

مجالس فقه النفس 121 | ونفس 39 | مجلس مفتوح لإجابة الأسئلة

عبدالرحمن ذاكر

بتتشجع بتشجع لا لا هي عم تجربته لانه انا حكيت له مع انه انه سيء. فكانت بدي اشوف مثلا الليلة بس بدها تشوف التحيز اللي عنده

الصيني اتصل الديبسي على المجازر الصيني تحكي لك نفس الاشئ. بعدين - 00:00:00

معين طيب بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين اللهم لك الحمد حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه حمدا يرضيك عنا صل اللهم وسلم على سيدي وحبيبي ومعلمي وقودوتي وشفيعي باذن ربي. وعلى اله وصحابه اجمعين. علمنا ما ينفعنا وانفعنا بما تعلمنا -

00:00:26

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته طيب احنا المفروض اليوم اه اظن يعني راح ياخذ معنا على يقل يمكن عن مجلس او

مجلسين بحسب الاسئلة اللي جاءت من بعد صلاة الفجر الى قبل قليل - 00:01:19

اه بس المفروض انه احنا بهذا عم ننهي عم نغلق الصفحة ويعني نغلق الصفحة على اه مجالس ونفس ان شاء الله المجلس اللي احنا

فيه اليوم هو المجلس الحادي والعشرون - 00:01:36

بعد المئة والثالث والتسعون في ونفس اه وكما قلت راح يكون في الاجابة عن الاسئلة المتعلقة عن ما مضى من موضوعات خطة عمل

اليوم واللييلة التخطيط الترتيب مركزية الصلاة صلاة الفرد صلاة الجماعة. والله انا الاخر - 00:01:50

اه وكالعادة سنبدأ باجابة اه مجموعة الرجال طيب. اه طيب مجموعة الرجال راح نبدأ بأسئلتهم ان شاء الله كم سؤال بالله اجا؟ واحد

اتنين ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية تسعة عشرة ادهاش اطنعش ثلاثعش اربععش خمسعش ستعش سبععش سؤال -

00:02:10

الاخوات اظن مية وكذا وستين سؤال. اه. مم. الله يرضى عنك يعني انتم عارفين القضية مش بكثرة السؤال بس يعني على اي حال.

طيب وكالعادة اؤكد انه اي سؤال ساجد انه سؤال عام جدا كيف ارتاح كيف عارفين السعودي في اللي زين. يعني اذا كان السؤال

متعلق - 00:02:40

مباشرة بالموضوع هو الذي يعينه طيب في مجلس الاعمال الراتبة وضرورتها وفقه الملل. كنتم قد كلفتمونا بتكاليف عملية منها

الامساك والبعد عن مقاطع والريلز اه اذا كنت انا ممن ينتج مثل هذا المحتوى بصورة دينية موجهة لفئة معينة من الشباب ورأيت انهم

يستفيدون منه. على الرغم من الفساد الكبير الموجود في هذه المنصات. هل اتوقف عن انتاج - 00:03:05

واركز على نفسي والحفاظ عليها ما استمر في انتاجها ونفع الشباب. بها على الرغم من اني اتضرر من هذه المنصات طيب انت اذا

بتتضرر ما في كلام بعدها خلاص الجملة الاخيرة لو مش موجودة كنت لسا بدي افصل - 00:03:29

لكن طالما في ضرر حاصل لا لا لا بدك توقف طيب لو ما قلت هذه العبارة لو ما قلت يعني المفروض انها ما تكون حاصلة مش لو ما

قلت والضرر حاصل لكنه لو ما قلت هذه العبارة وما في ضرر حاصل مباشرة - 00:03:45

ساعتها اقول بكل بساطة آآ وسيلة كغيرها نستخدمها في في وقت محدد ثم تغيب عن هذا العالم. يعني اه زي الوظيفة هي المشكلة

انه هذا العالم صار شأنه شأن وظائف - 00:04:00

يعني كثيرة في حياتنا عايشة معنا في حياتنا ناخذها معنا عالبيت وعالسريبر وفي الحمام وفي المطعم وفي الشارع وفي لكن ان

امكن انك انت اه تخصص وقت والله انا في عندي اليوم ساعتين عم بجهاز مقطع فلاني عم بقطع مش عارف مين عم في احد الاخوة يعني ما استأذنت اني اذكر - [00:04:14](#)

لكنه لو ذكرتوا الان راح تعرفوه انتم. واحد عنده مقاطع رائعة جدا. هذا الشخص المقطع يشتغل عليه بضع ساعات خلال يومين ثلاثة بقية الايام حياتهم زوج ورب اسرة ورياضة ما له علاقة - [00:04:35](#)

وهزول قليل هدول قليل للاسف احنا هذا العالم اما او يعني بياخذك حقيقة اما او ولذلك نصيحتي المباشرة اذا كان في عندك نفع حقيقي عم مش توهم نفسك بالنفع اذا كان في نفع حقيقي ساعتها اعطي هذا القدر من النفع اه حقه من الوقت وما عدا ذلك ابتعد. وما عدا ذلك اه ابتعد - [00:04:52](#)

او اطلع برا. طيب يعني طيب اطلع برا مش لي سأل السؤال هذا ايش ايش جايتة اهلا وسهلا. روح اعتذر له بقول له انا ابوس التوبة نعم هذا يختلف عن - [00:05:16](#)

المشروع ده دعوي يستخدم مشروع دعوي بزنس شغلك يعني عذرا يعني انا هذا الكلام اقله حتى لو انت شغلك شغلك جرافيك ديزاينر انت شغلك مش عارف مخرج تلفزيوني كذا هذا اعطيه وقت وانسحب ما عدا ذلك - [00:05:36](#)

ستتحول الى يعني يعني ستتحوّل الى طبيب يداوي الناس وهو عليل بين قوسين. طيب هذي باختصار. طيب لا يخفى انه ضرر هذه المنصات غالبا على نفعها وفي كثير. هي نعم ضرر غالب ولكن لاحظ انت - [00:06:00](#)

لو امكنك ان تحدث فرقا وانت قادر على انك ما تتضرر يعني عذرا بالعبارة. اليوتيوب هذا اللي احنا نستخدمه الان طيب لو اليوتيوب موجود انا عايش حياتي وبالعكس قبل فترة لما ضغطوا علينا اليوتيوب راحوا فجأة وقفوا لنا القناة فجأة. طيب - [00:06:17](#)

فبتحكي لي الاخت المنسقة شو نسوي ؟ قلت لها ما تسوي اشي قلت لها ولا تراسي لهم. اجت منهم طيب لا قلت لا بدنا بعد كم يوم رجعوها بعد حوالي اسبوعين ردوا مرة ثانية لانه بدهن ايانا نشترى في الاعلانات طيب - [00:06:38](#)

ردوا رجعوها مرة ثانية. طيب الوسيلة موجودة لكن هذه الوسيلة ببث منها والسلام عليكم طفي وارجع لحياتك اما انه لا تشغلني بعدين وتاخذ مني مش عارف كم ساعة في اليوم علشان اه ازبط الاستوديو ازبط الاضاءة ثم ماذا؟ ثم ماذا - [00:06:54](#)

وهذي القيمة ما بتنتهي اللي هي قيمة الاتقان هذي ما بتنتهي. تذكروا خرافة الشغف لما ما بتنتهي هذي. مرة بدك تربط كذا ومرة بدك تعمل كذا. ومرة المشاهدات زادت بس طلع في تعليقات على اني استخدمت العبارة هذي فلزام استخدم وعم بنشوف بعض بين قوسين الانفلونسرز اللي مفروض في يوم من الايام - [00:07:16](#)

كان بيطي صورة المرأة المرأة شبه عارية عم تطلع عنده. كان ما بيستخدم موسيقى وموسيقى وساونتراك وبيألف مش عارف مين كان عنده تحفظ على الرسوم العادية صار الان بيستخدم الايه اي في استدعاء الشخص الحقيقة - [00:07:36](#)

اذا اذا ما عندك ظابط لن تقف. والمشكلة بعد هذا كله ايش؟ او قبل هذا كله وبعده ايش خداع النفس بانه في سبيل الله وفي الشعراء طيب وتأتيني فكرة اخرى لو تركت تماما هذه المنصات من نشر الخير هو بالمناسبة لو تركت تماما لو تركت تماما انا عندي قناعة شخصية يختلف - [00:07:56](#)

معي كثيرون المغموسين في هذا من دعاة المتصدين لو تركت تماما الحجة على اللي يريد الحق وما بيدور عليه يعني يعني لو قلنا ما في حد ابدنا يعمل على هذه المنصات من اللي فيهم خير. ابدنا يعني هاي يعني عارفين لاس فيجاس - [00:08:21](#)

طيب طيب تصور انت ما في ولا بني ادم يدخل يقول للعالم يا جماعة اتقوا الله طبعنا بالمناسبة انتم حتقولوا هو فينا في قساوسة شغلتهم وعاملتهم بروحوا على لاس فيجاس جالس بين الكازينوهات - [00:08:40](#)

يا فلان عم بستناك يا فلانة. اه المسيح بيخلصك من مش عارف مين. بدك فلوس احنا بندفع لك. طيب لو ما حصل هذا لو ما حصل هذا الناس اللي جوا مش عارفين انه - [00:08:59](#)

احنا عايشين في الزبالة. وفي مرة النضافة. طيب. اه بس يمكن عشان اللي يمكن هادا هون عاد مصالح ومفاسد وانت تقدر الضرر لكن قضية انه لازم نفوت عالتيك توك لازم نفوت عالانستغرام. لازم نفوت عالكذا. حنوصل لايش؟ بيوم من الايام - [00:09:12](#)

لازم نفوت على وين كمان ؟ لانه هي عم بيوجه كثير من المتصدرين والدعاة الجمهور مش الحق والباطل لأ الجمهور. وين الجمهور موجود؟ بدنا نروح نحكي معهم على اي حال القضية ما فيها ما فيها ابيض واسود. ما فيها حلال وحرام الا اذا كانت المسألة جدا واضحة. يعني انا عم بضر نفسي عم بضر نفسك - [00:09:31](#)

لا تنزل مو مكانك هذا في مجلس مركزية الصلاة في نقطة الصوارف والموانع اه ما يصرف عن الناس كذا في الهواء صورة وهم الكمال بالنسبة للنساء لماذا تقولون وهم الكمال عند النساء اخطر مما يكون عند الرجال؟ تكررونه كثيرا وما هي اعراضهم للكمال - [00:09:55](#)

النساء طيب الان عموما عموما وهم الكمال وهم الكمال حيلة موجودة عند الرجال والنساء طيب هذي الحيلة تعتمد على ايش تعتمد على تصور خيالي للنفس السلام عليكم. رocht القصة. ليش - [00:10:12](#)

مين الجنس اللي عنده الخيال اعلى يستحضر اكثر يستدعي اكثر شراء الروايات اكثر. متابعة السيريز اكثر. الرومانسيات اكثر. النساء. ولذلك وهم الكمال عندهم الان ايش اعراضها؟ هذا يراجع في مجالس وهم الكمان - [00:10:30](#)

آآ امين امين طيب امين كيف يكون اقل القليل في عشرة ذي الحجة وايام التشريق بين قوسين الاعمال اليومية اللي المفروض تقعدوا تقوموا فيها. اجت عشرة ذي الحجة هي موجودة. ايش حيصير زيادة - [00:10:50](#)

حيصير الصوم زيادة ايش كمان ايش كمان هو غالبا الصوم الصلاة الصلاة وايش كمان والذكر والقرآن هدول الصدقة طبعا اي عمل صالح لكنه هاي اكثر شيء طب ايش يعني اقل القليل؟ والصيام ما ما بده شيء الصيام انوي - [00:11:08](#)

وحنا الحمد لله ما زلنا الى الان ما طال ما طال النهار الطول ولا دخل امام ما ادري الاخ السائل او الاخت السائلة من وين لكنه ما هو اه ما وصلنا الى درجة انه صار الصوم صعب - [00:11:31](#)

على ما تشتغل لك شغلتي تدرس لك كلمتين كذا فجأة قارب المغرب. طيب. فالصيام يقام به بكر طب آآ اقل القليل آآ ركعتين قيام وركعة وتر. ركعة وتر اصلا حاصلة - [00:11:46](#)

حضيف لها ايه ركعتين قيام. طيب. انت عندك ورد يومي. ايش حتضيف له يمكن تدبر اكثر يمكن تزيد لك بس وهي عشر ايام. طبعا انتم عارفين العلماء عندنا في مفاضلة الازمان يقولون انه - [00:12:01](#)

افضل افضل الايام قاطبة ايش الايام قاطبة لأ رمضان. رمضان رمضان افضل ليالي العشرة لكن اذا افضل عشر ايام ذو الحجة طيب بالزبط بذكرني بشغلة يمكن تعرفوها انتم وبعضكم سمعها - [00:12:19](#)

في اه شاعر الله يرحمه سمعت انه توفي. شاعر لبناني كان اه في ظاهر حج او عمرة ما بعرف لكنه على قبر النبي صلى الله عليه وسلم هاجت به المشاعر قال كلمات - [00:12:46](#)

طيب طبعا القصيدة اكثر من مية بيت لكنه انا اللي بحفظهم منها بعض الابيات اللي علقت. فايش يقول؟ انا بحكي لكم ايش علاقتها باللي عم نحكيه الان عجبني انه من النادر ان تجد اه فيض مشاعر - [00:13:02](#)

بوح مع لمسة ما يسمى صوفية مع فقه هذي نادرة في الشعر. هذي نادرة يا المغالاة والكذا يا الجفاء اما انك تشوف هذا هذا صعب ايش يقول؟ يقول على قبري من مولاه من ليس هالكا - [00:13:18](#)

ومن ما سوى مولاه يفني الممالك على ذلك القبر المشعشع بالتقى وقفت عليكم السلام ورحمة الله. وقفت وفي عيني قد شعشع البكاء. ودافعني عن جانب القبر حارس رأيي على شرك وما كنت مشركا - [00:13:40](#)

انتوا ملاحظين الوصف يقول ودافعني عن جانب القبر حارس رأيي على شرك وما كنت مشركا فوالله ما دانيت قبر محمد للمس بابا او امس مشبكا ولكن قلبي ذاب فاستندت يدي على الباب خوفا ان اخر هنالك - [00:14:00](#)

نبي الهدى رح لي شددت لمسجد وليس الى قبر. وذلك امرك فشلت يدي ان شد رحلي محمد الى غير ما شدت اليه الرحال رحالك احب من الايام الاثنين اثنتى عنان القوى عنا. وثنى لنا بك. اذا احد الايام جاء بضلة - [00:14:19](#)

ففي اثنيها صرف لضلة ذلك واهوى من الاثنين بادي فجره وفي فجره البادي بدا قرص شمسك واحلى شهور العام هذا الشاهد واحلى

شهور العام عندي ربيعها سوى مستهلات صياما ومنسكا. لاحظوا هو بيقول احد الشهور العام عندي ربيع الاول اللي هو ايش -

[00:14:41](#)

الولادة الولادة. طيب اذا حكاها هيك واطلقها لحظة شوي ما انت عندك اه قال سوى مستهلات صياما ومنسكا اه فلم اتي فلما بكت ارض الانام ربيعها وامست باهواء الضلال صلى عليك الله يا علم الهدى وسلم تسليما كثيرا مباركا. واني وذكر الله اكبر عزة -

[00:15:04](#)

وهذا اذان الظهر يعلن ذلك. اقول كما الصديق قال مودعا نبي الهدى اذكرنا وانت هنالك يعني يعني كده يعني هذا الرجل طبعا بعدين رحت تتبعت من هو وكذا بس فكرة انك انت يعني انت ملاحظ - [00:15:36](#)

اشعرت بالمشاعر اعيشك في اللحظة حبيبك في هذا الرجل صلى الله عليه وسلم ما في ما بتقدر تاخذ ماخذ على الكلمات الكلام ما بيعجب مين ما بعجب الناس اللي لا لازم يكون في شوية اه لازم لازم نضيف تبعا طيب - [00:15:54](#)

على اي حال آآ تحدثتم سابقا عن مجموعة باسم زوجوهم لسا ما زوجناهم. ولسه ما سويينا المجموعة. انا قلت انه راح ننهي كل كل المقدمات كل الاسئلة وخلالها آآ في الاخوات ارسلوا قبل فترة اللي كانوا شغالين وآآ يعني يعني لسه اطلاق الموضوع ليس بالسهولة التي ترونها. القضية مو قضية انه - [00:16:19](#)

واعملوا كده لآ لآ احنا احنا يا دوب نكون شايفين الشخص وعارفينه وعارفين الاخت نوعا ما ونقعد نوصل بينهم ايش ويا دوب يعني يعني سبحانه الله هي القضية تزبط ولا ما تزبط هو الامر لله اولاه واخرا - [00:16:43](#)

ولكن الاخذ بالاسباب ينبغي ان يكون بحكمة اكثر طيب سوق عمل يوم وليلة هل يعد من الصحي ان يبقى لطالب جامعي رغم انشغاله بدراسة من مواد تخصصه واعمال اليوم والليلة وقت طويل للترفيه والترويح - [00:16:59](#)

وقت طويل صعبة شوي. وقت طويل يعني انت لو لم تكن طالب جامعي وعندك مواد تخصص طيب وقت طويل الواحد والله مبارح بحكي للشباب بقولوا الواحد نفسه يصير اليوم ثمانية واربعين ساعة. اثنين وسبعين عارف اليوم يا دوب قادر تخلص يا دوب قادر تشتغل - [00:17:13](#)

لكن لما الانسان سبحانه الله يفقد الجدية ويفقد ما ينبغي ان يعمل من من حقوق الله عليه من حقوق نفسه من حقوق الاهل من حقوق ساعتها فجأة حيقول ايش بدي اسوي اليوم؟ اربع ساعات تضيع مولات خمس ساعات مش عارف اكمل ساعة وهو عم يتمشى في الشارع مع اصحابه - [00:17:36](#)

ايش ايش المقصود بكلمة يوم يعني وقت طويل للترفيه والترويح كم مثلا مثلا اربع ساعات للترفيه والترويح. على اساس شو عم بسوي بقية الايام شو يعني؟ اه. اربع ساعات. ترى بالمناسبة - [00:17:56](#)

هذا يعني استطيع اني اقول قاعدة طيب آآ رأيناها في حياتنا كما يقال استقرار النظر وتقرأونها في الكتب تعنى في قضية التخطيط والناس الناجحين والكلام هذا كل مزاد انشغالك قلت حاجتك للترفيه - [00:18:11](#)

اوف ايش قلت كل ما زاد انشغالك قالت حاجتك لآ للراحة. مش للراحة انت لما بيزيد انشغالك نعم ممكن تحتاج ترتاح بس حتى الراحة ما تحتاج يعني تجدون اناس مشغولين بدعوة لله ومشغولين بكذا غاية ما - [00:18:30](#)

نحتاجو في الحياة اليومية خمس ساعات نوم اربع جد انا لا انا لما بحط راسي اثنعشر ساعة يا دوب امي تصحيني اه فاضي. صاحب الشغل عادة تبعتة اه شغالة اول باول - [00:18:53](#)

اربع خمس ساعات كافية. وانا سبق اني حكيت لكم اياه. انا قدر الله لي وانعم علي انه الواحد صاحب بعض الشيوخ في البيت يعني كنا نراه في بيته رجل كبير في السن يتجاوز الستين وفي منهم يتجاوز الثمانين والله ثلاث ساعات اربع ساعات تكفيه - [00:19:08](#)

ثلاث ساعات اربع ساعات تكفيه رحت حاضرا ذهنه حاضر ذكي ما في عنده طب اوف كيف والكوليسترول بالظبط هي في الآخر تعويل. هي في الآخر تعويد ما يسمى بالساعة البيولوجية. انت عم بتعودها - [00:19:26](#)

بس تعال في المقابل اه كل كثير تفه حياتك كثير تحتاج كثير من الوقت للي انت بتسميه اه ترفيه او ترويح طيب آآ انهيت مع

اطفالي حول الخطة اليومية تفسير جزء عم وبدأت في تفسير سورة الحجرات ولكن اشعر انهم قد نسوا ما تعلموا. هل اعيد التفسير من جديد؟ لا - [00:19:44](#)

هذي المعلومات تراكمية القضية مش قضية انه هم حيمتحنوا نظري هذا يستدعى عمليا بمعنى صار موقف معين تذكر ايش الاية اللي هسه لازم انت تتذكرها في الموقف بس هذا اللي يعني هي القضية مو قضية امتحان نظري - [00:20:13](#)

لا تتصوروا انه هذا الحشو اللي احنا بنعمله في اولادنا انا ازعم انه لا يعني مش اه وهذا تكلمنا عنه في الف باء التربية ايش لا عقل باطن ولا عقل صادر ولا يعني لا لا هي القصة بس انه احنا مرات لا اوف سألته سألته ايش يعني مثلاً غرقه - [00:20:27](#)
نازعات غرقى نسيته اه حينساهم مش مشكلة حيستدعيها لاحقاً. اما قضية وبالمناسبة هذا الكلام حتستغريوه الان هذا الكلام يحق في من كمان حتستغريوه هذا الكلام يحق في عالم تفسير اوف - [00:20:46](#)

نعم اذا كان عالم التفسير مش مشتغل اول باول بعلمه تعالي فجأة هيك افتحي المصحف الكلمة الفلانية يقول لك اظن قال معلش بدي اراجع ليش ؟ لانه سيكون مار عليها يمكن من سنة. سيكون - [00:21:06](#)

الا اذا كان يعمل اول باول بالتفسير وحياته تقريبا بس هذا الامر ساعتها حيتذكر. فاحنا ايش عم بنطالب اولادنا عم بنطالب اولادنا بنفس العلم لشخص متخصص قائم على علمه يومياً. شوي شوي. شوي شوي - [00:21:24](#)

لكن انا اريد ان يكون يعرف المعنى العام قولي اهم من ذلك استحضار المعنى في الواقع. هذا المهم وهذا تكلمنا عنه في الفاء التربية احياناً انشغل وانقطع متابعتهم ولكن اعود مرة اخرى للمتابعة هل هذا يضر؟ هذا طبيعي جداً اه طبيعي الله يبارك فيكم - [00:21:41](#)

الله انا الآخر احرص على متابعة دروسك الله يعينك. طيب الله يعينك هذا واحد طيب وفي رمضان لم يكن لديه وقت لمتابعة من احسن القصص بدأت بعد رمضان بمتابعتها ووصلت للحلقة خمسة وعشرين لذا اصبحت كلما امر بالموقف - [00:22:02](#)

اتذكر الكلام اعمل؟ طيب هل هذا هل هذا يخل بالاخلاص احنا موجودين مسخرات ونعم نذكر بعضنا. ايش علاقة هذا بالاخلاص المهم انت ما تكون عم تعمله حتى في يوم من الايام اذا شفت عبدالرحمن ذاك في الشارع ترى انا عم بعمل هون القدح في الاخلاص -

[00:22:17](#)

لكن من الطبيعي انه يعني انا انا لو تعلمت معلومة ايا كانت دينية وغير دينية. بس تحديداً دينية هذا الكلام الله يجزيه الخير والله فلان علمني اياه ممتاز ليش لاني انا بدي ازكي نفسي - [00:22:37](#)

اه مش عشان تشوفه لأ عشان تصور معسل في لشوف لا طبعا اول امبارح اه كنت عم بجيب عصير من محل وايد واحد من الشباب دكتور عبد الرحمن مش انت الدكتور؟ نعم - [00:22:54](#)

هل تسمح لي اتصور؟ قلت له لا انا ما بحب بصراحة قال لي عشان الاهل بتابعوك وكذا وهسة قلت له طب يعني شو بده شايفني ذكرت اسمين مغنيين مشهورين قلت له شايفني فلان ولا فلان لا يا دكتور انت قلت له ايوه ايوه انا ايش - [00:23:09](#)

احسن؟ اه لأنني احسن ما تتصور معالي هذولا هم اللي بيطلبوا التصوير معايرهم هاي انا معايري مختلفة قلت له يا سيدي عشان والدي تعال عن جد يعني لكن لا طيب الان هذا الشاب - [00:23:24](#)

لو لم يأخذ من كلامي من النصح الا عشان هاي اللحظة هذا قولاً واحداً مضروب مشطوب لا اخلاص ولا بطيخ اما لا يعني مسألة عابرة لكنه في الحقيقة المعلومة موجودة سواء اخذها مني ولا من غيري هذه قصة ثانية - [00:23:43](#)

ذكرت في احدي الحلقات الخطة اليومية ان هناك موقف حصل في التعليم الحر يتعلق بالهندسة المعمارية وقلت للشباب يذكروك ولم يذكرك احد ما هذا الموقف امتى الهندسة المعمارية اه صح - [00:23:59](#)

حلو الله يجزيك الخير شفت الاونلاين؟ شفت الاون لاين؟ لا لا احمد احمد طيب اه حصل في يوم من الايام انه مم انا عندي مجلس مراجعات معاهم كل خميس طلاب التعليم الحر - [00:24:22](#)

طلاب التعليم الحر اول شيء يعني حسب التوزيع هذه السنة اول شيء يكون مع البنات وبعدين بتوجه على الشباب فدخلت على المجلس المجلس يعني فيه وعليكم السلام الان تخيلوا معي - [00:24:41](#)

تخيّلوا معي أنت بتدخل هذا الباب هذا الباب بيفتح الباب بيفتح الباب هكذا وتلقائيا وراء الباب حائط وراء بالزاوية في اعزوني انا انا عم بفصل له علاقة بقضية ترتيب المستودع والخطة وكيف احنا بنفكر ما مدى عملية تفكير - [00:25:02](#)

الى اخره فانت بتفتح الباب هنا اللوح المكان اللي بيجلس فيه المعلم او المعلمة طيب وامامنا مساحة معينة ورا الباب الحائط وفي الزاوية اجلكم الله اه في هناك سلة القمامة - [00:25:25](#)

لما تدخل بكون في اه بالنص طاولة ووراها ثلاث كراسي اخر شيء وراها شباك اه اقرب منها طاولة هنا وطاولة هنا اصغر منها هون اه عليها اه يعني وراها كرستين ومن وراها كرسيين - [00:25:44](#)

العدد كم العدد احيانا يصل الى اربعتعش خمستعش طيب فايش بصير بيصير انه في ثلاثة جالسين اثنين اثنين والبقية يحاولوا انه يرتبوا انفسهم في الفراغ المتبقي يعني آا امام هذه الطاولات - [00:26:07](#)

ما الذي يحصل اضطر بعض الفتيات انه تجلس بجوار الحائط او بالنص. وفي منهم تضطر تجلس جنب الزبالة. لانه خلص المكان مرة مرتين انا برمي كلام انه اه شوفوا لكم ترتيب معين. انا بدي اشوف حيتحركوا - [00:26:29](#)

حيشغلوا مخهم لدرجة انه طب لحظة شوي. زميلاتنا اه مو عارفين يجلسوا بالمقابل لاحظوا انتوا لما قلتوا انه في طاولة هنا وطاولة هنا وطاولة هنا. في فراغين ميتين طيب ايش فيهم؟ لا شيء - [00:26:49](#)

هل يستطيع الحديث؟ لا لانه حيكون معطل عليه الرؤية مرة قلت لهم كم وحدة حابة تتخصص معماري رفعوا ايديهم. قلت لهم لا ناجحين. قولوا واحدا اثورا. يعني احنا ما عنا اصلا ما عنا بين قوسين حس الفراغ - [00:27:08](#)

هذا نوع من انواع بسموه الذكاء المتعدد. شو اسمه طيب احنا ما عنا اياه بس هذي ممكن تروح تتخصص هندسة معمارية وتعمل لك اه ترس بثمانين الف وتعمل لك حمام اه مقعده بمذهبة ومش عارف مين طيب - [00:27:26](#)

يا بنات انتوا مش ملاحظين انه يعني هل ترضون زميلي او زميلتين يكونوا جالسين عند عند الزبالة ما في وسيلة هذا المكان كله ينظم بطريقة وتركهم يلا اه حاولوا ما في - [00:27:46](#)

ما عم تطلع معهن الفكرة ومو قادرين يتجاوزوا فكرة انه في فراغات ميتة. طيب طيب يلا حاولوا يعني يومين طبعاً هو في مادة مفروض بس انا انا ساعتها هذا بالنسبة لي اهم من المادة. طيب - [00:28:03](#)

اخر شيء وحدة يعني قالت اه طيب اه اه نقدم الطاولة قلت له طب قدمي الطاولة لانه لما قدم شو يصير الطاولات لا الطاولات قلت لهم طيب كذا وبنرجعها وراء قلت له ممتازة ارجعوها وراء الان ناديت وحدة حتتقدم كيف حتطلع - [00:28:18](#)

لزقين ما في فراغات. طيب لوين؟ طبعاً اضطرنا بعدين نعطيههم شوية اه يعني الى ان استطاعوا انهم يتصوروا انه اه لحظة شوي هاي الطاولة اللي امامنا مثلا ممكن نخليها عالجانب هنا بهاي وهذول الثنتين والفراغ امامنا مفتوح وتكون في عندي مساحة كاملة يجلسوا على الارض - [00:28:39](#)

وما حدا يقرب جنب وبحيث انه يفتح الباب ابدأ المكان موجود وفيه فراغات وبعديها الله يجزيهم الخير خلص صاروا عارفين حتى الصوت بحكي بعدين احكي لهم اه طب يلا وروني ابداعاتكم غير اللي احنا عملناها مع بعض - [00:29:01](#)

وصاروا فعلاً مرتين ثلاثة. عملوا توزيع مختلف مع الحفاظ على اكبر قدر ممكن من المساحة اللي يجلسوا فيها الناس. الرؤية موجودة. الفراغات اه قيام الجلوس بس بس تصوروا يعني وانا يعني يمكن بعضكم سمع مني - [00:29:15](#)

انا هذا اراه في الحياة الواقعية لما تتعامل مع شخص خريج تخصص معين من الجامعة تسأله في تخصصه شيء عملي ما بعرفش يعطيك اياه. شيء عملي. ليش هم معلمينه فقط على وتراك معين - [00:29:33](#)

طيب ايش بسموا الجماعة الاجانب؟ بسموه مش مش طيب هو هيك متعلم يجاوبك بطريقة محددة فقط يعني مثلا التخصصات البرمجية طيب انت بدك مثلا شيء عملي جدا. هو حيشطر يرجع مرة ثانية على الطريقة اللي هم معلمينه اياها - [00:29:46](#)

معلمينه انه لازم تراك معين بالخوارزمية والمش عارف مين لحد ما يطلع مع انه هو لحو شوية. ما الحاجة الحقيقية اللي اريدها الان انا انا اتساءل هل هذا يدرس اصلاً؟ يعني هو في في مش عارف انه في بلادنا وغيره ما عندي ما عندي مقارنة - [00:30:10](#)

بس انا ازعم انه في طريقة تدريس للكيميا للفيزياء للرياضيات للكذا كلها عبارة عن انه اولا كيف تنجح في الامتحان كيف تحط في الامتحان مش كيف توجد حل حقيقي لمعضلة معينة. انا اظن الشباب اللي تبعون الهندسة بتخصصاتها ولا - [00:30:28](#) حقيقة انت عارف دايمًا بحكي كمية المشاكل اللي عندنا اللي ممكن تحل حلول حلول عملية طيب وين وين عنها في فساد اكيد في فساد اداري وفي ناس اصلا بيحطوا لك العقدة في المنشار. هذا صار سنة مؤكدة عنه. طيب يعني - [00:30:48](#) لكن بعيدا عن هذا لا كثير من شبابنا بيطلع بيتوضى في نفس الوظيفة حتى يجيب مرتب حتى مش عارف مين حتى يجيب وين القدرة انك توجد لي حل زي ما بقولوا مع اني ما احبش هاي العبارة خارج الصندوق - [00:31:08](#) وهذا يعني عدو غلط زي ما بيحكوا. عدوا بلاش المكان اللي انتم جالسين فيه. مكاني حكيته سابقا الاخت الله يرضى عليها ويبارك فيها الاخت اللي نسقت المكان. غلبتها غلبة هي متخرجة بنمط معين دكتور نعمل كذا لا. لا - [00:31:23](#) تنضيف لأ والله الله يعينها يعني الله يرضى عليها تحملتني في اللاءات. طيب؟ لانه لا نحتاج. لا نحتاج قلت لك خرينا هو اصلا مكان ضيق وانا اريد اكبر قدر من ممكن منه لاتاحة المكان للناس - [00:31:45](#) ولذلك لو بتلاحظوا حتى المقاعد اغتصمنا الحجر نفسه حتى يكون تحت المقاعد طيب والمقاعد بتنفث وينحط فيها تخزين اه كراسي وكذا. هسة الناس لما بيحوا ما شاء الله ابداع شو وين الابداع في الموضوع؟ وين الابداع - [00:32:02](#) حاجة معينة هذاك اليوم اجتني وحدة اوه دكتور انت بتعرف انه في كندا ما بفوتوا بالاحدية على البيوت جهاد اه واحد مرة قال لي اه انت كنت يعني في اليابان ليش يا عمي؟ لانه هناك ما بيوفوتوا - [00:32:18](#) شركم المسجد شو اخباره؟ المسلمين شو اخبارهم؟ ما في عنا لأ دائما بلاش المثال احكي دائما هذا الكلام عندي من عشرين ثلاثين سنة بحكيه. اللي هو ايش؟ سمعته مني اكيد. حتى عندي مقالب شبه الفلسفة والمنطق بالايش - [00:32:36](#) مين بيتذكر طبعًا قامت الدنيا لما صارت عندي مقالة شبه الفلسفة والمنطق بالبانبة والشطافة. طيب انه كيف احنا بنستدعي المسائل استدعاء كما هي بدون ما نفكر؟ هل نحن نحتاجها بدنا اياها - [00:32:54](#) صحينا على البيوت فيها بانبيو ليش هو هيك مهوك ليش. الثقافة هناك ثقافة ناس بغطسوا حالهم في المي ما عندهم ثقافة المياه الجارية والطهارة. بغطس حاله في المي طيب وعنده محيط محيطات طيب - [00:33:10](#) انت عندك ولاد العم سارقين مايك وبشحتوك يا شحدة وما عندك الثقافة تبعت الماء الراكد. هو هذاك بقوم خلص بطلع. انت بدك ماء جاري. طيب؟ بل انت انت جاي من من تراب - [00:33:30](#) يقول لك ان الغسل كله بيكون بعلبة مية صحة. طيب؟ بامكانك تكون لا صحينا لقينا البيوت فيها بانبيو. شو ينعمل في البانبيو؟ نحط فيها حرامات. بدي احكي لك بس. نخزن فيها ملابس الشتوية. طيب؟ وهذا البانبيو - [00:33:45](#) اوه تعال عاد والختايرة اللي بتزحلخوا والمش عارف مين وكذا. ليش؟ هو هيك. هو هيك طب ما بطلع بني ادم يا جماعة ايش رأيكم نعمل ثورة على البانبيوهات ما بصير - [00:34:02](#) امتى صارت طلع الشاور بوكس اشي بسيط هيك ومكان طب ما هذا ليش مش من زمان ما ما نعمله؟ نفس الاشوي الشطافة احنا ثقافة مياه وسقافة عذرا بالعبارة استنجا طيب - [00:34:17](#) مش ثقافة مقعد تقعد عليه وبعدين تنتقل على مقعد مجاور وتشغل حنفية ومش ثقافة مختلفة تماما بس هي هيك لا وبياخذ مكان زيادة طيب وبتلاقي بتستخدموه لما بنستخدمه حاطين اه بربيض. طب اذا هذا ليش موجود؟ هو اجا هيك - [00:34:35](#) لازم يكون موجود الحرام تعال قول لحد لا انا ما بدي اياه شيل ليا وانا بدي مكان يكون لا لا لا اخر مثال طولت في هذا آآ وعليكم السلام ورحمة الله. لما تزوجنا - [00:34:53](#) اه جبت الله يرضى عليه احد الاخوة نجار قلت له اسمع انا بس بدي المقاعد تكون زي ما انتم جالسين قلت لهم مقعد يكون زي صندوق الصندوق يفتح. بحيث انه نستطيع نخزن فيه اغراض. وبس. ويكون فوقه تنجيد بسيط - [00:35:12](#) والله لهاي دايمًا بنقول لو لو تتصوروا كيف كان بيفكر زي كنه عطيته معضلة صندوق صندوق اعمل صندوق بس اعمل لي فتحة

وفوقه تتجيد بس طيب نفس الشيء. قلت له بس بدي برواز. برواز وفوقه يعني ينحط اشي - [00:35:28](#)

طب تعال دكتور على المحل اوريك ورحت عالمحل. ايش طبعا عارفين اللي هي السراير اللي بدها اه يعني بدها جماعة قارون. العصبة من الرجال بالزبط. طيب ومحفر وزهور ومش عارف مين وكده - [00:35:50](#)

يا رجل انا اللي عم بطلبه منك اقل بكثير من هذا. وبالمناسبة وحعطيك نفس الثمن. بس اخر اشي لما عمله قال لي والله حلو تبع البرادي الستاير. قلت له اخي الله يرضى عليك انا بس بدي عامود عامود ويلقى عليه قماشة قماشة فقط. بحيث انه القماشة تكون ممسوكة واقدر افتحه بس - [00:36:10](#)

نفس السفنة طب تعال شف اللي اللي عنده هاي العافين الزم اللي مش عارف مين يا اخي والله انا بدي شغل اقل الك. طيب بس المهم الله يرضى عليها زوجتي بترسم رسمت له اياها - [00:36:33](#)

قال طيب بحاول سواها ابدع فيهم قال لي دكتور تسمح لي اخليها عندي قبل ما تاخذه عالفاترينة هيك الناس يشوفوها قلت له ليش؟ قال لي حلوة بصراحة انا بستغرب طبعا يعني ليه بس هو ما بفكر خلاص يعني هو اعتاد الصعب فصار سهلا. تصوروا - [00:36:48](#)

الصعب فصار سهل. احكي له اشي سهل يستصعبوه اللي هو يوزر يوزر سنتر سنتر سنتر اه كاستوميز حول الحاجة اه مفهوم الفكرة زي ما تفضل. بدك الاشوي بنحطه بدكاش اشي - [00:37:07](#)

زمان كانت الفكرة في الاشياء موجود. شو بدنا نحشي فيه؟ شبح ينباع. بالزبط. لأ اكتشفوا لأ احنا بدناش هاد الاشوي. انا ما بدينا الاشوي اللي يؤدي الغرض. انا ما بدي اعمل دعاية مش حكي لكم الاسم - [00:37:34](#)

الهاتف اللي معاي ميزتو ميتين دولار طيب يعني في عرف التلفونات عذرا طيب ستطعشر جيغا رام ميتين وستة وخمسين جيغا طيب بي جي البيسك اندرويد يعني بيحي فقط بدك تحط انت ضيف اللي بدك اياه. ما عدا ذلك طيب. ومع ذلك لما بيحي بعمل وبعض الاشياء. حتى هذا ما بحتاج - [00:37:47](#)

بس الناس خلص هذاك اليوم احدى الاخوات بدها تاخذ مني شغلة قلت لها طيب اه خدي العنوان هذا المعرف داخلين قاعدة بتدور على التيليقرام عندها قلت لها كل هاي الابليكيشن شو بتسوي فيها - [00:38:16](#)

شو بتسوي خلص موجود ان شاء الله خلص هاي القصة. طيب في فقه الزهد قلت انكم تجهزون ملف خاص بهذا الموضوع وطريقة تطبيقه على لأ احنا حكينا فقه الزهد الملف - [00:38:29](#)

اه اللي هو اذا تذكروا لما سردنا الايات والاحاديث وحياة النبي صلى الله عليه وسلم وحياة الصحابة والتابعين. هذا موجود يعني يراجع مجالس فقه النفس اظن العنوان في فقه الزهد اظن هيك اشي - [00:38:45](#)

طيب اعتقد ان المساق من خطة عمل اليوم والليلة الى الاخلاص كان في محاولة موازنة او اتزان ما بين التدين بمفهومه الشامل دون فكرة الصومعة والانشغالات اليومية دراسة عمل مع وضوح لرؤية. مع وضوح الرؤية. السؤال بعد محاولة تسديد وتوفيق ما سبق بتبصر. كيف اتعامل مع - [00:38:59](#)

الضغوطات الحياتية ما هي الوصاية التي تعينني على الوصايا التي تعينني على النوازل انا مش عارف حاسس انه في تكلف بتعليق طيب النوازل النفسية كلها تحتاج ايش تحتاج ايش جميل. اولاً لازم تعرف شنو المخلوقية - [00:39:19](#)

انك لست الها لست خالفا انك في دنيا وان هذه الدنيا لا تساوي عند الله جناح بعوضة. وان ترفع سقف المعقولات وتخفض سقف التوقعات وتأخذ باقل القليل من اليوم الليلة هدول مع بعضهم ببشتغلوا. هذا الكلام كله - [00:39:47](#)

نختصره عندنا في في الاسلام كلمة واحدة شو هو كلمة واحدة تزكية كل شيء صح ايش كمان ايش كمان الايمان علم وعمل اه هو الصبر اللي عم بدور عليه الصبر - [00:40:01](#)

الصبر الصبر الصبر هي العملية يعني هي الكلمة اللي تعينك على فهم ما يكون وتحمل الالم اللي موجود وتأخذ بالاسباب اللازمة لذلك هذا باختصار طبعا طيب آآ سؤالي عن عنوان الاعمال الراتبة وضرورتها وفقه الملل. زاد اقل القليل. ما هو تفسير فقه النفس لما يسمى

الاحترق النفسي؟ انا هاي هاي بتحرقني نفسيا هاي - [00:40:21](#)

اسئلة. اللي هو ايش؟ دايمًا طبعًا الاخ اللي سائل الله يرضى عليك يعني مش انت المقصود. بس هذا متكرر. اللي هو ايش يلا تعالوا نشوف مستنقع زباله الغرب والمصطلحات الجديدة. يلا تعالوا انتم يا جماعة الاسلام ايش عندكم اه مقابلها؟ ليش ليش؟ انا ليش اضطر لذلك؟ انا - [00:40:47](#)

مع انه بالمناسبة حاضر عندي المصطلح وانتم سامعينه من قبل. وقرأناه مع بعض في النصوص اللي قرأناها من كانت الدنيا همه ايش الدنيا الدنيا هذيك الآخرة. هذيك الآخرة آيوة ممتاز. من كانت الآخرة همه جمع لكن من كانت الدنيا همه - [00:41:06](#) بعدين قا ولم يبالي الله في اي اوديتها هلك. هذا الاحترق هذا الاحترق انت تيجي ربنا بيقول لك ترى ركز على الآخرة خفف من الدنيا خفف الاثاث خفف الزائدة. لا لا انت بتيجي تزود شو بتعمل - [00:41:31](#)

تفتح مية جبهة بدك تشتغل هاي. بدك تعمل كذا. بدك تنجح. بدك تكون الاول. بدك تفتح القسطنطينية. بدك طيب شو عم بتسوي؟ شو عم بتسوي؟ عم تحرق حالك ولما تحرق حالك بترجع على حالك ايش - [00:41:49](#)

المتدين مش عايش حياة سوية. مين اللي مين اللي عمل في نفسه هيك؟ مين هذا اللي بيسموه مصطلح اخر عنا لا يحل لا يحل لمسلم ان يذل نفسه. قالوا وكيف يذلها يا رسول الله؟ قال يحملها من البلاء ما لا تحتمل - [00:42:02](#)

يحملها من البلاء ما لا تحتمل هو نعم هو الانسان يعني يحرق نفسه طيب خلينا لكنه نصيحة يا جماعة اقرأوا القرآن اقرأوا السنة. والله انتم ما محتاجوا انا صار لي يومين عم بجدد مادة اسمها بين فقه النفس وغيره. حتى يعني - [00:42:20](#)

كلمة علم النفس حتى ما عم بشرف اعطيهم هذا الكلمة. صرت اسميها الاكاديمية النفسية. طيب كل ما بتقرأ المنتجات الحديثة وايش في مقابلها عندك ليش انا مضطر اخوض كل هذا البحر وكذا وانا وانا عندي مادة نقيه - [00:42:39](#)

بس ليش؟ لانه هو اللي موجود هو اللي موجود دكتور امم بالاسلام كيف تتعامل مع الشخصية النرجسية؟ بالاسلام علمك عن ايش اسمه كبر بالمناسبة؟ لا لا ان الجنسية لا لا هي النرجسية واحد متكبر مريض - [00:42:54](#)

طيب يعني هي نفسها. اه لازم قل لي ان كيف اتعامل معاه طب ما المتكبر يعني ما بيمشي الحال يعني. ابن حلال برضه المتكبر يعني المهم طيب وكيف يقى الانسان نفسه منه؟ اظن واضح - [00:43:07](#)

ركز في هدف لا تفتح على نفسك جبهات كثيرة. اقل قليل من الاعمال. اقضي على وهم الكمال عندك. طيب ان شاء الله الامور راح تكون طيبة اها شو دخل وهم الكمال في الاحترق النفسي؟ هذا السؤال هذا السؤال هذا السؤال ممكن يخليني - [00:43:25](#)

احرق نفوس الان. طيب نفوس مين مش عارف؟ ولولا ان ولولا انه منهي عن الاحراق. انت احكي لي شو علاقتهم بالكمال بالاحترق؟ انا والله فهمت سؤال آيوة والاحتراف انه هو؟ شو - [00:43:48](#)

الاحترق الوظيفي ايوا ايوا. بطل نفسي اني اعمل اي اشي لا هاي النتيجة هاي النتيجة اللي انت بتوصلها في الآخر انت كيف وصلت الى الاحترق لانك شو عملت قبل هيك؟ جدا ممتاز. واحدة من اهم اسباب الانهاك النفسي ايش - [00:44:10](#)

الظروف في الظروف الظروف. طيب. حلوة حلوة يا حلوة. الهدف هذا البرنامج هو الوصول لمرضاة الله لكن اشعر ان عندي تناقض بين ذلك الهدف وبين فهمي لنفسي. اشعر اني لم اتمكن بعد من الاليات التي تعينني على فعل نفسي. طبيعي. طبيعي انا ما بعرف -

[00:44:29](#)

كم صار له معانا؟ كم القضية القضية مقلقة احدي الاخوات ارسلت رسالة اه وعليكم السلام انا كما قلت دائما احنا في التسويق لانفسنا يعني ضعاف ارسلت رسالة الحقيقة طيبة جدا هي من غزة - [00:44:55](#)

آآ فتقول اول ما كنت اسمعك كنت بكرهك وكنت لما بسمع بطفي كل اما بدأت الاحداث واشوف اللي حوالي عم بستذكروا نصوص معينة تذكروا هذا النص انا سامعته من قبل او مثلاً مصطلح سمعته من قبل - [00:45:09](#)

دكتور عبد الرحمن دكتور بتقول اخر اشي صرت اكرهك الزيادة انه كمان لاحقني حتى في الاحداث تقول لي انا بيوم من الايام حسيت اني ما عندي اشي كارف والله الله يعينهم في النزوح - [00:45:30](#)

فبيكون في فراغ. طيب فكانوا اضطرار ايش بدي اسوي ما في مد لأ وما في مد اه رقمية. ايش المكتوب عند اختها. طيب؟ فصارت
تقلب الله يرضى عليها طبعاً يعني شكرت وكذا. الثانية هاي الرسالة لسا اجمع بس مش من غزة - [00:45:41](#)
تقول والدتي من زمان لما كانت تشغل مادة بكون معها. بحط السماعة كبرا. اني ما بدي اسمع. بس ما بشغل اشي. وبكون عم بسمعك
بتقول انا ما مش مشغلة اشي. بس بوري امي اني انا ما بدي اسمع - [00:46:02](#)
تقول شوي شوي شوي شوي بديت اري اثر هذا الكلام في الحياة وطبعاً الله يجزيه الخير يعني رسالة طويلة حتى انه مثلاً المخلوقية
اه شو بتعمل؟ المش عارف طيب فليريد ان اقله للاخ اه القضية لا تأتي لا تأتي سريعاً. طيب - [00:46:20](#)
اه بدا شوي شوي مم انا ما بعرف انت المخلوقية شو شو عملت منها الابانة والتعبير شو عملت منها قضية اخر فصل في قراءة النفس
الله انا الاخر شو عملت منه فلا استطيع اني - [00:46:38](#)
يعني ما عندي تصور حتى اعرف انصح بس اللي بعرفه انه القضية مو يوم وليلة. هداك اليوم كنت اه اكيد يمكن هذا الموقف ناسي
والله يمكن حكيناها يوم يوم اثناء الزواج ناسي - [00:46:53](#)
كنت مع شاب عم عم يعني عم بوصل مجموعة شباب فنزلت اجيب غرض من الدكان وطلعت مرة ثانية. فتلقائياً لما طلعت مرة ثانية
قل دعاء الركوب الاخ سليم بيقول لي دكتور ممتاز حكيته قبل شوي - [00:47:07](#)
بس لسه طلعت مرة ثانية قال لي اه بس ما بكفي واحد قلت له هو ظاهر الحديث ركبت الدابة بنقول ما في ظاهر الحديث ركبتها اول
مرة. طيب. قلت له ومع ذلك - [00:47:21](#)
هذا هو الذي يجعلك تذكر ولا تنسى فقالوا العبارة اللي بتخلي الواحد يحترق شو اسمه. لويش ؟ يا دكتور بس انت محتاج طبعاً طبعاً
الناس عندهم ما دام بحكي له كلمتين - [00:47:33](#)
مدام اه بفهم شوي بالحبة كانت هذي طيب اذا اكيد اموره كويسة. قال لا ما في حد كبير على الشيطان. ما في. ما في ما في مين
هدول المخلصين؟ مين المخلصين هدول بدهم شغل ومخلصين - [00:47:51](#)
اولياء الله الصالحين اللي قاعدين هناك مثلاً طيب عبد الملك فهد تجاوز الموضوع طيب فقه الملل اظن سؤالي يدخل في الثلاث اللي
هي اليوم واللييلة واقل القليل طيب احياناً ما عداه اقل القليل في يومي وليتي وانجاز ما علي تعليميا وعائلياً بما في ذلك الترويح
بمفهومه الواسع - [00:48:06](#)
بسيط استشعر احياناً وهي مرحلة متقية آآ قفلة معينة وعدم الرغبة بانجاز شيء طبيعي هذا جزء من الملل ولذلك قلنا الملل الملل
طبيعي ان يحصل طبيعي ان يحصل وامتحان الملل - [00:48:26](#)
هو اصعب من امتحان اه الشعور بانك نفسك تعمل اشي ليش من امتحان الملل انه تشعر بانك انجزت فبك تروح تغير بين قوسين
ابق على الروتين. ابق على العمل الراتب والرتيب. طيب - [00:48:41](#)
لانه هي لحظة راح تمر وترجع. واقل وكما قلنا مش اقل يمكن. اشهر مثال عليه الصلاة انت بتصلي بعد فترة انا الخشوع عندي طبيعي
بس راح تظل تصلي اما قضية انه انا بدي كل مرة اصل قول لنفسك هذا الكلام في اي شيء - [00:48:57](#)
انا بدي نفس اللذة لما اصحى يومياً عالشغل. لن تجدها. لن تجدها في وسائل طبعاً تجدنا فيها حشيش نوع مخدر. طيب حسب
الصنف بالزبط. طيب. ما عدا ذلك لن تجد هذه اللذة يومياً لا طبعاً - [00:49:18](#)
انت انت تفعل الشيء لانك تفعله لانه واجب عليك انك تفعله ومع الواجب هذا الله بينعم عليك منه يومياً يحدث اثر معين. تدخل
الصورة على قلب احد. لذلك انا انا اعجب حقيقة لبعض البعض البائعين في الاماكن - [00:49:37](#)
الي معتاد تجد انه عنده ابتسامة غالبية عليه بيمل لكنهم تلاقين بين قوسين زي ما يحكوا بيغير جو كيف بيغير جو يا جدعان بسمع
شغلة عم بقرأ له شغلة بس انا صعب اني اتوقع انه بني ادم كهذا عنده احوال شايها كل يوم بالشغل صعب - [00:49:51](#)
لانه انك تكون عم تتعامل مع ليش انا بحكي دايماً التفريغ اول باول ضروري لانه لانه احوال اليومية العدا اليومية مع مع بدء
الاستيقاظ ببلش انت لو عندك تراكمات اصلاً - [00:50:13](#)

انت تفتح الباب حتسب اللي قدامك. طيب ليش نعم فبدك تفضي اول باول. من تساوي يوماه فهو مغبون طيب آآ طيب يقول انه وين ممكن يكون تقصيري؟ مين قال لك انه في تقصير - [00:50:30](#)

مين قال لك انه في تقصير يعني فكرة انه لازم يكون لا لا. هذا اصلا من وهم الكمال ليش من وهم الكمال؟ لاننا نتطلب حياة وهم في شغل فاكهون. هذيك جنة مش دنيا - [00:50:49](#)

الجنة هي اللي في شغل فاكهون. اما هنا راح تمر عليك لحظات معينة انت بدك تقعد لحالك بس هيك تأمل بدك تج طيب هذي دنيا هذي دنيا ولذلك انا واحدة من الامور اللي يعني نسأل الله ان نكون يعني من اهلها. اللي بتشوقك للآخرة - [00:51:04](#)

انه في عندك شيه في الداخل يقول اين تلك الحياة التي لا ملل فيها اخره ما عدا ذلك هون اه بتيجي لحظة معينة ما ما نفسك تشوف حدا لا زوج ولا زوجة ولا اب ولا ام ولا مش عارف مين. شوقك سعتها بكل من - [00:51:25](#)

بسم الله بس عليكم السلام ورحمة الله وبركاته طيب آآ كيف يتعامل الشاب مع بعض المظاهر الجاهلية في الواقع مثل ربط الانجاز والفرح به الناس والتصوير ضيف ذبائح وسرف في ذاته يحاول يقلل - [00:51:44](#)

مع الاخرين يصحب الناس اللي بيشبهوه. اللي ما الناس اللي ما بيشبهوه بده بده يتعامل معهم بفقاه الاختلاف اللي احنا بنتكلم عنهم بتعارفوا. بمعنى يعني انا في حياتي الشخصية هو قميص وقميصين غيره وبنطلونين والسلام عليكم - [00:52:04](#)

هل اجبر غيري على ذلك؟ لا ما جبر غير على ذلك بحب انه غيري يكون زيي. اوه يا ريت. طيب. مين حيك رهنني ساعتها اتش اند ام وزارة ومش عارف مين - [00:52:20](#)

كل واحد بيصنعها يقول لك هذا خرب بيتنا. احنا بدنا نبيع وبدنا نسوي اذا ما الحل في ذاتي انا احاول قدر الامكان اني اعيش على قدر ما احتاج والذي لا يشغلني عن الاولى. طيب - [00:52:32](#)

اصحب اصحب اناس يعني يوافقوني في هذه اللغة النفسية طيب امي وابوي فقه الاختلاف. فقه الاختلاف بدك تتعلم انه امك عندها مية الف غرض. انت مقتنع انه هي تستطيع ان تعيش بواحد بالمية منه - [00:52:48](#)

وتبوس رجلها وبر والديها وخلص السلام عليكم. طيب اه بس اه نفسك نفسك. هذي ان شاء الله ان شاء الله على امل تطبقها مع زوجتك. على امل طبعا صعب يعني او من ينشأ في الحلية - [00:53:05](#)

هاي صعبة شوي. هاي صعبة شوي انا شكوى متكررة من شباب متزوجين من اخوات وداعيات وقصة وهذا ساعة الجلد دكتور تعال اقنعها طب ما بكفيها خمسطعشر ثوب ما يمكن في مش عارف مين - [00:53:26](#)

احدى الاخوات من ايام سألت سؤال لطيف بتقول لي اه بنتي يعني يعني تحببت الان وكذا فنازلين نشترى لها بس يعني بدها تشتري كثير بتقول لي طب ما انت هيك عندك كثير - [00:53:44](#)

قلت لها ايوا. بدي انا يعني بحكي لها انه لما تكبري اعلمي زيي. بس هسا لأ كيف يعني؟ كيف يعني؟ قلت لها طبعا. قلت لها الاصل تقولين الصح هيك وانا واياك تعالي نحاول نعمله - [00:53:57](#)

واذا شفتيني ضعيفة لا بيرر هذا ضعفك لكنه لكن هذا الأولى قضية يعني انا انا ازمع انه ولا هو ليش الماركتنج كله شغال ثلاثة ارباعه شغال على النساء مين اللي - [00:54:12](#)

طيب. بيقول لك ايش باميركا بعلموهم. شوبينج ايزن اكسبيرينس التسوق تجربة كمان شو حيقول لي تجربة روحية طيب انك بتروح هيك تسوق ولذلك انا واحدة من الاشياء اللي بكرهاها جدا في العمارة الحديثة المولات - [00:54:29](#)

المولات المولات تحولت اشبه ما تكون الى مساجد بديلة الى اماكن بديلة للمنازل بدك تقعد المولات الفود كورت الكافيهات الكذا ما عاد البيت ما عاد المكان الطبيعي لا صارت هاي الاماكن وطبعا اصحاب الاموال بدهم - [00:54:48](#)

بدهم يطلعوا فلوس طيب آآ اعيش في بلد اجنبي غالبا ما يسألني الناس عن ديني طب هاي خير وبركة في ناس ولا حد سأل فيهم. وبقول لك ولا تحكي عن دينك - [00:55:08](#)

كويس انهم بيسألوك عن دينك يعني جيذا احيانا ندخل في نقاشات حساسة او اشعر انه علي توضيح بعض الامور. وهذا يحدث

بشكل متكرر. طبعا قبل ما اكمل اول اشي بدك اياهن ايش - 00:55:25

اسقاط الناس من الحساب هذا التخوف والتهيب اللي عنا زيادة انت في عالم حر مش مفروض يدعوا انه في عالم حر هذا ديني انت سألتني عنه انا هذا ديني. ما عم لا عم بقول لك اه صلي ولا عم بقول انا هذا ديني. طيب - 00:55:38

فالتخوف الزائد اشعر بصراحة انه احنا مش مبرر لنا هذا الكلام. لا يبرر ممكن افهم انه اه والله في مؤامرة كونية على المسلمين في المكان اللي انت عايش فيه. واذا عرفوا راح يجوا يقصوا لك ساعتها ممكن - 00:55:55

مش لاقى مكان تسكن فيه وانت فيه بلد مضطر عشان جنسية ولا عشان لقمة عيش ولا كذا ساعتها ممكن ناخذ ونعطي ومع ذلك لا اصدق انه هذا حاصل الا في اماكن ضيقة جدا - 00:56:12

ايجور صين طيب؟ اه الشيشان التبانيين هذول المتصوفين الغولات اللي قاعدين بقتلوا اي واحد سلفي مش عارف مين. اه وين كمان سوريا ايش طيب وين حقيقة وين؟ طيب وزارة الاوقاف مثلا يقولون يمتحنوك يا ترى الله على العرش مثلا في المريخ انتم عارفين طيب او كي - 00:56:25

ما عدا ذلك ما عدا ذلك وين في حجة لانسان ان يخشى الكلام عن دينه خصوصا اذا سئلت يعني ولذلك انا دايم بقول للناس وهذا احنا بنتكلم عنه في فقه الدعوة ان شاء الله في تعارفهم - 00:56:49

شخص سألك عن دينك اقول والله طالما سألت يعني اه وهذا الكلام انا اتكلم عن ديني انا هيك وتأشر على نفسك ديني انا نحن نؤمن بانه في اله واحد وهذا الاله انزل وحي - 00:57:04

وان الوحي هذا عقلاني جدا واتصال السماء بالارض شيع عادي جدا وبالعكس ويبررها اشياء كثيرة. وانه هذا اللي نزل عليه الوحي في رجل صادق ما في اي كلمة تقال عليه انه كذاب ولا مش عارف مين وكذا وامرنا بواحد اثنين ثلاثة اربعة اه اللي هو سيستم نتحدى انه يكون في غيره احسن - 00:57:20

مستوديني انا؟ هم. انا ما بحكي لك انت. طب بعد هيك اشي بخوف الطريقة اللي حكي فيها بعض المواضيع انا لسه ما كملت. اه غير انه عنده حاجة لاسقاط الاخر - 00:57:40

هو شخصية بعض الامور عنده اصلا يجب ان يرجحه ويسلم فيها للدين بشكل افضل جميل مرة اخرى حتى هذا قضية انا اخاف انا اعطي معلومة غلط بكل بساطة انا هذا ما اعرفه. عذرا بالعبارة انت اولى من النصراني - 00:57:58

اللي اللي بمجرد ما تسأله عن واحد في ثلاثة وثلاثة في واحد بيخش في الحيط ومع ذلك حريص جدا وما عنده اي مشكلة وانت مسح ويبجي بدعوك وحامل الباي بالمعاه ورايح وجاي وبيطرق الباب عليك وبيصبر عليك - 00:58:26

انت من باب اولى انت من باب اولى. ومع ذلك بكل بساطة والله هذه المعلومة لا اعرفها حتى الان. بروح اسألك عنها وبرجع. اه اطلعت اه ما بعرف عادي عادي. انا لم ادعي انا اله - 00:58:43

ولم ادعي ان عندي المعرفة كاملة طيب يقول نتيجة لذلك اصبح عقلي مبرمجا على توقع الاسئلة التي قد تطرح عليه وتحضير جميع الاجابات على اي سؤال متوقع يحدث هذا كثيرا خاصة عندما استمع لك في فقه النفس او محاضرات تزكوية - 00:58:55

عشوائية وصلت لمرحلة انا اترجم القرآن في نفسي اثناء القراءة والاستماع. وكأنني احضر لمناظرة. لا هذا صار هذا صار بصراحة شيع من القلق يعني وكأنه اي شي بده يصير حنسال عنه لا لا بكل بساطة انت اعد نفسك لنفسك. طيب - 00:59:08

اه سألوكم عن شيع موجود والله ذاك اليوم كنت عم بقراه. والله ما بعرف ايش رأيكم ادور عليه واحكي لكم طيب فكرة انه احنا دائما عارفين هي السوبر مان اليوتيوبري هذا عارفين عنده كل الاجابات - 00:59:23

اليوتيوب اللي بحكي بكل اشي بيحكي بالافلام وبالسياسة وبالمش عارف مين وكذا. فانا بدي اصير لا لا لا. عادي بكل بساطة. انا عم بعمل اللي علي اه اللي بعرفه اقل القليل انه عقلي محدود ولكن هذا العقل دلني على وجود خالق وهذا الخالق بس السلام عليكم. اه بس انتم عندكم هذا الرجل والمرأة وتعدد - 00:59:37

زوجات وتزوج وحدة قد بناته كل واحد انت بدك تتخاقل ولا بدك ناخذ ونعطي ممتاز اعطيني وقت اجيب لك الاجابة بس ريح ريح

ريح ليس عليك هداهم انما انت مذكر لست عليهم بمسيطر. انا الينا اياهم ثمان علينا حسابهم - [00:59:58](#)

لعلك باخر عن نفسك هاي باخر عن نفسك سبحان الله. شوي شوي طبعا طبعا لانه انت عندك جيل كامل نشأ اه نشأ نشأة دنيوية سيبك من المخابرات وما مخابرات. نضحك على بعض - [01:00:17](#)

المعظم نشأ نشأة دنيوية بخاف عليه انه ما ينجح اكثر بكثير من انه يخاف على انه يكفر طيب بلاش يكفر. اكثر بكثير من انه يخاف عليه انه يصاحب ولا يعمل له ولا ما يصليش ولا. فاولا في جيل كامل نشأ نشأة دنيوية. فوق - [01:00:48](#)

النشأة الدنيوية هادي حكومات اه خوفا من اي التزام اه ارهبت العالم بالخطاب الاعلامي والكلام فالاهالي اه الولد هسه معناها حيبطل يقعد معنا حيبطل يتسلح حيبطل كذا حيصير يدخل لنا مش عارف الافكار طبيعي هاد للاسف انت اذا عندك غير ذلك في البيت احمد ربك - [01:01:04](#)

يعني الاعتيادي انه الاب يخشى من لحية ابنه اكثر بكثير من ان يخشى انه يلاقي عنده حشيش ولا بانجو في الدرج ليش ؟ بقول لك هديك حشيش بتمشي عارفين نكتة الدعارة اكيد - [01:01:28](#)

عارفينها مرت عليكم شيخ اللي صادوه مرة ليش تضحكوا مش حنكي اشي وسخ عادي؟ هذا بقول لك في واحد اه في واحد شيخ اه اه طالع من طالع من المسجد - [01:01:41](#)

طيب ومرر هيك ففي الظاهر عمارة بالمجاورة في اشقة يعني شقة مشبوهة دعارة وكذا نازلين نازلين اللي فيها عالبوكس تبع هاي. فهو حطه معهم. المهم في التحقيق بيقول له شيخ وحالتك حالة ودعارة ومش تقول له لا والله انا مش انا بريء وكذا قال له يا زلمة المهم بعد شوي طول - [01:01:56](#)

دعارة. قال له طيب حط الاخوان المسلمين. قال له لا دعارة. هذيك بتمشي يعني يعني عالاقل هذولك لساتهم يعني ما منعوا جمعياتهم هذول المهم. اه للشارع الشاهد ايش؟ جمعيات ايش بيسموها حركة العصر الجديد حركة الفكر الجديدة - [01:02:23](#)

على اي حال فالشاهد نعم الاهالي ممكن يكونوا وصلوا الى مرحلة انه يخشون. طيب هل الكلام بس هكذا للانصاف؟ لا طبعا لانه في عنا الشباب لما بتدين يعني انا كمتدين - [01:02:53](#)

بنفر. انا في شباب اول ما بتدين فجأة كله حرام كلنا كد كله مش عارف مين. امبارح امبارح في التعليم الحر مبارح كان عليهم تقييم المعلمين. فانا وزعت لهم تقييم المعلمين - [01:03:09](#)

جالس هيك فشغلت نشيد. طيب فالنشيد فيه ايقاع واحد ترك ترك التقييم موسيقى حرام الموسيقى اللي هاي مش موسيقى دف لا هذا حرام وانتم طيبين. شكرا على النصيحة. بس انت المعلومة عندك مش مش مزبونة - [01:03:27](#)

طبعا هو طالب عند الشيخ ابراهيم. قلت له هاي شيخ ابراهيم بسمعها بالعرس وما بقول عليها اشي جد بس انتوا ملاحظين يعني وانا ما عم بتكلم عن والد صغير الصغار عندهم بلاكوروايت - [01:03:54](#)

يعني لحد من بعدين لا انا عم بتكلم عن واحد اظن عم تحكوا عن حوالي اربعت عشر سنة طيب حرام او واحد لساته متعلم له اه اية ايتين جديد مثلا ما بصلي ورا الامام هذا كافر. صديق يعني اه عشان انه كذا - [01:04:11](#)

انا اري ان السبب الاول هو الاكبر انه عنا جيل كامل نشأ بعيد عن الدين. اه دنيوي يعني بلا بلا منازع بهمه الشهادة الاكاديمية وبهمه والدين هذا اذا جاء خير وبركة. المهم ابني ما يدخلني مخافر عارف اللي هو والله كويس انه يعني اه يعني الحمد لله ما بطلع عالبنات بس هو مش مش كثير اولاد - [01:04:29](#)

والقضية الثانية انه في ناس للاسف في ناس بينفروا في ناس بينقدوا على اهاليهم في يعني لما يجيني ولي امر بحكي لي طيب يا دكتور هادا هيك بقول لي ياخدني على قد عقلي يقعد جنبي انا قاعد بتفرج على شغلة هيك حتى لو ما كنت عاجبته. بقولوا سبحان الله عاد انا هذا المثال - [01:04:53](#)

حكيم كل خمس تالاف مرة. لو ابوك جالس عم بتفرج على مادة من اتفه ما يكون. طيب؟ اجلس معه. لا تتفرج عليها وما يصحوا. اشغله جيب له مكسرات اعمل له شغلة اه زغزه وجرجره عن جد. لأ - [01:05:13](#)

ولذلك دائما بقول لما تقرأوا السيرة وتشوفوا الصحابة اللي اهابهم كانوا كفار انت بتتساءل انا وياه مشكلتي مع اهلي هذا كافر كافر
كان الاب كافر طيب وبتلاقيه ومعطي معا وكذا لا احنا ابدأ بدنا الاهالي يكونوا كلهم اه دعاة. وكلهم على اساس لو كان دعاة شيوخ
برضه كنا احنا كان حنكون عاجبنا يعني - [01:05:28](#)

حياقي في مشكلة جديدة. ايش؟ اختلافات صحية. اختلافات فقهية وطوش بالزبط طيب انا والاخر اه اعتذر مسبقا ان كان سؤالي
في غير طيب باعتبار طيب طيب توجهت للمعالجين من حسابهم على خير طيب - [01:05:50](#)

كان تقييمهم كان يعاني من وسواس قهري متعلق بالملف الجنسي طيب تعالجت لكن يرجع في ظروف معينة هو الوسواس عموما
وهو اشياء كثيرة حتى لو الانسان حتى لو الانسان تجاوزها علاجيا لا يعني انه زي اي شيء - [01:06:09](#)

واحد كان مدمن على برجر عند اخصائي تغذية بلش يعني يعني يعدل طريقة التغذية عنده اذا نسي النظام ونسي يلعب رياضة راح
يرجع مرة ثانية هلا وانا عم بحكي عن مسألة حلال في فما بالك لما تكون مسائل فيها اشكال - [01:06:30](#)

بدأ التزكية بدأ بدا صحبة بدا تغيير نمط حياة بدا تظفي كثير من الاشياء اللي ممكن تكون عم بتدخلك الافكار على اي حال اشاروا
علي بعدم اطلاع المخطوبة على هذا من باب المصلحة. نعم وانا اشير عليك بذلك ولكن - [01:06:50](#)

ولكن احنا ايش قلنا مين بيذكرنا ايش القاعدة اللي حكيها بالف باء الزواج في الاطلاع على المسائل هذه او غيرها اذا بتأثر على هذه
العلاقة فيغلب على ظنك انه هذا الملف بيأثر - [01:07:06](#)

انت عندك هون شغلتي اولاً لا تقبل اصلاً لانه كيف حتقبل اذا كان في وسواس في قضية شذوذ ولا كذا. كيف حتقبل على هيك ملف
اصلاً ثانياً لا والله هو مش مغلبن لدرجة كذا ممتاز. هل ممكن يؤثر على علاقتك بالطرف الاخر؟ اه نعم. حقها انها تعرف - [01:07:25](#)

لكنه اذا كان الامر لسا ما ما عولج يعني انا انا شايف انه في زيك انه في قفز انه ما اطلع المخطوبة لحظة شوي ما تخطب اصلاً اذا كان
ما عودتش - [01:07:45](#)

لا ما هم حكوا اخطب وجرب الكلام عام جداً كلام عام جداً الا اذا كان طبعا شخص من اهل الاختصاص وشاف انك تجاوزت اشياء
كثيرة وصار في عندك نوع من الميل للانثى لكنك انت مش عارف هاي ترى هذا الميل هو ميل - [01:07:54](#)

عاطفي فقط ولا صار ميل جسدي كمان؟ هذي قصة ثانية في تفصيل طيب اه السؤال قبل الاخير عند الشباب اه امين امين امين
امين طيب احد الاخوة عم بحكي انه عم يعني صار له فترة عم بحاول العلاج وشعر انه علم النفس علم مزيف وانا اقول لك انه علم
مزيف. طيب - [01:08:07](#)

اه انت لا تحمل ما مؤنة المستنقعات الكدرة. هي هاي المشكلة كالعادة جربت كل مدارس علم النفس ما اه شو دخلني فيهم اغني فيهم
انت الاصل انك لما تجي بدك تتعالج تتعالج بالطريقة اللي احنا بنحكي عنها - [01:08:44](#)

وبالتالي بدك تراجع المخلوقية. بدك تراجع الادانة والتعبير. بدك تراجع المسخرات والنعم. بدك تراجع فقه الزود. بدك تراجع قبل ذلك
المدخلات. يعني في منظومة كاملة بنحكي فيها يعني قد تتقاطع شوي مع بعض المصطلحات اللي في في المدارس النفسية لكن ما
عدا ذلك - [01:09:02](#)

القضية فيها تفصيل يعني قصدي انه ليست هكذا فقط ممكن محتاج حد يشوفك من داخل هذه المدرسة اللي احنا بنحكي فيها لماذا
لم تضع تزكية نفسية في الخطة اليومية مثل سلوكيات يومية معينة للتخلص من القلق؟ ايش رأيكم - [01:09:20](#)

انا ازمع انك اعمل اقل القليل اللي عم نحكي عنه هديك راح تمر عليها تلقائياً. اما تصور انا يلا اقل القليل عارفين اللي هو وورك بوك.
ايوا ورك بوك فوردي بريشن. وورك بوك فور انج زاييتي وورد بيبي - [01:09:38](#)

بيبع يلا كراسة فقه النفس للوسواس. كراسة فقه النفس للقلق. ما هي نفس المنظومة التفكيكية الاختزالية تبعت الغرب لا انا اقول هذا
الذي تحتاجه اي نفس في اقل القليل. بعد ذلك عندك اشكال بعد ذلك؟ اه هاي هاي بدا استثناء - [01:09:57](#)

لكن انا ما بحب حتى كلمة اصلاً وكل اقل قليل تزكية نفسية. اما حط لي شيء تزكوي نفسي سلوكي ولا اذا البقية كل هذا ايش؟ طيب
هذا والله اعلى واعلم فيما يتعلق باسئلة المجموعة الرجالية - [01:10:17](#)

طبيب ايش طبيب نأتي الان نشوف الخمس تالاف سؤال اللي اجى من مجموعة الاخوات طبيب حول علم الاستخلاف في اقل قليل.

هل يمكن اولا مين بيتذكر ايش يعني علم الاستخراج سميناه - [01:10:34](#)

اللي هو العلم العلم اللي في سد ثغر دنيوي. اللي فيه سد ثغر دنيوي. طبيب هل يمكن ان يجمع بين قراءة عن وظيفة كانشى وطبيعة ادوار الحالية بالاضافة لتعلم مهارة او تطويرها - [01:11:02](#)

فدراسة الاكاديمية في مجال الهندسة لم تعد تناسبني بعد التزامي. هل ما افعله صحيح ام الاولى القراءة فيما درست اكاديميا؟ حسب ايش الثغرة اللي عم اه يا جماعة ارجوكم واحد من الاشياء اللي صرنا مكررينها كثيرة - [01:11:18](#)

الله مو كاتب عليك التخصص الاكاديمي اللي طلع لك انت مو ملزم به يعني ايش؟ درست صيدلي ايوه اوك بعدين ما لقيت وظيفة صادقة اربع سنين ايوه ليش ما بده رجل؟ ما هو دراسة صيدلة - [01:11:33](#)

يستفيد منها في مية الف مهارة مو بالضرورة. ما هو الثغر الذي تستطيع ان تسده الان؟ يعني هذا التخصص الهندسي ما علمك مثلا اه انه والله اه تدرسي الناس اه خوارزمية معينة طريقة تنسيق معينة تخطيط معين كذا اه - [01:11:48](#)

ما بامكانك ابدأ تستفيدي من هذا في مجاميع خاصة بعيدة عن الشركات وتقدمي خدمات معينة مدفوعة الاجر وانت في بيتك مثلا لا تختزلي نفسك في صورة طب لا ابدأ الهندسة كلها ممتاز راحت اوف يعني ما في شيء اسمه اكيد استفدتني - [01:12:10](#)

من خبرات معينة في هذه الدراسة. طلعيها في شيء اخر مش اما او وكل يوم يزيد حنقي على هاي المنظومة الاكاديمية. قديش بتاخذ جهد وقديش بتاخذ فلوس وقديش بتاخذ وقت وقديش بتاخذ وفي الاخر الشباب - [01:12:30](#)

ايش اه يعني ما ما في شوفوا ما في شيء يعني لما نقول عليه مضار وعلم نافع. ما في علم ما بتستفيد منه يبقى كيف تحطه حتى السحر حتى السحر تستفيد منه اوف نعم. السحر علم محرم - [01:12:46](#)

لكنك تستفيد منه كيف يعمل هؤلاء كيف تقي نفسك كيف تستطيع ان تشخص من يدورون في فلك هذه الشعوزات؟ طبيب تعلم ما في ما في مادة لا تستطيع ان تخرج منها بعلم. طبيب - [01:13:12](#)

لكن القصة انه احنا للأسف فعلا يعني صارت الاكاديمية وكأنها اه يعني اه اه يعني مش عارف شو بدي اسميها عارف اللي هو يعني شيء غصب عنك بدك تكمل فيه لا مو بالضرورة. مو بالضرورة - [01:13:28](#)

خاصة ايش خاصة انهم مهندسين شوي آآ طبيب الاو بي اس عم بحكي لي انه اليوتيوب شغال والله. بس اه يعني تحققوا لنا من الامر ايه شو؟ شغال وخلص خلاص - [01:13:45](#)

طبيب آآ المواصلات العامة لازم سيارة اجرة واحد زي هذا عذرا. يعني يعني مش عارف اذا انه عم بيسمعني الان او يعني حيسمعني لما تسمعني الاجابة. حطيه جنبي كيف الدكتور عم بحكي عنك - [01:14:13](#)

خليه يكرهني انا ما عندي مشكلة اه واحد زي هذا بده يتأذب. انا حكيت لكم عن اللي مرة اجا مع والده اللي كان مدمن. حكى لكم عنه اللي هو عالمخفر - [01:14:25](#)

وين حكيت عنه؟ لا لا لا باختصار باختصار اجوا عائلة عندي مرة اب ام اخ اخ اخت واحد منهم طبعا لما بتشوفوه بودي بيلدو مش عارف مين ودخل وطبعا للأسف مبين عليه صايع طبيب واللبس والكلام - [01:14:39](#)

بيحكي مع والده بطريقة سيئة فانا مرة مرتين قلت له لو سمحت اخر اشي اه قلت له اسمع اذا ما بتحترم والدك غادر وسمعتوا كلمة انك انت يعني بين قوسين المنفوش عالفاضي. طبيب اطلع - [01:15:03](#)

الاب طبعا كالعادة مذلول يا دكتور وخايف قلت له شو اللي خايف قال لي انت طبعا مدمن آآ ماكل شارب نايم في البيت ما بسوي اشي طبيب آآ جحفل هيك بتشوفوه انتم عارفين يعني عارفين الحديث لما بيقول لك آآ جيفة بالليل حمار بالنهار طبيب هذا مليون منه - [01:15:21](#)

مليون طبيب بتشوفوه ايش بيسموها هاي الاماكن الجيمز الكونترات ابدأ بتلاقيه هالقدو عضلاته يا دوب قاعدة بتسكر وماسك الكعك بيلعب فلما طلع دكتور قلت له ابدأ امنع عنه المصروف يا يشتغل قال لي بيهده وكذا قلت له بيهده بتجيب له الشرطة. لا المهم انا

عارف انه حيطلع حينسى حينسى الكلام. بعد كم يوم - [01:15:46](#)

يتصل او يعني التليفون بيرن عشرة الا شوي عشرة الا ثلث تسعة ونص دكتور الحقني فلان اه اجوا اخدوه الشرطة. قلت له اوف بلغت عنه؟ قال لي لا. اصحابه مبلغينه مبلغين عنه. اصحابه المحششين. مبلغين عنه - [01:16:16](#)

فاجوا اخدوه ممتاز. اجت والله جابها خير لا انا حاكي معك عشان نشوف شو بدنا نسوي بدنا نحن محامي قلت له ولا محامي ولا احكي لك مع حدا. خليه. يا دكتور قلت له خليه خليه. خليه يروح يتأدب شوي. طيب - [01:16:33](#)

المهم على ما اقنعت طبعاً الاب ما كان مقتنع قبل اثنعش بشوي الرد اتصل في دكتور حكم علي من المخفر خير اسمعوا العبارة واسمحوا لي احكيها زي ما هي قال لي الظابط حاكي معاي تعال خذ ابنك شخ تحتيه - [01:16:49](#)

ابو العضلات طيب دخل على النظارة على على الحبس عايش هذا مع الافلام مع اول مرة يشوف عن جد ناس خطيرين ابو شفرة وابو المش عارف مين وابو الكلى والتاتوهات والقصة هو عامل تاتو - [01:17:07](#)

بس التاتو تبع التاتو تبع طيب هناك بتلاقيه تاتو اصلا كان طعنة وبعدين صار تتوه فيعني ايش اه زبطه بالزبط. طيب يعني يعني هذاك انت تبعه كوز متريك مش مش شاهد - [01:17:27](#)

قلت له روح خذ روح له بس ما ما تحكي معاه لحد ما تحكي معاي اتصل في والله يا جماعة هاي هاي ما بنساها انتم عارفين لما حد يتكلم الصوت اللي حوله وطالع - [01:17:42](#)

صوته طالع بسماعة والده. يعني طيب تعالوا خذوني راح يغتصبوني هذا ابو العضلات اللي ببسب والده ووالدته وما بحترمهم وكذا طلع توصيف الوالد ثاني يوم اجوا هم الاثنين ثاني يوم. بقول لي اول ما طلع دكتور اجا على رجلي ببوسها اعمل فيه اللي بدك اياه - [01:17:55](#)

وفعلا كما قال الظابط بنطلونه كان مبلول طيب ثاني يوم لما اجا بنفس الطريقة اللي وصفها والده عنه اجا دكتور سوي اللي بدك اياه. بعمل اللي بدك اياه طب ليه - [01:18:16](#)

ليش هل هذا يعني انه كلهم نفس الحلة؟ لا في ناس شوية طول نفس عليه ممكن بس في ناس لا يعني ومن الشاعر يقول ومن البرية معشر لا ينثنى عن - [01:18:31](#)

حتى يخاف ويفزع اما اما ماكل شارب نايم والاب مغترب انا انا في عندي حالة سابقا احنا مغيرين له ثلاث جامعات قرابة مية وستين مية وثمانين الف دينار سفر وروحة ورجعة وسيارة اخر موديل عارفين سيارة فرانس فورمرز فيلم ترانس فورمرز هاي كمارو الصفرا هاي اه عنده اياها رايع جاي طبعاً والبنات - [01:18:42](#)

الجامعة ومش عارف مين مش مكمل سانية اولى عارفين ان هي كلها مواد اختيارية وكده مش مكمل. والان برسل. طيب عايش في بلاد النفط وقاعد برسل ايش هذا العقاب لا ينفع معه ولا يرضى بالعاقبة مثل ما شو ليه يرضى بالعاقبة؟ تسعناشر سنة هذا يعني هذا المفروض انه مزوج ومخلف. هاي العاقبة بنحكيها مع - [01:19:07](#)

مع الازهر على اي حال ينتهي موجات الطريق طيب هذا هذا بده الاب يتدخل والاب عذرا بالعبارة لا خير في كل هذه الغربة اذا هذا اللي مخلفه مخه مخليه عندك هذا الاب يتدخل حتى لو حتى لو لا - [01:19:31](#)

ان يأتي يتصل فيه ويهدده طيب ويهددوا تهديد حقيقي يعني حتى لو وصل امر تبليغ حماية الاسرة طيب اما واحد من امن العقاب اساء الادب واحد بعرف اعلمي اللي بدك اياه في الاخر بعرف انك مذلوله وراح تعطيني المصروف زي ما انا شايفك. وبابا راح يرسل زي مش عارف اشرح - [01:19:50](#)

بالاضافة طبعاً بالتوازي حد يحكي معه من الناس اللي ممكن يكونوا يمونوا عليه ولا. اما بهاي الطريقة الموصوفة خذوا لكم واشك انه معيون لا يقرأ القرآن يشك انه معيون. يعني كل البلاوي اللي عاملها بس يمكن يمكن حاطين على ايش حيحسدوه؟ اه - [01:20:13](#)
على ايش الله المستعان الله المستعان بعرف انه كلامي قد يكون صعب عالام لكن يا اختي بلاش نضحك على بعض يعني يعني هل القراءة في علم الاستخلاف تكفي؟ ان كان المصدر الجامع فقط؟ اه شو هي الجامعة؟ اذا كانت عم بتغطي نعم - [01:20:34](#)

بس انا باشك يعني بس الجامعة المفروض انها تعطي نعم. المفروض انها تغطي. طيب حاليا ادرس الطب البشري ولا اعلم ماذا؟ ايه الطب آآ خير وبركة اذا كنتم في بلاد عربية بيعطوكم اربع اضعاف اللي محتاجينه. طيب فيعني - [01:20:55](#) وفي الاخر بتدخل المستشفى ما بتعرفوا تغزوا ابرة عادي يعني انت طبيعي جدا. بتذكر لما كنا لما كنا في الطب كنا نغبط طلاب التمريض بتلاقيه من اخر سنة اولى بدق نص سنة ثانية - [01:21:11](#)

لو مش عارف مين واحنا تلاقينا قاعدين ممكن اقرا لك كل احكي لك اياه. بس بتطلع هيك. صار فعلا كان في عندي زميلي الاول عالدفة. الله يذكره بالخير يقول لي عبد الرحمن انا لو والدي قاعد بيموت قدامي ممكن اسمع كل الاشئ لكنه ما بقدر اتدخل علاجيا ليش؟ ما - [01:21:25](#)

ما تعلمنا طيب اه طيب اه طب الاسرة هل يوجد مصدر تنصح به حتى تنصح طيب آآ في رسالة اسمها انا قاعد بعدل عليها الان اسمها مدخل الى فقه النفس للي بده يتخصص في الطب النفسي او شي من هالقبيل او العلاج النفسي - [01:21:49](#) اه لكن نصيحة يعني طالما انتوا في الطب اعملوا اللي عليكم خير وبركة اعملوا اللي عليكم خير وبركة. ما في داعي انه نفسي اعمل اعملوا اللي عليكم خير وبركة. طيب. وفي مادة رسالة عالقنا اسمها مدخل الى فقه النفس - [01:22:06](#) في اخر مجلس للأسئلة سألتك اخبرتك اني اخاف من ان لا يكون الزوج سكنا لي بسبب بلاء في العائلة. ولم اكن اقصد ان يكون الزوج مثالي فلم تفهمني اعتقد اخبرتني ان لا اتزوج - [01:22:25](#)

بهذه العقلية تعصبت لعدم فهم ميكالي حذفت الرسالة مع التكليف. لا بأس مش مشكلة تابعت مجالس الزواج ففهمت اني حقا لا اصلح للزواج بدون صدق وصبر ورحمة اطلب السماح منك. يا ستي الله يرضى عليك اتوكلي على الله - [01:22:38](#) الله يرضى عليكم طيب. ايش؟ الله يسعدك. الله يرجع لأكبر على قولتك. طيب. سؤال يعني اقل القليل مع الآخر اه ان كان من احد من افراد البيت لا يصلي فيه مفاسد اخرى - [01:22:54](#)

وبعد ان عملت كل اللي اقدر عليه واصبحت علاقتي مع الله تتأثر كان اقول عم ادعي له بالصالح وهو يزيد بالفساد من هالامور. هل الترك او لا؟ نعم بعد ما تعملوا اللي عليكم تنصحوا ابتعدوا. بين الحي والآخر لكن لا تتمركزوا حول الآخر - [01:23:09](#) آآ يا رب الدعاء كله من اجله. الصلاة من اجله. بستنى انه انا ازعم انه حتى وقلناه في فقه الاخلاص. ازعم ساعتها انه حتى الاخلاص فيه مشكلة صف انا لا اطيق التدين ولا الاسلام الا اذا كان هذا معاي - [01:23:28](#)

كان معك واني اعلق حنرجع مرة ثانية كافر اه مخلف صحابي طيب الصحابي كيف كان عايش المثل بتذكروه حكينا كذا مرة ابو هريرة رايح عم بعيط للنبي صلى الله عليه وسلم ببكي. ليش عم ببكي يا ضياء - [01:23:44](#) امه بتسب النبي صلى الله عليه وسلم. مصورين؟ ام ابي هريرة رضي الله عنه وعنهما. طيب بعدين طيب بتسب النبي صلى الله عليه وسلم غاية ما يفعله ابو هريرة ايش ببكي - [01:24:04](#)

مش في سبيل الله والرسول اي العن للحظة انت فاهم غلط. انت فاهم غلط الرسول بيدعي لها بيرجع عم تفتسل قالت له ما تفوت اشهد ان لا اله الا الله وان محمد رسول الله - [01:24:18](#)

وهو بار قبل وبعد والمثال الآخر بايش تذكرون لي؟ كنا نحكي دايم معكم مثال ابو هريرة مين؟ مصعب لأ صهيب صحيح ومصعب صحيح لكن في مثال وسعد طبعاً سعد ابن ابي وقاص طيب - [01:24:34](#)

لكن المثال المبكر في اليوم اللي انضرب فيه النبي صلى الله عليه وسلم وراح دافع عنه فضرب حتى لدرجة انه بيقول لك ما صرنا نعرف وجهه. من من التورم فلما اخذوه عند اه على بيته - [01:24:56](#)

اه اول اول ما وعي امه وزوجته اول ما اعيد قال ما فعل محمد صلى الله عليه وسلم هو هذا مضروب وحالته حالة؟ الالفاظ ناسيها امه بتقول له هو وقته يعني يعني هو عارفين ما هو يا بني مين اللي مخربك مهو مين اللي عامل فيك غير هذا؟ قال - [01:25:11](#) ما فعل محمد صلى الله عليه وسلم آآ فطلبوا انه ياخذوه فاتي به اتي به محمولاً قاعد بيتعكز على الزوجة والام الام كافرة الام كافرة اول ما شاف النبي صلى الله عليه وسلم قال - [01:25:31](#)

كل خطب دونك جلال. اي اشي بصير تحتك بنضرب بكذا. انت طيب بعدين قال العبارة اللي تكتب بذهب وبدها مية الف على مش عارف ذكاء عواري وجداني وعاطفي وكورسات وكذا - [01:25:54](#)

قال له يا رسول الله هذه امي برة بابنها ادعوا الله لها ان يهديها الى الاسلام ايش التوازن الغريب كافرة وهيه قاعد بيقول قدامها. ترى انت بالنسبة الي كافرة ادعو الله ان يهديك الى الاسلام - [01:26:11](#)

ومن ناحية اخرى امي والبير حاصل ولا حظوا ايش بيوصفها برة بابنها شالتني لعندك شايف مع انها مش طايقيتك طيب؟ وشالتني لعندك دعا الله سبحانه وتعالى دعا الرسول لها فاسلمت فالانسان يقوم يقوم بالنصيحة يقوم باقل القليل ولكن في الاخر حياتي - [01:26:30](#)

من الضعف انه حياتي تتمحور حول اللي حول اللي انا عايش معاهم ولا متعلق بهم ولا زوج ولا اولاد ولا ولا غير ذلك طيب وعليك السلام اصلا كارهني وكاره نفسه فعشان اقلل الحقد هذا وانشغل بنفسي والباقي - [01:26:55](#)

هذا ضعف ومخادعة؟ طبعا شوفوا ما انا لا اعلم شخصا اه الا اذا مزكي نفسه كثير يحب ان ينصح وان يقال له انت غلطان. ما في صافي من من كم يوم كان في سوق صنعا - [01:27:16](#)

صار موقف في اخر السوق. فواحنا طالعين صار في شوية هيك اختلاف على شغلي واحنا طالعين واحد من الشباب اجى فجأة يقول بده يبوس ايده ايش في ايش اللي صار هذا وكيف؟ قلت له يا رجلي - [01:27:34](#)

احنا بنضل نتفلسف على العالم وفق اختلاف ومش عارف مين خليه يشوف فقه اختلاف قدامهم ويتعلموا احنا مو مو قادرين نتصور الحياة يعني دنيا دنيا. يعني مش كل الناس حيسمعوا كلامك - [01:27:46](#)

ومش كل الناس حيعملوا بما تقول. هو مش عادي عادي. عادي. الحياة ماشية بس حاول تكون صح عندما اقوم باقل القليل يكون هناك الكثير يكون هناك الكثير من الوقت الفارغ في اليوم فهل هذا كله ترويح؟ هذا نفس السؤال اللي سؤال قبل شوي معناها في مشكلة قبل قليل. يا جماعة انا معلش تعالوا نحسبهم - [01:28:00](#)

سبناها مرة بس تعالوا نحسبهم اتصور انه في وضوء واحد لكل الصلوات. يعني ما في وضوء للصلوات. طيب. ممتاز كل صلاة كم ستأخذ؟ اذا بدي اعطيها طمأنينتها وبدي اعطيه تسبيح بعديها. طيب - [01:28:26](#)

كم اقل اشي اقل اشي خمس دقائق هذا انا يعني ما فيش طيب طب خمسة بخمسة نص ساعة نص ساعة. ممتاز هاي الصلاة على وقتها. طيب زيدوا لي عليها ضحى - [01:28:43](#)

اه سنة فجر اه ركعة توتر مع شوية دعاء عشر دقائق عليها ساعة الا ربع مثلا. طيب ساعة الا ربع طبعا اكرر هذا كله مع الطمأنينة. اللي هي الواجبة مش الخشوع الطمأنينة. طيب ممتاز - [01:29:03](#)

قراءة صفحتين من القرآن يوميا مع تدبرهم. كم ياخذوا ربع ساعة ما بدي ساعة صاروا صح؟ مم جميل بدي العب رياضة ربع الى نصف ساعة كم صاروا الان ساعة ونص - [01:29:22](#)

انا حاجي بعد كل هذا الكلام حكي على الامور البينية اللي حقيقة يعني انا حتى العب رياضة قبلها عم بتحضر بعديها يمكن عم بغسل وعم بغير ملابسي ومش عارف بعدين ايش في عندي؟ في عندي قراءة يومية شرعية. صح - [01:29:42](#)

مش حكينا قراءة اقل القليل ما لا يسعني جهله يا مخصص انا نص ساعة ساعة فقه احكام طهارة عقيدة اه فرق مذاهب معتقدات اه مم فقه نفسي دام اعتبره هذي كم صارت الان - [01:30:01](#)

ساعتين ساعتين ونص. جميل عندي يوميا علم استخلاف ام تربية آآ مهندس هندسي وهكذا. طيب جالسة في البيت بتعلم ادارة بيتية باخذ مادة عن الف باء الزواج ولا غير الف باء الزواج لاني مقبلة على طيب. كم هذا؟ ساعة؟ - [01:30:18](#)

طيب كم ايش عم نحكي عن ثلاث ساعات و نص دخلنا اه طيب جميل ايش باقي لا لا لسه انا ما اجي عنهم لا لسه الرسم. انا مبرجع الاعمال اللي احنا حكيناها - [01:30:42](#)

ايش اللي باقي يا جماعة انتم ناسيين باقي التعارف وباقي الترويح التعارف حكينا يوميا لازم يكون عندك حصة من التعارف

الوجاهي مش الرقمي. الرقمي هذا انه اضطررت له طيب التعارف الوجاهي اذا انا جالس مثلا مع اهلي. ولا جالس مع اصحاب ولا كذا كم حتاخذ اقل قليل؟ على اساس احنا ما عنا لغو طبعاً في مجالسنا. طيب كم - [01:30:56](#)

كم كم؟ نص ساعة هذا انا يعني يعني نص ساعة. اه حتى الاهل طبعاً. اه. حتى نص ساعة بالليل كم عم نحكي الان؟ اربع ساعات. اربع ساعات. جميل الترويح حط لي ساعة على كبشكانات هاي كلها طيب؟ كم صاروا؟ خمسة - [01:31:24](#)

خمس ساعات هذي خمس ساعات وانا عاصر على اساس انه عم بينعملوا هيكم يعني مش عم بضيع وقت اه بيني. فلانة سلمت علي. اه هاي عرضت علي سمبوسة بعد شوي جابوا - [01:31:47](#)

والنسكافيه بالطريق خمس ساعات كم النوم ستة يا سيدي ستة طيب خمسة وستة حداثر ساعة جميل البقية اللي بينسوها الناس الاستيقاظ الدخول على الخلاء الخروج منه ترتيب المكان اللبس الاكل اللي هو ما بياخذ وقت عارفين اكل احنا بناكل دقيقتين طيب؟ اه ايش؟ ايش - [01:31:59](#)

ما سمعت كل بس ما اه قوته لا تموت اه طيب على اي حال اذا هاي الحبشكانات اللي حكيها الان آآ الذهاب الى النوم قبيل النوم الاستيقاظ من النوم الخلاء الكذا البينيات اللي بين بين الرياضة وبين غيرت - [01:32:34](#)

دخلت غسالة عم نحكي هادا كله على بعضه عن ساعتين. هذا يعني انا برضه عاصر. كم صاروا الان؟ اربعة عم نحكي عن حوالي نصف اليوم صح؟ طيب احنا امام شغلة من الثنتين يلي معانا موظف يا طالب صح؟ طيب - [01:33:02](#)

حجي حجي حجي ما في اشي اسمه ولا اشي. حاجيها. ما في حد ولا اشي انا طالب مدرسة الاطناش ثلاثطعش هدول شو حضيفهم حتضيف عليهم بالراحة راحة عالمدرسة وضياح وقت في المدرسة ورجوع من المدرسة كم؟ على الاقل عم تحكي عن حوالي سبع ساعات - [01:33:19](#)

سبعة ثمانية بلس ثلاثطعش واحد وعشرين طبعاً اكرر هذا الكلام وانا عم بحكي طب موظف راح الموضوع راح خلص يعني يعني انتهى. طيب لأ ما هو انا لا عم بدرس - [01:33:44](#)

ولا بين قوسين عاملة خارج البيت. انا ايش؟ انا وحدة قاعدة بسموني عاطلة داخل البيت. ممتاز هذا الوقت اللي داخل البيت ايش بامكانك تعملي منه معلمي مهنة مهنة من داخل المنزل - [01:34:06](#)

حكيت سابقا انا نسيت كان لازم احط وعدتكم اني احط مادة في واحد عاملين معه فودكاست برص رصة لكل الاشياء اللي ممكن المرأة داخل البيت تشتغل وتطلع منها مصاري من داخل البيت. طيب؟ - [01:34:21](#)

رص يعني ورا بعضه. طيب؟ فما بالك لما احكي لك انه في عنا بنات وهم في محيط مكاني اه عندهم زي الاخت هاي وقت طيب الان في البداية كانوا بييجوا بيتطوعوا الان دكتور ما تبعث علينا احد - [01:34:36](#)

ليش؟ الوقت انملاً لانه طب فلانة اه كانت متطوعة في قضية انه اه مم اه الكتب وتوزيعها ومش عارف مين. فلانة كانت متطوعة في قضية ترتيب المحاضرات العامة والتنسيق له - [01:34:54](#)

فجأة بيصير الانسان لما يشغل حاله باكثر من امر اهتماماته زادت صارت الاشياء اللي كانت اقل قليل عم بزود عليها. صار بده يقرأ الشيء زيادة. بس احنا ما تعودنا على الحياة الجادة - [01:35:09](#)

ما تعودنا على الحياة الجادة. يعني نتصور انه طب رحت عالمدرسة وبعدين هو انا انت فكرك انه انا قبل شوي زلة لسان لما قلت راح ضيع وقت في المدرسة انا بالنسبة لي المدرسة ضيع وقت - [01:35:21](#)

في الوقت الجاد هو اللي براها. طيب فكيف اذا كانت المدرسة؟ لا والله عم تاخذ اقل قليل فيها. يعني العذرة بالعبرة. انا انا اذكر يمكن من الاعدادي وانا منظومة الاكاديمية غير مقتنع فيها - [01:35:33](#)

من الاعدادي بس هل كان عندي حجة عذرا بالعبرة ما اطلعش الاول بروح بسمع خلصت كتبت اللي عندي طلعت عالفرة قضيةها كراتي وباسكيت بول ومش عارف مين وكذا نزلنا عالحارة لحد ما ماما تصرخ علي وبتطلعي عالي البيت وكذا ما - [01:35:44](#)

ما عندي حجة هذا وانا مقتنع انه المدرسة كانت عم تعطينا اشياء كثيرة ما الها داعي نفس الشيء في الطب ما عندك حجة انت في

المحاضرة بدك تركز في المحاضرة. وقت بدك تسأل عنه - [01:36:01](#)

بس احنا اعتدنا على مش عارف شو بدى اسميها التراثية العدمية العبثية ايش طيب آآ التزمت بما جاء في خطة اليوم واللييلة مشكل في جانب طلب علم خصوصا الاستخلاف انا اواجه صعوبة في الالتزام بخطة دراسية رغم وضعي لها مسبقا خصوصا اني لا اريد ان -

[01:36:16](#)

الجوانب اخرى في حياتي اليومية كما اشرتم والامتحانات بعد شهر كيف يمكن تنظيم وقتي اذا واحد اسئلة متأخرة شوي الواحد يعني انه المشكلة في في هيك نقط من الاسئلة في عادة معينة الواحد معتاد عليها ما راح يكون في الكليك - [01:36:43](#)

يلا بعد ثلاث اسابيع رح تكون ومع ذلك ومع ذلك حتستغربي يعني اه اه بشجعتك اه صديقات بشجعتك اه ايش بشجعتك اه اه مجموعة معينة تتدارس معك تحسي انك والله طلعت - [01:36:57](#)

استشعار لذة المعلومة اللي حصلت عليها وحدة من من البلاوي اللي عم بتصير دكتور يعني يا ريت المعلومات اللي بيعطونا اياها زي ما انت صديقي لو كنت انا مدرس لك في المدرسة برضه ما حتدرسي - [01:37:21](#)

اوف لا دكتور مش لهالدرجة الانسان عادة يحب الشيء اللي فيه انفلات وكذا وانت عم تحضري لي الان رغبة منك. نطوال لكن بدليل اول امبارح كنا عم ننتحر من الطلاب في التعليم الحر - [01:37:33](#)

طيب عذرا المشون امبارح الاربعاء صدقوني شيه مؤسف في طلاب طبعا انا راجعت معهم مادة الامتحان ثلاث مرات مر شفهي انا ومرة جبت لهم امتحان تجريبي ومرة الشرائح قدامهم لدرجة اني صرت اغشش. وهذا احتمال يجي سؤال منه. هيك السطر. طيب -

[01:37:48](#)

كلها عشر اسئلة في اربعين دقيقة نصفهم تقريبا ما تجاوز العلامة المطلوبة طيب مع انه خايفين احكوا للاهالي احكوا للدكتور اه يعني اذا ما حنكمل النادي احنا بنحبه طب ما دام بتحبني طب ادرس - [01:38:24](#)

والمعلومات غاية في البساطة. غاية في البساطة. طيب فنصيحتي نصيحتي اه طفي هذا العالم عذرا مغلش. اه ان كان ولا بد تستطيعي انك تجبري نفسك نص ساعة ساعة بالكثير في اليوم ما عدا ذلك. ما بتستطيعي طفي هذا العالم. خليه معك - [01:38:42](#)

تعينك على موضوع الدراسة يعني انا عارف ان الموضوع صعب شوي بس كثير مما تدرسينه الان تحتاجينه لاحقا في الحياة بس ما بتكون مستشعريته الان. لانه انت بس شايفته الان بس عبارة عن ثقل - [01:39:01](#)

في اخر مجلس قبل رمضان فكرت امثلة عن انزال الاخرين منازلهم. من اين اجد المزيد عن هذا الموضوع او المجالس؟ السيرة وعندما اقول السيرة كالعادة ما اقول كتب السيرة التقليدية الحديث كتب الحديث - [01:39:18](#)

آآ روحوا على الكتب اللي مثلا آآ آآ سير الاعلام النبلاء التراجم حلية الاولياء الكلام اللي فيه حدثنا فلان عن فلان كتب الزهد هاي هاي بتشوفوا فيها قصص حقيقية لكن كل السيرة التقليدية ما بتشوف كثير من هذا - [01:39:35](#)

في سورة طه ذكرت الكثير عن هذا الموضوع عندما كنت استمع للمجلس حزب التحسن واستطيع التكلم دون حاجتي لرضا الناس او الخجل القادم من تعظيم الآخر لاحقا انسى تلك المعاني طبيعي - [01:39:54](#)

اي مجلس ولذلك محتاجين تذكير ايش التذكير بده يكون؟ معلومة معينة يعيش معهم مو ضروري كل كل شيه واذكر نفسي بها. واصحب اناس يذكروني بهذه اصحب اناشد يذكروني بهذه المعاني - [01:40:05](#)

لكن لا يتخيل انه كل شي عم ناخده دائما طيب اه فيديو الصلاة اربعة بخمسة للدكتور خالد الجابر جاب لي نتيجة في الصلاة كنت مفكرة انه عدد التسيبجات فقط ثلاثة - [01:40:19](#)

واحد ثلاثة خمسة سبعة الى حد عشرة اه طيب امين امين امين طيب آآ اجد صعوبة اني ادرس اي شيه يتعلق بالطب اللي هو التخصص الجامعي تبغي. الله يعني هي عم تحكي انه هاد التخصص الجامعي تبغي - [01:40:36](#)

اثناء الاجازة او حتى ان يستزيد خارج المنهج الجامعي بسبب الضغط الكبير في المواد. لا تستزيدي اقرأ اللي عليك وخير وبركة. مع انه الطب حقيقة انا انا ما ادري الحقيقة الناس اللي بيدخلوا طب يعني - [01:40:57](#)

الطب الطب ينحب مع انه للاسف المناهج احيانا ما تعطيه حقه من من تلذذ الناس به الجسم البني ادم يعني كمية الفضول كمية
الاثارة كمية التمعن بانه ايش هذا ايش اللي عم بصير اليوم عم بقرأ عن اليوم - [01:41:09](#)
المرونة العصبية صلوا شئ صار له حوالي عشرين سنة والجاي عم عم بتكلموا عنه طبعا الى الان محتارين اه الى فترة قريبة
كانوا يتخيلون انه لا يمكن للدماغ ان يعوض اي خلية دماغية. خلاص راحت عليك جلطة - [01:41:28](#)
راحت عليه. ايه طلع الان في طرق معينة الدماغ يستطيع بطريقة ما ان يمرن خلايا جديدة. طيب وتقوم يعني بما كان تقوم به بعض
الخلايا. مثل اشهر مثال على ذلك - [01:41:45](#)
الناس اللي بيصابوا بسكتة بتلاقيه انشل مع شوية تمرين طيب نرجع مرة ثانية الشاهد وانا عم بقرأ اليوم ولما تقرأوا بالذات يعني
سبحان الله انا بستغرب هذول الغرب مرات بتلاقيه داخل بكمية عمق طبيخ ما بحرك في نفسك هذا السؤال - [01:42:02](#)
من اين هذا اللي عملوه خلص هو متوقف هون. شاهد وانا عم بقرأ قل يا الهي الواحد لولا عنده شغل هيك الواحد نفسه يروح يرجع
يتخصص اعصاب مرة ثانية انا ازعم الواحد لو عنده فلوس ووقت الطب - [01:42:21](#)
من اروع ما يكون الشافعي الشافعي يقول ذلك الطب علم ليش ما بنحبه ؟ اه ما هو الدكاترة زنخين زنخين الدكاترة هو يعني في
الطب زنخين وبرزوا الطب زنخين والهندسة زنخين ومش عارف مين. طيب ايوه - [01:42:41](#)
على هاي النقطة هلاً انا انا متخصص انه انت تقع في خطأ يعني بس انا فهذا يدفع في فرق بين اي مادة عند رب العبارة لحزة لحزة
لحزة شو اسار عنك؟ هي الاخ اللي قدامي هناك - [01:42:56](#)
بتحب اللي بتشتروا له اللي هو بتحبه لو اجاك كلاينت وقال لك بدي منك تارجت معين بكذا. تتوتر ولا ما تتوتر انا عبدالرحمن ذاكر لي
امامك. انا صار لي الان في هذا المجال. يعني الشهر القادم يكون كملت سبعة وعشرين سنة. طيب - [01:43:19](#)
انا الى الان اذا طرق باب العيادة شخص جديد اقول هذا سيكون الفشل الاول وبخاف الى الان الى الان انا الى الان اذا طلبت في
محاضرة في جامعة ولا طلاب ولا - [01:43:37](#)
طلاب صغار صغار في التعليم عنا طيب بدخل عليهم فيه هيبة لانك لا تريد ان تخفق لكن هل هذا ايوه لكن هل هذا يعني ان المادة
التي احملها لا احبها ولا بحبها - [01:43:52](#)
وبنوع فيها وبمرة بشغل اه مخطط ومرة بعمل لعبة ومرة مش عارف مين وهكذا الحياة كما قلنا في فقه الالم. الحياة تسير بين دفع
الم وطلب لذة اما ان انا دائما هاي مش مش ماشي - [01:44:07](#)
بيجي خوفك من الامتحان من المادة حيدفعك في كتاب اسمه اه دوننا آآ متلازمة السوية النفسية او الصحة او من الاشياء اللي
مذكورة فيه انه واحدة من الاشياء اللي عم تشقي النفوس - [01:44:25](#)
سعيهم المستمر انه اكون سوي تشغل بعنوان عريض. لدرجة العنوان عشان هيك بتذكروا منحكي السعادة البحث عنها غلط عن
الطمأنينة. لا تبحث عن السعادة وانت في طريقك للسعادة ممكن تشقى - [01:44:48](#)
وانت في طريق وهذا اللي عم نشوفه. حتى يكون سعيد بعمل حرام حتى يكون سعيد يدمن حتى يكون سعيد ببطل يعرف النعم اللي
حواليه. طيب ارجع مرة ثانية القصة انه - [01:45:05](#)
باختصار انت عاملة اللي عليك اه اجا وقت الاجازة يا ستي وقت الاجازة مو مطالبة لا انك مش انا انا بتذكر كان في عندي زميل الله
يذكره بالخير اسامة هذا - [01:45:19](#)
لما يجي وقت الاجازة يلا اسامة بدنا كنا حتى كنا مسمينه مش مستأذنه لانه كنا مسمينه اسم هيك كتاب معين عنا. طيب بيقلوا بالله
عليك على التليفون بالله عليك ما انت ماسك كذا الكتاب الفلاني - [01:45:31](#)
خلاص بالصيف بكون عم بدرس مين اللي بنكت عليه اللي كنا عم بحكي لكم عنه قبل شوي الاول علينا كان طيب بينكد عليه. ولك
العب روح سوي لك اشي. طيب - [01:45:49](#)
الان ليش كان بيدرس؟ لانه كان يعني يعتني جدا بانه يكون مزبط. طيب في غيره بدرس شب اخر لأ هداك كان بدرس تسلية كان

يحب الطب يعني يعني يتسلى في قراءة الكتاب اللي بعض دكاترتنا مش قارينه. بعض دكاترتنا - [01:46:02](#)

في كتاب اسمه دافيكسون طيب عبارة عن يعني تو فوليومز تبعه الباطني هذا يعني بعض الدكاترة ما يكونوا قارينه. هذا كان قارئ معظمه واحنا لسا مش فاييتين عملي صيفي طيب - [01:46:24](#)

بين هذا وذاك في اللي لا انا اللي زي حالتي. اللي ايش خلصت الفايينلز اعطيتها اليوم بيتزا ومش عارف مين وينا وانسى الموضوع هذا اه بس انا حبيت حزب الله لا تحس بالدم. لا تحس بالدم - [01:46:39](#)

عليك الان الوقت انك تشحني حالك والاسف من الاشياء المؤسفة اللي بيعملوها جامعتنا جامعاتنا هون حتى يطلعوا مصاري بخلوه قدام صيفي فاضي مش في العملي العملي ايش تاني السنوات الاولى. ليش مخليني اداوم صيفي؟ ومادة تنسيق حدائق - [01:46:53](#)

اه ثقافة مجتمعية آآ مش فلوس. طب خدوا الفلوس خلينا اطلقوا سراحنا. بس فهوني على حالك ايش ايش تنسيق حدائق مادة معتبرة عندك انت شو دخلني انا؟ طيب هي تقول هي تقول طيب هي تقول انه - [01:47:12](#)

انا المادة الاستخلفية في الحياة اليومية عندي فئة اثنان جالسة مو ضروري تكون مادة كلية يعني لو انا لو انا الان ايش يعني لو في زماننا كان اليوتيوب موجود - [01:47:40](#)

كنت حكون يوميا بدي اطالع مادة عن الطب مثلا شخص بيشرح اه كيف يدرس عارفين الناس اللي بيشرحوا اشياء متعلقة بالطبس هي مش في الطب بحببنا مثلا بمادة معينة. بلخص لنا موضوع معين بطريقة اه بشوف مادة كرتونية من هذول الانفوجراف اللي

طيب. بس - [01:47:54](#)

وهكذا اما مضى اه يعني انا لازم يوميا اه اقرأ اه المادة تبعت الباطنة مو ضروري تقرير الباطنة بس على الاقل ما يروح الوقت كله وانت وانت مش عاملة اي شيه. طيب اه اخر سؤال وخليني لحظة شوي اكتب وصلنا هنا علشان ما ننسى - [01:48:14](#)

طيب تقول انا في بدايات طليقي الى الالتزام انت في اي في وين وصلت عبد الملك هي بتقول انا في بداية طريقي انت وين واجاهد نفسي على الطاعات. اسأل الله ان يثبتنا جميعا. اسأل الله ان يثبتنا جميعا - [01:48:37](#)

طيب اشعر ان دوافعي ليست خالصة لله. هذا وسواس عادي. واخاف ان يكون سعي للقبول عند الناس اقوى من سعي لرضا الله. هذا كله وسواس اجد نفسي نشيطة يوما وفاترة يوما طبيعي حتى عبد الملك هيك - [01:48:55](#)

كيف ارسخ الاخلاص في قلبي واحافظ على الثبات رغم هذه التقلبات اه مجالس فقه الاخلاص موجودة ما بعرف اذا الاخت اصلا مطلعة عليها ولا لا. بس مجالس فقه الاخلاص. وتحديد مجلس اظن اربطعش اللي هو ضوابط الاخلاص. ضوابط الاخلاص النفسية -

[01:49:07](#)

اه ايهاب ازداد شعور به عندما ينعتني ممن حولي شوفوا شيخة كذا الناس يحكمون حياكوا شوفوا شيخة وحيخوا شوفوا زعرة وحيخوا شوفوا حيحكوا. طيب حيحكوا. تمسحي. تمسحي. في فيروس هيك لطيف جدا. الواحد يصاب به اسمه تمسحيشن -

[01:49:22](#)

طيب ما تمسحيش انت امسح طيبك. تمسحيش لا تمسحي اه ورأيك في من يستغل العبادات كالاستغفار وقيام الليل ويحصرها في غايات دنيوية يعني جلب الرزق وكذا هو اولا يحصلها في غايات دنيوية لا غلط. لكنه من الطبيعي انه يكون في دنيا. ولا حتدعوا

مين؟ يعني بدي اتوظف وحدعوا مين؟ حدعوا ربنا طبعاً - [01:49:38](#)

انا مصلحجي احلى مصلحة. احلى مصلحة مع ربنا. طيب بس كل دنيا هو المشكلة يعني اللهم زحزحنا عن النار وادخلنا الجنة فيها.

اللهم اجعلني ممن يعني يستظلون في تحت ظل عرشك يوم لا ظل الا ظلك. مثلا اه لكنه - [01:50:00](#)

يا رب سانجح يا رب كذا. لا معناها في في اشكال اصلا في الايمان من اول وانتم ليش عايشين وين الله؟ وين دار الآخرة ولا تنسى

نصيبك من الدنيا احنا ما بنصير العكس؟ لا طبعاً - [01:50:18](#)

بعض الاحاديث مسلا اللي بيذكر فيها اصلا من احب ان ينسأ له هيك؟ حتى غير الاحاديث انا يوميا بخمس ساعات دعاء يا رب

زوجني فلان. يا رب اه اختاري الوظيفة الفلانية اذا كان فيها خير. يا رب. هاي دنيا. طيب - [01:50:32](#)

بس هذا ما يكون هو الكل. هذا على هامش. طيب. بس بس مشان يطيل في عمري. فهو عمليا عم بيتبع طيب. طيب هو هو في الآخر
احنا لذلك انا احلتها على مجالس فقه الاخلاص. ليش عنا اشكال في ان - [01:50:52](#)
افهم انه ممكن تكون مخلص اموره طيبة لا لازم مخلص اذا لازم اه منكد وحالتي حالة و بس عشان الآخرة لان عادي ممكن تدعوا الله
ممكن انه اصلا بعملها فيها - [01:51:14](#)
هي وسيلة وليست هي الغاية هذا معنا متقدم اكون صريح معك معنا متقدم انا ما عندي اشكال. يا رب نجحني في الامتحان. يا رب
اختار لي الخير في الوظيفة الفلانية. يا رب - [01:51:28](#)
يا رب خليني مليونير. طيب شو هي اكثر من هيك؟ طيب ممتاز ثم ماذا؟ يعني هذا كله ثم ماذا؟ الحالة الحقيقية اللي الله امر فيها انه
ديري بالك عليها. الآخرة الجنة - [01:51:42](#)
رضا الله انه اذا حصلت على هذا كله ربنا والعياذ بالله بيقول لك طلبت هذا وخذي الدنيا. وما لهم في الآخرة من خلاق واو خسرت
راحت لأنا بدي الآخرة - [01:51:57](#)
واو لا تنسى نصيبك من الدنيا. طيب نتوقف هنا اه نكمل ان شاء الله الاسبوع القادم سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت
استغفرك واتوب اليك والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته - [01:52:13](#)