

من الفوضى إلى الإنجاز - بوصلك نحو التخطيط المرن | المدرب وسام الحداد

أنس شيخ اكريم

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله المبين. والصلة والسلام على الامين. اللهم افتح على قلوبنا فتوح العارفين. فتوحا تصلح به الحال ونسلك به في سبيل امتنا كل سبيل فعال رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحلل عقدة من لسانني يفقه قوله اللهم لا سهل الا ما جعلته سهلا - 00:00:00

وانت تجعل الحزن اذا شئت سهلا. اللهم علمنا ما ينفعنا. وانفعنا بما تعلمنا وزدنا علما. اللهم نسألك خيرية القوة مع الامان. ونسألك حسن الاستخلاف مع الاتقان نسألك يا ربنا ان نكون من اصحاب اليد العليا مع الاحسان اللهم امين امين - 00:00:15
اهلا وسهلا ومرحبا بكم في هذا اللقاء والذي نتحدث فيه عن يعني مهارة او موضوع او ترند او او اه جانب او فجوة. دعونا نقول اه يعني منها الكثرين الا وهي التخطيط - 00:00:31

الشخصي وتحديدا الجانب المهني. نتحدث هنا عن الجانب المهني. آآ شكر الله للاخوة في بوصلة على دعوتهم لهذا اللقاء واسأل الله ان ينفع بي وبكم باذن الله تعالى. بداية اه يعني اريد ان اسأل سؤال - 00:00:48
اللي موجودين معنا اول شي اه هيك نعمل اه سريع باكوس سريع. اه نسأل فيه انت آآ ايش وضعكم طلاب ربات بيوت موظفين اصحاب عمل اذا ممكن تجيبيوا على السؤال الذي ظهر امامكم الان على الشاشة - 00:01:07
ان شاء الله حتى الان اه ثمانين عم تنزل النسبة طلاب سبعين في المية طلاب تفوق عم بصير وما زال طلاب ما زال خمسة وستين في المية طلاب عندنا سبعطعش في المئة موظفين - 00:01:35

اه تسعطعش في المية ربات بيوت يعني تقريبا اللي جابه خمسة وسبعين في المية. عم نحكي عن ستين في المية طلاب. يعني غالب اللي موجودين معنا. تقريبا طلاب اهلا وسهلا الجميع - 00:01:58
آآ مين مين كان عنده اهداف او عادة يضع اهدافه في بداية العام جميل طب انا حعمل هيك بس اه يعني آآ عرض سريع لبورد كتبته على السريع الان قبل الجلسة - 00:02:19

شافين البورد الان انتو يؤكد علي بس شافينه جميل طيب هذا البورد عادة ما يكون آآ يعني هو هو الذي او يمثل جانب او جزء خلينا نحكي من الاهداف التي يضعها الاشخاص في نهاية العام - 00:02:46
صح طيب خليني بس انا اعمل هيك تعديلات صغيرة عليه عندي بس دقة واحدة معيش تمام الناس تضع عادة اهدافها وبتيجي في نهاية العام لتعمل تقييم لهذه الاهداف. فقبل لك انا - 00:03:09

عندي هدف اني انزل عشرة كيلو. فيجي في نهاية العام بقل لك انا حققت هدفي بس بيشطب هاي الصفر بقل لك انا نزلت واحد كيلو عن هدفي ان ادخل الفين دينار - 00:03:32

عادي ممكن جدا ايش يعمل هو؟ يعمل تعديل بسيط على الكلمة فبتصير بهذه الصورة اتدين الفين دينار بقول لك حققت الهدف اموري تمام انا حابب ابدل موبايلي. عادي بضيف كلمة صغيرة بقل لك - 00:03:45
كفر مثلا الموبايل ابدل كفر موبايلي واستطعت ان احقق هذا الهدف اقرأ خمسطعش كتاب ممكن يعدل كلمة كتاب ويحط خمسطعش صفحة ويقول لك انا حققت هذا الهدف المعذرة معلش آآ كثير منا يقع احيانا بهذا الفخ - 00:04:02

ويشعر ان هو نعم يعمل على على موضوع التخطيط لكن في نهاية العام عندما يراجع هذه الاهداف التي وضعها يكتشف انه لم يحقق من هذه الاهداف آآ شيء او حقق جزء بسيط جدا من هذه الاهداف وبالتالي ليس ما يطمح له او ما يريد الوصول له من الاهداف التي يريد ان يتحققها - [00:04:31](#)

طيب مبدئيا اه المفروض انكم عم تشوفوا الان الشرائح اه خلفي صحيح معلش انا اه نزلت تحت شوي هيك بتلاقوني عاليمين حتى تكون الشرائح كلها واضحة عندكم طيب آآ حتى حاول اليوم ان نناقش موضوع التخطيط عموما بانصاف قدر الامكان - [00:04:54](#) بحيث لا نقول ان التخطيط بحد ذاته غير نافع وانه احنا لأ كله كلام فاضي والناس كلهم بخططوا ولا يتحققوا شيء من الذي يخططون له وبنفس الوقت ما فينا نقول ان التخطيط حقيقة كما يسوق له - [00:05:28](#)

في آآ تقييم القاعات التدريبية والتنمية البشرية والكتب الاكثر مبيعا وغير ذلك من العناوين الرنانة لا سيما في الشهر الاخير والشهر الاول من العام هو هو يعني يختلف الحقيقة عما يسوق له. واذا اردنا ان ننظر الى الامر بشكل واقعي منطقي سجد ان جزء كبير - [00:05:42](#)

من الذي يروج له والذي يتحدث عنه هو ليس آآ موافق لارض الواقع او او آآ لا يمكن ان ينفذ كما هو عبارة عن حالات فردية قد تكون حققت نجاحا مع بعض الاشخاص راح عمل كتاب قال لك انت بده تخطط اعمل كذا وكذا - [00:06:05](#)

ستشيده لا يفلح مع اغلب الناس. طب ليه ؟ اليوم ستناقش ان شاء الله تعالى هذه الجوانب اه اللي عم بحكي غير واضحة الشاشة غير واضحة خلفي. بس اتأكد قبل ان نبدأ معلش - [00:06:22](#)

وصلتني ملاحظة او يعني في حدا علق انها غير واضحة. فاكدوا لي الله يكرمكم اذا غير واضحة حقيقة او انها واضحة واضح طيب جميل مم الله يرضي عليك طيب آآ في ناس شاييفينها - [00:06:35](#)

كبيرة الشاشة صحيح. طيب خلينا نجرب نعمل بنعمل ما يلي حتى تكون الامور اكثر وضوحا. معيش نروح للخطبة البديلة هيك اظن الامور ان شاء الله انها اكثر وضوحا هنا بس - [00:07:21](#)

لم نعد نحتاجا. هيك الامور ان شاء الله انها طيبة طيب الامور احسن ان شاء الله اللي مش احسن عنده يبقى المشكلة في الشاشة التي عنده يعني اكتر من هيك - [00:07:59](#)

لا يوجد طيب اه اول اه يعني ملاحظة مهمة يا جماعة احنا الان نقضي جزء من حياتنا. يعني احنا الان نجلس وعندنا مجموعة من الدلائل التي سنقضيها ان شاء الله تعالى مع بعضنا البعض - [00:08:20](#)

حاول قدر الامكان ان نستجمع تركيزنا وحضورنا ورقة وقلم نسجل ملاحظات حتى ننفع قدر الامكان من هذه آآ الملاحظات الملاحظات التي او او التوصيات التي سنخرج بها ان شاء الله تعالى من هذا اللقاء - [00:08:35](#)

طيب اه بداية انا بعمل تمرين عادة اه اسمه تمرين الدقيقة. اذا ممكن اذا ممكن الجميع يعني حتى لو انا مو شاييفكم حاولوا قدر الامكان تكونوا صادقين ام نغمض عينينا بعد ان اقول ابدأ نغمض عيونا - [00:08:55](#)

بعد ان نغمض عينينا ان نتخيل ونشرع بدقيقة يعني حاول ان نستشعر انه مرت دقيقة الان. عندما تشعر انها مرت دقيقة افتح عينيك لكن قبل ان تغمض عينيك افتح الهاتف على الستوب واتش - [00:09:18](#)

على ساعة الايقاف خليني ارجيكم بالزيط. كيف تكون شكلها ساعة الايقاف هي بتيجي اه لما تدخل على المكان اللي بتحط فيه منبهات وال ساعة على ساعة الموبايل. حدخل على السوب ووتش اللي بتيجي عندك هكذا - [00:09:36](#)

فيها يعني اللي هي الاسفار فلما اقول لك ابدأ رح تضغط على زر البدء. غمض عيونك وتنتظر دقيقة. لما بتحس انه مرت دقيقة طلع على الساعة. وشوفي قديش مر - [00:09:48](#)

اقمار دقيقة ولا اقل ولا اكتر واكتب على التعليقات كم مرة اذا ساعد واحد اثنين ثلاثة ابدأ عندما تبدأ بتشغل ساعة الايقاف ومن ثم آآ يعني تنتظر حتى تمر دقيقة. اللي فتح ساعة الايقاف يقول لي تم - [00:10:03](#)

نتأكد بس يكون في عدد معاي في التمرين بفتح ساعة الايقاف يقول تم طيب واحد اثنان ثلاثة اضغط زر البدء اغمض عينيك تخيل

دقيقة طيب مبدئيا خلونا هيك نعمل نظرة سريعة عادة الناس كثير من الناس يعني مثل ما احنا شايفين في عنا تمانة وتلاتين
ثانية في ، عنا تسقط على ثانية في ، عنا ستة وتلاتين: ثانية - 00:10:20

نجلسها على موقع التواصل الاجتماعي. لا نعرف ان هذه تشكلكم يوم عمل لو احنا رحنا سريعا هيك مع بعضنا البعض على الالة الحاسبة تعالوا نقول نحسب والله احنا عنا - 07:13:00

اعمل معلش بانفسنا اللي احنا عم نعمله؟ بانفسنا خليني اعرف معلش حتى ندرك ما الذي نفعله بانفسنا. ايش اللي احنا عم نعمله؟
اووقف المشاركة واسارك مرة اخرى الاهداف الفظيعة التي لم يتحقق منها شيء - 00:13:20

طيب نروح هنا اذا انا اقول تخيل معاي لو انا فقط عندي ساعة يوميا فقط. ساعة يوميا الساعة واحدة كل يوم. ضرب ثلاثة وستين
خمسة وستين يوم يساوي ثلاثة وخمسة وستين ساعة - 00:13:41

افرض انك انت يعني اول عشر سنين من حياتك كان اهلك مانعينك واخر خمس سنين من حياتك انت خلص عقلت. تعجبت. بطلت تشوف بعيونك. فمشيت خمسطعشر سنة من متوسط عمر خمسة وسبعين مثلا. او سبعين فيصبح عنا قول خمسين سنة -

خمسين سنة ضرب تلاتمية وستين خمسة وستين ساعة بالسنة. يساوي تلاتمية وخمسة وستين ساعة ضرب خمسين سنة. تمنطعشر
الف وستين وخمسين ساعة كم يوم عمل بيطلعوا هدول تقسيم ثمانية يساوي - 00:14:16

الفيں ومتین وواحد وتمانین یوم عمل تقسیم آلو حسبنا کم سنة اتعمل تلائمیة وخمسة وستین یساوی سنت سنوات وربع ازا بدننا
نحسب یوم العمل ثمان ساعات سنت سنوات من حیاتک انت قضیتها - 00:14:34

على موضع التواصل الاجتماعي. اذا فقط حكينا عن ساعه العين ومتين وواحد ونماين يوم عمل لمنتاشر الف ساعه في حيانا فقط اذا احنا حكينا عن هذه السويغات البسيطة اللي للأسف انا ما اعرفه من الناس - [00:14:54](#)

نكتسبيها اننا نتحدث نحن عن حياة. نتحدث عن مستقبل نتحدث عن سؤال - 00:15:17

وهذه الساعات سنسال عنها انت يعني تضيع النصف ساعة لانها بسيطة - 00:15:35

لكن انت لا تنظر على انها الاف الساعات. لذلك يعني ارجو من الله ان نخرج ان شاء الله خلال هذا اللقاء او من هذا اللقاء واخذنا بعض التكتنیکات وبعض التوصيات التي يمكن ان تساعدننا باذن الله تعالى في ان تكون اکثر - 00:15:52

نتحدث عن التخطيط فقط نحن نتحدث عن - 00:16:08

ادارة عمور نافا يعني عندما تتحدث عن مهارات التخطيط او التخطيط المهني او اي شيء متعلق في التعامل مع الوقت انت تتحدث عن تعامل مع عمرك اغلب ما عندك فيعني نسأل الله التوفيق والسداد - 00:16:22

اه انا اسمي وسام الحداد انا اعمل في مجال التدريب. تقريراً من ذهاب عشرين عاماً اه درست في حياتي جانبيين اساسيين. جانب متعلق في المال والاعمال بكالوريوس تسويق اه قبل محاسبة دبلوم في ادارة الاعمال. امارس الاستشارات والتدريب. اه مع الشركات والمؤسسات الكبرى. في عدة دول - 00:16:39

وبنفس الوقت درست بعض الجوانب النفسية وعملت دراسات عليا بعد ذلك في التربية. واجمعوا عادة بين هذين الجانبيين في تقديم آآ برامج في آآ عملي الاساسي مع الشركات والمؤسسات مع المدربين المهتمين بان يكونوا مدربين وبعض المهارات الشخصية التي اقدمها بهذه - 00:17:00

مهارة هي مهارة التخطيط والجانب اللي انا يعني اه اتخصص فيه اكتر هو موضوع التخطيط المهني وآآ كيف يمكن ان يكون الانسان اكتر فاعلية او اكتر انتاجية من الناحية المهنية ضمن منهج اسمي منهج رشاد - 00:17:23

الاعمال هذا تعريف سريع ومدخل سريع لهذه الورشة طيب ذكروني احنا يفترض اي ساعة نختتم؟ الاخوة المنسقين سواء من طرفنا او المنسقين من طرفنا ومن طرفهم. بعثوا لي رسالة على الخاص اكدوا لي بس حتى اتأكدوا انه انا اموري على الوقت اه ماشية بشكل - 00:17:40

السليم ان شاء الله تعالى طيب عندما نتحدث عن تخطيط فعال نحن نتحدث عن البداية بموضوع تصحيح المفاهيم التشخيص اه ان اعرف ما هي مشكلتي؟ ومن ثم وجود خطوات صغيرة واضحة - 00:18:00

التوكل على الله تتبع ما اعمل عليه تقييم ما قمت به تصويب استمرار وهذا يؤدي ان شاء الله الى تسديد الهدف والوصول الى ما يطمح اليه الانسان بعد توفيق الله سبحانه وتعالى وارادته - 00:18:20

طيب المحاور الاساسية الثلاثة التي سنتحدث عنها هي اولاً سنتحدث عن المخادعات او المغالطات اه الخاصة التخطيط عموماً والمنتشرة والتي يتحدث عنها كثيراً هذه ستأخذ جزءاً لا يأس فيه من ورشة لانني ادعى ان بعض المفاهيم اذا - 00:18:37

مثل ما بسموه كليك هيكل عملت عند الانسان واصبحت اكتر وضوحاً ستنعكس داخل النفس البشرية وستنعكس خارجها على شكل سلوكيات التبصر في النفس مهنياً بعد ذلك كيف يمكن ان تبصر في نفسي من ناحية مهنية - 00:18:59

اه بالذات انا كطالب جامعي او حتى كموظف او حتى كربة منزل. احنا لغالب اغلب معانا طلاب جامعات انا كيف ممكن اعرف نفسي من هذه الناحية؟ من الناحية المهنية. ما الذي - 00:19:18

يمكن ان يساعدوني سنتحدث ان يساعدني. آآ طبعاً سنتحدث عن بعض الادوات بعض الادوات البسيطة التي يمكن ان تساعدي لانه هذا الموضوع كما هو معلوم. موضوع واسع جداً آآ لكننا سنحاول ان شاء الله قدر الامكان ان نتناول جزءاً منهم يخدم الجانب التخططي بكل الاحوال اللي هو موضوع الورشة - 00:19:28

اخيراً تطبيقات عملية في التخطيط الفعال ونسائل الله السداد طب اولاً اختصر يعني كلمة وضعتها انها تساهم في فهم الاوليات كما هو معلوم عندنا شيء اسمه اوليات الاوليات العقلية. يعني بدويهيات التربية. الاشياء البدويهية في مجال التربية - 00:19:48

وهكذا فوضعت شيء اسمه اوليات التخطيط الاشياء الاساسية البدويهية التي يجب ان يعرفها كاي شخص حول التخطيط والتي يجب ان ينطلق منها اولاً حتى يكون عندي خطة جيدة وتنفيذ جيد لهذه الخطة لابد ان يكون عندي - 00:20:10

آآ استعداد جيد اختصر الالف فيها استعداد جيد الخاء في اختصر خطة واضحة لا معقدة مشكلة الكثير من الناس تعقيد عملية التخطيط. لذلك المنهج الذي ادربه عادة في موضوع التخطيط في دورة تبسيط التخطيط - 00:20:25

تبسيط التخطيط بان تعقيد التخطيط يخرج يخرجه من هدفه اصلاً. هدفه انه انا يساعدني انجز. فانا بعدد اصلاً الاداة التي ستساعدي. كي اكون منجزاً. يعني بشكل طبيعي ستكون هي ضدي ليست معي وستكون اداة هدم لاداة بناء - 00:20:44

اختصر النساء تفصيل يومي وتحبيب للعادات الثابتة. سافصل هذا ان شاء الله تعالى. فيما اسمي جدول الالوقيات الذهبية. الصاد والصبر واعتياد وهو مفتاح مهم جداً لان بناء لانه التخطيط الناجح هو الذي يساعدني في بناء عادات - 00:21:04

صحية وبناء العادات لا يكون من الا من خلال الصبر. بدون صبر لا يمكن ان يكون هناك اعتياد. فصبر ثم اعتياد آآ آخر اخر اختصر الراء الا وهي رغبة متتجدة. وجود حافز - 00:21:21

دائما كما يقول يقولون في الغرب قوة ليه؟ قوة لماذا انا افعل هذا؟ تجديد هذه الرغبة؟ طبعا ايضا الراء عندي الرقابة والمراجعة والتقييم هذه اختصر لي اوليات التخطيط. طيب - 00:21:35

اذا اردت ان تتنطلق اي شخص الان عم بيحضرنا سواء يعني في اي مقام اقامك الله سبحانه وتعالى انت القصد كأنك موجود هون مهمهم بان تكون انسان اكثرا تنظيميا اقل تشتتا. حياتك اكثر وضوحا. عندك اهداف واضحة وانجازك في الحياة جيد على الاقل من الناحية المهنية او - 00:21:55 00:22:14

يعني او يعني على الاقل ما ما نتناوله نحن في هذه الورشة سنتحدث عن الجانب المهني بشكل محدد اليوم التشخيص هو نصف الحل التشخيص في اي شيء في اي في اي مشكلة في حياتنا عم بتواجهنا سواء كانت نفسية كانت تربوية كانت مهنية كانت دراسية اذا - 00:22:14

ان تعرف سبب المشكلة؟ وماهية المشكلة سيكون الوصول للحل مجرد وقت يعني سيكون سهل جدا او على الاقل ستكون قريب او اقرب للوصول الى الحل اذا كان استطعت ان تشخص مشكلتك - 00:22:36

اذا التشخيص هو نصف الحل والتشخيص اذا اردت ان تشخص الان انت مشكلتك. لا يمكن ان تشخص المشكلة وعندهك مفاهيم مشوهة. ليه لانه انت اذا اردت ان تشخص هل عندي مشكلة او لا؟ انت قد ترى انه انت ما عندك مشكلة - 00:22:52 او قد ترى ان انت عندك مشكلة بناء على تصور لديك وهذا التصور مغلوط. وبالتالي النتيجة ايضا مغلوطة فلابد اذا اذا اردت ان تشخص المشكلة لابد ان تدرك تماما انك - 00:23:08

تفهم هذه المشكلة والمفاهيم الاساسية التي آآ الموجودة عندك هي مفاهيم آآ صحية وسليمة لذلك لابد ان نمر على منظومة الافكار المتعلقة في موضوع التخطيط تحديدا اول شيء اذا اردت ان تخطط - 00:23:22

من الناحية المهنية وانت تعتقد اني اريد ان اصل انا خطتي. يعني انت ت يريد ان تضع خطة وان تطور نفسك في في المجال المهني. حتى تصل الى نتائج اريد ان يكون عندي عمل - 00:23:42

مرحبا ومرحبا كلمة مجموع فيها الاثنين عمل مريح وعمل مريح وهذا على حسب علمي انا عملت مع يعني دربت اطباء مهندسين صيادلة. اه بروفيسورز سياسيين اه دربت اه قادة دربت منظمات دولية دربت اطفال يافعين - 00:23:55

معلمين يعني عمال دربت فئات كثيرة جدا وعملت مع رجال اعمال ومع اصحاب مشاريع كبيرة جدا آآ عن قرب واختلطت فيهم لي ايام طويلة وعرفت منهم الكثير من التفاصيل ولم اجد شخصا واحدا حتى الان - 00:24:20

بمفهوم الدنيا انا اقول الان من ناحية جسمية ومن ناحية اه اه متعلقة في الضغط والتوتر الذي يعني ينعكس على حياة الانسان نتيجة نتائج ما يحصل في عمله. لم اجد شخص واحد استطاع ان يصل لهذه النتيجة. حتى وان ادعى ذلك - 00:24:39 اه يكون هو في عمل مريح اموري تمام ما عندي اي مشاكل مرتاح غير موجود. غير موجود. ودائما اذكر مثال الاخ الذي استاذته انا يعني سابقا ذكرت قصته كثيرا - 00:25:00

عندي امثلة كثيرة لكن لا استطيع ان لا احب ان اذكر تفاصيل يعني الاشخاص الذين آآ اتعامل معهم او في استشارات او غيرها. فهذا الشخص كان يعني جاء يشكو مشكلته - 00:25:16

انا اعلم انه هاوي ساعات سألت هذه الساعة التي تلبسها كم ثمنها؟ ثمنها يشتري منزلا وقد يزوج عشرات الشباب وثمنها يشتري سيارة يحلم بها الكثيرين هذه الساعة طبعا انا سؤالي له هدف - 00:25:27

هو يمتلك بالنسبة للبعض حلم يعني يقول ثمان ساعات ثمانين الف ولا مئة الف دولار ويلبسها وهو غير مرتاح غير سعيد. لماذا انا انا يعني اتيت بمثال الساعة؟ لانه هي يعني اقل ما يملك - 00:25:50

هو غير غير مرتاح. فالايمون تصحح مفهومنا حول موضوع الراحة وحول موضوع لماذا اريد ان اخطط مهنيا وجاهزيتنا النفسية حتى

عندما نريد ان ندخل سوق العمل. تحديدا الشياب الجامعات لانهم يتلقون - 00:26:08

التصور عن الواقع في سوق العمل عن واقع المهنة عن واقع الشركات عن واقع سهولة ان يكون عندك مشروع وان تكون رياضي اعمال من الخارج من الاعلام من بعض البرامج التدريبية من اليوتيوب من بعض رياضي الاعمال بين قوسين تحت خمسين خط - 00:26:23 على مواقع التواصل المختلفة فيبني تصور انه انا اريد ان اخطط لاصل لهذا الشخص وابني تصور اني اذا وصلت الى هذا ساكون انسان عداك عن عن مشاكل التصور نفسه عن فهمنا لريادة الاعمال - 00:26:42

بين قوسين ايضاً مرة اخرى عن فهمنا لموضوع تأسيس المشاريع. عن فهمنا لعالم الوظيفة تم تشويهها او تقديسها يعني هناك بعض الاشخاص الذين يشهون يعني احد الاشخاص المشهورين في مجال القيادة وغيره يقول لك الوظيفة اطلاقاً هكذا يقول الوظيفة عبودية ماذا تختلف الوظيفة اليوم عن العبودية - 00:26:56

العبد كان زمان يستأذن سيده اذا اراد ويقول الوظيفة اطلاقا انها عبودية وهذا مفهوم خاطئ. كذلك امر البعض يقدس موضوع ريادة الاعمال. ويقول لك اذا اردت انت تكون يعني اه اه صاحب مشروع هو هذا الحلم الاكابر والذي لا يمكن -

00:27:15

ان تكون انسان ناجح الا به طب هناك اشخاص يحصلون على راتب شهري من وظيفتهم يعني اربعين خمسين الف دولار راتب شهري اذا كان الهدف من وجود مشروع نتحدث الان عن الرسالة والقيمة وهذا امر اخر - 00:27:32

اذا كان الهدف من وجود مشروع نتحدث الان عن الرسالة والقيمة وهذا امر اخر - 00:27:32

يعني لأن كونك تحقق رسالة وهنا تتحقق رسالة اذا كنت صاحب مشروع تتحقق رسالة اذا كنت على ثغر في وظيفة انت هنا مستخلف من الله سبحانه وتعالى وهنا مستخلف لكن جزئية هذه التصورات التي تبني نتيجة - 00:27:47

من الله سبحانه وتعالى وهنا مستخلف لكن جزئية هذه التصورات التي تبني نتيجة - 00:27:47

اه تجارب فردية وقد تكون فيها اهداف اخرى يجب ان تتوقف عندها يجب هنا ان نعمل على تصحيح المفاهيم العمل على تصحيح المفاهيم وآما مراجعة ما نؤمن به وما نفكر فيه حول جزئية امني اريد ان اصل الى عمل مريح ومرح

00:28:03

طيب اه وهذا يخوضنا الى مفهوم اللذة والالم او ميزان الطمأنينة ما اسميه ان ميزان الطمأنينة اللي هو هو فهم الحياة بكفتيها اللذة والالم. حيث لا يوجد شيء في الحياة الا و فيه هذين المفهومين - 00:28:27

والالم. حيث لا يوجد شيء في الحياة الا وفيه هذين المفهومين - 27:28:00

مفهوم ان المتعة مفهوم آآ ان ان تشعر بشيء جميل. لا يخلو قطعا من الم مصاحب له وكذلك الامر الكثير من الاشياء التي يكون فيها الم لا تخلو من: آآ منفعة او فائدة او اثر طيب يعود على الانسان - 00:28:44

اللم لا تخلو من آلة منفعة او فائدة او اثر طيب يعود على الانسان - 44:28:00

آآنتيجة تعرضه لهذا الالم اه تعلم اه فهم اعمق للحياة تجنب الم اكبر بناء على هذا اللانسان لابد ان يفهم ايضا هذا الميزان حتى تكون اموده كما ينفي .. وهنا يعني سريعا ساعرض مجموعة من الصور لانتهانها كثيرا حتى في بعض الفيديوهات لن اعرضها .

00:29:02

يعني صور آكثيرة لأشخاص في مخيمات ولا الأشخاص في ظروف سيئة وصعبة والأشخاص مبتلين بامراض انا بدبي اوجع لك قلبك
هذا اريد ان اعلمك لانا اريد اريد لا اريد ان اليمك ولكن اريد ان - 00:29:35

و^لا ار^بد ان اؤلمك ل^ا انا ار^بد ل^ا ار^بد ان اليمك ولكن ار^بد ان - 00:29:35

ان تتذكر ان طريقة تفكيرك تؤثر على ما تشعر به وتأثير على اهدافك وعلى طموحاتك. فالاليوم اذا استطعت ان تضبط هذه المفاهيم وهذه المشاعر ستة ثانية علىك احبابا بشكرا، كسر حدا - 00:29:51

وهذه المشاعر ستؤثر عليك ايجاباً بشكل كبير جداً - 00:29:51

طيب اه الله سبحانه وتعالى عافانا من الابتلاءات يعني هذا هذة ابنة تفقد والدها امامها وهو يفرق السوريين الذين هاجروا في هذه البلاد الصوت مسموع لما شغلت الفيديو - 00:30:06

00:30:06 هاجروا في هذه البلاد الصوت مسموع لما شغلت الفيديو -

تسمعون الصوت حتى لما شغلت الفيديو صح ؟ طيب ملش دقيقة اه هكذا هل كان مسموعا ايضا لا اه المفروض اخر محاولة يbedo انه ايضا ايضا ما كان البعض مسموع عندهم البعض لا - 00:30:29

طيب يعني لعله خير لعله خير. الان صوتي مسموع طيب هل تسمعونني يعني ملش اه ستحاول قدر الامكان يعني يعني انا اريد فقط ان نتخيل مشاعر الالاف الذين مروا بهذه - 00:31:35

نحن بفضل الله سبحانه هذا يستحق انا احب صراحة فقط هذا المقطع ان ما ظهر الصوت صح سابقا بالفيديو السابق ما ما طيب الان شوف المدرسة وين كنت يا حبيبي؟ بتكتب المدرسة - 00:32:20

طيب يا جماعة هذى خرجت من تحت القصف واخذوها على على المستشفى انا كنت في بتقول لي كنت في المدرسة وهو يعني ي يريد ان يعالجها ايش قالت له مين سمعها ايش قالت - 00:32:50

تحملات الصلة بجامتي جديدة حمولات قص لي بجامتي جديدة اقصى طموحها واقصى شيء تفكير فيه هذه هذه البيجامة التي جديدة والملائكة بالدم وفي وفي كل هذا الظرف اللي هي فيه - 00:33:16

يعني نظرا لعظم هذا الامر وندرته عندها العمولات الصيف جامتي. جديدة. يلا متخيل؟ النعم الكبيرة التي نعيشها. طبعا لن لن اكمل المقاوطع لكن فقط اه على الهامش حتى وضح ما الذي نقصده - 00:33:36

باثر ما اشعر به وما اعيش وافكري حول ما لدلي. يعني جميعدا الان فقط اذا تفكير فيما هو الان فيه من الامان من الطمأنينة شبعان اموره كويسة في ماء نظيفة يستطيع ان يشربها - 00:33:57

اه ايش تذكر مقارنة بذلك احوال الاهل في غزة الخيم التي يعيشون بها البرد الشديد الصقيع الذي يعيشون فيه اطفال ماتت من البرد هذا هذا يشعر الانسان في مشاعر اسى وحزن على اخوانه وبنفس الوقت عندما يقول الحمد لله يقولها - 00:34:15

بملئ فيه لذلك وهذا يؤثر على طب ما انعكاس هذا على المهمة انت وقد ايش عم بتدخل الحاج بالنايل يعني شو دخل هاي بانه احنا نخطط مهنيا. لا هذا يؤثر بشكل كبير جدا. اليوم فهمك لما انت عليه الان وربطك انه انا بدبي اخطط حتى اكون سعيد في حياتي. لا طول بالك - 00:34:34

ممکن توصل لاقصى درجات النجاح المهني. وانت غير سعيد. فلا تفكير في انه انا بدبي اخطط حتى اكون سعيد. انا اود ان اخطط لانني الله سبحانه وتعالى امرني ان اكون - 00:34:54

والمؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. فهذا من باب الخيرية ومن باب انتي مستخلف في هذه الارض فلا بد ان اكون محسنا فيما اعمل فيما اقدم والحديث العظيم الذي - 00:35:04

يقول فيه النبي صلى الله عليه وسلم اذا قامت القيامة وفي يد احدهم فسيلة استطاع ان لا يقوم حتى يغرسها فليفعل كما قال عليه الصلاة والسلام بمعنى انه اذا كان هناك فسيلة في يده - 00:35:19

والقيامة كلها تقوم اغرسها اذن انا لا بد ان افعل ما يجب ان افعله ولا بد ان اكون متقدما ومحسنا. لكن اياك ان تربط لانه هذا هذا سيؤدي الى افشل خطتك. ليه؟ لانه انا - 00:35:31

وضعت هذه الخطط وحاولت ان التزم بها لاصل الى معنى السعادة ان اكون سعيدا ولم اصل خلاص انا اصبح عندي يأس وكثير من اعرفهم سعر كتير لكن جزء لا بأس فيه من الناس اللي انا بعرفهم - 00:35:46

اا هذا كان واحد من اهم اسباب احباطهم انه شخص اجتهد في حياته كثيرا ومن ثم اكتشف بعد ذلك هذا لم يحقق له السعادة شخص ابتدلي في ابنياته شخص مثلا اه - 00:36:02

مرض مثلا شخص لم يحقق له المال ما يريد. شخص اصبح المال عبء عليه تفكير كبير. شركات. عدد موظفين. عدم وجود راحة في حياته وغير ذلك الان اذا اردت ان تضع هدفا نصب عينيك فحاول ان تضع هذا الهدف لانه لا بد ان تعمل باتقان واحسان لا لانك تريد ان تصل الى السعادة المهنية لاننا - 00:36:20

او لا لانك تريد ان تصل الى السعادة المطلقة بالمناسبة يعني هل هناك اه فرق ما بين شخص نعم اه شخص ناجح مهنيا اه اكيد سيكون مختلف عن شخص فاشل مهنيا - 00:36:42

اه الناجح مهنيا مع وجود التوليفة كاملة علاقته مع الله جيدة فاهم الحياة بشكل جيد وناجح مهنيا. لا شك انه هذا سيكون عنده يعني

من من الرضا عن نفسه اكثر من الشخص - 00:36:54

فاشل مهنيا لكن لا نرفع سعر السعادة انت يمكن ان تكون ناجح مهنيا في وظيفة ناجحة مهنيا آآ في امر ممكنا اونلاين تشتغل في في منزلك. ناجح مهنيا ممكنا اذا عملت مشروع صغير وامورك تمام - 00:37:09

استطعت ان تكف في مجموعة من الاسر. ناجح مهنيا ممكنا اذا كان طموحك ان يكون عندك شركة ايضا يمكن ان يكون هذا اه يؤدي اذا اذا فقهته يؤدي ايضا الى السعادة. لكن شكل السعادة العالمي الذي يسوق لنا - 00:37:23

لا يؤدي الى السعادة. احنا رفينا سعر السعادة بشكل كبير جدا. فيمكنك ان تسعد وانت في في الجامعة. يمكنك ان تسعد وانت تفكرا لما بعد ذلك. يمكنك ان تسعد - 00:37:41

بابسط الاشياء التي بين يديك ليس بالضرورة ان اصل الى منصب. انا اعرف اشخاص والله يا جماعة يعيش من الضغوطات النفسية يعني بشكل كبير جدا. لانه يطمح ان يكون مدير في هذه الشركة - 00:37:51

يحرق نفسه زي ما بصير مدير بيفكر على المرتبة اللي بعديه. طول الوقت طب انت بتحرق نفسك حتى تكون مدير. بيخلص اول عشر سنوات ولا خمسة عشر سنة من حياتك المهنية. وانت ضائع تقريبا. ضيعت - 00:38:04

تقطيعه اهلك. لان نزيد ان اكون ناجح مهنيا ما الذي اعطيك ايه هذا النجاح المهني؟ تربية ابناءك وعلاقتك معهم ثم بعد ذلك ماذا الى اين اوصلك هذا؟ الى لا شيء الى مال زيادة - 00:38:17

وانفاق سيادة يعني الموضوع على بساطته ولكن منتشر جدا يعني قد تسعد الانسان بابسط الاشياء آآ طب خلينا نروح الى جزئية ايضا مهمة جدا في موضوع المفاهيم الا وهي موضوع الشغف - 00:38:32

نسمع كثيرا اشخاص معلش اي اسئلة او امور متعلقة في الورشة اه يعني الاسئلة سيكون لها ان شاء الله وقت محدد ونستمع للأسئلة ونجيب عنها باذن الله تعالى اه اما يعني مداخلات عمة لا بأس في ذلك - 00:38:57

ابحث عن شغفي هل دائمآ انا اقول جزئية الشغف هذه خلل في التخطيط المهني. مشكلة عائق في التخطيط المهني يعتقد الانسان انه لابد ان ينتظر او البعض اعتقاد انه لابد ان ينتظر - 00:39:19

حتى يصل الى مرحلة عنده واضح جدا فيتوجه مهنيا بعد ذلك احكي له شو بده استنى بحكي لك بستنى شغفي بستنى الاقي شغفي هتلاقي شغفك وين يعني كيف يعني؟ نزل لك في اوفره في الدرج وين وين ممكنا تلاقي شغفك - 00:39:35

تحت المخدة الصبح هيئ تصحى الصبح تلاقي شغفك هذا مفهوم خاطئ ومنتشر بشكل كبير جدا في اشخاص يعني بضلوا بيزعوا في حياة في حياتهم من استشاري لاستشاري. واستشاري المهني وساعدني في ايجاد شغفي اه اقرأ كتب انا لا اقول ان هذا - 00:39:51

خاطئ لكن انا اقول المبالغة به امر خاطئ المبالغة باني اريد اوقف كل شيء في حياتي مهنيا وان لا اصب كل تركيزي وقوتي ممكنا اشتغل عالخفيف الى ان اجد ذلك الشغف - 00:40:08

كما هو معلوم هناك دراسات تتحدث ان الانسان الذي يلد او يولد ويكبر عنده شغف معين ليس بالضرورة ان يكون هذا الشغف هو الذي ينجح به مهنيا والعكس صحيح. هناك اشخاص يكونون عندهم - 00:40:23

اصلا ما هو في بالهم ويدخلوه صدفة قدرها من الله من انجح وبصیر هو شغفهم اشمعنى يعني ليه؟ ما هو مش هاد اللي انا كنت احبه هناك شروط تتوافر في في بيئه عمل معينة في وظيفة معينة منها الابداع منها - 00:40:40

المرونة منها الحرية منها ان اجد اثري على الاخرين اذا اجتمعت هذه سترى وستشعر بهذا الشغف تجاه ما تعمل. اذا انت ابحث عن ابني شغفك مش تبحث عنه فقط انا لا اقول الان نوتيال اي فرصة طب انا عندي ثلاث فرص وجميل ابحث عن افضل واحدة بالنسبة لي لكن انا ما عندي شيء ايش اعمل؟ استنى الى ان لا انا ابحث عن اي فرصة اختبر فيها - 00:40:58

الحياة المهنية اختبر بها العمل واليوم كل الشباب الجامعيين اللي معنا. مبارح كت في محاضرة مع شباب جامعيين ايضا في الجامعة الاردنية. تحدث عن موضوع المهارات اكتساب المهارات الشباب الجامعيين - 00:41:24

انا اقول اي شاب جامعي الي يوم اذا ما دخل سوق العمل وهو في الجامعة فقد فانه الكثير. اذا بذك تختلط مهنيا يبدأ التخطيط المهني من الان من الان ابدأ بالبحث عن فرصة مهنية تستطيع ان تطبق فيها ما تعلمه في الجامعة. سواء في تخصصك ان استطعت هذا الافضل وان لم تستطع في اي تخصص اخر في اي عمل اخر - 00:41:37

اخبر سوق العمل اختبر المجالات المهنية ربنا سبحانه وتعالى اكرمني في في يعني قبل ان يصبح عمري تمنت اشر سنة اقول دائمًا عملت اكثرا من تمنت اشر سنة اختبار السوق هذا تعلمت منه الكثير. فلندرك انت ما بيننفع اليوم تستثنى نشوف طالب جامعي عمره اه عشرین سنة ما عمل في حياته. بيططلع اتنين وعشرين ثلاثة وعشرين سنة - 00:41:56

من الجامعة غر سافر كما كنت اقول البارحة ما عنده شيء هلا اليوم انت بحاجة ان تبحث عن اي فرصة عمل سواء في تخصصك حتى تزيد خبرتك التخصصية او في اي تخصص اخر حتى تزيد خبرتك وفهمك للسوق - 00:42:21

وممكن تجد نفسك في شيء ما له علاقة في التخصص. لا بأس لأن جزء كبير من الناس اختيار التخصص اصلا فيه مشكلة خاطئ طريقة اختيار التخصص خاطئ - 00:42:38

اللي بنحطها العلامات اللي بنحطها على تخصصات معينة تخصصات الملوك هذه تخصصات الامراء. تخصصات الناس الراقيين تخصصات يعني الناس انت عندك معدل العالى لازم تدخل اه تحظ اول شي طب هندسة اه يعني هذه الجوانب اولا. بعدين لو ما اطلع لك بتروح التخصصات الأخرى من قال هذا؟ - 00:42:50

عندنا مشكلة كبيرة في اختيار التخصص واليوم لا انت يروح يعني اعمل اختبار نفسك مهنيا في اي مجال تستطيع ان لم تستطع العمل في تخصصك هذا سيساعدك على اختبار بشكل كبير جدا فهذا مفهوم مهم لا تستثنى شغفك بالله عليك ما تضلك تنتظر الى ان يأتي شغفك وبالتالي تروح تبدأ رحلتك المهنية رحلتك المهنية تبدأ - 00:43:09

من لحظة قدرتك على اختبار السوق من عمرك خمسة عش سنتين يفترض طب ماشي احنا صعب علينا وانا في الجامعة على الاقل وانا في الجامعة تبدأ تجاري المهنية حتى لو عملت بالمجان - 00:43:33

حتى لو عملت على مواصلاتك فقط لكن على الاقل انت تبحث عن نفسك بشكل فعلي و حقيقي على ارض الواقع طيب اذا ذكرنا الامور التي تساعد الانسان في موضوع الشغف ان المرونة - 00:43:49

الابداع الاحتراف هي الثالثية مع التأثير ابني والثلاث لا سيما نحن كمسلمين انت عارفين اليوم الانسان المسلم الاصل اصل طبعا في الانسان المسلم انه يعيش لاجل رسالته. انا اعيش لاني مم - 00:44:07

اعبد الله سبحانه وتعالى. وما خلقت الجن والانسان الا ليعبدهم الهدف من وجود الانسان في هذه الارض عبادة الله سبحانه وتعالى. وبالتالي هذه رسالة فدائما الانسان المسلم يستحضر فكرة اثره على الاخرين - 00:44:24

عندما يكون العمل هذا عمل فيه اثر على الاخرين فيه نفع فيه فيه فائدة مع وجود فكرة اني اتقن هذا العمل. احترف المهارات فيه عالي استطيع ان اكتسب فيه مهارات اتطور فيه بشكل جيد. مع فكرة ان يكون عندي قدرة ان ابدع وان يكون عندي رأي فيه - 00:44:40

هذه من من الاشياء التي تساهم في تغذية الشغف. يسمع رأيي وان يكون عندي مساعدة في هذا العمل وان يكون عندي مرونة وشيء من الحرية والمرونة في العمل. في الدوام - 00:44:59

في في مكان العمل في غير ذلك. هذه اذا وجدت في عمل بعض الدراسات تقول انها توجد الشغف حتى وان لم يكن موجودا. وبالتالي فكرة انه شغفي انا سيكون في هذا المجال تحديدا هذه فيها اشكال. مع انه انا مع يعني لا بأس بان يكون عندي ارشاد مهني ان استمع الى - 00:45:09

متخصصين في هذا المجال ان يساعدوني لكن حتى هؤلاء عندما يساعدوك ما بروح اشتغل اه مهندس كهربا بيعطوك طيف من الاشياء التي تتناسب مع شخصيتك بناء على الاختبارات اللي انت عملتها - 00:45:26

هو يعني مش دايما تكون الموضوع دقيق حتى في احسن الاختبارات ليس بالضرورة ان يكون دقيقا واعرف يعني بعض الاشخاص

اللي راحوا مهنيا بعد اختبارات يعني عند محترفين جدا ورغم ذلك - 00:45:40

في الحياة وطريقة التفاعل مع الحياة. وادتهم في اماكن ما كانت في بالهم ابدا واخراجت منهم هم هم تفاجئوا بما خرج منهم في هذه الاماكن واصبحوا مبدعين في هذه الجوانب ما اقوله انا فقط لا تثبت في هذه الفكرة ولا تكون عائق لنا حتى - 00:45:56

نتقدم يعني آآ او باما انتظار الشغف من اكثر القضايا التي نعاني منها. نعم. مع طلابنا في الجامعات. يعني ممكن يصل الطالب لسنة التخرج وما زال لسا مش عارف وين انا وايش بي اعمل - 00:46:15

يعني انا ما عندي مشكلة انك تضلك تبحث لكن ما تضلك تبحث وانت متوقف اه عن النمو المهني. لانه انت انت وكانك تقول انا اريد ان اختار بناء على الوصف - 00:46:30

تخيل معی الان انت شخص تريد ان تختار تخصص بناء على اللي عم تسمعه واللي عم تقرأه ممكن حدا وممكن انتظار الى ان اشعر انه انا وجدت التخصص المناسب. وكانك شخص يقول لك طب ايش بده انت بده - 00:46:43

في عندي قميص انت مش شايف شيء. وانت ما خبرت شيء وبلا مسيحي وما لبست شيء. في عندي قميص اه لونه ابيض القبة تاعته شوي هيک اه عاليه مرتفعه - 00:46:58

الازرار هيک اه قياسهم اه واحد مللي. اه لونهم فيه ازرق وفيه ابيض هذا الوصف هل تستطيع من خلاله ان آآ تختار؟ حتى وان شفت الثياب. انت لما تروح تشتري ثياب - 00:47:08

هذا وهذا ايش بالزبط اللي بخليك تختار؟ تببس عيش الحالة. فكونك طالب جامعي انت معك مساحة ما راح تكون معك بعد الجامعة يعني اليوم لما يكون عمرك ثلثاين سنة تقعد بده تجرب مشكلة - 00:47:22

خلص بده تثبت في خط المهني وتبدا تطلع عموديا الجامعة معك مساحة افقية يعني تنت من مكان اذا ما زبطة معك اذا ما زبطة معه تتعلم على القل من المكان هذا حتى لو ما كان المهنة نفسها لكن طريقة التفاعل - 00:47:38

مع الاخرين مع المدير ايش بصير في الشركات؟ يعني تاخد شوية اه اه منفعة اذا هذا جانب الشغف. يعني ارجو التنبه لهم. طيب اه ايضا من الاشياء المهمة اللي متعلقة في موضوع التخطيط المهني - 00:47:52

هو نظرتي عما لديك من مهارات. بعض الاشخاص بالذات هي كيفية الشباب اللي عنفوان الشباب الحماس. اللي موجود عند الشباب تجد الشخص آآ يعتقد انه هو احسن واحد في الدنيا - 00:48:10

انا عندي كل المهارات اللي يحتاجها انا ماما يحتاج لاحتضان احضر دورة. احضر دورة واحدة يعلمني كيف اتواصل. لا انا علمني كيف اخطط؟ علمني انا وصلت الى ما وصلت اليه بمهاراتي بقدراتي - 00:48:23

احيانا تصورك الخاطئ انا عم بحكي عن التصورات الخاطئة. تصورك الخاطئ عن الشغف. تصورك الخاطئ عن المهارات التي لديك هل فعليا انت عندك المهارات ولا ؟ بعمل لك مشكلة. طب هون انا شو عملت؟ اعطيينا تطبيق عملي. روح اقرأ - 00:48:36

تقرأ هذا المنصب او هذا الحلم اللي انت بده توصل له شو يحتاج مهارات؟ واقرأ ايش يعني هذه المهارة حاول ان تجلس مع اشخاص عندهم هذه المهارات حتى تشفف الفرق - 00:48:48

ما لديك وما ينقصك انت تستطيع ان تقيم هل انت عندك هذه المهارة او ليست لديك يعني دايما اضرب هذا المثال خلينا هيک سريعا نشفف هذا الفيديو شوف هذا الشخص الان - 00:48:57

يعرضوا كثيرا على الفيديو يصارع يعني هذا الثور طب برأيكم هذا الشخص الان هل هل نزل؟ نزل على هذه الساحة وهو ما عنده مهارة ولا كان يعتقد انه عنده مهارة لما نزل. يعني كان عنده شك انه انا ما عندي مهارة ونزل يموت - 00:49:15

هو كان يعني يفترض انه حاسس انه هو عنده مهارة لكن مثل ما احنا شايفين هذا مختلف تماما عن شخص اخر هنا هنا هذا شخص اخر ايضا يصارع الثيران لكن هل يمكن ان نقارن هذه المهارة بتلك المهارة؟ مثلا - 00:49:33

طبعا بعيدا الان لما بيدخل في موضوع الرياضة نفسها يعني انا موضوعي فقط جزئية المهارة نفسها هذا الشخص بده توقف كانه اول هذا الشخص الذي يعني يتعامل بهذه الصورة الاحترافية مع - 00:50:06

اـه ضربات الثور اـه هجوم الثور عليهـ. هل هذا يمكن ان يقارن بشكل او باخر مع الشخص السابق من ناحية مهارات طب هذاـك السابق قد يعتقد انه احسن واحد في الموضوع - 00:50:23

لـانه ما شافها اليـوم اختبارك وسـعة اطـلاعك سـتساعدك في تـقييم نفسـك بعيدـا عن اي مـغالطة ايـضا من المـغالـطـات السـؤـالـ اللي سـأـلـناـهـ في الـبداـيةـ ولوـحةـ الـاهـدـافـ الـرـائـعـةـ الليـ وـضـعـنـاـهـاـ فيـ الـبـداـيـةـ.ـ الليـ هوـ اـدـخـرـ رـاحـ اـتـدـيـنـ.ـ اـنـزـلـ خـمـسـطـعـشـرـ كـيـلوـ رـاحـ نـزـلـ كـيـلوـ - 00:50:37

وـغـيرـهـاـ منـ الـاهـدـافـ الـلـيـ تـوـضـعـ معـ نـهـاـيـةـ الـعـامـ.ـ يـاـ جـمـاعـةـ نـحـنـ الـاـصـلـ انـ لـاـ يـعـنـيـنـاـ نـهـاـيـةـ الـعـامـ وـبـداـيـةـ الـعـامـ كـمـسـلـمـينـ اـصـلـاـ لـاـ يـعـنـيـنـاـ يـعـنـيـ

بـداـيـةـ الـعـامـ الـمـيـلـادـيـ اوـ نـهـاـيـةـ الـعـامـ الـمـاـذـنـ لـاـ تـعـنـيـنـاـ يـعـنـيـ لـاـ تـمـثـلـ شـيـءـ بـالـنـسـبـةـ لـنـاـ لـاـ انـهـ مـعـمـولـ بـهـاـ وـ 00:50:58

نـحـاجـهـ فـيـ فـيـ بـعـضـ الـجـوـانـبـ الـمـهـنـيـةـ مـاـ عـدـاـ ذـلـكـ قـدـمـ مـيـزـانـيـتـيـ فـيـ نـهـاـيـةـ الـعـامـ مـشـ اـنـهـ لـازـمـ اـقـدـمـ مـيـزـانـ لـكـنـ اـنـاـ كـشـخـ خـطـةـ مـهـنـيـةـ الـشـخـصـيـةـ اـنـاـ لـيـهـ اـسـتـنـيـ بـداـيـةـ الـعـامـ وـنـهـاـيـةـ الـعـامـ؟ـ 00:51:13

نـعـمـ الـاـنـسـانـ يـحـبـ انـ يـكـونـ هـنـاكـ تـوـارـيـخـ مـعـيـنـةـ يـعـنـيـ يـلـزـمـ نـفـسـهـ بـهـاـ.ـ فـخـلـيـهـ رـمـضـانـ.ـ هـايـ رـمـضـانـ جـايـ.ـ خـلـيـ رـمـضـانـ هوـ الفـرـصـةـ وـعـنـدـنـاـ وـرـشـةـ نـحـنـ فـيـ بـداـيـةـ رـمـضـانـ اـنـ شـاءـ اللـهـ سـتـكـونـ رـمـضـانـ بـداـيـةـ الـعـامـ.ـ نـتـحـدـثـ فـيـهـ عـنـ عـنـ هـذـاـ الجـانـبـ 00:51:28
رمـضـانـ هوـ الفـرـصـةـ الـذـيـ مـنـ خـلـالـهـ تـبـدـأـ بـداـيـةـ جـدـيـدـةـ وـتـضـعـ خـطـطـكـ لـلـفـتـرـةـ الـقـادـمـ وـاـنـاـ لـاـ اـنـصـحـ التـخـطـيـطـ لـعـامـ كـاـمـلـ اـصـلـاـ نـرـىـ هـنـاـ خـلـلـ 00:51:40

اـسـتـرـاتـيـجيـ لـخـمـسـ سـنـوـاتـ اـهـدـافـ وـاـضـحـةـ لـسـنـةـ الـخـطـةـ دـيـ تـلـاتـ شـهـوـرـ وـمـعـ الـاـسـتـعـانـةـ بـجـدـولـ الـاـوـقـاتـ الـذـهـبـيـةـ الـتـيـ سـنـدـ عـلـيـهـ كـافـيـ 00:51:53

اـنـسـيـ مـوـضـعـ بـداـيـةـ الـعـامـ وـنـهـاـيـةـ الـعـامـ هـذـاـ هـذـهـ وـرـطـةـ.ـ وـرـطـةـ وـرـطـةـ نـفـسـيـةـ تـعـطـيـهـ شـعـورـ بـالـرـاحـةـ اـنـهـ مـعـلـشـ اـنـاـ مـشـ مـقـصـرـ اـنـاـ مـعـلـشـ لـسـةـ فـيـ بـداـيـةـ الـعـامـ رـحـ اـعـوـضـ كـلـ هـذـاـ التـقـصـيرـ.ـ اـهـ الـعـامـ الـقـادـمـ الـقـادـمـ سـيـكـوـنـ مـخـتـلـفـ.ـ فـبـتـعـمـلـ تـخـدـيـرـ لـنـفـسـكـ 00:52:08
بـداـيـةـ الـعـامـ تـبـدـأـ اوـلـ اـسـبـوـعـ ثـانـيـ اـسـبـوـعـ بـعـدـيـنـ كـلـ الـاـشـيـاءـ الـلـيـ كـتـبـتـهـاـ وـالـلـيـ رـسـمـتـهـاـ وـدـيـ بـتـحـطـهـاـ فـيـ الـدـرـجـ وـلـاـ كـأـنـهـ شـيـئـاـ لـمـ يـكـنـ مـوـضـعـ بـداـيـةـ الـعـامـ هـذـاـ يـعـنـيـ دـايـماـ اـكـرـرـ سـيـبـكـ مـنـهـ.ـ حـاـوـلـ اـنـ 00:52:26

نـذـهـبـ فـيـ طـرـيـقـةـ مـخـتـلـفـةـ سـنـتـحـدـثـ عـنـهـاـ اـنـ شـاءـ اللـهـ تـعـالـىـ فـيـ نـهـاـيـةـ الـلـقـاءـ كـمـاـ قـلـتـ اـنـهـ رـاحـةـ الـاـنـتـظـارـ اـنـهـ خـلـصـ سـيـقـتـيـ شـيـئـ فـانـاـ بـسـتـنـىـ عـبـيـنـ مـاـ يـأـتـيـ هـذـاـ شـيـئـ فـبـرـتـاحـ اـنـهـ اـنـاـ مـشـ مـقـصـرـ 00:52:39
اـلـاهـدـافـ الـعـظـيـمـةـ مـشـكـلـةـ كـبـيـرـةـ شـعـورـنـاـ فـيـ اـنـ اـحـنـاـ لـاـ نـكـوـنـ مـوـجـودـيـنـ وـاـحـنـاـ مـشـ اـقـوـيـاءـ وـاـحـنـاـ مـشـ يـعـنـيـ لـاـ لـاـ نـعـمـ بـطـرـيـقـةـ اـهـ 00:52:54

وـجـودـ هـذـهـ الـاهـدـافـ الـعـظـيـمـةـ هـوـ السـبـبـ الـحـقـيـقـيـ وـالـوـحـيدـ حـتـىـ اـكـوـنـ رـاضـيـ عـنـ نـفـسـيـ اـذـاـ مـاـ حـقـقـتـ هـذـهـ الـاهـدـافـ الـعـظـيـمـةـ فـانـاـ 00:53:13
غـيرـ رـاضـيـ عـنـ نـفـسـيـ وـبـالـتـالـيـ اـنـاـ لـسـتـ مـنـتـجـاـ فـيـ هـذـهـ الـحـيـاـةـ

وـهـذـاـ غـيرـ صـحـيـحـ اـنـتـاجـكـ غـيرـ مـرـتـبـتـ بـاـهـدـافـ عـظـيـمـةـ بـمـعـيـارـ الـعـظـمـ الـدـنـيـوـيـ الـذـيـ وـضـعـ الـاهـدـافـ الـعـظـيـمـةـ الـلـيـ اـنـحـطـ فـيـ هـوـلـيـوـدـ 00:53:26
وـيـنـحـطـ فـيـ آـآـيـعـنـيـ اـرـوـقـةـ الـدـرـاـمـاـ وـغـيرـ ذـلـكـ.ـ وـجـودـ الـاـنـسـانـ النـاجـحـ

اـهـ الـعـوـلـمـةـ وـالـرـأـسـمـالـيـةـ الـمـرـأـةـ الـنـاجـحـةـ الـلـيـ مـاـسـكـةـ الـشـنـتـاـيـ وـعـاـمـلـةـ شـرـكـةـ هـذـاـ النـاجـحـ.ـ النـاجـحـ الـمـهـنـيـ لـلـشـخـصـ هوـ الـلـيـ بـزـنـسـ مـاـنـ الـلـيـ 00:53:46
بـسـتـطـيـعـ اـنـ يـعـمـلـ شـرـكـةـ كـبـيـرـةـ وـنـاجـحـةـ.ـ الـجـانـبـ الـمـهـنـيـ الـمـعـذـرـةـ وـالـنـاجـحـ الـمـهـنـيـ اـنـ تـكـوـنـ اـحـسـنـ طـبـيـبـ فـيـ هـذـاـ التـحـصـصـ

فـقـطـ اـنـ تـحـصـلـ عـلـىـ جـائـزـ اوـسـكـارـ اـنـ تـحـصـلـ عـلـىـ جـوـائزـ مـعـيـنـةـ هـذـاـ هوـ النـاجـحـ الـمـهـنـيـ وـهـذـاـ غـيرـ صـحـيـحـ اـنـ اللـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ لـمـ يـخـلـقـ النـاسـ كـلـهـمـ بـنـفـسـ الـقـدـرـاتـ.ـ وـهـذـهـ بـعـضـ الـاعـيـبـ الـتـنـمـيـةـ الـبـشـرـيـةـ الـتـيـ تـشـعـرـكـ اـنـ قـادـرـ.ـ بـمـاـ اـنـهـ غـيرـكـ فـعـلـهـاـ يـبـقـىـ اـنـ تـقـدـرـ 00:54:03

وـاعـمـلـهـاـ بـقـىـ اـنـ تـقـدـرـ تـعـمـلـهـاـ ماـ عـمـلـهـاـشـ يـبـقـىـ اـنـ فـاـشـلـ الـطـبـاعـ وـالـسـجـاـيـاـ وـالـقـدـرـاتـ الـطـبـيـعـيـةـ تـخـتـلـفـ اـهـ الـاـمـورـ الـتـيـ رـبـ الـعـالـمـينـ 00:54:19
وـهـبـنـاـ اـيـاـهـاـ تـخـتـلـفـ مـنـ شـخـصـ لـاـخـرـ وـبـالـتـالـيـ لـسـةـ بـالـضـرـورـةـ اـنـ يـكـوـنـ دـورـيـ اـنـ رـائـدـ اـعـمـالـ

وليس بدون ما يكون دوري قائد وليس بالضرورة يكون دوري كدور فلان وعلان رسم صيغة واحدة من الاهداف ان يكون هناك صيغة واحدة من الاهداف العظيمة وكانني انا ساكون فاشل اذا لم احقق هذا الدور - 00:54:36

وهذه الصورة التي رسمت لقلدتها فانا فاشل. هذه مشكلة لأن الاصل الانسان يكون ناجح عندما يبذل الوسع فيما اقامه الله سبحانه وتعالى فيه وان اسعى ان اكون افضل ونبحث ونقرأ ونتوسيع وان اسأل نعم - 00:54:53

هذا الوسع انا ابذل الوسع لكن انا قد ابذل مئة في المئة سبعين في المئة ثمانين في المئة احقق عشرة في المئة من شخص اخر بدل عشرين في المئة بسبب تفاوت قدرات تفاوت اختلاف ظروف اقدار الله اعلم - 00:55:16

فكرة ان ان تضع لنفسك اهداف ثقيلة وتقول انا لا انجح الا اذا وصلت الى هناك الى قمة الجبل و كنت انجح انسان في الدنيا الدنيا هذه مشكلة اقول دائمًا عن ابو محمد الله يرضي عليه - 00:55:32

اخ من صعيد مصر بباب في احدى الشركات في في احدى الدول الخليجية يقول لي صاحب الشركة ابو محمد كان سببا يعني في فلاحه في الحياة وانعكس على مئات الموظفين معه - 00:55:48

سبب ابو محمد في حادثة معينة دخل الى الشركة سألوا سؤال اجابوا اجابة غيرت شكل الحياة عندهم دخل عابس الزعلان شافه هلا انت انت تضحك ليش يا راجل انت كل اللي انت فيك بتضحك - 00:56:07

انا انا مش عارف اضحك انا سبحانه الله الاجابة نفسها مش لكن اجاب واجابة بما معنى آآ ان ان الامر آآ انت صاحب القرار فيه ليكون الى جانب الملك يكون ملك - 00:56:25

الله بما معناه الذي يكون مع الله سبحانه وتعالى مو ملك الذي يكون الى جانب الملك هو ملك. الذي يكون في صف الله سبحانه وتعالى عبد لله سيكون يكون انسان - 00:56:43

خطبني كف احيانا يعني هذا الشخص مثلا ايش بباب يننظف يعني يهتم باشياء ابسط المهن الهرم الاداري اقل يعني اخر واحد له رمي ذلك رغم ذلك عنده حياة عظيمة وعنده رسالة عظيمة يؤديها - 00:56:57

فلابد ان نغير مفهومنا حول هذه الجوانب الا وهي الاهداف العظيمة احيانا نحن لابد ان نتعامل مع الاهداف بطريقة مختلفة احيانا نعم نحن نريد ان نصل الى اهداف كبيرة - 00:57:22

وهذه الاهداف الكبيرة متناسبة مع قدراتنا ومتناسبة معنا ونعم نريد ان نصلها تركيزك دائمًا على هذا الهدف الكبير بخليك تبعد عنه ليه؟ لانه دائمًا كبير في عينك والأشياء الكبيرة والصعبة نفس الانسان بشكل طبيعي تهابها. وبالتالي ترك بينها وبينها مسافة - 00:57:41

وستصعب الوصول لها من الصعب اعمال العقل في طريقة وضع خطوات لانه كبير. كيف اصل الى هذا تصوير الهدف احيانا التجزيء الى اهداف بسيطة قريبة سيساعد دماغك وعقلك وسيساعدك ان تكون اكثر مرونة في التحرك نحو هذا الهدف - 00:57:59

حاولوا ان تعيدوا يعني التموضع وحجم الاهداف الذي تضع في حياتك وحاول ان تضع اهداف ابسط حتى تكون اقدر للوصول لهذه الاهداف انا اريد ان افتح شركة خلي هدفك اولا ان تحصل على دورة تدريبية حول موضوع انشاء المشاريع اذا خلصت انتهيت هذه الدورة - 00:58:20

ضع عشرين هدف خلي يكون هذا الهدف الاول. لك انت تتعلم عن موضوع تأسيس المشاريع. وتقرر هالمناسب لك ولا غير مناسب. وتقرر ما هو مجال المشروع. وبعد ذلك تذهب تريد الان ان تبدأ بنسخة بسيطة جدا من مشروعك. وهذا حتى اصبح - 00:58:44

اصبح جزء من ما يعلم لرواد الاعمال الام بي او يعني النسخة المصغرة من مشروعك انت قبل ان تطلق في مشروع كبير اعمل هذه النسخة المصغرة حتى العلم والواقع والتجربة تقول انه هذه الطريقة الصحيحة في طريقة التعامل معها - 00:59:00

الاهداف في الحياة حتى يكون الانسان ناجح في الوصول الى ما يريد الوصول له ايضا من المفاهيم اللي فيها اشكالي هو التحفيز هو الوقود الذي نمضي به في حياتنا. التحفيز هو اللي بيساعدنا اتنا نكون ناجحين مهنيا. فلازم نضلنا نحضر ابي لك احضر افلام تحفيزية - 00:59:19

انا استغرب كثيرا من يعني المدربين او المتدربين اللي جل نصائحهم حول اه افلام هوليودية وكانه يعني هو هو نفسه لو فكر في الموضوع سيجد ان هذا الفيلم عندما حضره نعم - 00:59:39

قد يكون اثر فيه غالب الناس تأثير الفيلم يكون سطحي وتأثير هذه المقاطع التحفيزية يكون سطحي ثانى لحظي في اشخاص مش يعني ليس ما حضره السبب في انه نجح لكن هو كان مستعد - 00:59:52

وكان بحاجة او هو اصلا ماشي في طريقه سمع من من مقطع هنا او من كلمة هناك او حضر دورة معينة ساعدته في توضيح الفكرة لديه. نعم هذا يساعد في جانب معين - 01:00:10

يساعد انه احيانا انت يدفعك للضغوط. لكن اذا انت ما عندك الاهم من هذا الادوات الاصول الاساسيات الاصول التي ستتساعدك في الانطلاق بعد ذلك انا اقول دائما مثل هذه المقاطع التحفيزية - 01:00:25

هي تشبه الوقود الذي يرمي في سيارة اه مبشرة العجال فيها خربانة ما ما تستطيع ان تمشي. هذه السيارة ليه ؟ ونحط فيها بنزين نحط فيها بنزين. مشكلة لا استفيد شيء بالعكس ممكן يضر السيارة لانه السيارة اصلا غير قادرة ان تسير في مشكلة في الادوات - 01:00:43

في مشكلة في كثير من الاشياء قبل ان يكون مشكلتنا في التحفيز وكأنه الشاب الفاشل مشكلته انه ما عنده حافز هو هو ما عنده حافز لانه هناك خلل اكبر من ذلك اذا اصلاحنا هذا الخلل. الحافز يصبح جزء - 01:01:01

رئيس من توريد الداخل له. اللي هو الواي لماذا وغير ذلك من الاشياء التي تساعد الانسان مع وجود هذه الدائرة المتكاملة وجود حافز لديه وجود افكار صحيحة حول ما يفعل. وجود ادوات تساعده كي ينجح. هذا الذي يعني اذا هو صار عنده حافز - 01:01:17

ورجع فشل مرة ثانية. ما عنده ادوات ان يتوجه بطريقة صحيحة وغالب ما توجه له مثل هذه البرامج غير صحيح دايما انا اذكر قصة اه يعني عندما كنت اتحدث عن هذا عن هذا الامر في احدى - 01:01:35

الورشات اه كنت اتحدث عن التحفيز وبعض المحاضرات وكذا. وذكرت مثال انه كانت جلسة صغيرة فيعني اه ذكرت مثال. وما ذكرت اسم الشخص لكن اعرفوا عن ما عن من اتحدث او عن ما هي ما هو البرنامج اللي انا كنت بتحكي عنه؟ فتقول لي - 01:01:51

وحتى سقط في المثال انا انه يعني كما قلت انا ما ذكرت ما هو البرنامج لكن قلت فيه اخت عندما خرجوا من البرنامج الان الان خرجوا من هي طلعت - 01:02:08

وبدأت بدأوا يصوروها عم يأخذوا منها تغذية راجعة. قالت لهم انا يعني تخلصت من كل تحدياتي وانا يعني ناجحة في الحياة وانا اه خلصت كل المشاكل في هذا التدريب يعني ثانكيو شكرنا على انه انا صرت انسانة ثانية - 01:02:20

وسبحان الله واحدة من الحضور كانت في الزاوية اليسرى تضحك فقلت لها اانا اللي كنت في الفيديو اللي انت بتحكي عنه سبحان الله. تعي تحكي لنا ايش وضع بتقول لي انا حتى الان. هذا كان من من سنة. يعني هي لما لما قالت هذه الكلمة قالت لي من سنة - 01:02:37

انا صورت هذا الفيديو حتى الان اهلي بهتوني بهذه الفلوس اللي احنا دفعناها هناك. ماخدة ابوها واخوها واختها ورايحة على التدريب لحتى الان بحكوا لي ان لا اثر فيك ولا تغيرتي ولا احنا تغيرنا ولا لا خرجنا في اي شيء سواء ادرينالين تحرك - 01:02:58

في تلك اللحظات انا لا اقول ان كل البرامج اللي فيها شيء من التحفيز مع شيء من الرابط في الواقع مع الادوات انها كلها غير نافعة لكن جلها او جزء كبير منها لا يقدم ما يجب ان يقدم للشباب اليوم. حتى ينطلقوا - 01:03:17

الى واقع فاهمينه وعندهم الادوات للتعامل معهم اذا ايضا موضوع التحفيز لابد ان نصح هذه الفكرة في اذهاننا. فالتحفيز ليس فكرة بس انا انفخ لانه حرج نفس بعد شوي. الموضوع مش فكرة النفخ - 01:03:34

فكرة التزويد بالادوات الازمة حتى اصل لما يجب ان اصل اليه طيب الان هذه الجزئية المتعلقة في موضوع التخصص. يعني اه ايضا من الاشياء اللي يعني في الخطة المهنية بان تطور حالي مهنيا. انا لا بد ان اكون متخصص - 01:03:49

متخصص دقيق جدا البعض يقول لك لابد ان تكون متخصص متخصص البعض يقول لك لازم تجمع عدة تخصصات وان

تكون انت عام. حتى تستهدف شريحة اكبر من الناس - 01:04:12

يعني انت تعمل في مجال التسويق في كل انواع التسويق. حتى تستوعب فئة كبيرة من الناس البعض يقول لك لأنك لازم تكون تسويق متخصص في الجانب الطبي تحديداً جانب تسويق الأدوية مثلاً - 01:04:23

في هذا اذا اذا سألتني انا لماذا اميل وما الذي اراه افضل؟ موضوع التخصص الدقيق بالذات في الزمن اللي احنا فيه ده لكن ليس بالضرورة ان يكون فقط هو هذا الخيار - 01:04:40

البعض ذهابه لعدم التخصص الدقيق خيار وهو راح لهذا الخيار عن وعي وعارف اني اريد ان اكون يعني انا مثلاً في انا درست البزنس والماركزينج والجوانب هذه ودرست يعني آآ النفس ايش العلاقة في موضوع بعض البرامج المتعلقة في فهم النفس وآآ بعض برامج العلاج المعرفي السلوكي والتربية وغير ذلك. ايش الهم علاقة - 01:04:52

في بعض الرابط اليوم في موضوع ما يسمى البزنس السيكولوجي او التسويق النفسي. ساعدني كثيراً بان اخرج بتخصص عام لكنه دقيق اقصد انه احياناً تذهب الى شيء عام لكنك تحاول ان تهدف واضحة. انا اريد ان اجمع مجموعة اشياء مع بعضها البعض.

فاتخصص واكون يعني - 01:05:17

اقوى لانه جماعة مجالين مع بعض لانه هذا عام وهذا عام. مع بعض صار عندي تخصص دقيق انا لا اميل الى ان يكون فقط انسان دارس ادارة اعمال لا حاول ان تكون - 01:05:38

على الاقل في البداية ان تذهب في تخصص دقيق. بعدين يعني حسب مسيرتك المهنية وتوفيق الله سبحانه وتعالى تتوجه لكن جزئية عدم التخصص او او اه ترك الموضوع هكذا مفتوح انا اعمل مع كل الناس. في زمننا هذا صعب شوي - 01:05:51

مع انه كما قلت قد يكون هناك فرصة للنجاح ولكن ستكون مكلفة اكثراً وتحتاج الى وقت وجهد اكبر بينما التخصص الدقيق اذا استطعت ان يعني تدخل فيه بطريقة صحيحة سيكون آآ فرصة في النجاح - 01:06:08

اكبر واقبراً معاناة في الجامعة اليوم كشباب جامعيين يعني كشاب جامعي انا اصلاً الان عندي تخصص عام هون بيجي شطارتك كشاب جامعيين تحط الخطة المهنية تبعك وتتوجه في التخطيط المهني وتحط الخطوات العمودية كما قلنا - 01:06:23

حاول ان تجد الان وانت في الجامعة ما يعنيك على ان تكون دقيقاً في تخصصك. دورات تدريبية قراءة في مجال معين. يعني انا الان بدرس بدرسوا التخصصات اللي مش تخصصات خلونا بالله نسمع ايش تخصصاتكم يا شباب اه اكتبوا لنا تخصصاتكم هيك نعمل جولة سريعة - 01:06:40

ايش التخصصات اللي بدرسوها الان بالجامعة حتى الموظف يعني ايش التخصص اللي انت فيه؟ اعلام وتواصل عربي دين طب بشرى شريعة علم نفس وتربيه ارشاد نفسي كده بايو اوكي. بايو تكنولوجى - 01:06:59

مفهوم علم اجتماع حديث ادارة عامة اه عمل في المجالات التربوية حاسوب جميل يعني مثلاً نروح لجامعة علم الحاسوب مثلاً بنحكي عن حاسوب او حتى نظم معلومات ادارية ونظم معلومات محاسبية. هدول التخصصات اللي مش عارف اللي حاطهم يعني - 01:07:23

يعني انت الان انت محاسب انت مبرمج. انت لا انت يا اخي ادارة ولا انت اخد برمجة. برضه معلومات ادارية. عموماً يعني بغض النظر عن وجهة نظري في الموضوع اه انت الان في هذا التخصص - 01:07:46

حاسوب انت راح تطلع ما في شركة راح تيجي توظفك لانه انت عنده عالم حاسوب او دارس علم حاسوب منذ حقيقة ما بتطلع محترف بلغة برمجية معينة مثلاً ولا تطلع محترف اي تي شبكات تروح على شركة وتبلش تبلاً شبكات تشتل - 01:08:00

انت انت بالنص الان انا بدرس علم حاسوب. روح شوف يا ترى ايش اللي بناسبني اكثراً اكون مبرمج ولان اكون خبير في الایه اي مثلاً ولا اني اكون خبير في الشبكات - 01:08:16

ولا اكون خبير في الامن السيبراني اللي انا بناسبني. طب انا كيف بدبي اعرف؟ روح. خود دورات هون اشتغل اتوظف اه خد فرصة تدريب ابحث فحاول ان تجد المجال اقرب لك - 01:08:29

انت بتلوك حالك مثل ما بحكى في ميلار معك في في حب من النظرة الاولى مجرد شعرت في هذا الحب بينك وبين هذا التخصص
روح حاول ان تتقارب منه قليلا - 01:08:43

شوي شوي بتطلب ايده شوي شوي بصير في خبطة شوي شوي بتتصير بصير جزء من حياتك اه بصير في اه اه ابداع في تخصص في
ندرة مجرد استطعت ان تصل الى هذا المفهوم الندرة - 01:08:54

مفهوم او سامية انا سد الثغر في تغير موجود مش كتير عم بينسد وبالتالي ما في ناس كتير متخصصين في هذا في هذا المجال. وانا
استطعت ان اصل لنكون الشخص الذي يسود هذا الثغر. وبالتالي ما فيش مني كتير - 01:09:08

حبة واحدة او حبات معدودة وبناء على هذا تستطيع ان تكون من الاشخاص اصحاب المهارات ذات الربحية العالية اقول انا. نوصل
لمرحلة اه قلت اعرف اشخاص استقالوا من وظيفتهم يعرف عدد من الاشخاص - 01:09:23

عن راتب ثلاثة خمسة في شخص كان راتبه عشرة عشرة عشر الاف دينار وصدق انا اعرف هؤلاء الاشخاص اعينا يعني انا بعرف هو استقال
لوظيفة احسن ولعمل احسن وكان راتبه عشر الاف دينار. لانه - 01:09:37

دقيق في تخصصي لانه محترف لانه قادر على اه يعني يعني هو كان في الجانب المالي واخذ شهادات مهنية عالية جدا في المجال
المالي مهنية مجتمعية وعنه خبرة في جزئية التحاليل المالي - 01:09:53

وتعلم على برامج معينة صار اه رقم صعب يعني ما حدا بشتغل على حاله بهذه الطريقة للاسف فمن المهم جدا ان يعني يحاول
الانسان قدر الامكان ان آآ يكون مميزا في تخصصي هذا باختصار - 01:10:09

نحن لسنا مع التخصص العميق لدرجة انه انت تدفن حالك وتضلك تنزل تحت تنزل تحت تنزل تحت لدرجة انه في فئة مستهدفة
عندك ولكن لسنا مع انك تضل فايق وتقول انا كل الناس مستهدفهم - 01:10:25

على الاقل لابد ان تتميز في تخصصك. يعني مثلا لو نروح للعالم الطبي مثلا المجال الصحي. من اكتر الاطباء اللي ممكن نحكى انهم
بيحققوا اجور عالية اصحاب التخصصات العامة والتخصصات الدقيقة - 01:10:39

الحقيقة طب في التخصصات الدقيقة اي الاطباء امي اكتر الرواتب هم اللي متخصصين في يعني مثلا سبحان الله ذكرناه ايضا في
مثال ورشة البارحة. اللي اللي بيعملوا عمليات الفصل ما بين التوأمين - 01:10:53

بعض اطباء اللي هم اللي يعتبروا يعني الاشهر في العالم يعني هذه اجور عالية جدا ومساحة البحوث والنمو فيها واسعة ايضا وانا لا
اقول ان هذا مناسب للجميع. في ناس ما عندهم هذا النفس الطويل - 01:11:09

لا تدخل في شيء يرهقك وتفشل فيه. لانك غير مناسب له. لذلك قلت من البداية تعليم التوصيات على جميع الناس على انه فقط هذا
الصواب هذه فيها مشكلة شخص يروح في تخصص عام ويتميز به بشكل كبير جدا فيحقق يعني نجاح - 01:11:27

باهر في هذا التخصص آآ يعني بعد قليل ان شاء الله امر على الاسئلة بس همر على بعض التطبيقات العملية اه يعني ساتجاوز احنا
يعني هذا جزء من من اه دورة اطول شوي فساتجاوز بعض الاشياء واحاول ان اركز على الاشياء - 01:11:43

الاكثر اهمية اه موضوع الفكرة التي يقول البعض ان الماضي مش مهم خلاص ركز في الجاي. لأن الماضي مهم. الماضي مهم ان تتعلم
منه. ماضي مهم ان تحلله. الماضي مهم ان تعرف ليه انا بفشل في التخطيط - 01:12:02

ما بنجح في الجوانب المهنية لازم لازم اقرأ الماضي احلله فهو مهم في هذا الجانب وليس لهم ان اعيش فيه تنوع المهارات
والتخصصات ايضا البعض يقول لك اريد ان يكون عندي هذا التخصص وهذه المهارة قلت انه قد يكون جيد احيانا اذا استطعت

الربط - 01:12:14

بينها والخروج بشيء مميز. اذا لم يستطع الرابط بينها واشتغلت في كل واحدة على حدة. نصيحتي نصيحتي دعك من هذا. اخوك
عاني من موضوع تعدد المهارات والتخصصات قبل ان اربط هذه التخصصات وان اركز في جانب معين - 01:12:29

فكرة ان يكون عندك وهذا سبحان الله بشعر وحده انه يفقد ولد من اولاده اذا تخلى عن مهارة او على جانبه ويعمل به بضل حتى اخر
نفس يستنزفك هذا التخصص الى ان تصل مرحلة كلها - 01:12:45

لابد اترك هذى البطيخات واركز في بطيخة واحدة نقطعها بشكل جيد. تحطها في البراد. تحط معها صحن جبنة. تطلع امورك تمام.

حاملي خمسين بطيخة. سيقعن جميعهن ولن تفلح ولن تظفر باي بطيخة - 01:12:57

احز واحد حتى احاول قدر الامكان ان تتحفظ من التخصصات او المهارات التي لديك اه حكينا عن الشغف اه موضوع بعض الاشخاص ايضا يدمن الشغف ويدمن التبصر في النفس. يقول لك وانا بظلني ابحث عن نفسي بظلني اقرأ بظلني ابصر في نفسي الى اخر - 01:13:14

تتجاوز التبصر بالنفس عملية مستمرة مش مش عملية اه تبدأ وتنتهي. اه ملش مستمرة في حياتك لكن لا تضلك توقف حياتك لاجلها طب حتى اتوصل بنفسي مهنيا انا بحاجة الى قراءة الواقع التجربة الماضية. انا ايش صار معي لما رحت في في حضرت دورة معينة ايش صار معي - 01:13:36

لموضوعات اهداف وما حققتها؟ لماذا لم احققها؟ هو اولا نبدأ بقراءة التجربة الماضية. اجيست اتعلم لغة. طب شو صار معي مع اللغة الانجليزية؟ لماذا لم اتعلمها؟ ما التطبيقات اللي جربتها - 01:13:57

ما الخلل؟ كيف ممكن يعني افهم تجربة الماضي حتى اعرف لماذا كنت انجح ولماذا كنت لا انجح ومن اهم ادوات التبصر بالنفس مهنيا التجربة كما قلت حاول ان تخوض تجارب مهنية حتى تفهم سوق - 01:14:07

العمل تجارب مهنية تجارب معرفية تجارب حياتية آآ ان تقرأ ان تعيش تجارب حياتية من خلال المجتمع اللي انت عايش فيه وان تعيش تجارب مهنية ان استطعت مهما استطعت ان آآ - 01:14:21

يعني تعزز جانب المهارات المهنية. لديك يكون هذا افضل طيب ايضا من ادوات التبصر الحضور. بمعنى انت الان بتحضر معى هذه الدورة. طب قديش سجلت ملاحظات؟ قديش انت عم بتحاول اه تكون حاضر بكلك ما عم تسرح ما عم - 01:14:34

مركز اللي هو الحضور ان تكون حاضرا حقيقة الحضور الحقيقي ان تكون حاضر في مواقف حياتك المختلفة فتتعلم منها. تكون حاضر في بيتك مع عائلتك. ان تكون حاضر في الجامعة - 01:14:51

المحاضرة ان تكون حاضر مش حاضر تكون حاضر. مش حاضر ان تكون حاضر. حاضر حقيقة. مش اه الفارس اللي اجاني على حسان ابيض ولا انا اللي رحت عملت مشروع في الصين ولا اه - 01:15:04

طابخة ماما اليوم يكون حاضر. الحضور سيساعدك بشكل كبير جدا ان تمشي قدمـا في حياتك ويكون ما تخطط له يعني يشبه الواقع قادر انك انت تمشي فيه بشكل الصحيح. ايضا من ادوات التبصر - 01:15:16

ان آآ تسؤال الاخرين عن نفسك ان تسؤال خبراء ان تسؤال زملاء ان تسؤال آآ اه اصدقاء ان تسؤال اهل العائلة ان ترى نفسك بعيونهم طبعا هذه فيها لها وعليها يعني حاول تكون مجهز نفسك اه يكون عندك مناعة نفسية عشان الزخ اللي ممكن تجيك بعد ذلك انت كذا انت كذا بقدر تستوعب - 01:15:31

وتحتسبط اه تفلتر اللي معهم حق فيه ولا اه وان تكون قوي نفسيا انك قادر ان تستقبل هذه الملاحظات بعد ذلك. يعني اه اه تسمع من الناس عنك هذا امر مهم جدا - 01:15:53

وهذا يعنيك على رؤية جوانب احيانا لا يراها في نفسك طيب سريعا خلينا نمر على بعض التطبيقات العملية وبعد ذلك ننتقل الى الاسئلة حتى اخطط مهنيا بشكل صحيح واعرف - 01:16:06

ما المشاكل التي تواجهني؟ بعض المشاكل تكون بانني اقول لا يوجد وقت سواء حتى اخطط او لا يوجد وقت في يعني انجازي في الحياة انا ما عندي وقت هنا انصبح بعملية تحليل الوقت. اسبوع زمن. حاول ان تحلل وقتك من الصبح للمسا ايش بتعمل انت؟ وحاول ان تضع - 01:16:20

اشارات حمراء على الاوقات اللي فيها خلل نحاول بعد ذلك ان تصوب هذا الخلل. صدقوني ستتجد عندك وقت وقت كبير البعض احيانا يحارب هذه الفكرة لا انا انا عارف حالي. صدقني انا كنت في الجامعة ادرس جامعة - 01:16:38

وعندي اولاد وعندي شركة وعندي موظفين. واسافر والعب تنس واسبح واقرأ واكتب والف وبينفس الوقت انا الاول على دفعتي

خرجت من الجامعة امتياز الوقت موجود. كيف نتعامل مع وقتنا؟ شف لي حالك ايش بتعمل ما بين المحاضرات؟ ايش بتعمل على الطريق؟ ذهبا وايابا. شو بتعمل اول ما تصحي؟ شو بتعمل؟ لما بتنا مابين الفجر والضحى - [01:16:54](#)

ايش بتساوي هناك الكثير من الاوقات والفحوات اللي انت ممكن تشكل فارق كبير جدا في حياتك حاول ان تركز عليها طيب اه تأثير اللحظة جزء متعلق الحضور ايضا ان يعني ان يكون الانسان متنبه لكل اللحظات في حياته. فقه الان ان يتنبه الانسان ما يعيش في كل - [01:17:20](#)

لحظة من اللحظات وكيف يؤثر ويتأثر بهذه اللحظات طب خليني روح اه سريعا على بعض الجوانب المتعلقة بوضع الخطة طيب ساتحدث فيك سريعا عن ايضا اسلوب التخطيط المرن. كيف انت اه ولا يحتاج اكثرا من يعني هذه يعني التوسع فيه موجود لكن - [01:17:46](#)

بهذه العجلة نتحدث عن الملف الاستراتيجي الخطة الخمسية والسننة القادمة. هذا اللي قلته لكم سابقا وبعد ذلك نأتي لثلاث شهور الملف الاستراتيجي انا بهمني تروح عاليت اليوم تمسك ورقة وقلم وتحط انا رؤيتي المهنية ايش - [01:18:15](#)
الآن تصوري المهنة انا وين حتى لو تغيرت بعد ذلك مش مشكلة بالذات طلاب الجامعات اللي ما زالوا يعني في في سنواتهم الاولى ما هي رؤيتك العامة من الناحية المهنية؟ ايش انت؟ - [01:18:28](#)

ماذا تريده؟ الى اين تريدين ان تصل؟ هوبيتك المهنية. حاول ما الذي تريدين ان تصل له في نهاية عمرك مهنيا اكتب اكتب وراجع هذه ما بين الحين والآخر - [01:18:39](#)

الخطة الخمسية السنوات القادمة ايش اللي يفترض ان نحققه مهنيا اكتب طبعا تحققه مهنيا من ناحية النمو المعرفي المهني شو الدورات اللي بدي اخدها شو الكتب اللي بدي اقرأها. اه من ناحية الادخار من ناحية اه الخبرة اللي بدي اكتسبها من ناحية تطبيق المهارات - [01:18:51](#)

كل هذا لابد ان يكون ضمن اهدافك المهنية لخمس سنوات القادمة خذ من الخمس سنوات هذه اهداف السنة على ورقة بعدين خط كل هذه الاوراق على جنب وخذ من اهداف السنة فقط اهداف الثلاث شهور. والباقي كله ضده - [01:19:06](#)

ماشية نبدأ فقط باهداف الثلاث شهور هذه اهداف تلات شهور هذي احولها تناشر اسبوع الى ما الذي سافعله خلال الثلاث شهور القادمة؟ من مهام حاول ان تحولها قدر الامكان الى مهام يومية - [01:19:22](#)

او اسبوعية او شهرية. اللي هو جدول الاوقات الذهبية هنا ان يكون عندك جدول واضح للاوقات هل ذهبية بمعنى انا كل يوم الساعة الصباح هذه اقضيها في القراءة. على سبيل المثال - [01:19:37](#)

طيب عندي ساعات قبل النوم اقضيها في مثلا حضور برنامج تدريبي. مثلا اه عندي طبعا انا يعني لن انبه واتحدث انه احنا نحن لا نستثنى اذكار الصباح والمساء والورد القرآني والصلوات وغير ذلك - [01:19:55](#)

وانا بالعكس افضل ان تربط الجدول الذهبي او جدول الاوقات الذهبية مع الصلوات يعني بعد صلاة الفجر انا عندي كذا بعد نصف ساعة كذا بعد صلاة الظهر انا في عندي ربع ساعة حتى لو ربع ساعة او عشر دقائق ونصف ساعة ستجد انك استطعت ان تحقق بعد سنة اهداف - [01:20:11](#)

يمكن بحياتك ما كنت تتحققها لو لم تتبع هذه الطريقة حاول قدر الامكان ان تحول الاهداف الثابتة بدي اشتغل عليها بشكل مستمر. الى جدول هذه العادات اسبوعيا انا كل يوم سبت عندي كذا. اه كل واحد الشهر عندي كذا - [01:20:25](#)

حاول ان تحولها الى عادات ثابتة طبعا في عندي اهداف مرتنة متغيرة لـ اهذا لا يمكن ان تكون في اوقات معينة تحدد هذه الاهداف والتي ستعمل عليها فقط اهداف الثلاث شهور القادمة على ان تكون متناسبة مع قدراتك ومتناسبة مع - [01:20:41](#)

الفترة زمنية انا آه هوبيتي اولا بعدين اضع الاهداف الخمسية بعدين اهداف السنة منها ما يلزم تحويله الى اهداف الى عادات لثلاث شهور القادمة. والتركيز دائما على تلات شهور هذى يعني يكون عندك اهداف بسيطة واضحة - [01:20:57](#)

اه طبعا هذه الجوانب الالخرى نحن نتحدث هنا تحديدا عن الجانب المهني اخيرا اذا احنا اجينا لتنشر اسبوع هدول اول مرحلة

واطنعشر اسبوع اطنعشر اسبوع اطنعشر اسبوع. والسنة كلها. سنجد انه هدول التنين تمانة واربعين اسبوع. طب السنة كم اسبوع -

01:21:16

سنة اتنين وخمسين وبالتالي في عندي اربع اسابيع زيادة دول ايش عامل فيهم؟ بين كل اطنعشر اسبوع اطنعشر في عندي اسبوع اتبع اراقب اجلس مع نفسي النماذج لذاك اه حاول ان ان تحاسب نفسك بشكل - 01:21:32

منطقى بمعنى اللي صار معى هيك؟ كيف يمكن ان اعدل واحسن؟ حتى تكون المرحلة القادمة افضل من المرحلة التي فاتت هذا الاسبوع دائمًا احل فيه دائمًا الاهداف البعيدة الانسان بيسعى انه معى وقت. لما يكون عندك ما في اطنعشر اسبوع يعني تلات شهور - 01:21:47

تجد انه انت عم تشتغل على اهدافك بشكل اسرع وابكر وآخر نصيحة واهم نصيحة الحقيقة في هذا اليوم هو موضوع التشيكلىست قائمة المهام اليومية واحدة من اهم التوصيات اللي اعiedها واكررها مرة اخرى. اذا انت قدرت تشتغل على هذا على كل التوصيات اللي احنا ذكرناها واستطعت ان - 01:22:03

تعديل في المنظومة المعرفية والفكرية التي لديك بناء على كل شيء ذكرناه واستطاعت ان تصل لاهداف التلات اشهر القادمة من الناحية المهنية حاول ان ابدأ يومك صباح اليوم سواء على ورقة او من خلال التطبيق - 01:22:22

مثلا مايكروسوفت او غيره من التطبيقات ومن خلال اوكسجين او غيرها بالمناسبة يعني على قناتي اه على التليجرام سيكون هناك بعض المقاطع التي تشرح بعض هذه التطبيقات وكيف ممكن استفید منها - 01:22:40

لكن بكل الاحوال انت ممكن تضع الورقة هذه. وتضع مهامك صباح اليوم اخر اليوم يعني تتبع ايش اللي انت عملته ايش اللي انت ما عملته لكن لا تبدأ يومك اذا انت مش كاتب ايش بدك تعمل هذا اليوم. صدقوني ستختلف انت اجيده تمامًا اذا انت واضح هذه - 01:22:55

المهام بشكل واضح امامك. وبدأت تنجز هذه المهام ورقة اخرى بنحط فيها ما الذي ضبع وقتي بوقتها فورا وفلان اتصل فيني وردت عليه اخذ معى نص ساعة صار عندي كذا. اه صراحة اكتب الاشياء التي تضيع وقتك حتى تستطيع ان تتعامل معها في الاسبوع اللي هو - 01:23:11

التقييم والرقابة والمتابعة. وبنفس الوقت مهامك اليومية امامك واضحة. حتى تستطيع ان تنجز بعد ذلك بالشكل الصحيح والسليم نفتح اخر خمس دقائق اذا ممكن اسئلة واجوبة. بامكانكم اه اذا ما في مشكلة عند المنسقين ان تكون مداخلات صوتية انا ما عندي مشكلة - 01:23:28

اذا بحبو كتابيا فما في اشكال انه ممكن يراجع يعني اي اي اسئلة موجودة على المحادثة الى ان يعني يردوا علينا المنسقين في بوصلة اه اذا بحبو يفتحوا الصوت المداخلات الصوتية فاهلا وسهلا ومرحبا - 01:23:49

طيب عندي هنا اه ممكن مثال ذكرنا يعني ايش المثال؟ ايش كنا نقول احنا؟ اه اللي عم بيسألو عن اه مثال الصيدلي مثل عن التخصصات نعم آسلمي اظن وضحت جزئية التطرف في موضوع التخصص - 01:24:08

احيانا احيانا يكون نافع بكل الاحوال واحيانا يكون ضار اه لست نادرا او لست انا مش عارف تسأليني انا لست نادر انا مش نادر. انا وسام فمش عارف ايش السؤال - 01:24:31

الاخت السائلة لست نادر اهل تتحدث عن نفسها او تسألني عنها عن نفسي يعني؟ انا تخصصي علم باجتماع ماذا علي؟ انا اتعلم لاستعد لسوق العمل طيب اه اه اي تخصص هذى اجابة عامة - 01:24:45

عندما نفك في انه انا والله عندي تخصص معين معددة المعددة الذي يقول انا والله عندي تخصص معين وفي هذا التخصص انا مش عارف ايش ممكن اتعلم او اكتسب من مهارات حتى - 01:25:00

اكون ناجح في سوق العمل. اي تخصص قبل ان تفك في التخصص نفسه او او كيف تفك في التخصص نفسه. انا ما يعنيني انا شو عم بدرس الان يعنيني الى اين سياخذني التخصص؟ وبالتالي لازم اقرأ وابحث - 01:25:19

استشير اعرف ما المهن التي يمكن ان يعمل بها صاحب هذا التخصص واختار الانسب الي او اللي انا ساضعها هدف بالنسبة لي ان ان يسر الله وقدر انا ساكون انا - 01:25:31

اجتماعه لن اكون محاضرة جامعية هذا سيختلف الادوات والذى ساكتسبه سيختلف عن شخص انا ادرس علم اجتماع اريد ان اقدم استشارات في هذا المجال في المؤسسات المجتمعية ادوس عنا باجتماع لاننا نريد ان اكون باحث ومتخصص ومحاضر - 01:25:46

اه وعندى محتوى وصاحب محتوى وعندى منصة وبعمل دورات تدريبية للناس. حول موضوع العلاقات مختلف. انه كل واحدة من هذه بعدين رح ابدأ اسئل وابحث حتى اعرف ما الذي يلزمني حتى اكون ناجحا في سوق العمل. لكن - 01:26:07

في اشياء عامة ب يحتاجها اي شخص في سوق العمل مثل مهارات التواصل المهني. مثل المهارات التقنية والحاسوب واستخدام الحاسوب ومايكروسوفت اه مثل مهارات العرض واللقاء والخطابة. اه مهارات التفاوض افهم اكثر عن سوق العمل والهيكل التنظيمي في الشركات واليات التوظيف وال مقابلة الوظيفية والمسيرة الذاتية. هذه كلها اشياء الجميع يجب ان يعمل عليها - 01:26:22

الذى يسأل عن التسجيل سرى ان شاء الله تعالى ما بامكاننا فعله لرفع هذا التسجيل على في منصة ما ان شاء الله متى اعرف ان المهام فعلا اكبر من طاقتى وقوتى؟ اذا كانت هذه المهام تعيني عن ادائها نفسها - 01:26:47

المهام لكثتها دائما انا ما عندي وقت انا مش عارف استمتع في حياتي بالاشياء التي يجب استمتع مع ابني مع اسرتي اه مع عائلتي مع والدي مع نفسى ما عندي وقت اجلس مع نفسى ما عندي وقت اه - 01:27:00

اقرأ كتب اه ما عندي دايما انا مشغول دايما انا محترق. في مشكلة عندي هنا. اذا هذه اكثر من طاقتى وادا كان ايضا المعيار الثاني او يعني المؤشر الثاني اذا كانت هذه المهام دائما تدور. دائما انا ما بلحق اعمل هذه المهام. فادا انا اكبر من طاقتى 01:27:14 -

ادا كان وادا كان ايضا يعني كثرة المهام يعني عن تنفيذ نفس هذه المهام. فهذه يعني مؤشرات يمكن ان اه تقارن حالتك فيها وتعرف اذا كان انت عندك اه اشكال في المهام او - 01:27:30

كما يقال مهام اضافية كيف ممكن ان يطبق الموضوع هو انه نسيت الموضوع اللي كنت بتسأله عنه فايش من اي موضوع؟ موضوع ربط التخصصات يعني يعني في الصيدلة مثلا انا اعرف احد الاصدقاء صيدلاني راح درس درس اه هيلث كوتشرينج - 01:27:44

وصار اه يطور نفسه في موضوع التدريب في مجال الصحة. واصبح مدربا والان هو يعمل على تأسيس مشروع خاص فيه. في موضوع التوعية الصحية التدريب الصحي مثلا اه ممكن انا اه اطور نفسي في اه مم جانب التحليل والبحث والدراسات العلمية وغير ذلك - 01:28:02

مثلا دكتور اياد قنبي اه يعني ايضا هو هو باحث في مجال علم الادوية عدا عن انه محاضر جامعي هو باحث وعنه ابحاث وعنه دراسات في هذا الجانب فهو وجد نفسه في - 01:28:24

مساحة معينة في المجال الذي تخصص فيه اليوم ربط التخصصات مع بعضها وكيف انا شخص ادرس صيدلة يعني ما يكون اقصى طموحي هذا ما اريده. ما يكون اقصى طموحي ان اكون اجلس في صيدلية لابيع الدواء - 01:28:41

لا هناك اشياء على ان على ان هذا بحد ذاته ليس شيئا معينا وده شيء عظيم لكن احنا صار في عندنا اوفر انا اقول هذا بما في عنا كثير صيادلة اليوم مش لاقيين شغل - 01:28:58

طب انا ايش اعمل دراسة صيدلة حاول ان تبحث عن مجالات يمكن ان يعني يروح مثلا دروس ادارة. وروح تعلم ادارة السلاسل الصيدلانيات مثلا كون مدير السلسلة هذا مجال - 01:29:12

التسويق نكون مسوق في الجانب الصيدلاني. ان اكون صيدلاني ومسوق افضل بكثير ان يكون فقط مسوق وهكذا فبدك تبحث يعني تبحثي عن ما يناسبك في هذا المجال اه الله يسلمك اخت سمية ويبارك فيك وينفع بنا وبكم. انا في المرحلة الثانوية واحتاج لمعرفة قدرتي على التنظيم - 01:29:24

كيف يعني يحتاج الى دورة لوحده طبعا هو يعني هو يحتاج لتحدث عن التنظيم وادواته وخطواته نعم انا اوسع فيه في دورة

تبسيط التخطيط بكل الاحوال لكن آآ المعرفة قدرتي على انه بذك تعرف حدثي عن عن يعني حدث نفسك انت كيف امورك
شايف حالك منظم بتدرس بوقت محدد - 01:29:45

اه امورك ماشية ليس بالضرورة ان يكون وقت محدد بقدر ما تكون ساعات محددة. انا بدرس بالليوم ساعتين. طب مرة بدرس يوم
الصبح مرة بدرس يوم العصر. اهلا وسهلا - 01:30:10

مش مش انا لست معك وقلت تبسيط التخطيط التخطيط المركبي. مو انا عم بعمل الساعتين اللي لازم ادوسهم انا شايف لازم يدرس
ثلاث ساعات طبعا بدرسهم خلص اموري تمام. طب اموري مع اهلي كويسيه ؟ ما بأخر الصلوات - 01:30:19
اخلص اموري يعني اذا انا بشكل عام احافظ على اوراقي والاشياء الاساسية. اذا انا اموري في التنظيم جيدة اه واياكم يا نور اه قلت
ما تحمل اكثر من خمسين بطيخة - 01:30:30

امور وحدة مثل اه مش بطيخات هاي لا مش خمسين بطيخة خمسين بطيخة اقصد يعني تقول انه انت طب ما انت كنت طالب ورب
اسرة وصاحب عمل. نعم خمسين بطيخة لما كون انا فاتح ثلاث مشاريع مع بعض بدبي مشروع منزلي واعمل طباعة عالكنزات -
01:30:44

وبنفس الوقت انا موظف وبنفس الوقت انا بحاول اعمل تجارة سيارات ما راح تنجح ولا بواحدة هذي خمسين بطيخة لكن انا في
عندی ادوار اساسية هذه البطيخات ما في مجال ما احملها انا بحكي مهنيا. في عندي ادوار في الحياة لابد ان اقوم بها. لابد ان او ازن
بيتها - 01:31:01

حتى احيانا اصل لمرحلة انا عندي فريق وعندي قدرة ان استوعب عشرين مشروع. فهو كيف كيف اصحاب المشاريع يعني في
اشخاص عندهن مية شركة واكثر كيف هادا دايرهم ؟ كيف هو صاحب لهم ؟ - 01:31:17

صار في سистем انا لما السيسن يصير عندي موجود والقدرة عندي موجودة ابدأ اتوسع قليلا قليلا هذا الصح. اما انا ما عندي شيء
احمل عليه. احمل بس على نفسي واحمل خمسين بطيخة راح توقع - 01:31:29
اما والله لو جبت عرباية جبت اشخاص يساعدونني البطيخات. اموري راح تمشي. بشكل جيد. حتى العربايل الجبنة كمان بنفس
الوقت يعني الامور بتمشي بشكل. سلس اذا عندي الادوات. لما ما عندي الادوات انا مشكلة هذي ساضيع انا والبطيخات يعني. ممكن
اواعي انا واياهم مع بعض - 01:31:43

ما في فرق كبير بالمناسبة الفرق ما بين التخطيط العادي. التخطيط العادي يستخدم ادوات التخطيط واساليب التخطيط في الحال
في مهام اليوم التخطيط المهني انا اخذ بعين الاعتبار الجانب المهني اكثر وافكر في تخصصي وفي مهنتي وفي اسقاط ادوات
التخطيط على المهنة - 01:32:04

ما هو لما نحكي مهارة التخطيط يا يا مشمش رح تكون في مهارة جديدة تماما لما بروح بشتغل على الجانب المهني. هي قدرتي على
اسقاط مهارات التخطيط في الناحية المهنية مع بعض الامور البسيطة يعني - 01:32:26
البسيطة كما اه انا لا اعرف انا كأنتى وساتخرج من كلية الهندسة المدنية العلم الذي يمكنني ان اعمل وخاصة في بلد اجنبي اعرف ما
حتى ما هي البرامج التي قد اشتغل عليها هناك - 01:32:38

اه انا لا اعرف كأنتى مش واضحة لا اعرف لا اعرف ماذا مم يعني شوفي فكرة البلد اللي انت فيها والفرص اللي موجودة انا انصح
دائما بالبحث القراءة. والان في الایه اي يساعدكم في موضوع افكار - 01:32:57
ما الذي يمكن ان اعمل فيه اذا كنت كذا وفي الدولة الفلانية رح تشووفوا عم بساعدكم بشكل كبير جدا. فالسيرتش البحث سؤال
الخبراء حتى تستطعي تعرفي ما هي المهنة الانسب ؟ زائد الاختبار اختبار يعني اختبار الحياة. محاولتي اني انا اعرض نفسي
لتجارب مهنية تساعدني بشكل كبير جدا - 01:33:15

اه طيب يا جماعة اظن انا وصلنا الى نهاية اللقاء ملش الاسئلة كثيرة وانا عندي دورة تدريبية بعد هذه مباشرة آآ المعدرة ان شاء
الله انه يعني حاولت قدر الامكان ان اقدم - 01:33:34

يعني ما امك خلال هذه العجلة اسأل الله سبحانه وتعالى ان يتقبل مني ومنكم وان ينفع بي وبكم وارجو لكم دائمًا التوفيق والسداد.
اه سبحانك الله وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت - 01:33:49
استغفرك واتوب اليك وبارك الله بكم واياكم واياكم. نسأل الله ان يتقبل وان يعينكم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:34:01