

## مفهوم التغيير (3) #الدكتور\_يوف

### #مسلم\_برنامج\_أزمة\_مفاهيم

يوف مسلم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. محدثكم الدكتور يوسف مسلم في برنامج أزمة مفاهيم بالحلقة الثالثة عن التغيير. لو قررت ان 00:00:03 تعرف التغيير ماذا سترى مفهوم التغيير؟ هذا ما كان او ختمنا به في الحلقة الماضية. لكن لو قررت

نوضع قائمة لمفهوم التغيير. ما معنى قائمة لمفهوم التغيير؟ يعني بالنسبة لك مفهوم التغيير ماذا يعني هذا تعريف لكن هذا اللي 00:00:33 يعنيه مفهوم التغيير لو بدننا نعمله كقائمة هاي القائمة شو حتكون؟ الاشياء اللي بالنسبة

بتكون ضمن مفهوم التغيير. ان يكون كذا وان يكون كذا. او ان لا يكون كذا وان لا يكون كذا. خلينا نشوف وحدة من القوائم واحد 00:00:53 الناس اللي وضع قائمة لمفهوم التغيير. لما سأله شو التغيير بالنسبة لك؟ حكى اول اشي

انه اتخلص من مشكلاتي. وانه اطور من قدراتي. وانه يتحسن ادائي يتغير تعاملني مع الناس. استطيع الرد على من يزعجي. لاحظ 00:01:13 ممكن نتفق بالاولى انه تغيير نتخلص من مشكلاتنا عند بعض الناس. لكن عند ناس اخرين التغيير لا يعني بالضرورة انه تتخلص من المشاكل

ممكن بالعكس التغيير يعني تطوير القدرات اللي هي النقطة با. ممكن التغيير ما الا علاقتك عندك انه يتحسن لا ده كلام شخص اخر نعم 00:01:42 هو بالنسبة لله تصوره لمفهوم التغيير صورة التغيير في ذهنه كمفهوم

تحتمل انه يضيف عليها انه يتحسن ادائي. ومش الكل حيتتفق مع النقطة دال تحديدا انه يتغير تعاملني مع الناس الا اذا الشخص يرى 00:02:02 انه تغير التعامل مع الناس هو جزء من فهمه او تصوره للتغيير. او

النقطة هاء ان استطيع الرد على من يزعجي. ممكن هي بالنسبة لك عندما تقرأها تجد انها مش مهمة. اذا في هذه النقاط في هذه 00:02:22 النقاط ستجد اشياء مهمة وفعليا هي من القائمة تحت مفهوم التغيير. وستجد عند شخص اخر لا

باختلاف في هذه القائمة. هذا اللي بتحاول انه نشير الى ونضع مفهوم التغيير تحت المجهر من زاوية نفسية حتى نفهم مفهوم التغيير 00:02:42 من زاوية نفسية لازم نعرف ايش التفاصيل تحت المفهوم لانه زي ما حكينا في الحلقة الاولى

الفهم العام مشترك عنا كلنا. التغيير. تغير من حال لحال. ممكن يكون مشترك ونتفق عليه. لكن التفاصيل هي اللي بختلف عليها فيا 00:03:02 ترى ما هي تفاصيل مفهوم التغيير بالنسبة لك؟ والى اي درجة تتفق مع هاي القائمة؟ اترك التعليق لنا

شاركنا دائما بتعليقاتك. نراكم ان شاء الله في الحلقة القادمة نستودعكم الله. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته 00:03:22