

نصائح وتنبهات للمعتكفين | الشيخ رشاد الضالعي

رشاد بن أحمد الضالعي

واخ يقول نريد نصيحة للمعتكفين وينبه على بعض الاشياء مما ننبه باخواننا المعتكفين جميعا اولاً ننبههم على ان القصد من الاعتكاف هو التفرغ للعبادة فمعنى الاعتكاف ملازمة المسجد للتفرغ للعبادة - [00:00:00](#)

معناه انه يكون في غير الاعتكاف مشغولاً في بيته مشغولاً في اعماله مشغولاً في امور دنياه سينفرد هذه الايام عن كل ذلك ليجتهد في العبادة والطاعة فمن غير الصواب ان يعتكف المعتكف ثم يشغل في المعتكف - [00:00:30](#)

عن الذكر والعبادة والقراءة بالليل والقال واجتماعات للكلام او ينشغل نفسه يشغل نفسه بمتابعة المجموعات في جواله ومتابعة الاخبار هذا ما حقق المقصود من الاعتكاف انت معتكف تعتكف لتتفرغ للعبادة والطاعة - [00:00:53](#)

احرص على وقتك وقت الطعام اذهب وكل لو تكلمت مع اصحابه هكذا وقت الوضوء وهكذا اذا احتاج الانسان الشيء اما الاجتماعات والجلوس الطويل والكلام هذا ينافي الاعتكاف ينافي القصد من الاعتكاف - [00:01:23](#)

فلا بد ان يعلم الجميع اولاً القصد من الاعتكاف انه التفرغ للطاعة وليس المراد الاعتكاف لقي بعض الاصحاب والاجتماع معهم ليس المراد من الاعتكاف التفرغ للنوم والله انا مشغول من اول رمضان. ساعتك ارتاح انام - [00:01:48](#)

من الصباح الى الظهر من الظهر الى العصر وبعد العشاء ضيع الوقت هذا ما صار معتكفاً احرص على وقتك ايضاً مما نوصي باخواننا المعتكفين ان يعمرؤا اوقاتهم بقراءة القرآن بالذكر بالدعاء - [00:02:12](#)

والله اننا شعرنا براحة فرق من امس هذا الوقت الى اليوم هذا الوقت ترى السكينة طمأنينة لذة للعبادة والحمد لله الخير حاصل والاقبال موجود. ترى هذا يقرأ وهذا يتلو وهذا يدعو وهذا يجتهد - [00:02:32](#)

نستغل وقتك بذلك قال لك وقتاً تقرأ فيه وقتاً يذكر الله تعالى فيه وقتاً تدعو الله تعالى فيه وقتاً للصلاة للاكل رتب وقتك وقتاً للنوم والراحة لا تجهد نفسك اكثر - [00:02:57](#)

بحيث يشق عليك المواصلة تنقطع احب قسطك من الراحة من النوم واجتهد في باقي الوقت ومن احسن ما يحافظ بين المعتكف على وقته ان يجعل له ورداً لا بد ان يأخذه - [00:03:18](#)

القرآن جعل لك ورد الذي هو حافظ القرآن يقرأ القرآن اذا استطاع يقرأ القرآن كله في اليوم او يقرأ نصفه او يقرأ ثلثه وهو معتكف يستطيع يقرأ ثلث على اقل تقدير وهو معتكف - [00:03:36](#)

اشتغل وقت بذلك فاذا جعلت لك ورداً من القرآن تحافظ عليه نستطيع ان تحافظ على وقتك لكن اذا جعلت الامر مفتوحاً يوم تقرأ عشرة اجزاء واليوم الثاني تقرأ ثلاثة واليوم الثالث تقرأ جزئين سيضيع الوقف لكن اجعل ورداً تلتزمه - [00:04:01](#)

لا بد ان تتجزه في يومك نعمة من الله تعالى ان يبسر لك جلساء مقبلون على العبادة نشيطون نستعين بالله سبحانه وتعالى وتستفيد ايضاً من نشاطهم يعينك ويقويك احرص على وقتك ايها المعتكف كن قريباً من الله تعالى في هذه الايام والليلة. لا تشغل نفسك بالجوال - [00:04:24](#)

في كهرة المراسلة بتقليب الجوال في المجموعات اغلق الجوال اذا فتحت لحاجة واغلقه واتركه مغلقاً حتى لا يشغلك عن طاعة الله ايضاً يستفيد المعتكف انه يتربى بهذه الفترة التي يعتكف فيها على الخير في المستقبل - [00:04:55](#)

بعضهم لا يستطيع الجلوس في المسجد. اذا اعتكف يجلس في المسجد اجعل هذا تربية لك واعتياداً انك تجلس في المسجد الجلوس في المسجد سهل ايضاً هو اعتياد وتربية لمن قد يقصر في الصلوات - [00:05:20](#)

الاعتكاف يجعله يلزم كل الصلوات في المسجد هكذا بعضهم مبتلى باكل القات الاعتكاف يعود على ترك القات وهكذا من الخير الذي يعتاده الانسان ويستفيد من اعتكافه خير كثير فاجعل هذا الاعتكاف - [00:05:38](#)

طريقا لك الى نيل الخير الى التعود عليه مما ننبه اخواننا عليه في المعتكف اولا ان الانسان يراعي من بجانبه. يراعيه عن الازعاج يراعي عن الازية فاحوك الذي هو معتكف بجانبه - [00:06:04](#)

قد يحتاج في بعض الاوقات ينام. فاذا اذيته فوت عليه نومه وضيعة وقته يحتاج ان يقرأ يحتاج ان يدعو الازعاج يشوش عليه كل ذلك. فعلى المعتكف ان يتأدب باداب المجتمعات العامة - [00:06:30](#)

وهذا ادب النبي عليه الصلاة والسلام قد جاء في صحيح مسلم في حديث ابي قتادة الطويل انهم كانوا يحلبون للنبي صلى الله عليه وسلم لبنا يشربون لبنهم من بعض الشيا ويجعلون نصيب النبي صلى الله عليه وسلم في موضع فيأتي بعد ما ينامون - [00:06:50](#)

طلب نصيبه من اللبن قال فاذا جاء النبي صلى الله عليه وسلم يسلم تسليم لا يوقظ النائم ويسمع اليقظان انظر الى هذا الادب العظيم وهو في افشاء السلام تسليم لا يوقظ نائما لا يزعج النائم - [00:07:07](#)

ويسمع اليقظان من كان يقظان يسمعه اي تسليم بصوت منخفض السلام الذي قد يكون في كثير من الاحيان لا داعي له وعليك ان تراعي ادب المكان العام وان تراعي من بجانبه من اخوانك ان تراعي حرمة المسجد - [00:07:30](#)

ان تراعي ما انت فيه من الاعتكاف انه ليس موضعا للكلام والقال مثلا بعد الفجر كثير من المعتكفين يصلي الفجر وبعد الفجر يريد ينام عنده ارهاق فلا تبقى تتكلم بين خيام النائمين او قريب فرشهم - [00:07:53](#)

ان كان عندك نوم نم ان كنت تريد القراءة لا تقرأ في اوساطهم تقدم الصف الاول الاضاءة فيه تكون شغالة لمن اراد يقرأ هو الذي يريد النوم يذهب ينام فلا تكن مسببا لازية غيرك تقرأ وهو نائم بجانبك - [00:08:19](#)

هكذا ايضا الجوالات امس في صلاة القيام عدة جوالات شغلت المصلين اذا دخلت الصلاة اغلق جواله بل ينبغي للمعتكف ان يغلق جواله يفتحه للحاج اذا فتحه لحاجة ثم يغلقها ولا تجعله شاغلا لك وللناس - [00:08:43](#)

ايضا مما ننبه عليه اخواننا المعتكفين حضور الدرس وفي وقت الدرس لا احد يبقى في الخيام يتكلم او نائم او يقرأ يحضر الدرس سواء المعتكفين الذين هم في المسجد او الذين في الدور الاعلى او الذين في الدور الاسفل وقت الدرس يجتمع الجميع للدرس. فاذا انتهى الدرس - [00:09:07](#)

ذهب الى خيمته ايضا ما ينبه عليه ان الاكل والشرب يكون خارج المسجد لا يأكلن احد في معتكف او في المسجد يأكل في الخارج اذا اراد ان المعتكفين كثير اذا كان كل واحد سيأكل ويشرب في معتكفه معناه - [00:09:28](#)

سيؤدي هذا الى تلويث المسجد الى انبعاث الروائح السيئة روائح الطعام وربما يتعفن الطعام في الخيام الاكل والشرب هاي شرب القهوة او الشاي يكون خارج المسجد ولا يكون في المسجد من ذلك شيء - [00:09:51](#)

بارك الله فيكم وهذا أيام فاضلة نحن في اليوم الثاني الان من ايام العشر. ومقبلون على الليلة الثالثة. الليلة الثانية نحافظ عليها ونحن في اولها. نحرس عليها والله ان خيرها عظيم - [00:10:14](#)

ومن فاته الخير فيها فقد حرم خيرا كثيرا فلنحافظ عليها ولنعمرها بطاعة الله سبحانه وتعالى والاجتهاد في عبادته ونسأل الله تعالى ان يتقبل من الجميع وان يعيننا على ذكره وشكره وحسن عبادته - [00:10:35](#)

والحمد لله رب العالمين وصلى الله على محمد وعلى اله وصحبه اجمعين - [00:10:54](#)