

مفاتيح النجاح من هدي رسول الله صلى الله (٣) (٣) قُلْ آمَنْتُ بِاللهِ ثُمَّ اسْتَقْمَ (عرفت فالزم

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. صباح الخير الحلقة الثالثة آآ من برنامج آآ مفاتيح النجاح من من حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم او من هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:00:01

احب قبل ان نبدأ في حلقة اليوم ان ابين ان مفاتيح النجاح ان مفاتيح النجاح من هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم تتتميز بخصائص كثيرة من اعظم هذه الخصائص ان النبي صلى الله عليه وسلم يجعل لك النجاح عملا صالحا آآ يعني انك آآ زي ما احنا بنقول كده بتضرب عصفورين بحجر. تنجح في الباب الذي تطلبه. ومع ذلك يكون نجاحك عملا صالحا آآ يعني آآ ترجو ثوابه عند الله اليوم ان شاء الله مع مفتاح عظيم من مفاتيح النجاح - 00:00:17 00:00:37 00:00:57
واظن ان كل مسلم في هذه الايام يحتاجه بشدة. يعني بعد انتشار آآ فكرة آآ المعلومات السريعة وسائل التواصل الاجتماعي التي نتج عنها آآ ضعف عزم كثير من الناس يعني كثير من الناس دلوقتي بقى آآ بيسمع فيديوهات كثيرة وعنه خطط كثيرة جدا لكنه لا يعمل بها -

مشكلة كثير منا ان هو يعرف كثيرا من الخير لكنه لا يطبقه ولا يعمل به آآ احد الصحابة آآ سفيان بن آآ عبدالله قال للنبي صلى الله عليه وسلم قل لي في الاسلام قولا لا اسأل آآ عنه احدا غيرك - 00:01:20
يعني انا اريد منك وصية جامعة انتفع بها قال النبي صلى الله عليه وسلم قل امنت بالله ثم استقم شفت هذي هذا من جوامع الكلم.
قل امنت بالله ثم استقيم. امنت بالله - 00:01:41

هو العهد الذي آآ يدخل فيه الانسان هي الاشياء التي يعرفها الانسان من ابواب الخير هل الانسان يصلح بمجرد معرفته للخير؟ لأن يعني قيمة الانسان ليس في قدر ما يعرف من اسباب النجاح، وانما فيما يعمل آآ من اسباب النجاح - 00:01:57
لذلك النبي صلى الله عليه وسلم قال جملتين قل امنت بالله ثم استقم امنت بالله تمثل ما تعرفه آآ ما تعرفه عن الاهداف وعن آآ اسباب الاهداف وكيف تتحققها ثم استقم يعني ان تستقيم وتلتزم بما عرفت. اللي هي بين قوسين يعني عرفت فالزم - 00:02:19
فهنا النبي صلى الله عليه وسلم يبين ان الانسان اذا عرف شيئا من الحق لابد ان يبادر به ان يعرف ماذا يجب عليه فيه. الایمان له لوازم وله مقتضيات. فلابد اذا قلت امنت لا بد ان تلتزم بهذه - 00:02:40

ان تعرف ماذا يجب عليك. وان تشغل بها. وان تجتهد فيها. وان تبدأ فورا. وان تكمل فيها الى اخر الطريق وان تطور نفسك فيها دوما لذلك ربنا قال للنبي صلى الله عليه وسلم فاستقم كما امرت ومن تاب معك ولا تطغوا - 00:02:58

وقول النبي صلى الله عليه وسلم قل امنت بالله تمثل في النجاح ان الانسان اذا عرف بابا من ابواب الخير لا يتأخر في العمل به بعض الناس يجمع خططا كثيرة جدا في الرياضة وفي آآ طلب العلم وفي تعلم القرآن وفي تربية الابناء عنده خطط - 00:03:18

برامج كثيرة جدا لكنه لا يعمل بها انسان مثلا في العلم آآ درس في مسائل الایمان ان الایمان شعب ومراتب يعني الایمان ليس خصلة واحدة: فيه الشهادتان والصلوة والصيام والزكاة وغير ذلك. ومع ذلك هو لا يهتم بان يعمل بشعب الایمان - 00:03:41
شخص اخر مثلا اه تعلم القرآن لكنه لا يفهم شيئا في القرآن ولا يصلی بالقرآن ولا يعمل بما في القرآن واضح لانهم ظنوا ان ان المعرفة

هي هي مقتضى النجاح. لأن المعرفة هي مقدمة للنجاح. وإنما النجاح فيه هو أن تعمل - 00:04:00

بهذه المعرفة من القصص الجميلة جداً أني آآ فيه آآ أحد طلاب العلم اسمه حفص بن حميد دخل على داود الطائي داود الطاء كان عالماً فقال لحفص وهو يتكلم عن العلم أو العمل بالعلم. قال له أرأيت المحارب إذا أراد أن يلقى الحق - 00:04:20

اليس يجمع الته؟ يعني بيقعد بقى يجيئ السيف ويجيئ الحصان ويجمع الالات اللي هيدخل بها الحرب قال فإذا افني عمره في جمع الالله فمتي يقاتل كثير جداً من الشباب مثلاً اللي درسوا في باب الاسماء والصفات يمكن ان آآ يكلم الناس في دروس كثيرة عن ان الله تبارك وتعالى ينزل الى - 00:04:41

سماء الدنيا حين يبقى ثلث الليل الآخر. وهذا حق. لكن هل انتهى الحديث إلى هذا؟ هل سبق الحديث أساساً لمجرد هذا؟ لا الله سبحانه وتعالى يقول في هذا الوقت المبارك - 00:05:05

فهل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من سائل فاعطيه؟ فإذا كان الشخص يعتني فقط بمجرد أن يثبت أن الله ينزل إلى سماء الدنيا في هذا الوقت دون أن يتعرض لفضل الله في هذا الوقت فهذه معرفة جوفاء - 00:05:18
هذا هو زخرف المعرفة الذي نتكلم عنه. لذلك أنا قلت كثيراً أن وسائل التواصل الاجتماعي أحنا دلوقتي في عصر التيكاويه اللي هو السريع في السريع ممكن انسان مثلاً يقرأ منشوراً يبدأ في بداية المنشور يعجبه المنشور جداً. لكنه لا يصبر أن يكمل المنشور. عايز معلومة سريعة. وممكن يعرف - 00:05:36

برنامجه قوي جداً في طلب العلم أو في القرآن أو في الرياضة أو في تربية البناء ولا يعمل به يعني هذا العصر افرز وطبعاً المشكلة مش في العصر يعني المشكلة فيما احنا ان كتير من الشباب بقى آآ سريع الملل ضعيف العزم آآ - 00:05:56
قلب بين الصفحات والمشروعات والافكار عنده اهداف كثيرة جداً في درج المكتب ولم يبدأ باي شيء فيها آآ فده امر مهم جداً ان كتير من الناس بيجمع خطط واه دون ان يبدأ في واحدة منها - 00:06:13

انا عايز اذكركم موقف كده في حياتي الله سبحانه وتعالى اكرمني بها. يعني بعض الشباب مثلاً احياناً يقول آآ ممكن تذكر لنا اشياء واقعية عملية تشعر ان الله سبحانه - 00:06:30

وتعالى اكرمنك بها فاستجابة لهذا الطلب. أنا أقول مثلاً أنا سمعت آآ الشيخ الحصري رحمه الله وهو بيقرأ سورة النجم مرة وانا راوح الجامعة كنت ساعتها بادئ لسه في الصلاة - 00:06:40

سمعته بيقرأ سورة النجم شعرت أن أنا انتقلت إلى الجنة يعني مجرد كده ما سمعت الآيات كنت راكبقطار والقطار واقف في المحطة والله أول ما سمعت انبهرت فوراً أول ما رجعت يعني عزمت أن أنا اشتري المصحف ما كانش بقى ساعتها فيه لاب توب ولا فيه موبايلات ولا الكلام ده. يعني ما كانش فيها أن فيها أنا احط فيها تسجيلات - 00:06:55

اشترت المصحف كامل مسموع للشيخ الحصري وحفظت معه القرآن بدأت احفظ يعني اه مثلًا لو أنا عرفت أن في شيخ معين متميز وقرأت له آآ دارس سمعت له درس وعجبني. والله فوراً اسمع كل دروسه. يعني احبس نفسي تماماً لحد ما اخلص الدروس. إذا آآ
قرأت مقدمة كتاب - 00:07:19

وحسبيت أن الكتاب ده مفيده أكمله للآخر. إذا آآ شفت برنامج من البرامج حلقة منه عجبتني لازم أكمله للآخر. وحاجتين لازم أبدأ فوراً كملوا للآخر. ودي نقاط مهمة لازم تفهمها. ان مش المشكلة بس انك تبدأ. لأن لازم تبدأ وتكلّم وتطور نفسك كمان - 00:07:39

يبقى احنا عندنا ممكن نخليها أربع حاجات خليني هخليهم في الآخر ان شاء الله عشان اركزهم معك. خلينا نتكلم هنا عن آآ فكرة مهمة جداً ليه كتير من الناس اه ما بي عملش بالحاجة اللي هو عارفها - 00:07:59

كتير مننا اه بيكون عارف حاجات كتير جداً في الخير زي ما أنا قلت في في ابواب الخير الكثيرة بس مش مش عايز يبدأ. ليه؟ ده له اسباب منها التردد - 00:08:13

منها الشك ان هو شاكل في جدوى هذا الامر. ما فائدته؟ آآ منها ان هو عنده اهداف كثيرة جداً فمشتت نفسه فيها. منها ان عنده خطط كثيرة تحت الهدف الواحد. انسان مثلاً عايز يطلب العلم. في بيتوacial مع ميت طالب علم يقول له اعمل لي خطة. عنده ميت

خطة مش عارف يبدأ بدي ولا بدي - 00:08:23

واضح؟ فيبقى اما الانسان عنده تردد او عنده آآشك او عنده تذبذب في الهدف او عنده هدف واحد لكن عنده اكثر من خطة للهدف فمش عايز يبدأ منها كمان الخوف من النقد - 00:08:43

كثير من الناس ممكن مسلا يكون عايز يبدأ في طريق خير بس خايف انه يغلط. خايف انه ينتقد. منها مثلا ملاحظة الناس عايز الناس تشعر به وهو بيتعجب وهو بيجهزه - 00:08:56

كل دي اسباب بتخليلك تتهرب. بتخليلك تتردد بتخليلك تعيش ببرود وبладة كثير من الناس بيقول ليه انا آآحد بيسائل سؤال ايه حدود الترفية لطالب العلم بحيث لا يلزم نفسه ولا يسرف على نفسه. والله اللي سأل السؤال ده يعني احنا اساسا ما ينفععش نسأل السؤال ده لأن احنا اساسا عايشين في الضياع - 00:09:06

يعني اللي يسأل اللي يسأل عن ان انا ارفه عن نفسي واروق نفسي. وابسط نفسي وما اشقدش على نفسي. مش احنا. لأن احنا اساسا ضايعين فاحنا المفروض نسأل على العكس. ازاي انا اخد نفسي بالعزم؟ واضح كده؟ يعني النبي صلى الله عليه وسلم لما كلم عبدالله بن عمرو بن العاص وغيره من الصحابة انهم يرافقوا بنفسه - 00:09:29

لأنهم كانوا بيتددوا على نفسمهم في العبادة جدا. فبدأ بقى يقول له ان لربك عليك حقا وان لنفسك عليك حقا. يعني بالراحة شوية. انما احنا صراحة انا لا اجد ان هذا الخطاب - 00:09:49

آآ يعني مناسب لنا. لأن احنا يعني ضايعين. فاحنا المفروض نأخذ بالعزم اكتر آآكثير من الناس بيقول انا ليه عارف كتير من الخير؟ يعني بالذات لما انتشر موضوع فيروس كورونا ده - 00:09:59

وكتير من الناس بدأ يسأل يقول آآ الوقت ده وقت التوبة وقت الاستغفار وقت العمل الصالح وقت الرجوع الى الله. لكن ليه انا حاسس ببرود؟ ليه من اهم الاسباب تفريغ الطاقة في غير موضعها. ان كثير من الناس بيفرغ الطاقة اللي عنده في اشياء تافهة. مثلا يتتابع آآ صفحات ما لهاش - 00:10:13

ما لوش لازمة يدخل في جدال مع شخص ما لوش لازمة. آآ يقدر ينشر فيديوهات كويست لكن هو بينشرها وما بيعملش بها. آآ او مثلا يتكلم عن الحاجة اللي ناوي يعملها. وكتير من الناس لما بيtalk عن الحاجة لأن هو بيعملها ما بيعملهاش. بيكون عنده شعور - 00:10:33

نخلص الایه؟ اللي عليه. لأن كثير من الناس مسلا يقول لك ايه انا خلاص هبدأ في الجيم ويصور نفسه ويعمل ايده كده وانه راح الجيم. يوم واحد فالناس بقى تقول له ما شاء الله شد حيلك خلاص. خد الجرعة اللي هو عايزها يروح ينام. واحد تاني بدأ يقرأ كتاب يجيب لك كوبية القهوة ويحط الكتاب ويقول لك انا ما اعرفش اقرأ - 00:10:48

وكوبية القهوة جنبي وحسسك ان هو يعني بيقرأ مجلد في اليوم. وهو اساسا ما قرأش غير الصفحة دي وقف الكتاب وخلاص خد الشحنة واحد تاني يكلم الناس عن ضرورة التوبة والعمل الصالح. ويكتفي بمجرد الوعظ والتبيه وهذه الامور. فكتير من الناس بيستسلم بيطاطع طاقته - 00:11:08

في امور ما لهاش ما لهاش فايده بيدي له شعوره انه عمل اللي عليه. آآ كثير جدا من الاسباب اللي هي ادمان استماع الاخبار والدخول في اخبار لا تعنيه وانا اتكلمت عنها امبارح لما قال ماذا اعددت لها - 00:11:26

آآ كثير جدا من الناس آآ عنده اهداف عامة. يعني يقول انا عايز ابقى كويست. آآ عايز اغير نفسي. طب ازاي هتعمل ايه يعني؟ لازم ما فيش حاجة اسمها اهداف عايمة. ما فيش حاجة اسمها عايز ابقى كويست. ايوه عايز تبقى كويست تعمل ايه يعني؟ لو انت قلت حتى مسلا عايز ابقى العب رياضة برضو لازم تحدد هتعمل ايه في الرياضة. عايز - 00:11:41

تبقى كويست في الدين. ايوه هتعمل ايه؟ لازم تحط خطوات عملية واضحة آآ ندخل بقى هنا على الحل. يعني احنا حاولنا نوصف المشكلة نحاول نحط نقاط للحل اول امر في الحل احنا ذكرناه الاستعانة بالله وكثرة الدعاء وانك تظهر لربنا فرقك وانك تحتاج الهدایة. الامر الثاني لابد ان تقوى عزتك - 00:12:01

على ترك ما لا تحب وعلى فعل ما تحب النفس اذا رأى منك الجد جدت. واذا رأت منك الكسل هتنيمك اكتر لما اووعي تفكير انك ممكن
تنال شيء من الخير. تغير في نفسك شيء وحش الى شيء حلو - 00:12:24

او تجيئ لنفسك صفة مش عندك وانت نايم كده لآ هتتعجب هتتعجب لو عايز تدرب نفسك على قيام الليل هتتعجب وهتحس انك عازز
تنام وظهورك وجعك ورجليك بعض الشباب مسلا كان بيحكى لي انا كنت بقف مع البت زمان بيحب بت مسلا بيقابلها قدام
آآ المدرسة ولا حاجة بيقول لي كت بقف معها بالخمس ساعات - 00:12:39

ساعات ما احسش بتتعب. ولما باصلي ركعتين بالليل بقل هو الله احد وقل اعز رب الفلق بتتعب وكل ده طبعا من تصوير الشيطان لان
الانسان لو اجتهد في العبادة لابد ان ينعم بها في الدنيا قبل الآخرة. لكن فقط هي عقبات - 00:13:01
آآ محتاج حد سأل حاجة حد بيقول آآ ان انا كتير بتكلم على ان ما حدش فاضي لك فلكن من الاسباب اللي بتضيع مجهد الانسان انه
آآ ما فيش مرشد - 00:13:16

والله عشان اكون واضح معك. الانسان اللي عايز يستغل بجد وعنه صدق في هذه الارادة انا لا اعلم شخصا كان عنده صدق في
حياته يعني. لا اعلم شخصا كان عنده صدق في - 00:13:32

ارادة والله لم يهبي له من يرشده. لكن في مشكلة في شخص كل شوية يسألوك وهو ما بدأش. الشخص اللي عايز يستغل محتاج زقة.
انا شبهتها قبل كده. عربية بطاريتها موجودة. محتاجة زقة. اول ما تزقها - 00:13:42

هتمشي لكن في واحد تاني عايزك تفضل تزقه طول العمر. عايزك تحط له الاهداف وانت اللي تمشي عليها ودي انا كنت بضمك فيها
كتير. يعني في كتير من الشباب انا تقريبا من تمنتasher سنة وانا بكتب خطط للناس. في طلب العلم في الرياضة في اي حاجة انا بفهم
فيها شوية - 00:13:57

وفي ناس الى الان يقول لي حط لي خطة لحفظ القرآن. من تمنتasher سنة والله. حط لي خطة انا هابدا بقى المرة دي بص ما فيش. انا
المرة دي بقى يا قاتل يا مقتول - 00:14:14

وبعد أسبوع ابعت له اقول له عملت ايه؟ قل لي ما عملتش حاجة. اللي عايز يستغل يا جماعة بيستغل والله. انت عارف الطريق بس
انت بتلف وبتماطل وبتضيع وقت. والمشكلة انت اللي خسران - 00:14:24

مش وصلان غيرك فهمت؟ آآ نرجع بقى تاني للفكرة تقوية العزم يا شباب مهمة جدا ودي هتيجي معنا ان شاء الله لما نتكلم اعني على
نفسك. لكن احط هنا نقاط عريضة. تقوية العزم ان انا - 00:14:34

لازم اعرف بقيمة نفسى وقيمة الحياة. فلو انا فضلت آآ آآ اتبع هواي. يبقى انا كده ضيعت عمري. لازم اقوم العب رياضة. لازم اقوم آآ آآ
اتوضأ احافظ على الموضوع. لازم عايز اصلي ركعتين اقوم. عايز احفظ سورة اقعد عليها. لازم نفسك بتتعود زي ما انت بتعودها.
نفسك - 00:14:46

اتعودت منك على الجد انت بتقعد بالعشر ساعات قدامك في المصحف وہتتعود معك صدقني هتتعود والله يعني انت متخليل انما
العلم بالتعلم وانما الصبر بالتصبر. من يتصرّب يصبر الله. صبر نفسك وقوى عزتك ما تستسلمش. لان الاستسلام - 00:15:06
المشكلة في ايه في الاسلام؟ ان الشيطان يجعلك تتنقل من عمل لآخر. انت مسلا ايه تقول انا هبدأ في البرنامج ده. وتمشي
فيه خطوة. بعد كده تقول لا لا - 00:15:22

تدخل في برنامج تاني. طيب واحد يقول طب الشيطان كده ليه؟ عشان يضعف ثقتك في نفسك انت ما عندكش قدرة
على انك تكمel لو انت بقى تملك منك هذا الشعور بقى خلاص هذا هو اليأس. وهو ده اللي الشيطان عايزه. انه عايزك تتنقل من خير
لخير - 00:15:32

يعني ايه؟ انت تدخل في طريق من الخير ما تكملوش. تعجز عنه. وبعددين تتنقل لخیر اخر. يبقى بيديك آآ اشعار انت ضعيف
لا تستطيع ان تكمel بقى الصبح بقى ايه هو؟ ان انا اقطع على الشيطان هذا المعنى. واثبت لنفسك اني اقدر ان شاء الله. فاذا بدأت في
شيء كمل فيه - 00:15:50

وانا قلت في فرق بين الارادة والعزم. الارادة هي الرغبة. انك سمعت مسلا درس عن قيام قيام الليل قلت الله ده جميل لكنك انت حبيته بس لكن ما عملتش. او انك انت تقوم الليل يومه وتاني يوم ما ما تصليش - 00:16:10

سمعت درس عن فضل تعلم القرآن. بدأت يوم وبعد كده ما كملتش. فيه فرق بين الرغبة والعزم. العزم انك تكمل وتصبر و تستعين بالله يبقى دي الفكرة الاولى اللي هي انك انت تحمل نفسك - 00:16:25

آآ على ما تريده. الصدق مع النفس. تعرف عيوبك ايه و تعالجها منك وعلى فكرة كتير جدا من الناس بيضحك على نفسه. مش صادق مع نفسه. لا خليك صادق مع نفسك. كل واحد مننا عارف عيوبه. فلو انت عارف عيب فيك حاول تنقي نفسك منه. لان 00:16:38 يبقى سبب في تعاطيلك. طيب اذا بقى انا سمعت ده بقى معنى الحديث قل امنت بالله ثم استقم. كل خير تعرف به فورا طبقه على طول مش تقدر بقى تجمع ميت خير عندك انت عارف الف خير ولسه ما بدأتش في ولا واحد فيهم. لا انا عرفت خير ابدأ فيه - 00:16:53

ده الامر الاول. اتنين كملوا للاخر مش تاخد منه بس اول لقطة كملوا الاخر. لقيت كتاب جميل وعجبك كمله للاخر انا اعرف كتير جدا من الشباب بيقول انا طالب علم مع ان هو بقى له خمستاشر سنة ما تمش كتاب من الغلاف - 00:17:12

وبيقول انا طالب علم ازاي؟ ما قرأتش من اوله لآخره؟ ازاي يعني كتير جدا من الشباب بيقرأ منشور يقرأ اول سطر يعجبه اووي وبعد كده يقول لك ايه هذا المنشور فيه عشر سطور انا لسه هقرأ - 00:17:29

فلأذن تتعود نفسك انك تبدأ وتكلم. وايه تاني؟ وانك انت تتقن هذا العمل. تتقنه. والامر اللي بعد كده بقى الاخير انك تطالب طور نفسك فيه النجاح يا شباب ليس بقدر ما تعرف. وانما النجاح الحقيقي هو التطبيق لما تعرفه. هذا هو معنى النجاح. عندي كلام كثير جدا - 00:17:42

في هذه الامور لكن عايز اقول هل من شرط العزم ان الانسان لا يضعف لا يقصر لا يكسل احياناً لا ممكن ممكن يضعف ويقصر لكن انه الاصل فيه انه شغال. ممكن يكسل مرة بس بيلم نفسه. لا تميلوا كل الميل. لما تكسل شوية فوق تاني. ليه؟ لان ده طريقك. ما حدش هينفعك - 00:18:04

اجتهد كل خير تعرفه ابدأ فيه فورا. آآ كمله للاخر. آآ اتقن العمل. طور فيه نفسك. والله سبحانه وتعالى معك لن يضيعك طولت كتير قلت هالتزم بعشر دقائق الله اعلم دلوقتي بقت قد ايه. بارك الله فيكم - 00:18:24

حد بيسأل على العزم آآ لا العزم موجود حد كاتب ان هو ما عندهوش عزم لأ ده مش صحيح كل كل هذا ليس صحيحا. عندك عزم وعندك طاقة. الدليل انك انت نفسك عندك عزم على اشياء بتعملها. لكن انت متتصور انك انت ما عندكش عزل. لا والله - 00:18:41 عندك عزم عندك قوة عندك قدرة عندك نشاط عندك كفاءات كثيرة جدا ستظهر اذا بدأت وانا عملت حلقة اسمها آآ استخرج مواهبك في آآ في رفع كفاءة طالب العلم موجودة على يوتوب تكلمت فيها عن كثير من اصدقائي اعرفهم بالفعل. كانوا عندهم شك في قدراتهم لما بدأوا اكتشفوا كمية - 00:19:00

القدرات اللي عندهم وده جميل جدا يا شباب لازم تعرف ان انك لما بتعمل بالحاجة الكويسة بقى انت استفدت حاجتين انك استفدت الحاجة اللي عملت بها. وان الحاجة الكويسة دي هتسلمك لحاجة تانية. وده يقينا ان شاء الله. يعني لو انت جيت قلت انا عايز ابدأ مسلا اغير نفسي في - 00:19:20

الصلوة او اظبط على الصلاة والسنن. انا متأكد ان هذا لن تكتفي به. هذا سيجرك الى الرياضة. هذا سيجرك الى قراءة القرآن. هيجرك الى تربية الابناء الخير بوابة للخير اللي بعده معروفة ما فيهاش كلام. بقى انت لما بتبدأ فورا بتشعر نفسك انا مثلا والله العظيم لو نايم - 00:19:37

وتعبان وجات لي فكرة في دماغي لو ميت اقوم ادور على قلم او اي حاجة اكتبها. لاني عارف انها ممكن تروح. سمعت مثلا فكرة طبيب قالها مثلا في نظام غذائي ولا نظام رياضي ولا اي حاجة لازم اعرف - 00:19:57

اعرفها واكتبها وقيدها واحاول ابدأ فيها. ليه؟ عشان احسس نفسي ان انا باعرف المعلومة عشان اعملها. واضح؟ آآ لان نفسك زي ما

قلت لك هي اللي بتتشكل آآ علامات ت يريد اه نسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا العلم النافع والعمل الصالح - 00:20:14
حد بيقول يا ريت لو حد يشارك معنا سواء بالدعم او بالمشاركة بالقراءة ما اعرفش السائل هنا يقصد ايه يقصد ان هو يكون معه حد.
والله يا شباب انا هاقول لكم على حاجة بصرامة يعني - 00:20:29

انا من زمان ما بحبش ابدا انك تربط آآ شروعك في العمل او استمرارك في العمل على آآ عوامل. انك تقول مثلاً مستني حد يشجعني
ان حد يراقبني مستني حد يزاكني معي او يشاركني لأ او مستني حد يشكر في لأ. صدقني حاول انت تكون ذلك - 00:20:41

كله لنفسك تكون انت مشجع نفسك ومراقب نفسك ومكافئ نفسك. وانت اللي بتشكر نفسك وانت اللي بتدعيم نفسك. فلذلك لا انتظر
آآ بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا طولت عليكم كتير صباح الورد. قل امنت بالله ثم استقم قيمتها في النجاح كل خير تعرفه بادر
فيه فورا - 00:21:01

واكمل فيه الى اخره واتقن العمل وطور نفسك فيه. وتأكد ان هذا سيجمع معه خيرا اخر. صباح النجاح. بارك الله فيكم. والسلام
عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:21:23