

من الأداء إلى التلذذ | الشيخ #محمد_خیری #الاستعداد_لرمضان

#اللقاء_الأسبوعي

محمد خیری

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله رب العالمين. له الحمد الحسن والثناء الجميل واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله. وبعد فاسأل الله سبحانه وتعالى ان يطيب اوقاتكم بكل خير - 00:00:00

وي influx بنا وبكم حيثما كنا واسأله ان يجمع شتات القلوب على ما يحب علام الغيوب. لأن شعبان لعل اخذ من اسمه نصيب مع ان اه الناس ينقسموا فيه. منهم من يجمع شتات قلبه وهذا التشعب - 00:00:20

ومنهم من يتشعب سبحان الله وكل ميسر لما يختار الله سبحانه وتعالى ويوفقه لكل خير نسأل الله ان يجمع قلوبنا على ما يحب ويرضى واسأله ان نبتعد عن الغفلة ولعل هذا اللقاء وهذه اللقاءات - 00:00:46

يعني لعلها تكون من عازل بشري المؤمن انكم تجتمعون ولديكم حرص على ان تسمعوا ويدرك بعضنا بعضا بمثل هذه المعاني في هذه الاوقات التي قال عنها رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:01:05

يففل عنها كثير من الناس فشرفكم الله انكم من القليل فسلوا الله ان يتم عليكم نعمة وابتداها فاسأله سبحانه وتعالى ان يسددنا واياكم لكل خير وينفع بنا وبكم ما زال الحديث حول - 00:01:25

الكلام الشريف هو تجهيز القلب ليأتي الله سبحانه وتعالى بسلامة في مواسم الخيرات الى ان يلقى الله يوم الميعاد فيأتي بقلب سليم تكلمنا عن الاستعدادات. وقلنا ان الاستعداد ده بيكون اما استعداد قلبي او عقلي او جوارح - 00:01:47

اتكلمنا في القلب واتكلمنا في العقل يتبقى معنى الجوارح واتكلمنا في موضوع ان الجوارح عشان تستعد لازم في معندين يكونوا مهمين جدا المعنى الاولاني وهو ان الانسان يكون عارف كويس او ي انه قدر من النصب والتعب بيكون موجود - 00:02:18

تعب ونصب يكون موجود. وده اتفقنا ان ده مش موجود في في اعمال العبادة فقط. كان موجود كمان في الدنيا وكل ناجح بتلاقوه عندو اه رصيد من الكفاح والتعب والمقاومة - 00:02:41

ومدافعة التدلي حتى يصل الى ما يحب ويرضى. آآ قلنا ان في شيء بيخفف جدا على الانسان الا وهو التلذذ الانسان لما بيتنزز بالعبادة او يتلذز بالفكرة او يتلذز بالطاعة - 00:03:00

بيهون عليه الاداء وان شئت فقل لا يقف كسيرا مع تعب الاداء تعب الجسد لان الروح لما تستمتع ما بتحسش بالتعب اه مش بتلاقوها ان الشباب وهم بيلعبوا اي رياضة ممكن بعضهم بتخطي وتلاقيه مكمل - 00:03:20

وبعد ما الدنيا بتهدى كده يفاجئ ان في تعب شديد قوي يقول لك يجيئه منين ده وبنات وانت يا ابني ليه ما قلتتش كان مستمتع وكان متلذز كان مشغول نفس الكلام في الحج والعمرة تلاقي الانسان قاعد وما شاء الله رايح وجاي - 00:03:40

بل في رمضان في الاعتكافات اعادها الله علينا بامان وامان وسلم وسلام اتلاقوا ان الاعتكاف بتلاقي ان الانسان يعتكف وينام وبعدين يتهدج يعني احنا ممكن كنا نصلی التراویح من بعد ما نخلص التراویح الناس تريح ساعة ونص الناس تبدأ في التهدج يدوهم يخلصوا تلت ساعة - 00:03:59

على طول الفجر يقعدها للشروق وبعدين يناموا يصحوا على صلاة الظهر. نوم بقى ايه؟ نوم المساجد بقى اللي هو نائم على الارض في ارهاق لكن هذا الارهاق لا تراه الروح - 00:04:25

هذا الارهاق لا تراه الروح وبالتالي لا تقف كثيرا معه النفس فهو مستمتع وتلacci في واحد يقول ايه؟ او احنا ليه بناخد درسين اتنين
بس في الاعتكاف؟ ما تخليهم اربعة - [00:04:42](#)

واحد تاني يقول هو ليه احنا بنسبب ساعة ونص راحة بين التراویح والتهجد؟ ليه ما نضغطش شوية فتلacci ان الاسئلة ديت نابعة
منين؟ هي نابعة من الناس يعني ما بتتحسش ناس ما عندهمش - [00:04:56](#)

يعني حس خالص ومشاعر لأ هي ناس استمتعت اترفعت عشان كده يا جماعة دايما هناك حب يرفع وحياة يمنع الحب
بيرفعك والحياة بيمنعك فالانسان لما ييرزق الاثنين خالص - [00:05:11](#)

اترفع واتمنع اترفع في سماء الايمان والروح قاعدة تحلق في الجنان وان الجسد بيمنتزع عن التلوث باترة الزنوب والمعاصي بقدر
الامكان حقيقة اروح لا تتعب الا لتمتعك الروح انت لما بتتشوفها في قدر من الارهاق حقيقة ده الغراء بتاعها - [00:05:34](#)

اقول لك على حاجة في البداية الاول وانت بتاكل بتبقى تعban يعني انت دلوقتي النهاردة لو والدتك عاملة لك يعني حاجة كده من
ال حاجات اللي انت بتتحبها عاملة لك محشى عاملة لك اي حاجة عاملة لك لحم نعام في الجو الجميل ده - [00:06:09](#)

ده بتعال السعار الرخيصة دي فعاملة لك اكل جميل اوي الاكل ده انت بتتتعب وانت بتاكل هل انت بتبقى تعban وانت بتاكل امه
تقول لها يا امي مرهق جدا ومش قادر الكلام ده - [00:06:27](#)

تبقى مستمتع تكون مستمتع بطعمك وبرفع الموبايل وتصوره على الكائن الاصفر اللي ييدمر البيوت استجرام وانا انصح كل بنت
تمشي من عليه ايه حرام يا شيخ! لا هو مش حرام بس ايه الى الان يعني آآ مش مجرد الدخول لكن آآ سيشتتك - [00:06:46](#)

وبيأسك ويجعلك لا ترى نعم الله عليك سم سيريكى مجتمع لا واقع له. مجتمع افتراضي هتحنك في الحياة هتلaciها حاجة تانية
خالص وهيسرع السخط عندك وهىخليكي اه لا تثق في نفسك. كل دي - [00:07:11](#)

اه طبعا ده الكلام ده موجود في شمال الكونغو الناس اللي بتخش تبقى ممكن في مصر ما يكونش الكلام ده موجود لانك انت مش
عارفة تجاري الحاجة دي. الناس كلها جميلة والناس كلها لابسة لبس جميل والناس كلها كزا والناس كلها كزا. وفي اللي بيكتب على
كله وفي اللي - [00:07:45](#)

بس معنى كله فانت النهاردة لما تحاول بقدر الامكان ايه تجاري هؤلاء مش هتقدر فعاوز تنافس مش قادر هتنافسي دي ولا دي ولا
ولا دي فتضطرني تعملي ايه هتبدي - [00:08:03](#)

يعني تبدىء تبصي للبس الحجاب بتاعك اه لو بس لو فيه مخرج بس ولو ساعة ان احنا نكسر الدنيا ونخرج ونبس زى دول ونصر
انفسنا ومش عارف ايه الكلام ده كله - [00:08:21](#)

وسبحان الله المهم الرجال كان بيأكل ده بيبقى مستمتع وبيصور الصورة وبيعمل ايه وبيحاول بقدر الامكان يصورها ويحطها على
الكائن الایه الاصفر ده ومبسط قوي ويشعر بالسعادة والكلام ده هو هو الشد ده - [00:08:37](#)

لما بيتعب والدته تعمل له الاكل ده وتقول له يلا انا عاملة لك بقى لسان عصفور وعاملة لك مش عارف لحم ايه وبتعال ايه والكلام ده
كله. بيقول لها ايه - [00:09:01](#)

مش قادر يا امي قلت له معلش يا حبيبي عشان تتغزى جسمك تحتاج طعام والدكتور بيقول لازم تاكل صح فاحيانا في البداية بتعمل
ايه احيانا في البداية بتعمل ايه؟ بتضغط على نفسك شوية. صح - [00:09:11](#)

بتضغط على نفسك شوية والي حواليك كلهم بيحاولوا يضغطوا عليك شوية. بعد كده بتتحس بتاع الاكل انت بتتحس بتاع الاكل
خلاص ما بتقدرش لا بتتحس بتاعه ولا تقدر تستغنى عنه - [00:09:30](#)

صح كده متفقين على الاثنين دول لا بتتحس بالتعب ولا تقدر تستغنى عن الطعام كذلك الروح في البداية اما بتكون هي مريضة وانت
قادد طول الفترة اللي فاتت دي سايبها - [00:09:50](#)

ومرمية في الاترية واعد في بيت كله كتيب وسكن سبحان الله خرب فهي طالعة متهدلة تخيل كده ان في آآ قطة او فيه حصان او
فيه انسان او بنتك سبتها في مكان - [00:10:08](#)

خراب وسبتها شهر فاكلت الاتربة وضعفت ما لقتتش اكل ولا شرب والماء ملوث وبتاع فلما بتيجي تشوفها وتبدأ تحصل على انك تحصلها تعمل ايه ؟ تلاقيها شكلها مرعب صح ضعيفة ومسكينة ومريضة وبتحضر - [00:10:29](#)

ومخنوقة تبدأ عشان تستعيد اللياقة بتاخذ وقت اسبوع اسبوعين وبعدين تبدأ تعيش حياتها تاني. هي الروح كده في ناس روحهم كده الروح بتاعتها هي بهدلتها هي بهدلتها كنت اتكلم احد قريبا متلبس بشيء - [00:10:54](#)

يعني هو مش قادر يسمعك. مش عارف يسمعك والفاظه وهو مش مركز ابدا في عشر معشرها السبب ايه الدوخان اللي هو فيه ربنا يعني يعافي الجميع المسلمين فالروح اما بتكون مجده - [00:11:13](#)

هتلaci معها تعب. هتلaci ان في تعب بس انا بقول الكلام ده ليه ؟ عشان الطبيعي ان حضرتك ما تلاقيش من اول مرة آآ في التراويح ومن اول مرة في قراءة القرآن ومش اول مرة في الصيام يعني ان الدنيا هتكون ايه ؟ مية في المية جميلة - [00:11:35](#)

اه هتلaci متعة لا شك زي بالزبط متعة الطفلة اللي انا حكت عنها اللي كانت مفقودة في مكان خرب وبعدين اسرتها لقتها لا شك ان البنت بتفرح صح البنت اللي كانت مفقودة في الغابات وفي الاماكن الخربة ديت لما اهاليها وصلوا لها. البنت فرحت - [00:11:54](#)

صح اه بس لسه لم تستعيد اللياقة الكاملة جميل كذلك روحك. روحك هتفرح برجوعك. روحك هترجع وانت بتقول لها تعالى نتصالح تعالى انا عرفت الغزاء بتاعك لان المفهوم ده اتكلمت فيه كتير - [00:12:14](#)

وهو مهم قوي اللي يفهمه بيرتاح ان عقلك تحتاج يتغزى وقلبك يحتاج يتغزى وجسدك يحتاج يتغزى. كل واحد من الاعضاء دي او الاركان دي لاحتياجاته فعقلي له احتياجات معرفة وانه يحترم وانه يفكروان يشتغل - [00:12:36](#)

لاحتياجاته واحتياجات جسمي الاكل والشرب والنوم والراحة واللبس والكلام ده طب والقلب والروح لهم احتياج ؟ اه ايه احتياج للقلب القلب خلق خصيصا ليحب الرب وينتعلق به ده الاحتياج الاصلي والمركزي - [00:12:58](#)

هو سبحان الله المضفة دي اتخلقت كده المضفة دي عشان كده من اول ايات سمعها رسول الله صلى الله عليه وسلم سمع كلمة علق لي اعرق لانك انت تحتاج تتعلق. ولو ما تعلقتش به تتعزب بكل ما سواه لانك متعلق به - [00:13:22](#)

فانت من البداية لازم تبقى مدرك كوييس قوي. ان غزاء الروح سماوي وليس ارضي طيب انا عاوز اخد روحي وافرجها على مكان في مطروح بيقولوا ما لوش حل وفي واحد بيقول لك في الفيوم في مجموعة من الشلالات دي تكسر الدنيا - [00:13:48](#)

فيه واحد بيقول لك لا مطروح ولا شلال. اطلع على السلوم وادفن نفسك في الرملة هستمتع ايه اللي هيستمتع روحي الكلام ده كله ارضي روحي مش عاوزة الغزاء الارضي رحتوا قبل كده رحلة - [00:14:06](#)

وخرج حد من الاسرة وفي الآخر برضو خليه وقلت له يا ابني مالك يا ابني ما هيروحنا اهو وفسحنا انت مالك كده في يوم من الايام بابا وماما اتخانقوا في الساحل خناقة جامدة جدا وكرهتوا الدنيا ورجعتم - [00:14:24](#)

طيب ليه ما احنا في المتعة بقى احنا في متعة في مكانش في مش في الوقت بتاعه زي واحد هو بيعطش واحد قاعد عمال يكح قدامك وقاعد يكح وشرق قوي وفي حاجة وقف في زوره تروح انت عامل له ايه - [00:14:38](#)

فايه اللي حصل ؟ انت تفأعلت لما شفت ان هو بيشرق جريت فانت جريت رحت جايب ايه حته ايه ؟ آآ فرحة كده قلت له كل الورك ده بسرعة والدتك قالت لك لا لا سببك من الاول كده خليه يأكل اللي ليه ؟ يأكل العيش ده - [00:14:54](#)

عمتك قالت لا عيش ولا بتاع. احسن حاجة يأكل ايه ؟ يأكل البرتقان ده الحل المهم ان التلاتة ده صح لا ده ولا ده. ليه ؟ لان المفترض ياخد ايه - [00:15:12](#)

كتف اللي كتف الخروف صح ولا كتف الفرخ برضه ولا كتف الخروف. طب الحل ايه ؟ لازم مية لازم سائل هي كده برضو روحك عما بترشق وخلاص حصل بقى حاجة شرقت فيها وحصل الشرقان ده - [00:15:24](#)

هتعمل ايه بقى مع روحك اديها واحد ساحل اديها طلعة الشر خليها تروح على الغرقدة وبرضو عدم انت بتسكنها لكن مش اكلتها مخنوقة جدا. تعمل ايه ؟ تقول انا مخنوقة انا هنزل مع اصحابي. انزل مع اصحابك - [00:15:42](#)

تنزل مع أصحابها. تعمل ايه مع اصحابها ؟ نركب العربية. وبعدين نبدأ ايه ؟ نلف بالعربية. ونشوف النهاردة العربية الاولى بتلف التجمع

من الاول للخامة الناس بتاخد كام لفة ورايحين جايين بنعمل ايه بنستمع وبعدين ندخل على هنا. طب شف العرض ده. طب شف مش عارف ايه. شف كزا شف كزا شف كزا. فيبيعمل ايه - 00:16:08

قاعد يأكل الانسان اللي احنا اتكلمنا عليه ده حاجة بتزود الایه ؟ الشرقان عنده فواحد عطشان فيبيديلو مية بس مية بحر فيعمل ايه مية مالحة يزداد عطشه فهي روحها بتصرخ روحها مخنوقة - 00:16:29

تقول لك انا مخنوقة. تعملي ايه ؟ تقول لي خلاص. تعالى هاشريك. تعالى هاكلك. هتاكليني ايه هاكلك النهارة هنطلع على كيدز اريا نلعب لعبة. تعالى نطلع قدامها تفطر وتعمل وصورة برضه على الكائن الاصفر والاحمر والازرق - 00:16:50
وتنشر الحاجات دي كلها وبعدين بعد شوية لايكات اول ما تروح البيت وتقعد في البيت خمس دقايق عشر دقايق خناقة جامدة جدا
الساعة ثلاثة بالليل بينها وبين مامتها وبعدين تقفل الباب وبعدين بتهدد بالانتحار وبعدين مش عاوز حد يكلمها وبعدين تنام تيجي تنام - 00:17:06

مین اللي قاعدة جمبها دي نفسها بس هي بينها وبين نفسها في خاص مخنوقين روحها بتطلع لها بقى تقول لها انا مخنوقة فهي بينها وبين نفسها اعمل لك ايه ؟ ما انا وديتك. وديتك مطاعم وديتك الرحالة. وديتك عملت كل حاجة. اعمل لك ايه ؟ هي تقول لها حرام عليك. انا بموت - 00:17:27

انا انت مش شمة ريجتي انا بتحضر انا مش قادرة هتبدا ايه ؟ مش بتخاف جدا جدا تخلو بنفسها عشان كده دايما ناشقين في فكرة الصحبة مش عاززين يقلوا على انفسهم الباب - 00:17:46

لية ؟ لأن بيته وبين نفسه وبين وبين روحه وحشة الحياة معه وحشة فهو مش قادر يستحملها فالحل ايه ؟ لازم ينام لازم فيدناوا كده في الحل ده لغاية ما يتهد. وممكن ايه اللي يهده ؟ ممكن ياخد حاجة ييلعها عشان تهده. او يعمل حاجة غلط عشان تهده - 00:18:05

طول ما يتهد وينام يصحى على امتى على بعد الضهر. وفي رواية بعد العصر ويصحى مخنوق مجرد ما يدخل الحمام وي العمل يصحى كآبة ورا الكآبة ليه ؟ ذبح يومه بلا سكين لا فيه فجر ولا فيه ضهر ولا فيه ايه ؟ عصر - 00:18:27

وبعدين يصحى وبعدين شوية يكتب على الجروب. ها هنتقابل امتى زميله بيقول له ده انا عندي شغل وزميله الثاني بيقول له ده انا مسافر. والتالت بيقول كزا فحس بالخفة. روحه تقول له ايه ده ؟ هنقدر لو حدنا احنا مش طايقين بعضا - 00:18:43

فجت له جا له مخرج ايه هو المخرج ؟ الكائنات موقع التواصل بس العيشة الافتراضية خلينا في الوهم الافتراضي ده جميل خلينا نعيش هنا خليني اكتب بوسٌت كده اخلي الناس تديه تشغلي بي. وبعدين اروح على توينتر اقول ايه ثانية - 00:18:58

فواحد يقول لي خير طمني فخليني غامض وبعدين اروح عامل قلبي كده ايه مجروح في حته تانية واحد يخش لي مالك طمنا عليك ومش عارف ايه والكلام ده كله. وبعدين يكتب على الفيس مش هنسى - 00:19:15

لغاية ما في حد تاني يطلع له وحياة في النهاية ايه اللفة الطويلة دي يا ابن الحال ؟ ايه اللفة اللي انت فيها دي يقول لك يا شيخ انا حاسس ان بنتي معمول لها عمل - 00:19:29

ما تيجي تقدر معها شوية ولا نوديها لطبيب نفسي والطبيب نفسي يدخلها فين يدخلها في متاهة اكتر من المتاهة اللي هي كانت فيها طب الحل انك تفهم كوييس هو ايه اللي بيصرخ - 00:19:42

لو جسمك صرخ اديك بتاكل انا جعان فبطنك بتقول لك انا جعان فتروح ايه تقوم تاكل انا عطشان بدون تشرب. طب روحك بتقول لك انا جعane. ايه الحل ؟ قعدت بتاكلها الاكل الغلط - 00:19:59

لان الروح مش دي سعادتها ولا ده اكلها الروح بتاكل تونة جامد برازيل صح ؟ برضو لا امال الروح دي هتاكل ايه ؟ الروح دي غذاءها اتصال بالخالق غذائها سماوي بس مش هتديها الغذاء ده خلاص لان الجسد مخنوق من مين - 00:20:16
الجسد ربنا خلقه منين ؟ الاصل اول الخلق من تراب صح ؟ من الارض صح ؟ فغذاء الجسد ارضي اغذاء الجسد ارضي. سيدنا ادم لما ربنا خلقه كان من تراب من طين من حمق مسنون - 00:20:38

كل دي كان جسد الدراع والجسم كان جسد. الجسد ده الارض. يبقى هيأكل من الارض. حاجاته طالعة من الارض
يبقى كل احتياجات الجسم ارضية طيب عشان يبقى ادم نبي - [00:20:54](#)

نفح الله فيه من روحه ازا الروح لما اتوجدت ما اتوجدتش من الارض يبقى لازم تعلق بالله سبحانه وتعالى لازم الحنين الى السماء.
فالروح دي عاملة زي عود الكبريت. عارفين عود الكبريت - [00:21:09](#)

اما تولع عود الكبريت ركزوا كده ركزوا كوييس. عقود الكبريت دلوقتي لما بتولعه وتطلع الولعة منه دي واتوجهوا للارض اللي الشرارة
اللي الولعة بتروح فين؟ انت بتوجه دلوقتي عود الكبريت للارض. اعملوا التجربة ديت ايه؟ بعد ما تخلصوا بس تعملوها بوجود بابا
وماما. ماشي - [00:21:29](#)

وما تأمنوهاش على سجاد لما انت تمسك دلوقتي اوضة كبريت واتوجهوا للارض بينزل للارض ولا تلاقي الولعة بتاعته منطلقة للسماء
بتتنطلق للسماء ماشي؟ تنطلق لفوق. هي روحك كده روحك فوق - [00:21:48](#)

كل ما انت بتنزل تحت هي بتطلع فوق كل اما هتنزل هي تطلع وكل عما هتسجد هتقترب. لأن هي هتلطع فوق فالمعنى ده لما تعشه
هتلaci ان روح بتاعك مرتاحه قوي - [00:22:11](#)

ده الاصل فلما نيجي نقول بقى ان في تعب التعب ده حقيقة هو مش تعب حقيقة هو لزة لكن في البدائيات هيكون تعب
الانسان المريض اللي بيأكل. تمام؟ متفقين؟انا عارف ان التشبيهات ديت بتشتتكم شوية - [00:22:30](#)

بس لعلها بتوضح المعنى لبعض الناس يعني فانا النهاردة لما اجي اتكلم عن التلزز والاداء اكون فاهم كوييس اوبي ان احنا بنتمنى انا
نصل للتلزز انا نصل للتلزز. مش مجرد الاداء - [00:22:52](#)

لان العبادة لما بتكون مجرد اداء بيتحل عليها الشكلية شكل كده وخلاص تعالوا كده نشوف مسال للتلزز وهنقول امسلة يعني او
خطوات عملية عشان نتلززها شوفوا النبي صلى الله عليه وسلم - [00:23:14](#)

لما كان يتعامل مع الصلاة الصلاة يعني ظاهرا في جهد جميل الصلاة بقى لها جهد في جهد بيزيل النبي صلى الله عليه وسلم شايف
راحته فيها والقدس بتاعه فيها ارحنا بها يا بلال - [00:23:34](#)

الجملة دي كلنا كلنا عارفينها تقريبا كلنا عارفينها هسألكم سؤال واصدقوني فيه بتعرف تقولها وانت دايقها وحاضرة في قلبك ارحنا
بها بترتاح فيها انا اكاد اجزم انك دوقت الراحة قبل كده في الصلاة - [00:23:53](#)

اكاد اجزم ان الكلام ده بيكون موجود في اوقات كثيرة ارحنا بها ربنا يسددني ويكرمني اخي لكم مشروع عن الصلاة يساعد لعله
يساعد في هذا الباب. فلا ادرى سيسع له ام بعد رمضان - [00:24:19](#)

فارحنا بها يا بلال ارحنا بها ان الصلاة ازاي هي تكون راحة يا جماعة انا مش عاوز اوصل ان انا اتكلم اقول هو انا لو ما صليتش ايه
اللي فيها - [00:24:39](#)

او ان اللي بيصللي بيحصل له كذا وكذا والله يا جماعة اللي ما بيصلليش هو اللي متدرم ارحنا بها جعل الله سبحانه وتعالى قرة
العين فيها يعني ايه قرة العين - [00:24:57](#)

عارف لما تدخل الهاير وزوجتك تقول لك هات لي شوكولاتة وانت جاي او انت تخسي محل ملابس وبعددين فيه عروض والملابس
كلها احلى من بعضها فدخلت في مكان الفساتين في دماغك تاهت. دي لأ دي لأ ده ده ده مش عارف لا اللون ده ده مش عارف ايه
الكلام ده لالا صحي؟ - [00:25:12](#)

فبتوهي فلما بت وهي ايه اللي بيحصل فمرة واحدة جاية تلاقي عينك ايه راحت مستقرة واستقرت عليه على اللون الفزدقى ده قلت
هو ده بنقول ايه بقى عليك بنقول استقرت عينها عند هزا - [00:25:32](#)

يبقى التوهان اللي حواليها ده والانبهار اللي حواليها ده وكل الحاجات اللي بتجيبي ايه اللي بيخللي ايه اللي بيحصل بقى ان ده اللي
بيجيبني دايل يجيب لي لمس كتاف هو النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ايه؟ هي الصلاة بقى - [00:25:52](#)

يعني هي حياتي هنا فيها وروحى فيها عارف كده زي ما انا اقول لك ايه؟ بص انا هاديك ورقة شيك او ورقة على بياض كده واكتب

اللي نفسك فيه ايه اللي تستمتع به وانت عاوزه - 00:26:11

واحد يقول لي دولارات في الوقت الجميل ده. واحد يقول لي دهب. واحد يقول لي عروسة اجمل عروسة. واحد يقول لي تلات زوجات مع زوجتي. واحد يقول لي مش عارف ايه. هي تقول لي اوسم - 00:26:28

شاب في الدنيا هي تقول كزا كزا كزا تعرفوا ان في ناس بتوصل بسهولة جدا بدون اي تكلف في انه يقول لك متعتني في صلاديانا مش عاوز حاجة انا قرة عيني فيها - 00:26:38

قرة عيني انا اقعد مع عائشة واقعد مع ابو بكر وباقعد مع ابو عبيدة ومع بلال في المسجد ومدي درس لابي هريرة بس في النهاية مش طول قرة عين. يبقى قاعد مع زوجته وفي جلسات انس - 00:26:55

ولما جن عليه الليل يقول لها ايه؟ زربني اتعبد لربى ان شاء الله هيكون لنا في لقاءات التراويف اه مجلس عن مشاهد الحب اه عند النبي صلى الله عليه وسلم لربه - 00:27:10

اللي حصل في قلبه عشان يقول لعائشة في وقت الناس ده يقول لها زربني اتعبد لربى. انا مش قادر يعني عاوز اقوم تعرفوا كم زوج قال لزوجته كده قبل كده - 00:27:28

ممك يقولها لها في الخناقة والكلام ده لكن ممكن في العصر اللي احنا فيه نلاقي بعض الزوجات فعلا بتقول لزوجها كده سبني شوية الله يكرمك اعصابني واقوم اقرأ وردي فالنبي صلى الله عليه وسلم كان يرى انها راحته. كان اذا حزبه امر - 00:27:43

ضيقهم فزع اي حاجة يجري عليها كان اذا حزبه او في رواية احزنه امر فزع الى الصلاة. يعني ايه فزع للصلاه على باب وانت قاعد معي دلوقتي لقيت اه في فار بيلعب في صابع رجل الصغير - 00:28:05

ايه اللي هيحصل انا هسمع تقريبا صراخك وانت بتصرخ في زياد صح هو ده اسمه الفزع تقوم اتفزعت الموبايل بتاعك هيلط النجفة وينزل صح ده اسمه الفزع ان النبي صلى الله عليه وسلم ما بيحصل له ضيقهم بيعمل ايه - 00:28:20

يبنطلق للصلاه تعرفوا حد اعرفوه في حياتكم عنده المعنى ده ده احنا صلاة الاستخاره يا جماعة صلاة الاستخاره من جمالها انه بيدربني على النقطه دي. عاوز اختار قرار افزع الى صلاة الاستخاره - 00:28:41

في ناس يا جماعة محترفة صلاة استخاره وفي ناس اخر مرة صلاة سلط صلاة استخاره وهو صلى صلاة استخاره تقول له اخر مرة صليت امتى صلاة استخاره يقول لك يعني اكون صادق معك الفين وتسعة لما شفت الرؤية الشرعية - 00:29:05

ياه من الفين وتسعة لغاية النهاردة مش تحتاج تستخير وتستشير الاستخاره ده اكسجين الروح انت ازاي تسيبيه لانك الاستخاره هي استشارة الرب جل وعلا وتوكيل الرب سبحانه وتعالى وتفويض الرب سبحانه وتعالى - 00:29:22

فده معنى مهم جدا جدا هو جماعة الاستخاره دي مش مسألة ايه؟ آآ اذا بمضي بجيبي ختم من عند الاستاذة ليلي في الدور الثاني عشان الورقة تمشي لهجة جماعة - 00:29:44

مستخاره ده تسليم تسليم. انت عارفين يعني ايه تسليم؟ انت عارفين المسلم؟ سمي مسلم ليه فممك يتسمى يعني الاسلام ليه سمي اسلام؟ كان ممكن يتسمى ايمان احسان تقوى اي حاجة اسلام ليه؟ لانك مستسلم عارف لما في واحد في الشارع يقول لك ارفع ايدك ووشك للحيط - 00:29:56

فانت بتعمل كده. انا يا عيني اما بشوف الكاميرات اقول ايه؟ يا عيني ده استسلم. صح بستسلم احنا كده كمسلمين مع شرع الله اذا رأنا الناس من بعيد شافوا ناس مستسلمة - 00:30:16

باحكام الله وقضاء الله. يقول لك الناس دي مسلمة. يعني ايه مسلمة؟ يعني مستسلمة المعنى ده لما الانسان بيعيشه بروح في حته تانية خالص فالنبي صلى الله عليه وسلم لما نشوف حاله في الصلاه هنلاقي ان هي حالة تلزمش مش حالة ايه؟ اداء - 00:30:31

سعيد ابن المسيب يقول ما دخل علي وقت صلاة الا واخذت اهبتها ولا دخل علي فرض الا وانا اليه مشتاق يا زوجي جه لا لسه. نزل نزل من المطار لأسنة. ايه يا ستي بتعملني ايه؟ تقول لك مشتاقه هاعمل ايه - 00:30:55

هو سعيد ابن جو ابن المسيب بيقول لنا كده على كل فرد. بيقول لك انا باشتاق له يا جماعة الناس دي بيشوفوا كل فرد حاجة جديدة.

هو بيشفوف صلاة الضهر - 00:31:13

دي صلاة اعادة الشحن واعادة التلبية واعادة وضع الاولويات في مكانها بعد ما احتككت بالدنيا نداء التكبير بينادي علي تاني بيقول لي اتنبه انا اكبر مما تلبست به فبيشفوف صلاة الضهر دي اعادة شحن فهو مستبني اعادة الشحن. فبيتعاملوا مع الصلوات دنيا مختلفة خالص - 00:31:24

بيقول ولا دخل علي فرض الا وانا اليه مشتاق. عشان كده يا جماعة شرط الذوق الشوق فاهمين حاجة شرط الذوق الشوق بصوا يا جماعة التلزز بيجي بعد المحبة. والمحبة نتيجتها - 00:31:50

او اسبابها هي والشوق زي العملة ملك وكتابة كده وجه العملة وظهورها فالشوق والمحبة عملة واحدة تحب هتشتاق والشوق يزود الحب والحب يزود الشوق. وبالتالي التلزز بيجي انت مشتاق ليوم عرفة فعادي بقى مستبني وقاعد تسع تيام ورايح يوم تمانية وعشرين زو القعدة مكة - 00:32:10

وتتعب في المطار ومش عارف ايه يقول لي مشتاق يوم عرفة شوق الشوق بيخليلك تنسي التعب فتتلزز عدي بن حاتم بيقول ما دخل وقت صلاة الا وانا مشتاق اليها وانا مشتاق اليها - 00:32:38

ايه الناس دي ده عمق ان شاء الله هنتكلم فيه وبازن الله بازن الله ستصلوا اليه ستصلوا اليه. الامر ليس عسيرا الامر يسير جدا جدا على اهل الشوق وان تصدق الله يصدقك - 00:32:58

في ناس كتير من اللي بيسمعني انا عارف انهم بتتلزز فلما نشوفهم في كل العبادات سواء في الصلاة في القرآن حتى في القرآن ابن القيم ليه كلام ساحر بعوده المحبين بقول كلمة جميلة قوي - 00:33:20

بيقولوا ولا شيء الذ لاهل محبة الله من سماعه كلامه. من سماع القرآن لزة لزة كمدركين لزة في واحد لما بيخرج فسحة بيقولك مش عايزين نسمع القرآن او مش عاوزين نصلی احنا بقى احنا جايين نحاج ولا جايين نصلی ؟ فين انتم الجماعة دول - 00:33:38
ام عطية بتحكي لنا مشهد غريب اويء. بتقول كان لنا جار يترنم بالقرآن كل ليلة وكتبت اذا سمعته سمعت ترنه يعني كلامه احسست وكأن الدنيا كلها حيزت له لما ارى من سروره وفرجه - 00:34:00

ايه يا جماعة الرجل ده ايه الجمال ده و بتقول لي انا كنت اعرف واحد كنت بيقرأ القرآن بالليل وانا اسمع صوته فكنت اذا سمعت ترنه يعني ايه اللي بيحصل لأن الدنيا كلها حيزت له - 00:34:22

احيانا تسمع صوت امام تقول هذا الرجل ملي سكينة واحيانا تصلي ولواء واحد تقولي والله هذا الرجل فرح بكلام ربه تقول والله الرجل ده فرحان بكلام ربنا. طب انت عرفتها منين ؟ لأن الرجل ده - 00:34:44

اسمعني واذا قفي الفرح الذي في قلبه من خلال لسانه الرجل ده سمعني الفرح اللي جوة انا السامع ان في فرح جوة عشان كده مالك بن دينار بيقول لنا على اللزة دي - 00:35:03

يقول لنا ان الصديقين اذا تلقيت عليهم ايات الرحمن طربت قلوبهم عارفين طردت يعني ايه يقول لك ما تقوم تطرينا كده قم غني كده وارقص العيال بيقوم يرقص طربت اقتربت قلوبهم واشتاقت الى ما عنده - 00:35:21

ثم يقول اسم شوفوا كان بيجي يقرأ القرآن يقول ايه ؟ هو يا جماعة الناس دي رايقة الناس دي كانت ممحمخة هل الكلام ده عشان نتجلد زاتا ؟ لا والله. والله ما قصدنا هزا. امال ايه عاوزين نقول ؟ نقول لك شف هي شايف الناس اللي في الدور التاسع ده. اه شايف الجمال ده كله ؟ اه. شايف - 00:35:44

المعروف اللي قاعدين يهি�صوا دول ومبسوطين قوي اه. بقول لك يلا نطلع بقى انا باقول لك عشان الاساسير قدامنا لو دخلنا والله هنوصل صدقني ليه لاننا بنقول له يا رب - 00:36:00

اما تسمع الحاجات الجميلة دي تقول ايه ؟ يا رب يا من اعطيت هؤلاء اعط عبدك الفقر وبتبسط وبتبقي مبسوط هنالك دعا زكريا لما شاف مريم ما قالش ما اتجلتتش زاته - 00:36:15

اول ما شافها حركته فالنهاردة مالك ابن دينار والناس دي بيرحرکوا فينا ايه ؟ عقيدة فعلا هنالك اول ما اشوف الناس دي اتحرک

بشفوف واحد ماشي في الشارع ما شاء الله عنده انس كده اشوف واحدة يعني انا كبنت يعني اشوف بنت زميلتي ماشية كده بستتها -

00:36:31

تفتخر كان معها شهادات الدنيا كلها بزيفها اقول يا رب يا من اعطيت هذه الفتاة هذا جمال الحياة والعرفة والسكنينة اكسونني عفة وسكينة شف واحدة كده غاليله او اي او اي او اي - 00:36:52

فتقول له يا رب يا رب الزنوب رخصتنى يا رب يا من اغليت هذه اغلى امتک خليني غاليله يا رب فلما بتشفوف هؤلاء بتطلب ممن اعطاههم لما تشفوفهم قل له يا رب اديني - 00:37:12

مش تدنك تقول اه دي الناس اللي عايشة. دول الناس مش كذا. انت لسة في الحلة دي يا اخي ده العلماء بعض العلماء قال من مواطن الاجابة من اوقات الاجابة لما تشفوف نعم اخواتك - 00:37:32

عليهم لما تشفوف نعم الله على اخوانك من مواطن الايه؟ الدعاء واجابة الدعاء انك تكون انسان ذكري تبقى زي ذكري عليه السلام. شاف مريم اتحرک قال وانا كمان عرف ان في رب بيعطي وما انشغلش بمريم - 00:37:46

ما نشغلش بمريم عارف وانت ماشي كده في طريق زحمة والدنيا متكسرة فلقيت عربية كده ايه صغيرة كده راحت معديه من الوسط ودخلت في فتحة يمين في شمال وراحت طالعة على الكوبري. تقول ايه اشمعنى هو - 00:38:06

ولا هو دلك على الفاتحة؟ على طول بتروح انت راكب الطريق خلاص استلمت الطريق فالناس دي كل نعمة قدامك بتشفوفها على اي حد في الحياة دي دي رسالة من ربك بيقول لك ايه - 00:38:21

ركز مع اللي اعطاه مش مع اللي خد سمعت درس جميل قوي وعجبك قوي لواحد بيتكلم على القرآن مسلا فواحد يقول ياه الناس دي بتتدبر قوي الشیخ ده مش عارف ايه الاخت دي مش عارف ايه لا لا - 00:38:38

قل له يا رب انا رأيت اليوم عطاءك على هذا العبد اللهم ارني عطاءك على هذه الامة المعنى ده مهم هو يعطيهم ليريك هو يعطي هؤلاء حتى ترى انت نعم الله سبحانه وتعالى فتقول له يا رب اديني - 00:38:53

سبحان الله! المعنى ده هتلاقوه مهم قوي. فشوف ما لك ابن دينار بقى بيقول ايه بيقول كان اما يقول ان الصديقين اذا تلية عليهم ايات الرحمن طردت قلوبهم واشتاقت الى ما عنده ثم يقول اسمعوا الى ما يقول - 00:39:20

صادق من فوق عرشه. ثم يبدأ في التلاوة. ايه يا جماعة الجمال ده شوف اسمعوا الى ما يقول الصادق من فوق عرشه ثم يبدأ في التلاوة بلغ من تلذز ابن يونس الدمشقي - 00:39:36

دعوة من علماء القرن الحادىشر بلغ من تلززه بكتاب الله والحرص على الحفظ لي-dom لي التلزز بالانس بلغ منه انه اشتري جارية تجید قراءة القرآن. انت صوتها جميل او اي او اي او اي - 00:40:01

فحفظها هي كانت حفظت فكانت تجي وحطها في المكانة دي وبدأت تتلو القرآن وبدأ يحفظ منها تلقينا. ليه؟ لأن كان في عينه رمد. ما كانش بيقرأ يستطيع انه ايه؟ بيصر كويـس. سبحان الله - 00:40:22

الله ناس بتنلزز بتستمتع طبعاً بقى لو بقينا نتكلم في اللزة دي انا قاعد بس اقول لكم ان ان اللزات دي احنا ان شاء الله بازن الله. وانا ارجو من الله بل احسن الزن - 00:40:39

فهناك من يسمعني يمر ببعض ما انا اقول به واقول عنهم الان ابو بكر بن عياش لما ادركته حضرت الوفاة اخته قاعدة بتبكى فقال لها ما بيكيك شف اللزة بقى اللي جاية. قل لها انظري الى تلك الزاوية. بصي كده على الزاوية. فقد ختم اخوك فيها ثمانية عشر الف ختمة - 00:40:53

يعني كانه بيطمن اخته يقول لها ما تخافيـش. انا الحمد لله. شایفة المكان ده والله العزيم انا ختمت ما يقرب من تمنتasher الف ختمة وعبدالله بن ادريس الامام الحافظ المقرئ - 00:41:21

لما بكت ابنته لما نزل به الموت قال لا تبكي يا بنية قد ختمت القرآن في هذا البيت اربعة الاف ختمة اربعة الاف ختمة الكثاني امام جميل قوي. كان بيستمتع. كل واحد بقى بيستمتع. فيبيقول ايه بقى - 00:41:37

قل ختمت القرآن في الطواف اتنى عشرة مرة. اتنى عشرة الف مرة. اتنى عشرة الف مرد راجل مكي قاعد في مكة بيختم كل شوية
يختم دي متعة دي والتلزز ده بييجي ازاي؟ قلنا رقم واحد الحب - [00:41:57](#)

الحب طيب احنا عاوزين نشتقي من مرحلة الاداء للتلزز ادينا خطوات عملية لان الساعة بدأت تيجي تسعة فعاوزينك تنجز نقول ايه
في الموضوع دوه؟ اول حاجة باب تتميم الاداء تتميم الاداء - [00:42:21](#)

اول خطوة انك ترتفعي من الاداء الى التلزز اول خطوة تتميم الاداء. يعني ايه تتميم الاداء بصوا يا جماعة التلزز مرحلة ارفع واعلى
من مجرد مجرد الاداء. صح كده مرحلة اعلى من مرحلة الاداء. صح كده - [00:42:45](#)

بيقى كيف يطمع انسان يطمع ان يصل للتلزز وهو لم يحسن الاداء فاللي عاوز يتلزز بالصلوة بالقرآن باي حاجة لازم يحسن الاداء. يعني
ايه يحسن الاداء يعني انك الصلاة تبقى تجهز للصلوة - [00:43:09](#)

اتنين طبق السنن شوف ايه السنن اللي في الصلاة تربط وضوءك تبدأ تعرف الصلاة صح تمشي ازاي تعرفها بعقلك حتى ولو بيحضر
قلبك لأن يا جماعة اول درجة في الخشوع هنتكلم عن حاجة اسمها درجات الخشوع ان شاء الله في برنامج الصلاة - [00:43:36](#)
اول درجة عشان اللي عاوز يتلزز في الخشوع والصلوة او القرآن او درجة هي درجة الوعي اول درجة ان العقل يجي الاول العقل لو
جه العقل يا جماعة اما بييجي بينادي على القلب - [00:44:00](#)

اول ما بييجي بينادي عليه يا محمد يا محمد هيصحي يصحيك بيقول له انا في حاجة كده عاوز اكلمك فيها فاهمين فاول حاجة
لان بعض الناس بينشغل بحضور القلب اولا - [00:44:18](#)

فييتبع البداية هيحضر ايه؟ طبعا في حضور كده موجود هو حضور الجسد. ماشي الجسد كده كده بيبقى موجود في العبادة اه
احنا بس عاوزين مع الجسد حاجة بسيطة بس. حضور الجسد بانصات لا مجرد حضور استماع - [00:44:33](#)

يعني يعني انا بصلبي اكون واقفة وقفه في الصلاة وقفه عدل انا واقف في الصلاة وقفه صح مش قاعد اما انا اهرش واعدل
اللياقة واذبط الاسدال والطربة تيجي من الناحية دي والمروحة تلعب في الاشارب ومتش عارف ايه واهرش - [00:44:55](#)

في ضوري واهرش مش عارف فين واعدل ركبتي واحظ ايدي شوية هنا وايدي فوق السرة واوضي جنبي مش عارف مرة على فوق
ومرة تحت ومرة يمين مرة شمال انت جسمك مش حاضر معنا ليه - [00:45:13](#)

وعارف اللي بيعد اه كم لمبة في النجف اللي قدامه والمروحة بتتلف كم لفة اللي بيعد على السجادة فيها كم مربع؟ عارفين الجماعة
دول ومين اللي تنى الحنة اللي تحت السجادة وما فرشهاش - [00:45:29](#)

وشایف ان اللون النبيتي مش ماشي مع اللون البيج عارفين انتم الجماعة دول احنا محتاجين الصلاة اول حاجة عشان
نوصل للتلزز اول حاجة. ان جسمي وعقلي يحضره طب وقلبي مش دلوقتي. هنتناقش فيه دلوقتي - [00:45:46](#)

بصوا يا جماعة عارفين السلحافة اول ما بتتحس بالتوتير بتعمل ايه السلحافة عمالة بتتحس بالتوتير والدوشة تخش جوة صح؟ تروح
داخلة جوة ليه؟ القوقة بتاعتتها كده اه ده مسال بس يقرب لك. لما القلب بيقى شارد اللي الجسم بيقى شارد والعقل بيقى شارد.
القلب يروح داخل جوة. اه واضح ان فيه توتر ما حدش فاضل لنا - [00:46:12](#)

فالقلب يدخل جوة لكن الجسم بيقف انتباه والعقل بيقى مركز مش هيركز مية في المية في الاول لكن على الاقل على الاقل الحد
الادنى الحد الادنى اللي انا عاوزه انا لو قفشتك في اي موضع من موضع الصلاة - [00:46:36](#)

اقول لك كنت بتقول ايه دلوقتي؟ تقول لي كنت بتقول ايه لكن ما ينفعش بيقى والدك بيصلبي بك وبيصلبي بالفيل او قريش او بيصلبي
بالفلق ويقول لك قرأت تقول له آآ - [00:47:04](#)

قرأت آآ الكافرون فتلاقي بقى الانسان ايه اه بعيد في السجود. انت قلت ايه بعد سبحان ربى الاعلى قلت في الدعاء اللي بين
السجدتين قلت ايه؟ رب اغفر لي رب اغفر لي رب اغفر لي تلات مرات - [00:47:18](#)

ولا قلت ايه يبقى اول حاجة تتميم الاداء. تتميم الاداء ده بيبدأ ازاي؟ قلنا ان انا ادرك العبادة ديت اعملها صح. من الناحية الفقهية
اعملها صح ومن ناحية للسنن احاول اعملها صح - [00:47:39](#)

جميل يبقى انت الاداء لو العقل جه والجسد جه هنبدأ نتكلم على ايه يبقى الباب الاولاني او الخطوة الاولى باب تتميم الاداء. الباب الثاني او الخطوة الثانية باب التدرج والارتقاء - [00:47:54](#)

ايه التدرج والارتقاء احنا مش هنحصل درجة ايجرام عطية ولا ملك بن دينار لأ احنا اتفقنا ان الناس دي فين واقفة على الروف فوق خالص هي شافته وهو بيصلني على السطح - [00:48:10](#)

فالناس دي فوق قاعدين فوق آآ حاجة عالية قوي احنا لسه فين؟ في المدخل. فهنهعمل ايه اه خلابحة بيقول لك اكل العنبر حبة حبة. فاحنا هناكل حبة فهنطلع دور دور. طب هنطلع ازاي؟ اول حاجة - [00:48:22](#)

انك تبدأ تدخل حاجات جديدة ما كانتش في العبادة دي. خلينا نكمي بقى في الصلاة كمثال للتلذذ انا في الجلوسة بين السجدين. انا ما بقولش الا رب اغفر لي رب اغفر لي. رب اغفر لي. جميل - [00:48:40](#)

انت عارف ان في السنة في ادعية تانية بالمجلس ده اه عارف طب ممكن تحفظ واحد منهم وتقوله واحفظ واحد في الرکوع وبتاع دعاء الاستفتاح ومش عارف ايه لا احنا اتفقنا احنا بناكل العنبر حبة عاززين تدرج - [00:48:57](#)

وطبعا من ضمن من مداخل الشيطان انه فهمك. الشيطان ده يا جماعة خبرته فيك قد ايه الشيطان خبرته يقول لك انت فلان ده عنده خبرة خبرته فيك قد ايه - [00:49:15](#)

مش كبيرة لأ خبرته من ايام سيدنا ادم فانت عدى كتير شبهك عليه فهو عارفك اه دى الاخت بتاعة القراءات اه هات يا ابني ملف القراءات هيجيب اخوات من تلتمية سنة شبهك - [00:49:27](#)

هيعرف هو ليهم ملفاتهم كل واحد ليه ملفه وانت خبرتك به في قد ايه؟ يدوبك على قد عمرك. وهو وش هيكسبيك فمن ضمن الدخلات بتاعتك الدخلات بتاعته عليك يروح قايل لك ايه؟ اقول لك ايه احنا خلاص باقي بايخ اقل من عشر تيام - [00:49:43](#)

باقي اقل من اسبوعين عاززين نتجز ده بيقول لك دعاء ومش عارف ايه احنا هنجيب كل الادعية ونبدا من ده الوقتي نسخن فيبدأ ايه؟ يطمعك فيبدأ ايه؟ يعطيك قوي لما يعطيك قوي - [00:50:03](#)

طبعا بيسبيك يشعرك انك كسبت اول يومين ثلاثة. بعد كده تروح راجع تاني من اول حاجة. لأن اعلن يوم كامل يومين كاملين بين السجدين بقول دعاء. وطالما بقول دعاء جديد - [00:50:17](#)

دماغي هتحضر حضور جديد ليه؟ قاعد باقول له واجبني وارفعني وارزقني واهدني. معاني جديدة اجبني لأن انا باتكسر يوميا كسورات كثيرة فيها رب انا عازز جبر جبر يومي. انا سبعة عشر مرة في الصلوات او يعني في الخمس فروض لو ما بتصتبيش نوافل هقول لك اجبني يا رب. اجبني - [00:50:33](#)

لان انا باتكسر كتير فسبحان الله! فهنبدا بالتدريج. نبدأ بالتدريج. وجهت وجهي للذي فطر السموات والارض اقوله واحفظه واقوله مرة هلاقي نفسي الصلاة بتيجي معايا بقى ضبطنا جسدنا - [00:50:59](#)

وزبطنا العقل وعارفين ايه الباب الثالث وهو باب التأمل والاقتداء ده اللي هو باب ايه؟ انك تقرأ في سير الصالحين في العبادة اللي انت عاززها يعني مسلا مسلا انت عازز تقرأ عن - [00:51:18](#)

السلف اعوام مسلا عبادة الصدقة تعمل ايه عشان تزييط الصدقة بتاعتك. اقرأ عن الناس اللي بيتصدقوا يعني انا يا جماعة بحب الكورة خلاص انا راجل مسلا بحب الكورة وانا راجل صانع لعب - [00:51:35](#)

وعازز اكمل في الحاجة دي. بشوف فيديوهات كتير للناس صناع لعب. خاصة لو بيلعبوا برجاتهم الشمال فدول بيعملوا معه ايه؟ يعني ايه؟ بيعنعشوني صح؟ سبحان الله! هي كده اظن ابو حنيفة رحمة الله عليه قال كلمة جميلة يعني. قال ان الحكايات جند من جنود الله يثبت الله بها من يشاء - [00:51:52](#)

الحكايات القصص جد من جنود الله. ولذلك قصص الانبياء كانت جند تسببت لمحمد ما ثبت به فؤادك. صح القصص دي تسببت دورات ترتيبية عشان كده انت اما بتقرأ كتاب في علو الهمة وقصص هؤلاء بتلاقي نفسك سخنت - [00:52:15](#)

تحس كده انت زي ما كون ان في حد كده مولع حاجة كده وانت ايه بتفور سبحان الله! هو كده! هتتيجي مسلا ممكن تكتب تمسك

كتاب حياة السلف بين القول والعمل - 00:52:36

كتاب بسيط وتشوف بتاع احمد الطيار ازن وتشوف الباب اللي انت عاوز تسخن فيه تقرأ عنه. لأننا عاوز حاجة اعمق. صالح الامة في علو الهمة من الشيخ سيد دكتور سيد العفاني - 00:52:49

شوف معي علو الهمة في القرى يعني علو الهمة في الدعوة الى الله علو الهمة في الصدقة علو الهمة في البر علو الهمة كل باب من دول هتلاقي بقى ايه - 00:53:03

قصص رهيبة هتلاقي نفسك كده بت BXN تلاقي نفسك كده ايه لو حاطة عارفين التلاجة لما الماتور يزن كده هتلاقي نفسك دايماً بتزن من جوة. شغال فالباب ده هتلاقي نفسك ايه طلعت فوق قوي. يبقى باب التأمل والاقتداء. ده كان الخطوة الثالثة للارتفاع من الاداء للتلزز - 00:53:12

طب والاخيرة الالاحاج في الدعاء لان القلوب بين اصابع من اصابع الرحمن يقلبها كيف يشاء يبقى قلنا النصب ده الاستعداد بتاع الجوارح وقلنا ان النصب ده عشان التعب ده يزول لابد ان ننتقل من مرحلة الاداء - 00:53:36

لمرحلة التلزز وقلنا التلزز ده بييجي ازاي قلنا اربع خطوات الخطوة الاولى تمتين الاداء اللي انا اقوم بالاداء صح بصورة تامة اتنين اللي انا اراعي التدرج والقصد تبلغه ثلاثة التأمل والاقتداء ان انا اقرأ في سير اعلام الناس دي - 00:54:00

الحاجة اللي انا حايب ان انا ارتقي فيها اربعة باب الالاحاج في الدعاء يبقى اربع خطوات الحاجة الثانية الديمومة ايدية الاستمرار على الطاعة والثبوت عليها. واعبد ربك حتى يأتيك اليقين - 00:54:25

النبي صلى الله عليه وسلم كان عمله ديمومة. بمناسبة ديمومة دي ينفع تبقى ايه؟ الجدول بتاعك في رمضان. مشروعك ايه؟ وشعارك ديمومة وبالنسبة يعني للجماعة الحركيين الجماعة اللي بيبحبو - 00:54:47

الاسماء المبدعة الاسم هيحركك ديماماً بما يعني يداوم عليها ادومه وان قل. كل يوم انا بزيط المنبه قبل الفجر بنص ساعة. اقوم اتواضاً اصلی الوتر رکعة واحدة - 00:55:04

واستغفر ربنا دي احب الاعمال الى الله. من انك تصلي ثلاث اربع تيام تقرأ فيهم السبع الطوال البقرة وال عمران وو. وبعدين تنام تقطع الاحب الى الله رکعة الوتر اللي انت بتقومها خمس دقايق ادي عشر دقايق - 00:55:20

ليه؟ لأنك يومياً بتكتب الشيطان و بتكتبـه. طب ليه كمان لأنك عملك لما انت بتدخل تربتك بيكتب لك نواياك والجهد اللي انت كنت بتعمله. فانا كنت كل يوم بصحى قبل الفجر فكل يوم وانا في قبرى قبل الفجر يكتب لي عملي - 00:55:40

ليه؟ لأن انا كنت مداوم على هذا وما قطعني الا الموت فالعمل ده لما انقطع استمر بعد كده لأن ده بنيني انا كانت نيني ان انا اكمل وده احد اسرار اهل الجنة خالدين فيها وليه الكفار خالدين فيها - 00:56:04

ولد مات كافر عنده سبعة تشر سنة وواحد مسلم مات عنده تمنتاشر سنة ليه يبقى ده خارط مخلد الى ابد الابدين والكافر ده خالد مخلد الى ابد الابدين في النار. طب ما ده ياخذ مية - 00:56:24

وده ياخذ مية سنة وبعدين يرجعوا تاني لأن المسلم مات وهو عاقد العزم لو عاش مليار سنة قاعدة التوحيد والكافر مات وهو عاقد العزم. لو عاش مليار سنة - 00:56:38

سيظل على شركه فكل واحد يكافي بما مات عليه ونوى وعزم عليه فمن اقبال منصور اقبال الجوارح الديمومة. يعني ايه الديمومة؟ انك تبدأ تداوم على حاجة سابته. عشان كده دايماً اللي بيكلمني ويبيشتيرني اقول له ايه - 00:56:54

اهتم يبقى لك جدول ولو بسيط ولو خطوات بسيطة يومياً تحافظ عليها سدوا وقاربوا. سدوا وقاربوا طيب في حاجات ممكن تمنعنا عن ديمومة العمل؟ او خمس حاجات في خمس حاجات تعمل لي - 00:57:14

العوائق دي وتكون هي عائق لديمومة العمل. ما تخليش ان انا اداوم على العمل زائد ان في تلت مشكلات بتقابلنا قبل دخول رمضان مباشرة طيب ايه الخمسة والثلاثة؟ تشرح لنا التمانية دول بسرعة ما ينفعش. لأن دلوقتي الساعة تسعه وربع - 00:57:34

طالما عديننا الساعة تسعه ما ينفعش نتكلم في الحاجة وهننتركم ان شاء الله ويسر الله لنا ولكم ونفع الله بنا وبكم. مسدتنا الله لما

یحب ویرضی واياکم - 00:57:57