

# مفاتيح النجاح (٨) (ومن يتصرّي صبّرَهُ اللهُ) أنت صاحب القرار والمُبادرة

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته صباح الخير يا شباب اه مع هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم الحلقة الثامنة مفاتيح النجاح من هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم - [00:00:01](#)

آآ احب ان ابدأ في بياني ان القرآن الكريم حينما تكلم عن الانسان مسؤول عن فعله وبين ان الانسان له قدرة وله استطاعة وله اختيار وله علم - [00:00:16](#)

وان الانسان مسؤول عن فعله الله تبارك وتعالى حينما يتكلم عن الانسان وبين انه صاحب القرار في تغيير نفسه وان كانت الامور مقدرة بتقدير الله الله سبحانه وتعالى يقول مثلا ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم - [00:00:34](#)

ويبيّن الله سبحانه وتعالى ذلك في الخير وفي الشر فالانسان مثلا آآ واوفوا بعهدي او في بعهدكم اه مثلا في في فلما زاغوا ازاغ الله قلوبهم فبظلم من الذين هادوا حرمنا عليهم طيبات احلت لهم وبصددهم عن سبيل الله كثيرا - [00:00:54](#)

هذا يوضح ان الانسان المسلم مسؤول عن افعاله وانه يأخذ قراره وان له قدرة واستطاعة لذلك النبي صلى الله عليه وسلم قال كل الناس يغدو فبائع نفسه فمعتقها او موبقها. الانسان هو الذي يتسبب لنفسه في الهلاك - [00:01:15](#)

او يتسبب لنفسه في الاعتقاد يعني في في النعيم وفي الجنة لذلك ربنا قال لكل وجهة هو مولىها فاستبقوا الخيرات. اعملوا سارعوا سابقا فليتنافس المتنافسون. شف كلها فيها انك انت بتعمل - [00:01:36](#)

لكن ربنا سبحانه وتعالى بين ان ما يترتب او ان ما يفعله الله بك يكون بسبب منك انت يعني انت تفعل ويزيد الله الذين اهتدوا هدى وفي المقابل الله سبحانه وتعالى قال وآآ ولو شئنا لرفعناه بها ولكنه اخلد الى الارض واتبع هواه فمثلك كمثل الكلب - [00:01:54](#)

فالانسان صاحب القرار ربنا سبحانه وتعالى قال قد افلح من زكاها وقد خاب من دسها. فالانسان يذكر نفسه وينميها ويظهرها وهو الذي يدنس نفسه يعني يحط وشه في التراب بسبب اعماله السيئة - [00:02:17](#)

يبقى دي الفكرة الاولى المهمة جدا التي ينبغي ان تتبّعه لذكر الوحي فيها الاسلام جاء باعظم معنى في القدر والاسباب يعني الاسلام الذي جاء يخبرك بان ربك عالم ب فعلك قبل ان تفعله. وكاتب لفعلك قبل ان تفعله - [00:02:34](#)

وهو الذي شاء فعلك وهو الذي خلق فعلك هو نفسه الذي بين مسؤوليتك وبين انك قادر على اتخاذ القرار فمن شاء اتخذ الى ربه ماما. فمن شاء اتخاذ الى ربه سبيلا - [00:02:53](#)

اه لكل وجهة هو مولىها. فاستبقوا الخيرات. اوفوا بعهدي. اوف بعهدهم. وحدّثنا اليوم في هذا المعنى العظيم طيب السؤال ما الذي ينبغي ان يجمعه المؤمن حينما يريد ان يغير نفسه للافضل - [00:03:08](#)

يجمع امرین الاول انه صاحب القرار. يعني انه يقدر على ان يغير نفسه وايضا يعرف ان ربه معه. وانه لا يمكن ان يناله فضل الا من الله - [00:03:27](#)

لو هو فكر بالاتجاهين دول انه مسؤول عن نفسه وهو قادر ويقدر ان يغير نفسه. يبقى دي هتخليه يتحرك لكن لو اتحرك وهو مستغنى عن الله هي دي المشكلة انه اذا اصا به خير نسبه الى نفسه - [00:03:44](#)

واستعلى به وتفاخر به فلا يكون عملا صالحا. ويدخل النار بسببه او يستعلي على اخوانه ويحرّرهم. لكن لو هو اصطحب معه معنى ان

الله هو الذي ينعم ويدبر. يبقى هو كده - 00:04:03

سيتحرك ولن ينعقد قلبه على هذه الحركة بل يعتمد على ربه. وهذا معنى استعن بالله ولا تعجز. يعني خذ بالأسباب المتاحة ولكن لا تعتمد عليها طيب الذي يعود عليك بقى بهذا الفعل حاجة من الاثنين. اما انك انت تفلح فيما اردت فستناسب الفضل الى الله. هذا من فضل ربي - 00:04:20

الشك ام اكفر؟ يبقى ده اول فايدة ستناسب الفضل الى الله. اثنين سيكون عملك ونجاحك عملا صالحا تؤجر عليه ثلاثة لن تفخر به على الناس لانه من الله ولن تعجب بنفسك لانه من الله. واضح كده - 00:04:44

فسيكون عنديك تواضع. فسيكون هذا النجاح نجاحا من كل وجه. طيب افرض انك انت لم تتحقق ما تريده. سيبقى قلبك راضيا لان الذي اعتمد على ربه لا يمكن ان يتركه الله تبارك وتعالى دون ان يطمئن قلبه - 00:05:01

فاما انك اعتمدت على الله في الفعل فلا يمكن ان يتركك الله لنفسك تواجه هذه المصيبة. لا يمكن وهو يتولى الصالحين. لذلك يا شباب نبدأ بقى هذا هذه الحلقة وصراحة هذه حلقة محورية معنا في هذا الكلام - 00:05:20

وهي ان تنتطلق من فكرة ان الله على كل شيء قادر وما بكم من نعمة فمن الله. ولكنك ايضا صاحب القرار يعني ايه صاحب القرار وما تشاوون الا ان يشاء الله لكن ربنا امرك بالتحرك. انت نفسك لا تعرف ما الذي كتبه الله عليك. او ما الذي كتبه الله لك؟ يبقى -

00:05:38

لا تتركوا سببا يمكنكم ان تقوم به الا وتبذله. يبقى اذا اليمان بالقدر في الاسلام يجمع امرين عظيمين الامر الاول ان تؤمن بالقدر السابق ان ربك علم وكتب وشاء وخلق كل شيء - 00:05:57

وان تعلم في المقابل انك قادر وانك عالم وانك مستطيع وانك مخير مختار فمن هنا تجمع بين القدر والشرع تأخذ بكل الأسباب المتاحة وتستعين بالله تبارك وتعالى هذا الحديث اليوم - 00:06:18

هو حديث عظيم للنبي صلى الله عليه وسلم من يستعفف يعفة الله. ومن يستغنى يغنه الله. ومن يتصرّب يصبره الله ما مناسبة هذا الحديث يا شباب؟ مناسبة هذا الحديث ان ناسا من الانصار الحديث في الصحيحين - 00:06:38

ناسا من الانصار قالوا يعني اتوا الى النبي صلى الله عليه وسلم فسألوه ان يعطيهم. يعني ارادوا ان هو آآ يعطيهم فالنبي صلى الله عليه وسلم اعطاهم. يعني اداهم من المال. بعد شوية قالوا له يا رسول الله ممكن تجيّب تاني - 00:06:55

اداهم ممكن تجيّب تاني لحد ما نفذ ما عنده الى ان نفذ ما عند النبي صلى الله عليه وسلم فقال يعني لا اجد يعني نفذ ما عندي. ما عدش عندي حاجة. ثم نصحهم نصيحة كيف يغيرون انفسهم؟ هي دي بقى ده بقى - 00:07:10

احنا بقى الباب بتاعنا كيف اغير نفسي فقال من يستعفف يعفة الله ومن يستغنى يغنه الله ومن يتصرّب يصبره الله. يا سلام! هو ده بقى يعني النبي صلى الله عليه وسلم هنا ينسف لك فكرة اصل انا اصلا كسول. مش هقدر اغير نفسي. اصل انا اخلاقي وحشة. اصل انا عصبي. اصل انا كذاب - 00:07:27

اصل انا عندي ملل. اصل انا ما عنديش صبر. لا ما فيش الكلام ده وفي حديث اخر وان كان اسناده فيه ضعف شوية لكن حسنه بعض اهل العلم انما الحلم بالتحلم انما العلم بالتعلم والحلم بالتحلم - 00:07:51

ومن يتحرج الخير يعطى ومن يتوقى الشر يوقي يبقى هنا ايه؟ النبي صلى الله عليه وسلم بيبيين لك بيقول لك ما فيش حاجة اسمها اصل انا كده. لا ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم. بيبيوا ان القرار قرارك - 00:08:06

فمن شاء اتخذ الى ربه مآبا. لمن شاء منكم ان يستقيم. فمن شاء فليؤمن ومن شاء فليكفر. ربنا سبحانه وتعالى بيقول لك انت قادر ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم تبين ان النفس تتغير. دي اول فكرة. الامر الثاني ان الله لا يغير حالك الا ان تغير نفسك - 00:08:22

الامر الثالث قدرتك على التغيير. انت تقدر على التغيير لكن فيه معنى تاني جميل يا شباب. ايه هو بقى؟ ركز كده من يستعفف طبعاً كلمة ايمان من يستعفف يعفة الله معناها لو انسان تعفف عن سؤال الناس او تعفف عن الحرام فان الله يعينه على ذلك - 00:08:44

يعين على ذلك بامور. اما ان الله يغنه من فضله فلا يحوجه للسؤال. او لا يحوجه للشهوة الحرام مثلا لو كان يستعفف عن الزنا او كذا او عن النظر الحرام - 00:09:06

فان الله سبحانه وتعالى يرضيه ويملا عينيه ويملأ قلبه من الرضا ويقنعه بحاله واضح كده فهذا هو معناها. ان الله آآ يجعله لا يسأل الناس ويصبره. وان الله يغنه من فضله. كل هذا يدخل في معنى من يستعفف يغنه - 00:09:16

من يستغنى يغنه الله الذي يستغنى عن سؤال الناس الله سبحانه وتعالى يجعل قلبه غنيا يجعله قانعا او ان الله سبحانه وتعالى يغنه بمعنى الله انه يرزقه كذلك من يتصرف بصره الله. الذي يطلب الصبر فان الله لن يضيعه. سيرزقه الصبر. والذي يحمل نفسه - 00:09:33

على الصبر فان الله تبارك وتعالى سيصبره. الله! يبقى احنا كده عندنا فكرتين هنبدأ منهم. الاولى قدرتك على التغيير. تقدر ان شاء الله. والثانية انك اذا خطوت خطوة في تغيير نفسك فربك معك لن يضيع - 00:09:55

ولن يتتركك. يا سلام! يبقى هو ده باب القدر يعني لو واحد قال لي اجمع لي معنى القدر في حديث واحد هذا الحديث من يتصرف بصره الله وكلمة تصرف يا شباب معناها ايه؟ معناها ان انا احمل نفسي على شيء لا تريده - 00:10:13

لان انت عارف ان تغيير النفس بيكون في اتجاهين يا شباب. اما صفة وحشة عندي عايز اتخلص منها. مثلا انسان بيكتب كتير على طول بيلعب في الموبايل وفي النت بيحب الافلام والمسلسلات يشاهد اشياء من كرة. بيطلق بصره على الحرام. بيدخلن. آآ خلقه سيء. اشياء وحشة. نفسي اتخلص منها - 00:10:32

او اشياء حلوة مش موجودة عندي. قيام الليل القرآن حسن الخلق. تعليم ابني. آآ معاملة زوجتي معاملة حلوة. فانا ماشي في اتجاهين اخلاق سيئة اريد ان اتخلص منها واخلاق حسنة اريد ان اكتسبها. هو ده يدخل في معنى تغيير النفس - 00:10:52

وتغيير النفس يا شباب بيكون صعب مش سهل. خصوصا شيء اتعودت عليه. واحد اتعود طول ما هو قاعد بيحب الموبايل خلاص دماغه اتبرمجة على كده. كل ما يكون فاضي يمسك الموبايل. انا سافرت قبل كده في اتوبيس - 00:11:10

مش عارف اقول لك قد ايه ممكن عشرين ساعة وكمان الاتوبيس اتعطل في السكة قعد له عشر ساعات. يعني حوالي تلاتين ساعة وكان فيه ناس حوالي ما سك الموبايل المدة دي كلها. ففي انسان كده وهو دماغه - 00:11:23

برمجة على كده. فاهم؟ وناس تانية بتضيع اوقاتها. ممكن واحد يقعد قدام ماتش مسلا تلات ساعات بالتحليل بناهه. وبعد كده يقلب على ماتش تاني على فيلم. فانت لما تكون يعني - 00:11:33

عايز تغير نفسك من عادات تغلغلت في نفسك الامر مش سهل. ما تفكروش كده ان الموضوع سهل انك انت بين يوم وليلة. لأن شف انما الصبر بالتصبر فيها معنى تكفل وفيها معنى التدرج برضو انك تاخذ نفسك بالراحة - 00:11:43

خلاص؟ بس فيها بشرى والذين جاهدوا فيما لهم سبلنا. ربنا معك ربنا بيقول لك هتاخذ الخطوة الاولى انا معك مش هسيبيك. من تقرب الي شبرا تقربت اليه ذراعا. انا معك اهو. ويزيد الله الذين اهتدوا هدى. ربنا بيقول لك - 00:11:58

او فوا بعهدي او في بعهدهم فهمنا الفكرة دي يا شباب؟ دي كل دي امور مهمة جدا فربنا دائمًا يبين لك قدرتك على التغيير وانك صاحب القرار وانك تقدر واضح انك مسؤول ومحاسب - 00:12:15

آآ قد افلح من زكاتها وقد خاب من دساتها يبقى دي كده خلينا نبدأ بالمقدمة دي ان انا قادر اولا ان النفس تتغير وان الله لن يغير حالك حتى تغير ما بنفسك وان البدارة - 00:12:30

تكون منك لكن معك ربك تبارك وتعالى. يبقى انس فكرة اصل انا كده مش عارف اتغير. لأن استطيع ان شاء الله ان اتغير بشرط ان اكون عازما على ان اغير نفسي فعلا. ما تكونش المسألة هوانية. طيب - 00:12:44

آآ خلينا نفهم ما هي الاسباب التي يغير بها الانسان نفسه الاسباب التي يغير بها الانسان نفسه اما منها اسباب شرعية مثل الایمان والتقوى والدعاء والعمل الصالح هذا من اعظم ما يكون. واضح كده - 00:13:00

والامر الثاني في حد بيقول الفيشة بين ان الدعاء والقضاء يعتلجان لأن هذه الفكرة خطأ. فكرة ان الدعاء يغير القضاء هذا خطأ

قضاء الله تبارك وتعالى الذي قضاه وقدره لا يتغير - 00:13:16

هذا لا يتغير ابدا. يعني ما قدره الله وكتبه يقع كان امر الله قدرًا مقدورا واضح لكن المقصود هنا انك لا تعلم ما الذي قدره الله عليك. والله سبحانه وتعالى قدر النتائج وقدر اسبابها. والله سبحانه وتعالى امرك ان تفعل - 00:13:31

ورتب فعله على فعلك هل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من سائل فاعطيه؟ من يتصرّب يصبره الله من يستغني يغنه الله. فلما زاغوا ازاغ الله قلوبهم - 00:13:48

يعني ربنا سبحانه وتعالى يبيّن لك ان ان لك اثرا في فعلك وان كنت لا تستقل به لا شك طيب نرجع تاني للفكرة يا شباب. الاسباب التي يتخذها الانسان لنيل خير خلينا نفهم بس الاول يعني الانسان لما بييجي يغير نفسه محتاج اتجاهين يا شباب - 00:14:04

ان عندك صفة سيئة تريد ان تخلص منها زي ما احنا قلناها. اه وعندك صفة مسلا صفة سيئة قلناها انك عندك ادمان للنت. او تشاهد اشياء محرمة. عندك كثرة كلام. عندك غضب. عندك - 00:14:21

اه مثلا سوء خلق او كسل او عندك نوم كتير في المقابل عندك صفة تريد ان تضيفها الى برنامج حياتك. تريد مثلا انك انت تدخل قيام الليل في حياتك الذكر القرآن تعلم القرآن تعلم العلم - 00:14:34

تربيّة ابنائك تريد انك انت تحسن صحتك ولياقتك. وفي اشياء عايز تكتسبها وفي اشياء عايز تطردتها. هو ده معنى تزكية النفس يا شباب. التزكية هي التطهير والنماء ان انا فيه صفة - 00:14:49

وحشة عندي عايز اظهر منها وفي صفة حلوة عندي عايز انميها. وفي صفة مش موجودة هي حلوة بس مش موجودة عندي. عايز ادخلها لبرنامج حياتي. يبقى التلاتة دول. تمام كده؟ طيب - 00:15:03

في اسباب قلنا شرعية يعني علم انها اسباب من الشرع مثل التقوى والايمان والعمل الصالح والاذكار والمعوذات هذا اعظم سبب للفلاح والذين يتكلمون في التنمية البشرية فيلغون هذه الامور هؤلاء ضلال ويضلّون المسلمين. واي مسلم يريد ان يغير نفسه - 00:15:17

باتباع كلام هؤلاء حتى لو تغيرت نفسه لن يكون تغييره عملا صالحًا. وسيعتمد على نفسه وسيغتر وسيحقر اخوانه ولن يحب لهم الخير سيحسدهم عشان كده دايما بقول لكم يا شباب مفاتيح النجاح هي في الوحي - 00:15:39

هو الميزان. لأن القرآن يا شباب وحديث النبي صلى الله عليه وسلم مش بيكلمك بس عشان تبقى ناجح. لأن القرآن بيكلمك عشان يبقى تبقى ناجح ونجاحك عمل صالح. ويكون قلبك نظيف. فتحب الخير لاخوانك هم كمان. تحب انهم ينجحوا. تحب انهم كمان - 00:15:55

الخير فلا يكون عندك حسد ولا شح نفس ولا بخل. ومنظومة النجاح تنجح مع ربك. تنجح مع نفسك مع ابيك مع زوجتك مع ابنائك مع صديقك مع زميلك. فالاسلام جاء بمنظومة نجاح متكاملة. نجاح يتظاهر به الانسان - 00:16:11

مش نجاح يفترّبه ويذداري الناس مش نجاح يعتمد على ان ينجح هو وان هلك الناس. آآ نجاح يعتمد على الانانية على الحسد. نجاح يعتمد على الكبر والتفاخر. نجاح يعتمد على جزء واحد. كثير من - 00:16:31

العظماء اللي هم في التاريخ لم يكن عظيمًا ولا شيء. هو كان في باب معين في الحروب وكان فاسقا كذا با او بيع الناس او كان خلقه شيء او كان فاسقا فاجرا. لأن الاسلام لا يكلمك عن ان تنجح في باب واحد. لأن تنجح وان تكون شريفا - 00:16:44

واضح اللي هو القوة والامانة والا فكتير ممكن واحد يكون مشهور ويكون ناجح بميزان المادية وهو عند الله لا يساوي شيئا يقال للرجل ما اعقله ما اظرفه وليس في قلبه مثقال حبة خردل من ايمان. عشان كده بقول لك لما تكون عايز تضيف لنفسك معنى جديد - 00:17:04

دواوّك في الوحي وفي حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم. طيب يبقى دي الاسباب الشرعية. وفي اسباب بقى مباشرة يعني انا اريد ان اتعلم لغة اجنبية. هاقدر ادعى ده جزء عظيم لكن وبعددين لازم اشتغل - 00:17:22

النبي صلى الله عليه وسلم في كل كل حياة الانبياء واحد بيقول لي اعمل لنا درس عن الاخذ بالأسباب في الاسلام. قلت له يا ابني

اعمل لك درس عن ايه؟ الاسلام کله الانبیاء وكل - 00:17:38

الحاجة في الحياة هي اخذ بالأسباب كل ظرف عاش فيه الانبياء ترجمة للاخذ بالأسباب في استغفاره لله وفي دعائه وفي جهره بالدعوة وفي الاجزاء بالأسباب نجاح الدعوة وفي الحروب وفي الغزوات وفي اهله وفي زواجه - 00:17:48

حياة الانبياء كلها اخذ بالاسباب وبالتالي هناك اسباب شرعية ثبت انها سبب في الشرع وفي اسباب مباشرة للشيم. انا مثلا عايز العب رياضة. عايز احسن جسمى. بيقى محتاج الناحية التغذية والعادات اليومية والرياضة - 05:18:00

طيب عايز احصل على شهادة. او عايز اتعلم لغة. عايز اربى ابنائي. لازم انا اخذ الاسباب المباشرة للشيء وهنا بقى يخطئ الوعاظ ويخطئ العلماني الوعاظ لا يتكلم الا لما يقول حتى يغيروا ما بانفسهم لا يتكلم الا عن التوبة. والعمل الصالح ويفعل الاسباب المباشرة وهي من العمل الصالح - 20:18:00

ثم الاسباب المباشرة للشيء الذي تريد ان تكون عليه. فالله يتولى الصالحين ومن علامات الصالحين ان يعرفوا ما يطلبون وان يعرفوا الاسباب التي توصلهم والا يعجزوا عنها وان يستمروا فيها - 00:18:56

يبقى ده لو انت عايز تفهم معنى الصلاح. طيب آنذاك بقى على الآيه الفكرة المهمة جداً اللي هي نبدأ بقى ازاى؟ لو احنا نريد ان نتكلم عن كيف - 00:19:13

احنا قلنا من يتضرر يصبره الله وقبلها من يستعفف يعفه الله الى غير ذلك من آآ المعاني يبقى انا هنا يا شباب عايز اتكلم كيف اضيف شيئا الى برنامج يومي - 00:27:19

وكيف اتخلص من شيء تعودت عليه بداية يا شباب ما معنى تعود؟ تعود يعني ان الامر صار سهلا عليك تفعله من باب العادة وليس وليس من باب تكفل يعني هضر لك مثال انا كنت مسافر مع صديقي - 00:19:38

دلوقتی ولا لاؤ هو مقیم في میلانو - 00:19:56

وأنا كنت قابطته في ميلانو ورحنا هنروح هامبورج هو البلد التانية اللي هو في المانيا يعني. فعديننا في يعني تقريبا المسافة اخذت مننا تلتاشر ساعة انا عايز احكي لك بس فكرة العادة يعني. انا جنبه - 00:16:16

مش عارف هو بيعمله ازاي - 00:20:28

فكرة العادة انك انت العادة معناها ان شيء اعتدت عليه - 00:20:44

يبقى انت عندك هنا بقى حاجة اتعودت عليها وهي وحشة انسان اتعود انه طول النهار ماسك الموبايل في اي اشياء تافهة. اتعود انه  
بيان كتير طول النهار نايم او اتعود ان هو بيكتب. او اتعود ان هو سيء الخلق - 00:20:56

او اتعود انه يدخن كل ما يكون متضايق يشرب سيجارة كل ما يكون قاعد فاضي يشرب سيجارة مسلا فخلالص ارتبط عنده انه يكون متضايق يعمل الحاجة دي العادة دي بقى لما تيجي تخلص منها مش سهلة - 00:21:12

لكن ممكن طبعاً أنا ليه بقول لك كده بس عشان تعرف إن الموضوع مش سهل طب في الامر الثاني شيء هتدخله برنامج يومك. برضه مش سهل يبقى أنت في الاتجاهين يا شباب - 00:21:25

العادة معناها ان شيء بقيت بتعمله بسهولة وتلقائية. انت تحتاج مجاهدة ومحاجج صبر. نبدأ بقى ايه نتكلم. اول حاجة الشيء الذي

اريد ان اخرجه من يومي هنتكلم عليه دلوقتي هنخلله في الآخر - [00:21:35](#)

شيء اريد ان اضيفه الى يومي اذكار الصباح والمساء ممارسة الرياضة ان انا اساعد زوجتي في البيت. او ان انا مثلا اعلم ابنائي القرآن او اعلمهم الخير او اجلس معهم او اتأنس بهم - [00:21:47](#)

او مثلا تعليم الناس او الدعوة او القراءة عايز اجيب مهارة القراءة. اي شيء حلو عايز ادخله برنامج يومي بيبدأ ازاي بقى يا شباب او لا ان تشعر بقيمة الحياة - [00:22:00](#)

لازم تعرف ان الحياة دي فرصة كبيرة حرام انك تضيعها. الوقت ليس عبئا تخلص منه. وانما هو بركة تستثمرها يبقى تعرف قيمة الحياة. تعرف قيمة نفسك. تعرف قيمة العمر تعرف قيمة الدعاء انك انت تدعى تكثر من الدعاء. وآ يكون فيه صدق نية. وانك بتعمل كده لله. والله يا شباب انا هقول لكم على حاجة بصدق - [00:22:13](#)

كثير من اصدقائي عنده اشياء يعني بيعتلي رسالة يقول لي انا عندي اشياء حرام بعملها. وحاولت كتير قلت له شف حاول تخلص الله. يعني لا تتركها لان هي شيء وحش بس. لا اتركها لله - [00:22:36](#)

ساعة ما تتركها لله ربنا مش هيسيبك ربنا معك. لانك انت بتقول يا رب انا شف سيدنا يوسف الا تصرف عنك كيدهن اصبو اليهن. يا ربنا مش هاعمل يعني انا معك. شف انت بقى تعمل في ايه - [00:22:49](#)

افتقار الى الله يا شباب ابدأ منه. ضيف معه. طيب ندخل بقى بعد كده ان تعلم انك قادر ان شاء الله. دي اساسية. اما تيجي تدخل في عادة جديدة تقول لا انا قادر ان شاء الله قادر طبعا. والله انت بتقدر. يعني في واحد يقول لي انا يا شيخ ما بصبرش - [00:23:02](#)

على قراءة الكتاب عشر دقائق قلت له انت عندك صبر كنت بتتفرج على الفيلم تلات ساعات وتقعد تسمع المقدمة والمؤخرة وتحليل فتقدر بس انت اللي ما بتاخدش نفسك بالعزم دي مهمة. طيب - [00:23:16](#)

الامر اللي بعد كده لابد ان تصاحب اصحاب الهمم. وتستمع الى من بيت فيك روح العزم. ليه؟ لان الصاحب مصيبة مصيبة هيجي لنا ان شاء الله من ضمن مفاتيح النجاح الجليس الصالح - [00:23:31](#)

ان احيانا تريد ان تغير من نفسك اما ان هو يسخر منك او يشكك او يقول لك ما لهاش لازمة او يقول لك انت مش هتقدر لانك انت هترجع تاني - [00:23:46](#)

فهو لا هو بيعينك ولا هو حتى سايبك تبقى كوييس. انت مثلا عايز تحسس وتحافظ على اكلك. فيه واخدك للمطاعم وعمال بيعت لك صور اكل يغطيك. زي زمان لما كنا في المدرسة - [00:23:55](#)

تيجي انت عايز تزاك وتبقى كوييس صاحبك اللي هم التافهين اللي هم اخدوا مدرسة المشاغبين كان هي يعني النموذج الاعلى. آا شايفينها قدوة يعني في بيتريرق عليك متضايق يعني متضايق انك انت بتزاك ويسخر منك وبيشتم الابلة ومش عارف بيعمل ايه - [00:24:08](#)

فهؤلاء شف اي واحد من اصدقائك من اصدقاء السوء رأيت انك لا تستطيع ان تصلحه. ورأيت انه يعطلك تخلص منه فورا اياك ان تكون لطيفا على حساب نفسك. خرج هؤلاء من حياتك. ليه - [00:24:26](#)

لان هؤلاء ضررهم على حياتك عظيم جدا بقى صاحب الهمم اصحاب الطموح. مش لازم يكونوا موافقين لك في الطموح. انا لي اصدقاء كتير جدا ما لهمش دعوة بقصة العلم. لكن ناس اهل خير. ساعة ما اقعد معه - [00:24:45](#)

خد شحنة طاقة انا لي اصحابي مهتمين بالرياضة. يعني ما لهمش دعوة بالعلم خالص. بس لما باجلس معه باخد منه طاقة وبيأخذ مني طاقة. لان الاهداف متنوعة. المهم ان انا عايز انجح. عايز اغير نفسي. كل واحد - [00:24:59](#)

في مجاله بقى صاحب اصحاب الهمم تخلص من آآاصحاب الذين يحبطونك يشككونك في هدفك يشتلونك يتريرقوا عليك يعلموك الصفات الوحشة يعلموك الكسل يضيعوا وقتك ارمي ارمي على طول. ما لا تكن لطيفا مع هؤلاء. طيب - [00:25:11](#)

ندخل بقى في الایه؟ بناء العادة بقى. ازاي انا اضيف الشيء ده. لازم او لا لازم تعرف قيمة الشيء اللي انت هتدخله في حياتك وتعرف قيمته في حياتك. ازاي حياتك ه تكون عاملة ازاي؟ يعني انا كتير مثلا اكون قاعد تعبان جدا من من التدريس وعايز آآمم آآاقوم

فبكسل تعبان مش قادر فالحمد لله انا عودت نفسي ان انا لو عايز اعمل حاجة هعملها بس بفكر نفسي باشياء بقى وبعرف احمس نفسي. فاقعد افكر نفسي بعواقب لو انا اهملت الرياضة - 00:25:49

وافكر نفسي بثمرات لو انا اهتميت بالرياضة واتصور نفسي بعد ما عملت الرياضة. واتصور فرحتي بعد ما خلصت التمارين. بقى لازم انا اعرف قيمة العمل الذي اريد ان اضيفه اه لحياتي - 00:26:02

حد بيتكلم على ان احنا بنبدأ وبنرجع هنتكلم عنها دي. بس في في الامر الثاني اللي هو ادومه وان قل اللي هو المداومة كيف تداوم؟ طيب بقى دي الفكرة الاولى ان انا اعرف قيمة الشيء واعرف اسبابه ان انا اعرف ما هي الاسباب التي توصل له؟ سنتكلم عنها - 00:26:17

بعد كده لابد ان اجعل له وقتا من يومي. والافضل ان العادة اللي انت بتضيفها ليومك او الاضافة تكون في وقت النشاط يعني مثلا في اشياء بتعملها بتلقائية. في واحد مثلا لما بيجي يقرأ قرآن بيقرأ يا رب يكون تعبان ما عندهوش مشكلة. لما بيجي يقرأ كتاب عنده طلاق لما بيجي يدي درس بيدي - 00:26:34

لكن لما بيجي يتمنن محتاج بقى يكون في قمة النشاط خلاص. اجعل العادة الجديدة التي تدخلها في يومك هي في افضل وقت للنشاط. وانا فيرأيي الافضل انك تبدأ بها لان ده بيديك شعور. على فكرة يا جماعة الانسان - 00:26:53

انا حتى لما كان حد يقول لي انا مسلا عايز احفظ قرآن كنت باخليه ما يحفظ بالترتيب قل له يا حبيبي تحب تحفظ بسورة ايه؟ تحب يحفظ سورة مريم سورة طه سورة ابراهيم سورة مثلا تبارك. ليه - 00:27:08

لان شباب الانسان لما بيجي يغير نفسه محتاج يكون عنده ثقة انه قادر على التغيير. بقى انت محتاج تشو夫 نتائج الاول فهمت كده؟ محتاجت ايه؟ تحس بالثمرة. تحس بانك انت قادر على هذا الامر. طيب - 00:27:20

الامر اللي بعد كده احنا ذكرنا النقطة الاولى تعرف قيمتها. يعني الشيء الذي تضيفه في حياتك. العادة الجديدة او العمل الصالح الجديد او القيمة التي تدخلها في حياتك. او لا قيمتها تتصور نفسك عليها تعرف عاقبة لو انت اهملتها تمام. اتبي ان تجعل لها وقتا مخصصا والافضل يكون في وقت القوة والنشاط. ثلاثة - 00:27:33

القليل هو ده معنى التدرج يا شباب يتصربيقى واحدا واحدا واحدة حتة لان انا مش المراد هنا النتائج. المراد هنا ان ادخلها في يومي. فانا عايز ابدأ في قيام الليل. ما اجييش اقول انا هابدأ اقيم الليل مثلا ساعة او ساعتين. لأن انا بس عايز - 00:27:53

اقول لنفسي ان انا رجل قوام للليل. بقى انا هاعمل ايه؟ قل قليل. واحدة واحدة. ابدأ ببركتين والوتر عسل. ممتاز جدا. ربع واحد من القرآن جميل. عايز ابدأ بالرياضة. ابدأ خفيف خفيف - 00:28:10

عشرة ضغط وعشرة بطن وشوية احماء وحاجات زي كده. عايز ابدأ اربى اولادى. قل انا هاقعد مع اولادى خمس دقايق في اليوم. ابدأ خفيف. بقى القليل الامر الرابع المواظبة. يعني ايه المواظبة؟ يعني لازم قدر الامكان تحافظ على العمل ولو على القليل منه. يعني افرض انت - 00:28:24

واحد انك بتقرأ ساعة في اليوم قرآن. وفي يوم تعبان افتح المصحف بس اقرأ اية عشان تثبت عندك لان احنا عايزين ثبتت هذا العمل في يومك بعد كده بقى تعويض ما فات - 00:28:43

يعني ايه تعويض ما فات؟ يعني افرض انت فاتك النهاردة قيام الليل. تاني يوم الصبح صليه عشان تعرف نفسك انك انت الاصل فيك انك انت تصلي الليل. بقى تعويض رقم ستة تقريبا رقم ستة - 00:28:57

تحديد مقدار ووقت العمل انا مثلا اول ما اصحي الفجر هقرأ قرآن. هقول الاذكار هلعب رياضة هتمشي هقعد مع ولادي هحفز جملة بالانجليزي. اي حاجة بقى خليها وقت معين. انا بحب ان يكون المقدار بالوقت مش بالقدر - 00:29:11

ما بقولش مسلا انا هقرأ جزء. لا اقول انا هقرأ نصف ساعة. واضح كده؟ طيب آآ نرجع بعد كده حد بيسأل سؤال وهي السلسلة المسجلة اه مسجلة السلسلة. استاذ شناوي تقريبا مسجلة اه موجودة على يوتيوب اه - 00:29:30

باسم مفاتيح النجاح في القناة اللي انا عملتها يعني نكمل يا شباب بعد كده بقى هل انا ابدأ في اكثر من عمل؟ يعني انا بقى عايز ابدأ اغير يومي هل ابدأ بان انا بقى راح الضائع انا اعتبر ان انا راجل ضائع كده وما فيش اي حاجة حلوة بعملها - 00:29:46 عايز احافظ على الصلوات الخمسة في جماعة وعايز اصلي السنن وعايز اقيم الليل وعايز العب رياضة وعايز اهتم بالتدنية واهتم بمراتي واولادي وعايز ابقى اخلاقي حلوة وفي حاجات كثيرة مهم انك تكتب كل الحاجات دي. اكتبها. اكتب كل اللي انت نفسك فيه. بس لما تبدأ خد نفسك بالراحة في حاجتين - 00:30:03

مش لازم تبدأ في كل ده ومش لازم تعمل مساحة كبيرة من كل واحد فيهم تمام؟ هنا بقى يأتي السؤال ينفع الانسان يدخل اكثر من عادة في يومه؟ دي بعض بعض المتابعين سأل السؤال ده. هل انا ينفع اضيف اكثر من عمل - 00:30:24 عمل صالح او او قيمة في يوم اكتر من قيمة يعني الجواب نعم طبعا اذا كانت تتكامل الرياضة بتتكامل مع الدين مع قيام الليل مع الجلوس مع الاولاد مع مساعدة الاهل في البيت مع تعلم اللغة الانجليزية كل ده تقدر عليه ما فيش اي مشكلة - 00:30:39 لو انت اخذت من كل حاجة موقف ولقطة هتمشي معك زي الفل. الدنيا هتمشي معك جميل جدا. يعني انا دلوقتي لما اصحى من النوم اه صليت ركعتين قبل الفجر وصليت الوتر وقعدت ادعى - 00:30:57

خلاص وبعد الدعاء رحت اتمشيت للمسجد ربنا يا رب يفتح لنا المساجد يا رب ان احنا اتحرمنا منها آآ تروح للمسجد ترجع وانت راجع تخليها رياضة او وانت راجع تسمع فيها سورة - 00:31:09

يجي البيت تلعب ضغط وبطن ومش عارف ايه وتجلس مع الاولاد وبعد كده تقرأ. بعد كده تفطر. تقدر تعمل كل ده. يعني انت ليه متخيل انك انت ما ينفعش تعمل غير حاجة واحدة لأنك تقدر تعمل ما دامت بتتكامل. لكن فيه بقى اشياء يا شباب منتشرة. فيه اشياء متنافرة. يعني واحد يريد ان يكون متخصصا في علوم - 00:31:22

الشريعة وفي نفس الوقت يريد ان يكون متخصصا في مجال يحتاج مجهد جبار. لا هذا بقى انسان بيضحك على نفسه لابد ان يختار قيمة واحدة هي التي يعطيها الجهد والباقي يجعله لباقي الاهداف الاخرى. طيب - 00:31:41 الامر اللي بعد كده بقى يا شباب اللي هو ثمرات ان ان تنجح في اضافة عمل او قيمة او عادة جميلة الى يومك. يعني ايه هنعتبر كده ان انا كنت راجل ما بلعبيش رياضة - 00:31:58

او مثلا ما بعرفش كلمات في الانجليزي او ما بقعدش مع اولادي. آآ او مستواي ضعيف جدا في قراءة القرآن. فانا آآ تعودت على ممارسة الرياضة وتعودت على ان انا اجلس مع اولادي وتعودت على تلاوة القرآن وعلى قيام الليل - 00:32:12 ما هي الامور التي ستعود عليك؟ دي مهمة جدا يا شباب اول امر الشعور بالراحة والفرح يا شباب المتعة ليست في اتباع هوى النفس المتعة في الانجاز الانسان بيفرح بالانجاز مش بالهوى - 00:32:31

افهم ده كوييس ليس كل ما هو ممتع نافعا. وليس كل ما هو نافع ممتعا. تمام؟ لكن هنعرف بعد كده انه هيكون ممتع ان شاء الله. بقى دي الفكرة الاولى - 00:32:49

الشعور بالفرح الشعور بالتحسن انك انت فيك امل بقى دي الفكرة الاولى انك هتفرح تاني حاجة فيك امل شف انت لما تخلص تمررين كده وتأخذ دش تقول ياه تحس بفرح كبير تقول ياه طب ما انا اهو. ما انا زي الفل اهو. ما انا كوييس. الامر اللي بعد كده شعورك - 00:33:00

قدرة زي ما احنا قلناها بعد كده هذا الامر الذي ادخلته في يومك بعد مدة ستفعله بطلاقه وسهولة. مش هيبيقى عندك صعوبة خالص. يعني انت دلوقتي اول ما تفكرا انك - 00:33:16

هتقوم تعمل تمررين رياضة تقول ياه انا لسة هقوم. لما تتعود هيبيقى بالنسبة لك سهل جدا. بقى الامر الرابع الذي تجنيه هو مهم جدا آآ فكرة انك ستحلول العمل من المشقة الى الطلاقة والسهولة واليسر. هتعمله وانت مش يعني انا اجي اسوق - 00:33:30 مرة اخويا آآ حاول يعلمني ان انا اسوق العربية بتاعتة. هو عربته اصلا كحبابة. يعني يا رب يكون بيسمعنا دلوقتي عربتيك احيانا يعني بص على الآخر اه وانا بسوق العربية - 00:33:52

بص عمال افکر في كل حاجة هعمل كده وهعمل كده حسيت الموضوع مرکب فطبعاً العربية قعدت تتط بنا وكانت تتخطب في الرصيف وبالفعل واحد صاحبي كان علمني و كنت هادخل به في الرصيف - [00:34:04](#)

فالشاهد ان انا بفکر في كل خطوة انما الانسان اللي بيسوق ولا عادي او بيبداً كده تلقائياً. نفس الكلام اي حاجة بتبدأ معك صعبة بعد كده تتحول الى التلقائية والسهولة - [00:34:16](#)

رقم ستة بقى لما تضييف عادة ايه اللي بيحصل؟ ركز لا يمكن ان يشبع الانسان من النجاح. لو انت النهاردة ضفت عادة لازم بكرة هتضييف غيرها. اعرف كده الخير بينادي على بعضه - [00:34:27](#)

شف ان الصدق يهدي الى البر والبر يهدي وهكذا. لازم. زي بالضبط طريق الخير بيبداً بخطوة وطريق الشر والفجور بيبداً بخطوة معصية تعملها ما تستغفرش منها تسلم للي بعدها. واللي بعدها. ان الكذب يهدي الى الفجور. وهكذا. ولا يزال الرجل يكذب ويتحرى الكذب حتى يكتب - [00:34:42](#)

وعند الله كذا با. والعكس يصدق ويتحرى الصدق حتى يكتب عند الله صديقاً. تمام كده طيب الامر بقى السابع وده مهم جداً في اه ان الانسان لما بيحاول يغير نفسه يستفيد ايه - [00:35:02](#)

هو الامر السابع انا لماذا ختمت به مع ان هو اعظم الامور عشان يثبت عندك ان هذه الخطوة التي تأخذها في تغيير نفسك هي سبب عظيم لمعية الله ان الله معك - [00:35:16](#)

لان الله لا يمكن ان يراك تقبل عليه وتريد ان تغير نفسك للافضل ويتركك ونفسك. مش ممكناً والذين جاهدوا فينا لنهدئنهم سبلنا. ده البشري الاولى بتجاهد هديك السبيل بس؟ لأن - [00:35:31](#)

وان الله لمع المحسنين. يبقى ربنا سيهديك للطريق النافع وسيكون معك وينصرك. يا سلام! فيه اجمل من كده اخر حاجة بقى العادات السيئة اللي عندي كلنا عندنا عادات سيئة كل واحد مننا عنده ابواب شر - [00:35:49](#)

لازم في قلبه عنده ممكناً حسد عنده ازدراء لاخوانه بيكره الخير للمسلمين. عنده اعجاب بنفسه. آآ عنده رباء. بيحب ان هو يشهر اعماله او عنده اشياء بيعملها عنده كذب ينظر الى اشياء محرمة بيضيع وقته على النت. كل واحد فينا عنده باب. خلق الانسان ضعيفاً - [00:36:06](#)

اول حاجة بقى عشان نغير انفسنا لازم اكون عارف ان انا وحش لازم اكون عارف نقصي لازم اكون بصير كده واكتب حتى لو اكتب في حاجة سرية ما حدش يعرفها اكتب الاشياء الوحشة اللي في. طب انا هاعرف ازاي الاشياء الوحشة اللي في؟ لما اعرف ما هي الصورة المتكاملة - [00:36:28](#)

يعني بعض الناس كنا بنقرأ في حديث ابي بكر لما قال اللهم اني ظلمت نفسي ظلماً كثيراً فباقى ابو بكر بيقول ظلمت نفسي ظلماً كثيراً؟ قلت له اه. لاني ابا بكر يعرف - [00:36:46](#)

ماذا يجب عليه ويعرف ماذا عنده؟ فلا يسعه الا ان يقول ظلمت نفسي. انما احنا جهله. بنصلحيكم ركعة كده ولو انت تصدقتو ولا عملت عمرة تقول ياه ده انا ما فيش زيه. ولما تيجي تقول استغفر الله بتقول انا هستغفر ربنا كده من باب البركة. لأن - [00:37:00](#)  
الانسان لا يمكن ان يدرك نقص نفسه في اي باب الا اذا كان محسناً لتصور هذا الباب. عارف الباب الكامل. شفت انا ما وصفت لكم راجل لاعب كمال اجسام حاطط انت صورته قدامك وهو مليان عضلات - [00:37:16](#)

تيجي تبص على نفسك في المرآية تعرف انك انت ولا حاجة. ففضل دايماً طالب انك تغير من نفسك. وعمراً ما تعجب بنفسك بيقى اول خطوة في تغيير النفس في الصفات الوحشة ان اكون صادقاً مع نفسي. وان اسجل عيوبى - [00:37:30](#)

الامر اللي بعد كده بقى لازم تعرف ان العادة السيئة لها اسباب ولها مقدمات انسان عارف انه لما بيقعد لوحده ومعه الانترنت بيشفو حاجات وحشة خلاص يبقى في بيقى انت مشيت في نفس الخطوات هل تتوقع نتيجة مخالفة؟ لأن ماشي انت مشيت عشان كده ربنا قال لك لا تتبعوا خطوات الشيطان. لأن - [00:37:45](#)

رجوعك عن الخطوة الاولى هو اسهل شيء فاذا وقعت في الخطوة الاولى بقى رجوعك صعب واضح كده؟ الشيطان اقوى هنا. لذلك

الشيطان قال وما كان لي عليكم من سلطان الا ان دعوتكم فاستجبتم لي فلا تلوموني ولو موا انفسكم. تمام - 00:38:08

يبقى دي الفكرة ان انا ابتعد عن اسباب العادة او السلوك السيء من بدايته. احاول قدر الامكان. تمام كده طيب ايضا من الامور المهمة جدا يا شباب محاسبة النفس على السلوك السيء. لو انا قلت كلمة غلط احاسب نفسي - 00:38:24

ولو انا آآ صدر مني شيء خطأ حسدت احد او اغتبت احد او ذكرت احد بسوء او مثلا آآ كان واحد بيدخن فشرب سيجارة لازم نفسك تلومك لأن عتاب النفس هو وقود التوبة والاصلاح. وهو ده الفرق بين الفاجر والمؤمن - 00:38:42

المؤمن بيأخذ بأسباب انه بيتعذر عن الشر لكن لو وقع فيه بيعاتب نفسه ويصلاح خطأه انما الفاجر لا يهتم بذنبه يراه كذبابة فيستمر واضح كده يا شباب؟ طيب يبقى الامر اللي بعد كده ما عرفش هو رقم خمسة ولا ايه لو انت بتكتبوا - 00:38:59

الامر اللي بعد كده حد بيكتب الاحباط من كثرة الفشل ما هو ده اللي احنا بنقوله انك انت ما فييش حاجة اسمها فشل. الفشل له معنى واحد هو التوقف عن المحاولة. ما دام - 00:39:18

الانسان يحاول فهو ناجح عند الله. ما دمت تحاول ان عباد اصاب ذنبها فقال يا رب اصبت ذنبها فاغفر لي. فقال ربنا علم عبدي ان له ربنا يغفر الذنب ويأخذ بالذنب غفرت لعبي. وفضل يعيد ويكرر - 00:39:28

امتنى الانسان ينهزم امام الشيطان لما يسلم نفسه؟ لكن طول ما هو بيقوم وينفض هدومه ويكمم الله سبحانه وتعالى معه طيب نكمل تاني يا شباب ما عرفش رقم خمسة ولا كم - 00:39:42

الرجوع عن الخطأ وتعويض الخطأ. ان انا لو عملت خطأ احاول ان اكافره بالحسنات. ان الحسنات يذهبن السيئات من اهم بقى الامور يا شباب ودي بقى يعني خلبيها دي الخاتمة بقى لأن انا طولت عليكم كتير جدا - 00:39:55

لازم تعرف ان الانسان ودي بقى احفظها يعني الانسان يشتغل بالشر بقدر تفريطيه في الخير الانسان يشتغل بالعادات السيئة بقدر تقصيره في العادات الحسنة بمعنى اصح ان الفراغ الذي عندك فراغ في الاهداف. فراغ في الطموح. فراغ في جدول الاعمال. ما

عندكش اعمال واضحة - 00:40:10

هذا الفراغ لابد انك اذا لم تعمل فيه خيرا ستعمل فيه شرا. ما لوش حل تاني يعني فيبقى لابد ان ان تملأ الفراغ بالاعمال النافعة. والاهداف النافعة. لما بتحط قدامك اهداف نافعة والله لن يبقى لك وقت - 00:40:37

المناكفة والجدال. يعني انا كتير جدا انا حكيت لكم قصة الشاب اللي هو كان حافظ القرآن كده وملأ القرآن مع نص ونص. وقال لي يا شيخ نفسي اثبت القرآن. قلت له والله ده الامر سهل جدا - 00:40:53

هو طبعا مشكلته ايه؟ ان هو ما عندهوش هدف. فقاعد طول النهار على الانترنت والموبايل فكل فراغ عنده بيفكر ازاي يقتله وازاي يضيعه. مش ازاي ينتفع به قلت له حط لنفسك هدف واحد وشف كيف ستتحول حياتك. قلت له كلم الناس اتصل بهم في المسجد هو كان حافظ القرآن - 00:41:07

اتصل بهم قل لهم انا هاصلني بكم التراويف السنة دي مجرد مجرد انه قال لهم والتزم معهم انا هاصلني بكم التراويف ست شهور باقية على رمضان الست شهور كلها عاش فيها للقرآن فقط جمع قلبه ونفسه وهيأ الظروف وادرر كل فراغ ودعا وهيأ اهل بيته - 00:41:25

كان بيسمع قرآن لاصحابه في الشارع لاصحابه في الشارع ياخد المصحف ويروح بعيد ليه بمجرد وضوح الهدف ما عادش فاضي للمناكفة ولا لانه يتخانق مع مراته وعياله ولا انه يقعد يتتابع التعليقات والشتائم مش فاضي - 00:41:48

فإذا كان الانسان عنده اهداف واضحة هذه الاهداف جمع عليها قلبه لن يبقى له وقت للعادات السيئة بل ستتغير حياته ان شاء الله. انا طولت عليكم جدا ولكن ارجو ان يكون الكلام مفيدا - 00:42:04

انت قادر ان شاء الله على تغيير نفسك. انت قادر بالله تبارك وتعالى تستطيع وتقدر وانت مسئول خذ الbadra وربك معك الله سبحانه وتعالى قال من يتصبر يصبره الله. يا سلام - 00:42:20

ربنا بيقول لك هتشد على نفسك مش هسيبيك. انا معك ههديك السبيل اللي ينفعك ه تكون انت قاعد كده مش ما عندكش فكرة. ربنا

هيجيب لك الفكرة وهيعينك عليها كمان. مش بس هيديها لك - 00:42:34

يعني ربنا مش هيفتح لك الباب بس. لأ ده هيعينك كمان هيخليلك تسمع موعظة عن الهمة العالية يبقى كده جالك الخير فتعزم عليه العزيمة على الرشد ثم يثبتته عندك وهذا هو الثبات في الامر - 00:42:48

ربنا معك مش هيسيبيك انت لما تاخد الخطوة ويزيده الله الذين اهتدوا هدى. خذ الباردة احمل نفسك واعرف ان اتباع الهوى آآ حد بيقول آآ ارد على الخاص ان شاء الله حاضر ما انا برد على اي حد والله. اي حد بيعت رسالة بارد عليه يعني. الا لو ما كنتش شفتها

00:43:03

يبقى يا شباب لازم نبدأ لازم نحاول لازم آآ يعني نستعين بالله. اكتب اكتب الاعمال اكتب الصفات الوحشة في ورقة كده خاصة بك. والصفات الحلوة اللي عايز تجيبيها. حط برنامج واضح امامك. احمل نفسك على الخير. ادومه وان قل. دي هنتكلم عليها ان شاء الله قريبا. فكرة المداومة على الخير - 00:43:23

انا طولت عليكم جدا جزاكم الله خيرا وبارك الله فيكم واحسن الله اليكم. انا كنت متخيلا ان ممكن البرنامج ده ان هو يكون عشر دقايق لكن آآ يشان بنحتاج يعني آآ امثلة واقعية. فما اعرفش الله اعلم دلوقتي كم ممكن يكون عدى نص ساعة فانا اسف جدا على التطويل. لكن ربنا ينفعنا بالكلام - 00:43:42

وانا والله يعني آآ حزين على الشباب اللي اصبحوا دلوقتي ما عندهمش صبر يستمعوا لفيديو عشر دقايق آآ ساعة مسلا آآ او يقرأ كتاب آآ او يقرأ منشور مفيد اه مثلا اه اكترا من اربع سطور. والله يا شباب هو ده اللي احنا جنينا من عصر التيكاوي. عصر الفيسبوك وعصر الشباب بقى عندهم ملل. عندهم تشتت عندهم كثرة - 00:43:58

التنقل يقف لحظة مع الحدث ثم ينتقل منه الى غيره. يعني بقى ميت العزم ضعيف العزم والله يا شباب انا عايز اقول لكم يعني لو انا مسلا اه احبك الله وبارك الله فيك يا استاذ علي. احسن الله اليك - 00:44:20

اه عايز اقول لكم والله ان الواقع اللي احنا فيه بيفرض عليك نمط من الحياة فاسد نمط مثلا في قيمة النجاح فانت تظن ان النجاح هو الشهرة. عدد الناس اللي بتعمل لك اعجاب. الناس اللي بتشارك منشورك. بعض النظر عن منشورك نفسه فانت تقيم نفسك -

00:44:34

بناء على نظرة الناس لك. وبناء على ميزان المادية العلمانية واضح كده؟ حتى انت مع نفسك كتير من الناس كان ماشي على ابواب خير لكنه لما ما وجدش الناس بتتفاعل معه وطبعا هو فاكر التفاعل هو ايه اللايكات والشير - 00:44:52

والكلام ده كله لأن النجاح هو ان تنجح عند الله ان يقبل الله عملك. وان تبذل ما عليك. بس يأتي نبي يوم القيمة نبي اتنى بآيات وبينات وصبر. وليس معه - 00:45:07

واحد لكن عمل اللي عليه فالنتائج مش بتاعتك اياك اياك ان تخوض في غمار اصلاح نفسك دون مرآة الوحي اياك تبقى بتضيع بيقى انت كده ضيعت اهم سلاح عندك. سلاحك هو كتاب الله - 00:45:19

وهدي النبي عليه الصلاة والسلام ابدأ منه غير نفسك به. لانك لما هتغير نفسك به قلبك هينضف كمان قلبك لما هينضف هتحب الخير لاخوانك. هتسعني بالله وتهتعرف ان نجاحك من الله فمش هتغتر بنفسك. ومش هتزدرى اخوانك. هتمد - 00:45:36

صورة تعاون معهم هتتكامل بهم هترفعهم وهيرفعوك. هتقول اخي هارون هو افصح مني لسانا فارسله معى يريد ان يصدقني. هتشوف ان الكبير المتميزين من اخوانك بركة عليك هتتغير نفسك مع ربنا ومع نفسك ومع مراتك ومع ولادك مع اصحابك في الشغل. هيبقى منظومة نجاح متكاملة. عشان كده بقول لك - 00:45:54

هل يمكن ان يستوي هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم الذي قال الله عنه وانك لعلى خلق عظيم بهدي اناس لا يؤمنون بالله ولا الاخرة يصدرون عن عقولهم ولا يفكرون الا في شهواتهم - 00:46:16

فافعرض عن من تولى عن ذكرنا ولم يرد الا الحياة الدنيا ذلك مبلغهم من العلم. شف ربنا بيقول ايه ولا تكونوا كالذين نسوا الله انساهم انفسهم اولئك هم الفاسقون ربنا سبحانه وتعالى قال ولا تطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع هواه وكان امره فرطنا. اوعى تطيع هؤلاء

لا يؤمنون بالله ولا بالدار الاخرة ولا يؤمنون بقيم الاسلام. كيف تصدر عن هؤلاء؟ كيف ترى العالم بنظارة هؤلاء وهي دي فكرة العولمة  
انهم يجعلون الفكرة التي عندهم يعني عالمية - 00:46:53

يعني يفرضونها عليك اما بالثقافة او عن طريق الافلام والمسلسلات والبرامج او عن طريق الارهاب بداعهم اللي هو الحرب يجعلك  
ترى الاشياء بنظارتهم. تزن الامور بموازينهم. تحكم على نفسك بموازينهم. تنظر الى المصيبة بميزانهم. لا - 00:47:07  
 القرآن هو النور. ابدأ منه وانطلق منه ورد الامور اليه والله سبحانه وتعالى معك لن يضيعك. بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا يا شباب  
واحسن الله اليكم. اطلت عليكم كثيرا - 00:47:26  
احسن الله اليكم آآ السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:47:39