

ندب النبي صلى الله عليه وسلم إلى التسحر بقول (تسحروا فإن في السحور بركة)

خالد المصلح

هذا الحديث الشريف امر فيه النبي صلى الله عليه وسلم بالسحور فقال تسحروا والتسحر هو الاكل في وقت السحر وسحر هو اخر الليل قبل طلوع الفجر وهو من الاوقات الفاضلة - [00:00:00](#)

التي يرجى فيها بركة العمل الصالح ومن اشرف ما تشغل به الاسحار دعاء العزيز الغفار قال الله تعالى وبالا سحرهم يستغفرون ومن العمل الصالح الذي يتقرب الى الله تعالى به في - [00:00:23](#)

هذا الزمان المبارك وهذا الوقت هو الاستعداد والتهيؤ للصوم النية والطعام اكلا وشربا فقد قال النبي صلى الله عليه وسلم تسحروا وهذا امر منه صلى الله عليه وسلم وهو بالاجماع محمول على الاستحباب - [00:00:45](#)

اي انه امر ندب فيه النبي صلى الله عليه وسلم واستحب للامة ان تستعين الله تعالى على الصيام بما يسر من الطعام - [00:01:09](#)