرة خروج كثره خروج ولم اجد شغفا في المجال العملي منهم. رغم انه حدثت اشكالات كثيرة عند الاهل واليوم على اختياري له هو العمل اشعر بالتقصير وخاصة بعد معرفة دور الشغف. على انه لم تظهر ثمار التمكن منه. تبخر ولم ولم اصعب - [00:55:46](#)

كثيرا ما تبدأ شعارات الشعوب في المشروع منزلي بسيط ثم تنطفئ. هذي مشكلة. طيب مرة ثانية اه اه باختصار اي عمل اي عمل لا تستنوا انه يعطيكم لذة المتعة ما يسمى بالشغف في اوله. لا لا تستنوا - [00:56:05](#)

بل قد يعطيكم في اوله ولا يستمر الاصل انك انت تفعله لانه في نتائج. ايش النتائج؟ عم عم بيلبي لك حاجة مالية هذا يكفي اه عم بخلي اهلك ما يصرفوا عليك هذا يكفي - [00:56:21](#)

عم بخليك تشعر بانك انت مو محكوم لوالدك اللي لما رح تطرق باب وحدة بدك تتزوجها بذلك انه انا اللي دافع عليك فانت هذا يكفي في اشياء كثيرة في اشياء كثيرة - 00:56:36

قد تلبى واحنا مو شايفين الشغب فيها لانه برضه مشكلة الشغب فينا نأثر علينا انا نصيحتي لهذه الاخت اذا الامر اللي انت حصلتي عليه واصريت عليه. طيب كان بالامكان انك الان تستفيدي منه وتطلعي اكبر فائدة باقل ضرر ممكن. مش ضروري تكوني -

00:56:48

مختلطة في مكان ما ممكن تكوني عم بتعلمي ممكن تكوني عم ما بعرف ايش هو التخصص لكنه يعني ممكن يكون في شيه مثلا

تعليم عبر الاثير وممكن يكون عقد دورات - 00:57:06

لمجموعة من النساء اللي محتاجات هذا الامر في اشياء كثيرة العالم انفتح الان الى درجة انه عم عم يفتح الابواب على نوعيه مهن ونوعية دخول ما كانت موجودة من قبل - 00:57:16

يبقى ان الانسان يحرك نفسه قليلا طيب اه بعيد عن الموضوع لكن كيف ارضى في اعماق نفسي لست راضيا تزوجت هذا مو

موضوعنا؟ ما دام بعيد عن الموضوع. طيب. المذرة معلش - 00:57:30

كيف يمكن ان اتعامل مع مشكلة مشكلة عندي بالنسبة لي اقل قليل من الاعمال في اليوم كذا احدد اعمال قليلة لكني اشعر انها ليست

كافية. آآ طيب اعمال قليلة ليست كافية في البداية - 00:57:43

قبل ما اشوف نعملها وبعدين لكنه من البداية ما بعملها لاني شايفيتها قليلة؟ هذي وسوسة بس هي فعلا قليلة. لما راح نجى على اقل

قليل نشوف هل هي قليلة فعلا - 00:57:53

يعني لما راح نحدد اقل قليل اللي بياخذ منك كما سنرى ما لا يقل عن ثلاث ساعات الى اربع ساعات يوميا غير النوم وغير حياتك اللي

هي مدرسة ولا جامعة ولا ساعتها نشوف هل فعلا - 00:58:08

بل بالعكس البعض يقول يا دكتور ما تظنه انت اقل قليل ترى زيادة لذلك ننتظر الى هناك ولا ارى لها نتيجة سريعة. مشكلة ثانية

وسوسة واستعجال طيب آآ في ازيد قليلا عما كذا ثم اضطر الى العودة بكثير من الاعمال - 00:58:20

طيب راح نتكلم عنها ان شاء الله امين امين سؤال اجبناه. اخت تعمل معلمة قرآن للاجانب تجد شغفها في هذا العمل لانه متعلق

بكتاب الله لكنه ايضا آآ يعني آآ يعني يدر عليها - 00:58:43

فكيف تجمع؟ عادي جدا عادي جدا انت عم تعملي شيه. انت عم تعملي شيه. يعني زمان كان اه الفقهاء يرون ان من وقف بيت المال

ان يوقف للمعلم طيب تصوروا لو كل واحد وقف له من بيت المال قلت لأنا هيك اه - 00:59:02

الاخلاص ضرب عندي انتم الامة ما تعلمت كان ثلاث ارباع الناس ما بلاش الان جاء على بالي هذا الان وانا اعلمكم. طيب وانا جالس

امامكم يلا تعالوا ناخذها هيك دراسة حالة - 00:59:23

انا جالس امامكم الامل الذي يحركني يلا تعالوا ما الذي يحركني دافعين فلوس حد دافع فلوس ما حدش دافع فلوس ما حدش دافع

فلوس ما في. طيب ممتاز اه انا احتاج فلوس - 00:59:40

بحتاج طبعا طيب عندي مصدر اخر للمال؟ نعم. طبعا عندي مصدر اخر. الدورات الخاصة اذا عادت الاستشارات مثلا طيب فانا عندي

مصدر اخر يغنييني عن هذا لكن لو ما عندي - 00:59:58

ولو حطينا صندوق طيب اه دينار الدرس. طيب؟ من حقي ولا مش من حقي؟ هل هذا يقدر في اني انا جالس اصلا لانه عندي رغبة

في انه الصحة النفسية عند الناس ترتبط بقال الله. قال رسوله وانه يكون اه الدين هو هو اللي عم بيعطيه للناس الصحة النفسية

وكذا. لا يقدر في ذلك - 01:00:11

كما النفس امشاج اهدافها انشأت غايتها امشاج وسائلها امشاج. طيب فلا تقع في اماؤو طيب لحظة شوي. بالمناسبة في الطريق ما

ممكن يكون جزء مما يخطر علي شوفة الحال صح ولا لا؟ ممكن. هون عاد بيحي شغلي بيني وبين ربنا - 01:00:35

حظ النفس وحق النفس والتزكية والتهديب والمجاهدة والكذا هذا هذا انتم لا تعرفونه مني يعني لا تعرفون ما الذي يجري في نفسي



فمن الغباء الانشغال به هي ترى عم ببطينا لله ولا مش لله؟ - [01:00:58](#)

هلاً شاييف حاله ولا مو شاييف حاله؟ استفيد كن ذكي استفيد طيب وادعوا الله لي بالسلامة المهم تنجو بنفسك انت امام الله لا تنشغل به الى درجة انه انشغالك به يشغلك عن نفسك - [01:01:17](#)

واضح طبعا طبعا يعني يا جماعة من بات كان من من عمل يده بات مغفورا له من بات كالا من عمل يده بات مغفورا له. لما يجي واحد للرسول صلى الله عليه وسلم يقول له ترى ما عندي شيء قال له روح احتطب احتطب. ما تمد ايديك للناس - [01:01:32](#)

انك تكف نفسك عن السؤال هذا اجر انك تعيل اهلك من حلال هذا اجر لقمة تضعها في فم زوجتك يعني بما امرك به الله هذا اجر لكن احنا ايش المشكلة عنا؟ اما او يعني يا اما انا بشتغل بدي اعمل اه مباني ومش عارف مين وكذا بعيدة عن مراد الله وصرف وتافه -

[01:01:54](#)

وتفاهة وسفه وكذا. يا اما اه المعمار كله هذا كلام فاضي وهذول المقاولين مش عارفين فيهم حيدخلوا عالجنة يعني ما الذي ما الذي سيعمل طيب وش موضوعنا آآ هذي اخت تقول - [01:02:19](#)

يصلى غدا بعد صلاة الجمعة يعني الظاهر اليوم على جدة الثمانية التي نشأت وانا ارى عملها باقل القليل لكنه دائم لا تتركه. اذكار قرآن صلاة والكثير الكثير من الدعاء تلهج به في - [01:02:56](#)

بكل احوالها ويكتب الله ان تستيقظ صباحا وتقرأ اذكار الصباح ويردها من القرآن وانتظرت صلاة الظهر وهي تذكر الله حتى صلت وفي الركعة الثانية مغشيا عليها وتوفيت رحمها الله تعالى - [01:03:11](#)

في اخر ايامها كانت تغيب عن الوعي كثيرا ولكن الله اراد ان يختم لها باقل القليل من عملها التي كانت معتادة عليه. اسألوا الله لها الثبات. انها الان تسأل طيب - [01:03:25](#)

شو صار اللي سدته هذي بجدة معلش انا غاوي نكد شوي مشغل الله اعلم كم في العائلة متأثر بهذه الجدة؟ الله اعلم لا لا قبل قبل ان يقال الله اعلم - [01:03:37](#)

كم رآها واتخذ منها قدوة وهي لا تعلم كم تأثر بدعوة منها؟ طيب ما اظنها يعني الحمد لله انها لم تتلوث بخطاب دعاة ادارة الاعمال وريادة الاعمال ومش عارف مين - [01:03:56](#)

البعض يمتهن هذه الامثلة اذا اذا احسنا الظن بمقامها عند الله هذي نجت بنفسها نجت بنفسها وتركت وراها اثر طيب هذا الذي يقال الان امامنا تصور انه هذا نوع من الدروشة - [01:04:13](#)

طيب مش موضوعنا فساتجاوز هاي الك يا عامر شكرا جدا على مشاركتنا لاعلان عن اه الدكتور طارق عفاني. نحن حابين دكتور اكره نفسي واهل بيتي واكره اني خلقت طيب الله المستعان. الله المستعان - [01:04:36](#)

طيب آآ طيب اختي السائلة اه السؤال في تفاصيل اه لا ارى ذكرى هنا انت تحتاجين علاج اه اذا اذا صدقت مع نفسك واذا اردت ان لا تكوني مثل اللي انت عم تحكي انا بكره اكون مثل فلان بكره اكون مثل فلان انت تحتاجين الى علاج - [01:05:25](#)

اترك العالم الرقمي واذهبي الى اقرب معالجة نفسية واذا لم تتمكني الا من العالم الرقمي يعني اللي من خلال العالم الرقمي ان تجدي معالجة نفسية فمن الصدق انك تتركي كل شيء - [01:05:48](#)

وتركزي على هذا. هذه النفسية نفسية يعني تحتاج الى علاج في اقرب وقت حديث التخرج من هندسة الاجهزة الطبية كنت شغوفة بالمجال ولكن لم اجد سوق العمل اه انسانيا كما تخيلت العمل اكثر من ثمان ساعات هذا بالنسبة لي مرهق يجعلني اقصف المساعدة

المنزلية. هل تركي للعمل يعد تبطرا؟ طيب اه انا اللي انصح به عادة - [01:06:03](#)

طبعا انت بتشوفي حاجتك هل انت محتاجة للمال؟ هل انت معيلة؟ هل انت مساعدة في البيت؟ هل هنالك من يعتمد عليك اه بعد الله سبحانه وتعالى بناء على ذلك يعني يجاب عن هذا السؤال. اما ما بامكاني اقول هكذا اتركه ولا لا - [01:06:25](#)

هل في مجال انه يكون العمل اني اقول للشركة انه انا اقبل اني اني اه اعمل اه عمل جزئي نتفق على عمل جزئي. وكما قلت دائما يعني ما بعرف ليش البنات متأخرات في عمل مظاهرة - [01:06:41](#)

اضراب من اجل العمل الجزئي ليش دائما يعني اهل الباطل هم اللي عم بقوموا باضرابات من اجل العري وغيره اه هذا اللي عندي لكن انا ما اعرف يعني ما ني عارف - [01:06:56](#)

حالتك الواقعية حتى اقول لك ما هو الافضل ماذا عن الشخص الذي اخبر كثيرا؟ تعلم من اخفاقاته بعضها بسبب بسببه صراحة وبسبب قلة الخبرة وبعضها انسحاب من مجال معين طيب. ولا زال يحاول بصدق في مجال جديد لكنه يخشى ان يبقى يمثل عبئا ماديا على الاهلي - [01:07:10](#)

اولا انت كانشي ما عندك مشكلة في انك تكوني عبء على الاهل خلينا نكون واقعيين الاصل انه اهلك يقومون بك هذا الاصل ولا تشغلي كثيرا الا لو كانت الحالة سيئة يعني مثلا - [01:07:28](#)

لا والله انا انا والدي انا والدي مديون وعندي اخوان الله يبتليني بهم كل واحد يعني سحب عالفرشة طول الوقت اه في هذه الحالة الاستثنائية اقول لك حاولي قدر الامكان ان توجدي عملا معيناه يدخل عليك - [01:07:42](#)

مثلا ما تسدين به حاجتك وبعض حاجة البيت. طيب هذا ليس هو الاصل بالنسبة للانشي اللي عم تسأل انشي ليس ليس هذا هو الاصل لكن السؤال هي تقول هل الخوف من الاخفاق لهذه الدرجة مقبول - [01:08:00](#)

حرجع مرة ثانية انا اصلا لا اري انه انه اخفاك في اعمال خارج البيت بالضرورة يسمى اخفاقا احنا عم بنبسك طاقة مو طاقتك اصلا بعدين تقولي الطاقة مش مش على مقاسي فهل هذا اخفاق - [01:08:14](#)

هو مو هذا الاصل لكن مع ذلك فلنتصور انك عملت اعمالا تليق بك وبانوئتك فيها طبيعي اه الخوف من الاخفاق طبيعي لكن المهم ما يكون معوق. نتعلم منه وما ننشغل باراء الاخرين. ونسأل بعض من من نستنصحه ايش - [01:08:32](#)

كانت مشكلتي. واسألوا صديقين. بعض الناس مو صادقين. يعني هاي الامور كويسة لان انت مش كويسة اخوة من الايام يقول جاني شخص اه يستأذني في كذا. مسألة معينة - [01:08:50](#)

يقول فخشيت ان اقول له انت منافع. قلت له بس حيكون في لها يعني عواقب مادية. قلت له لأ حقه عليك انك تقول له لأ انت لا ما بتنفع ما بتنفع. ما هو يمكن نفسيته نفسه غالبا راح راح تتكسر كثيرا. لانك انت ما رضيت انك تؤلمه مرة واحدة - [01:09:03](#)

خصوصا في العالم اللي عارفين اللي هو بيضطرب وكذا. هذا امتي بياكل هوا؟ في مقابلة توظيفية عارفين زيت جماعة ارامز جود ثاني انتم هدول اللي اللي بضحكوا عليه الجمهور. وتؤخذ اللقطة عشان توزع في القنوات الفضائية. طيب - [01:09:20](#)

مو صادق معاه يعني الخلاصة لا بأس من الخوف من الاخفاق لان الخوف من الاخفاق بشجعتني اني احسن. لكن اني اخاف الى درجة اني ما ما ادرب نفسي ما اجرّب شيء جديد لا - [01:09:36](#)

لماذا يا حبيبي هو مش موضوعنا الظاهر يعني يحتاج الى ابانة لماذا قلت عن ما يجري في سوريا عبارة عن فيلم اكشن رغم انها فرحة وفتوح لملايين السوريين تشردنا ومتنا من اجل ذلك - [01:09:51](#)

فتوح ولم نعهدك الا مناصرا للضعفاء في ادلب. انا ما عمري ناصرت حد شافني ناصرت الضعفاء انا قاعد في مكاني عمرك شفتني ناقصات الضعفاء ولكل مسلم مستضعف في بلاد المسلمين. طيب لا لا هاي بدھا وقفة - [01:10:10](#)

طيب اولاه اظن هي عم تتكلم الاخت يمكن عن شيء قلته في بداية مجلس التربية اظن الدنيا مش غلطانة طيب باختصار اه قبل ما ابدأ يعني يقطع المقطع لحاله. طيب - [01:10:26](#)

اه خطاب العقل الانفعالات الجماهير صعب باختصار اي شخص يحاول ان يتكلم كلاما يخاطب فيه العقل الانساني العقل الذي يريده الله سبحانه وتعالى العقل القرآني اه في جماهير اه تحكمها انفعالات برشلونة ومدرّب وافلام وافلام هوليوود زفة - [01:10:44](#)

العرس والمظاهرات اللي في الشوارع والكذا. يصعب على الناس ان يتقبلوها بسهولة آآ الخلاصة هل نفرح لتحرير اه المسلم ايا كان طبعاً قولوا واحدا ممتاز هل نفرح آآ عندما نرى مشهد تحرر سجناء قولوا واحدا - [01:11:10](#)

هل انا اعرف شخصيا ممن تحرش شخصيا اشخاص شخصيا بعرفهم ممن تحرروا طيب هل نفرح آآ للخلاص من طاغوت من الطواغيت قولوا واحدا نعم آآ هل نفرح لتمكن الاسلام في بلد من البلدان؟ هذه غاية من الغايات - [01:11:34](#)

هذي غاية من غايات المرحلية في الدنيا جميل ما دام نفرح لكل هذا وين المشكلة؟ المشكلة انه الفرح لا ينبغي ان ينسينا اخفاقات نرجع للسؤال اللي قبله. اخفاقات مررنا بها من قبل. ينبغي ان نتعلم منها - [01:11:53](#)

لانه في فرح قريب من هذا رأيناه في الفين واحداش والفين واتناش طيب وفي ناس وصلوا الى سدة الحكم في اكثر من بلد اين هم الان وما الذي يحصل معهم - [01:12:11](#)

طيب منهم من انقلبت عليه البلاد كلها. انقلبوا عليه الفنايين المغنين وانقلبوا عليه بعض السلفيين طيب ومنهم من سجن والعلمنة العلمانية سجنته في في بلده ومنهم من اطاحت به امريكا بخسة غير عادية - [01:12:24](#)

ومنهم من تكالبت عليه روسيا وايران وكل هؤلاء كنا فرحين لهم الاشكال عندما لا تعرف انه النصر الحقيقي ليس مجرد آآ تحرير بقعة جغرافية ولا خروج ناس يعني فرحين في الشوارع - [01:12:44](#)

وان كان هذا مشهدا مفرحا الفرحة الحقيقية عندما يسيداه الدين حقيقة على اناس تقبله حقيقة آآ ونرى عدلا حقيقيا ونرى اقامة شرع الله حقيقة هذه فرحة حقيقية مكتملة في الدنيا. وطبعاً مكتملة جزئياً - [01:13:05](#)

لانه برضو راح يجي الى ان يقوم الدجال وتقوم الساعة. طيب فهي اه انتكاسات احنا مكتئبين منها فلما يجي اي اشي بفرحنا فنقطين. ايش دخل هذا الكلام كله بفيلم الاكشن - [01:13:25](#)

لما رأيت ما يجري وبديت ارى تعليقات الناس كأنها نسخة مما كان يحصل الفين وحداش والفين واتناش ادعس عليه المش عارف مين اعمل كذا والتبادل جميل جميل. نسأل الله انه يكون هذا كله في مضمار الحق وللحق. ولما يرضي الله - [01:13:39](#)

سبحانه وتعالى ولكن انا الالبتهاجات الشديدة هذه حتى بعض المتصدين المستعجلين اللي بيطلع لكم هذي هي نبوءة ومش عارف مين شوي شوي هدي هدي اللعب ما انت نفسك قلت عن شيء اخر نبوءك قبل فترة وصار شيء يعني شوي شوي شوي - [01:13:58](#)

رأفة بالعباد افرح وفرح آآ هادي ادعوا لاخوانكم من اهل الحق بالثبات وادعوا ان لا يفتنوا لاحقا لانه انت ما بتعرف ايش حيصير لاحقا. لانه كنا في يوم من الايام واقتتلوا فيما بينهم لأ نسأل الله لهم الثبات ونسأل الله ان - [01:14:14](#)

تعلموا مما سبق اللي اخطر من ذلك امس كنا نتكلم بالليل البلد اللي عم يجري فيها ما يجري الان فيها من اوسخ العلمانيين اللي في العالم فيها قطاع اعلام فني كفيف بان يقيم ثورة عكسية انقلابية على اللي عم بيجري كله الان - [01:14:33](#)

فيها فيها مشايخ معجبين بباب الحارة الى درجة لو انه ابطال باب الحارة عمرهم مظاهرة على المجاهدين الان راح يفوز الابطال باب الحارة لا تضحكوا على حالكم يعني يعني انه مجرد الادريانيين والدوبامين شفت كيف اه دعسوا على المش عارف مين. شفت كيف اطلق ومش عارف جميل جميل. هذا نفس الفرح اللي عم بنشوفه في مقاطع اخرى - [01:14:56](#)

في مقاطع اخرى فيلم الاكشن هو في الحقيقة ليس في سوريا فقط. الاكشن في سوريا وفي بعض احداث غزة. بعض مش كل احداث غزة وفيما كان يجري احيانا اه من بعض اللقطات في جنوب لبنان. طيب - [01:15:22](#)

الناس اعتادوا على انه ياكل بزر ويتابع الاخبار هادي نفسية فيلم الاكشن الذي التي احذر منها اما انك ترى المشهد وتسجد لله شكر وتدعو في سجودك ان يثبت الله هؤلاء - [01:15:35](#)

وان يجعلهم اهل حق وان لا يفتنهم فيما بينهم وان لا يفتن الناس بهم طيب مش فجأة نشوف الناس يطلعوهم على على الاكتاف وكذا ثم تتحول هؤلاء الى طواغيت اخرى - [01:15:50](#)

طيب فبنصير كنا بطاعون. لا لا بس الطاغوت عالطاغوت بفرق. حنرجع. حندخل في تفاصيل انا انا حتى الان احسن الظن ان شاء الله فيما يجري ولكن علامات الاستفهام كثيرة كيف جرى ما جرى - [01:16:02](#)

كيف حصل ما حصل؟ يعني وكالعادة بيطلعوا لك المحللين طيب ما هو هدول وراهم كذا. هدول سعادتهم كذا. ما انت مش عارف هدول كانوا بيتدربوا في الانفاق معهم. هدول الناس اللي بيحكوا. يا حبيبي انت والله انا - [01:16:18](#)

انا عندي اناس في الداخل. في الداخل اخرهم اليوم بعد الفجر اه شو الاخبار؟ يقول لي الحمد لله في في شيء واضح بقل لي يا دكتور. بس يعني اللي امامنا الى الان طيب والله يستر. هذا في الداخل. طيب - [01:16:35](#)

فكرة انه دائما انه اه الامور واضحة ودائما لا لا ما هم عشان بدهم يخلصوا الان من بشار الاسد عشان هيك اه حضرة جنابك اه امتى

اخر مرة كنت قاعد - [01:16:49](#)

طيب ورينا بالله شو اه بعض الناس خلاص هلاً واضح واضح والتحليل فيعني على اي حال. الاجابة المباشرة. يعني السؤال طبعا تطلع شيء اخر لكن الاجابة المباشرة لماذا قلت عن ما يجري في سوريا عبارة عن فيلم اكشن؟ انا لم اقل عما يجري في سوريا. عن عموم ما يفرح له الناس في التصفيق سريعاً في المأكشن - [01:16:59](#)

كان في سوريا ولا في غيره؟ بس يمكن في سوريا هو احق من غيره ليش مين بيعرف مين يعرف ليش لانه لانه التسارع والادوات الموجودة والكذب ما تحصلت لغيرها. يعني يعني انت كما قلت قبل قليل انت اخر مرة - [01:17:22](#)

شفت درون يتصرف بهذه الطريقة شفت التصوير من اكثر من زاوية بصور لك بالدرون سيارات سريعة وبقول لك وراهم العدو بعدين فجأة تتحول التصوير من داخل كأنه في مخرج طيب ايش هذا - [01:17:40](#)

ايش هذا؟ الناس بيعجبهم ما تلاقيش شباب بيتنقلوني. شفت الدعس طب اسمح لي اوريك الدعسة الثانية هيك يقول له اه عنجن انا يا مسقى الشباب اللي عم بشوفوا بقول يا ترى لو كان هو هناك ايش حيكون - [01:17:56](#)

كان هو هناك في ذلك الموقع نسأل الله سبحانه وتعالى ان يهيئ لاهل سوريا امر خير. ونسأل الله سبحانه وتعالى ان يعني ان ان يفرح الناس فرحاً حقيقياً لانه الكلام سهل. اه اهل حماة - [01:18:11](#)

انا اظن انه يعني امبارح كانت من اللقطات اللي يعني ادمعت عيني انه بعض الناس انا كنت انا كنت ارجو ان ان يمد الله بهم يعني في اعمارهم يشوفوا اللي صار - [01:18:26](#)

هدول ما كانوا يتخيلوا يعني من ثمانينيات حماة ما كانوا يتخيلوا انه يعني انه تكون يكون هذا حاصل فيه يعني يمكن تقوم القيامة وما يحصل هذا لكن مع ذلك كله اه اللي عم بيحصل هذا قد يكون اه مجرد اه معركة فيها انتصار جزئي - [01:18:38](#)

يمكن يكون غاية ما فيها تحزير السجناء وبعدين الله اعلم شو بصير وقد تستمر وقد يعود الناس الى الى بيوتهم. وقد وقد المهم انا ابحت دائما عن تحرر حقيقي - [01:18:58](#)

عن تحرر حقيقي لانه اذا بعد ذلك سنستعبد لاشياء اخرى ولطواغيت اخرى ولاقتتال اخر ولافتتان اخر بل اسألوا انفسكم اهل سوريا بيعرفوا هذا الكلام كم نسبة الناس اللي اللي خرجوا من سوريا وباعوا دينهم - [01:19:11](#)

طلبا للتحرر في اوربا وفي امريكا طيب انا عملت في في لجان معينة كنت ارى يقبل المسيح تقبل في المانيا طيب هل هذا يعني هل هذا هو يعني هل هذا الانسان انتصر؟ لا - [01:19:29](#)

مع انه استطاع ان ينجو بنفسه وياخذ لجوء في نظر البعوض يكونوا صفقوا له وبعملوا مظاهرة في السويد ولا في الدنمارك ويدبكونا و بغنوا لحماة ولحمص وكذا وتجد اللي في الدائرة - [01:19:50](#)

انظر اليهم مش محتاج انك تدخل في النوايا. المظاهر مش لطيفة يعني يعني في ناس عاملين دائرة عم بدبكونا فيها لو شافها واحد من المقاتلين بيقول لهم لحظة شوي انا لا ارضى عن هذا هذا حرام ايش اللي عم بتسوه - [01:20:06](#)

طيب الملف الملف معقد نحن في زمن استضعاف كما اقول دائما وفي زمن الاستضعاف المسائل مو بالسهولة اللي الناس بضنوها راح تسمعوا مني كلمة وراح تسمعوا من غيري كلمة وراح تسمعوا - [01:20:21](#)

احرصوا دائما قبل ان تحكموا على الكلمات ان تقيسوا الكلمات بمقاييس الوحي مش بمقاييس انفعالاتكم الظاهرية الشيخ الفلاني عاجبني ايوه اللي هو صارت صفحته عبارة عن نشرة اخبار عارفين؟ مم. حرروا عملوا كذا مش عارف مين التصفيق - [01:20:34](#)

امس كنا نتكلم احدهم. اللي عامل حاله محلل استراتيجي هالايا من الملاحظة في يوم من الايام اه اعلن توبته سارع صاحبنا. اهلا بك في رحاب الاسلام. وانا اشد على يدك. ويا جماعة ما حد يحكي عليه. ومش عارف مين. بعد - [01:20:51](#)

عطاهم خازوق قال لهم كنت بضحك عليكم اخذت اللجوء وخلص والسلام عليكم اه لذلك امثال هؤلاء نقول لهم هدوا اللعب شوي. بلاش هذه التصليحات السريعة وبلاش دائما الرغبة في خطاب الجماهير بما يعني بما يحبون - [01:21:09](#)

ويشتهون طيب آآ انا مضطر انهي هنا لانه زي ما حكيت لكم اليوم في عنا انشغال باقي باقي حوالي ستين سؤال نرجوهم المرة القادمة ان شاء الله. سبحانك اللهم وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته -

01:21:25

01:21:43 -