

## ميسرات غض البصر الشيخ محمد خيري حفظه الله

محمد خيري

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين له الحمد الحسن والثناء الجميل واسهـد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واسهـد ان محمدا عبده ورسوله. وبعد فاسـل الله سبحانه وتعـالـى ان يسـددنا واياكم لكل خـير - 00:00:00  
وان يمن على وعليكم بالعـفو والـعـافـيـة في الدـين والـدـنـيـا والـاـخـرـة وـان يـجـعـلـنـي واياـكـمـ منـ رـضـيـ بالـلـهـ رـبـاـ وـبـالـسـلـامـ دـيـنـاـ وـبـمـحـمـدـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ نـبـيـاـ وـرـسـوـلـاـ وـاسـلـالـهـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ انـ يـغـشـانـاـ بـرـحـمـتـهـ وـيـنـزـلـ عـلـيـنـاـ وـعـلـيـكـمـ السـكـيـنـةـ وـالـطـمـانـيـنـةـ وـالـسـعـادـةـ - 00:00:21

وان يجعلـناـ مـنـ يـحـبـ شـرـعـهـ وـيـبـلـغـ دـيـنـهـ بـحـبـ وـامـنـ وـعـفـوـ وـعـافـيـةـ طـيـبـ اللـهـ ذـكـرـكـ وـيـسـرـ اللـهـ اـمـرـكـ وـاصـلـحـ اللـهـ بـالـكـمـ هـذـاـ اللـقاءـ انـ شـاءـ اللـهـ فـلـيـكـونـ هـوـ المـهـتمـ لـمـاـ تـكـلـمـنـاـ فـيـهـ - 00:00:41

بسـورـةـ النـورـ مـنـ الـآـيـاتـ قـلـ لـلـمـؤـمـنـيـنـ يـغـضـبـوـ مـنـ اـبـصـارـهـمـ اـهـ كـنـ تـكـلـمـنـاـ عـمـاـ مـفـهـومـ بـغـضـ البـصـرـ وـاتـكـلـمـنـاـ عـنـ اـسـبـابـ وـقـوـعـ النـاسـ فـيـ هـذـاـ الـبـابـ وـالـاـثـارـ الـمـتـرـبـةـ عـلـىـ اـطـلـاقـ الـبـصـرـ.ـ كـانـ باـقـيـ لـنـاـ حاجـتـيـنـ اـتـنـيـنـ - 00:01:13  
اـيـهـ اللـيـ اـنـاـ هـكـسـبـهـ لـوـ غـضـبـتـ بـصـرـيـ وـالـلـيـ وـاقـعـيـنـ فـيـ المـفـاـخـ دـهـ وـالـمـشـكـلـةـ دـيـ اـزـايـ يـتـعـاـفـوـاـ مـنـ هـذـاـ الـاـمـرـ وـاـزـايـ اـيـهـ الـوـسـائـلـ الـلـيـ تـعـيـنـهـمـ عـلـىـ غـضـ الـبـصـرـ آـ دـاـيـمـاـ اـوـكـدـ عـلـىـ فـكـرـةـ هـذـهـ الـفـكـرـةـ اـذـاـ غـابـتـ عـنـنـاـ - 00:01:45

كـثـيرـ مـنـ تـسـمـعـهـ وـتـقـرـأـهـ لـنـ يـكـونـ لـهـ كـثـيرـ فـائـدـةـ.ـ هـيـكـوـنـ اـهـ لـيـ اـنـقـاعـدـ فـيـ مـجـلـسـ عـلـمـ؟ـ لـاـجـلـ اـنـكـ حـرـيـصـ اـنـكـ بـتـسـمـعـ صـبـاحـ الـخـيـرـ لـيـهـ اـجـرـ اـنـكـ بـتـزـاحـمـ آـ الـاـمـوـرـ الـمـشـوـشـةـ الـلـيـ بـتـدـخـلـ قـلـبـكـ وـعـقـلـكـ.ـ لـاـ بـتـزـاحـمـهـاـ نـوـعـاـ مـاـ لـقـالـ اللـهـ.ـ قـالـ رـسـوـلـهـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ بـتـسـمـعـ كـلـامـهـ - 00:02:09

لـعـلـ خـيـرـهـ اـكـثـرـ مـنـ شـرـهـ حاجـةـ جـمـيـلـةـ لـكـ هـلـ هـتـتـغـيـرـ هـلـ هـتـتـغـيـرـ هـلـ هـتـتـغـيـرـ هـلـ هـتـتـغـيـرـ.ـ اـيـهـ هـوـ مـفـهـومـ دـهـ وـمـجـمـوـعـةـ مـفـاهـيمـ خـلـاـصـتـهـاـ اـنـكـ عـبـدـ - 00:02:32

وـرـبـنـاـ يـلـهـمـنـيـ كـدـهـ يـعـنـيـ اـمـاـ فـيـ سـلـسلـةـ اوـ كـتـيـبـ اـنـ الـاـخـصـ يـعـنـيـ كـلـ اللـيـ اـحـنـاـ بـتـكـلـمـ فـيـهـ فـيـ مـفـهـومـ دـهـ.ـ مـفـهـومـ الـعـبـودـيـةـ لـانـ اـنـاـ شـاـيـفـ اـنـ مـفـهـومـ دـهـ طـوـلـ مـاـ هـوـ غـايـبـ - 00:02:51

وـآـهـتـغـيـبـ عـنـكـ مـفـهـومـ الـاـخـرـةـ وـبـالـتـالـيـ هـيـغـيـبـ عـنـكـ مـفـهـومـ الـفـلـاحـ وـهـيـزـاحـمـهـ النـجـاحـ.ـ الـفـلـاحـ الـاـخـرـوـيـ وـالـنـجـاحـ الـدـنـيـوـيـ هـيـغـيـبـ عـنـكـ الـعـمـرـ الـخـالـدـ هـيـغـيـبـ عـنـكـ مـفـهـومـ الـحـيـاـةـ الـحـقـيـقـيـةـ وـالـسـعـادـةـ الـطـمـوـحـ لـلـاـخـرـوـيـ فـهـيـغـيـبـ عـنـكـ مـيـنـ الـقـادـةـ قـادـةـ الـاـمـمـ وـقـادـةـ الـبـشـرـ - 00:03:07

اـهـ مـمـكـنـ تـكـوـنـ عـارـفـ مـعـلـوـمـةـ بـسـ مـشـ مـسـتـمـتـعـ بـهـاـ.ـ اللـيـ هـيـ الـاـوـاـئـلـ عـلـىـ الـبـشـرـيـةـ هـمـ اـولـوـ العـزـمـ مـنـ الرـسـلـ عـلـيـهـمـ السـلـامـ اـبـرـاهـيمـ عـلـيـهـ السـلـامـ نـوـحـ عـلـيـهـ السـلـامـ مـوـسـىـ وـعـيـسـىـ عـلـيـهـمـ السـلـامـ.ـ ثـمـ مـحـمـدـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ - 00:03:35  
اـولـيـ العـزـمـ دـوـلـ اـهـ اـنـتـ حـتـىـ يـعـنـيـ هـتـكـوـنـ مـنـ بـابـ مـعـلـوـمـةـ تـرـاسـيـةـ فـيـ تـارـيـخـ لـكـ هـلـ اـنـتـ مـقـتـنـعـ وـشـاـيـفـ اـنـ هـمـ دـوـلـ الـاـوـاـئـلـ عـلـىـ الـبـشـرـيـةـ.ـ وـهـمـ دـوـلـ قـدـوـاتـكـ وـهـلـ قـدـوـاتـكـ دـيـ بـتـتـفـنـنـيـ اـنـكـ تـبـتـعـيـ - 00:03:53

اـثـارـهـمـ وـلـاـ هـلـ بـتـتـرـبـعـيـ قـصـصـ الـاـنـبـيـاءـ وـلـاـ وـلـيـهـ رـبـنـاـ اـصـلـاـ خـصـ عـلـيـنـاـ قـصـصـ الـاـنـبـيـاءـ الـيـسـ كـانـ لـوـ اـحـنـاـ هـنـحـكـمـ اـحـنـاـ اللـيـ بـتـحـكـيـ لـنـاـ قـصـصـ الـقـوـمـ الـذـيـنـ يـعـنـيـ صـارـوـاـ مـعـ النـبـيـ وـلـيـسـ النـبـيـ نـفـسـهـ - 00:04:15

يـعـنـيـ يـتـحـكـيـ لـيـ اـنـاـ الـقـوـمـ الـلـيـ كـانـوـاـ مـعـ الـاـنـبـيـاءـ وـاـمـنـوـاـ بـهـ عـشـانـ اـنـاـ اـقـنـدـيـ بـهـمـ لـكـ لـيـهـ يـتـحـكـيـ لـيـ النـبـيـ لـمـاـ مـفـاهـيمـ كـبـيرـةـ بـقـىـ لـعـلـ فـيـ وـقـتـ تـانـيـ نـتـكـلـمـ فـيـهـاـ لـوـ تـطـرـقـنـاـ لـقـصـةـ الـخـلـيلـ اـنـ شـاءـ اللـهـ - 00:04:40

فاللي عاوز اقوله لحضراتكم في مفهوم كلي ان من بداية المفاهيم الذي دخلت عقل وقلب رسول الله صلى الله عليه وسلم من اوائل المفاهيم اللي حصل فيها اتصال الارض بالسماء - 00:04:55

هي سورة العلق انك مخلوق من علق لان الاية بتقول لنا والصورة بتقول لنا انك مخلوق هناك خالق قد خلق مخلوق من علق واحدين بالكلم العمق ده مهم لو ما فهمتوش من البداية هتبقى انك متعلق بحاجات تانية بقى - 00:05:13

ليه؟ ما هي الصورة دي بداية بتقول لك الهوية. الهوية بتاعة كل انسان بيتنفس انت انسان اذا لابد ان تدرك انك متعلق هتتعلق هتتعلق فاما ان تتعلق بالخالق الذي قد خلق - 00:05:35

هذا الانسان المخلوق المعلق واما ان تتعلق بغيره و ساعتها هتكون عامل زي عارفين ابل الموبايل بتاعها انت تحتاج كتالوج ابل صح في واحد بقى بيدور على الكتالوج بتاعه مش لاقيه - 00:05:53

توفي ماما في الدرج شوف يا ابني في البتاع طب حاول كده تدور بص على المرتبة شوف في درج والدك مش لاقينه طب شوف في العربية مش لاقيته. فاخته نبيهه - 00:06:15

وهي اسمها نبيهه فنبتها قالت ايه انا اتلقيت ولقيت ولقيت وخد اهو ده هيتكهري هيفك الدنيا وهييساعدك. فببص فيه الكتالوج بتاع شركة صيني اسمها هواوي ايه ده يا حبيبي ايه ده ناديها - 00:06:25

قال لك ما هو ده مش عاوزين كسلوبى واخوها فرحان ومبسوط. ليه؟ لانه لما مش عاوز يتعب ويدور تاني هل الجهاز هيستغل هل وقتها الجهاز هيستغل مش هيستغل الجماعة اللي معهم موبايلات ايفون - 00:06:43

لما بيروحوا للغلابة المساكين الفقراء البسطاء لان في ناس كده بيشوفوا بعض كده يعني انت عارفين كده انت ساكن في فين؟ فيبدأ يشوف الناس من الطريقة دي برضه انت شايل ايه - 00:07:08

في ناس ممكن ما تباقاش لاقية الاكل بس طالما هو من على الايفون هو شقة الناس كلها ايه اه الحنة الثانية فالناس دي لما بيكون بيزور حد والبيت كله يعني شغال اندرويد او موبايلات عادية - 00:07:21

عاوز يشحن بيشحن مننا اه بيشحن منين يا جماعة مش هيشحن من شحن هو ما هو مش لاقيه نسيه في البيت مش معه الشاحن بتاعه هيدور على وصلة. لما خلاص - 00:07:41

هيصبر يا عم ما تاخذ بتاع اي سلك حد من البتاع ده خالتك جوه معها موبايل نوكيا جميل بزرابر الشاحن بتاعها ايه لوز بيخلص بسرعة هي عمل ايه عم يسمع الكلام ده - 00:08:04

هيضحك ويبيتسم وييسلت صح ليه لان اللي قال له ده اما طفل واما جاهم لما طفل مش مستوعب واما جاهم كتير من اهل السعادة الاخروية بيبيصوا لناس كتير عماله تقول لهم ما تاخذ الشاحن ده - 00:08:27

بيبيتسم وييسلت مش هيينفع اكلمه بقى يعني الموضوع يطول لان ممكن اقول لك الشاحن ده ما ينفعش تقول لي ليه؟ ما هو ده موبايل وده موبايل بييعلم اتصال ولا بييعلم اتصال وشف طب وريني واسبت لك ان هو بيبرن اهو والله بيبرن اهو يا شيخ والله بيبرن - 00:08:45

دخلنا احنا في الحنة دي خلاص بقى لو حاورني الف جاهم لو حاورني الف عالم لربما ايه كسبتهم وغلبتهم ولو حاورني جاهم لكان غلبني طب هو خلاص بقى هو في الحنة ديت هيكتب - 00:09:04

فانت وانت صنع الله سبحانه وتعالى فانت صناعة الله انت خلق الله فان اردت انك تمشي صح عاوز الطمأنينة والسعادة والسكينة لازم كتالوج سماوي مش ارضي قول ما حضرتك هتنك تدخل الكتالوج الارضي انت مركز على - 00:09:21

السلك بتاع نوكيا عشان نشحن الایه؟ الايفون مركز قوي جايب الكتالوج بتاع هواوي عشان نشغل الابل مش هتشتغل يا ابني والله العظيم بيشتغل بيبرن اهو يا عم يا حبيبي ينور عشان انت ضغطت عليه وانت وانت بتحاول - 00:09:55

تنز الشاحن بالعافية وتدخل بالعافية في الجهاز وبعددين قدر ما مامته ترن يقول لك اهو والله بيبرن اهو يا حبيبي والله الدنيا ما كده سبحان الله! الله خلق الجسد ليه علاقة الكتالوج ده بغض البصر - 00:10:14

ان رب العالمين قال لك ان الباب ده هي عمل لك مشكلة من باب اطلاق البصر ده فانت رحت عامل ايه؟ دورت على الكتالوج الهواوي  
دورت على حاجة تانية جبت الكتالوج الارضي ان لأ ده فيها المتعة - 00:10:34

فتركب فتبهدل وهكذا نظل احنا في الدايرة اللي ما لهاش اخر ديت نسأل الله العفو والعافية ربنا لما خلقك خلق الجسد ونفع فيه الروح جميع السامعين وفي جميع الاماكن العلمية وفي اماكن المحترمة واما نيجي نتكلم يقول لك الجسد والروح واهم حاجة هي البنات اهم حاجة يا ولاد تلاقي الكل يقول ايه - 00:10:53

ها الكل بيقول ايه يقولوا الروح يعني الناس كلها متفقة على كده؟ طيب جميل. بما ان الناس كتير يقولوا كده نيجي نقول لهم ايه طيب ليه انت مهتم بالجسد ويتغفل عن الروح - 00:11:25

انا مين اللي قال لحضرتك كده انا طبعا مش بكلمك انت بكلم الناس الثانية ليه الناس الثانية مهتمة بالجسد ويتغفل عن الروح ايه المؤشرات؟ تعالوا كده نشوف او نسأل انا لو الجسد الجسد ده له غزاء. واتكلمنا في الموضوع ده في لقاءات الجمعة قبل كده. الجسد له غزاء - 00:11:48

لو الجسد ما اكلش تلات اربع تيام ايه اللي بيحصل له بيضعف ممكين يوم بيمرض جميل قوي فبنقول ان انا لو ما اكلتش كجسد تلت اربع تيام هتأزي اطلع مش عارف انام مش عارف اعيش - 00:12:13

تعيان مرهق صح الجسد هيضعف مش مركز طيب الروح نفس الكلام لو ما اكلتش يوم واتبنين وتلاتة. طب وشهر طب ما اكلتش من يوم رمضان انا باكلها كده بالقطارة عارفين كده بتنزل كده نقطة نقطة للروح - 00:12:45

تهيل الجسد لا ده انا بديله قد كده عشان كده الروح مخنوقة؟ او مضغوطه؟ او متبهدة؟ او السبب حضرتك عارف حضرتك عارف المشكلة ايه الشباب اللي بيسمعني في شباب بيسمعوني دلوقتي عندهم خمستاشر سنة - 00:13:06

من خمستاشر لخمسة وعشرين الشباب اللي بيسمعني وبيلعب كورة وبيحب الكورة انقطعت لو انا خدتك تعال نلعب كده كرة مع بعض وقلت لك هنلعب لمدة ساعة ونص اتفقنا؟ انت في الفريق وانا في الفريق - 00:13:29

بس في حته صغيرة كده صغنة قوي. هي مش هيبي في عرض مش هيبي في مكان شبك نجيب فيه اجوان حاسس ان اللعب ده ممتع ولا فيه حاجة موترك وعاملة لك ضغط - 00:13:52

اللي بيلاعب كورة صح وفاهم وفاهم كورة هيلاقى ان اللي هو بيجرى على الفاضي حاسس انه يقول لك يا عم الشيخ هي دي كورة مرة في يوم من الايام كنا في معسكر كده في رحلة مع الشباب - 00:14:09

فعملنا تلات تمارين نوصل لهم افكار في في الموضوع كان التمرين من الاولاني في الكورة ان احنا نشيل العقرب ما فيش جون. طب بيقى نلعب مع بعض يا اخي مش عايز تلعب معي - 00:14:26

نلعب فهو يعني معلمي ومش معلمي وتعال نلعب طب ماشي يلا نلعب بعد خمس دقائق يا شيخ مش هيمنفع مش هيمنفع العارضة دي العرب دي اللي هي العارضة المكان الايه؟ الحديدية دي اللي بيتحط فيها الشبك اللي بيجي فيها اجوان - 00:14:39

فهو من اول خمس دقائق ما قدرش يكمل. قال لي لأ. مش خلاص يا جماعة نرجع الايه الاماكن عشان الناس تعرف تهدف تبدأ تهدى في حياتها في الكورة شوية واحنا مدخلين - 00:15:05

كورة كمان معانا لان هما في كورة بتتلعب دلوقتي واحدين بالكم؟ هي في كورة دلوقتي بنلعب بها. رحنا مدخلين كمان واحدة فبقي دلوقتي بلعب فيه كرتين ويا جماعة عادي نلعب بها - 00:15:28

اللي يجيب هنا عادي اللي يجيب هنا المهم اللي يجيب بالكورة دي او بالكورة دي ايه ليه لعب المشايخ بتاعكم ده - 00:15:45

احنا عايزين نوصل فكرة من اللعبة احيانا انت ممكن توصل من اللعب فكرة توصف اسرع بكثير وادنها في المستحضره في زنهه ابعدي فترة ممكنة. وكل عام بيجي يلعب يفتكر وكان المشهد الثالث انك هتلعب كورة - 00:16:02

هنلعب ولمدة خمس دقائق من نوع حد يتكلم كلمة هتقول له باصي ولا مش عارف ايه العب ولا مش عارف ايه انت بتهزز ما قلت لك

شوط وبتاع القصة دي انتهت - 00:16:26

خلاص باصي لزميلك بسكات ممنوع كلمة والله انت ممكش تشويف الملعب في الوقت ده تبهر تبهر ايه الجماعة اللعبة ده وكل واحدة من دي لها هدف. خلونا بس في الهدف المثالى الاولاني بقى اول فكرة اللي هي ايه؟ ما فيش راد - 00:16:40

بيقول له احنا في الملعب مش عارفين نلعب صح ليه؟ لأن ما فيش مكان نهدد فيه انت في حياتك انت في ملعب الحياة واللي بيلاعب في ملعب الحياة وما لوش هدف - 00:17:03

ده بيبقى اكبر ضغط نفسي له شعر او لم يشعر لازم هيجيده ملل فيكره الحياة ليه؟ ما فيش يعني ايه اللي يخليني انا اقطع الجماعة بقى اللي بيلعبوا كورة بقى اللي قاعد ولا وينج يمين ووينج شمال ولا نص ملعب كل الشباب دول ايه اللي يخليه يتحرك من الاقصى الى اليمين للقصى الشمال ويتعجب ويجرى - 00:17:16

ويعمل عشان ايه لازم يبقى في هدف واحدين بالكم لازم يبقى في نقطة واتنين وتلاتة انا هكسبيها انت في ملعب الحياة لما بيغيب عنك ان في هدف لما بتوصل المكان ده - 00:17:41

في جنة عرضها السماوات والارض. لأننا في الحياة جميلة فيها تعب بس تعب اللعبة ما الكورة فيها تعب بس شفتو الكورة لما حطينا فيها شوية حاجات باذلت مش حلوة بدل في واحدة مرة تشكتك - 00:18:00

مرة تضيع هدفك لكن لما حطينا اهداف وفي نقطه وهرتقى وهتلعب ده تطلع فوق وهاخد كاس وهاخد كذا بقى التعب ده التعب الجميل التعب اللي يخليني اصحى من النوم بدرى والعب تمارين - 00:18:21

واستعد واحدل معسكل ووالدى قاعدة امال تدعى لي ووالدى بيدفع لي فلوس عشان ايه اكمل في التمارين كل ده اهل الدنيا بيعملوه. ليه؟ عشان عندهم هدف ارضي اكبر سبب للضغط النفسي - 00:18:39

هو انك تكون فاضي عنك فراغ الفراغ هنا الذي اعنيه سواء فراغ الروح او فراغ الجسد لان في ناس كتير ممكش تقول لك ايه انا والله انا ما عندي ما عنديش وقت - 00:19:01

انا مشغول على طول ايوة انت مشغولة جسديا لا روحيا وذهنيا عشان كده احنا عندهنا وقت عندهنا مشكلة اكبر سبب للضغط النفسي اكبر سبب للملل اكبر سبب للاكتئاب او الاكتئابات وحالات ذي كده كتير - 00:19:12

فهو الفراغ سواء فراغ داخلي من المعنى انت مش عارف انت عايش ليه سيبك بصوا يا جماعة في فرق انك عارف المعلومة وفي فرق انك ايه يعني في مجاهدة وفي مشاهدة - 00:19:30

اللي اللي هيغلق المشاهدة ويشهد المعنى ده لابد ان تتيسر له المجاهدة بعد كده اما انك تكون آما انت عارف اللي بيزاكر بينجح. صح وعارف ان قيام الليل حلو وبر الوالدين حلو - 00:19:48

بس انت مش مستحضر الدوافع اللي تخليك تعمل كده ومش عايش فعلا اسر الحاجة دي ونأكده على غياب المفهوم الاولاني ده هيظل ان احنا فاضيين المعنى عندنا المعنى حتى النهاردة الطب النفسي يقول لك العلاج بالمعنى - 00:20:04

والناحية الثانية العكسية اهل الشر دايما يشوهوا على المعنى. يخلوك عايش فاضي او يولد لك معنى تافه تخليك طول عمرك يعمل لك ضوء كبير ويعمل لك ويحط لك كاتشب على الكلام ده كله. في يعني واحد لاعب كورة تافه - 00:20:26

هو لاعب كورة تافه يعني هو من ناحية الدماغ تافه من ناحية الدين تافه. من ناحية طريقة التفكير تافه بس هو لاعب كورة مجرد كورة ناجح يخلي لك لاعب الكورة ده - 00:20:46

بيقى قيمة عنك تبقى حياتك كلها نفسك بس ان ده يوصل لك فيبدأ يشوش عنك المعنى وبالتالي عمال اكلمك دلوقتي ايه وسائل غض البصر؟ غالبا حضرتك مش هتفهمني وغالبا مش هتتعرف تعمل اللي انا بقوله لك - 00:20:59

مین اللي هيستفغ بالوسائل دي بعد استعانته بالله سبحانه وتعالى اللي عارف ان في هدف وان في جنة عرضها السماوات والارض واحدين بالكم اما بيقى طول حياتك كلها بتصحي وتنامي - 00:21:18

ومغزية في عيالك بين يعني في صنم خفي بيعبدوه وبيطوفوا حوالين الكعبة بتاعته اسمه التعليم والشهادة حضرتك بتكلم عمرهم ما

هيفهموا الكلام اللي احنا بنقوله دلوقتي. مش هيفهموا وسائل غض البصر ووسائل مش عارف ايه القصة دي مش بتاعتهم. ليه -

00:21:36

هو عايش لمعنى تاني خالص فنكر الموضوع ليه يا عم الشيخ وآخدين بالكم؟ لكن اما يبقى هو عارف كويس قوي ان الجنة عرضها السماوات والارض من اللي هو عايش لها - 00:21:58

وبيصحى ينام ويفكر فيها واول ما يصحى يصحى والدته تقول له رايح فين؟ انا رايح الجامعه. ليه رايح الجامعه؟ عشان في حاجات معينة هتساعدني ان انا اوصل لجنة ارضها نورت الارض - 00:22:12

اما يعرف بقى ان في اطلاق البصر ممكن يشوش على الهدف ده يفضل يروح قاعد يقول يا شيخ طب اعمل ايه ونقول له بص خد الوسائل دي. هتلacie بيعامل مع الوسائل بطريقة مختلفة - 00:22:26

ليه؟ لأن هو خايف تشوش على الجائزه الكبرى لكن الجائزه الكبرى انك تبقى دكتور قد الدنيا اللي هي مش جايده جناح البعوضة وانك تكون مهندس احسن مهندس اتصالات في الدنيا - 00:22:38

فهو مبتلى باطلاق البصر والباحبية. فتيجي حضرتك ايه تيجي تقول له غض النزر يقول لك هو ايه اللي بيtalk في ايه؟ انت يا حاج انت. انت يا عم انت مجموعنا يوم الجمعة تكلمنا في ايه؟ احنا في اربعة وعشرين يا حاج - 00:22:55

انت لسه في القديم خلاص احنا داخلين في سكة تانية. ده كلها سنت شهور وفيه دنيا جديدة انت بتتكلم في ايه؟ تبقى معك انا بتتكلم مع مين بتتكلم مع مخلوق من علق - 00:23:08

يعبد ربا قد خلق ده اللي هيتنفع بالكلام اللي احنا بنقوله النهاردة وآخدين بالكم؟ فنسأل الله سبحانه وتعالى ان يسددنا لأن احنا ابتلينا في الفترة دي والزمن ده ان حصل تشویش كبير جدا على القيم. الاساسية كان في واحد - 00:23:23

يا رب يأكل الاكل كتير من برة بقى الاكل ده المهم يعني ايه ابتلي بالايه؟ بالسمنة فحاول يعمل رجيم مرة اتنين وتلاتة واربعة وعشرة ما فيش آآ وزنه كبر تقل قوي - 00:23:51

طبعاً مهما هي عمل لازم عملية فالدكتور بتاعه قال له كلمة جميلة قوي قال له بص احنا كده كده هنعمل العملية قال اه. قال له بقول لك ايه؟ ما تدخل تحدي بینا وبين بعض - 00:24:11

نجحنا بعد عن العملية. ما نجحناش. كده احنا رائجين العملية ما خسرناش حاجة. فالتفكير ده منطقي ولا مش منطقي التفكير ده منطقي ولا مش منطقي؟ قال له منطقي في عجبه - 00:24:24

الو يا دكتور قال له هتدخل التحدي نجحت في التحدي مش هنعمل العملية وقعت في التحليلات دي هما اسبوعين اتنين هو حسبها كده اسبوعين اتنين ده اصلاً العملية ممكن تبقى بعد اسبوعين - 00:24:39

والعملية مش سهلة ومتعبة وارهاق و بتاع فالولاد حسأله قال لك حسبيها كوييس فالدكتور قال له ايه قال له احنا هدب لمدة اسبوعين اتنين وناكل بطاطس مسلوقة بدون اي اضافة لا مش هي عمل دايت عشان يروح للدكتور عمل ستة لغاية ستة وتلاتين الف دايت - 00:24:51

فهو التحدي ان هو هيأكل بطاطس مسلوقة بدون اي اضافات بما فيها الملح بطاطس مسلوقة كده بس فالولد حسبيها اللي فيها ودخل التحدي ده وداس فيه لمدة اسبوعين يصحى وينام ويأكل و بتاع مش وراه الا ايه - 00:25:16

الا الموضوع ده بعد خمسة اشهر يوم ادى له درة صفرا يأكلها الولد بيقول عليها ايه بيقول شعرت كأنها قطعة من الحلوى اللي حسيت ان هي قطعة من الحلوى ايه اللي حصل؟ ما عملش العملية - 00:25:39

ودي كانت حيلة نفسية الدكتور عملها معه ليه بقى عشان الفكرة دي هي الفكرة اعادة ضبط حساسية الایه التزوق القصة دي بقى انا اعرف قصة حقيقة واعرف من عاشها ومع من عاشها - 00:26:03

وكان احد مشايخنا بي عمل كده فيينا كم في برنامج في الاجازة كده نيجي في الاجازة او في الشتا على حسب اجازة شتا ولا صيف يكون في مكان كده معين نقعد فيه - 00:26:31

بالخمسة اشهر يوم بالشهر الشباب يقعدوا فيه وفي كل مكان بيته وبين الثاني ممکن الكيلو اتنين كيلو زي ما تعجب حاجات زي كده  
قريبة من كده لكن هو بيطلب انهم يقعدوا في المكان ده - 00:26:44

ممکن يقعدوا بالتلت تيام عشان يروحوا الناحية الثانية ينتقلوا يخلصوا لمسلا المتن ده يطلع المتن اللي بعده يخلص المادة دي يطلع  
المادة اللي بعدها فكان كل مجموعة مع شيخ يخلصوا يروحوا ايه؟ مع الشيخ الثاني يخلصه - 00:27:02

الفطار الغدا العشاء. ده اتفاق يا جماعة في البرنامج. عاوز تيجي تعال مش عاوز براحتك خلاص ده برنامج احنا بنخلص فيه ما لا يسع  
المسلم جهله المسلم المؤسس كان البرنامج عتل فقط - 00:27:21

هتفطر تتفدی عدس وفي ميه يا سيدی هذا ما لدينا ان اردت ان تأتي فهلا بك والا وقد ارتحت منا هو ليه هدف؟ اه ليه  
هدف سبحان الله - 00:27:40

احد الاخوة المشاركون في البرنامج ده بيقول لي انا والله روحت البيت كنت شايف الحياة صفراء انا شفت الحيطان بتاعتنا صفراء  
الشيخ بتاعهم كان يقول له ايه انا لو شلت العدس وحطيت لحم - 00:28:07

انا ممکن اعمل كده هو نفس النتيجة في الآخر بس عشان اللحم غالى وخدنا الرغيف بالدرجة دي هي الفكرة فين يا جماعة؟ اعادة  
ضبط حساسية التذوق اعادة ضبط حساسية التذوق - 00:28:24

المخ يا جماعة لما الانسان بيبدأ يأكل كتير من الاكل اللي هو اللي برة ده والبيتزا والمسكرات وال حاجات دي كلها الدوبامين بتاعه  
الجسم المخ ما عدش بيستثار بالقدر الطبيعي للاكل الصحي - 00:28:40

فالاكل الصحي بتاع الوالدة و بتاع البيت بقى في ملل ما عدش بيكوني فايه اللي يحصل احنا يا جماعة مش في آآاحنا مش في  
حصة التغذية رکزوا بس احنا ان شاء الله تغذية روح بس ندي مسال جسدي عشان نروح للروح - 00:28:55

اللي حصل ايه بقى ان حصل سرقة للدوبامين الجهاز ده اتسرق واخدin بالكم حصل له زرقة فلما الموضوع بيتأخد احنا عاوزين  
نرجع تاني نزبطة الدوبامين بتاعك فانت تحتاج نرجع ان سعادتك - 00:29:14

وان مخك ده بيستمتع بایه وبيفرز الراحة ديت في ايه؟ كان بيفرزها بالطبيعي. لكن انت عرضته لحاجة فوق الطبيعي فهو بدأ تكيف  
عليها واحيانا بيعمل درجة معينة فيخليك ان هي خلاص بقت ديت عادي فانت تعلى اكتير ولذلك المدمن ياخد حقنة - 00:29:43  
فالجسم بالنسبة له غريب. الدوبامين بتاعه يرتفع. فلأ طب مرة في اتنين يعمل توازن. بيبدأ يعمل ايه لا يبقى ده الطبيعي وبعد  
شوية يحس ان ده الطبيعي بيأخذ جرعة احلى فيعطي الجرعة يعلى يعلى يعلى ايه علاقة ده بغض البصر هو ده يا نجم  
نفس - 00:30:03

مشكلة كل عما هنطلق بصرك دوبامينك بيضبط في الاطار ده فايه اللي بيحصل؟ الجماعة الاكل الغير صحي بقى بيتكيف على الغير  
صحي والصحي بقى ممل بين قوسين وما حدش يسمعنا اما تجوز هتبقى زوجتك عاملة زي الاكل الصحي - 00:30:21  
مش كافياك ليه ما خلاص انت حلية الدنيا الحال ما عدش يصحي. نرجع بقى اللي لما خلقك اداك كتالوج انت مصمم تلعب في  
الكتالوج ده. رحت في حة تانية. عشان كده اما نقول لك - 00:30:44

اسمعوا قول لله سبحانه وتعالى وقل للمؤمنين يغضوا من ابصارهم. تبقى مدرك ده ضبط الدوبامين الروحي بتاعك ده عشان نضبط  
انك ادنك دايما ايه في الطبيعي لكن لو عرضت الروح لا على من الطبيعي - 00:31:01  
هتفلت منك هنحتاج نعمل معك بعض التحديات اللي هي زي ايه؟ هتأكل بطاطس مسلوقة احيانا بقى كتير مننا بيرفض البطاطس  
المسلوقة اما نيجي نعمل له برنامج نقول له ايه يلا صح صح اما اقول لك غض البصل مش هيروح يبص لها في بنت تعدب وغض  
بصرك. لا - 00:31:18

بقى هنحط لك برنامج ليه البرنامج ده عشان نرجعك لضبط الراحة الداخلية ان هي ترتاح مع الحال واخدin بالكم اتمنى الفكرة دي  
 تكون واصلة لحضراتكم الحاجات ديت لو زبطة هتلاقى بقى الدنيا ايه - 00:31:42

لكن لو مش فارق معك حلال وحرام وان الله سبحانه وتعالى وكلام الله سبحانه وتعالى مش من اولوياتك وان ما فيش حدث في

الحياة. الكلام اللي انا بقوله ده مش هيفرق الكلمة حضرتك - 00:32:05

مش هيفرق كتير مع حضرتك لكن لازم تبقى انت مدرك كويس قوي ان في لعب حصل داخلي عندي في المخ. المخ النهاردة اتضحك عليه ماشي؟ فاواعي تكون فاكر انك لما تتزوج الموضوع ده اللي هيتهي. لا هو بيتهي مع مين؟ مع الناس اللي مش وصلوا درجة معينة معينة - 00:32:16

لكن لا واحنا يا جماعة بالمناسبة اما نحط تمارين في الحاجات دي احنا مش بنحط تمارين لغض البصر ولا تمارين للايه؟ للبعد عن الادمان السلوكي اللي بقى بيتحط فيه حاجات كبيرة زي دي - 00:32:39

لا احنا بنحط تمارين لضبط الحياة عشان توصل للهدف ودي من ضمن الحاجات الخفية والناس اللي بيعملوا تمارين في التعافي من آآاطلاق البصر والتعافي من الاباحية والتعافي من الاشياء الخطأ - 00:32:51

الفلاحية دي للشباب الصغير اللي مش فاهم اللي هو النزر انه ينزر لايه لحاجات غلط اللي الواحد بينظر لعورات الاخرين. عم بينظر كتير للحاجات دي فاللي يقع في المشكلة دي بييجي يعمل ايه؟ يقول لك خلاص انا هعمل تمارين لمدة اربعين يوم. هدفه ايه - 00:33:05

هدفه انه يوصل للاربعين يوم بدون ما يغلط. غالبا ده بيغلط وغالبا ده بيقع ليه؟ لان هو حط الاربعين يوم دول هدف ليه هدف للوقوع للفلق ان هو يفلت من الغلط من الايه؟ من الادمان ده - 00:33:24

لكن لا احنا بنحط الاربعين يوم دول ولا الاسبوعين دول ولا التلات شهور دول ولا اول خطوات الوصول او السير في الحياة اللي انت عاوزها هي دي الحياة الطبيعية - 00:33:46

هو دي العادة توكيدي يعني ايه بأكدر على وبكون على عادات جديدة بتدرب عليها تكون هي دي في حياتي يعني موضوع مسلا لما واحدة تتعدي هتغض بصرك ولا هتغمض عينك ده مش هتعمله لمدة اربعين يوم - 00:34:04

لا ده الطبيعي هتعمله على طول الخط زي ما الدكتور طب في العناية المركزة ولا في العناية في اي واحد بيتابع مع الطبيب فالدكتور بيقول له الدواء ده هناخده لمدة ايه - 00:34:20

سبع اسابيع عشان نتعافي من ايه كانت حكم من المرض ده اللي ظاهر صبح بس الحقيقة عشان ايه؟ عشان نمارس الحياة بعيدة عن المرض مش بمجرد ان انا افلت من المرض ده خلاص يا دكتور هو تمن اسابيع خمس اسابيع خمس تيام عشر تيام لأ - 00:34:32

انت بتاخذ الدوا ده مش عشان المرض بس واخدin بالكم؟ النقطة دي مهمة جدا جدا جدا. على فكرة اللي بيرزق المعنى ده ربما يشفى من اول يوم من اول ساعة - 00:34:51

واخدin بالكم من اول سعة بيشفى. ودي بركة الاسلام يا جماعة. بركة الاسلام حكمة اصل هو مدمن ما لوش حل يعني. قل لي يا عبادي الذين اسروا على انفسهم. يعني ايه؟ اسرفوا. يعني ما عملش مرة واتنين وتلاتة - 00:35:06

بقى مدمن يا عم تعال يا عم تعرفي تفهم الدنيا كلها هتلاقى الدنيا بتتفوق الذين امنوا وعملوا تاب وامن وعمل. يبقى امن ترك خلاص. واستبدل ترك وبعدين ما نامش اشتغل - 00:35:26

لما اشتغل ايه اللي حصل له ربنا سبحانه وتعالى من عليه وانا معرفش حد مبتلى بالادمان ده سواء ادمان سلوكي ولا ادمان حاجات من الحاجات الغلط مخدرات وابتاع وليه برنامج ايماني شغال فيه وما زال - 00:35:42

بيقع وهو صادق في التغيير. انا ما شفتش حد كده ربنا يعافينا ويسلينا بالوحى المقدمة دي مهمة جدا ان شاء الله عشان تكون آآمدرين الابعاد اللي احنا بنتكلم فيها في وسائل معينة على غض البصر والكلام ده - 00:35:57

فوائد غض البصر ايه الفوائد؟ اول حاجة اول فايدة هي امتنال لامر الله هي امتنال لامر الله شفت الجملة ديت لو انا قلتها في البداية كنت هتحس لها طعم زي ما انت فهمت الاول مفهوم - 00:36:25

من البداية خالص ان انا اعدد وان الرب ده انزل له كتابوج وانزل لي وحي وانزل ليه دستور مفترض امشي عليه وابتاع والكلام ده كله فانا ده الهدف من الحياة اللي انا القى الله واحنا اتفقنا قبل كده ايه هي تعريف العبودية - 00:36:43

العبودية ان تبحث عن مراد الله في كتاب الله حتى تمتسل وتجهز للقاء المشرف بين يدي الله. بس اي واحد يقول لك يعني ايه يعني ايه انا عبده؟ وليه؟ يعني تمسك القرآن تشووف ربنا طالب منك ايه؟ تحاول تطبقه عشان في لقاء بين يدي الله بكرة جاي - 00:36:59

اللقاء ده يكون لقاء مشرف. هي دي العبودية هو ده النجاح في العبودية اللقاء المشرف حصل اغتيال بقى للمفهوم ده ان ماما وبابا والمجتمع والاعلام والتعليم احيانا احيانا كثيرة - 00:37:25

رسخوا في اولادهم ان اللقاء المشرف ان انت تقابل ربنا وتقابل النبي صلى الله عليه وسلم وتكون دكتور قد الدنيا. وتكون مهندس قد الدنيا. وانت تكوني دكتورة تحاليل وخدمي الاسلام - 00:37:45

خلاص؟ فهي الوعي في في دماغها قاعدة مكفيه على الفارما. عشان ايه؟ اللقاء المشرف ان هي يوم القيمة تقول انا احسن واحدة طلعت الاولى في الدفعة طالما في فريق اتسرق حصل بقى تشويش في الفكرة دي - 00:37:56

هو ده اللي هيشرفك فارجع واكد على ان اول فايدة في غض البصر هو الامثال لامر الله. اللي انا باعلن لربى انا يا رب انسان عبد مخلوق بخالق انزل لي كتاب انا اتعلق بهذا الكتاب - 00:38:11

يبقى اول حاجة امثال لامر الله في حد بيقول كلام جميل جدا ويمكن الجمع بين الاثنين جميل قوي احيانا بيكون ده يا جماعة هروب خفي يعني لعدم المواجهة للايه؟ لازمة اللي انا واقع فيها - 00:38:34

اقول لكم اكبر دليل ايه؟ هقول لكم على مسالين اتنين او فكريتين. الفكرة الاولى طيب اللي ما طلعش الاول على الدفعة وطلع اخر واحد في الدفعة. ده ممكن يكون صاحب لقاء مشرف بين يدي الله - 00:38:51

يعني اللي دخلت اداب واللي دخل معهد صحي ده ما هو ده ما جمعش بين الاثنين ده ريته بيضا ده صح؟ هي بنتك اللي جابت ثلاثة وسبعين الاجابة الثلاثة وسبعين دي - 00:39:05

هيبقى في لقاء مشرف ولا لا واخدin بالكم؟ احنا بیننا وبين نفسنا يا شيخ طب يا شيخ احنا عاوزين نتقابل النبي الدكتورة بسمة. انا مش عاوزها نتقابل النبي وهي الاستاذة بسمة - 00:39:20

هتفرق كتير بسمة وهي دخلت على النبي صلی الله عليه وسلم هي الدكتورة بسمة وآآ اللي خرجت من ثانوية عامة اللي ما كملتش اعدادي اكيد ان شاء الله في الجنة اكيد في حاجة هتفرق. ان شاء الله اكيد الدكتورة ممكن يقعدها في مكان. يا شيخ يعني الدكتورة هيقعدها عادي جدا مع الخريجين معهد ددق - 00:39:34

وبدلوم تجارة هيقعدها معنا هو ما فيش فرق خالص يعني اللي جمعت بين الطب وبين العبودية ه تكون زي اللي جمعت بين الزراعة والعبودية هم الاثنين في مكان واحد مع السيدة عائشة ويقعدها مع السيدة فاطمة - 00:39:54

لو اه يبقى فكرة الجمع دي الكلام انت احيانا بتسكن نفسك به في حديث مشهور جدا لكم تقريرا عارفينه النبي صلی الله عليه وسلم كان بيحب الكتف صح كده انا عارف يا جماعة ان بتحصل مقاومة احيانا لمفهوم جديد انت مرة اول مرة تسمعه - 00:40:09 وطبعا اللي بيكلمك ده غالبا ممكن انت واكل جسمك يقشعر ويقول لك على فكرة اللي بيكلمك ده اصلا هو خريجي اعدادي. هو فعلا مش خريج اعدادي. وبعد كده دخلت سانوي بقى وبعده دخلت اعدادي - 00:40:30

دي هندسة وكمبلت يعني فاحيانا بيجي لك شافور اللي بيكلمك ده واحد لا ده رجل آآ ما هو بيكره العلم هو عنده مشكلة هو شكله كان ايه نفسه يجيب آآ خمسة وتسعين فجاب آآ خمسة وستين. فهو واحد موقف من الایه؟ القصة دي - 00:40:40

فما تحطش يعني ايه المتكلم في حاجة شخصية بينك وبين لاعبك انت شوف كلامه كده كلامه ده ممكن ينفعك لا مش هينفعني الكلام ده غلط ولا يشرفني ان انا ادخل به قبرى. جميل جدا سيبه - 00:41:00

واخدin بالكم؟ سيبه بقى لكن لو الكلام ده ينفعك في قبرك اه امسك فيه. بغض النظر عن المتكلم به جميل؟ انا اللي باكلمك دلوقتي الطب احسن ولا هندسة احسن ولا الزراعة احسن ولا الكلام ده كله حصل لا بقى - 00:41:15

انا بقول لك حاجة واحدة بس اكرمكم عند الله انت عارف الاجابة اتقاك بقى طبيب اتقاك بقى حلاق اتقاك ذهب مش عارف ايه

خلاص بقى دي ارزاق الله سبحانه وتعالى ييسرها كما يحب - 00:41:31

فالطب وسيلة للتقوى الهندسة وسيلة للتقوى الزراعة وسيلة للتجارة وسيلة للتقوى خلاص؟ ما تخليش الوسيلة دي ابنك يعدها وآخدين بالكم؟ وهيابن في سلوك العمل وانت وانت بتتكلم معه وهيشف اهتماماتك. انت شايف ان الوسيلة دي قد ايه كبيرة في حياتك - 00:41:47

اللي الحديس اللي كلنا عارفينه حديس النبي صلى الله عليه وسلم ان هو كان يحب الكتف. صح لما دخلت يوم من الايام عن السيدة عائشة وقال لها بيسأله الشاة ايه اللي بقى فيها - 00:42:14

هي عارفة ان هو بيحب الكتف فقال لها ايه قالت له ايه؟ قالت يا رسول الله ذهبت كلها الا الكتف. يعني انا تصدقت بها الا الكتف الاول جمال السيدة عائشة. جمال البيت ده ان هي عارفة ان المفترض ان هي تتصدق - 00:42:33

جميل يعني فهي قالت يا رسول الله كلها طلعت الا الكلب فجمعا في الكتف النبي صلى الله عليه وسلم جاوب الاجابة اتمنى انه بتعيشوا على الاجابة دي قال ايه صلى الله عليه وسلم؟ هي بتقول ذهبت - 00:42:54

الا الكتف هو اللي بقى هو شاف اللي بقى هو اللي ذهب. صح؟ هل بقيت كلها غير كتفه يا جماعة الخير هو مين اللي هيأكل الكبسة من الذي سياكل الكتف الان - 00:43:15

محمد وعائشة صلى الله عليه وسلم رضي الله عنه صح كده في اللي اطهر من الاثنين دول في المجتمع ده ومع ذلك مسميهما ذهبت. يا رسول الله مش انت اللي قلت لنا - 00:43:35

ان الدينار والدرهم وان انك تطعم زوجتك ان دي في سبيل الله او في سبيل الله طب يا رسول الله انت ليه ما شفتش ان ديت في سبيل الله و كنت تقول لها احسنت وكلها خير ومش عارف ايه؟ لا لا ما فيش جودة واحدة بلاش بقى تتعجب بنفسك - 00:43:53

بلاش تضحك على نفسك امال يدفع اقساط بتاع الساحل الشمالي وصاد بنته اللي في الجامعة وجايبر عربية جديدة وقعد يطور مش عارف ايه وبعدين يقول لك ايه؟ والله كل ده في سبيل الله. يا راجل كله ذهب - 00:44:11

كله ذهب اللي بقى ايه شفتم النبي صلى الله عليه وسلم فاهمها ازاي؟ وبيقول لنا نفهمها ازاي؟ هي دي الحياة هي دي فلسفة التزكية ذكي نفسك كده ما تضحكش على نفسك. هيبقى اول حاجة فوائد غض البصر امثال امر الله سبحانه وتعالى - 00:44:29

طيب تاني حاجة تخلص القلب من الم حسرا يعني بقى اللي اطلق نزره من اطلق نزره من اطلقت نظراته دامت حسراته اضر شيء على القلب وآخدين بالكم؟ اضر شيء على القلب - 00:44:48

ارسال البصر لانه يوريه البصر ده قاعد يرسل للقلب حاجات هو مش هيقدر عليها ولا هيئنفع يصبر عليها مش قادر يصبر ولا عارف يوصف فيزداد العذاب والنظرة سهلة - 00:45:14

الفهم ده لو ما قتلتش يجرح السهم النظرة سهم. لو ما قتلتش بيجرح وكل الحوادث مبدأها من النزد ده الاصل من الحاجات المهمة في الفوائد قبل ما ندخل في الوسائل اللي تعينك على الغض - 00:45:46

انه بيورث القلب بيورث القلب. نورا واشراقا القلب نورا واشراقا القلب كده يكون منور والنور ده بيكون له اسر في العين والوجه والجوارح بعد كده لان الحسنة ضياء في الوجه نورا في القلب. سعة في الرزق - 00:46:13

قوة في البدن محبة في قلوب الخلق زي ما بيقول لنا ابن عباس رضي الله عنه الجوايز الخمسة الحسن باطلاق البصر بيورس الظلمة اللي بتظهر في القلب وغض البصر بيكون عواقبه نور - 00:46:37

ومن جمال كلام الله ان غض البصر جاء في اية في سورة النور وجه بعدها الله نور. نور السماوات والارض عشان تدرك النور مرتبط هنا فكل نور من انوار الدنيا - 00:46:56

كل الكشاف من كشافات الدنيا ما البنت اللي ماشية في الشارع دي والمقطع اللي بيطلع لك ده كشاف الكشاف ده بيسنور عينك فيبآخذ نور لو غمضت عينك تأخذ الباريق عارفين الالغاليق اللي في سورة الواقعة - 00:47:18

الباريق ديت اللي هتبرقك. تبقى كده حاجة كده جميل لها بريق فهتاخذ النور اللي جوة نور القلب انا ما قلتتش يا جماعة اي حد

يقومني تأويل ان انت بتقول للناس بتحث الشباب ان هم ما يطلبوش العلم وان هم ما بيروحوش الطائر والكلام ده كله - 00:47:34  
ده بقى فاهم حضرتك انا ما بقولش كده وان شاء الله اللي بيسعني عارف ان انا لي الف مقطع انا بقول ايه للشباب فده من عريض غض البصر من الفوائد غض البصر - 00:47:55

يورث صحة الفراسة ببيورث صحة الفراسة عشان اقفل الشبهة دي انا عارف المقطع ده هيتسمع فغالبا مفيش حد هيجمع حاجة تانية انا يعني افضل شباب انا درست لهم وآآربنا يعني ايه كرمي ان انا اكون معهم - 00:48:17

ولا استفادت منهم اكتر ما هم استفادوا مني. وهم ما شاء الله دلوقتي من المشاهير جدا ربنا يرفع قدرهم ويسبتهم وينصرهم لما احتكبت بهم اول ما عرفتهم كانوا في سانوي. كان بعضهم في اعدادي بس ايه تكونوا في سانوي - 00:48:43  
فك من الحاجات الشروط بتاعتنا عشان نكمل مع بعض ان هم يكونوا ايه ربنا منن عليهم في المجال بتاعهم ونجح. بفضل الله بفضل الله. كانوا من الاولى على المحافظة ضرب بعضهم هو الاول على المحافظة - 00:48:57

ماشي؟ وكلهم في اماكن الكل يشير لهم بالبنان وهم كذلك مع اللي تحتهم وهكذا والكلام ده هم ايه تربوا عليه ففكرة ان احنا نشوش على الموضوع ده احنا بنتكلم كلام واضح جدا جدا بوضوح تام - 00:49:15

اللي اتكلم في الوصلة بوصلة التفكير طب وبالمناسبة الشباب دول ربنا يحفزهم. كان بيبقى عندهم امتحان بعد بكرة وحاضرین درس الفجر عادي جدا ومعهم الكشكول وبيكتبوا عشان بس اللي عاوز الشباب ابني يقول له شوف خليك بقى زي دول لا خليك زيهم زي خد كلامهم كده. وكلهم خاتمين لكتاب الله - 00:49:36

ان شاء الله عليهم. ربنا يحفظهم ويبارك فيهم ويستترهم ويحفزهم وتقريبا كل الدروس اللي انت بتسمعواها ديت هم السبب فيها يعني. هم هم كانوا سبب من اسباب الله سبحانه وتعالى اللي كانوا ايه؟ ان ربنا كونني بهم - 00:50:03

فارجع اقول ان ده يورث صحة الفراسة ببيورث صحة الفراسة دي من النور وثمراته والجزاء من جنس العمل يا جماعة ان الله سبحانه وتعالى يعوض باطلاق البصيرة اللي بيغض البصر ربنا بيعوضه باطلاق البصيرة - 00:50:21

النقطة دي مهمة جدا من الحاجات المهمة جدا ان غض البصر ببيورث القلب قوة وشجاعة وسبات لان اللي بيختلف هو اه يفرق الشيطان من ظله الشيطان بيختلف منك خلاص اصل انت الحمد لله ربنا سبحانه وتعالى من عليك - 00:50:43

انك يا جماعة لذة الانتصار دي لذة الانتصار على الشيطان ولذة الانتصار على الهوا حاجة جميلة قوي لان الشيطان ربنا يعافينا واياكم هو بيصل الرحيم واصل للرحم ومين الرحيم بتاعته؟ بنته. مين هي النفس - 00:51:09

فلو سبت اسباب الصلة اللي هي اطلاق البصر رايح جاي هييجي يزورها واحد جاي يخبط يقعد مع بنته فاما انت بتقطع خلاص ده قطع الرحم الواجب المستحب تعمله بقى انك تقطع رحم - 00:51:28

الشيطان مع نفسك فانت حاسس بعنف من الحاجات المهمة جدا لانه ان غض البصر ببيورث القلب سرورا وفرحة وانشراح في الصدر. اعظم والله من اللزة اللي بتحصل مع الايه مع الله - 00:51:45

عن نظري. ده لو حصلت لذة اصلا عشان كده يا جماعة لذة العفة اعظم من لذة الذنب مين يفهم كده اصحاب العفة الموبایلات الصيني رخيصة وعاملة دولة ص - 00:52:05

ولكل اللي ممكن يشتريها وكده بس ما بتطلوش معك خربانة في درجة هنا من الصيني خربان صوت عالي ودوشة وهربان بس ببيوهمك وايدك فيه كل حاجة. عادي يابني ممكن تسخن الشاي كمان. الموبایل بيعمل كل حاجة - 00:52:35

صح بس الناس اللي فاهمة في الموبایلات بتاعت التخصص يقول لك لا يا ابني انت مضحوك عليك هو كده برضه لذة الانتصار يا جماعة الرب شكور الرب كريم من ترك شيئا لله - 00:52:55

عوضه الله احلى واجمل واغلى حلاوة الايمان يا جماعة ده الايمان بيتضايق ضوء كده ذاق حلاوة الايمان والله العزيم يا جماعة عارفين كده في واحد يقول لك ايه افضل شوكولاتة انت بتتحببها في الدنيا؟ كل واحد كده يكتب لي نوع الشوكولاتة اللي هو بيحبها - 00:53:15

وبعدين معظم النساء يعني بيحبو شوكولاتات لا هو الناس بيحبو جلاكسي مش عارف كندر. طبعا انتم كلكم جلاكسي كندر ماشي على فكرة من نوع الشوكولاتة ممكن تحدد الناس ديت ايه - 00:53:37

دماغها ايه يعني شفتوالانواع دي كلها عشان كل واحد داقد حلاوتها. صح؟ اليمان بقى يا جماعة له حلاوة ليست لها مقارنة. ما لهاش مقارنة اليمان انك تذوقه كده. في ناس بقى عمرها يعني مثلا في واحد كتب انواع كده مش عارف ايه نوع. اعتبار ان فيه شراز ماء فلوزك - 00:53:54

مش عارف ايه الفلوزة دي؟ واحد واحد دي احلى شيكولاتة في الدنيا فراوزن دي فانت مش عارفها وقتما بالكم احيانا انت مش عارفها فبالنسبة لك مش قادر تدركها يا جماعة اليمان والله له حلاوة - 00:54:22

انت بس طول ما انت لابسة اللبس اللي انت عارفة كوييس قوي ان ده يعني لا يسعدك انك تلقي الله باللبس ده لا يسعدك انك تلقي الله باللبس ده - 00:54:40

فاللبس ده والحياة دي وطريقة التفكير دي انت مدركة كوييس قوي انت لازم تكوني مدركة كوييس قوي ان في درجات من اليمان. في حالات انت مش دوقتيها ما تعرفش عنها حاجة - 00:54:58

شفت الحر بتاع النهاردة وبتاع بكرة وبتاع بعده بكرة شفت الاخت المتنقبة الانتقاد اللي بيبقى يعني الدنيا ولا بسة اسمر وامتصاص اشعة الشمس والكلام ده كله انت انت شايفاه او على فكرة هي متضايقه وحرانة صح؟ بس انت سالت مرة نفسك - 00:55:18

سؤال ايه اللي مخلية تعيش من وجهة نظرك في العذاب ده المتعة في متعة تانية هي دي المحرك والله لا في متعة ولا حاجة يا شيخ انت بتضحك علينا وما تنسنا متفقين معاك وانت متفق معهم ان كل يوم خميس يحضرولك وتدى كل اختي سبقتك على النقاب ميت جنبيه - 00:55:38

طب تاخدي انت الف وتكملي تنتقب فيورت القلب سرورا وفرحة وانشراحا اعظم من اللذة والسرور انه بيخلص القلب من سكر الشهوة ورغبة الغفلة ربنا قال للنبي صلى الله عليه وسلم كده - 00:56:02

لعمرو انهم لفي سكرتهم يعهمون هو السكران كده النظرة كأس من الخمر والعشق هو سكر ذلك الشراب وسكر العشق اعظم من سكر الخمر لان سكران بتاع الخمر بيفوق بسرعة سكران العشق لا ده عاوز طبيب فنان - 00:56:29

فاهم كوييس قوي موفق والثاني يكون صادق قوي ان هو عاوز يفوق غالبا العشاق بيفوقوا اللي بيفوق منهم يعني مش كتير لان الصدق مع العشاق مش بيبقى عادي ان هو عاوز يتخلص. مش كتير منهم بيبقى الصدق عنده حالة - 00:56:56

الاكثر بيفوق لما بيجيلو عسكر الموت ان من حلاوة يا جماعة حفظ البصر ان ربنا بيحفظ لك دينك وبيحفظ بيسرك العلم بعد كده سريعا بقى ايه الوسائل اللي تبني على غض البصر - 00:57:17

حلمي انتقب مش حلمي ان في اخ اسمه حلمي انتقد لا هي حلمها ان هي تنتقد انا قرأت الموضوع ده عشان ادعى لها يعني. اسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقك الصدق في هذا الحلم - 00:57:49

ليه لانك لو رزقت الصدق من ايه؟ من اساسيات التقوى. وان اتقيت الله رزقت المخرج ولابد ومن يتقد الله يجعل له مخرج اقلب زوجك قلب والدك قلب اخوكي قلب آآباباكي اللي مانعك قلب مامتك - 00:58:04

بيد الله فاتق الله يجعل لك مخرج. المخرج ده ممكن بيبقى انشراح صدر ممكن ممكن تبقى حاجات عمرك ما تحلمي بيهها عشان كده ركزي على تقوى الله سبحانه وتعالى الله سبحانه وتعالى - 00:58:31

ومن يتق الله يجعل له مخرج يكون ده دايما اللي شاغلك ان تكوني صادقة في هذا الباب واكترى من الصلاة على رسول الله صلى الله عليه وسلم خليها ادمان عارفين كان النبي يدمن ان يصلى اربع ركعات قبل الظهر. انت بقى كانت تدمن الصلاة على رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:58:46

ليه؟ لانك اذا صليت على رسول الله صلى الله عليك بكل صلاة عشر وان صلى عليك الله سبحانه وتعالى ايه اللي هيحصل هو الذي يصلى عليكم وملائكته. ليه؟ ليخرجكم من الظلمات الى النور - 00:59:09

هتخرجني من زلمات لنور من ظلمات اللبس الى نور اللبس الذي يحبه الله سبحانه وتعالى. من ظلمات اللبس الذي هو بعيد عن محبة الله الى نور اللبس الذي يحبه الله - 00:59:30

ولذلك لعل ايات فيها ايها النبي الالية دي جت امتنى ؟ بعد ان الله وملائكته يصلون على النبي. يا سلام! في الاحزاب اللي هم ممكن يتحسبوا ضد نقابك ان الله سبحانه وتعالى يذكر هذه الالية بعد تلك - 00:59:46

را فيها معنى ان ان شاء الله طالما انت عاوزة الحجاب وعاوزة الذي يحبه الله اه ان الله وملائكته يصلون على النبي يا ايها الذين امنوا صلوا عليه وسلموا تسليما. بعدها بايتين ثلاثة يا ايها النبي قل لازوا جاك - 01:00:09  
وبناتك ومين ونساء المؤمنين ؟ ايوة انا من نساء المؤمنين نعمل ايه ؟ يودنین عليهم خلاص بقى. فمما سيسير ان شاء الله هذا الادناء تلك الصلاة ان شاء الله فربنا يسدك. وسائل المعينة - 01:00:31

بغض البصر اول وسيلة الصدق في طلب رضا الله انك فرضك يا عم الحاج ولا مش فاضك ؟ نرجع تاني ومن يتق الله يجعل له مخرجا. انت صادق في الترك ولا لا ؟ انت صادقة في الترك - 01:00:50

ولا لا عاوزة فعلا تسيبى ولا لا يبقى دي اول نقطة تسألي نفسك ايها وتدركيها كويس قوي انتين استحضار اطلاع الله عليك يعني لو ان محمد صلى الله عليه وسلم لا بلاش كمان النبي صلى الله عليه وسلم لو ان واحد من الدعاة المشاهير اللي يعرف حضرتك ويعرف اسرتك. واقف في الشارع - 01:01:09

ماشية او هو واقف في الشارع وانت ماشي وبناتي معدبين هتبص ؟ لا. ليه ؟ مستحضر مراقبة الشيخ لك بما يستعان على غض البصر يا جلبي. العلم كأن نظر الله اليك اسبق من نظرك الى ما تنزر. بس كده - 01:01:39  
واخددين بالكم ؟ هو ده اللي كنت استشعر الرقاب فانه يراك هو محيط بك فقد تكون نزرة خائنة جارك لا يعلمها لكن الله يعلمها. يعلمها يعلم خائنة الاعين وما تخفي الصدور - 01:02:03

وما تخفي الصدور المعنى ده مهم قوي انك تدركه اذا ما خلوت الدهر يوما فلا تقل خلوت اووعى تقول كده اووعى تقول ان انا خلوت لا عملية رقيب ولا تحسبن الله يغفل ساعة ولا ما يخفى عليك يغيب - 01:02:18

اللي يخفى عليك انت يغيب ؟ لا العالم عالم الغيب والشهادة. احنا ايه ؟ نعلم الشهادة بس شايفين شهادة لكن لا نرى الغيب. هو يعلم الاليه والغيب عنده شهادة سبحانه وتعالى - 01:02:42

ثلاثة او اربعة بقى تعلم ان كل نعمة عندك هي من الله وتحتاج منك الى شكر ربنا اداك نعمة البصر فين شكرها ؟ اه شكرها ان انا لما ابص على البنات. ياه! انت وحش قوي ليه كده - 01:03:02

انت ليه وحش كده مفترض اول درجات الشكر انك تحفظها عما حرم الله سبحانه وتعالى وما بكم من نعمة فمن الله. فالبطل ده نعمة صح ؟ اه اول درجة الشكر انك تحفظها من الحرام - 01:03:24

لاول درجة شكر ثم بعد كده اعملوا آل داود اشتغل اشتغل بقى اطلق اطلق هزا البصر في الاليه ؟ في الطاعة اللي بعد كده الوسيلة اللي بعد كده المجاهدة والمشاهدة مجاهدة النفس - 01:03:45

والذين جاهدوا فينا لنهدينهم ومن يستعفف يعف الله لازم هيبيقى في مجاهدة اه هتبقى اول مرة وانت بتغضي بصرك تحسي ان في تعب شوية بس لم ييسر المجاهدة الا المشاهدة - 01:04:05

انك تشهدى المعاني اللي احنا بنتكلم فيها دي. تشهدى مراقبة الله سبحانه وتعالى تشهدى ان سلعة الله الا ان سلعة الله غالبية الا ان سلعة الله الجنة جهز عينك للنعم - 01:04:19

جهز عينك للنعم. الله جميل. ومن اجل نعم اهل الجنة انهم يرون الله بجهز عينك للجمال ده. ما تبواهش اقلب معاناة الغضب الى لذة ازاي الغض فيه معاناة ومجاهدة اقلبه تبقى لذة ازاي لذة الانتصار والتعظيم وترغيم الشيطان وان انا كسبته لذة التضحية - 01:04:35

وربنا هيزيد هدى هيزيد الله الذين اهتدى هدى تستشعر ان كل مرة بتغضي بصرك انك بتحسن وهل جزاء الاحسان الا الاحسان قال

جزاء الاحسان الا الاحسان انت عما بنتغض انت بتعامل مع رب ودود جليل محسن - [01:05:08](#)

يراك محسن لشرعه فيحسن لك انك تستحضر ان من مشاكل الامة اطلاق البصر فهل ستكون جزء من مشاكل الامة؟ ام جزء من الحلول للامة يعني من مشاكل هذه الامة ومن زنوب هذه الامة - [01:05:32](#)

اطلاق البصر فهل انت ه تكون من المشاكل اللي في الامة ولا من الناس اللي بتحل مشاكل الامة من الحاجات الجميلة قوي انك تستحضرها كل جمال بنات الدنيا. اللي انت قاعد بتبعص عليهم - [01:05:57](#)

والله وبالله وتالله لا تساوي عشر جمال وهداية شاب على يديك ان كل البناء اللي انت قاعد شايفهم جميلة دي اجمل منهم انك اه تكون سبب في هداية حد او انت نفسك تهتمي جمال لا يعلوه جمال. بالنسبة لايه؟ جمال الدنيا ده - [01:06:22](#)  
من الحاجات المهمة جدا لما يكون عندك قناعة عالية او اي ان الله كلفك بغض البصر وبما ان الله كلفك في حاجتين لازم تبقى في زهنك. الحاجة الاولى انك تستطيع. لأن الله قال لا يكفل الله نفسها الا وسعها. اتنين - [01:06:55](#)

ان ان الله اذا كلف طالما كلفك سيفكليه يعني انه كلفك بما في محيط في استطاعتك وسيعيينك ان شاء الله ايه كمان  
نستحضره او ناخدو كوسيلة الكلام للولد والبنت؟ اه طبعا - [01:07:15](#)

نقول للمؤمنين يغضوا كل المؤمنات ده لهم ده دول كلام تاني دول بس اصبروا بس على ملايين الليالي دي عمالين يجوا دورهم يعني  
بس هم معنا في غض البصر طبعا. اشمعنى في ديت عاززين تقطوا منها يعني - [01:07:45](#)

كل حاجة تقوله الرجال زي النساء الرجال زي النساء تيجوا في دي ترورووا ايه؟ ما لناش دعوة بقى ايه؟ اسمعييني يا شباب من  
الحاجات المهمة اجتناب الاماكن التي يخشى الناس - [01:07:58](#)

فيها من فتنة النزء النبي صلى الله عليه وسلم لما قالوا له يا رسول الله اما قال لهم اياكم والجلوس في الطرق؟ قالوا ما لنا بد  
مهامها مجالسنا وهنروح فين؟ قال فان ابitem الا المجالس فاعطوا الطريق حقها. من ضمن حق الطريق غض البصر. وانا قلت لكم في  
سور النور سورة النور - [01:08:12](#)

ان اللي بيطلع يقعد في الشارع ده كلف نفسه تكليف شديد صح فاكررين ارجعوا للدروس اللي هي الدرس اللي قبل اللي فات اخن  
تكلمت في النقطة دي انك تدرك ان يوم القيمة ان المسلم في ناس - [01:08:32](#)

ففي ناس هتعرض نفسها للفتنه هيجي يوم القيمة يقولوا ايه؟ احنا معكم. هيقولوا لهم لا انتو عملتو وعملتو عدو  
ولكنكم فتنتم انفسكم اه يا خطر خطر شديد فتنتم انفسكم - [01:08:52](#)

انت كنت قاعد المؤمن يا جماعة من من سلامة ايمانه انه لا يحوم حول الفتن. مش احنا لما نلعب حوالين الايه؟ الفتنة ويقرب  
منها. لا لا تفتحها ما تفتحش - [01:09:13](#)

ممنوع ما تضغطش هنا المعنى ده مهم قوي لأن مغض البصر والشهوة عامل زي الطوبة اللي فوق الجبل. سهل انك تتحكم في الحركة  
الاولى. يعني لما تحركها برجلك كده. بس مجرد ما الصخرة تدرج من فوق الجبل - [01:09:25](#)

خلاص مش هتتعرف تسيطر عليها فانت بتتحكم في الخطوات الاولى المعركة بدايتها بایدك نهايتها مش بتاعتك انك تكون عارف  
كويس قوي ان مفيش خيار ليك مهما كانت الظروف والاحوال يعني يا شيخ طب انا اصل انا بحبها اصل انا مش عارف ايه الشيخ  
قال لي الشيخ انسى - [01:09:42](#)

امسح مهما كان ظرفك ومهما كان عواطفك ومهما كانت العواصف انك الاطلاق البصر حرام ما فيهوش استثناء. ماشي؟ عشان ما  
تضحكش على نفسك. وما كان لمؤمن ولا مؤمنة ازا قضى الله ورسوله امرا - [01:10:06](#)

ان يكون لهم الخيرة من امرهم ماشي بقى ايه تتفلسف وليه؟ قال لي بصوا يا جماعة في يوم القيمة نسأل الله العفو والعافية لا  
ينطقون ولا يؤذن لهم فيعتذرون. ما بتكلمش كثير. التبرير بتاع الدنيا ده لو نفعك في يوم قيامة انت مش هتتكلم - [01:10:24](#)  
ما فيش كلام ولو القى معاذيره من الحاجات المهمة جدا انك تخاف من انتقال الصغيرة للكبيرة. بعد ما بتطلق بصرك اه فتبدأ تذكر  
نفسك. خلي بالك الاطلاق ده حتى لو هو صغير ممك يقلبه الكبيرة. ايه هي - [01:10:45](#)

تشويش مرآة القلب. المرأة بتاعة القلب تبوز هتبأ بقى في شهوات وشبهة تيجي اكتر لأن تعرض الفتن على الایه؟ مش على العيون على القلوب من الحاجات المهمة جدا الاكتار من نوافل العبادة - [01:11:08](#)

ولا يزال عبدي يتقرب الي بالتوافل حتى احبه اذا احببت كنت السمع الذي يسمع به وبصره الذي يبصر به واذا كان انت وصلت للمعنى ده فهنيئا لك من الحاجات المهمة جدا جدا - [01:11:26](#)

انك تذكر نفسك كلما رأيت مثل هذه الاشياء تحفز ايات معينة. تكررها على نفسك قل اني اخاف ان عصيت ربى عذاب يوم عظيم ارقى نفسك بالایات دي ويا قوم من ينصرني من الله ان عصيته - [01:11:45](#)

مین هینفعني معاذ الله انه ربى احسن مثواي المقام ده لو استيقظ في قلبك ان شاء الله هتكون في حلة تانية خالص انك تزرع مقامات ايمانية في قلبك وتعهدتها ضائق الحياة يا جماعة - [01:12:03](#)

انك تستحضر حياء ابن القيم ذكر انواع من الحياء منها حياء الجنائية يعني الواحد جنى على نفسه يعني الذنب يعني. وحياء التقتصير هيلالي الجنائية ان ربنا سبحانه وتعالى يديك يديك وانت بتغفل. ده انت عامل جنائية كبيرة قوي - [01:12:30](#)

والتقتصير ان كان لا يليق بك انك تعمل العبادة دي فيحصل ايه بقى انكسار زي ما بيقيم بيقول كده انكسار لرؤبة الالاء. رؤية النعم مع رؤية التقتصير ابوه لك بنعمتك علي وابوء بذنبي. يا رب انا باعلن اللي انا عارف انك انعمت علي كتير - [01:12:50](#)

بس انا واقع كتير برضو انك تستحي تعلی الحياة في قلبك. تجاه الله لو بتستحي من ربنا كما تستحي من اصحاب الله كنت رحت في حلة تانية وتقول كده زي ما قلت لك - [01:13:09](#)

انك تقرأ هذه الایات على قلبك وترقي نفسك بها. وكل شوية تقول الكلام ده هيلالي نفسك بتقول زي ما كان بيقول الرجال الصالح في عرفة وسوأاته منك وان عفوت عنك - [01:13:26](#)

نقول له يا رب انا محرج قوي حتى لو عفيت عنك. ياه وا سوءاته وان عفوت انا مكسوف قوي مكسوف اوبي سبحانه الله عارفين عم بنت كده تغفل غلطات جامدة اوبي اوبي - [01:13:45](#)

وبعدين في مربى كده ومعلم بي ساعدها ان هي تتعافي ولا دكتور هي مشيت صح وخلاص تعافي بس محرجة جدا. كل ما تشووفه بتتكلس طبعا لو لسه عندها حياة يعني من علامات التوبة ان الحياة بيكون موجود بالمناسبة - [01:14:04](#)

البنت اللي عندها الجرأة تعرف ان التوبة لم تتمكن بعد منها من الحاجات المهمة جدا ان حضرتك تاخد بالك منها ان كلما صدق في التوبة ستتيسر لك الزنوب في اثناء الطريق - [01:14:19](#)

ليه؟ عشان تختبر انت سبت يا نجم ولا الموضوع لسه رايح جاي لسه برضو لسه في حلة كده برضو ايه احيانا انت ايه بتقع ولا لا؟ الحمد لله خلاص لا خلاص هتتيجي في وقت من الاوقات - [01:14:42](#)

هيلالي مرة واحدة كده في حاجة غريبة قال الله سبحانه وتعالى يا ايها الذين امنوا ليبلونكم الله بشيء من الصيد تناهه ايديك ورماحكم يعني انت وانت رايح تستتر تحج وانت لابس الاحرام وماشي كده في البتاع هيلالي مرة واحدة الصيد - [01:15:01](#) وانت محرم منك انك تصطاد فيجيب لك اختبار ربنا يجيب لك اختبار في طريق الحج بطريقه توبه لان طريق بعده ولادة. طريق غض البصر احيانا في البداية هيلالي عمرها ما كلمنتك - [01:15:23](#)

ده من تالتة جامعة ما سألتتش عنك. يوم ما سمعت درس يوم الجمعة قلت اقسم بالله ما هخلص لقيتها دلوقتي بتمن تقول لك ايه؟ فينك انت بقى لك فترة معلش انا ما انشغلت عنك اصل انا اتجوزت وخلفت - [01:15:38](#)

ومش عارف الله الله الله ايه اللي جابها دي ليبلوكم الله بشيء من الصيد تناهه ايديك ورماحكم ليعلم الله من يخافه بالغريب واقول دايما للشباب والبنات اللي بيدأوا في طريق التوبة. هيلالي يعني هيلالي - [01:15:48](#)

ملفات بتتفتح انت قافلها بقالك سنتين. طالعة لك دلوقتي ليه؟ هي اختبارات هيلالي مرة واحدة جاية ليعلم الله وبعدين تناهه ايديك ورماحكم ايديك الموبايل فخلي بالك ما الذي تناهه يدك يدك الان - [01:16:09](#)

انت عارف يدك بتناه ايه استحضر الایات اللي بتحبي قلوب من الاسباب تستحضرها اما تستحضر الم يعلم بان الله يراه انك تقرأ

الاية دي على نفسك وتحاول بقدر الامكان انها تمررها مرة واتنين وتلاتة - [01:16:32](#)

لغایة ما تتشرب المعنى ده من الايات الجميلة اللي ممكن ان شاء الله تفرق معاك وتربيك قل من يرزقكم من السماء والارض؟ ام من يملك السمع؟ وايه كمان؟ الابصار ومن يخرج الحي من الميت - [01:16:55](#)

ويخرج الميت من الحي ومن يدبر الامر فسيقولون الله. فقل افلا تتقون؟ فتستحضر وانت بتقول ثم يملك السمع والابصار اللي يملك سمعك وبصرك ده ممكن ياخده منك وتصحي من النوم ما تلاقيش مين راح فين؟ والله صاحبه خده - [01:17:15](#)

صاحبه خده وجعل لكم السمع والابصار والافئدة. قليلا ما تشكون. جيب ده في سورة الايه؟ سورة الملك دي عيب عليك بقى عيب فالآيات دي تعزز تحبي القلب وتعزز للخوف من الرب سبحانه وتعالى - [01:17:37](#)

وميزتها انها تحرك قلبك تجاه ربكم سبحانه وتعالى من الحاجات المهمة انك تتذكر شهادة الارض اللي انت بتمارس عليها المعصية سامحوني يعني انا طولت شوية ودلوقي ساعة وتمتناعش دقيقه ان شاء الله مش هتزيد عن النص بس الموضوع يتقدل بقى - [01:17:59](#)

ان شاء الله مش هزيد عن عشر دقايق انك تتذكر شهادة الارض اللي بتمارس عليها المعصية يومئذ تحدث اخبارها ياه السير الثاني اللي في وش السير اختك ان هي عما بتنام وكل حاجة تم斯基 الموبايل وتتفرجي - [01:18:20](#)

عارفة المكان ده يوم القيمة ربنا ينطقوه ويقول له ايه اللي حصل عليك تحدث اخبارها ايه اللي حصل عليها الارض دي تحكي بتقول انا كان بسجى الساعة واحدة بالليل بيحصل واحد اتنين ثلاثة اربعة - [01:18:47](#)

يه عشان كده في سورة الزلزلة فانت تشهي المعنى ده اشهي ان جوارحك هتشهد عليك طبعك اللي انت قاعدة عمال تقلبي بيه ده خلاص اه هيقول كان نفسي انشغل بالسبابة - [01:19:06](#)

والتشهد في الصلوات القيام والاذكار لكن شغلتني بالتقليد في الصفحات يا ريتها كانت صفحات كويسته تذكر الشهادة دي تتذكر الملائكة اللي قاعدين يحصوا عليك العمل. وان عليكم لحافظين كراما كاتبين يعلمون ما تفعلون - [01:19:25](#)

عارفين دخلت كام صفحة واتكلمت مع كام واحد وعملت كام ودخلت ومسحتي ودخلت وحذفت وصوري وشلتني يعلمون ما تفعلون. دي في سورة ايه؟ الانفطار اللي قلبك هينفطر منها كل الحاجات دي - [01:19:50](#)

اه لازم تبقى واحد بالك منها لو انت مكمل في المعصية بتت هنئا لك اتبذلك يا سيدى سيناتك حسنات يا بختك ويشهدوا لك يشهدوا يقولوا يا رب كان بعيد وتاب. نشهد انه قد افرحك - [01:20:16](#)

نشهد انك انه قد بدل سيناته حسنات. بيجوا يشهدوا بکده انك تستحضر النصوص اللي احنا اتكلمنا فيها النهي عن البصر الزواج هو من العلاجات المهمة جدا لانه اغض للبصر والصوم - [01:20:31](#)

او المستضعف عليه بالصوم اداء الصالح صح ان الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر. ودي بداية الفحشاء. اطلاق البصر ده تذكر يا سيدى الحور العين يا عم يصبروك انت مشغول بالدول قواعد اتراب - [01:20:53](#)

امرأة من اهل الجنة يقول للنبي صلى الله عليه وسلم لو اطلعت على اهل الارض لاضاعت ما بينهما ولملأته ريشا ولا نصيفها ولا نصيفها على رأسها خير من الدنيا وما فيها - [01:21:15](#)

خير ومد من الدنيا وما فيها. عارف ليه اللي بيسألني بيقول لي انت ليه اجملت في الزواج؟ واسرعت كده عشان اللي عنده ادمان اطلاق بصر مش حله في الزواج انت عندك مشكلة - [01:21:29](#)

انك لو اتجوزت واحدة من الحور العين انت عندك ازمة فلازم تواجه نفسك بها لكن الزواج ده عند مين؟ اللي بيقع وبصره بيروح ويجادل نفسه وبعدين بيرجع لكن اللي فتحها على البحر ده - [01:21:44](#)

ويجي بالليل ويفتح ويعلم لا يا حبيبي المتزوجين بيقولوا لك اللي عندها البلاء ده ايه اللي حصل؟ لا هو عرض بيعرض نفسه لكسافة عالية قوي فايه اللي بيحصل فالدنيا بتوب لكن الزواج وقاية لهذا الامر؟ اه طبعا - [01:21:58](#)

عشان لما واحد ما يوقعش في القصص دي الحق اتجوز ان شاء الله يعينك واحدين بالكم لكن هو فيه اصل هي موضوع اطلاق البصر



فيكرمك وسنجعل لك مخرج. فاللهم اهدنا لاحسن الاخلاق لا يهدي لاحسنها الا انت واصرف عنا سيئها لا يصرف عنا سينئها الا انت  
طيب الله ذكركم وانار الله بصيرتكم. وحفظ الله ابصاركم - 01:27:50 -  
شرح صدوركم واصلح بالكم. ورزقني الله واياكم حسن العمل وحسن الخلق وحسن الختام. جزاكم الله خيرا - 01:28:12