

ندوة: رمضان ثورة التغيير (٢) | | د. خالد أبو شادي

خالد أبو شادي

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم. اللهم اجمعنا هذا جمعا مقسوما. واجعل تفرقنا من بعده تفرقا معصوما ولا تجعل بيننا ولا بيننا ولا حولنا شقيا ولا محروما. اللهم انا نعوذ بك من علم لا ينفع ونعوذ بك من قلب لا - [00:00:00](#)

اه ونعوذ بك من عين لا تدمع ونعوذ بك من دعوة لا يستجاب لها. نعوذ بك من ان نقول زورا او نغشى فجورا او ان يكون بك من المغفورين. اما بعض الاخوة الاحبة تعالوا نشوف على موضوع التغيير الشامل ده - [00:00:20](#)

هيا في خمس اضاءات او خمس معاني عايشين عايزين نعيش بيهم في صام رمضان القادم عايزين نعيش الاشارة بصورة مختلفة لانه افة العبادة لها افة؟ اه لها عيوب. ايه افة العبادة؟ استقرار - [00:00:40](#)

والتكرار يؤدي الى الملل والملل حتما سيؤدي الى انقطاع هذه العبادة. اي عبادة كده فعلا تصلي مثلا وبعدين صلاتك بعد شوية تشعر ان الصلاة بقت حاجة ودينية بعد شوية تكسل عن الصلاة فتنام عنها - [00:01:00](#)

تجمع صلاتين مع بعض غصبا عنك. طب الواحد عشان ما يقعش في هذا الامر يعمل ايه؟ يجب ان يجدد في الهداية بتاعته في العبادة يشعر ان رمضان اللي جاي ده انا باقي عندي بقى لي ثلاثين سنة - [00:01:20](#)

صمت يا شيخ رمضان؟ اتنين وعشرين رمضان مسلا؟ طب هم رمضان اللي جاي دوت مختلف عن اللي فاتوا سنين؟ ولا هو زي اخواته؟ لا مش زي اخواته رمضان اللي جاي ده المفروض ما يبقاش زي اخواته. لازم انا يكون عندي هدف مختلف فيه. لو ما حفظتش هدف مختلف ترامادول اللي جاي ده هيعدي - [00:01:37](#)

ايها سبق لا عايز المرة الجاية اهداف مختلفة. لا محالة. الانسان جسمه للقلب ده في الساعة الواحدة ستين دقيقة. يتحرك ويرغب قضت اربعتلاف مرة يا بيت في وبيص في الجسم. في الساعة دي تلتमित لتر دم. بيتنفس الانسان - [00:01:57](#)

الف مرة في الساعة بياخد قرابة خمسمية لتر اكسجين. يعني ده انت حتى وانت نايم. انت ليس له في الكون وجود. ليس هناك في الكون ما يسمى بالسكون. انما الكون كله - [00:02:27](#)

بيتغير حتى خلايانا خلايا في جسمي ملايين الخلايا كل ساعة بتتجدد بتموت خلايا وبتتولد خلايا جديدة وحتى الميكروفون اللي انا بتكلم فيه ده الجزينات بتاعته بتتحرك. قالوا حتى المواد بالصلبة - [00:02:47](#)

ابطأ من السوائل اخطأ من الغازات يبقى التحرك في الكون او التغيير في الكون سنة ربانية سنة كونية احنا مش شايفين الارض بتلف حوالين نفسها بسرعة قد ايه؟ انت واقف على الارض. لو انت شفت الصورة عند ايه - [00:03:07](#)

الارض بتلف حوالين نفسها سرعة الف كيلو متر في الساعة. يعني انت كده؟ اتحرك. وبتلف حوالين الشمس في سرعة ايه؟ مليون وستمية الف كيلو متر في الساعة. تروح على نفسها مرة عشان الليل والنهار وحول الشمس - [00:03:37](#)

اصول الاربعة يبقى يبقى التغيير ده حقيقة الانسان يواكب حركة الجمعة هنغير نفسنا مش احنا كده بنقول كده يعني احنا لو ما غيرش نفسنا هنتغير حسب بقى في الابواب الخاصة عشان ده دي تمهيد - [00:03:57](#)

الرضاعة الاولانية حقيقة بتقول ايه؟ دي ما شاء منكم ان يتقدم ويتأخر. ان شاء الله يتقدم ويعني ايه يعني انت لو ما غيرتش نفسك الى الافضل يعني انت لو ما عملتش نفسك في رمضان اهداك ان انت تعلن - [00:04:17](#)

وكذا وكذا في الاعمال الصالحة في الصغائر يا اخوان. اللي دخل رمضان كده ده هيطلع رمضان ما تلتش ما فكوش من مين؟

الشياطين بقى ما هو الله هو مش ضروري تصفى في رمضان - [00:04:37](#)

اه مصطفى في رمضان امال اللي بيحبوه في التليفزيون ده ايه؟ امال الناس اللي سهرانة على من دلوقتي بتجهز استاد رمضان دي بتستاهل في احيه بس مرضه بينما تستمر في الحركة المهم ان احنا عندنا قاعدة بتقول ان انت لو - [00:04:57](#)

قدما وتعلوا حتما ستنزل وتسكن فالحكمة دي ايه بقى؟ لازم نحط اهداف وطموحات عالية في العبادة. وفي العلاقة وفي العادة وفي القناعة وفي القلب خمس مراكز تغيير دول. ولو ما عملناش كده حقيقة الشيطان فيغزو - [00:05:27](#)

يفسد عبادتنا ما لهاش روح. عادتنا بقى احسن يبقى عادات سيئة. ننام عن الصلاة. وناكل رمضان ونتفرج على التليفزيون. قناعتنا هتضيعها يا تمانية. زي ما احنا بنكتشف قناعات خاطئا تفرق بين المسلمين قلبنا يقسو ويصبح كالحجارة واشد قسوة. علاقتنا -

[00:05:55](#)

تدابير بين الارحام وخلافات بين المسلمين وخناقات اذا لم نخطط الى ان نكون افضل سننزل عشان كده الحقيقة آآ دائما النبي صلى

الله عليه وسلم كان يرشد الصحابة الى العمل الصالح الدائم المستمر - [00:06:25](#)

وكان النبي صلى الله عليه وسلم آآ اذا عمل عملا اثبته. ليه؟ عشان لما بتتبط على العبادة وعلى العمل انت انت جايها شخص عن

السبيل على الشيطان ان مكانك تنزل. الواحد بينزل ازاي؟ بينزل ان هو يبقى عنده وقت فراغ - [00:06:45](#)

وقت الفراغ دوت ويقوم يهبط به الى السماء. يبقى اول في التغيير ان لابد ان هو عن نفسه اهدافا من رمضان ويحقق لنفسه.

والاهداف دي حقيقة تبقى محددة جدا. يعني انا ممكن اقول لنفسي مسلا قبل شهر رمضان - [00:07:07](#)

انا ان شاء الله ان شاء الله رب العالمين. هختم القرآن لغاية رمضان مرتين. مرة في اول عشرين يوم ان شاء الله اكثر مرة تانية

النفسي هدف ان انا احفظ ثلاث اجزاء من القرآن الكريم. ثلاث اجزاء من القرآن مسلا بنتكلم على اه - [00:07:27](#)

هي دي الصفحة ثلاثين صفحة. يعني تقريبا الجزئين هم ثلاثين صفحة. لو حفظت في اليوم صفحة هخلص على اخر رمضان جزئين لا

لا لا ده انا عندي اخر عشر تربيع اعتكاف صفحاتين. يبقى ده ممكن احفظ اربعين صفحة - [00:07:47](#)

لا اكثر او خمسة واربعين لا اول عشرين يوم هحفظ عشرين صفحة واخر عشرة ايام صفحة واختم ثلاث اجزاء في رمضان. اقدر؟

الشكة بتاعت اليومين دي. الشكة بتاعت اليوم اقل واحد فينا بيصوم تمن ساعات في اليوم اربعتاشر ساعة في اليوم. في ناس تنزل

الشغل الساعة ستة الصبح وبترجع الساعة تمانية بالليل - [00:08:07](#)

يقدر غصب عن مين ويقدر لانه بياخد مرتب في الاخر. ولو ما اشتغلش كده هيغشوه ويجيبوا واحد غيره ويشغلوا الشغلانة دي. طب

اشمعى وما تقدرش في دي. تقدر. الحقيقة فالهدف لابد ان يوضع والانسان يكون - [00:08:37](#)

يستطيع ان يحافظ على باب اذا اراد امدادا الله سبحانه وتعالى للعبد على قدر استعداده. الامداد على قدر السادات طيب المرحلة

الثانية حقيقة والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا التغيير ان ربنا عايزك تتعب. السعد اللي هو ايه؟ الجهاد. تضحك في طاعته -

[00:08:57](#)

هبدل الجمر. لو بذلت الجهر ابشر بالهداية يبقى الهداية لا ينام الهداية الا اللي بيتعب. ان يبقى انت ومش عايز يبزل اي مجهود

محروم من الهداية. الدليل في الآية والذين جاهدوا لنهدينهم. يبقى كل رجل مهتدي - [00:09:27](#)

لابد انه جاهد جاهد ايه؟ جاهد نفسه وجاهد الشيطان وجاهد الدنيا وجاهد هواه اه يبقى انت المفروض طبيعي عن الطعام والشراب

وفيها تطعن هذا التعب مقاتل الله سبحانه وتعالى يشرح صدرك ويهديك. كل ده دي الحقيقة نعمة عظيمة جدا. من الذي هدانا يا -

[00:09:56](#)

الله سبحانه وتعالى. طب ما الذي يهديكم الى الصلاة - [00:10:26](#)