

# من أراد أن يكتب له صيام الدهر فليحرص على صيام ثلاثة أيام من كل شهر

خالد المصلح

---

نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن صيام الدهر وبين لعبدالله بن عمرو انه يكفيه في ادراك فضيلة الصيام ان يصوم في الشهر ثلاثة ايام وهذا ندب لكل من اراد ان يكتب له صيام العام كله ان يحرص على صيام ثلاثة ايام من كل شهر سواء كانت متفرقة - [00:00:00](#) او مجتمعة سواء كانت في الايام البيض او في غيرها - [00:00:20](#)