

مختصر منهاج القاصدين 92 - فصل في الأوراد و فضلها

محمد حسين يعقوب

اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين. اما بعد فاخوتي في الله انا احبكم في الله - [00:00:00](#)

واسأل الله جل جلاله ان يجمعنا بهذا الحب في ظل عرشه يوم لا ظل الا ظله اللهم اجعل عملنا كله صالحا واجعله لوجهك خالصا ولا تجعل فيه لاحد غيرك شيئا - [00:00:16](#)

احبتي في الله احبكم في الله للحلقة الثانية على التوالي كيف حال قلوبكم مع الله ايوا نعم. انا اسألك يا انت يا اللي قاعد على النت. يا انت يا اللي قاعد قدام الكاسيت ما تسمع الشريط ده - [00:00:30](#)

بسألك انت تحديدا انت قاعد لي دلوقتي قريت كم جزء النهاردة قريت كم جزء الاول الاول الاول قبل ما تقعد وتسمع قريت كم جزء النهاردة رد بتبص على ايه؟ رد قريت كم جزء - [00:00:48](#)

اهو فتح عينيه في بوقه يا عم قريت كم جزء رد كم جزء النهاردة كان جزء من كلام الله هو دين مش لعبة كثير من الناس بيستسهل من اعمال الدين ما يوافق هواه - [00:01:07](#)

عشان بس نتكلم عن الاخلاص صح ان انت متكلف الدخول على النت وقاعد ساعة الاربعة ولا ساعة ولا نصف ساعة تسمع محمد حسين يعقوب تقول بتعلم دين عشان جاي على هواك - [00:01:30](#)

جاي على مزاجك اما القعدة مع المصحف وتلوت آيات الله وكلام الله عملت ايه عملت ايه النهاردة استغفارك النهاردة قد ايه صلاتك على النبي قد ايه قيام الليل الليلة اللي فاتت كان شكله ايه؟ صايم النهاردة ولا لا - [00:01:44](#)

صايم النهاردة ولا لأ طب ليه بلاش يا جماعة نروح جهنم واحنا بندعي الدين احنا سبنا المعاصي وطريق المعاصي عشان ندخل الجنة بلاش برضو تبقى جهنم في انتزارنا اللهم انا نعوذ بك من النار - [00:02:07](#)

ومن عذاب النار. في لذة الذكر وفي سابعنا افضل احوال الذكر افضل احوال الذكر. يقول الشيخ يقول افضل احوال الذكر. يفضل الذكر في الخلوات عنه في الجلوات يعني اي على مشهد من الناس - [00:02:31](#)

قال صلى الله عليه واله وسلم في السبعة الذين يظلمهم الذين سيظلمهم الله في ظله يوم لا ظل الا ظله ورجل ذكر الله خاليا ففاضت عيناه رواه البخاري. وكثير انا اسألك السؤال ده يلا مع الاسئلة اللي فاتت - [00:02:52](#)

عمرك عملتها؟ ان ذكرت الله خاليا ففاضت عيناك حصلت عمرك في حياتك حصلت نعم بنشوف كثير اللي بيصوت في المساجد في رمضان في قراءة القرآن ورا الامام وفي الدعاء في القنوت اه اصوات وعايط واحيانا في الخطب - [00:03:10](#)

اصوات وعايط لكن لوحدك لوحدك عمرك بكيت سبحان الله اسر فيا في الجمعة اللي فاتت كانت الخطبة عن غضب الله. الاشياء التي تغضب الله عز وجل شفت واحد بيبيكي في كلمة ما تخيلتش ان حد بيبيكي فيها - [00:03:35](#)

راجل كبير كده في السن وبكى وانتحب لما سمع في الخطبة ان الرسول صلى الله عليه وسلم قال لسيدنا ابو بكر بسبب سيدنا ابو بكر لما مر على سلمان وعمار وبلال - [00:03:59](#)

قصة مشهورة لحديس مشهور والرسول قال لابي بكر ان كنت اغضبتهم فقد اغضبت ربك الراجل انفجر في البكاء سبحان الله العظيم. استغربت استغربت وانا اللي على المنبر وانا اللي باقول - [00:04:12](#)

استغربت ايه اللي بكاه الراجل ده سبحان الله العظيم. لكن هي القلوب اللي القلوب الجاهزة كده مستنيتك قلبك قلبك يا خوفي على

قلبك يا بتاع انت ربنا يتوب علينا وعلى المسلمين - 00:04:28

فأفضل الذكر ما كان في الخلوة والخلوة يجب ان تكون بمنأى عن اعين الناس وعن جلبتهم وضوائهم. لذلك يفضل في الخلوة الهدوء التام والظلام وعدم الازعاج. يعني آآ لعله الشيخ يقصد بموضوع الزلام الا يكون هناك ما يشغل العين - 00:04:51

لان العين اذا انشغلتها تشغل القلب. والسمع اذا انشغل يشغل القلب. فلذلك يعني اذا قال عدم ضواء يبقى عايزين عشان السمع ما ينشغلش الزلام يبقى عشان العين ما تنشغلش. الانسان يبجته ان هو يقطع على نفسه اي سبيل للانشغال بغير ما هو فيه من الذكر -

00:05:19

الهدوء التام وعدم الازعاج وقطع لحظات المناجاة ولا يشرع اتخاز الخلوات في الجبال والفيافي مما يشبه الرهينة كما حققه شيخ الاسلام ابن تيمية. بل الخلوة الشرعية تكون في المسجد بالاعتكاف - 00:05:40

او في المنازل والبيوتات بنقول ان لازم كل واحد في بيته يبقى له خلوة مسجد البيت حته كده في البيت طاهرة بتاعته ويتعرف انه لما دخل الحته دي ما حدش يخبط عليه - 00:05:58

سكتوا الناس ما حدش يقطع عليه وجوده في المكان ده. والمكان ده زي ما هو للراجل للمرأة المرأة في البيت محتاجة الرسول صلى الله عليه وسلم قال واعقدنا التسبيح على الانامل - 00:06:18

ولا تغفلن فتنسين التوحيد القضية فيه ان المرأة ينبغي انها ايام الحيض وايام النفاس ما تغفلش عن الذكر لانها ما بتصلش تبقى مشكلة فينبغي ان يكون لها خلوة هي ايضا - 00:06:37

بالذكر آآ بل الخلوة الشرعية تكون في المسجد بالاعتكاف او في المنازل والبيوتات ولا يشرع الاعتزال واتخاز الخلوة في شعب الجبال الا في زمان الفتنة التي تعصف بالايامن والمؤمنين. اما - 00:06:56

الجهاد والدعوة والاصلاح فلا تشرع العزلة بحاج على قول جمهور الفقهاء والمحدثين واهل السلوك. لا تشرع العزلة. في زماننا ده لا تشرع العزلة بالعكس ده انا بقول للاخوة يجب على كل مسلم انه يدعو الى الله عز وجل بحسب جهده وطاقته. وخلصوا بالكلم ان انا هاجي في اصول الدعوة واقول - 00:07:13

ان كلامنا ده انه يجب على كل مسلم انه يدعو افسد ناس كثير. لانه فكر ان انا اما باقول له يجب انه يدعو يعني هو عايز يخطب جمعة ويدي درس - 00:07:36

لا انا قصدي انه يدعو عارف احيانا الدعوة ايه ودي اللي بنصح بها الشباب اللي بيلتزموا جديد في بيوتهم انه يوصف حاله احساسه يقول لابوه وامه انا لما بقرأ القرآن - 00:07:47

بس ان انا طابير كده بحس بكزا بيحصل لي كزا واحد التزم ومراته لسه ما التزمتش بعيد مراته. عايز عايزك تقول لها كده الزوجة التزمت والزوج ما التزمش ، عايزك تقولي له كده اوصفي له - 00:08:05

وانا سجدة بحس بكزا وانا بقرأ في المصحف حاسة بكزا وانا اه بالليل اقوم اصلي ركعتين حس بكده. عارف وانا بتوضي بحس بكده وتبقى دي دعوة بدل ما كل كلامنا حلال حرام حلال حرام حرام - 00:08:22

يجوز لا يجوز لا خلي جزء من كلامنا خلي جل كلامنا بوصف الحال حال السعادة والرضا اللي فيه آآ اللي فيه دعوة حقيقية للذة مفقودة في حياة الناس فلذلك ما يشرعش ابدًا بقى الاعتزال ان واحد يروح بقى ايه يشوف الحته في الصحرا - 00:08:46

ودي الكلام ده بدأ يتبادر على السنة بعض الشباب ياخذ له فدائين في الصحرا ويروح يزرعهم ويبني له بيت فيهم ويقعد هناك لا لأ لا وتسبب دول لمين مخالطة الناس والصبر على اذاهم - 00:09:13

خير من اعتزالهم وعدم الصبر على اذاهم. وان فتوا الجمعة والجماعات ولا تسمع ازان ولا تشوف طلبة علم ولا دعاة ولا لا ما ينفعش مش حياتي لا ده انت لازم تقعد في وسط الناس - 00:09:30

وتؤسر تؤسر ولا تتأسر يقول الشيخ وثمة اداب اخرى في حق الذاكر يستحب له اتيانها منها لبس احسن الثياب وتجديد الوضوء والتطيب واستقبال القبلة على الدوام ودوام الاطراق ولزوم الادب - 00:09:45

في الجلوس واستصحاب السواك واستعماله تنبيه الحاجات دي آآ لآ مش فرض الزين يزكرون الله قياما وقعودا وعلى جنوبهم ولا يعني آآ تشتترط كان يذكر الله على كل احيانه متوضئا وغير متوضئا طاهرا وغير طاهر. وتصلي عليه - [00:10:12](#)

صلى الله عليه وسلم وانما بنقول الكلام ده زي ما قلت برضه زي ما قلنا برضه في مسألة ان هو يكون في مكان هادي ما فيش ضوء كل ده احنا نفوسنا وحشة - [00:10:37](#)

الزئوب مقطعانا فعشان كده بنقول ان كل اللي بنعمله ده بنحاول نلم نفوسنا عشان نقدر نجيب نتيجة عشان الزكر يجيب نتيجة معه. بعد كده لما الزكر يجيب نتيجة كان الصحابي يقول لهم انا هاصلي - [00:10:52](#)

آآ تحدسوا كما شئتم اتركلموا زي ما انتم عايزين ادامنا خلط في الصلاة تحدسوا كما شئتم فاني لا اسمعكم بس امتى الكلام ده بعد بعد طول مجاهدة فلازم في الاول نوجد البيئة الصالحة او الجو - [00:11:09](#)

المناسب او المحضن عشان تفقس الخير في قلوبنا يطلع تنبيه واعلم ايها النابه ان كل ما زكرناه لك عن الزكر وفقهه وادابه واحكامه واسراره يجري في قراءة القرآن الكريم وتدبره - [00:11:26](#)

وتفهمه فالقرآن الكريم اعظم الذكر واحلاه تستحضر ما قررناه ونفزه عند تلاوة القرآن الكريم مع ضرورة اللامام بجملة من فضائل تلاوة القرآن وتدبره في نصوص الكتاب والسنة فانه خير لك على حب القرآن والانتفاع منه وبه. وسيأتي ان شاء الله عز وجل آآ فصل في تلاوة القرآن. احنا قد زكرنا الفصل - [00:11:45](#)

في تلاوة القرآن. نرجع تاني لكتابتنا المختصر من هزه القاصدين ويقول الشيخ فصل في الاوراد وفضلها وتوزيع العبادات على مقادير الاوقات. يقول الشيخ عليه رحمة الله اعلم انه اذا حصلت المعرفة لله سبحانه وتعالى - [00:12:14](#)

والتصديق اذا حصلت المعرفة والتصديق بوعدو والعلم بقصر العمر وجب ترك التقصير في هذا العمر القصير اذا عرفت ربنا وصدقت وعده وعرفت ان عمرك قصير يبقى لازم تجتهد ان العمر القصير ده - [00:12:32](#)

يشحن بطاعة الله. ما انت عرفت ربنا حقه ايه وايبه اللي يستوجهه ربنا سبحانه وتعالى حقه عظيم جليل كبير هذا الحق الجليل العظيم والعمر قصير يوجب عليك انك انت بقى تجتهد اقصى ما تستطيع في الشوية القصيرين - [00:12:57](#)

مين دول عشان تنجز الاشياء الكبيرة اللي عليك والنفس متى وقفت على فن واحد حصل لها ملل فمن التلطف نقلها من فن الى فن وقد قال تعالى واذكر اسم ربك بكرة واصيلا ومن الليل فاسجد له وسبحه - [00:13:18](#)

ليلا طويلا فهزا ونحوه مما زكر من الايات في ذلك يدل على ان الطريق الى الله تعالى مراقبة الاوقات ان الطريق الى الله تعالى مراقبة الاوقات وعمارتها بالاوراد على الدوام - [00:13:38](#)

وقال تعالى وهو الذي جعل الليل والنهار خلفه يخلف بعضهما بعضا. وهو الذي جعل الليل والنهار خلفه لمن اراد ان يذكر او اراد شكورا ان يخلف احدهما الاخر ليتدارك في احدهما ما فات في الاخر - [00:13:58](#)

يقول الشيخ عليه رحمة الله بيان عدد اوراد الليل والنهار وترتيبها اوراد النهار سبعة واوراد الليل ستة فلنذكر فضيلة كل ورد فضيلة كل ورد ووظيفته وما يتعلق به الورد الاول من اوراد النهار - [00:14:18](#)

ما بين طلوع الفجر الثاني الى طلوع الشمس وهو وقت شريف وقد اقسام الله تعالى به فقال والصبح اذا تنفس فينبغي للمريد اذا اذا انتبه من طبعا كلمة اوراد وكلمة مريد وهنلاقي حد يعترض علينا بقى ويقول ده كلام صوفية احنا قدمنا في الاول ان الكلام ده اذا كان له معنى صحيح - [00:14:43](#)

ما فيش اعتراض عليه كلمة مريد الذي يريد اه ان يلتزم بالدين فلنحملها على معناها احنا يبقى المريد هو اللي في بداية طريق الالتزام. يريد الالتزام بالدين. وكلمة ورد هي مسألة الواجب المدرسي. الحصة - [00:15:06](#)

فالتعبير ينفع ويمشي وما فيش اعتراض عليه ينبغي للمريد اذا انتبه من النوم يعني ينبغي للملتزم اذا انتبه من النوم ان يذكر الله سبحانه وتعالى. فيقول الحمد لله الذي احيانا بعدما اماتنا واليه النشور. روي ذلك عن النبي صلى الله عليه وسلم من افراد البخاري. وفي افراد مسلم من حديث ابن مسعود رضي الله عنه قال - [00:15:28](#)

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا امسى قال امسينا وامسى الملك لله والحمد لله ولا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. ربي اسألك خيرا ما في هذه الليلة وخيرا ما بعدها. واعوذ بك من شر هذه الليلة وشر ما بعدها. ربي اعوذ - [00:15:53](#)

من الكسل وسوء الكبر ربي اعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر. والحديث في صحيح مسلم. واذا اصبح قال ذلك ايضا اصبحنا واصبح الملك لله ويقول بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الارض ولا في السماء - [00:16:13](#) وهو السميع العليم ثلاث مرات رضيت بالله ربا وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً ورسولاً. فاذا صلى الفجر قال وهو ثان رجله اه قبل ان يتكلم لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير عشر مرات - [00:16:31](#)

ويذكر سيد الاستغفار اللهم انت ربي لا اله الا انت خلقتني وانا عبدك وانا على عهدك ووعدك ما استطعت اعوذ بك من شر ما صنعت ابوء لك بنعمتك علي وابوء بزنبني - [00:16:56](#)

فاغفر لي فانه لا يغفر الذنوب الا انت. ويقول اصبحنا على فطرة الاسلام وكلمة الاخلاص ودين نبينا محمد صلى الله عليه واله وسلم. وملة ابينا ابراهيم حنيفا مسلما. وما كان من المشركين. ويدعو اللهم اصلح لي ديني الذي - [00:17:13](#)

وعصمة امري واصلح لي دنياي التي فيها معاشي واصلح لي اخرتي التي اليها معادي واجعل الحياة زيادة لي في كل خير واجعل الموت راحة لي من كل شر. ويدعو بدعاء ابي الدرداء اللهم انت ربي لا اله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش العظيم - [00:17:31](#) ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم اعلم ان الله على كل شيء قدير. وان الله قد احاط بكل شيء علما - [00:17:51](#)

اللهم اني اعوذ بك من شر نفسي ومن شر كل دابة انت اخذهم بناصيتها ان ربي على صراط مستقيم رأى ابي الدرداء ده دعاء حلو وآ سبحان الله العظيم ذكرني الان اني سمعت جدي كان لا يتركه - [00:18:04](#)

وابي كذلك بعده لا يتركه كل ليلة عليهما رحمة الله سبحانه وتعالى لان هذا الدعاء جامع. جامع فيه اشياء كثيرة وهو مما يغفل عنه كثير من الملتزمين. آ آ اكتفاء بالسنة وهي الاكتفاء - [00:18:24](#)

السنة يكفي بما ورد في السنة لا شك يشفي ويغني وآ آ اذا آ زكرت هذا الدعاء هذا الصحابي احيانا فحسن هذه الادعية لا يستغني المرید عن حفظها. وينبغي له قبل خروجه الى صلاة الفجر ان يصلي السنة في منزله. ثم يخرج متوجها الى المسجد ويقول - [00:18:40](#)

اللهم اني اسألك بحق السائلين عليك الحديث ده ضعيف اللهم اني اسألك بحق السائلين عليك وبحق ممشاي هذا فاني لم اخرج اشرا ولا بطرا ولا رياء ولا سمعة خرجت اتقاء سخطك وابتغاء مرضاتك. اسألك ان تنقذني - [00:19:04](#)

من النار انه لا يغفر الذنوب الا انت. مش عارف الشيخ حاطط عليه علامتين واحد وثلاثة. في واحد يقول فيه عطية العوفي ضعيف وثلاثة يقول اخرجه الترمذي والبخاري وحسنه الشيخ الالباني. يبقى المقصود ان هو آ - [00:19:25](#)

الحديث ضعيف. يقول له اسألك بحق السائلين عليك اللي نعرفه من زمان لان الشيخ الالباني مضاعف في الحديث فاذا دخل المسجد فليقل ما روى مسلم في صحيحه ان النبي صلى الله عليه وسلم قال اذا دخل احدكم المسجد فليسلم على النبي صلى الله عليه واله وسلم ثم ليقل اللهم افتح لي ابواب - [00:19:43](#)

رحمتك واذا خرج فليقل اللهم اني اسألك من فضلك ثم يطلب الصف الاول منتظرا للجماعة داعيا بنحو ما تقدم من الاذكار والادعية اذا صلى الفجر استحب ان يمكث في مكانه الى طلوع الشمس - [00:20:01](#)

فقد روى انس رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال من صلى الفجر في جماعة ثم قعد يذكر الله تعالى حتى تطلع الشمس ثم صلى ركعتين - [00:20:17](#)

كانت له كاجر حجة وعمره تامة تامة وتكن وظائف وقته اربعة. يبقى وظيفة الوقت ده اربع حاجات. الدعاء الذكر القراءة الفكر

يبقى يشغل هذا الوقت من صلاة الفجر من قبل اذان الفجر الصبح اذا تنفس - 00:20:29

الى شروق الشمس هذا الوقت فيه اربع اشياء الدعاء الزكرك القراءة قرآن والفكر. الدعاء والذكر والقراءة والفكر الدعاء والذكر والقراءة والفكر. وليأتى بما يمكنه وليتفكر في قطع القواطع وشغل الشواغل عن الخير ليؤدي وظائف يومه وليتفكر في نعم الله تعالى. وليتفكر في نعم الله تعالى ليتوفر - 00:20:51

شكرا. هذا هو الوقت. اما الوقت الثاني الورد الثاني ما بين طلوع الشمس الى الضحى تلت ساعة ما بين طلوع الشمس الى الضحى وذلك هو ويقول بمضي ثلاث ساعات من النهار - 00:21:24

يبقى يقصد به حاجة ثانية اذ فرض النهار اثنتي عشرة ساعة وهو الربع وهذا وقت شريف وفيه وظيفتان احداها صلاة الضحى يبقى ثلاث ساعات من النهار الذي هو بعد شروق الشمس. مسلا الساعة ستة يبقى اه لحد تسعة لحد عشرة - 00:21:39

لانهار الصيف طويل اه من ستة لثمانية يبقى اربعتاشر ساعة آآ ربعهم آآ قريب من هذا الوقت صلاة الضحى الثانية ما يتعلق بالناس من عيادة مريض او تشييع جنازة او حضور مجلس علم او قضاء حاجة مسلم - 00:22:00

وان لم يفعل شيئا من ذلك تشاغل بالقراءة الورد الثالث من وقت الضحى الى الزوال والوقت في والوظيفة في هذا الوقت الاقسام الاربعة وزيادة امرين احدهما الاشتغال بالكسب والمعاش وحضور السوق. فان كان تاجرا فليتجر بصدق وامانة - 00:22:20

وان كان صاحب صنعة فليصنع بنصيحة وشفقة ولا ينسى ذكر الله تعالى في جميع اشغاله وليقتنع بالقليل شغ كان شغلهم بقى ايه من تسعة لتناشر ثلاث ساعات يجيب القوت العشرة جنبه بتاعة اليوم يشتغل على التاكسي ثلاث ساعات - 00:22:38

يجيب انا ما بقولش للناس كلها وخليكم تكسجية اقصد يعني كان مثلا اقصد مثلا يفتح الدكان ثلاث ساعات يجيب العشرة جنبه الذي هي مصروف اليوم ويقفل ويروح يشوف شغله بقى مع ربنا سبحانه وتعالى - 00:22:57

الشاهد سبنا من ثلاث ساعات واربع ساعات وخمس ساعات وعشر ساعات وعشرين ساعة وميت ساعة القناعة الرضا بالكفاف كان دعاء النبي صلى الله عليه وسلم اللهم اجعل رزق ال محمد - 00:23:11

قوة الجاي على قد الريح طوبى لمن هدي للاسلام طوبى لمن هدي الى الاسلام ورزق كفافا وقنعه الله بما اتاه. نسأل الله ان يرزقنا القناعة اه يكون والثاني القيلولة وزائف الوقت ده - 00:23:27

الوزيفة السانية القيلولة فانها مما تعين على قيام الليل كما يعين السحور على صيام النهار فان نام فليجتهد في الانتباه قبل الزوال بقدر الاستعداد لصلاة الظهر قبل دخول الوقت واعلم ان الليل والنهار اربع وعشرون ساعة - 00:23:45

فالاعتدال ان ينام من ذلك السلس وهو ثمان ساعات فمن اقام فمن نام اقل من ذلك لم يأمن اضطراب بدنه. ومن نامى اكثر من ذلك كسر كسله فاذا نام اكسر من ذلك في الليل فلا وجه لنومه في النهار - 00:24:05

بل من نقص منه استوفى ما نقص في النار. آآ انا شايف والمسألة برضه بالتجربة والخبرة ان تمن ساعات كتير جدا واللي ينام تمن ساعات ده ما يعرفش يعمل حاجة - 00:24:22

لان زي ما باقول كده هم كانوا بيشتغلوا ثلاث ساعات لو نمت تمن ساعات يبقوا حداشر لسة فاضل لتناشر ساعة يشوف فيهم شغل مع ربنا اما النهاردة اللي بيشتغل اقل حاجة عشر ساعات - 00:24:36

وينام تمن ساعات فضل ايه بقى ما فضلش حاجة ما ينفعش الكلام ده الصراحة انا شايف ان اربع ساعات حلوين اوي رضا ويكفوا وزيادة ارفع ساعات زي الفل. ينام آآ - 00:24:49

ساعتين بالنهار ساعتين بالليل اه وساعة بعد الفجر وساعة في وسط النار اربع ساعات. حلوين جدا. وهو ده الصراحة انا شايف اللي يمشي معه حال الملتزم والمريد في هذا الزمان - 00:25:03

هم اربع ساعات يعني غاية في الجود وساعتين بالليل دول مهمين كويسين جدا انه يبقوا في اول الليل او في اخر الليل مش مشكلة المهم يبقوا ساعتين في الليل. لان نوم الليل برضو مهم - 00:25:20

وساعة بعد صلاة الفجر آآ قبل خروجه للعمل. وساعة في وسط النهار ايا كانت. آآ وينضببط الجسم ويبقى احسن من السعة عن تجربة

ممکن اقل من كده وبرضو بنقول اللي ما يكفيش اربع ساعات زود ساعة بالليل ينام بالليل ثلاث ساعات يبقوا خمسة حلوين اوي -

[00:25:33](#)

الشاهد لكن اكثر من كده هيضيع نفسه اللي ينام اكثر من كده صراحة اه يضيع نفسه الورد الرابع ما بين الزوال الى الفراغ من صلاة

[00:25:56](#) - وهو اقصر اوراد النهار -

وافضلها فينبغي له في هذا الوقت اذا اذن المؤذن ان يجيبه بمثل ما ما يقول ثم يقوم فيصلي اربع ركعات ويستحب ان يطيلهن فان

[00:26:11](#) - ابواب السماء تفتح حينئذ ثم يصلي الظهر -

وستنتها سم يتطوع بعدها باربع. الورد الخامس ما بعد ذلك الى العصر. يستحب له في هذا الوقت الاشتغال بالذكر والصلاة وفنون

[00:26:26](#) - الخير ومن افضل الاعمال انتظار الصلاة بعد الصلاة اه -

الورد السادس اذا دخل وقت العصر الى ان تصفر الشمس ليس في هذا الوقت صلاة سوى اربع ركعات بين الاذنين ثم فرض العصر ثم

[00:26:45](#) - يتشغل بالاقسام الاربعة التي سبق ذكرها في الورد الاول اللي احنا قلنا عليها الزكر -

والتلاوة والدعاء والفكر والافضل فيه تلاوة القرآن بالتدبر والفهم. الورد السابع بنصف نار الشمس الى ان تغرب ووقت شريف قال

[00:27:04](#) - الحسن البصري رحمه الله كانوا اشد تعظيما للعشي من اول النهار. فيستحب في هذا الوقت التسبيح -

وخاصة الاستغفار. وبالمغرب تنتهي اوراد النهار فينبغي ان يلاحظ العبد احواله ويحاسب نفسه فقد انقضت من طريقه مرحلة وليعلم

[00:27:24](#) - ان العمر ايام وتنقضي جملتها بانقضاء احادها. قال الحسن يا ابن ادم انما انت -

ازا مضى يومك مضى بعضك. وليتفكر هل ساوى يومه امسه فاذا رأى انه قد توفر على الخير في نهاره فليشكر الله سبحانه وتعالى

على التوفيق فان تكن الاخرى فليتب وليعزم على تلافي ما سبق من التفريط في الليل فان الحسنات يذهبن السيئات. وليشكر الله

[00:27:44](#) - تعالى على صحة جسمه -

وبقاء بقية من عمره يمكن فيها استدراك التقصير. وقد كان جماعة من السلف يستحبون الا ينقضي يوم الا عن صدقة ويجتهدون في

[00:28:07](#) - فيما امكن من كل خير. ايها الاخوة اعجبني -

توزيع الاوراد بالطريقة دي ووددت ان انا اعمل بقى للاخوة فعلا ازاي نعيش الاربعة وعشرين ساعة آآ هو الراجل كان بيتكلم على عهده

[00:28:24](#) - وحياتهم وزريبتهم. على عهدنا بقى ازاي نعيش الاربعة وعشرين ساعة -

[00:28:45](#) - ده اللي هنقله المرة الجاية. ان شاء الله بازن الله تعالى. احبكم في الله. والسلام عليكم ورحمة الله -