

## #مفهوم\_التغيير(9)الدكتور #يوسف

## #مسلم#برنامج\_أزمة\_مفاهيم

يوفس مسلم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. هذا برنامج ازمة مفاهيم ومحديثكم الدكتور يوسف مسلم. ونتحدث عن في الحلقة التاسعة. كنا قد بدأنا الحديث عن الآثار النفسية لسوء فهم المفهوم واليوم نتحدث عن الآثار النفسية لسوء فهم مفهوم التغيير كمنظور لفهم صورة الواقع والحياة والآخر - 00:00:03

يا ترى سوء فهم مفهوم التغيير؟ كيف ممكن يغير منظورنا لفهم صورة الواقع لفهم صورة الحياة لفهم صورة الآخرين. ممكن يؤثر من الناحية النفسية على عدة مجالات اولها انخفاض مستويات الرضا. لانه زي ما حكينا قبل حمى التغيير وازمة مفهوم التغيير - 00:00:33

انه بتتصير انت غير راضي عن كل ما يحصل حولك او غير راضي عن الآخرين. اذا حملت مفهوم تغيير مفهوم الاستبدال واستبدال لكل شيء. او كانت القاعدة كما هي في النقطة الرابعة اما او ما بترضي بالانصاف - 00:01:03

ترضي في الاربع ما بترضي في الاخماس؟ وبالتالي صار الان في ازمة كبيرة في مفهوم التغيير. لانه انت هتطلب واقع مختلف عن الواقع اللي بتعيشة. ناس مختلفين عن الناس اللي بيعيشوا معك. ويصير عندك نوع من التطلب من الحياة اللي احنا - 00:01:23 انها قائمة الحياة وكأنه متطلباتك من الحياة تخيل انه عندك ورقة ما هي متطلباتك من الحياة؟ ان تكون الحياة واحد اتنين ثلاثة اربعة قائمة تمام؟ بتتصير احيانا قائمة الحياة بالنسبة لالك هي بعيدة كل وبعد عن امكانية تحقيقها على ارض الواقع - 00:01:43 مهم وهذا من الآثار النفسية لسوء فهم التغيير لما بيدخل لمنظورنا لفهم صورة الواقع والحياة والآخرين لاجل ذلك منا نفهم قاعدة اساسية. الحياة كما قدرها الله عز وجل. وسعيك في اي شيء في هذا في هذه الحياة - 00:02:03

هو من باب الطلبحقيقة انت تطلب وتسعي لطلب رزقك تسعى لطلب الخير تسعى لطلب كثير من الاشياء في هذه الحياة لكن بالآخر في قضاء وفي حياة قدرها الله عز وجل باقدر معينة. افهم محبيتك افهم - 00:02:23

حياتك افهم القدار الريانية وافهم عن نفسك الممكن حتى تعلم ما هو التغيير لك كنتيجة ركز اكثر كما قلنا قبل على ادوات التأثير فهذه هي الطريق لحصول نتيجة يا رب. استودعكم الله عز وجل وزرائم في الحلقة - 00:02:43