

مقدمة اختيار الأهداف النافعة وسبل إنجازها

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله رب العالمين واهدنا الله وحده وعلى آل بيته على آل إبراهيم انك حميد اللهم بارك على محمد وعلى آل بيته اننا سنبأ بأذن الله تبارك وتعالى - 00:00:01

فيها عن المؤمن فيها التي خلق الإنسان آن الإنسان يبيع نفسه فمن الناس آآ ومنهم كذلك عن حسن اختيار الأهداف النافعة سبل انجازها نبدأ بحديث شريف جامع للنبي محمد - 00:00:37

صلى الله عليه وسلم رواه الإمام مسلم عن أبي هريرة قال قال صلى الله عليه وسلم مؤمن قوي خير واحب المؤمن القوي خير واحب إلى الله من مؤمن الضعيف وفي كل خير - 00:01:15

احرص على ما ينفعك استعن بالله ولا تعذر ان اصابك شيء فلا تقل لو اني فعلت كذا وكذا لكن قل قدر الله ما شاء فان لو عمل الشيطان اه في اخر اه الدرس - 00:01:36

اه سنشرح هذا الحديث حتى يكون خاتمة لكننا سنبأ هنا في الحديث عن ما الذي يبعث العبد على القوة هنا اتحدث عن خمسة امور هي مقدمتي في الحديث عن حسن - 00:01:58

الاهداف والsusي لانجازها الأمر الأول ان الله تبارك وتعالى علیم حکیم یفعل فعلا ولا یقدر قدرا ولا ولا یشرع تشريعا الا بعلم ولحكمة الله تعالى باللغة قال تعالى وما تشاوون الا ان یشاء الله ان الله كان علیما حکیما - 00:02:26

المؤمن الانسان العاقل بشكل عام یعرف انه لم یخلق عبشا ولم یترك وتعالى في خلق السماوات والارض واختلاف الليل والنهار الذين یذکرون الله قیاما وقعدوا وعلى جنوبهم یتفکرون في خلق السماوات - 00:03:01

والارض ربنا ما خلقت هذا باطلنا بين الله سبحانه وتعالى ان الكافر غير العاقل هو وحده الذي یظن ان السماوات والارض باطللا الله تعالى وما خلقت السماء والارض وما بينهما باطللا. ذلك ظن الذين کفروا. فویل للذین کفروا من النار - 00:03:25

قال الله سبحانه وتعالى انما خلقناكم عبشا وانکم الينا لا ترجعون فتعالى الله الملك الحق الله القى عبث قال تعالى ایحسب الانسان ان یترك اذا الله سبحانه وتعالى خلق الخلق لغاية عظيمة - 00:03:53

خلقهم ليعبدوه اعمارهم في الارض هو ان الارض ثم توبوا اليه خلق الحياة بیلو الخلق ایهم تبارك الذي بیده الملك وهو الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم ایکم اذا هذه الحياة ابتلاء - 00:04:17

الله سبحانه وتعالى بين ان من حفظ عهده ان له في الدنيا حياة طيبة ان له في الآخرة ما لا عین رأت ولا اذن سمعت - 00:04:46

وقال الله عن المؤمنين اولئك هم خير البرية اما الكافر الذي اعرض عن ربه ونسى ربه ونسى يوم الحساب هذا الكافر لا یقيم الله له وزنا لا في الدنيا ولا - 00:05:00

الله عنهم اولئك كالانعام بل هم اضل سبلا قال الله سبحانه وتعالى آن نقيم لهم يوم القيمة وزنا اذا الفكرة الاولى هي ان تعلم الحکمة التي خلقت من اجلها وان تعرف الى اي شيء تصير - 00:05:16

انک عبد لله وانک اليه راجع وانت محاسب عاقل من اعد لهذا الحساب وعرف الغایة التي خلق لاجلها الثانية في هذه الله سبحانه وتعالى للقيام بهذا العمل قلبا تعلق به - 00:05:39

ومشیئة قدرة انت مسئول محاسب بقدر ما اعطيك الله العقلی والمعرفة والبصر عمل صالحًا فلنفسه ومن اساء فعليهما وما ربك

بظلام للعبد ان احسنتم لنفسكم وان اسأتم فلها الانسان مسئول عن عمله - 00:06:10

بقدر هذه المسئولية يحاسب لن يحاسبك الله على شيء قدرتك او علمك او اختيارك اي شيء عاجزا عن ولم تقصير في العلم به فانه خارج دائرة التكليف مقدمة الثالثة انك مكلف - 00:06:48

مقدمة الثالثة لا ادري لماذا ينقطع البث كلما جعلنا الدراسي من الهاتف واحاول ان الموضوع فاذا وجدت ان البث انقطع هيدي الفكرة المقدمة الثالثة لن يحمل همك مثل نفسك يعني - 00:07:13

لن يهتم احد بك لا تنتظر ان يختار لك الاهداف النافذة لا تنتظر ان يراقبك احد او ان يلزمك احد ان يكرهك على العمل او ان يثنى عليك اذا اجهدت - 00:07:45

لو ان يؤنبك اذا قصرت او ان يكافئك اذا نجحت كن انت ذلك كله لنفسك اذا الفكرة الثالثة مهمة جدا يحمل همك مثل تحمل هم نفسك تتضرر من يرفعك - 00:08:03

من يختار لك الاهداف يراقبك او من يلزمك من يعاقبك الفكرة التي بعد ذلك وهي مهمة جدا رقم اربعة انك لن تحيا الا حياة واحدة واحدة عمر واحد هذا العمر يمكن ان يصل بك الى الفردوس الاعلى - 00:08:25

ويمكن ان يصل بك الى الدرك والعياذ بالله قال النبي صلى الله عليه وسلم كل الناس يعودون بائع النفس فمعتقها او موبقها الانسان هو الذي يظلم نفسه وهو الذي يتسبب لنفسه في النعيم - 00:08:51

كل الناس يغدوه بائع نفسه لابد ان ترى انك تحيا واحدة الله اياته سيسألك فيما افنيت الله سبحانه وتعالى صحة وما بصراء وسمعا وقلبا يومئذ عن النعيم كثير من المفسرين - 00:09:12

ان النعيم هو الصحة قول غيرهم النعيم كل نعمة يمكن للعبد ان انك عنها اذا الفكرة انك لن تحيا الا حياة لا تحتمل ابدا ان تضيعها الله سبحانه وتعالى قال ولا تكونوا - 00:09:46

اولئك هم الفاسقون يستوي اصحاب الجنة اصحاب الجنة هم الفكرة التي بعد ذلك وهي آآ منطلقتنا الى الفكرة الرئيسة تغيير كيف يمكن ان يغير الانسان من نفسه الله سبحانه وتعالى قال - 00:10:10

ان الله لا يغير ما بقوم يغير ما سيغيروا ما بأنفسهم هذه الفكرة من مبدأ مهم جدا الانسان يجب ان يحب يجب ان وكل من كان عاقلا في حبه لنفسه - 00:10:37

احب لنفسه الخير لنفسه ما يترتب عليه سعادة في الدنيا والآخرة والجاهل هو الذي اتبع نفسه الاماني والهوى دابتكم رأت منك الجد جدت منك معالي الامور اعانتك وان رأت منك النوم والكسل زادت فيك كسللا - 00:11:03

وان رأت منك اتباعا للهوى فانك لن تخطو خطوة في الهوى الا خطت بك مواطن في الهواء يا شباب هذه الفكرة مهمة جدا تحب نفسك يعني ان تختار نفسك لها ما ينفعها - 00:11:29

وما ينفع النفس الله تبارك وتعالى الله سبحانه وتعالى هو الذي خلق نفسك سواها همها فجورها من زاكها من دساها كل وجهة فاستبقوا الخيرات كل الوجهة هو مولتها سابقا الخيرات - 00:11:50

الله سبحانه وتعالى بين ان سعي الناس شک منهم من يسعى لمذاته وهو وان خالف حكم ومنهم من جعل في طلب معالي الامور وجاهد في العمل بها اذا عندنا هذه - 00:12:17

هذه المقدمات الخمسة اولا التي خلقت اعلم انك لله وانك اليه راجعون راجع انك مكلف وانك محاسب هل تعلم ان الله سبحانه وتعالى جعل لك به وسمعها وبصر جعل لك قدرة و اختيار - 00:12:37

بقدرها انت محاسب ومسؤول من عمل صالحها فنفسه من اساء فعليه ربك بظلام للعبد رقم آآ ثلاثة لم يحمل انت كن مختار كن مراقبا لنفسك ورافعا ومعاقبا ومكافئا كذلك رقم اربعة - 00:13:06

عمر واحد ولك حياة واحدة لا تحتمل ابدا ان تغامر بها لا تحتمل ان تغامر بها في طريق لا يرضي الله تبارك وتعالى خمسة بنفسك احب نفسه احب ان يغيرها دائما الى معالي الامور - 00:13:36

ان الله لا يغير ما بانفسهم احتاج هنا ان اقف وقفه مع فكرة تغيير ما بالنفس هنا يبرز خطأ الوعاظ الجاهم
الذى يحصر اسباب النجاح في - 00:13:56

مجرد العمل الصالح والتوبة والانابة وحسن النية والارادة ويهمل الاسباب المباشرة في كل مجال من المال يظن ان الانسان اذا كان عبدا صالحًا محافظا على الفرائض آآ مكثرا من التوافل نيته حسنة انه يجب - 00:14:16

هذا جهل واضح جداً جهل في العقل وجهل في الوحي الخطأ الثاني هو الانحراف الذي قابل هذا الخطأ هو الخطاب العلماني او الحداثي الذي يخرج توفيق الله والعمل الصالح والتوبة وصلاح العبد - 00:14:39

كونه مؤثرا في النجاح في اي مجال من مجالات الحياة اه هذا الخطأ وهذا الانحراف قابل الانحراف الاول في طبقة الوعاظ هؤلاء الوعاظ المسلمين اخذوا هذا الانحراف الرهبانية الذين كانوا - 00:14:58

يعني وضعوا للناس ثلاثة والوحى والدار الآخرة فيها الحديث عن وعن قيمة الانسان عند ربه تبارك وتعالى وتحذوا عن الوحي طبعاً هم حرفوا هذا الوحي تماماً وتحذوا عن الدار الآخرة واهملوا - 00:15:20

متعة الحاجة دينوية لنفس وجعلوا لهم هذه الثنائية الوحي الدار الآخرة وان كانوا هم حرفوا كل هذه المعاني فلما قامت آآ الثورة او ما او ما قبلها من ارهاب النهضة وعصر - 00:15:44

ونحو ذلك قاموا بثلاثية مضادة تماماً وهي الانسان الدنيا هذا الانحراف النصاري لم يكونوا يتحذون عن الانسان اهملوه واهملوا قيمته ودوره في الاصلاح ولم يتكلموا عن دور العقل في العمل والفهم وفقه الوحي - 00:16:07

وكذلك بالدنيا النعم التي رزقها الله اياها واجهوا فواجههم هؤلاء العلمانيون الذين لم يكن همهم الى اي شيء يهربون انما كانوا يفكرون فقط كيف يهربون من هذه لكتهم اختاروا انحرافاً اخر - 00:16:29

اصبح الانسان هو مركز العقل هو المصدر الوحيد للمعرفة والدنيا هي محل في يوم والصحيح ان هذه الامور الله تبارك وتعالى هو الحق لاعظم غاية العقل به وليفهم به الوحي - 00:16:51

نصل به الى صدق الوحي والعقل كالنور هنا الرؤية قال المشركون لو كنا نسمع ننقل ما كنا في الله سبحانه وتعالى هو الحق والانسان مخلوق مكرم الله لغاية عظيمة عطاء العقل - 00:17:15

انزل له الوحي ليفهم بعقله الوحي ليبصر بالوحى ما ينفعه دينه ودنياه مطلقاً مع الواحد كذلك ان يستعد للدار الآخرة ينسى نصيبك على الناس الله له وهؤلاء النصارى اه لما ابتدعوا هذه الرهبانية لم يعني - 00:17:41

اذ الكلام ان الله لما قال ان الله حتى يغيروا ما بانفسهم ما بنفس الانسان الذي يتسبب عنه النجاح او الفلاح مكونان رئيسان الأمر الأول العمل الصالح الذي يستجلب به توفيق الله - 00:18:11

الامر الثاني الاخذ باعظم الاسباب المناسبة المباشرة لكل مجال من المجالات لا يمكن ابداً ان ينجح بمجرد العمل الصالح. واضح يمكن ان ينجح بعمله بالاخذ بالاسباب. هذا امر عادي لن يصير نجاحه عملاً صالحًا يثاب عليه الا بهذا المكون الثاني - 00:18:33

هو الاحتسابه هذا مختصر قول النبي صلى الله عليه وسلم بالله ولا هذه اسباب وليس موجبة ليس العمل الصالح موجباً للنجاح في ليست الاسباب المباشرة كذلك موجبة للنجاح المباشرة ليست موجبة للنجاح - 00:18:59

واضح؟ يمكن للانسان ان يأخذ باسباب مباشرة ويفشل واضح لكن العبد يجب عليه قدر الامكان واستعين بالله والا يعجز يعني لا يقتصر في بالاسباب المباشرة لهذا العمل اذا قام استعن بالله وعلم انه لا يدرك خير الا من الله. ومع ذلك اخذ بالاسباب المباشرة - 00:19:24

العلماني او الحداثي او المسلم المتأثر هؤلاء اخرجهم من منظومة النجاح الانحراف الآخر عند الوعاظ انه حصر الفلاح والنجاح تغيير النفس مجرد التوبة والعمل الصالح والدعاء هذه الامور تتكامل ولا - 00:19:52

ان شاء الله في الحديث عن آآ او عن اختيار الاهداف يمكن ان نتحدث عن الاهداف من خلال حديث شريف للنبي صلى الله عليه وسلم اه اخرجه الامام من حديث ربيعة بن كعب الاسلامي - 00:20:19

وضعت للنبي صلى الله عليه وسلم وضوءه و حاجته فقال لي هل لك قلت اسألك مراجعتك في الجنة قال او غير ذلك يعني هل لك رغبة غير مراجعتي الجنة؟ قال لا هو ذاك - 00:20:40

قال النبي صلى الله عليه وسلم نفسك يعني على نفسك بكثره السجود في هذا الحديث وقفات هي التي نتحدث فيها عن درس اليوم الوقفة الاولى النبي صلى الله عليه وسلم قال له هل لك حاجة - 00:21:00

انسان عاقل او يحب نفسه لابد ان يكون له غايات لا يمكن ان يعيش هكذا لابد ان يكون له غاية واضح هذه الغاية يتفاوت الناس فيها منهم من - 00:21:27

غايتها غاية عظيمة شريفة في الدنيا والآخرة ومنهم من تكون غايتها قاصرة كذلك له غاية ممكن لاعب كرة يريد ان يكون افضل لاعب في العالم وعنه مهارة معينة يجاهد حتى يفعل هذه المهارة - 00:21:50

ان يكون مثلاً اغنى رجل في العالم يريد ان يكون شركته افضل كل هذه الامور ليست في في ذاتها نقص انما المشكلة الا يكون له اهداف الا هذه الاهداف من يقول ربنا اتنا - 00:22:07

وماله في الآخرة من خلاق لا يسعى للآخرة نجاح الدنيوي غنياً ان تكون لاعباً متميزاً ان تكون رياضياً ان يكون شكلك حسناً ان تكون تمتلك اشياء كل هذا ليس فيه اي مشكلة. وانما المشكلة ان لا يكون لك هدف سوى ذلك - 00:22:24

من الامر ان الكافر حتى لو كان عاقلاً ويحب نفسه فسيختار الاهداف النبيلة. هناك من الكفار مثلاً من تجده لو انت مسلاً مشيت في في شوارع اوروبا او في اي مكان فيه كفار. تجد كثير من الكفار يفضل يشرب خمرة لحد ما يترمي في الشارع. والناس تدوس عليه برجليه - 00:22:48

في نوع اخر من الكفار يعمل ويجتهد حتى يكون غنياً يكون مديراً يكون وزيراً يكون رئيساً اذا كذلك المؤمنون منهم شخص يعني لا يهتم بتطوير نفسه ولا تطوير عمله. وتجده يعني غاية ما يفعله ان هو يجلس في الشارع. آآينتظر من يأخذه آآ - 00:23:06

يعني يحمل له اغراضه او نحو ذلك استغلال لمواربه او انه يريد ان يكون عالة على الناس اذا الانسان القوي هذا نموذج موجود عند الكافر وعند المسلمين توجد من الكافر من عندهم همة عالية وعندهم طموح وعندهم - 00:23:31

للنفس وعندهم اختيار لاهداف جيدة على الاقل في الدنيا والمؤمنون كذلك يوجد منهم من عنده همة عالية الذي لا يطمح لشيء ويريد ان يكون عالة او يعيش الخمر على الخنزير ونحو ذلك والفواحش - 00:23:52

ومنهم من من المسلمين كذلك شخص مهم في نفسه سواء كان مهماً في اخوتي او مهماً في تطوير نفسه في الحياة الدنيا اذا الحديث هنا عن كل انسان عاقل او شريف - 00:24:10

اي انسان عاقل فانه لابد ان يرقي نفسه وان يطور نفسه وان يرفع من شأنه اما الانسان الذي لا يحب نفسه او هو جاهل في حبه لنفسه فانه يتبع نفسه هواه - 00:24:25

آآ اتباع الشهوات يأكل اي شيء يتكلم وقته لكن الانسان الذي يحب نفسه يحب الخير لها فان بدايته انه يعرف انه يعيش حياة واحدة من هؤلاء من يختاروا ان ان يسعد في الدنيا فقط - 00:24:43

وينسى يوم الحساب وعدهم من يريد ان يسعد في الدنيا والآخرة وحديثنا هنا عن في هذا الحديث العاقل لابد ان لابد ان يكون له هدف يختلف الناس اعقل الناس اذكي الناس - 00:25:08

في الدنيا والآخرة افضل الناس خير الناس عند الله اهدافاً في الدنيا والآخرة والایمان والنجاح في مجال العمل الصالح هو الایمان النجاح فيما هذا المجال ان تطور فيه نفسك مجال نافع - 00:25:32

يا شباب فيرأي لا ينقسم الى علم شرعي وعلم دنيوي انما العلم ينقسم العلم النافع علم نافع هو علم شرعي الله الله الانسان الاجر فيه هو على عمل عظيم - 00:26:01

كان الانسان طيباً كانت المرأة منزل اذا كان الانسان يريد ان يكون قوياً رياضة ليس فيها ما يغضب اي مجال شريف الانسان فيه

خير للناس او فيه خير للمسلمين فان هذا عمل صالح بشرط ان يحتسب ذلك لربه - 00:26:22
فهذه هي الفكرة الاولى كل عاقل يحب نفسه ويحب الخير لها لابد ان يكون لها اهداف شريفة افضل هؤلاء من تكون اهدافه تنفعه في الدنيا والآخرة مما يسمونه دنيوي - 00:26:49

انه يحتسب هذا العمل لوجه الله فيصير هذا العمل عملاً مما يرضي الله النبي صلى الله عليه وسلم بين ذلك اللقمة في امرأتك يعني لك بها اجر اذا الفكرة مختصرها كل عاقل شريف له اهداف - 00:27:07

خير هذه الفكرة الثانية الثبات على الهدف هذا الثبات لا يأتي الا من اليقين. شف النبي صلى الله عليه وسلم يقول له وغير ذلك هل لك اهداف غير ذلك؟ قال لا هو ذاك - 00:27:30

الانسان يمكن ان يكون له اهداف ثانية واهداف رئيسة مسلا ي يريد ان يكون صحته قوية ان يكون شكله حسن مثلاً نظيف ويريد ان يكون مرتبها ويريد ان يكون مثلاً جميلاً ويريد ان يكون عنده اهداف كثيرة جداً ان يكون رياضياً - 00:27:49
يريد ان يسكن في بيت جميل ي يريد ان يكون عنده سيارة. هذه اهداف صغيرة لابد ان يكون له هدف هو قيمة مركبة في حياته هذا الهدف هو الذي تجتمع كل هذه الاهداف لخدمته - 00:28:11

الاهداف الجميلة كثيرة لكن لابد للانسان ان يحدد هدفاً كبيراً قيمة اريد ان هنا افضل طبيب او اريد ان اكون طبيباً متميزاً مثلاً في جراحة اريد ان اكون مهندساً آآ او مثلاً آآ اريد ان اكون رياضياً افضل رياضياً مثلاً - 00:28:27

اريد ان اكون عالماً بكتاب الله معلماً لكتاب اريد ان اكون مفسراً هناك غaiات كبيرة وهناك اهداف صغيرة هذه الاهداف الصغيرة لازمة للحياة لكن هناك قيمة مركبة لهذا الصحابي الكريم - 00:28:51

قيمة الاساسية وهدفه الكبير هو ان يرافق النبي محمد صلى الله عليه وسلم في الجنة فقال له النبي صلى الله عليه وسلم او غير ذلك؟ قال لا هو ذاك هذه فكرة - 00:29:09

هذا الهدف لا يتعارض مع بقية الاهداف اريد ان اكون عالماً بكتاب الله هذا لا يتعارض مع ان تكون رياضياً ابناً لك بيتك. كل هذا لا يتعارض ابداً بل هو يتكمال - 00:29:23

هي المنظومة التي طيب يبقى دي الفكرة المهمة جداً الثالث اليقين بجزاء الهدف وبقائه هو الذي يصبرك على ان تسعى اليه يقين الهدف بجزاء هذا الهدف هو الذي يصبرك عليه - 00:29:44

بساطة يا شباب الانسان لا يمكن ان يصبر على شيء الا يعيقه بجزاء هذا الشيء الانسان مثلاً اللي بيشتغل بيحمل طوب او بيعمل الرملة مثلاً وبيتعب جداً طول اليوم بيتعجب - 00:30:08

الذي يصبره على هذا التعب انه هياخد فلوس اليوم كل ما يتعب ويفكر انه ما يروحش الشغل او عايز ينام يفتكر ان هو لو ما راحش هذا هو الذي يصبرك - 00:30:26

هذا بالضبط هو الذي حصل لصحابي كريم لما النبي صلى الله عليه وسلم اخبره لما قال له ما لي عند ربه قال جنة عرضها السماوات والارض فالقى التمرات التي كانت بين يديه بيده وقتل في سبيل الله - 00:30:40

الذى صبره على ان يوجد بنفسه في الجزيرة وتعالى بامرنا لما صبروا كانوا بآياتنا يوقنون دائماً اذا اذكر نفسك بقيمة هذا الهدف عند الله بقيمة هذا الهدف في بجزاء هذا الهدف عند الله - 00:30:56

ان هذا كان لكم جزاء وكان سعىكم لما يتعب لماذا يتعب ربنا قال آآ اراد الآخرة وسعى لها سعيها وهو مؤمن فاولئك كان سعىهم مشكوراً ماذا سعى؟ لانه يعلم انه - 00:31:24

يعلم انه مجزي ويعلم ان الله لا يضيع اجره لنفسك يعني قيمة هذا الهدف وذكر نفسك به دوماً كلما الكريم ابو عبد الرحمن يجلس اكثر من عشرين عاماً في المسجد الى المغرب - 00:31:43

متى يصبر كل هذا؟ الناس سألوه قالوا له عشرين سنة واكثر تجلس كل هذا روى لهم حديثنا النبي صلى الله عليه وسلم خيركم من تعلم القرآن وعلمه هذا هو الذي اجلسني مجلسي هذا - 00:32:06

هنا يا شباب كما تذكر هدفه عند الله كما صبر على بعد ذلك ممكناً نجعله رقم اربعة تقريباً هو اهدافك لله مهما كانت هذه الاهداف صغيرة ومهمها كانت عند الناس يسمونها دنيوية - [00:32:26](#)

واضح يا شباب بعض الناس يحتسب عند الله العمل الصالح اللي هو الصلاة والزكاة والصيام والصدقة كل شيء جميل كل شيء نافع هذا يحبه الله تبسمك في وجه أخيك صدقة - [00:32:50](#)

مراعاتك لوالدك لزوجتك الاعتناء بجيرانك. الاعتناء بأصدقائك. النصيحة ترتيب المنزل آآ ان تكون يعني في مظهر حسن الحسن ولسان حسن كل هذه الامور الله للنبي صلى الله عليه وسلم قل ان صلاتي ونسكي - [00:33:08](#)

للله رب العالمين لا شريك له وبذلك امرت وانا اول المسلمين من الناس يفعل اشياء جميلة لكنه لا يحتسبها. مثلاً يذهب بزيارة ويأخذ مثلاً هدية لاهل البيت شيء جميل او العاب للاطفال لا يحتسبوا هذه الامور - [00:33:32](#)

لو انه احتسب ولا تحولت كثير من العادات الى عبادة يحبها الله اذا يا شباب لو لعبت رياضة او نظمت البيت واحسنت الى زوجتك كل هذه الامور احتسبها واجهة لمسلم - [00:33:53](#)

مهذب قوي في اه يحسن الكلام ويحسن عرض ما يريد ويخلق الناس خلق حسن كل هذه امور يحبها الله فاحتسبها الامر الذي بعد ذلك رقم خمسة باب الخير مفتوح لا يصدق عنده صاد ولا يحجزك عنه احد - [00:34:13](#)

تعجب هنا من كثير من الاشخاص الذين يريدون النجاح واقف في مكانه ينتظر ان يرد عليه فلان الناجح برسالة ان يشجعه فلان ان يذكر الناس او او ان يثنى عليه بما يتبع - [00:34:35](#)

لا يمنعك عنه سوى الكسل القعود وحب الراحة اما الانسان اللي بيجهزه ويأخذ بالأسباب فان الله يعينه الله سبحانه وتعالى قال انا لا نضيع الله الذين اهتدوا هدى واضح تقرب الى الله شبرا تقرب اليه ذراعا - [00:34:53](#)

يعمل بالمتاح يريد ان يطلب العلم يدخل على الانترنت ويحمل كتب ويقرأ ويسأل فلان عن الخطوة اعطاء او لم يعطي يشتغل بالمتاح انسان جالس او الشيخ الذي سيعطيه اجازة. ويتناول عشر سنوات على ما يمن عليه الشيخ - [00:35:17](#)

خمس دقائق في اليوم غيره من الناس دخل في طريق القرآن اشتغل بالمتاح سمع المشايخ المتميزين حفظ القرآن قدر الامكان ووفقه الله بعد ذلك لما لم يكن مستطينا او متاحا له - [00:35:40](#)

واضح يا شباب هذا امر مهم جداً ارفع نفسك لا تنتظر احداً عند احد منه ان يمن عليك بنصيحة الله سبحانه وتعالى ان اقبلت عليه اعانك بالأسباب المتاحة ولا تربط نشاطك وعملك باشياء غير متاحة - [00:35:55](#)

زي شخص بالضبط يربط السعادة باشياء غير متاحة يقول ياه وعربة اخد زوجتي مسلا نعمل ان هو انسان يريد خير يقول والله انا نفسي اولادي او زوجتي يعملونا اعمال صالحة - [00:36:21](#)

ما عييش فلوس ان احنا نطلع عمرة عمل صالح الا العمارة او الحج الالاف الاعمال الصالحة فيها شيئاً واحداً الا وقت وجهدك فقط الدنيا مش واقفة هذا نموذج يا شباب للانسان المحقق - [00:36:45](#)

الكسول اعلق اسباب السعادة او العمل الصالح على اشياء غير متاحة وهؤلاء كثير منهم او ربما اكثراً اذا توفرت له هذه الاصناف فإنه لا يحسن ان يستمتع ولا يحسن ان يعبد - [00:37:02](#)

اعبد الله مثلًا يا شباب قصة كثيرة الذي ذهب الى عمرة فوجد شيخاً لا يحافظ على الصلاة في المسجد الحرام ويسجن يعني يسكن قريب من المسجد الحرام. فصاحبلي رايح عمرة اول مرة - [00:37:17](#)

طبعاً بالمسجد فيقول الشيخ لماذا لا تحضر آآ يعني في آآ في المسجد الحرام كثير من الصلاة الشيخ يعني بص له كده وسكت الشاب هذا قال للشيخ انا لو مكانك وساكن في مكة - [00:37:34](#)

عمري ما كنت افوت صلاة واحدة في الحرم قدر الله سبحانه الله ان هذا الشخص انا قابلته بعد مدة انا كنت في عمرة قابلت فقلت له لماذا لا اراك كثيرا - [00:37:50](#)

قريب منه حكى لي هذه القصة وقال لي انا اسكن في الحرم لكن مع ذلك مكسل ان انا اجي اصلبي يا شباب لم تكن ابداً في الادوات

الارادة والعزم الانسان الذي يعلق طاعته - 00:38:06

على ان يسكن بجوار الحرم عنده في بيته الاف ابواب الخير متاحة امامه قراءة القرآن في قيام الليل واجتماع الاسرة وتأليف القلوب
الاجتماع على القرآن او على الحديث. او مساعدة الناس - 00:38:23

في الاعمال الصالحة فهذا الذي يعلق عمله الصالح على مجاورة الحرم هذا جاهل. ولو جاور الحرم لم يفعل لن يفعل شيئا كما قال
الله سبحانه وتعالى ومنهم من عاهد الله لان اتنا من فضله لنصبه - 00:38:40

فلما اتاهم من فضله وتولوا وهم معرضون اعقبهم نفاقا في قلوبهم الى يوم يلقونه بما اخلفوا الله ما وعدوه وبما كانوا يكذبون يقول
يا رب مش قادر ان انا اعمل اعمال صالحة ولا قادر ان انا اتصدق - 00:38:55

لو انت اديتني فلوس احسن واحد بيعمل اعمال صالحة وهتصدق. فربنا اداه الفلوس اختبره. اخذ اختبار العافية والمال ايه اللي
حصل بالمال فلم يتصدق به وتولى عن الطاعة فلم ي العمل بها - 00:39:16

ايه اللي حصل اعقبهم نفاقا في قلوبهم الى يوم يلقونه. ليه بما اخلفوا الله ما وعدوه وبما كانوا يكذبون هذا اسمه كذب الارادة تدعى
تدعي معينة ستكون على حالة معينة - 00:39:34

بالمتاح امامك اجهد بقدر الامر الذي بعد ذلك يمكن ان يجعله مثلا رقم ستة انا مش مش ماشي بالترتيب يعني التخطيط لهذا
الهدف اي انسان له هدف لا يصح ان يدخل فيه هكذا بالقوة. لا - 00:39:56

لابد ان يكون هناك تخطيط لهذا الهدف يأتي من اشياء اولها ان تسأل اهل الخبرة هذا الصحابي الكريم سأل النبي محمد
صلى الله عليه وسلم مرافقتك في كيف - 00:40:14

له عن الكيفية كذلك اذا اخترت هدفا لابد ان تخطط له تخطيطا جيدا لان ممكن تعبك يروح على الفاضي ممكن تعبك يروح على
الفاضي ده حصل فعلا من الشباب اللي بدأوا في طلب العلم بدأوا في خطط من دماغهم وقعد يقرأ هنا والله وجدت طالب -
00:40:30

مسجد لسه بادئ علم فبيقول لي انا لقيته من مدة انا دايما الاقيه بيقرأ فمش عارف هو بيقرأ في ايه ففي مرة سأنته لقيته بيقرأ في
الانجيل في الانجيل يا ابن الحال - 00:40:50

لا انا عايز ابقى زي الشيخ احمد اول ما بدأ يتعلم الانجيل هذا الشاب نية حسنة يريد ان هو يرد على الشبهات او يريد ان هو يهدي
النصارى مثلا واضح - 00:41:06

انه بدأ غلط داخل يقرأ في الانجيل فبتقرأ في الانجيل ليه يا ابني ده انت لا تعلمت القرآن ولا اتعلمت الحق ولا المحكمات ولا اي شيء
وده شاب قال لي ده انا بقى لي مدة كبيرة بعمل الموضوع - 00:41:21

يا شباب الانسان يكون عنده نية حسنة لكنه مع ذلك لا مخطط لهذا الهدف الفكرة هنا الهدف اول عنصر في هذا التخطيط اسأل اهل
الخبرة وان تستشيرهم كيف تبدأ طيب آآ - 00:41:32

الخبرة لازم انهم يكلموك كلاما مباشرا. عندك الخطط موجودة في الانترنت موجودة في الكتب ابدأ. ما تقعدش بقى تنتقل من
خطة لخطة. لا. امسك خطة بقى دي فكرة مهمة جدا - 00:41:53

اسأل اهل الخبرة عن سبل تحقيق هذا الامر الفائدة التي بعد ذلك يمكن ان تكون رقم سبعة في هذا الحديث اعني على نفسك على
نفسك اعني على نفسك فيها فائدتان عظيمتان الاولى - 00:42:08

الاماني احداث لا تزال ابدا لا بالتتعب لا تزال الا الاخرية وسعة لها سعيها الانسان وهو نائم يحصل حاجة النعيم لا يدرك بالنعيم ومن
اراد السلم استعد للحرب. دي معروفة - 00:42:27

انما الانسان اللي بيؤثر الراحة ده يفضل طول عمره في الطراوة ضائع فلازم ركز في هذا المعنى اعني على نفسك اهدافه الشريفة لا
يمكن ابدا ان تدرك الا بتتعب وبذل - 00:42:47

والا شباب لو الهدف ينال بالراحة لا يكون ابدا ممتعا اني جامعة جاءت لشاب قالت له والله يعني ادفع فلوس وانت ما تاخذ شهادة

دفع فلوس واحد شهادة من غير ما يتعب ولا يزاكر - 00:43:02

لن يكون لهذا النجاح ابدا لذلك اهل الجنة يعني يقولون فمن الله علينا ووقانا عذاب الله لهم ان هذا كان لكم جزاء وكان سعيكم مشكورا انما يفرح الانسان اذا وجد ثمرة تعبه - 00:43:17

حتى يقولوا كده بالبلدي الانسان لما بيتعجب في الفلوس بيحافظ عليها جمالها لما يأخذ هذه الفلوس دون تعب هي دي فكرة جميلة يا شباب. اعني على نفسك امران الامر الاول - 00:43:44

الاهداف لا تناول الا بالتعب في مجال طلب العلم قال يحيى ابن ابي كثير لما حدث باحاديث وانبهر به طلابه ابن ابي كثير احد الائمة الكبار الذين دارت عليهم السنة - 00:43:59

لما حدث بالاحاديث طلابه ماذا قال لهم قال لهم لا يستطيع العلم لا يستطيع العلم براحة انتم انبهرتם باللي انا عملته؟ اه انا تعجبت الوصول الى هذا اخيرا تعجبت وبذلت - 00:44:14

واضح يا شباب طيب الفكرة الثانية في اعني على نفسك ان من يصف لك الطريق لن يسلكه بدلا عنك النبي صلى الله عليه وسلم ليس هو الذي سيصلني ويسعد حتى يدخل - 00:44:36

لا اعني على نفسك بكثرة السجود النبي صلى الله عليه وسلم وصف له الطريق لكن من الذي يقوم بهذا العمل هو انت يصف لك طريق النجاح او البرنامج الرياضي او تعلم اللغة او الترقى في الوظيفة او تعلم - 00:44:52

كمبيوتر او النجاح في اي مجال او في تربية الابناء لن الذي يضع لك برنامجا رياضيا لتحسين صحتك او لتنمية جسمك او لانقاوص وزنك. لن يقوم هو بهذه الاعمال الذي يضع لك خطة لتربية الابناء الابناء لن يربى لك ابناءك. الذي يعطيك خطة لاتقان القرآن لن يحفظ بدلا منك. اذا انت بطل هذه القصة - 00:45:13

مهما استشرت ومهما كان لك صحبة فانت الذي تقوم بهذا اعني على نفسك بكثرة السجود. واضح طيب الامر الذي بعد ذلك في اختيار الهدف كيف اختار الهدف؟ قلنا ينبغي ان يكون الهدف نافعا وشريفا - 00:45:42

اختر من الاهداف ما يناسب قدراتك ولا تكون نسخة من احد اختر من الاهداف ما يناسب قدراتك وميولك ولا تكون نسخة من احد. لا تسعى ان تكون نسخة من احد - 00:46:02

الناس يختلفون في الميول والقدرات والمواهب والرغبات اخطر من اعمال الخير ما يناسب قدرتك واضح يا شباب؟ ده امر مهم جدا للانسان لا يسعى ان يكون نسخة من احد. وهنا - 00:46:18

اذكر حديثا شريفا للنبي صلى الله عليه وسلم يمكن ان نفهم منه هذا المعنى النبي صلى الله عليه وسلم قال لابي ذر الغفارى ما احب لنفسى من الخير انا احب لك ما احب لنفسي من الخير - 00:46:33

لا تأمنن على اثنين انك ضعيف النبي صلى الله عليه وسلم هنا يبين معاني عظيمة. اولا ان تحب الخير للمسلمين وان تبذل لهم النصيحة. وان تكون امينا والا تعشعهم في النصيحة - 00:46:48

وان تختار لهم من الخير ما يناسبهم لا ما يناسبك انت كان قائما بامر الامة ومع ذلك نهى ابا ذر ان يتأنم على اثنين. لماذا انه يحب له الخير ان احب له من الخير ما يناسب مواهبه وقدراته - 00:47:04

لانه ضعيف عنده امانة لكن ليس عنده قوة يجب ان يكون قويا امينا. حتى يتولى امور الناس او ان يكون اميرا اختار له النبي صلى الله عليه وسلم من فاختار له النبي صلى الله عليه وسلم من اعمال الخير ما يناسب مواهبه هو. واضح يا شباب - 00:47:26

بهذا الحديث فيه فوائد اولا ان تحب الخير للمسلمين ما تحب لنفسك الامر الثاني ان تكون ناصحا لهم والا تعشعهم. يعني تنصتهم بصدق الامر الثالث انت اختار له الاعمال الصالحة النافعة ما يناسب قدراتهم - 00:47:45

والا تسعى ان يكونوا نسخة منك. ممكن انسان مثل يا شباب يكون تاجرا يعني ناجحا في مجاله ويتصدق ويقوم بالاعمال الصالحة قدر الامكان فباب الخير باب الخير عنده الكبير هو الصدقة او الحج او العمرة فانت تريد منه ان يترك كل تجارته النافعة ليدخل - 00:48:09

طلب العلم او مناسبا لمواهبه ولا قدراته. فلا هو فلام انت ابقيته والعمل النافع الذي كان عليه ولا هو فلاح في العمل الجديد الذي ادخلته فيه انا هنا كنت ذكرت قصة كثيرا ما اكررها - [00:48:29](#)

الشعب اللي هو بدأ يطلب العلم وجد شخصا منتميا لجماعة التبليغ والدعوة كل طالب علم جاهل كان يحضر دروس الجماعة اللي هم يحضر دروس الناس اللي هم بيبدعوا ويفسقوا يعني كل الناس - [00:48:47](#)

الا جماعتهم وبعد كده هم نفسهم بيفسقوا بعض وبيضلوا بعض واضح هذه الجماعة التي تسير بميزان وسيف يعني عندهم مجموعة هذه المعايير في شيء واحد اخرجوه من دائرة اهل السنة. ورتبوا عليه احكام المبتدع. ومن لم يبدع المبتدع فهو مبتدع. قصة معروفة جدا - [00:49:05](#)

هذا الشاب المسكين يا عيني ابتدلي بالاستماع لواحد من هؤلاء هذا الشاب وجد ان الشخص ده بيقول ان جماعة التبليغ والدعوة من الجماعة النازية هم هيدخلوا النار هذا جاهل وشيخك جاهل. الذي قطع بدخول آآ مسلم النار. واضح - [00:49:27](#)

المهم ان هذا الشاب الجاهل شاف اللي هو تبع التبليغ والدعوة. الشاب اللي تبع التبليغ والدعوة كان بسيط بيحب دينه وحافظ على صلاته. بيخرج مثلا مع الناس شوية بدع خفيفة - [00:49:49](#)

ويعني يدعون الى الله وبيقرأ قرآن بيعمل اشياء جميلة وعايش حياة كويسة عنده بدع عنده جهل. في اشياء ناقصة بلا شك هذا الشخص هذا للشاب اللي هو تبع التبليغ والدعوة قال له - [00:50:01](#)

ستدخلون النار جماعتكم هذه متوعدة بالنار والكتاب الفلاني موجود فيه الفرق النازية وانتم موجودون فيه طبعا الشاب قال لك نار نار مين يا عم؟ ده انا اساسا داخل خوفا من النار - [00:50:18](#)

المهم هذا الشاب اخرج هذا الشاب من جماعة التبليغ والدعوة تركه في الهواءطلق ما هو اه ادخله في باب خير ولا شجعه ولا اي شيء من نور اخرجه اخرجه من نور فيه ظلمة - [00:50:32](#)

تركه في ظلمات لا نور فيها دول يا شباب بعد مدة من الزمن انا رأيتهم يعني لا يصلون الجمعة يصلون الجمعة ولا الفرائض ولا اي شيء ويركبون كثيرا من المحرمات - [00:50:56](#)

الفكرة هنا يعني يبقى الانسان في نور فيه ظلمة افضل من ان يكون في ظلمات لا نور فيها هو شباب فكرة الخير في الناس وتقليل الشر فيهم اختار لهم من الاهداف ما يناسبهم. ممكن - [00:51:17](#)

معين على طريق فيه خير في نوع من الخطأ انه لا يحسن غيره. هذا افضل من ان يكون في آآ يعني شر لا خير فيه ده حصل مع كثير من الشباب اللي هم تركوا الجماعات اللي كانوا منتميين لها - [00:51:40](#)

انا اساسا لا احب ابدا ان ينتمي الانسان لجماعة وانما يكون منتميا لكل المسلمين ان يكون امامه النبي محمد صلى الله عليه وسلم ان تكون جماعته الصحابة لكن مع ذلك - [00:51:55](#)

كثير من الشباب الذين تركوا الجماعات التي كانوا معهم و كانوا على خير معهم لما تركوا هذه الجماعات لم يبقوا الخير الذي كانوا عليه وهم مع هؤلاء الناس ولكن صاروا يعني على حال اه يعني تقريبا لا - [00:52:09](#)

المهم فكرتنا هنا شباب ان تختار من الاهداف ما يناسبك ما يناسب قدراتك وميولك والا تسعى ان تكون نسخة من احد مهما اعجبك الشعب اليمان كثيرة وابواب الخير كثيرة لا تحبس نفسك على صورة معينة. طيب - [00:52:24](#)

الامر الذي بعد ذلك اذا اختارت هدفا من الاهداف لا تحقر غيرك من لم يوفق لهذا الهدف المرء اثما ان يحقر اخاه هذه فكرة مهمة جدا يا شباب ان الانسان اذا اختار لنفسه شعبه - [00:52:42](#)

اليمان ينبغي له ان يعرف مواطن نقصه ليعجب بنفسه وان يعرف مواطن الخير عند الناس والا يحقر مسلما في بعض الناس مثلا اذا كان بعضهم اذا كان يجاهد ينظر الى الناس ان هم جبناء وهو الوحيد اللي جريء - [00:53:04](#)

ومثلا من كان ينفق على الناس يظن انه هو الذي يدعم كل هذه المشروعات من كان ذا لسان حسن او يحسن الكلام باللسان العرب او باللغة العربية او يزدرى خطيبا لا يحسن ان - [00:53:25](#)

آآ يعني يقيم لغة اللغة العربية او يقيم جملة صحيحة المهم يا شباب اخترت لنفسك شعبية من شعب الاليمان اعلم ان هذه شعبية انك
بك من النقص لا لا يصح ابدا ان تعجب بنفسك وان ما بك من نعمة فهو من الله. فلا تحقر اخوانك المسلمين - 00:53:40
ولا تزدرى احدا حاول ان تصنع معهم جسورا من التواصل والتكميل والاحترام والود الشباب هذه فكرة مهمة جدا الانسان حاول ان
يبيصر ما عنده من خير ويبصر ما عند الناس من الخير ويحاول ان يكمل نفسه بهم - 00:54:01

واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يريدون وجهه ولا تعد عيناك عنهم تزيد زينة الحياة الدنيا ولا تطع وتطيع من
اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع هواه وكان امره فرطا - 00:54:21

سبحانه وتعالى قوى النبي محمد صلى الله عليه وسلم بالمؤمنين. هو الذي ايدك بنصره وبالمؤمنين انسان كبير باخوانه قليل بنفسه
باخوانه قليل بنفسه باخوانه آآ صغير بنفسه دي فكرة مهمة جدا يا شباب - 00:54:36

ابصر ما عندك من الخير الا تزدرى مؤمنا وان تحاول ان تتكامل معهم في رأي يا شباب الاختلاف والتنوع الموجود في وسائل
التواصل الاجتماعي هذه ظاهرة صحية انت يمكن ان تنتفع من كل هذه الكفاءات - 00:54:56

لا تحصر نفسك على نموذج ممك انسان اخر تنتفع منه في جمال اسلوبه في الكتابة مكان اخر تنتفع منه بالمعلومات الجميلة
التي يمدك بها. انسان اخر تهتم به بانه يحثك دائمًا على الاهتمام بشؤون المسلمين. وهكذا - 00:55:17

يمكن لك ان تجمع خير هؤلاء. اذا هذا التنوع يعني هذا التنوع ينتفع منه اي خلافات او جدالات ترى انها تفسد قلبك او
تفسد عقلك لا الفكرة التي بعد ذلك وهي مهمة جدا - 00:55:35

لا يستخفنك احد قال النبي صلى الله عليه وسلم فاصبر ان وعد الله حق ولا يستخفنك الذين لا يوقنون الذي لا يعرف هدفك ولا
يعرف نيتك من هدفك لابد ان يستخف بك - 00:55:56

ايه يا عم اللي انت بتعمله ده انت تاعب نفسك وووجه دماغك. يا عم علم ايه؟ رياضة ايه؟ يا عم كل براحتك. يا عم نام براحتك. يا عم
لا يحبون - 00:56:15

ويريدون من الناس ان يكونوا نسخة منهم يعني بيصعب عليه ان هو يجد انسان ناجح وقته يحب عمله. عارف زمان مثلًا لما كنا في
المدرسة مثلًا نجده ناجح وبيكتب بيحضر كل الدروس. فتجد الانسان البليد الخايب يسخر منه. انت اهل عمال تكتب الفوائد
وشاغل نفسك - 00:56:27

بتحضر كل الدروس يسخر منه يوم الامتحان يأتي هذا المسكين اللي هو ضائع واتبع هواه طول العام يفضل يتذلل لهذا الشخص
الناجح مجتهد النشيط عشان يعطيه معلومة يغشها له بالضبط هذه صورة هذه الصورة التي نتحدث عنها - 00:56:55
ان يستخفك الانسان الجاهل الكسول ليه؟ لانه انسان اساسا ضائع ليس عنده اهداف وانت يا اخويها اول مهمتهم بالوقت؟ اه مهمتهم
بالوقت لو لقاك بتقرأ المصحف ممك يسخر منك انا اعرف شباب - 00:57:17

اه من كثر نزولهم تحت سلطة الحداثة والعلمانية يوسف يقول للناس سلام عليكم يوسف لما يبدأ مع الناس كلمة ان هو يقول الحمد
لله وصل اللهم على النبي محمد وعلى الله. بيتكسف ليه؟ لان هو بيشعر ان هو انسان متهم - 00:57:34

في شخص بيتحرج ان هو يفتح المصحف يعني الرجال اللي بيشرب خمرة والمرأة اللي هي لابسة ميني جيب تجهر بهذا عالانية وانت
فاتح المصحف ومكسوف ان تكون رجلا مستعليا بایمانك - 00:57:50

لما يكون الفاجر بيجهز بکفره وبفجر والفاحد يجهز بفاحشته. وانت بتعمل عمل خير مكسوف لماذا لاما ارفع رأسك مسلم ارفع
رأسك واعتزم بایمانك كذلك اذا كنت ناجحا ما تتكتشش تقول للشخص لأ ده اصل انا ورايا مزاكرة لأ ورايا مزاكرة انا مش فاضي لك -
00:58:07

في شخص جاء لي البيت خبط علي وانا عارف ان هو رغاي وبيتكلم كلام ما لوش لازمة. هقدر معه شوية واقول له بعد كده انا مش
فاضي لك عادي ما تجييش على نفسك - 00:58:34

ما تجاملش الناس على حساب هدفك الناس واحد بيتصلك في اي وقت وعايزك تتكلم في اي وقت ابعث لك رسالة بيرغي معك

انا مش فاضي والله. عايز تزعل بعد كل ده انا شرحت لك الفكرة عايز تزعل ازعل - [00:58:43](#)

ليس الى السلامه من الناس سبيل فانظر ما فيه مصلحتك والنبي صلى الله عليه وسلم قال احرص على ما ينفعك اذا هذا الشخص الذي ليس له هدف ويتباهي ثم هو يسخر - [00:58:58](#)

ومن جدا بالصحة الشخص جدا بالصحة لذلك اخطر من الاصحاب من يواافقوك في الشعور بقيمة الحياة وقيمة الوقت وعندهم اهداف حتى لو لم يكونوا مثل اهدافك في اصدقاء ناجحون كثيرون ولله الحمد في مجالات مختلفة - [00:59:11](#)

مسلا صديق ناجح جدا في مجال الاقتصاد الاسلامي لما بجلس معه احس ان انا في جنة كل الكلام عن استغلال الوقت وعن الشعور بقيمة الحياة. هو يعلمني بما يعرف وانا اعلم بما اعرف. جلسة فيها تكامل وود وتشجيع - [00:59:32](#)

لان احنا اللاتين مختلفون تماما مختلفان تماما في اختيار الاهداف وان كنا ان شاء الله يجمعنا ان تكون هذه الاهداف نافعة ويعني عملا صالحا عند الله يا شباب اختر صحبتك - [00:59:50](#)

تعينك على اختيار الاهداف النافعة وتشجعك ولا تستخف بك. اذا لا يستخفنك احد يبقى احنا هنا يا شباب نريد ان نتحدث عن منظومة نجاح ممكناً مثلًا تجد طالب علم مهتم جدا بالعلم ومهملا في صحته بياكل اي شيء - [01:00:06](#)

وبينما براحته لا يهتم برياضة ولا بشكلي ولا باسرته. لا مثل ناجح في مهنتي لكن هو مهملا في اسرته ولا يهتم بالرياضة يهتم بشكله نتحدث هنا عن منظومة نجاح يسعى الانسان اليها قدر الامكان - [01:00:27](#)

قلب سليم عقل ذكي وجسم قوي ومعرفة صحيحة واسرة طيبة قلب سليم قلب سليم ذكي جسم قوي معرفة صحيحة اسرة طيبة. يسعى الانسان الى هذا التكامل قدر الامكان لكن يكون - [01:00:46](#)

في بالك هذا الامر انك انت تحاول ان تنهض بنفسك بشكل متكملاً تعرفوا يا شباب هضرت لكم مثال بسيط بعض الشباب مثلًا اول ما بيجي الصيف يروح الجمازيزم الجيم يعني - [01:01:14](#)

اد بيعمل اغلب الناس مسلا بيعمل تمرين الجزء اللي هو فوقه يعني يعمل اه مثلًا الاكتاف والدراعات مسلا البطن والبینج مسلا ليه؟ لان هو مهملا بالشكل هتلاقيه مسلا عامل كده من فوق وتلقي رجلية مسلا قد كده زي النملة - [01:01:30](#)

ده ما عندوش تكمال. اساسا هو مش فاهم الفكرة دي مش مش فاهم فكرة ان الانسان يسعى بشكل متكملاً. حتى بعد كده بعضهم بقى بيلعب الدراعات فقط - [01:01:49](#)

ما بيلعبش حتى بقية الجسم. لا انا اريد منظومة متكاملة اسعى فيها اريد ان يكون نفسي زكية يحب الخير للمسلمين واحب الله واحب العمل الصالح. يريدي ان يكون جسمي قويا - [01:02:04](#)

اسمي قوي وصحتي جيدة. اريد ان يكون عندي معرفة. اريد ان تكون اسرتي طيبة. وهكذا يا شباب. دي بتعتبر ايه؟ منظومة متكاملة آآ هنا بقى نحدد مجموعة اشياء اه في في مسألة الایه؟ الانجاز - [01:02:17](#)

آآ حاسس ان انا طولت شوية بس معلش عشان الموضوع ده مهم جدا وحاسس ان هو ااسي يغير حياته للافضل. واحنا بنتواصي مع بعض يا شباب انسان مننا بيجي له اوقات بيكسلا بيتعب بس اهم شيء ان الانسان يضع لنفسه - [01:02:37](#)

معين هذا القالب الذي تضع نفسك فيه هذا القالب مهم جدا في ان تحاسب نفسك بناء عليه مسلا لو انت حطيت في نفسك ان انت انسان وضعت في نفسك ان انت انك انت انسان ملتزم ومستقيم ومهذب - [01:02:54](#)

مسلا قلت مرة كلمة غلط او مثلًا قصرت في شيء من الخير او يعني قصرت في حق وحقوق العباد حاسب نفسك ليه؟ لانك بتقول انا مش كده. انا اكيد انا اخطأت - [01:03:13](#)

لكن ارجع لكن لو انت اساسا شايف انك انت مش مؤدب ومش ناجح وانك انت انسان فاشل وانك انت انك انت مش ملتزم خلاص لن يحجزك عن فعل المنكر شيء - [01:03:25](#)

واضح يا شباب ده امر مهم جدا يا شباب انظر الى نفسك التقدير انسان مؤدب لو قلتها هعتذر انسان محترم ولو عملت حاجة تخالف الاحترام اعتذر عنها وارجع عنها. انا ملتزم - [01:03:37](#)

الانسان بقى يوم الليل فلو قصرت يوم هحاول اعوض في اليوم الثاني اهتموا بابنائي فلو اهملتهم فترة ساحاسب نفسي على ذلك
وهكذا ضع نفسك في قالب من الخير حاسب نفسك بناء عليه حتى ت洩 ما فاتك - [01:03:54](#)

وحتى تحزن على الخطأ الذي صدر منك طيب في فكرة عندها مهمة جدا وهي فكرة آراء الانشغال ودائرة التأثير الانسان بينشغل بحاجات كثيرة ينشغل باشياء تخصه تخص زوجته واولاده وتخص اقرباؤه. وتخصص مثلا المسلمين بشكل عام - [01:04:13](#)
لكن مهم جدا ان تفرق بين ما يشغلك وما يمكن ان تؤثر فيه يعني اما مسلا يشغلني جدا كل مسلم يؤذني او يصاب باذى افرح لكل مسلم ينتج شيئا نافعا - [01:04:34](#)

لكن هذا المسلم الذي يصاب باداة استطعت ان انفعه فهذا شيء عظيم. انفعه قدر الامكان اما اذا لم استطع ان انفعه يجب هنا ان افكر كيف انفعه؟ وفي نفس الوقت افكر كيف استثمر وقتني حتى لا يضيع. تجد شابا مثلا يهتم باخبار المسلمين بس يهتم بما - [01:04:47](#)
يقدر ينشر اه صور وفيديوهات وخلاص يهمل جوانب منها مثلا جمع التبرعات لهم او الدعاء لهم. او حب الخير لهم هنا يا شباب ليس كل ما تنشغل به يمكن ان تؤثر به - [01:05:10](#)

ليس كل ما تنشغل تنشغل به يمكن ان تؤثر فيه. ركز بقى في دائرة التي يمكن ان تؤثر فيها زي ما انسان يفضل يتسلط عن الناس اللي بعيدة عن الاسلام والدين شفت الناس شفت البنات لابسين ايه؟ شفت طلاب العلم بيعملوا ايه؟ شفت المشايخ شفت الدعاة - [01:05:25](#)

هو نفسه بين يدي الاف الاعمال النافعة ولا يفعل شيئا منها هو حظه فقط الكلام ومن كثر كلامه قل عمله عندك اشياء كثيرة اقم الاسلام في نفسك اسرتك بالمعروف انه عن المنكر انصح - [01:05:45](#)
الناس ما حدش منعك المشايخ سيخاسبون وانت كذلك ستتحاسب وانت مش ستتحاسب بس والمشايخ والدعاة انت كمان ستتحاسب
فرق بين الانشغال الذي لا تؤثر فيه وما يشغلك مما يمكن ان تؤثر فيه - [01:06:03](#)
اه عندنا هنا بقى مجموعة اشياء هي اسباب للنشاط والقوة. اول شيء العمل الصالح العمل الصالح يا شباب من ما يعين على قوة البدن
العمل الصالح مهم جدا يا شباب - [01:06:24](#)

الله سبحانه وتعالى ويوفقا ان تتقدوا الله يجعل لكم فرقانا الصالح من العمل الصالح ونوه في هذا العمل الصالح بين صلاة وصدقة
وبر وحسن خلق ورعاية زوجة وحب خير للمسلمين - [01:06:41](#)
حاول ان تضرب بسم في كل هذه الامور الامر الثاني يا شباب لا تستسلم لداعي الكسل الانسان مثلا بيزاكر حاسس ان هو عايز ينام
هنا هو بين امرين ان هو يستسلم لداعي الكسل - [01:07:00](#)

هينام ومش هيستفيد اي شيء من النوم على فكرة. لأن النوم الكبير بيجب بيجيب نوم اكتر وبيجيب وخم وبيجيب كسل انما
الصحيح هنا ان هو يغير من وضعه. يقوم يتوضأ - [01:07:17](#)
بيلعب رياضة آآ يغير من ايه؟ يتمشى يعمل اي شيء. المهم انه ما ينامش لا تسمح لنفسك ان تنام في غير وقت النوم احمل نفسك
احمل نفسك على معالي الامور - [01:07:28](#)

فدي فكرة مهمة جدا. كذلك المحافظة على الوضوء يا شباب من احسن الاعمال الصالحة. ومن وماما يعطي قوة للبدن يبقى الانسان متوضئا وان يعتاد الا يخرج من دورة المياه او من قضاء الحاجة الا وهو متوضئ. ويحاول قدر الامكان ان يغرس تلك القيمة في
نفسه وفي - [01:07:43](#)

نفسی زوجتی وفي نفس ابنائي ومن تبقى متوضئا يعني ان تبقى مستعدا دائمًا ان تصلي وان تذكر الله وانت تقرأ القرآن واضح
وغير كده يا شباب شعورك بانك انت دائمًا متوضئ هذا شعور يكسبك هذه الفكرة انك انسان مستقيم - [01:08:04](#)
طبعا فضلا عن الثواب الكبير النبي صلى الله عليه وسلم اثنى على آآ بلايل بن ابي بلايل بن رباح رضي الله عنه سيدنا ربيح رضي الله عنه وخبره انه يعني وجد دفأ عليه بين يديه في الجنة فسأل عن ذلك فقال ان هو ايه - [01:08:26](#)
يبقى على وضوء وانه بعد الوضوء يعني يصلى ركعتين ايضا من اسباب النشاط اه تنظيم برنامج برنامج في اليوم. ما ينفعش في

اليوم كده بيقى معي بالراحة كده بيعمل فيه اللي انا عايزه. لا في برنامج - 01:08:44

هذه الوصايا فيرأي وانا اخالف كثير من الشباب اللي هم يقولوا ان الانسان بيكون مزاجه رايق بالليل وبيذاكر بالليل. انا ضد هذه الفكرة يا شباب طبعاً ممكن يكونوا هم - 01:09:02

ما فيش مشكلة هذا يمكن ان يكون اختلاف تنوّع لكن فيرأي احسن فترة للجسم ينتفع فيها من النوم هو النوم مبكراً والاستيقاظ مبكراً محاولة ان يقوم الانسان برکعات في الليل قدر - 01:09:14

المحافظة على صلاة الفجر في المسجد وممارسة الرياضة مهمة جداً ممارسة الرياضة يا شباب في البيت او تتمشى يلا يمكن اضع رقم الروابط لو كان عندنا فرصة ان احنا نتكلّم في حاجة غير كده كنا اتكلّمنا عن برنامج رياضي يقوم به الشاب يقوى به صحته ويحافظ به على لياقته. كتير من الشباب والله ما مش بيقدر - 01:09:31

من الشباب ما بيقدرش يطلع السلم. انا ساعات بتتمشى مع بعض الشباب. شاب يعني عنده سنة عشرين سنة لو اتمشيت معه مسلاً كيلو واحد والله بينهج قادر يمشي ليه لانه قاعد طول النهار على الانترنت - 01:09:53

يومه انعكس بيسمهر طول الليل وبعد كده ينام بعد الفجر يقوم كسان ويقوم يفتح الموبايل يعيش على الموبايل طول النهار ما بيعملش حاجة نافعة من الامور المهمة جداً يا شباب التقليل جداً من الاجهزه - 01:10:09

الابتوب بالايباد المحمول. والله هذه الاجهزه في كتب كثيرة جداً يعني سموها وحش الحداثة او التقنية او ضريبة التكنولوجيا هذه الاشياء فيها خير لكن هذا الخير حول الناس الى الانانية والاستهلاك. وبقى الانسان قاعد طول النهار عليه. واضح يا شباب؟ لا -

01:10:25

هنا اخترت ان انا اقرأ لكم مقطع آآ بيبيين هذه الفكرة من كتاب بحبه جداً اسمه نتكلّم عن التكنولوجيا النفس الغرب هم الذين حذروا من الدمار الذي تحدثه هذه التكنولوجيا. لا سيما اذا خلا عن الدين او عن القيم - 01:10:50

هنا جزء جميل من كتاب اعداء الحداثة وانا وضعت وانا وضعت رابط لهذا الكتاب ذكرت مختصر لهذا الكتاب وقيمة هذا الكتاب يقول هنا هذه المعاني احد النقاد الغربيين بقوله ان التقدم التقني - 01:11:13

لا يعرف الى اين يسير يعلق هو والمؤلف قد افرز العلم الحداثي الكثير من الآثار المدمرة للحياة البشرية الصالحة وجر العالم كله الى وضع ضيق متأزم. وفي هذه الدائرة يقول ديفيد آآ كورتين - 01:11:32

قد أصبحنا سجناء رؤية ضيقة لطبيعة ولحقائق الكون ان نتائج هذه الرؤية هي المزيد من الاستهلاك لمصادر الارض الطبيعية عن طريق قلة لا تمتلك الوعي والادراك للثمن الاجتماعي والبيئي الذي تدفعه الاغلبيه - 01:11:50

يعني قلة هذه القلة هي التي تستمتع والاغلبيه هم الذين يدفعون الثمن. كما ان هذا الثمن يتراكم الان قد تهدد حاجات البشر على كوكب الارض ولعل هذا هو السبب في صرخة اينشتاين - 01:12:11

قولي جميل جداً عن اينشتاين ان التكنولوجيا او العلم التطبيقي قد خلقت للانسان مشكلات خطيرة وعميقة يتوقف بقاء الانسان نفسه على ايجاد حل ملائم لهذه المشكلات قال وفي دراسة دلالته الواضحة - 01:12:28

بعنوان له دلالته الواضحة بدعة التكنولوجيا. يعني هو عمل عنوان خدعة التكنولوجيا آآ فصلت هيحصل بقى هذا الكلام بيقول هذه الدراسة هذه الدراسة تقول قول في الآثار السلبية للتقدم العلمي المرئي المرئية وغير المرئية - 01:12:50

نصت على الآثار القبيحة. يعني ايه الباحثون الغرب ومنهم اينشتاين وضع يعني اشياء او سلبيات لهذا التقدم التكنولوجي بيذكر شيئاً منه. بيقول من من هذه المشكلات التلوث. المشكلات الصحية الازعاج بكلفة اشكاله. تدمير - 01:13:12

اما عن الارق فحدث يعني الارق والتوتر الرئيسة التي يعني منها العمال المعاصرون مع انتشار الامراض العصبية وامراض القلب وكثرة الانتحار كثرة وقوع الجرائم من قتل وسرقة واغتصاب فقدان العلاقات الاجتماعية التراحمية وغير ذلك مما هو داخل في في عداد اخطار التكنولوجيا - 01:13:35

انها تثير مشكلات خطيرة وكثيرة في ان الاعتداء على الحياة الخاصة والحروب الجائرة وكل ما سبق والدراسة زمن التقنية او

الوحش التكنولوجي طويل جدا ومهما جدا يا شباب نتحدث عن ان هذه التكنولوجيا لن تعطيك عسلها الا بان تأخذ منها كثيرا من
القرص - 01:13:58

يعني لابد انك انت تحاول قدر الامكان ان تقلل من هذه الاشياء هذه اشياء لها اخطار كبيرة على صحتك وعلى عقلك. وعلى عملك
الصالح وعلى ابنائك وعلى اسرتك قدر الامكان - 01:14:24

قلل من هذه الوسائل قلل منها ادخل في عليها فقط شيء. يعني ما تجيش وانت قاعد كده فاضي تفتحها. لأننا هدخلها عشان شيء
معين في فكرة مهمة جدا يا شباب - 01:14:41

تقليل قدر الامكان من هذه الاجهزة والدخول التي بعد ذلك مما يعين طالب العلم يا شباب اهل بيتك اهل بيتك خذهم معك. لا تقطع
طريق الاستقامة وحدك لا تكون انت الانسان المحافظ على الوقت الذي له اهداف. المجتهد واولادك وزوجتك في في وقت يعني في
عالم اخر. لا - 01:14:53

صاحبهم معك وكففهم من الاعمال بما يشغلهم بعمل في الحث على اه معنى الحياة وقيمة الحياة والعمل الصالح في الحياة. لابد ان
تسلك طريق الاستقامة مع ابنائك وزوجتك كل من حولك يعني ان تكون مؤثرا - 01:15:19

لا تكتفي ان تسير يعني عكس التيار وانما كن انت تيار خير حاول ان تكلفه من الاعمال من اعمال الخير ما يطيقون. حاول ان تذكريهم
دائما الحياة والنجاح تجتمع معهم على كتاب على قصة - 01:15:39

دائما تحول لهم آآ الحياة الى دروس في التعليم. يمارسون معك الرياضة يقرأون معك القرآن. اجلس معهم في غرفتهم. استمع اليهم
اجمعهم تنزه معهم. خليهم يشعروا بان اليوم يجب ان يغتنم - 01:15:57

يناموا بدرى ايقطوا بدرى حافظوا على الصلوات في المسجد اصنع لهم نهضة في هذا البيت حتى يكون النجاح والعمل والحفظ على
الوقت سمة موجودة في البيت مزاجه ينام براحة ويصحى براحة ويلعب لأ - 01:16:12

ومع ذلك عيشوا طفولتهم. وده يمكن اتكلمنا عنه قبل ذلك طيب الفكرة التي بعد ذلك آآ اهتم بصحتك. الاهتمام بالصحة له معنيين
الاهتمام بالأكل والاهتمام بممارسة الرياضة تاني وطبعا يعني روقان - 01:16:29

يرضى بقضاء الله يعني آآ لا يتتسخ على قدر الله هذا محور اخر لكن عندنا فكرتان الرياضة والأكل اهتم بمعرفة الأكل
الصحي واهتم كذلك بتنظيم الأكل واهتم كذلك بالعادات الصحيحة في الأكل وكمية الأكل. يعني بمعنى اصح - 01:16:45

اجعل محورا مهما تبحث فيه وتسأل المتخصصين والبرامج الاهتمام بالأكل الصحي وترك مثل الأكلات اللي هي سريعة او ترك
الأكلات اللي هي اللي هي من المطاعم الخارجية. واضح؟ وعود كذلك ابنائك وزوجتك على هذا الامر - 01:17:06

الامر الذي بعد ذلك ممارسة الرياضة لازم ده يكون في اليوم ولو عشر دقائق لابد ان تمارس الرياضة نختم بقى احنا طولنا جدا لكن
معلش والله الكلام اكتر من ذلك لكن انا احب جدا من الشباب ان يكون قويا ان يكون - 01:17:27

لا يستسلم لداعي الكسل ولو كسل يوم ما ينامش لا يقوم ينفض التراب عن عن نفسه ويقوم ويجهد آآ الناس من حولك كثير منهم
لغاياتهم حتى الكفار انت كمسلم اولى بالفلاح اولى بان تتبوأ مكانة عظيمة عند الله قبل عند الناس - 01:17:44

نختم بقى مع شرح حديث النبي صلى الله عليه وسلم لان فيه الخلاصة. النبي صلى الله عليه وسلم قال المؤمن القوي خير واحب الى
الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير - 01:18:09

المؤمن القوي خير واحب يتفاوضون ومن معايير التفاوض القوة. بل هو افضل معيار. قوة البدن حسن الكلام قوة الاخلاق
القوة القوية والشباب هي كل شيء الناس يحترمون القوي اكثر مما يتعاطفون مع الضعيف - 01:18:21

الناس يحترمون القوي اكثر مما يتعاطفون مع الضعيف ويشفقون عليه هذا العالم لا مجال الذي ينتظر شفقة الناس وعطفهم لن
يلتفت اليه احد واضح؟ لا اصنع نفسك بالله المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. اذا لم تكون قويا لا يحترم
دينك - 01:18:43

لابد ان تكون قويا لابد ان تكون قويا في مجالك نفسك دوما لا ترضى بالقدر اليسيير الذي حصلته المؤمن القوي خير واحب الى الله

من المؤمن الضعيف. الله سبحانه وتعالى يحبه وكذلك يعني هذا الرجل خير عند الله من الضعيف - [01:19:12](#)

وفي كل خير بلا شك كل مؤمن هو خير أولئك هم خير البرية لكنهم يتفضلون في الخير احرص على ما ينفعك. هذه اول احرص على ما ينفعك معناه ان كل ما لا ينفعك لا تحرض عليه ابدا - [01:19:33](#)

احرص على ما ينفعك. جملة عظيمة جدا فيها كل النجاح احرص على ما ينفعك سترعف ما ينفعك. متى؟ اذا عرفت الغاية التي خلقت لها. واذا رجعت الى الوحي واذا ابصرت المخاري الذي تريده - [01:19:53](#)

ان تنجح كسرت المجال الذي تريده ان تنجح فيه انك سترعف ما الذي ينفعك فتحرص عليه وما الذي لا ينفعك فتتركه. ليس الى السلامة من الناس سبيل فانظر ما فيه مصلحتك فالزمها. لن ينفعوك بشيء - [01:20:10](#)

آآ صديقك الذي يريد ان يضيع وقتك الاتصال او انك تخرج معه في اي مكان صديقك الذي يعني يحبطك الذي يسخر منك كل هؤلاء لن ينفعوك بشيء. احرص على نبيك صلى الله عليه وسلم - [01:20:24](#)

الامر الثاني استعن بالله اصحاب في كل عمل دق او جل اه معية الله واعانة الله واستعانا واستعانتك بالله تبارك وتعالى فيها امران الاول ان تعلم ان خيرا لن يدركه الانسان الا من الله - [01:20:43](#)

والامر الثاني ان الخير الذي العمل الصالح بالله فيها امران ان تعلم ان الله بيده الملك انه على كل شيء قادر والامر الثاني ان ما عند الله من الخير يدرك بالايام والتقوى - [01:21:03](#)

ليس هناك ما يدرك به ما عند الله الا بالايام والتقوى. ان اكرمكم عند الله اتقاكم. باب التقوى مفتوح امامك احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز لا تقصير - [01:21:21](#)

الاسباب التي يمكنك الاخذ بها مصر لا تعجز يعني لا تقصير ليس معناها لا تعجز لان الانسان سيعجز عن اشياء لكنه لا يحاسب على ما عجز عنه وانما يحاسب على ما عجز عنه يعني كسل في القيام به - [01:21:37](#)

احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز ثم بعد ذلك الرضا فان اصابك شيء فلا امي فعلت كذا وكذا كان كذا ولكن قل قدر الله ما شاء فعل. اذا - [01:21:54](#)

قبل العمل واثناء العمل وبعد العمل قبل العمل باعظم الاسباب واقوى الاسباب الامر الثاني استعن بالله تبارك وتعالى ولا تعتمد على تلك الاسباب. فان الله على كل شيء قادر واعلم - [01:22:11](#)

انما ينال بالعمل الصالح ثلاثة لا تقصير في الاسباب متابحة امامك اجتهد فيها كل من اجتهد في المتابح اقدر الله على ما لم يكن متاحا له ويزيد الله الذين اهتدوا هدى - [01:22:30](#)

واضح يا شباب؟ الفكرة الاخيرة الرضا بقضاء الله. اللي هو بعد العمل اذا اخفقت ارض بقضاء الله على ما فاتك ولا تفرح بما اتاك اجتهد واستعن بالله ايها الاخوة الكرام - [01:22:49](#)

الله سبحانه وتعالى اعطى الانسان عقله وارادة الله سبحانه وتعالى الانسان حياة هذه الحياة يمكن ان تخلف له خيرا في الدنيا والآخرة يمكن ان النار والعياذ بالله اذا يا شباب - [01:23:05](#)

اعلم الغاية التي خلقت من اجلها واعرف انك مكلف مسؤول ان يحمل همك الا انت اه كذلك لك عمر واحد ان الله لا يغير ما بنفسك حتى احذر لنفسك من الاهداف ما يناسب قدراتك ومواهبك - [01:23:26](#)

لا يستخفنك احد ضع نفسك في قالب الانسان المتميز الناجح المهدب لتحاسب نفسك بناء عليه واذا اخفقت مرة قم وانهض اصحاب يشجعونك على الخير ويبيتون القوة فيك اصحاب اهلك معك في رحلة الاستقامة والنجاح - [01:23:53](#)

من الاعمال ما يطيقون وما يحبون. وراعي مواهبيهم وراعي حاجاتهم وكن معهم واجعل ونجاهم قضية مركبة في حياتك على صحتك نوعية وقدر ما تأكل يعني اجعل صحتك ولزياتك قضية مركبة في حياتك - [01:24:16](#)

قلل من وسائل التكنولوجيا قدر الامكان يعني حاول ان تأخذ خيرها وان ترك شرها قدر الامكان واخيرا احرص على ما ينفعك استعن بالله ولتعجز نرضى بقضاء الله نسأل الله سبحانه وتعالى - [01:24:44](#)

