

مفاتيح النجاح (٨) ومن يتصبر يصبره الله أنت صاحب القرار والمبادرة

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته صباح الخير يا شباب اه مع هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم الحلقة الثامنة مفاتيح النجاح من

هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم - [00:00:01](#)

آآ احب ان ابدأ في بياني ان القرآن الكريم حينما تكلم عن الانسان تبين ان الانسان مسئول عن فعله وبين ان الانسان له قدرة وله

استطاعة وله اختيار وله علم - [00:00:16](#)

وان الانسان مسئول عن فعله الله تبارك وتعالى حينما يتكلم عن الانسان يبين انه صاحب القرار في تغيير نفسه وان كانت الامور

مقدرة بتقدير الله الله سبحانه وتعالى يقول مثلا ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم - [00:00:34](#)

ويبين الله سبحانه وتعالى ذلك في الخير وفي الشر فالانسان مثلا آآ واوفوا بعهدي او في بعهدكم اه مثلا في في فلما زاغوا ازاغ

الله قلوبهم فبظلم من الذين هادوا حرمنا عليهم طيبات احلت لهم وبصدهم عن سبيل الله كثيرا - [00:00:54](#)

هذا يوضح ان الانسان المسلم مسؤول عن افعاله وانه يأخذ قراره وان له قدرة واستطاعة لذلك النبي صلى الله عليه وسلم قال كل

الناس يغدو فبائع نفسه فمعتقها او موبقها. الانسان هو الذي يتسبب لنفسه في الهلاك - [00:01:15](#)

او يتسبب لنفسه في الاعتاق يعني في في النعيم وفي الجنة لذلك ربنا قال لكل وجهة هو موليها فاستبقوا الخيرات. اعملوا سارعوا

سابقوا فليتنافس المتنافسون. شف كلها فيها انك انت بتعمل - [00:01:36](#)

لكن ربنا سبحانه وتعالى بين ان ما يترتب او ان ما يفعله الله بك يكون بسبب منك انت يعني انت تفعل ويزيد الله الذين اهتدوا هدى

وفي المقابل الله سبحانه وتعالى قال وآآ ولو شئنا لرفعناه بها ولكنه اخلد الى الارض واتبع هواه فمثله كمثل الكلب - [00:01:54](#)

فالانسان صاحب القرار ربنا سبحانه وتعالى قال قد افلح من زكاها وقد خاب من دساها. فالانسان يزكي نفسه وينميها ويطهرها وهو

الذي يدسي نفسه يعني يحط وشه في التراب بسبب اعماله السيئة - [00:02:17](#)

يبقى دي الفكرة الاولى المهمة جدا التي ينبغي ان تتبني لذكر الوحي فيها الاسلام جاء باعظم معنى في القدر والاسباب يعني الاسلام

الذي جاء يخبرك بان ربك عالم بفعلك قبل ان تفعله. وكاتب لفعلك قبل ان تفعله - [00:02:34](#)

وهو الذي شاء فعلك وهو الذي خلق فعلك هو نفسه الذي بين مسؤوليتك وبين انك قادر على اتخاذ القرار فمن شاء اتخذ الى ربه مآبا.

فمن شاء اتخذ الى ربه سبيلا - [00:02:53](#)

اه لكل وجهة هو موليها. فاستبقوا الخيرات. اوفوا بعهدي. اوف بعهدكم. وحديثنا اليوم في هذا المعنى العظيم طيب السؤال ما الذي

ينبغي ان يجمعه المؤمن حينما يريد ان يغير نفسه للافضل - [00:03:08](#)

يجمع امرين. الامر الاول انه صاحب القرار. يعني انه يقدر على ان يغير نفسه ان يغير نفسه وايضا يعرف ان ربه معه. وانه لا يمكن ان

يناله فضل الا من الله - [00:03:27](#)

لو هو فكر بالاتجاهين دول انه مسئول عن نفسه وهو قادر ويقدر ان يغير نفسه. يبقى دي هتخليه يتحرك لكن لو اتحرك وهو مستغني

عن الله هي دي المشكلة. انه اذا اصابه خير نسبه الى نفسه - [00:03:44](#)

واستعلى به وتفاخر به فلا يكون عملا صالحا. ويدخل النار بسببه او يستعلي على اخوانه ويحققرهم. لكن لو هو اصطحب معه معنى ان

الله هو الذي ينعم ويدبر. يبقى هو كده - 00:04:03

سيتحرك ولن ينعقد قلبه على هذه الحركة بل يعتمد على ربه. وهذا معنى استعن بالله ولا تعجز. يعني خذ بالاسباب المتاحة ولكن لا تعتمد عليها طيب الذي يعود عليك بقى بهذا الفعل حاجة من الاثنين. اما انك انت تفلح فيما اردت فستنسب الفضل الى الله. هذا من فضل ربي - 00:04:20

الشكر ام اكفر؟ يبقى ده اول فايده ستنسب الفضل الى الله. اتنين سيكون عملك ونجاحك عملا صالحا تؤجر عليه ثلاثة لن تفخر به على الناس لانه من الله ولن تعجب بنفسك لانه من الله. واضح كده - 00:04:44

فسيكون عندك تواضع. فسيكون هذا النجاح نجاحا من كل وجه. طيب افرض انك انت لم تحقق ما تريد. سيبقى قلبك راضيا لان الذي اعتمد على ربه لا يمكن ان يتركه الله تبارك وتعالى دون ان يطمئن قلبه - 00:05:01

فكما انك اعتمدت على الله في الفعل فلا يمكن ان يتركك الله لنفسك تواجه هذه المصيبة. لا لا يمكن وهو يتولى الصالحين. لذلك يا شباب نبدأ بقى هذا هذه الحلقة وصراحة هذه حلقة محورية معنا في هذا الكلام - 00:05:20

وهي ان تنطلق من فكرة ان الله على كل شيء قدير وما بكم من نعمة فمن الله. ولكنك ايضا صاحب القرار يعني ايه صاحب القرار وما تشاؤون الا ان يشاء الله لكن ربنا امرك بالتحرك. انت نفسك لا تعرف ما الذي كتبه الله عليك. او ما الذي كتبه الله لك؟ يبقى - 00:05:38

لا تترك سببا يمكنك ان تقوم به الا وتبذله. يبقى اذا الايمان بالقدر في الاسلام يجمع امرين عظيمين الامر الاول ان تؤمن بالقدر السابق ان ربك علم وكتب وشاء وخلق كل شيء - 00:05:57

وان تعلم في المقابل انك قادر وانك عالم وانك مستطيع وانك مخير مختار فمن هنا تجمع بين القدر والشرع تأخذ بكل الاسباب المتاحة وتستعين بالله تبارك وتعالى هذا الحديث اليوم - 00:06:18

هو حديث عظيم للنبي صلى الله عليه وسلم من يستعفف يعفه الله. ومن يستغني يغنه الله. ومن يتصبر يصبره الله. ومن يتصبر يصبره الله ما مناسبة هذا الحديث يا شباب؟ مناسبة هذا الحديث ان ناسا من الانصار الحديث في الصحيحين - 00:06:38

ناسا من الانصار قالوا يعني اتوا الى النبي صلى الله عليه وسلم فسألوه ان يعطيهم. يعني ارادوا ان هو آآ يعطيهم فالنبي صلى الله عليه وسلم اعطاهم. يعني اداهم من المال. بعد شوية قالوا له يا رسول الله ممكن تجيب ثاني - 00:06:55

اداهم ممكن تجيب ثاني لحد ما نفذ ما عنده الى ان نفذ ما عند النبي صلى الله عليه وسلم فقال يعني لا اجد يعني نفذ ما عندي. ما عايش عندي حاجة. ثم نصحهم نصيحة كيف يغيرون انفسهم؟ هي دي بقى ده بقى - 00:07:10

احنا بقى الباب بتاعنا كيف اغير نفسي فقال من يستعفف يعفه الله ومن يستغني يغنه الله ومن يتصبر يصبره الله. يا سلام! هو ده بقى يبقى النبي صلى الله عليه وسلم هنا ينسف لك فكرة اصل انا اصلا كسول. مش هقدر اغير نفسي. اصل انا اخلاقي وحشة. اصل انا عصبي. اصل انا كذاب - 00:07:27

اصل انا عندي ملل. اصل انا ما عنديش صبر. لا ما فيش الكلام ده وفي حديث اخر وان كان اسناده فيه ضعف شوية لكن حسنه بعض اهل العلم انما الحلم بالتحلم انما العلم بالتعلم والحلم بالتحلم - 00:07:51

ومن يتحرى الخير يعطى ومن يتوقى الشر يوقى يبقى هنا ايه؟ النبي صلى الله عليه وسلم يبين لك بيقول لك ما فيش حاجة اسمها اصل انا كده. لا ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم. بيبنوا ان القرار قرارك - 00:08:06

فمن شاء اتخذ الى ربه مآبا. لمن شاء منكم ان يستقيم. فمن شاء فليؤمن ومن شاء فليكفر. ربنا سبحانه وتعالى بيقول لك انت قادر ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم تبين ان النفس تتغير. دي اول فكرة. الامر الثاني ان الله لا يغير حالك الا ان تغير نفسك - 00:08:22

الامر الثالث قدرتك على التغيير. انت تقدر على التغيير لكن فيه معنى ثاني جميل يا شباب، ايه هو بقى؟ ركز كده من يستعفف طبعاً كلمة ايمان من يستعفف يعفه الله معناها لو انسان تعفف عن سؤال الناس او تعفف عن الحرام فان الله يعينه على ذلك - 00:08:44

يعين على ذلك بامور. اما ان الله يغنيه من فضله فلا يحوجه للسؤال او لا يحوجه للشهوة الحرام. مثلا لو كان بيتعفف عن الزنا او كذا
او عن النظر الحرام - [00:09:06](#)

فان الله سبحانه وتعالى يرضيه ويملاً عينيه ويملاً قلبه من الرضا ويقنعه بحاله واضح كده فهذا هو معناها. ان الله آآ يجعله لا يسأل
الناس ويصبره. وان الله يغنيه من فضله. كل هذا يدخل في معنى من يستعفف يعفه - [00:09:16](#)
من يستغني يغنه الله الذي يستغني عن سؤال الناس الله سبحانه وتعالى يجعل قلبه غنيا يجعله قانعا او ان الله سبحانه وتعالى يغنيه
بمعنى الله انه يرزقه كذلك من يتصبر يصبره الله. الذي يطلب الصبر فان الله لن يضيعه. سيرزقه الصبر. والذي يحمل نفسه -
[00:09:33](#)

على الصبر فان الله تبارك وتعالى سيصبره. الله! يبقى احنا كده عندنا فكرتين هنبداً منهم. الاولى قدرتك على التغيير. تقدر ان شاء الله.
والثانية انك اذا خطوات خطوة في تغيير نفسك فربك معك لن يضيع - [00:09:55](#)

ولن يتركك. يا سلام! يبقى هو ده باب القدر يعني لو واحد قال لي اجمع لي معنى القدر في حديث واحد هذا الحديث من يتصبر
يصبره الله وكلمة تصبر يا شباب معناها ايه ؟ معناها ان انا احمل نفسي على شيء لا تريده - [00:10:13](#)
لان انت عارف ان تغيير النفس بيكون في اتجاهين يا شباب. اما صفة وحشة عندي عايز اتخلص منها. مثلا انسان بيكذب بيتكلم كثير
على طول بيلعب في الموبايل وفي بيحب الافلام والمسلسلات يشاهد اشياء من كرة. بيطلق بصره على الحرام. بيدخن. آآ خلقه سيء.
اشياء وحشة. نفسي اتخلص منها - [00:10:32](#)

او اشياء حلوة مش موجودة عندي. قيام الليل القرآن حسن الخلق. تعليم ابنائي. آآ معاملة زوجتي معاملة حلوة. فانا ماشي في
اتجاهين اخلاق سيئة اريد ان اتخلص منها واخلاق حسنة اريد ان اكتسبها. هو ده يدخل في معنى تغيير النفس - [00:10:52](#)
وتغيير النفس يا شباب بيكون صعب مش سهل. خصوصا شيء اتعودت عليه. واحد اتعود طول ما هو قاعد بيجيب الموبايل خلاص
دماغه اتبرمجت على كده. كل ما يكون فاضي يمस्क الموبايل. انا سافرت قبل كده في اتوبيس - [00:11:10](#)
مش عارف اقول لك قد ايه ممكن عشرين ساعة وكمان الاتوبيس اتعطل في السكة قعد له عشر ساعات. يعني حوالي ثلاثين ساعة
وكان فيه ناس حواليا ماسك الموبايل المدة دي كلها. ففيه انسان كده وهو دماغه - [00:11:23](#)

برمجة على كده. فاهم؟ وناس تانية بتضيع اوقاتهما. ممكن واحد يقعد قدام ماتش مسلا ثلاث ساعات بالتحليل بتاعه. وبعد كده يقلب
على ماتش ثاني على فيلم. فانت لما تكون يعني - [00:11:33](#)

عايز تغير نفسك من عادات تغلغل في نفسك الامر مش سهل. ما تفكرش كده ان الموضوع سهل انك انت بين يوم وليلة. لأ. شف انما
الصبر بالتصبر فيها معنى تكلف وفيها معنى التدرج برضو انك تاخذ نفسك بالراحة - [00:11:43](#)
خلاص؟ بس فيها بشرى والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا. ربنا معك ربنا بيقول لك هتاخذ الخطوة الاولى انا معك مش هسيبك. من
تقرب الي شبرا تقربت اليه ذراعا. انا معك اهو. ويزيد الله الذين اهدوا هدى. ربنا بيقول لك - [00:11:58](#)

اوفوا بعهدي اوفي بعهدكم فهمنا الفكرة دي يا شباب؟ دي كل دي امور مهمة جدا قربنا دائما بيبن لك قدرتك على التغيير وانك صاحب
القرار وانك تقدر واضح انك مسؤول ومحاسب - [00:12:15](#)

آآ قد افلح من زكاها وقد خاب من دساها يبقى دي كده خلينا نبداً بالمقدمة دي ان انا قادر ان ان اولاً ان النفس تتغير وان الله لن يغير
حالك حتى تغير ما بنفسك. وان البادرة - [00:12:30](#)

تكون منك لكن معك ربك تبارك وتعالى. يبقى انس فكرة اصل انا كده مش عارف اتغير. لأ. استطيع ان شاء الله ان اتغير بشرط ان
اكون عازما على ان اغير نفسي فعلا. ما تكونش المسألة مسألة هوائية. طيب - [00:12:44](#)

آآ خلينا نفهم ما هي الاسباب التي يغير بها الانسان نفسه الاسباب التي يغير بها الانسان نفسه اما منها اسباب شرعية مثل الايمان
والتقوى والدعاء والعمل الصالح هذا من اعظم ما يكون. واضح كده - [00:13:00](#)

والامر الثاني في حد بيقول بين ان الدعاء والقضاء لجان لأ هذه هذه الفكرة خطأ. فكرة ان الدعاء يغير القضاء هذا خطأ قضاء الله

تبارك وتعالى الذي قضاؤه وقدره لا يتغير - 00:13:16

هذا لا يتغير أبداً. يعني ما قدره الله وكتبه يقع كان أمر الله قدراً مقدوراً واضح لكن المقصود هنا أنك لا تعلم ما الذي قدره الله عليك. والله سبحانه وتعالى قدر النتائج وقدر أسبابها. والله سبحانه وتعالى أمرك أن تفعل - 00:13:31

ورتب فعله على فعلك هل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من سائل فاعطيه؟ من يتصبر يصبره الله؟ من يستغني يغنيه الله. فلما زاغوا ازأغ الله قلوبهم - 00:13:48

يعني ربنا سبحانه وتعالى يبين لك أن لك أثراً في فعلك وأن كنت لا تستقل به لا شك طيب نرجع ثاني للفكرة يا شباب. الأسباب التي يتخذها الإنسان لنيل خير خيلنا نفهم بس الأول يعني الإنسان لما يبجي يغير نفسه محتاج اتجاهين يا شباب - 00:14:04

أن عندك صفة سيئة تريد أن تتخلص منها زي ما أحنا قلناها. آآ وعندك صفة مسلاً صفة سيئة قلناها أنك عندك أدمان للنت. أو تشاهد أشياء محرمة. عندك تدخين. عندك كثرة كلام. عندك غضب. عندك - 00:14:21

آآ مثلاً سوء خلق أو كسل أو عندك نوم كثير في المقابل عندك صفة تريد أن تضيفها إلى برنامج حياتك. تريد مثلاً أنك أنت تدخل قيام الليل في حياتك الذكر القرآن تعلم القرآن تعلم العلم - 00:14:34

تربية ابنائك تريد أنك أنت تحسن صحتك ولياقتك. ففي أشياء عايز تكتسبها وفي أشياء عايز تطردها. وهو ده معنى تزكية النفس يا شباب. التزكية هي التطهير والنماء أن أنا فيه صفة - 00:14:49

وحشة عندي عايز أظهر منها وفي صفة حلوة عندي عايز أنميها وفي صفة مش موجودة هي حلوة بس مش موجودة عندي عايز أدخلها لبرنامج حياتي. يبقى الثلاثة دول. تمام كده؟ طيب - 00:15:03

في أسباب قلنا شرعية يعني علم أنها أسباب من الشرع مثل التقوى والإيمان والعمل الصالح والاذكار والمعونات هذا أعظم سبب للفلاح والذين يتكلمون في التنمية البشرية فيلغون هذه الأمور هؤلاء ضلال ويضلون المسلمين. وإي مسلم يريد أن يغير نفسه -

00:15:17

بإتباع كلام هؤلاء حتى لو تغيرت نفسه لن يكون تغييره عملاً صالحاً. وسيعتمد على نفسه وسيفتقر وسيحقّر أخوانه ولن يحب لهم الخير سيحسدّهم. عشان كده دائماً بقول لكم يا شباب مفاتيح النجاح هي في الوحي - 00:15:39

هو الميزان. لأن القرآن يا شباب وحديث النبي صلى الله عليه وسلم مش بيكملك بس عشان تبقى ناجح. لا ده القرآن بيكملك عشان يبقى تبقى ناجح ونجاحك عمل صالح. ويكون قلبك نضيف. فتحب الخير لأخوانك هم كمان. تحب أن هم ينجحوا. تحب أن هم كمان

- 00:15:55

الخير فلا يكون عندك حسد ولا شح نفس ولا بخل. ومنظومة النجاح تنجح مع ربك. تنجح مع نفسك مع مع إبيك مع زوجتك مع ابنائك مع صديقك مع زميلك. فالإسلام جاء بمنظومة نجاح متكاملة. نجاح يتطهر به الإنسان - 00:16:11

مش نجاح يفتخر به ويزداري الناس. مش نجاح يعتمد على أن ينجح هو وأن هلك الناس. آآ نجاح يعتمد على الأمانة على الحسد. نجاح يعتمد على الكبر والتفاخر. نجاح يعتمد على جزء واحد. كثير من - 00:16:31

العظماء اللي هم في التاريخ لم يكن عظيموا ولا شيء. هو كان في باب معين في الحروب وكان فاسقاً كذاباً أو يبيع الناس أو كان خلقه سيئ أو كان فاسقاً فاجراً. لا الإسلام لا يكلمك عن أن تنجح في باب واحد. لأ. أن تنجح وأن تكون شريفاً - 00:16:44

واضح اللي هو القوة والأمانة والأكثر ممكن واحد يكون مشهور ويكون ناجح بميزان المادية وهو عند الله لا يساوي شيئاً يقال للرجل ما أعقله! ما أجمله! ما أظرفه! وليس في قلبه مثقال حبة خردل من إيمان. عشان كده باقول لك لما تكون عايز تضيف لنفسك

معنى جديد - 00:17:04

دواء في الوحي وفي حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم. طيب. يبقى دي الأسباب الشرعية. وفي أسباب بقى مباشرة يعني أنا أريد أن اتعلم لغة أجنبية. هاقعد ادعي ده جزء عظيم لكن وبعدين لازم اشتغل - 00:17:22

النبي صلى الله عليه وسلم في كل حياة الأنبياء واحد بيقول لي أعمل لنا درس عن الأخذ بالأسباب في الإسلام. قلت له يا أبا

اعمل لك درس عن ايه؟ الاسلام كله الانبياء وكل - 00:17:38

الحاجة في الحياة هي اخذ بالاسباب كل ظرف عاش فيه الانبياء ترجمة للاخذ بالاسباب في استغفاره لله وفي دعائه وفي جهده بالدعوة وفي الاخذ بالاسباب نجاح الدعوة وفي الحروب وفي الغزوات وفي ومع اهله وفي زواجه - 00:17:48
حياة الانبياء كلها اخذ بالاسباب فبالتالي هناك اسباب شرعية ثبت انها سبب في الشرع وفي اسباب مباشرة للشيء. انا مثلا عايز لعب رياضة. عايز احسن جسمي. يبقى محتاج الناحية التغذية والعادات اليومية والرياضة - 00:18:05

طيب عايز احصل على شهادة. او عايز اتعلم لغة. عايز اربي ابنائي. لازم انا اخذ الاسباب المباشرة للشيء وهنا بقى يخطئ الواعظ ويخطئ العلماني الواعظ لا يتكلم الا لما يقول حتى يغيروا ما بانفسهم لا يتكلم الا عن التوبة. والعمل الصالح ويغفل الاسباب المباشرة وهي من العمل الصالح - 00:18:20

ولازم ياخذ بها. طب العلماني لا يتكلم عن الله. ولا يتكلم عن الاستعانة بالله ولا يتكلم عن الاستغفار ولا عن التوبة ولا اي حاجة. وهذا ضلال. الانسان يحتاج كل سبب واعظم سبب هو التوكل على الله - 00:18:42

ثم الاسباب المباشرة للشيء الذي تريد ان تكون عليه. فالله يتولى الصالحين ومن علامات الصالحين ان يعرفوا ما يطلبون وان يعرفوا الاسباب التي توصلهم والا يعجزوا عنها وان يستمروا فيها - 00:18:56

يبقى ده لو انت عايز تفهم معنى الصلاح. طيب آآ ندخل بقى على الايه الفكرة المهمة جدا آآ اللي هي نبدأ بقى ازاي؟ لو احنا نريد ان نتكلم عن كيف - 00:19:13

احنا قلنا من يتصبر يصبره الله وقبلها من يستعفف يعفه الله الى غير ذلك من آآ المعاني يبقى انا هنا يا شباب عايز اتكلم كيف اضيف شيئا الى برنامج يومي - 00:19:27

وكيف اتخلص من شيء تعودت عليه بداية يا شباب ما معنى تعود؟ تعود يعني ان الامر صار سهلا عليك تفعله من باب العادة. وليس وليس من باب تكلف يعني هضرب لكم مثال انا كنت مسافر مع صديقي - 00:19:38

كنا في بلد ومساافرين يعني مسافة طويلة جدا هو سايق جنب العربية عمال يتكلم معي ونضحك وانا انا ما بعرفش اسوق عربية وانا مش عارف هو ازاي بيتكلم معي ويضحك ويهز وييسوق ويعمل كده ويعمل كده صديقي حبيبي ما اعرفش هو سامعنا زي دلوقتي ولاء هو مقيم في في ميلانو - 00:19:56

وانا كنت قابلته في ميلانو ورحنا هنروح هامبورج هو البلد الثانية اللي هو في المانيا يعني. فعدينا في يعني تقريبا المسافة اخدت مننا تلتاشر ساعة انا عايز احكي لك بس فكرة العادة يعني. انا جنبه - 00:20:16

هو عمال يسوق اللهم بارك كده ويجي كده ويتكلم معي ونضحك ونعمل وانا مش عارف هو بيعمل كده ازاي. هو ده عادة. هو دي حاجة عادية بالنسبة له ولا حاجة. انا بقى عمال افكر في كل حاجة ان هو بيعمل كده وبيعمل كده. فده بالنسبة لي امر خارق يعني ما مش عارف هو بيعمله - 00:20:28

في نفس الوقت ممكن انا لو بقول له كلمتين في الدين ولا حاجة وهو مش عارف انا بقول الكلام ده ازاي هي دي الفكرة يا شباب فكرة العادة انك انت العادة معناها ان شيء اعتدت عليه - 00:20:44

يبقى انت عندك هنا بقى حاجة اتعودت عليها وهي وحشة الانسان اتعود انه طول النهار ماسك الموبايل في اي اشيء تافهة. اتعود انه بينام كثير طول النهار نايم او اتعود ان هو بيكذب. او اتعود ان هو سيء الخلق - 00:20:56

او اتعود انه يدخن كل ما يكون متضايق يشرب سيجارة كل ما يكون قاعد فاضي يشرب سيجارة مسلا فخلاص ارتبط عنده انه يكون متضايق يعمل الحاجة دي العادة دي بقى لما تيجي تتخلص منها مش سهلة - 00:21:12

لكن ممكن طبعا انا ليه بقول لك كده بس عشان تعرف ان الموضوع مش سهل طب في الامر الثاني شيء هتدخله برنامج يومك. برضه مش سهل يبقى انت في الاتجاهين يا شباب - 00:21:25

العادة معناها ان شيء بقيت بتعمله بسهولة وتلقائية. انت محتاج مجاهدة ومحتاج صبر. نبدأ بقى ايه نتكلم. اول حاجة الشيء الذي

اريد ان اخرج من يومي بنتكلم عليه دلوقتي هنخليه في الاخر - 00:21:35

شيء اريد ان اضيفه الى يومي اذكار الصباح والمساء. ممارسة الرياضة ان انا اساعد زوجتي في البيت. او ان انا مثلا اعلم ابنائي

القرآن او اعلمهم الخير او اجلس معهم او اتأسس بهم - 00:21:47

او مثلا تعليم الناس او الدعوة او او القراءة عايز اجيب مهارة القراءة. اي شيء حلو عايز ادخله برنامج يومي يبدأ ازاي بقى يا شباب

اولا ان تشعر بقيمة الحياة - 00:22:00

لازم تعرف ان الحياة دي فرصة كبيرة حرام انك تضيعها. الوقت ليس عبثا تتخلص منه. وانما هو بركة تستثمرها يبقى تعرف قيمة الحياة. تعرف قيمة نفسك. تعرف قيمة العمر تعرف قيمة الدعاء انك انت تدعي تكثر من الدعاء. وآ يكون فيه صدق نية. وانك بتعمل

كده لله. والله يا شباب انا هقول لكم على حاجة بصدق - 00:22:13

كتير من اصدقائي عنده اشياء يعني بيعت لي رسالة يقول لي انا عندي اشياء حرام بعملها. وحاولت كتير قلت له شف حاول تخلص

لله. يعني لا تتركها لان هي شيء وحش بس. لأ اتركها لله - 00:22:36

ساعة ما تتركها لله ربنا مش هيسيبك ربنا معك. لانك انت بتقول يا رب انا شف سيدنا يوسف الا تصرف عني كيدهن اصبو اليهن. يا

ربنا مش هاعمل يعني انا معك. شف انت بقى تعمل في ايه - 00:22:49

افتقار الى الله يا شباب ابدأ منه. ضيف معه. طيب ندخل بقى بعد كده ان تعلم انك قادر ان شاء الله. دي اساسية. اما تيجي تدخل في

عادة جديدة تقول لأ انا قادر ان شاء الله قادر طبعاً. والله انت بتقدر. يعني في واحد يقول لي انا يا شيخ ما بصبرش - 00:23:02

على قراءة الكتاب عشر دقائق قلت له انت عندك صبر كنت بتتفرج على الفيلم ثلاث ساعات وتقعّد تسمع المقدمة والمؤخرة وتحليل

فتقدر بس انت اللي ما بتاخذش نفسك بالعزم دي مهمة. طيب - 00:23:16

الامر اللي بعد كده لابد ان تصاحب اصحاب الهمم. وتستمع الى من يبث فيك روح العزم. ليه؟ لان الصاحب مصيبة مصيبة هيجي لنا

ان شاء الله من ضمن مفاتيح النجاح الجليس الصالح - 00:23:31

ان احيانا تريد ان تغير من نفسك اما ان هو يسخر منك او يشككك او يقول لك ما لهاش لازمة او يقول لك انت مش هتقدر لانك انت

هترجع تاني - 00:23:46

فهو لا هو بيعينك ولا هو حتى سايبك تبقى كويس. انت مثلا عايز تخسس وتحافز على اكلك. في واخذك للمطاعم وعمال بيعت لك

صور اكل يغيظك. زي زمان لما كنا في المدرسة - 00:23:55

تيجي انت عايز تذاكر وتبقى كويس صحابك اللي هم التافهين اللي هم اخدوا مدرسة المشاغبين كان هي يعني النموذج الاعلى. آ

شايفينها قدوة يعني تلاقيه بيتريق عليك متضايق يعني متضايق انك انت بتذاكر ويسخر منك ويشتتم الالة ومش عارف بيعمل ايه -

00:24:08

فهؤلاء شوف اي واحد من اصدقائك من اصدقاء السوء رأيت انك لا تستطيع ان تصلحه ورأيت انه يعطلك تخلص منه فوراً اياك ان

تكون لطيفاً على حساب نفسك. خرج هؤلاء من حياتك. ليه - 00:24:26

لان هؤلاء ضررهم على حياتك عظيم عظيم جدا يبقى صاحب اصحاب الهمم اصحاب الطموح. مش لازم يكونوا موافقين لك في

الطموح. انا لي اصدقاء كتير جدا ما لهمش دعوة بقصة العلم. لكن ناس اهل خير. ساعة ما اقعد معه - 00:24:45

خد شحنة طاقة انا لي اصحابي مهتمين بالرياضة. يعني ما لهمش دعوة بالعلم خالص. بس لما باجلس معه باخذ منه طاقة وبيأخذ

مني طاقة. لان الاهداف متنوعة. المهم ان انا عايز انجح. عايز اغير نفسي. كل واحد - 00:24:59

في مجاله يبقى صاحب اصحاب الهمم تخلص من آ الاصحاب الذين يحبطونك يشككونك في هدفك يثبتونك يتريقوا عليك يعلموك

الصفات الوحشة يعلموك الكسل يضيعوا وقتك ارمي ارمي على طول. لا تكن لطيفاً مع هؤلاء. طيب - 00:25:11

ندخل بقى في الاليه؟ بناء العادة بقى. ازاي انا اضيف الشيء ده لازم اولاً لازم تعرف قيمة الشيء اللي انت هتدخله في حياتك وتعرف

قيمته في حياتك ازاي؟ حياتك هتكون عاملة ازاي؟ يعني انا كتير مثلاً اكون قاعد تعبان جداً من من التدريس وعايز آ مم آ اقوم

العب رياضة - 00:25:28

فبكسل تعبان مش قادر فالحمد لله انا عودت نفسي ان انا لو عايز اعمل حاجة هعملها بس بفكر نفسي باشياء بقى وبعرف احمس نفسي. فاقعد افكر نفسي بعواقب لو انا اهملت الرياضة - 00:25:49

وافكر نفسي بثمرات لو انا اهتمت بالرياضة واتصور نفسي بعد ما عملت الرياضة. واتصور فرحتي بعد ما خلصت التمرين. يبقى لازم انا اعرف قيمة العمل الذي اريد ان اضيفه اه لحياتي - 00:26:02

حد بيتكلم على ان احنا بنبدأ وبنرجع هنتكلم عنها دي. بس في في الامر الثاني اللي هو ادومه وان قل اللي هو المداومة كيف تداوم؟ طيب يبقى دي الفكرة الاولى ان انا اعرف قيمة الشيء واعرف اسبابه ان انا اعرف ما هي الاسباب التي توصل له؟ سنتكلم عنها -

00:26:17

بعد كده لابد ان اجعل له وقتا من يومي. والافضل ان العادة اللي انت بتضيفها ليومك او الاضافة تكون في وقت النشاط يعني مثلا في اشياء بتعملها بتلقائية. في واحد مثلا لما بيحيي يقرأ قرآن بيقراً يا رب يكون تعبان ما عندوش مشكلة. لما بيحيي يقرأ كتاب عنده

00:26:34

طلاق لما يحيي يدي درس بيدي - 00:26:34
لكن لما يحيي يتمرن محتاج بقى يكون في قمة النشاط خلاص. اجعل العادة الجديدة التي تدخلها في يومك هي في افضل وقت للنشاط. وانا في رأيي الافضل انك تبدأ بها لان ده بيديك شعور. على فكرة يا جماعة الانسان - 00:26:53

انا حتى لما كان حد يقول لي انا مسلا عايز احفز قرآن كنت باخليه ما يحفز بالترتيب اقول له يا حبيبي تحب تحفز بسورة ايه؟ تحب يحفز سورة مريم سورة طه سورة ابراهيم سورة مثلا تبارك. ليه - 00:27:08

لان شباب الانسان لما ييجي يغير نفسه محتاج يكون عنده ثقة انه قادر على التغيير. يبقى انت محتاج تشوف نتائج الاول فهمت كده؟ احتجت ايه؟ تحس بالثمرة. تحس بانك انت قادر على هذا الامر. طيب - 00:27:20

الامر اللي بعد كده احنا ذكرنا النقطة الاولى تعرف قيمتها. يعني الشيء الذي تضيفه في حياتك. العادة الجديدة او العمل الصالح الجديد او القيمة التي تدخلها في حياتك. اولاً قيمتها. تتصور نفسك عليها تعرف عاقبة لو انت اهملتها. تمام. اتنين ان تجعل لها وقتا مخصصا

00:27:33

والافضل يكون في وقت القوة والنشاط. ثلاثة - 00:27:33
القليل هو ده معنى التدرج يا شباب يتصبر يبقى واخدها واحدة واحدة حته حته لان انا مش المراد هنا النتائج. المراد هنا ان ادخلها في يومي. فانا عايز ابدأ في قيام الليل. ما اجيش اقول انا هابدأ اقيم الليل مثلا ساعة او ساعتين. لأ. انا بس عايز - 00:27:53

اقول لنفسي ان انا رجل قوام ليل. يبقى انا هعمل ايه؟ قل قليل. واحدة واحدة. ابدأ بركعتين والوتر غسل ممتاز جدا. ربع واحد من القرآن جميل. عايز ابدأ بالرياضة. ابدأ خفيف خفيف - 00:28:10

عشرة ضغط وعشرة بطن وشوية احماء وحاجات زي كده. عايز ابدأ اربي اولادي. قل انا هاقعد مع اولادي خمس دقائق في اليوم. ابدأ خفيف. يبقى القليل الامر الرابع المواظبة. يعني ايه المواظبة؟ يعني لازم قدر الامكان تحافظ على العمل ولو على القليل منه. يعني

00:28:24

افرض انت - 00:28:24
واحد انك بتقرأ ساعة في اليوم قرآن. وفي يوم تعبان افتح المصحف بس اقرأ اية عشان تثبت عندك لان احنا عايزين نثبت هذا العمل في يومك بعد كده بقى تعويض ما فات - 00:28:43

يعني ايه تعويض ما فات؟ يعني افرض انت فاتك النهاردة قيام الليل. تاني يوم الصبح صليه عشان تعرف نفسك انك انت الاصل فيك انك انت تصلي الليل. يبقى تعويض رقم آ ستة تقريبا رقم ستة - 00:28:57

تحديد مقدار ووقت العمل انا مثلا اول ما اصحى الفجر هقرأ قرآن. هقول الازكار. هلعب رياضة. هاتمشى. هقعد مع ولادي. هحفز جملة بالانجليزي. اي حاجة يبقى خليها وقت معين. انا بحب ان يكون المقدار بالوقت مش بالقدر - 00:29:11

ما بقولش مسلا انا هقرأ جزء لأ اقول انا هقرأ نصف ساعة. واضح كده؟ طيب آ نرجع بعد كده حد يبسأل سؤال وهي السلسلة مسجلة اه مسجلة السلسلة. استاز شناوي تقريبا مسجلة اه موجودة على يوتيوب اه - 00:29:30

باسم مفاتيح النجاح في القناة اللي انا عملتها يعني نكمل يا شباب بعد كده بقى هل انا ابدأ في اكثر من عمل؟ يعني انا بقى عايز ابدأ اغير يومي هل ابدأ بان انا بقى راح الضايغ انا اعتبر ان انا راجل ضايغ كده وما فيش اي حاجة حلوة بعملها - [00:29:46](#)
عايز احافظ على الصلوات الخمسة في جماعة وعايز اصلي السنن وعايز اقيم الليل وعايز لعب رياضة وعايز اهتم بالتغذية واهتم بمراتي واولادي وعايز ابقي اخلاقي حلوة وفي حاجات كتيرة مهم انك تكتب كل الحاجات دي. اكتبها. اكتب كل اللي انت نفسك فيه. بس لما تبدأ خذ نفسك بالراحة في حاجتين - [00:30:03](#)

مش لازم تبدأ في كل ده ومش لازم تعمل مساحة كبيرة من كل واحد فيهم تمام؟ هنا بقى يأتي السؤال ينفع الانسان يدخل اكثر من عادة في يومه؟ دي بعض بعض المتابعين سأل السؤال ده. هل انا ينفع اضيف اكثر من - [00:30:24](#)
عمل صالح او او قيمة في يوم اكثر من قيمة يعني الجواب نعم طبعا اذا كانت تتكامل الرياضة بتتكامل مع الدين مع قيام الليل مع الجلوس مع الاولاد مع مساعدة الاهل في البيت مع تعلم اللغة الانجليزية. كل ده تقدر عليه ما فيش اي مشكلة - [00:30:39](#)
لو انت اخدت من كل حاجة موقف ولقطة هتمشي معك زي الفل. الدنيا هتمشي معك جميل جدا. يعني انا دلوقتي لما اصحى من النوم آآ صليت ركعتين قبل الفجر وصليت الوتر وقعدت ادعي - [00:30:57](#)
خلاص؟ وبعد الدعاء رحت اتمشيت للمسجد ربنا يا رب يفتح لنا المساجد يا رب ان احنا اتحررنا منها آآ تروح للمسجد ترجع وانت راجع تخليها رياضة او وانت راجع تسمع فيها سورة - [00:31:09](#)

يجي البيت تلعب ضغط وبطن ومش عارف ايه وتجلس مع الاولاد وبعد كده تقراً. بعد كده تفطر. تقدر تعمل كل ده. يعني انت ليه متخيل انك انت ما ينفعش تعمل غير حاجة واحدة لأ تقدر تعمل ما دامت بتتكامل. لكن فيه بقى اشياء يا شباب متناثرة. فيه اشياء متناثرة. يعني واحد يريد ان يكون متخصصا في علوم - [00:31:22](#)
الشريعة وفي نفس الوقت يريد ان يكون متخصصا في مجال يحتاج مجهود جبار. لأ هذا يبقى انسان بيضحك على نفسه لابد ان يختار قيمة واحدة هي التي يعطيها الجهد والباقي يجعله لباقي الاهداف الاخرى. طيب - [00:31:41](#)
الامر اللي بعد كده بقى يا شباب اللي هو ثمرات ان ان تنجح في اضافة عمل او قيمة او عادة جميلة الى يومك. يعني ايه هنعبر كده ان انا كنت راجل ما بلعبش رياضة - [00:31:58](#)

او مثلا ما بعرفش كلمات في الانجليزي او ما بقعدش مع اولادي. آآ او مستواي ضعيف جدا في قراءة القرآن. فانا آآ تعودت على ممارسة الرياضة وتعودت على ان انا اجلس مع اولادي. وتعودت على تلاوة القرآن وعلى قيام الليل - [00:32:12](#)
ما هي الامور التي ستعود عليك؟ دي مهمة جدا يا شباب اول امر الشعور بالراحة والفرح يا شباب المتعة ليست في اتباع هوى النفس المتعة في الانجاز الانسان بيفرح بالانجاز مش بالهوى - [00:32:31](#)
افهم ده كويس ليس كل ما هو ممتع نافعاً. وليس كل ما هو نافع ممتعاً. تمام؟ لكن هنعرف بعد كده انه هيكون ممتع ان شاء الله. يبقى دي الفكرة الاولى - [00:32:49](#)

الشعور بالفرح الشعور بالتحسن انك انت فيك امل. يبقى دي الفكرة الاولى انك هتفرح تاني حاجة فيك امل. شف انت لما تخلص تمرين كده وتاخذ دش تقول ياه تحس بفرح كبير. تقول ياه! طب ما انا اهو. ما انا زي الفل اهو. ما انا كويس. الامر اللي بعد كده اه شعورك - [00:33:00](#)

قدرة زي ما احنا قلناها بعد كده هذا الامر الذي ادخلته في يومك بعد مدة ستفعله بطلاقة وسهولة. مش هيبقى عندك صعوبة خالص. يعني انت دلوقتي اول ما تفكر هتقوم تعمل تمرين رياضة تقول ياه انا لسة هقوم لما تتعود هيبقى بالنسبة لك سهل جدا. يبقى الامر الرابع الذي تجنيه وهو مهم جدا - [00:33:16](#)

آآ فكرة انك سبتحول العمل من المشقة الى الطلاقة والسهولة واليسر. هتعمله وانت مش يعني انا لما اجي اسوق مرة اخويا اه حاول يعلمني ان انا اسوق العربية بتاعته. هو عربيته اصلا كحيانة. يعني يا رب يكون بيسمعنا دلوقتي - [00:33:40](#)
عربيتك احيانا يعني بص على الاخر اه وانا بسوق العربية بص عمال افكر في كل حاجة هعمل كده وهعمل كده حسيت الموضوع

مركب فطبعاً العربية قعدت تنط بنا وكانت تتخبط في الرصيف - 00:33:58

وبالفعل واحد صاحبي كان علمني كنت هدخل به في الرصيف فالشاهد ان انا بفكر في كل خطوة انما الانسان اللي بيسوق ولا عادي او ببدا كده تلقائية. نفس الكلام اي حاجة بتبدأ معك صعوبة بعد كده تتحول الى التلقائية والسهولة - 00:34:12

رقم ستة بقى لما تضيف عادة ايه اللي بيحصل؟ ركز لا يمكن ان يشيع الانسان من النجاح. لو انت النهاردة ضفت عادة لازم بكرة هتضيف غيرها. اعرف كده الخير بينادي على بعضه - 00:34:27

شف ان الصدق يهدي الى البر والبر يهدي وهكذا. لازم. زي بالضبط طريق الخير ببدا بخطوة وطريق الشر والفجور ببدا بخطوة معصية تعملها ما تستغفرش منها تسلم للي بعدها. واللي بعدها. ان الكذب يهدي الى الفجور. وهكذا. ولا يزال الرجل يكذب ويتحرى الكذب حتى يكتب - 00:34:42

عند الله كذابا. والعكس يصدق ويتحرى الصدق حتى يكتب عند الله صديقا. تمام كده طيب الامر بقى السابع وده مهم جدا في آآ ان الانسان لما بيحاول يغير نفسه ويستفيد ايه - 00:35:02

هو الامر السابع انا لماذا ختمت به مع ان هو اعظم الامور عشان يثبت عندك ان هذه الخطوة التي تأخذها في تغيير نفسك هي سبب عظيم لمعية الله ان الله معك - 00:35:16

لان الله لا يمكن ان يراك تقبل عليه وتريد ان تغير نفسك للافضل ويتركك ونفسك. مش ممكن والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا. ده البشرى الاولى بتجاهد هاديك السبيل بس؟ لا - 00:35:31

وان الله لمع المحسنين. يبقى ربنا سيهديك للطريق النافع وسيكون معك وينصرك. يا سلام! فيه اجمل من كده اخر حاجة بقى العادات السيئة اللي عندي كلنا عندنا عادات سيئة كل واحد منا عنده ابواب شر - 00:35:49

لازم في قلبه عنده ممكن حسد عنده كبر عنده ازدراء لاخوانه بيكره الخير للمسلمين. عنده اعجاب بنفسه. آآ عنده رياء. بيجب ان هو يشهر اعماله او عنده اشياء بيعملها عنده كذب ينظر الى اشياء محرمة بيضيع وقته على الت. كل واحد فينا عنده باب. خلق الانسان ضعيفا - 00:36:06

اول حاجة بقى عشان نغير انفسنا لازم اكون عارف ان انا وحش لازم اكون عارف نقصي لازم اكون بصير كده واكتب حتى لو اكتب في حاجة سرية ما حدش يعرفها اكتب الاشياء الوحشة اللي في. طب انا هاعرف ازاى الاشياء الوحشة اللي في؟ لما اعرف ما هي الصورة المتكاملة - 00:36:28

يعني بعض الناس كنا بنقرأ في حديث ابي بكر لما قال اللهم اني ظلمت نفسي ظلما كثيرا فيقول ابو بكر فيقول ظلمت نفسي ظلما كثيرا؟ قلت له اه. لاني ابا بكر يعرف - 00:36:46

ماذا يجب عليه ويعرف ماذا عنده؟ فلا يسعه الا ان يقول ظلمت نفسي. انما احنا جهلة. بنصلي كم ركعة كده ولو انت تصدقت ولا عملت عمرة تقول ياه ده انا ما فيش زيه. ولما تيجي تقول استغفر الله بتقول انا هستغفر ربنا كده من باب البركة. لا - 00:37:00

الانسان لا يمكن ان يدرك نقص نفسه في اي باب الا اذا كان محسنا لتصور هذا الباب. عارف الباب الكامل. شفت انا ما وصفت لكم راجل اللاعب كمال اجسام حاطط انت صورته قدامك وهو مليان عضلات - 00:37:16

تيجي تبص على نفسك في المراية تعرف انك انت ولا حاجة. فتفضل دايم طالب انك تغير من نفسك. وعمرك ما تعجب بنفسك يبقى اول خطوة في تغيير النفس في الصفات الوحشة ان اكون صادقا مع نفسي. وان اسجل عيوبي - 00:37:30

الامر اللي بعد كده بقى لازم تعرف ان العادة السيئة لها اسباب ولها مقدمات انسان عارف انه لما بيقتد لوحده ومعه الانترنت بيشف حاجات وحشة خلاص يبقى في يبقى انت مشيت في نفس الخطوات هل تتوقع نتيجة مخالفة؟ لا انت ماشي. انت مشيت عشان كده ربنا قال لك لا تتبعوا خطوات الشيطان. لان - 00:37:45

رجوعك عن الخطوة الاولى هو اسهل شيه فاذا وقعت في الخطوة الاولى بقى رجوعك صعب واضح كده؟ الشيطان اقوى هنا. لذلك الشيطان قال وما كان لي عليكم من سلطان الا ان دعوتكم فاستجبتم لي فلا تلوموني ولوموا انفسكم. تمام - 00:38:08

يبقى دي الفكرة ان انا ابتعد عن اسباب العادة او السلوك السيئ من بدايته. احاول قدر الامكان. تمام كده طيب ايضا من الامور المهمة جدا يا شباب محاسبة النفس على السلوك السيئ. لو انا قلت كلمة غلط احاسب نفسي - [00:38:24](#)

ولو انا آآ صدر مني شئ خطأ حسدت احد او اغتبت احد او ذكرت احد بسوء او مثلاً آآ كان واحد بيدخن فشرب سيجارة لازم نفسك تلومك لان عتاب النفس هو وقود التوبة والاصلاح. وهو ده الفرق بين الفاجر والمؤمن - [00:38:42](#)

المؤمن بياخد باسباب انه يبتعد عن الشر لكن لو وقع فيه بيعاتب نفسه ويصلح خطأه انما الفاجر لا يهتم بذنبه يراه كذباً فيستمر. واضح كده يا شباب؟ طيب يبقى الامر اللي بعد كده ما عرفش هو رقم خمسة ولا ايه لو انتم بتكتبوا - [00:38:59](#)

الامر اللي بعد كده حد بيكتب الاحباط من كثرة الفشل. ما هو ده اللي احنا بنقوله انك انت ما فيش حاجة اسمها فشل. الفشل له معنى واحد. هو التوقف عن المحاولة. ما دام - [00:39:18](#)

الانسان يحاول فهو ناجح عند الله. ما دمت تحاول ان عبدا اصاب ذنبا فقال يا رب اصبت ذنبا فاغفر لي. فقال ربنا علم عبدي ان له ربا يغفر الذنب ويأخذ بالذنب غفرت لعبدي. وفضل يعيد ويكرر - [00:39:28](#)

امتى الانسان ينهزم امام الشيطان لما يسلم نفسه؟ لكن طول ما هو بيقوم وينفض هدمه ويكمل الله سبحانه وتعالى معه طيب نكمل ثاني يا شباب معرفش رقم خمسة ولا كام - [00:39:42](#)

الرجوع عن الخطأ وتعويض الخطأ. ان انا لو عملت خطأ احاول ان اكثره بالحسنات. ان الحسنات يذهبن السيئات من اهم بقى الامور يا شباب ودي بقى يعني خليها دي الخاتمة بقى لان انا طولت عليكم كثير جدا - [00:39:55](#)

لازم تعرف ان الانسان ودي بقى احفظها يعني الانسان يشتغل بالشر بقدر تفريطه في الخير الانسان يشتغل بالعادات السيئة بقدر تقصيره في العادات الحسنة بمعنى اصح ان الفراغ الذي عندك فراغ في الاهداف. فراغ في الطموح. فراغ في جدول الاعمال. ما عندكش اعمال واضحة - [00:40:10](#)

هذا الفراغ لابد انك اذا لم تعمل فيه خيرا ستعمل فيه شراً. ما لوش حل ثاني يعني فيبقى لابد ان ان تملأ الفراغ بالاعمال النافعة. والاهداف النافعة. لما بتحط قدامك اهداف نافعة والله لن يبقى لك وقت - [00:40:37](#)

المنافعة والجدال. يعني انا كثير جدا انا حكيت لكم قصة الشاب اللي هو كان حافظ القرآن كده ومملأ القرآن مع نص ونص. وقال لي يا شيخ نفسي اثبت القرآن. قلت له والله ده الامر سهل جدا - [00:40:53](#)

هو طبعا مشكلته ايه؟ ان هو ما عندوش هدف. فقاعد طول النهار على الانترنت والموبايل فكل فراغ عنده بيفكر وازاي يقتله وازاي يضيعه. مش ازاى ينتفع به قلت له حط لنفسك هدف واحد وشف كيف ستتحوّل حياتك. قلت له كلم الناس اتصل بهم في المسجد هو كان حافظ القرآن - [00:41:07](#)

اتصل بهم قل لهم انا هاصلي بكم التراويح السنة دي مجرد مجرد انه قال لهم والتزم معهم انا هاصلي بكم التراويح ست شهور باقية على رمضان الست شهور كلها عاش فيها للقرآن فقط جمع قلبه ونفسه وهياً الظروف وادخر كل فراغ ودعا وهياً اهل بيته - [00:41:25](#)

كان بيسمع القرآن لاصحابه في الشارع لاصحابه في الشغل ياخذ المصحف ويروح بعيد ليه بمجرد وضوح الهدف ما عادش فاضي للمنافعة ولا لانه يتخانق مع مراته وعياله. ولا انه يقعد يتابع التعليقات والشتائم. مش فاضي - [00:41:48](#)

فاذا كان الانسان عنده اهداف واضحة هذه الاهداف جمع عليها قلبه لن يبقى له وقت للعادات السيئة بل ستتغير حياته ان شاء الله. انا طولت عليكم جدا ولكن ارجو ان يكون الكلام مفيداً - [00:42:04](#)

انت قادر ان شاء الله على تغيير نفسك. انت قادر بالله تبارك وتعالى تستطيع وتقدر وانت مسئول خذ المبادرة وربك معك الله سبحانه وتعالى قال من يتصبر يصبره الله. يا سلام - [00:42:20](#)

ربنا بيقول لك هتشد على نفسك مش هسيبك. انا معك اهديك السبيل اللي ينفعك هتكون انت قاعد كده مش ما عندكش فكرة. ربنا هيجيب لك الفكرة وهيعينك عليها كمان. مش بس هيديها لك - [00:42:34](#)

يعني ربنا مش هيفتح لك الباب بس. لأ ده هيعينك كمان هيخليك تسمع موعظة عن الهمة العالية يبقى كده جالك الخير فتعزم عليه العزيمة على الرشد ثم يثبتته عندك وهذا هو الثبات في الامر - [00:42:48](#)

ربنا معك مش هيسيبك انت لما تاخذ الخطوة ويزيد الله الذين اهتدوا هدى. خذ المبادرة احمل نفسك واعرف ان اتباع الهوى آآ حد بيقول آآ ارد على الخاص ان شاء الله حاضر ما انا برد على اي حد والله. اي حد ببيعت رسالة بارد عليه يعني. الا لو ما كنتش شفتها - [00:43:03](#)

يبقى يا شباب لازم نبدأ لازم نحاول لازم آآ يعني نستعين بالله. اكتب اكتب الاعمال اكتب الصفات الوحشة في ورقة كده خاصة بك. والصفات الحلوة اللي انت عايز تجيبها. حط برنامج واضح امامك. احمل نفسك على الخير. ادومه وان قل. دي هنتكلم عليها ان شاء الله قريباً. فكرة المداومة على الخير - [00:43:23](#)

انا طولت عليكم جدا جزاكم الله خيراً وبارك الله فيكم واحسن الله اليكم. انا كنت متخيل ان ممكن البرنامج ده ان هو يكون عشر دقائق لكن آآ عشان بنحتاج يعني آآ امثلة واقعية. فما اعرفش الله اعلم دلوقتي كم ممكن يكون عدى نص ساعة. فانا اسف جدا على التطويل. لكن ربنا ينفعنا بالكلام - [00:43:42](#)

وانا والله يعني آآ حزين على الشباب اللي اصبحوا دلوقتي ما عندهم صبر يستمعوا لفيديو عشر دقائق آآ ساعة مسلاً آآ او يقرأ كتاب آآ او يقرأ منشور مفيد اه مثلاً اه اكثر من اربع سطور. والله يا شباب هو ده اللي احنا جنيناه من عصر التيكاتوية. عصر الفيسبوك وعصر الشباب بقى عندهم ملل. عندهم تشتت. عندهم كثرة - [00:43:58](#)

التنقل يقف لحظة مع الحدث ثم ينتقل منه الى غيره. يعني بقى ميت العزم ضعيف العزم والله يا شباب انا عايز اقول لكم يعني لو انا مسلاً آآ احبك الله وبارك الله فيك يا استاذ علي. احسن الله اليك - [00:44:20](#)

اه عايز اقول لكم والله ان الواقع اللي احنا فيه يفرض عليك نمط من الحياة فاسد نمط مثلاً في قيمة النجاح فانت تظن ان النجاح هو الشهرة. عدد الناس اللي بتعمل لك اعجاب. الناس اللي بتشارك منشورك. بغض النظر عن منشورك نفسه فانت تقيم نفسك - [00:44:34](#)

بناء على نظرة الناس لك. وبناء على ميزان المادية العلمانية واضح كده؟ حتى انت مع نفسك كثير من الناس كان ماشي على ابواب خير لكنه لما ما وجدش الناس بتتفاعل معه وطبعاً هو فاكتر التفاعل هو ايه اللايكات والشير - [00:44:52](#)

والكلام ده كله لأ النجاح هو ان تنجح عند الله ان يقبل الله عملك. وان تبذل ما عليك. بس يأتي نبي يوم القيامة نبي اتى بايات وبيانات وصبر. وليس معه - [00:45:07](#)

واحد لكن عمل اللي عليه النتائج مش بتاعتك اياك اياك ان تخوض في غمار اصلاح نفسك دون مرآة الوحي اياك تبقى بتضيع يبقى انت كده ضيعت اهم سلاح عندك. سلاحك هو كتاب الله - [00:45:19](#)

وهدي النبي عليه الصلاة والسلام ابدأ منه غير نفسك به. لانيك لما هتغير نفسك به قلبك هينضف كمان قلبك لما هينضف هتحب الخير لآخوانك. هتستعين بالله وهتعرف ان نجاحك من الله فمش هتغتر بنفسك. ومش هتزدري آخوانك. هتمد - [00:45:36](#)

صورة تعاون معهم هتتكامل بهم هترفعهم وهيرفعوك. هتقول اخي هارون هو افصح مني لسانا فارسله معي يريد ان يصدقني. هتشوف ان الكثير المتميزين من آخوانك بركة عليك هتغير نفسك مع ربنا ومع نفسك ومع مراتك مع ولادك مع اصحابك في الشغل هيبقى منظومة نجاح متكاملة. عشان كده بقول لك - [00:45:54](#)

هل يمكن ان يستوي هدي رسول الله صلى الله عليه وسلم الذي قال الله عنه وانك لعلى خلق عظيم بهدي اناس لا يؤمنون بالله ولا الآخرة يصدرون عن عقولهم ولا يفكرون الا في شهواتهم - [00:46:16](#)

فاعرض عن من تولى عن ذكرنا ولم يرد الا الحياة الدنيا ذلك مبلغهم من العلم. شف ربنا بيقول ايه ولا تكونوا كالذين نسوا الله انساهم انفسهم اولئك هم الفاسقون ربنا سبحانه وتعالى قال ولا تطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع هواه وكان امره فرطاً. اوعى تطيع هؤلاء - [00:46:31](#)

لا يؤمنون بالله ولا بالدار الآخرة ولا يؤمنون بقيم الإسلام. كيف تصدر عن هؤلاء؟ كيف ترى العالم بنظارة هؤلاء وهي دي فكرة العولمة
ان هم يجعلون الفكرة التي عندهم يعني عالمية - [00:46:53](#)
يعني يفرضونها عليك اما بالثقافة او عن طريق الافلام والمسلسلات والبرامج او عن طريق الارهاب بتاعهم اللي هو الحرب يجعلك
ترى الاشياء بنظارتهم. تزن الامور بموازينهم. تحكم على نفسك بموازينهم. تنتظر الى المصيبة بميزانهم. لا - [00:47:07](#)
القرآن هو النور. ابدأ منه وانطلق منه ورد الامور اليه والله سبحانه وتعالى معك لن يضيعك. بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا يا شباب
واحسن الله اليكم. اطلت عليكم كثيرا - [00:47:26](#)
احسن الله اليكم آآ السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [00:47:39](#)