رابط المادة على منصة باحث

سلسلة الفتاوى المختارة | | معالي الشيخ د.عبدالكريم الخضير.

معالجة القلق والضيق | فضيلة الشيخ د. : عبدالكريم الخضير .

عبدالكريم الخضير

سلسلة الفتاوى المختارة لفضيلة الشيخ الدكتور عبدالكريم بن عبدالله الخضير. هذا سائل آآ رمز لاسمه بسين من جازان يقول انا عندي قلق وضيق فبماذا تنصحونني؟ جزاكم الله خيرا ايضا اه اخرى تقول واسمها اه ام محمد تقول انا عندي قلق ووساوس منذ سنين طويلة - 00:00:00

فكيف اعالج نفسي من هذه الاشياء؟ وجزاكم الله عنا خير الجزاء وهذا الظيق وهذا القلق كثر في الاونة الاخيرة بين المسلمين وسببه البعد عن الله جل وعلا قلة الذكر الا بذكر الله - 00:00:29

تطمئن القلوب فلو ان الانسان الزم نفسه ذكر الله جل وعلا ولهج بذكره في كل وقت وتلا كتابه على الوجه المأمور به والح بدعائه ان يشرح الله صدره و جلب الاسباب - 00:00:51

التي تجعل بيته مأوى للملائكة لا للشياطين فان البيت الذي لا تدخله الملائكة لوجود الكلاب والصور وما اشبه ذلك. وكذلك الاغاني والمزامير فانه حينئذ يكون مأوى للشياطين ولا شك ان الشياطين سبب - 00:01:12

لمثل هذه الهموم وهذه الغموم ومعاشرة ومعاشرتها للناس لا شك انها شر يبقى ان الانسان عليه ان يلهج بذكر الله جل وعلا. كما قال الله سبحانه الا بذكر الله تطمئن القلوب - 00:01:35

لذلك يزول هذا الضيق وهذا الحرج ومن اعظم الاذكار تلاوة القرآن تلاوة القرآن رتب عليها الثواب العظيم بكل حرف عشر حسنات ان يقرأ الانسان جزء من القرآن بربع ساعة يحصل على مئة الف حسنة - 00:01:53

يقرأ جزئين مائتي الف حسنة وهكذا ويقطع الطريق على الشيطان لانه اذا اكثر من ذكر الله فان الذكر يطرد الشيطان وكذلك يكثر من اه نوافل العبادات. يكثر من الصيام يكثر من الصلاة - 00:02:11

اه يكثر من الدعاء فيكون قريبا من ربه بذكره وحمده وشكره نعم - 00:02:29