رابط المادة على منصة باحث

بودكاست " كيف الطريق "

موازنات الحياة | الحلقة) 22 (| #كيف_الطريق | أبو ريحانة | هيمنة | د. حازم شومان

حازم شومان

انا راجل محبوس في حالة آآ النظرية. بروح مسجد انبسط اوي اوي اوي بالشيخ اللي بيصلي والاقي نفسي ايه آآ بعد الصلاة ممكن اقصي. يعني ممكن اعصي وقتها على طول يعني اول ما خرجت من الصلاة الدنيا وايه خلصت. سمعت درس جميل جدا جدا واتأثرت فيه - 00:00:00

يعني حتى في فكرة آآ ساعة واسعة هي الساعة بتبقى ساعة دين وساعة برة الدين اصلا ساعات ممكن او ساعة ولا حاجة غلط آآ محبوس محبوس فكرة الموضوع عن الام اللي قالت لابنها على فكرة صلاة المسجد دي مهمة جدا صلاة الفجر ده مهم جدا والدين اهم حاجة في حياتك بس في الحقيقة - 00:00:17

هي ما بتصحيهوش ده عشان يروح المدرسة وما بتصحيهوش غير عشان توريه التمرين وعمرها في حياتها ما ركزت معه انه يصلي ولا ركزت معه ان هو يتعبد ولا يحفز قرآن والكلام ده كله - 00:00:36

تمام آآ يعني آآ في ناس محبوسة. يعني في ناس ملتزمة محبوسة. محبوس جوة دماغه. محبوس جوة طريقة تفكيره. انا زمان كنت آآ يعني الواحد بقى له تلاتين سنة ملتزم يعني الحمد لله والشكر لله ويعني في اول عشر سنين في التزامي كانوا صعبين جدا - 00:00:46

الواحد كان محبوس. انا كنت متعلق جدا بسماع الدروس. كنت باسمع الدروس حريقة سماع الدروس. بسمع دروس كتير جدا. الدرس اول ما الشحن بتاعه يبدأ يروح وافضل ابكي طول الدرس من اول ما الشيخ يتكلم للنهاية. افضل ابكي طول الدرس وبعد كده اخرج الشحن يبدأ يروح. اجري على درس تاني لدرجة ان انا كنت بسمع يومين درس. يومين درس - 00:01:07

وبرضو حياتي مش مستقرة وبرضو مش لاقي قلبي وبرضه الشحن مش مخليني اقدر اقوم في قيام الليل واقدر اقوم في آآ في الدعوة واقدر اقوم في طلب العلم في حاجة غلط. يعني - 00:01:27

بعد كده العشر سنين التانيين من حياتي ربنا استعملني في الدعوة. فبقى الشباب بقى يجوا لي الشباب والبنات بعد الدرس يقولوا لي نفس الكلمة. الشحن لبتاع درس الجمعة اللي فات خلص يوم الاتنين. ووقعنا في المعاصي ووقعنا في الزنوب. انا بالنسبة لي لقيت الحل في حياتي انا فين؟ في العمل. مش في - 00:01:42

مشاعر خالص. انا ما بدأتش حياتي تستقر غير اخر عشر سنين. لما بدأت اطلق بالتلاتة وكل تطليقة في مجلس غير التاني عشان تبقى طلقة وائنة يعني عشان ايه عشان ما يبقاش فيه اختلاف بين الفقهاء اه بائنة ولا غير بائنة - 00:02:02

وصليت على هذا الفكر صلاة الجنازة باربع تكبيرات. او زي صلاة النبي عليه الصلاة والسلام آآ على سيدنا حمزة بتسع تكبيرات. ودعيت لي الفكر ده والهداية وهداية اهله. وخرجت منه تماما تماما بازن الله سبحانه وتعالى بلا عودة اليه. اللي هو فكر الارتباط بالمشاعر والجري ورا الحاجة - 00:02:18

تسخني. خدت منها حاجات معينة. اه في حاجات بتشحن اصلا معها الدروس مهمة. ايوة جميل ولكن ما ينفعش تبقى عبد للحالة اللي بتحصل لك وانت قاعد جوة الدهب فانت فانت لو الشيخ ده درسه وقف انت ضعت. انت وقفت لو شحن الدرس خلص انت بقيت زي العربية اللي شطبت بنزين. لا لا لا ده كلام غلط خالص ما ينفعش - 00:02:38

يبقى من الدروس بس. عشان كده اول القرآن هو يقول لك آآ يعني المفروض انك انت في تعريف قبل التكليف. يعني اعرف ربنا قبل ما تكلفك. بدايات سور القرآن مش كده. اقرأ. ده تكليف اهو. بعد كده باسم ربك الذي خلق تعريف - 00:02:58

آآ قم الليل آآ وبعد كده آآ رب السماوات والارض. وآآ قم فانذر بعد كده آآ فازا نقر فنقول. بداية القرآن بدايات عملية عشان تطلع شخصيات عملية. عشان تطلع ناس الشحن بتاعها بسبب العمل. فانا بصراحة اخر عشر سنين في حياتي ارتبطت جدا بفكرة الاوراد في العبادة - 00:03:15

اه بفكرة اه ان انا يبقى يبقى حياتي مترتبة. انا مش هفضل من ساعة ما اصحى لحد ما انام. الواحد فعلا كان بيوصل انت فعلا انت انت هتعبد من كتر انت انت عايز تبقى قلبك حي في كل ركعة بتصليها عايز وانت رايح الدرس يا تتكلم في معنى ديني انت طاير بالمعنى انت نفسك - 00:03:35

انت عايز آآ وانت بتتكلم في الدعوة انت قلبك عايش بيطوف حول عرش الله. اكتشفت ان الكلام ده مش واقعي بصراحة يعني انت لازم تقبل ان الحالة الايمانية اللي انت فيها في العبادة آآ مش هي الحالة الايمانية اللي انت فيها في الحياة. آآ وانا بتكلم الوقتي ولازم تقبل - 00:03:55

ان ممكن ركعة انت عايش فيها مع ربنا وركعة انت مش عايش فيها وبممكن ولازم تقبل ان ممكن الاسبوع ده كله اورادك وانت بتعملها انت ما فيش اي مشاعر ايمانية. بس انت لازم تعمل الورد بتاعك. لازم تبقى انسان عملي - 00:04:13

في القبر يعني انا عملك. من انت؟ الرفيق؟ فيقول انا عملك. انا مش مشاعرك ولا همومك ولا طموحاتك ولا انا عملك انا اللي انت عملته نسخة كل الاصل. هتبص في ولما تبعس يوم القيامة هتبص في صحيفتك هتلاقينا احنا الاتنين نسخة طبق الاصل. ملامحي هي ملامح شغلك. زي ما ربنا بيقول في الجنة كده - 00:04:25

اول اية عن الجنة في القرآن واتوا به متشابها. يعني فيه تشابه ما بين نعيم الجنة وما بين عملك بتاع الدنيا. نسخة طبق الاصل عشان كده ربنا قال على المراحل يوم القيامة لتركبن طبقا عن طبق. ليه البعس والحشر والميزان اتسموا طبق؟ زي ما ابن عاشور بيقول لانهم نسخة طبق الاصل. من اللي - 00:04:46

سواء محياهم ومماتهم. اللي هيحصل معك بعد موتك نسخة طبق الاصل من يعني من الاخر خليك انسان عملي. اتحرر بقى. اتحرر من قلبي ومش لاقي قلب اتحرر قل ولا تقل سب كلمة بقى كيف حال قلبك سب الكلمة دي خالص. كيف حال وردك - 00:05:05

انت اخبار وردك ايه؟ طب بعد الورد انا لسة قلبي ضايع ما تفكرش في قلبك اصلا برة الورد. اصلا برة الورد ما بتفكرش في قلبك اصلا. يعني انا كنت زمان اخرج مسلا من اعتكاف رمضان - 00:05:25

العشر الاواخر آآ اول مسلا ما الاقي قلبي اتغير اول يوم العيد ممكن افضل ست شهور محبط اه والله ست شهور محبط. يعني حضرتك بتتكلم وانا حسيتها جدا. دي مشكلة كنت بتخانق ان انا على طول لازم ابقى عالي. يعني على طول لازم قلبي يبقى حاضر - 00:05:35

ما انت عالي. هو مين قال ان مقياس العلو؟ انك انت آآ حضرتك موقف الضحك يعني واحد صاحبي برة كان بيقول لي انا دخلت رمضان وقعدت شهر رمضان كله اه اكتر شهر عبدت يعني اكتر رمضان عبد فيه ربنا سبحانه وتعالى. بيقول لي ختمت فيه ستين ختمة - 00:05:53

زي الامام الشافعي. اه فهو اه الامام الشافعي. يقول لي بس. ما فيش قلب طول الشهر فانا قلت له ده حاجة محبطة جدا. ده بالنسبة لي انا دخلت كده. لكن الشيخ دلوقتي بيضرب لي الاصل. هو ده انسان مسالي وخد آآ يعني - 00:06:11

بس ربنا ان شاء الله مش هيسيبه يعني. حبيب الامام الشافعي عمل كده وهو بقى بعد ما بقى الامام الشافعي الامام الشافعي لو كان بدأها كده. الامام الشافعي انت انت لسة ما انتاش فاهم انت بتقرا ايه اصلا. الامام الشافعي عمل كده بعد ما راح قبائل العرب عاش وسطها سنين - 00:06:28

باللغة العربية باصولها. الامام الشافعي عمل كده بعد ما بقى فقيه الامة وعارف كل احكام القرآن. وقراءات القرآن انت يعني انت ليه

عايز تاخد الطريق من اخره يعني بالزبط كده راجل الاعمال الفلاني بيعمل كزا في حياته. حبيبي ماشي ما دا بعد ما بقى عنده مليارات. فبقى مقسم حياته سم انا الوقتي كلت باكو شيكولاتة - 00:06:44

انا عايز طعم الشوكولاتة يفضل في بقي حتى وانا نايم. لأ يا حبيبي طعم الشوكولاتة هيروح. بس باكل شوكولاتة هيملى جسمك بالطاقة هو ما راحش انت ايمانك ما نزلش مش معنى انك مش حاسس بطعم الشوكولاتة في بقك. ان ان ما فيش شيكولاتة في جسمك. انت الشوكولاتة مالية جسمك طاقة. وجسمك بيتفجر - 00:07:05

بس انت هو ما ينفعش ان انا افضل على طول الطعم ده موجود. وحلاوة المشاعر الايمانية موجودة. انت يشكو احدكم قلبه ملئ ايمانا الى مشاشه هو الايمان مالي قلبه وهو قاعد يشكو قلبه. آآ عشان كده في ناس ما بتفرقش بين الحالة النفسية والحالة القلبية - 00:07:24

اه احيانا نفسيتي وحشة. انا نفسيا متضايق. انا مش قلبي وحش. انا نفسيتي متضايقة يعني انا سامع خبر وحش. انما انا قلبي في السما فهتلاقي الاخ الملتزم او الملتزمة مقفول وهو بيصلي. ليه؟ اصل انا ما خشعتش. حبيب قلبي مين قال لك ان انت ما خشعتش؟ مين قال لك ان انت الايات دلوقتي مش قاعدة تطهر قلبك وتنور قلبك - 00:07:44

الحبسة دي عايزة يتخرج منها. لو حضرتك بتكلم يعني الصراحة اسرت جدا جدا في دماغي. ساعات كتير الواحد بيبقى عنده المشكلة دي. يعني هتلاقيه مسلا القهوة دي تعبانة مسلا الله يشفيه. فتلاقيني مسلا قاعد عمال في حالة طالما انا زعلان على ماما يبقى انا يماني مش حلو. فعارف الايه - 00:08:04

يقعد يخش لمين يا عم؟ هو بيضت عيناه من الحزن ده فيه نبي ربى اتناشر نبي اسمه يعقوب عليه الصلاة والسلام. هم. اتعمى من زعله على ابنه هو آآ هو ليه احنا بنحط نفسنا - 00:08:24

يا تبقى ملتزم يا تبقى بني ادم هو ليه الادمية والانسانية ضد الالتزام عندنا عادي الانبياء كانوا والانبياء كان آآ يعني بيحبوا زوجاتهم وبيحبوا ولادهم وآآ وربنا سيدنا ايوب بيقول ربي اني مسني الشيطان بنصب وعزب - 00:08:37

في مرض بيقول انا بتعزب يا رب انا تعبان ليه احنا معتبرين ان يا تبقى ملتزم يا تبقى بني ادم ما ينفعش تبقى ملتزم ببني ادم النبي عليه الصلاة والسلام كان بيفسح زوجته - 00:08:53

في الصحراء بقى وتنظرين وانظر حديس وتنظرين وانظر السيدة حفصة السيدة عائشة. النبي عليه الصلاة والسلام كان بيحب انواع من الاكل. النبي عليه الصلاة والسلام كان بيفطر ميه بعسل عليك زي ما ابن حجر العسقلاني لما بيقول عليه الصلاة والسلام النبي كان بيحب الحلواء النبي عليه الصلاة والسلام كان بيحب بيسموها الموزة الموزة - 00:09:03

دي الموزة اللي هي الهيومراس اللي هي الذراع يعني بتاعة الشاة. النبي عليه الصلاة والسلام كان عامل مشروع تجاري وهو نبي قبل ما يموت عليه الصلاة والسلام كان عامل مشروع تربية مواشي. النبي عليه - 00:09:23

يا جماعة كان بني ادم. النبي كان بادي بيلد والعضلة الترايسيبس بتاعته يعني ام الحصين الاحموسية في حجة الوداع. بتقول رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يخطب اللي هي حجة خطبة الوداع. وعضلة عضده ترتج. اللي هي العضلة دي. من كتر سألت المدرب بتاعي في الجيم. قلت له عشان العضلة - 00:09:33

تقعد تروح وتيجي قال لي ده لازم تبقى كبيرة جدا وقوية جدا. النبي عليه الصلاة والسلام كان شخصية جميلة وكان شخصية في قمة الصحة وكان شخصية في قمة التوازن آآ في في - 00:09:53

يعني في الصحة بيسموها اللي هو ايه التغزية العلاجية. يعني اللي هو عارف بياكل ايه وبياكل امتى وله مواعيد. وكان عنده عالية جدا وله مواعيد صحيان وله مواعيد النبي عليه الصلاة والسلام كان اكتر شخصية مرتبة في الحياة. هم - 00:10:03

ليه احنا فاكرين ان العشوائية دي وان عدم العقلانية دي وان المشاعرية دين. المشاعرية مش دين. ان انا هي مش عشوائية على قد ما هي ان انا شايف قدامي وجبات كتير طول اليوم. من ناحية ديني ومن ناحية دنيتي ومن ناحية - 00:10:17

ان انا مسلا كزوج او كاب او كابن عايز اؤدي واجبي كابن. عايز اؤدي واجبي كزوج. وواجبي كاب. وواجبي من ناحية ان انا مسلا حد

نفسه يرتقي بمعاملة مع ربنا سبحانه وتعالى من ناحية دعوته من ناحية عبادته. الواجبات كثير جدا ما الواجبات دي بتتعمل ازاي؟ النبي عليه الصلاة والسلام التوازن احنا من اكتر الكلمات - 00:10:32

اللي احنا حولناها لعدوة للنجاح في الحياة كلمة توازن. بص يا آآ بص يا ابو ريحانة آآ آآ سؤالك ده له شقين مهمين جدا. آآ آآ انا عندي حاجات كتير طول اليوم اه طلعت الدنيا صعبة. اكتشفنا ان الدنيا صعبة. اكتشفنا زي ما انتم بتقولوا بالزبط. انا لازم ابقى يا بخت من كلاب وراجل ويا بخت من كان شيخ وراجل. ويا بخت من كان اه صاحبه راجل - 00:10:52

انا لازم ابقى راجل في العبادة وراجل في الدعوة وراجل مع ولادي وراجل مع مراتي وراجل مع اختي وراجل مع ارحامي ولو والدي ووالدتي عايشين راجل انا لازم ابقى راجل. ايوة ده كلام جميل جدا. الحياة طلعت صعبة وعايزة مرجيحة - 00:11:12

وما ينفعش الدلع اللي كثير من الملتزمين عايشينه دي نقطة خلاص نتكلم فيها ولكن فيه نقطة تانية مين قال ان انا لازم كل ده اعمله في نفس اليوم؟ عارف الطالب اللي عنده عشر مواد - 00:11:27

فقالوا له لازم تبقى متوازن. قال بس. انا هاجي بقى احط العشر كتب قدامي هزاكر ده نص ساعة وده نص ساعة وده نص ساعة. لان انا لو في يوم مادة من العشر مواد - 00:11:40

زاكرتهاش انا هقع ده مش توازن ده ده خلل في طريقة التفكير ده مش توازن. التوازن ان انا يعني فيه ملتزمين متهيأ ليهم كده. انا لازم يوميا عملت حاجة في الدعوة. وعملت حاجة في العبادة. وعملت حاجة في العلم. وعملت حاجة في الارحام. وعملت - 00:11:50

حاجة يا بني مين اللي قال الكلام ده ؟ لأه انا كل فترة فيه انا مسلا الفترة دي بزاكر المادة الفلانية. فيه بقى مسئوليات سريعة في باقي المواد مخلصة. انما انا مركز - 00:12:06

شوية بركز في حاجة تانية شوية بركز في حاجة تانية. سيدنا داود عليه الصلاة والسلام كان مقسم حياته اربع تيام اربع تيام. يوم لنساؤه يعني في يوم لتربية اسرته في يوم للترفيه عن نفسه مع زوجاته في يوم - 00:12:16

شئون بيته الداخلية ويوم للعبادة. يوم بيقعد من الفجر لحد المغرب يصلي. وبعد كده ينام ويصحى يقوم الليل. يسبح ويصلي قوم للجهاد يوم بقى بيشوف امور الجهاد في سبيل الله. ويوم للقضاء يوم بقى بيوجه الناس وبيقضي بين الناس وبيدعوا الى الله. بس احنا - 00:12:31

حاجات لازم نعملها كل يوم ايوة بس مش كل حاجة لازم تعملها كل يوم. ايوة في خطوط حمرا في خطوط حمرا بتتعمل بسهولة وبساطة. يعني مسلا يعني مسلا بحس ان ايه ان انا يعني - 00:12:51

مش عايز احس ان انا مقصر في واجبات كل الناس اللي حواليا. يعني مش عايز اقصر في يعني مسلا قاعد مع والدتي مسلا ماسك الموبايل شغال. انا حاسس في اللحزة دي ان انا مقصر معها. طب - 00:13:05

ليه ماسك الموبايل ؟ مسلا لو باخلص عليه شغل مش يعني مسلا قاعد في اللقطة دي مسلا عندي عندي مسلا درس فبحضر له. وانا دلوقتي لازم نقعد مع والدتي او دلوقتي غصب عني قاعد مع زوجتي مسلا - 00:13:15

ازاي ما احسش بالتقصير اتجاهها وانا قاعد بعمل ده دلوقتي؟ مع ان ده ما ينفعش ما يتعملش الا دلوقتي ليه يا حلول؟ يعني اللمسات الفنية حل. انك انت تفهمها انها شريكة في السواب حل. هي هي ليها حلول ولكن احنا دلوقتي عندنا تلات مصطلحات - 00:13:29

في مصطلح اسمه الايه ؟ اسمه التركيز. وفيه مصطلح اسمه تحمل المسؤولية، وفيه مصطلح اسمه التوازن. انا عايز التوازن يعني ابقى متحمل مسئوليتي وفي نفس الوقت مركز. ما هو اصل دي مش مشكلة بس في واحد عشان يتحمل مسؤولياته مش مركز في حاجة عامل زي اللي بيدور عشر اطباء. فقعد يدور - 00:13:46

ويجري يدور ده ويجري اللي يدور ده في الاخر هو ما بينجزش حاجة في حياته انا لو معي مليون جنيه وداخل البورصة هشوف انجح شركة هاحط فيها تمانين في المية من فلوسي اسهم. والعشرين في المية الباقي سهمين هنا ساهمين هنا ساهمين هنا فانا لازم في حاجة بركز فيها - 00:14:06

وفي حاجات انا بديها الحد الادنى. لحد ما اخلص في دي حاجة مقبولة ارجع بقى اركز في دي. امسك دي. فدي طريقة من طرق الحياة. هو ادارة الحياة عموما طريقة سيدنا محمد وطريق سيدنا داوود - 00:14:20
طريقة سيدنا محمد عليه الصلاة والسلام ان كان حاجات كتير اوي في حياته يوميا. يعني النبي عليه الصلاة والسلام العبادة قيام الليل وجلسة ضحى. وفي كرسة ضحى وسط اصحابه. وبعد كده يأول لهم الرؤى - 00:14:33
وبعد كده يعمل مجلس الشورى بتاع الدولة في المسجد النبوي. وبعد كده يروح بيته آآ يدخل على نزاؤه. وبعد كده آآ يستقبل نساء المدينة المنورة فده كان وقت النساء يومين من النبي. عليه الصلاة والسلام. وبعد كده القيلولة وبعد كده يصحى عليه الصلاة والسلام. لو حد من صاحبه اصحابه مريض او المسؤوليات الاجتماعية. وبعد العصر فعلا ساقه - 00:14:43
تسعة وبعد كده يدي المجلس بتاع الصحابة. وبعد المغرب عامل مجلس للنساء والتسعة في بيت اللي عليها الدور. عليه الصلاة والسلام. يقعدوا مع بعض عشان يقلل المشاكل بينهم ويعمل روابط اجتماعية بينهم. وكانت بتبقى قاعدة اجتماعية. مش لازم قعدة ايمانية ولا وعظية. وبعد العشاء بينام في عند زوجته اللي عليها الدور. يقعد - 00:15:03
اللي معه ساعة وبعد كده ينام وبعد كده يصحى يقوم نصف الليل. ولو فضل وقت قبل الفجر يسمر مع زوجته تاني. يصحيها ويقعد يتكلم معه تاني. عليه الصلاة والسلام. لحد ما - 00:15:23
تيجي نومة السحر الاعلى. نفسية النبي عليه الصلاة والسلام انت عارف الوقت عارف الساونا اللي يدخلك اوضة فرن مولع وبعد كده يقوم راميك في آآ حمام آآ سباحة آآ فيه لواح تلج. فيه نفسية بتستحمل كده فيه نفسية ما بتستحملش كده - 00:15:33
داود عليه الصلاة والسلام ما كانش كده. سيدنا نوود كان يوم لنسائه يوم للعبادة يوم للقضاء. يوم للجهاد. هو هو فيه نفسية كده انا عايز النهارده بتاع عمل. طب وفيه اساسيات خلاص عاملها؟ اه جلسة ضحى اعملها صلاة في وقتها اعملها - 00:15:48
يعني مش ممكن سيدنا داود في اليوم بتاع آآ الجهاد لو بيته احتاج حاجة مش هيعملها. ها انما انما دي خطوط حمرا بقى. فدي طريقة لادارة الوقت عملها ودي طريقة لادارة الوقت عملها نبي - 00:16:03
عندي سؤال هنا بقى يا شيخنا معلش رخم شوية يا ترى حضرتك عندي سؤالين الصراحة. اول سؤال حضرتك بتاخد انهي طريقة؟ الشيخ حازم شومان. والله انا حاولت كتير جدا. طريقة السونة النفسية بس فعلا - 00:16:16
انا طريقتي طريقة التركيز. يعني حتى في العبادة. مم. يعني طريقتي في العبادة فضل ومنة الله بعمل حاجة اسمها الفصلات التعبدية. يعني ما اعرفش اجي النهاردة مسلا احافز على اوردر عبادة آآ آآ يعني استنقز نفسي به من عذاب الله. مش باقدر في وسط مشاغل الدعوة. وفي وسط انا زي ما ابو الريحانة بيقول. انا باحب ابقى راجل في بيتي. راجل مع ولادي. راجل مع مراتي - 00:16:31
راجل مع صحابي لو حد من صحابي احتك حاجة او مشكلة ممكن اسيب سلسلة بصورها واروح اقف معاه آآ ما اقدرش اشوف مشكلة في حياة حد قريب مني واسكت. ما اعرفش. يعني ودايما شعار حياتي يا بخت من كلاب وراجل. يا بخط من كان شيخ وراجل. يا بخت من كان صاحبه راجل. فانا باحاول - 00:16:51
ببقى مع ولاد الراجل ومع اه الطلبة في المسجد او في المعاهد او كده راجل ومعه صاحبي راجل قدر وسعي. يعني فانا اه فجيت في وسط الحياة النارية دي يعني لان فعلا زي ما بتقولوا الحياة صعبة. الحياة طلعت صعبة ده غير ان انا راجل دكتور. آآ غير انا قعدت تلات سنين بس في ماستر - 00:17:08
بتاع امراض الكلى. وعشان ناخد بقى عضوية الجمعية الامريكية في امراض الكلى وعضوية الجمعية الاوروبية في امراض الكلى. انا انا في تلات سنين من حياتي اتسحبوا مني وكنت مطحون فيهم - 00:17:28
غير ان انا يعني عايز يبقى عندي مصدر دخل. فانا فاتح شركة وفاتح شركة يعني بفضل ومنة الله. عشان يبقى عندي مصدر دخل يعني فيه على الدعوة في انفاق حياتي. آآ ده مسئولية تانية. الحياة دي بقى انا جيت بالنسبة لي بدأت ادور على الواقع. هي زي ما انت قلت بالزبط الطريقة النزرية والطريقة الواقعية - 00:17:38

تدور على الواقعية لقيت ان الواقعي معي في العبادة ايه؟ زي سيدنا داود ما عمل بالنسبة لطريقة حياته. ان كان كل كزا يوم عنده يوم انا بعمل كده كل كزا يوم عندي يوم. باروح باخرج برة بيتي باشوف مكان يعني احيانا باجر فندق - 00:17:58
احيانا يعني ممكن يبقى فندق في المنصورة واللي بيحجزني يبص لي كده يقول لي هو انت يا بتك فيه حاجة انت انت عندك مشكلة في البيت. آآ مرة حد بيحجز كده فقال لي طب يعني انت طب انت جاي ليه؟ فقلت له عندي شغل بس؟ قال لي اه يعني فاصلة فاصلة بقى بالمفهوم اللي هو جاي ايه - 00:18:13
اه اه ابسط نفسي اه انا عندي اسمها فصل تعبدية حتى كان حد معه في الفترة التعبدية دي فبص لي بعدها قال لي هو عرف منين ان انت جاية تفصل. فقلت له لأ ده هو فاصل عنده غير فاصلة - 00:18:29
فصل عنده يعني جاية ابص من فيو حلوة فلقيت الحل الواقعي هو الاف اقفل تليفوني اخرج في مكان ما فيش حد بيعرفوا في الدنيا الا شخص واحد بس. شخص واحد بس. آآ عشان لو حصل حاجة يعرف يجيبني. آآ واقعد مدة اعبد ربنا سبحانه وتعالى. يعني حتى عايز اقول لكم - 00:18:39
كنا اعتكاف العشر الاواخر من رمضان السنة اللي فاتت عملت فيه كده. انا مش عارف انا كنت باعتكف عشر تيام اقعد اعبط. اما ربنا استعملني في الدعاوى بقيت متين واربعين ساعة بفضل ومنة الله شغال في الدعوة - 00:18:59
ما عنديش دقيق ابيض. انا قاعد اكلم الناس على العبادة. انا ما عنديش دقيقة فعلا. انا ورايا سبع دروس في اليوم فوصلت في الاخر لطريقة جميلة جدا. ايه الطريقة؟ بقيت بدي يومين - 00:19:09
آآ آآ للشغل الدعوي اشتغل ليل نهار. ويومين فاصلة ما حدش له دعوة بي يعني ممكن كمان اخرج من الاعتكاف فيهم اروح اتاكد في مكان تاني. ما حدش له دعوة بي خالص. آآ فانت بتشوف واقعك انت بقى انت بتشوف حياتك انت ايه؟ انا بالنسبة لي لقيت ان الحل مع اللي زيي - 00:19:21
خطوط حمرا تعبدية بسيطة جدا جدا يعني مش عايز اجي اكشف اسراري الوحشة اكتر من كده. مش عايز اقول لكم ان ممكن الورد احيانا يبقى صفحة في اليوم مع هتعمل ايه انت ممكن بيبقى عندك ست ندوات في يوم - 00:19:37
هتعمل ايه؟ عارف يعني ايه والانتقال من مكان لمكان وممكن في محافظة تانية يعني بتجهيزهم بشغلهم بحاجتهم. فانت فلقيت الحل خطوط حمراء بسيطة دي تناسب المشغولين. زائد الوقفات التعبدية. زائد المواسم التعبدية - 00:19:53
وسطنا انت مشغول. يا عم ادي يومين لشغلك انت تاجر. ها مش لأ احنا دايما حطينا الناس. يعني انا بقالي تلاتين سنة بنحط التجار في العشرة الاواخر رمضان ده موسم المكسب بتاعهم. بيكسب في العشر تيام دول اللي ما بيكسبوش طول السنة كلها. بنحطهم في اختيار. يا عم سب التجارة وتعال اعتكف. ما هو يعني فهو - 00:20:08
بيعمل ايه بيعمل ايه؟ بيقوم سايب الاعتكاف ورايح في التجارة. ما انت ما انت حطتني يداه ده. طب ما تقعد يومين شف يا عم تجارتك واضحة فيها. وصل فيهم التراويح. وتعال لي - 00:20:28
اربعة وعشرين ساعة اعتكاف. ما توسطنها. ما تعمل زي سيدنا داود خلاص انا ورايا قضاء ورايا جهاد وورايا. مش كل النفسيات تقدر يعمل الاربع اعمال في نفس الوقت. ده مود وده موت - 00:20:41
يعني ففكرة فوقعيا انا بالنسبة لي لقيت ان واقعيا ايه الازمات اللي انا متعزب وضميري معزبني في حياتي وبتحطم نفسيا بسببها ان انا مش بعبد ربنا فانا كده بفقد نيتي وبخسر نيتي وبخسر اخطر شحن لقلبي ولو انا مت دلوقتي هقابل ربنا انا اعرف - 00:20:52
البود كاست اللي انا بعمله دلوقتي ده انا مخلص ولا مش مخلص انما الركعتين اللي ومن هو مستخف بالليل لأ يعني ان شاء الله بينك وبين ربنا فيهم حاجة فلقيت ان اول قضية بتحطمني نفسيا هي قضية الايه؟ قضية العبادة والتقصير في العبادة. حليتها بالطريقة دي. الخطوط الحمراء اليومية زائد الوقفات التعبدية. ايه - 00:21:12
قضية تانية اللي اللي مأزياني نفسيا وتعباني نفسيا العلم الشرعي. ان انا توقفت عن الترقي في العلم الشرعي بسبب الانشغال التعبدي. حليتها ازاي دخلت كليات شرعية كلية دار علوم معهد الدراسات الاسلامية دخلت كليات شرعية ومعاهد شرعية وبقيت

طالب زيي زي اي طالب بضطر - 00:21:32
ان انا لسة خارج من عشر مواد امتحان وعندي ان شاء الله بعد العيد امتحانات وعندي بعد العيد الكبير ان شاء الله بازن الله امتحانات. خلاص انا بقى كل شوية عندي عشرة عشرين - 00:21:52
في الحياة واقعد ازاكر وارجع تاني حياتي الطبيعية. ايه تالت اللي تاعبني في حياتي؟ آآ مسئولياتي تجاه ولادي مسلا خلاص بقت اوراد بقت في حقوق لهم. يعني ايه الحاجات اللي تاعبة ضميرك شف لها حل عملي - 00:22:02
باقي حياتك ايه ؟ باقي حياتك انت داعي الى الله خلاص شف بقى امشي بقى حركة فطرية في الحياة. انطلق في العبادة. انطلق في التربية. انطلق في المسؤوليات. كل واحد يشوف ترتيب يوم. انا اما وصلت للترتيب ده انا بقى لي تلاتين سنة - 00:22:18
كل واحد يشوف الترتيب اللي مناسب لحياته طب الواحد اللي بينقي بس عشان كده كده عشان تبقى انسان سعيد في حياتك انسى الفكر المشاعري. هيحطمك. هتبقى قاعد دلوقتي في البودكاست وانت من جواك انت محطم. هزا الفكر - 00:22:31
ليس فكر ديني صحيح. آآ كنت عايز اقول لك اصلا آآ السؤال التاني بتاعي كنت ازاي تبقى انسان آآ يعني ساعات من كتر ما الاحساس الضغطة اللي بتحصل على الملتزم او - 00:22:48
عايز اقرب من ربنا سبحانه وتعالى وشد شد شد وراك اعمال كتير دي زي ما انت قلت يا ابراهيم لقيت تعبت من كتر الضغط. يبتدي يفقد معنا السعادة اصلا - 00:22:58
ما حدش في سعادة. اه والله. اوعى تدفع. اوعى تدفع سعادتك ضريبة لنجاحك. بحس انها انتهت يعني. طب ما الواحد ساعات بيوصل لمرحلة من الانهيار ازاي حد من اساتزتي في الطب يعني اساتزتي الكبار يعني اللي اتعلمت على ايديهم يعني. آآ مرة كلمني فبيقول لي انا آآ يعني - 00:23:08
ايه انا حزين انا مكتئب انا فانا كنت واخد حباية شجاعة تقريبا او باصلي ركعتين قبلها مش عارف يعني قلت له انت انسان دفعت سعادتك ضريبة لنجاحك. الحق عمرك. انت بتروح جيم. انت عندك حد صاحبه تعرفه؟ انت انت ما بتفكرش في نفسك اصلا. انت لو بتفكر في سعادتك الاسرية - 00:23:27
ولا بتفكر في زي سعادتك النفسية. انت ما بتفكرش في حاجة غير ازاي تبقى رئيس اسمه وبعد كده تبقى عميد كلية وبعد كده تبقى رئيس جامعة. انت ما بتفكرش في حاجة غير ابحاسك اللي بتنشرها في المجلات العالمية - 00:23:47
انت ما تفكرش في حاجة غير المؤتمرات الانترناشونال والناشونال الطبية اللي انت بتنزمها. انت انت فارم سعادتك عشان تبقى ناجح قلت له الحياة مش كده انا لا لا سعادتي تدمر نجاحي ولا نجاحي دمر سعادتي. وهي دي المعادلة الصعبة اللي النبي عليه الصلاة والسلام اللي قالنا. ازاي تبقى ناجح وسعيد - 00:23:57
كان كلمة حد مرة قالها لي على كلام الشيخ يعني حد قال واحدة المانية يعني مديرة مدرسة كبيرة في مصر يعني. فكانت بتقول لي انا انا كنت بأدي مؤدية. ودلوقتي هعمل يعني انا في حالة ايه؟ حاء. انا اتحولت من واحدة بادي لان انا عايشها - 00:24:16
وحاسس ان احنا يمكن ناس ممكن تسمع الكلام وتتخض. تقول سيدنا ابراهيم سيدنا ابراهيم. هم. في سورة هود اللي نازلة حداشر مكية. عارف يعني حداشر مكية سواد السواد في الواقع اللي ما حدش يتخيله. الصحابة فيه منهم من فكر انه يختلى ابو جهل وابو لهب. لدرجة ان ربنا قال ان الله لا يحب كل - 00:24:36
خوان كفوء يعني نزلت ايات المفسرين قالوا ابتنى الصحابة على الاصطدامات سعد ابن عبادة قال للنبي ان شئت ان نميل على اهل منن باسيافنا يا رسول الله السيف خلاص ما عدش فيه حل. الدنيا سودا والواقع اسود والابواب اتقفلت والدعوة اتمنعت. ربنا بينزل صور - 00:24:57
يقول للصحابة ايه طبعا من ناحية مثل كلمة طيبة سورة ابراهيم. آآ ومن ناحية تانية فلما كلمها قال انك اليوم لدينا مكين. يعني ربنا بيقول للصحابة اوعوا تكفروا بقيمة الكلمة - 00:25:17
اوعى تكفر بان الدعوة هتغير الواقع لما الواقع يسود. والناحية التانية ربنا بيقول في الصور دي ايه؟ فجاء بعجل حديس حديس

يعني ايه مشوي بالبهاريز بتاعته الحنين استحنز الرجل عارف بدلة التخسيس؟ اللي لما تجري تلاقي جسمك قاعد يسقط ماية اهو ده ده - 00:25:27

هذا الرجل قعد يسقط آآ عجل حنيز البهاريز قاعدة تتسقط منه وجاي ماشي يا رب احنا في سنة حداشر مكية في عام الحزن النبي عليه الصلاة والسلام اتجوز. اتجوز سودا. وخطب السيدة عائشة. يا جماعة الحياة ما ينفعش تتوقف - 00:25:44

ما ينفعش انك ان انا عشان ابقى ناجح في الحياة كده كده ان شاء الله ربنا يحل المشاكل. انت هتفضل تكئب نفسك انا ياما قابلت آآ شباب واحد ييجي يقول لي انا والدتي ماتت - 00:26:02

فضلت اعيط عليها لحد ما اقوم داخل بقى مسلا ايه مسلا. انا داخل في اكتئاب مسلا. قام داخل في بانك اتاكس. قام داخل خلاص بقى مريض نفسي اين ممكن يعيش طول عمره لحد ما يموت مريض نفسي بياخد دواء نفسي. ما تضغطش على نفسيتك فوق طاقة احتمالها. انت بني ادم. احترم حدود طاقتك النفسية - 00:26:12

فيه ناس عايزة تبقى في الدين مكن الماني لا يتوقف ولا يكف عن العمل. لو توقف لحظة يجي له اكتئاب. يبقى انا مقصر. يبقى انا وحش يا حبيب قلبي. انت انت مش قابل انك تبقى بني ادم - 00:26:32

انت مش قابل انك انت بني ادم طبيعي عادي جدا. الرسول عليه الصلاة والسلام في التلت الاخير من الليل وربنا متنزل كان بيسمر مع اهله عليه الصلاة والسلام بل وقت الجماع عند الرسول عليه الصلاة والسلام وقت الجماع. يعني النبي عليه الصلاة والسلام كان عنده اوراد كان عنده ترتيب وقته لدرجة وقت الجماع. كان مترتب وقت الجماع عند النبي صلى الله عليه وسلم كان امتى - 00:26:46

كان قبل نومة السحر الاعلى يعني في عز التلت الاخير من الليل خلاص انا قمت الليل يا عم واديت وقت العبادة. يا جماعة يعني الدين مش تحطيم نفسيات ما انزلنا عليك القرآن لتشقى - 00:27:03

اتبسط وافرح واضحك واعرف ان الحياة الاجتماعية دي حاجة مهمة جدا. يعني مم يعني انا احيانا انزل العب كورة بقى مع اخواني آآ آآ نعمل مع بعض حفلات شوي نعمل مع بعض - 00:27:16

انا ببقى ساعتها انا دماغي مشغولة في حاجات ورايح حاجات كتير جدا. انا مش نازل عشان انا اتفسح انا نازل عشان اقول لهم والله يا جماعة يعني لو لو حد منكم بيتهيأ لي ان انا ان علو الهمة - 00:27:29

آآ عدم الفسحة وعدم الانبساط يبقى انت ما انتاش فاهم الدين جاي عشان تبقى ناجح وسعيد دنيا واخرة. فيه حد بيشوف الحاجات الزحمة الكتير دي بيقول طب بدل ما اتعب نفسي واتقهر واحس ان انا ما بنجزش وحاسس ان الواجبات كتير علي - 00:27:39

هو ماسك عبادة صغيرة مسلا وحاسس ان هو متلزز جدا بها وحاسس ان هي ممكن تغنيه عن كل العبادات دي بدل ما اتعب قلبي بقى واحس بقى وارتب جداول لا انا ممكن الزم العبادة - 00:27:53

وحاسس بها يعني بلزة. آآ يكمل فيها ولا ما يكملش آآ هو ده انسان عاقل جدا وانسان كويس جدا ما فيش مشكلة يعني هو فيه عبادة هو وجد قلبه في عبادة معينة وفي نفس الوقت وجد ان في صلة بينه وبين الله - 00:28:03

مؤخرا عن حاجات تانية يعني. وما له الامام مالك بيقول ان الله قسم الاعمال كما قسم الارزاق. لما عبدالله العمري بعت له يستنكر عليه طلبه للعلم وتعليمه ناس قالوا لأ تفرغ للعبادة على فكرة حديس النبي عليه الصلاة والسلام يوشك ان يضرب الناس آآ آآ اكباد الابل الى عالم المدينة - 00:28:18

الحديس ده العلماء اختلفوا على قولين فيه علماء الامة اختلفوا على قليل فيه. علماء قالوا ده الامام مالك والعلماء التانيين قالوا ده مين؟ عبدالله العمري اختلاف العلماء عن الاتنين دول. عبدالله بن العمري هو حفيد يعني حفيد ابن عمر. آآ باعت للامام مالك بيستنكره. انت قعدت تعلم - 00:28:37

ايه يا سعاد مشغول بالتعليم وقاعد مشغول بالدعوة. اقعد اهبط. استسمر عمرك في العبادة. فالامام مالك ادى له حتة رسالة. رسالة عايزة تتشرح في يعني في خطبة في في سلسلة كان من ضمن الكلام بتاعها ان الله قد قسم الاعمال كما قسم الارزاق. واني لارجو ان اكون ما انا فيه - 00:28:58

ليس اقل عند الله مما انت فيه خلاص انت ربنا اداها فقال له بقى رب رجل فتح له في قيام الليل ولم يفتح له في الجهاد. ورب رجل فتح له في العلم ولم يفتح له في قيام الليل. وربنا قال له - 00:29:18

ربنا يقسم الاعمال. كل واحد فينا ربنا زوده عن الناس في حاجة اكتشف نفسك. اكتشف نقطة تميزك واديها للاسلام. معي؟ دي وخذ العفو. يعني خدد من كل واحد الحاجة اللي متميز فيها على الباقيين. زي زي زيد ابن ثابت - 00:29:31

النبي دخل المدينة وهو آآ شاب امي لا يقرأ ولا يكتب. النبي مات وهو المترجم الرسمي للدولة الاسلامية بيتكلم ست لغات اسلام رفعه النبي عليه الصلاة والسلام كان بيرفع كل واحد بيهتم به. فخز العفو وامر بالعرف. يعني ايه امر بالعرف - 00:29:45

خذ العفو لا خد من كل واحد وامر بالعرف يعني عرف الناس المعروف من المنكر واعرض عن الجاهلين. في تفسير بقى سمعته اه جميل جدا. بيقول لك التلاتة دول في كل واحد من الملتزمين. كل ملتزم عنده عفو - 00:30:01

وعنده حاجات مأسر فيها اساسية ما ينفعش يأسر فيها خطوط حمرا وعنده جهل فكل ملتزم نقطة التميز خدها منه واستخدمها في الدعوة. ماشي؟ وفيه حاجات هو مأسر في الخطوط الحمراء اؤمروا بها اؤمر بالعرف. وفيه حاجات وحشة - 00:30:18

سبه هتتصلح وهو ماشي مع الايام ما تقعدش تصطدم بها طيب امتى يعرف ان هو مش مش مقصر في في الجوانب التانية؟ يعني مسلا لما يتعلم ويحتك بالمربين هيفهم ايه الحاجات اللي ما ينفعش يأسر بها - 00:30:34

يعني هو هو يعني ايه الخطوط الحمرا؟ واحد مسلا آآ قال لك انا انا عبادتي هتبقى صلاة الجماعة الخمس فروض وهاصلي السنن الرواتب مسلا وهوة البركة قبل ما انام خلاص يا عم وهصوم يوم في الاسبوع. ده حلو ولا وحش؟ ده جميل. ده برنس - 00:30:49

ده نعمل له احنا التلاتة كده يعني ده ده احنا نعلق له في الشقة بتاعته واحد جاي بيقول لي واحد من اخواني بيقول لي انا ضايع انا وردي ضايع قلت له وردك بتعرف تقراه آآ تلات اربع مرات في الاسبوع - 00:31:06

اه قلت له يا ابني انت بتاخد امتياز. ايوة ما هو انا هعقدك ليه؟ ما هو فيه عوارض غصب عنك. ازا كان النبي عليه الصلاة والسلام قال اني طرأ علي حزبي. يعني - 00:31:21

ارض القرآن بتاع النبي راح منه يوم بسبب الانشغال في الدعوة. يا جماعة التوازن ما بين الاساسيات التوازن ما بين الخطوط الحمرا عملية عايزة معجزة من ربنا. مش باقول لك بقى التوازن ما بين الطمع في الدين. فيه واحد بقى قاعد يألف لنفسه مسئوليات انا عايز العلم والعبادة والدعوة وعايز جوة العلم خمس علوم - 00:31:31

وعايز ادخل تلات اربع معاهد على النت في نفس الوقت وعايز في الدعوة ابقى دعوة ميدانية ودعوة عامة ودعوة فردية وعايز في العبادة ابقى صواب قوام زكر شكار متصدق عارف اه لا طلقت امة جميلا وتزوجتها! يا عم انا لو لقيتها انت يعني هو انت بتتكلم يعني انا باضحك عشان الواحد - 00:31:50

قرب الزروف زيك نسيت او انا ما بعرفش من كم حضرتك ان هي هي حياة وعمر هيفنى انك توصل بتاعك زي اي حاجة في الدنيا. يعني انت ماشي عشان توصل لاي حاجة ونجاحها - 00:32:10

لازم تفني شوية عمر لكن احنا عايزين ناخد الدين بالايه ؟ اه ان الذين قالوا ربنا الله ثم استقموا. ثم ثم دي تدل على ان مسافة زمنية طويلة استقاموا. عم هتعرف - 00:32:23

نستقيم اما تهرب كده تبقى كويس في الدين وجامع يا اخواننا والله العزيم انا يا انا انا وانا طالب والله انا فاكر مرة قفلت على نفس الباب ومسكت مش عارف اعمل ايه! انا دخلت عناية مركزة وانا في سنة خامسة. من الضغط النفسي اللي بعض الشيوخ يدخلوني فيه - 00:32:33

انا فاكر مرة وانا في خطبة جمعة كان احد شيوخي بيديها كنا في الجمعية الشرعية في المنصورة. واحد يكلموه الامة هو فلسطين بيروت وفي اليم ماتت. قدسنا انتحرت. ونحن في - 00:32:50

نسقي وحلنا طينا. طهران وضاعت وبغداد يحاصرها بحر من الدم بات الان اسفنا. بص سواد سواد سواد. والله العزيم انا وقفت في نص الخطبة عامل ايه؟ يعني انا حاسس ان انا باتمزق وما فيش حل - 00:33:00

كله شحن شحن شحن اديني خط سير يا عم. يا عم انت يعني اديني خط سير. اتحطمنا زمان انا مش عايز يعني انا مش عايز حد يتحطم الرسول عليه الصلاة والسلام يقول شر رعاء الحطمة. يعني اسوأ راعي غنم في الدنيا اللي يدخل الغنم بتاعته ترعى في اعشاب مسممة يحطمها ويموتها - 00:33:14

شر الرعاية الحطمة يا جماعة احنا بنرعى قلوب وعقول مسلمة لنا نفسها. وفاكرة ان انت مصدر الدين في الحياة. يا جماعة مش عايزين نحطم قلوب. احنا يعني يعني فعلا عانينا زمان - 00:33:37

علينا زمان والله مش عايزين الناس تعاني مش عايزين الناس تتحطم يعني هو ما ينفعش اوصل لربنا من غير ما اتعزب ما ينفعش طريق الدين يبقى سهل وسلس كده يعني انا ده من اهداف حياتي. آآ يسر ولا تعسر. وبشرا ولا تنفر - 00:33:49

ايه المشكلة ان اقول لك ان انت حلو انا احيانا الاقي واحد شاب كده واد عسل كده ما شاء الله ممتاز ده انت يا ابني بطل يا ابني ده انت شاب بيقول لي انا بقف في العادة السرية - 00:34:04

انا محطم قلت له يا ابني انت بطل والمصحف! انت يا ابني بتطلب علم وبتعمل كزا وبتحضر دروس كزا. عندك معصية؟ ماشي ربنا قال له يدرأون بالحسنة السيئة يعني السيئة دي حاربها واطردها بالحسنات. واحدة واحدة يا ابني ما كل المؤمنين عندهم معاصي. والا هتبقى فرعون في نفسيتك. يا سلام! يعني انا مش منافق - 00:34:14

يا ابني عبدالله ابن حمار جه للنبي خمسين مرة شارب خمرة. ابن عبدالبر بيقول حد في الخمر خمسين مرة. خمسين مرة اقيم عليه حد الخمر. وجه عمر ابن الخطاب يقول لعنه الله. النبي قال له ما علمت الا انه يحب الله ورسوله. اه النبي عليه الصلاة والسلام مش عايز يحطمه يحطمك ليه؟ يعني - 00:34:34

في البعض بيعتقد ان التربية قائمة على ان انا احطمك نفسيا. واقهرك معنويا. ليه يا عم؟ طب لما انا اموت بكرة. ما انت المفروض تبقى انت قائد. انا لو ما ربتش فيك القيادة من - 00:34:55

جنبك انا بحطم مستقبل للدعوة في المكان اللي انا فيه انا يعني فلما اجي اقابل واحد بقى اقول له ما شاء الله انت ممتاز انت انا بحب اشوف مزايا اخواني جدا. يعني لو قعدنا مع بعض شوية هتلاقيني ببص لمزاياك جدا واسني عليها - 00:35:05

حد يقول هتغره يا بني باغره ليه ؟ انا كل حاجة في الحياة بتحطمه دلوقتي مشاكل مادية مشاكل نفسية مشاكل اجتماعية رغبات مكبوتة شهوات يا ابني خليك شمعة في الضلمة اللي الناس عايشة فيها دلوقتي الناس - 00:35:20

الناس دلوقتي ربع الناس عندها خواطر انتحارية ونص الناس عندها امراض نفسية. ارحم الناس افهم النازلة اللي احنا فيها احنا في زمن صعب جدا ما ينفعش ربنا ولا تحملنا ما لا طاقة لنا به. بعض المفسرين قالوا اللي لا طاقة لنا به اهل الدين متشددين - 00:35:35

اللي هو يحطمك نفسيا كزا حرام وكزا حرام وكزا حرام. حرام ليه ده كلمة حرام دي اقدح كلمة حرام دي. كلمة سيدنا جبريل كان بينزل لها سبع سماوات. النبي عليه الصلاة والسلام يقول شر المسلمين من سأل عن امر لم يحرم - 00:35:53

ده في صحيح مسلم. فحرم من اجل مسألته. توسيع دايرة الحرام على الامة دي جريمة عايزين وبنام فيه خلاف فقهي نسعى بعض ونسمع بعض. احنا عايزين نبسط الدين. النبي عليه الصلاة والسلام يا جماعة - 00:36:10

ما عيشش الصحابة في الازمات النفسية اللي احنا عايشينها يعني آآ يعني الصحابة جاية يقولوا انا نكون عند رسول الله جايبها ماسك قلبه فيحدثنا عن الجنة والنار فكان رأي عين. خلاص انا وصلت لمقام المشاهد - 00:36:23

وجاهد حتى تجاهد. آآ فازا زهبنا الى بيوتنا وعفسنا الزوجات والضيعات. يعني ايه عفسنا الزوجات والضيعات؟ المعافسة هي المكافحة والمصارعة يعني انا برجع بيتي انا بقى راجع من عند النبي النبي كلمني عن الجنة انا هايم انا طاير فانا داخل بيتي بقى - 00:36:37

ما تكلميش وهدخل هفتح باب اوضتي وهقفله علي الله اكبر اصلي ادخل الاقي مراتي بتصوت الحق البيت فيه ادخل الاقي الباب بيخبط هيرفدك من الشغل عفسنا الزوجات والضيعات. ارجع الاقي مصايب مستنياني يا رسول الله. لا عارف اعبد - 00:36:57

ولا عارف النبي عليه الصلاة والسلام قال له آآ ساعة وساعة هي دي الدنيا اقبل الدنيا هو انت عايز تعيش بالمشاعر القلبية شيل ايدك

من على قلبك شيل ايدك انت مش ملك. قال له لو انكم تدومون على ما تكونون عندي لزاح في صفحاتكم. الملائكة مش هينفع - 00:37:14

انت مش ملك ولو كان ربنا يريد انك تعبده اربعة وعشرين ساعة بقلب هايم كان نزل الملايكة. ما كانش جابك انت. هو جابك انت ليه بالهرمونات الجنسية اللي في دمك - 00:37:30

المشاكل الصحية اللي عندك والظروف الاجتماعية هو جابك عشان رغم كل ده الركعتين اللي بتصليهم عنده غاليين قوي فالنبي ما عيش الصحابة في صراع العبادة الكبيرة. ما عيش الصحابة في صراع الا اللي النبي كان يعرف ان هو يقدر. ما عييش الصحابة في صراع - 00:37:40

آآ المسالية آآ النبي عليه الصلاة والسلام الراجل جا له بيقول له اقم علي حد الله. يعني تخيل! انت انت قاعد دلوقتي في المسجد لقيت واحد داخل بيقول لك حد اقيم علي الحد يا جماعة. الحق عارف يعني ايه الحد؟ يعني ده مش عمل مصيبة - 00:37:59

ايه الحد يعني اقم علي حد الله عليه اقم الصلاة اقيمت الصلاة والنبي صلي ناداه قال له اما صليت معنا للجماعة؟ قال نعم. قال اذهب فقد غفر خلاص يا عم ده في صحيح مسلم - 00:38:17

يعني آآ يعني بالرواية في صحيح مسلم انت ان الحسنات يذهبن السيئات. يا جماعة الدنيا سهلة. وقعت الصحابي التاني في المدينة شاف واحدة آآ كانت بغي زمان في الجاهلية جه يمد ايده علي يهزر بالايد بقى - 00:38:31

ان الله قد اتى بالاسلام. لقى فجأة قدامه اسد. ايه يا بنتي انت! انت انت ايه! تحولت فجأة كده ليه! خلاص بقت دينة مسلمة متدينة عفيفة. آآ قعد يبص لها قام طالع قدام آآ راسه ده خبطت في حيطة دمه ساح. جري على النبي عليه الصلاة والسلام. النبي اول ما شافها قال له ايه شفت - 00:38:45

ربنا بقى ده كرباج الدنيا. لسة بقى اما تشوف كرباج الاهل. النبي قال له انت عبد اراد الله بك خيرا ربنا سبحانه وتعالى بيفوقك في الدنيا. ربنا بيحبك. فربنا سبحانه كل المعاني ممكن توصل. بس يعني ايه؟ آآ آآ من غير ما احطم نفسيات الناس. انا هاكسب ايه؟ اما - 00:39:05

حطم نفسية الملتزم عشان اربيه انا هكسب ايه اما ادمر عقلك عشان اعلمك علم شرعي في الاخر يبقى عندك معلومات وما انتاش عارف توجه الناس في حاجة. وكل ما تكلم الناس تقول لك اسكت انت متطرف. انت مشدد. انا هاكسب ايه - 00:39:21

لما حطم لك شخصيتك عشان آآ اربيك تعبديا انا هكسب انا عايز اربيك في كل ده. انا انا عايزك تطلع انسان متوازن حقيقي. مش عارف بقى اللي انا بقوله ده اجبت اللي انت قلته ولا انا عايز اقول لك حديس فيه حديس عن النبي عايز تقول حاجة يا عبدالرحمن؟ لأ انا - 00:39:33

انا قصدي اقول ازاي بقى آآ نظبطها؟ يعني يعني ازاي احس ان انا يعني انت مش عاجبك اللي انا قلته؟ لا لا مش عاجبك اللي انا قلته بقى يعني انا - 00:39:48

كده انا يعني انا باقول غلط بقى. لا واظن يا ابو ريان. هو بيتكلم على فكرة برضه يعني تصور حاسس ان لسه التوازن انا عايز التوازن حاسس ان الشخص مسلا اللي انا اللي انا وجهته او عرفته الدين ده ازاي ما احسش ان انا ميعت له الدنيا خالص ولا خليته - 00:39:58

طبقته. ولا خليته متعقد شايف الدنيا صعبة. تمام تمام. آآ اول نقطة هو ان احنا نفهم ايه مسئوليتنا. ما هو يعني ما بين التوازن وما بين الطبع في الدين. يعني انا ممكن واحد طماع. فانا بقول لك انا عايز اتوازن ما بين المعاهد اللي انا فيها وما بين العلوم اللي انا بعملها يا ابني انت بتدخل نفسك السبعة الاف حاجة - 00:40:18

سيدنا آآ ذو القرنين ده دماغ حلوة قوي بقى. غير دماغ برصيصة بقى. دماغ الدماغ اللي بتوصل لقدام. آآ واتيناه من كل شيء سببا. ربنا بيقول لك انا اديته كل حاجة - 00:40:37

اديتوا كل حاجة آآ اكبر سبب لتحطيم نفسية الانسان هو ايه ايه؟ انتشرت النزر ايوة اللي هو بسبب ايه بقى ؟ تعدد الفرص وتعدد

المواهب. هم في اكتر ناس محطمة في الدنيا اللي شايف انه بيعرف يعمل كل حاجة. فهو مستخسر نفسه يحط كل القيمة دي في طريق واحد. طب ما انا اقدر ابقى كل حاجة بقى - 00:40:48

دماغي. لأ يا حبيب قلبي هو انت لو دماغك بالف! انت في الاخر انت ايدين ورجلين. انت في الاخر طاقة بني ادم عادية. ما تتخمش في نفسك. فربنا بعد ما قالوا - 00:41:12

فانه من كل شيء سببا فاتبع سببا حطت كل امكانياته في طريق واحد. حصل ايه؟ بلغ مغرب الشمس. عمل انجاز تاريخي ما حصلش قبل كده. لانه انسان ركز في حياته. عشان كده ربنا سبحانه وتعالى بيقول - 00:41:22

نوره كمشكاة. وقفت قدام الاية دي. ربنا بيقول لك الله نور السماوات والارض. ربنا سبحانه وتعالى هو اللي منور قلوب وانت بتقول الكلام دلوقتي وانت عايز توصل وانا عايز ادعو الى الله اللي حاطط نور الدعوة في قلوبنا هو ربنا. اللي حاطط نور التضحية بالنفس في قلب الشهيد هو ربنا. اللي حاطط نور - 00:41:37

التضحية من اجل الاسلام والرسالة في قلوب الانبياء. هو ربنا اللي حاطط نور العزم في قلوب حملة العرش هو ربنا. ما فيش مصدر للنور غير فربنا بيقول لك بقى انا هافتح لك قلب واحد. انا نورت قلب اموري - 00:41:57

هوريك بقى قلبه منور ازاي. فكان متوقع مسل نريه كمصباح ما هو المصباح المنور المشكلة مش منورة المشكلة دي اللي هي لو فيه اباجورة الاباجورة بتبقى لمبة منورة وفيه كفر كده من برة. هم. المشكلة دي كفر. هم. اللي بيركز النون - 00:42:12

في اتجاه واحد عشان اجيب الاباجورة اسلطها على الكتاب ازاكر على نورها. انما الاباجورة دي لو انا شلت الكفر الاباجورة نورها هيتشتت. فربنا ما قالش مسلا نوريه كمصباح يعني مش المصباح اللي زكر الاول مثل اوريكا مش كا فيها مصباح. ليه؟ المشكاة بتركز قبل ما اكلمك عن انك تتعب في تحصيل النور - 00:42:26

ركز ركز في مرحلتك. الشتات مش هيوصلك لحاجة فاول حاجة انا عايز ابقى متوازن متوازن في ايه ؟ في مسئوليتك الحقيقية. مش في احلامك الوهمية. وطموحاتك الخيالية ومطامعك الاستعجالية ما تبقاش عايز تبقى لي آآ آآ بطليموس شايل الكرة الارضية على ضهره وتقول لي كيف اتوازن في حمل الكرة الارضية في وقت واحد؟ انت يا ابني انسان يعني اللي بيفكر كده واحد عايز - 00:42:46

تروح تتعالج نفسيا ده مش ملتزم عليه ليه بقى ؟ ده مش علو همة ده مرض نفسي ده مريض نفسيا ده واحد عايز يبقى دكتور ومهندس ومحامي وراجل اعمال في نفس الوقت ده عايز يروح يتعالج نفسيا ده - 00:43:12

واللي فهمه ان ده له همة عايز يتعالج نفسيا معه هو فيه حاجة اسمها انا هابقى بتاع كله! بتاع كله ليه! انت مش عايز الفردوس الاعلى ازا كان ربنا خلى الفردوس الاعلى له تمن تبواب! اي باب منهم يدخلك! انا عايز ادخل من التمن تبواب بقى يعني - 00:43:24

الله يفتح علينا وعليك. حضرتك كنت فاكر بسمع حديس قريب كده فاكر نفسه بالزبط يعني مش عايز تصلح لي على ان آآ يعني النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول - 00:43:38

لا يظلم نفسه. فسأل النبي صلى الله عليه وسلم كيف يظلم المرء نفسه؟ قال لا يكلف نفسه ايه؟ ما لا يطيق. اه يعرض نفسه من البلاء ما لا يطيق. ان انت - 00:43:48

تحس ساعات احنا اتعودنا ان احنا في الدين بالزات. دي في الدنيا اهدا. الدنيا تلاقي واحد عارف يتميز بسهولة لان هو خد طريق واحد قال لك والله كاريري كزا هشتغل في الكارير ده وافضل مستمر عليه وهكزا. اجي في الدين ما تعرفش ايه في الدين. يعني انت انت عايز ايه؟ الصحابة في غزوة تبوك اه وهم بقى في الجهاد بقى وخالد - 00:43:58

ابن الوليد واخد قوة عسكرية وطالع على دومة الجندل قصة بقى انت وش الوش في وش الرومان لاول مرة. والممالك الغسانية والممالك النصرانية في شمال الجزيرة العربية. قصة كبيرة جدا ها فواحد الواد شاب بقى حاجة كده بقى وايه وباي وتراي وديل تويت وترابيسه والدنيا ماشي كده. فالصحابة شافوه كده قالوا لو - 00:44:18

ان هزا في سبيل الله. يا سلام لو ده في واحدة من اخواتنا الداعيات لقيت الناس قاعدة بعت لها الواتس. فيه ايه! آآ من النساء يعني آآ

بتقول للنساء ضحوا بالجواز من اجل الدعوة الى الله. حرام عليك هتتجوزي هتحملي هتخلفي. آآ وبتستشهد بكلامي - 00:44:38
كلامي من عشرين سنة. انا ما قلتش كده بس هي بتستشهد بالكلام عن التضحية عموما يعني عشرين سنة. آآ ضحي هتتجوزي وتضيعي عمرك. انا اعرف ان فاق كده والله تدخلت في بيوتهم لحل مشاكل - 00:44:58
في الاخر خلاص هي وزوجها انفصلوا مش مش نافعة. واحد خبط على باب بيتي بيقول لي زوجتي انا بارجع بشغلي الساعة اتنين بالليل باقول يا رب يا رب ترضى اطبخ لي - 00:45:11
باقول له ليه ؟ قال لي عشان المعاهد بتاعتكم. عندها امتحانات في معهدكم طب يا ستي ما تتوازني في يعني ما فيش حاجة اسمها ان انا ادبح الاساسيات اللي هيجي يكسر اساسيات الدنيا هو هيتكسر معه - 00:45:22
الا لو انت بطل بقى ابو هريرة كسرها. قعد تلات سنين انا مش هتجوز. خلاص استحمل بقى انما ما تجيش بقى متهيأ لك ان الدنيا هتيجي لك على صينية من فضة وانت آآ آآ وانت رامي الدنيا دي. فمش كل حاجة بيضحي بها. انا ما ينفعش اضيع ولادي باسم التضحية في الدعوة - 00:45:35
انا ما ينفعش ادمر بالزات في الايام دي. انا ما ينفعش ادمر زوجتي وادمر نفسيتها وادمر احتياجاتها باسم تضحيات الدعوة. دي مش تضحية ده زلم. ده مش مضحي ده زالم - 00:45:50
اللي بيعمل كده انسان جائر. يحاسب امام الله على الزلم اللي هو بيعمله. حاجات عايزة تتصلح تاني. احنا يعني اتعلمنا زمان ان احنا ان ان انا لو قعدت اضحك نص ساعة انا ضميري تاعبني. حبيبي انت سعادتك سعادتك دي قل بفضل الله وبرحمته فبذلك. فليفرحوا فليفرحوا ايه؟ بالدين - 00:46:01
اللي هو القرآن يعني ربنا هيملى افراحك بسبب الدين. طب وفي الاخرة آآ فرحين بما اتاهم الله من فضله. في ال عمران اللي هو الشهداء. يبقى ربنا هيفرحك في الاخرة. طب وفي - 00:46:21
الدنيا اه اه ويومئذ يفرح المؤمنون بنصر الله. ده ربنا جاب الفرح تلات مرات في القرآن مع المؤمنين. مرة فرح الاخرة ومرة فرح الدنيا ومرة فرح الدين عشان يقول لك انت طريقك كله افراح. انت زعلان ليه - 00:46:31
احنا زعلانين يعني افتكر آآ يعني اخويا وحبيبي ودكتور احمد ربنا كان لسة طالب في الكلية فقال لي مرة قال لي انا آآ يعني رؤى كتير ما شاء وجميلة فبقول له انت يعني - 00:46:45
يعني ايه قصة الرؤى يعني ما شاء الله شلال الرؤى ده قال لي من يوم ما غيرت طريقة معاملتي مع الله. قال لي انا كنت بتعامل مع ربنا الاول الخوف الرهبة. انت عارف اللي متخيل - 00:46:58
ربنا ماسك كرباجها هينزل امتى بقى اول ما تعمل زنب هيحرمك من الفتح. انت كده لن لن يستعملك الله. ولن ايه يا عم انت بتتعامل مع مين انتم جبتم التصور ده عند ربنا منين - 00:47:08
اقل من يوم ما بدأت ما اسمعش غير الدروس الا عن رحمة الله. واتعبد لله بان انا ضعيف. وربنا هو القوي وانا فقير وربنا الغني. قال لي بقيت بيوميا بشوف رؤيتين - 00:47:21
يعني ورؤى صادقة يعني بازن الله سبحانه وتعالى يعني ربنا ارحم الراحمين. ربنا ما انزلنا عليك القرآن لتلقى. ربنا ما جابش التدين عشان ونتعزب ربنا سبحانه وتعالى جابنا ها آآ الا من رحم الله ولذلك خلقهم - 00:47:31
فاحنا لما بنعقد مفهوم الدين هو ده اللي ابليس عايزه ان انت تبقى دعاية سلبية ضد التدين. اللي يشوفك محبط مكتئب مقفول عايز ابلور بس فكرة ان احنا بنعلق يعني فعلا التصور المكتئب الملتزم ده او الملتزم او العمر لغاية ما بتوصل لها والهدف ما ينفعش توصل له وخلاص وهو ده هيبان - 00:47:49
آآ وهو بقى اللي بيفكر بالطريقة دي وصل لحاجة؟ محطب انا كنت ايام ما كنت طالب والله العزيم لدرجة ان انا في الاخر قلت ايه خلاص انا انا ما انا مش قادر اعمل التصورات المسالية. قلت اصوم بقى بايه تصوم ست شهور - 00:48:11
متواصل لحد ما قلبي يتعب ادخل المستشفى اخرج طبعا مريض وميت يا مولانا شر رعاء الحطمة شر رعاء الحطمة. يعني انا كان

نفسي ساعتها حد من الشيوخ يقول لي قبل ما تروح تكشف - 00:48:26
انت قاعد قلبك تعبان خمستاشر سنة ما فكرتش تكشف على الدكتور حد من الشيوخ يقول ان انا كشف عبادة. ان يعني انا كحل يعني طبعا ده قدر الله. بس انا بتكلم يعني ايه بتكلم لاخواني دلوقتي. طبيا حلك آآ - 00:48:41
في الحالة اللي انت بتدخل عليها دي انك تروح جيم حد كان يفهمني الحياة. يعني احنا يعني لا احنا عايزين الملتزم اللي قاعد في بيت الايمان ورامي الحياة ولا عايزين الملتزم اللي قاعد في وسط الحياة - 00:48:55
ورامي بيت الايمان عايزين الراجل الراجل ده تيجوا ازاي بقى ؟ خليك راجل خليك راجل بطل ها بطل الساعتين بتوع السوشيال والساعتين بتوع البتاع والساعتين بتوع البتاع يا عم ما ما تقتنص وقتك قدر في السرد. احترم الدقيقة في عمرك - 00:49:10
وانت هتلاقي نفسك الحياة ايام الفيرست في الماجستير كنت طالع الاول. فضل منة الله سبحانه وتعالى كنت بروح جيم. وعندي وردين رياضة يوميا. وآآ وبزاكر اللهم بارك اللهم بارك يعني مزاكرة نار. وعندي ورد تفسير وبعمل مقطع شبه يومي تفسير القرآن عملت سلسلة حكاية اية في - 00:49:26
وبعمل ايه تاني ؟ يعني حياة وعملت رجيم وخسيت عشرة خمستاشر كيلو فيها كل حاجة والصلاة والنوافل والاوراد وكان سورة العبادة يومي يعني الوقت طويل بس احنا نبقى جد. والله - 00:49:46
تكفل لغراسك رزقا مقدوما - 00:50:08