

محمد سيد حاج - وقت الفراغ - #إشارات

محمد سيد حاج

الحمد لله رب العالمين قيوم السماوات والاراضين ورب الخلائق اجمعين اله الاولين والآخرين نحمده سبحانه حمد الشاكرين الذاكرين واصلي واسلم على سيد ولد ادم اجمعين المبعوث بخير دين الهادي الى صراط الله المستقيم وعلى اله واصحابه اجمعين -

[00:00:00](#)

مرحبا بكم المستمعون الكرام الافاضل في حلقة من برنامجكم الانسان لما يكون في وقت الفراغ تجده يفكر ويدبر ويخطط يفعل شيئا ما امام الخيارات واسع واماله عريضة واشواقه كبيرة لكن يؤسفني ان اقول - [00:00:24](#) بعض كل هذا لا فائدة منه لا في الدنيا ولا في الآخرة. لكثير من الناس بعض الناس يقول لك انا زهقان وانا متضايق وانا مدبرس وانا حاس انه مكتوم ما اعرف اعمل شنو - [00:00:52](#)

الله عز وجل يقول في التنزيل اجعلوا صدره ضيقا حرجا كأنما يصعد في السماء طيب الكثير منا لما يكون عنده فراغ وفي وقت الفراغ بدأ يشعر ويتحسس من افعال او اقوال الآخرين - [00:01:15](#) بشكل ما فيصبح الواحد فريسة سهلة الشكوك الظنون والواهام ويجد الشيطان فرصته النادرة ليلج هذا القلب ولينوث هذه الافكار. يقول لك قال ليه كده ليه ونزول اللي عنده فراغ ما عنده موضوع - [00:01:35](#)

عشان كده يقول لك القاضي يعمل قاضي مش لانه القضاة ما عندهم شغل. لأ القضاة نحن نشيد بهم ونشيد بعملهم في قضاء مصالح العباد وقطع التنازعات بين الخلق لكن يوصي بنفسه للحكم على الآخرين - [00:01:58](#) ليه؟ لانه ما عنده موضوع القاضي هذه مهنته وقد درسها وترقى وتدرج في مراخ العلم ونال الشهادات. وهو يطبق القوانين ولولاه لتعطلت صالح العباد لكن الذي لا يعمل قاضيا يجلس ليقضي بين الناس بدون بينات. فلان كده وفلانة طلقوها وفلانة مبشنة وفلان ذاك ما له مكشر وفلان ذاك يا ربي حصل له شنو - [00:02:20](#)

ويطلعوا اشاعات ويروجوا الاكاذيب المجتمعات المسلمة يتضرر منهم القاضي والداني طيب المطلوب شنو هو عنوان الحلقة وقت الفراغ نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ كما قال عليه الصلاة والسلام - [00:02:50](#) الصحة مساحة لجهات وفعل اعمال بالبدن تشق عليك في زمن وسنين قادمة تريد ان تصوم فلا تستطيع تمنع بامر الطبيب تريد ان تقوم الليل فتعجز تريد ان تصلي المكتوبة الا ان تجلس - [00:03:17](#)

والفراغ مساحة اخرى للاعمار كان عيسى عليه السلام يقول الليل والنهار خزانتان فلينظر احدهما ما يودع فيهما وهو الذي جعل الليل والنهار خلفه يخلف الليل النهار ويخلف النهار الليل بمن اراد ان يتذكر او اراد شكورا في تقلبات الليل - [00:03:37](#) واختلاف الليل والنهار آيات لتعلم ان هنالك ايام مضت. فتتذكر وتعتبر وتملأ ايامك بالطاعات وتغتئم فراغك بالصالحات او ارادوا شكورا لتشكر الله على ما مضى ولتحمده على ذلك انه ابقاك - [00:04:04](#)

وانه احياك وان الحياة ما زالت في جسدك وانك حي وانك قادر على العطاء وانك تميز بين الليل والنهار لست في غيبوبة ولست تحت اجهزة الانعاش اتعرف ما يدور حولك - [00:04:25](#)

نعم من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه ويقول علماء الادارة هذا الحديث اعظم حديث في اغتنام الاوقات وفيه فلسفة راقية لماذا الذي لا ينشغل بالآخرين سوف يجد متسعا من الوقت للاشتغال بما ينفعه هو. وبالتالي سيحقق اكبر قدر من الانجازات لان الانجاز

يحتاج - [00:04:43](#)

الى وقت والى جدول زمني يا سلام. نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ ويأتي المربي الفاضل والمعلم الجليل والاستاذ الفن والقودة والامام يقول لنا صلى الله عليه وسلم من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه. اذا تركت ما لا يعنيه اعلم بانك ستستنفذ - [00:05:11](#)

وستبذل قصارى جهدك فيما يعينك تحقق الكثير من الانجازات ثم يقول لنا صلى الله عليه وسلم لا تزولا قدم عبد يوم القيامة حتى يسأل عن اربعين يعني قبل ان تقف - [00:05:37](#)

بين يدي الله جيذا كي تبادر بالسؤال عن اربعة اشياء عن شبابه فيما افناه وعن عمره فيما ابلاه يسأل عن العمر انت بتسوي شنو اسمحو لي اقول لكم اوقات الفراغ - [00:05:54](#)

بحلو الكلمات المتقاطعة يقول لك يا شيخنا جهنم معكوسة جهنم ما معكوسة جهنم ديل في جهنم معكوسة ما عندك فهم ولا شنو يقول لك يا اخي الليلة ما عندي موضوع وكذا رحت - [00:06:15](#)

يا اخي اقرأ اية اذكر ربك اركع لله عز وجل ركعات تنفك في جوف الليل وتكون لك ذخرا ورصيда في قيامتك وتاني يجيك حديث اغتتم خمسا قبل خمسة قال وفراغك قبل شغلك - [00:06:30](#)

عندك فراغ هيجي يوم تشتغل فيه ما قادر احك راسي عمل لك حاجة فيها فايده. طيب ماذا نفعل انا داير ادي الناس برنامج عملي بيستفيدوا من فراغهم اول نقطة لتستفيد من فراغك - [00:06:55](#)

عليك بان تحس بقيمة الزمن وان يكون الزمن ذا قيمة عليا عندك والعصر العصر اما العصر اللي بيعيش فوقه الانسان واما وقت العصر الذي هو من اجل الاوقات لذكر الله تعالى وبالمناسبة من صلى لله قبل العصر وصلى لله قبل الفجر - [00:07:21](#)

حرم الله جسده على النار كما قال عليه الصلاة والسلام والضحي والليل اذا سجي والشمس وضحاها والقمر اذا تلاها والنهار اذا جلاها. اوقات يقسم الله عز وجل بها لفضلها ولعظمتها - [00:07:40](#)

وسبحان الله حين تمسون وحين تصبحون وله الحمد في السماوات والارض وعشيا وحين تظهرون اوقات ان الصلاة كانت على المؤمنين كتابا موقوتا اقم الصلاة طرفي النهار. شوف موقوتا هي مرتبطة باوقات وزلفا من الليل - [00:07:59](#)

ان الحسنات يذهبن السيئات ذلك ذكرى للذاكرين حس بقيمة الوقت الامر الثاني اذا اردت ان تستفيد من وقتك فلا تجعل عندك وقتا ميتا. ما تقول يا اخي لو الوقت ميت ما في وقت ميت - [00:08:19](#)

الاوقات كلها حية بمناسبة بيقتلوها الناس دي الاوقات دي كلها حية ربما جعلها حية الليلة لباسه والنهار معاشه. الليل فيه صلوات حتى لو منت تنوم بنية العبادة. عشان كذا تجعل وقتك الميت حي - [00:08:35](#)

افعل كل شيه بنية قعدت في البيت ما عندك موضوع الكهريا وصلت الحاجات تكون عندك نية تونسنا مع اولادك وزوجتك بنية تلقى اجر في ذلك اني لاحتسب نومتي كما احتسب قومتي. فبالتالي - [00:08:51](#)

نقول لان اهم شيه ان نحيا اوقاتنا بذكر الله تعالى وبطاعته وبالنية والاحتساب ثم اذا اردت وانت في فراغ ثم ان تخرج وتبادر الى فعل شيه واما ان تنام لا تجعل نفسك فريسة للشيطان - [00:09:13](#)

يلعب بك ان الشباب والفراغ والجدي مفسدة للمرء اي مفسدة رابعا اذا اردت ان تستفيد من اوقات فراغك فصل الارحام وعود المريض وله مع الزوجة الطفل الصغير وليكن كل ذلك بنية. علم نفسك وهذه اهم نقطة. علم نفسك التربية الجادة. بمعنى انك انت مواصلات اقرا - [00:09:35](#)

ساكت راح تمشي الساعة كاملة بدل ما تقلب ساكت طلع مصحفك طلع كتاب الازكار طلع كتاب مفيد ان شاء الله في الدنيا يستفيد منه. اذا اردت ان تملأ فراغك مارس الرياضات المفيدة. الشرع يدل على ذلك - [00:10:03](#)

علموا ابناؤكم السباحة والرماية وركوب الخيل واجعل لهوك في حق اذا اردت ان تملأ وقت فراغك فعليك باجتناوب الخلوة بالنفس عند اوقات الفراغ حتى لا تجتالك الشياطين وحتى لا تدهمك الوسوس والافكار. وتحيط بك الاوهام - [00:10:18](#)

وعندئذ ستفقد الكثير من الاشياء وستفقد الكثير من المعاني بل وستفقد الكثير من الامور التي تهلك كمسلم في حياتك ايها

المستمعون الكرام اشارات طريق السير الى الله جل وعلا اشارات - [00:10:46](#)

لنملاً اوقاتنا ولنستثمر استثماراً مفيداً ونافعاً في دنيانا وفي آخرتنا اعماراً للدنيا في اوقات فراغك لا يعد هذا مضيعة وعملك الصالح

لا شق هو رصيدك في آخرتك اقول بذلك قد وصلت الى نهاية الحلقة - [00:11:11](#)

في حفظ الله رعايته واستودعكم الله الذي لا تضيع ودائعه والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [00:11:34](#)