

مفاتيح النجاح (بادروا بالأعمال) علاج المماطلة والتسويف

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين وصل اللهم على نبينا محمد وعلى اله وصحبه وسلم تسليماً كثيراً الحلقة التاسعة من مفاتيح النجاح من هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:00:01

اليوم باذن الله تبارك وتعالى مع مفتاح عظيم جداً وهو المبادرة بالاعمال قال النبي صلى الله عليه وسلم بادروا بالاعمال فتنا كقطع الليل المظلم يمسي الرجل آآ يصبح الرجل مؤمناً ويسمى كافراً ويسمى مؤمناً ويصبح كافراً يبيع دينه بعرض من الدنيا - 00:00:18 المبادرة بالاعمال هذا اصل موجود آآ في الشريعة. سابقوا سارعوا آآ لأن المعنى لا تتأخروا لا تؤجلوا العمل الذي دخل وقته. لا تنشغلوا عن العمل الذي يفرض عليكم او فرض عليكم - 00:00:44

لا تماطلوا في الاعمال نلاحظ هنا آآ في حديث النبي صلى الله عليه وسلم بادروا بالاعمال فيه معنيان الاول ان الانسان اذا كان عليه واجبات او التزامات او اعمال يجب ان يبادر فيها او يبدأ فيها في اول وقته - 00:01:03

والمعنى الآخر انك ربما اذا اخترت هذا العمل سيأتي وقت تشغله فيه عن العمل يبقى بادروا بالاعمال لأن المبادرة في نفسها خير المسابقة المسارعة وسنعرف فوائد ذلك ان شاء الله - 00:01:25

يبقى المعنى لا تؤخره لا تؤجله. سارعوا سابقاً آآ الامر الآخر انك يمكن ان يأتي عليك الوقت آآ تمنع من العمل او تصد عن العمل او تنشغل عنه او بينك وبينه اشياء. واضح كده - 00:01:46

فذلك المبادرة هي القيام بالعمل في وقته. ان يكون عندك اعمال واضحة وتعرف اوقاتها فتباشر في العمل في اول وقته وتسارع فيه خشية ان يفوت وقته او يحال اه بينك وبينه حائل او يحول بينك وبينه حائل. وهذا هو معنى ايه؟ فاذا عزمت فتوكل على الله سابقوا - 00:02:04

وزي ما احنا قلناها قبل ذلك سارعوا وكذلك في المقابل ان الانسان الذي فوت الوقت ولم يقم فيه بواجبه جاءت ايات عظيمة تبين عاقبة هذا الامر مثلاً حتى اذا جاء احدهم الموت قال رب ارجعون لعلي اعمل صالحاً فيما تركت. كلامها هو قوله - 00:02:30 ايضاً من المعاني وانفقوا آآ مما رزقناكم من قبل ان يأتي احدكم الموت فيقول رب لولا اخترته الى اجل قريب فاصدق واكن من الصالحين اه او مثلاً توبة فرعون. لما فرعن امن اه بعد ان عاين العذاب قال الله الا ان وقد عصيت قبل؟ ايات كثيرة جداً يومئذ يتذكر - 00:02:53

الانسان وانى له الذكرى يقول يا ليتنى قدمت لحياتي. يا حسرة على ما فرطت في جنب الله الى اخر الامور. طيب يبقى اذا المبادرة آآ في الاعمال المبادرة للاعمال آآ او المسابقة او المسارعة من اصل. ان تعرف العمل وان تعرف وقته وان تبدأ فيه فوراً وان تستمر - 00:03:12

طيب اللي احنا بقى هنتكلم فيه النهاردة ان شاء الله حاضر استاز انس بيقول المنظر برة احل حاضر ان شاء الله. والله انا لاني الدرس الاولاني كان برة ضلعة. يعني كان لسة النور ما طلعش فانا عملت الكاميرا التليفون - 00:03:35

هنا بكرة ان شاء الله هنعمله برة بازن الله حاضر. لان حتى الدرس الاولاني برضه الناس طلبوا ان احنا تكون في الهوا. حاضر من عيني ان شاء الله آآ المبادرة هي الاصل. وهنعرف ثمرات المبادرة للعمل - 00:03:50

لكن ترك العمل بقى اللي هو تأجيل المهام تأجيل الواجبات. آآ سواء انت انشغلت بشيء نافع او شيء غير نافع. يعني ممكن انسان مثلما يكون عنده واجب الوقت الان انه عامل هذا لحفظ القرآن - 00:04:04

فيهرب من حفظ القرآن فيروح مسلا يرتب آآ خزانة الملابس او مثلا آآ فتاة عندها اختبار او امتحان فهي عايزة تهرب من المذاكرة فتببدأ تعمل ايه مثلا تنضف البيت او تغسل الاطباق؟ المهم ان هي حالة من الهروب - [00:04:18](#)

الهروب من العمل الذي دخل وقته سواء انت انشغلت بشيء نافع او شيء مش نافع الالفاظ بقى التي تستعمل هنا في لفظ عندنا التأجيل وفي عندنا لفظ المماطلة. وعندنا لفظ التسويف. كلمة سوف معناها ايه؟ سوف - [00:04:38](#)

آآ هل درس لايف؟ هل في درس لايف قبل هذا؟ نعم في درس انا مواطن عليه من اول رمضان مع شباب انا دايما بعلن عليه آآ شباب آيات جامعة من القرآن موجود - [00:04:57](#)

هذا موجود على آآ صفحة لمجموعة من الشباب اسمها وذكر بالقرآن طيب يا شباب يبقى احنا عندنا المماطلة التأجيل التسويف. ما معنى كلمة تسويف؟ هي مأخوذة من كلمة سوف. سوف بتدخل على الفعل المضارع. الفعل المضارع معناه في الحال - [00:05:10](#) اكتب ارسم اذاكرا حفظ آآ اتدرب فيبقى آآ الفعل المضارع معناه ان انا بعمل الان. لما ادخل عليها سوف يبقى سوف اعمل. فهو تأجيل الاعمال التي دخل وقتها تأجيل الاعمال عن وقتها قد يكون محمودا وقد يكون غير محمود. فالانسان اذا اجل العمل لكونه آآ ليس مطلوبا - [00:05:27](#)

منه الان او لكونه مشغولا بغيره من واجبات الوقت او مثلا اجله لكونه ليس مستطيعا ليس مؤهلا. شخص مثلا طلبو منه درسا معينا. وهو ليس مؤهلا له فاجله اه قال لهم ساعد الدرس. اذا ليس كل تأجيل او تسويف يكون مذموما. متى يكون مذموما؟ اذا دخل وقت - [00:05:54](#)

وكلت مستطيعا له وكانت قادرا ثم ماطلت فيه لذلك مثلا من من طب لو الانسان تعجل شيء قبل او انه يكون هذا من التهور ومن العجلة غير المحمودة. كما قال الله الم ترى الى الذين - [00:06:18](#)

قيل لهم كفوا ايديكم واقيموا الصلاة واتوا الزكاة فلما كتب عليهم القتال اذا فريق منهم يخشون الناس الى اخر الاليات فهؤلاء قصرروا في الاعمال الواجبة عليهم اللي هو واجب الوقت. وتطلعوا الى اعمال ليسوا مستطعيين لها ولا مكلفين بها ولا دخل وقتها - [00:06:34](#)

يبقى ده يا شباب هل هذه مبادرة؟ لأ هذه هذا تهور هذه عجلة غير محمودة يبقى آآ مهم جدا انك انت تفهم ده ان المبادرة للاعمال معناها ان يكون وقت العمل قد دخل وانت مؤهل له - [00:06:51](#)

خلاص يبقى تبادر في العمل. لكن اذا لم تكن مستعدا او لم تكن مهيئا او الوقت لم يأتي فالدخول في العمل ولا يأتي وقته هذا ليس من المبادرة المحمودة. النوع الثاني بقى اللي هي - [00:07:10](#)

التسويف او التأجيل او المماطلة اللي هو التسويف المذموم خلينا نفهمه من حديث النبي صلى الله عليه وسلم مطل الغني ظلم. مطل الغني معناه ايه؟ فيه شخص استلف من واحد ميت جنيه - [00:07:26](#)

خلاص؟ وجاء وقت السداد وهو قادر يبقى هو قادر كلمة غني معناها مستطيع يعني يبقى هو قادر ودخل الوقت يبقى كان الاولى ان يبادر. فلما اخره عن وقته فهذا اسمه مطل الغني - [00:07:41](#)

يبقى من هنا معنى انك انت عليك واجب يبقى فيه حق عليك التزامات او واجبات او شيء تواضعه لنفسك هدف تريد ان تتعلم قرآن تقرأ كتابا تمارس رياضة تعطي درسا تتعلم كورس كمبيوتر انجليزي - [00:07:59](#)

آآ تعلم زوجتك وابنائك اي شيء من الاعمال التي وضعتها في جدول اعمالك تمام؟ يبقى اول شيء يكون فيه حق عليك او عمل. اتنين جاء وقته ثلاثة وانت مستطيع اذا انت اجلت هذا العمل الذي تكون فيه هذه الثلاثة فهذه هي المماطلة - [00:08:15](#)

هذا هو المعنى ان تكون قادرا وكان واجبا عليك عليك فتؤجله. وهذا هو موضوعنا بقى يا شباب المماطلة او التسويف او الهروب من الاعمال. تأجيل الاعمال. اختراع اعذار للهروب من العمل - [00:08:36](#)

واضح يا شباب؟ هذا يعني كلنا نقع فيه تقريبا. اللي هي المماطلة او الهروب من الاعمال او تأجيل الاعمال او آآ التحتجج باعذار حتى نتفلت من العمل الذي دخل وقته - [00:08:54](#)

آآ يعني باختصار يا شباب انك انت تكون حاطط جدول انك انت هتروح هتقوم تلعب رياضة الان. المفروض عندك نصف ساعة رياضة. فاول ما تيجي تلعب رياضة تقول لأ طب انا عايزة ابعث رسالة اطمئن على امي. او عايزة اقوم انضف المكتب. او عايزة اقوم مسلا اسقي الجنينة. فانت عايزة - 00:09:08

تخترع حجة عشان تهرب من واجب الایه؟ الوقت هذا شباب اسمه ايه؟ اسمه المماطلة اسباب المماطلة اسباب المماطلة احياناً يكون انسان بيماطل في كل اعماله ده ده انسان ضابع بقى خالص. انسان لا يشعر بقيمة الحياة وليس عنده اهداف ولا اعمال. وبالتالي خلاص ده انسان يعني خارج القصة خالص - 00:09:30

ده يحتاج انه يفهم. هنتكلم عن العلاج ان شاء الله. فاول سبب للمماطلة وتأخير الاعمال والانشغال باعمال غير واجب الوقت عدم الشعور بالمسؤولية عدم الشعور بقيمة الحياة. عدم الشعور بقيمة الوقت. عدم الشعور بقيمة العمل نفسه - 00:09:54

طيب ايضاً من الاسباب ضعف الارادة. انك عارف قيمة الحياة وقيمة العمل وعارف قيمة الرياضة وعارف قيمة حفظ القرآن وعارف قيمة تعلم العلم. لكن مع انت يعني عزمك ضعيف ارادتك تعبانة - 00:10:11

ايضاً من الاسباب التي تجعل الانسان يؤخر او يؤجل العمل الخوف. الخوف من النقد انسان مسلا نفسه بيدي درس هو عنده علم بس خايف انه يغلط. او مثلاً خايف من انه ما يستمرش. مثلاً كان عايزة يروح يشتراك في الجيم عشان يلعب رياضة. فقال والله انا ممكن ادفع الشهر وما اروحش فمش رايح - 00:10:26

فخوفه من انه يستمر. خوفه من العواقب. خوفه من عدم الانجاز. كل ده سبب في ان هو بيماطل او يؤجل العمل من اعظم اسباب المماطلة اشتغال النفس بالاشياء غير المفيدة. ان الانسان مثلاً يشتغل انت دلوقتي عنده شيء مهم. عندك برنامج انت حاطه لنفسك - 00:10:47

عندك برنامج مثلاً في حفظ القرآن في قراءة كتاب معين في تحضير الماجستير او الدكتوراه لو في تعليم اولادك او في شيء نافع. لكن انت مشغول في هذا الوقت باشياء اخرى. زي ما تدخل جدال مع واحد مثلاً في فيسبوك تقدر يوم كامل تجادل - 00:11:05

معه في مسألة يعني لا تستحق ابداً وربما يكون هو ما عندوش علم ولا انت عندك علم فتضيع الوقت. فده ايضاً هنيجي حد بيقول ما هو علاج ضعف الارادة؟ هنتكلم عنه في حلقة - 00:11:22

كان ليها فقعني على نفسك ان شاء الله اه احنا بس دلوقتي بنذكر اسباب الانسان بيماطل ويؤجل آآ ايضاً من الاسباب آآ انك انت تعمل او تشغل نفسك بالاشياء الممتعة بالنسبة لك - 00:11:34

واحنا قبل ذلك ليس كل ما هو ممتع نافعاً. وليس كل ما هو نافع ممتعاً. يعني ممكن مثلاً اضرب لك مثال عشان دي من الحيل انا مسلاً عندي قدرة على ان انا ادي درس عشر ساعات - 00:11:49

تمام كده فانا عامل لنفسي ساعة رياضة مثلاً ان انا امارس الرياضة فانا بترك الساعة ساعة الرياضة مثلاً اعتبرها ان هي بعد الفجر فلان انا مش بستمتع بالرياضة وباحب التدريس - 00:12:03

فاهرب بالتدريس من الرياضة. ده كمان نوع من المماطلة. ان انا اشتغل بالاشياء الممتعة حتى لو كانت نافعة. واترك الاشياء الواجبة علي اللي انا حطيتها في جدولي. فهمنا كده يا شباب؟ بيبقى ممكن تكون المماطلة بانك بتعمل حاجة كويسة برضو. لكن مش هو ده وقتها. فهمنا كده؟ ده برضو نوع من ايه؟ من الهروب - 00:12:18

من ضمن اسباب المماطلة ودي موجودة كتير عند آآ كتير من الشباب اللي هي فكرة آآ التشتبه ازاي ابدأ؟ واحد عايزة يتعلم علوم الحديث او الفقه او اصول الفقه او يتعلم كمبيوتر - 00:12:38

او اي شيء او انجليزي بقى عنده ميت خطة سأل فلان حط له خطة وفلان حط له خطة بقى عنده ميت خطة مش عارف يبدأ باليه. فعمال يأجل يأجل. يريدي ان يصل الى الخطة اللولبية اللي ما فييش - 00:12:53

تمام كده؟ خلاص بيبقى مش هيبدأ. برضو ده نوع من الاسباب من اهم اسباب المماطلة او او او تأجيل الاعمال آآ عدم وجود زيها. محفزات يعني ايه؟ لازم آآ طبعاً انا هتكلم بعد كده ان المحفزات حاول تعتمد فيها على نفسك ما تعتمدش على حد تاني - 00:13:07

لكن المحفزات مهمة. احياناً الانسان ما يكونش عارف هو قيمة العمل يعني. لو انت مسلا بتكلمه عن القرآن وهو فاكر ان القرآن ده بركة
وخلالص فهيفحفظه ليه او هيتعلمه ليه - 00:13:26

لو انت اتكلمت عن الرياضة ان هيكون شكل جسمه حلو بس. فخلالص يعني انا مش عايز يبقى شكل جسمي حلو يا عم. انا لسة هاروح
الجيم او اقعد اتمرن او اقلل من اكلي - 00:13:36

فهم قوي انك تفهم ان وجود المحفزات وتنوع المحفزات سبب يصبرك على العمل. ويخليلك توفر له الوقت. هنتكلم عنها ان شاء من
اهم اسباب المماطلة او او التأخير الاعمال وده بقى سبب رهيب جدا. مصاحبة الكسالى - 00:13:45

انسان تافه ما عندوش مطالب وانت صاحبه. بتخرج معه بتتكلم معه لازم هتتأثر به. اي واحد يقول لك انا لا اتأثر باصحابي بيكتب
عليهم الصاحب ده يا شباب يؤثر فيك في كل اتجاه في طموحك في اهدافك في طريقة كلامك في الفاظك في - 00:14:03
في برنامج يومك فيما تطلب فيما تشغل ممكن صاحب احياناً امشي مع شاب مسلا اقعد معه مدة ما بيتكلمش غير عن السيارات
وعن لعبة الكورة وعن اشياء تافهة فاهم يعني هو هو شخص يريد منك ان تهتم بما يهتم وتنشغل بما ينشغل. وانت اذا اردت ان
تتكلم في شيء نافع يحقر منك - 00:14:24

اذا اردت ان تخطو خطوة في النجاح يقول لك يا عم كبر دماغك. اذا اردت ان ترشد التغذية وتهتم بالرياضة. يقول لك يا عم انت
يعني عيش حياتك ببقى اذا اي واحد من اصحابك دي هنتكلم عنها في اللي هو علاج الموضوع ده. خلينا بس نتكلم دلوقتي عن
الاسباب - 00:14:46

من ضمن اسباب التأخير طول الامل. انت مستعجل ليه ما الدنيا حلوة اهي ولسه في وقت انت لست صغير فطول الامل بيديك شعور
بانك هتعوض وده خطر كبير شعورك بانك هتعوض اللي فات ده بيخليلك تأسر في واجب الوقت. هبقى اعمل انا ما قرأتش قرآن
النهاردة في اول يوم رمضان بكرة هعوض - 00:15:02

بعده هعوض انت مستعجل ليه؟ اصبر على نفسك شوية بقى الشعور بانك هتقدر تعوض ده بيخليلك تفرط في واجب الوقت افهم
دي عشان دي مهمة من الامور ايضاً انك تتعامل آآآ مع عدم وجود رقيب - 00:15:25

عدم وجود رقيب عليك او محاسب او معاقب وانت طبعاً لو انت مش متحمل مسئولية نفسك هتبقى مصيبة يعني لو انت بقى كل
حاجة ما بتعملهاش الا بوجود رقيب او عقاب بقى انت كده هتضيع. لان اغلب الامور انت ما فيش عليك فيها رقيب. فكتير من الناس
ما بيعملش - 00:15:45

حاجة الا لما يكون هيتجازى فهمنا كده؟ يعني بيضطر يزاكر مسلا عشان ما يسقطش فلو لو في حاجة بقى في حياته بقى يعني ما
فيش رقيب فيها بقى مش هي عملها خالص. برنامج رياضي او تغذية او او تعلم قرآن او اي شيء من هذه الامور النافعة - 00:16:01
طيب من اهم الاسباب بقى ودي بقى يعني سبب ااسي ان تتعامل مع اهدافك انها مستحبة انا عادي اعملها او ما اعملهاش ما حدش
له عندي حاجة كثير من الشباب مثلاً - 00:16:18

اقول له انت لخصت الكتاب الفلاني قوله لا ما لخصتوش ملخصه ليه يعني؟ هو فرض علي؟ مش ملخصه طب انت صليت قيام
الليل؟ هو واجب؟ هو قيام الليل واجب؟ مش واجب - 00:16:34

خلالص مش نصلي فلما تتعامل مع هدف من منطلق انه مستحب ده بيخليلك يسهل عليك انك تفرط فيه. ايه يعني؟ ما
حدش له عندي حاجة في واحد كان بيجمع تبرعات للناس - 00:16:46

وهذا من طرق الخير الذي اخذها لنفسه بيلف على المحلات بيمسك المحلات كده في الشارع من اولها لآخرها يعدي على كل
 محل من المحلات ياخد منه عشرة جنيه ويعدهم ويديهم لواحدة مسكنة لفتاة بنتجوز لواحد في الكلية - 00:16:59

فلما قصر في الاعمال يعني في يوم او يومين ما عداش فحد بيقول له ليه ما عدتش وخدت قال له براحتي. هو فرض علي ولا ايه؟
اول ما بدأ يتعامل - 00:17:18

مع العمل الصالح او النافع من باب انه مش فرض سهل عليه ان يفرط فيه. بقى افهم بقى ده. ده مهم جدا. بقى احنا كده حاولنا ان

احنا نتكلم عن اهم الاسباب - 00:17:28

طيب خلينا نتكلم بقى عن العلاج عكس الاسباب كلها. اول شيء الشعور بقيمة الحياة والشعور بان الحياة دي مزرعة للاحارة ولازم يكون عندك ارادة لتغيير نفسك حتى تشعر بالفرح تشعر بقيمة حياتك. يا شباب قلت لكم كذا مرة سعادة الانسان ليست في ان يطير هواه - 00:17:41

سعادة الانسان في ان يحقق انجازا ان ان يغير من نفسه للافضل ان يتخلص من صفات سيئة ان يكتسب صفات جميلة الامر الثاني ان آآ ان تضع جدولوا واضحوا من الاعمال. يكون عندك جدول واضح. ما تسيبش كده اليوم يعدي لزروفها - 00:18:00
ممكنا واحد مثلا آآ يتصل بك فتقضي اليوم كله معه انت ما عندكش هدف ممكنا تدخل في اه جدال مع واحد يقضي يقضى تقضي اليوم كله معه لان ما فيش اعمال لكن لازم يكون في جدول. انا اه هاقيم الليل مثلا ساعة وبعد كده هاصلني الفجر. هاقول الاذكار - 00:18:19

اجلس مسلا مع زوجتي واولادي بعد كده هالعب رياضة لمدة ساعة. بعد كده هاروح اشتري الطلبات بعد كده مثلا اجاوب على الاسئلة. بعد كده كذا كذا في اشياء واضحة قدامي. لأن الفوضى تسود حينما تترك الوقت للمصادفة. اي حاجة بزروفها. واحد صاحبك عدى عليك قال لك - 00:18:37
ما تيجي نخرج يلا. طيب واحد اتصل بك تليفون ممكنا تقدر معه ساعة لأ لازم يكون فيه جدول اعمال وكل وقت له عمله الخاص الامر الذي بعد آآ اللي هو رقم ثلاثة يعني - 00:18:57

الشعور بقيمة العمل في نفسه وثمرات العمل وعواقب ترك العمل وده بقى حاجة اساسية. يعني مثلا كل انسان مننا يا شباب بيسهل عليه اعمال ويصعب عليه اعمال. يعني في واحد مثلا بالنسبة له صيام الصيام المستحب ده يعني هو. سهل جدا عادي - 00:19:10
بيصوم بالنهار وبيقوم بالليل ما عندوش اي مشكلة. بس اول ما تيجي تقول له اقرأ كتاب في العلم او كتاب مفيد ما عندوش طاقة تمام كده فهنا بقى الاشياء اللي انت اعتعودت عليها بتكون سهلة. بتعملها بغير تكلف. لكن الشيء الجديد اللي انت عايز تضيفه ليومك هو اللي فيه صعوبة. لازم بقى تذكر ثمرات هذا العمل - 00:19:29

تخيل نفسك بعد قراءة الكتاب ده. بعد قراءة تفسير القرآن هتعرف الآية هتفهمها. تخيل نفسك بعد قراءة حديث النبي صلى الله عليه وسلم بعد ممارسة الرياضة هيكون شكل جسمك كويسي. هتبليس الهدم اللي انت تحتاجها - 00:19:51
آآ صحتك هتبقى كويسي. لما تعلم اولادك هيكونوا كويسيين. حاول دايما تفكر في ثمرات العمل. وفي عواقب العمل. لو انا سبت ابني وما اهتمتش به هيبقى صايع. هيبقى مش كويسي. هيبقى لسانه وحش. بعد كده مش مش هيحبني. هيلجا لغيري. دايما تفكير في الاتجاهين دول - 00:20:04

الاتجاه الاول آآ ثمرات العمل والاتجاه الثاني عواقب ترك العمل. طيب من اهم الامور بقى يا شباب التي يسهل بها العمل باذن الله الاحتساب الاخلاص في العمل يا شباب يهون العمل. والله العظيم. وهو ده معنى من صام رمضان ايمانا واحتسابا - 00:20:24
قام رمضان ايمانا واحتسابا. اول ما تتذكر الله يسهل عليك العمل. والذين صبروا ابتناء وجه ربهم حكيت لكم كتير عن قصة الشاب اللي هو كان ما بيعرفش يقرأ قرآن ولا يكتب - 00:20:46

ولاؤل ما سمع الآية دي حتى ما كانش فاكرها. ما هو بس فاكر معناها بيقول الآية دي اول ما سمعتها حياتي اتغيرت بيقول ربنا بيقول اصبروا عشاني انا. يا رب ده انا اصبر لك - 00:20:59

ده انا ده انا من عيني الاثنين. فاول ما افتكر المعنى ده لاحتساب ان انا بعمل لله. يا سلام لما بتعمل لله لها معاني كتيرة. اول حاجة ان ربنا عالم بك ومش هيضيع اجرك. الاثنين - 00:21:11

لو الناس نسيت فضلك ربنا مش ناسي فضلك. ثلاثة ان ربنا هيكافتك ومش هيضيع عملك اربعة ان ربنا سبحانه وتعالى هيهديك لعمل تاني وه يجعله في ميزان حسناتك. فلو انت عايز تمرن عايز تحفظ قرآن تتعلم لغة عشان شيء نافع - 00:21:26
اول ما تحط في دماغك ربنا سبحانه وتعالى ساعتها هينزل على قلبك برد اليقين. عايز تسيب مسلا تخل عن شيء وحش بتدخن او

او مثلا بتعمل شيء حرام. اول ما تفتك رينا انك بتعملها لله هيسهل عليك. يبقى الاحتساب امر عظيم جدا - [00:21:43](#)
طيب كذلك طبعا لو بنتكلم عن الاحتساب يبقى الدعاء. الدعاء ده احنا اظن احنا اول حاجة بدأناها في الحلقات كلها هو الدعاء. هذا هو مفتاح الخير. عايز يا رب تشيل اه يعني كرسي من مكانه في البيت ادعى ان ربنا يوففك. الدعاء ده يا شباب هو سلاح الانسان. ود الشيطان منك ان تغفل - [00:22:02](#)

عن سلاح الدعاء فتضيع عمرك في طلب اسباب لا يمكن ان تغنى عنك شيئا. طيب نيجي بعد كده ايضا من الاسباب المهمة وجود المحفزات والدافع للعمل كلما كثرت الدوافع وتنوعت - [00:22:22](#)

كلما سهل العمل وقلت فرصة المماطلة. الدوافع الدوافع دي بقى شاب كل واحد له مدخله. كل واحد له محفزاته. هاضرب لكم مثال انا ممكن اكون تعبان جدا جدا من التدريس - [00:22:40](#)

ومش قادر اقوم اتمرن او اقوم اعمل الحاجة اللي انا عايز اعملها بعمل ايه انا مسلا الحمد لله لا انتظر آآ محفزات خارجية. ما استناش حد يشجعني يراقبني يحفزني يشكريني - [00:22:54](#)

يعاقبني لان وده حاجة من زمان اتعودت عليها ان الانسان يحاول ان يكون كل ذلك لنفسه لسببين السبب الاول انك ادرى بنفسك وان هذه مصلحتك انت. والامر الثاني ان ما حدش فاضي لك - [00:23:09](#)

يبقى خلاص بقى ما تستناش بقى واحد من برة يقول لك شد حيلك اجتهد. لانه مش فاضي لك اصلا. ممكن يقول لك النهاردة وتاني يوم مش فاضي لك يعني فالمحفزات بقى يا شباب متنوعة انا مثلا - [00:23:24](#)

الامور اللي بتتجعلني على المحفزات ان انا اقرأ القرآن اشوف الانبياء اللي هم كان عندهم عزم اولي الایدي والابصار. ازاي ربنا سبحانه وتعالى يعني مدحهم بالقوة وخذ الكتاب بقوة والعز. اولي العزم من الرسل والصبر - [00:23:36](#)

ومن يتصرّب يصبر الله فالمعاني دي محفز. من ضمن المحفزات ان انا مثلا اسمع شعر مثلا شعر عنترة عنترة بيتكلم دايما عن العمل والاقدام والجرأة والمبادرة. فانا احب اسمع الشعر اللي بيحفزني. في الرياضة ممكن اتفرج على مقاطع للرياضيين - [00:23:50](#)

اقوياء بيعملوا رياضة عشان اتقوا في العلم ممكن اسمع مقطع يكون بيتجعلني على العلم وهكذا كل واحد مننا عارف الایه المحفزات والمفاتيح بتاعته. كلما كثرت المحفزات كلما آآ سهل على الانسان ان شاء الله العمل - [00:24:08](#)

من الامور مهمة جدا اه التي تحفتك على العمل انك انت تحاول ان تنظر الى نفسك اذا لم تقم بهذا العمل وده انا بقوله كتير للشباب كان في شاب آآ بكلمه كتير انه يقلل من وزنه. كان وزنه كبير جدا. ومكبر دماغه. بيأكل زي ما هو عايز. ما بيتحركش من مكانه - [00:24:25](#)

ما بيتحركش ابدا يعني لو رايح في اي حنة بيركب العربية فانا كلمته كتير عن قيمة انك تكون رياضي وتهتم بالتعرفية ما اهتمش. فقلبت له بقى الاية. قلت له طيب انت دلوقتي مطنش وتاكل براحتك - [00:24:46](#)

وبتعمل براحتك هيجي لك وقت هتتمنعن من كل الاكل لانك هتكون جت لك امراض وهيحصل لك. المعنى ده لما هو تصوره تصور نفسه اذا لم يقم بالعمل اترعب - [00:25:01](#)

فيبيق في واحد ممكن تحفذه بالثمرات وواحد تحفذه بسوء العواقب. انت نفسك كده. ممكن تذكر نفسك تقول انا لما اطنش مثلا الرياضة او لما اطنش تربية اولادي او لما اطنش المذاكرة في الامتحان - [00:25:15](#)

طب ما انا بعد كده هتضغط وھعمل العمل على غير اتقان وهكذا فده امر مهم جدا من الامور المهمة جدا يا شباب آآ ان تضع نفسك تحت ضغط والزام اضرب لكم مثال انا مسلا - [00:25:30](#)

آآ من زمان عايز اعمل الدروس اللي احنا فيها دي اللي هي مفاتيح النجاح من هدي النبي صلى الله عليه وسلم. خطرت بيالي. كنت بقرأ احاديث ووجدت ان النبي صلى الله عليه وسلم ذكر مفاتيح - [00:25:48](#)

وجمعناها من السنة حنخرج بمادة خطيرة تنفع الشباب. فخطر بيالي فكتبت ورقة. بس كل مرة أجلها لاني مشغول بدرس طب انا بعمل ايه ؟ قمت جاي كاتب اول ليلة في رمضان يعني ساعة السحور قلت انا ها عمل النهاردة درس عن مفاتيح النجاح عن هدي النبي

فحطيت نفسي في الالزام ده خلاص ما دمت وضعت نفسي في الالزام يبقى سلسلة الخير هتترتب هي دي الفكرة يا شباب كسر الحاجز يقينا لو بدأتأت في الخطوة الاولى خليك انت كده قاعد - 00:26:19

وعندك ورد قرآن ورد مسلا انت مواطن عليك ساعة في اليوم. وتعبان قل انا انا هقرأ بس اية. يعني انت امسك المصحف كده قل هي اية واحدة ما دمت كسرت الحاجز وفتحت المصحف لا يمكن تبقى اية. هتبقى ايتين وتلاتة واربعة وعشرة وعشرين وجذع وجزئين وتلاتة. كذا مرة ممكن اخذ المصحف اقول ايه - 00:26:36

انا هاخده معي الحديقة وانا رايح وانا كنت تعبان شوية عايز مسلا آآ اسم هو. فاقول هاخد المصحف معي واقرأ صفحة كده. والله الصفحة تجيب خمس ست سبع عشر اجزاء اقسم بالله - 00:26:58

هي كده اقول انا بس هعمل يعني عشرة ضغط الاقي العشرة بقوا عشرين وبقوا تلاتين وبقوا معهم بطنه وبقى معهم كده كسر الحاجز الاولاني في العمل هو ده نقطة الانطلاق. زي بالضبط المعصية - 00:27:11

ازا انت خطيب الخطوة الاولى في المعصية ببقى اللي بعدها هيفي سهل مطروح وازا خطيب الخطوة في طريق الخير اللي بعدها ان شاء الله هيكون سهل ربنا ذكر هذه القاعدة من اهل الكتاب من ان تؤمنوا بقنطرة يؤده اليك - 00:27:27

في انسان بطبعه آآ بيدي اللي عنده. مش محتاج الزام. خلاص؟ شاعر بالمسؤولية. وفيه انسان اخر ومنين اهل الكتاب من ان تأمنه بدینار لا يؤدیه اليك الا ما دمت عليه قائمًا - 00:27:45

حكيت لكم قصة الشاب قلتها لكم كتيرة. شاب كان حافظ القرآن ومضيع وقته على الفيسبوك والكلام ده وبيقول لي يا شيخ انا عايز اسبت القرآن. قلت له انت راجل عايز تتثبت القرآن؟ قال لي اه. قلت له هنصحك نصيحة واحدة - 00:28:00

ازا عملت بها هيبقى القرآن ده زي اسمك ان شاء الله. قال لي ايه هي؟ قلت له اتصل دلوقتي بالناس قل لهم انك هتصلي بهم التراويح رمضان اللي جاي. بالفعل - 00:28:12

اتصل بهم من اول ما اتصل بهم قال لهم رمضان اللي جاي انا اللي هاصلني بكم بالقرآن كله مجرد ان التزم هذا المعنى ادخر كل وقت وجمع قلبه وعقله وهيأ الاسباب - 00:28:23

ليثبت القرآن لان اصبح عنده هدف. الالزام مهم جدا يا شباب طيب من الامور المهمة جدا ايضا انك انت آآ اعرف عوائق تأخير او او المماطلة في العمل يعني لو انت ما طلت في العمل اختر عمل عن وقته. المفروض مثلًا انك انت الساعة دي لحفظ ربع القرآن. والساعة اللي بعدها لممارسة الرياضة. والساعة - 00:28:38

هل بعدها مذاكرة مثلًا كتاب؟ والساعة اللي بعدها هتقضي طلبات للبيت. والساعة اللي بعدها هتجلس مع اولادك. والساعة اللي بعدها تروح تزور والدتك لما انت بتماطل يعني بتتجول العمل الذي دخل وقته عن وقته. ايه اللي بيحصل؟ اول شيء تفويت الفرصة - 00:29:02

تاني شيء اضاعة الوقت تالت شيء تضيق وقت العمل. يعني تصور واحد عنده اختبار الماجستير بعد شهر فهو من الان المفروض يحضر فهو كبر دماغه الاسبوع الاول والثاني والتالت جه في الاسبوع الرابع بقى مضغوط - 00:29:20

هيرهق نفسه ولا يمكن يتقن العمل على احسن ما يكون هيطلصقه زي ما احنا بنقول. والعمل ده هييجني على اعمال اخرى بدل ما هو كان موزع اليوم خلال ساعتين مذاكرة و ساعتين رياضة وساعة كذا وساعة كذا وساعة هيضغط نفسه هيضر بالاعمال الاخري هيظلمها معه. ايضا من ضمن الامور قلة - 00:29:38

والانتاجية. مش معقول واحد محضر انا اقول لكم يا شباب اقسام بالله انا لو عندي درس يعني انا محضر دروس بعد خمس سنين ممكن اديها ان شاء الله يعني طول ما انا قدامي وقت لا انتظر وقت الاضطرار. مثلًا انا محضر خطب الجمعة كثير جدا. لأن ممكن في اي لحظة اروح في مسجد يقول لي ما فييش خطيب اطلع - 00:30:00

اكون في اي مسجد يقول لي ادي كلمة فانا لازم ترمي قدامك شغل مش تبقى انت مستبني الوقت الاضطرار لأ ده بالعكس ده انت مش

تستنى الوقت الاضطرار ده انت تجهز شغل - 00:30:21

تبقى انت كده مرتب كده فاهم؟ اعتبر دلوقتي انك انت اه الناس طالبة منك كتاب تدرسه لهم. انت مسلا بتدرس كل اسبوع درس كل اسبوع فانت تقول ايه طب ما انا احضر يوم الخميس والدرس يوم الجمعة. لا حضر كل دروسك طول ما عندك وقت - 00:30:34 ليه ما طالما في وقت يدخل هذا الوقت لغيره من من عواقب تأخير العمل انك انت ستتعود نفسك على المماطلة. ودي مصيبة كبيرة بقى انك تعود نفسك على تأجيل العمل عن وقته - 00:30:52

آآ في اسباب كثيرة جدا آآ اانا يعني بحاول آآ اختصر لكم آآ اه طيب خلينا نتكلم بقى عن اه ثمرات لو الانسان لم يماطل في العمل. يعني لو الانسان كان جادا مع نفسه - 00:31:07

وحاول ان يقوم بالعمل في وقته. ما الذي سيعود عليه اول شيء يا شباب ان هذا انسان يعرف قيمة نفسه الانسان الذي يضع لنفسه اعمالا ويصدق في القيام بها هذا انسان يعرف قيمة الحياة ويعرف قيمة نفسه - 00:31:25

هذا الانسان سيعود نفسه على انه ناجح على انه صادق الوعد على انه اذا كتب شيئا قام به ايضا من الثمرات ان العمل سيكون عليه سهلا. عايزك تخيل واحد اول ما اذن الاذان ذهب الى المسجد - 00:31:43

اخف صلاة هي اول ما تسمع الاذان وتروح للمسجد. كلما اتأخرت اصبحت الصلاة اثقل واي انسان يتعمد التأخير عن الواجبات الشرعية تفتح له ابواب تستنزف وقته وجهده. لازم تعرف كده - 00:32:01

يبقى العمل في اوله هو ده وقته. هو ده اللائق به. انت عملت لنفسك جدول انك هتلعب رياضة الصبح خلاص بقى هو ده احلى وقت. هو ده اسهل وقت. وهو ده ابرك وقت. وقت وهكذا - 00:32:18

من ضمن الامور كمان اتقان العمل ان العمل في وقته يكون متقدنا لانك انت ضبطت الزروف له. من ضمن الاسباب انك هتتفرغ لغيره. لما انت عملت او من ضمن العواقب الجميلة يعني - 00:32:29

لعدم المماطلة اللي هي للمبادرة. احنا بنتكلم عندها هنا المبادرة هي الصفة الايجابية. والمماطلة الصفة السلبية المبادرة من ثمار المبادرة انك ستقوم باكثر من عمل. ما انا لما عملت العمل ده في وقته ذكرت الدرس اللي علي في وقته - 00:32:42

هقدر بعد كده اقعد مع زوجتي واولادي واديهم وقتهم لو انا مثلا آآ قضيت طلبات البيت في وقتها بقى انا بعد كده هيكون عندي وقت ان انا آآ بعد كده اعمل الحاجة اللي انا عايزها لكن كل ما - 00:33:00

اجل كل ما تكثر عليك الاعمال اه ايضا من ضمن الامور المهمة جدا ان شعور الانسان بفرحة الانجاز ودي كتير انا بتكلم عنها يا شباب ان الله سبحانه وتعالى شكور. ومن شكر الله تبارك وتعالى ان يشعرك بفرحة حينما تقوم بانجاز ما وده بيديك ثقة انك انت قادر - 00:33:13

انك انت تقدر وانا قلت لك قبل ذلك ان طريق الخير الطويل بيببدأ بخطوة. اكسر حاجز القعود قم امسك المصحف. قم اقف في المكان اللي بتلعب فيه رياضة. آآ اخرج عشان تجري او تمشي. ابدأ الخطوة الاولى. لازم - 00:33:35

تكسر هذا الحاجز. اذا كسرت هذا الحاجز لا يمكن ان تكتفي نفسك بالشيء اللي انت وهمت. انت قلت مسلا انا هقرأ صفحة واحدة قرآن. هتلاري الصفحة اتنين وتلاتة واربعة وغير كده - 00:33:56

يبقى ده مهم جدا يا شباب. خلاصة الامر ان تشعر بقيمة نفسك بقيمة عمرك. ان تقتندي بنبيك صلى الله عليه وسلم لقد كان لكم في رسول الله اسوة حسنة. كان - 00:34:09

اذا علم شيئا امره الله بشيء او نهاه عن شيء امتنع لامر والنهي. وهذا معنى خلقه القرآن صلى الله عليه وسلم. لقد كان لكم في رسول اسوة حسنة لان آآ فعله يطابق قوله. بادر. بادروا بالاعمال - 00:34:19

المبادرة بالاعمال ان يكون عندك اساسا اعمال ان يكون عندك اعمال واضحة وان تعرف اه كل عمل وان تعرف وقته المناسب. وان يكون عندك جدول واضح. بادروا بالاعمال ان سارع وان تسابق والا تماطل والا تؤجل والا تؤخر. بادر بالاعمال لانه قد يأتي وقت لا تستطيع آآ ان تعمل آآ - 00:34:36

ولا ولا هيكون عندك وقت اساسا هتنشغل. كتير من الشباب قلت له اتعلم واحفظ القرآن وافهم دينك. ومارس الرياضة. هو قال لا لا
لأفضل يأجل يأجل لحد ما تزوج بقى عنده اولاد وكترت المسؤوليات هو دلوقتي نفسه يعمل كل الحاجات دي. بس مش قادر. وهي
دي المشكلة - 00:35:01

انك حينما تماطل ثم تبني بعد ذلك للتعويض لن تجد وقتا ولا طاقة للتعويض. عشان كده النبي صلى الله عليه وسلم قال بادروا
بالاعمال فتنا كقطع المظلوم يعني قد تأتي امور تحول بينكم وبين العمل. فبادر - 00:35:20
بادر لا تنتظر ابداً وربك معك ربنا سبحانه وتعالى لن يضيعك. اذا عزمت فتوكل على الله. خايف من ايه؟ من الخطأ؟ طب ما كلنا
بنغلط خايف انك ما تستمرش ده الشيطان هو اللي بيضحك عليك. ما احنا كلنا بنقع وبنقوم عادي. ممكن انا اعمل جدول واهيف في
يوم او يومين لكن اكمل. فيه فرق بين ان انا حاطط نفسي - 00:35:38

ان انا ناجح فلما بقى يوم وفرق ان انا قلت خلاص بقى انا ما عدتش نافع امييل كل الميل لأيبقى بادر بالاعمال حط اعمال واضحة
اجتهد ابداً في الخطوة الاولى. آآ حاسب نفسك لا تنتظر من يشجعك ومن يكافئك ومن يراقبك ومن يعاقبك. كن انت ذلك كله -
00:36:01

لنفسك اترك اصحاب السوء الذين يسخرون منك او يستهزئون بما تفعل او انسان ليس له طموح او ليس له اي شيء او يعطيك اترك
هؤلاء واذكرك بحديث النبي صلى الله عليه وسلم مطلب الغني ظلم. وان كان المقصود منه اذا كان الانسان عليه دين ويملك وماطل
فيه. لكن هو معنى عظيم كل ما - 00:36:21

من كان عليه حق وكان يملكه ودخل وقته لا يصح ان يؤدي في وقته وكثير من الامور هي
جميلة لكن لما تأخرت لم يصبح لها معنى. تصور انسان انت غلطت في حقه وبعد سنة اعتذرت له. الاعتذار كوييس بس - 00:36:42
خلاص فات وقته فهمنا كده؟ فلازم تعرف ان الواجب لما بيتعمل في وقته هذا اجمل ما فيه. واتقن ما فيه. وهذا يؤهلك لاعمال كثيرة.
جزاكم الله خيرا بارك الله فيكم واسف ان انا طولت عليكم. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:37:04