

مجالس فقه النفس 011 | ونفس 28 | فقه عمل اليوم والليلة

01 | أمثلة من عيادة الأطفال

عبدالرحمن ذاكر

وعلى اله وصحابته اجمعين اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما تعلمنا واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاك. اللهم امين. السلام عليكم

ورحمة الله تعالى وبركاته اه بدأنا دقيقة مبكر بس يلا معلش سامحونا - 00:00:00

اه طيب انا لن اطيل اه مقدمة بسيطة. بعدين اه الله يرضى عليه اخ احمد دكتور احمد راح يعني يجلس ويبدأ معكم بعدين انا راح

انضم لكم يمكن حيكون في مداخلات ربما اه في - 00:00:14

في بعض الاسئلة اللي اشعر انها قد تكون اه تعنينا اكثر من غيرها اه لكن باختصار حتى بس نعرف اين كنا واين نحن اليوم ما محل

هذا المجلس من يعني من اه خارطة المحل المجالس السابقة - 00:00:31

اذا تذكرون احنا ماشيين في فقه عمل اليوم والليلة. تكلمنا عن مقدمات كثيرة. ثم اتينا الماضية الى قضية الخطة واهميتها والترتيب

والتنظيم واهميته وفي الكلام عن هذا اه دخلنا الى بعض الاعراض قبلها بعض الاسباب اللي تجعل من الجيل اليوم في عنده اشكال

كبير في قضية - 00:00:49

الترتيب والتنظيم. ولذلك لا عجب في ان كثير من الاسئلة التي ترد اه طبعا بالمأسف بتجد اه مستشار تربوي طبيب نفسي معالج صار

في حالة تيه نادر ما يخلو مجلس اسئلة من من اين ابدأ؟ كيف ارتب؟ شو اعمل؟ عندي تشتت. اه رحت حكيت مع واحد بقول لي اه

دير بالك يمكن انت - 00:01:09

اه لا دير بالك هذا يمكن من اعراض التوحد اسئلة كثيرة متعلقة ببعض الاضطرابات خليني اقول بعض الاضطرابات النمائية او ما

يسمى يعني الاضطرابات النمائية او اضطرابات النمو اللي لها علاقة بموضوع - 00:01:31

عمل اليوم والليلة هذا الذي يعنينا في مجلس اليوم. وقدر الله سبحانه وتعالى ان يكون يعني اخونا الحبيب الدكتور احمد بعبع. آآ

زائرا في هذه الفترة للاردن فانا قلت نغتنم الفرصة بوجوده - 00:01:46

آآ هو طبيب اطفال سيحدثكم عن نفسه قليلا ان شاء الله. آآ فقلت نغتنم آآ يعني وجوده. يحدثنا عن تجربته في عيادة الاطفال في

لانه كان سبحانه الله كما كتبت انا كان يكون في حوارات بينا ويذكر لي انه لا في ظاهرة في ان اه عدد - 00:02:03

لا بأس به من الاطفال الذين يقدمون الى العيادة اللي هي المفروض انها عيادة طب اطفال عامة لكن في اشكال كبير حقيقة في

موضوع الاضطرابات النمائية انا ساترك الكرسي والمجال - 00:02:23

اخ احمد الله يرضى عليه وانا اغادركم دقائق ثم آآ ارجع يعني آآ بعد قليل ان شاء الله تفضل احمد بسم الله ان شاء الله. الحمد لله.

والطاقة المهم امورها كويسة. احكي له عن طاقة. طيب هسا احكي عن الطاقة ان شاء الله. طيب السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

- 00:02:37

اللهم صلي وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين العصر ان الانسان لفي خسر الا الذين امنوا وعملوا الصالحات

وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر اللهم علمنا ما ينفعنا وعلمنا آآ وانفعنا مما علمتنا وزدنا علما يا الله - 00:03:04

اه بداية تعريف بسيط بنفسي اه ربما الدكتور عطى اعطى كلمتين ولكن بحب شوي استفيض لانه هاد بجوز له علاقة بما سنتكلم عنه

اليوم اسمي احمد احسان بعباع اه طبيب اطفال - 00:03:26

تخرجت من الاردن واكملت اه اختصاصها في في امريكا اه لاسباب سنحكي عنها يعني اه في المقدمة اه المتزوج اه من بتول

الصبيحي والدي الدكتور حسام بيع اه توفي من حوالي عشر سنوات - [00:03:44](#)

اه هو كان اه الدكتور في الهندسة الكهربائية بحب احكي عن والدي لانه اله علاقة في في في حياتي وفي روحتي على امريكا بشكل

رئيسي اه والدي عاش اه يعني طلع من فلسطين في حوالي كان عمره ستطعشر سنة - [00:04:06](#)

وقضى معظم حياته في في امريكا قبل آآ ان يعود الى الاردن على الرغم من انه يعني ليست بلد الام تعتبر لاسباب كثيرة مهما كان

موضوع الدين اه ليش هاي المقدمة مهمة اه - [00:04:24](#)

لانه كون انا في الغربية بالنسبة الي فهذا ليس الشيء الطبيعي انه يكون واحد في الغربية الوضع الطبيعي انه يكون الواحد في بلاد

الاسلام بلاد المسلمين بلاد يكثر فيها يعني يظهر فيها الدين اكثر من - [00:04:43](#)

من المظاهر الاخرى اه وبغتنم هاي الفرصة والواحد يتحدث عن عن الغربية بشكل عام طبعا اه يعني خصائص الغربية اسباب الواحد

ليش ممكن يروح عالغربة بالتحديد امريكا وما وما يعني وما يخص امريكا - [00:04:56](#)

في كثير من من الاعمال من الاشغال من الدراسة الواحد اه يكون في عنده طموحات يكون في عنده مراحل في حياته بحب اه يمشي

فيها بيكون في عنده خطط والخطط هاي طبعا كل كل منا ينظر لها بمنظور خاص بمنظوره الشخصي - [00:05:19](#)

اه وكل منا بحط لها اطار معين. اه بما يخص مثلا طموحاته هو تفكيره الظروف المحيطة فيه اه واهم ذلك طبعا واهم نقطة الواحد

يجب ان ان يركز عليها لما الدكتور في الدرس الماضي وما قبله تكلم عن موضوع الحاجات - [00:05:37](#)

وحدة من حاجات الانسان انه انه يتطور اه يعني يتعلم يدرك اه اه بالنسبة الي كطبيب مثلا حاجاتي اني اصير افضل في تخصصي اه

اتزوج يصير عندي اولاد الى اخره - [00:05:56](#)

اهم اهم نقطة او اهم منظور ينظر له الواحد لحاجاته زي ما حكي الدكتور الوحيد ومن هنا ينطلق كل التفاصيل في الحديث عن

الغربة خصوصا وعن الاغتراب اه كثير من يعني ممن مما يواجه الواحد ويعاصره ويشاهده في - [00:06:11](#)

من شباب المسلمين والعرب الخصوصي انه موضوع الاولويات والحاجات شوي مضطرب ومختلف كثير من الناس اه ينظر الى

الوحي بداية بعدين في مرحلة ما يتغير الترتيب وبصير اه و بصير في اولويات اخرى - [00:06:31](#)

اه ومع فساد المنظومة هاي من التفكير بنجر انه مثلا ممكن يضل هناك. ممكن يربي اولاده هناك ممكن يتجاهل فكرة وضرر اه

وجوده هناك بتفاصيل تخصه هو بداية وتخص عائلته وتخص اه - [00:06:52](#)

اطفال اه بجوز مبارح كنا في مجلس اه بعد اه بعد العشاء وتكلمنا عن مخاطر الغربية يعني وشو الاشياء الواحد ييفكر فيها عندما

سواء يقدم على الخطوة او حتى يفكر فيها - [00:07:12](#)

كثير من الناس اه مثلا في امريكا اكثر يعني اكثر نقطة تجادل في المجالس الخاصة والعامة في المساجد في الدروس اه عندما

نتحدث عن فكرة العودة او او غير العودة يعني ما ببالي اذا بحكي انه - [00:07:31](#)

سبعين بالمية من المجالس اه او حتى تسعين بالمئة من الجالس بفتح فيها موضوع بدك ترجع ما بدك تطلع ما بدك تظل اه

وبعديها بتصير اه سجلات ونقاشات - [00:07:49](#)

الى اخره اه بكون نهايتها بعض مثلا طرف وهو الطرف الاكبر والاعظم. مش مع فكرة الرجعة مثلا اه لاسباب معينة والطرف الاقل

فكرة الرجعة وكل ما يركز عليه الناس الطرفين اكثر اشي بركزوا عليه موضوع اه التربية والاولاد - [00:08:02](#)

اه واحيانا انا يعني بتسم بضحك بحكي يغفل وكثير من الناس يغفل عن عن هو نفسه هو ذاته بعيدا عن اولادك بعيدا عن عن عن

عائلتك. انت انت شو رح يصير فيك. انت شو شو - [00:08:23](#)

اه شو ما قالك انت شو شو تفكيرك شو دينك؟ اه وماذا وماذا سيحصل بعد؟ يعني انت بعد حتكبر حتشيخ راح ماذا سيحصل بعدك

حتى آآ والحديث يطول اذا بدنا نتكلم عن عن - [00:08:39](#)

شو بصير للاجيال اللي بعد يعني الجيل الاول الجيل الثاني وفي دراسات عالموضوع وفي وفي دراسات مستفاضة يعني بعض واحدة

من الدراسات البسيطة ذكرها ايمن عبد الرحيم اه في رجل من عائلة رمضان اه توقعه من من لبنان - [00:08:57](#)

جدو يعني جد بجوز جده الثالث او يعني او الرابع اه سافر لواحدة من دول جنوب افريقيا جنوب امريكا اه زي البرازيل والارجنتين وهاي الدول يكثر فيها الهجرات كان من من سوريا ولبنان. ولبنان تحديدا يعني في جالية كبيرة هناك - [00:09:17](#)

حاول يتبع على جلده الرابع هاد وماذا حصل في الاجيال اللي بعدها اه من ناحية الدين يعني ركز بس على نقطة الناس لسة مسلمين مش مسلمين. ما حكاش عن تفاصيل تانية - [00:09:35](#)

فاكتشف انه الجيل الرابع بعده نسبة الاسلام فيهم كانت اقل من واحد بالمية يعني من جده هذاك في بعد اربع اجيال او ثلاث اجيال. انقرض الاسلام. الاسلام لم يعد موجودا - [00:09:50](#)

اه حتى كلمة لا اله الا الله لم تعد موجودة. سواء الناس غيرت دينها او ناس مثلا تنصرت او ناس الحدت الى اخره وهذا يعني مجرد تفكير بهاي الطريقة بالنسبة لي دق ناقوس خطر عند عند اي حدا بفكر في في اه في الغربة - [00:10:03](#)

عودة لتجربتي الشخصية آآ انا والدي يعني عاش زي ما حكيت عاش معظم حياته في امريكا بعدين قرر انه لهاي البلد لا تصلح لا تصلح للعيش لا تصلح للتربية لا تصلح ان يقيم الواحد دينه - [00:10:20](#)

فقرر يعود يعني بهاد الحكيم قبل ان اولد فانا مولد مواليد هاي البلد ولكن حتى بالنظر الى اقاربي يعني انا من من اه من جدي ونازل خيلنا نحكي يعني اعمام من جهة الاعمام والعمات - [00:10:35](#)

كله في امريكا. فالنظر للناس الموجودة حاليا حوالي من اولاد العمومة بنات العمومة ابنا تجد انه الدين دين ضائع يعني اه بشكل اه شبه يعني شبه كامل في بعض المظاهر اه بجوز في ناس بتصلي في ناس يعني بتعرف شوي في الدين. طبعا لغة مختفي شبه مختفية. وهيك احنا لسا بنتكلم عن جيل اول. احنا ما - [00:10:51](#)

عن جيل ثاني وثالث ورابع بحب احكي هاد الموضوع في المقدمة يعني كتنبيه تنويه اه لاي حدا بفكر انه يغترب تعيش برة انا ما ما بحكي انه الموضوع اه حرام او ممنوع او او يعني غير جائز بالمطلق ولكن انت ستتخذ هذا القرار - [00:11:16](#)

يجب ان يكون هناك اه تحضير ترتيب اه اه عودة للوحي بشكل رئيسي. اهداف واضحة. بعد ما تنجز هاي الاهداف الواحد برجع. سواء لهاي البلد لاي بلد مسلمة لاي بلد يكثر فيها - [00:11:41](#)

اه اسم الله يعني اه يعني هاي هاي جزء من التعريف اللي انا فيه آآ اه الغربة خيلنا نحكي اه في امريكا خصوصا وفيما يخص عملي اه بتعرض الواحد مثلا في في خصوص المرضى انت متعرض لمجتمع جديد - [00:11:55](#)

جديدة اه طريقة تربية جديدة مختلفة تماما عما يعايشه الواحد بالتاكيد اه تيجد الواحد اختلافات جذرية كبيرة في اه في طريقة تعامل الناس مع بعضها في في طريقة اه تربية الناس لاطفالها ان كان هناك تربية اصلا. في مفهوم التربية في مفهوم الاخلاق - [00:12:21](#)

مفهوم الدين والتدين في حضور هاي الاشياء في حياة الناس العملية اه وهذا بالنسبة الي كطبيب احيانا يخلق نوع من نوع من التناقض نوع من التفكير الداخلي انه احيانا صعب الواحد يفصل بين بين اساسه وبين اصله وبين المكان اللي رايح عليه. وانفصل فيخاف احيانا الواحد يتطبع او او - [00:12:46](#)

او يصير نمط تفكيره اكثر للنمط الغربي بكونه مثل هاي الناس اللي بتعامل معها هاي الناس اللي اللي بعالجها هاي هاي طبيعة المرضى. فبنسى بنسى الموجود هون. وهذا شئ برضه من من الصعوبة بمكان انه - [00:13:11](#)

الواحد يحاول يخلي هذا التوازن قدر المستطاع اه خاصة لاي حدا ناوي يرجع لانه بالآخر لما ترجع الناس راح تتعامل معها هي الناس اللي بالاساس كنت معها المرضى اللي كنت معهم هم الناس اللي اللي كنت معهم في البداية - [00:13:28](#)

هيك على الجانب مباح كنا نحكي عن التخصصات في تخصصات اصلا لا يصلح انها اه الواحد يختصا برا. زي تخصصات مثلا فيما يخص علم النفس وطب النفس لانه هاي الاساس هاي التخصصات هو التعامل مع مع الناس بشكل رئيسي فانت لما تتعامل مع ناس - [00:13:45](#)

غير. دينها غير. ثقافتها غير غير هيكون الهيكون الاسس اللي نتعامل معهم مختلفة في بعض التخصصات اصلا لا يصلح انه الواحد اه يطلع ويمارسها في الخارج اه طيب نرجع للاشي الرئيسي اللي بدنا نحكي عنه اليوم - [00:14:05](#)

اه كان في اكثر موضوع ناقشته مع الدكتور اه نتكلم فيه بشكل خاص ولكن انا اري انه الاقرب انها تكون دردشة عامة اه اه التركيز على بعض المواضيع اه فيما يخص الاشياء اللي انتم ماشيين فيها. حاليا موضوع اه فقه اليوم والليلة - [00:14:23](#)

اه بدي احكي عن تجربتي في في عيادة الاطفال اه في الاشياء اللي احنا بنشوفها بشكل بشكل يومي اه كانت خلينا نحكي كانت غير موجودة عنا في بلادنا. يصعب انك تشوفها ولكن بسبب العولمة والانفتاح تبعا خلال الخمسين سنة - [00:14:43](#)

بدي احكي وربما اكثر آآ انتقلت لنا بشكل او باخر وحنصير نشوفه هون اكثر لما اتكلم مع الدكتور مثلا نحكي عن عن الاضطرابات النمائية بشكل رئيسي على موضوع فرط الحركة - [00:15:02](#)

لو ترجع قبل بدي احكي في التسعينات او او قبل شوي. الموضوع موجود ولكن يكاد يندر او او من شبه المستحيل اه تلاقي حدا متشخص فيه او او تلاقي طبيب مثلا مركز عهاد الموضوع كثير - [00:15:18](#)

اه كانت الناس بهديك الفترة تحاول تلاقي اسباب كثير ثانية لا تفسر بعض الاعراض قبل ما انها مثلا تروح لهذا لهذا التشخيص بينما حاليا احنا هاد الموضوع اه يعني ماني بسمع عنه اكثر واكثر واكثر في بلادنا وكل ماله اه انا بحكي من ناحية اطفال ما بحكي من ناحية كبار. كل ماله التشخيص بصير اوضح - [00:15:34](#)

والحالات بتصير اكثر آآ مما ينذر بانه القادم قد يكون يعني يحمل مسؤولية اكبر ويحمل خلينا نحكي ضغط اكبر على على منظومة العلاج النفسي والطب النفسي في في الاردن وفي البلاد العربية بشكل عام - [00:15:58](#)

قبل شوي كنت بتطلع على على بعض يعني على احدث دراسات في موضوع بس نسب هاي الامراض اه امراض نمائية خلينا نحكي. اه وكنت ايضا بتطلع على اضطرابات الاكل اه راح اتعرج عليها اليوم - [00:16:18](#)

النسب يعني في البلاد العربية ما زالت اقل بكثير من من من بلاد برة ولكن الظاهرة الملاحظة انه الاشئ عم بزيد. يعني النسب بتزيد خلال السنوات العشرة الماضية مثلا اذا بدك تحكي انها كانت واحد بالمية نفرض صارت مثلا واحد ونص او اثنين بالمية وهذا ينذر بانه النسب رح اه تستمر بالزيادة - [00:16:33](#)

طبيب آآ حتى الان تشتت كثير وضلوا يرجعوني اذا بتشتت اه ليش الحديث عن عيادة الاطفال؟ اه بشكل رئيسي الاصل زي ما حكي الدكتور الاصل بطبيب الاطفال انه بشوف اطفال مريضين - [00:17:02](#)

اطفال عندهم اعراض معينة جسمية خلينا نحكي بعالجها والسلام عليكم اه بداية من ولادة الطفل وحتى خلينا نحكي في ناس بتحكي لسن تمنطعش في ناس تحكي لسن التنين وعشرين في امريكا ممكن يعرفوا طب الاطفال كاشي لسن الواحد وعشرين خلينا نحكي - [00:17:17](#)

اه في بعض التخصصات اللي ممكن تشوف مرضى اكبر. اذا كان اذا كان الحالة المرضية اه عندهم متعلقة بامر يخص الطفولة. مثلا انا انا الان بعمل اختصاصي في قلب الاطفال - [00:17:37](#)

في عنا مرضى ممكن تلاقي مريض عمره تمانين سنة وسبعين سنة تراجع عنا في العيادة فقط لفكرة انه هو هو عنده مرض تشوه خلقي او تشوه جنيني في في القلب - [00:17:48](#)

كان سببه يعني انه تعالج وهو صغير فبالتالي ما حدا راح يفهم هذا المرض وراح يفهم من تداعياته وتطوره الا طبيب الاطفال بعض المرضى بضلوا. وكذلك الموضوع مشابه خلينا نحكي نوعا ما - [00:18:01](#)

لا لا بعض الامراض اضطرابات النمائية او اضطرابات القلق الاكتئاب وما غيره ستجد من من المرضى انه لسا بتابع عند عند اطباء اطفال على الرغم انه هو تعدى هاي المرحلة العمرية - [00:18:17](#)

وقد يكون هذا هو هي الممارسة الافضل لبعض لبعض الاضطرابات حتى لو كان الطبيب يعني مكن آآ عمق اختصاصه التعامل مع الكبار اه ولكنه يطول يتابع مع نفس المريض على فترات طويلة اه - [00:18:33](#)

طبعاً الممارسة الأفضل اه طبيب للحديث عن الامراض النمائية ليش نحكي عنها؟ اه في في طب الاطفال يعني بسبب واضح انه هي اول على اخر راح تأثر على الطفل ربما من من اه من عمره المبكر حتى حتى - [00:18:49](#)

يصبح اه يعني شاب وكهل وشيخ خيلنا في الحديث خصوصاً مثلاً عن اضطرابات فرط الحركة برضه كنا كنا نتكلم مباح الكثير من اضطرابات فرط الحركة والاضطرابات النمائية. ان لم يتم التعامل معها على على عمر مبكر - [00:19:09](#)

خيلنا نحكي مضاعفاتها وعواقبها. وخيمة على الطفل نفسه بداية وعلى الاهل والمجتمع اللي راح يكون في سواء مدرسة جامعة حي اقارب يعني البيئة الاجتماعية المحيطة فيه آآ طبيب اه برضه من الاشياء اللي اللي منحكي فيها لما نحكي عن عن الاطفال من ولادتهم.

ليش احنا بنتبع على الطفل - [00:19:30](#)

من بداياته خلينا نحكي كاطباء اطفال ليش بنركز كثير عموضوع التطور يعني التطور هو هو جزء كبير كبير من طب الاطفال كثير من الناس لما تروح عطبيب الاطفال بقعد يسألها - 00:20:00

ماشي يا حكي اه شو بياكل كيف بحرك اصابعه كيف بحرك ايديه كيف في طبيعة جلوسه يعني طبعا حسب حسب مراحل العمرية الامور الها علاقة بالحركة امور الها علاقة بالادراك. امور اه اسئلة الها علاقة بالوعي. اسئلة الها علاقة بالتعلم. بتفاعله مع الاخرين - 00:20:14

آآ اه لانه بالاخر هاي رح تعطينا اه اسس ننطلق منها في في تشخيص بعض الامراض النمائية في المستقبل اه كالتوحد مثلا كاضطراب فرط الحركة اه كحتى مشاكل القلق مشاكل الاكتئاب على عمر مبكر - [00:20:34](#)

واي اضطرابات برضه تخص المراهقين اه وكثيرا من من من الامراض التي تشخص على عمر ربما يعني كبيرة شوي خيلنا نحكي بعد السبع ثمان سنوات لها علاقة وطيدة مباشرة باعراض ظهرت مبكرا - [00:20:52](#)

ولكن ربما تم تجاهلها او ربما لم تكن اعراض مثلا ظاهرة كفاية حتى حتى تلاحظ من قبل الاهل او تلاحظ من قبل الطبيب وبالتالي ما ما تم تشخيصها وظهرت على على اعمار مبكرة - [00:21:09](#)

بحب برضه اركز على فكرة ان البيئة اللي الطفل راح يجي عليها بعد الولادة يؤثر يعني راح تأثر كثير في. في في بداية في شخصيته في تكوينه. في حتى انه هل يكون عرضة مثلا اكبر لبعض الامراض او او او - [00:21:26](#)

عرضة اقل. هل راح تكون نفسيته سوية او رح تكون اصلا هو جاي على بيئة مضطربة فراح يكون مضطرب وهذا يعني كأمثلة مثلا اه احيانا احنا بنتبع مع بعض الامهات قبل قبل ولادة الطفل - [00:21:43](#)

وكثير سبحان الله يعني من من قوام وبلأوي امريكا والغرب بشكل عام اه موضوع مثلا او الام اللي هي عايشة لحالها اصلا ربما بتعرف مين ابو الجنين اللي في بطنها ربما ما بتعرف. اه فبالتالي كل عاتق عائلة او عاتق هذا الطفل اه يعني - [00:22:01](#)

على عاتقها هي بشكل اه اه بشكل رئيسي وكثير منهم يقع في يعني كثير كثير بتشوف موضوع الادمان مثلا عندهم ادمان ادمان كحول ادمان مخدرات ادمان الى اخره اه مجرد مثلا معرفتنا لبعض التفاصيل عن عن الام رح تخلينا نحط تدابير وقائية للطفل بعد ما يجي - [00:22:25](#)

تتوقع تتوقع ان هذا الطفل يكون اصلا يكون في اهمال تجاهه. يكون في يكون عنده شوية اضطرابات او الفترة اه يكون عنده هادا
الطفل بحاجة متابعة مثلا مع آآ مع المعالج النفسي من من لحظة الولادة مع انه الطفل مش راح يظهر عليه اعراض. ولكن انت
بتتوقع حدوث هاي الاشياء بناء على على البيئة اللي هي اللي - [00:22:47](#)
وهذا بييجي طبعا اه مصداقا للحديث. اه اللهم صلي على سيدنا محمد اللي هو حديث اه ما من ما من اه ولام الا يولد على الفطرة
ابواه يهودانه او ينصرانه او يمجسانه - [00:23:11](#)

وهذا بحب بحب اه اسقط هذا الحديث عن امور اخرى برضه علاقة التربية بنشأة اه اول عاخر وعلاقة التربية اه بحماية الطفل من بعض الامراض اه علاقة التربية في انه يكون الطفل معرض اكثر لامراض اه اه - 00:23:34

معينة اه طيب اه ايش من الاشياء اللي بنشوفها في في عيادة الاطفال بداية من من عمر صغير الى عمر كبير ممكن انت تكون تتبع

مع امهات قبل الولادة؟ - 00:23:54

بتشوف اه نشوف مثلاً مبسوطة ام متحمسة ام اول مرة بدها تصوير ام مثلاً آآ بتشوف مثلاً عائلة من زوج وزوجة بدعمو بعض بشكل كويس بتشوف على النقيض زوج وزوجة اه واضح انه الاشوي اللي جايين عليه رح - 00:24:12

اشكال بحد ذاته اه بنشوف اه بنشوف كثير من الاهالي اللي اللي يجرموا بحق اطفالهم بصراحة اه بداية من عمري صغير لحتى عمر البلوغ وهذا بنشوف يعني بالنسبة الي بشوفه اكثر في في امريكا - 00:24:34

يعني بمشاهدات وملاحظات اه فينا نحكي تكون تكون يعني اقرب الى العجب اه في بعض الحالات اه بنشوف اه يعني مثلاً اذا بدي احكي عن اه عن الاهمال مثلاً اه - 00:24:52

بتعرف نتيجة العلاقات غير الشرعية والعلاقات المحرمة المحرمة عندهم الزواج مش مش اشوي مهم اصلاً لحتى يكون عندك ولد او من حد لما اصلاً ما يكون في مسؤولية من الاساس لا مسؤولية زواج. لا مسؤولية اه - 00:25:15

زوج لزوجته لمسؤولية زوجته لزوجها اتوقع انه هذا الشحن راح ينعكس بشكل او مباشر على الولد فراح يكون كثير منهم يرى انه الطفل عبء اصلاً كثير منهم يسعى للاجهاض اذا ما اذا ما زبط معه الاجهاض - 00:25:33

اه راح تشوف مثلاً بيسعى انه يصير مدمن او يسعى انه يتهرب بشكل او باخر حتى بعد ولادة الطفل وهذا يعني من الاشوي اللي اللي بشوفه بشكل شبه يومي اه موضوع يعني الاطفال اللي بتعرضوا للتعنيف من اهلهم - 00:25:49

وانا ما بحكي عن ما بحكيش عن ولد عمره اربع او خمس سنين عنده مشكلة في الاهل مش عارفين يتعاملوا معها فبحلوا المشكلة بالضرب انا بحكي عن عمر عن طفل عمره اسبوع - 00:26:09

طفل عمره اسبوعين يعني ربما ربما اشاهد هذا بشكل شبه يومي في الطوارئ اه اطفال باعمار اسابيع او اشهر اه جاي الطفل مثلاً في نزييف. جاي نزييف دماغ. كسور شديدة - 00:26:19

مشاكل مثلاً اه جسدية اقرب مثل للوفاة وكثير ما ايضاً ما بشوف اطفال في اعمار الاسابيع والاشهر اه توفيت نتيجة انه ابوه ضربه او ابوه او ابوه اه اجرم بحقه حتى ما بدي احكي ضربه - 00:26:35

اه على الاسئلة. لا حرام اول سؤال لسا. اه بالغالب الاهالي بكونوا مبسوطين الولد موجود هلاً بشكل عام يعني وهذا يلاحظ الازواج اللي اللي مبسوطين مع بعض بشكل عام. اللي متزوجين خرينا نحكي. نرجع الازواج اللي مش اللي متزوجين. او اذكروا انه انت اللي متزوجين - 00:26:56

اللي مش بس على علاقة محرمة خرينا نحكي اه في منهم اه تجد عندهم الحماس اه في منهم يتجه لفكرته انه اصلاً هو مش مفكر انه يخلف ولد واحد. فهذا كل - 00:27:29

هادا كل تركيزه. بس سبحان الله يعني من مشاهدتي العامة بتضل فترة اه او او اه جينة انه رغبة انه الواحد يكون عنده ولد موجودة اه حتى عند الناس غير السوية بضل في عنده - 00:27:41

آآ رغم ان يكون عندي ولد هلاً هاي شو شو يعني شو مصادرها شو اساسها بخلي الدكتور يجاوب عن هاد الموضوع لاحقاً بس اه بس اه اه الازواج اللي اصلاً عندهم مشاكل. اللي - 00:27:57

في الصلاة شايفين الولد عبء؟ لو تتبع عليهم شوي بتشوف انه الفردانية عندهم كثير كثيرة اه يعني كثير مثلاً احياناً بدخل عيادة بتلاقي الام مركزة مع البيبي اللي هو عمره اسبوع انولد قبل اسبوع هي ملهاش تلت ايام طالعة من المستشفى - 00:28:17

طبعاً انها مش موجودة اصلاً هنا في حماة هاي ما فيش هادا الدعم من من اطراف اخرى ممكن تشوف اختها بتدعمها. والزوج قاعد على جنب بلعب بلعب فيديو بي امز - 00:28:35

اصلاً هو مش مركز انه احنا موجودين في العيادة. لو تحاول تسأله تتعامل معه ممكن ممكن يعني يتضايق اصلاً انه انت انا بلعب هلاً المهم انك تيجي ممكن الموضوع بالنسبة الي - 00:28:46

وكثير من الامهات مثلاً اه من جديد صاروا صاروا يعملوا نوع من من الاستبيانات اللي بتنعطل الام فقط. قبل قبل مثلاً قبل دخولها

عاليادة. والام تقدر تلمح فيها تعرض لتعنيف من زوجها - 00:29:01

او من الشخص اللي هي بتعيد تعيش معه آآ لانه مثلا اذا صرحت بهذا الموضوع ممكن تصير مشاكل اكبر اه يعني طوام هي اه هذا بتشوفوا انا بالنسبة الي بشوفه بكل الاعمار. يعني ما في ما في عمر عمر معين بس انا ركزت - 00:29:17

هسا بشكل رئيسي لأ قصدك على الالباء. بالزبط. اه. لأ الالباء اكيد بتشوفوا اكثر في في في اه خلينا نحكي في مواليد التسعينات فما فوق اذا بدي احكي بحبش تسمية - 00:29:39

بحب احكي اه بس اكيد وحتى الدراسات بتحكي انه الابوة والامومة والمسؤولية والتربية فيما يتعلق بالاطفال الصغار اه كل مالها بتقل مع مع الاجيال اللي جاية هادا حكي مثبت واللي وحتى لو ما في دراسات. مجرد مشاهدات بسيطة راح تشوف هادا الاشياء -

00:29:55

اه في استثناءات يعني في استثناءات بتشوف اه ام صغيرة بالعمر جدا واب صغير بالعمر جدا انا بحكي عن ستطعش سبطعش ومعتنين بطفلم بطريقة يعني من ناحية التربية بشكل بشكل جيد جدا. بس عاغالاب هذول بكون في في دعم خارجي برضه -

00:30:29

في في ام كبيرة في جدة احيانا في جدة الام في هاي الاجيال احيانا خاصة خاصة عند الاقليات في امريكا اذا بدي احكي اه وبتشوفها اكثر عند عند السود يعني - 00:30:47

اه لسا في عندهم شوية تلاحمات تلاحم العيلة. فكرة العيلة فكرة المجتمع. فكرة انه الخالة ممكن تربى. الخال ممكن يربي. العم ممكن يورمك خال لسا موجود آآ فاه بتشوفها بتشوفها اقل ربما في في هاي - 00:31:01

بس بشكل عام اه زي يعني الاجيال الالباء والامهات من من الجيل الصغير عندهم هاي المشاكل اكبر ويرجع برضو للمشاكل اصلا موجودة عندهم الاب والام من اه من اه تفهمهم للمسؤولية تفهمهم للزواج - 00:31:21

الطريقة التي ينشأ فيها الاعلام التكنولوجيا اللي احنا عايشينها بشكل او باخر انا يعني انا لسا ما عندي اولاد ولكن كثيرا ما اتخوف وبكون بحكي مع زوجتي على موضوع انه - 00:31:40

اه بكرة لما ابني يشوفني جالس عالكمبيوتر مثلا تلت ساعات في اليوم يعني بشو بدي ابرر لشو بدي احكي له لما يشوفني ماسك التلفون تلفوني كل نص ساعة ولا كل ساعة - 00:31:54

يعني هذا ناقوس خطر بصراحة يجب انه انه الواحد اه يعني يحط لحاله موقف منه قبل ان ان يقبل حتى على زواج او يقبل على على تربية من الاشياء برضه اللي بنشوفها في عيادة الاطفال - 00:32:06

ممكن نشوف طفل سوي وام ام مضطربة ام عندها مشاكل وهذا يعني وهذا ايضا يكثر في في المجتمعات الغربية بما يعود بالنسبة الي اكثر شي بلاحظه انه الام اللي عندها - 00:32:26

التعلق اكثر بالاطفال قد قد يعني قد يكون الطفل بيكبر واموره تمام ومتعرض لبيئات خارجية وهنا ما خلينا نحكي تربويا بشكل اقرب الى الى السلامة ولكن الامة الطربية وبتشوف هذا اكثر في في السنجل مونز - 00:32:45

اللي ما بكون عندها الا ولد واحد او مثلا ولدين بتكون كل حياتها مكرسة وتدور حول هذا الطفل ولكن هي عندها عندها من الامراض والبلاوي اللي اصلا منعكسة على الطفل لدرجة انه هذا الطفل - 00:33:03

عندك على العيادة في اعراض هو مش سببها؟ سببها الان كثير من الناس زي هيك احنا بنوجه الطفل خليه عجنب. الطفل راح يطيب لحاله بس انت بدك تعالج الام طبعا كثير بنصدمه وبتدايقوا وبنزعجوا - 00:33:19

لا انت سيبك من الطفل خلينا نركز عليك انت اكثر الاب او الام. انت روح تعالج اه بعديها الطفل راح تصير اموره تمام طيب آآ برضو من من المشاهدات اللي الواحد بشاهدها اذا بدي اقارن بين - 00:33:34

بين الاردن وامريكا اللي هو اه ظهرت الطفل المكتئب اللي ما بيرضيه اشي عوجه الكرة الارضية على الرغم من تواجد كل يعني كل اساليب الرفاه واساليب المتعة والدنيا بكل تفاصيلها عنده. مقارنة بطفل لا يتوفر عنده واحد بالمية - 00:33:53

يعني من اساليب الرفاه والراحة في المعيشة ولكن لما تجلس معه فعلا طفل طفل سوي طفل سليم. طفل اه اه اكثر اكثر مثال بالنسبة الي الاطفال اللي اللي في المخيمات العشوائية - [00:34:17](#)

تبعية يعني اخوانا السوريين لاني انا اشتغلت حوالي اربع سنوات في في هاي في هذا المجال اه كنا كثير ما نروح على مخيمات عشوائية والمخيمات العشوائية اكثر من المخيمات الكبيرة يعني اللي بدي احكي عن الزعتري او الازرق لأ بحكي المخيمات العشوائية - [00:34:33](#)

البعيدة اللي في الصحرا اللي اللي في مجتمعات صغيرة جدا منغلقة على بعض. مم بتشوف عندهم سوية اكثر اكثر من المجتمعات الكبيرة ايش النظرية بتفسر هاد الموضوع برضه بخليه عند الدكتور كمان مرة - [00:34:50](#)

اه ولكن هاي هاي الملاحظة يعني وعودة وعودة للكلام عن على موضوع يعني اضطرابات النمائية من اكبر المشكلات اللي بتواجه المجتمعات الغربية حاليا اللي هو تعرض الاطفال او او توافر كل اشئ بالنسبة للاطفال. لدرجة انه الطفل ببطل اول شي ما عنده قدرة يستمتع تقريبا اشئ عوجه الكرة الارضية - [00:35:04](#)

ما عنده اه ما عنده رغبة اصلا في انه ينتج او او ينجز اي اشئ ما عنده رغبة في الدراسة ما عنده رغبة في الحركة النظام الصحي اه متفاهم اه يعني اه - [00:35:31](#)

سيء جدا من ناحية اكل من ناحية حركة واحيانا كثيرة ترى انه هاد الموضوع اصلا جاي من الاهل. الاهل عندهم هاي المشكلة انعكست على الاطفال. وارى انها كل مالها بتصير اسوأ وأسوأ وأسوأ - [00:35:44](#)

بتذكر اه هاد الحكي بجوز من من خمسطعشر سنة كان والدي بيكل واحد من من اولاد العمامة الصغار في في امريكا اه فبس خلص مكاملة كان يعني كان ظاهر على الاستغراب فبسأله انه ايش ايش الموضوع - [00:35:58](#)

فبحكي لي انه يعني حتى امريكا بطلت امريكا يعني امريكا على سوقها بطلت امريكا اللي هو كان بعرفها زمان بحكي لك يعني كان مستخدم مثلا طريقة الكلام المواضيع اللي بركزوا عليها الجيل هناك - [00:36:15](#)

وللاسف يعني نرجع في الموضوع بسبب طبعا العولمة احنا قاعدين بنشوف المشاكل اللي هناك كلها قاعدين بنشوفها هون وبنسب اكبر واكثر زي ما حكينا يعني راح راح يخلي الجهد والمسؤولية اكبر على على جماعة العلاج النفسي - [00:36:30](#)

للأسف بسبب بسبب انه الأهل والآباء والأمهات ما عندهم رغبة يتعلموا ما عندهم رغبة يصيروا افضل ما عندهم الى اخره يعني من الاسباب الاتهامات اللي هلا رح نطلقها عالمي طيب آآ هسه في آآ في سمات بتميز بتميز كل مجتمع - [00:36:52](#)

ومن السمات اللي اللي او بديش احكي بتميز بتميز كلمة كويسة. من السمات التي يتسم بها المجتمع الامريكي او المجتمع الغربي التي قد تزيد من خطر الاضطرابات النمائية عند الاطفال - [00:37:17](#)

اه واضطرابات الاكل قلق الاكتئاب اه مثلا اول موضوع والي حكينا عنه قبل. اللي هو اه الحياة السريعة بشكل عام والتنافسية العالية. اذا بدنا نحكي بين بين الاطفال بشكل الرئيسي - [00:37:33](#)

اه في نمط حياة سريع في امريكا ما حدا بقدر يتجاهله الوقت نوعا ما الوقت يهتم به نوعا ما الوقت في له حدود على الرغم من انه هاد الاشئ لا قاعدين بنشوفه اقل واقل - [00:37:52](#)

مش زي ما الواحد يعني بسمع الافلام انه والله عالطنعش عالطنعش وربع عالطنعش وربع عادي مرضى بتكون موعده عطناش وربع بيحي عالخمس عادي ما عنده اي اسكال في الموضوع يعني - [00:38:05](#)

دور الاعلام اذا بدك تحكي والميديا بشكل عام اه حكي عن الموضوع يعني اه وحدة من وحدة من السمات برضه اللي بتميز اه او يعني المجتمع الغربي موضوع كثرة كثرة - [00:38:17](#)

التعرض للمواد الاعلامية بشكل عام منذ الصغر والان طبعا مع الشاشات والالكترونيات والتكنولوجيا. الحمد لله صرت تشوف طفل عمره تمن شهور وبعمل سكرول عالتلفون حرفيا يعني هو تعلم يعمل سكرول قبل ما يتعلم يحط الاكل في تمه - [00:39:03](#)

وهذا شئ مثبت يعني مش اه مش مش اه انا شايفه بعيني حاجة حاجة عن الموضوع هاد اه. بدي بدي شوي احكي اكثر عن عن

المجتمع الأمريكي بصفات بجوز الواحد بشوفها هون. وانا انا بحب اذكرها - [00:39:24](#)

لان بلشنا نشوفها هون او او موجودة هون من زمان اه والواحد لازم لازم ينتبه لها بحيث انه يقى نفسه ويقى ابناؤه منها اه بشكل او
باخر اه وحدة من الاشياء اللي حكيها عنها التنافسية العالية - [00:39:42](#)

في تنافسية عالية بين الاطفال بشكل بشكل طبيعي فطري اه يزيدها دايماء الاباء والامهات والمدرسة والمجتمع توقعات معينة في رفع
سقف لتوقعات الطفل. الطفل لازم يكون اه الاول عصفه لازم يكون عامل اه مثلا اه - [00:39:57](#)

اداهه اداؤه بالمدرسة بشكل معين. هناك برضه برکزوا عالجانِب الرياضى بتوقعوا من الطفل يكون اه رياضى. طبعا لانه بالمستقبل هم
مش همهم الرياضة اكثر من مهامهم يحصل يحصل منحة مشان مشان يدرس فيها في الجامعة - [00:40:17](#)

اه فبتلاقي كثير من الاباء بيضغطوا على على اطفالهم في هذا الموضوع بشكل بشكل فردي انت بتحكي ولا على على عالمجتمع
بشكل عام. المجتمع لا الانتاج منيح بشكل عام اذا بدك تنظر لصورة جمعية - [00:40:30](#)

اه لا الانتاج كويس بس على مستوى الفرد. هذا هذا اشى يرجع يعنى اول اشى اختلاف القدرات خلاف الطريق اللي هو تربى فيها تعلم
فيها. اختلاف المعرفة اللي هو وصلت له اصلا - [00:40:53](#)

خلاف الادراك اه يعنى الاختلاف الاختلافات البشرية بين بين بعض يعنى اه لا في فش فش عاقل يتوقع من طفلين جايين يخرج منهم
نفس المخرج فقط لمجرد انه هو عرضهم لنفس - [00:41:07](#)

يعنى نفس البيئة او نفس يعنى الضغط اللي هم موجودين عليه اه بنرجع نحكي على موضوع الاعتماد الكبير على الشاشات
والاجهزة الالكترونية وما وما تبثها من سموم. اه ما في اي رقابة اه - [00:41:23](#)

على على حتى حتى الاطفال اللي اللي يعطوا وقت معين من اليوم لانه يكون معه جهاز الكتروني ما في اي رقابة وهادا حتى بشوفه
كثير في المئات المسلم هناك طبعا هون بالاكثر - [00:41:42](#)

انا بحكي لك لا انا بعطي ابني الجهاز نص ساعة او ساعة باليوم اه طب ايش بشوف ايش بفتح يراقب ولا ولا بعرف الاب بفتح له
كرتون او بفتح له - [00:41:59](#)

اي رسوم متحركة على اليوتيوب اه وهو بعدين بوخذ راحته بعديها بتلاقي الطفل فاتح اغاني افلام مسلسلات يعنى مقاطع مخادش
الحياة اي اشى بس طفل بقلب. خاصة في موضوع يعنى اي اي اشى فيه ستوري ريلز اه بعرفش اسميها شورت سميها اللي بدك اياه.

اي اشى فيه موضوع السكرول يعنى - [00:42:14](#)

طبعا ناهيك برضه غير عن موضوع التعرض للاشياء الخارجية. موضوع كيف دماغ الطفل حيتشكل المدخلات يعنى احيانا لما اشوف
طفل صغير عمره مثلا سنة وبعمل سكرول انا بحكي لابوه او لاهه بحكي له عارف كم من كم المدخلات البصرية كم المدخلات -

[00:42:39](#)

سمعية من كل حواسه. اللي هو قاعد بتعرض لها هسة. لدرجة فعلا اه يعنى قد تقترب انه انه دماغه يتلف من فرط التعرض لهاي
الامور اه بعدين بيحوا بحكوا لك ليش ابني عنده توحده؟ ليش ابني عنده تشتت ليش ليش ابني عنده قلق ليش ولىش -

[00:43:01](#)

يعنى هاض موضوع الاجهزة الالكترونية انه الواحد يحكي عنه بصراحة بده عشرين محاضرة مع بعض ما بكفوا وبعض الدراسات
على محتويات الأطفال بشكل الرئيسي على اليوتيوب مثلا. في يوتيوب كيدز اللي هو انت بتفتح بس بس للاطفال - [00:43:24](#)

ففي ناس عملوا عملوا دراسة على محتوى يوتيوب كيدز من ناحية رسوم متحركة هسا معروف انه انه الانسان اه او اه فترة
الانتباه. فترة الانتباه شكرا اه او زمن الانتباه من المعروف انه الانسان عنده فترة معينة بعديها ببلش يتشتت بلش يفكر في امور ثانية

ببلش - [00:43:42](#)

اه يتفاعل مع مدخلات اخرى هم عاملين لانه تبعية الاطفال قصيرة اصلا فبده يجذب الطفل اكثر الكبار ايش بعملوا؟ يعنى اذا الواحد
بتابع اي اي محتوى عاليوتيوب اتوقع من المحتويات الاحترافية - [00:44:09](#)

بنشوف انه المشهد يتغير كل اه اربع او خمس ثواني يعني الكاميرا بتقرب الكاميرا بتبعد. اه بعمل لك اللي هو الكت اللي هو اللي هو زي كانه بتجمد صورته بعدين بترجع كمان مرة. بغير زاوية الكاميرا بطلع لك اشي عالشاشة. كل الهدف منه انه يخلي يعني اه انتدابك
- 00:44:28

لاطول فترة ممكن مثلا فيديو عشرين دقيقة او اشي زي هيك اللي بعملوه بالاطفال اه مع اليوتيوب كيدز مثلا انه لا لسا لسا الموضوع اسوأ من هيك لسا بحاولوا الشاشة تتغير كل ثلاث ثواني او ثانيتين حتى - 00:44:50

تخيل كم اللوان كم الحركة كمل التحفيز للعين للأعصاب للدماغ على اجزاء الدماغ المختلفة المتعرضة المتعلقة في النظر المتعلقة في الحس المتعلقة في الادراك المتعلقة بالسعادة. قديش هي بتتعرض التحفيز في فترات قصيرة - 00:45:07
اه وكيف كيف هذه ستؤثر اصلا على على على تركيبة الدماغ؟ وهو فعليا يعني مش انه الموضوع اه لا يرى في العين المجردة. لا هو فعليا في تغيرات حقيقية تحصل على الترابطات العصبية يعني لو لو مسكت دماغ هادا الطفل وشرحته حتى يعني بصريا حتشوف حتشوف فروقات - 00:45:29

هادا اكثر اشي بستعملوه الاهل هاي الايام يعني اكثر اكثر مهدي ومسكن للاطفال وموضوع انت لما تشغل كل حواسه ولما تشغل النظر تشغل الصوت والسمع تشغل كل حواسه اكيد راح ينسى راح ينسى اي اشي تاني. يعني خاصة للاطفال اللي اصلا متعود عالموضوع. فهو موضوع عنده احكي لك يعني زي واحد - 00:45:50

مش مدخن من الصبح بيجي عليه اطنعش بالليل تحكي له هاي اول سيجارة. رح يكون معصب ضايح رح يهدي عالاخر هو الطفل اصلا عنده يعني دماغه اه اه فاقد للحساسية لاي لاي مدخلات اخرى غير هاي المدخلات. فاول ما - 00:46:31
اكيد حيسكت اه. وكثير من الاهالي هاي الايام اول ما الطفل يعيط. مباشرة ارمي هالايباد تشغل هالتلفزيون اعطيه التلفون بعديها بعد اه بعديها بحكي لك ليش ابني عنده عنده مشاكل تشتت؟ ليش ابني مش قادر اسيطر عليه؟ ليش ابني - 00:46:48

يعني صار مدمن لاشي معين او لعادة معينة او فيديو جيمز او الى اخره زوجتك ما بعرف اذا هاظا الحكي صحيح ملاحظة بتعمل سكول على انا بشتغل بسمع الاشياء اللي بتحضرها بنتي اشيء يعني لا تليق - 00:47:07
الطفل يحظرها قولي لي شو بتحضري الاشياء اللي بتصير تطلع لها اشيء اه. بعرفش عن عن اه خوارزمية اليوتيوب ما بعرف شو وضعها بصراحة. اه. اه. كثير صار الموضوع لانه - 00:47:36

اكتشفوا انه في والله فما يستبعد عادي يعني برضه ما يستبعد. الذكر حتى من تجارب قبل العرب وولي امره يعني اب وام عملوا فيديو اجنبيين امريكان. اه. عملوا فيديو عن الموضوع. انه صار معهم هذا الموقف كذا مرة وكانوا يظنون ان القضية فيها -
00:47:58

انا اظن مع مع يعني مع هاي التقنيات اللي اه معي تقنيات ما يسمى بالايه اي وغيرها اه كله صار ممكن احنا معنا نص ساعة. مم لانه انا حكيت لهم اذا بتشتت كثير رجعوا لي الحمد لله. في هدية جديدة فانت ايوه. طيب سريعا احكي عن عن - 00:48:23
الاشياء موجودة في في المجتمعات الغربية مش موجودة عنا والعكس موضوع التركيز على التربية الفردية هناك. انه التربية فقط منوطة بالاب والام. او حتى واحد منهم اه بينما اشيء اللي احنا بنستفيد منها هون في مجتمعنا - 00:48:45

من التربية اه يتدخل فيها يعني اطراف اخرى. الجد الجد العم العمة الخال الاصحاب العيلة مثلا في عيلتين فيهم يعني في صحبة بين العيلات. فهاي الاشياء كلها بتعطي الطفل اه مدخلات جيدة. خلينا نحكي تربويا - 00:49:01
بشكل بشكل ايجابي اه وهذا ايضا من الاشياء اللي تفقد بالنسبة يعني اه تفقد في الغرب للمغترب من المغتربين هو وزوجته وابنه وبنته اه بسبب غياب غياب البيئة المحيطة اللي بتساعد في التربية. اه يضع ثقل اكبر واكبر واكبر على الام والاب - 00:49:20

يعني في في انهم يبذلوا من وقتهم اكثر ويبذلوا من جهدهم اكثر في موضوع التربية آآ من فروقات برضه النظام الغذائي اللي ممكن تأثر نظام الغذائي تبع امريكا حتى حتى صار في انتقادات من اوروبا لامريكا ومن كندا لامريكا كندا قريبة من من امريكا. نظام الغذاء الامريكي - 00:49:43

نعمتد بشكل شبه رئيسي على السكريات يعني السكريات والدهون اه اه بشكل غير متناسق مع الاشياء الثانية. هلاً كلنا بناكل سكر ودهون. بس بناكلها بشكل خرينا نحيكي شبه معتدل بس انت لما تحكي عن مجتمع - 00:50:05
بان كيك ووافل اه او او دونت مثلاً. واللانش تبعه يكون اه اه جينة ولبن ومش عارف برضه اشياء عالية في الدهون والعشا تبعه بخص فينا هيكي عن المشروبات الكحولية والاشياء الحرام. فهادا كله باثر باثر بشكل او باخر على على الطفل واحتمال -

00:50:23

انه اه يصير عنده مشاكل نمائية اكثر خاصة في موضوع اضطراب فرط الحركة واضطرابات الاكل اللي بدنا نحيكي عنها اضطرابات الاكل انا كنت ناوي احيكي عنها اكثر بس برضه الموضوع اه - 00:50:43
زي ما بحكوا اضطرابات الاكل اللي هي اي مجموعة اعراض ينتج عنها تصرفات سواء عن الواحد يمنع حاله عن الطعام بشكل رئيسي اللي هو الاضطراب اه اللي هم الجماعة اللي فقدان الشهية اللي بتناقوهم - 00:50:59
يعني نحاف كثير لانه ما بدهم ياكلوا. اه. وفي ناس يصلوا لدرجة انهم بيصيروا يراجعوا وبصيروا يستفرغوا ما بدهم يتخنوا. يعني هم اذا بدك تجمعهم في ثلاث اللي هو فقدان الشهية العصبي. في هو هو شكلاً طبيعي. بس هو عنده شرهة كثير وبعد ما يصير عنده هذا الشره بعمل يعني - 00:51:32

بيعمل تقية بياخد مسهلات بيركض كثير يصرف الطاقة اللي اخدها زيادة فشكله طبيعي ولكن هو عنده اضطراب. واضطراب واضطراب النهم اللي هو اللي هو اللي هو بيجيه فترة اه يعني استجابة سلبية مثلاً لمشاعر سلبية لمواقف. بروح بتجه انه بياكل بكميات مربعة. مثلاً بياخد سبع تالاف كالوري على - 00:51:52

على وجبة وحدة يعني هيكي بيعملوا اشياء زي هيكي وبعدها مثلاً يشعر بالدم برضه بعدها يعني هاد هاد اشياء من اضطرابات الاكل منتشرة جدا هسة في امريكا في في يعني انا لا يكاد يوم - 00:52:19
ما بدخل ثلاث اطفال او ثلاث مراهقين بما معناه عالمستشفى بسبب اضطرابات الاكل آآ يعني انا كد يوم انا انا اعني ما اقول ادخاله مع المستشفى هسا بسبب النمط الصحي اللي هم متعرضين له - 00:52:37
خاصة جماعة الانوريكسيا. لانه ما ما بياكل فيبخر كثير من وزنه. بيخسر دهون اه وبالتالي جسمه بده يعوض الطاقة فبيلش اه بيلش يصرف من بيلش ياكل العضلات بيلش ياكل قلب حتى - 00:52:54

بيوصل لدرجة انه قلبه كثير ضعيف اه سرعات قلبه ممكن توصل للتلاتين وعشرين لما ينام عند الاناث مثلاً بصير في مشاكل في انقطاع في الدورة الشهرية المشاكل في الاملاح حتى هم على خطر انه يصير عندهم توقف قلب مفاجئ. لدرجة انه احنا لانه هاي الاعراض مش قادر يصير عندها ادارة في يعني تدار في البيت او في العيادة. تضطر تدخل - 00:53:11
مستشفى لفترة من الزمن ترجع نوعاً ما لحالة التوازن. قبل ما انك تكمل معه في العلاج السلوكي والعلاج الدوائي النازل يعني هادا باختصار عن عن ضربات الاكل من الاشياء اكيد المهمة اللي اللي نوهنا لها موضوع الاعلام معايير المجتمع معايير المجتمع تجاه النظام - 00:53:38

العام والترتيب اه اه معايير المجتمع تجاه انه يكون عندك ترتيب يومي روتين يومي. تصحى الصبح تفطر تتغدى تتعشى. هاي اشياء برضه في الالباء الامهات اللي من جيلنا تفقد اه في حياتهم عبارة عن سلطة. اه - 00:54:00
بتصحى بالليل بتننام بالصبح ما فيش اي روتين وهذا ينعكس بشكل مباشر عالطفل وينعكس حتى احياناً على الاطفال من من الرضع اللي عمره اسبوع المفروض ينام بالليل يصحى بالنهار. بصير عنده العكس. بتتخربط ساعته البيولوجية باثر على اكله وشربه وتطوره. الى اخره يعني - 00:54:18

معايير المجتمع تجاه عن النجاح بشكل عام اه اه الاطفال مثلاً اللي عندهم اضطرابات فرط حركة. دائماً ما يوصفوا بالعناد بالفشل. اه اللي عندهم مشاكل في الانتباه يوصفوا بانه اداؤه مش كويس في المدرسة - 00:54:38
اه اصف الى ذلك معيار المجتمع اللي حوله تجاه النجاح انك تكون مثلاً جيب اي بلس تكون من الاوائل تكون متفوق مثلاً في اه في

الرياضة هاي اضع الى ذلك فالولد بدخل حتى في يا اما بدخل في انه يصير عنده اعراض جدا شديدة لاضطراب فرط الحركة

والتشتت او ممكن يدخل فيها مشاكل - [00:54:54](#)

اخرى قلق آآ يعني قلق مرضي خيلنا نحكي اكتباب آآ الى اخره اه معايير المجتمع عن عن عن صورة الجمال صورة الجسد هذا

فيما يتعلق في موضوع اضطرابات الاكل - [00:55:14](#)

اه لانه الاعلام كله صدر لنا اه اذا بدي احكي عن اناث بشكل عام صدر صورة الانثى على على صورة باربي وما بعدها وما قبلها

ايضا اه صدر انه في شكل معين في وزن معين في طول معين في لون عيون معين الى اخره بما يخص الصفات الجسدية -

[00:55:27](#)

اه هذا كله اه اه حطه عند انتى اه في مرحلة البلوغ ما في اي موجه ما في اي معين من من جهة الاهل اه بيئة فاسدة جدا في

المدرسة - [00:55:48](#)

مع الصورة هاي مباشرة بنتج عندك اضطراب اكل مع مع اشياء اخرى طبعا بيحي معه قلق اكتباب مشاكل في محاولات انتحار

محاولات يعني اشياء سيئة. ومنه يتفرع موضوع تغيير الجنس الى اخره يعني اذا الواحد بده يحكي بده يربط هاي - [00:56:02](#)

اه اه معايير المجتمع برضه عن الكمال اذا بدنا نحكي انه يعني المجتمع الامريكي او او اذا بدي احكي عن افراد في سعي عام

للكمال. طبعا شو تعريف الكمال بالنسبة الهم؟ الكمال هو - [00:56:19](#)

مستوى من الرفاهة اللي انت ممكن توصل له. بشكل عام بتعرفك العام للرفاه حسب البيئة اللي انت جاي منها سواء في ناس تعرفها

للفاه انه انه يكون عنده سيارة وبيت - [00:56:38](#)

زوجة واولاد مثلا في منه يكون عنده يخت في منه يكون عنده بيت عالبحيرة انه عنده انه بس قمة الرفاه بالنسبة له انه يروح يضل

يشرب لحتى يغيب لآخر الاسبوع - [00:56:53](#)

هذا كله برضه اه اه من الاختلافات اللي بين مجتمعنا ومجتمعهم اللي بتخلي نسب الاضطرابات النمائية واضطرابات الاكل والقلق

والاكتئاب عندهم اكثر بشكل عام اه وهاي من الاشياء الواحد يجب ان يركز عليها هون - [00:57:04](#)

على نفسه وعلى وعلى اولاده حتى يمنع حدوث حدوث مضاعفاتها بشكل او باخر تفضل انا لا اتفق مع هاي يعني ربما ربما

الاشي العام اكيد يعني طرابلس الحكومية بطلعوا بطشوا - [00:57:24](#)

خاصة حطها في نفس الكيس كلياته طبعا خريج مدرسة خاصة شو اعمل اه شو اسمه لا هلا بحكي زي ما حكيت لك السوريين اللي

كانوا في اه في المخيمات سواء المخيمات الكبيرة واكثر في المخيمات العشوائية - [00:57:58](#)

اه تفرج على نمط الحياة بشكل او باخر. اه نمط اه سوي جدا في روتين يومي الغذاء صحي الاهل اذا كانوا شوي واعيين لياقة

نفسية ومنعة نفسية حتى يعني طريقة تعامله مثلا مع عدم توفر الاكل اه غير عن طريق تعامله مع حدا كل يوم كل يوم بياكل مثلا -

[00:58:28](#)

وجبات سريعة واكل من برا ما عنده مشكلة ويفرح بالقليل يعني حتى مرة اعطيت طفل موزة يعني تقول اني انا معطيه مثلا مش

عارف مليار دولار معطيه يعني الفرح السعادة رح ورجاها لاه ورجاها لاه ورجاها لاه ورجاها لاه عارف مين - [00:58:53](#)

هذا المستوى يعني. اه برجع يعني برجع للبيئة والنشأة اه واجمل ما يكون وافضل ما يكون انه كثير من هاي البيئات هي اصلا مردها

الوحي. حتى لو هي يعني لم تدرك ذلك. ولم تعلم ذلك. دينهم بسيط اه عقيدتهم سليمة - [00:59:09](#)

اه مرتهم للوحي يتعاملوا مع اطفالهم بمقتضيات الوحي وبشكل بشكل مش معقد يعني او بدهوش فلسفة ودكتوراة في منهم لا يقرأ

ولا يكتب حتى ولكن تعامله من اجمل ما يكون مع مع اطفاله - [00:59:29](#)

اه بشيء حتى يكون نفسك تجيبه هيك تحط تعمل له تمثال وتحكي لناس ان شاء الله تفرجوا عهاد الاشياء آآ في عرض يعني هلا انا

يعني التعميم ما بحبه بشكل بشكل عام بس اكيد - [00:59:44](#)

المدارس خيلنا نحكي الانترنتونال المدارس اللي فيها انفتاح اكثر على على البيئات الغربية عالثقافة الغربية الافلام نتفليكس

اهتماماتهم حتى في اهتماماتهم في الحياة اهتماماتهم بالرياضة حتى لما كنت تشوفهم بهتموا في الرياضات احنا مش مش دارجة
عنا. على اهتمامهم - [00:59:58](#)

الغناء في الموسيقى. هاي الاشياء كلها احنا قاعدين نستورد ثقافة الغرب لعنا. فطبيعي تلاقي مشكلات الغرب صارت عنا. لانك انت
اسست تورددت الثقافة كتير بحكيها انه من الشباب اللي بيحوا يختصوا في امريكا - [01:00:20](#)

اه اه انا بالنسبة الي كحدي مثلا والدي عاش معظم حياته. المفروض اني انا وكنت بروح وباجي المفروض اني متعرض لهاي الثقافة
اكتر من غيري. حياتي وفي امريكا. اه في - [01:00:35](#)

امريكا اه اه المفروض اني اكون اتعرض لهاي الثقافة اكتر فتأثر علي بشكل اكبر ولكن اري كثير انه من الشباب اللي بجوز طلع برا
الاردن مرتين ولكن هو امريكي اكتر من من جون اللي في نيويورك يعني - [01:00:47](#)

حرفيا يعني اه ثقافته وطريقة كلامه لبسه اكله وشربه. انت فعلا يعني بتحكي انا حتى بتعرفش تتعامل معه. اه لأهات لي بحسب انا
بحكي عن قبل الانترنت. العولمة بشكل بشكل عام. يعني عذرا اه بهيك بس - [01:01:03](#)

سريعة انا اعرف ناس اه عرفتم من التسعينات كنا في الجامعة منهم من لم يغادر اربد اربد الى عمان الا في تصديق الثانوية العامة. انا
شخصيا والله كان يتحدث طبعا يتكلم امريكي وكأنه مولود وعاش في امريكا. صحيح - [01:01:24](#)

من متابعتة للافلام والمسلسلات وغيرها يتكلم عن امريكا وكأنها البلد اللي هو منزوع منها وبده يرجع لها السوري الثائر اللي بده يوجع
على سوريا مثلا عارفين الصغير؟ والله يعني حقيقة - [01:01:47](#)

وفعلا بمجرد ما انهى الطب اسابيع كان مخلص مخلص او اشهر عذرا. مخلص الامتحانات ثم ذهب الى هناك ويتكلم عن الاردن كأنها
ذلك البلد اللي ربنا ابتلاه بانه كان فيه - [01:02:02](#)

احاول لا انا ما ظل عندي اشياء كثير بصراحة لا بديش اذا بدنا ناخذ اسئلة اه انت خلص انا في عندي بس خلص. طيب لأ اتفضل. هلاً
خلص. لأ انا ما ضلش عندي اشي. لأ خلص مش اه مش مش حاسترسل اكتر - [01:02:17](#)

طب معلش سؤال جواب سريع سريع. اه بسيط. طيب اتفضل. اه فيما يتعلق بقضية الترتيب والتنظيم والخطة اليومية موضوعنا
ايش اكتر الاشياء اللي كنت ترى انها مؤثرة سواء في الطفولة المبكرة المتوسطة وصولا للبلو لان انت هذا حدود تعاملك. لان انا لا اريد
- [01:02:41](#)

انه الناس اللي بكونوا جالسين الان واليوم قضاء تربية واطفال كل اشي انحكي اظن انتم ملاحظين قديش هو يتقاطع مع حياتنا احنا
فمن ضمن هذه الاضطرابات ايش الاكتر لتجدوا انه الخطا اليومية بتلعب دور كبير في الوقاية منه. قضية الترتيب والتنظيم المتوازن
والمتوسط بلعب دور كبير - [01:03:03](#)

اه سواء قضية ولا ولا بعض اطياف مثلا ولا ولا الجماعة هدول. اه. هسا اول اشي اه انا كنت كاتب شوية نقاط هون اه اول موضوع
الروتين اليومي بشكل عام - [01:03:23](#)

آآ والروتين اليومي بخصوص يعني روتين الالباء اللي راح ينعكس على الصغار اول شغلة موضوع الاكل بجوز الاشياء عابر عند الناس
بس موضوع انه يكون في ثلاث وجبات في اليوم. اه خلينا نحكي اه اه - [01:03:39](#)

محدودة بوقت معين التفاصيل اللي الها علاقة في موضوع الاكل اه شو نوعه طريقة تحضيره انك تضب اكلك وراك المسؤوليات
الصغيرة اللي يعطوها الاهل للاطفال في في اه حول حول هاي حول موضوع الاكل. بصراحة كثير كثير مهم. وتجد انه كثير من
الاطفال اضطراب فرط الحركة او مشاكل في التشتت - [01:03:56](#)

بس لمجرد غيرت لهم هاي الاشياء الصغيرة بتشوف عندهم تحسن حتى في في الاشياء الاكبر اه وحدة برضه من الاشياء اللي بدنا
نحكي عنها موضوع ما يرفعش الواحد سقف توقعاته - [01:04:20](#)

اه للطفل يعطي الطفل وقته في في في موضوع يتفهم شو موضوع شو فكرة النظام اليومي والترتيب اه احيانا برضه اعطاء الطفل
مساحة في في اه في بعض الاختيارات هذا جزء برضه من العلاج لاضطرابات التشتت - [01:04:37](#)

اه لما تعطي الطفل اه مساحة في الاختيار سواء في اشي انت اعطيه طبعاً بدون ما تعطي اه اختيار مطلق. انت بتعطيهِ خيارات بتعطيهِ اختار واحدة منهم بتشعروا بمسؤولية تجاه خياره وبتشعره بانه اه خياره رح يؤثر على على ترتيب يومه اه بشكل اه - [01:05:00](#)

الرئيسي بنرجع برضه لموضوع الاجهزة تفضل. نعم العلاج طيب هسا قيمته يعني قيمته كبيرة جدا يعني بالنسبة الي كطبيب حتى مباح كنت بحكي يعني باللفة مع الاخت رزان طرحنا هذا السؤال - [01:05:21](#)
كان في مجلس من مجالس لاهل الاختصاص كان في عنا الاخت يعني مختصة في هذا المجال كانت عم تطرح اه قضية العلاج فطرح هذا الامر. هسا اضطراب فرط الحركة والتشتت اللي هو الي دي اتش دي - [01:05:50](#)
هو من الاضطرابات القليلة اللي خرينا نحكي العلاج السلوكي والعلاج الحسي قد لا ينفع معها كثير اذا كان فعلاً هو اه اه يعني اللي يسموه اللي هو بكل تفاصيله. خرينا نحكي - [01:06:09](#)

وهذا سؤال طرحته امبارح على الاخت رزان وكان كان جوابها اه اه فكرة انه اه بالبداية اذا في اذا في اشي اله علاقة في في مشاكل حسية بنحاول نستهدف هاد الموضوع - [01:06:27](#)
اه وقد نرى تحسن خلال اه خلال فترات بسيطة اذا ما لقينا تحسن وما كان في هذا العامل قد نتجه مباشرة لموضوع اه الدوا بالنسبة الي كحد جاي من امريكا يعني الاشلي اللي انا بعمله بصراحة - [01:06:43](#)
اه اه ما عندي كثير اعتماد على موضوع العلاج السلوكي اه مش لانه مش موجود بالعكس موجود اكثر من هون ولكن اه يعني فش طولة نفس فش اه خرينا نحكي اه - [01:07:00](#)

في في يعني في نوع من البروتوكولات واحد اثنين ثلاث اللي بيمشوا عليها قد تكون قد يعني تؤخر من موضوع العلاج حتى تؤخر موضوع التشخيص انا اللي بفضلله اللي فعلاً عندي اي دي اتش دي واضح مية بالمية. بفضل ابلش دوا. يعني هادا هادا ايش ما كانت المرتبة؟ لا هسا - [01:07:15](#)

لا لا انا انا بحكي عن اشي بأثر يعني الي دي اتش دي الكامل اللي بأثر على الطفل. في البيت في المدرسة على ادائه السلوكي وعلى اداءن الدراسي حتى بشكل لا يعني بشكل خطير جدا ويحتاج ويحتاج تدخل مباشر - [01:07:38](#)
يعني انا مش ضد الادوية في موضوع الي دي اتش دي. بالعكس انا اكثر مع الادوية بصراحة. ممكن التدخل ينفع قبل ست هلاً الدراسات بتختلف اه معظم الدراسات بتحكي لك انه مش كثير حينفع - [01:07:56](#)

بس اه بس برضه في دراسات تحكي لك انه اه انه حتى حتى بعد هادا العمر ممكن ينفع. اكيد على عمر الكبار يعني لما تحكي عن بعد البلوغ نوادر ما تشوف ان التغيير سلوك اه راح راح يعمل اي اشي. فعلاً الدوا هو هو الخيار - [01:08:11](#)
الاكبر خرينا نحكي لهاي بس اه يعني اذا اجابة عامة بحكي اه بحاول مع مع العلاج السلوكي بداية اه بعطي الطفل فترة قصيرة اه مع مع التزام الاهل بالبرنامج العلاجي مع التزام الطفل في البرنامج العلاجي. اذا ما شفت تحسن خلال فترة بسيطة راح اروح - [01:08:27](#)

والاثنين بضلوا ماشيين مع بعض يعني الاخيرة الامراض هاي عم يزيد في مجتمعات هل هو الاستعداد الجيني زاد ولا البيئة صارت لظهور هاي الامراض والله بصراحة ما عندي جواب جواب يعني - [01:08:45](#)
من هاي الاشياء بس هل هو طيب هو يعني يعني هذا موضوع طويل في الدراسات دايم في في مظاهر الظواهر النفسية مسألة مو بهذي السهولة عشان هيك بيختصروا عمرتي فاكورتوريا - [01:09:06](#)

عدة عوامل الحقيقة انا كان بودي وان شا الله قريباً سيكون معنا اه الاخ علي القواسمي اه هو راح اه موريتانيا في المحاضر الشنقيطية هناك جالس معهم فترة اه الحقيقة وهو عم بيتكلم يعني بتشعر انه لأ احنا عم نجن في حق الابناء - [01:09:27](#)
يعني انت لو بتروح تشوف مجتمع كامل ما في اضطرابات نفسية. ما في تشخيص لامراض نفسية. الاولاد وامورهم عال العال ما في هذا اللي عم نحكي عنهم خيال علمي يعني قصدي خيال علمي سلبي بين قوسين - [01:09:45](#)

فانا اظن انه لا في اشكال كبير في العولمة في المدنية المعاصرة في اللي احنا عم بنسويه بالاولاد في تعريضهم لهذا العالم الرقم الوهمي للكرتون للصور للصور اللي اختزلت يعني الواقع الحقيقي باشكال قبل يومين احدى الاخوات بتحكي لي دكتور ايش -

01:10:00

عربية تعليمية على طول اطلعت على الغلاف. الغلاف عبارة عن ولد عم بقرأ كتاب. الولد راسه هالقد والجسم هالقد. طيب؟ هذي صورة طبيعية امتى اخر مرة شفتيها بني ادم؟ قلت له بس من هنا يبدأ الخلل - 01:10:20

انه تعودنا انه هذا هو الطبيعي في الرسوم المتحركة. هذا هو الطبيعي في الصور. على اي حال احنا عشان الوقت اه احنا اجبنا اول سؤال صح؟ اه نعم. في عندك اشي ثاني بدك تضيفه؟ اه لا حاليا - 01:10:37

طيب السؤال الثاني اذا في يومياتك في العيادة مجتمع بين قوسين المفروض انه متقدم والى اخره عصري ايش اكثر شيء يعني تلحظه اكثر من غيره؟ مما يستحق التوقف عنده خارج المسائل الجسدية البحتة. يعني بيحي لك انفلونزا حرارة كذا - 01:10:48 لا مرة واثنين ثلاثة زي ما انت قلت مثلا يوم باليوم مرتين ثلاثة اضطرابات اكل او ايه دي اتش دي او ايه دي دي او كذا. ايش اكثر اشي ما بقى في عندك رقم جاهز ولا ولا استقراء ممكن تستحضره. هلا اه كرقم ما عندي بس اذا بدي - 01:11:09

استقراء اكثر مشكلتين اللي هم اللي دي اتش تي والطيف التوحد باشكاله. هاي بالنسبة انا بحكي عن الاطفال في من عمر تسع سنوات فيما اقل بعد بعد هذا العمر اه بدخل موضوع القلق - 01:11:29

وما يحيط فيه اه واضطرابات الاكل مع انه يعني قد يبدو شيء اه صغير ولكن اه ولكن جزء كبير من حياتي حاليا اضطربت الاكل من حياتك انت ولا لا مش انا لا امورك تمام زي ما انت شايف اه اه الحمد لله - 01:11:48

اللي من الاسباب اللي اه اعوز اليها موضوع الياه دي اتش دي والواتزم اكثر اه اول شي وعي الناس بالتشخيص هناك اكثر من هون هذا لا يعني انه انه التشخيص حقيقي ولكن وعيهم بالاعراض - 01:12:06

خليهم يفكروا اكثر انه ابنهم مطابق لهاي الاعراض فبجيبوه عيادة. او ببلشوا يشكوا للمدرسة. بعدين المدرسة بتحول الطفل عندك والسبب الثاني اللي اراه انه اه عدم رغبة الاهل في بذل اي جهد - 01:12:24

والمحاولة ايجاد شماعة لتعليق اه اه فشلهم التربوي تعليق اه عدم رغبتهم في بذل اي جهد استعمال الحبة السحرية اللي هي الدوا اللي هي اه الحبة السحرية لكل لمشاكل الحياة - 01:12:41

اه هدول المشكلتين الرئيسيات ممكن احكي اني اللي بتخلي اني اشوف هاي الاشياء اكثر هذا لا يعني انه انه التشخيصات الحقيقية مش اكثر. لا هي اكثر. مفهوم ولكن ولكن يعني هدول هدول نقطتين يعني موضوع السماعة هذا طيب من المتعارف عليه انه امريكا عندها اشكال كبير فيما يسمى التشخيص المفيد - 01:12:56

المفرط فيه. لدرجة انه حتى الاوروبيين كان عندهم تحفظ على اه فيما يتعلق الاضطرابات العضلية اللي هو الكتيب التشخيصي المعتمد عند الامريكان الى اي درجة تلحظ هذا في العيادة فعلا انه في هنالك تشخيص مفرط في امور قد قد تعالج يعني بطريقة سلوكية بطريقة - 01:13:17

ببساطة اه بدي احكي تقديرا ستة الى سبعة من كل عشر اطفال بشوفهم بين عمر سنوات لعشر سنوات مشخصين باي دي اتش دي مرة ثانية. ستة لسبعة من عشرة. اه. من الاطفال اللي بشوفهم بين عمر ست سنوات لعشر سنوات مشخصين - 01:13:38

لا اللي بشوف في العيادة. اه. سواء مشخصين بشكل مبشرين عدوا اصلا. او مشخصين من المدرسة وجايين عندك عشان تبلشوا مع دوا. بس العيادة هادي مش وهاي الفكرة مية بالمية انا انا ازيدك من - 01:13:58

زوجتي طبيببة عيون طبيببة عيون طبعا هي من ضمن تخصصاتها عيون اطفال. مم. لما كنا باميركا بترجع يوميا تحكي لي عبد الرحمن مو معقولة انا طبيببة عيون يعني كيف بيحي لي حالة حول حالة مش عارف مين - 01:14:19

ما في طفل يأتياها لدرجة انه مراته راقبي ليكون في بتقول لي الاطفال لما بييجوا لازم يكون معه دوا معين المسألة في امريكا الجنوبية جنونية شيء غريب جدا دكتور انا عندي سؤال انت مارست الطفل في امريكا - 01:14:35

شركات الادوية بتضغط مية بالمية. كله عبعضة اه اللي بحكي لك انه ما لهاش علاقة. هادا كلام يعني اه شو اسمه كتاب اللي كتبه هو واحد كان من من هذا انقاذه للسواء معرض اه جيد جدا. [تفضل - 01:14:53](#)

اه اللي كتبه هو هو واحد من الناس اللي يعني ناسي كم عددهم. بس واحد من الناس اللي اقرؤا دي اس ام فور بكل تفاصيله وتشخيصاته. وهو بحكي لك قديش الفارماسيتيكل كومبايز بتدخل في في اتخاذ هاي القرارات. في شطب بعض التشخيص -

[01:15:27](#)

اضافة بعض التشخيصات. تسهيل بعض التشخيصات. وحتى في اخر نسخة اللي هي اتوقع بالالفين وواحد وعشرين. اللي هي النسخة المعدلة من دي اس ام فاي. برضه صار تشخيص الاي دي اتش دي اه بحتاج اه بحتاج اه شو اسمه اه اعراض اقل. و بحتاج

حدة من الاعراض اقل. خلص تعطيها التشخيص و بتبلشوا عليها - [01:15:46](#)

يعني وعلى الجانب مثلا بينما لحد الان الترانست جيندر لساته موجود في الدي اس ام فايف. ليس لهدف انه هم شافينه مرض فقط

لهدف يجبروا شركات التأمين تغطي العمليات الجراحية لتغيير الجنس. لانها عمليات جدا مكلفة - [01:16:06](#)

حتى تخلي الناس متاحة الهم وبنفس الوقت تخلي عمليات تأمين لازم تصنف هاد الموضوع كمرض او تصرفه كاضطراب يعني. ما بيعرفوني اليوم. ترى موضوع زيادة وعي الاهل من ناحية اه مية بالمية لانه اول شي اه زيادة وعي الاهل او زيادة انتباههم للاعراض

مممكن تخليهم احيانا يستمعوا او او - [01:16:25](#)

ويتوهموا بعض الاعراض البسيطة كاعراض كبيرة. واذا بنقلوها للطبيب بشكل مباشر. الطبيب اللي ممكن يقضى مع الطفل خمستاشر

دقيقة او دقيقة بتخلي موضوع التشخيص اكبر من الاشياء اللي انا بعتمدها - [01:16:49](#)

قبل قبل اي تشخيص اه بعرف شلون شو بستعمله اكثر. احنا منستعمل اكثر اليوم بعطي نسخة للاب نسخة للام احيانا بحكي للاب

والام انه يعبوه في معزل عن بعض بدون ما كل حدا يشوف اجابات تانية. بعطي نسخة للمدرسة بعطي نسخة - [01:17:05](#)

اللي في المدرسة وبخلي كلهم يعبوا بعدين بقارن الاجابات بعمل سكورنج. وافضل اشي اكيد المراقبة المباشرة للطفل من الاشياء اللي

احنا عنا مركز متخصص في موضوع التطور والاضطرابات المائية - [01:17:20](#)

الاشياء اللي بعملوها انه ساحة او او غرفة الانتظار كبيرة وفيها كاميرا قبل ما يدخل الطفل انت بتراقبه لمدة خمس عشر دقائق او هو

دخل مع اهله. وهو قاعد بعدين بنتقل لغرفة. اللي هم الاهل يعرفوا انك انت راح تكون موجود فيها - [01:17:38](#)

بس الاهل يعرفوا انه في كاميرا الولد ما يعرفوا انه في كاميرا وفي برضه اه زي زي نافذة هم انت بتشوف بس هم ما بشوفوك

وبتجلس تراقب الطفل خمس طعشر دقيقة - [01:17:55](#)

شو قاعد بعمل كيف بتفاعل مع اهله. بتكون حاط له لعبتين ثلاث بتشوف كيف بتفاعل فيهم. بحيث انه ما يكون عندك اي انحياز لاي

تخصص لاي تشخيص قبل ما تدخل - [01:18:07](#)

هاي من الاشياء من الاشياء بعدين انت بتدخل عالطفل تبلس تتفاعل معه بشكل مباشر طبعا في الاردن عمل تقنية مع الايه ار لزيادة

اه. لانه كان بحكي لوحده من اهم المشاكل - [01:18:18](#)

وعدم معرفة المرض خصوصا هلا في في اه في يعني في بعض البرامج المحوسبة اللي اللي بتساعد في التشخيص نحكي عن

اضطرابات الحركة وفي بعض يعني برضه الاستبيانات التانية والطرق التانية والتشخيص - [01:18:38](#)

طبيب آآ خلصنا؟ اه خلصنا طبيب اه السؤال اللي بعد ذلك من اكثر الاشياء اللي اللي الناس لما بتذكر كلمة ايه دي اتش دي انهم يعني

بصير في عندهم نوع من التخوف او الجزع - [01:19:00](#)

من توصيف ابنهم بنوع من التخلف او شيء من هذا القبيل. انا يعني حاب انه الناس يسمعوها الايه دي اتش دي الطيف تبعه ما مدى

طبيعيته؟ هل هو فعلا خطير كما يتصورون؟ اه قابلية انه يكون الانسان منتج يعني اه - [01:19:18](#)

هذي هذي مهمة جماعة فرط الحركة وبالذات انه الان عم بينتشروا في البالغين يعني الان تشخيصات البالغين ايضا عم تنتشر اه طبعا

بالغين البالغين لا لا الباقي اه. طبيب طبيب. اه اه هسا هي عايزين ما حكي الدكتور هو في الطيف طبعا التصنيف اللي في الدي اس ان

فايف انه - 01:19:35

اللي هو فرط حركة مع مع تشنت انتباه بنفس الوقت. يا اما اه اميل لفرط الحركة اكثر ويا اما امني لتشنت الانتباه اكثر من فرط الحركة الطيف كبير خيلنا نحكي ولكن حتى تعطي تشخيص الياه دي اتش دي - 01:20:04

نوعا ما الذي اس ام فايف منصف في موضوع انك تعطي التشخيص اللي هي اه موضوع انه الاعراض لازم تكون لمدة ست شهور الاعراض لازم تكون مش اه يعني مرتبطة ببيئة معينة. بيئة البيت بيئة المدرسة. بيئة اطفال معينين. بيئة الحديقة. بيئة اللعب. لازم تكون العرب - 01:20:24

موجودة في كل في كل في كل هاي البيئات اه موضوع انه شو اسمه انه التشخيص مش لازم يعني اذا بدك تحكي عن الاطفال لازم يجي قبل سن البلوغ نوعا ما - 01:20:44

هلا يعني زي ما حكي الدكتور انه في بالغين يشخصوا سواء من البداية او او كان عندهم بس مش مبين من المشاكل اللي اللي بشوفها بتخلي الاهلي يفكروا اكثر انه انه الطفل اي دي اتش دي - 01:20:59

اه اول شي طفل عنده اليوم بسميهم الاشياء اللي بتبين هيدي اتش دي بس مش اي دي اتش دي. طفل عنده مثلا صعوبة تعلم معينة اه صعوبة في مادة معينة في الدراسة صعوبة في القراءة - 01:21:18

مباشرة بربطه هادا نقص او تشنت او نقص انتباه. وبعدين المعلمة بتضبط مع الاهل انه لا خيلنا نركز عهاد الموضوع اكثر طبعا هادا بحاجة اه بحاجة تقييم من من حدا متخصص - 01:21:30

من معالي الجبسي متخصص في هذا الموضوع حتى فعلا يحط يحط ايده عالوجع زي ما بحكوا اه من الاشياء الثانية التوحد اه احيانا ممكن يبين اه اه موضوع الانتباه موضوع انه الطفل مركز عشغلة معينة - 01:21:50

موضوع الطفل ما عنده اهتمام في اشياء اخرى فبيبين انه اصلا متشتت اه في اطفال يعني بسميه الطفل الحرك هو اصلا حرك من من رب العالمين يعني في ابن اختي ما بقعد حرفيا يعني زلمة ما شاء الله زي الماكينة. بس بمجرد ما انت توجه حركته في اشي كويس. بكون انتاجه رائع جدا - 01:22:05

اداءه المدرسي فوق المتميز يعني قد تشعر انه عنده تشنت انتباه بس هو الفكرة انه هو انتباهه كثير سريع لدرجة انه ما يحتاجش وقت اه ينتبه بسرعة. فهو يعني بلقط المعلومة عالسريع بحللها بفسرها وبينتج يعني هو يعطي. فرق بسيط - 01:22:28

اليه دي اتش دي بصراحة لأ مش كثير شعرة. يعني المختص بلا حظ هذا الموضوع اتوقع يعني المختص في انه يشخص اي دي اتش دي ما راح يواجه صعوبة زي ما راح يواجه بالامراض الحسية او التوحد - 01:22:50

هديك بصراحة يعني في في شعرة والشعرة هاي بدھا واحد عن جد مختص يفرق يفرق بيناتهم. اما الحرف الزايد عن يعني للمتابع اه في فرق واضح. للمتابع في فرق واضح - 01:23:07

خاصة يعني من اكثر الاشياء بتنفع زي ما حكيت من من الحد اللي بده يشخص يتعامل مباشرة ويشوف مباشرة اكثر ما انه بس يسمع للاهل والمدرسة. احنا كثير منا انا ازم انه كثير منا لو لو كان هذا المبالغة بالتوصيفات حاصلة واحنا واحنا صغار - 01:23:21

كان كان معظمنا يجي جديد شخصنا وكثيرا ما تحصل في العيادة ان يأتيك طفل انا دايمًا بقول مو متربي باختصار مو ادبينه مو مو عارفينه كيف يجلس الاشكال اكثر من ذلك انه اه يأتي مثلا في العيادة وانا امامه لا انا مهرج ولا انا كرتون ولا انا وراز - 01:23:41

مؤدب ومركز فانا صارت عندي لازمة مع هذي من هذا النوع. اقول لهم اذا هذا انا يعني طب قاعد نص ساعة اموره طيبة مركز بياخد ويعطي معاي يعني كيف شخص هذا التشخيص؟ طيب؟ مع انه المفروض انه معي انا يكون ادعي انه حاصل اكثر. خصوصا انا بنزل عليه باتهامات وبنزل عليه - 01:24:02

لازم تعملوا اهلك ليش مغلبها معكم؟ ومع ذلك لأ الامور ماشية هو لأ في يعني في تنميط كبير وانتم عارفين العالم الحديث بده يسهل الاشياء بيصنفوا الاسم. طيب البيئة زي ما قال - 01:24:29

موريتانيا موريتانيا بس مثال هنالك امثلة كثيرة هنالك بيانات درست في نواحي استراليا في بعض ضواحي استراليا. في بنسلفانيا

في اميركا طيب لا في اماكن يعني كما نقول دائما مصطلح المراهقة اليوم مصطلح المراهقة - 01:25:00

لمن عمل عليه دراسة في بيئات مختلفة وجدوا انه لا المراهقة ليست كما نتصور مو بالضرورة تكون بالطريقة التي صورتها العولمة العولمة الامريكية تحديدا هلا في في مدارس في الموضوع وفي في نظريات - 01:25:20

انا اميل لنظرية انه هو مشكله عصبية تطورية اه موجودة في الطفل من الاساس اللي هو بتعريفه العام. هاد الاشئ سهل علي انه انه اذا الطفل معه اي دي اتش دي بغض النظر عن كل عوامل الظروف المحيطة فيه. المفروض انه اه - 01:25:35

شوية علاج سلوكي بدوا يكون وضعه احسن لذلك المجتمعات اللي حكي عنها الدكتور لو وجد فيها طفل عنده ايه دي اتش دي مثلا الاميش اه في بنسلفانيا اذا اذا لقيت عندهم اي دي اتش دي فعلا عنده فرط حركة. اول ما تعطيه دواء شوية تعديلات سلوك مباشرة بتشوف يعني استجابة. استجابة مرعبة - 01:26:00

في فرق مرعب وانا يعني مر علي حالة او حالتين من الامش زي هيك واللطيف فيهم برضه انه الاهل الاهل يعني كثير في في اولادهم هذا برضه من الاشياء اللي بتساعد. فانا اميل لنظرية انه لا هو هو اشكال - 01:26:20

عصبي فعلا تطوري اه اه احنا مش حاطين ايدنا عليه بالزبط شو سببه شو شو اه لتكوينه هل اله علاقة في الجينات؟ هل هو بتكون مثلا على عمر صغير؟ هل هو بيتكون في الرحم؟ هل يعني شو سببه بالزبط؟ ولكن انا اميل لهاي النظرية بصراحة - 01:26:37

هو اصلا قصدك افضل صورة للتحسن. يا سلام. لانه هي انه انه مش مشكله نفسية هو عم يتعالج منها بعدين افضل صورة يعني انا برضه زي ما حكينا مباح افضل صورة للتحسن انه طفل يعيش بشكل اه بشكل اه - 01:26:53

يعني اداؤه مع في في كل البيئات متوازن فيما يخص هديك البيئة. بلعب لما هو بحتاج يلعب في بيئة لعب يهدى لما لما يكون هو بحاجة انه يهدى. اداؤه الدراسي خلينا نحكي - 01:27:21

جيد متوازي مع قدراته العلمية او الادراكية والوعي اه مش شرط يعني اه هاد لا يشترط انه مثلا مريض اللي دي اتش دي اذا تعالج معاناته لازم يصير يجيب لا. هلا في مرضى اصلا - 01:27:37

الامور الامور امور الذكاء عندهم وامور الادراك كويسة يعني تشوف بتشوف اطبا معهم بتشوف مهندسين معهم اه هسة هسة في في كل حالة بحالتها يعني. في حالات اه فعليا قد تصل حد حد اليأس انه انت جربت كل الادوية والاهل شغالين والمعالج شغال والطبيب النفسي شغال - 01:27:54

اه ولكن هاي يعني بالآخر اه كل حالة بحالتها خلينا نحكي. فش بتقدر تفرضه عالجميع. في لمت لكل لكل قيس اه انت بتحاول توصل له كطبيب او كمعالج نفسي بتحاول توصل لافضل حالة ممكنة من الطفل الموجود قدامك - 01:28:22

هل استشعرت منهم وشعوره بانه مية بالمية يعني بشع التحسن موجود اه حتى مع المراهقين اه المراهقين والبالغين يعني اه قبل اه يعني قبل كم من يوم كنت كنت مع مع - 01:28:40

مع شب ماشي عدوا فكنا منحكي انه كيف اه كيف مجرد تغييره للدوا؟ اه مجرد تغييره للدوا والتزامه فيه بحكي لي يعني كثير فرقت معي الحياة من ناحية انه صار عنده قدرة اكثر اه يخلص الاشياء اللي ببلش فيها - 01:29:01

صار عنده قدرة اكثر انه اه يركز في عمله مثلا في ساعات الصباح اللي هي بحاجة تركيز كبير حسب طبيعة عمله صار عنده قدرة انه يجلس مع اهله ويتحدث معهم لفترات اطول. اه مرتاح وهو شاعر بالفرق - 01:29:18

الصغار بالعادة هاد الاشئ بنعكس اه مش الولد نفسه اكثر. بنعكس من الاهل. بنعكس انه المعلمة بتحكي والله هديان. اه المعلمة بتحكي والله. اه علاماته تحسنت فقط لانه مجرد زاد شوي - 01:29:32

اه في الفروقات موجودة بين القهوة يعني وغير الدوا هلا الدوا اه اه في منشطات بشكل رئيسي بانواعها الاكبر وفي اشياء مش منشطة. الفكرة الفكرة الرئيسية انه اه تعمل اه خلينا نحكي. تعمل استقرار - 01:29:48

الاعصاب المسؤولة عن الاعراض الموجودة اه ما تخليها تعمل يعني اه اللي هي فايرنج كثير ولا فايرنج شوي ركز هاي الاعصاب وتخلي الاعصاب المسؤولة مثلا عن الانتباه تخلي هاي الاعصاب تشتغل في معزل عن الاشياء او الاجزاء الثانية من الدماغ بحيث تركز

عالوظيفة اللي انت قاعد بتعمل فيها بهديك اللحظة - [01:30:16](#)

اه وفي طبعا اسف وفي يعني وفي ادوية لحد الان مش عارفين بالزبط كيف بتشتغل عالي دي اس دي بس شغالة وامورها تمام اه استعمال الدوا تبدأ من امتى هلا من من اه من اي سن ما في اي سن بس مش قبل اربع يعني - [01:30:41](#)

اربع سنوات قبل اربع سنوات ما عم استعمال دوا. اه بعرفش هون شو الموضوع بس اه في امريكا قبل اربع سنوات بنحاول نتجنب حتى نحاول ندفش الموضوع لخمس سنين - [01:31:07](#)

اه اما قبل هيك لأ بتاتا ما نستعمل هلا التوحد التوحد اه يعني هو فش دوا. اذا بدك تحكي دوا دوا ما في دوا ولكن ان اه في ادوية بتساعد - [01:31:17](#)

في ادوية مثلا اه في من ادوية يعني المهدئات ادوية مثلا في منها يستعمل في التوحد اه ادوية في منها اه ادوية الذهان بشكل عام. في منها يستعمل في التوحد - [01:31:34](#)

آا اما فكرة ان كل مريض توحد يبيلش عدوا. هاي هاي مش موجودة توحد بس باختصار التوحد اه من الحالات اللي اشكلت على الباحثين في التاريخ بشكل غير عادي. مريض التوحد في يوم من الايام كان يلعب - [01:31:53](#)

كان يحرق يحرق. نعم وبعدين وبعدين وفي فترة من الفتاة صار يعبد. تصوروا؟ يعني اه مريض توحد لانه يعني ما يفهم النمط الاجتماعي مع القدرات الذهنية اللي قد تتواجد احيانا عند نفس الشخص - [01:32:08](#)

فلذلك التعامل مع اه تعامل فردي بامتياز يعني بمعنى قصدي انه لكل حالة خصوصية التوحد اذا اكيد ماشي على كذا لا مو بالضرورة قد يكون مصنف توحد اموره كويسة بروحوا بيجوا بيجوا بسيارة وبيتزوجوا اه ومريض توحد اخر ابدما ما بقدر يتعاون مع الناس باي شكل من الاشكال. وبين هذا وذاك طيف يعني - [01:32:24](#)

طيب آا لانه احنا عشان باقي دقائق ولازم ننهي وبالمناسبة عذرا لما ننهي نحن وانا مكين فيعني اه طب طب باقي سؤاليين بالنسبة لي لما الشخص يقال انه عم ياخذ دوا - [01:32:48](#)

الدواء هذا في معين في حد زمني معين قد يستمر معه طول الحياة ولا ممكن ياخذه فترة معينة ثم ينقطع هسه في من في من الاطفال اللي بيتشخصوا على عمر مبكر - [01:33:11](#)

اه الدوا بتبيلشوا معه اه بشكل مستمر بعدين مثلا ممكن بعد سنة سنتين اذا شفت تحسن اه تصير تعطيه اللي هم او من الدوا. خاصة بفترة العطل الصيفية اه وكثير من الاطفال مجرد مرحلة البلوغ مع طبعا مع علاج سلوكي كويس. بصير عنده ادارة جدا كويسة للاعراض اللي عنده. لدرجة انك تتخلى عن الدوا - [01:33:27](#)

آا وعلى النقيض في في في ناس تضطر انه يضلوا عدوا يعني لفترة جامعة وما بعد الجامعة. اه اذا اذا ما اذا ما شفت عندهم استجابة. في ناس اول ما تسحب الدواء بصيبوا انتكاسات - [01:33:51](#)

جديدة جدا لدرجة انه بتحكي لأ خلينا عالدوا. لحد ما مثلا نخلص مرحلة الثانوية نخلص مرحلة الجامعة تصير انت يعني تحط خطة علاجية لكل مريض حسب حسب وضعه طب اخر سؤال لو لو كان في نصيحة اه جوهريه اه عارف اللي بيقول لك الوصفة السحرية - [01:34:06](#)

في معظم الاضطرابات النمائية للاهل تحديدا وللشباب ممكن يكونون هم يشعرون انا عندي هذه الاشكال انا مو عارف اتعاطى مع مع الاجهزة الرقمية مو عارف اركز في الكتابة والتدوين في المحاضرات - [01:34:26](#)

لو في نصيحة جامعة نوعا ما من كل هذه الاستقرارات يعني اه شغلتي بحكي بدي اركز عليهم اول شي فاسألوا اهل الذكر ان كنتم لا تعلمون والنصيحة الثانية العلم العلم لازم يكون في جهد من من الاب من الام. من اي حدا شاعر انه عنده اشكال. ان يتعلم وان ما اذا انت ما قدرت تحصل علم فاسألوا اهل الذكر ان كنتم لا تعلمون - [01:34:39](#)

وشو اسمه واهل الذكر قد يكون طبيب نفسي قد يكون معالج نفسي الى اخره. بس اهم اشي اه ما تروحش عحدا مثلا صاحبك ما تروحش عنده نفس المرض بس تصير تعطيه اعراضك بس هدول الشغلتي يعني تعلم واسألوا اهل الذكر ان كنتم لا تعلمون. هدول

النصيحتين الرئيسيين - 01:35:07

هذي اعم ما كنت اتصور يعني كنت بصراحة اذا بدي ادخل في تفصيل يعني مفهوم مفهوم طيب على خير ان شاء الله. اه بس في مسألة ما ادري اذا قلتها انت في البداية لما انا غادرت اه - 01:35:30

بالنسبة للاسئلة اللي جاءتك اه الاسئلة اللي كنت عم احكي هلاً. الاسئلة اللي اجت على على المجموعات ان شاء الله راح اجمعها في ملف اه لو تجيب عليها يا كتابة اللي بقدر اجيب عليه يا يا ان شاء الله. بحيث نغطي كل الاسئلة - 01:35:44

هذا وعد ان شاء الله اسئلة عن هذا المجلس برضو نخطه في المجموعة نعم ممكن ممكن نفتح المجال يا جماعة سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت واتوب اليك. السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 01:36:01

- 01:36:21