رابط المادة على منصة باحث

مفاتيح النجاح من هدْي رسول الله صلى الله عليه وسلم

مفاتيح النجاح من هدْي رسول الله صلى الله عليه وسلم)٥( )أفلحَ إنْ صدَقَ(

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله رب العالمين. واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له. واشهد ان محمدا عبده ورسوله صلى الله على محمد وعلى ال بيته وذريته - 00:00:01

آآ الحلقة الخامسة من آآ حلقات مفاتيح النجاح من هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم هذا المفتاح مفتاح عظيم جدا. وكثير من الناس يسقط آآ عند الفعل. يعني لا يصدق فعله قولا - 00:00:16

النبي صلى الله عليه وسلم في حديث شريف جاءه رجل من اهل نجد كان الرجل ثائر آآ الرأس يعني آآ شعره منعكش كده وجه يعني لا يسمع لا يعني يسمع دوي آآ صوته لكن لا يفهم ماذا يقول - 00:00:34

لما اقترب من النبي صلى الله عليه وسلم سأل عن الاسلام فقال له النبي صلى الله عليه وسلم خمس صلوات في اليوم والليلة. قال هل علي غيرها؟ قال لا الا ان تطوع - 00:00:53

قال النبي صلى الله عليه وسلم والزكاة آآ قال هل علي غيرها؟ قال لا. الا ان تطوع. قال النبي صلى الله عليه وسلم وصيام رمضان. قال هل علي غيره؟ قال لا. الا ان تطوع - 00:01:06

فمضى الرجل يعني ادبر الرجل فقال والله لا ازيد عليها ولا انقص قال النبي صلى الله عليه وسلم افلح ان صدق. افلح ان صدق هذا الرجل جاء يسأل عن امر عظيم. وهو اهم ما ينبغي ان ينشغل به انسان هو الدين - 00:01:21

وسأل النبي صلى الله عليه وسلم فسأل اعلم الخلق بالاسلام النبي كان الرجل دقيقا في السؤال ما هو الاسلام؟ اراد ان يفرق بين الواجبات وغير الواجبات. فلما عرف انشأ قائلا انا - 00:01:43

سالتزم بالواجبات. لا ازيد ولا انقص. فقال النبي صلى الله عليه وسلم افلح ان صدق بين النبي صلى الله عليه وسلم ان الفلاح ليس ليس فيما تنشئه من الاقوال ليس ليس فيما تنشيه من اقوال الخير او في مجرد العزم او النية او الارادة او القول - 00:01:59

فكثير من الناس يكذب فعله قوله فلذلك ليس مجرد القول او العهد يفلح به الانسان وانما يفلح بالعمل. لذلك ربنا قال يا ايها الذين امنوا لما يقولون ما لا تفعلون - 00:02:22

كبر مقتا عند الله ان تقولوا ما لا تفعلون وقال تعالى اتأمرون الناس بالبر وتنسون انفسكم وانتم تتلون الكتاب افلا تعقلون آآ الله سبحانه وتعالى بين ان طبعا الرجل الذي قال آآ النبي صلى الله عليه وسلم لما قال افلح ان صدق آآ المقصود انه اذا لم ينقص - 00:02:38

افلح لكن لو زاد طبعا يكون زيادة في الفلاح. يعني اذا هذا الرجل آآ عمل الواجبات وعمل مع ذلك المستحبات فيكون اكثر فلاحا لا شك اظن هذا لا يحتاج بيانا. نحن طبعا لا نشرح الحديث بالتفصيل. وانما نقف فيه على معاني النجاح - 00:03:00

اعظم معنى للنجاح في هذا الحديث هو معنى الصدق الصدق هو الصفة الجامعة لكل خصال الايمان كما ان الكذب هو الصفة الجامعة لكل خصال الكفر والنفاق اخص وصف للمؤمن انه صادق - 00:03:20

يصدق في قوله ويصدق عمله قوله لذلك الله سبحانه وتعالى كثيرا ما يبين ان الصدق يطلق على الاعمال مثلا قال الله سبحانه وتعالى آآ في قصة ابراهيم لما استجاب ابراهيم واسماعيل للرؤيا قال قد صدقت الرؤيا - 00:03:40

يعني عملت بها واطعت الله فيها. وكذلك قال النبي صلى الله عليه وسلم والنفس تتمنى وتشتهي. والفرج يصدق ذلك او يكذبه يعني الانسان قد يتمنى شيئا من الحرام لكنه يتركه - 00:04:01

اه اما لكونه عاجزا او لكونه تركه لوجه الله. فالصدق هنا المقصود به صدق العمل كذلك الله سبحانه وتعالى لما ذكر المؤمنين ليس البر ان تولوا وجوهكم قبل المشرق والمغرب ولكن البر من امن بالله الى اخر خصال الايمان - 00:04:18

ثم قال اولئك الذين صدقوا ولما قالت الاعراب امنا قال الله سبحانه وتعالى قل لم تؤمنوا ولكن قولوا اسلمنا ولما يدخل الايمان في قلوبكم وان تطيعوا الله ورسوله من اعمالكم شيئا الى اخر الايات ثم قال انما المؤمنون الذين امنوا بالله ورسوله ثم لم يرتابوا وجاهدوا باموالهم وانفسهم - 00:04:36

في سبيل الله اولئك هم الصادقون. يعني هؤلاء صدقت اعمالهم اقوالهم. اما المنافقون يقولون امنا بالله الرسول واطعنا واطعنا ثم يتولى فريق منهم من بعد ذلك وما اولئك بالمؤمنين. ليس الايمان بمجرد القول - 00:05:00

اذا علاقة هذا الحديث بالنجاح هي علاقة وطيدة هي علاقة وثيقة. ان كل من اراد شيئا بمجرد قوله او بمجرد رغبة دون ان يسعى فيه بعمله ويطبقه فقوله هذا لا معنى له - 00:05:19

ولا معنى للنجاح في قوله وانا احب هنا ان ابدأ بقصة كثيرا يعني سنذكر مجموعة من القصص تبين هذا بشكل تطبيقي في شاب صديق لي قبلته في العمرة فانا قلت له يا فلان آآ يعني انت ساكن في مكة ليه ما بشوفكش يعني تيجي في المسجد في المسجد الحرام؟ ليه ما بشوفكش مثلا تيجي مثلا تطوف معنا - 00:05:38

آآ حول الكعبة فهو دحك كده وقال لي انا هحكي لك قصة. قلت له ايه هي؟ قال لي انا كنت اول ما جيت هنا آآ عمرة فقابلت شيخا من المشايخ فقلت له لماذا لا اراك في المسجد كثيرا؟ يعني الكعبة - 00:06:01

ليه انا فروض كتيرة جدا انت ما بتصليهاش معنا هنا؟ لانه عرف ان الشيخ ما بيجيش يصلي الا يوم في الشهر يعني فالشيخ بص لصديقي كده وضحك وسكت. فصديقي قال لي يعني صديقي قال لي انا قلت للشيخ يعني صديقي قال للشيخ - 00:06:18

والله انا لو ساكن في مكة لا يمكن افوت فرض الا في المسجد الحرام. لازم يعني مش ممكن اكون اكون ساكن في مكة واسيب الطواف واسيب المسجد الحرام فصاحبي بيقول لي انا سكنت في مكة وجنب المسجد الحرام ومع ذلك ما كنتش بروح اصلي في المسجد الحرام الا وقت قليل جدا - 00:06:35

هي دي فكرة. فكرة ان الانسان احيانا اه يأخذ على نفسه عهدا لكنه لا يستطيع ان يطبقه. لانه طبعا اي فعل للانسان يا شباب بيتم بقدرة وارادة ممكن تكون عندك قدرة لكن ما عندكش ارادة. انت عندك قدرة انك تتعلم القرآن. عندك قدرة انك تتعلم دينك. عندك قدرة انك تمارس رياضة. عندك قدرة انك تربي ابناءك. عندك قدرة - 00:06:57

بتتعلم لغة عندك قدرة على اشياء كثيرة لكن ليس عندك عزم ليس عندك ارادة. والعكس ممكن يكون عندك ارادة لكن لا تستطيع انا اريد ان اطير مثلا لكني لا استطيع الطيران. انسان يريد ان يسبح لكنه لا يستطيع السباحة. يبقى العمل يتم بقدرة وارادة - 00:07:21

كثير من الناس اذا اخذ على نفسه عهدا لا يصدق فيه يبقى الفكرة الثانية عندنا هنا يا شباب ان الارادة تصدق وتكذب الله سبحانه وتعالى قال مثلا عن انس ابن النضر وصحابة النبي صلى الله عليه وسلم - 00:07:40

من المؤمنين رجال صدقوا ما عاهدوا الله عليه. ليه؟ لان انس ابن النضر كان فاته غزوة بدر فقال لان اشهدني الله غيرها ليرين الله ما اصنع. يعني بيقول يا رب لو انت ادتني فرصة في القتال هتشوف انا هاعمل ايه - 00:07:57

لما جاء القتال بالفعل صدق. فصدق العهد لكن في في قصة اخرى في كذب العهد في سورة التوبة التي تسمى بسورة الفاضحة ذكر الله نمطا من من ضعفاء الايمان الذين كفروا. قال الله سبحانه وتعالى ومنهم من عاهد الله. كلمة ومنهم يعني من من ضعفاء الايمان الذين - 00:08:16

كفروا او من المنافقين لان سورة التوبة تتكلم عن صنف هم ضعفاء الايمان كفروا بعد الابتلاء ابتلاء بالعافية او ابتلاء آآ المصيبة آآ او قسم كانوا كفارا في الباطن. كانوا منافقين - 00:08:38

فالله سبحانه وتعالى ذكر هذا الرجل قال ومنهم من عاهد الله لان اتانا من فضله لنتصدقن ولنكونن من الصالحين. الشخص ده بيقول يا رب انا فقير. لو انت اغنتني انا هعمل - 00:08:54

حاجتين اتصدق وهكون عبد صالح طيب هو يقول هذا الكلام ولم يختبر بعد لكن لما جاء الاختبار فلما اتاهم من فضله بخلوا به وتولوا وهم معرضون. بخل بالمال كان يقول ساتصدق. فبخل به - 00:09:06

وتولى عن طاعة الله فما عقوبته او فما هو ما هي السيئة المترتبة على ذلك فاعقبهم نفاقا في قلوبهم الى يوم يلقونه بما اخلفوا الله ما وعدوه وبما كانوا يكذبون - 00:09:23

فربنا سمى الارادة او او جعل هذه الصفة كذب الارادة. واضح كده؟ يبقى انسان احيانا آآ يقول انا لو توفر لي شيء سافعل. يعني قصة مثلا في شاب قال يا شيخ نفسي نفسي في كتاب مجموع الفتاوى لابن تيمية هاموت عليه - 00:09:40

قلت له يعني الكتاب ده لو عندك هتقرأه قال لي ده انا مش عايز اقول لك انا ممكن اقرأه في في اسبوع. طبعا الكتاب اصلا حوالي سبعة وتلاتين مجلد. يعني انت لما تقعد عليه وتتفرج - 00:10:00

مسلا هتاخد لك مسلا تلات شهور ولا حاجة عشان تفهمه يعني هو قال لأ انا هقعد عليه مش هسيبه والله العظيم انا اشتريت الكتاب للشاب ده وجبته له لحد باب البيت - 00:10:10

والله ما فتحه يعني جبتوه لحد باب البيت ما فتحش الكتاب القصة دي بقى لها قد ايه؟ بقى لها تسع سنين يعني قال لي انا بس لو الكتاب ده عندي بص هخلصه. كتاب من تسع سنين ما اتفتحش - 00:10:24

فاهم زي ما هو كده يعني قصة تانية ان في شاب كان بيقول انا لو ربنا من علي وحفظت القرآن هاختم القرآن كل يوم يعني عرف بقى ان بعض الصحابة اثر عنهم ان هو كان بيختم القرآن - 00:10:39

وان كان هذا ليس الاشهر يعني الاشهر ان الانسان آآ يقرأ القرآن بتفكر وتدبر وليس مجرد قراءة سريعة كما يفعل بعض الناس. وان كان ينوع بينهما لكن ليس هذا هو موضع البحث. موضع البحث ان هو قال انا لو حفظت القرآن كل يوم هصلي به طول الليل - 00:10:55

والله العظيم ختم القرآن كاملا واتقنه حفظا. الان هو لا يصلي الوتر مش مش بس ما بيصليش قيام الليل يعني كان في مجموعة شباب قالوا لو انت سكنت جنبنا احنا مش هنسيبك هنقعد معك ليل نهار عشان نتعلم منك اي حاجة انت عارفها - 00:11:11

سكنت جنبهم بقيت ساكن جنبهم تماما ومع ذلك عملت دروس كتيرة ما كانوش بيحضروها. هذا اصل موجود عند كثير من الناس انه آآ تكذب افعاله اقواله عشان كده بقى احنا اردنا ان نتكلم كيف في هذه الحلقة؟ كيف يصدق فعلك قولك - 00:11:30

في هنا امور يا شباب احنا عايزين نعرف الاول ان كلمة الصدق يا شباب هي ايه؟ هي صدق. صدق اللسان هو ان يكون كلامك موافقا لما في قلبك ولما في الواقع. هذا هو الصدق - 00:11:53

صدق اللسان. اما صدق العمل هو ان المطابقة بينما تقول وما تعمل. يعني ان تعمل بما تقول لما تقولون ما لا آآ لما تقولون ما لا تفعلون. كبر مقتا عند الله ان تقولوا ما لا تفعلون - 00:12:04

هنا بقى اسباب يا شباب امم لماذا او ما هي الاسباب المعينة على ان يصدق فعلك قولك؟ الامر الاول ان تتأنى آآ وانت تعزم على شيء يعني ما تكونش مسرف في القول. مش اي حاجة تقول انا هاعمل انا هاعمل لأ خلي عندك تأني. وخلي عندك تفكير في الامر الذي تريده - 00:12:22

وخلي عندك تخطيط وخلي عندك علم باسباب هذا الامر لانك ممكن تكون مش فاهم مش متصور هذا الامر. ربنا قال ولقد كنت تمنون الموت من قبل ان تلقوه فقد رأيتموه وانتم تنظرون - 00:12:44

يعني انتم كنتم بتقولوا عايزين نجاهد. اول ما جيتوا في الجهاد جبنتوا. فدي مهمة جدا ان الانسان يتحلى بالحل والاناة. يبقى اذا اول خصلة عندها عندنا تعينك آآ على ان يصدق فعلك قولك هو الحلم والاناة في اتخاذ القرارات - 00:12:59

وهنا حكمة مشهورة لا تتخذ قرارا وانت غضبان ولا تعطي وعدا وانت مسرور. انت بتكون فرحان فتعطي وعد لاولادك لزوجتك

لاصدقائك لا لازم يكون عندك تأني عشان لو انت تعودت بعد ذلك على ان آآ لا تصدق بفعلك لا يصدق فعلك قولك هتبقى - 00:13:17
في صفة موجودة عندك يبقى الامر الاول التفكير والتأني فهم المشروع وفهم متطلبات المشروع. كتير من الشباب مثلا قال لي انا عايز اتعلم علوم الحديث. ودي بص انا هدخل فيها فاول ما شرحت له علوم الحديث وابوابها قال لي لأ انا مش هاقدر ادخل في الباب ده. ده انا بيعجبني النوع ده. هذا مش ضعف في العزم على فكرة لكن هو يعرف ان هو مسلا - 00:13:37
راجل شغال مهندس او عامل او دكتور او اي شيء فهو مش متفرغ فبالتالي مش هيقدر يدخل في هذا العلم واحنا اتكلمنا بالامس عن فكرة الانسان يختار الاهداف المناسبة. من الامور المهمة جدا على آآ ان آآ التعود على تصديق الفعل للقول - 00:13:59
ان تأخذ نفسك بالعزم يعني حاول في كل امر آآ قررته او او آآ اي جدول تعمله حاول ان تلتزم به. اتعب لازم تتعب لانك لو جسمك اخد على التعب - 00:14:16
سيكون هذا التعب جزءا منك تستريح به لا تستريح منه لازم جسمك يتعود. انا عملت خطة مثلا. قلت انا اقرأ كل يوم ساعة في المصحف. حتى لو بموت لازم اقرأها. ليه؟ عشان نفسي تتعود ان كل شيء - 00:14:32
اطلبه باذن الله اقوم به. آآ مثلا انا ساقوم الليل ساعة يوميا مثلا. يبقى لازم اقوم حتى لو بموت هقوم. ليه؟ عشان يتعود جسمي على ذلك من الامور المهمة جدا حتى يصدق فعلك قولك - 00:14:47
ان تقسم الهدف الى اجزاء لان احيانا لما بتحط الهدف كله قدامك بتخاف منه. فتجبن عما تستطيعه منه. ازاي ازاي ؟ شخص مثلا قال لك انا عايز احفظ القرآن فبيشعر ان القرآن يعني كبير جدا مية واربعتاشر سورة تلاتين جزء كبير. لكن لو هو قسم هذا القرآن الى اجزاء على مدى سنتين او ثلاثة - 00:15:02
هيجد ان هو سهل. لانه هيقول النهاردة انا عايز احفز سورة تبارك. سهلة جدا. عايز احفز خمس ايات. الدنيا سهلة اهي. يبقى تقسيم الهدف الكبير الى اهداف صغيرة. وانا حكيت لكم قصة الراجل اللي هو - 00:15:25
يعني جري تقريبا عشر تلاف آآ آآ متر يعني حوالي عشرة كيلو آآ جري وهو برجل واحدة فقالوا له ازاي مشيت جريت المسافة دي؟ قال لهم قسمت الغابة وكان في غابة الى آآ اشجار فكنت لا - 00:15:39
فكر الا في الشجرة التالية. فاذا انتهيت منها فكرت فيما بعدها. انا بافكر النهاردة ان انا احفظ سورة عمة. ما فكرش في اي حاجة تانية. بكرة ان شاء الله لما اخلص افكر بقى في سورة النازعات وبعدها في سورة عبس. يبقى تقسيم الهدف الكبير الى اجزاء. ايضا من الامور المهمة التي تعود نفسك على صدق العمل - 00:15:53
هي مسألة تعويض ما فات. وهذا سيأتي معنا في حديث النبي صلى الله عليه وسلم من فات ورده من فاته ورده من الليل آآ يعني قضاه آآ بعد شروق الشمس يعني الى قبيل الظهر. يبقى الانسان مثلا انا النهاردة متعود ان انا بصلي بالليل. فالنهاردة تعبت. لو انا اتعودت ان انا بيفوت - 00:16:13
الخير وبطنش خلاص جسمي هيتعود على كده لأ انا فاتني الخير هعوضه بكرة كنت المفروض اقرأ عشرين صفحة النهاردة بكرة هقرأ اربعين اذا ما استطعتش يبقى تعويض ما فات. ايضا محاسبة النفس مهمة جدا يكون عندي جدول واضح - 00:16:34
قبل ان انام بالليل احاسب نفسي. انا عملت كده ولا لأ. احاسب نفسي على اخطائي. احاسب نفسي. اكافئ نفسي اه ما الذي يجنيه الانسان؟ انا خايف اكون طولت. ما الذي يجنيه الانسان من صدق - 00:16:51
الافعال الانسان في الواقع يهدي يعني يجني من صدق الافعال صفات جميلة جدا. اولها انه صادق قال الله تبارك وتعالى يا ايها الذين امنوا اتقوا الله وكونوا مع الصادقين الخصلة الجامعة لاهل الايمان انهم تصدق انهم اولا صادقون. في اللسان وصادقون في العمل - 00:17:06
لذلك الله سبحانه وتعالى وده معنى جميل جدا. لما امرك بالصدق وعدك بامور كلها فيها صدق شوف وعد الصدق الذي كانوا يوعدون مبوأ صدق مقعد صدق مدخل صدق مخرج صدق - 00:17:30
قدم صدق. كل هذا لماذا؟ يا ايها الذين امنوا اتقوا الله وكونوا مع الصادقين. والذي جاء بالصدق وصدق به فلذلك لازم تفهم انك لو

صدقت مع الله سبحانه وتعالى يعني حاولت ان تجتهد وان تلتزم بامور الخير التي التي تطلبها هذا اعظم شيء انك صادق - 00:17:51

والصفة الثانية ان هذا الصدق يهدي لعمل صالح اخر. ان الصدق يهدي الى البر لا يمكن ان يصدق انسان في عمل الا ويهدى بعده الى عمل اخر. ويزيد الله الذين اهتدوا هدى - 00:18:13

يبقى دي صفة مهمة جدا انك تعرف ان الصدق والصدق يا شباب يأتي بالتعود. انما العلم بالتعلم والصبر بالتصبر. يعني انا مثلا عايز ابدأ في برنامج رياضي مثلا. وهذا من الامور اللي بيكسل عنها كتير من الناس جدا. ممكن تلاقيه بيزاكر عشر ساعات في اليوم لكنه بيكسل يعمل رياضة عشر دقائق. لو انا - 00:18:31

حاولت ان انا اقوم كل يوم واعمل هيجي لنا ان شاء الله فكرة ادومه وان قل. لو انا حاولت ان انا اطبق هذا البرنامج يوميا ستكون عندي عادة ان جسمي - 00:18:51

تعود على كده لازم تعرف ان العادات تأتي بالعادة بالتعود. فدي مهمة جدا. طيب لو الانسان بقى يا شباب آآ اعتاد آآ على ان تكذب افعاله اقواله. دي بقى تبقى مصيبة - 00:19:02

لان كما قلت لكم ان اخص صفة للمنافقين انه اذا وعد اخلف. واذا حدث كذب. فهؤلاء المنافقون شف ربنا ذكرهم بصفة يقولون امنا بالله وبالرسول واطعنا ثم يتولى فريق منهم من بعد ذلك. هذا التولي هو معناه ان يكذب - 00:19:17

فعلوك قولك فلا صدق ولا صلى ولكن كذب وتولى. يبقى التصديق معناه ايه؟ تصديق بالقول وتصديق بالفعل. نطبق بقى ده يا شباب على حياتنا انا عندي جدول لازم يكون عندي اعمال واضحة. هذه الاعمال تخص ديني تخص خلقي تخص زوجتي واهل بيتي. تخص آآ - 00:19:37

التغذية تخص اهلي تخص اه اصدقائي تخص المشاريع التي اريدها. واضح كده؟ لازم يكون عندي اشياء واضحة جدا. حد بيقول آآ حد بيقول انا ما فهمتش السؤال بيقول يعني منافق مع نفسي ولا كسل - 00:20:01

لا انا اقصد اقول ان الانسان اذا تعود على ان هو آآ لا يصدق فيما يعاهد عليه سواء كان بيعاهد ربه او يعاهد الناس او يعاهد نفسه هذا يجعل عنده خصلة من خصال المنافقين - 00:20:21

واضح مش معناها ان هو طبعا اصبح منافق اكيد الناس فاهمة الكلام. آآ ولكن عنده خصلة من خصالهم. فالانسان يا شباب لابد ان يأخذ نفسه بالعزم. بس قبل قبل ان تأخذ نفسك بالعزم محتاج يكون عندك خطة واضحة عشان تعرف انت هتعمل ايه. لكن ما تجيش الصبح تقول انا عايز ابقى كويس النهاردة. ايوا هتعمل ايه؟ حط جدول. اكتب. انا انا عايز - 00:20:36

من الساعة كذا للساعة كذا اعمل كذا. وفي الوقت الفلاني هاعمل كذا. وانا دائما ما احثكم على اربعة امور مهمة. الامر الاول اتقان العبادات والمستحبات هذا هو بركة اليوم. وهذا هو النشاط. وهذا هو القوة. قيام الليل وصلاة الضحى. طبعا بعد الفرائض وتلاوة القرآن - 00:20:56

وذكر الله هذا هو الوقود وهذا هو البركة. يبارك لك في صحتك وفي وقتك. تنجز اشياء كثيرة في وقت يسير. ويعطيك الله تبارك وتعالى قوة ويجعل لك مخرجا. ويتولاك فهو يتولى الصالحين. الخصلة الثانية التي اوصيك بها التغذية. لابد ان تفهم ما الذي تأكله - 00:21:15

الذي يدخل في بطنك لابد ان تهتم في التغذية بامرين ماذا تأكل ومتى تأكل وكيف تأكل؟ خلينا نخليها ثلاثة مثلا. ماذا تأكل؟ بتأكل ايه؟ دي مهمة. لازم تعرف انت بتاكل اكل صحي ولا لا؟ وكيف تأكل - 00:21:35

في واحد بياكل ما بيمضغش حتى يعني بياكل بطريقة غلط او مثلا بياكل خمس وجبات او عشر وجبات في اليوم او كل شوية بياكل لأ فلازم الانسان يهتم بالتغذية لازم يهتم كذلك آآ بالرياضة. ممارسة الرياضة مهمة جدا. فانا بستغرب لما الاقي شاب مثلا عنده - 00:21:50

عنده مسلا خمسة وعشرين سنة او حتى تلاتين او اربعين او حتى خمسين ومش قادر مش قادر يطلع السلم ولا لو روحنا نلعب كورة

مش قادر يلعب كورة ومش قادر يعمل اي حاجة لأ الكسل ده مصيبة جدا وطبعا الكسل ده اتى بسبب وسائل التواصل الاجتماعي خلت الانسان ينفصل عنها - 00:22:06

عائلتي وعن اصدقائه وعن اهلي عايز يقعد لوحده بس مع الموبايل ويا ريته بيعمل حاجة نافعة انما هي اشياء تافهة. عندي كلام كثير جدا في هذه الامور لكن احاول ان اوزعه على - 00:22:21

اه الاحاديث النبوية التي تتكلم عن النجاح. خلاصة هذه الفكرة يا شباب. طبعا انا قلت لكم اربع امور. الامر الاول العبادات الثاني الرياضة الثالث آآ التغذية الرابع هو العادات اليومية. متى تستيقظ؟ متى تنام؟ آآ متى تتناول الطعام يعني النظافة الشخصية كل دي - 00:22:31

في امور في رأيي ستعينك على ان آآ تكون جاهزا لاداء النشاط الذي تطلب. خلاصة هذا الحديث افلح ان صدق. لا يفلح انسان بمجرد ان ينوي الخير وانما يفلح اذا صدق فعله قوله. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا العزيمة على الرشد والثبات في الامر. بارك الله فيكم - 00:22:51

جزاكم الله خيرا وموعدنا غدا ان شاء الله مع حديث اخر من احاديث رسول الله صلى الله عليه وسلم عن النجاح صلى الله على محمد وعلى اله وصحبه وسلم تسليما كثيرا. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:23:15