

من أين أبدأ رحلتي كمعالج نفسي) 1 (| د يوسف مسلم

اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي

يوسف مسلم

يعطيكم الف عافية. يعطيك العافية دكتور يوسف ان شاء الله اليوم بدننا نحكي بخصوص اهم النظريات العلاجية والمدارس العلاجية وكيف نختار النظرية ونتعامل فيها ونتمكن منها ونتدريب عليها طيب بسم الله والصلوة والسلام على رسول الله. يعني هذا نشاط

مشترك كان - 00:00:00

آآ مع مبادرة آآ يوم لصناعة مرشد ومن خلال اه عملنا في اه مجال التدريب ايضا واعداد الاخصائين النفسيين. اه بمركز واليوم

ستتحدث عن بداية رحلة المعالج النفسي وكيف انت ممكنا تستفيد من رحلة معالج نفسي سبقك في ذلك - 00:00:36

وبالتالي اه هذه الرحلة ايضا اه تصبح بالنسبة لك خلينا نحكي الطريق اللي اه تختاره وتطور نفسك من خلاله فنبدأ على بركة الله الان اذا موضوعنا من اين ابدأ دقيقة واحدة - 00:01:04

ورحلتي كمعالج نفسي اه في البداية اه يعني اعرفكم بنفسي انا الدكتور يوسف مسلم اه متخصص تحديدا في مجالات العلاج النفسي. اه امارس هذه المهنة تقريبا من عشرين عام اه تخصص البكالوريوس كان علم نفس الماجستير اه يعني بمسار علم نفس سريري. والدكتوراة بالارشاد النفسي واحمل عدد من الشهادات التطبيقية - 00:01:29

في العلاج النفسي منها في السي بي تي منها في الار اي بي تي ومنها في الاي ام دي او وبالتالي اثناء تعلم هذه الفنيات وطرق العلاج اه اخذت خلينا نحكي اه نوع من اه الدراسات وايضا التدريبات انه كيف ايضا - 00:01:55

نشرف على المعالجين وكيف نعلم المعالجين العلاج وهذا التعلم الـ فنـيات. لانه دائمـا لما بـدـنـا نـتـعـلـمـ اي شـيـءـ بـدـنـا نـسـأـلـ نـسـنـاـ ثـلـاثـ اـسـئـلـةـ اـسـاسـيـةـ ماـذـاـ اـرـيدـ اـنـ اـتـعـلـمـ لـمـاـذـاـ اـرـيدـ اـنـ اـتـعـلـمـ ذـلـكـ؟ـ وـكـيـفـ اـرـيدـ اـنـ اـتـعـلـمـ ذـلـكـ - 00:02:18

بـدـيـ اـطـلـبـ مـنـكـ عـلـىـ التـشـاتـ اـذـاـ سـمـحـتـواـ اـلـاـنـ لـلـيـ بـقـدـرـ اـنـ يـكـتـبـ لـمـاـذـاـ يـرـيدـ اـنـ يـتـعـلـمـ عـلـىـ عـلـاجـ النـفـسيـ بـاـنـتـظـارـ بـعـضـ المـشـارـكـاتـ.ـ يـلـاـ نـشـوـفـ النـشـيـطـيـنـ مـنـكـ.ـ الـلـيـ بـدـهـمـ يـشـارـكـوـنـاـ.ـ لـمـاـذـاـ اـرـيدـ اـنـ اـتـعـلـمـ عـلـاجـ النـفـسيـ - 00:02:40

عـلـىـ تـشـاتـ لـوـ سـمـحـتـواـ اـذـاـ سـمـحـتـمـ الـلـيـ فـاتـحـ المـاـيـكـ بـسـ يـغـلـقـهـ اـذـاـ تـكـرـمـتـواـ طـيـبـ اـوـ اـجـابـ لـاـنـهـ تـخـصـصـ عـلـمـ نـفـسـكـ لـاـنـيـ تـخـصـصـ عـلـمـ نـفـسـ اـكـلـيـنـيـكـ وـحـابـ اـقـدـمـ مـسـاعـدـةـ لـلـاـشـخـاصـ لـزـيـادـةـ خـبـرـتـيـ فـيـ مـجـالـ دـرـاسـتـيـ كـمـارـسـةـ مـهـنـيـةـ لـكـثـرـةـ الضـغـوـطـاتـ - 00:03:05

اـوـ شـيـءـ اـهـ يـعـطـيـ عـلـىـ دـكـتـورـ اللـهـ يـعـافـيـكـ حـتـىـ اـضـيـئـيـ نـفـسـيـ فـاضـيـئـوـ لـلـاـخـرـيـنـ اـذـاـ لـاـنـيـ بـدـرـسـ اـرـشـادـ اـسـرـيـ وـحـابـيـ اـطـورـ نـفـسـيـ لـاـنـهـ عـالـمـ عـلـاـعـاتـ كـلـاـهـ مـبـنـيـةـ عـلـىـ اـهـ دـقـيـقـةـ.ـ كـلـاـهـ مـبـنـيـةـ عـلـىـ النـفـسـ اـلـاـنـسـانـيـةـ.ـ اـفـهـمـ نـفـسـيـ وـنـفـوـسـ اـلـاـخـرـيـنـ وـمـسـاعـدـتـهـمـ.ـ حـتـىـ اـسـتـطـعـ اـقـدـمـ المـسـاعـدـةـ بـشـكـلـ صـحـيـحـ لـلـمـرـاجـعـيـنـ فـهـذـهـ اـمـانـ الـحـاجـةـ لـلـصـحـةـ - 00:03:27

الـنـفـسـيـةـ لـمـسـاعـدـةـ اـلـاـخـرـيـنـ عـلـىـ تـخـطـيـ الـاـمـمـ.ـ ماـشـاءـ اللـهـ اـجـابـاتـ يـعـنـيـ كـثـيرـةـ.ـ حـتـىـ نـقـدـرـ نـسـاعـدـ النـاسـ يـتـخـلـصـوـ مـشـاـكـلـهـمـ.ـ نـرـشـدـهـمـ صـحـ.ـ مـسـاعـدـتـيـ فـيـ مـسـارـ الـمـهـنـيـ طـيـبـ سـاـمـحـوـنـيـ يـعـنـيـ صـارـتـ اـلـاـجـابـاتـ كـثـيرـةـ لـلـمـارـسـةـ الـمـهـنـيـةـ وـالـشـخـصـيـةـ وـتـنـمـيـةـ الـمـهـارـاتـ الـمـتـعـلـقـةـ بـتـخـصـصـيـ لـرـفـعـ الـمـعـانـاةـ.ـ جـمـيلـ جـمـيلـ.ـ اـذـاـ وـاضـحـ اـنـهـ يـعـنـيـ - 00:03:52

فـيـ عـدـ لـاـ بـأـسـ فـيـهـ مـنـكـ هوـ عـارـفـ لـيـشـ بـدـهـ يـتـعـلـمـ هـذـاـ عـلـمـ طـيـبـ هـلـ عـمـرـكـ سـأـلـتـ نـفـسـكـ كـيـفـ بـدـيـ اـتـعـلـمـ هـذـاـ عـلـمـ وـبـدـيـ اـسـأـلـكـ الـاـنـ وـتـكـتـبـ عـلـىـ الشـاتـ اـذـاـ سـمـحـتـواـ - 00:04:14

كـيـفـ اـرـيدـ اـنـ اـتـعـلـمـ هـذـاـ عـلـمـ كـيـفـ اـرـيدـ اـنـ اـتـعـلـمـ كـيـفـ اـرـيدـ اـنـ اـتـعـلـمـ هـذـاـ عـلـمـ بـسـ اـهـ فـاتـحـ المـاـيـكـ بـسـؤـالـ اـهـ

الذكر. اعجبتني سؤال اهل الذكر. طيب عبر التدريب اه درجة عملية بالاضافة للقراءات الموسعة التخصص في الجامعة من خلال دورات متخصصة. دراسة اكاديمية - 00:04:26

اساليب العلاجية من خلال الدورات عن طريق التدريب الممارس الدراسي والتدريب والعمل. ممتاز. اذا في بعض الناس عندهم فكرة وبعض الناس هم بحاجة اليوم يسمعني جيدا. لانه اليوم حقيقة منا نعلمكم كيف تتعلم هذا العلم - 00:04:52

كيف تتعلم تمام؟ يعني نعطيك الخارطة لفهم اذا بدك تتعلم هذا العلم ماذا تحتاج في طريق هذا التعليم وهذا الشيء اذا كنت بحاجته قبلكم وتعلمناه ثم تعلمكما كيف نعلم. للمعالجين واليوم احنا عمالنا بنقدم هذا الاشي - 00:05:09

تنقدم في هذا الان في سؤال جدا مهم هل هنالك فرق ما بين علم النفس والعلاج النفسي فيه فرق بين علم النفس والعلاج النفسي يلا وانا بشكر كل اللي اجايه يعني سامحوني بعض الناس يعني حاولت اذكر اللي بقدره. لكنني مبسوط على نشاطكم. اه طبعا هنالك فرق. نعم هنالك فرق - 00:05:31

علم النفس متعدد الفروع. نعم علم النفس نظري والعلاج النفسي تطبيقي احسنت. ممتاز. طبعا علم النفس واسع جدا. طبعا نعم هنالك فرق. احسنتكم فيه فرق عادة كثير من الناس هم بيخلطوا ما بين علم النفس والعلاج النفسي - 00:05:59

علم النفس المظلة الكبيرة. المظلة النظرية. المظلة النظرية هذا العلم هدفه انه يدرس سلوك الانسان وعملياته العقلية وما يخص هذه النفس البشرية. تمام لكن لما بنجي للعلاج النفسي احنا بنروح لفرع من افرع علم النفس - 00:06:18

و اللي هو علم النفس التطبيقي وفي علم النفس التطبيقي بنروح لمسار من مسار مسارات علم النفس التطبيقي. تمام؟ اللي هو العلاج النفسي العلاج النفسي ما يعني لازم دائما يكون مبني على اسس. اذا العلاج النفسي هو جزء - 00:06:41

تمام فما هي اهم المدارس العلاجية لما بيجهوا بنطلع على واحد من اهم الكتب اللي يدرس في معظم الجامعات الاردنية لطلاب الماجستير والدكتوراة اللي هو النظرية والتطبيق في الارشاد والعلاج النفسي هو كتاب اجنبي مترجم. كتاب اجنبي مكتوب باللغة الانجليزية مترجم الى اللغة العربية - 00:07:05

في هذا الكتاب لو نظرنا وشفنا الكاتب عن اي النظريات العلاجية يتحدث. تمام رايحين نشوف بالفهرس بيحكي لك مثلا عن اه مثلا نظرية التحليل النفسي نظرية الفرد لادرل في العلاج - 00:07:28

العلاج الوجودي العلاج المتمركز حول الشخص العلاج السلوكي العلاج السلوكي المعرفي العلاج الواقعي العلاج النسائي مقاربات ما بعد الحداثة علاج الانظمة العائلية منظور الاندماج تمام بيحكي عن مدارس علاجية - 00:07:50

لكن في كتاب اخر اللي هي موسوعة العلاجات النفسية موسوعة العلاجات النفسية تحتوي على مية طريقة او حتى يعني اكثر من طريقة منهجية علاجية لدرجة انه فيها منهجيات ما حدا يعني سمع فيها لانها مش منتشرة. لكنها موجودة ضمن العلة - 00:08:14

اذا لما بنحكي عن فهمنا للمدرسة النفسية والعلاج النفسي بتحكي عن مدارس كثيرة لكن مثلا هذا الكتاب فيه شيء مهم. زي كثير من الكتب اللي بتتحدث عن العلاج النفسي او الارشاد النفسي كنظرية وتطبيق. النظرية جزء النظر - 00:08:40

زي ما حكينا والتطبيقات دائما في شيء بخصوص المعالج كشخص واحصائي ومهني. واخلاقيات ممارسة هذه المهنة. هذا بيقولون انه نحكي عن هذا الجزء اللي هو كيف هاي المدارس طلعت؟ ولن اطيل هنا لانه غالبا خريجين اقسام علم نفس او ارشاد نفسي - 00:09:01

كما تعلمون انه في كان محاولة للبحث حول طبيعة هذه النفس شو هي؟ شو طبيعتها شو بحركها ليش نتحرك يعني نسلك بهذه الطريقة فدائما بضرب مثال وخلية باذهانكم كالتالي - 00:09:25

في عندك تقليدية اللي هي مثلا سيارات البنزين تمام سيارة البنزين الها ماتور يحركها هذا الماتور بيعتمد على تحويل الوقود لا قوة حرکة تحرك المотор بينما عندك الان جيب سيارة - 00:09:51

واللي هي بتعتمد على الكهرباء تمام والطاقة الكهربائية لتحويلها لقوة حركة للسيارة التثنين سيارات والتثنين صمموا بهدف الوصول الى مكان التنقل لكن اللي بحرك او محرك السيارات مختلف في شل ببولد الحركة. توليد الحركة - 00:10:17

وهذا اللي صار مع علماء النفس لما حاولوا يعرفوا شو اللي بولد حركة النفس. شو اللي بخليك تفكر تسلك تعمل تتصرف تقدم تحجب حاولوا يدرسوا المولد لهذه الحركة داخل النفس - 00:10:49

ففي من قال انه في قوة دينامية في حراك نفسي داخلي معين في من قال انه في مثير معين فيتبع استجابة بمن قال ذاتنا الذات وهي هي الذات الها مكون وطريقة كيف تتحرك - 00:11:12

في ناس قال لاغربة الوسط هذا الوجود والبحث عن المعنى هو اللي بحركتنا وفي ناس حكوا عن التفكير والقناعات اذا عنا كذا منظور هذي الرسمة بكل بساطة توضح منظور المدارس - 00:11:31

فهؤلاء السلوكيون من واتسون سكانر فرن دايك بافلوف حكوا عن طبيعة البيئة. مشان هيك حطيناه انه الشخص واقف فوقها. طبيعة البيئة المحيط في مثيرات تحرك استجابة عند هذا الانسان بس عفوا دكتور؟ - 00:11:48

اتفضلي. ما بتمني مو مبينة الا اول صفحة ما مشيت طيب اعطوني دقيقة لعاد نشوف في مشكلة في دقيقة وحدة بس تشير اجين نعم الان سلايت سست رقم ستة دكتور - 00:12:10

اه اتحرك اه هلاً ستايل ستة دقيقة طيب مشان اللي ما شاف مشان نرجعهم كنا احنا بنحكي عن شو بدبي اتعلم؟ انتقلنا ما هي اهم المدارس العلاجية ثم ما هي القوى المحركة للنفس بحسب هذا المبحث من بين هذا السلايد الرابع - 00:13:06

لا دكتور هو بس لا دكتور بس ستة مش عادي بتحركوا الان ولا برضه ما تحرکوا لا لا ما اتحرك دكتور اذا واضح انا لازم اه اخلي السلايد زغار لانه مش عارف اه - 00:13:37

هي ان شاء الله مش مشكلة في الباور بوينت اه مساء فول سكرين في البداية لانه اظن التطبيق هادا يختلف عن الزوم اظن اخي اسف انا بتفهم عليك. انا اصلاً مستخدم هذا التطبيق ما مستخدم الزوم. اه بس هو اه انا تعرف انا سحب اقتراحني - 00:14:01

لا لا بالعكس اقتراحك في مكانه. يعني بس. فهذا التطبيق الجديد عملوا عليه تحديات فانا شايف صار زي الزوم انا بهرب من الزوم صار زي الزوم. خلصنا. شكرنا يا دكتور. اسف. زبطة - 00:14:27

لا لا بالعكس بالعكس حياك الله شكرنا لك اقتراحك انا بالعكس ما تحرکت الشاشة ده ما حركت الشاشة بس الان واضحين قعدت طبعاً مباطحين هسا طيب لو رجعنا هيك واضح اهمية اختيار مدرسة علاجية - 00:14:43

اه هلاً تحرك طيب تمام آآ بس كانه كتير بقطع الصوت وبعلق - 00:15:00

والسؤال الصوت راح من عندي ولا من عند الجميع؟ لا من عند الجميع رايج وكتير بعلق بيقطع ما فيش صوت ما في صوت ما في صوت بقطع كتير شوي ان شاء الله تكون الدكتور معانا - 00:16:01

طيب الان رجع كل رجاء الان كل اشي رجع عايزه اطلع وصوتك دكتور. تمام. تمام. تمام. بس انا بدبي اتأكد من هاي الجزئية مشان الان بدننا نحط السلايدات هذا البرنامج انا عادة مستخدمه يعني ما مستخدم لكن اللي حاصل - 00:16:27

انه عملوا عليه تحديات مشان يخلوه قريب من الزوم خلوه زي ما هو كان احسن اسم الكتاب يا وفاء النظرية والتطبيق طيب الان مناسب صحيح؟ نعم دكتور. هاي الصورة واضحة - 00:16:56

ممتاز جدا. اذا شايفين الرسمة هاي رسمة الشخص اللي حاولنا من خالله انه نوضح المدارس النفسية فيقف على البيئة تبعته هون الوجوديون ثم مكان فرويد يعني اه فويد ما هو ابلش حاله كثير في موضوع الغرائز والجنس والتفاصيل هاي - 00:17:22

كان روجرز وحديثه عن الذات والمعرفتين وحديثهم عن القناعات واضح انه المدارس النفسية كل مدرسة الها اصل فلسفی يعني علم النفس علم هجين لا نستطيع ان نفصل علم النفس على انه يكون في قاعدة فلسفية بتحرك هذا العلم - 00:17:45

واضح فلاجل ذلك في عنا مدرسة نفسية هاي المدرسة النفسية حاولت تنظر زي ما حكينا داخل الانسان تشواف شو طبيعة المحرك للانسان شو هي طبيعة المولدات اللي داخل الانسان؟ لكن كل حدا نظر من جهة. في حدا نظر من جهة السلوك البحث زي السلوك - 00:18:07

في حدا نظر الى الحياة ومعنى الحياة للانسان. وقال هذا المحرك الاساسي. في حدا نظر الى مكون حركة داخلي زي وقال لك اللي بده والموضوع الجنسي في حدا قال لك لأ. هي الذات الانسانية لها مركب. وفي حدا قال لك الافكار والقناعات هي - [00:18:29](#) كابتن عبده بغض النظر عن ذلك احنا شو اللي بדنا اياه من هذى المعلومة. احنا اللي بدنا اياه من هذه المعلومة نعرف انه بالاخر انت بده تشتغل في المجال العلمي - [00:18:49](#)

كمعالج لازم تختار مدرسة علاجية. هذه المدرسة العلاجية لاختيارها في معايير. في اشياء مهمة. حتى تكون معالج ومعايير مهمة كيف تختار هاي المدرسة فهو بيجي السؤال المهم لاهمية اختيار المدرسة العلاجية. ما هي اهمية اختيار مدرسة علاجية بالنسبة لك؟ - [00:19:01](#)

اي مدرسة علاجية بده تتمكن منها معناه بده ترافق هذه المدرسة العلاجية تقريرا لما لا يقل عن سبع سنوات لما لا يقل عن سبع سنوات وهذا معناه مشان ترافقك هذه المدرسة العلاجية - [00:19:23](#) بداية بده يكون متوفرا الكتب وتقدر تدرس على كتبها يعني تخيل انت بده تتخصص بطريقة علاجية معينة تمام وهذي الطريقة العلاجية اللي بده تتخصص فيها ما في اه لالها تمام؟ هاي الطريقة العلاجية - [00:19:44](#) ما في لالها اي كتب باللغة العربية وانت ضعيف في اللغة الانجليزية اذا اصبحت امام خيارات اما ان تتعلم اللغة الانجليزية جيدا حتى تستطيع انك تتعلم هذى المدرسة تمام؟ لانه حتى لو بده تزور تدرسها كدورات او غيره - [00:20:08](#) تمام بالاخر بده تقرأ كتب معينة المدارس العلاجية لها كتب اساسية معتمدة اذا لانه مصدر التعلم الاول بده يكون من خلال الكتاب سواء انت حضرت كمحاضرات او انت جبت بعض الكتب وتقرأها - [00:20:30](#)

فبدك تكون هذى الكتب متوفرة بشكل جيد. يعني في اهلنا في الجزائر والمغرب اه كنت بحكي اه مع احد الدكتورة الافضل من الجزائر الدكتور زبير كان بيحكي انه المشكلة الاساسية انه كثير من طلابنا في اه السيكولوجي هم يتلقون اللغة الفرنسية - [00:20:50](#)

فلاجل ذلك ما بيقدروا يقرأوا الا الكتب الفرنسية. فلما بده تعطيهما اي مراجع مثلا في العلاج المعرفي السلوكي وخصوصا انه العلاج المعرفي السلوكي ليس قويا في فرنسا مثلا زي ما هو قوي في اميركا وبريطانيا - [00:21:10](#) بصير في اشكالية لانه هم غير معتادين او غير متقنين مش كلهم بس يعني عدد لا بأس فيه. لا اللغة الانجليزية اذا الكتاب ثم المشرف والتدريب اي طريقة علاجية بده تتعلماها؟ بده يكون لها دورات تدريبية - [00:21:24](#) طيب شو دور الدورة التدريبية؟ جبنا هذا الكتاب. اللي حكينا لكم عنه قبل قليل او جبنا فيه عدد من الكتب مثلا عندي كتب متخصصة بطريقة علاجية محددة جبنا مثلا كتاب في العلاج المعرفي السلوكي. طيب - [00:21:45](#) وفتحنا الكتاب وبلشنا نقرأ من الكتاب هل تظن انت لما بتقرأ من الكتاب انك فهمت بالضبط شو المطلوب شو رأيكم؟ لاما بتقرأ من الكتاب كم تعتقد انه انت - [00:21:59](#)

تمكنت من مادة تعليمية معينة يلا نشوف عالتشات ثلاثين بالمية اربعين بالمية كم تعتقد؟ يلا نشوف عشرة تعيد لي السؤال لانه كان بقطع الصوت تمام. كم تظن انت لما بده تعتمد بس على قراءة الكتب - [00:22:18](#) العلمية عن النظريات او كتب متخصصة بنظرية معينة. انت الميت معرفيا بالنظرية وايضا الميت تطبيقيا بالنظرية طبعا هذا بيعتمد على طبيعة الكتب مشان هيك الكتب فيها شغله كتير مهمة في عنا الكتب التأسيسية زي هذا الكتاب هذا كتاب تأسيسي. تأسيسي. يعني هذا الاصل انك تاخده من بداية الكتاب - [00:22:49](#)

لانه بيحكي عن النظرية بيحكي عن الاطار النظري. الجزء النظري. وبحكي عن التطبيقات الاساسية لكن بخمسين او ستين صفحة او خليها مية صفحة لما بيحكي لك عن الاطار النظري اذا هذا للباحثين لاساتذة الجامعات - [00:23:21](#) الاستاذ الجامعي بهمه يعرف عن الاطار النظري للنظريات وانت كطالب بهمه تعرف عن الاطار النظري كنظرية الاطار النظري مهما كت فاهمه هو لا يشكل اكتر من ثلاثين بالمية اكتر من ثلاثين بالمية - [00:23:40](#)

في المجال التطبيقي لانه المجال التطبيقي بصير بده مشرف وتدريب. شو يعني تدريب؟ دورة تدريبية متخصصة في الطريقة العلاجية. في العلاج السلوكي مثل اي بي اي تمام اللي هو الابلايد - [00:23:59](#) آا او مثلا في العلاج المعرفة السلوكي اللي هو السي بي بي او العلاج الجدلي. بي بي بي او العلاج بحركة العين اللي ام دي ار. او العلاج بالتقدير والالتزام. اكت - [00:24:16](#)

اي اي طريقة علاجية بده تأخذ تدريبات اليوم الاولىين هاد فتح لنا فرصة كثيرة كبيرة الا وللمؤسسات الكبرى انها تستطيع تخرج طلاب بياخدوا تدريبات. يعني احنا مركزنا سيخرج باذنه تعالى - [00:24:35](#) في نهاية شهر اطعنعش دفعه لها بتدرس سنة عبر الاولىين رغم انه المدرسة هي في تمام لا تدربوا على الاي ام دي ار تمام فالاليوم في فرصة وبنصحكم تستغلوها هلاً وين المشكلة؟ المشكلة انه بعض زملائنا بيحكي لك الدورات غالبية الدورات اه اه مكلفة - [00:25:00](#) اي تخصص تطبيقي هذه مهنة بده تدخلها في الها كلفاء ففعليا الدورات هاي غالبية. من اجل ذلك حتى انا بعد كل هالسنوات ما زلت في عندي ميزانية سنوية برصدتها لنفسي بحيث انه - [00:25:29](#)

تكون هذى يعني اخد كل سنة تدريبات معينة سواء تدريبات دقيقة او تدريبات جديدة في مجال علاجي اذا بده تتأكد بعد ذلك انك تقدر تأخذ تدريبات التدريب هو زي النهر بده تقطع نهر - [00:25:49](#)

الضفة الاولى لاله الضفة اليمنى هي النظرية. درسناها من الكتب. فهمناها من الكتب تعمقنا فيها. حفظتها حفظ بس انا مش رايح اقدر اعالج الا اذا سبحت من هذا النهر. ووصلت للضفة الثانية. شو الضفة الثانية؟ التطبيق - [00:26:09](#)

ومعظم مشكلة خريجيننا انه بقول لك انا فاهم تكون متفوق جدا وبعرف اطبق عموما بشكل عام بس ما عندي مهارات التطبيق العالية لاجل ذلك تدريبهم مع التدريب بيجي دور الاشراف - [00:26:25](#)

كم وحدة من الاشياء اللي استخدناها من مرحلة الدكتوراه تمام هذا كان يعني في بداية الدكتوراه بالالفين وعشرة انه اخدنا مادة في الدكتوراه اسمها الاشراف في الارشاد والعلاج النفسي. مادة الاشراف في العلاج النفسي - [00:26:44](#)

معناها بتتعلم كيف تصير تشرف على الطلاب انت طالب دكتوراه. بده تصير تقدر تساعد الناس. تمام؟ اللي هم في هذه المهنة. فكيف تشرف عليه قدمي لهم اشراف. شو معنى الاشراف - [00:27:00](#)

الاشراف مش تعليم هو بيتتعلم في الجامعة الاشراف هو اعمق من تعليمه. ومش بس تدريب. الاشراف انك تتمكن اللي تدرب عطريقة علاجية انه يطبقها اثيرها. اللي بنسميتها تعليم المايكرو تكنيكس. اللي هي التكتيكات او التقنيات الدقيقة - [00:27:18](#)

لما باجي بحكي اعادة البناء المعرفي في العلاج المعرفي مثلا او في طرق العلاج المعرفي المختلفة لانه العلاج المعرفي برضه كذا مدرسة. تمام هذه الطريقة بده حدا درسها تعلمها تدرب عليها كان عنده مشرف صار يفهم كيف يطبق - [00:27:38](#)

هذه الطريقة فتعلمك ايها كيف تطبق بالطريقة الدقيقة والصحيحة لانه في كثير من منكم يعني زملائنا بيجيب كتاب في العلاج المعرفي السلوكي او في العلاج السلوكي او في العلاج المعرفي او في العلاج بالتقدير والالتزام. تمام؟ في - [00:27:56](#)

رائعة جدا وفي سلسل الان متخصصة تطبيقات في العلاج المعرفي السلوكي مثلا تطبيقات في العلاج والتقدير والالتزام. وهو مجتهد وببلش يقرأ في التكنيكس. وكيف تطبق وبيحاول يطبقها. لكن بظل يحس انه في نوع من الصعوبة في التطبيقات - [00:28:14](#)

السبب في صعوبة التطبيقات انه احيانا بده حدا تدرب بالظبط على هذه التطبيقات كيف تطبق وينقل لك ايها لتستطيع انك تصورها. يعني نتفق على شغله كثيرة مهمة مين فيكم الان لو اجينا وعملنا له - [00:28:35](#)

اه مثلا كتاب كيف تقود السيارة؟ رايح يقدر يسوق السيارة. خلينا نشوف يلا. كيف تقود السيارة؟ بدي ارسل لكم كتاب بدي الف وانا كمان كيف تقود السيارة؟ كم واحد رايح يستطع ان يقود السيارة؟ يلا - [00:28:55](#)

شاركونا عالتشاد خلينا نشوف بنخرب عمان اه والله تمام ليش لانه قيادة السيارة فيها فنيات غير الفنية المعرفية فيها اداء وبالتالي نفس الشيء في العلاج النفسي مش كلها فنيات انك تعرف - [00:29:12](#) ايضا في فنيات اداء فالنيات الداء كيف تؤدي التكتيك هاد الله طريقة كيف تطبقه كيف تعملوا؟ حتى على مستوى احيانا زملائنا

بستخفووا في احنا بنعمل دورة ونعتبرها دورة متقدمة في المهارات الاساسية في الارشاد - 00:29:39

في الارشاد والعلاج طبعا اللي هي المهارات الارشادية الاساسية انك كيف تعمل المقابلة الاولية وكيف تعمل المنعكفات او عكس المحتوى وعكس الكذا فبحكي لك يا اخي هذا الاستماع والانصات شغلة بسيطة - 00:29:59

اللي بيأخذ معنا التدريبات بستغرب قديش احنا بس نعمل التمارين انه في اشياء بسيطة على بساطتها لكن بتصرير تعرف تطبق التكنيك بطريقة صحيحة زي لما يطلع مدرس تيارة جنبك ويعطيك كيف تتحرك بشوفك تتحرك. وبصیر يعطيك التعليمات. لانه اذا ما شافك وما اعطاك التعليمات لن تتعلم القيادة. وبالتالي - 00:30:15

هذا دور المشرف انه يعلمك قيادة هذه التطبيقات حتى تستطيع من خلال الخبرة وهذا المستوى الاعلى انك تقرأ الابحاث والدراسات اللي بصير معنا بعدين. احنا بصير بمرحلة متطرفة اكتر انه بصير عنا خبرة فبنصير ساعتها المؤتمرات - 00:30:41

والابحاث والدراسات نستفيد منها مشان هيكل يعني في اشكالية احياناً بالاظها وخصوصاً في الخريجين الجدد انه بفكر انه بيعرف كثير. وهاي ديروا بالكم حتى في العلاج النفسي وفي في في موضوع الاشراف في العلاج - 00:31:03

منحكى عن ثلاث مستويات للمتعلم الاول مستوى من يظن انه يعرف كل شيء وهذا دليل جهله بس بصير عندك خبرة بعد كذا سنة توصل لمستوى ان تعرف ان هنالك اشياء لا تعرفها - 00:31:22

فيتصرير اكتر تواضعاً وعارف انه لا لأ. في اشياء لازم الها طريقة بصير المستوى الثالث والاعلى وهو مستوى الخبرة العالمية لما تصرير خبير بتعرف انه لأ طلع اللي بتعرفوش اكتر بكثير مما تعرفه. فبتروح وبتاخذ تخصص دقيق في العلاج لانك عارف مش حلحن - 00:31:40

حج كل المعرف فبترتاح وبتصير تتعلم صح وتتواضع لهذا العلم لاي علم لانه العلوم هي عبارة عن بحر تحتاج لسنوات من التعلم والمعرفة فلما بعدين بنصير نقرأ الابحاث الدراسات ونتعلمهها - 00:32:00

تمام بيلش انه نتعلم بعدين من المراجع نفسه. اعلى درجات التعلم يعني الكتاب الكتب العلاجية هي انكتب عن المراجع. وكيف تتعامل مع المراجع بعد عشر سنوات من العمل فعلياً عشر سنوات هذا اللي حطوه بدراسة الارشاد لانه ضروري تستغل بعمق لمدة عشر سنوات مشان توصل لمرحلة الخبرة - 00:32:21

مشان هيكل السخرية لما بيجييك حدا في التنمية البشرية قرأ كتاب كيف احرك جبنتي فرضاً. تمام؟ وبدرء وبجيبي ببحكي لك انا كنت بشتغل كاشير وتعاملت مع الناس وصرت بعرف الزبون شو بده. يا سلام طب ممتاز - 00:32:47

تمام؟ فهذا بدرء وبقول لك الخبرير المعالج المستشار الطيار الفني يعني كل هاي الالفاظ والالقاب المجانية اللي بيعطوها انفسهم العلاج النفسي اعمق من هيكل واشرف من هيكل كمان تمام لانه - 00:33:04

هذا شيء يوجه للناس وللتعامل مع الناس مع الامهم مع جروحهم مع ازماتهم مع مصابيهم او مع حتى مثلاً زي علم النفس الايجابي مع تتميthem ونموهم وبازدهارهم اذا انت تتعامل مع انسان - 00:33:23

كثير شناء موضوع بيع الاعضاء. تذكروا لما طلعت عصابات بيع الاعضاء بس قديش اشنع بيع المشاعر لما واحد ببيعك كلام مشان يقول لك يلا مشان تحس انه امورك يعني احسن وافضل فبصيروا بيعوا كلام - 00:33:42

ويستهينوا بجرحات والام الناس. تمام؟ اللي بدها فعلياً حدا يتعلم. انا ما بحكي هيكل تمام مشان تشعر بالاحباط ولا يا براءة ما بحكي انت حتجري على الناس تمام؟ بحكي انه انت - 00:34:03

حتجلي وتعلملي والطبق اللي اتعلمهيه من خلال تطبيق القال اللي تعلمته بتعاري في ايش اللي ما بتتعاري في بتروحي بتعاري شو الدورة اللي بدك تاخديها بعدين بتعاري انه في عندك نقص في ناحية معينة - 00:34:23

بتروحي لاستاذ معين يعلمك مشان هيكل احنا بننصح وانا بننصح جميع الخريجين. هذا بعجبيش خريجين علم النفس اللي رايج احكيه الان. بس انا بننصح جميع الخريجين انه بسنواتهم الاولى يشتغلوا في الارشاد المدرسي - 00:34:39

في ناس بحكي لك اشتغل كمرشد والله انا ارى مهنة المرشد المدرسي من اشرف المهن. لانه نضع اولادنا بين يدي المرشد وهي فرصة

الك لانك ما بتبلش تتعامل مع الاضطرابات الصعبة - 00:34:56

وبتعطيك بداية خبرة التعامل مع الانسان وللعلم اعلى طريقة من الحديث والقدرة عالحديث تمام؟ انك تقدر تحكي مع الطفل فلما بيجيك هذا الطالب مشكلته محدودة بتطبق بعض المهارات المحددة مرة على مرة بصير هذا يأهلك انك تنتقل الان لمهارات اعلى او لمشاكل حقيقة اكتر - 00:35:14

طيب في سؤال طيب هل ممكن الشخص يفوت هالمجال من خلال التثقيف الذاتي والتطوير والدورات؟ وهو تخصص واشي ثانى؟ والله يا منال يعني ما بنصح اه اه سامحيني الكلام مش عليك بس يعني منتشر هذا في علم النفس. بصحى المهندس الصبح بقول لك بتعرف اليوم حاس حالي انا بقدر اسعد الناس. ليش ما اساعدهم - 00:35:46

اصحى محدش بيصحى وبقول لك انا حاس حالي صيدلاني وبدى اوصف للناس ادوية وافتتح صيدلية تمام بس اكتر شغلتين بفتوا فيهم الناس الموضوع النفسي والدين صحيح تمام فاي حدا ممكن انه يقول لك والله بدهمش علم كبير. علما انه بدهم علم - 00:36:08

عميق واحدة من المراجعين راجعوني قبل سنوات كان عندها مشكلة اكتئاب وايضا عندها ضعف في توكيid الذات. توكيid الذات القدرة انها تعبر عن ذاتها. بطريقة حازمة مش عصبية ولا انسحابية - 00:36:29

تمام العلاج الوظيفي نعم بقدروا يكملوا يا اختي عروب. العلاج الوظيفي اه همة بتنطبق عليهم الاشياء الاساسية. لازم ياخدوا شوية اشياء اضافية في العلاج المعرفي السلوكي لكن بقدروا حتى الصيدلي بقدر - 00:36:48

تمام فهذه الصبية خضعت للعلاج كان لها فترة طويلة بتعالج عن علاجات الادوية مش كثير تحسنت. تمام؟ لكن الحمد لله خضعت لبرنامج علاج سلوكي معرفي وبلغت تحسن وتبدي تحسن وبلغنا نشتغل بعدين على توكيid الذات لما ارتفع الاكتئاب وصارت امورها احسن مشان نرفع الاشي - 00:37:01

اساس يعني اللي هو اللي هو مشكلة مهاراتها وقدرتها على توكيid ذاتها مشان ما يرجع حال الاكتئاب مزيحة وشاطرة وبتكتب غير شكل. وهي اللي طلبت مني احكي هذا الكلام لكل مرة انا بعلم ناس او بدرن ناس - 00:37:23

فاجت مرة بتتحكي لي دكتور عفكرة انا بعجبك اليوم عملت شغالة مرتبة ايش عملتي بتتحكي؟ بالصدفة شفت في المول دكتور من الدكتورة اللي عالجوني لمدة خمس سنين. طبعا انا مش مع اللي حكت ومش عمال بعييب عالطبيب النفسي هو دوره - 00:37:40
يشخص الاعراض ويعطي الادوية المناسبة وشوية نصائح. الناس احيانا ما بتميز ما بين انه هو مش بالضروري يكون عنده علاج معرفي سلوكي. الطب النفسي احنا ما بنستغنى عنهم بالتأكيد انه احيانا يعني بحالات كثيرة مرضانا بحتاجوا لعلاجات دوائية. بساعدونا كثير - 00:37:55

لما بياخدوا علاجات دوائية بتتحكي وقفت عند الدكتور قلت له بتنذكرني يا دكتور؟ قال اه بتذكر قالت له انا ما اخترت اكون مريضة لكنك اخترت انك تكون طبيب ليش ما عالجتني صح؟ - 00:38:12

هل بغض النظر معها حق ولا ما معها حق لكن الكلمة هون اخترقت ذهني بعمق وصرت اوجه الكلام هاد لكل طالب يتعلم عندي واقول له مرضانا ما اختاروا انهم يكونوا مرضى لكن احنا اخترنا انه نكون اخضافيين - 00:38:27

لما منحنا هذه المهنة وبنخليها امانة في اعناقنا معناه بدننا نشتغل صح انا احيانا بس احكي هذا الكلام بعض الناس بصيدهم نوع انه القلق وهاي براءة بتتحكي لك بتتعب لما بتذكر هذي الجملة - 00:38:42

صحيح وانا بالنسبة الي اربعيني بساعتها. فتحت في ذهني افق جديد انه فعليا. طب هل احنا بعد عن انه للحظة من اللحظات نصاب باضطراب نفسي؟ لاسباب عضوية ما انت عارفين في اسباب عضوية. لفقدان صعب في حيائنا الاشياء - 00:39:01

كتيرة ممكن لا سمح الله مصاب نسأل الله ان لا يبتلينا في انفسنا ويبعد عننا الابتلاءات ويلطف بنا تمام لكن في نفس الوقت هل هل الصوت ضعيف عند الكل في ناس بحوكوا لي الصوت ضعيف؟ معلش البرايفت مسيجز ما بطلع عندي - 00:39:18

اللي بيعطوا لي برايفت ما بطلع عندي لكن احنا منا ومشان هيك عمالنا بنوقف نسني وبنحاول نقدم اللي بنستطع لعلم طالبنا بشكل

جيد اخصائي قد حالو مش ضروري تعرف كل اشي. اسمعي يا براء. مش ضروري تعرفي كل اشي - 00:39:37

بس ضروري تعرفني شو تبليشي تعرفني م Shan تبليشي تقدري تقدمي خدمة واكون صريح معكم هذي مهنة بده يكون برضه في لك مردود من خالالها بس لازم تتعلم كيف هي الطريق. كيف هو الدرج - 00:40:00

وكيف تمارس هاي المهنة في كان سؤالين مهمات في واحد من دكتور انا علاج وظيفي نعم نصحناك وقلنا لك بصير. شو رأيك كخطوة اولى آآ منال الان في العالم عماله بيروح باتجاه انه يكون في نانوييلز للكوتشنينج وكذا - 00:40:18

هلا خلينا نتفق انا برأيي هو وحدة من المدارس اللي بتحاول تكون مدرسة نفسية بس مش قادرة. والسبب انها مش قادرة تدخل تدخل كفرع اكاديمي. المدارس النفسية. اللي استطاعت انها تكون مدارس نفسية معتبرة - 00:40:36

قدرت انها تفرض حالها وتدرس اكاديميا. ليش تدرس اكاديميا؟ مشان يصير عليها تدريس للطلاب. معترض فيها. يصير عليها ابحاث ودراسات حتى تتأكد هل عمالهم بيستفيدوا الناس ولا لا؟ انه افرض عندي طريقة علاجية. يعني اليوم احنا عمالنا بنطلق طريقة

علاجية جديدة اللي هي العلاج المرتكز على المناعة - 00:40:53

النفسية فيينا طلاب الان عمالهم بياخدوا هذا العلاج المرتكز على المناعة النفسية وبنعتقد انه الجيل الجديد سيكون اه في الوطن العربي. لانه هو يناسب ثقافتنا العربية حتى لساننا العربي هاي الطريقة العلاجية الان - 00:41:13

في عنا عدد من الناس اللي بدهم يشتغلوا عليها ابحاث ودراسات لاحقا حتى تتأكد من من من جدواها. مثل ما عمل ارومبيك ارمبيك كان عنده طريقة علاجية بش يطبقها فيها شوية نفع. لكن الابحاث والدراسات هي اللي بتحركنا. حتى نبلش نفهم ونعرف ونتأكد - 00:41:28

نتأكد كيف انه هاي الطريقة تطبق وانها تطبق بشكل مناسب. اللي بسألوا عن المحاضرة المسجلة نعم المحاضرة مسجلة وايضا ان شاء الله قريبا حتنزل على قناتنا عليوتيوب اللي هي قناة الدكتور يوسف مسلم. تمام؟ ان شاء الله. وتحضروا هذا اللقاء - 00:41:48

اذا حتى نبلش ناخذ هذا العلم بحقه بدننا نحدد ونبلش يصير عنا خبرة نقرأ الابحاث ونعمل الابحاث عالي بنعمله وبعددين بنوصل لقمة الهرم اللي هو المراجع. بتصرير تتعلم من كتر ما سمعت من المراجع - 00:42:10

تمام يعني المرة الماضية كنت بحكي انه حسبت العشر سنوات الاولى يعني وبفضل الله الواحد العاشر عشر سنوات الاولى انا الي عشرين عام العاشر سنوات الاولى الواحد اشتقتل بجهد مضني كان يشوف عدد كبير من الجلسات مع تدريب مع مراجعة مع كذا - 00:42:28

مش عدد المراجعين. انا بحكي عدد الجلسات العلاجية لاني اشتغلت ايضا في منظمات دولية وزي منظمة اطباء بلا حدود لاربع سنوات اشتغلت في مركز الحسين للسلطان فكان دائمها في عدد جلسات كبير - 00:42:45

تقريب انا عامل ما يقارب الثمنطعشر الف جلسة علاجية تخيل مع التدريب والخبرة والاستماع للمرضى. لما بفتح دينك كوييس بعددين بتبلش تدرك. مشان هيك من عشر سنوات. يعني بعد هذه العشر سنوات - 00:42:57

بليشت اتعلم منهجيات اعلى وافضل في العلاج النفسي واسمع المرضى اكثر لانه بليشت اكتشف اللي بتدرسه بالكتب في مخالفات في اللي بحکوه المرضى. اذا مش مش بالضروري المريض ما يكون على حق. ما هو الكتاب ممكن فيه غلط - 00:43:17

لانه انت في ظاهرة معينة سلوكية او تشخيص معين سمعت مرات ومرات ومرات من المراجع عنه فمن عشر سنوات بعد العشر سنوات الاولى عمال كل سنة تكون عندي دفاتر بسجل فيها اللي هي - 00:43:35

اللي هي فيها تسجيل دقيق شو اللي بسمعه من المرضى؟ شو اللي بيحكوه؟ شو اللي لاحظته تكتيكات السلوكية هون ما اشتغلت. طب ليش؟ تكتيكات المعرفية هون ما اشتغلت. ليش؟ - 00:43:51

شو ممكن اعمل؟ شو ممكن اتعلم تكتيكات بحاجة ايش لتدريب؟ ايش اللي انا ضعيف فيه تمام وهذا هو وقوفك امام المرأة وبحاول تقدر احتياجات مراجعيك. طيب. نرجع سريعا بس للتشاد قبل ما ننتقل الجزء الجديد. السلام عليكم. انا من مصر - 00:44:04

خريجة علم نفس جامعة الازهر اه التدريب لم استطع تحصيله حتى الان مش قادر احد المدرسة العلاجية اه ارجعي اسمعي المحاضرة اختي وممكن لمحاضرات متقدمة يعني خليكي عتواصل معنا - 00:44:21

تواصلي سواء مع اخوانا في مبادرة اه يوم لصناعة مرشد او معنا مشان تكوني على القروبات اللي اي اشي جديد بصير بس بمصر الحمد لله الان يعني في عدد من الناس هم واجهة مشرفة لمدارس علاجية كبرى زي العلاج المعرفي السلوكي او العلاج الجدلي. يعني في في في واجهة ممتازة وبالعكس - [00:44:35](#)

مثلا انت عندهم الرخاوي لحاله مدرسة بحد ذاته الله يعطيه العمر والصحة هل اذا الشخص استمع لعدد لا بأس به من الناس في اضطراب واحد او اضطرابين علاجه هل هذا يعتبر من سنين الخبرة ام لا؟ نعم. نعم نعم - [00:44:55](#)

تمام؟ بس الخبرة هي بتبني يعني زي ما بحکوا زي قطرات الماء تملأ الكأس. بده تكون صبور بدي اه انا تخرجت ارشاد نفسي بس ما اشتغلت بسبب الخبر شو بتتصحنى. حكينا تشتغلوا في مجال الارشاد النفسي - [00:45:12](#)

طيب ما عندهم دورات احنا كل الناس اللي في الدول اللي ما عندهم دورات قلنا يتواصلوا معنا. في عنا كل فترة دورات وبنساعدكم حتى لو كان في اختلاف بالتسعيرة بعدها. يعني بخلافكم لكم تخرية - [00:45:28](#)

وبنساعدكم. الحمد لله احنا فترة كورونا اشتغلنا بفريق اسمه فريق كلمة النا صفحة عالفيسبوك وممكن تشوفوا الشغل اشتغل. اشتغل عدد كبير من الناس على رقة واسعة من قطاع الوطن العربي. واخذوا تدريبات جيدة - [00:45:43](#)

فاي حدا لاقى انه في اشكالية يتواصل معنا وان شاء الله احنا بنساعد ما بنرد احد لانه العلاج النفسي بالنسبة لنا مهمة يعني احنا في فترة احداث غزة كان في فريق تدخل واشتغلنا معهم مؤقتا بالتدريبات - [00:45:56](#)

واحدة من الفريق سبحان الله استشهدت. يعني تم قصف العمارة اللي كانت فيها واستشهدت كنت بحكي لكم عن المريضة اللي راجعتني هي بعتبرها الايقونة الثانية. في العلاج النفسي انه احنا بالآخر - [00:46:15](#)

احنا هالعرب والمسلمين بعتبر انه امام تحديات حقيقة تمام؟ انه هذا العلاج مهمة حقيقة لحاجة اهلانا وناسنا من حوالينا لحاجة اخوي في العراق لحاجة اخوي في لبنان. تمام؟ لحاجة قوي - [00:46:29](#)

في مصر وبالتالي هي اوسع من انه بس منا مهنة احنا بنحكي عن مهنة حقيقة نساعد بعض وننساعد كيف اختار المدرسة العلاجية الان حتى اختار مدرسة علاجية تناسبني اول اشي بدي اشوف ميولي. انا لايش مايل - [00:46:46](#)

زي ما حكينا من جديد بجipp هالكتاب وبقرأ عن المدارس العلاجية وبشوف ميولي. وين انا لكن في نفس الوقت ممكن عندي ميول للمدرسة التحليلية لكن لا يتتوفر عندي تدريب للمدرسة التحليلية - [00:47:02](#)

او عندي مشكلة في اللغة الانجليزية ومعظم التدريبات باللغة الانجليزية والكتب باللغة الانجليزية. اذا هي النقطة الثانية تمام؟ ولا اخفيكم سرا قبل عشرين عام لما بلشت في دراسة الماجستير ايضا مع بداية عملي. كن ضعيف في اللغة الانجليزية - [00:47:18](#)

يعني درست البكالوريوس باللغة العربية خمس سنوات فبعتبر انه يعني الواحد نسي حتى الانجليزي لما رجعت للماجستير وكان في مسار السريري. في في في الالفين وواحد كان يعني فيه صعوبة حقيقة - [00:47:36](#)

فكان الواحد لازم يتعلم الانجليزي بشكل جيد تمام ف اللغة ممكن تكون اداة تعلم مهمة مشان هيك بده تعرف المتتوفر بده لغة انجليزية هل متتوفر ببلدك يعني اهالي مصر عندهم اساتذة كبار في التحليل النفسي - [00:47:53](#)

اساتذة كبار في التحليل النفسي وعندهم كذا استاذ درسوا عند يعني عند طلابه الاولى لادرل تمام في طلاب حتى درسوا على الخط الثاني زي الرخاوي تمام على الخط الثاني من طلاب فرويد - [00:48:13](#)

اه وبالتالي وجود اساتذة وجود دورات وجود مؤسسات هو هذا المتتوفر امر ثانى وجود مشرفين. هلا احيانا ما ممكن ما يكون موجود نظام اشراف تمام لكن رايحين نلقى بلحظة من اللحظات في عنا ناس. تمام؟ - [00:48:32](#)

حنلاقي انه هم للناس المميزين في كل بلد عربي في ناس مميزين في اساتذة مميزين للأسف احنا في زمن اللي بنشره تبع اليوتيوب وانت نصيحتي انت اخصائي نفسي تدرس تخصص اه مهم وعمالك بده تنطلق لاشي مهم تدورليش لا تدور عليه تبعون اليوتيوب - [00:48:52](#)

اسأل بالجامعات اسأل باماكن عديدة. وايضا الاستاذ ممكن يكون استاذ تخرج من قسم نظري مش من قسم عملي. انت بحاجة مشرف

مارس هذه المهنة لفترة جيدة فهو بيعرف الاداء العملي - 00:49:18

وعنده خبرة في الاشراف كيف يصرف على الطلاب. زي لما مثلا الاساتذة الجامعيين عندهم خبرة تمام فكيف يشرف عليك عرسالة ماجستير او دكتوراة بس مش كلهم عندهم خبرة كيف يشرف عليك في طريقة علاجية لانه المجال التطبيقي ما الله فيه - 00:49:34
وهيون بيجي نقطتين اساسيات. بعد اذا الميول تبعتك شو المتوفرة عندك في بلدك او قريب منك او على النت. احيانا الوفرة اللي بدها اياها الفلوس كمان. بده فلوس صدقوني يعني - 00:49:52

احيانا انت بحاجة انك تعرف انه اختصاصنا عن جد بده دفع. مش مزح والمشرفين زي ما حكينا انه ناس بيعرفوا هذا الشيء. و برجع و بحكي في سوريا في بالعراق في بمصر - 00:50:04

اساتذة يعني على مستوى رفيع جدا. وانا يعني بتعامل بفضل الله الواحد يعني مع المدة انا استفدت من ناس في مصر واستفدت من ناس في سوريا فتم الناس في فلسطين تمام؟ - 00:50:20

مش الاكثر شهرة. يعني مش حدا مشهور ما عندوش حتى موقع الكتروني تمام؟ ولا يهتم بذلك لكنه استاذ محترم لو تواصلت معه بساعدك فهذا مهم هون النقطتين المهمات النمو. ايضا يكون هذا الشيء ممكن تنمو فيه وتطور - 00:50:32
وان تعمل به لانه تروح تأخذ طريقة علاجية ممكن العمل فيها صعب او لا تطبق في مؤسستك. تمام؟ مشكلة مثلا من الملاحظات كانت على قطاع التدريب خلينا نحكي على قطاع المنظمات الدولية - 00:50:48

يكون عندهم ميزانية للتدريب. يصيروا يدربيوا اه المعالجين من شرق وغرب مرة يومين في العلاج المعرفي ومرة يومين في الاي ام دي او ومرة كذا هذا الطريقة في التدريب مش طريقة عملية ولا طريقة بتساعد على النمو والنمو - 00:51:05
الصحيح للمعالج نمو المعالج اللي طريقتها اللي حنحكيها كمان شوي تمام؟ فاذا ما كان التدريب بيراعي النمو المهني حيكون في اشكالية بنيجي هون هل احتاج العمل على فئة عمرية او فئة معينة - 00:51:24

هون المرحلة النهائية هذا من مقاييس مهم يستخدموه في العلاج المعرفي بيستخدموه اللي وضعوا في البداية ارمبيك بالتعاون مع جيفرى يونج اللي كان صديقه بالبداية وبشتغلوا مع بعض عالعلاج المعرفي لكن بعدين ارم بيک راح للعلاج المعرفي وجفري يونج راح للعلاج بالمخطلات المعرفية - 00:51:48

لكن سينين متفقين على انه نمو المعالج يمر في مراحل بيلش المعالج يتعلم الاسس الاساسية. تكون غير كفؤ. وهذا طبيعي اي حدا بتعلم اشي جديد غير كفؤ خريج القسم اللي ما اخذ تدريبات كافية غير كفؤ - 00:52:11

بيلش شوي شوي من خلال الاشراف والمتابعة يصير مبتدئ ثم متقدم ثم كفؤ ثم بارع ثم خبير. وزي ما انتم شايفين بارع يعني بصير يطرح ثمار بقدر يدرن ويعلم ويعمل. والخبير هذا بيقدر يشرف - 00:52:31

ايضا مش بس يدرن لانه مش كل حدا والله قال لك انا بعمل دورة تدريبية بده تسأل هو دورة تدريبية قديش خبرته في المجال؟ طب اللي بدرن عليه هل تخصص فيه هل اخذه من مؤسسة معترفة ومحترمة او على الاقل تدريبات كافية وعنه الخبرة فيه - 00:52:54

تمام حتى يطرح الشمار الصحيحة غير كفؤ مبتدئ مبتدئ متقدم هاي بتأخذ لها خمس سنوات كفؤ بدها كذا سنة حتى تصل لبارح. الخبر زي ما حكينا بده بده هالعشر لخمس طبعات عالم - 00:53:12

مشان هيک بالغرب هم مريحين حالهم يعني هو بدخل لمدرسة علاجية من البداية بشوف عجوينه ولا مش عاجبته بعدين بكل بمدرسة علاجية وعلى حالات علاجية معينة فشوف برة بتلاقيه والله متخصص في الوسواس القهري. وبعالج بالعلاج السلوكي المعرفي للوسواس القهري. خلص هاي الحالات اللي بستلمها هاي الطريقة العلاجية - 00:53:29

او متخصص بالاطفال او متخصص بالاطفال بالاي دي اتش دي فرضا او متخصص بالمراهقين بايش بمشاكل العناد او متخصص بالارشاد الاسري ضروري جدا من البداية تخصص بطريقة علاجية مع فئة معينة. مشان هيک برجع و بحكي من افضل الاشياء اللي بتعملها انه من بداية تخرجك - 00:53:50

روح للمدارس اشتغل في مجال الارشاد او روح للمؤسسات واشتغل مع فئة محددة لانه عملك مع فئة محددة وتصير تتدرب على طريقة محددة في العمل هذا بخليك تبلش تكون مبتدئ وبساعدك توصل - [00:54:14](#)

ابتدأ المتقدمة خلينا نشوف اسئلتكم قبل ما ننتقل للجزء القبلي الاخير وبالتالي دكتور اللي بيدرس تخصص ارشاد وتمكين اسري يكمل عليه دراسة العلاج النفسي. نعم نعم كل التخصصات اللي هي الها علاقة يعني بعلم - [00:54:31](#)

النفس او الارشاد النفسي او حتى العلاج الوظيفي آآ وحتى في الاختصاصات حتى حتى التمريض بشوفوا انه ممكن يكملوا في اختصاصات العلاج النفسي لانه يا تكون عنده نوع من الخلفية الطبية اللي بكميها - [00:54:52](#)

نفسيا او نوع من الخلفية النفسية او التأهيلية علوم التأهيل كلية علوم التأهيل لانه لما تبلش تتخصص في مدرسة علاجية انت لازم دروسها كما هي المدرسة العلاجية. يعني لما بنجيبي بنحكي عن الاكتئاب - [00:55:06](#)

كل مدرسة علاجية بتشوف الاكتئاب شكل. مش زي ما بشوف اطب النفسي. اطب النفسي بشوف انه مجموعة او زمرة من الاعراض. لازم يكون واحد اتنين ثلاثة اربعة من الاعراض مش هاد نحكي عنده اكتئاب - [00:55:22](#)

بس المدارس النفسية المختلفة مثلا المعرفيين تمام؟ نظرتهم انه الاكتئاب هو مشكلة في الطريقة المعرفية اللي بتسبب الشعور بالعجز عند الشخص. تمام وبالتالي تؤثر على المزاج بانه يهبط هذا المزاج - [00:55:32](#)

بالمقابل السلوكيين بشوفوه بشكل ثاني. اذا طريقة النظر للتشخيصات حتى بتختلف من مدرسة لمدرسة في العراق حيدر العقوبي صحيح وفي يعني في اسادة افضل في كل مكان. اغلب الدراسات اللي اخذناها النظرية فقط. صحيح. يوجد نظرية تسمى العلاج بالواقع. تمثل اتجاه - [00:55:49](#)

الانتقائية نوعا ما. العلاج بالواقع نعم موجود وقوى جدا في علاج الاحاديث بستخدموه كثير في السجون بعض مراكز التأهيل تمام فهون العلاجات القوية حقيقة. لكن يعني بالوطن العربي عدد المعالجين او المتخصصين فيه قليل لكن موجود - [00:56:07](#)

نماذج بداية نعم طبعا احنا براهم. اكيد لازم نعترف انه احنا براهم مشان نعرف كيف نتعلم. اكيد. هذا ما بعيي اهم اشي انك تعرف انت وين لانه اذا عرفت انت وين بتعرف وين تروح بس اذا انت التاييه مش عارف انت وين. اذا انت مضيع البوصلة - [00:56:29](#)

واحد بده يروح على مكان معين تاييه بهالصحراء. تمام؟ وما معه بوصلة ولا معه خارطة. اذا وين ما راح تمام مش حيوصل امين الله يعنيكم جميعا صحيح الانسان اللي عنده مشاكل مادية يستعين بالله وبيلش يشوف المتوفر المتوفر - [00:56:50](#)

يعني اسئلة كثيرة عن التخصص والتخصصية تمام ان شاء الله انه ممكن نعمل لكم سلسلة يعني نساعدكم فيها. اه اذا رجعتم لقناة اليوتيوب في مثلا اه حلو تتطلعوا على موضوع مثلا العلاج - [00:57:17](#)

مرتكز على المعانة النفسية هذى ح تكون يعني ان شاء الله طريقة رائدة وجديدة في الفهم النفسي للعلاج النفسي. اذا هذه هي مراحل الخبرة والتمكين للانتقال شوي شوي. اذا متى انتقل لمدرسة او فئة جديدة - [00:57:31](#)

احنا حتى ننتقل لمدرسة او فئة جديدة بنكون احنا عملنا يعني القديم. تمام؟ وتمكنا منه وقدرنا انه نحقق معرفة جيدة. تمام؟ وعميقة. لاجل ذلك يعني اي مدرسة علاجية بدق تدخلها - [00:57:47](#)

وفئة علاجية انا بنصحك تأخذ خمس سنوات. خمس سنوات يعني هاي مدة متفق عليها. هلا اذا صرت اكتر خبرة الـ هـ الخـ مـ سـ طـ عـ شـ عشرين سنة في المجال بتصير الشفالة تأخذ منك سنوات يعني انا مثلا بالالفين وخمسين تدربت عالـ دـي اـر - [00:58:05](#)

ومن الالفين وخمسين لالفين وعشرين اه وانا بحاول اعمق في موضوع الـ ايـ اـمـ دـيـ اوـ وـ اـطـ بـقـ وـ عـنـ دـيـ مـشـ رـفـيـنـ وـ اـخـ دـتـ مـسـتـوـيـ اوـلـ وـ مـسـتـوـيـ ثـانـيـ وـ مـسـتـوـيـ ثـالـثـ مـتـقـدـمـةـ.ـ ثـمـ مـسـتـوـيـاتـ مـتـخـصـصـةـ - [00:58:19](#)

تمام؟ هذا يعني اه هو جزء اساسي من طرق التعلم وبالتالي الان ممكن نفتح مجال النقاش لانه يعني اه ممكن هذا يساعد فاختنا اه يعني من المبادرة تفضلي الانس براءة والان سمعها اذا حابين كنتم بكم تناقشوا وتطرحوا عدد من الاسئلة بالاخر تفضلوا - [00:58:32](#)

نعم يا اسيل هاي محاضرة مسجلة وان شاء الله بتنزل على عدد من المواقع وعلى صفحتنا على اه الفيسبروك وعلى ايضا اه اللي هو على اليوتيوب السلام عليكم. وعليكم السلام ورحمة الله - [00:59:14](#)

يعطيك الف عافية دكتور براء اهلا فيك يا براء اهلا وسهلا يا بنتي الله يعطيك الف عافية يا رب على المعلومات وعلى وقتك وبدى اشكركم الطلاب اللي ملتزمين معانا لهلا وما شا الله عليهم وعلى اسئلتهم، اه صدقا دكتور - [00:59:35](#) الموضوع من المواضيع اللي هي هم يمكن عنا كلياتنا الخريجين الجداد انه احنا حسينا حالنا ضايعين بمرحلة الميداني بعدين لما اشتغلنا كمان حسينا حالنا ضايعين فانه قديش كنا محتاجين حدا ينضم لنا هاي الافكار - [00:59:51](#) ونعرف بالزبط احنا بالمسار الصحيح او لا، يعني لما كنا مثلا نتناقش مع بعض باشيء انه مثلا احنا بالميداني اول ما دخلنا او اول ما اشتغلنا في اشياء احنا عارفين انها هي - [01:00:06](#)

غلط قاعدة بتصرير بس مش عارفين البديل الصحيح لها نعم، ولو مثلا نرجع نسأل اشخاص كل حدا الله من منظوره مثلا بجاوبك بطريقه معينة، بالنهاية بصفي انك زي ما حضرتك حكيت تمشي على مدرسة معينة على اشي معين - [01:00:16](#) فانه في سؤال بتخييل احنا كنا مجهزين اسئلة بس اه حضرتك جاوبت عليها كلياتها الله يعطيك الف عافية فما عرف ازا حدا من الموجودين حاليا في عنده اي سؤال بحب يفتح المايك ويسأل - [01:00:30](#)

نظمي نظمي الاسئلة اذا سمعحتي يا انسة اه براءة نظم الاسئلة انت شوفي مين يكتب عالتشات احسن م Shan ما يصير دوشة مشان الكل يصير تمام اه اوكيه ولا يهمك اه الاء بتقدري تكتب سؤالك او بتحبي تفتحي المايك - [01:00:43](#) يعطيك العافية دكتور الله يعافيتك يا هلا اه دكتور بدي اسأل بس على نقطة حكيتها انه احنا يعني ببداية عملنا يعني بتتصح حضرتك انه نبدأ بالارشاد بالمدارس هلا انا بس سؤالي - [01:01:12](#)

آآ كونه احنا ما يعني ما درسنا او دخلنا كتير بمجال الارشاد، يعني ازا عنا معلومات فهي يعني معلومات بسيطة بالعلاج النفسي معينة تعلمناها، هل هاي الطرق او التكتيكات اللي تعلمناها بتصلاح مع طلاب - [01:01:29](#) اه مشاكلهم ما وصلت لدرجة اضطراب نفسي ولا هي اشي حصري احنا بنستخدمه مع الاضطرابات النفسية تمام شوفي، خلينا نتفق على شيء مهم اه انسى الاء نتفق على شيء بداية - [01:01:46](#)

يعني بجزء من اكتر الاماكن اهتماما عموما بالمرشد، وفي درجة من الاشراف، طبعا هلا بجوز بعض المشرفين ما يتتفقوا معي لكن عالاقل في قسم ارشاد وفي نوع من التدريبات وفي نوع من الاشراف اللي هو المدارس - [01:02:02](#) ثم المنظمات الدولية يعني انا بحكي يا مدارس او منظمة دولية فيها قسم متخصص تمام وهذا القسم المتخصص تمام؟ هو قسم ارشاد متفقين اه الناس احيانا لما يسمعوا الارشاد بيحسوا انه شيء فيه سخف او بسيط يعني هو العلاج - [01:02:18](#) هدفهم تمام؟ فكيف بتحكي انت عن موضوع مثلا اه بسيط زي الارشاد، الارشاد مش شيء بسيط بالعكس شيء غير عادي وخليني احكي لك ليش شيء غير عادي لانه في العلاج في ادلة علاجية للاكتئاب للقلق في طريق في تكتيكي، صحيح؟ - [01:02:42](#) مم صح؟ لكن لما تيجي للمشاكل التكتيفية عند الناس تمام هاي احيانا ما الها تشخيصات واضحة فبتحتاج بالعكس لمتهجية اعلى مشان تقدر تتعامل مع مشكلات الناس هاي، صحيح؟ صح طبعا - [01:03:04](#)

فلما انت بتتدخل في جو المدرسة ونكون صريحين هي لانها مهنة في الها راتب، انت عمالك بتاخدي راتب وبالتالي من ناحية مادية حتى لو كان الراتب ضعيف بس هاي بداية كويسة - [01:03:22](#)

عموما المشرف في له قسم تكون تابع للتربية والتعليم للارشاد لو كل شهرين عملوا لهم دورة لو تابع مع المشرف في قسم الوزارة وزارة التربية والتعليم فييتبعوهم وبعملوا لهم بعض الدورات - [01:03:36](#)

بعد سنة او سنتين تمام اللي حتكلتش فيه انه نعم بخشتي تقدري عالاقل توظفي او صار عندك عالاقل الارضية الاولى، الارضية الاولى لممارسة هذه المهنة بتعرفوا شو الارضية الاولى لممارسة مهنة العلاج النفسي - [01:03:54](#) واللي بتحتاج سنة كاملة انك تقدري تمام؟ اتقابلي الناس انك تقدري تقابلني الناس، تخيلي انه القدرة انك تقدعي قدام شخص وتعرف تنظمي استلتك وتكون هاي المعلومات اللي بتجمعها مش بس تجمعي معلومات، الها معنى والها هدف - [01:04:11](#) هاي اول شغلة لازم تتدرب علىها؟ فبتلاقي مثلا اشي المقابلة الاولى، الناس بتقول لك شو شغلة بسيطة، لا مش شغلة بسيطة، اني انا

01:04:40 - اجلس قدام شخص واعرف انه كيف اسئل اسئلة -

بخمسة واربعين دقيقة اللي هي مدة الجلسة. هاي الاسئلة تكون موجهة ومنظمة افهم مشكلة الشخص. هل هذه شيء بسيط شو رأيك ؟ لأن طبعاً ف لما بتبلشني تعلمي هاد الاشي مع الطالب وخصوصاً انه المشكلات بسيطة. وتعلمي في شغلتين مهمات. في العلاج -

01:04:56

وخصوصاً هاي بدك تبلش تعلمها في المقابلات الصياغة الجيدة للجمل وصياغة الجيد للأسئلة صياغة السؤال الجيد فن عالي واحنا بتواصلنا مع المراجعين اللي مبني عالكلام في غالبه فنيات الكلام فنية صياغة السؤال -

01:05:20

وفنية صياغة الجملة تمام فيما بعد فنيات عالية لانه تسعين بالمية من الجلسة تواصل لفظي صحيح يا الاء ؟ اهو طبعاً فتخيلي فلما تعلمي على هاي الفنية بس وتأخذ وقتها مشان هيكل انا بيجيني احياناً حدا فعلياً مارس الارشاد لستة وستين بكون كثير افضل -

01:05:48

من حدن ماجستير ما عملش اشي. هو رغم انه هذاك بكالوريوس. لانه عنده ارضية عالاقل كيف يقابل طبعاً بجوز نغير ونعطيه يعني طريقة افضل للمقابلات لانه الطريقة العلاجية بتختلف عن الطريقة الارشادية في المقابلات لانه طبيعة الاسئلة وتوجيهه الاسئلة وتوجيهه -

01:06:13

لكن فعلياً مقابلة الناس بجوز بتضحكني لو حككت لك انه حتى الناس اللي جايين من خلفيات مثلاً شوفي اه تبعوني التنمية البشرية معظمهم جايين من خلفيات سيلز مبيعات صحيح ؟ وهو اصلاً مم. هم مبيعات واحنا علاجنا خدمات -

01:06:30

فتلاقي فنية الكلام مع الناس والاقناع وكذا اقنعت عندك الناس من الالفين لليوم وبقول لك تبعوني التنمية البشرية. لا والله هو بقول يعني ساعدوني وعملوا فالنياتو في انه يتواصل مع الجمهور او مع الناس ويوصل الافكار ويسمع الافكار -

01:06:48

كانت بتساعد بشكل جيد فهذا مهم جداً احلام بتحكى كتاب المقابل في الارشاد والعلاج النفسي ل Maher عمر هو دليل تطبيقي ممتاز في تعلم المقابلة الكتاب هذا في ذاته ما يعرفه لكن في كتب اخرى. تمام ؟ ممتازة. اذا اطلعتنينا عالكتاب يا انسة احلام اه ممكن يكون ممتاز -

01:07:06

تمام احكي لنا ايش في كتب ممكن تساعدننا. يعني بتنصحنا انت بكتب طيب انا من الكتب اللي بنصح فيها بس حسکر الكاميرا لاني بدي اقوم على مكتبتي دقيقة هاي هاي لانها قبالي لانه في غرفة المكتبة اطول عدد من الكتب -

01:07:27

ايها عالكاميرا معيش تمام طبعاً فدقيقة واحدة بس عشان اكده عليكم انه المحاضرة مسجلة وان شاء الله راح تكون موجودة على صفحة اه رح تكون على آآفناة اليوتيوب الهم عفواً وراح نزلها كمان على صفحة يوم لصناعة مرشد عشان اللي حاب انه يرجع يعيدها والأشخاص اللي ما قدروا انهم يحضروا -

01:07:42

وهاي شوفوها باذن الله يعني بعدكم بدي اقعد شكله نص ساعة وانا اضب الكتب لكن لا بأس الاستاذ الدكتور المرحوم على كمال واستاذ رفيع جداً من العرب والاعمدة العربية الكبرى -

01:08:19

تمام اللي كتب جداً مهمة واله سلسلة. اسمها سلسلة ابواب العقل الموصدة طبعاً في بعضكم رايج يحكي لي مش متوفر في بلدي هذا الكتاب. ممكن ما يكون متوفر في بلده -

01:09:19

لكن بنصحكم بشفقة كثير مهمة حاولوا قدر الامكان انه تكونوا قريبيين من المكاتب الجامعية الكبرى. يعني اللي بالاردن مكتبة الجامعة الاردنية. مكتبة جامعة اليرموك المكاتب الكبرى هاي تمام مكاتب الجامعات -

01:09:33

اه حتجد هذى الكتب تسعين بالمية حتجد هذى الكتب واضح فهذا بتساعد بشكل كثير كبير فلما الان هل الصوت بقطع ولا واضح انه في احد بعلق الصوت بقطع تمام ؟ واضح دكتور -

01:09:49

واضح دكتور فالاستاذ علي كمال له مجموعة من الكتب فعلياً بفتح الذهن لانه الاستاذ علي كمال الله يرحمه هو مش فقط اه طبيب نفسي هو كان شخص حتى مفكر واضح ؟ واحياناً في من اهل هذا الاختصاص بتحسوا -

01:10:07

صاحب فكر للعلم كبرى الجوائز وحتى جائزة نوبل. اخدوها برة ناس متخصصين في علم النفس. لانه الكبار المدارس كبار المدارس

بتميزوا انهم ايضا اصحاب فكر. هلا احنا متفقين ولا ما متفقين بس هم اصحاب فكر في الاشي اللي يبحكيه - 01:10:29

تمام عنا دار الفكر للناس الموجودة في الاردن وعنا قريبا في عدد من المعارض في معرض الرياض كانه صار معرض الرياض تمام؟

داروا الفكرة شاركت فيه ستجد امر جدا مهم - 01:10:48

انه هم يترجموا من اهم الكتب في العلاج النفسي. مثلا هذا العلاج المعرفي السلوكي المهارات والتطبيقات. هذا كتاب جدا ممتاز

ورائع. هذا مثال عدد كبير من الكتب هم يترجموا اكثر من خمسين كتاب اساسي - 01:11:05

اه صار اه معرض الرياض اه يا بيان تمام. بالرياض كان صار في معرض في مصر شغلة كثير مهمة انا نصيحتي في كل عام. تمام انه

تابعوا معرض الكتاب اللي بتصرير في بلادكم - 01:11:20

معارضة كتاب تعطيكم فرصة. كون عارف شو الكتب تمام؟ اللي بدك تشتريها تمام؟ يعني انا عادة معرض الكتاب في الاردن بعمل له

نوع من الميزانية على اساس انه يكون عدد من الكتب اللي صدرت ومتابعها. وصعب تشتريها الا لما يجي معرض الكتاب - 01:11:33

زملائنا واخواننا واخواتنا الموجودين في مصر انتم محظوظين جدا جدا جدا بمكتبة الانجلو المصرية بسمع لي الشغلة نعم. اه سؤال

حساب مقدمة في العلاج المعرفي السلوكي المهارات والتطبيقات من المؤلف او اه هذا مترجم - 01:11:51

مترجم هذا مترجم الدكتور ابراهيم معالي والدكتورة بسمة الشريفي تمام دار الفكر زي ما حكينا عندهم اكثر من خمسين كتاب

هم الموجودين اه يعني في في اه مقابل الجامعة الاردنية وفي بوسط البلد. عندهم فعليا كتب الان من اروع الكتب المترجمة. وهم

بيعشنوا بالترجمة - 01:12:11

بشكل كبير بحيث حتى لما بتقرأ بتحس الترجمة سلسلة رشيقه. في احيانا بصير اهون انك تقرأ الكتاب بالانجليزي من انك اقرأوا

بالعربي حتى لو بتفهمش انجليزي كثير بتفهم عليهم في الانجليزي اكثر من العربي لانه بقول العربي نيلي. لو ترجمة جوجل ما هو

هيك - 01:12:35

فمكتبة الانجلو المصرية عندهم سلسلة كبيرة عندهم اكثر من الف ومترين كتاب اساسي مهم تمام؟ مترجم كتب في قمة الاهمية.

يعني الجديد ترجمه في كتاب بس اه نسيت اطوله موجود في المكتبة. العلاج المعرفي. بترجمه كتاب مهم في العلاج بالتقدير والالتزام

- 01:12:53

عدد كبير من الكتب المترجمة. هذا كتاب اللي هي او تمام الكتاب الاساسي في الدي بي تي. رغم اسمه العلاج المعرفي السلوكي

لاضطراب الشخصية الحدية لكن هو يبحكي عن مهارات اساسية - 01:13:15

في العلاج في عنا يعني كتب قديمة بجوز مش كثير الناس تهتم فيها. تمام؟ لكنها موجودة في زي ما حكيت المكتبات الجامعية.

بنصحكم تشتراكوا في المكتبات الجامعية وتأخذوا الكتب منها ممكن تاخدوا وتصوروا. تمام - 01:13:33

اه مثل اه مثلا الدليل العملي للمرشدين النفسيين والتربويين. هذا كتاب اساسيات الارشاد الفردي رائع جدا للي بشغلوا بالمدارس

تمام؟ رائع جدا جدا لانه هو متعوب عليه. في كثير يعني اه نصوص وترجمة طبعا - 01:13:50

بمشي معك في العملية الارشادية بتفاصيل كبيرة وشو اللي تعملوا التقييمات الاساسية ويعطيك امثلة حوارات مع ناس وكيف تعلم

الحوار وكيف عمل الحوار؟ في كتب متخصصة ودقيقة جدا مثلا الغضب وادارته. هدول تنين من طلاب - 01:14:07

اه البرت اليس كتاب جدا في علاج الغضب. في عندي عدد من الكتب للبرت اليس كتب روجرز بس كلها في الكتب يعني هديك

باللغة الانجليزية انجليزية لكن انا بحاول اعرض عليكم الكتب اللي ممكن اعتبرها جيدة باللغة العربية. مثلا ممكن تجيبي كتاب

متخصص بالقلق. كتاب متخصص بالغضب - 01:14:26

للانجلوب كمان مرة اللي هو كتاب علم النفس المرضي اي حدا بده يشتغل في العلاج النفسي. في ناس بروحوا للدي اس ام. انا بنصح

تروح سيكولوجي. سيكولوجي لانه دي اس ام بعطيك منظور - 01:14:46

التشخيص المعتمد على الاعراض الظاهرة. تمام؟ انا بحكي هذا الديسك. طبعا الموسوع الكبير لا بعطي بحكي عن تفاصيل اخرى لكن

في مثلا اه هذه الكتب علم النفس المرضي هي فعليا تشرح اكتر وهي اقرب لفهم اقرب لفهم - 01:15:03

المعالج النفسي مش بس للطبيب النفسي لانه منهج الطبيب النفسي يختلف دكتور الزراد دكتور رحمة الله الدكتور فيصل دكتور سوري نشط طاف العالم وعلم في عدد من الجامعات ختمها في الجامعة - 01:15:24

جامعة عمان الاهلية في قسم علم النفس السريري له عدد من الكتب الاساسية المهمة لكل حدا معالج هو اه من طلاب جوزيف فوبي كمان اه وبالتالي اه من الناس اللي جدا المهرة في العلاج السلوكي. واللي بتعرفوا لما بتاخذ العلاج من شيخه. تمام؟ الحدا اللي حكى - 01:15:41

تاخده منه وتسمعوه هادا من طلابه. في عنا زي ما حكينا كويس مطلق. في كتاب مهم اللي هو هذا الكتاب العربي الوحيد لحد الان ما صدر اي كتاب آآ في هذا الموضوع اللي هو الاشراف في الارشاد النفسي والتربوي - 01:16:03
هذا للناس اللي معهم دكتوراة وممكن عندهم طرق علاجية وبده يتعلم الاشراف وكيف يشرف على المعالجين ويساعدهم حتى يكونوا اكثر مهارة وهذا الكتاب من اكتر الكتب اللي بنصح فيه. يعني اذا حكيناوا لي شو اهم كتابين اذا بنصح فيهم ان لا تخلوا مكتبتك منها - 01:16:19

الكتاب الاول اللي هو كتاب حكينا النظرية وتطبيق الارشاد والعلاج النفسي والكتاب الثاني هذا موجود باللغة الانجليزية وصدر نسختين بالانجليزية يعني صدر اربعين تكيني وصدر الان خمسة واربعين تكيني في العلاج. تمام؟ هذا بحكي خمسة وثلاثين اسلوبا على كل مرشد معرفتها. الجميل بهذا الكتاب بيشرح الاساليب العلاجية يشرح - 01:16:40
اطلب العلاجي. تمام؟ بالتفاصيل ويعطيك مع الاسلوب العلاجي التطبيقات وكيف تطبق العلاج. هذا يعني بخلي حاجتك اذا تعلمت بشكل جيد اه يعني التعلم التطبيقي عالي هذا كتاب تطبيقي ممتاز جدا جدا - 01:17:04
جدا. فاخر كتابين ما تهملوهم كتابين مهمين جدا اللي بقرأوا بالانجليزي. بالاصل موجودات بالانجليزي. تمام هم اخر كتابين يا فرح هو هذا كتاب النظرية والتطبيق وكتاب خمسة وثلاثين اسلوبا اللي بقرأوا باللغة الانجليزية يشتروا الكتاب اللي باللغة الانجليزية اللي هو صار خمسة واربعين اسلوبا. نفس الكتاب لكن اضاف - 01:17:24

باحث عشر اساليب الله يبارك فيك. يجزيك الخير. في كان سؤال اذا هاي الكتب متوفرة بدي اف او لا والله آآ خلينا نتفق على الشغلة. في كتب متوفرة بي دي اف وممكن انت تحتاج هاد - 01:17:49

لكن انا الشغلة اللي بتزعجني في بتعرف لما يكون هذا الاستاذ الله عشر سنوات بشغل عالكتاب وبيكتبه سبب عدم عدم يعني استفادة وهو من حقه يستفيد من الكتب انه بيقعد عشر سنين وهو يزبط ويعمل او يترجم وكذا وبكل بساطة وصار بصير بي دي اف وبين قلوب ببطولوا يشتروا الكتاب الاصلي - 01:18:05

فانتبهوا لهاي النقطة يعني انتبهوا لهاي النقطة وممكن تحصل عليه ماشي بس يعني حاول تنتبه لهذه النقطة السلام عليكم تفضلي. اه تقضلي انا شفتكم. انا اخصائية وعم اشتغل صار لي تقريبا تلات سنين العلاج المعرفي السلوكي. لكن عم بلاقي مشكلة - 01:18:24
الموضوع لما بتجيوني مشكلة زواجية بيكون فيها طرفين. عم بضطر دائما انه اخد طرف على جنب واشتغل معه بالعلاج المعرفي. في تكينيات معينة ممكن نستفيد منها من مدارس اخرى. تشغل على اه بروتوكولات - 01:18:48

تدينات مع بعض. يعني كيف بدي نسق بيناتن هي كشخصين هاي انا واحد من افضل الكتب في الارشاد الزوجي اه على الطرق المعرفية هو كتاب الاستاذ الدكتور راشد السهل. الاستاذ الدكتور راشد السهل - 01:19:04

تمام اه اسمه الدليل الوافي اه الدليل الوافي في الارشاد الزوجي تمام آآ الاستاذ الدكتور راشد السهل تعلم ذلك في معهد بك تمام في امريكا من النوع والحلو انه خلاه في قالب قريب للعرب الاسلامي ايضا - 01:19:24

تمام؟ فالكتاب جدا مناسب وجميل شكرا طيب الثقة بالناس كمان ما بدي روح فيه للتنمية البشرية. بدي ضل بطار الطبي انت انا اسف هذا الكلام مش الک اللي انا بدي احكيه. بس اذا انت - 01:19:47

اخصائي نفسي معيب انك تروح تستخدم شيء للتنمية البشرية. اكيد طبعا لكن اه يعني المجال السقة بالنفس بالذات آآ ابدعوا فيه ونحن بالعلاج المعرفي السلوكي ما اثر بس بموضوع تأكيد الذات تأكيد الزات ما في اي اه مم - 01:20:03

يعني التوسيع كتير فانا اكيد ما رح استعين بالتنمية البشرية لكن عم قول انه هن سباقين صاروا بهالموضوع يعني بيسروا المستمع
اكثر بيلفتووا نزره بيفروه اكتر. فانا بكون علمية طبية بالسقة - 01:20:23

النفس لانه جزء كبير من اللي بعملوه هو تحفيزي اكتر من كونه علاجي اختي. مش مشنان هو تحفيزي اكتر من كونه علاجي. يعني
تخيلي انت طالب توجيهي عندك بتحفيزيه تسعي بالمية وبتدرسيه عشرة بالمية. حينجح ؟ - 01:20:41

اكيد لا مش في بعض هاي العلاجات الكاذبة المعتمدة على العلوم الكاذبة انه الناس هاي ما بتكتشف ما بتكتشف انها ما استفادت الا
بعد فوات الاوان فاهمتنى ؟ لاجل ذلك بدننا نتنبه. الان بدق امور الها علاقه بالثقة بالنفس او غيره او غيراته - 01:20:58

بجوز ما بيحضرني الان اه كتب مخصصة في الموضوع.انا لاحزت انه شوي يعني قليلة يعني اذا بتقرأي باللغة الانجليزية على اللي
هي الهيئة البريطانية تمام للصحة او جماعة بتلقي كتير عن موضوع توكيذ الذات والثقة بالنفس. موجود موجود بشكل كبير -
01:21:19

هلا انا بنصح اي حدا بزيته جيدة وبتساعده زي ما حكينا انه يقدر الان في دورات مع المؤسسات الام تمام في اساتذة ايضا بقدموا
تدريبات. استغل فرصة الاولئين الى اخر حد ممكن. تمام شكرا - 01:21:51

ده ممكن سؤال تفضلي اه دكتور انا خريجة اداب علم نفس اه بالعراق يعني عندي بس شهادة بكالوريوس هاي السنة تخرجت
وحددت ميولي اه لمدرسة علم النفس ما وراءه الشخصي؟ هل ساريد ابحاث شنو المتوفر؟ ما اعرف من وين ابدأ - 01:22:12
تبتحى ماذا المتوفر وين اتدرّب بالعراق او شنو اللي ممكن متوفّر اليها وانا اتدرّب الى المدرسة ما وراءه الشخص اللي هو عنده النفس
الروحي والله ما بعرف انا كمان ما بعرف - 01:22:34

يعني هذا مجال لم نخضه. عرفتي شو ؟ لم نخوضه فما بعرف اثبت حقيقة اه بندر بحكي البرص هاي كل شي لأ البرص هاي كل وجه
مختلف. عفكرة عندكم في العراق في الاستاذ العبيدي معروف في البرص هيكلولوجي عمستوى عربي. عندكم جمعية البرص
هيكلوجية العراقية - 01:22:51

تمام من اوائل من خصصوا جمعية في البرا سيكولوجي. بس التخصص اللي انت بتتحكيه يعني مليش كتير حلم فيه. فانا بعتذر يعني
مش رح اقدر افيك فيه لكن تمام. وبنصح الزملاء. دكتور اذا لا تروحوا لا تطلع اه يعني - 01:23:11

بيجي بحكي لك يا اخي العلاج المعرفي السلوكي صار قديم. مين اذا حكى صار قديم في هذه العلاجات العلاج السلوكي والعلاج
المعرفي والعلاج السلوكي المعرفي. لانه جمع بينهما. تمام؟ هذه المدارس الدارجة - 01:23:28

يعني تعلم الدارج المتوفر السهل الموجود اللي الله كتب اللي الله اساتذة تعلموا جيدا اطلبوها تشتعل تاخد راتب تدخل مؤسسات بتصرير
تشتغل جيد. تمام؟ ثم ابحث عن الطرق المعقّدة ولا القليلة - 01:23:42

للي ما فش فيها الا اتنين يعني من الناس اللي بطبقوها ما في مشكلة تساعدهم تمام. انا بتتوقع بسأّل سؤال في شخص كان بسأل انه
حضرتك تعطي تدريبات للمعالجين اللي بشتغلوا - 01:23:58

اه علاج في علاج الادمان او لا نعم نعم يعني بعام الفين الفين وتسعة تمام اذا كان في مشروع كبير مع مكتب المخدرات والجريمة
التابع لليو ان وتدربنا معهم الان في كل بلد عربي يعني بالاردن انا وفي عدد من الزملاء متخصصين في التدريب على علاج السلوك
الادمانى - 01:24:14

عنا باكج كبيرة في علاج السمنة في الادمان. موجود زملاء منهم في مصر موجود بس لو سمحتو اللي فاتح المايك وبياكل شمس اذا
سمحتوا موجود زملاء تمام؟ في كل بلد من البلدان كانوا معنا. يعني حتى في المغرب - 01:24:42

حتى في تونس موجود منهم فاللي يعني يتواصلوا معنا مشان تعرف كيف نوصلهم للناس اللي ببلدهم. او يتتابع معنا مشان اذا
احنا عملنا اي دورات او تدريبات يكون فيها. احنا في عنا برنامج مدته سنتين اللي هو العلاج المعرفي السلوكي التطبيقي -
01:24:59

اه في جزء مهم في علاج السلوكيات الادمانية. تمام؟ وبنمشي من الالف للیاء في التدريبات مع المعالجين فيه يعني لا اللي بده ببلده

بغير بلده يتواصل واهلا وسهلا. اكيد ان شا الله احنا بنساعد الجميع - 01:25:16

بازن الله دكتور بيس بس فينا يسأل عن موضوع التدريبات بعد اذنك اه طيب اه التدريبات لمين؟ اي تدريبات؟ اه هنا دكتور انا سؤالي بشكل عام انه اه نحن اليوم في كمية تدريبات واسماء وأشخاص كتير كتير - 01:25:32

على طالب عم يكون عم يتخرج هيدي السنة مسلا. فمسلا شو الترتيب التدريب الصحيح او من وين واحد بيبدأ او شو الترتيب الصح يعني نحن حقيقة انا شخصيا صرت ضايعة من كتر العناوين والاسماء والأشخاص اللي عم بتكون في ادلبات - 01:25:53

صحيح. شو في؟ اهم تدريب دائم اللي هي المهارات الاساسية في المقابلة وهاي انت كاخصائية نفسية ما بتاخديها عند طبيب لانه مهارات مقابلة التطبيب تختلف عن مهارات مقابلة الاخصائي كيف تعطي دراسة الحالة وكيف تفهمي الحالة - 01:26:09

فهذا اهم تدريب. ثم بعد ذلك لما بتاخدي تدريب خذلي وقتك تتدرب عليه وتطبقيه لانه في ناس باخدوا تدريبات كتير لكن يا دوب بطبقوا تمام؟ من تدريباتهم آآ مشان هيك احنا برامجنا الناس احيانا بتطولها زي ما حكت لك برنامج العلاج المعرفي السلوكي عنا ومدته سنتين - 01:26:26

بتيجي بتحكي سنتين الله اكبر مين بيتحمل بحوكالي اللي بده يشتغل بده يتحمل انه احنا بنحاول نوفر تدريب لو سمحت مشات ليه تخرق. شناهي تمام؟ تدريب منظم ندر من البداية عالمهارات والفنين الاساسية ونرتقي في الطالب شوي شوي شوي. حتى بعد سنتين يكون اخذ المهارات المعقده. فهمتني - 01:26:48

اه صحيح في اسماء كثير وفي ناس فاضل من زملائنا ما شاء الله يعني عندهم العلم والمعرفة بصير بدننا نرشدكم. يعني اذا اذا سمحت لنا براءة ممكنا نعمل لقاء ثاني. تمام؟ لاحقا بعد - 01:27:14

بعد شهر مش عارف يعني بس نعمل لكم لقاء ثاني. يكون الهدف الان بعد ما عملنا الارضية الاساسية نحكي لكم ايش اللي انت بتحتاجه اه يا ريت يعني خليني طيب بس بدي اسكرييم بس مشان اختنا اللي سألت - 01:27:32

اه بدي بس اه بفرجيكي شي معاي الزملاء مسموع حسب تجربتي المتواضعة دكتور لاحزت انه الدراسة كتير مهمة النزيرية بس ازا ما بلشت تشتعل مع مريض ويكون معك استاذ مشرف - 01:28:04

ما بتصير بحياتك. يعني بده تستلم مريض ويكون الاستاذ المشارك يقول لك صح هيكي هيكي غلط هيكي عملت بعد ما انت اشتغلت وتنحط قدام مواقف صعبة يجيكي واحد مسلا كرب مع بعض الصدمة وانت ولا مرة استلمت هيكي فتوقف تقول انا هادا كيف بدي اشتغله؟ مع انك تكون دارس دارس بس لما يجي المريض عنجد بينقل - 01:28:27

انا هادا كيف بده شو بدي اعمل؟ كيف بدي اخلصه من اه زكريات التحرش مسلا. فانت بتوقف هون عاجز بتروح لعند المشرف الاستاذ المشرف عليك وبتطلب منه مساعدة وخلص تدريجيا يعني انا برأيي الخبرة اهم شي - 01:28:45

صحيح صحيح واي استاذ بده تتعلمي عنده تأكدي برضه انه هو خبير في المجال اللي بعلمك فيه تمام لانه زي ما في بيدعوا العلاج في ناس بيدعوا القدرة عالاشراف آآ - 01:29:01

دقيقة السكرين واضحة عندك واضح الملفات اللي فتحت الان اه واضحة موجود منها قصدي في في هاد وملف واحد اتنين ثلاثة اربعه. موجود واضحين ظاهرين مثلا هدول هي الموارد اللي احنا بندرسها في العلاج المعرفي السلوكي - 01:29:21

تمام التطبيقي فحتلaci احنا بننطلق بتأسيس للطالب بعدين ناخد العلاج السلوكي ومهاراته وفنيناته الاساسية. بنروح للفنينات. مثلا هون لما احنا بنحكي عن العلاج منعلم الطلاب من الالف للباء من بداية انت كيف لازم تقدم المشورة النفسية - 01:29:46

وبنبلش في المشورة النفسية من ما قبل المشورة تمام الحاجة لمعرفة الاختصاص الحاجة لمعرفة الطريق المهني وبنبلش نحكي عن الطريق المهني وكيف تعرف اللي بده ايه تمام وبنروح بعدين بشكل متقدم اكتر - 01:30:07

تمام؟ لمهارات اساسية مثلا اللي هي اللي بنسميه مخطط الارشاد للجلسات تمام؟ في عنا مخطط اساسي كيف تمشي في الجلسة تمام؟ من الالف الى الباء. واضح عندكم المخطط من الالف الى الباء لانه معظم الناس بعرفوش كيف يفتحوا الجلسة وكيف يغلقوها - 01:30:25

تمام فمنعلم هاي المهارات الدقيقة يعني اعلى دقة بمقدارها بعدين دقيقه بنبليش نعلم طلابنا مهارات متقدمة اكتر تمام؟ بحيث انه فيما بعد يصير قادر على انه فعليا المهنة كعلاج يمارسها بطريقه صحيحة عميقه - [01:30:47](#)

ومناسبة طبعا طوال هذا الكلام احنا في عنا تكون في اشراف في تدريبات وفي اشراف. الان مثلا احنا عنا عدد يعني عنا عيادة الكترونية عنا طبعا مركز الكتروني معظم دوراتنا هي مطروحة الكترونيا - [01:31:20](#)

وحضورنا عنا عيادة الكترونية في العيادة الالكترونية الان اللي عمالهم بشتغلوا في العيادة الالكترونية هم الطلاب اللي بنشروا معنا. وتدربوا بالبداية وضلهم ملازمين لالنا طوال خمس سنوات فلجيننا انه الان بقدروا يقدموا الخدمات العلاجية بشكل مناسب. وما زالوا تحت اشراف وصاروا يقدموا الخدمات العلاجية - [01:31:38](#)

فوضحت الفكرة رائع موفقين ان شاء الله العلاج هذا الله طريقته هو من الف والى ياء واله طريقته. كيف تعلم الناس؟ كيف اه يتزودوا بالمعرفة اه براء بس احنا قبل ما ننهي في ليلة رافعة ايدها من زمان وانا يعني محترم جدا انها رفعت ايدنا. فاذا بدها تشارك تشارك وهادا اخر سؤال - [01:32:07](#)

ليلي افضلني. ايوة ايوة يعطيك العافية. دكتور طب كان بدي اسأل عن امكانية نحنا التسجيل بهيدي الدورات اللي حضرتك عم تحكي عنا مثل المعرفة السلوكي عند حضرتك قائمة حاليا مسلا او تدريبات موجودة نقدر نباشر فيها دايركت - [01:32:32](#)

نعم احنا حطينا عالقائمة صفحتنا على الفيسبوك يعني هاي بتحتصر بجوز الموضوع صفحة الفيسبوك حتلaci انه موجود عليها الان ارجعي وحنعطيكم وقت. يا ربيت بس اه رجاء اذا سمحتي اه رقم التدريب وصفحة الفيسبوك هاي الاستاذة رجاء. وضعت لكم ايام على التنشات. تمام - [01:32:51](#)

فيعني اذا بتنقلني يا بتعملني عليها رقم بالتدريب وعليها صفحاتنا ورابط اليوتيوب قناة اليوتيوب بنصحكم تحضروا اه اللي هي العلاج المرتكز على المعن بصرامة هذا جيل جديد من العلاجات واكاد ادعى انه خلال خمس او ست سنوات ممكن يصير الجيل الاول حتى في العلاجات عمستوى عربي لسبب انه هذه الطريقة العلاجية مبنية على اسس - [01:33:13](#)

تناسب مجتمعنا حقيقة انت بتعرفوا كتير من العلاج هو بالاصل مستورد. حتى العلاج المستورد. تمام؟ فلما بتستوردوا بتستوردوا من ثقافة مختلفة عن ثقافة فهذا بخلي بعض الامور ممكن تكون مختلفة. لكن هذا العلاج انبني على ثقافتنا. فبتنمني انه يكون يعني - [01:33:45](#)

يعني تتابعوها مسان تعرفوا ايش اللي يقدم جديد. وزي ما حكيت لكم هذا جيل جديد من العلاجات ممكن يساعد دراسات وبحوث علمية في علم النفس. اه هل العلاج بالعائلة الاسلامية؟ اه للناس - [01:34:06](#)

معنيين بانهم يتبعوا اه برضه ممكن على اللي هي اه الجمعية طلاب علم النفس الجمعية العالمية وطلاب علم النفس اسلامي مرفوع عليها اه تلات محاضرات قدمتهم برضه اه اه محاولات نظرية جديدة. تمام - [01:34:25](#)

آآآ في يعني كنظرية في علم النفس الاسلامي وفعليا يعني اه العلاج المرتكز عالمناعة هادا هو جزئيا مرتكز على فهمنا لثقافتنا العربية وتراثنا الاسلامي ولغتنا العرب فنتمنى للجميع التوفيق اي حدا بتواصل معنا - [01:34:44](#)

بلاقي انه بعض الامور بجوز صعبة عليه كذا احنا ما زي ما حكينا ما بنرد حدا وعنا امكانية كل حدا نحضر له شيء نساعد فيه يعني نسعد بتواصلكم بشكر الزميلة - [01:35:06](#)

اه براءة على اه مبادرتها والمبادرات الدائمة بتقديم المفيد وشكرا لك يا براءة شكرنا لك دكتور والله يعطيك الف عافية يا رب على هي المعلومات. وباذن الله اكيد بيسعدنا يكون في لقاء تاني وتالت اكيد يعني لسا واضح انه في كتير اسئلة - [01:35:19](#)

ما راح نتجاهلها ابدا يعني راح نخزنها عنا بحيث انه للقاء القادم نجاوب عليها ان شاء الله. بس هلا احنا تأخرنا عليك كتير بنتعذر منك وشكرا اه على استمرارك معنا - [01:35:38](#)

والله يعطيك الف عافية يا رب دكتور الله يعافيوك الله يعافيوك. في امان الله جميعا. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان شاء الله جمعة مباركة على الجميع. السلام عليكم وعليكم السلام والله - [01:35:48](#)