

محمد سيد حاج - وقت الفراغ - #إشارات

محمد سيد حاج

الحمد لله رب العالمين قيوم السماوات والاراضين ورب الخائق اجمعين الله الاولين والاخرين نحمد الله سبحانه وسبحانه حمد الشاكرين الذاكرين
واصلي واسلم على سيد ولد ادم اجمعين المبعوث بخير دين الهادي الى صراط الله المستقيم وعلى الله واصحابه اجمعين -

00:00:00

مرحبا بكم المستمعون الكرام الافاضل في حلقة من برنامحكم الانسان لما يكون في وقت الفراغ تجده يفكر ويدير ويخطط يفعل شيئا ما امام الخيارات واسع واماله عريضة واشواقه كبيرة لكن يؤسفني ان اقول -

00:00:24

بعض كل هذا لا فائدة منه لا في الدنيا ولا في الآخرة. لكثير من الناس بعض الناس يقول لك انا زهقان وانا متضايق وانا مدبرس وانا حاس انه مكتوم ما اعرف اعمل شنو -

00:00:52

الله عز وجل يقول في التنزيل اجعلوا صدره ضيقا حرجا كأنما يصعد في السماء طيب الكثير منا لما يكون عنده فراغ وفي وقت الفراغ بدأ يشعر ويتحسّس من افعال او اقوال الاخرين -

00:01:15

بشكل ما فيصبح الواحد فريسة سهلة الشكوك الطنون والواهوم ويجد الشيطان فرصته النادرة ليخرج هذا القلب ولينوّت هذه الافكار.
يقول لك قال ليه كده ليه ونزلول اللي عنده فراغ ما عنده موضوع -

00:01:35

عشان كده يقول لك القاضي يعمل قاضي مش لانه القضاة ما عندهم شغل. لأن القضاة نحن نشيد بهم ونشيد بعملهم في قضاء مصالح العباد وقطع التنازعات بين الخلق لكن يوصي بنفسه للحكم على الآخرين -

00:01:58

ليه؟ لانه ما عنده موضوع القاضي هذه مهنته وقد درسها وترقى وتدرج في مراح العلم ونال الشهادات. وهو يطبق القوانين ولو لاه لتعطل صالح العباد لكن الذي لا يعمل قاضيا يجلس ليقضي بين الناس بدون بیانات. فلان كده وفلانة طلقوها وفلانة مبشرة وفلان ذاك ما له مبشر وفلان ذاك يا رب حصل له شنو -

00:02:20

ويطلعوا اشعارات ويروجوا الاكاذيب المجتمعات المسلمة يتضرر منهم القاضي والداني طيب المطلوب شنو هو عنوان الحلقة وقت الفراغ نعمتان مغبون فيها كثير من الناس الصحة والفراغ كما قال عليه الصلاة والسلام -

00:02:50

الصحة مساحة لجهات وفعل اعمال بالبدن تشق عليك في زمن وسنين قادمة تزيد ان تصوم فلا تستطيع تمنع بامر الطبيب تريد ان تقوم الليل فتعجز تزيد ان تصلي المكتوبة الا ان تجلس -

00:03:17

والفراغ مساحة اخرى للاعمار كان عيسى عليه السلام يقول الليل والنهار خزانتان فلينظر احدكم ما يوجد فيهما وهو الذي جعل الليل والنهار خلفة يخلف الليل النهار ويختلف النهار الليل بمن اراد ان يتذكر او اراد شكورا في تقلبات الليل -

00:03:37

واختلاف الليل والنهار ايات لتعلم ان هنالك ایام مضت. فتتذكر وتعتبر وتملا ایامك بالطاعات وتغتنم فراغك بالصالحات او ارادوا شكورا لتشكر الله على ما مضى ولتحمده على ذلك انه ابقاء -

00:04:04

وانه احياك وان الحياة ما زالت في جسدك وانك حي وانك قادر على العطاء وانك تميز بين الليل والنهار لست في غيبة ولست تحت اجهزة الانعاش اتعرف ما يدور حولك -

00:04:25

نعم من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه ويقول علماء الادارة هذا الحديث اعظم حديث في اغتنام الاوقات وفيه فلسفة راقية لماذا الذي لا يشغل بال الاخرين سوف يجد متسعا من الوقت للاشتغال بما ينفعه هو. وبالتالي سيتحقق اكبر قدر من الانجازات لأن الانجاز يحتاج -

00:04:43

الى وقت والى جدول زمني يا سلام. نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ ويأتي المربى الفاضل والمعلم الجليل والاستاذ الفن والقدوة والامام يقول لنا صلى الله عليه وسلم من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه. اذا تركت ما لا يعنيه اعلم بانك سستستنفذ - 00:05:11

ويستبدل قصارى جهدك فيما يعنيك تحقق الكثير من الانجازات ثم يقول لنا صلى الله عليه وسلم لا تزولا قدم عبد يوم القيمة حتى يسأل عن اربعين يعني قبل ان تقف - 00:05:37

بين يدي الله جيداً كي تبادر بالسؤال عن أربعة أشياء عن شبابه فيما افناه وعن عمره فيما ابلاه يسأل عن العمر انت بتتسوي شنو
اسمحوا لي اقول لكم اوقات الفراغ - 00:05:54

يقول لك يا أخي الليلة ما عندى موضوع وكذا راحت - 00:06:15
بحلو الكلمات المتقاطعة يقول لك يا شيخنا جهنم ما معكوسه جهنم ديل في جهنم معكوسه ما عندك فهم ولا شنو

يا أخي اقرأ آية اذكر ربك ارکع لله عز وجل رکعات تتفعل في جوف الليل وتكون لك ذخرا ورصيدا في قيامتك وتاني يجييك حديث
اغتنم خمسة قبل خمسة قال وفراغك قبل شغلك - 00:06:30

عندك فراغ هبيجي يوم تستغل فيه ما قادر احلك راسي عمل لك حاجة فيها فايدة. طيب مَاذا نفعل اذا داير ادي الناس برنامجه عمللي
[بيستفيدوا من فراغهم اول نقطة لاستفادة من فراغك - 00:06:55](#)

عليك بان تحس بقيمة الزمن وان يكون الزمن ذا قيمة عليا عنده والعصر العصر اما العصر اللي بيعيش فوقه الانسان واما وقت العصر الذي هو من اجل الاوقات لذكر الله تعالى وبالمناسبة من صلى الله قبل العصر وصلى الله قبل الفجر - 00:07:21

حرم الله جسده على النار كما قال عليه الصلاة والسلام والضحى والليل اذا سجى والشمس وضحاها والقمر اذا تلها والنهر اذا جلاها.
اوقد يقسم الله عز وجل بها لفضلها ولعظمتها - 00:07:40

وبسحان الله حين تمسون وحين تصبحون وله الحمد في السماوات والارض وعشيا وحين تظهرون اوقات ان الصلاة كانت على المؤمنين كتابا موقوتا اقم الصلاة طرف النهار. شوف موقوتا هي مرتبطة باوقات وزلفا من الليل - 00:07:59

ان الحسنات يذهبن السينات ذلك ذكرى للذاكرين حس بقيمة الوقت الامر الثاني اذا اردت ان تستفيد من وقتك فلا تجعل عنك وقتا ميتا. ما تقول يا اخي لو الوقت ميت ما في وقت ميت - 00:08:19

الاوقات كلها حية بمناسبة بيقتلوها الناس دي الاوقات دي كلها حية ربما جعلها حية الليلة لباسه والنهر معاشه. الليل فيه صلوات حتى لو منت تنوم بنية العبادة. عشان كذا تجعل وقتك الميت حي - 00:08:35

افعل كل شيء ببنية قعدت في البيت ما عندك موضوع الكهربا وصلت الحاجات تكون عندك بنية تلقي
اجر في ذلك اني لاحتسب نومتي كما احتسب قومتي. فبال التالي - 00:08:51

نقول لأن أهم شيء ان نحيي اوقاتنا بذكر الله تعالى وبطاعته وبالنية والاحتساب ثم اذا اردت وانت في فراغ ثم ان تخرج وتبادر الى فعل شيء واما ان تنام لا تجعل نفسك فريسة للشيطان - 00:09:13

يلعب بك ان الشباب والفراغ والجدى مفسدة للمرء اي مفسدة رابعا اذا اردت ان تستفيد من اوقات فراغك فصل الارحام وعود المريض وله مع الزوجة الطفل الصغير ول يكن كل ذلك بنية. علم نفسك وهذه اهم نقطة. علم نفسك التربية الجادة. بمعنى انك انت مواصلات اقرأ - 00:09:35

ساخت راح تمثیي الساعه كاملة بدل ما تقلب ساكت طلع مصحفك طلع كتاب الاذكار طلع كتاب مفید ان شاء الله في الدنيا يستفيد منه. اذا اردت ان تملأ فراغك مارس الرياضات المفيدة. الشرع يدل على ذلك - 00:10:03

علموا ابناءكم السباحة والرماية وركوب الخيل واجعل لهوك في حق اذا اردت ان تملأ وقت فراغك فعليك باجتناب الخلوة بالنفس عند

اوقات الفراغ حتى لا تجتالك الشياطين وحتى لا تداهمك الوساوس والافكار. وتحيط بك الاوهام - 00:10:18

وعندئذ ستفقد الكثير من الاشياء وستفقد الكثير من المعاني بل وستفقد الكثير من الامور التي تهمك كمسلم في حياتك ايها

المستمعون الكرام اشارات طريق السير الى الله جل وعلا اشارات - [00:10:46](#)
لنماً او قاتنا ولنستثمر استثماراً مفيدة ونافعاً في دنيانا وفي اخرتنا اعمارك للدنيا في اوقات فراغك لا يعد هذا مضيعة وعملك الصالح
لا شق هو رصيده في اخرتك اقول بذلك قد وصلت الى نهاية الحلقة - [00:11:11](#)
في حفظ الله رعايته واستودعكم الله الذي لا تضيع ودائعه والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [00:11:34](#)