

مشكلات الأطفال / الحلقة التاسعة والعشرون/ الغضب المذموم

شريف طه يونس

اه اه رؤيته بنات للدنيا. ايمان سم العمران افتقروا للرب صمد. فالله عليك بسم الله والحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم. اغلب الناس اللي عندهم مشكلة في الغضب. وده برضو اصلا من الحاجات من الازمات في معالجة الغضب -

00:00:00

طبعا ما فيش انسان ما بيغضبش. والغضب ده آ حاجة صحية اصلا يعني لما تغيب يعني اشكال يعني طب مشاعر كده ليه ليه قصيدة مشهورة اسمها متى تغصب خلاص يعني انا لما ما اغضبش لما تنتهك حرمات الله. لما ما اغضبش لما انسان يهينني. لما ما اغضبش ولا ايه؟ يعني باطن الارض افضل لي من طاهرها -

00:00:47

لان الغضب لما يغيب يعني مهانة فهو اصلا هو اصلا حاجة حضورها حضورها صحي جدا انا حد اهني كلمني بشكل مش كوييس ما احترمنيش وباضحك ما هو الغضب ده حضوره حاجة ايه صحية اصلا -

00:01:17

انه مرتبط بحاجات تانية زي مسلا الغيرة حرارة الایمان في القلب. غيرة الانسان على اعراضه غيرته على اعراض المسلمين. غيرته على محارم الله دي حاجة لازم تكون حاضرة في قلب انسان اصلا -

00:01:34

انها مرتبط بالكرامة ومرتبطة بالانافة والمؤمن اصلا ما ينفعش يكون مش مش غيورة على محارم الله ما بيغضبش لله. ما ينفعش اصلا انه يكون كده لكن دايما اي حاجة موجودة في الانسان ممكن تزيده ايه وتقل. يعني تتطرف يعني. او غابت خالص المشكلة -

00:01:47

لو حضرت بزيادة الازمة اللي حابب انبه عليه بقى بما ان الغضب ده حاجة بتحصل عند اغلب الناس فبقت مادة خصبة للدجل على الناس يعني دلوقتي انا قلت قبل كده -

00:02:08

واحد من مشكلات البيوت ان الرجال مش عارفين النساء والستات مش عارفين رجالات بصفة عامة من زمان المعرفة العامة وفي المعرفة الخاصة. المعرفة العامة انا كراجل ما اعرفش ستات خالص ما اعرفش انا متخيل النساء دول زي اصحابي -
الام الرجال زي ابويها واخواتي والكلام ده او حتى زي امي وامي برضو علاقتي بها مختلفة اكيد علاقتي بمراتي. هو مش عارف مجتمع النساء والمرأة برضو مش عارفة مجتمع الرجال -

00:02:43

الكافي وخصوصا الحمد لله لما تكون اصلا هي حد ايه بيتفقينا رينا ما كنش عنده علاقات محرمة حتى اللي عندها علاقات محرمة دي لا ترى الرجال على حقيقتهم يعني برضو بترى الرجال في وضع ايه؟ مش الوضع الطبيعي. مش الوضع الطبيعي بتعهم خالص خالص يعني -

00:02:53

اللي تقول لك انا بشتغل ونزلت الشغل ومش عارف ايه وشفتهم في الشغل. برضه رايحين الشغل مش ايه؟ مش على طبيعتهم. تلاقيه في الشغل لدرجة مسلا هتقول لها ده بيذع في البيت. استاذ فلان -

00:03:09

ده كيوت خالص وطيب ومش عارف ايه وكيوت في الشغل. كيوت قدام النساء الغرب. انما بقى في البيت اللي جوة بيطلع ولذلك اصلا كان الضابط الخطير اللي حطه النبي صلى الله عليه وسلم خيركم خيركم لاهله -

00:03:19

ان المرء لا يتجمل وسط اهله وده المقياس الحقيقي للخيرية انا انا تصنيفي هو رأي مراتي وعيالي في مش رأي الناس فيها برة الناس لا ترى مني الا اللي انا عايز اوريه لهم. اجمل سور. احنا بنخرج لابسين كوييس وبنتكلم كوييس اهي كده. انما احنا في بيوتنا على ايه؟ على -

00:03:34

فده الرأي الاهم اصلا ده المقاس الاهم بابي وامي صلى الله عليه وسلم ما احكمه وما اعقله تقدر بقى تلف لان فعلا اصلا ادا يعني
الحاديis ده الواحد عارفه بس كنت - 00:03:54

اذا كنت بشوفه ايه؟ بشوفه من انهي زاوية؟ بشوفه من زاوية سلوكيه يعني ايه من زاوية سلوكية؟ ودايما حتى بيستعمل كده. ازاي؟
اللي هو انت لازم تبقى كويis مع اهلك - 00:04:07

واخدin بالكم ازاي؟ اللي هو مش من زاوية معايير انه معيار اقيس بنفسي اقيس انا كويis ولا ا الواضح مسلا انت لم تسمعوا خيركم
من تعلم القرآن وعلامه. هتفهموا منها ايه - 00:04:21

الحضر على ايه على تعلم القرآن وتعنيه. صح كده؟ طيب هتفهموه كده لحد ده دي ده سلوك مطلوب صح بس اصلا فيه بقى لو بصينا
للحاديis من زاوية مقاصدية من زاوية معاييرية - 00:04:39

هو ده بيدي معيار لتصنيف الناس. معيار لخيرية. ايه شروط الخيرية وبناء عليه لما يجي حد يهیص يقول انا خيركم لأن انت لا بتتعلم
ولا بتتعلم القرآن انت مش خيرين ولا حاجة - 00:04:55

فكنت دايما انا بشوف الحديis ده او بسمعه من الزاوية السلوكية العادلة خالص اللي هي بتاعة ايه؟ اللي هي بتاعة ان ده حض من
يعني حض لي انا يعني او وصية من الرسول صلی الله عليه وسلم باني اكون كويis مع اهلي - 00:05:13

لما اشوفه بقى من الزاوية المعاييرية لأن طب ماشي انا شايف اني كويis مع اهلي الحديis بقى بقى وزيته ايه؟ معاييريه. يقول
لي بقى انت الافضل مع اهلك؟ ولا الافضل برة مع الناس - 00:05:28

هو ده المقياس انت لو الافضل مع اهلك بيقى انت ايه؟ انت الافضل فعلا. حتى لو كنت برة مش الافضل واضحة المسألة فالشاهد ان
ده ده بعد ده صح وده بعد صح - 00:05:46

المهم فقلنا يعني ساعتها بما ان اصلا مسألة العلاقة بين الرجل والمرات مش عارف ايه العلاقة دي اصلا او او الرجل والمرأة مسألة
مهمة اتعزف على الوتر ده كتير واتلعب في القصة دي كتير مسلا بقى في الدورات التنمية البشرية ومش عارف والطاقة والحوارات
دي - 00:06:02

نفس الحوار اللي حصل في الغضب برضو بما ان ما حدش ما بيعضبش تقريبا. اللهم الا المرضي مش بيعضب ده مريض آآ
فاصبح مادة خصبة لبقي مسلا كيف تخلصين من الغضب؟ كيف تتحكمين في اعصابك؟ كيف مش عارفة تعملين ايه في انفعالاتك؟
وتجيبني كرة وتقعدي تعملني فيها كده - 00:06:20

ومش عارف ترجعى كده لورا وتنفخي يعني وتعملني تمرينات والحوارات وتصرخي وتزعقي وتتسري حاجة تخشى تاني حاجة جوة
بتطلعى كل حاجة هبل بقى زي ما هو عايز يهبل براحته يعني. لانه لانه اصلا هو هو ما دادة ايه؟ يعني مادة خصبة لانه اشكال عام -
00:06:45

آآ اصبحنا في المقابل برضو بنشوف آآ الخطابات الشرعية آآ برضه للأسف الشديد الناس اللي بتناقشهاش المناقشة
الموضوعية. موضوعية حتى من الناحية الشرعية مش ما اقصدش انا ما اقصدش ان هم مسلا ما بيعملوش ميكس بقى ما بين الشر
والمش عارف وعلم النفس ولا الطب ألا - 00:07:06

هم حتى الخطاب الشرعي مش بيخلوا بالهم منه كويis. فتيجي تقولي لها مسلا انا بغضب كتير تقول لك ايه؟ آآ اتوسي اه لو قايمه
اقعدي لو قاعدة على قوم طب مش عارف ايه ماشي كل ده حلو قوي بس ده كله اسمه ايه؟ مسكنات. ده معناه اعمل ايه مع نكتة
الغضب - 00:07:27

انما انا كواحد خلق الغضب اتطهر ازاي دي قصة تانية لزلك دايما لما بيجاوب بيجاوب على سؤال غلط الجواب على سؤال غلط يعني
واحد يقول له انا ما بعرفش اخد نفسي كويis - 00:07:46

وبتوصل في مرحلة ان انا وشي بيزرق وشفافي وبيقى مش عارف اعمل ايه و بتختنق تقول له بقى اول ما تختنق كده اعمل ايه؟
مش عارف حط مش عارف اعمل جلسة كزا. يا سيدى انت عملت ايه؟ انت يعني انت ادتنى مسكن في النوبة النوبة - 00:08:03

وبعد ما كلمتنيش اصلا على فكرة ان انا انا اصل على طول الخط عندي الاشكال ده حاضر. ان انا جاهز للغضب في اي وقت طبعا ده مش محل الكلام على قضية الغضب. بس حبيت اشير اشارة بما انتا قلنا الحاجات اللي عدت دى. اشارة كده اللي عليها تنفع. مش لعلها تنفع كمان انا برضو مش هقول عشان احنا ككل - 00:08:21

كبار يعني بقولها حتى كمان عشان الاطفال مما يتم اغفاله تصنيف نوع الغضب تصنيف نوع الغضب. هو ايه اشكاله في الغضب اصلا يعني هل هو مشكلته ان هو بيغضب على الفاضية والمليانة - 00:08:41

بيغضب من اي حاجة؟ ما انت هتلاقوا ناس كده تلاقتها ايه بترجع بسرعة جدا ما بتطولش في الغضب على فكرة. ما بيترتبش على غضبها ايه؟ مشكلتها مش ايه؟ مش مبالغ فيها. فعلا بس تلاقتها بتغضب على كل صغيرة وكبيرة - 00:09:01

تغضب من اي حاجة تبقى دي مشكلتها فين؟ انهي نوع غضب؟ الغضب اللي هو من قبيل انها بتعمل ايه انها بتغضب من اي حاجة صغيرة اللي هو بسميه او او مثير الغضب مثير الغضب عندها مثير الغضب - 00:09:18

وعندها اي حاجة ولو صغيرة فعندها اشكال في مثير الغضب بس لكن لما بتغضب لما بتثور جامد؟ لا بتطول؟ لا ما بتطولش بيترتب بتعمل عليه بيترتب عليه مشكل؟ ابدا - 00:09:40

لذلك الخامس حاجات اللي انا قلتهم دول مهمين جدا في ايه؟ في تصنيف نوع الغضب ايه نوع الغضب؟ ان كل نوع غضب هيبقى لها وقت. وهيبقى قصة تانية خالص خالص. مش زي بعض مش زي بعض. يعني الشخص - 00:09:59

في الغالب اللي هو بيستثار للغضب من اي حاجة صغيرة او كبيرة هو عنده اشكال في الثقة بنفسه عنده احساس ان الناس كلها متضايقه منه ويتزعله وعايش احساس المضطهد. تمام؟ بس تلاقيه طيب وغلبان ويقوم بسرعة - 00:10:17

الشخص اللي هو غضبه بيطول قوي بيطول قوي ده نفسه فيها نوع سوء مرض نفسي اشكال نفسى ان هو ايه صدره مش سليم للناس. عنده مرض قلبي عنده مرض قلبي اكتر من الشخص الثاني ده. يعني من الاولاني ممكن يكون اشكاله اسهل منه - 00:10:36 لا ممكن واحد يجمع الشررين يجمع الاولانية مع الثانية يجمع الثالثة يا جماعة ولذلك حتى لما كانت واحدة تيجي تقول ايه انا زوجي فزيزع في الغضب وانا مش عارف - 00:10:59

تعيش معه. فاسألها بقى اسئلها الاسئلة دي. لها ايه بقى الغضب يعني بيغضب ازاي؟ بتقول لي داير على الفاضية والمليان. طب لما بيتضايق؟ بيعمل ايه لما بيتضايق بيعمل ايه؟ هو بيقعد يزعزع شوية وخلاص - 00:11:09

ولا لا ده بيقعد يكسر وي عمل ويمد ايده عليك ويضررك ومش عارف وايه وي عمل الكلام ده كله تقول لي اه بي عمل كده. طب بيطول؟ ده بيقصر طب ايه اللي بيترتب على الغضب ده بعد كده - 00:11:25

كل الحاجات دي مهمة عشان مش لمجرد ان حد بيغضب احنا اعتبرناها ايه ازمة لأن كل حاجة اصلا ليها قصة ولذلك من في لو صح التعبير في او في تشخيص الغضب - 00:11:38

في حاجة مهمة قوي اسمها تصنيف الهضبة نصنفه ايه اصلا نوع الغضب ده؟ مش سببه مش سببه ده نوعه ماشي؟ نوع الغضب. لأن هو مش هو نوع هو ما فيش الا نوع. نوعه لانها لانها حاجات متعددة. ما ينفعش تتحط تحت. لأن - 00:11:51

بنقول انها مشكلات ويبقى احنا يغضب بس حاجة سهولة مش عارف ايه القصة دي. فاول حاجة دي ده مما يغفل عنه. نوع الغضب وبعد ما نعرف النوع نعرف السبب طب هو بقى ليه بيطول اهو في الغضب كده؟ نعرف السبب - 00:12:14

طب ليه ردة فعله مبالغ فيها يعني مسلا الرجل صاحب ردة الفعل المبالغ فيها اللي هو لما يغضب جامد يفضل ينزل في مرانه ضرب يقدر يعمل كده لو قدامه آزايبط او لوا جيش مهما اغضبه هيطاطي راسه ويمشي - 00:12:30

يبقى ده انسان جبان اصلا وده انسان اصلا مريض مريض مش طبيعي. ما تقوليش غصب عنه. يعني لو غصب عنه. يا جماعة في اي حد بقى ما اي حد اي ما يغضبه اي حد لو قدامه - 00:12:51

رئيس الجمهورية هينزل فيه ضرب ما بيعملش كده ليه بقى مع الثاني؟ مع اللي يخوفوها هذا فيه اشكال بقى عنده اشكال اللي هو بيغضب ويطول يطول. اشمعنى بيطول معنی هنا؟ بس ما يعملش كده مع عياله - 00:13:07

اشمعنا ما بيعملش كده مسلا مع اصحابه مش بنقدر نمشي كده مسلا مع والدته اشمعنى انا لا هو بيعمل مع كل الناس كده. هو كده اصلا يبقى اللي اقصده هو مرض وهو كونه مرض يعني زي ما قلنا محتاج محتاج تصنيف تصنيف وبعد ما نعرف الصنف نعرف ان نعرف بقى السبب بقى - 00:13:24

نعرف بعد نوع ونعرف سوا. ده مما يتم اهماله. طيب. وبناء عليه انت هتحتاجي ايه الكلام ده انا ما بحکھوش عشان خاطر ان احنا مش حصة علم نفس. بس عشان خاطر الولاد - 00:13:47

انت هتلaci بعض الولاد عصبيين بتعصب بيعضب معك في الحلقة هتتصرفي معه ازاي؟ اول حاجة لازم تصنفي فين فين مشكلة الحرارة؟ نوع الغضب بتاع ايه؟ هو ايه بيعمل ايه؟ وزي ما قلنا مش لازم يكون نوع واحد. يعني في انواع خليط - 00:14:01 في حاجتين تلاتة اربعة ايه مشكلة الولد بيزعل بيتمتص بسرعة ويزعل بسرعة جدا. بس طيب وغلبان ويرجع لأ ده بيطول بيترتب على غضبه ومش عارف في ناس مسلا نسأل الله العافية - 00:14:18

زي ما قال النبي صلى الله عليه وسلم اذا خاصم فجر لما يغضب بيفجر يعني بيخرب الدنيا بيوز الدنيا كلها. مش يهدم المعبد على راسه وراس اللي حواليه كلهم وبعد ما نعرف النوع بنحاول نعرف السبب. ايه السبب بالضبط؟ في حاجات سهل انها تتعالج وفي حاجات بتحتاج ان احنا - 00:14:30

اه وفيها في حاجات يعني مثلا احنا دايما بتعامل مع الغاضب بايه؟ بالترهيب بالترغيب ولا الضغط المتعصب؟ طب معلش يا حبيبي اهدى يا بابا اهدى خلاص اهدى يا حبيبي مش عارف ايه؟ لا فيه نوع من الغضب مش هيبقى كده خالص. وبعدين انت - 00:14:54

ايه؟ انت اصلا كده تلم نفسك اي صفن وهدا لان هو اصلا نوع الغضب بتاعه هو زي ما قلنا حاجة مبالغ فيها. ما بيعملش كده مع آآ حد تاني ولا الكلام ده - 00:15:16

يبقى لما انا اعرف مشكلته هعرف ايه؟ انا ما بقولش بردو ان انا هو مسلا هيقوم يغضب هقوم اغضب عليه واضرب فيه. لا يعني مسلا للأسف الشديد بيحصل مسلا فيه بيوت - 00:15:31

ان امرأة تكون يعني ربنا يصلح حالها مش كويستة فتتعسر على زوجها وترفع صوتها وانت مش عارف ايه وانت كزا وانت وانت ما تعرفش تتكلمي بالراحة ما تعرفيش تتكلمي بادب احسن من كده شوية فتلaci مسلا الرجل ايه يقول لك بقى ان الحكمة - 00:15:41 معلش اهدا وهي غضبانة ومش عارف ما تزعلاهاش وهي مش عارف ايه. وكلام من دا كله لأ يعني في وقت لا هي هتغضب مش لازم بقى يقوم بقى يغضب وبعدين هنضربيها يعني وقفها عند حدتها هتقف هتسكت - 00:16:00

هو لو قدر يصنف نوع الغضب بتاعها فيه واحدة بقى اصلا محترمة ومؤدية ومهذبة ونادرا ما ترفع صوتها على جوزها ونادرا ما يصدر منها كده موقف غريب قوي بسبب الغضب - 00:16:17

لما يحضر لما يحصل منها مرة الرجل ما يقولش اتعامل مع الموقف بايه؟ بحزم. لأ. لما اتعامل بحزم هيحصل ايه؟ زي موقف النبي صلى الله عليه وسلم مع امنا عائشة لما ايه؟ غارت امه - 00:16:29

دي اصلا يعني امرأة كده من الكتاب زي ما بيكولوا. يعني ما فيهاش بنت مؤدية معزمه لزوجها كل حاجة. حاجة كده يعني زي ايه؟ غلطة كده بقى. يعني كبوا جوا. فمن حكمة النبي صلى الله عليه وسلم في موقف زي كده انه يعمل ايه؟ لا في تكبوا جوا دى ما ما يقفلش في وشها - 00:16:39

لانها مستغلقة يعني عقلها مش ايه؟ مش فيها مستغلقة في وقت زي كده. فالاقصدوتصنف نوع الغضب هيفرق. انت عندك ولد هادي وكويس ومش عارف ايه والكلام ده كله ووقف مرة غضب بشكل جامد جدا لأن ممكن تهديه معلش يا حبيبي مش عارف ايه ولا الثاني بقى كل شوية يغضب على الفاضي والمليانة وبعدين بقى هو احنا بقى نقعد كل شوية - 00:17:00

تعصب ما تتعصبش المفروض تتحترم فتيجي ساعتها انت عاملة بحزم والثاني تعامل معه بايه؟ برفق ولين وتحاولي تتجاوزي الامر. اللي اقصده ان ان تصنيف نوع الغضب بعد وبعد كده كمان تصنيف السبب هيساعد كثير جدا في التعامل مع المسألة دى -

والزم الولد حده وان هو انه يساس بشكل جيد لان مش كل يعني زي ما قلنا مش كله نوع واحد وده من المشاكل ان احنا يا اما بنشوفه كل نوع واحد - 00:17:39

وحدد الله جوزي عصبي. تقول لها ما كل الرجال عصبي. تقول لها بس لأ ده عصبي جامد. قالت لها طب ما اي راجل بيتعصب جامد. مش عارف ايه يعني اقول لك ايه اعمل ايه؟ انت عايزاه يقتلني يعني عشان يبقى خلاص كده هو فيه مشكلة؟ صحيح لا يكادوا يعتبروا ان في اشكال الا لما ايه؟ وفي فعلا ناس - 00:17:52

وقلت قبل كده اصلا يعني تصنيف نوع المشاكل مفيد مش عشان بس علاج الشخص عشان بتاعتي انا. هل اقدر اتحمله ولا لأ انا في ناس بطبيعتها مثلا هو سبحان الله رزقه الله الحلم. فلما حد يغضب جامد جدا هو بيايه - 00:18:13

ما بيغضبش في المقاول بيقدر ساكت بيهدى. ده ممكن ما ييقاشر عنده اشكال مع مين؟ مع اللي بيغضب جامد جدا. بس ما يقدرش يستحمل يعيش مع حد بيزعزع على الفاضية ولا ايه - 00:18:33

والمليان. ما يقدرش لأ انا كده هتدمـر هـتـحـطـم نـفـسـيـتـي مش نـاقـص ما تـقـدـرـش تـتـحـمـلـ دـي خـالـصـ مـمـكـنـ وـاحـدـةـ تكونـ تـتـحـمـلـ ان واحدـ يـتـحـمـلـ ان زـوـجـتـهـ بـتـغـضـبـ غـضـوـبـ بـتـغـضـبـ كـتـيرـ تـزـعـلـ كلـ شـوـيـةـ تـزـعـلـ - 00:18:48

اه لكن ما يتحملش انها ترفع صوتها. يعني تزعل وتقعد في نفسها كده وتركت على جنب ويروح راضيها تزعل وتركت على جنب وتراضيها عادي ان شاء الله تعيش العمر كله كده - 00:19:06

بس ترفع صوتها ممكن يطلعها فيها. لأ ما هي دي مش يعني ايه ما تنفعش معها دي ولذلك حتى الاية انا دايما اوصي حتى الانسان حد هيتعامل مع انسان هيمشي معه. يبقى يصنف نوع الغضب. مش عشان بس علاج الشخص الغضوب - 00:19:16

عشان انا نفسي اشوف هل اقدر اتحمل الامر ده ولا لا اتحمله انما مسلا تلاقي واحدة تقول لك ايه؟ لها الصواب بيغضب. تقول لها ما تقلقيش انا هادية الحمد لله. فتقول لها ما تقلقيش. ده بنتي هادية. بنتها الهادية دي ممكن تكون بتتحمل الغضب اللي هو - 00:19:33

ايه اللي هو الفورات الغضب لما ابوها كان بيغضب عليها ولا حد من اخواتها بس ما تتحملش انها تبقى عايشة مع واحد هو مقصوص اكتر ما هو مبسوط. يعني غضبان تقريبا ثلاثة وعشرين ساعة وساعة راضي. لأ ما اقدر انا هاطق - 00:19:49

برشا ايشوبي رغم انه ممكن ما يكونش به. فاللي اقصده ان هو ده هي المسألة لازم يكون فيها موضوعية. ولازم الانسان يشوف هل اقدر اما الامراض دي ما تتعاملش معها حتى الكلام ده على فكرة مش يعني - 00:20:07

في اي حاجة اختيارية. فحد هيشتغل مع حد. يعني انا كنت اذكر مثلا بعض الناس كنت اقول له انت ممتاز جدا بس مش هينفع نشتغل مع بعض يعني انت انت ممتاز بس انت مش هينفع تشتغل معي انا. لان انا بص العيب اللي فيك ده ما بتحملوش ما بطريقوش - 00:20:21

في حين ان اللعيب اللي فيه ده صغير مش كبير ولا حاجة. وحد تاني عنده عيوب ايه كبيرة جدا وشغال معنـي اـيه؟ عـادي جـداـ لـدـرـجـةـ حد يقول لي هو ده شغال معك ازاي؟ يقول له عادي ما فيش اي مشكلة - 00:20:43

يعني في بعض الناس مسلا ما حدش بيطريقه خالص. خالص فعلـاـ كـونـ واحدـ اوـ وـاحـدـةـ ماـ حـدـشـ بـيـطـرـيـقـهـ بـسـ الحـمـدـ لـلـهـ اـنـ اـيـهـ مـبـسـوـطـ معـهـ فـيـ الشـغـلـ وـتـمـامـ زـيـ الـلـيـ شـغـالـ معـنـاـ كـوـيـسـ جـداـ جـداـ. اـنـاـ مـاـ عـنـدـيـشـ اـشـكـالـ فـيـهـ. وـفـيـهـ حـدـ تـانـيـ يـكـونـ فـيـهـ حاجـةـ حدـ شـايـفـهاـ اـيهـ؟ عـادـيـ صـغـيرـ مـاـشـيـةـ اـنـاـ مـشـ طـايـقـةـ مـشـ جـايـةـ معـيـ - 00:20:58

اهي خالص فوق تحت تحت فوق. فالاحسن ما ايه؟ ما اخسرش الانسان ده. او انا ما احاولش اصنع جو من الاحتـكـاكـ. يعني اه من الحاجات اللي مسلا الواحد حرص عليها الحمد لله اه فكرة الايه؟ ترتيب الادعية - 00:21:19

تسبيبي الدائري ده مريح ان الشخص ده بقلل على قد ما بقدر فرصة احتـكـاكـهـ المـباـشـرـ بيـ عـشـانـ يـفـضـلـ كـخـيـرـ لـلـمـسـلـمـينـ مـثـلاـ ولـذـكـ مـسـلاـ يـجيـ يـكـلـمـيـ مـسـلاـ فـيـ حاجـةـ اـقـولـ لهـ اـيهـ؟ مـعـلـشـ حـضـرـتـكـ هـتـرـاجـعـ المـسـؤـلـ بـتـاعـكـ - 00:21:35

المـسـؤـلـ دـهـ هـيـرـاجـعـ الاـيهـ؟ مـسـؤـلـ وـبـعـدـينـ يـرـاجـعـناـ خـالـصـ فـيـ حـيـنـ مـسـلاـ غـيرـهـ مـمـكـنـ نفسـ غـيرـهـ فـيـ نفسـ الـوـضـعـ فـيـ نفسـ بـالـزـيـطـ اوـ

الموقع. يتواصل اتوصال امين عادي ما فيش مشكلة خالص. واقول له طب معلش - 00:21:50

ترجع الاول للمسؤول تقول له الدكتور قال لي كذا. خالص لان بايه الواحد اتعلم بردو ان ما ما نخسرش حد من المسلمين طالما في خير بس في اوقات آآ مستوى الاحتراك - 00:22:04

بايه؟ بيزيد الخسارة. يعني مش بيبقى في مصلحة العمل. وده حاجات ما بتدركهاش ناس كتيرة في في ادارة مصالح المسلمين ان تقليل مستوى الاحتراك لا قل قدر ممكن بين الشخصيات المتنافرة - 00:22:18

اللي هو عنده فيه حاجة مش طايقها فيه. حاجة مش قابلها فيه خالص ده حتى اصلاً مفید مع اولادك. مفید مع الطلبة بتوعك. يعني تلاقي مسلا آآ يعني مشكلة يعني. فاخطاء البشر احنا نقول امسليين - 00:22:34

مش واقعية تقول اه تقول مسلا نقول لها قسمي ولادك مجموعتين اللي معك في الحلقة. تقول ماشي انا هجيب محمد ده واحمد ما بيطيقوش بعض. عشان لما يشتغلوا مع بعض ان شاء الله - 00:22:48

طب فريق واحد يحبوا بعض. انت بتهرج صحيح هي مثالية بزيادة. تقول لك لا اصل هم لما يحتاجوا ان شاء الله هيحبوا بعض. استهم هيتجوزوا ولا مش عارف ايه ولا هترتبى لهم لقاء مش عارف غير مقصود. صحيح. هم - 00:23:00

العيال دي مش مش راكبة مع بعض مش طايقة بعض فمش من المصلحة ان هم يكونوا ايه؟ يكونوا مع بعض في حاجة واحدة هيدمروها هيازوها اصلاً بقى من الحكمة ان ده في مكان وده في مكان ده منسجم مع الاثنين ثلاثة معاه وده منسجم مع الاثنين ثلاثة معاه ده هينجز وده هينجز - 00:23:14

في اوقات حتى مع المعلمات مع المش عارف ايه. يقول لك لا انا هحط فلانة مع فلان. لا بالعكس يعني احنا دايماً نقول في في التخطيط نحتاج الى العقول المتنافرة - 00:23:32

في التنفيذ نحتاج الى العقول المتضارفة يعني في التخطيط دايماً نيجي خطط لحاجة انت قاعدة انت قاعدة بترتبى حاجة مع الولاد. الولاد طب احنا عايزين نشوف نحل المشكلة دي ازاي؟ لا انت من الاثراء - 00:23:47

التخطيط ان يكون في عقول متنافرة. واحد بيشرع واحد بيفرب واحد اثراء كبير جداً جداً. خالص انما بقى لما نيجي نشتغل محتاجين عقول متضارفة. لا محتاجين بقى التألف بقى ما فيش مجال - 00:24:00

بالتتنفيذ ما ينفعش التنفر ده خالص. تمام المهم يعني فالشاهد هنا عشان الولد برضو يفهم ان عادي ان حد يغضب واحداً واحداً هنعمل التعليمات اللي انا قلتها دي على الغضب. هنقول له انت عادي ممكن تغضب. بس الغضب ده بقى ايه - 00:24:14

اولاً ما تغضب الشم خمس حاجات اللي قلناها. ما تغضب على الفاضية والمليانة مش عارف ايه. الخمس حاجات اللي قلناها نقولهم للولد. ان ممكن الانسان يغضب بس المهم ان الغضب بتاعه وانت ما تنامش على انك غضب - 00:24:29

او زعلت بس المهم ما ترتبش جزاً ما يحصلش كذا كذا كذا كذا الخمس حاجات اللي اتكلمنا فيهم دول الشاهد هي فكرة ان هو فهم الولد لان الانفعال ده حاجة قد لا يلام عليها انه انفعل بس يلام على ما ايه؟ على نوع الانفعال - 00:24:39

تعالوا شكل الانفعال ومدة الانفعال وما يترتب على الانفعال هو ده اللي لازم الولد ياخذ باللون اه رؤيته بنيات للدنيا. ايمان سمع العمران افتكروا للرب صمد. فالله عليك - 00:24:59