

# محاضرة بعنوان: (( جدول وقتك لآخرتك )) لفضيلة الشيخ / د.

## محمد هشام الطاهري

محمد هشام طاهري

الحمد لله رب العالمين احمده سبحانه مصرف الليل والنهار واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له الواحد القهار واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله وسلم عليه وعلى اله واصحابه الابرار - [00:00:00](#)

وعلى من تبهم باحسان الى يوم القرار وبعد فيسرني في هذه الليلة المباركة في هذه الديوانية المباركة ان نتحدث عن موضوع مهم وهو جدول وقتك لآخرتك ان التجار عندما يتاجرون في دنياهم - [00:00:24](#)

فان رأس ما لهم مكون من ذهب او فضة او ما يقوم مقامهما ومطي التاجر في انتاج وايلاد المال العمل سواء كان ذهنا او كان واقعا ومن هنا قال عليه الصلاة والسلام - [00:00:55](#)

من همان لا يشفعان وذكر منهم طالب دنيا واما طالب الآخرة فانه يعلم ان عمره وساعات هذا العمر ولحظات هذا العمر هو رأس ماله الذي يعمل فيه ويستثمره لآخرته ويدرك هذا - [00:01:24](#)

السائرون الى الله جل وعلا فلا يمكن ان يضيعوا شيئا من الوقت سدى. حتى يقول بعضهم لو كان الوقت يشتري باغلى الاثمان لبذلنا لها ذلك اما الغافلون وهم على قسمين - [00:02:00](#)

اسم منهم شغلوا اوقاتهم بما لا ينفعهم لا في دنياهم ولا في آخرتي وقسم منهم شغلوا اوقاتهم بالمظترات وثقلوا كواهلهم النصب والتعب وضيعوا آخرتهم والامر كما قال بعض السلف يا ابن ادم - [00:02:27](#)

ما انت الا ليل ونهار فهما مطيتان كلما مضى منك يوم دنا اجلك وقل وقتك ولهذا ينبغي للمسلم ان يدرك اهمية الوقت ويسأل نفسه لما اقسام الله تبارك وتعالى بمختلف الاوقات - [00:03:03](#)

اقسم بالفجر وهو اول النهار واقسم بالليالي واقسم بالنهار والليل اذا يغشا والنهار اذا تجلى واقسم بالضحى واقسم وبين فضل الغدو والاصل ثم اجمل ذلك بالقسم بالزمان كله والعصر ان الانسان لفي خسر - [00:03:38](#)

واذا قلنا ان الالف واللام في كلمة العصر للجنس فهو مطلق الزمان واذا قلنا انه للعهد فالمقصود عهدك وزمانك ودهرك انت ايها الانسان ولهذا قال النبي عليه الصلاة والسلام نعمتان - [00:04:18](#)

مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ الصحة تجده صحيح لا يستخدم صحته في طاعة الله الفراغ تجده فارغا لا يستخدم فراغه في طاعة الله بل يبحث عن المشغلات والملهيات - [00:04:40](#)

حتى لو كانت مباحات فضلا عن من يستخدم الفراغ في المعاصي والاثام مغبون فيهما كثير من الناس ومعنى مغبون مطلق يحتمل اسم المفعول المعاني الكثيرة مغبون لا يعرف قدرهما فتذهب منه الاوقات هدرًا - [00:05:07](#)

مغبون لا يستخدموا الوقت فيما يرضي الله عز وجل ونحن نعلم علم اليقين ان التجارة مع الله من اعظم انواع الربح ولا يظن ان ظان ان التجارة مع الله مقتصرة - [00:05:40](#)

على العبادات فدين الاسلام اعظم واشمل من العبادات وما العبادات الا لتقوية صلتك برب البريات جل في علاه فالصلاة صلة بينك وبين الله والذكر تهذيب للسان والنفس والصوم تربية ومدرسة - [00:06:04](#)

والزكاة مطهرة والحج يجمع ذلك كله الاسلام دين عظيم يشمل جميع جوانب الحياة تخيلوا معي ان الانسان الذي يجدد وقته لآخرته

يمكن ان يجعل نومه عبادة كما قال معاذ ابن جبل - [00:06:33](#)

موسى الاشعري رضي الله تعالى عنهما واني لاحتسب نومتي كما احتسب قومتي وممكن كما قال بعض السلف ان المسلم الفطن يقلب جميع حياته عبادة كيف يقلب العادات وكيف يقلب العادات التي لا تخالف الشرع وكيف يقلب المباحات - [00:06:58](#)

الى طاعات بالنية لا يأكل الا بنية الشبع على طاعة الله لا يشبع ولا يشرب الا بنية الطاعة. لا ينام الا بنية الطاعة ولهذا ينبغي لنا ان نتفطن الى قيمة الوقت لنعرف كيف نجعل وقتنا لآخرتنا - [00:07:30](#)

الوقت اثنان من الذهب والفضة اثنان من كل شيء حتى ان اهل النار يتمنون ان يعودوا الى الدنيا لعمل شيء يسير فقط من عمل غير الذي كنا نعمل. ايا كان هذا الغير ولو يسيرا - [00:08:01](#)

الانسان الذي يريد ان يجادل وقته لآخرته هو الذي يتاجر مع الله عز وجل تجارة مع الله من اعظم انواع التجارات يا ايها الذين امنوا هل ادلكم على تجارة تنجيكم من عذاب اليم - [00:08:24](#)

تؤمنون بالله ورسوله وتجاهدون في سبيل الله باموالكم وانفسكم ذلكم خير لكم. ان كنتم تعلمون تجارة مع الله انك تعلم شدة حاجتك الى ربك وعدم استغنائك عن ربك في الدنيا قبل الآخرة - [00:08:49](#)

من يستطيع ان يستغني عن الله لحظة طرفة عين انت الان وانا جالس نتحكم في قلوبنا هي تعمل بامر الله نبضاتها حركاتها سكناتها انا وانت الان جالسين في هذا نحن جالسون في هذا المكان - [00:09:22](#)

نفكر في امر ما لكن لا نعلم كيف نفكر. كيف التفكير يتحرك؟ الذبذبات في ادمغتنا بملايين الملايين من الحركات نحن لا نعلم ربنا هو الذي يدبر لنا ذلك هذا معنى لا حول ولا قوة الا بالله - [00:09:43](#)

فلا بد للانسان ان يهتم بجدولة وقته والطالب الآخرة يجدول وقته لآخرته ولا يجدول وقته لدنيا بمعنى يجعل جميع اموره على تبع جدول الآخرة ولا يجعل اموره تبعا لجدول الدنيا ومن امثلة ذلك - [00:10:03](#)

اذا تعارض الفرض وامر الدنيا لا يمكن ان يقدم الا الفرض واذا زاد ايمانه وتعارض الفرض مع المباح المندوب مع المباح لا يمكن ان يقدم الا المندوب لماذا؟ لان جميع جدول حياته لآخرته - [00:10:36](#)

فلفظاته لحظاته نظرات حركات سكناته لله عز وجل وهذا هو معنى الحديث القدسي الذي رواه البخاري منفردا عن مسلم من حديث ابي هريرة من عاد لي وليا فقد اذنته بالحرب - [00:11:02](#)

ثم قال وما تقرب الي عبدي بشيء احب الي مما افترضته عليه ولا يزال عبدي يتقرب الي بالنوافل حتى احبه. فاذا احبته كنت سمعه الذي يسمع به ويده التي يبطش بها - [00:11:29](#)

ورجله التي يمشي بها الحديث فهو مجدول لعمره ان جميع حركاته وسكناته سكوتة صوماته كلامه نظره سمعه سابع لاستثمار اخرته هذا امر عظيم الى درجة انه لو كان طبيبا صالحا لا يقول للناس - [00:11:48](#)

خذ الدواء مع الفطور والغداء والعشاء يقول لهم هذه بعد الفجر وهذه بعد الظهر وهذه بعد العشاء حتى الدواء يجعله تابعا لاستثمار اخرتك لا يقول لاولاده موعدا معكم الغداء يقول موعدا معكم بعد صلاة الظهر - [00:12:23](#)

يلاحظ كل شيء في حياته يجدول ذلك على حسب ما يقربه الى ربه تبارك وتعالى ولا يمكن ذلك ان يتم الا بمعرفة الله عز وجل على وجه العظمة والكبرياء على وجه الغنى وفقر العبد - [00:12:52](#)

فاذا حصلت المعرفة بالله جل وعلا حصل اليقين بوعدده ووعيده ومشاهدة قصر العمر حينئذ يعلم العبد انه يجب عليه ترك التقصير في هذا العمر القصير وانه يجب عليه ان يحاسب نفسه ان النفس متى - [00:13:18](#)

وقفت وحينئذ لا ينفع الندم ولا ينفع يا حسرتا على ما فرطت في جنب الله والنفس ملولة ولزلك ينبغي للانسان الذي يجدول وقته لآخرته ان ينوع ولهذا جاء التنويع في التشريع - [00:13:52](#)

وقت للصلاة وقت للفرض وقت للنفل وقت للذكر وقت للدعاء وقت للصوم وقت للقرآن وقت للعلم امور متنوعة والذي يريد ان يجدول وقته لآخرته ومريد الآخرة يعلم ان شيئا واحدا لا ينبغي ان يفارقه البتة - [00:14:19](#)

وهو ذكر الله عز وجل واذكر اسم ربك بكرة واصيلا ومن الليل فاسجد له وسبحوا ليلا طويلا فهي العبادة الوحيدة التي ليس لها

شروط ولا وقت ولا زمان ولا مكان - [00:14:51](#)

حتى مدح الله اهل هذا هذه العبادة بقوله يذكرون الله قياما وقعودا وعلى جنوبهم والامر الثاني الذي ينبغي ان يكون تاليه التفكير لا

ينبغي ان يفارق العبد التفكير والتفكير يكون في ثلاثة امور - [00:15:16](#)

بعظمة الصانع والخالق جل في علاه بالنظر الى عظمة المصنوعات ينظر عندما يصاب بالصلع ويذهب الى الطبيب يصنع له شعرا. كم

يكلفه؟ ورب العالمين اعطاه بالمجان اذا المه الضرر يذهب الى الطبيب ويتألم ويدفع مال - [00:15:44](#)

ثم ينظر ان الله اعطاه بلا بلا مقابل تفكر في الله عز وجل فكروا في الخالق تفكروا في الله عز وجل. يتفكر في نجاته نفسي

حتى وهو اكرمكم الله يقضي حاجته يمكنه ان يفكر ماذا لو لم يخرج هذا الشيء من القبيح ومن مدني؟ ما الذي - [00:16:16](#)

الذي سيحصل لي كم يرتاح العبد من العناء عندما يخرج من بيت الراحة فحقه ان يقول غفرانك ينبغي علينا ايها الاخوة ان ننظر

كيف ن جدول حياة فانا نعلم اننا اليوم - [00:16:43](#)

اخلاق وغدا اسلاف اليوم مذكورون جاء فلان ذهب فلان بيت فلان سيارة فلان بعد مئة سنة لا احد يذكرك لا احد يذكرك الا ان يشاء

الله ويرفع لك ذكرا لسنة عملتها او خير اجريتها - [00:17:14](#)

او عمل صالح تركته او ولد صالح بذرته ونحن خلاف اليوم من منكم اليوم من منكم اليوم وانا معكم دعا لجده الرابع اليوم نحن

ندعي الصالح والاصلاح وربما فينا اليوم يمكن واحد او اثنين - [00:17:43](#)

دعا لجده الرابع يمكن ويمكن لا من منا اليوم جد دعا لجده اذا لابد ان ندرك الامر بيدك انت شد وقتك لاخرتك لا تنتظر من الناس

شيء. والله ينسونك فعلى المسلم - [00:18:20](#)

ان يجعل وقته ويرتب جدولته بناء على مصالح الآخرة لا بناء على مصالح الدنيا ولا بناء على مصالح الدنيا غيره ويجعل همه طاعة

مولاه ويجعل كل شيء تبعا لا يفكر في لذة اكل لان المقصود الاشباع - [00:18:48](#)

لا يفكر في هئالة نوم لان المقصود الراحة باي طريقة دبت لا يفكر في رفاهة لبس لان المقصود ستر العورة وحمايته من البرد والحر لا

يفكر في رفاهية مركوب لان المقصود الوصول - [00:19:21](#)

اذا وصل الى هذه المرحلة يعرف كيف يجدد وقته فينبغي على المسلم على وجه العموم وعلى مريد الآخرة على وجه الخصوص ان

يجعل جدولته مرتبطا بالصلوات لا بالمطعومات ويجعل استيقاظه من النوم - [00:19:43](#)

مرتبطا مرتبطا بالطاعات لا بالدوامات ويجعل اولويات حياته وفق قربه وبعده عن طاعة ربه لا وفق المعطيات بعض الناس يقول مع

الناس مع الخيل يا شقراء هذا غلط يقول النبي عليه الصلاة والسلام - [00:20:10](#)

لا يكن احدكم امعة ان احسن الناس احسن واذا ساء الناس اساء وليوطن نفسه اذا احسن الناس احسن واذا اساء الناس امسك ينبغي

لمريد الآخرة ان يجعل وقته جدول وقته - [00:20:34](#)

لا على وفق الدنيا ولا على وفق الدنيا الناس ولا على وفق المعطيات وانما على وفق ما يرضي رب البريات تبارك وتعالى الجدول

الذي وضعه بعض العلماء انما نظروا فيه الى ما كان عليه السلف الصالح رضوان الله عليه - [00:20:58](#)

وكانوا هم يقتدون برسول الله صلى الله عليه وسلم من الغلط الكبير انك تقول انا ما اقدر ليش مهما كان شغلك فلن تكون اشغل من

رسول الله صلى الله عليه وسلم - [00:21:26](#)

لما تأمل معي هو رسول الله مبلغ عن الله وهو قائد المسلمين وهو الحاكم للمسلمين. وهو قاضي المسلمين. وهو مفتي المسلمين. وهو

معلم المسلمين. وهو مربى المسلمين وهو امام المسجد في المسجد. وهو زوج وهو اب وهو اخ وهو عم وهو وهو - [00:21:44](#)

لا يوجد شغل الا وقد شغله النبي عليه الصلاة والسلام من المباحات والطاعات فضلا عن الواجبات والمندوبات فلا يأتي احد يقول انا ما

اقدر. هي الكلمة هذي من الخطأ بمكان - [00:22:14](#)

لا يكلف الله نفسا الا وسعها ولما نظر العلماء الى جلتي اهل العلم والعبادة والزهادة في زمن الصحابة والتابعين وتبع التابعين وضعوا

جدولا معيناً لمريدي الآخرة كما يوجد هذا في بعض كلام السلف - [00:22:31](#)

ونقله ابن الجوزي ونقله ابن قدامة رحمه الله في مختصر منهاج القاصدي ولما تأملت وجدت ان يمكن ان نقسم الليل والنهار الى عشر ساعات فنصير على هذا المنوال لعل وعسى ان نجدول وقتنا - [00:23:03](#)

في آخرتنا وان كان كل انسان ربما يكون له ظرف او شيء يختلف فيراعي اختلافه الوقت الاول نقسم الاوقات الليل والنهار الى عشر اوقات الوقت الاول من طلوع الفجر الصادق اللي هو الثاني الى طلوع الشمس - [00:23:29](#)

فهذا الوقت الشريف قد اقسام الله تعالى به فقال والصبح اذا تنفس وقال جل في علاه والفجر وينبغي لمريد الآخرة ان ينتبه من النوم وان يذكر الله سبحانه وتعالى مباشرة - [00:23:51](#)

وبنشاط ثم يقول الدعاء الذي هو عند الانتباهة من النوم الحمد لله الذي احيانا بعدما اماتنا واليه النشور كما روى ذلك البخاري رحمه الله ثم يقوم متوضئاً نشيطاً ولا يتكاسل ويحسن الوضوء - [00:24:14](#)

لكل نشاط وحب وشغف للقيام بين يدي مولاه تبارك وتعالى الذي احياه وان شاء ما ارجع اليه الروح الله يتوفى الانفس حين موتها. فلما انت تحس بالاذان احمد الله انه اعاد لك الروح قم - [00:24:39](#)

فاشكر الله عز وجل فتقوم بين يدي مولاك توظلي بهذه النية الطيبة ثم تخرج الى المسجد تقول دعاء الخروج ثم دعاء المشي الى المسجد ثم دعاء دخول المسجد ثم تصلي سنة الفجر ثم تجلس تستغفر الله تبارك وتعالى - [00:25:00](#)

وتدعو الى وقت قيام اقامة الصلاة ثم تصلي الفرض مع الامام تقوم الى صلاة الفرض بلهف وشغف واحترام وتوقير وتقرب من الامام بقدر ما يمكنك فان منازل الناس عند الله في يوم المزيد على قرب منازلهم من الامام في الجماعة والجمعة - [00:25:26](#)

ثم بعد الصلاة تأتي باذكار الصلاة ثم اذا انتهيت من اذكار الصلاة تأتي باذكار الصباح المعروفة فانها من خير ما يدخر ويزيد رصيدك كما قال ربنا والباقيات الصالحات خير عند ربك ثواباً وخيراً املاً. وهذا في الكهف - [00:25:58](#)

وقال في مريم والباقيات الصالحات خير عند ربك ثواباً وخيراً مرداً وهذه الادعية التي هي ادعية الصباح واذكار الصباح لا يستغني عنها مريد الآخرة حفظاً وصوناً وادخاراً وتقديماً وذخراً ثم اذا انتهى من ذلك - [00:26:23](#)

اي من اذكار الصباح فعليه بقراءة القرآن حتى تطلع الشمس من مشرقها. قال الله تعالى وقرآن الفجر ان قرآن الفجر كان مشهوداً وينبغي ان يكون لكل مسلم ورد من القرآن حتى ينهيه - [00:26:49](#)

قراءة او سماعاً او تلاوة او تجويداً في الصلاة وفي خارج الصلاة والمستحب اذا صلى الفجر ان يمكث في مكانه الى طلوع الشمس فيما روى انس رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال - [00:27:09](#)

من صلى الفجر في جماعة ثم قعد يذكر الله تعالى حتى تطلع الشمس ثم صلى ركعتين كانت له كاجر حجة وعمرة تامة تامة رواه الترمذي وقال حسن وصححه الشيخ الالباني رحمه الله - [00:27:27](#)

الوقت الثاني من الاشراق الى ثلاث ساعات قبل الضحى فان كان له عمل انصرف بعد الاشراق الى عمله كتوصيل ابنائه للمدرسة او عمل وظيفي او تجارة ونحو ذلك وان لم يكن له امل فعلى طالب مريد الآخرة ان ينشغل في هذا الوقت بالعلم - [00:27:46](#)

تعلموا ومذاكرة ومدرسة ومباحثة وكتابة او تدريساً وكذلك اذا لم يكن عنده عمل ان يجعل خلال ذلك قضاء حوائجه التي لا بد له منها ومن ذلك عيادة المريض او حضور مجلس علم او قضاء حاجة مسلم - [00:28:10](#)

الوقت الثالث من الضحى الى الظهر يعني من الساعة التاسعة الى الظهر فيصلي الضحى في اخر الساعة منها بعد العاشرة وقبيل الحادية عشر فانها افضل اوقاتها وان كان له عمل ادى عمله مشغلاً بذكر الله تعالى. من غير ان يترتب على ذلك تعطيل للعمل ولا اهمال - [00:28:32](#)

ولا قصور ثم ان كان له عمل من كسب ونحوه اشتغل به. واما المتفرغ للعلم فانه يشتغل بالبحث والكتابة ولا بأس بالخروج لقضاء حوائج الناس الى ان يأتي وقت صلاة الظهر - [00:29:00](#)

الوقت الرابع الظهر الى العصر فاذا صلى الظهر ولم يكن له عمل اخذ قيلولة ثم اذا جاء وقت الغداء قام وتغدى والقيلولة مما تعين على

قيام الليل. كما يعين السحور على صيام النهار - 00:29:20

فان قال قبل الظهر فليجتهد في الانتباه قبل الزوال. وبقدر الاستعداد للصلاة قبل دخول الوقت وان قال بعد الظهر فليجتهد ان يكون منتبها قبل العصر وهذه القيلولة لا ينبغي ان تكون اكثر من ساعة فان ذلك يكسل البدن ويعطل اجزاء من - 00:29:43

الجسم عن العمل والليل والنهار كما تعلمون اربع وعشرون ساعة بغض النظر عن زيادة الليل او قصور النهار او العكس فالاعتدال ان ينام الانسان من ذلك الثلث وهو ثمان ساعات - 00:30:09

فمن نام اقل من ذلك لم يأمن اضطراب بدنه. ومن نام اكثر من ذلك كثر كسله فذاين فاذا نام اكثر من ذلك في الليل فلا وجه لنومه في النهار وانما اقل من ثمان ساعات عوضه في النهار في القيلولة - 00:30:28

الوقت الخامس العصر الى المغرب اسمحوا لنا نكمل. لان ريحة الطعام فايحة. اخاف الجماعة يقولون اذا جاء العرس ترك الدرس. عشر ساعات الله يجزاك خير بس تأذنون لنا بس باختصار. الوقت الخامس العصر الى المغرب. فيستحب في هذا الوقت الاشتغال -

00:30:49

في الذكر وبعد الصلاة يأتي باذكار المساء ثم يشتغل في فنون الخير وهو وقت فاضل للحفظ والمراجعة. والمذاكرة والمدارسة

وحضور حلق العلم ان امكن قال الحسن البصري رحمه الله كانوا اشد تعظيما للعشي من اول النهار - 00:31:16

فيستحب في هذا الوقت التسبيح والاستغفار كما قال جل وعلا اقم الصلاة لدلوك الشمس الى غسق الليل الوقت السادس المغرب الى العشاء وعليه بعد صلاة المغرب ان يحضر درسا علميا ان كان طالب علم - 00:31:41

او وعظيا او مجد علم او حلقة تحفيظ او حلقة تصحيح تلاوة ونحو ذلك فان الانسان لا غنى له عن الملائكة وبين مجالس الملائكة في مجالس لا غنى للانسان طالب علم ولا عامي لا غنى له عن مجالس الملائكة - 00:32:00

حتى كان بعض السلف يقول اذا اردت ان تنظر الى اصحاب محمد صلى الله عليه وسلم فانظر الى مجالس العلم الوقت السابع العشاء الى وقت النوم فعليه ان يحرص على صلاة العشاء في جماعة - 00:32:20

كما جاء عن عثمان ابن عفان قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من صلى العشاء في جماعة كان كقيام نصف ليلة ومن صلى الفجر في جماعة كان كقيام ليلة - 00:32:37

رواه مسلم عنده زيادة ليلة اخرى وهذا لفظ البية واذا كان ينام مباشرة فيها ونعمة يعني بعد العشاء والا مثل حالتنا الحين فيحضر درسا او وعظا او مذاكرة او بحثا ثم يأتي الوقت الثامن - 00:32:50

الوقت الثامن قبل النوم اولا يحرص على الوضوء ثم صلاة ركعتين ثم صلاة الوتر ان كان لا يثق بقيامه اخر الليل وان كان يثق فيصلي ركعتين ثم ينام ويقرأ سورة الملك وسورة السجدة ان امكن قبل النوم - 00:33:10

الوقت التاسع النوم قد يستغرب ليش نحسب النوم من الاوقات؟ لان هذا الوقت اذا نويت انك تنام لاجل ان تتقوى على عبادة اليوم الاخر فهو عبادة بالنسبة لك. كما قالت عائشة رضي الله عنها يا حبذا - 00:33:30

الاكياس فعليه ان يحرص على ان ينام متوضاً وان يأتي باذكار النوم. لما روت عائشة رضي الله عنها ان رسول الله صلى الله عليه وسلم كان اذا اراد ان ينام - 00:33:47

يتوضأ وضوءه للصلاة وقال عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنه ان الارواح تعرج بها في منام او يعرج بها في منامها الى السماء. فتؤمر بالسجود عند العرش. فما كان منها ظاهرا - 00:33:59

سجد عند العرش ما كان منها ظاهرا سجد عند العرش. وما كان ليس بظاهر سجد بعيدا عن العرش والنوم من اوقات جدولك لانك ان نويت اجرت فعليك ان تحرص على النوم بنية - 00:34:16

وكما سبق اقل شيء ست ساعات ولا يزيد عن ثماني ساعات الوقت العاشر والاخير قيام الليل. وذلك بالقيام في الثلث الاخير من الليل واقله ركعتان مع الوتر واكثره احدى عشرة ركعة ولا حد - 00:34:32

للزيادة. كما قال عليه الصلاة والسلام صلاة الليل مثنى مثنى. فاذا خشي احدكم الفجر فليوتر بركعة رواه البخاري ويمكن القيام لمن لا

يستطيع الصلاة ويمكن القيام الليل بالاستغفار فان الله ذكر - [00:34:52](#)

القائمين الذين يقومون الليل انهم يستغفرون بالاسحار. فهو من قيام الليل. لان قيام الليل له صورتان. قيام للصلاة وقيام بالذكر

فيمكن ان يمكن ان يقوم بالاستغفار والدعاء والذكر وبقراءة القرآن - [00:35:11](#)

قال الحسن البصري رحمه الله وبه نختتم يا ابن ادم انما انت ايام اذا مضى يومك مضى بعضك فلنتفكر في انفسنا كيف نجدد اوقاتنا

لاخرتنا نسأل الله الكريم رب العرش العظيم ان يرزقنا واياكم اغتنام الاوقات - [00:35:29](#)

وان يرزقنا واياكم الفطنة في الحفظ على اعلى ما نملك وهو عمرنا وان يجعلنا واياكم ممن يستخدمون اعمارهم في صالح اعمالهم

وصل اللهم على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين. والحمد لله رب العالمين - [00:35:51](#)