رابط المادة على منصة باحث

محاضرات عامة

مخدرات عقلية !!)أضرار السوشال ميديا(

أنس شيخ اكريم

بنتحول لعمل في مجموع الاشياء بتخلي الانسان بيعلم الحق وما بيعمله وبيعرف الاشياء اللي بتضره وما بتركها هاي بنسميها الاشياء اللي بتجينا الغفلة الاشياء اللي بيسموها المستغفلات او الاشياء اللي بتجيب النفلة. اهمها وعلى رأسها في اخر تقريبا عشرة خمسطعشر سنة. هو ايش - 00:00:00

ادمان السوشال ميديا وادمان كل مواقع التواصل الاجتماعي. طيب مجرد اني انا بعرف المعلومات مش شطارة. زي اللي اللي عارف انه مضر بس مش عم ياخد قرار صح مش عم بناطع الصحبة او عالاقل يهيئ الصحبة اللي حواليه انه حيبطل يدخن. مش عم يوخد بالاسباب. مش عم يكسر مكة الدخان من قلبه اول اشي بعدين - 00:00:28

مش عم بروح وما يخاف لقمة اللائمين في انه ترك التدخين صح؟ بدها خطوات عملية ايش اكبر اشي بيمنع الخطوات العملية هاي دايما هو ما يضعف الارادة من اكبر ما يضعف الارادة. موضوع اللي احنا بدنا نحكي فيه ان شاء الله. طيب - 00:00:51

النقطة التانية هاي النقطة الاولى انه اذا بدك تترك السوشيال ميديا او خفف منها فيعرف انك انت عم تستثمر بايش بارادتك يعني بتحويل النظر لعملي يعني بتحويل اللي بتصير تتعلمه من تنظير واقع لانه انتم بتعرفوا - 00:01:07

المواقع او السوشيال ميديا او هاي الاشياء هي من مخاطرها انها ايش بتسوي في الواقع بتزود الواقع بتزور وتزوق الواقع وتحط عليه ميك اب انتم بتعرفوها النكتة تبعت اللي واحد كان خاطب جديد وزوره وزوجته محمود وخطيبته بمكيجة فنزلت مطر - 00:01:27

بتعرف شو صار بعدين اكتشف انه حسن اللي جنبه اه اكتشف حسن طلع مش اه مش سعاد فالواقع السوشيال ميديا بالزبط بيعمل ميك اب لحدا بس بيطلعوا ايش ملك جمال - 00:01:49

او ملكة زمان واضح؟ طيب هاي النقطة الاولى. النقطة الثانية ليش ايش اضرار السوشيال ميديا؟ اضرار السوشيال ميديا اعتيادي الاسهل اعتياد الاسهل وبالتالي اعتياد الاكسل اعتياد الاسهل وبالتالي اعتياد ايش؟ الاكسل فالانسان كل ما بتدمن اكتر حسد مدة الادمان والجلوس عالسوشيال ميديا - 00:02:06

ارادتك الارادة اذا راحت معناته انسان صار كسول كمان مرة يراقب راسك الانسان صار ايش ماله؟ صار انسان كسول رب العزة لما خلقنا خلقنا لهدف عظيم اللي هو انه نعبد الله نعبد الله - 00:02:34

ونتبع هدي النبي صلى الله عليه وسلم. في كل الامور في الحياة في الحياة اليومية في تنظيم الوقت في اعطاء كل ذي حق حقه في في النوم الاكل الشرب اللعب المرح المزح الجد ايه لا خلاف في العلاقات الاجتماعية في العلاقات الاسرية - 00:02:50

السوشيال ميديا والمشاهير شو مشكلتهم وين بيجوا بالزبط؟ مين يقول لهم بيجوا بالزبط في هذا في هذا السياق بيجوا في كبديل كبديل عن هدي النبي صلى الله عليه وسلم في تفاصيل ودقائق الحياة - 00:03:09

مش بديل فبتصير انت ايش معنى؟ او انت ايش بصير مالك؟ بتصير انت عم تتبع حدا ادنى وتترك قدوة ايش مالها اعلم هذا من من مشاكل السوشيال ميديا خلينا ناخد مثال سريع جدا - 00:03:28

مين عنده اطفال اصغر منه طيب ان شاء الله بعد ان شاء الله بتتزوجوا وبتخلفوا عندكم لا بتعرفوا انت مرات تيجي تعالوا طبعا انسوا ولا هاي محلها يعني طيب تعال روح جيب لي مي - 00:03:47

تركته شوي ولا لقيته ايش بيسوي شو بتعمل بالعادة مشاهير السوشل ميديا شو بيعملوا بالعادة مش مش عالكاميرا برا الكاميرا

مصنفي الحسن منوعين حسنوا اخلاقهم والى اخره. طب تخيلوا انتم ان الرسول صلى الله عليه وسلم في الواقع مش في الخيال. سيدنا انس بن مالك كان عمره سبع سنين - 00:04:03
لما خدم الرسول صلى الله عليه وسلم لعمر سبعتاشر سنة يعني كم سنة عشر سنين شوفو قول سيدنا انس خدمت نبي النبي صلى الله عليه وسلم عشر سنين فما امرني بامر فتوانيت عنه او ضيعته. يعني انت اخطأت واشبه من خدمها - 00:04:26
وضيعت اعمارهم قالوا فمن؟ ولا مرة ضيع طلبات الرسول صلى الله عليه وسلم قال فلامني ولا مرة له فان لامني احد من اهل بيته من اهل بيت النبي صلى الله عليه وسلم شو كان يقول لهم؟ كان يقول لهم دعوه فلو قدر او لو قضي ان يكون - 00:04:47
كم؟ كم؟ مين بتخيل انك تستطيع توصل لدرجة من التغافل انك لما تطلب خدمات لمن هو ادنى منك افساد المتنظم يعني ايش ليش القوة الجبارة هاي في ضبط الانتقاد وضبط التسخط وضبط هذا في الواقع - 00:05:07
هل عندك قدوة عملية؟ القدوات النظرية او القدوات السوشيال ميديا يعني ما اظن ابدا ابدا انهم يقتربوا من هدي النبي صلى الله عليه وسلم فيعني ينتبه لهذا. النقطة اللي بعدها - 00:05:28
من مفاسد السوشيال ميديا اللي هو ما يسمى بالتعلق بالمشاريع يتعرضوا للمشاهير سواء كانوا صالحين او طالبين. شو يعني الطالبة؟ معناها بصير انا مش في اكل وشرب اه بصير في عندي معاها ايش؟ عم تنزل لي من هذا اللي انا ايش مالي او هادي اللي انا - 00:05:43
مدمن عليه ومتعلق فيه سواء كان متدين او غير متدين سواء كان مغني ولا منشد لاعب ولا راجل ولا رجاص بغض النظر طبعا طبعا اكيد ادمان على صالح اخف بكتير اذى من الادمان على حدا - 00:06:12
وفي كل خطأ او في كل نسوء وفي كل شر. طبعا اه اظن اللي انتم متابعين الهوس اللي بصير آآ مع الوقت للمشاهير هوس شديد. يظل يتدرج وكل ما بتابع اكثر كل ما بصير فيك ايش - 00:06:28
بتصير مدمن اكتر كل ما تصير مدمن اكتر بتتخدر ارادتك كل ما بتتخدر ارادتك بزيد كسلك كل ما بزيد الكسل بتصير تضعف عن الحياة. ومن هون بنفوت للمفسد اللي بعديها - 00:06:48
الخطأ الخامس اللي هو التخدير عن الام الواقع التخدير عن الام واقعي. بدل ما اعيش الام انه انا مش عارف اتعامل مع ابوي او مشاكل امي وابوي او مشاكل في الدراسة او مشاكل في ضبط الوقت او مشكلتي فيني مش انبسط على صلاة الفجر او مشكلتي في اني انا اه - 00:06:58
صار عمر عشرين تنين وعشرين تلاتة وعشرين سنة. وما لحدا ما عرفتش اكون ولا علاقة مستقيمة. ثابتة مع حد بدل ما انشغل بالواقعي وانا مو شو بسوي؟ بروح عالسوشيال ميديا وبخدر حالي. فهي بتصير زي ابر ايش مالها - 00:07:22
طبعا تخدير للوطن. طبعا كل واحد فينا بيحتاج دايما تخدير ولا لأ؟ شوي. بيحتاجوا ما بنختار من التخدير لانه بيكمل التخدير شو ماله ببطل يتحمل الواقع. عشان هيك فهمنا العلاج النفسي للمكتئبين - 00:07:40
والقلقين ايش اشهر اشهر اشهر ممارسة لمرضى القلق والاكتئاب نفس الموضوع اجمالي الموبايل والسوشيال ميديا نعم صوت وهروب من الواقع الواقع الواقع ربنا خلقه فيه ايش وايش الواقع فيه خير ان شاء الله - 00:08:01
في حلو ومرض في غزة وفيه قلب الانسان بيحب انه يشوف اشياء بس فيها ايه لذة يوحله واشياء بس الالم والتعب النفس تنفهم انه النفس الطبيعية وتنفهم من الالم. بس وين الخطورة؟ النفور يكون نفور غير صحي نفور وهروب من الام الطبيعية تبع - 00:08:34
تبع واقع فالانسان يحاول قدر المستطاع انه ينتبه من هذا لانه مع الوقت بصير في عندك مبالغة شديدة في نفور من الالم ويساوي بتصير انسان خيالي الانسان حالا بتصير انسان تعشق انك انك اه تفوز او تنجح او تنجح في الزواج او تنجح في التربية وتنجح او بتنجح مع اهلك - 00:08:56
كيف ومن دون بذل المجهود من دون صعوبات وهذا الحكي خير هذا الحكي نفسه كان فالانسان بتصير بتزيد عنده نسبة ايش؟

الخيالية. فبصير لما ينزل عالواقع بيتكسر لان القلب الميت - 00:09:24
نعوذ بالله من قلب الميت انه لا يدخل في ايمانه دكاترة يعني خلينا نحكي الولوج والدخول في في الكاميرا والتصوير واني اصور واتصور وانشهر واصير مشهور هذا كلياته الانسان بده ينتبه جدا لذلك احنا عنا مش في ناس كتير بتسمعوا بالكتاب ما بعد الولادة - 00:09:40
في عنا كتير مع بعض الشهر عم بحكي عن جد مش مش مسل يعني مش عم بقلف المفطر هو فعلا ليش بيجي اكتئاب ما بعد الشغلة لانه مش مستعد كان للشهرة. الشهرة ضريبتها ضخمة صعبة ومؤلمة ومرة - 00:10:04
والانسان بيصير بيصير العجب اللي بتهواه والكبر اللي جواه لما يشوف انه عنده مليون ونص مليون تنين مليون يعني بحسب عدد مشتركين في قناته بصير يظن نفسه نجا او بظن نفسه انه هو الاحسن او يظن نفسه انه هو شو مال الافضل - 00:10:24
ابدا من الواقع مش في مش بالعدد المتابعين ابدا الواقع مش بالعدد المتابعين ولا يوم القيامة انتم الملكين راح يسألوك كم انفلونزا عندك ما تقول في بي تي اس اه بيسألوكم ايه - 00:10:43
في اي سؤال وهاي اشي؟ ما في سؤال عن هاي الاشياء صح؟ في سؤال عن ايش ربك دينك النبي الذي ارسل فيكم صح؟ انتم بتفكروا انه الناس سهل عليها تجاوب؟ الناس اللي بتعرف المعلومة نظري بتقدر تجاوب امام الملائكة؟ لا - 00:11:04
زي الدخان زي قبل شوي شفتوا المثال لما رفعنا دخان هو الانسان اللي عارف انه الدخان ضار عارف يتركه وكذلك اللي معتاد انه يخرق اوامر الله ويضيع وقته وو يخشى عليه انه ايش - 00:11:22
انه يعرف يجاوب ولا ما يعرف يجاوب؟ ما يعرف يجاوب. طيب من الاشياء ايضا اللي هو تشتيت النفس من المضار في السوشيال ميديا وتشتيت النفس. ايش يعني تشتيت النفس؟ يعني تصير الناس - 00:11:37
كل شوية بيطلع لها حاجة تحبه او تشوفه بالنسبة لها ناجح بناء على كل واحد وميولاته الاتفاقات مع هذا المشهور فبتبلش الناس ايش نسوي تتشدت بيطلع فلان بكافح الالحاد بصيروا كل الشباب بدهم يكافحوا الالحاد بيطلع شب بده يحكي في النفس في الشريعة وبيصير كل نفس الشريعة بطلع - 00:11:51
طبيب بصير نعمل زيه طبعا ما بحكي عن الكويسين. فضلا عن انه قال لي مش مش قادر ينجح في الواقع لما يشوف نجاحاته الوهمية تبع حدا طالع بحكي فيديو عن كيف تتخلص من وزنك الزائد بسبعطعشر - 00:12:13
ثانيا الموضوع سهل انا الازم يلاقي فيديو وحدة نازلة تطبخ. يعني انا مش عارف اتنين مليون تلاتة مليون عم بتطبخ ليش طب ما عمرك لما تطبخي انت بتغضي بصره عنها صح - 00:12:30
صافي اللي هو اعوذ بالله استغفر الله. صح والمطبخ مشينا وما استعملناش واحنا مجانية ومش امر ومش عارف ايش صح؟ طيب طب ما ليش فائدة على صفحة طبيب وحدة بتحط ميك اب شو شو الابداع في الموضوع وحدة تحط ميكاب ما امي بتحط ميك اب هو واختك يحط ميكاب وكل واحد فينا اهله يحطوا الشغلة - 00:12:45
فالفكرة شو اللي بصير؟ بصير انه البحث عن الحلول السهلة السريعة اللي تخدر واقعي. وبصير دايما كل ما الاقي لي حدا عم ينشهر باشي بصير انا ايش؟ بصير بدي اصير زيه. فطبعا لا بسوي هاي ولا بسوي هاي ولا بسوي هاي ولا بسوي هاي - 00:13:09
نيجي هون لشغلة كتير من الشباب هون بقول انا ما بتأثر لما بتطلع. شو رأيكم بالله؟ في حدا ما بتأثر؟ في حدا ما بتأثر مستحيل حدا ما يتأثر بس انت ازكر اشمعنى بالكون؟ متفقة حسب عقل الانسان وقوة علمه ونوادته وقلبه وايمانه مهاراته في الحياة. يعني احنا اول ما طلعت الشعوذة البشرية - 00:13:25
التانية البشرية اول ما طلعت تبعت اللي هو انت تخيل حالك قوي وقول انا قوي خمسطعشر مرة الصبح عالريق يعني و خمسطعشر مرة بعد الغدا عام ولا ضعف اشياء ما ركبت معنا ليش - 00:13:47
واحد لاعب كون فوق اربع خمس سنين متقطع تقطيع جماعي شو بدك نقوي مش قوي اذا بدك مثلا اه بدك اه زوج كويس فبتجذبيه عن طريق انك تحطي براسك استفاد الايجابية اللي - 00:14:02

بس طبعا حدا واقعه سيء جدا جدا بيكون اكبر زبون عند الناس من هذا النوع. عشان هيك زمان الناس التافهة الله يبعد عنكم. هم مين اصحاب النفوس الضعيفة واصحاب الايرادات الضعيفة جدا - 00:14:20
طيب النقطة التي تليها هاي خطيرة جدا هي احتقار نعم الله سبحانه وتعالى عليك مقارنات مقارنات مقارنات طبعا مقارنات بعدد المجامعين مقارنات بكم حدا بعت انطلاق مقررات بكم حدا اعجب مقارنات حتى في - 00:14:37
في الامارات انت بتسمع لحد بتشوف انه عادي بس تلاقي تحت على الفيديو علينا اليوم ولا اثنين مليون او ثلاثة مليون اللي نفسه عريضة بانه هو لا يعني ان يذكر عند الله ويعني انه يذكر عند مين؟ عند الناس. ايش بيصير عنده لما يشوف هذا؟ وهو بيحكي احسن كمان - 00:14:55
طيب احتقار نعم الله بتصير بتصير انتم بتعرفوا الناس من غير اي لحظات ممتاز فتخيل انت زدت ساعة بس ساعة متخيل تقريبا كم لقطة حلوة ممكن تشوف هلأ انت ماشي عالشوط - 00:15:13
طبعا لسه موضوع انه في اشياء مش ضروري تكون حلوة بقدر ما هي كلياتها تشتيت تشتيت تشتيت تشتيت بس خلينا نشتغل حلو كم تتخيل كم اكتر ممكن نشوف اتخرج فاتح فستان - 00:15:30
الدنيا طالعة راجعة نازل متفرج الشهادة جنبه اه صاحبه جنبه سيارة جنبه لاعب جنبه الى اخره كم كم ممكن بساعة وحدة ادخل على نفسي لقطات اطلع على واقع شوفوا ايش ماله - 00:15:40
ابيض واسود ابيض واسود مشوي مع انه انت لو بتتطلع ورا الكاميرا ايش يعني ورا الكاميرا من قبل اللقطة بعض اللقطات شوف حياة عادية متوسطة ممكن تكون احسن ويكون اسوأ ممكن تكون - 00:15:57
بس بكل الاحوال انك انت تدمن انك تشوف هاي الاشياء بتصير تدمن احتكار نعم الله عليك فبتصير تشوف حالك شو مالك؟ بتصير تحس حالك محروم والحرمان اساس الشعور بالتعاسة النفسية - 00:16:16
طبعا بالتدريج ببلش يرتفع عندك مستوى المظلومين. شو يعني المظلومين؟ انك انت ايش مالك مظلوم وزي ما بيحكي ابن القيم بيقول واكثر الناس بل اغلب الناس يظن ان ربه بخسه حقه - 00:16:36
انه الله لازم يعطيها اكتر. بس الله ما اعطاك فهذا عشان ايش جاءت الوسيلة من الرسول صلى الله عليه وسلم ان انظر لمن هو مين في امور الدنيا انظر لمن هو ادنى منك. طبعا مع السوشيال ميديا هذا ممكن. يعني صعب صعب يعني - 00:16:53
واقفين بس برضه بهاي اللقطات اللي من كل اشي هي انت ما بتلفت انتباهك اللقطات المؤلمة قدر ما بتلفت انتباهك اللقطات لايش الفرحة والسعيدة لبعض الناس لا في الناس الكئيبة والحزينة برضه بيصير ايش يسوي؟ يهمل لقطات الحزن ليش - 00:17:16
تذكروا ان قصة انسان انا جرف الزمان انا سادس اللي هو هلا بصير ادور على ايش؟ على حدا اعيش الادارة تبعي. برضه في يعني فاهمين؟ اسمعوا السوشيال ميديا مفتوحة لكل الزباين - 00:17:37
الاهم انك انت تتشتت وتضعف ارادتك وما تحول العلم لايش بعمل. الاشي اللي انت عارف انه نافع من زمان من سنة وتنتين وعشرة ما بتحول لواقع. لانه مخدر الانسان. مخدر القلب. القلب ايش معنى مصفوف - 00:17:54
وان كان في علم عشان هيك في المصطلح القرآني احنا عنا العقل في القرآن هو يقتضي العلم لحاله النظري زي اليونانيين ولا يشد علمه عمل في الاسلام العقلي لازم يجتمع علم وعمل اذا ما اجتمعوا - 00:18:10
يبقى في علم من دون عمل بنكون اقرب للمغضوب عليه اذا في عمل من دون علم بنكون اقرب لمين؟ لا الضمير واحنا في كل صلاة بنطلب من ربنا انه صراط الذين انعمت عليهم اللي هم من - 00:18:27
المجمع بين العلم والعمل فاذا بدك تصير اقرب من انك اللي تتعلمه تعمله فبدك تقلل او تنهي السوشيال ميديا. طيب بدي اروح مباشر كم باقي معي وقت خلاص طيب طب كيف اتعامل مع السوشيال ميديا؟ طبعا طبعا شوفوا الاضرار اغلبكم بتعرفوها وايش بتعملوا اغلبكم بتعرفوا؟ والله بعرف. والله والله اغلبكم بتعرفوا ايش لازم تعملوا. الاغلب بيعرفوا ايش لازم يعملوا. نعم - 00:18:41
الاغلب طبعا مين المستويات؟ الحلول والمستويات. بس انا قبلها في شغلة عندي مهمة في التقصير بعدين عشان انتم الحلول حلول

يعني متفاوتة بالناس عحساب اصلا احتياجه لهاي الاجهزة لكن اه بسألكم سؤال المباح المباح في الاسلام المباح شرعا. الاشي اللي حكمه مباح زي حكم استعمال الموبايل مباح ولا مش مباح؟ مباح - 00:19:06
هو بصير معنى الحكم المباح في الاسلام انه بيصير كل حدا لكل حدا حلال حسب ايش؟ ايوا ممتاز طبعا اللي هو حسب الاستلام جميعنا انه اللي بيضيع وقته بالنسبة للبيع ويضيع فضائط - 00:19:31
من غير اي فرق موجود من بر الوالدين للرياضة لاعطاء كل ذي حق حقه لصلوات لدراسة بوقتها. بصير العلم تضيع بالسوشيال ميديا بيصير استعمال السوشيال ميديا في ذلك الوقت ايش؟ حرام - 00:19:52
واذا كان بيضيع لك كل عمرك بيصير ستين حرام واذا كان بيخليك اقل اقل مستوى فبيكون ايش ماله مكروه واضح؟ سعادتك سعاد النقطة الاولى يعني بمعنى النهاردة بنستعمل الموبايل استعمال جائر - 00:20:07
بطرف ايديهم شهيد حكم استمرار الموبايل ايش حرام يعني بئسه اب هذا مهم انك تفهم عشان تصير تتخلص من هاي المعصية هاي معصية. يعني تطلع عليها الغلو والادمان في هذا الاشي. عبارة عن نقصين لنعاس لازم تتخلص منها. وراح تساعده كثير تتخلص - 00:20:24
من ايش من معاصي كتير تانية وتخليك مركز اصلا في اهدافك في الحياة وركز في اعطاء كل بحق حقه. طيب اخر اشي بنسكي يعني في في نصيحة معينة للكل بتنفع في انه كيف تضرب السوشيال ميديا - 00:20:43
في في مجموعة من النصائح النصيحة الاولى هي الكل اللي هو الغاء كل التطبيقات باستثناء واتساب وتليفون يمكن تستعمله يومي وعندك عليه شو؟ بالغاء فيسبوك انستغرام تكتب الغاء هون تماما. من الجهاز - 00:21:04
هاي نصيحة فرحت من التشتت بشكل مش عادي. اتنين اللي هو مر اوقاتنا فعلا محتاجة اليد اني اطفي اطفي النت مدة ساعتين ثلاثة اربعة خمسة ستة اقعد يوم يومين بالتدريج. بدنا نجمع حالنا. الاهم عندي اني لما اكون زهقان او ملان - 00:21:22
بكون في ملل عندي ايش اعمل ما تسمع ما تهرب من المك لهاي المخدرات اللحظية وعود حالك بسلامة شديدة انك انت تقطع ساعة بلشت ساعة بعدين اذا نجحت شهر وساعتين الشهر اللي بعده تلات ساعات الشهر اللي بعده اربع ساعات ونلاقي تفسير حياتك اقرب للسواد. طب ما بزبط مرة وحدة - 00:21:46
النفوس المهم انك انت خلص اليوم اللي حكيناه زي ما هو مثال الدخان نفس الدخان قلت لكم محاضرتي هي بالزبط زيي اللي هي كيف تعليمات وزارة الصحة اه احنا اهو وكالة صيانة البشر اه اعطيتكم الروشتة هلأ ظل ايش - 00:22:12
ضل العمل وكل عشان اختم بهاي النصيحة كل ما بتأخر العمل عن العلم كل ما اضعف جدا اثر الكلام وكل ما بده يكون اسرع بس بحكمة طبعا. كل ما بتكون اسرع كل ما بكون العلم عم يشبك مع العين - 00:22:36
نسأل الله سبحانه وتعالى انه اه يعني يجنبكم شرور اه هذه الاجهزة وشرور انفسنا جميعا اه بختم طبعا شكر اه اهل الجنة الله يجزيهم خير ويبارك فيهم على جهودهم وكل من نظم ورتب وكل من يعلمه الناس ولا يعلمه الناس من اللي فضلوا - 00:22:58
الله يعطيك العافية انا يعني في اشياء كانت مهمة ولكن عندي سؤال وهاظا الموضوع دايما انا يعني انه هو هرمون السعادة. فانت تطلب من الناس ان هم يتركوا السوشيال ميديا - 00:23:18
طيب اعطيني بديل هاي رقم واحد رقم اثنين لو احنا تركنا السوشيال ميديا اللي هي مهمة جدا في الحياة الان وخاصة اه التلفون دائما معنا. اه لمين نترك الساحة والسؤال يعني اذا انا تركت السوشيال ميديا بدي ارد عليك انا بكرة وما بدي ما بدي افتح سوشيال ميديا - 00:23:39
طب مين بده ينزل للناس اشياء مفيدة؟ اذا انا كنت طبعا بنزل للناس اشياء مفيدة. انا بوريك بحكي عني وعن غيري. فهذا يعني بتمنى شهرين صح؟ مية بالمية. نعم طيب اولا آآ يعني في طريقة تفكير جدا مهمة واظن انه هي بتقينا من هاي المشاكل في الاخر اللي هو عدم التطرف في فهم اي شيء - 00:24:00
يسوى مشى كل اشي قام ولا اشي. لا. عشان هيك انا لاحظت انا كنت جدا دقيق. ولا مرة حكيت اتركه كامل. انا لاحظت شو كنت ما

حكينا اكميم انتباه صححصحة - 00:24:20
اعطى وقت محدد اذا انت بتسوي محتوى في المنام المناسب انا انا عندي يعني كل القنوات يعني مش رح اكون متراقب او مش دليل لكنه انت راح تكون موجود بس هل عندك كلمة انه انا تبعت السوشيال ميديا؟ يعني انا بنزل انا في ناس مسؤولين عن الاكونتات كلياتها. انا ما بقعد بشتغل - 00:24:36
بزيادة عن اللزوم. في محتوى في طبعا بننزل. ما في مشكلة. زائد هو مش ترك الكلية. اذا في اشي مفيد بس ما تشوفونك. اشي مفيد واحد اتنين انا انا تنتين تلات قنوات على حسب ايش هي احتياجاتي اكثر من هيك النفس لا تحتمل بل بالعكس بصير الموضوع تشتيته على فائدة حتى لو كان كل المحتوى - 00:24:54
ليش تعرفوا الرقم اللي في التليفون الرقم؟ قديش بتحمل؟ في له سبعة لما تكون انت تخيل انت في اليوم فتت على عشر فيديوهات مفيدة وفيها تقريبا مئتين تطبيق. في نفس مشاريع بتعرف تسوي يوميا ميدان تطبيق جديد عحياتنا - 00:25:15
انا اسمي مرض التشتت وهو افة الزمان وآفة الجيل الجيل اللي هو الفين وتلاتة طبعا التسعينات اقل شوي بس حجم الحجية صاروا زينة بس يعني المهم انه انه هاي افة شديدة جدا بتزيد التشتت - 00:25:34
تمام؟ فاستعماله بالحق حتى استعمال الاشياء بالحق ربنا نهانا حتى عن الاسراف في الصلاة الصلاة الطرف الحديث حديث عائشة لما جاء جاء الى الرسول صلى الله عليه وسلم وعندها وحده فقال فقال فلانة تذكر من كثرة الصلاة او صيامها الرسول صلى الله عليه وسلم انه - 00:25:49
ما شاء الله يا حاطط يستدعي حدا بيعمل اعمال الخير وتطوعك قال مهم عليكم من الاعمال عاطف الام عليكم بالاعمال الله يعطيك العافية - 00:26:08