

ندوة بعنوان: رؤية نفسية للممارسات الروحانية الشرقية | برنامج طوق

ياسر الحزيمي

طرق نفوق الموضوع لتكتمل الفكرة اه بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين نبينا وحبينا محمد عليه افضل الصلاة واتم التسليم حياكم الله اخوة واخوات في هذا اللقاء المبارك الذي يتجدد بكم - 00:00:00

والذي نسأل الله عز وجل ان يعلمنا فيه ما ينفعنا وان ينفعنا بما يعلمنا سبحانه وتعالى نعوذ بالله من علم لا ينفع. اللهم اهدنا وسدنا ندوتنا اليوم ندوة نفسية وان شئت ان تقول نفيسة فهي كذلك باذن الله تعالى رؤية نفسية السمات النفسية الروحانية - 00:00:25

اه نكون بصحبة اه استاذنا الكريم اه الدكتور خالد الجابر وهو من هو في هذا المجال طب الاسرة والعلاج النفسي المعرفي والسلوكي في كلية الطب الحرس الوطني وايضا باستاذنا الاستاذ المشارك ابراهيم الحسينان في كلية التربية بجامعة المجمعة تخصصه علم النفس التربوي لهما جهود واسعة في الاجابة - 00:00:45

والردود والذود والغيرة على جناب التوحيد نحسبهم الله حسيبهما ومحاربة العلوم الزائفة وتخليص اه الصواب ما هو صواب وما هو زغل وما هو مغشوش في مثل هذه العلوم الانسانية وهي للاسف كثيرة. حياكم الله يا دكتور خالد - 00:01:09

الله يرضى عليك ويحييك وانا سعيد جدا بهذه الندوة وهذه الفكرة ما هي بغريبة على يعني مؤسسة غسيل الله يوفقهم يا رب لهم جهود يعني كبيرة في هذا الباب. لعلنا ان شاء الله نشارك معهم في هذا - 00:01:28

باذن الله تعالى كل ما يتعلق بالروحانيات آآ في هذا البرنامج المبارك اه اسمه طوق وقد طوقوا هذه الاخطاء لكي لا يدخل فيها احد وقد وضعوا طوق نجاة لمن هو داخل فيها. يعني ناقشوا الموضوع من جانب شرعي ثم ناقشوا الموضوع في ندوة فيزيائية متعلقة بالعلم - 00:01:43

ان كثير ممن ينتسب الى هذه الممارسات ينسبها الى العلم والى الفيزيا والى الاكوان والى الافلاك ثم ها نحن الان نحاول ان نطوقها ايضا مع الجانب النفسي مع المختصين امثالكم يا دكتور - 00:02:05

بداية دكتوراه نود ان احنا نتحدث عن الممارسات النفسية الروحانية غير الاسلامية اه التي هي دارجة ويعني ملوثة بالوثنية والشرقية ودنا لو حدثتمونا عن ابرز هذه الممارسات والتي آآ يعني يكون الخلط فيها كثير - 00:02:18

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين. الندوة كما ذكر آآ الاخ الفاضل اه الاستاذ ياسر عن رؤية نفسية للممارسات النفسية الروحانية الشرقية ساقدم جزءا منها ويقدم ايضا اخي الدكتور ابراهيم الحسين سيدخل معنا ان شاء الله الان الحسينات - 00:02:40

سيدخل معنا ان شاء الله الان سيقدم جزءا مهما هو آآ كتب فيه كتابا آآ متعلق الاصول الفلسفية والمقدمات الفلسفية. وانا ساركرز على يعني نتائج الابحاث العلمية ورؤية علم النفس الغربي ثم رؤية علم النفس الاسلامي - 00:03:03

في آآ هذه الممارسات فبداية يعني كيف بدأت القصة معرفة بداية القصة مهم ابراهيم دخل. هلا دكتور ابراهيم حياك الله المعذرة حنا سبقناك المعذرة طيب كذا بدأت القصة معرفة بداية القصة في الغرب مهم لانه هو نقطة تحول فلسفية عميقة في الغرب - 00:03:20

في ظاهرتان في الغرب انتقلتا الى المسلمين اول اول ظاهرة هي ظاهرة حركة العصر الجديد. او الروحانية الجديدة الطاقة وال جذب والريكي وطقوس التأمل واشياء كثيرة دخلت كانت بداياتها في حدود الف وتسع مئة وخمسين - 00:03:53

كانت آآ الهنود والبوذية الموجودين في امريكا بالذات تحديدا. انشأوا جمعيات ولجان ومراكز مراكز لتدريب الناس على يعني الطقوس البوذية والى اخره وتوسعوا في هذا توسع كثير وحصل يعني يمكن هذا ما يعرفه ايضا بعض المتخصصين النفسيين حصل يعني اندماج في البداية مع حركة علم النفس الاسلامي - [00:04:13](#)

ماسلو مجموعتهم ماسلو نفسه كان معهم في البداية ثم تركهم فكان في حركة ضخمة الامريكان من اصول بوذية او هندوسية. بالذات بداية كانت اصول هندوسية ثم دخل البوذيين بعدها وانشأوا معابد ومراكز تدريب ومنتجعات وكانت لها قصة كبيرة جدا يعني وكانت حركة ضخمة جدا في امريكا - [00:04:40](#)

انتقلت الى بعض بلاد اوروبا لكن بدايتها كانت خارج الوسط الاكاديمي ولم يقبلها علم النفس في ذلك الوقت. والى الان لا تزال غير مقبولة في علم النفس مصدر يعني اصدر علم النفس تجاه بيانات وابحات كثيرة - [00:05:04](#)

يعني هي ليش عملوا النفس؟ لماذا علم النفس لم يقبلها في البداية؟ او لم يقبل هذا النوع من من الطقوس لانه فيها فيها غيبيات كثيرة وفيها خرافات كثيرة لا تناسب العقلية الغربية - [00:05:19](#)

الغربية المادية لا تناسبه على الاقل في هذا الوقت او في هذا التوقيت ربما يتغير الغرب ونحن نشاهد ان الغرب يتغير مع الوقت الحركة الثانية وهي اللي انا ساهتم بها اكثر. وهي طقوس التأمل الجديدة هذي - [00:05:33](#)

بدأت في حدود تقريبا الف تسعمية وثمانين بدأ هاي الشخص عالم نفس يعني الان حركة العصر الجديدة هذي الطاقة والجذب والريكي الى اخره وكان من ضمنها ايضا طقوس التأمل كان من ضمنها واشياء اخرى كثيرة والعرافين والتنجيم يعني خليط من من الثقافات الوثنية - [00:05:48](#)

علم النفس لن يعترف فيها من منذ ذلك الوقت وكان معترضا عليها اعتراضا كبيرا لان فيها غيبيات كثيرة وعلم النفس لا يؤمن بالغيبيات لكن حصل شيء غريب مجموعة من علماء النفس انتقوا مجموعة من هذه الطقوس بالذات اختاروا التأمل والتيقظ الذهني - [00:06:10](#)

واجروا عليها ابحات واول واحد بدأ او اول واحد نشر بحث كبير يعني اللي هو اليهودي عالم النفس اليهودي المعروف جون جون كاباتزن وجون كابات هذا امريكي لا يزال موجود - [00:06:28](#)

اخذ مجموعة من هذه الطقوس حدث منها كل ما له علاقة بالعقيدة علمنة يعني حولها الى علمانية واخذ الطقوس القابلة لعلما وهي فقط التأمل والتيقظ الذهني وحذف اشياء كثيرة جدا انشأ برنامج مشهور جدا - [00:06:41](#)

اللي هو برنامج علاج الضغوط باستعمال التيقظ الذهني وبدأ يجري عليها ابحات لانه هو عالم نفس تجريبي اجري عليها ابحات الظاهر انها مفيدة شاركها مجموعة اخرون بدأوا يجرون ابحات فوجدوا انها مفيدة ثم كثرت الابحات يعني يمكن اكثر الى الان اكثر من اربع مئة - [00:06:58](#)

في اه ما يتعلق بطقوس التأمل والتيقظ الذهني. وهذه سنتكلم عنها يعني بعد قليل انه يعني كان في اندفاع ثم الان في توقف سنشرح هذا ان الابحات التي اجريت على بالونات بل ربما بالالاف - [00:07:21](#)

حصل شيء غير طبيعي اشبه بالجنون البحثي اشبه بالجنون البحثي اهتمام واسع النطاق خاصة من جيل الشباب من طلاب الدراسات العليا في امريكا واوروبا. وهم طبعا يعني المحرك الاقوى للبحوث - [00:07:39](#)

ثم بحكم التبعية المسلمين العلمية للغربيين ترجم التيقظ الذهني كالعادة في العشر سنوات الاخيرة ودخل الى بلاد المسلمين لكن هذه المرة ليس عن طريق آآ ليس عن طريق البوذيين انفسهم. وانما عبر جسم علم النفس الغربي. يعني دخلت الى المسلمين بالواسطة الغربية - [00:07:54](#)

وبدأ اكتب بعض المسلمين كالعادة انه او الاسلام لا يتعارض مع العلم والتيقظ كويس لانه المرة هذي المشكلة وين؟ انه علم النفس اثبت جزء منها يعني علم النفس لم يثبت الطاقة ولا الجذب ولا الريكي ولا كل هذا. لكنه اثبت فائدة معينة محدودة للتيقظ الذهني والتأمل. فجاء المسلمين قالوا - [00:08:13](#)

بعض المسلمين قال ما دام ان الغرب العلم الغربي اثبت هذا اذا حنا نأخذه على علاته وسنشرح هذا ان شاء الله وسنبينه ان شاء الله
وسناقش باذن الله يعني خلال هذه الفترة - [00:08:34](#)

آ حركة العصر الجديد الطاقة والجذب ونحوها. مهم جدا الفصل بين الثنتين وسنكرر ليش نفضل بين الثنتين حركة العصر الطاقة
والجذب ونحوه ثم حركة طقوس التأمل والتيقظ الذهني. سنشرح ما نعرفه عن علم النفس الغربي الدكتور ابراهيم سيبدأ اولاً بالكلام
عن الاصول - [00:08:46](#)

الفلسفية وانا ثم ساتكلم انا عن ما نعرفه من الابحاث لكن باختصار سريعاً يعني ودنا بس نتعرف عليها سريعاً يعني في في
الدقائق القصيرة لن اطول فيها انا اقترح انه نقسمها الى قسمين بحسب ما ذكرناه اولاً - [00:09:05](#)

القسم الاول اللي فيه شريكيات واضحة وخروقات خرافات صريحة. مثل الطاقة والجذب والريكي. هذي واضحة يعني اه لا علم
النفس يقبلها ولا علماء الشريعة يقبلونها العقل يقبلها هي خرافات وثنية من من من فلسفات قديمة قبل الاسلام يعني هي حتى في
الرتبة الحضارية ادنى من الاسلام. يعني هي هي امرها - [00:09:23](#)

المفترض انه يكون واضحاً جداً الثانية ما فيها طقوسية مثل يوجا منزوعة منزوعة العقيدة. يعني نزعنا منها العقيدة وتحولت الى
ممارسات رياضية. هل ممكن؟ هل يصلح ولا ما يصلح الثالث التيقظ - [00:09:43](#)

او نصنفها الى مجموعتين مجموعة التركيز والتأمل مثل اليوجا والتيقظ. ثم مجموعة القوة والطاقة ومثل الطاقة والجذب ووالجذب
وو التيقظ طؤوس والتأمل باختصار هي فكرتها تقوم على نفس نفس ما كان يفعل بوذا والهنداكة اللي هو الجلوس - [00:09:58](#)

اه طقوس يؤديها المرح جالسا لتدريب الانتباه وتحصيل التركيز بشكل منهجي تدريب الانتباه وتحصيل التركيز بشكل منهجي وقد
تتحول الى نمط عام غير مرتبط بوضعية الجلوس. يعني ممكن الانسان يسوي وهو يمشي ويتحرك. وفيها تمارين كثيرة تمارين مسح
الجسد. تمارين تركيز على التنفس - [00:10:19](#)

ركز على الجسد تركيز على المشي تركيز على اشياء كثيرة في المربع الذي على اليسار هي مكوناتها النفسية المكون النفسي لها. اول
شي مراقبة يسمونها المراقبة بدون احكام الثانية الاحساس الداخلي - [00:10:38](#)

المشاعر الانفصال النفسي اللي هي والتعريض له المواجهة بدون المواجهة بدون نكون انا هنا يعني آ شرحنا بعض ما يتعلق
بالتيقظ والطقوس والتأمل. دكتور ابراهيم اذا تحب تتكلم عن - [00:10:55](#)

يعني تعرف سريعاً عن يعني بعض الاخرى ثم تدخل في في موضوعك بارك الله فيك طيب دكتور اذا تأذن لنا خالد الله يسلمك اه
ذكرتم دكتور معرض حديدكم الجميل بالمناسبة التقسيم هذا على الاقل بالنسبة لي جديد جدا - [00:11:12](#)

اه راهو راهو مميز في فعلاً التفريق بين هذه الاشياء ان ثمة ممارسات اه منحرفة تماماً وثمة ممارسات فيها اه من الحق ما يلمع
الباطل اللي فيها بالتالي ينخدع كثير من الناس - [00:11:36](#)

بها ذكرت يا دكتور ان علم النفس من البداية لم يتقبل علم النفس الغربي من البداية لم يتقبل هذي الاشياء لانها غيبية ينصرف الذهن
ان ان علوم النفس عموماً والعلوم الانسانية كثير منها جانب خلنا نقول لا يمكن - [00:11:53](#)

العمل عليه تجريبياً اه او خلنا نقول فيه نوع من يعني خل نقول الغيبيات فلماذا علم النفس الغربي المادي يقبل بعض خل نقول
الغيبيات واللا محسوسات ما وراء آيات في النفس ولا يقبلها في مثل هذه العلوم - [00:12:12](#)

ان كان يقدر لا مانك لواء لا علم النفس عنده قول واحد لا يتغير عنه ابدلاً لا يمكن لا يمكن قبول اي شيء غير قابل للقياس هي احد
الاشكالات الكبيرة في علم النفس - [00:12:33](#)

انه يرفض يرفض اه اه اه اعتبار اي شيء داخل علم النفس ما لم يكن قابلاً للقياس ولذلك من العجائب لما جاءهم التيقظ وطقوس
التأمل لازم يعني يكمنونه يعني يحولونها الى الى الى مادة كمية. نعم. حتى حتى تكون قابلة للقياس. وضعوا مقاييس للتيقظ

مقاييس للطقوس - [00:12:47](#)

المقاييس الى اخره هم فعلياً يتعاملون مع التيقظ والطقوس التأمل باعتبارها جزءاً من العمليات العقلية للدماغ لا يؤمنون بالروح ولا

يؤمنون بالروحانيات والغيبيات انما هي جزء من اعمال الدماغ لن يكونوا يعرفونه سارقا - [00:13:10](#)

جزء من من عمل العقل نفسه وليس وليس من عمل الروح هل سنعود للتعريف المفصل لهذه الاشياء يا دكتور باذن الله باذن الله باذن الله ممتاز اه دكتور ابراهيم حياكم الله - [00:13:29](#)

لو تفتحون المايك يا دكتور حياكم الله. السلام عليكم ورحمة الله. حياكم الله حيا الله دكتور خالد الله يحييك يا ابرك مطول الغيبات جاب الغنايم عاد احنا ارتفع سقف الغنايم عندنا - [00:13:44](#)

الله يسهل لك ويبارك فيك. الغنايم في شوفتك وشوفة الدكتور خالد هذا المجلس الطيب المبارك باذن الله تعالى. طبعا في البداية انا احب ارحب بكم واحييكم وابارك لكم هذا العمل - [00:14:00](#)

الله جل وعلا انه يفتح اه يعني بهذا العمل اذهانا وعقولنا الى الى الى الصواب احنا معك يا دكتور لو اه يعني بعد هذه هل لكم تعليق على ما ذكره الدكتور خالد - [00:14:15](#)

دكتور ابراهيم نعم اه هل ثمة تعليق على ما ذكر الدكتور خالد في مقدمته؟ انا طبعا الصوت يقط عندي استاذ ياسر لكن اه طبعا الدكتور خالد بدأ بداية مباركة في التعريف - [00:14:39](#)

الممارسات النفسية التي ارتبطت بالروحانيات الباطنية آآ لكن يعني ايضا حنا لا بد ان نشير الى قضية مهمة وهي انه في اه وهذا سنخرج عليه عندما نتحدث عن كيف وصلت هذه العلوم الى الى الى الغرب - [00:14:56](#)

وانتقلت ثم الى العالم باسره اه في الواقع انه يعني العلوم الغربية من بعد عصر النهضة يعني ما يعرف بعصر النهضة انتهجت المادية او ما يسمى بالوضعية وضعية تقول بانه الدين يعتبر مرحلة - [00:15:19](#)

تاريخيا انتهت وبالتالي آآ اصبح العلم كله يركز على الجوانب المادية العلم انتهج الوضعية المادية وهي اللي تركز على انه لا نؤمن الا بما هو مشاهد ومحسوس ورفضت الجانب الغيبي معه رفضت الدين. واعتبرت الدين مرحلة تاريخية من حياة الانسان وهي ايضا في ظل - [00:15:46](#)

العلمانية المادية يعتبر الدين تخلف اه سنتحدث عن هذه النقطة لا اريد ان ابدأ بها ولكن انه نحن نعرف انه لما لما ترك الدين فترة طويلة وقرون من القرن الرابع عشر الميلادي - [00:16:14](#)

ويعني الغربي مفرغ تماما من من الاديان هذا يشكل له اشكالية كبيرة نفسية وهذه الاشكالية كانت واضحة حتى عند المتخصصين النفسيين اهل الخصاص مثل علماء النفسيين بدأوا يشعرون بانه يتردد على العيادات النفسية الكثير من الناس المضطربين والذين ليس اضطرابهم - [00:16:31](#)

تقليدية ليس يعني اكتئاب معروف او او فصام معروف وانما بدأت عندهم آآ تبدو اضطرابات وجودية يسمونها مثل القلق الوجودي والفراغ والقلق من الموت والتفكير لما بعد الموت فهذه الاشياء - [00:17:04](#)

يعني جعلت المفكر النفسي والفلاسفة يتعدى يبدأون يعيدون النظر في قضية الفراغ الديني وهذا السبب هو الذي جعل الحقيقة انه الباطنية تستغل الفرصة مع تواجدها وتعيد تعيد الروحانيات الباطنية اللي اصلا كانت موجودة - [00:17:26](#)

واعادتها لم تكن هذه المرة آآ مجرد يعني آآ الدعوة اليها ولكن ايضا التبرير بانه في احتياج احتياج القضايا الروحانية والاشياء المتعلقة بالاديان. ولكن اه لانه العالم الغربي رفض الدين المسيحي من بعد من بعد عصر النهضة وصاعدة - [00:17:57](#)

كان بيني وبين بين اقصد العلم. بينه وبين الدين وخصوصا الاديان السماوية بوجه التحديد تفضل دكتور انا ما ادري والله مع الانقطاعات لا اعرف ما وصلكم وما لم يصلكم لكن لو ابتكرتم يا دكتور - [00:18:27](#)

ذكرتم ان اه الوضعية الوضعية اه ثارت على كل ما هو غيبي وعلى رأسه الدين والفته هذا شكل عند الناس ازمة روحية وخواء يعني جفاء روحي يعني امراض تتعلق باسئلة الوجود واسئلة المعنى - [00:18:58](#)

وبالتالي اضطروا اضطرا الى انهم يشحنون هذا الفراغ بما الروحانيات التي آآ يعني اخذوها وكانوا قبل ذلك آآ معارظين لها هذا الذي اه توقفت عنده او هكذا فهمت قضية لا هم ليسوا ليست كان معارضين للاديان - [00:19:28](#)

كافة كانوا معاقبين للدين للاديان السماوية الاتيان السماوية التي بين قوسين نقول انها آآ يعني تتجاوز الانسان وتضع اطار تنظيمي بعيد عن ذاتية الانسان وداخل الانسان. الانسان هو لا يضع - 00:19:53

قطر ومنهج له الاديان السماوية هي التي تضع له المنهج والطريق المستقيم هذا يتعارض مع الفردانية والعلمانية الغربية وهذا يرفضونه ولذلك هم لما على الدين خرجوا عليه بسبب انه اه يتدخل فيهم - 00:20:12

هم لا يريدون انه انه احد يرسم لهم طريقة ولذلك لما تسأل الامريكي او تسأل الغربي وتقول له مثلاً الدين او ربما يقول لك انه انا انا ناطق واعرف كيف طريق واعرف الصح والخطأ - 00:20:30

اه ولذلك هم يرفضون كان المشكلة عندهم في رفض الاديان السماوية. الاديان التي هي جاءت بها جاء بها جاءت بها الرسل من عند الله سبحانه اه اما قضية قبول قبول الباطنية او الاديان الباطنية فهي لانها تتوافق مع رح العلمانية - 00:20:47

انها تقوم في الاصل على تأصيل الجانب الفردي في الانسان على العكس تماماً من الاديان من الاديان السماوية التي يعني اه لا تلغي فردانيته ولكن انه ترسم له اه الطريق - 00:21:09

اه بالتالي وجدوا انه في توافق ما بين ما بين هذه ما بين ما بين اه افكارهم وما بين الباطنية وبالتالي الباطنية اصبحت حلهم لذلك يعني اه بدأوا التفتوا اليها وستحدث عن هذا مطولا عندما نأتي الى - 00:21:29

كيف دخلت هذه الى الغرب وربما في نقاط كثيرة عند الدكتور خالد طيب دكتور مما ايضا شكل نوع من اه انتشار مثل هذه الامور الفلسفة الامريكية تحديدا قائمة على البروجوماتية - 00:21:48

البروجوماتيا لا ترفض ابدا آآ لا ترفض ابدا اي فكرة او مرجعية الصواب عندها والخطأ هو النفع حتى من كلماتهم المشهورة اه ويليام جيمس وغيره اه ان فكرة الله اذا كانت ستنتفع الناس - 00:22:12

فهي فكرة صحيحة الى اذا الناس مثلاً لن تسرق لان آآ تؤمن بوجود اله اذا فكرة اله آآ صحيحة. فمرجع الصواب الخطأ البروجوماتية او النفعية كذلك في الروحانيات هم قالوا دام الناس يستفيدون ودام اللي يسوي يوجا او اللي يتخيل او كذا يشعر بانه مرتاح - 00:22:30

اذا نحن نرى ان مثل هذه الممارسات صحيحة. لذلك في ولايات في امريكا ويمكن الدكتور خالد ايضا يفيدنا لا تفرض رسوم ضرائب على المراكز روحانية يعني الناس اللي عنده مراكز روحانية ودورات - 00:22:51

اه وياخذون رسوم من ناس ما ياخذون عليهم ظرائب من باب تشجيع اه امثال مثل هذي الممارسة اه في التقاط التقطها الدكتور عبد الوهاب المسيري من اطروحات علي عزت فيما يتعلق بانتشار اه مثل هذه الروحانيات في الغرب - 00:23:07

قال ان الغرب بعد سقوط الكنيسة لم يجد في الكنيسة روحانية وجد فيها تكليف بلا روحانية يعني يروح الاحد نوع من التكليف ولا يجد روحانية فاضطر ان يذهب الى الاسلام. فلما ذهب يقرأ في الاسلام وجد روحانية جميلة جدا ولكنها بتكليف - 00:23:24

ما تصلي تذنّب ثم ترك هذا وذهب الى الشرق حيث توجد الروحانيات بلا تكليف يعني ما عليك ذنب لو تترك اليوجا مثلاً او جلستها الصباح مثلاً او ايا كان - 00:23:43

فوجدوا الروحانيات التي لا يوجد فيها تكليف اه وبالتالي بدأوا اه يكثر منها هذا يقودني الى سؤال يا دكتور كثير من الناس يقول طالما ان هذه الممارسة انا استفيد منها - 00:23:55

ما الذي يجعلكم تتحسسون منها والسؤال لعلماء النفس ايش اللي يخليك يضيق صدرك؟ الستم تعالجون بالبلاسيبيو علاج الوهم يمكن بالوهم اه لماذا لا استخدم كما ذكر الدكتور خالد التيقظ فيه حق وباطل استخدم اي ممارسات. لماذا تتحسسون من هذي الاشياء - 00:24:14

خالد ولا الدكتور الدكتور خالد موجود الان. اه احدهما اه هو هو زي ما قلت اه طبعا الفلسفة الغربية يقع انه فعلاً ما عندها اي اشكالية في انها اه تتعامل مع تتعامل حتى مع الشيطان. اذا كان اذا كان بينفع - 00:24:36

لكن هذه الاشكالية اه لا يقبلها لا يقبلها اصحاب الفطر السليمة المسلمة. هذه يعني ما يستطيعون ان يبلعوه. لانها لا يمكن ان تتوافق مع

معتقدهم الصحيح فالنفعية ليست هي 00:25:08 آآ استراتيجية حياة -

وهي مظلة وآآ مسيئة للانسان لا نستطيع ان حنا نركن الى هذه النفعية حتى لو كان في اه في اه في قضايا العلاج بالنفس

وبالتالي يعني القضية هي ليست دائما يعني - 00:25:29

فيما يتعلق بهذا الموضوع هي قضية الشفاء وغيره. فحتى لو دخلنا في ذلك نجد انه الغرب نفسه يتعامل بازدواجية مع بعض الاشياء.

يعني مثلا على سبيل المثال ربما يعني يقول انه آآ يعني - 00:25:51

يعطيك كثير من النصائح التي تتعلق بالصحة وصحة الجسد ثم يعني عادي انه يعني يتعاطى او يشرب الخمر واحيانا وكذا ويعمل له

دعايات اه من باب النفعية وكذا ومن باب الفردانية ومن باب - 00:26:12

المبادئ التي يؤمن بها. لكن هذا يعني انت اذا جيت آآ يعني آآ تناقض نفسك حتى في جزئية بسيطة انت لا لا ليست المناقضة هي في

هذا الجزء القضية انك تبي تناقض كثير من الاشياء اللي انت تسلم فيها - 00:26:32

القضية ليست يعني مسألة فقط اه يعني اه مسألة انه علاج وغيره المسألة تبدأ من المبدأ ومن من الاشياء التي يؤمن بها الانسان

يحافظ عليها وهي اللي تشكل له هوية والى - 00:26:50

فلكل مجتمع يعني منطلقات ينطلق منها اه بالتالي نحن لدينا منطلقاتنا وبالتالي اذا تحسنا فلا نحن لسنا يعني اه اه اه يعني اه بشيء

اه يعني اه على فكرة علم النفس لمن نشأ في اوروبا - 00:27:07

وانتقل الى امريكا امريكا ما قبلت اه بالتالي يعني ليه ما بتتحسس لانه يعني موب موب ليس ليس علم النفس امريكي. وبالتالي

حولته الى علم نفس امريكي لما انتقل من امريكا الى اليابان. اليابان ما قبلت - 00:27:29

وبالتالي يعني اعادت انه آآ فرضت انه لابد انه يكون بروح يابانية كل الناس لها ثقافتها اذا كان هؤلاء فما بالنا وحنا نحمل المعتقد

الصحيح يعني بالتالي نحن اولى بان حنا نتحسس من اي شيء يختلف بعقائدنا - 00:27:47

ثم ايضا القضية قضية اصلا العلاج ليست مثبتة يعني آآ نحن نعرف انه مثلا في قضايا والتأمل المبالغة في اكثر من الحقيقة آآ

اه كما تقول الدراسات انه واحد في المئة فقط واحد في المئة فقط من الدراسات كلها - 00:28:10

دخلت مختبرات العيادات النفسية. بمعنى انه الموجود كله عبارة عن ابحاث. عبارة عن فرقعات ابحاث يعني ليست لم يعني لو لو

ناخذ مثال على سبيل المثال يعني الله يكفيننا واياكم الشر ويرفع عنا كورونا - 00:28:33

المسألة ان مسألة كورونا راح للابحاث. راح للمراكز راح للتدقيق لانه قضية حياة عموم اما يعني الابحاث لو نبي نترك كورونا للابحاث

تبي تلقى مئات الابحاث اللي فيها تشتيت للذهن - 00:28:52

ومتى راح بنتيجة لكن لما يأتي الموضوع الى الجد عطني عطني دراسة تقول او مجموعة من الدراسات تقول انه التأمل اه صالح وانه

خرج من اه من مراكز بحثية قيادية يعني انه في تجارب على ناس - 00:29:09

وعلى فكرة يعني تجارب العيادية تمر باربع مراحل ليست مرحلة واحدة يعني ليس فقط فحم يعني لا زي العلاج زي زي مثلا كورونا

وغير علاج كورونا وغيره. يمر بمراح حتى يتم قبوله. ما هو الان مقبول - 00:29:30

موجود ومقبول هو عبارة عن ابحاث وغالبية من قام بهذه الابحاث على نوعين يا هو واحد منتمين الى الطائفة مثل مثلا منتمي الى

البوذية يعني ومثلا عندما نتحسس ماسكه للبوذية يعني هو اصلا يعني آآ يعتبر باطني يهودي - 00:29:49

هو في علاقة ما بينهم وبين الاشياء ما بين الديانات الباطنية. ففي في ود يعني في لما تشوف شخص يعني يتحدث عن هذه الاشياء

تجد انه يا هو باطني اصلا متأثر وماخذ دورات وكذا في هذا الجانب - 00:30:14

ومعتقد انه صح مع اعتقاداته هي التي توجهه لذلك يقولون انه اصبح بعض الدراسات العلمية موجهة بالتوجهات الشخصية وليست

العلمية. اها. ولذلك نركز على قضية المراكز البحثية. اذا انا جاني من مركز بحثي - 00:30:35

نعرف مثلا انه بعض المراكز وقال لي انه والله تجاوز المراحل الاربعة فهذا صحيح. اضع الى ذلك وانا لا اريد ان اطول الى الدكتور

خالد. عندنا انه ايضا قضية انه الضرر. الناس تركز على انه في مصلحة. الدراسات اثبتت انه في ضرر - 00:30:52

في ممارسات الطاقة والتأمل وغيره على سبيل المثال يعني الشخص الذي يتأمل وجدوا انه كثير منهم يزداد عنده الاكتئاب والقلق لماذا؟ لانه يركز في نفسه ويتذكر الاحداث اللي فيزداد عنده الاشكاليات هذي - [00:31:14](#)

اه هذا جانب من الجوانب النفسية. الجوانب الجسدية انه الذين يطولون ويمارسون التأمل البودي وغيره يزداد عندهم القدرة السمعية لانه قعد قعد طويل في الاماكن المنعزلة. فيصبح عنده الاحساس زائد عن الحد. يصاب بمشاكل في السمع والاذن - [00:31:31](#)

هم يقولون انه اه هذي اشكالية. التركيز على المنافع المضخمة لا يلغي من ذهنية الباحث الصادق ما الاطراف ولا على فكرة اي دواء يخرج اي دواء يخرج الروشنة حقيقته تقول انه - [00:31:50](#)

التعليمات تبين لك الاضرار. يعني ما في شي ما في ضرر هؤلاء لا يقولون انه فيه ضرر. كله نافع حتى انه المطر ينزل بسبب التأمل ايش المبالغات يعني تصل الى حد المبالغات الخيالية ما هي قضية انه انا اجلس واتأمل - [00:32:07](#)

واسترخي والى اخره. القضية انه اكبر من هذه الاشياء. ولكن ايضا انه كما تقول الدراسات انه معظم الدراسات التي تجرى في التأمل ضعيفة منهجية. منهجيتها ضعيفة يعني وممكن تطلع انت على الدراسات بعض الدراسات العربية. منهجية ضعيفة جدا - [00:32:28](#)

تذكر الدكتور خالد قبل قليل قضية انه حتى يضعون آآ يضعون للتأمل مقياس يعني هذا لا يقبل عقد يعني كيف يعني الواحد يدورها في عقله كيف يضع مقياسه ودراساته ما شاء الله تجد انه يضع مقياس يسأل عن التأمل ويقول لك التأمل اذا اليقظة ما شاء الله ممتازة - [00:32:49](#)

وعلمية وهنا. انا اريد ان استأثر الحديث بهذا الموضوع طويل جدا والمواضيع ايضا كثيرة. دائما يشاركوننا في الله يجزاك خير. شكرا يا دكتور يعني ولو صحت اه ولو صح معيار النفعية والتجربة الشخصية لقلنا ان اه الربا يجوز - [00:33:15](#)

اذا ان فيه منفعة لكن الانسان ينظر في الممارسات الى مبدأه واصله وقيمه وحكمه الشرعي ثم ينظر في بعد ذلك في آآ منافعه الاخرى اه شكرا يا دكتور ابراهيم. دكتور خالد هل ثمة تعليق على ما سبق - [00:33:36](#)

لو نلتزم بالجدول بس عشان ما نتشتت. لانه المفروض الان الدكتور ابراهيم يتكلم عن الاصول الفلسفية ثم بعدين انا اتكلم عن

القضايا هذي اللي هي يعني ليش ليش انتم مانعين التأمل ليش انتم متشددين وش المشكلة - [00:33:52](#)

اذكر يعني يمكن قرابة ثلاثين نقطة لو يعني ابراهيم آآ يعني ودنا الصراحة نستفيد من من علمه في كتابه اللي كتبه عن الاصول الفلسفية لو انه نعطيه فرصة يتكلم عنها - [00:34:09](#)

بعدين اجي انا اعلق على يعني قضايا النفسية وهل هو مفيد غير مفيد والى اخره ممتاز طيب نرجع للدكتور ابراهيم بناء على طلب الدكتور خالد نعم ولتسلسل المنطقي للفكرة اه وحدثنا اذا تكرمت من خلال تجربتكم وكتاباتكم ويعني خوضكم الطويل في هذا المجال - [00:34:22](#)

عن اه الاصول الفلسفية الوثنية لهذه الممارسات اه الروحانية غير الاسلامية وكيف ايضا وصلت الروحانية الشرقية للغرب طبعا نحن نعرف ان الاصول الفلسفية لهذه الممارسات هي الدين الباطني والديانات الباطنية - [00:34:43](#)

باطنية شرقية مثل الهندوسية والبوذية والطاوية وكذلك ايضا هناك في الغرب باطنية غربية ومثل الكبالة اليهودية وقبالة اليهودية والغنصية المسيحية والهندوسية والشامانية وغيرها. كثير من الديانات الباطنية الموجودة في العالم سواء كانت قديمة او ما زال موجود وحديثة. ومعروفة فالاصول - [00:35:02](#)

روحانيات كلها ناشوا من هذه الديانات الباطنية. والمتتبع لكل هذه الديانات وهذه الفلسفات القديمة خاصة في الهند والصينية يدرك تشابه كبير بين بين ما بين متشابهين في معتقدات حتى لو اختلفت مسميات المسميات التي يذكرونها - [00:35:29](#)

الاصل عندهم مثلا واحد كلهم يؤمنون بقضية عقيدة وحدة الوجود وهذه العقيدة اه يعني هي اللي اه يعني اه يقصد بها مثلا تأديب اه طبيعة او تأليف الوجود او الاعتقاد - [00:35:50](#)

فهذا الشيء الواحد طبعا يسمونه حسب كل معتقد باسماء مختلفة قد يسمونه عقلا كليا وعيا كاملا طاقة كونية قوة عظمى الطاوية

المطلق في في البوذية كل ديانة هذا الكل ما يسمى بالواحد الكلي او الكلي - 00:36:07

هذا الكل عبارة عن ممكن عنا نمثله بكائن خفي اه ولكن في الواقع انه منحوت من العقول والاذهان لانه لا وجود له على ارض الواقع وكما يقول احدهم يعني انه الذين كانوا يعبدون وثنى من صنم - 00:36:40

الذين كانوا يعبدون صنم هذولا احسن من هؤلاء الذين اه عندهم الذين يؤمنون بهذه العقيدة او الذي عندهم هذا الكائن اللي يسمونه او المطلق. لماذا؟ لان هذا لا يمكن تصويره الا بالاذهان. لا يمكن انك انت تنزله في الواقع. لان ليس له اي صفة من - 00:37:01
التي يمكن انك انت اه اه تتعرف به علي اما الصنم ممكن على الاقل تشاهد. هذا لا لا لا وجود له مطلقا ابدأ في الادب وهذا هذا الوجود الكلي او هذا الكلي او هذا الكائن الضخم او هذا المطلق او سمي عماشي على حسب المعتقدات - 00:37:21
اه كل ما في الوجود هو انطباع له. فما في شيء في الوجود الا وهو اما انه هاد هذا الكلي في آآ انه جزء منه او انه تجلى في مظاهرته - 00:37:48

شيخ الوجود الا وهو عبارة عن دجال فالوجود فالوجود هنا هنا نقطة مهمة. الوجود ليس عبارة عن مجموعة الاجزاء ولكنه الكلي يعني ما عندهم شيء اسمه اجزاء عندما يقول اجزاء مثلا - 00:38:00

ومخلوق وشجر وحجر وحيوانات هذا ما فيه ليس عبارة عن نجمع هذه الاجزاء ونقول هذا اول وجود لماذا؟ لانه قسمة القسمة الى اجزاء تقسيم الى اجزاء. معناه يعني يأتي الى في العلاقة وش العلاقة ما بين هذا - 00:38:19
هم ليس عندهم اي نوع من التقسيم لانه التقسيم سيكون في خالق ومخلوق فبالتالي هم لاعب ليس عندهم حتى قضية الخالق والمخلوق او الخلق ليست موجودة لان عندهم فانت والتجلي فانت مثلا - 00:38:39

اه هذا الكائن اللي هو الكلي او المطلق الذي اه تخيلوا ثم بعد ذلك امنوا به ثم اصبح في اه اصبح وله مريدين. ثم تطور عبر التاريخ ثم وصل حتى اليوم. هذا يعني يتجلى في في - 00:38:56
يتجلى في الموجودات اللي نسميها مخلوقات تتجلى يتجلى فيها آآ في في في هذه المخلوقات اذا هم طبعا آآ القضية الاساسية التي اريد ان اتجاوزها ليس فيه آآ لا يتحدثون عن علاقة - 00:39:18

بين هذه الاجزاء. لو تحدث وكان قلنا علاقة مثل العلاقة اللي عندنا الخالق والمخلوق وكذا ولكنهم على قضية التفاعل. انت او الانسان الصحيح عندهم اللي هو يتفاعل مع هذا القضية في قضية التفاعل ثم بعد ذلك تأتي آآ من خلال فلسفتهم لن تأتي الممارسة اللي هي تأكد قضية - 00:39:37

تفاعل ما بينك وما بين اه الكلية حتى تذوب فيه وحتى تتحد به حتى تكتسب طاقتك وحتى تكتسب خصائصك والى اخره ما عنده العلاقة مثلا تكون عندنا انه الله اه في الاسلام او حنا نقول انه هذا خالق وهذا مخلوق هذا خالق وخالق جل - 00:40:03
هو منزله وله الاسماء والحزن والصفات العلى والى اخره. وهو هذا مخلوق ضعيف وانسان. لا ما عنده انت ممكن تكون اله في يوم من الايام ولذلك اقول انه الانسان بهذه العقل - 00:40:23

يعني اذا كان الانسان يحملها فالانسان من تصوف سلوكه مبني على على هذا التصوف. اذا كان هو يتصور انه الكون عبارة عن كلي ومطلق فبالتالي انه السلوك سينعكس اه في في اه في حياتي. لذلك نجد انه تصورات - 00:40:37
الباطنية على سبيل المثال في الهندوس. يتصورون انه يقولون انت الله. يعني الانسان هو الله. انت الله. اي واحد هو الله. ممكن انه مو ممكن انت بل انت هو الله. انت طيب ما همتي. والمطلوبة؟ ان ان تعرف ان تعرف انك انت الله. بالتالي مثلا على سبيل المثال عندما - 00:40:57

يتحدثون مذهلا عن التأمل التجاوزي في الاندوسية ممارسة التنفس العميق. اول ما يبدأ فيه هو انه يعرف انت تراك يعني انت انت تملك القوة تملك الطاقة وتملك العظمة وتملك انت الله. انت الله - 00:41:17
فبالتالي بمجرد عليك ان تعرف هذا صح وبالتالي ينتهي الموضوع. اه في البوذية التصور هم تصبح انت الله اي كائنا مستنيرا من خلال جهدك في الشهر. ما عليك الا الممارسة - 00:41:37

لا يتحدثون عن آيات منزلة ولا قرآن ان تمارس فقط ولذلك مثلا لما الواحد ينكر على هؤلاء الذين يمارسون ولو بخمس عشر دقائق وانت ما انت تراك يعني هم هذا واقصدهم انك انت تمارس هذي انت الان دخلت في معتقد آآ معتقد الباطنيين ان تمارس وان تقول
نفعية - [00:41:49](#)

انت الان هم يقول فقط انت مارس مارس فقط مارس نحن لا نريدك الا انك انت اه تمارس اذا مارسها أصبحت اه عظيم واصبحت
انت او تحولت واصبحت انت قطاوية داخلك طاقة الله - [00:42:10](#)

داخل انه انت داخلك طاقة وهذه الطاقة تزداد تزداد هي نفسها كلما استمديت فبالتالي عليك ان تأخذ من او تستمد من اه من هذه اه
اه الطاقة. وايضا هناك ان تتحد مع الله من خلال مشاركة في الطبيعة الالهية - [00:42:27](#)

التصوف اليهودي يترتب على هذا التصوف الانسان من تصوفه العلاقة واثبات التفاعل نتحدث عنها ما يحتاجه الانسان هو السعي
للتفاعل مع الكل فقط. اذا هي كل ما لو تلاحظ كل البرامج الي تقوم على الباطنية. فقط مجرد - [00:42:47](#)

تتفعل لان تتفاعل لان تتفاعل مع هذا الكل او مع هذا المطلق او انا. آآ غير ذلك لا تجد لا تجد غير انهم يدفعونك دفعا الى شيئا آآ ان
تتفاعل ان تتفاعل انت - [00:43:06](#)

يعني الي يتحدثون عن الطاقة هم يتحدثون عن تأثير هذا التفاعل بين طرفين. انا اؤثر في الجبل الجبل يأثر فيني انا اؤثر في
التفاحة التفاحة تأثر فيني في الشجرة في - [00:43:19](#)

نعم حتى لو انه لو غير هذي الاشياء والاخرى انه انت مثلا ما تتصور الا انه هنا مثلا تتفاعل مع الكلية المطلقة يعني اذا ما تتأمل مثلا
لماذا ما تتأمل مثلا - [00:43:32](#)

زهرة ولا شجرة ولا بحر ولا كذا اه ممكن انه كان تتمكن من غلق وتتأمل الكل عاد انت هذا انت في قمة التأمل لانه هي قضية تفاعل.
انت تفاعل لذلك مثلا - [00:43:47](#)

في هذا مع انه كان له دراسات نفسية وهو معلم جودي وهم من نشروا القبيلة في ابتداء في الغرب. اه يعني اه يقول انه العلم عالم
غربي للزهرة اخذ هذه الزهرة وقام يفتتها ووداها المعمل عشان يعرف الاجزاء وكذا هذا تفاعله نعم - [00:44:02](#)

التفاعل الصحيح هذا خطأ يقول هذا علم خطأ الصحيح انك انت تجلس امام هذه وتتأمل طبعا ليس تأملا لا يعتقد بعض الناس ان هذا
التأمل يستخدم العقل معه تأمل بل هو ايقاف العقل فقط انظر اليها ركز فيها فقط - [00:44:26](#)

فهذا هو علشان يحدث التفاعل بينك وبينها حتى تكتسب طاقتها حتى ايضا يعني آآ تكتسب طاقة الكلي او المطلق دكتور بس ثواني
بس التأمل لو قلنا لو لو اردنا ان نكتب الان - [00:44:45](#)

يعني بعض الملح هل الفرق بين التأمل الذي يدعو اليه القرآن؟ والفرق بين التأمل الشرقي في ان القرآن يدعو الى التأمل تفعيل
واعمال العقل التأمل الشرقي يعمل ويعمد الى تعطيل العقل - [00:45:00](#)

الله يرضى عليك كبير جدا ما بين التأمل في الاسلام الذي يدعو الله اليه الي هو يعمل على تفعيل العقل اه والتفكر والتأمل. يعني
اعمال العقل التأمل في الاسلام ينقلك من من مكان موضع التأمل الى الاعتبار الى التفكير الى التأمل الى الاعتبار الى ان تصل الى

الله - [00:45:16](#)

وتدرك مدى عظمتة وتدرك مدى ايضا ضعفك وبساطتك حجمك الضئيل يعني التأمل بعقلانية. الاسلام يدفع الانسان الى ان يستخدم
عقله لا ان يلقي عقله اما البوذية فهي الغاء معناها اصلا. كان يقول عنه الفيلسوف العدم يعني ولا انه البوذية هي عبارة عن اقضاء.

للعقل - [00:45:39](#)

انت لا تفكر ولا شيء ابد ولا تعمل اي شيء ارجع الى الموضوع ان كنت اجبتك استاذ ياسر القضية في وحدة الوجود ايضا تلغي تلغي
مفهوم الاحتياج بطارق معين فانت هنا ما هي قضية علاقة خالق ومخلوق بل انه ما في احتياج حصري. انت الان لا تحتاج الى شيء

لانه انت تملك الطاقة - [00:46:06](#)

تملك القوة وتملكه وبالتالي ممكن ان تصل الى اه مبتغاك وصحتك وعافيتك وجندك وتصل الى كل شيء. بمجرد انك تتفاعل هنا ايضا

الاكتفاء يعني الاكتفاء بالذات. الاكتفاء والاستثناء بالذات وعبادة الذات على ان يكون عند الانسان. اي تصور - [00:46:31](#)
اخر مثل التصور انه انا لا والله ما اكتفي بذاتي انه لا بد اني الجأ الى الله في صغيرة في الصغيرة والكبيرة في في اليوم والليلة والى
وتأكيد ايضا التجربة الشخصية وسنتحدث عنها وايضا القضية الاساسية انه الموضوع اذا كان اذا كان بهذا الشكل فترى ما في وحي
ولا شيء - [00:46:52](#)

نعم هم اصلا ضد فكرة الوحي الباطني يقام بيعني في توقعي يعني نموم الذين يحاربون الاديان السماوية وليست الوضعية المادية
فقط لاحظ في قضية ايضا وحدة وجود الباطنية الباطنية الكل او الواحد الكلي اللي هو الكلي او المطلق اللي - [00:47:12](#)
طبعاً لا يسمونه ولكن انا على اساس انه نفهم ولكن ليس هو الله الذي في الاسلام ابداء. ولا يمكن ان ينطبق عليه. ولا يمكن لاحد ان
يأسلمه انه الله جل وعلا - [00:47:39](#)

الكل الكل لهذا محتاج الى الانسان كان ينمو ويقوى ويزداد فبالتالي لو قلنا كما في الطاوية الكل فانه هذي الطاقة تزداد عندما يستمد
الانسان منها وهذه عقيدة عنده. يعني انت عندما تمارس الطاقة وتمارس الوعي. فالوعي الكوني - [00:47:54](#)
راح يزداد وينمو وبالتالي حنا يرجع علينا مرة ثانية ولذلك هم يقولون النبوة وكثير من المتأملين على الطريقة البوذية متورطين او
انهم هم مشتركين في زيادة الوعي الكوني في الوجود - [00:48:13](#)

هم ايضا يتبعون زيادة عدد الممارسين. القضية تمارسها بوعي ولو كنت على دينك خلك على دينك ولكن مارس هذه اشياء هم
يقتنعون بهذا يكتفون بهذا انك انت تمارسها ولو لخمسناش دقيقة لاجل زيادة عقيدة عندهم لاجل زيادة الوعي اه - [00:48:31](#)
كوني في اه اه الوجود يعني هذه اشكالية هذه اشكالية عقدية كبيرة هذي طبعاً هذي العقيدة هي اصل فكرة الكثيرة باسمائها
المتنوعة سواء كانت طاوية او هندوسية او بوذية وهي اللي اصلاً العقيدة اللي تبناها كثير من فلاسفة اليونان - [00:48:53](#)
وهي ايضا ان هذه العقيدة موجودة لدى الديانات الفروسية الباطنية اليهودية آآ المسجد. في في قضايا انا بعرج عليها بسرعة ما راح
يعني انا اوقف عندها نقطة نقطة ممكن تأتي تلدنا بعض الاسئلة لان الموضوع طويل جدا في هذه المعتقدات هناك اكد على -

[00:49:13](#)

التجربة الشخصية التجربة الشخصية هذي انه انت ممكن تحصل على السعة والخير والصحة وكل شي مجرد انك انت تمارس تمارس
التجربة اه الشخصية فقط مجرد الممارسة ممكن ان تحصل على كل ما ما تحتاجه - [00:49:33](#)
هذه الممارسات كيف تحدث؟ آآ عن طريق زيادة الوعي والطاقة من اجل الاتحاد آآ بالاتحاد بهذه الطاقة والاتحاد بهذا التجربة
الشخصية عندهم مهمة جداً. واهم ما يميز هذه التجربة. طبعاً تجربة فارغة يعني لن تجلس فقط التأمل يعتبرون هذه التجربة -

[00:49:55](#)

لا تعتمد على المعرفة والعلم يعني بتلقى الان مثلاً معرفة وبتلقى حكمة وبتلقى كل شيء ها بس مجرد ممارسة ممارسة شخصية
الجلسة فقط وكل شيء ينزل علي وكل شيء يبيض علي. بل انه اكثر من ذلك السعادة والمحبة واذا تحدثوا عن المحبة وكذا هم
يقصدون هذه. المحبة - [00:50:15](#)

حنا بتفيض عليك من الداخل. اذا لا وجود لوعي ولا وجود للدين ولا وجود لاشياء يعلمنا ولا اب يعلمنا الصح من الخطأ ولا حتى
مدرسة ولا بمجرد ان حنا نمارس نمارس هذه التجربة آآ الشخصية - [00:50:37](#)

على سبيل المثال يعتقد انه ليونج يونج انه يمكن للناس بطبيعتهم وحكمتهم الفطرية تنويه وتقدير انفسهم دون مساعدة قليلة ما
في مساعدة غريبة وبس مجرد انت انت تروح وتمارس هذا يمكن انك انت تحصل على اه كل شيء اه تريد - [00:50:57](#)
طبعاً المقصد من ذلك انه كل انسان قادر على الوصول الى الكمال واكتساب المعرفة وتحقيق الخلاص والفوز والنجاة بنفسه بنفسه ما
في دون مساعدة من اي احد. لا وحي سماوي ولا اي - [00:51:14](#)

كل انسان الان قادر على ان يصل الى جنته بصراحة وسعادته وكل شيء بمجرد انه يمارس هذه اه التجربة الشخصية طبعاً حتكون عن
طريق التأمل الصامت التأمل التجاوزي ان تعيش للحظة بهذه الطرق الباطنية كلها - [00:51:29](#)

ستصل الى الى الى اه كل ما اه اه تريد ايضا النقطة الاخرى اه لا اريد ان اخذ عندهم نقطة الباطنية فلسفتهم اللي قضية المساحة المشتركة كل الديانات الباطنية تعتقد بوجود مساحة مشتركة عند عند اه كل اه عند البشر - 00:51:52

وهذه المساحة المشتركة تجاوز هي يقولون انه مثلا سموها بالا شعور او وهذه هي حلقة الوصل ما بيني ما بيني وما بين الكل ما يبني وما بين المطلق فهذه الحلقة ايضا سميت بالقدرات الكامنة وبالطاقات الكامنة والعملاق والى اخره. دخلت في - 00:52:17

من البرامج التدريبية. انه هذا هذا الجذر اللي انا اريد موجود عند البشر وهذا المفروض اللي انا هذا الذي سيوصلني الى المطلق الكلي. فان اريد ان اتواصل معك فان لما يتأمل البوذي او يتأمل الهندوكي او يمارس الطاوية الطاقة فهو يريد ان يصل الى هذه - 00:52:44

المساحة المشتركة يريد ان يصل الى هذه النقطة ثم ينطلق منها الى الى الى الاتحاد بالكل والوسيلة الى هذا والوسيلة الى هذا الوسيلة الى هذه المساحة المشتركة هي طبعاً الغاء العقد - 00:53:04

العقل لان جلسة التأمل لا تفكر لا تحكم على شيء لا تقول شيء لا تتكلم لا فقط ركز على تنفسك والى اخره والقى جميع الاحكام حتى تصل الى حتى يشرق لديك الوجود - 00:53:24

هم يقولون انه لما تقف كل هذا توقف كل هذه الاشياء ستصل الى الشيء الذي لم يولد الي هو قسم لا شعوب او العقل الباطن تصل اليه ثم بعده ستنطلق الى الى الاتحاد المطلق او - 00:53:39

لذلك اذا جاء ورد ماء في كتاب او مكان او احد تحدث عن انه انت اه تملك الطاقات الكاملة وبدأ يحدد وبعد يركز على انه انت عندك وعندك وعندك وعندك وعندك - 00:54:03

الموضوع بدأ يخرج عن حده يعني بدأ الانسان بدأ يخرج عن انه اه بدأ يصبح انه اه اه كانه يقول انه بيقول لك عندك شرارة الهية. بشوي بيقول لا تراك انت هنا - 00:54:27

معقداتهم انه على اختلافهم مثلا المسيحية. الانسان عنده شرارة الهية حتى في القبائل اليهودية انت عندك شرارة الا هي بس انه هذه موجودة في الاعماق. وبالتالي ان الوصول اليها هو اهم ما يهم الغلوص او الباطني. ان يصل الى هذه - 00:54:42

وطبعاً هذه راح تأخذ في الفلسفة مسميات مختلفة زي ما قلنا عقل باطن لا شعور الى اخره من المسميات المبثلى اه تحدث قبل قليل هذا عن قضية العقل عندهم انه لا عقل - 00:55:03

نعم افصال العقل للعقلين المعرفة الباطنية اه اه ترتبط بالحصول عليها او الوصول الى ما يسمى للاشعور او الوصول الى النقطة المهمة الى المعرفة الكاملة والى الوجود. هي انك انت تلغي عقلك - 00:55:20

تلغي تماماً عقلك ولذلك القضية لما يتحدثون عن اليقظة حتى يرفض ليس معناه العقد هذا يعني معناه مخالف تماماً اه العقد ونحن نأخذه على سجيتنا انه يعني تيقظ وانه كذا وهو في الواقع عكس عكسه تم - 00:55:39

بس كيف وصلت هذه الديانات الى الغرب ذكرت شيئاً قبل قليل لا اريده واقول انه انه اصلاً الباطنية موجودة في جذور في جذور في جذور البلدان الغربية. فاليونان كان عندهم باطنية - 00:56:05

كان باطني اه سقراط كان باطن افلاطون كان عنده تصورات باطنية كثيرة. فهدولا هؤلاء وايضا عندما نمند شوية قليلاً وندخل قبل الميلاد سنجد انه كثير من اللي الان هم يعتبرون جذور الفكر الغربي. هم اصلاً باطنيون الرواقية وغيرهم كثير يعني - 00:56:27

معظم الفلاسفات اللي كانت قبل قبل الميلاد تقريباً باربع قرون او خمس قرون كانوا كلهم باطنيون كلهم باطنيون يعني يمارسون نفس نفس الدين الباطني الهندوس اه من وين جاءت؟ هي اصلاً موجودة الجذور موجودة. فالتالي ماذا في يعني اه شيء يختلف كثير - 00:56:51

اه ايضاً ارهاصات يعني انه لما بعد رفض رفض لما رفض الدين لم يرفض الدين الباطل رفض الدين السماوي رفض اللي يقول فيه وحى. اللي يقول فيه اله واحد. اللي يقول فيه اه فيه انبياء ورسل. اللي فيه اه يربطنا بهذى - 00:57:15

هذا هو اللي هو اما ما شاء الله الديانة الباطنية بفلسفاتها الغير معقولة يعني هي التي اه اه كانت كانت اه بشكل كبير وزي ذكرنا قبل قليل انه في البداية انه في ارهاصات قسم النافاة انه لما ركزوا اربعة من القرن الرابع عشر - [00:57:33](#) يعني وصل الى تقريبا لقبنا التاسع عشر. اه لا وجود لذكر الله بل انه يحارب الله الواحد الاحد فرقت القلوب من من الايمان بالله فرقت تماما حتى اصبح الانسان يعني اه اه حتى انه تأجل - [00:57:58](#) يعني يعبر عن ذلك يقول بان الله مات. الله مات يسخر لكنه لكن انه يعني يعني يصور لنا الوضع الوضع بعبارة بسيطة جدا جاء بعده في القرن العشرين وقال انه قال الله مات - [00:58:19](#) القرن العشرين الانسان مات هذي النتيجة اللي اريد ان اصل اليه انه الانسان مات فعلا اللي ماتت في كل شيء مات مات الانسان في البلدان الغربية ولذلك لما حدث هذا الشيء كان ما عندهم الا - [00:58:42](#) انهم يفكرون بالليل بالديانات الباطنية ويعيدونه واحيانا يمدحونه ويرفعوا من شأنها. طبعاً لانه ايضا لا ننسى انه العلماني النهضة انه اللي خرج منها علمانية لا يمكن ان تقبل اي شيء فيني - [00:58:59](#) حتى ان احد الكتاب كان المنظرين النفسيين لما جاء في علاج نفسي روعي لو انا بقى ودي اسميه روعي لانه لو سميته روعي ما قابله الغرب. لانه ما في شي لن لن يقبل اي شيء الان لو تبي تقدم نظرية على - [00:59:15](#) اسلامية والله موجود والشیطان موجود ما قبله ولا احد فكر فيه ولا احد بينظر لها ولا احد بينشرها لانه بلاء لا لا لا يقبل مثل هذه الاشياء وبالتالي آآ كان التفكير في الديانات الباطنية والاعلام الشأني ومدحه - [00:59:32](#) ايضا مع مع الحق من الدين المسيحي جعل كثير من المسيحيين يفكرون بالديانات الباطلية اكثر نكاية في تدبير المسيح. اه يعني مثلاً يقول انه آآ انه الديانة افضل الديانة البوذية افضل من المسيحية بمئة ضعف - [00:59:49](#) يعني يعني نكاية يحاول انه يعني يعني ضد او يتنكر لدينه المسيح بعد ذلك ايضا الجمعيات الكثيرة الباطنية لما كانت جمعيات كانت موجودة وقديم. لكن انه لكن مثل موجودة يعني حركة باطنية - [01:00:12](#) وتعزز للفكر الباطني. ولكن انه لما كان الدين المسيحي ماسك زمام الامور والكنيسة ماسكة زمام الامور كانت مع هذه الجمعية لكن لما ضعفت بسبب الوضعية المادية آآ ضعفت وضعفت الكنيسة فوجدت فرصة ايضا هذه الجمعيات على ان تظهر على السطح وآآ ان تكون هي - [01:00:36](#) المبشر الجديد وهي جمعيات كثير الحقيقة لا يعني آآ اهم اشهرها آآ جمعية ثم بعد ذلك ايضا العصر آآ فكر جديد وحركة العصر حركة القدرات البشرية الكاملة انشأت في اه الستينيات القرن الماضي - [01:01:08](#) وكثير في معاهد وجامعات الى اخره اه طبعاً ليست اه يعني اه جامعات حكومية وانما خاصة راح نعرف الفرق بين الحكومة والخاص يعني هي بنشر بنشر الباطل لكن كان اكيد مئة في المئة ايضا ان الفراغ الروحي وانتشاره خصوصا في القرن العشرين - [01:01:29](#) لما انكشف الانسان هذا ما يقولونه. الانسان الغربي كشف مذهولا او كشف مذهولا انه العلم اللي مادي ما راح يوصله للسعادة فبالثالي آآ توجه مباشرة الى الى هذا الى هذه الباطنية لعله يجد فيها آآ ما تصيب - [01:02:03](#) ايضا انه يعني لما وصل الى حال الانسان الغربي الى حالة متدنية جدا وصل فيها مرحلة الى انه يعني لم يعد فيها اي نوع من الشعور بالاحساس بالامان. كل شيء مخيف مخدرات - [01:02:28](#) الانتحار معدلات الانتحار بترتفع وتزداد. الاضطرابات النفسية بتزداد اليأس. والقلق من الوجود. ما عندهم طيب من اين؟ من اين تريد انه يعني تريد ان تجد لهؤلاء حل وفي نفس الوقت ذكرت نقطة جميلة جدا يا دكتور يا استاذ ياسر قبل قليل هي قضية انه مشكلة الانسان الغربي تراها مع التكليفات هو - [01:02:45](#) ما يبني شي تقوله رح لصلاة هذي التكليفات هذي ما يبنيها يبني يصير حر هذي روح العلمانية او الروح اللي تعود عليها من خلال قرون انه ما يبني احد يلزمه بشي - [01:03:15](#) لكن مسكين هذا يلزم نفسه يجلس الصبح يوقع ولا يجلس في قبل غروب الشمس يعني راح يلزم نفسه اشياء بس انه اه يحاول

انه اه يعني يعني يسير وفق اه هوى او او رغم - [01:03:29](#)

لكن النتيجة النهائية هي انه بلا شك انه لم تستطع الوضعية المادية ان تسعد الانسان ولم تستطع هذه الروحانيات وانظر الى لم يختلف شديد. يعني لم يختلف في ممارسة هذه الروحانيات. سوى انهم حتى يعني يعني الكلام هذا يعني - [01:03:52](#) يقولون انه حين يقبل النوم فقط لا يستبدلون تعاطي المخدرات التأمل الطبي ولا تخيل يعني هذا انه عاساس انه ما عنده الا خيارين.

يا بيتعاطى مخدرات يابى يروح لجلسات التامة - [01:04:11](#)

انا ما عندي هذه الخيارات على فكرة يعني هذي يعني آآ اول الامور اللي ذكرناها هي اللي في الحقيقة لكن لما نجى المجتمعات الإسلامية لا نجد عذر لا نجد عذر أبدا لأنه كل شيء موجود عندك - [01:04:27](#) الروحانيات موجودة بس انت فتش فيها. اذا انت ما وجدتتها لا تتهم الدين اتهم قلبك انت انت اللي اصلا لم آآ تجد هذا الشيء او لم تبحث عنه آآ لو كنت حريصا تبحث عن آآ يعني - [01:04:47](#)

اعتذر عن الاطالة وانا كنت اختصرت بعض النقاط لكن يعني بان الوقت طيب شكرا لك شكرا يا دكتور إبراهيم الله يعطيك العافية وفعلنا الله يرزقنا برد اليقين وحلاوة الايمان يا رب العالمين. احيانا الانسان - [01:05:04](#) عندما لا يجد ماء صافيا اه ويشعر بالعطش فانه لن يسأل عن اه مدى تلوث الماء الذي سيجده نراه في الغرب نسأل الله عز وجل يعني ان يرزقنا ثباتا وايمانا - [01:05:23](#)

رب العالمين دكتور خالد الله يحفظك هل ثمة تعليق او اضافة ما سمعتموه اه والله ما شا الله عليه الدكتور ابراهيم يعني في باب القضايا الفلسفية ما قصر انا ودي بس اختصارا للوقت لو ندخل في - [01:05:38](#)

يعني الجوانب النفسية التي حذرت الكلام عنها آآ بسم الله الرحمن الرحيم نستأنف يعني ما قصر الدكتور إبراهيم تكلم كلام آآ فلسفي عميق جيد في اصول هذه الممارسات وانا سأمر سريعا الموضوع طويل جدا - [01:05:55](#) وش الموقف النفسي؟ موقف علم النفس الغربي من الطاقة والجذب من الطاقة والجذب والى اخره هذا كتبت فيه كتابات. هذا مثلا اللي هو اه المرجع في اه حركة حركة العصر الجديد - [01:06:17](#)

الفين وسبعة في فصل في فصول كثير لكن في فصل مهم كتبه اه مايجل فاريس هذا هو هذا مايكل فاريس يجي اسمه اكثر من مرة بعد شوي ان شاء الله - [01:06:38](#)

هذا مايكل فار فاريس كتب باب احد الابواب علم علم نفس حركة العصر الجديد وتكلم عن يعني يعني تكلم عن حركة العصر الجديد تحديدا وهو نفسه هذا فارس سيتكلم عن القسم الثاني اللي قلنا اللي هو التأمل والتيقظ - [01:06:48](#)

هذا ايضا اه كتاب لنفس المؤلف هذا مؤلف فارس هذا هو بريطاني تخصصه تخصصه المعتقدات علم نفس المعتقدات وكل شغله اكثر شغله مع علم مع حركة العصر الجديد والتأمل والتيقظ يعني معظم حياته امضاها في - [01:07:04](#)

في اه في هذا هذا الامر. من الاشياء اللي لاحظوها من السمات النفسية التي لاحظوها في حركة العصر الجديد هذي اجروا ابحاث كثيرة عليهم يعني وش اللي يخلي الامريكي ما الذي يجعل الامريكي او الاوروبي - [01:07:24](#)

المادي العلماني الذي يعيش في آآ حضارة مادية آآ يذهب الى آآ هندوسي بوذي رث الثياب ويجلس معهم كالخادم مع مع السيد. واذا ركع ركع معه واذا رفع معه واذا قال له انحنى ينحني ويجلس ساكت ساعة ونصف - [01:07:38](#)

فوجدوا انه في شي يسمونه اه الشخصية شبه الفصامية الشخصية شبه انفصامية هذا ليس مرضا ليس مرضا لا هو نمط موجود عندنا في ناس كثير يمكن بعض اقاربك عندهم الشخصية ذي - [01:07:58](#)

انه الشخص اللي كذا يعني غريب شوي هو وهو شخصية غريبة يميل الى الاشياء الغريبة يميل الى الاشياء التي غالب المجتمع يستغربها يميل الى الاشياء التي اه يؤمن بوجود آآ زومبي والعالمقة - [01:08:10](#)

والكائنات الفضائية والاشياء التي عادة الفصامين آآ تأتيهم في الهلوس. فهذا الشخص ما عنده هلاوس لكن عنده هذه هذا الميل هذا موجود عنده وكان فكانت الابحاث واضحة تكررت اكثر من مرة ليس فقط هذا البحث - [01:08:27](#)

انه الذين ذهبون الى حركة العصر الجديد عندهم هذا هذه الميول ايضا لاحظوا ان النساء اكثر لاحظوا ايضا يعني تقارنوا هذا مع التدين التقليدي لا التدين التقليدي ما فيه هذا النمط ما فيه هذا النمط - [01:08:45](#)

ايضا من الاشياء التي لاحظوها المفروض ظهرت في الدراسة ذي بس يمكن اني ما كتبتها. اللي هو ما يسمى بالتعلق نظرية التعلق. نظرية التعلق نظرية مشهورة جدا. تقول انه احداث الطفولة - [01:09:03](#)

يؤثر علينا اه الى اليوم. طبعا نظرة التعلق فيها كلام كثير. بعض الكلام الذي فيها صح وبعضه غلط فيها مبالغات ايضا مثل نفس الكلام الذي في مبالغات. لكن الصحيح فيها انه الناس الاطفال الذين يتعرضون الى - [01:09:13](#)

الطفولة او يحرمون من آا رعاية والدية حانية عطوفة هؤلاء يميلون الى البحث عن تعويض الى البحث عن تعويض الحنان الذي فقده في الطفولة وبالتالي هذا الحنان كمية الحنان اللي فقدها في الطفولة لا تشبعها المادية المعاصرة - [01:09:29](#)

لكن اما يشبعها الدين يذهبون الى الدين او تشبعها هذي هذي العصر الجديد. العصر الجديد احسن لهم ليش؟ سنتكلم عنه بعد قليل ان شاء الله لان العصر الجديد فكرته قائمة على - [01:09:50](#)

نشوى النفسية الغامرة هذا سنعيد سنعيد الكلام هذا كثيرا وسانصح يعني سانصح الناس بنصيحة رأيته في العيادة مهمة جدا هؤلاء الناس عنده عنده مشاكل نفسية كثيرة فهو يبحث النشوة غامرة لا يريد ان يتورط في المخدرات - [01:10:00](#)

لا يريد ان تورط في المسكرات فيقال له انه انه اه تأمل التيقظ يدخلك في هذه النشوة الغامرة عن طريق اسكات العقل وتظهر النشوة النفسية للداخل تتحرك النشوة يحصل جزء من الصفاء بسبب تقليل العمليات العقلية - [01:10:18](#)

يبحث عنها نتكلم عن هذا كثيرا ان شاء الله اكثر من مرة موضوع النشوة الغامرة هذي الموسوعة البريطانية في هذا في هذا يقول انه حركة العصر الجديد تستقطب الحركة المرضي والمصدومين نفسيا - [01:10:37](#)

خاصة اولئك الذين لم يتمكنوا من الحصول على المساعدة من خلال الطب التقليدي والعلاج النفسي وخاصة الان طريقة تسويق مثل هذه الحركات تدخل في اشتراك مع تيليقرام. تحظر دورة تحضر دورة. مدتها يومين ثلاثة ايام. يعني اشياء اشياء ليست - [01:10:55](#)

فيها الذي عندنا في العيادة التزام ولازم تحضروا مواعيد ارتباطات لا مجموعة تليقرام ولا واتساب ولا ولا محاضرة تحضرها ولا مجموعة كتب تقرأها وانتهى الموضوع وتدخل في نشوة غامرة هؤلاء الناس حركة العصر الجديد والطاقة وال جذب هي تستهوي هذه النوعية من الناس الذين - [01:11:12](#)

عندهم ميل عندهم ميل طبعا ليس كلهم نتكلم نحن عن نسبة طبعا عندهم ميل الى الاشياء الغريبة وايضا آا لديهم ظروف سابقة يبحثون عن تعويض عن تعويض لها فيجدون هذا التعويض في حركة العصر الجديد التي تعطيهم اشياء - [01:11:33](#)

تجعلهم يغيبون كأنما هو سكر كأنما هو نشوة اكثر من مرة احنا نتكلم عن عن التيقظ. لان التيقظ وان كان لا يحدث هذا الامر بنفس القدر لكنه يحدثه بدرجة مقاربة له. اذا خلاصة موقف موقف علم النفس الغربي - [01:11:51](#)

الممارسات القوة انا سميتها ممارسات القوة لجلب القوة وجذب الجذب والطاقة والريكي الانسان وانه يكون الانسان رب الصغير وهذي المناسبة لكلمة سمعتها انا سمعتها بنفسي من احد مدربي الطاقة يقول - [01:12:08](#)

انت في النهاية هتكون رب صغير انت في النهاية حتكون رب صغير وهذي كلمة ربي الصغير قالها بوذا من قبل يعني عفوا بوذا ما قالها لكن هندوس قالوها اصلا لا لا يؤمن بوجود اله. لكن الهندوس قالوها قالوا انه في النهاية انت تصبح يعني جزء من الله جزء من

الله. ايش معنى جزء من الله؟ انه كل شيء عندك - [01:12:22](#)

كلها عندك المهم بالاجماع الغربيون المعاصرون علماء النفس والطب والفيزياء والفلك والاحياء وش تبون بعدها؟ كل هؤلاء لا يعتبرون هذه الممارسات جزء من العلم التجريبي ليس عليها اي دليل علمي ولم تثبت لها اي فائدة. ولذلك - [01:12:43](#)

اصحاب هذه الحركة رجاء اذا عندكم ادلة ولا شي لا تكونوا علم النفس قال ولا الجامعة الفلانية قالت ترى هذا شغلنا نعرفه جيدا علم النفس الغربي لا يعترف بها اطلاقا - [01:13:01](#)

لا يعترف بها اطلاقا كتب كثير في مشاكلها النفسية والسمات النفسية لممارسيها. سنشرح بعد قليل ان شاء الله موقف علم النفس

الاسلامي من هذه من هذه الممارسات لكن اللي يهمني اكثر الان انا الان انا بالنسبة لي محسومة موضوع الطاقة والجذبة هذي اصلا يعني لا دين يقبلها ولا فيزياء تقبلها ولا علم نفس غربي يقبلها ولا اي شيء يقبلها - [01:13:11](#)

ما ما يقبلها ما يقبلها اي شيء موقف علم النفس المشكلة الان الجديدة التي ظهرت خاصة الاخصائيين النفسيين واطباع علم النفس. اللي هو التيقظ والتأمل لانه ظهرت عليه ابحاث طيب اول شي طبعا كما تلاحظون هنا - [01:13:33](#)

التحت من عام الف وتسع مئة وسبعين اول ما ظهر آآ كبات وبعدين الى الى تقريبا الفين وخمسطعش لاحظوا القفزة السريعة ذي في اخر عشر عشرين سنة كانما يبحثون عن شيء ينقصهم - [01:13:51](#)

كأنه كأنه واحد قال لهم اه لقينا شي لقينا شي فهم هربوا هرعوا مسرعين نحو هذا الشيء وهو آآ يعني آآ اشباع النقص الموجود الموجود في علم النفس الغربي وسأشرح هذا بعد قليل ان شاء الله - [01:14:06](#)

حماس كبير جدا في البداية ثم تربث قام مجموعة من علماء النفس الغريب بقيادة جون كاباتزن بتصميم نسخة علمانية معدلة من طقوس التيقظ البوذية. لانه الاولى حركة العصر الجديد والطاقة والجذب ما - [01:14:20](#)

يعني لم تستهبل علماء الغربيين. لا لا يمكن دخولها في علم في العلم لذلك هو قال طيب نأخذ جزء منها هو نفسه حكي تجربته انه ذهب الى احد هذه المعابد وجلس عشر ايام وبعدين لاحظوا لاحظوا - [01:14:32](#)

الكارما الكارما حقته قالت له انه انت انت مرسل لانقاذ البشرية وهذا ذكره في في مذكراته الانقاذ البشرية واصدار نسخة معدلة قابلة ان تكون مقبولة في الوسط الغربي اصدر هذا النص موجود لمن اراد ان ان يبحث عن العزو له - [01:14:50](#)

اصدر نسخة معدلة من طقوس التيقظ والتأمل وسماها مايند فلنس ترجمت بالعربي الى اليقظة العقلية او التيقظ اجروا عليها ابحاث نجحت فوائد كثيرة تتابعت الابحاث العلمية الان علم النفس الغربي الذي يرفض حركة العصر الجديد والطاقة والريكي والجذب يقبل بطوق بطوق التيقظ والتأمل - [01:15:14](#)

لكن مع الوقت بدأ الغربيون يصدرن بيانات تحذيرية هذه كتب مثلا مثال على كتب كثيرة عن التأمل والتيقظ اراد ان يعرف تفاصيلها والاصول الفلسفية لها والى اخره ايوا في بيان مهم جدا اسمه بيان الخبراء الخمسة عشر هذا في الفين وثمانطعش - [01:15:36](#)

بقيادة نيكولاس فاندا. هذولا خمسة عشر خبيرا كلهم مهتمين بالجوانب كلهم علماء نفس كلهم مهتمين بالجوانب المتعلقة بالتيقظ والتأمل واصدروا بيان سموه البيان سموه مايند ذهائيب يعني تيقظ من الضجة الاعلامية تيقظ - [01:15:54](#)

استخدموا نفس العبارة تيقظ من الفرقعة الاعلامية وآآ قالوا انه حركة اليقظة الذهنية والادلة التدريجية التي تدعمها لم تمر دون انتقادات. يعني عليها انتقادات قد تؤدي المعلومات الخاطئة والمنهجية السيئة المرتبطة بالدراسات السابقة عن اليقظة الى تعرض المستهلكين للجمهور للاذى والتظليل وخيبة الامل - [01:16:17](#)

تمثل اهدافنا في اعلام العلماء المهتمين ووسائل الاعلام والجمهور لتقليل الضرر والحد من ممارسات البحث السيئة وقت تدفق المعلومات الخاطئة حول الفوائد والتكاليف والافاق المستقبلية للتأمل الذهني فقط مع مثل هذه مساعي المستقبلية الدؤوبة متعددة - [01:16:39](#)

جوانب قد نأمل في التغلب على سوء الفهم السابق والاضرار السابقة الناجمة عن الضجيج الواسع الانتشار الذي صاحب حركة حركة العلم التأمل قبل شهر تقريبا او شهر ونص وانا اراجع - [01:16:57](#)

مشهور له كتابات كثيرة في التأمل واشياء كثيرة فاضي شكله فاضي يعني لانه يكتب ابحاث قوية جدا مع مجموعة من العلماء اصدروا قبل شهر ونص مراجعة علمية دقيقة جدا لكل التيقظ الذهني وتدخلاتها - [01:17:13](#)

اسمها سوستيماتيك ريفيو يعني مراجعة يعني انا ترجمها ترجمتها فوق جمعية يعني وشلون فوق جمعية والمتخصصون في البحوث يعرفون هذا انه انت عندك بحث تجريبي بعدين عندك عشرة بحوث تجريبية تجمع عشرة بحوث تجريبية هذي وتدرسها واحدة كأنها كتلة واحدة يسمى هذا - [01:17:35](#)

تحليل جمعي او دراسة منهجية ثم يأتي باحثون اخرون يفعلون مثلك تتكون عندك مع الوقت عشرة اه عشرة مراجعات منهجية اه ثانوية. يأتي هذا الباحث ويأخذ هذه المراجعات التي داخلها مراجعات. داخلها ابحاث تجريبية ويعيق - [01:17:59](#)

قراءتها لكي نخرج برؤية واحدة موحدة بمعنى انه هذه الورقة تعتبر اقوى ورقة علمية صدرت حتى الان الميزة فيها انها ميزت ما بين المفيد وغير المفيد في التيقظ والتأمل وهذا قد لا يهم عموم الناس. لانه تفاصيل دقيقة يعرفها اطباء - [01:18:18](#)

لكن الخلاصة ماذا تقول؟ انه حتى يقظ التأمل؟ هل هو مفيد؟ نعم. مفيد مفيد اذا كان لكن بشروط مفيد لكن بشروط وليس لكل الناس مفيد اذا كان اظن انا اتكلم عن رأي علم النفس الغربي وليس رأيي انا انا شخصيا لا استعمله ولا انصح باستعمالها وساذكر لماذا بعد قليل - [01:18:38](#)

دكتور لو سمحت هي مفيدة اذا كانت ضمن برنامج علاجي وليس مجرد ممارسة طقوسية مستقلة يعني بمعنى انها تكون ضمن برنامج علاجي تحت اشراف هذا رقم واحد فعاليتها ليست زائدة عن عن عن فعاليات العلاجات النفسية المعروفة. نفس نفس الفعالية ليس فيها قيمة اضافية خطيرة بحيث اننا نهرع - [01:18:59](#)

نفس النتائج الا في بعض الامراض يعني مثلا مرضى الاكتئاب الذين لديهم انتكاسات متكررة متكررة وظروف قديمة صعبة وجرب العلاج النفسي المعتاد المعروف السلوكي او غيره. ولن ينجح معه هذا ممكن ان يكون مفيدا. ممكن ان يكون مفيدا عنده - [01:19:19](#)

لكن لا تفيد في كثير من الدعاوى التي اطلقت القلق والسرطان والتوتر وتحسين النوم والصحة العامة والالم والاعراض النفسية غير مفيد في الطلاب هذا هذا السطر ده مهم ليش؟ لانه بريطانيا مثلا جوجل مثلا ناكي غيرهم من الشركات الكبيرة الزمت جميع او مو - [01:19:36](#)

يعني وفرت لجميع الطلاب او العاملين في الشركات. اوقات خاصة ليمارسوا التأمل. هذا يقول انه مو بشرط انها مفيدة اذا استعمال البرامج العلاجية التي فيها جزء منها التيقظ وليس التيقظ مستقلا ليس التيقظ ممارسة مستقلة انما جزء من برنامج علاجي هذا - [01:19:59](#)

هو الذي عليه الابحاث محمد بحسب الشروط المذكورة في الدراسة اما انه يجي واحد يمارس التيقظ كل يومين ثلاثة من نفسه هذا اصلا ليس عليه اي ادلة قوية ولا ابحاث ولا يتكلم عنهم العلماء الغربيون العلماء الغربيون يتكلمون عن الذي يهمهم وهو - [01:20:23](#)

البرامج العلاجية التي يقدمها معالجو متخصصون اه ضمن ويكون من ضمنها من ضمنها اه اه اضافة التيقظ. هل هذي اقوى من البرامج العلاجية النفسية المعتادة ليست اقوى ليست اقوى لكنها قد تكون مفيدة لبعض المرضى ضمن شروط معينة - [01:20:41](#)

المقصود يا دكتور بالتيقظ ايوا التيقظ هو هو التأمل هو طقوس التأمل التي شرحناها في اول شريحة اول شريحة تكلمنا عن عن التأمل والتيقظ قلنا انه آآ التأمل يترجمونه هو ترجمة - [01:21:06](#)

والتيقظ هو ترجمة لمايند فولنس التأمل اصلا ليست دقيقة لانها هي لان التأمل هذا ليس هو التأمل الذي نعرفه في الاسلام مختلف نشرح هذا بعد قليل ان شاء الله لكن هي التيقظ هذا او اليقظة الذهنية او اليقظة او اليقظة الذهنية هو هو كله - [01:21:25](#)

هذا الذي نتكلم عنه يعني هل هل يعني اه ما كان واضح ان احنا نتكلم عن عن عن لا واضح يا دكتور بس هل له يعني هل ممكن نحنا نعبّر عنه من خلال طقسه نفسه؟ ما الذي يعمل؟ يجلس الواحد كذا - [01:21:44](#)

نعم التيقظ والتأمل. التأمل انواع كثيرة جدا لكن النوع المشهور الذي هو عليه الابحاث هو الذي يجمع ركنين. ركن التركيز وركن آآ نزع المعنى او اللي يسمونه المراقبة بدون احكام - [01:22:05](#)

التركيز انك تجلس بوظعية معينة اما مغمض العين او بدون مغمض العين. وتركز على اه اه غالبا شيء في جسمك غالبا شيء في جسمك. او شيء في لكن في الغالب شيء في الجسم. واشهر شيء يعني يتكلمون عنه هو التنفس - [01:22:21](#)

نركز عليه تمنع العقل من اصدار احكام يسمونه مراقبة بناء الاحكام يمنع العقل من اصدار احكام طيب هذا وش تسوي؟ تسويه على الاقل في اليوم ثلاث اربع مرات نصف ساعة. عبارة عن كل جلسة خمس دقائق عشر دقائق - [01:22:38](#)

اه اه يعني كأنها كأنها صلوات. كأنها اوقات صلوات معينة تجلس فيها. اه اه لكن الصلاة ما فيها ذكر ولا فيها شيء انما فيها تصفية

الذهن تصفية الذهن من اه اجبار - 01:22:57

الذهن طريقتنا في التعبير عنه. اجبار الذهن على التوقف عن العمل عن طريق التركيز منع العقل من اصدار من اصدار احكام يعني لا تصدر احكام كيف تطبق على على الحالات النفسية تطبق على الحالات النفسية مثلا انت عندك اكتئاب - 01:23:12

جاك شعور الحزن الشديد هذا اي ما تهرب من شعور الحزن تركز على شعور الحزن ولا تصدر احكام عليه نركز على شعور الحزن ولا تصدر احكام عليا. عندك الم مثلا تركز على الالم ولا تصدر احكام عليه - 01:23:32

وتمنع العقل من التفكير باي شيء اخر طبعاً الذي يحصل انه في البدايات لا يستطيع العقل انه يتوقف عن التفكير وهذا معروف يعني اصلا يعني اصلا جزء كبير من العلماء - 01:23:46

المعالجين النفسيين اصلا لا يؤمنون به يعني لانه يقولوا كيف كيف انا اوقف كيف كيف استطيع ان ان امنع العقل من التفكير؟ لكن شنو يصير في التدريب؟ اللي يصير في التدريب انه مع طول الممارسة مع طول الممارسة يبدأ العقل اه يستطيع - 01:23:58

التوقف لفترة معينة اربع دقائق خمس دقائق ثلاث دقائق. ولا يكون توقف كلي ولذلك يقولون ليس مطلوبوا التوقف الكلي ايقاف الكلي للعقل المطلوب هو يعني بقدر ما تستطيع مع الوقت تزيد - 01:24:13

ولذلك كما سنذكر ان شاء الله بعد قليل ان شاء الله في الملاحظات علم النفس الاسلامي. انه احد الملاحظات الاساسية انه الفائدة مرتبطة بدوام الاستمرار عليها هي عبارة عن جرعات كأنها جرعات - 01:24:24

جرعات مسكن تسكين فانت اذا اذا ذهب مفعوله خلاص انتهت لان هي اصلا ليس فيها معاني ليست مشبعة بالمعاني هي ليست هي خالية من خالية من اي مفهوم اي معنى مفهوم. وانا يعني آآ - 01:24:37

انا انا تدربت عليها من من اه على يد احد اشهر ثلاثة اشخاص على مستوى الوسط العلمي النفسي الغربي اللي هو ستيفن هيز هيز ستيفن هيز هذا هو يعني - 01:24:52

دخل اه التيقض لوحده ما قدر يدخل في علم النفس الغربي لانه لوحده ما يفيد. فدخلوا ضمن برنامج ثلاث اشخاص دخلوا في اه برنامج ثمان اسابيع شهرين في علاج اه اه الضغوط باستعمال اه طقوس كثيرة من ضمنها التيقض - 01:25:07

دخلته في علاج والعلاج الجدلي. دخلت التيقض كجزء من برنامج كبير ايضا اللي تدربت عليه انا دخل التيقض ومن ما يسمى بالاكث اكت اللي هي اللي هو علاج العلاج بالتقبل والتزام. دخل التيقض كاحد الاركان الخمسة من علاجه - 01:25:24

لاحظ كل هذه البرامج طبعاً في النوع الرابع هو مشهور جدا ايضاً ويمكن اكثر انتشاراً من هذه كلها. اللي هو العلاج المعرفي السلوكي المضاف له التيقض السلوكي المضاف له التيقض - 01:25:50

فكل هذه العلاجات الاربعة كل هذه البرامج الاربعة المشهورة في برامج اخرى طبعاً بس هذي المشهورة الاربعة كلها التيقض هو جزء من منظومة علاجية انا اكرر هذا الكلام كثيراً للمرضى كثيراً - 01:26:04

انه الى ان تريد هل تريد فاقد ولا يهم ولا يهمك كل الكلام اللي قلناه. كيفك بس ترى التيقض لوحده ما يفيد الا اذا كان ضمن اللي عليها الاباحث العلمية الا اذا كان ضمن برنامج - 01:26:18

الا اذا كان ضمن برنامج علاجي متكامل يعني مثلاً برنامج ثمانية اسابيع شهرين برنامج اقل يمكن عشرة اثنى عشر الى نفس الشيء عشرة اثنى عشر اسبوع نفس الشيء تقريباً يعني شهرين سنة وشوي - 01:26:32

اجمعني في السلوك نفس الشيء شهرين ثلاث شهور اما عاد الذي بي تي للعلاج الجدلي يجلس سنة كاملة لانهم اصلاً يستخدمونه في علاج في علاج الشخصيات الحدية اللي تحتاج وقت اطول - 01:26:45

الخلاصة من هذه الورقة الخلاصة المهمة جداً انه اي احد يريد ان ان يطبق التيقض ما اقتنع بكلامنا بكيفه لكن ترى التيقض اللي عليه الاباحث هو التيقض الذي ضمن برامج علاجية متكاملة وليس مجرد ممارسات تاخذها من التليجرام ولا الواتساب ولا - 01:26:58

ومع ذلك انا لا استعمله ولا استعمله مع مرضاي ولا احتاجه وسأذكر لماذا ما هي ما هي مشكلتنا نحن في علم النفس الاسلامي مع مثل

هذه مع مثل هذه الامور. هذا ايضا بحث مهم جدا في الفين وتسعتاش - [01:27:20](#)

آآ يقول انه كتابه آآ بحث مرة جميل وانا انصح اي اي طبيب او اخصائي ان يرجع له يقول من المرجح ان يكون لليقظة الذهنية تأثيرات متفاوتة. خلاصة ورقته انه في ناس يستفيدون. ناس ما يستفيدون ناس يتضررون ولا هو - [01:27:36](#)

لكل الناس احيانا له اضرار فلا تاخذه انت انه يعني انه الحل السحري للجميع وانه يعني تاخذ من البقالة وتروح تجلس في البيت تمارس طقوس التأمل وانك خلاص ستستفيد هذا هو هذا كل الحركة بيان الخمسة عشر وغيرهم كثير انهم يقولون يا جماعة انتم ترى فاهمين غلط - [01:27:55](#)

انتم ترى فاهمين غلط انتم فاهمين انه طقوس التأمل تسويها في البيت لحالك بدون برنامج علاجي وتستفيد. لأ ما احد قال كذا لا احد يقول بمثل بمثل هذا ومع ذلك انا في نظري انا شخصا ارى انه حتى اضافة طقوس التيقظ انا انا من ضمن - [01:28:14](#) في حركة علمية الان على مستوى علم النفس انه حتى اضافة التيقظ للبرامج العلاجية هذي انه له اضرار ساشرح هذا هذا تفصيل ما ينفع وما لا ينفع وما يظن هذا للمتخصصين - [01:28:30](#)

آآ يعني سيلاحظون انه انه يفيد في اشياء ما يفيد في اشياء له شروط معينة آآ هذا هذا آآ كتاب لطيف جدا اسمه وصفة بوذا هل هل سينفعك التأمل او او هل سيغيرك التأمل - [01:28:43](#)

انا بس يهمنى المقدمة اه هذا رونالد بورسيل هذا اه بيحي معنا اكثر من مرة بعد شوي لانه الادمي هذا هذا بروفيصور في علم الادارة وبتاجر وعنده بزنس وكذا كانت شركات شركات التأمل تيجي لم وتقول له حنا نبي نخط سنقدم لك برامج لموظفينك فكان يطردهم يكرشهم - [01:29:01](#)

بعدين الف كتاب وسنة سنتكلم عن كتابه لكن كتب كتب مقدمة لطيفة قال هذا الكتاب نادر ومطلوب بشدة. يظهر في وسط ضجيج وصيحة تقنيات اليوجا والتأمل واليقظة يقدم المؤلفون فحسا محايدا ومتوازنا ونقديا لادعاءات العلمية المبالغ فيها لهذه التقنيات مع تمييز مع تمييز - [01:29:26](#)

الاساطير المنتشرة نحن نحاول الان في هذا اللقاء ان نبينها للناس هذا واحد بوذي بوذي اسس صفحة في الانترنت متضايق جدا يقول يا جماعة حنا البوذيين كذا ترى الوضع جربتها انتم - [01:29:49](#)

انتم اصبحتم يعني لا انتم مشيتوا على على تقاليد بوذا الاصلية انكم صرت بوذي تمام وصرت في الدير والرهبان وانقطعت عن العالم اللي هي طريقة بوذا ولا انت على الاقل طبقت يعني هذه الطقوس بطريقة صحيحة - [01:30:07](#)

ما هيب ما هيب ما هي بلعبة هي ما هي يعني انه سندويشات تاخذه وتحسب انه تتوقع انت انه التأثير سيكون بهذه في هذه هذا هذا بحث ايضا اه توماس اندرسون ومجموعة في الفين وتسقطعش. اه انا ساقف عند هذا البحث طويلا شوي لانه ساستفيد منه في فيما بعد - [01:30:22](#)

ان شاء الله حينما نتكلم عن لماذا نحن نعترض حتى ولو قال علم النفس الغربي انه مفيد؟ لماذا نحن من الجناح؟ يعني علم النفس الغربي جناحين جناح يرى انه مفيد وينشر ابحاث وفيه وفيه جناح من علم النفس الغربي نفسه يقول لأ فيه مشاكل - [01:30:44](#) انا من هذا الجناح وسأشرح لماذا انا من هذا الجناح الناس ليش يذهبون الى اول شيء الفوائد المشاعر الجزء الفائدة الاكثر شيوعا من المشاعر يبحثون عن هدوء سلام هذا فرح نعيم حرية اي اي شيء - [01:30:58](#)

هذي المشاعر مهمة بالنسبة لهم وهذه النقطة سنعرف لماذا لماذا نحن نرى انه انه البحث عن الحلول عن المشاعر بهذه الطريقة مشكلة بحد ذاتها الفوائد المعرفية انه التركيز وصفاء الذهن والذكاء وتحسين صورته وتحسين صنع القرار والذاكرة والابداع الى اخره. وسنتكلم عن هذا بعد قليل ان شاء الله - [01:31:17](#)

النمو ايوة دخلنا الان في العمق الفلسفي انه طقوس التأمل والتيقظ على الاقل اه اه جزء كبير جزء من الناس الذين يدخلون يبحثون عن الوصول الى مرحلة من الاستنارة. المرحلة من الوعي الذاتي مرحلة من استبطان - [01:31:38](#)

قد لا يعبر المسلمون عنها المرطى اللي شفتهم انا في العيادة او اللي قابلتهم والاشخاص اللي يتصلون علي لا يقولون عن العلم لا

يتكلمون عن الاستنارة الا اذا كان الصوفي يعني الصوفيين يتكلمون عن الاشراق والاستنارة وغيرها. لكن اذا لم يكن صوفيا يقول لا انا ودي افهم نفسي - [01:31:56](#)

ايوة يعني يعني لاحظ معي انه هو الان يستعمل التيقظ نستعمل التأمل كي يفهم نفسه. على اعتبار على اعتبار انه ما في طريقة اخرى لفهم النفس الا انا نرجع ثلاث الاف سنة للوراء - [01:32:11](#)

ونسأل بوذا كيف نفهم انفسنا يعني كأن الحضارة الاسلامية هذه اللي عمرها الان الف وخمس مئة سنة لا تقدم حلول للمسلمين انه كيف يفهمون انفسهم كأن علم النفس الغربي المعاصر له مئة سنة مئة وخمسين سنة شغالين ابحاث ودراسات ونظريات كانه لا يقدم كانوا لا يقدم حلول للانسان كيف كيف - [01:32:27](#)

كيف يفهم نفسه لاحظت هنا المطب هنا انه اذا هو يبحث عن شيء مختلف عن الذين ان المقصده نحن ويبحث عن شيء هو الذي يتكلمون عنه الفلاسفة وهو انه يفهم ذاته وش يفهم ذاتك - [01:32:48](#)

كيف تفهم ذاتك؟ اذا انت تقصد بفهم ذاتك فهم العيوب وايجابيات والصفات الحسنة والصفات السيئة هذي سهلة ما تحتاج فيها التيمل والتيقظ. واصلا التأمل والتيقظ لا يفيدك في هذا امر التيقظ لا يفيدك في ام عيوبك - [01:33:01](#)

فهم اه وفهم اه اه ايجابياتك وميزاتك. الذي يحصل هو انه يصل دون ان يشعر للاسف الى شيء من الاستنارة الشريكية دون ان يشعر ويشعر هو يعني يعني الذين طبقوا هذا الذين دخلوا مثل فلان وفلان مشهورين الان يعني على بدون ذكر اسماء - [01:33:16](#)

بعض الدول القريبة منا مثلا دكان يتكلم كثير وهو صادق هو صادق انا وصلت ايه وصلت ما في مشكلة حتى الشيطان يصل يعني العلماء لما تكلموا والعلماء لما تكلموا عن - [01:33:38](#)

عن هذه الرهبانية لما جاء الاسلام قال لا رهبانية في الاسلام هل معنى هذا ان بوذا كاذب حينما قال انا وصلت لا بوذا صادق وصل الاستنارة ابن تيمية له كلام جميل جدا في هذا الموضوع - [01:33:50](#)

لان الصوفية يعني للاسف الشديد بعض الطوائف الصوفية يعني النوع الثاني والثالث من الصوفية عندهم شبه بهذا الموضوع الهدف الى الوصول الى للانوار والى الاشراق وشي هذي حالة ساشرحها بعد قليل ان شاء الله بشكل او اوسع. هي حالة فوق بشرية - [01:34:05](#)

يصل الانسان فيها الى شعور من الذهول وكأنه منفصل عن العالم كأنه نوع من انواع السكر او الخمرة الذهنية التي آآ تجعله يشعر انه في درجة اعلى من الدرجة البشرية - [01:34:22](#)

هو التعريف الدقيق لها البوذية البوذيون وانا زرت بعضهم في معابدهم غالبيتهم حياتهم كلها قائمة لكي يصل الى هذه النقطة هو اصلا مثل ما ذكر الدكتور ابراهيم قبل شوي هو اصلا كل الفلسفة فلسفة الخلاص - [01:34:36](#)

وشو خلاص؟ انه تصل الى هذه المرحلة تصل انت الى درجة من الانغماس في الداخل حتى ترتفع وتشعر بهذا النوع من الاستنارة يكثر في كلام في كلامهم الانوار الوعي الكامل. فلان بدون ذكر اسماء فلان الذي له دورات وكان للاسف - [01:34:53](#)

العلماء يعني موب خريج خريج شريعة الان يدرس الوصول الى الوعي الكامل يعني كأن هذا المفهوم اول مرة يطلع في الاسلام. معروف يا اخي من من القرن الاول في الاسلام - [01:35:12](#)

حينما حصل الاحتكاك حصل الاحتكاك كشف الصحابة والتابعون انه لما فتحوا البلاد الجديدة هذي الهند وما الهند وفارس اصحاب هذه البلاد يعني جلبوا معهم ثقافتهم فكان المسلمون يقولون لا - [01:35:23](#)

هذا موب تبعنا هذا ما يصلح لنا هذا ليس اسلاميا. وظهر مفهوم البدعة معنى مفهوم البدعة البداية انه هذا ليس اسلاميا لا ينسجم مع المنظومة الإسلامية ومفهوم البدعة يعني هو اصلا قديم من وقت للنبي صلى الله عليه وسلم وكان النبي صلى الله عليه وسلم في وقت النبوة في وقت النبوة حذر من البدعة مع انه في وقت النبوة لا يمكن ان تكون بدعة لانه - [01:35:39](#)

اعلم انه سيحصل احتكاك بين الاسلام والثقافات الاخرى واستدخل اخرى فكان يحذر انتبهوا المنظور الاسلامي يجب ان يكون خالصا صافيا من اي اضافات ليس فقط في العقيدة في كل شيء في كل شيء - [01:36:01](#)

ايضا يتكلمون عن الفوائد الصحية المرونة النفسية القدرة على التكيف والتعافي في مواجهة الشداد وبالذات هذي بالمناسبة هذي بالذات تحديدا لم يثبت لها يعني الفوائد الاجتماعية ظهوروا ابحاث كثيرة فوائد اجتماعية انه التيقظ يجعل الناس احسن اخلاقا ايظا غير صحيح ما ما ظهر - [01:36:16](#)

في بورما اليابانيين البوذيين اليابانيين وفي في مقال جميل جدا يتكلم عن تأثير البوذية على رأي المحارب السامواي الياباني انه تَجعله تجعله تجعله شخص كالجدار لا لا يهتم لا يعني - [01:36:33](#)

لا تعنيه لا تعنيه المشاعر البشرية هذي لانه هو درب نفسه له خمسطعش سنة ويتدرب على اسكات العقل وامانة العقل يعني ماتت العقل من من المثيرات الخارجية المثيرات الخارجية فهو لا يهتم بهذه فلان مات ولا فلان قتل ولا - [01:36:55](#)
حامل بقى بطنها هذا ليس له قيمة كبيرة كبيرة عندهم انا ساستعجل حتى اصل بس الى الى يعني الهدف الاساسي من من هذه المقدمات كلها يعني هنا كلام عن الاضرار طبعا - [01:37:09](#)

هذا هذا رونالد بيرسر اللي هو الف كتاب سماه ماك مايند فلنز يعني ماك التيقظ انه يقول هذي كلها بزنس كله بزنس هذا كله بزنس وهذول كلهم تجار وهو جزء وهو يعني من الاشياء المهمة جدا كتبها قال سماها سماها الروحانية الرأسمالية - [01:37:28](#)
كتاب جميل لو يلخص ويترجم الجماعة الروحانية الرأسمالية انه هذول يلعبون علينا هذولا مروا بضغوط في ازمان مالية من الفين وجاي. ويبحثون عن عن حلول ووجدوا في - [01:37:49](#)

في في لا يريدون كما ذكر الدكتور ابراهيم لا يريدون الحلول الدينية لا يريدون الحلول يعني لا يريدون دين الانبياء يريدون دين الفلاسفة دين الانبياء فيه حلال وفيه حرام الله وفي اه افعل لا تفعل ما يبون هذا يبون. دين الفلاسفة انت الله. انت سوي اللي تبي - [01:38:03](#)

كان ملحد اصلا بودا مشكلته كانت مع الالهة دراسة الاضرار في في ابحاث كثيرة في في في في الاضرار انا ساتوقف هنا لاني سانتقل بس لان الوقت يبدو ان داهمنا - [01:38:25](#)

يعني في كان في ابحاث اريد ان اتكلم عن لكن ما هو موقف علم النفس الاسلامي من؟ من امر التيقظ خاصة انه علم النفس الغربي او علاقة الجناح من علم النفس الغربي يقول انه بعض انواعه مفيدة - [01:38:38](#)

اولا ما يحصل حاليا في العالم الاسلامي ليس جديدا نحن اه من القرن الاول من اول احتكاك لنا مع الثقافات الوثنية في الهند. لما فتح المسلمون الهند قبل ذلك العراق ثم الهند ثم ذهبوا الى ما الى ما وراء ما وراء النهرين واحتكوا بالدول بالثقافات الوثنية - [01:38:54](#)
اه اه انتبه المسلمون الاوائل من مبكرا انه ذولا عندهم عندهم طقوس معينة مختلفة الذي حصل انه المسلمون من ذاك الوقت يعني طقوس التأمل موجودة من ذلك الوقت ما في شيء جديد - [01:39:14](#)

والمسلمون العلماء المسلمون ذلك الوقت نبهوا عليها ومنعوها وحرموها الى اخره. لكن ظهر تيار احد انواع الصوفية الصوفية اربعة انواع كما تعرفون. احد انواع الصوفية تأثر بهذه اه بفكرة بفكرة التأمل والتيقظ والتنفس - [01:39:28](#)

وبفكرة بفكرة الاستنارة والاشراق والوصول للوعي الكامل الى اخره. يعني بن عربي مثلا يمثل الدرجة الرابعة من الصوفية وهي الدرجة يعني هو خلاص صار مثل بودا تقريبا هو يعني. مثل بوذييين والهنادي كانه انه الحلول والاتحاد والى اخره - [01:39:48](#)
ولذلك بعض الباحثين المعاصرين الان مسلمين نشروا ابحاث التيقظ قالوا اه كويس تيقظ هذا كويس. فلما دخلت انا في السيرة الذاتية للمؤلف وجدته انه اصلا هو ويعني تابع لمدرسة صوفية. فهو بالنسبة له كويس لانه لانه يمثل يمثل اتجاه صوفي معين انه عندهم هو الله الله الله الله الله - [01:40:06](#)

الله الله هذه هي فعليا محاولة لتركيز الذهن وتصفية الذهن يعني الحضرة الصوفية واشياء اخرى كثيرة يعني فيها شبه كثير وكثير من العلماء تكلموا عن التشابه الكبير ما بين يعني بعض الصوفية بعض انواع الصوفية الثقافات - [01:40:26](#)
في اسئلة مدخلية مهمة جدا انه هذا السؤال مهم دائما اقله للطلاب ودائما اقله للزما اللي انتم ايش عندهم ليش انتم زعلانيين ليش انتم زعلانيين انا اقول ملاحظة موب احنا ليش احنا زعلان ليش انتم ما انتم زعلانيين - [01:40:51](#)

هذا هو السؤال الاخ قبل شوي يقول ليش انتم ليش انتم رافظين؟ لا ليش انت قابل؟ السؤال معكوس وليش انت تقبل اصلا؟ ليش انت مستودع نفايات يعني وثنية شرقية هنا السؤال وهو انه مدى مشروعية الفرز الثقافي هل حنا هل يشرع لنا ان نميز المنتجات النفسية الثقافية ولا نقبل كل شيء وخلاص - [01:41:04](#)

اسلام صالح لكل زمان ومكان. عملية الفرز اصلا هذي والتميز. هل هي مشروعة ابتداء ولا لا هل هل نعم مشروعة ومطلوبة والذي يقول لك ايش فيها؟ قل له لا انت اللي انت اللي ليش ما فيها - [01:41:24](#)

اللي يقول لك ليش انتم متشددين قل لا انت ليش اللي متساهل ومتعاون؟ ايش انت بالنسبة لك؟ اهم شي عندك انه اي شي يجي يلا اقبل. لا يا اخي نحن حضارة - [01:41:37](#)

نحن حضارة نحن منظومة حضارية كيف وصلوا الحال المسلمين لانهم يعني وصل بنا الحالة الى اننا نأخذ من ادنى درجات الحضارة الانسانية درجة البوذية البوذية ضاقت البوذية وهي في الرتبة الحضارية والتصورات الوجودية والعمق الفلسفي - [01:41:46](#) والحلول الاجتماعية والحلول الانسانية والحلول الحياتية اطعف مليون درجة من الحضارة الاسلامية. اجي انا المسلم اجي انا المسلم اللي عندي هذي الحضارة العظيمة اجي ارواح اخذ مخلفات بوذا مخلفات الهنديكا. لا واخذ النسخة المعلنة العلمانية من مخلفات بوذا. يعني طلعت علمانية وثنية شرقية غريبة ما يصلح - [01:42:18](#)

اذا الفرز الحضاري مشروع اذا انت لا تؤمن بالفرز الحضاري السلام عليكم مع السلامة خلاص هذا فراق بيننا وبينك. اذا انت اصلا لا تؤمن ما عندك مشكلة انت. انت اصلا ما عندك مشكلة - [01:42:45](#)

خلاص هذا يرجع لك الشيء الثاني من يحق له الفرز يتصل علي بعض الناس يسألني يقول ايش فيها ايش فيها؟ يا اخي من انت حتى تقول ايش فيها؟ لحظة معلش انا اسف - [01:42:58](#)

لكن العلوم تخصص اذا انت لا تفهم حتى يجي واحد يقول والله التأمل البوذي هو نفس التأمل الذي فعله النبي صلى الله عليه وسلم في غار حراء. يا اخي وش اللخبطة هذي - [01:43:08](#)

اجل اجل قبل مثلا قل كلمة في الانجليزية. هي نفس الصلاة الاسلامية. قل كذا الا انها براير صارت صلاة ساعتين في الصلاة الاسلامية ساتكلم بعد قليل ان شاء الله عن عن وشو التأمل اصلا في الاسلام - [01:43:18](#)

سؤال مدخلي الثالث كيف يفرز ما هي معايير الفرز ما هي معايير الفرز نقطة مهمة جدا انه لا يمكن للمسلم فصل الدين عن نفسه لا يمكن انا طبيب متخصص نفسي درست في الغرب اتكلم انجليزي يمكن اكثر من العربي - [01:43:37](#)

كلها اجنبية مدرسيني كلهم خواجات لكني مع ذلك لا استطيع فصل الدين عن نفسي في ناس عندهم قدرة هذي في ناس يقول لك انا ما عندي مشكلة اخذ اي ثقافة - [01:43:52](#)

اي شيء وانا مسلم انا ما اقدر انا ما استطيع ورا انه لا واري ان هذا ان هذا غير ممكن. لا جا احد يقول لي والله طب انتم تاخذون السيارة وتاخذون الطائرة هذا سفه - [01:44:03](#)

اللي يناقشك بمثل هذه الطريقة واضح انه ما هو فاهم حنا نتكلم نتكلم عن عن عن آآ عن ماذا ساتكلم الان عن اه اه ما وضعتها في الشرائح فسواقف ساوقف المشاركة - [01:44:15](#)

اه ساتكلم عن ما يقارب من ثلاثين نقطة سريعا ان شاء الله عن ما هي المشكلة في طقوس لماذا انا لا اطبقها في العيادة ولماذا لا انصح او انصح طلابي انهم ما يطبقونه - [01:44:33](#)

انصح مرضاي بانهم يطبقون لماذا؟ اول شيء قسمين طبعا كما ذكرنا في البداية. قسم شرقي واضح منتهين منه اللي هو الطاقة والجذب. وهذي قلنا خلاص منتهي منها التأمل والتيقظ اللي عليه اباحات ودراسات. ممكن بعض الاخصائيين المسلم يقول لك يا اخي

ليش؟ ليش؟ ليش تمنعونها؟ طيب نقول ليش تمنعها - [01:44:46](#)

اولا اولاً الانسان الذي تبنيه هذه طقوس التأمل ليس هو الانسان الذي نبحت نحن عنه ليس هو المنتج النهائي النفسية التي تبنيها ليس هو المنتج الذي نبحت عنه وسأشرح هذا - [01:45:05](#)

اولا قضية رقم واحد نزع المعاني نزع المعاني شمعى نزع المعاني طقوس التأمل كل قائمة على فلسفة كبيرة نزع المعاني يعني تراقب الاشياء بدون ما تعطيهما عقل. ورقم اثنين معها عشان - [01:45:21](#)

يعني نختصر الوقت رقم اثنين اسكات العقل نزع المعاني مع اسكات العقل هذي استراتيجية رئيسية اساسية في التيقظ والتأمل. وهذا من اكبر المشاكل فيه ليش ؟ لانه هو اصلا قائم. ليش اصلا ؟ ليش اصلا موزى والهناكة ؟ ليش اصلا فكروا بطريقة ما فيها معاني ما فيها تفكير ما فيها شي - [01:45:40](#)

ليش ؟ لان عندهم مشكلة هم في نقاش القضايا والتصورات الوجودية العليا ما يعرفون ما عندهم حل ما عندهم حل ما عندهم حلول لهذه الاسئلة الوجودية الكبرى فهم يهربون عنها ولذلك - [01:46:03](#)

كان بوذا يقول بالنص ترجمته طبعا اذا ناقشت الثورات العليا يقصد الايمان والعقيدة بالله والدين. هذا سيمنعك من التنوير والاستنارة سبحانه الله احد مروجي مسلم للاسف الشديد في دولة مجاورة كتب تغريدة قال جميع - [01:46:18](#) جميع محاضراتي الدينية السابقة احذفوها لانها تمنع وتعيق الاستنارة نفس كلام بوذا بالتمام فهي فهي مرحلة يعني نزع المعاني ايش معنى نزع المعاني ؟ يعني ان تراقب الالم يراقب الالم بدون معاني. يا اخي - [01:46:40](#)

سأشرح بعد قليل. الحل الاسلامي اصلا قائم على عكس هذا تماما. نحن ثقافة مشبعة بالمعاني نحن ثقافة نعطي الاشياء معاني اصلا نزع المعنى منها تجريدها من المعنى اسكات اسكات العقل هذا يعني غير ممكن اصلا اصلا غير ممكن عمليا هو غير ممكن عمليا هذي رقم ثلاثة - [01:47:01](#)

رقم ثلاثة وهذي بالمناسبة يوافقني عليه يعني جزء كبير من علماء النفس. انه فلسفة نزع المعنى واسكات العقل غير ممكنة عمليا عمليا غير ممكنة ومثلا كان حاولوا هم مثلا يطبقونه مع مع - [01:47:21](#)

مع الوسواس ومع وساوس انا حلول انا ساطمئن المرضى والناس الذين يبحثون لهم في حلول كثيرة هذا الحل هو يعني ادنى درجات الحلول درجة لا فلسفيا بالمناسبة يعني بالمناسبة ميكانيزمية عمل التيقظ والتأمل الى الان غير معروفة ما احد يعرف حتى في علم النفس الغربي اصلا يعني - [01:47:40](#)

اذا هم هم يقولون ماذا؟ يقولون انه الفكرة وش هي الفكرة انه العقل هذا اللي مسوي لنا مشاكل جالس يفكر لنا افكار سلبية ويسألنا اسئلة وجودية ومن الله ومن انا ومن اوجدني وش بيصير علي في حياتي ولا مثلا اذاني واذا اذاني شخص اذا اذاني شخص - [01:48:03](#)

اقعد اتحسر عليه اتحسب عليه احسن شي اسكت هذا ادخل في ممارسات وطقوس انزع المعاني واجلس افكر بس اركز على التنفس واركز على واركز على الالم ولا اركز على المعاناة وانزع المعنى - [01:48:21](#)

تغيير موجود في الاسلام اطلاقا غير موجود الذي موجود في الاسلام شيء ساذكره بعد قليل ان شاء الله يسعى الى اطفاء الالم بجعل المثيرات الخارجية متساوية التأثير الحلو كالمر الذي يذكي القبيح الجنين اللذيذ غير لذيق الجميل كالقبيح المؤلم - [01:48:38](#) كغير المؤلم المفرح كالمحزن بل انه كان يقول يستوي عندك الغزال والاسد وجسد المرأة العارية الجميلة وجسد الثور كلاهما مثير خارجي لا قيمة له. هذا كان هدف بوذا. لما جلس تحت الشجرة ست سنوات ولا سبع سنوات. حتى وصل الى هذه النتيجة الخرافية - [01:49:02](#)

هذه النتيجة الخرافية التي يرى هو انها هي التي ستنقذ ستنقذ البشرية. ففوة العقل هنا باخماد العقل اسكاتي بحيث انه يصبح كالجدار لا يتأثر بالمثيرات الخارجية وهذا الفعل تحديدا هو الذي هو الذي سبب الاضرار التي ما سمح لنا ان نتكلم عنها. يعني التي - [01:49:25](#)

تحصل من هذا العصف نأسف مثل عزف الناقه ها؟ مثل عزف عزف الحيوان مثل العزف عصف العقل ان ان لا يقوم بوظيفته التي خلق لاجلها خلق الهدف من خلق العقل والتفكير - [01:49:51](#) قرارات وما اعرف الصواب من الخطأ والاستدلال على الله والاستدلال على الصواب في الاخلاق وفي المعاملات لا يقول قفل كل هذا

لان هو اصلا ما عنده اجابات فيدعو الى رقم اربعة التشثيت والهروب - 01:50:08

ساذكر رقم اربعة وخمسة مع بعض. التشثيت والهروب الرغبة في الدخول الى حالات متغيرة من الوعي. الترد عندنا طبيب او

اخصائي نفسي يعرف انجليزي يفهم هذه العبارة جيدا اللي هو انه - 01:50:23

هو لا يريد ان يستعمل مخدرات يريد ان يستعمل مسكرات خمر يريد ان يدخل في حالة متغيرة من الوعي يعني حالة اه اه بين

الصحو والنوم بين الصحو والسكر اشبه بالتثتيت والهروب - 01:50:40

وحدة من المريضات قالت والله انا كنت استخدمه بعدين لما حضرتن تركته لكن اذا مر المشاعر ارواح لمك كله شوي بس يخف علي

الضغط وارجع شوي طبيب صار هذا كأنه مخدرات - 01:51:02

لانه تسكين وين اللي يقولون حلول طويلة المدى وحلول عميقة ما في حلول طويلة المدى الحلول التي يقدمها التيقظ هي حلول

قصيرة المدى حلول قصيرة المدى الهدف منها التسكين في في اللحظة - 01:51:18

ولكي تحصل على الفائدة المطلوبة وهي وصول التي وصل اليها بوذا وهي الاستنارة لازم تجلس في الدير وفي المعبد وسنوات نلبس

الशल حقهم ذا الاحرام حقنا الاحمر وعاري سؤال الرجل والمرأة تترك الزواج وتترك - 01:51:35

شهوات تترك الاكل ولا تشتغل ولا شي اذا انت تبي تريد ان تريد ان تحولها الى الى ديانة الى الى ديانة جديدة النشوة الغامرة

الاوروبية هذي هي التي يبحثون عنها - 01:51:55

مشاعر ما فوق الطبيعة البشرية تساعد الشخص على تعويض الشعور بالعجز. تلبى احتياجات عاطفية داخلية غير مشبعة هذا سيتكرر

معنا كثيرا انه يعني معظم الذين يذهبون الى مثل هذا ويبحث عن حل لمشكلة كبيرة عنده - 01:52:07

انا اقول له يا اخي انت انت ذهبت للاتجاه الخاطي مشكلتي الكبيرة صاحب استغلالها حلول اخرى افضل رقم ستة انه هذه الطقوس

لا تشكل نفسية ناضجة قوية ومن ضمن الابحاث التي التي يعني مرت علينا بس ما شرحناها بالشريحة - 01:52:23

في واحد باحث كذا ايضا فاطي الفين وسبعطعش نشر بحثه مشهور جدا لين دالي اسمه لندن. ليندال هذا مسك له ستين واحد من

الممارسين الطويلين الامد البوذية تعالوا انتم الحين وشلون نفسياتكم انتم؟ - 01:52:42

فوجد قائمة اصبحت قائمة مشهورة قائمة الاندال. قائمة الاضرار المتوقعة من طقوس التأمل الطويلة اشياء كثيرة جدا منها انه قد

يصل المرحلة الى بعض الى شيء من تغير الذهن والحالات الذهانية وهذي المناسبة لما كنت اقرأ في بعض كتب الصوفية كانوا

يتكلمون عن هذا انه انت - 01:52:58

الصوفية البدعية هذي اللي تسعى الى هذه انها ليست روحية هي في الحقيقة عقلانية اذا اذا انت تريد نفسية ناضجة قوية

متكاملة ما ينفعك ترى لا تيقظ ولا اليوجا ترى كل هذي حلول جزئية. لابد من برنامج نفسي متكامل - 01:53:19

انت تريد حلول سهلة؟ ما في حلول سهلة في الحياة لا تطيع وقتك لا تطيع وقتك عمرك تجري وراء اشياء سراب تبحث عن حلول.

والحل الحقيقي هو في برامج نفسية متكاملة - 01:53:36

يا اخي انا ما اقول لك انه خذ برنامج نفسي اسلامي خذ وخذ برنامج حتى لو لو برنامج علماني لكنه مثبت علميا وثابت ولا فيه هذه

الخرافات افضل لك من هذه - 01:53:50

اللي ما فيها فائدة لا دين ولا دنيا ورقم سبعة شرحناه اللي هو الحلول الجزئية هي في النهاية يعني بوذا اصلا والهنداكة هم عاجزون

فلسفيا هم وش مقام بوذا من مقام محمد - 01:54:00

صلى الله عليه وسلم ان هو الا وحي نوح. وبوذا جالس تحت الشجرة ينتظر بس الاستنارة. الاستنارة تأتيه الحلول التي قدمها هؤلاء

الفلاسفة هي في النهاية حلول جزئية غير متكاملة ليست ليست ضمن نظرية كلية. ولذلك الغربيين - 01:54:15

لما اخذوا التيقظ ما اخذوه كامل كامل الفلسفة ما تصلح لهم في كامل الفلسفة اخذوا التيقظ ودخلوه ركبوه تركيب لزووه تلزيق في

ضمن الحضارة المادية العلمانية الجناح الجناح المؤيد وهناك جناح معارض كما قلنا - 01:54:34

النقطة الاخرى ايضا مهمة جدا وهذه الابحاث اثبتتها انها لا تستقل بنفسها لا تستقل بنفسها طقوس لوحدها وهذا شرحناه والان نعيده

مرة أخرى. انها لا تستقل بنفسها انه يجب ان يكون جزء من برنامج كامل - [01:54:49](#)

اذا واحد يبحث عن حلول نفسية سريعة وهذا لاحظته انا كثير من يذهبون للدورات وغيرها يبحث عن حلول سريعة. قال وانا عندي في العيادة مثلا انا عاجز وسواس تقريبا اربع شهور خمس شهور. اعادي الاكثاب خلال ثلاث شهور اربع شهور - [01:55:03](#)
هو ما يبي هذا ما يبي ما يريد هذا الوقت الطويل قلت يا اخي والله سمعت انه في واحد في التليجرام ولا في الواتساب ولا في السناش شات نقدم دورات علاج للسواس القهري في ثلاث ساعات - [01:55:16](#)

يا بلاش يا بلاش وهذا صحيح ولا كان انا انتقلت من العمل واشتغلت غير صحيح. يخدعون الناس النقطة التاسعة انه هذي البحوث هذي نقطة مهمة بحثية يعني منهجية بحثية نادي البحوث تقول انه انتيقظ مفيد يا اخي لحظة لحظة - [01:55:30](#)
تراها اجريت مجتمعات علمانية لادنية بمعنى انه ليس عندهم عبادات وطقوس دينية حتى نقارن. ما اقدر انا اقارن عما عمانية نشرت قريبا آآ مقارنة بين الصلاة والتيقظ بس يعني عليها ملاحظات بحثية لكن الفكرة جيدة انه - [01:55:49](#)

يعني ترى لحظة انت الان تقول التيقن مفيد يمكن التيقن مفيد عند عند اللي اصلا ما عنده شي تعبير العلماء يقولون الذي الذي عنده ظلام كامل عنده الظلام كامل شمعة لكن اللي هو اصلا جالس في بيت كله كشاف الشرع ما تسوي له شي - [01:56:08](#)

الشمعة لا لا تفيد به شيء. فهؤلاء قد يكون اصلا هم يعني يعني اشخاص وهذا يحتاج الى بحوث. لكن الغربيين لن يبحثوا بهذه الطريقة انه هل هؤلاء اصلا هل هؤلاء اصلا يعني عندهم هل هؤلاء اصلا يمارسون اصلا عبادات دينية ولا ولا هم لا بس يمارسون هذه هذه الطقوس - [01:56:27](#)

عشرة ترى في مشكلة حتى مع علم النفس الغربي حنا عندنا مشكلة مع لانه يعني المخالفة العقدية فيه واضحة لكن ترى حتى علم النفس الغربي عندنا مو مشكلة معهم يعني مثلا علم النفس الغربي لا يوادى على التخصصي انا هذا يعني العلاج المعرفي السلوكي - [01:56:47](#)

علم النفس الغربي لا يقدم حلول جيدة ترى في مع الازمات الحقيقية هذا هو المدخل اللي دخل منه يعني احد المداخل اللي تداخل منها جون كاباتزن جون كابات زينجر يا جماعة انتم عندكم عيال يفصلون شيء بس ما عندكم - [01:57:04](#)

محل منبوزة ممكن لكن في حالة ماذا قال لو تعيدها يا دكتور؟ جون. جون كابات كابات زين. هو برنامج اصلا هو موضوع للتكيف. التكيف مع الامراض مع الازمات الحقيقية يجمعني في السلوكي وهذا حتى درسه بالطلاب يعني يقدم حلول جيدة كثير جدا لكن اذا في ازمة حقيقية في مشكلة حقيقية يعني الحلول ما هي بقوة - [01:57:19](#)

قوية مرة يعني نظرية التكيف الاسلامي اقوى بكثير من نظرية التكيف في العلاج المعرفي شوية بحث عن ثغرات قال خلاص انا اقدم انا اقدم برنامج يحلم ازمة هذي اول ما بدأوا اول ما بدأ بهذه الطريقة - [01:57:46](#)

طيب هذي مجموعة العشرة نقاط باقي مجموعة اخرى من النقاط متعلقة اصلا اصلا بالنموذج النظري اصلا القائمة عليه هذه الفلسفة وهي انه تحويل القوة الى الانسان منح الانسان اشبه ما يكون بالقوة الغامضة التي تحل مشاكله. ويكون القوة الداخلية. فكرة القوة الداخلية دي - [01:58:04](#)

انه ترى حتى علم النفس الغربي ترى يقول بهذه الطريقة لكن بمفهوم اخر طيب حنا من وين لا بد لنا مصدر قوة وين مصدر القوة؟ اه مصدر قوة في الداخل في العمق - [01:58:29](#)

هذا الا عن طريق اليوجا والتيقظ والتأمل وطقوس التأمل. انت تريد ان تصل الى هذا العمق حتى تكتشف قوتك الداخلية حتى تفجر كان يقول بالاستنارة ما كان يقول بالطاقة. بوذا لم يكن - [01:58:40](#)

الطاوية والهندوسية كانت تتكلم عن الطاقة او عن ما يشبه الطاقة كان بيتكلم عن نورفانا استنارة بوذية نيرفانا نفس الفكرة انه في النهاية انت انت ما عندك اله استند اليه وتستعين به وتتوكل عليه - [01:58:55](#)

سلم له وتصبر وينزل عليك الصبر. وما صبرك الا بالله. القوة من الله. الصبر من الله هو الذي انزل السكينة احد مرطاي مريض

السرطان لما اصيب بالسرطان يقول اول مرة افهم هذه الاية هو الذي انزل السكينة في قلوب المؤمنين - [01:59:12](#)

يقول لا السكينة ما تجي من فوق تجي من داخل تحتاج الى الله تنزل السكينة من عنده الله سبحانه وتعالى يقول وما صبرك الا بالله. يعني انت ما تصبر الا بالله - [01:59:34](#)

لذلك احد الاركان الاساسية في علم النفس الاسلامي وهو ايضا نحن نخالف فيه علم النفس الغربي. انه يا جماعة ترى نحن قوتنا بالله اعتمادنا على الله. اذا انت بتظيع وقتك تبحث تبحث عن حلول في طقوس التأمل والتيقظ والطاقة والجذب وابحث عن حلول. يا اخي ليش تظيع وقتك - [01:59:50](#)

يضيع وقتك. الطاقة عند الله سبحانه وتعالى. القوة عند الله سبحانه وتعالى ولا في داعي انك تلف تلف الكلام قول خلاص انا اخذ الطاقة من الله ليش اللفة الطويلة هذا ليش - [02:00:08](#)

ليش اللفة الطويلة هذي؟ الله يوزع عليك السكينة. الله يوزع عليك القوة. لماذا تحرف؟ لماذا تحرف الاسلام؟ لماذا تحرف الاسلام؟ كي يوافق الهوى اللي عندك تقول ليش انتم ما تقبلون بالطاقة؟ الا - [02:00:18](#)

انت اللي ليش تقبل بالطاقة لماذا نحرف الاسلام لاجلك؟ ليش ماذا نحن نحرف الاسلام حتى يكون موافقا لهواك ورغبتك؟ انه والله انت والله جربت تيقظ واعجبت قلت خلاص اذا لازم نحرف الاسلام حتى يقبل التيقظ - [02:00:29](#)

انتم لو جربتموا اليوجا واعجبت قلت خلاص اذا نحرف الاسلام حتى يقبل اليوجا انت والله عجبتك الطاقة والجذب هذي ودخلت في عالم الاستنارة والوعي والخرابيط ذي. قلت اذا خلاص لازم نغير الاسلام - [02:00:44](#)

ونطالب علماء العقيدة انهم يغيرون الاسلام حتى يقبل هذا عبث رقم اثنعش ترى يعني هذي ما هي بمجرد حلول يعني هي نمط حياة بودا وش كان يقول وش كانوا يقولون - [02:00:54](#)

يقولون انت تريد السعادة تريد التخلص من المعاناة وهذي كانت قضية اساسية عندهم التخلص من المعاناة في نمط معين لازم تمشي عليه كان يقول الرابع والخطوات الثمان. وش الاربعة وثمانين نمط حياة برنامج - [02:01:09](#)

تمشي عليه تمشي على هذا البرنامج لك هو نمط حياة هو نمط حياة ويدخل في هذا رقم ثلثعش الاستقلال عن الله. وتكلمنا عنها لكم عيدها مرة ثانية. ان كل شيء معك انت انت ما تحتاج للدين - [02:01:26](#)

انت لست بحاجة الى الدين التيقن الذهني اصل فكرته ان الانسان يستطيع الوصول الى الصفاء والسكينة والراحة بجهد ذاتي. يركز بس يركز يطفئ العقل عشان ما يسأل عن الله ولا يسأل عن التصورات الوجودية - [02:01:40](#)

ولا يسأل عن الالم ولا عن المعاناة وخلاص يرتاح العقد قوتك في داخلك كل ما عليك وان تتأمل وتروظ العقل اذا صارت ليش انا اكرها اصبحت مزاحمة مزاحمة للتصورات الاسلامية - [02:01:52](#)

والاشياء المخالفة للاسلام نوعين في نوع مخالفة صريحة تركية مثل الطاقة والجذب هذي ما ما واضحة واللي يقول انه لكن في شيء لا هي هي مشكلته ليست انها مخالف مخالفة صريحة هي مزاحمة - [02:02:09](#)

مزاحمة تزام النموج الاسلامي. ويصير مع الوقت مع الوقت ما سأذكره بعد قليل سأذكر وصف لطيف ساذكر وصف لطيف ان شاء الله اذا رقم اربعطعش هي من منظومة فلسفية مختلفة تماما - [02:02:27](#)

يعني انت في الاسلام مش هدفك هدفك انك تعيش في هذه الحياة ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة صح وانه هدفك ان الآخرة ان الله سبحانه وتعالى في الآخرة يدخلك الجنة. البوذية ما عندهم هذا ولا الهندوسية عندهم الخلاص. والتنوير والاستنارة. في هذه الدنيا ما في شي - [02:02:43](#)

عندهم حياة اخرى المنطلقات الفلسفية مختلفة تماما مختلف هذه الثقافات الوثنية. انا اكرر كلمة وثنية لان هي فعلا هي فعلا وثنية قائمة على فكرة الخلاص وشو الخلاص هذا؟ هو الوصول الى حالة معينة فوق بشرية غير معتادة غير عادية تسمى الاستنارة الوعي الكامل - [02:03:00](#)

على اختلافهم الطاقة الكومية. المهم انه هذي هذي تحصلها انت في الدنيا او تحصلها حسب الثقافات الاخرى. يعني في المرحلة الثانية من حياتك في تناسق الارواح وين الجنة وين وين سعي الانسان اصلا كونه مسلم؟ هو اصلا هدفه ربنا اتنا في الدنيا حسنة

انا اقول لمرضاي مثلا اللي مثلا بعض المرضى اللي يدخل في مشكلة حياتية ويبطل الصلاة والصيام اقول هل تعرف انواع العلاقة مع الله في ناس علاقتهم مع قائمة على مبدأ اعبدك تعطيني - 02:03:41

ما تعطيني ما اعبدك يعني كأنه موظف في شركة انا اسوي الشغل اخر الشهر اخذ راتب اخر الشهر ما تعطينا الراتب انا ما اشتغل ما صارت عبودية هذي ما صارت عبودية ذي انا اعبد الله ليس لكي يحسن لي دنياي. انا اعبد الله لكي يحسن لآخرتي - 02:04:00
اذا تحسنت الدنيا الحمد لله ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الاخرة حسنة وقنا عذاب النار. لكن متى حسنت الدنيا وكثير من المسلمين دنياهم غير حسنة؟ ضيع آخرتي عشان تتحسن دنياي - 02:04:23

انا اعبد الله لكي تتحسن الاخرة لكي اجد هذا ذخرا ذخرا لي في الاخرة الجنة ان شاء الله باذن الله تعالى انا اضيع انا اضيع ضيع الدنيا لا اضيع ديني لانه والله في جزء من حياتي ما مشى على ما اريد. رقم خمسطعش اصلا البوذية والشين - 02:04:36
في قائمة على قضية ما يسمى بمشكلة المعاناة. وش هي مشكلة المعاناة اصلا كما تعرفون كان رجل غني وابوه كان حاكم قرية او منطقة وكان مبسوط الى اخره لكنه كان يعني يمشي في الشارع لما صار عمره عشرين طلعه وابوه ابوه كان عليه في القصر والمزرعة لما طلع وشاف - 02:04:57

المرضى والمعاقين والفقراء قال وش وش هذا؟ ايش ليش الدنيا فيها كده؟ كان اول سؤال سألوه هو ليش الدنيا فيها هذه المعاناة؟ ثم قرر بودا ان يترك هج من ابوه وراح وسافر منطقة اخرى - 02:05:17
طيب وش الحل يا بودا لحل المعاناة؟ قال ما في حل للمعاناة لانه اكتشفوا انه لا يمكن حل المحاماة لا يمكن اكتشافوا انه لا يمكن التحكم في احداث الدنيا. لا يمكن منع وجود الفقر لا يمكن منع وجود المرض. لا يمكن منع وجود المؤلف - 02:05:31
الموت لا يمكن ولو ان وجود الخيانة لا يمكن وجود الازدي من الناس لا يمكن وجع منع وجود اب اب سيء لا يمكن منع وجود ام سيئة طيب وش الحل؟ وش الحل يا بودا؟ - 02:05:47

الحل انك تدخل الى نفسك تنكفأ على نفسك تمارس رياضات نفسية عنيفة تؤدي الى ما يشبه اسكات العقل وامادة الشهوات والابتعاد عن الدنيا بالله هذا حل بالله هذا حل رقم ستطعش انه فائدة طقوس التأمل وهذا شرحته انا الان اذكرها باختصار انها مرتبطة بالاستمرار في تطبيقها. اذا توقفت عنها انتهى مفعولها - 02:06:00

رقم سبعتعش كيف نفسر اقبال علم النفس الغربي المعاصر علم النفس الغربي المعاصر يمر بحركات تصحيحية مستمرة. من ايام فرويد. فرويد جاو الناس لي كان في وقتهم كان يناسبهم فرويد كلام عن الجنس - 02:06:25

والدين والعصايات جلس يمكن عشرين ثلاثين سنة وهو المسيطر. وبعدين صارت الموضة انتهت السلوكية سيطرت السلوكية الراديكالية سيطرت انه الانسان تطوري مثل يعني على نظرية داروين انه حنا ما لنا ايرادات ولا رغبات ولا شهوات حنا نتعامل - 02:06:42

بناء على البيئة هي بيئة هي اللي تغيرنا على حسب نظرية دارون. بعدين جاء ولا اهم شي الانسان. هي من هنا بدأت المشكلة اهم شيء الانسان واهم شيء يقدر ذاتك وعزز ذاتك واحب نفسك وارحم نفسك. بعدين جاء المعرفيين قالوا لا للعقل - 02:06:59
التفكير واهم شي التفكير السلبي واترك التفكير السلبي. ولا اجت الموضة هذي الجديدة. فهي فهو ليس جديدا في علم النفس الغالب الحركات الموجودة. الحركات الموجية هذي موجودة ليش؟ لانه دائما هناك ثغرة في علم النفس الغربي - 02:07:18
دائما هناك ثغرة في علم النفس الغربي مثلا كنا مرت في نقاش في مجموعة مهتمة بعلم النفس الاسلامي فقال واحد اوه ظهر علم النفس الايجابي خلاص الحمد لله فينا قلت لا يا اخي نبي نبتل كذا حنا نطاردهم ما يصلح - 02:07:33

سنستمر نطاردهم. نبتدي نبتدي معناها نستمر نستمر نطاردهم كذا ما ينفع كذا ما يصلح نحن وهذا مهم جدا ولعلي ان شاء الله الآن اختتم به وهي انه طيب هل هناك حلول اسلامية. طيب رقم رقم ثمنطعش مزاحمة الحلول الإسلامية يا اخوان يا اخوان يجي واحد يقول ايش فيها ايش فيها؟ يا اخي - 02:07:47

والله يا اخي وهذا بجمع ثم نطعم مع تسعطعش. مزاحمة الحلول الاسلامية وضياع هوية المسلم. والله يا اخي عيب. والله تخيل

مسلم يستيقظ الصبح وادي تمارين التأمل الصباحي الضحى ادي تمارين الامتنان الارتقائي - [02:08:07](#)

بعد الظهر ادي تمارين استرخاء التنفس بعد العصر يؤدي تمارين التيقظ الذهني هذا يوم المسلم يعني لو شاف ان بوذي ما يدري انا

من انا هذا حقنا تبعنا وين الشاي الاحمر حقه - [02:08:26](#)

بالله بالله يصلح كذا انا اذكر احد احد علماء النفس الكبار سوداني درس درس التيقظ الذهني قال والله يا زول مشكلته هذه الطقوس

الطقوس الوصية هذي مشكلة فيه حنا لو قدرنا نشيل الطقوسية وناخذ الفائدة اللي فيه. قلت يا اخي ليش ليش لماذا نحتاجه اصلا -

[02:08:43](#)

انا عندي نظرة انه اصلا الثقافات هذي كلها كل الحضارات ذي هي درجة ادنى اصلا يعني وين وين وحي محمد صلى الله عليه وسلم

من من جالس تحت شجرة سبع سنوات - [02:09:05](#)

يبحث عن استنارة لا وحي لا دين لا تجربة جالس تحت شجرة سبع سنوات كده يعمل العقل يعمل العقل هذا هو التأمل البوذي هذا

هو التأمل الإسلامي لا نتكلم عن تقرير عن التأمل الإسلامي. ولذلك رقم عشرين الطقوسية الطقوسية هذه ايش معنى الطقوسية انه

يعني هيئة - [02:09:19](#)

اذا اذا نظرت وانا اذكر كلام احد العلماء المسلمين قريته قبل ثلاثين سنة واثر فيني كثير جدا يقول كنت في باخرة. الكلام هو هو كان

سافر من من مصر الى الى امريكا في الباخر اظن او نسيت المهم انه كان في الباخرة - [02:09:44](#)

فقام يصلي لما جاء الوقت قام يصلي يقول فلما انتهيت جاء واحد سأني قال انت مسلم يقول فراست في ذهن هذه الكلمة انه

بمجرد الهيئة عرف اني مسلم تخيل لو انه جالس يسوي طقوس تأمل - [02:10:01](#)

شو بيقول هل انت مسلم؟ يقول هل انت بوذي ماذا سيقول لهم يقول الاخ بوذي يقول لا والله انا مسلم مسلم طب ليش تسوي تقص

امه؟ قال لا يجوز كلام عظيم. يتقبل كل الثقافات والحضارات - [02:10:17](#)

وين حنا وين يا اخوان يا اخوان اذا دخلت انت في هذه البوابة وهذه المتاهة يفتح عليك باب عظيم لا ينقى في الاطلاق يعني

صاحبنا هذا اللي ذكرته عدة مرات بدون ذكر اسمه في دولة قريبة. هو اصلا كيف بدايته؟ - [02:10:30](#)

برمجة عصبية بعد شوي كان يتكلم عن الجذب بعد شوي دخل في الطاقة كل شوي دخل في الاستنارة والناس سمعوا ناس ناس وراه

اذا دخلت هذا الباب الى القاعدة اذا دخلت باب الفلسفات الوثنية الشرقية فانت دخلت في حقل الغام - [02:10:49](#)

لن تخرج منه معافى وستهرب من الغم الى الداخل للأسف وليس الى الخارج وحقل الغام كلما هربت اكثر كلما تعمقت اكثر في

الغام. فكرته انك توقف الحل اذا دخلت حقل الغام توقف - [02:11:10](#)

تبحث عن نجدة ابحت عن من ينقذك ابعد عن ان يخلصك من هذه الورطة اللي دخلت فيها ولا يمكن ان يخلصك من هذه الورطة الا

الشخص الخبير الذي يفيدك رقم اثنين وعشرين هذي لاحظتها انا في العيادة في المرطى الارباك - [02:11:28](#)

شخص بالارباك انا انه يصبح كوكتيل نفسي يعني ياخذ شوية تيقظ مع شوية يوجا مع شوية علاج ما عاد في سلوكي مع شوية

تحليلية مع شوية صلاة وصيام مع شوية رقية وش هالخلطة - [02:11:45](#)

ما في النفس معقدة بحيث لا ينفع فيها هذا الكوكتيل المتناقض لا ينفع فيها يصبح المنتج النهائي رخوا هزيلا هشا آآ يعني غير

متماسك بسبب وهذا بالمناسبة حتى انا الطلاب - [02:11:59](#)

الاجمل في السلوكي التدريب اقول لهم شوف انت بتاخذ اجمل في السلوك امنا بالله لكن ما تضيف عليها اشياء من عندك من برا لانه

يتلخبط الانسان لابد نموذج الحين حنا نسميه نسميه انه لابد او لابد فيه نموذج انت ماشي عليه - [02:12:20](#)

النموذج هو الذي يحدد انت وين رايح انت انت ما الذي ما الذي يحقق لك الفائدة؟ ما الذي يحقق لك النفع اما انك تصير كوكتيل

شوي من هذا وشوي من هذا وشوي من هذا. ما يفيد ما يفيد ما يفيد - [02:12:37](#)

رقم ثلاثة وعشرين انه للأسف للأسف انه اذا فتحنا هذا الباب سيتشوه الاسلام نفسه وسيخرج عندنا كما تشوه الاسلام في القرون

الاولى مع دخول الصوفية انه سيجي واحد يقول سيد تيقظ اسلامي - 02:12:53

في تنفس ارتقائي خلط ابن تنفس تنفس ارتقائي اسلامي في يوجا خلاص نسمي يوجا اسلامية طلوعوا مايوه اسلامي مو بعجزين عاد عن تيقظ اسلامي هم صح؟ فهي يعني بالتالي ينحرف يضع الاسلام. الاسلام يا اخوان - 02:13:11

انت مسلم. ايش معنى كلمة مسلم؟ يعني انت اعلى ولا يعلى عليك يعني انت ثقافتك اعلى من كل الثقافات يعني انت منتجاتك النفسية افضل من كل المنتجات ولا يمنع ان تأخذ منتجات غيرك اذا كانت ضمن منظومتك. لاحظ ضمن منظومتك - 02:13:29
تأخذ شئ ليس من ضمن منظومتك اصلا. الطاقة والجذب وهذه منتهي منها اصلا. لكن حتى الطقوس التأمل وشلون يا اخي انا لما لما تدريب عليها والله يا اخوان عجزت اكمل انا ما قدرت اكمل - 02:13:46

استأذنت بس ما ؤ ما ؤ طبعا مطلوب انك الصباح تجلس ركز الظهر والعصر قلت هذه الصلوات الخمس صارت ذي ما يصلح ما ؤ يصلح واذا انت اذا المسلم لم يشعر بهذا الحرج ترى فيه مشكلة معناها - 02:14:00

المسلم لم يشعر بهذا الحرج العقدي معناه انه انه هو من مشاهدي بين الخرافة والحقيقة بين الغيب بين الحق والضلال بين الباطل. الحين ليش حنا مثلا نمنع حتى من مشاهدة افلام الانمي؟ طلعنا برا بس عشان تفهمون الفكرة - 02:14:24

ان الانمي مع الوقت مع الوقت يجعلك لا تميز بين الخرافة والحقيقة يجي اولادك مثلا واطفال ايش فيها يمكن في عمالة حنا ما ندري. يمكن في زومبي واحنا ما ندري - 02:14:41

وش يمكن هذا وشو ما الذي تقوله انت هو سبب انه ربي ربي على انه الفرق ما بين الخرافة والحقيقة هلامي اصلا الاسلام اصلا من يوم جاء ابوه اصلا احد اركان الاسلام الاساسية - 02:14:54

التفريق بين الخرافة والغيب الصحيح الاسلام قال قاعدة مهمة جدا انه يا جماعة ما في شي خارج احساسك ما في شي خارج احساس البشر كلهم يعني يمكن الوصول اليه الا من طريق الوحي - 02:15:16

اي احد يجي يقول لكم انه في شي خارج امكانيات الحس البشري هلاس هذا خرافة اسلام جا وصحح هذا المفهوم. لم يلغي الغيب تماما كما فعل الغربيون كما فعلت المادية الغربية لم يلغها. لم يلغها لكن قال شوفوا - 02:15:32

انتم في في انتم في كون محسوس كون ما وراء المحسوس هذا لا يمكن الوصول اليه الا عن طريق الوحي رقم اربعة وعشرين التأمل في الاسلام هل في تأمل في الاسلام؟ دائما يجي الطلاب يقولون يا اخي الرسول صلى الله عليه وسلم تأمل في غار حراء - 02:15:49

التأمل موجود في الاسلام وحنا ما نحتاج الى الغرب ليثبتونه وانتم متشددون. يا اخي نحن لسنا متشددين لكن انت جاهل انا اسف اني قلت الكلام هذا لكن هذه الحقيقة التأمل الشرقي وش اركانه - 02:16:07

التركيز ونزع المعنى. يلا جيب لي حاجة في الاسلام فيها تركيز ونزل معنا يلا خمس مئة الف سنة في الاسلام هو كلمة تأمل غير موجود لكن التفكير في تفكر هو اعمال المعاني الموجودة سلفا - 02:16:23

المعاني يعني انت تتفكر في هذا الكون هل تفكر في هذا الكون؟ يعني انت عندك معاني مسبقة وهي ان الله خلق هذا الكون ويجعلك التفكير هذا التفكير في الشيء المحسوس يذكرك بالمعنى القديم الموجود اصلا - 02:16:44

نحن تأملنا وتفكرنا لا يوجد معاني اصلية جديدة غير موجودة يعني العلماء لما ردوا على صوفية صوفية الدرجة الرابعة صوفية الاستنارة والاشراق لحظة انتم الان تنازعون الربوبية انتم تنازعون الربوبية الان. لانه انت تبحث - 02:17:00

بس متضايق جدا من الوضع الذي منازعة الربوبية ايش معناها؟ انه انت تعتقد ان بإمكانك الوصول الى علم لدي يسمونه علم لدي. الوصول الى علم خارج اطار المحسوس بالوصول الى مرحلة الاشراق والاستنارة - 02:17:24

صرت اله طيب هذا من خصائص الاله هو الذي يعرف مخارج المحسوس اي شئ خارج نطاق الحس لا يعرفه الا الله تبارك وتعالى بعدين هذه ترى نعمة سمعناها من جديد من قديم سامعين الحين ما في شي جديد. اول ما جا فرويد قالوا اوه فرود مطابق للاسلام. مو فرويد قال الانا - 02:17:53

والانا الاعلى الله قال في القرآن النفس اللوامة والنفس مطمئنة والنفس لما جاء السلوكيين اطلعوا نظرية الاستجابة والادراك الحسي قال اوه حنا عندنا الادراك الحسي. لما جاء الانسانية قالوا بتقدير الذات قال الاسلام بس - [02:18:17](#)

اسلام يقدر الانسان ويكرم وقد كرمنا بني ادم لما جت المعرفية وقالوا تفكير سلبي قالوا بس قضينا خلاص الاسلام هو اصلا دين العقل. يا اخي هذا عبث والله عبث والله عبث كل ما جاء جاءت نظرية جديدة قالوا اوه هذا هو الاسلام جاء علم نفسه ايجابي قالوا بس قضينا هذا علم النفس الايجابي هو الاخلاق في الاسلام - [02:18:36](#)

يا اخوان يعني الذين يقولون هذا الكلام انا احترمهم واقدرهم لكن صراحة ما يفهمون ما يفهموا ليش ما يفهموش لانه انت لا يجوز تركيب النماذج بعضها فوق بعض ما يصلح تركيب نموذج على نموذج - [02:18:59](#)

نموذج حضاري مختلف تماما له معانيه ودلالاته. وتاخذة تركيب عليه نموذج اخر له معانيه ودلالاته الا الا المشتركة البشرية النبي صلى الله عليه وسلم ماذا يقول؟ انا بعثت لاتمم مكارم الاخلاق. يعني فيها اشياء مشتركة بين البشر - [02:19:12](#)

ادراك الحس السمع الفرح الحزن. كلها اشياء مشتركة. لكن المفاهيم المفسرة المفاهيم المفسرة الاشياء المشتركة هذه هي المختلفة مختلفة يعني بين الثقافات. حنا عندنا عندنا الغفلة مثلا قال النبي صلى الله عليه وسلم في حديث الصلاة ان الله لا يقبل الدعاء ان الله لا يقبل دعاء من قلب غافل - [02:19:26](#)

شو مطلوب؟ الحضور القلب. هل حضور القلب هو التركيز اللي في التأمل؟ اللي يقول هذا معناه انه مثل اللي قالوا واحد عطوه تفاحة قال وشي هذي؟ قال برتقالة اه معناها ان هذا لا يعرف لا التفاحة ولا برتقال - [02:19:49](#)

هذا الذي يقول هذا الذي يقول انه التأمل هي نفسها التفكير والحضور والخشوع هذا معناه انه لا يعرف لا الخشوع ولا يعرف التأمل تأمل قائمة على التركيز منزوع المعنى. اما في الاسلام الخشوع وشو الخشوع - [02:20:06](#)

مثل هذي اسكندروف الله يعفو عنا وعنه جيدة واعرفها انا بس سبحان الله قالت بس تيقظ هو هو هو المراقبة هو الخشوع وين يا عمتي وين الخشوع ما هو؟ الخشوع نوعان خشوع - [02:20:21](#)

ظاهر وخشوع الباطن. خشوع الجوارح يعني سكونها وعدم حركتها وخشوع الباطن يعني هو الذل لله سبحانه وتعالى الطمأنينة وش هي الطمأنينة؟ ايضا انواع طمأنينة الخارج وطمأنينة وان كانت طمأنينة حسب انا رأيي الذي رجحته ان شاء الله - [02:20:33](#)

ان الطمأنينة في الصلاة ليش اقول كذا؟ موب لاني شيخ شريعة لا لاني انا درست اه درست اه عندي برنامج اقدمه في الاستفادة وهذا ساذكره ان شاء الله في الاخير. انه الاستفادة من الصلاة في تحصيل السكينة وغيرها - [02:20:53](#)

انه لا الطمأنينة اه والله اعلم انها في الغالب هي ظاهرة اذا تأمل النبي صلى الله عليه وسلم في غار حراء هو التفكير وليس هو التأمل ولا احد يركب نماذج ارجوكم رجاء لا احد يركب نماذج ومفاهيم من ثقافات مختلفة تماما. رقم خمسة وعشرين يا اخوان المنظور الاسلامي على العقل - [02:21:05](#)

تماما تماما تماما المنظور الاسلامي على العكس تماما في التعامل مع الالم والمعاناة والمشاكل النفسية المنظور الاسلامي على العكس تماما فيما يتعلق بنزع المعاني. المنظور الاسلامي على العكس تماما في التركيز. التركيز الان تركيز هل في شيء في الاسلام انه الواحد في الصباح وهو - [02:21:24](#)

يركز في مشيته يركز في في نفسه يركز في الاسلام واذكروا الله ذكرا كثيرا الاسلام انه اطلب من ذكر الله في الاسلام يا اخي اعرض الاسلام كما هو. كما هو. لا تبدل - [02:21:42](#)

اللي انا انا جايز لي الطقوس والتأمل والتيقظ وخلاص لا تقول هذا هو من الاسلام لا تقل ان هذا هو من الاسلام. ولا تقل انه لا يختلف مع الاسلام او لا يتعارض مع الاسلام - [02:22:00](#)

واحدة من يعني من اخصائيات دكتورة فاضلة جيدة ومهتمة بالتيقظ وكنا نتناقش حتى لو كان يعني يعني انه عشان بوذا هو هو اللي جابه اننا نرفضه. لا موب على شنبوذة هو اللي جابه - [02:22:12](#)

لانه المحتوى المشكلة في المحتوى ليست في بوذا بحد ذاته ارسطو مثلا نحن يعني هو احد كبار يعني الفلاسفة يعني اساءوا كثيرا

الى الديانات ومع ذلك مع ذلك ارسطو في بعض كلامه حق - 02:22:24

ما نرده. ابن تيمية اللي قاتل الفلاسفة قتال عظيم حياته كلها جزء كبير من حياتي في قتال الفلاسف كان يقول من معهم حق نقبلهم احنا لسه مشكلتنا انه والله عشانه ملحد ولا علشانه بوذي - 02:22:42

علشانه غربي لا حنا لا نأخذ نأخذ الحق من حيث ما كان لكن بشرط هو فعل حق فعلا يكون حكمة ولان المنظور الاسلامي مختلف تماما. فانا صممت برنامج سميتة السكينة - 02:22:55

السكينة هذا برنامج انا في نظري انه يعني فرق السمع والسماء عن الارض فيما يتعلق مقارنة بالتيقظ. هو برنامج مشبع بالمعاني الهدف منه التعامل المباشر المباشر مع لحظات الالم والمعاناة السريعة. هذي مباشرة. الناس يقولون او ما الاسلام ما في حل

- 02:23:11

الا في حل بس حنا حنا جاهلين فيه ساتكلم عن هذا بعد قليل ان شاء الله ستة وعشرين ستة وعشرين انه مفهوم اللحظة الحاضرة

قلت يا اخي طيب ايش فيها مفهوم اللحظة الحاضر؟ لحظة - 02:23:34

اللحظة الحاضرة ماذا تقصد فيه؟ التفصيل طريقة علماء الاسلام بالتفصيل له دلالة محمودة وله دلالة مذمومة اذا انت والله الجلال المحمود هي الا تستغرق نفسك في الماضي الفائت والتحسر والجزع. واللوم وانتقاص الذات - 02:23:48

او التفكير في مستقبل لا تملكه. اما الاستغراق في ماض فات او مستقبل لم يأت هذا فعلا هذا فعلا العيش في اللحظة الحاضرة مطلوبة عيش يومك يعني كما كان يقول بعض الحكماء عيش يومك يعني عيش اليوم لا تفكر في الماضي ولا تفكر في المستقبل -

02:24:05

لكن اذا كان المقصود العيش في اللفظة في اللحظة الحاضرة المعنى الغالب عن المعنى الغربي المادي. انه اشبع من هالدنيا ذي هانتا

هانتا كما يقولون في كنا مرة في كندا فكان في باص - 02:24:25

عندهم نظام الاعلانات على الباص نظام الاعلانات الفلسفية مسموح لي فيه مكتوب كذا في الباص انها حياة واحدة قل لي انها حياة واحدة. يعني اشبع اشبع من هالحياة هذي. اذا هذا المفهوم باللحظة الحاضرة ما في اخرة ما في جنة - 02:24:41

هنا هنا صارت صار اللحظة الحاضرة صار اللحظة الحاضرة مذمومة ثانية التفكير في المستقبل ايضا ليس كله مذموما. احيانا التفكير في المستقبل مطلوب ثالثا تذكر الماضي ايضا ليس كل تذكر الماضي ليس كل تذكر المستقبل مذموم وليس كل تفكير في المستقبل

مذموم وليس كل تذكر الماضي مذموم. رقم - 02:25:00

وعشرين لست انا وحدي المعترض الوقت ما سمح ولا كان جبت انا قائمة البوذيين المعترضين والنصارى المعترضين علماء النفس

الغربيين المعترضين انه مفهوم اصلا مفهوم التيقظ التأمل حتى لو ظهر فيه فوائد - 02:25:21

مباشرة ليس مفهوما كليا كبيرا ناضجا قادرا على ان يكون نموذجا كليا هو هو حل لواحد قبل ثلاثة الاف سنة اسمه بوذا قاعد تحت شجرة لكنه في النهاية هو ليس ليس منظومة فلسفية كبيرة. والناس يقولون اوه الفلسفة البوذية ترى الفلسفة البوذية كلها ثلاث

صفحات - 02:25:40

ثلاث صفحات يعني ما يعني ما يصلح انك تعطيه اكبر من حجمها وتضخمها رقم ثمانية وعشرين الحلول الإسلامية يا اخوان يا اخوان

لا تطيع وقتك في انا اعرف والله انا احلف - 02:26:06

انا طبيب وعندي عيادة ومعالج نفسي اعرف معاناة لكن كون عندكم معاناة لا يعني هذا انك تطيع وقتك في زبالات ونفايات الثقافات

المختلفة انت عندك معاناة هناك حلول في حلول - 02:26:24

والحلول جيدة ومفيدة وعلى فرض على فرض انه في النهاية انه بالمناسبة يعني حتى علم النفس الغربي لا لا لا يضمن لك حل منة

بالمئة يا اخي قضاء وقدر الحمد لله - 02:26:40

يعني انت الان اذا فرضا فرضا فرضا قيل لك انه والله انت مشكلتك النفسية لن تحل الا عند الساحر الفلاني وتذبح له بقرة

سوي هذا تصبر تتحمل نرجو الله - 02:26:54

مقال ابن مسعود رضي الله عنه ان ان ال عبدالله وكذا الاغنياء عن الشرك يعني لازم تلقى لازم تلقى حل بحلال ولا بحرام؟ لا ما يصلح انا ما اقول ان التيقظ حرام لحظة لحظة انا ما اقول التيقظ حرام. انا لا احكم على التيقظ وطقوس التأمل بانها حرام. انا احكم عليها بانها مخالفة ومزاحمة - [02:27:12](#)

المفهوم الاسلامي وانها ناقصة وانها جزئية واننا لا نحتاجها وان عندنا حلول افضل منها. الحلول الاسلامية قائمة على منظومة يعني تتوقع انت يا اخي الاسلام الان هو اول الحضارات ولا اخر الحضارات - [02:27:35](#)

اخر الحضارات يعني قبلنا حنا حضارات ما قبل الميلاد اللي هي البوذية والهندوسية والطاوية والكنفوشية والفرعونية والى اخره ها واليونانية العقلانية القديمة اليونانية بانواعها المادية وغير المادية والمثالية والواقعية. زين - [02:27:50](#)

بعدين جت بعدين جت اليهودية الديانات الديانة الابراهيمية يسمى الديانة الابراهيمية اليهودية وثم النصرانية ثم اخر شيء جاء الاسلام هل تعرف لماذا قال النبي صلى الله عليه وسلم نحن - [02:28:04](#)

نحن الاخرون الاخرون الاولون يعني نحن اخر الامم زمنا لكننا اولهم حضارة واولهم منتجات نفسية اولهم حلول نفسية يا اخي المنظور النفسي الاسلامي اصلا قائم على الحلول الكلية المتكاملة التي يعبد بعضها بعضا - [02:28:23](#)

انت عندك تصور عندك اجابات انت ما تحتاج تقعد تحت شجرة عشان تعرف الاجابات للتصورات الوجودية العليا من من خلقنا اين نذهب من يأتينا من لماذا فعلي في مرض؟ لماذا في موت؟ لماذا في حياة؟ الاسئلة الصعبة ذي اللي دوخت به ودخلته خلته يولد هذه

الفلسفة حنا ما نحتاج نتعب - [02:28:48](#)

ما يحتاج نتعب موجود اجابات وفي القرآن والسنة وفي شروح العلماء لها. اذا التصور الوجودي الاعلى اللي هي ازمة الفلاسفة من قديم الزمان موجودة حلولها في الاسلام هل نحن يسمى الاسئلة الوجودية؟ بل نحن لماذا خلقنا؟ اين سنذهب؟ لماذا في الم؟ لماذا في

معاناة؟ لماذا في مرضي؟ لماذا في فقراء؟ لماذا يصاب الاطفال بالسرطان كل هذه - [02:29:07](#)

اسلافي الاجابات عليه رقم واحد. رقم اثنين انا عندي منظومة عبادات نحن نعرف ان البوذية والهندوسية ما عندهم عبادات بمعنى العبادات لكن نحن في الاسلام عندنا منظومة عبادات بعدين النبي صلى الله عليه وسلم - [02:29:29](#)

النبي صلى الله عليه وسلم ما ادري جاء ولا لا موضوع الرهبانية ما ادري تتكلم عنه ولا لا لكن النبي صلى الله عليه وسلم اظنه كان عثمان بن مظعون نسيت يعني انا - [02:29:46](#)

لكنه قال اني نهيت عن الرهبانية او اني لم أومر بالرهبانية وفي حديث اخر صححه الشيخ ابن باز الله يرحمه لا رهبانية في الاسلام ترى كل هذه الثقافات الوثنية كلها رهبانية - [02:30:00](#)

كلها الحديث الاخر اظنه او حتى في القرآن رهبانية ابتدعوها ما كتبناها عليه اللي هي الحلول الرهبانية هذي اللي هي الانقطاع والانعزال اما الانعزال الجسدي يعني يروح للدير والمعابد والغابات والاشجار او - [02:30:16](#)

الميزان ينصك على نفسه يقفل على نفسه يركز يركز يركز يختفي عن العالم ما في شي في الاسلام اختفاء انا ما في المنظور الاسلامي تصور شمولي فيه الايمان والتصورات الوجودية خلاص ترتاح من الاسئلة المقلقة ذي في العبادات - [02:30:38](#)

تفصيلك وتربطك بالله سبحانه وتعالى تعطيك السكينة والراحة. ارحنا بها يا بلال يعني النبي صلى الله عليه وسلم ما كان يعرف يعني ما كان يعرف انه في في بوذا وفي - [02:30:58](#)

فيه الطاوية وفيه الهندوسية ليش ما قال المسلمين خذوا منهم؟ لما شاف لما شاف عمر بن الخطاب رضي الله عنه يقرأ في التوراة غضب غضب النبي صلى الله عليه وسلم وش - [02:31:10](#)

نص الحديث غضب لا خلاص الاسلام اليوم اكملت لكم دينكم واتممت عليكم نعمتي ورضيت لكم الاسلام ديننا. خلاص زي ما يقولون الخواجات اذا عندي المنظومة الرابعة الاخلاق انا عندي منظومة اخلاق - [02:31:22](#)

هي في حقيقتها وصفات كثيرة لما يجب علي ان افعله وما لا يجب ان افعله عندي منظومة خامسة وهي منظومة الصبر والرضا والتسليم والتوكل بالله عليك انت الان لو تجي تكتب بس عناوين وتعريفات - [02:31:48](#)

هذه المفاهيم الاسلامية العظيمة الرضا الصبر توكل استعانة ها تكتب بس نصوص وعناوين يمكن يجي مئة صفحة بس لو تكتب

عناوين مئة صفحة كله على بعضه ما يجي اربع صفحات - [02:32:08](#)

انت حينما حينما تنزل درجة في الرتبة الحضارية ليش؟ ليش تنزل درجة في الرتبة الحضارية نحن علماء النفس والاطباء النفسيين

والاطباء عموما مقصرون. اننا ما قدمنا برامج اعترف نحن مقصرون - [02:32:25](#)

انا اعتقد ان المشكلة الحقيقية ليست في انه الغربية نجحوا في تلميع طقوس التأمل والتيقظ وعلمتها وتحويلها الى نسخة قابلة

للتداول نعتقد المشكلة الحقيقية انه علماء النفس المسلمين نفس المسلمين الى الان كل واحد منهم صاك على على دويرته -

[02:32:39](#)

ولا ولا قدموا حلول نفسية حقيقية موجودة يعني ما نحتاج حنا كنت مرة اتناقش مع احد الاساتذة الكبار قديما يعني قبل ان افهم.

قلت له ما في نظرية اسلامية. قال فين نظرية اسلامية موجودة بس احد يطلعه بس - [02:32:59](#)

رقم تسعة وعشرين حجة تتكرر كثيرا جربتها او نفعت جربتها نفعت يا اخي اول شي لازم نفهم حنا اصلا كيف تحصل النتائج كيف

تحصل النتائج انت ممكن تذهب الى يقول لك اذبح بقرة عند الجبل الفلاني ويطيّب مريضك - [02:33:16](#)

هل شفاء المريض هذا يعني انه ذبح البقرة عند الجبل الفلاني بامر باسم الكاهن هذا هو الذي تسبب في شفاء المريض اذا اذا يجب ان

نعرف كيف تحصل اشياء اصلا - [02:33:40](#)

عندنا حنا في الجوانب النفسية نسبة ثلاثين الى اربعين بالمئة توهم يعني مثلا وهذا في كل الابحاث يعني دائما يجيبون ابحاث

يجيبون مجموعتين يعطونهم دواء نفسي حقيقي ومجموع يعطونهم دواء سكر ما في شي دواء نشا بس - [02:33:55](#)

ولا يعلمونه ما يعلمونه ان هذا يقولون له ترى شف. يقولون لهم ابحاث دخلت في بحث حنا بنوزعكم عشوائيا. انت حظك نصيبك

يمكن يجيك الحبة اللي فيها الدواء الحقيقي ويمكن يجيك الحبة اللي فيها السكر حنا ما ندري - [02:34:12](#)

بعد ما نخلص نبي نعرس هل تدري انه ثلاثين في المئة الى اربعين في المئة من الناس اللي ياخذون حبة السكر يشفون يا اخي اردى

من هذا حظية الوهم هذا حتى الضغط الضغط جربوا جابوا مرضى ضغط - [02:34:28](#)

عطوهم علاج قالوا هذا علاج وهو سكر انخفض الضغط عندهم يقول النفس معقدة بشكل انه لا تستطيع انت ان تربط النتائج

بالمقدمات بسهولة سهولة هذا رقم واحد رقم اثنين يا اخي طيب انت جربت نفع الطيب جربت غيره طيب - [02:34:46](#)

يعني ما استفدت منه هناك عشرات الطرق الاخرى مفيدة لهم ثالثا وجود اثر ايجابي لا يعني انه مشروع رابعا الاثر الوقتي غالب

النتائج وقتية هي نفعت على مستوى قصير. المطلوب هو النفع المال على على على المستوى الطويل المدى - [02:35:08](#)

او مدري سادسا اذا انت استفدت فيه غيرك كثير جربوه ولا استفادوا الحكم هذي قاعدة تسمى قاعدة الحكم اه اه بناء على التجربة

الشخصية. الحكم بناء على التجربة الشخصية اظعف دليل في التاريخ - [02:35:30](#)

ما في الان في الطب حنا كيف نبني؟ حنا كيف نعرف ان هالدواء هذا مناسب للمريض الفلاني؟ مو بناء والله انا طبيب وجربته لازم

اسوي ابحاث واتأكد التجربة الشخصية ليس - [02:35:48](#)

دليلا علميا. رقم ثلاثين. هل يمكن تصميم برنامج ايماني تعبدي على المنظور الاسلامي الخالص حاليا مشكلة المشابهة من الصمم

خصيصا لتحقيق الفائدة النفسية نعم ممكن وانا وغيري كثير انا وحدي لكن اتكلم عن الجهد الذي انا بذلته ولا غيري بذل ايضا قبلي

وسبقوني وربما افضل من مما فعلته انا. برنامج سميناه السكينة - [02:35:58](#)

السكينة هذا فيه عدة مكونات شيء منها متعلق بالصلاة شي منها متعلق بالقرآن. وفي محاضرة لي كيف نستفيد نفسيا من الصلاة في

محاضرة قريبة عن الفائدة النفسية في رمضان قريبا يشرها اربع ايام خمسة ايام - [02:36:21](#)

والسكينة تكلمت عن السكينة مع الازمات برنامج ايضا قدمته مع رسيل ايضا اللي هو التكيف مع الازمات استعمال مفهوم مفاهيم

اسلامية والسكينة ايضا في مقابل المشاعر يعني مثلا مثلا الجزع مفهوم الجزع هذا - [02:36:32](#)

في البوذية في في طقوس التأمل شيء يسمونه النفور الكراهية وش كان يقول كان يقول لا تحب ولا تكره اجعل الالم بالنسبة لك

يعني تأثيره عليك مثل تأثير مثل تأثير العسل والى اخره - 02:36:52

الاسلام لا جاء الاسلام قدم حل اخر افضل من هذا الاسلام قدم حل اسمه عدم الجزع وشو الجزع هذا؟ الجزع هو تعريفي له انا نفسي هو ردة فعل نفسية غير متزنة تالية تالية لازمة او مشكلة معينة - 02:37:11

يعني انه صارت له مشكلة معينة تفاعل نفسيا مع هذه المشكلة ولد هذا الجزاء والجزاء انواع في جزاء نفسي فقط جزاء عقدي في جزع وصل مرحلة الشرك. جزع يصل لمرحلة انه حرام. وفي الجزع الاساسي انه مرحلة مكروه ليس كل الجزاء طبعاً. بحسب ما يحصل من الانسان. طيب - 02:37:30

هل ممكن الاستفادة من هذا المفهوم تدريب المرضى الناس عموماً على استفادة من مفهوم الجزع هذا بحيث يتعلم انه ما ما يتورط في الجزع؟ نعم ممكن صمماً برنامج مكون من مجموعة خطوات - 02:37:49

هل ممكن الاستفادة من مفهوم الصبر مثلاً في الاسلام؟ مفهوم السكينة تحويله لبرنامج عملي يستفيدوا منه المرضى؟ نعم ممكن هل ممكن الاستفادة من برنامج الرضا مثلاً؟ الرضا وتحويله لبرنامج لانه علماء العقيدة - 02:38:02

الرضا والصبر والتوكل الى اخره. وجزاهم الله خير حنا نرجع الى كتبهم. لكن في العيادة انا احتاج خطوة اخرى اضافية انا احتاج اعادة صياغة هذه المفاهيم بطريقة نفسية بحيث تكون قابل لتطبيق لدى الناس وهذا هو الفجوة التي تنقصنا - 02:38:15

دي الفجوة التي تنقص الناس يعني مثلاً الصبر مثلاً يقولوا لي انا ودي اصبر شلون اصبر؟ لازم نحول الصبر الى مفهوم تفكيكي من مكونات وخطوات واضحة قادر ان الانسان يطبقها ويستفيد منها. وهذا ان شاء الله لعل الله سبحانه وتعالى - 02:38:32

يعيننا على يعيننا على هذا. نعم جاء الان عن الرهبانية. دكتور البرنامج السكينة هذا متاح ايه ايه موجود موجود ايه ما هو موجود في الانترنت السكينة وكذا بس ما هو بكله ليس كاملاً مقطعا مجزأ - 02:38:50

لعله لعله ان شاء الله باذن الله في نية ان شاء الله بعد رمضان اننا نصدر برامج ممنهجة منهجية بشكل افضل رقم واحد وثلاثين. التحذير الاسلامي للرهبنة تكلمنا عنه ان الرهبانية لم تكتب علينا. ان الله ابدلنا بالرهبانية الحنيفية السمحة - 02:39:07

لا تشددوا على انفسكم فيشد الله عليكم لاحظ فان قوما شددوا على انفسهم فشدد الله عليهم فتلک بقاياهم في الصوامع والديار رهبانية دعوها ما اكتمل عليهم لاحظ ان الرسول صلى الله عليه وسلم كان يفهم - 02:39:25

البوذة والهنادي كانه نوع من انواع التشدد مع النفس الانعزال والانقطاع والانغماس في الداخل والتركيز والى اخره وايضا حديث لحدث لا رهبانية في في الاسلام. النقطة الاخيرة انا اختصرت النقاط - 02:39:39

النقطة الأخيرة دي اخيرة يا اخي يا اخي انت لا تحتاج لهذه كل ما يقال عن فوائدها يمكن تحصيله بطرق نفسية هنا معالج خبير اعرف ماذا تعرف معاناتك ترى هناك حلول اخرى طويلة المدى - 02:39:58

عميقة التأثير خالية من المشاكل وفيها فوائد كثيرة لك وانا اختتم بهذه الكلمة واسأل الله تبارك وتعالى اه يعني يجعل في هذا الكلام الذي قلناه ان يجعله صواباً وان كان في خطأ ان تصوبوني عليه وتنبهوني عليه. وانا منفتح لاي يعني مداخلة من شخص -

02:40:17

يعني يتكلم بفهم يعني يكون شخص فاهم لاني لان هؤلاء المرضى المنفعليين ان تجربتهم يعني في الغالب النقاش معهم غير مفيد لانهم منفعل ويريد حل لمشكلته ولا يناقش نقاش عقلائي واضح - 02:40:40

الزملاء من الاطباء والاختصاصيين اذا بعضكم معترض على ما اقله انا مستعد للنقاش والتفاهم العلم رحم بين اهله انا لا ادعي انني انا يعني انا لا اعرف الا انا. لكن هذا العلم الذي عندي. واسأل الله تعالى ان يكون صواباً - 02:40:53

والسلام عليكم ورحمة عليكم السلام الله يجزاك خير يا دكتور وطرح شامل ووافي ومتزن اسأل الله عز وجل ان يجعله في ميزان حسناتك كنتم وعدتم في حوار خرج هذا هذه الندوة انك ستتكلّم عن اه الناس الذي يقولون ايش فيها انا ناخذ هذه العلوم وقد

تحدثتم عنها - 02:41:11

وايضا آآ يعني شبهة تجربته ونفع. وهذا ايضا تحدثتم عنها اه لكن احببت اذكركم فيمن اه يعني يقول خذوا علمه واتركوه معتقده

يعني في الفيزياء هناك ملاحظة قدموا نظريات الفيزياء ونفعت الناس - [02:41:32](#)

هل هذا ينطبق ايضا في علم النفس؟ يا وين وين وش جاب الجاب؟ يعني مثلا انت الان انت الان حينما تأخذ الفيزياء هل الفيزياء

هذه منتج للعالم او هي منتج كوني موجود في الكون اكتشفه العالم - [02:41:51](#)

هو هو هو حقيقة كونية موجودة في الكون اكتشفها العالم بدون مفترض انه بدون تحيزات يعني مثلا حينما يأتي الطبيب ويقول لك

الكل تشغل بهذه الطريقة من هو الذي جلس تحت الشجرة كذا واكتشف ان الكل تشغل بهذه الطريقة - [02:42:14](#)

هو الله خلقها هكذا. هي موجودة في الكون هكذا. فهو اكتشف حقيقة موجودة لكن في علم النفس اذا كان اكتشاف حقائق موجودة

مثلا ادراك الحسي حسي حقائق انا اخذها من الملحد ما عندي مشكلة - [02:42:33](#)

لان هي حقيقة كونية موجودة. دور العالم هو اكتشاف وجودها على حقيقتها كما هي على الواقع. او كما يقول ابن خلدون مطابقة

مطابقة للواقع للوجود مطابقة المعرفة للوجود انه انا معرفتي طابقت الوجود هذه مهمة العالم مهمة العالم - [02:42:51](#)

ان يكتشف الواقع على حقيقته اما في علم النفس فهناك اشياء نكتشفها لحقيقتها مثل الادراك الحسي كيف يعمل العقل كيف تعمل

الحواس تأثير الجوع مثلا على الناحية النفسية قياس مثلا انه انا اقيس والله انا اقيس معدل - [02:43:12](#)

الصفات الشخصية الفلانية في المجموعة الفلانية. هذه حقيقة كونية موجودة يبحثها العالم يكتشفها لي فلا اخذها منه هذي هذا النوع

من الحقائق الكونية الموجودة لا يطر ثقافة العالم او دين العالم ان هو يكتشف ما هو موجود فعليا - [02:43:38](#)

لكن الحقائق او المعلومات او المعاني التي هي مولدة والتي يولدها لا لا يكتشفها انما يولدها ويولدها بناء على رياضة ذهنية بناء على

تنظير ذهني بناء على اراء اراء ذهنية بناء على معطيات معرفية - [02:43:58](#)

موجودة سلفا فهو يولد بناء عليها معلومات نظرية اخرى هنا اقول له وقف لحظة كل لحظة هذا ليس اكتشافا لحقائق موجودة في

الواقع هذا تنظير اريكي يسمونه اريكي جالس على اريكته وجالس يبني على من نظريات سابقة ثم يولد نتائج - [02:44:18](#)

لحظة انا قد لا يوافقك على هذا او اوافقك على هذا او اقول له لحظة ما هي ديانتك؟ ما هي فلسفتك؟ او ما هي المنطلقات التي خرجت

منها ادت الى هذا التنظير - [02:44:37](#)

اظن ان هناك فرق كبير يعني واضح في العلم يعني حتى حتى في الغرب ترى يفرقون يقولون العلوم نوعين اللي هي النوع هذا

النوع من العلوم. العلوم الصلبة هذي التي هي حقائق موجودة في الكون. انا مهمتي ان اكتشف هذه الحقائق كما هي موجودة -

[02:44:48](#)

ما يضر هنا ثقافة الواحد بديانته لكن السوفت ساينسز او العلوم الرخوة او العلوم غير الصلبة او العلوم السائلة العلوم الانسانية

والاجتماعية والادارية لا هي خليط ما بين التنظير ما بين هنا هنا اذا دخل التنظير خلاص - [02:45:07](#)

دخل التنظير في الموضوع معناه انه المنطلقات الموجودة سلفا الباحث او العالم تؤثر في المخرجات الله يزيديك من فضله. شكرا يا

دكتور اه الدكتور ابراهيم اه اطلنا عليك كثيرا نريد اه نصيحتك اولا تعليقك اذا ثمة تعليق على - [02:45:24](#)

اه يعني اه صندوق الجواهر الذي قدمه الدكتور خالد جزاه الله خيرا وايضا اه ما هي نصيحتك ابنائنا وبنائنا هم في الاخير هؤلاء

الذين يمارسون فيهم من هو ظال وفيهم من هو مظل - [02:45:47](#)

ويبقون اخوانا واحباب يعني في دارة الاسلام ما هي نصيحتكم لامثال هؤلاء؟ لمن خاض او يفكر ان يخوض او لمن هو آآ على

خطوات من هذا المجال النصيحة اللي تقال - [02:46:02](#)

وانا دائما اقولها دائما معي عن هذه وقت اختصارا انا اقرأ عليه سورة الحمد الحمد لله رب العالمين. الرحمن الرحيم. مالك يوم الدين.

اياك نعبد واياك نستعين المنهج الإسلامي الا اياك نعبد واياك نستعين - [02:46:25](#)

هذه الآية آية عظيمة جدا نقرأها كل يوم اكثر من عشر وخمسة عشر مرة هذا هو منهجنا في الحياة. منهجنا في الحياة ان نعبد الله ان

نستعين به اه في الديانات الباطنية - [02:46:50](#)

يتم الغاء مفهوم الله ويتم الغاء الاستعانة به. والاكتفاء بالذات وهذا خطأ كبير جدا خطأ كبير جدا اضع الى ذلك ان الآية السورة هذي

نفسها الله سبحانه وتعالى سورة الفاتحة لنقرأ عن - [02:47:06](#)

اه قبل ذلك يقول ما لك يوم الدين ما لك يوم الدين لا هو انه انا اعيش في اه اه آآ يعني آآ في هذه الدنيا وينتهي حتى تنتهي حياتي
بالاخرة - [02:47:24](#)

انما هنالك في في حياة اخرى والله سبحانه وتعالى هو مالك هذه الحياة مالك مالك يوم الدين مالك مالك الاخرة فهذه التصورات اذا
غابت عنا اذا غابت عن الانسان عن الانسان - [02:47:40](#)

نبي لا شك نبي لا شك انه سيكون في اخر سورة يا من الظالمين يا من المعضوب عليهم نحن يجب ان نفهم التصور الاسلامي يجب ان
نعيش مع معد التصورات الدينية - [02:47:59](#)

لا نتكلم عن الالة لا نتكلم عن علوم طبيعية نتكلم عن النفس التي خلقها الله سبحانه وتعالى لان الله سبحانه وتعالى هو اللي خلقها فهو
اعرف بها وبالتالي انت عندك معاناة انت عندك مشكلة لن يحلها لك فيلسوف - [02:48:16](#)

ولين يحلها لك باطل ولن يحلها الكتب الفلسفية ولا كتب تطوير الذات يحلها انك انت تعود الى الى ان تسأل نفسك الى الى اي مدى
انت فهمت الاسلام الى اي مدى انت اه اه مؤمن بالله سبحانه وتعالى - [02:48:32](#)

احدهم تقول له اه توكل على الله يقول يا اخي متوكل على الله. يفهم التوكل. انا اجزم انه لا يفهم ايش معنى التوكل لا يفهم ثم انه لا
يمارس هذا التوكل - [02:48:49](#)

بالتالي انه الشيء اللي اقله للجميع يجب علينا ان حنا نعود الى التصورات الاسلامية. ان نقرأ في التصورات الاسلامية اكثر مما نقرأ
في انه انا اريد ان احل مشكلتي الان ولا في في من خلال الاطلاع على - [02:49:00](#)

بتطوير الذات او الى وانظر في اه كلام هؤلاء الباطنيين وغيرهم انظري الى معنى معنى الجميل في في الاسلام اللي هو اصلا اسلام
جاء لانه يقف بينك وبين هواك يقف الاسلام يعني يقف بينك وبين اتباعك للهوى - [02:49:15](#)

لو الانسان ترك لنفسه هواء فهو في الواقع يعني ستجده يعني دائما يعني يمارس او يرغب اه لو ترك لهواه لرغبة انه لا تكون فيه
معاناة وان تكون كل الحياة جميلة - [02:49:36](#)

كل الحياة جنة وكل الحياة اه ما فيها اه مشاكل يمارس وكل شي في بحياته بحرية يمارس مثلا الجنس كل شي يمارس كل شي
باهوائه ورغباته لكن لكن نحن جاءت جاءت التكليفات الاسلام وجاء الاسلام من اجل انه ينظم هواك فقط مو بيمنعك من هواك -

[02:49:55](#)

بالتالي في الرؤية في الرؤية النفسية وكذلك في الرؤية الباطنية تدغدغ مشاعر هذا الهوا ستعطيك الحرية تقول لك انت سوي اللي
انت تبنيه وتعال انت عندنا سوي لك خمسطعشر دقيقة تأمل وكل شي ينتهي - [02:50:23](#)

يعني عملية تبسيط ما لا ينبغي تبسيطه. الحياة هي الحياة والحياة يجب ان تفهمها من التصور الاسلامي لا يجب ان تفهمها من اي
تصور اخر عندما قال بوذا مثل واذا ظهر الدكتور خالد انه الحياة كلها معاناة هو اقصد ان الحياة ما فيها الا من الولادة الى الموت كلها

معاناة - [02:50:42](#)

لكن هل الاسلام انكر انه مثلا ان الحياة ان فيها من المعاناة؟ لكن انت يعني انت هذي قضية المعاناة ليست قضيتك ليست قضيتك
القضية هي انك انت في هالحياة مع وجود هذه المعاناة انك انت تعبد الله اياك نعبد واياك نستعين. انت تعبد الله هذي قضيتك هي

قضيتك انك ما تزيل عنك - [02:51:05](#)

الرسول صلى الله عليه وسلم يعني وهو يعني اعظم اعظم الخلق ايمانا وتقوا الى الله نعرف انه صلى الله عليه وسلم الله عليه وسلم
يعني مات مات يعني تيتموا وهو صغير مات ابوه وهو صغير - [02:51:25](#)

ومات والديه وهو صغير ثم بعد ذلك كفله جده ومات جده ثم كفله عمه وكان يساعده ومات عمه اي معاناة هذي يعني ثم بعد ذلك لما
في الدعوة كان يعني حتى في دعوته وهو يدعوهم الى الخير والصالح. كانوا يعني يؤذونه في الاسواق - [02:51:46](#)

ويؤذونه وهو يصلي يعني تخيل الموقف وبعد بعدين كان الرسول صلى الله عليه وسلم يعني من الناس اللي كانوا كل الناس ينظرون

ان انه الامين الصادق يعني يعني عندهم شيء آآ - 02:52:06

كل هذا تحول فجأة واصبح الناس ينظرون اليه بطريقة اخرى وو والى اخره ومع ذلك هذا الرسول صلى الله عليه وسلم ورسولنا صلى الله عليه وسلم كان يعاني. كان عنده مشاكل لكن هي قضيته - 02:52:18

قضيته هذي ما هي بقضيته انه انا والله انه ما مثلا ما دخلت الجامعة الحين ما هي قضية الوجودية الحياة بكاملها مسألة يمكن حنا ان نتجاوز قضيتنا انه انت انت مؤمن - 02:52:31

هل انت فعلا انت انت ممسك باليقين جيدا؟ هل انت تعرف الله سبحانه وتعالى حقا وحكم يعني هذي قضيتك اذا اذا تصور الانسان هذه الاشياء وعاش مع هذا مع هذه التصورات - 02:52:46

ادرك هذه ما بعد ما وراء هذه الاشياء من حقائق قلبي يشرق الان قلبي يقوى. الان صلابته النفسية تزداد. الان ان شخصيتي التقوى يصبح الالم وجود الالم لكن ما يحس - 02:53:01

وجود الالم لكن لا يشعر به. يتجاوز المشكلات والمفاجآت والعقبات لانه صن اما في واقع الامر انه الاشخاص اللي الذين يعني لا يعالجون وش المقدار اللي انت تقضيه في تعليم نفسك دينيا اليوم - 02:53:19

كم مقدار الوقت اللي تقضيه في تعليم نفسك دينيا لتزويد نفسك بالدين بالمفاهيم كم تقضي كم تقضي كم النقص؟ يعني هذا هذا هو مصيرك هل المسألة الاساسية اللي انت يجب انك انت تتعامل ومع ذلك - 02:53:40

فقط فقط يعني نحن مثلا لنقول نحن مسلمين نعم نحن مسلمين ونعرف الله يجب علينا ان نتزوج زود ودك خير الزاد التقوى يجب العلم ان نتزوج الحين اليوم يعني تجي الواحد - 02:53:57

تنصحه لو دينيا انك انت تسكت يعني ما ودك ما ودي ان يتكلم في الامور الدينية يا اخي كانوا اعتقد ان الصحابة انه كان يقابل صاحبه ويقول له يا اخي انصحني - 02:54:13

عذني عذني خوفني بالله خوفني بالجنة خوفني بالنار كلمني بالجنة. عطني يعني ايظا حنا تفرغنا من هذي الاشياء الانسان الذي يتفرغ من هذه الاشياء لن يكون لن يكون صلب في ستصبح الحياة عنده قيمة - 02:54:31

تصبح عند الحياة اهم شي. وايضا ستضطرب اول ستضطرب الحياة وسينغمس وانغمس سينغمس فيها وسيجد منها من المعاناة هي ما الله به عليم لذلك انا اريد ان اركز فقط على قضية زيادة - 02:54:48

المعين بايماني من خلال العلم. من خلال تعلمه. من خلال تعلمه. لم لم يفت لم تفت فرصة وما زلنا بحاجة الى ان نتعلم وكل يوم يجب ان نتعلم لا ننتظر التجارب هي اللي تعلمنا. يجب ان نتعلم استعدادا للتجارب - 02:55:07

لا نكون حنا ردة فعل فقط يعني لا يكفيها فقط ان حنا نكون رهينة للتجار الله يجزاك خير يا دكتور والصرحة اسأل الله عز وجل ان تكون يعني هذه الندوة من الندوات ابراء الذمة - 02:55:26

اتمام المهمة واقامة الحجة على كل من يعني يدخل على مثل هذه الاشياء او يتأثر فيها لا ننسى ايضا دور الهواء كما ذكرتم شيوخ دور الشيطان احد طلاب العلم سأل احد القبوريين قال اني اجد عند القبر راحة - 02:55:46

وتعلق وايمان وصفاء. قال وما يدريك ولعل شيطانك لا يغادرك الا اذا كنت عند القبر ان اهم ما على الشيطان ان يبعد الانسان عن عن دينه وعن توحيد اسأل الله عز وجل آآ ان يقر اعينكم في - 02:56:03

مجتمعاتكم بما يسركم ويرضي الله سبحانه وتعالى شاكرين لكم هذه المداخلات شاكرين لوقتكم شاكرين لحرقتكم شاكرين لذودكم في هذه الندوة وفي ما قبلها وما سيأتي باذن الله تعالى اسأل الله عز وجل - 02:56:18

ان تقر اعينكم بما يسركم في الدنيا والاخرة شاكرين ايضا للمشاركين والمشاركات وايضا للاخوة والاخوات اه المنظمين لهذه المؤسسة المباركة ولهذا البرنامج الطيب الذي اه نفخر بأمثاله الى هنا نستودعكم الله سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت - 02:56:34

واتوب اليك - 02:56:54