

مجالس فقه النفس 211 | ونفس 48 | فقه عمل اليوم والليلة

21 | اليوم والليلة + مركزية الصلاة

عبدالرحمن ذاكر

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. والصلاة والسلام على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين اللهم علمنا ما ينفعنا وانفعنا

بما تعلمنا واجعله حجة لنا بين يديك يوم نلقاك - 00:00:00

اللهم تمم لهذه الامة نصرا قريبا يشفي صدور قوم مؤمنين واغفر لنا تقصيرنا في حق اخواننا. اللهم انصرهم وثبتهم واربط على

قلوبهم اللهم امين السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 00:00:14

طيب احنا اليوم في المجلس اه الثاني عشر بعد المئة من مجالس فقه النفس والمجلس الرابع والثمانين من مجالس ونفس والمجلس

الثاني عشر من مجالس فقه عمل اليوم والليلة اليوم راح نتكلم على آآ اليوم والليلة وخطة اليوم والليلة ومركزية الصلاة فيها ان شاء

الله - 00:00:32

احط لكم النص امامكم طيب الاخوة اللي معنا اونلاين النص موجود على القناة فمممكن اه تراجع القناة مباشرة. النص اللي راح اقرأ

منه الان موجود امام الجميع. طيب باختصار كالعادة نوجز ما سبق احنا اه بعد ما تكلمنا عن النفس واهمية التعرف عليها وتعريفها

والمخلوقية وما يتعلق بها - 00:00:55

الضعف والفقر والنقص والحاجات النفسية الانسانية. مسخرات والنعم وطبيعة التعلق بها وفقه الزهد الحديث عن فقه الالم وبعد ذلك

الابانة والتعبير وصولا الى مفهوم الانس والعزلة والخلطة اه والهجرة بدأنا الكلام عن فقه عمل اليوم والليلة. وعليكم السلام ورحمة الله

وبركاته - 00:01:28

الكلام بعدها عن فقه عمل اليوم والليلة اه وفي فقه عمل اليوم والليلة تكلمنا عن العمل واهمية اه واهمية العمل وتعريف العمل ومن

اوائل الحديث عن العمل اعمال القلوب واللي هي قضية النية او ما يسمى اسميناه بتسديد الغاية والقصد والنية - 00:01:54

اه ثم تكلمنا عن بعض التعريفات اللي متعلقة بذلك واتكلمنا بعدها عن عن خرافة الشغف والاعمال الراتبة ونحن اليوم اه في الحديث

عن الخطة اليومية قبل ما اه اتكلم عن الخطة اليومية - 00:02:13

آآ لانني اعلم ان البعض احيانا في المواقع الرقمية يقفز مباشرة الى العنوان الذي يريده. طيب وقد لا يكون لديه كما يسمى في يعني

في الاكاديمية المتطلبات السابقة مجلس اليوم لا يصلح ان يقفز اليه بدون مجالس التسليم بالمخلوقية او مجلس التسليم بالمخلوقية

وفي رسالة - 00:02:31

مكتوبة موجودة على على القناة التسليم بالمخلوقية مجالس وهم الكمال مهمة جدا وان كان التسليم بالمخلوقية يعني الرسالة اذا

قرأت بالصدق وبالعقل آآ اظنها تغني لكن ان كان ولا بد فمجالس وهم الكمال مهمة - 00:02:54

في مجلس اللي هو مجالس فقه النفس مئة وتسعة تكلمنا فيه عن الخطة اليومية وضرورتها والصوارف عنها وكذا هذا ايضا مهم.

والمجلس السابق اللي هو الاعمال الراتبة وايضا واهميتها مهم جدا لمجلس اليوم - 00:03:13

هذي هذي الرباعية اه فيما اذكر الان على الاقل مهمة قبل ان يبدأ بمجلس اليوم طيب بعض التعريفات اللي لازم تكون واضحة عندكم

تعريف الترتيب تعريف التنظيم تعريف الجدول وتعريف الخطة. تعريف الترتيب ايش؟ بدون غش ضياء - 00:03:27

ليش ما خلصنا غشينا وخلصناها طيب او كي ايش تعريف ترتيب عامر عليكم السلام ورحمة الله وبركاته وضع الاشياء نعم احنا قلنا

الرتابة الرتابة فيها فيها ثلاث اشياء مهمة التسلسل والثبات والدوام - 00:03:47

الترتيب اي كلمة التفعيل هو انك تحاول تعمل الاشى الترتيب هي هي وضع الاشياء في تسلسل وثبات ودوام. التنظيم وضع الاشياء فيه نظام ايش اي نظام؟ نسق او نمط معين. الجدول - 00:04:04

الجدول اذكره دائما جدول الماء. الشىء الذي يجمع الاشياء بين حافتين. الخطة برضو قلنا لا هذا اصلا هاللفوي لكن احنا بنقول هنا ما يوضع لتدبير اعمال محددة في زمان يعني في زمان محدد. طيب - 00:04:27

آآ طبعاً ليش الترتيب والتنظيم تكلمنا عنه لكنه اليوم بس بدي افصل شوي بانه القضية اكثر مما تظنون. وهذا الكلام فصلنا فيه في الف باء التربية. موضوع انه تكون انت مرتب - 00:04:44

الامر يعود عليك انت اولا بقضية ترتيب مستودع النفس والهدوء الاشياء اللي تكلمنا عنها كثيرا لكن يعود اذا كنت لاحقا مربى معلم اه اب ام آآ سيعود على من تربيههم - 00:04:58

القضية ليست ما بتتوقف عنده. طب اذا كنت مدير سيعود على من تديرهم طيب واحيانا تدخل الى مطعم ولا مكان تكاد تعرف نسق الادارة من خلق خلق مش قصدي الخلق يعني من عمل - 00:05:14

سلوك الناس في مطعم مشهور لا اريد ان اذكر اسمه حتى لا يعني هذا لما بفوت عليه دائما يعني ارى النظام في نظام طيب مرة من المرات اه داخل ورأيت شخص يبدو عليه انه يعني هيئته مو هيئة عامل - 00:05:30

وقف مع العمال عم بيعمل كذا عم بيمسح سألت احدهم قلت مين هذا؟ قال صاحب المطعم. المطعم طبعا سلسلة معروفة والرجل يعني مليونير او اذا ما كان مليونير قضية انك انت تكون عندك هذه الرتابة - 00:05:52

بينعكس تلقائيا والعكس كمان والعكس كمان يعني خليني اعطيككم هذا المثال يا ببي شو حيصير اذا اعطيت هذا المثال؟ انا انا في الحاليتين ما حكي بس يعني انا في اشى مجمعه ليوم الاثنين لمجلس الالفاء التربية - 00:06:12

المرّة الماضية لما انت نبهتني نبهتني على اشى كان بحمام الرجال ولا حمام النساء اه. لأ انت فاتك حمام يا رجالة. يوم الاثنين انا مخبىها لي يوم الاثنين ومش وعم بقول يا ترى احكيها في البث المباشر ما - 00:06:34

في البث المباشر على اي حال وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته الله طيب اه ارجع للمثال اللي كنت حكيه قبل شوي. في يوم من الايام اه في شيخ انا كنت حاكي معاه كذا مرة - 00:06:50

اه انه لما بروح مثلا بكون في عندهم عزيمة لما بكون في عندهم كذا لما بكون اه طلاب والمشكلة الشيخ هذا اللي حكي عنه مو الشيخ ابراهيم رفيق لازم اقول هذا لانه الناس اخشى ان اه ما هو ما فيش غير لا لا لأ. شيخ اخر - 00:07:12

ويعلم الله عم بقول هذا الكلام ليس اه تصنع لنا هو فعلا هو الشيخ ابراهيم الحادثة هذه لم تحصل مع الشيخ ابراهيم. ولا يعني هذا انه ما في ملاحظة على على ما يجري احيانا في الدروس سواء عند الشيخ ابراهيم ولا عندي ولا عند غيره. لكنه - 00:07:29

حتى ما ما يساء الظن شيخ اخر كنتم نبهوا انه في اشكال في سلوك الطلاب عنده في قضية عدم الرتابة والاشكال المتكرر يقدر الله انه يجي عندي هنا زيارة اه - 00:07:44

لما اجى الزيارة الاخ اللي جابه جايب عشا جلسنا هنا نأكل يعني اه الله يعيننا على انفسنا اولا. اه مسألة انك تكون ناقد كثير وملاحظة كثير هذي مشكلة انت جالس عم تحكي بموضوع اخر بس عينك وين - 00:08:03

على ما يجري حركة الايد الجلسة طبيعي يعني او بلحظة طبيعي عند بعض اللي مش طبيعيين المهم طيب الشاهد آآ ما ادري اذا كنتم تحتخلوا المشهد الخبز عارفين الخبز التنور او خبز الطابون او فبيجي اه ثلاث اربع حبات بتيجي ملفوفة - 00:08:24

وموضوع جوا كيس ورق طيب الان طبيعي جدا يعني لو خطبنا جمعة لو درسنا شمائل الترمذي لو مش عارف مين حنكي انه الواحد لما يأكل يأكل مما يليه صح؟ حنكي هاي المعلومات صح - 00:08:49

وانه اه يعني الطبق ومش عارف مين. الاشياء اللي احنا بندرسها الشيخ كان بيعد ايده يأكل من حافة الخبزة طيب ما في مشكلة عادي مش مشكلة ما طلعتها مش مشكلة ما راعى انه اللي حواليه ممكن يكون حد يعني ما بيعجبه انك عم بتمد ايديك في نفس المكان

وعم بتحط فيه - 00:09:04

مش مشكلة هاي متجوزينها بعدين لما يخلص اللقمة الثانية او الثالثة من حافة خبزة اخرى داخل الكيس هو عم يأكل الحواف تبعت الخبزة الاولى والحواف تبعت الخبزة الثانية وحتى مش كلها طرف منها. طيب؟ - 00:09:29

لما طلع الاخ اللي جايه تشوف اه رحلة طويلة ترى يا دكتور انا عارف انك انت مختلف معاه عشان خيال علمي ينحك هناك هداك يعني لسا بعدين حنيجي نحكي على قضية المذاهب - 00:09:46

ربما مذاهب الفرق وما فرق اي قصة ثانية احنا مش عارفين نقعد ناكل زي البشر مش عارفين نقعد ناكل الاكل اللي لازم نعلمه الطالب وهو دون السادسة. طيب واللي حوالها - 00:10:03

وجايين نحكي على ليش عم بحكي هالكلام لما صار الموقف امامي عرفت انه من الطبيعي انه انحكى مرة واثنين وثلاثة واربعة ولما بنروح ما يكون في اثر لانه هي مش في الاولوية - 00:10:17

لان هو صاحبنا لا يتقنها اصلا لو كان يتقنها سيجدوا انه على الاقل تزكية لنفوس الطلاب اللي عندي مو معقولة يجوا بس يحفظوا لهم متون ويطلعوا. والواحد فيهم مش عارف يرتب مكانه - 00:10:31

نريد ان اقله ثمرات الخطة تتجاوز قضية ترتيب مستودع نفسي وآ معرفة مالي وما علي واني آ انتج اكثر المسائل اللي قلناها سابقا لا تتجاوز القضية تنعكس على من اربيههم - 00:10:47

تنعكس على انه هذا الشاب بعد اليوم يومين ثلاثة اربعة خمسة من مجاورته لي بدون ما احكي المكان مرتب الاحذية في مكانهم لما يغادر المكان يغادر بافضل من الحالة اللي - 00:11:05

خليني بس هيك اسرد سرد سريع لقضية الثمرات الاسوة والقذوة المدخلات المتكررة هي نقولها في التربيكات انت لما تفعل شيء انت عبارة عن مدخلاتك المتكررة هي عبارة عن ايش عذرا مخرجاتك المتكررة هي عبارة عن مدخلات متكررة. للمتربي. اه فقد تسديد.

انت لما لما يكون في عندك خطة - 00:11:25

من حوكم سيعيشون معك في قضية انه اه احنا في خطة واضحة. اه من وين اجت الخطة الواضحة؟ اليوم حنعمل كذا. غدا حنعمل كذا. اليوم الساعة الفلانية هاي عملوا فيها اللي بدكم اياه لانه - 00:11:47

هذا هذا النسق يتحول لاحقا الى اه الى شيء عند عند المتربي بدون ما انك تعطيه محاضرة في الموضوع تخطيط الادارة القيادة التواصل لاحظوا يمكن بعضكم قرأ المنشور هذا اللي نشر قبل فترة وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - 00:11:57

اللي هو انه الناس اللي قاعدين بنظروا على جماعة سوريا نزلت على منشور انه احدهم يعني لا يكاد يحسن التخطيط لرحلة في بيته وقاعد بنظر انا اقصد هذا انه انت احيانا تحتاج الى مهارات التواصل مهارات - 00:12:17

اقول كلمة تكتشف بعد شوي انه ما فهموا عليك الخطة تعينك في هذا ايضا يعينك انك تعرف انت اللي عم تحكيه. مفهوم ولا مو مفهوم؟ اللي امامك واضح بالنسبة لهم الذي سيقوم به - 00:12:35

من المسائل الامساك والتوقف لانه الخطة مع مع اللي بتربيهم تلقائيا اه تتطلب منك انك تطيل النفس اصبر هذه من المسائل يعني يعني اقولها انصافا اللي بيحوا على مكاني ويتطلبون فيه جنة - 00:12:47

ما يكونوا مقدرين انه لانه مكاني بيشتغل جسر عوام الناس وما بين يعني من نريد ان نصل يعني اليهم هذا الكلام يتطلب انك تطيل النفس مع الناس. انت ما راح تقول المعلومة اليوم غدا راح ينفذوها - 00:13:07

بتصبر وتطيل النفس اكبر قدر ممكن ليش؟ لانه آ يعني الله يعين يعني الزواج راح نيجي نتكلم على انه واحدة من الاشياء اللي عم بتخلي المسائل صعبة غير الاقتصاد والاهل. الشاب والبنت اللي عم يصيروا ستة وعشرين سنة سبعة وعشرين سنة - 00:13:23

صار معتاد على عادة معينة. هذا كيف حيسطيع انه بيوم وليلة يقلب المسألة ويعتاد على عادة مختلفة من المسائل المهمة طبعا تقييم التشخيص والفحص التقويم العلاج الثواب والعقاب التوكل على الله. هاي اعني بها قضية الهداية بيد الله. انه بعض الناس

بيقول لك خلص انا عملت خطة لاولادي. بكرة راح يكونوا - 00:13:40

صحابة اجلاء. لا القضية ليست كذلك. القضية بيد الله اولاً وآخر من الثمرات اللي اللي يعني عند الاولاد انه كل ما سبق ذكرهم

المفروض انه ينعكس عليهم الوقاية من الفراغ. تدريب الطفل على معنى الجدية - [00:13:59](#)

هذي معنى وليست معا معنى الجدية والعمل. اه من الاشياء التي نحن ننصح بها لما اه في قضية الخطة ان يقال كلمات زي قضية

السهلة زي قضية الهزل زي قضية الجد. لانه للأسف هذه المعاني مفهومة خطأ عند الابناء بشكل كبير جدا - [00:14:15](#)

انا ما عم بفصل في هذا لانه هذا الكلام قيل في مجلس الادباء التربية لما تكلمنا عن الخطة اليومية تدريب الطفل على قدر من

التخطيط آآ انا كاتب هون بس ملحوظة نراها في النوادي في التعليم في كذا. انه معظم الاطفال لما تسألوا ماذا يريد ان يفعل؟ ما

عنده ما عنده وضوح - [00:14:32](#)

ايش بدك تسوي هسه؟ بدي العب جعيلي اكل لكنه ما في ما في خطة واضحة اصلاً اه تشكل العادة السنن المخلوقية الانجاز الى

اخره. طيب الصوارف حكينا عنها كالعادة الجهل الهوا والغفلة هذه تعوق الانسان عن ان يؤدي او يقوم بخطة وعلاج وهذا كله

في العلم والعمل - [00:14:51](#)

المساعدات كالعادة الصدق والصبر والرحمة والان تأتي الى موضوعنا. هذا بس كان مراجعة سريعة. تأتي الان الى الموضوع. قبل ما اه

نبدأ بمجلس اليوم آآ حتى تدرك اهمية ما سيقال - [00:15:16](#)

السلام ورحمة الله انا كاتب هنا انا جملة نفسية انا جملة نفسية ايش يعني جملة نفسية؟ انا عبارة عن جملة يعني مجموع حروف هذه

الجملة ومكوناتها هي الاعمال اليوم والليلة - [00:15:32](#)

يعني انت عبارة عن ما تقوم به في حياتك اليومية غريب كيف صرت انا هيك؟ قل لي انت شو عم بتعيش في حياتك اليومية؟ هذا

يعني عارفين عارفين اللي بيقول لك دائما القطرات مش عارف مين ومستجمع كذا والجبال من الحصى. اه انت عبارة عن جملة

نفسية خليني اسميها - [00:15:51](#)

حروفها وكلماتها وين في اعمال اليوم والليلة. فلا تستهن بقضية اعمال اليوم والليلة لا تستهن لما تلتقي بشخص صار لك فترة ما

شفته وتكتشف انه في تحسن انا اكاد اقسم اذا سألته عن سر لهذا التحسن وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته. اكاد اقسم انه راح

تكون من اوائل الاجابات انه اعتاد عادة معينة وصار له فترة عليه - [00:16:11](#)

اعمال يومية لما يكون في شاب اه حصل امس احد الاخوة في مجلس الصلبة اه بيبعت لي بحكي لي انه انا يعني بشكره انه ما كنت

اتصور اني انهي كتاب - [00:16:37](#)

من قبل. الان انا السنة الماضية اللي هي هو عم بيقيس اه ميلادي يقول انا السنة الماضية انهيت اكثر من اطنعشر كتاب طيب انا كان

السؤال الذي يعنيني وان قل - [00:16:52](#)

التزم بشيء معين يومي فقط لذلك نقول لا تستهينوا بقضية الاعمال اليومية اه طبعا انا كاتب انا المقصودة هنا اي نفس مهما كانت

الاعمال والمهن. يعني الابن الابنة الزوج الزوج الشقيق الصديق الاخ المعلم الطبيب المهندس - [00:17:09](#)

تكتب متطوع منسق لاعمال خيرية او دعوية او مجموعات رقمية عارفين اي واحد من هذول لابد له من ان يكون لديه اعمال ثابتة

في حياته اليومية ما في قضية انه خلص انا صرت لآ - [00:17:26](#)

لابد من اقل القليل من هذه الاعمال وراح نجي بعدين ان شاء الله نشوف انه لما هذا الكلام ما عاد موجود بعض الناس انحرفوا اسألوا

امتى اخر مرة صليت وتر - [00:17:41](#)

ما بتذكر امتى اخر مرة وردك اليومي اه مم كان يعني من زمان امتى اخر مرة مشيت ممارسة الرياضة نوادي غالبية ما قلت لك نادي

انا قلت لك ما قلت لك نادي. طيب. تبدأ الحيل - [00:17:54](#)

اه وصولا الى يعني الى مظاهر كثيرة اه لا حجة لاحد هذا الكلام اعني به انه ايا كنت رئيس دولة ولا حاكم ولا مش عارف ما عندك

حجة انه اقل القليل في الحياة اليومية ما يقوم به - [00:18:17](#)

لانه قدوتنا في هذا من اللي كان لا يتصور انه في عمل اثقل من عمله يعني انتم لكم ان تتخيلوا صلى الله عليه وسلم في اواخر حياته

اه في الزاد اه يروي اه - 00:18:32

ابن القيم انه من صيغ الوتر عنده في قيام الليل بعد قيام الليل انه كان احيانا اه يصلي وهو جالس وسألته عائشة. ليش مين يعرف ايش العبارة؟ قال حطمني الناس - 00:18:49

اتعبوني معناها مش قاعد فاضي انا في اشغال وفي اعمال وفي وحي يتنزل عليه وفي تخطيط وبراعي الصغير وبراعي الكبير وبروح يزور اللي مات العصفور تبعه. وداير باله على طلحة لانه الاستاذ مش - 00:19:08
تزوجت ولا ما تزوجت وداير باله على بلال وما بده يزعل عائشة وام سلمة امة كاملة في باله ومع ذلك اللي الناس مستصغرينه كان قائم به وزيادة المشتتات كثيرة جهلا وهون وغفلا - 00:19:23

آ لما حقول ما اقول يعني انا مرات بستغرب من البعض انه دكتور يعني مزودها وكذا على اساس اني عايش في كوكب اخر انا عارف ان المشتتات كثيرة وعارف انه مسكتك فقط للتليفون ممكن يضيع منك اربع ساعات يوميا - 00:19:46
لكنه هذا لا يلغي بانه اه بتظلمها مشتتات وانت عندك القدرة ان ان تعتني بشيء اولي زي العالم الرقمي انا كاتب حتى مجالس التواصل الرقمي حتى النافعة منها بعض الشباب - 00:20:03

عارفين اللي هو لأ بس انا الحمد لله انا ما بتفرج على اشيء ايوا ايش عم بتسوي ؟ انا في مجلس المش عارف مين انا في مشارك باكاديمية مش عارف مين. طيب اه شو عم بتسوي في الحياة اليومية؟ كم ساعة عم تاخذ منك؟ شو قدمت - 00:20:19
طيب وعليكم السلام. نصوص مهمة قبل ان ندخل. هذه النصوص انا ارجو ان يعني تحفظ يعني انا عارف ان انتم حافظيها. بس قصدي انه في اي لحظة من لحظات الحياة اليومية صابك شوية وسواس شوية اه اه حزن كآبة اه شوية وهم كمال اه احباط - 00:20:35

لازم هاي تكون حاضر عندك. مباشرة لا يكلف الله نفسا الا وسعها والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا وان ليس للانسان الا ما سعى وان سعيه سوف يرى. هاي ثلاث ايات - 00:21:01

اربع ايات هاي لازم تكون حاضرة. اللي عليك انك تشتغل وتشتغل بالقدر اللي تستطيعه ولا تكلف نفسك اكثر من ذلك من الاحاديث اعملوا فكل ميسر لما خلق له اعملوا اه بس يعني انا شو بدي اعمله؟ - 00:21:17
كل اه انا شو عرفني الله اعمل لا تشتغل باللي مكتوب في اللوح واللي مكتوب في اعمل احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز ما تشتغل تفاهات ومين قتل مين ومين الشيخ الفلاني اللي رد على الشيخ ما راح يفيدك معظم هذا ما راح ينفعه - 00:21:35
احب الاعمال الى الله ادومها وان قل هذا يعني مش عارف شو بدي اسميها طعنة صفقة ومش عارف مين في جماعة وهم الكمال لما الرسول يقول احب الاعمال الى الله احب الاعمال الى الله ما تيجي انت تستقلها - 00:21:58

لما لما الموحى اليه بيقول لك هي احب الاعمال. لا لا بس انا اكبر من ذلك. روح اه شفناك في الاخر في العيادة حنشوفك احب الاعمال الى الله ادومها وان قل. خذوا من الاعمال ما تطيقون - 00:22:14

في الافكار سيد الاستغفار وانا على عهدك ووعدك ما استطعت واخيرا اذا قامت الساعة مجموع هذه النصوص ما بخلي عندك يعني حجة للمخادعة وعدم العمل طيب نأتي الان الى اليوم والليلة - 00:22:32

في شي انتم ساكتين عنه صح؟ بتكليف كان صح؟ ايوا ما لكش علاقة انت كنت مجاز بالعمرة ايوه قال هذا العمل مين اللي مين اللي عمل التكليف؟ مين اللي عمل تكليف؟ واحد اتنين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية - 00:22:56

ثمانية تسعة ايش؟ حضرت المجلس اللي انا اه فما يعني اه الفعل اليومي جميل هي نظيف ولو كان معنا والله كمان بناخذ. طب نقدر نعرف ايش هو ولا سر ايوة - 00:23:24

انا بالعادة يعني المشكلة انه انا جميل. دايم بخلص انا صلاة الفجر بسرعة بطلع بروح عالجن. اه. بدي الحقك بدوام. اها. فلا المرة هاي قلت خليني شوي. اه في عنا حلقات قرآن - 00:23:43

مسجد؟ في المسجد. اها. فرصت اقعد واتعلم قراءة. يومي جميل. طيب اه ان شاء الله المرة القادمة راح راح نحكي على هاي

التفاصيل اللي في نظرکم مرة. طب شو سويت؟ انا بس جلست - [00:23:58](#)

راح تشوف هذي اللي انت مستقلها کم تؤثر على بقية قبل او بعدها طيب؟ بل کم عذرا بالعبرة؟ بل کم تربى فيك اشيء انت ما كنت تصورها وراح تتربى يعني مثلا انت راح تجلس - [00:24:13](#)

طب هذا اللي عم بتعلم عنده تلاوة مين ما بيعجبني يمكن لا متجاوزها انت بدك بس ايش تلزم نفسك بفعل معين. طيب جميل. کم دقيقة؟ ما بقعدش يعني مع بقرأوا بعدين بقعدوا يعني هم بس لا حكيت له شيخ وقتي ضيق - [00:24:26](#)

ممتاز ممتاز. مين کمان ترتیب ايوه ورد من القرآن بمعدل جزء يومي اه في الوقت المحدد ولا؟ نعم مفتوح بس المهم ما ينتهي اليوم بدون ورد يومي. هي هاي المسألة كان عندي دايمًا - [00:24:48](#)

وورد من الدروس. ايش يعني ورد من الدروس؟ في سلسلة درس هدول كلهم على بعضهم کم ياخذوا کم وقت منك؟ الدروس ساعتين هدول كلهم على بعضهم ساعتين ونص الى ثلاثة مع مع الورد اليومي - [00:25:08](#)

عذرا اه هون. اه مو كل يوم يعني بس هو افضل من العلم النافع اها. هنا صرت اكثر يعني اكثر ترددا بهذا اللي هو قضية التزام بورد معين من من العلم المهني. جميل. هذا راح نتكلم عليه لانه - [00:25:30](#)

للاسف كثير من الطرح الاسلامي في قضية اليوم والليلة اه منحي الموضوعات المهنية المادية التجريبية اه اللي انا مسميها علم الاستخلاف هذا رحم ربك يعني. ايوه. قراءة تفسير قراءة تفسير - [00:25:53](#)

يوميًا هو عبارة صفحة يوميًا اه اه جميل فهي ورد صفحة من القرآن مع تفسير ثلاث صفحات لها. جميل. فانت ملتزم بكتاب معين. نعم جميل على قضية التفسير اه احنا في عنا مجموعة من الاخوات - [00:26:11](#)

بدأوا بقضية اه انتم عارفين الصفحتين في اليوم انت اذا قرأت صفحتين في اليوم باقل من سنة يعني باحد عشر شهر يعني بتكون انهيت المصحف مرورا كاملا وبضل شهر. رمضان فيكون عندك ختمتين. ختمة سنوية وختمة رمضان - [00:26:32](#)

في مجموعة من الاخوات انهوا ثلاث تفاسير في ثلاث سنوات ثلاث تفاسير كانت طبعا مش واحد فيهم حتى ما حدش يروح مخه على اللي انتم عارفينه اشيء مثلا اظن المختصر والسعدي وابو بكر الجزائري. ايسر التفاسير - [00:26:54](#)

انت ماشي في السن. ممتاز على اساس السعديين القليل يعني السعدي بالمناسبة يعني غني جدا غني جدا. لكنه هو اه عبارته محكمة ولذلك تجد انه السطرين ثلاثة فيها كمية معلومات كثيرة. بالاضافة الى الفوائد اللي بيطلع فيها احيانا من الايات - [00:27:11](#)

لا لأ صفحتين صفحتين. وجهين. وجهين. اه صفحة مش ورقة الصفحة طيب لانه انت عارف المصحف اللي هو الطبعة اللي احنا منتشرة. اللي هي ستمية واربع صفحات. اذا بتقسمها على تتين ثلاث مية واثنتين - [00:27:29](#)

السنة ثلاثية وخمسة وستين طيب يعني ايش اللي عم تحكيه هادا احنا بنعتبره النتيجة. انك مكنت حفظك. ايش العمل اليومي اللي التزمت فيه طيب احنا حنيجي نفصل شوي في هذا. لما بتقول اني امكن صفحتين برضه هذا ما بنعتبره عمل - [00:27:45](#)

انت بتقول لي انا يوميًا العمل اني الزم القراءة مثلا نصف ساعة لانه قضية التمكين ممكن تاخذ ساعة ممكن تاخذ ساعتين ممكن تاخذ خمس دقائق هي القضية انك تلزم نفسك بعمل لوقت محدد. طيب. الان ممكن لاحقا تخليها مش عمل رسمي بين قوسين هيك مرسوم رسم. لأ - [00:28:21](#)

باهدافه اللي هو التمكين اللي انت تفضلت فيه. هذا الكلام کم ياخذ منك اليوم بين المغرب والعشاء مع انه هذا الوقت عادة تعترضه اشيء كثيرة كيف كيف قادر انك تلزم نفسك في هذا الوقت اصحابك بدهم يعزموك اه قهوة شاي عصير مش عارف مين - [00:28:41](#)

شايفين علشان يحدد شيء معين استطاع ان يفعل فعل في غيره عم بيحضر دورات علشان يعرف يبعد عن التلفون هو علشان يلتزم بفعل بين المغرب والعشاء مخلي التلفون في البيت - [00:29:01](#)

وهذا الوقت عم بقضيه في المسجد. اللي هو عادة الولايم والعزائم مش عارف مين والدورات التدريبية وغيرهم. عن جد جميل اها الحمد لله قراءة ورد يومي من القرآن مع قراءة من كتاب. من كتاب معين. اه شرعي مهني شو؟ لأ اه شرعي. شرعي - [00:29:16](#)

زائدا ممكن تكون من خلالها شوية رياضة مش مش بشكل يومي لكنه مبدئيا الورد والقراءة. بعد الفجر بعد الفجر. جميل انك تدعي

لهم بالعمره اه الالتزام الالتزام باذكار الصباح داخل المسجد. بالمناسبة هم في بعض بعض من يعني بعض من يشرحون الاحاديث -

[00:29:48](#)

انتم عارفين في قضية انك اذا انهيت في مجلسك كلمة في مجلسك بعض الشراح يقولون ان تبقى في مكانك ما تقوم منه يعني انت انت جالس في مكانك ما تقوم منه هذا هو المقصود. الكلام يعني - [00:30:18](#)

مش يعني مش هو الراجح. طيب؟ لكن البعض يفهمها هكذا انه انه ما تقوم من مجلسك يعني بتظل في مكانك مش ما تقوم من المسجد. طيب اه فكرة انك انت نعم انك تنهي الصلاة وتكون في مكانك وتنتهي اذكار الصباح يعني عدد ولا ذكر ذكرين يعني -

[00:30:33](#)

كلهم. كل اذكار الصباح والكتاب كله يوميا. اه ما شاء الله كم ياخذ من معك وقت انت لازم تيجي تعطي الدرس هو عن جد ما شا الله هدية هذي مو سهلة - [00:30:50](#)

احنا زمان لما كنا ايام الواحد اول ما بيبدا الاذكار عادة بيبدا دائما من الالف للياء. بعدين يصير يتعلم انه ترى هي مش ضروري تقرأها باي طريقة بس لا كنا نعملها عادة واحنا بنمشي - [00:31:05](#)

اه انت الان عم ترزي نفسك جميل جميل جدا ايوا. نعم بين المغرب والعشاء مصحف القرآن تدبر وعمل جميل ريع حزب يومي. ريع حزب يومي جميل. ايضا اذكار الصباح. ورقة وقلم وقلم معك. اه يعني يعني ابدأ مش بس قراءة. جميل - [00:31:18](#)

جميل جميل بدورها جميل جدا. جميل جدا جميل تكليفين بتكليف واحد. اه. ايوه اليوم الفائز معنا في اول اسبوع نعم اليوم الجمعة اللي بعده العمل الراتب. اها عندي مشكلة بالسلسلات الحمد لله يعني - [00:31:43](#)

ما كان عندك مشكلة انك بتحضرها كثير يعني؟ اي شي بحضره قديش مشكلة ايوه؟ مشكلة بالخيال قبل النوم اها سويت يوم الجمعة اها فلزمت الاستغفار قبل النوم. نعم على اساس انه يعني تتخلص من - [00:32:18](#)

الحياة الوهمية ذيك اللي جميل اها. التزمت بنادي التزمت بنادي دفاع عن النفس. جميل. جميل بهذا الوقت تبعه. احد ثلثاء خميس في اي وقت؟ يعني بعد صلاة العشاء. نعم. اها. بس هذا الوقت - [00:32:42](#)

اها تحدي اه انت هربت من الهجوم الى الدفاع. اه من الهجوم العائلي الى الدفاع عن النفس. اه اه ايش ايش اللعبة اللي بدربوا عليها مراتي او كي شو دوكان ولا ايش ولا مش عارف؟ شو توكان او ك - [00:33:14](#)

نتوما ما لكمش علاقة وانت نازل خذ لك حسانات ولك نازلة على المسجد. اها. وانت راجع عادة نصلي على الرسول صلى الله عليه وسلم صافي اذا في التزام بذكر معين في قضية الذهاب الى الصلاة. والعودة منه. في شيء - [00:33:37](#)

دورة بتحضرها ولا بتعطيلها؟ لا لا انا انت بتحضرها اه انا بحضرها اهو اليوم التزمت تقريبا ريع لنص ساعة. هاي معناها لازم اخذ منهم هدول الجماعة. لازم كانت يعني يعني - [00:34:00](#)

جميل الحياة كاملة العمرة مختلفة طيب اه الامثلة انا والله كان لازم صراحة افتح اه زي نموذج في الاونلاين حتى الجماعة اللي معنا اونلاين يخبرونا بس خليني انتم انتم لاحظتم معظمكم - [00:34:19](#)

تسعين في المئة تقريبا حكي عن مسائل متعلقة بالعبادات لاحظتم جيد طبعا محدش يحكي لنا بس انا اريد ان ان نكون اكثر عملية في تفعيل الاعمال الراتبة ايش قصدي باكثر عملية؟ - [00:34:45](#)

يعني نعم اكيد مطلوب منك اه حنتكلم عن الصلاة على وقتها ومثلا انك اه تقرأ يوميا هذا بعدين راح يكون تحصيل حاصل زي ما بيقولوا لكن عودوا انفسكم على بعض الاعمال اللي لاحقا راح تفرق في حياتكم اليومية سلوكيا - [00:35:05](#)

احنا قريبا ان شاء الله لما نتكلم في ارتفاع الزواج واحدة من الاشكالات اللي قد تصل الى الطلاق احيانا. طيب انه الثنائي مو قادرين يعتادوا على نظام معين في البيت ليش؟ لانه نظام معين معناها سلوك يعتاد عليه. طب ويعتاد عليه معناها - [00:35:22](#)

لازم يكون قادر يعمل بشكل يومي. هذا الامر بيدأ من هنا يا جماعة. يعني انا بعض الاخوة اللي بكونوا مقبلين على الزواج وبكون يعني يشعر بنوع الصعوبة اقول طيب ممكن اطلب منك طلب؟ يعني من الان الى ان يبسر الله. بيكونوا مثلا ناوي بعد شهور او كذا.

يقول له الاسبوع الاول بس الزم نفسك في شيء واحد انك لما - 00:35:41

سكر الباب لا تطبقه انك تقف وتسكبه شوي عارفين يعني وتمسك اليد تبعته كذا بس طبعا النظرة اللي تنظروا لي اياها انه انا ظنيت حتقول لي اقرأ المجلد الفلاني. اعمل كذا - 00:36:02

سبحان الله الناس بيستهينوا بهذه الاعمال انت فكرة انك تقوم بهذا العمل وانت متماسك متوقف عم عم تقصد هذا العمل وعم تعرف ايش اثره عليك. طيب بعدين في قصص حكيها - 00:36:20

بعد ذلك مثلا بجي قلت ممتاز اتقنتها اه عم بعملها الان بارية وكذا وحتى لدرجة اني لما بستغرب من حالي اذا صرت اطلعه فوق. ممتاز ممتاز. الان الخطوة الثانية نقرأ مجلد. لا ما نقرأش مجلد. لازم يقرأ مجلد في الاخر. طيب اقول لا. الخطوة الثانية انك لما تدخل الى مكان - 00:36:37

قبل ما تجلس في المكان انظر حولك حتى تعرف لما تغادروا كيف تغادروا يعني بقولوا يعني لما تدخل الحذاء كان هنا المخدة كانت هنا. الجماعة حاطين ابريق الماء هنا طيب - 00:36:56

من الادب انك لما تغادر هذا المكان تترك هذا الكلام اذا طلب منك انك لمن تجلس مجلس على طول هذه الاعمال البسيطة طيب حتستغرب انه من يدرب عليها العساكر العساكر - 00:37:13

ايه؟ فيلم ما لها كراتي اليوم اه ذكرت مرتين. معلم كبير هو كان باك الشام الولد اول كانه شهر او اعطاه شغلة الجاكيث بس الجاكيث اه بس يرمي الجاكيث اه ارمي الجاكيث جنبه هذا بالمناسبة يعني - 00:37:30

فتح الحديث عن دفاع عن نفسه يعني هذا هو بالنسبة الي. احنا الله يذكره بالخير كابتن عبد العزيز ابو عمر الله يحفظه ويرضى عليه هذا الرجل كان يعني كان يتبع معنا هذا بس هو منطلق تماما من منطلق ديني. يعني الرجل - 00:37:50

كان بيطلب منا طلبات انا بستغرب شو عم تسوي فينا يعني؟ بس بس حقيقة بعدين بتشوف ايش اثر هذا الامر انه طلب صغير منك اه منه وانت تقول ايش حيسوي - 00:38:03

نكتشف بعدين انه لا هذا الشيء اللي طلبه منك عم عم باثر لاحقا طيب آآ نعم الدفاع عن نفسه اه في كمية يعني اوه طبعا. مواجهة والم جسم تدريبات الم اه طبعا - 00:38:15

حتنكلم عن الرياض احنا جايين عليها. طيب. اول ما سنتكلم عنه اليوم ما هو اليوم واللييلة في حياة المسلم والمسلمة؟ ما هو اليوم واللييلة حتحكوا لي طب ما هي واضحة شو اليوم واللييلة؟ اربعة وعشرين ساعة. لأ الكلام اه الكلام يعني شوي - 00:38:43

اعمق من ذلك مو مو مجرد الكلام عن الساعات المقضية مفهوم اليوم واللييلة من المفاهيم اللي للاسف اه شوهت اه لانه الحياة الاكاديمية المصنعية اللي احنا فيها اه اقنعت الناس بانه يوم هو ليلتهم مربوطين مع الاستيقاظ للقمة عيش - 00:38:59 والعودة من لقمة العيش طيب ولذلك تجدون يترتب على ذلك مفاصد كثيرة. مفهوم الاجازة والعطلة والترويح والمطاعم والاستهلاك طب انا حقراً الاشياء اللي امامي كما هي. وبعدين اعلق عليهم. اليوم في حياتنا التي اعتدناها هو الفترة الممتدة اربعة وعشرين ساعة من الاستيقاظ وحتى - 00:39:20

النوم من الاستيقاظ وحتى النوم هو مفروض من الاستيقاظ وحتى الاستيقاظ يمكن صح؟ عشان اربعة وعشرين ساعة لازم اعدلها اليوم الاعتيادي هو الذي يبدأ مع الاستيقاظ للمدرسة الاكاديمية المصنعية او للعمل المهني - 00:39:42

اليوم في حياة المسلم يبدأ من مغرب اليوم الى المغرب التالي يبدأ يبدأ اختلافك كمسلم في تخطيط حياتك اليومية من من هذا التعريف انه انت يومك لا يبدأ عندما تستيقظ - 00:39:55

انت يبدأ يومك من ليلة يعني احنا اليوم اللي بيشاهدونا اذا كانوا في منطقة الشرق الاوسط معنا احنا عم نتكلم في ظهيرة الجمعة ظهيرة الجمعة ظهر الجمعة متى بدأ يوم الجمعة - 00:40:17

بمعنى اليوم واللييلة بدأ ليلة مع انتهاء يوم الخميس عندما اذن المغرب بعد الخميس بدأ ليلة الجمعة امبارح كانت ليلة الجمعة. ليلة الجمعة متى انتهت؟ مع فجر الجمعة من فجر الجمعة بدأ نهار - 00:40:37

طيب الجمعة الى الى الى المغرب سيبدأ ليلة السبت نعم في في كلام على قضية انها عصر ولا كذا لكنه اظن حتى لو كانت حتى لو كانت عصر يعني ما يدخل بهذا المعنى. سواء لانه هي خمس صلوات وعم - [00:41:00](#)

يعني عم اه عم بدور حولها اليوم لذلك مثلا بعض الاخوة بيستغربوا انه لما بنحط الجدول تبع الاسبوع كيف دكتور كاتب ليلة الاربعاء اه هي الليلة يعني يعني مثلا درس مجلس انفاء الزواج متى - [00:41:24](#)

ليلة الثلاثاء لانه بعد المغرب بعد المغرب لو كان بعد العصر اثنين لساعة اثنين بعد المغرب ليلة بدأنا بالليلة ايوة. مش هي اصلا صلاة التراويح ما انا عشان هيك ما انا عشان هيك بحكي لهم من اراد ان يفهم هذا الامر بس يذكر لما الناس يكونوا عم ينتظروا هلال رمضان - [00:41:46](#)

لما يعلن هلال رمضان الناس بتوجهوا للصلاة ليش بتتوجه للصلاة المفروض اليوم ما بدأ لأ هي ليلة اليوم الاول بدأت فانت بتروح تصلي تراويح الليلة الاولى طيب وفجر ذلك اليوم هو فجرنا صيام اول نهار - [00:42:11](#)

وهكذا. طب لو لو قالوا لا والله مم الرؤية ما تمت لو رحت صليت بدعة. لو رحت صليت بدعة طيب لا احياء ليلة العيد في كلام. احياء ليلة العيد كحالة فردية مش الاجتماع للصلاة. في عليه كلام. لكن - [00:42:33](#)

قصدي انه لماذا لما يقال رأينا الهلال بيروحوا يصلوا تراويح لانه دخل الشهر متى دخل الشهر بالليل؟ واضحة؟ طيب اه انا كاتب هون بعبارة سهلة اليوم من النوم الى النوم - [00:42:54](#)

هاي هاي مش لكم هاي للناس الزغار طيب احنا للاطفال هيك بنعلمهم اياها. يومك من النوم للنوم يعني من من روحتك على النوم. لو رحتك على النوم ثاني يوم هذا بيكون مر - [00:43:14](#)

يوم كامل طيب ليش هذا الكلام مهم اذا ارتبط البدء بالاستيقاظ فليس من السهل على النفس ان تتذكر خطة اليوم. خطة اليوم. كيف اي بني ادم بحكي عن الذاكرة والتخطيط والكذا - [00:43:27](#)

يحكي لك انك لو انت ناوي نفذ اللي خططتوا وناوي تتذكر ولما تصحى ما حيصير هذا الكلام مين يعرف هذا الكلام اكثر الناس الاهالي اللي بنصحوا اولادهم ولك مبارح مش حكينا مبارح مش حكينا. انا قد مين انت؟ انا انا يا دوب متذكرني يعني - [00:43:43](#)

غير لما يكون الكلام بيدأ تخطيطه من الليلة ايش تعمل قبل النوم؟ ايش اخر اشياء عملتها قبل النوم؟ ركعة تويتر قراءة مش عارف مين لعبت لك شغلة قرأت قصة اكلت لك اه جزرة قبل مش عارف الى اخره. طيب - [00:44:08](#)

اما تصور انت لما تترك الامر الى الاستيقاظ. الاستيقاظ انت يا دوب قادر تتذكر الاشياء. لكن لما تكون مخطط قبلها طبعاً جماعة الشعوذة هسة بطلعوا لك اه لما انا بقراً الاشياء قبل عشان العقل الباطن ياخذها ويخزنها ولا لا اله لا مستند علمي ولا - [00:44:25](#)

قال بيقول لك اذا بدك تحفظ اولادك الاشياء اقرأ لهم وهم نايمين هم نايمين وانت تقعد جنبهم. ليش العقل الباطن بكون عم ياخذ طيب وهما نايمين انا قلت لهم اذا هيك الواحد خالص ليلة الامتحان ليش يدرس. شغلنا. على اي حال. هذا التقسيم لليوم لليوم - [00:44:44](#)

والليلة يعين النفس في الاستعداد والتخطيط واليقظة. ما يجري قبل النوم يؤثر في بقية الليلة والنهار من ذلك اليوم ناجي قبل النوم من خلال النوم عشان هسة حكينا اشي بقولوا اي طب ما انت قلت المشعوذين بقول لك خلال النوم - [00:45:06](#)

قبل النوم بعبارة اخرى ما يجري قبل النوم من استعداد وامتناع عن مشتتات او غير ذلك مؤثر فيما يليه لما انت تيجي تقول بكل بساطة انا نويت انه العمل الراتب التي ابدأ الذي ابدأ به من الليلة - [00:45:23](#)

من الليلة انه ارواح احط راسي عالمخدة الساعة الحادية عشر بس هذا القرار اللي قررتوه عارف هذا قرش هيعمل فيك صحبتك راح تغيرها آا عاداتك الطعام عادات الغذاء مع انه هو بس القرار اني ساضع رأسي على الوسادة الساعة الحادية عشر بس - [00:45:37](#)

طيب لكنه عشان تحط راسك الساعة احدعش راح تكون في في الغرفة قبلها بنص ساعة على الاقل راح تكون من هي اشياء كثيرة قبلها بساعة على الاقل. عشان تنفذ هذا الامر. فالامر ليس بالسهولة التي يظنها البعض. هذا الامر اللي قبل النوم راح يؤثر - [00:46:02](#)

كثيرا بعدها تنبيه قد يطلق اسم عامر اليوم والليلة على كل ما يحسن يعني ما يحسن من اعمال مفروضة ومستحبة ومباحة. البعض

يمكن يروح يدور على عمل اليوم واللييلة فكلمة عمل اليوم واللييلة في تراثنا - 00:46:21

تطلق على كل يعني مثلا فلان الف في عمل اليوم واللييلة. ايش يعني النوافل والرواتب والكذا؟ واحد الف في عمل يوم ولييلة ايش؟ اذكار الصباح والمساء. واحد كتب في عمل اليوم - 00:46:38

لأ الذي كان من من حال النبي صلى الله عليه وسلم من حين يستيقظ الى حين وهكذا. فكلمة عمل يوم ولييلة قد يقصد بها اكثر من شيء. طيب اذا بس قبل ما انتقل - 00:46:48

ليش اليوم واللييلة لانه هذا هو اليوم الاسلامي ولانه نفسيا هذا افضل في مسألة اخرى مهمة احنا مثلا في التعليم الحر يومنا يبدأ بعد صلاة الفجر مع الشروق وينتهي اعيد صلاة الظهر - 00:47:01

يعني بيأذن الظهر بكونوا الطلاب على وشك انهم يستعدوا للرواح ايش بعمل هذا الكلام؟ اعطي حياة كاملة بعد هذا. حياة كاملة اللي هي عم تلغى تماما عند الطالب اللي عم بروحوه الساعة اربعة وخمسة - 00:47:23

يعني انت مطلع حوالي سبع ثمان ساعات من بيته نروح الساعة خمسة طيب على ما يتثاوب وعلى ما يغير ملابسه على ما ياكل له شغلة على ما كذا. دخل المغرب - 00:47:39

يدرس امتى حي الحاجة؟ امتى حيلحق يكون عنده نشاط اجتماعي؟ بدك اياه يلعب بدك اياه ينزل عالحارة بدك يتعلم له كم مسبة هيك من الشارع يعني عشان يواجه فيها يعني حيتان الحياة اليومية. ما حيلحقك - 00:47:51

طيب. لا لا عن جد والله من كل الحكى اللي حكيتة يطلع لك لا مش هيك بقول لك لحظة شوي طب والنهي عن اخراج الاطفال في المغرب وين رحت فيه هذا؟ اه الناس اللي بصيدوه رائعين - 00:48:06

شهد قضية ان يكون يومك وليلتك هما كما يريد الاسلام هذه معناها منظومة كاملة انت عم تتمرد فيها على المنظومة الاستهلاكية التي جعلت الناس تقدر المدرسة تقدر الجامعة تقدر المصنع - 00:48:20

وهذا المنظر الحقيقة لا اخفيكم احيانا يعني مرات بناتي بستغربوا لما كنت اكون موديهن على المدرسة صباحا اه مرات بمسك نفسي من البكاء ليش منظر النشور واليه النشور. طيب بيحزني انتم مقاومين الناس بهاي الطريقة ليش - 00:48:34

على ايش في حين في حين قبلها بساعة الظلمات ما حد ماشي فيها هاي الظلمات المشائين بشروا المشائين ما حد لأ هداك اما اه استعباد المصانع واستعباد الشركات ومين طالع فيها - 00:48:56

الرجل والمرأة والست المش عارف مين واللي مش عارفة تسوق ومعلمينها سواقة غصبا عنها. واللي عم تعبر الشارع هادا كله طالع. ليش؟ لانه هكذا يبدأ اليوم هكذا يبدأ اليوم من الشركة كانت تستوقفني في امريكا - 00:49:17

بدي اروح اصلي الفجر بشوف جار او جارة نازلين عم ويمشوا الكلب لانه هذا الوقت اللي هو بيقتضي حاجته يعني بده عادة لما يرجع بقول لها بالله عليك لو قيل لهم اصحوا صلاة الفجر حيطلع لك مية قصة. شو هالدين الديكتاتوري المجرم اللي بيخلينا وين - 00:49:34

المصحف عشان اشيح انت لو صاحي عشان قضاء حاجة كلب. طيب؟ لا هداك اشي ثاني. الانسانية والنباتية والبستيريا حتطلع لك كل الفلسفات ساعتها. فقضية اليوم واللييلة آآ هي اعادة هوية - 00:50:01

اه اعادة انتاج صحة نفسية. طيب هذا كله ينبغي ان يعني ان يؤخذ بالحسبان. حنيجي بعد شوي لانه في اعتراض مهم التقسيم الان غربي والاربعة وعشرين ساعة غربية والساعات والكذا وحتى لما نحكي احنا منتصف الليل ومش منتصف الليل ومش عارف مين احد المشايخ عم بسمع له - 00:50:16

نقول من الاشياء المضحكة في الحج تجد انه البعض احيانا رمي الجمرات الساعة اطنעش كلهم متجمعين ليش؟ لانه بظنوا هيك بلش اليوم يعني هو مقتنع انه اطنعش منتصف الليل بلش اليوم الثاني. مش فبقول الناس مجتمعين كلهم عشان بلاش اوه اوه اوه - 00:50:35

يعني الان بلش الوقت آآ بعد شوي راح نقول طب كيف كيف اتوسط في انه اعيش الحياة اللي احنا عايشينها الان؟ للأسف لاننا امة

مستضعفة والتوقيت والتقويم كذا يبقى لليوم الاسلامي حضوره - [00:50:53](#)

اول شيء عشان يبقى لليوم الاسلامي حضوره عندك ان تكون الصلاة مركزية تخفيضات اليوم هذا اول شي تعالوا نحكي على موضوع مركزية الصلاة وبمناسبة وهو المتبقي من موضوع اليوم اللي هي ايش اهمية ان تكون الصلاة هي مركزية التخطيط - [00:51:08](#)

قبل ما اتكلم بهذا والله انك كاتب الكويت اعتدنا منذ صغرنا ونشأنا في عالم الرأسمالي عولمي ان تكون الخطة مرتبطة بالساعة الشمسية كل مواعيدك الساعة اثنعش كذا اربعة خمسة سبعة ثمانية. بصحى الساعة لدرجة الناس لما بيحجوا العيادة لما بتأخذ تعطي

معهم احكي لي جدولك اليومي - [00:51:28](#)

يقول لك نصحى الساعة سبعة فانتهم تقولون ما بتصلي اصلا لا طبعاً بصلي بصلي ليش ما ذكرتها الامر بيني وبين الله. الاخلاص مقطع

بعضه يعني انت ما ذكرت لانها ليست هي الاولوية - [00:51:52](#)

انت بتذكر الاولى واحد بيقول لي طب ما انا كل يوم بصلي. بيقول لي كل يوم بتروح عالشغل. يعني ازاكرت لي حالي وما ذكرت لي

هذي. لكنه لأ هذا هذا مو حاضر - [00:52:08](#)

احنا اعتدنا للأسف على انه تكون مواعيدنا ومواقيتنا وكما ذكرت في اليوم واللييلة فان الخطة اليومية مرتبطة بالاكاديمية والمهنة

فقط. الامة الضعيفة تستورد نمط حياتها اليومية من الامم الغالبة والامم الغالبة اليوم - [00:52:18](#)

علمانية كافرة كافرة عشان اليوتيوب ما والسؤال هنا ما ثمرات جعل الصلاة هي المركز في خطة اليوم واللييلة لا الساعة الشمسية قبل

ان ابدأ اتكلم بالثمرات آآ من الاشياء اللي انعم الله بها علينا - [00:52:31](#)

الي اللي نشأوا في اه محاضن مساجد اسلام كذا كانت مواعيدنا كلها صلوات حشوفك بين المغرب والعشاء اسمع اه نلتقي بعد العصر

وبنعمل كذا طيب المواعيد كلها مع ان عذرا ما نشأت في الدولة الاموية. بلاد خليجية علمانية يعني نفس القصة - [00:52:53](#)

لكن حضور الصلاة حضور المسجد مركزية الصلاة هذه كان لها اثر اه طبعاً يعني بصرف النظر انه كان ايامها المسجد كمان له حضور

يعني هي مش قضية توقيتات صلاة انت المسجد كنت بتلعب فيه بتتعلم فيه وبتدرس فيه وكذا - [00:53:19](#)

المهم آآ الان شيء محزن ان ترى بعض الشباب اللي كنت تعرفهم من الصغر يبجي بقول لك اه اسمع اه الساعة ستة جاي لك لحظة

شوي الساعة ستة صلاة المغرب - [00:53:39](#)

اه يعني يعني بنصلي لما قال الساعة ستة انت تعلم هاي ما بدها هاي مو سوء ظن. بطلع لك فخ النفس شو علم سوء الظن. طيب. اه

هذي قرينة تدل على انك لما استخدمتها - [00:53:55](#)

بهذه العفوية لما بتأخذ الموعد الساعة ستة انه صارت مو حاضرة عندك لو حاضر عندك بتعرف انه ستة ودقيقتين دخل المغرب بتروح

تصلي معناها مع الصلاة مع الكذا ثلث ساعة. خمسة وعشرين دقيقة. بده يكون مواعي معك ستة ونص - [00:54:10](#)

طيب اذا كنت دقيق ستة ونص ولا خمسة يا سيدي. طيب لكن لما تخوني ست يا ابني بعض الناس بيعطيك موعد في نصف الصلاة.

يعني يعني مثلاً فلنقل واحد بقول لك اه اسمع ستة وربع انا عندك - [00:54:29](#)

ستة وربع اه يعني يعني عندي حتكون عم تركع جنبي مثلاً فيعني ايش البعض يقطع رح اجي على قضيته انه طب افرض وهذا

للأسف احنا مبتلين بهم انه بطبيعة الدورات بطبيعة كذا مرات تكون صلوات الجماعة مش في المسجد. حتى مع ذلك لازم تكون

حاضرة الصلاة. يعني يعني حتى لو حتى لو عم بتصلي فرد في البيت - [00:54:43](#)

وقت الصلاة حاضر الساعة مش في ساعة بيولوجية؟ الساعة الصلائية هذي لازم تكون حاضر عندك هذا الكلام ايش يعني ايش

اهميتها؟ اولاً الله اولاً كم مرت علينا وراح ننهي بها ان شاء الله مجالس ونفس - [00:55:07](#)

الاول والاوّل لما لما الصلاة تكون مركزية عندك صدق او لا تصدق الدنيا اخدتك قروض ربوية مش عارف مين يصعب انه الصلاة تكون

حاضرة عندك رقم واحد والدنيا واذا اخذتك - [00:55:25](#)

ترجع. ليش؟ في لسا شي عم بشدك غير لما تتحول حياتك اه بعد اللحية وبعد الصلاة وبعد كذا الى حياة مادية بحتة مواعيدك كلها

ساعات اه كلماتك كلها كلمات عارفين اه كلمات السوق والرأسمالية وريادة الاعمال انتم عارفين هذا ابدأ - [00:55:42](#)

لما تحظر الصلاة انت عم تحكي لله يا رب انت الاول شو الدليل؟ الصلاة اثنين تسديد الغاية والقصد والهدف من خلال مركزية العبودية التي هي غاية الخلق. انت ليش مخلوق - [00:56:03](#)

لتعبد وصلت اذكرك في هذا الامر دائما اه في الشركة في اجتماع كذا اذن لما تنهي الاجتماع وتقول بدنا نصلي انت عم بتذكر نفسك ومن حولك احنا مخلوقين عشان هذي - [00:56:19](#)

هذي معمولة عشان هذي. طيب طب يعني ما يا سيدي كمل كمل الاجتماع مش مشكلة. يعني على اساس انه كمل الاجتماع. انا عم بقول لك حيثرك اجتماع الاجتماع يطول ساعتين لا طبعاً - [00:56:34](#)

يوقف الاجتماع بتطلع لك مخادعات غير عادية. طب افرض معنا اخوات عندهم عذر شرعي هنقوم للصلاة هيك ونخجلهم الحياء مقطع بعضه طيب على اساس انه هدول نفس الاخوات اللي في بقية اعمال اليوم واللييلة عندك في الشركة ما بخجلوه في مسائل عم تنطلب منهم. اثقل مما يتمكنون منه - [00:56:48](#)

من الاجبار على لبس معين من الاجبار عنهم ما يزعلوا ويبتسم في وجهه حتى لو على حساب بعض الحياء والخجل القضية كلها لايمتى حتوقف؟ اذا قلنا وقت الصلاة وبعدين العشوائي - [00:57:14](#)

لما حتقوموا تصلوا يعني طب ما هو انت هتقوم تصلي الشباب حين يتوجهوا مع بعض والاخوات يروحوا يروحوا وين ما يروحوا انت ايش ايش علاقتك فيهم؟ والاساس بتقول ما شاء الله بتصلوا الجماعة مع بعض - [00:57:30](#)

واذا تخلفت الفتاة راح اه في في كاميرا هيك اه اي. طيب؟ اه هاي تخلفت لعذر شرعي. طيب في مخادعات سبحانه الله فكرة انه لما يجي وقت الصلاة انت عم بتذكر نفسك. الله اولاً وعم بتذكر نفسك انك انت موجود كلك على بعضك عشان هذه الصلاة - [00:57:44](#)

الثبات ليش واحدة من الاشياء اللي بتعلمك اياها الصلاة انت يومين عندك خمس صلوات جمعت وهم الكمال والتجديد والرغبة في التجديد بقول لك يا اخي شو خمسة كل يوم؟ تزيده مثلاً - [00:58:06](#)

الخمس تصير ستة. اه. سبعة. خمسة. طيب شو دورك عاد؟ دورك وريني شو لك داخل الصالات. هادا حنكيه ان شا الله لاحقاً يعني مش اليوم المرة القادمة ان شاء الله. اليوم انا ايش ممكن اسوي داخل الصلاة؟ انت ممكن تجدد اشياء كثيرة داخل الصلاة - [00:58:26](#)

اقرأ لك ايات جديدة قاري تفسير فصار معناها يمر عليك بطريقة مختلفة. بس الصلاة هي الصلاة وهذا حيعلمك انك ممكن تثبت على عمل معين مع انه هذا العمل في نظري بكم؟ الشغف مو حاضر فيه - [00:58:42](#)

انت ثابت عليه طبعاً وهذا بالمناسبة يعيدنا الى تدريبات الالم لانه الثبات على شئ اه مؤلم ممل بين قوسين المرونة بعدها ايش؟ المرونة. شو دخل الصلاة بالمرونة؟ الصلوات الخمسة قد تتحول اوقاتها بين اليوم واللييلة وصيفا وشتاء - [00:58:56](#)

يعني انت اليوم عم بتصلي العصر في وقت غدا بتصليها في وقت اخر انت مرن انت مش واحد اما او لا خلص كل يوم الساعة اربعة لا لا اليوم مختصر اربعة لخمسة. اربعة لعشرة. اربعة ثلاثة ونص طيب - [00:59:24](#)

هذا بخليك بخليك تتمرص على شئ معين في غيرك بحتاج لدورات تدريبية. وهي اللي بسموها ايش الايام بس في تسمية لا لا سيبك من برمج بيسموه الذكاء اليش هذا الذكاء الوجداني بسموه عادة انك انت عندك قدرة انك تكون تكون مرن - [00:59:39](#)

طيب الصلاة بتعلمك هذا طيب من الاشياء المهمة البيقظة في التخطيط حيث ضرورة مراقبة الاذان اولاً باول وعدم الغفلة لو صحصح دائماً متى حيأذن اليوم نتبع معاه طيب مش القضية انه اه خلص اه يعني في صلاة. امتى هاي الصلاة؟ - [01:00:05](#)

عارف اخر مرة انت كانت صحيحة قبل اسبوعين كانت الصلاة. لا انتم انت متبع مع مع الاذان يومياً الان متبع معاه من خلال صوت من خلال ساعة الفجر اللي حاططها لانك ساكن باستراليا فما عندكش اذان جنبك هاي قصة ثانية. بس متبع معاه - [01:00:26](#)

حريص عليه. اه كنا اليوم اه صباحاً عند جماعة احدهم بحكي رجل كبير في السن ويقول انا انا اولادي بقول لهم انه يعني بما معنى كلامه انه بغضب عليكم اذا ضلّيتوا في بلاد يعني بلاد الغرب - [01:00:43](#)

واحد بقول له قال له انا بس سماع الاذان لحاله هذا يكفي ان يرجع الى المكان اللي يسمع فيه الاذان يكفي رحمة النفس وعدم الوقوع

في جلد الذات ووهم الكمال - 01:00:59

من وين جنبناها هاي ؟ لان اوقات الصلاة فيها فسحة الرحيم يعني انتم بس لاحظوا شمولية العلاج اللي بنعطيك اياه الصلاة طبعا اول شي اولوية الله تذكيرك بما خلقت لأجله - 01:01:14

الثبات المرونة اليقظة عليكم السلام ورحمة الله ورحمة من وين اجت هذي رحمة النفس ؟ ربنا سبحانه وتعالى مع انه الصلاة بعد الشهادتين هي اول الاعمال اللي راح تسأل عنها بيحيي بقول لك - 01:01:32

المهم تيجي وانت مصصح لا تيجي وانت مستعجل يا تيجو انت نفسك تاكل لا تجي وانت مدفوع بقضاء حاجة لحقوا لا تيجوا وانت واقف على امر طارئ معين. طبيب عم بعمل عملية ولا عم عم بفحص اه مريض ولا كذا. ام عم بترضع ابنها. ايوه. بعد فسحة - 01:01:47

من وقت الصلاة بيحيي الوقت الاول الافضل هذا بعدين بيحيي وقت الاقل الافضلية بعدين بيحيي وقت الند. بعدين بيحيي وقت الكراهة. بعدين بيدخل وقت الحرمة. اللي هو القضاء. طبيب هذا هذا الشيء - 01:02:09

يعلمك انه ترى المسائل فيها رحابة يا رحمة وهذا مع اول عمل ستسأل عنه امام الله من باب اولي انه هذا ينعكس على ايش على اشياء كثيرة وغير ذلك - 01:02:25

انت بتيجي بتلاقي الناس للأسف بتشد على حالها كثير من باب انه ايش يعني هذا يعني وهذا نوع من تزكية والمجاهدة لأ لا اذا اذا فعلا انت عامل اللي عليك وتعلم علم شرعي انه اللي عم تعمله هذا له اولوية - 01:02:40

هل هذا هو الاول لا الاول الصلاة على وقتها الاولى طبعا راح نتكلم عن الاسبوع القادم الصلاة على وقتها هذا الاول ولذلك هذا راح يعينك انه تخطيطك كلها يكون مبني عليها - 01:02:59

نبدأ سوي كذا قبل الصلاة. بعد الصلاة فانت الصلاة عندك رقم واحد. صار شيء معين اضطرني. لا بأس. يعني اعطيكم مثال في المجالس اللي شغالة الان احنا صلاة المغرب عندنا - 01:03:14

قبل ربع ساعة تقريبا من صلاة المغرب بمصر وعندنا جمهور لا بأس به في مصر لما نتوقف للصلاة مباشرة عندنا احنا البريك تبعنا كله الاستراحة ربع ساعة تقريبا طول الساعة. فلما نرجع الى الدورة الى المجلس بكونوا هناك ايش - 01:03:30

للتوازن عندهم دكتور طب ممكن تأخرها عشر دقائق علشان لما يجي وقت الصلاة عنا يكون متقاطع من وقت الصلاة عندكم طبيب صار هذا هو الحمد لله. في الوقت المتاح. وعنا هذه الرحابة - 01:03:51

رحمة ربنا في يوم من الايام انا صليت الاربعة صلوات في نسخ في نصف ساعة. وكان من اربع صلوات مقبولة والمغرب والعشاء اه اوكيه هيك اول اشي اه. اها. فانه قصرت الظهر مع العصر. اه. بنهاية وقت جمع تأخير. جمع - 01:04:08

تأخير نعم. وبعدين جمع تقديم مغرب وعشاء. فالاربعة صلوات صليتهم في نصف ساعة وكانوا اربع صلوات سبحان الله معقولة. شوفوا يعني هذا مش موضوعنا لكنه استحضرت الان قصة حصلت لي انا شخصيا - 01:04:33

على قضية انك اياك اياك ان ترد يد الكريم هو الله سبحانه وتعالى ما ترديني جماعة وهم الكمال اللي احنا منهم لا لا أنا دائما بدي الاولى فالاولى شو اللي صار معاي ؟ كنت طالب في الجامعة - 01:04:46

ايام هالشتا بتعرفوا الشتا نهاره قصير نازل انا بنزل نهاية الاسبوع كنت اه بدرس في شومان و بيات عند جماعة اصحابنا الشاهد اه كان بامكاني اني اخذ بالجمع التقديم قبل ما اطلع. جمع مشتق قصر - 01:05:06

انتو عارفين القصر لازم تكون مسافر طبيب لا لا حصل لي العصر هناك هو كان اخر وقت الظهر الان على ما تروح عالباص يجتمع الناس ويطلع الباص وكذا يقدر الله - 01:05:28

يصير حادث سير في الطريق اظن ما بين ما بين الحصن وجرش شيء من هالقبيل ناسي المهم لا انسى هذا المنظر انا خلاص العصر راح تروح طبيب وانشغلت ويا ترى وين اصلي ؟ اه طب يعني اوقفه طب ما بصير اوقف الباص كله عشان انا بدي انزل ومين اللي حيرضى اصلا يوقف لك ؟ - 01:05:47

ما زلت اذكر انا مش عادتي انزل عند وزارة الداخلية قعدت انزل في مكان اخر الجماعة كانوا ساكنين فيه. المهم داخلية ومعاي شنتطي وركض على اقرب مكان بس فيديو بمطر. على اقرب مكان بس بدي واحد يعطيني مجال اصلي - [01:06:11](#)

لما وقفت يعني لما وقفت اصلي قلت يخرب شرك يا عبد الرحمن اقبل الرخصة اقبل الرخصة ايش اللي عملتوه في حالك؟ اجيت ليش لانه لما اجيت اصلي لان هذه الهيئة من هي انك تفوت عن الصلاة فيها؟ - [01:06:29](#)

انت ما تجي على الصلاة الله شلون الصلاة كان قبلت الرخصة اللي ربنا اعطاك اياها لكن سبحان الله الانسان على اي حال رحمة النفس وعدم وقوع الوقوع في جلد الذات. قوة النفس في الاستجابة للصلاة حتى لو كان من حولي لا يستجيبون لها - [01:06:44](#)

مسألة انه انا مختلف اللي عاجبه عايجي مش عاجبه مش عايجي وقت الصلاة. شركة انترناشونال مش عارف آا ايش اه بس حيحكوا يحكوا اللي بدهم اياه يحكوا اللي بدهم اياه. تحتال مية حيلة - [01:07:03](#)

طبعاً للأسف احنا واصلين الى مرحلة في بلد مسلم اخت من الاخوات بتحكي لي دكتور انا بصلي في الحمام الحمام عندهم اه في مكان واسع شوي يعني. بتفوت يعني في مكان للغسيل وبعدين في مكان الخلاء - [01:07:19](#)

هي بتصلي في ذلك المكان اللي هو حمام انت بتدخل على مكان حمام؟ ليش؟ ايه؟ لا لا لا بدون يعني بس المكان يعني عارفين زي الحمامات دورة مياه اللي بتفوتها بكون في مغسلة وفي جنبها - [01:07:33](#)

ليش؟ لانه ممنوع هذه هذا مظهر ديني ولو سمحتي واحنا اه وانت ملتزمة معنا ولانه تبعنا موجود في البلد الغربي الكافر. فانت لازم تكوني طيب ايا كان ايا كان لا لا لكنه الصلاة بتيجي بتعلمك انه بدك تصلي - [01:07:49](#)

اه في موقف ايضاً من المواقف اللي اذكرها لما اه رحت امريكا ثاني يوم قدر الله اني التقى بشاب مصري اه طلبنا تاكسي معروف هناك اجا الشب اه بحكي له كده سمعني انا وزوجتي عم نحكي - [01:08:08](#)

صار يحكي معنا طلع عربي مصري كانوا بقاله سنين في صار هو اللي عم يعني بياخدنا ويودينا لحد ما اشتريت السيارة ساذكر اه طه هذا له قصة الشب يعني اذكر دخلت انا احنا رحنا من هون قلت لها لزوجتي ما ناخذ معنا ملابس كثيرة. الملابس مليانة. خلينا نروح خفاف. طيب - [01:08:28](#)

نذكر اه داخل اشتري لي بنطلون تدخلت بخلال دقائق واخذت وضل يطالع فهو بيطلع علي ابتسم بقول له مالك انت عارف انا هسة كم علي دين قال لي انا علي الان اكثر من ثلاث مئة وخمسين الف دولار - [01:08:49](#)

وانا الان ملاحق قانونيا ولذلك لا استطيع التعامل الا بالكاش طيب شو اللي جاب السيرة هاي؟ قال لي لما شفتك لما دخلت بس اخذت البنطلون وضليت طالع اللي ذكرت انه القصة كلها بدأت بكريدت كارد - [01:09:13](#)

عشان كاميرا الكاميرا يقول بعد شوي شاشة مش عارف مين كذا كذا كذا بقول والعداد بيحسب الربا بين قوسين شغال طيب. يقول وانا الان مطالب باكثر من ثلاثمئة وخمسين يقول فانا تذكرت انه لما اجيت جاي انا على اساس اني بدي استهلك - [01:09:29](#)

عجبنني انك انت فايت اخذت البنطلون وضليتك طالع قال اعذرا اللي خلاني اصلا يجيب الموضوع انه استغربت انه ما دخل معي عالمحل الشاب واصل لمرحلة ان انه بخاف يدخل حتى ايده ما تنمد - [01:09:53](#)

المتصورين يعني بيخاف انه يدخل بده يشتري خلص في في اه في شوب هوليك على قولتهم طيب بده بده بس يعني مدمن الشراء. لكنه مش هذا موضوعنا بس ذكرت هاي القصة - [01:10:09](#)

آا واحنا بنلف بيوم بعد كم يوم وقت صلاة المغرب. طبعاً انتم عارفين بين المغرب والعشاء وقت قصير وقلت له بدنا نصلي صلي يمكن عسى ادخل اشوف يا دكتور بدي اصلي - [01:10:21](#)

طبعاً طب اصلي في يعني في مكان انتم عارفين مجمعات هناك السوق سوقيا الجراج تبعهم ملعب كرة طيب بصراحة بلاش كيف بلاش؟ بدي اصلي. قال يعني الناس وكذا المهم قلت له معكي شي قماشة وكذا. المهم فرشنا وطينا. صليت انا وهو واقف جنبي - [01:10:38](#)

ناس بمروا بطلعوا بضلوا ماشيين بعد ما خلصت احكي لي انا بقى لي خمسطعشر سنة في امريكا بصلي الصلوات كلها لما ارجع البيت

عشان هذا المنظر لا يطيقه ما بقدر عليه - [01:11:04](#)

ايش اللي صعقوا بعد كم يوم طالعين انا واياه وطبعا كانت مريم مولودة كانت هاجر لسه فانا واياه ومعى زوجتي ومريم فدخلنا على مكان ايضا حضرت الصلاة فتلقائيا وقفتها صار متعود علي. ايش اللي صعقه؟ - [01:11:21](#)

وهذا دخلت على مكان طلبت منهم انه يعطوها زاوية اذا في مجال بتعرفي ان صارت قديش بدها؟ متر بنص متر. طيب قال لي انا لا يمكن اتصور انه اطلب من حد هيك - [01:11:39](#)

فما بالك عندما تكون انتى انتى هذه مرفوع عنها القلم يعني ما يعني خلص بعديها شو صرنا نسوي ؟ الحمد لله طبعا هو كمان صاب الاماكن التجارية الكبيرة هاي وول مارتو ماو اول مارت وكذا - [01:11:54](#)

انتم عارفين بتفوت بتلاقي كوليدير كبير بالزاوية تبعته بتفوت بتصلي او ايش او غرف الغيار غرف الغيار برضه كبيرة. بتفوت بتصلي الشاهد انه انتم ملاحظين لما قلت بتفوت بتصلي انت حاضر عندك قضية انه الصلاة او لا؟ انت مخلوق للعبادة الله طيب انك بتصلي -

[01:12:09](#)

لو شافوه كان عم بصلي. حللتيني لو لو عم بسوي يوجا عندك مشكلة؟ طيب انا عم بصلي والسؤال الان كيف اعمل هذا في الحياة

اليومية؟ طبعا اذا اذا اللي اوردناهم هدول - [01:12:28](#)

ما فائدة مركزية الصلاة في الخطة اليومية؟ ما فائدة انه تكون حياتك قائمة على انه تكون الصلاة هي المركز فيها كيف اعمل هذا في

الحياة اليومية؟ كيف اقوم بذلك واقعا - [01:12:40](#)

جعلوا الصلوات الخمسة هي محور الخطة التربوية المدونة او المرسومة. بمعنى لما انت بدك بدك تعمل اي شيء لازم يكون تخطيطك

بناء على الخمس صلوات قبل الفجر بعد الفجر قبل صلاة الظهر بعد صلاة الظهر طيب - [01:12:55](#)

ذكر الصلوات كمواقيت للاعمال اليومية ومواعيدها يعني اظنكم تلحظون انه مثلا في الجدول اللي بنزله دائما على القناة بعد صلاة

الظهر بين صلاتي الظهر والكذا بين صلاتي العصر مع انه حقيقة - [01:13:10](#)

آا احنا لانه انتم عارفين بيبكون مع فروق التواقيت بينا وبين غيرنا يعني احنا ومواعيدنا بس اردن لا خلاص بعد صلاة الظهر بعد صلاة

العصر لكن لما يكون عندك استراليا ولما يكون عندك كذا احنا ملتزمين بساعة. هذا لا يمنع انك تستحضر وقت الصلاة - [01:13:27](#)

يعني مثلا مجلس اليوم بعد صلاة الجمعة الساعة الثانية ظهرا كلمة الساعة الثانية ما بتلغي صلاة الجمعة. وصلاة الجمعة ما بتلغي.

الساعة الثانية. لكن حاضرة كلمة الصلاة حاضرة. بدك تتواعد مع احد تتواعد معه بناء على الصلاة - [01:13:43](#)

بعد صلاة العصر بشوفك في المكان الفلاني اه بين العصر والمغرب ونروح نعمل كذا. بين المغرب والعشاء راح نعمل كذا طيب هذا

الكلام لما انا اخطط طب واحد خطط يستحضر هذا الكلام معاه - [01:14:04](#)

آا عبد الرحمن بدي اجي لك الساعة الفلانية. يعني بعد صلاة بعد صلاة العصر مثلا انت استحضرها عشان مين عشانه لأ عشانك

عشان تذكر نفسك اولاً وهو قد يأخذ منك هذا بالطريق - [01:14:18](#)

لكنه انت ما بدك تنساه ايضا استدعي مثال سريع على قضية تذكير اليوم التذكير للانسان نفسه آا لما كنا في اميركا انتم عارفين

بتدخلوا على اماكن خمرة خمرة خمرة للمحلات - [01:14:32](#)

اذكر احد الاخوة يمكن احكي لكم اياه سابقا احد الاخوة كان مرة معانا احنا ماشيين مريم بالعرايبة طيب فمريتنا هيك تقشر قالت لي

حرام لساتها صغيرة حرام او فر الضحل ما شاء الله وكذا. بعد كم يوم ايضا هو معانا داخلين نشترى غرض - [01:14:49](#)

نفس الاشياء بس هالمرة انا قلت له بتلاقي ايش هذا؟ قالت لي حرام. هي ما انتبهت. قال له قلت له ايش هذا مريم؟ قالت لي حرام يا

عبدالرحمن خلص وصارت عارفة الدرس. قلت له انت فكرك كان عم بذكرها عشانها - [01:15:11](#)

عشاني لانني اعرف الالفة ايش بعمل في الانسان ورأيت شباب كانوا معنا في الجامعة صلاة ولحى واتجاه اسلامي الان في امريكا لما

بعزمك بعزمك على مكان فيه خمرة مع انه الجالية المسلمة مية مطعم الها - [01:15:24](#)

لكنه ليش؟ يا اخي الستيك تبعهم مرتب مش عارف السمك تبعهم آا صار متنازل عن ذلك الامر ليش؟ لانه الفه قضية انك تذكر اللي

جاء الموضوع الآن انك لما تستدعي كلمة الصلاة انت مو بالضرورة تكون عم تعملها عشان الآخر. انت عم تعملها عشان مين -

01:15:40

عشان نفسك اعتراض ولكن الحياة اليوم قائمة على الساعة نعم صحيح ولكن لا يمنع من ذكر الصلوات كمركز الخطة اليومية ويمكن هذا كما يلي مثلا موعد المدرسة بعد صلاة الفجر بساعة او الساعة السابعة والنصف بعد - 01:16:00

صلاة الفجر. موعد النادي الرياضي بين صلاتي المغرب والعشاء. دعوة العشاء الساعة التاسعة والنصف بعد صلاة العشاء وهكذا اللي انتهى يعني مجلس اليوم. اللي كنا عم نحكيه اليوم اولا اليوم واللييلة - 01:16:12

طبعا بعد المقدمات والمراجعات بما سبق اليوم واللييلة ايش الفرق بينهم في حياة المسلم وغير المسلم واهمية اليوم واللييلة يعني آا اسلاميا. اثنين ليش ينبغي ان تكون الصلاة هي مركزية - 01:16:28

اه خطة اليوم واللييلة طيب بعد هذا الكلام ايش راح نسوي؟ الاسبوع القادم راح نتكلم على ما هي الاعمال اللي اللي ينبغي ان لا

تتجاوز او يعني لا يمر اليوم واللييلة بدونها. وكل واحد لما راح نحكي ان شاء الله راح نحكي ايش فوائده - 01:16:42
الخطة ان شاء الله لانه احد الاخوة وجه لي سؤال انه هل ممكن نضل الى رمضان بمجالس لا طبعا هي المفروض انه اضل لما يدخل رمضان اظن المفروض انه بدأنا مجالس التعارف - 01:17:02

الان هل نبدأ مجالس التعارف وثم نتوقف رمضان؟ لا انا يمكن اه يكون في عنا مجالس اسبوعية. اتم عارفين يعني رمضان بعد صلاة الجمعة اه سهلة احنا ماشيين في آا عبد الكريم وين - 01:17:14

طيب احنا انت عارف مجالس فقهاء الثلاثية. اقرأ ونفس لتعارفوا. اه ولا بأس مو مشكلة اقرأ خلصناها اه كم طولت اقرأ واربعة وثمانين اه والله صح اه واو معقولة للدرجة والناس طولت - 01:17:33

رضوان. هاي هاي لما انا اخذت القرار انه اه نسترسل يمكن لانه كانت على اساس انه بدنا نقصرهم اه. فاقرا بعدين ونفس اللي احنا فيها الى الان لما تنتهي نبدأ فهي اقرأ ونفسي تعارف - 01:17:59

ونحن الان في مجالس ونفس موضوعات مجالس ونفس. واضح؟ اه ايش؟ ضياء بعد لتعارفوا زواج وتربية وقصص واعراس متكررة كل سنة بتكون يعني اه المجالس الخاصة بكل سنة نعملها من رمضان لرمضان لكن المجالس لا احنا بدأنا فيها على اساس انه كانت حتكون موجز. لكنه - 01:18:14

قلت لا والله الناس عم بطالبوا فيها ومرات ما يكون عندهم قدرة يلتحقوا بالمجالس الخاصة. فاردناها ان تكون مجالس عامة مسجلة الشاهد شو جاب السيرة فغالبا الظن اذا اذا بدأنا لا ان شاء الله تبقى. احنا في رمضان بكون عنا عادة مجلس بعد الفجر - 01:18:41

ويضاف اليه مجالس الفقه نفسه اللي هي حتكون يعني بعد صلاة الجمعة. حتى ساعتها نفطر جماعي مع بعض يعني نفطر بعد الجمعة. طيب ايش؟ حددت عنوان لسه الى الان لا والله. مجالس رمضان هذه السنة متحير فيها - 01:18:59

لانه في موضوعات كثيرة ايش حكيت؟ الزواج في القرآن شو؟ لا لا في المنهجية مش فاهم هذي واحدة من الاشياء انه اه هل مثلا نختار مثلا سورة الكهف لانها متكررة وما توقفنا معها في يوم من الايام ممكن نختار مثلا سورة يوسف ونتوقف معها -

01:19:15

لسه مش حاضر في ذهني لكنه كالعادة هي قرآنية مجالس قرآنية ان شاء الله عملناها من قبل قبل ما انت ربنا يهديك وتلتزم معنا. اه اه عاملينها. احنا اربع رمضان اه - 01:19:36

النفس الانسانية في القرآن الكريم امشاج المخادعات النفسية كما يتصورها القرآن الكريم وعلموا ابناءكم آا فمرينا عليها والان في المجالس الخاصة في افواج فقه النفس احنا عنا الان شغالين في معجم فقه النفس في القرآن والسنة النبوية - 01:19:55

وشغالين خلصنا اول جزء. كل كل شهر عنا لقاء اه ناخذ جزء الجزء والاربعة نووية. اه واثار العشرة المبشرين بالجنة فان شاء الله بعد ذلك بحيث انه نكون مرينا على - 01:20:10

النفس في القرآن كاملا وليا اشياء كثيرة مرينا عليها في مجالس رمضان لكنه هالمرة عم نشغل فيها بدقة اكثر طيب اذا مرة اخرى

بس اللي خلانا نستطرد شوي ان آآ المرة القادمة ان شاء الله حيكون اقل قليل من الاعمال. طيب ومع تفصيلاتها النفسية بين قوسين -

01:20:23

اه بعدها راح نخصص مجلس كامل للصلاة لانه اه الصلاة احنا بنحكي كثير دائما والطمأنينة والطمأنينة لكنه ما في تخصيص لمجلس

كامل عن الصلاة من منظور فقه النفس بعدها ان شاء الله ننهي الله انا الآخر اللي هو عادة يعني خلاصة - 01:20:42

خلاصة مجالس ونفس وبعدها اظن حنفتح مجال للأسئلة ان شاء الله. اه وبعدها لتعارفوا اذا ربنا يسر هذا والله اعلى واعلم وصلّى

الله وسلم على محمد وعلى اله وصحابه اجمعين. والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - 01:21:02

01:21:21 -