

نصيحة النبي ﷺ للغضب

شريف علي

السلام عليكم. بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله. في البخاري عن سليمان بن سرد رضي الله عنه قال كنت جالسا مع النبي صلى الله عليه وسلم ورجلان يستبان. اتنين بيتخانقوا مع بعض بيشتما بعض. قال احدهما احمر وجهه وانتفخت اوداجه -

[00:00:00](#)

العروق في الرقبة ظهر عليه اثر من من اثار الغضب. فالنبي عليه الصلاة والسلام قال اني لا اعلم كلمة لو وقالها لذهب عنه ما يجد. لو قال اعوذ بالله من الشيطان ذهب عنه ما يجد. الصحابة قاموا يكلموا الرجل - [00:00:20](#)

انصحه قيل ان سيدنا معاذ رضي الله عنه قام الى الرجل فيقول له يعني النبي عليه الصلاة والسلام فيقول تعوذ بالله من الشيطان. النبي عليه الصلاة والسلام قال اني لا اعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد. قل اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. الرجل قال امجنونا -

[00:00:40](#)

هل بي جنون في رواية قال اذهب. الشاهد من الحديث فيه فوائد منها ان اثار الغضب سيئة. يعني حتى تظهر على شكل الانسان. آآ شف الراوي يقول احدهما احمر وجهه وانتفخت اودانه - [00:01:00](#)

وقاعد بيشتتم ويبسب ووشه احمر والعروق انتفخت من شدة الغضب. فظهر عليه اثر الغضب حتى على الشكل. يعني مش بس السلوك الشتايم مش بس الابذاء اللي هيترتب عليه. مش بس الاثم اللي يقع فيه بسبب الغضب. الغضب هنا طبعا مش بنتكلم عن -

[00:01:20](#)

غضب الغضب المائي بنتكلم عن الغضب المذموم. مش بنتكلم عن الغضب المحمود يغضب لله. يغضب لرسول الله. يغار على الدين. مش بنتكلم عن ده. بنتكلم عن الغضب بالمزوم اللي هيترتب عليه اثم اللي بغير حق. فهو ايه؟ ظهر عليه اثر الغضب ده. ثاني فائدة

[00:01:40](#) ان النبي صلى الله عليه -

وسلم قال ان الغضب من الشيطان. قال اني لا اعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد اثر الغضب ان احيانا يبقى الواحد كده عايز يعمل اي حاجة عايز يشتم عايز يضرب عايز يكسر عايز يعمل اي حاجة - [00:02:00](#)

الغضب العواقب بتاعته سيئة. يعني ممكن واحد في في لحظة غضب يشتم انسان يقطع علاقته بحد يطلق زوجته مثلا ممكن اضرب ممكن يقتل ممكن يمنع حقوقه ممكن يعمل اي حاجة ممكن ممكن يأذي نفسه. يعني واحد ممكن في ساعة الغضب مثلا ممكن

[00:02:17](#) يكسر الموبايل بتاعه -

او يكسر او يكسره يضرب ايده في الحيطه او يخبط دماغه او يعمل اي حاجة. يدعي على نفسه. فالانسان في ساعة الغضب الاثار بتاعته بتاعته سيئة. فالنبي عليه الصلاة والسلام بيعلمنا ان الغضب من الشيطان. فقال اني لا اعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يشاء. او

[00:02:39](#) قال -

اعوذ بالله من الشيطان ذهب عنه ما يجد. فنفهم ان الغضب من الشيطان فانا محتاج احصن نفسي اولاً بالاذكار اذكر ربنا سبحانه وتعالى. الحاجة الثانية ان لو الانسان تعرض لموقف اغضبه فيستعيز بالله من الشيطان. قل اعوذ بالله - [00:02:59](#)

اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. الغريب بقى ان شف من شدة الغضب حتى لما الصحابي راح ينصح هذا الرجل النبي عليه الصلاة والسلام يقول قل اعوذ بالله من الشيطان الرجيم او تعوذ بالله من الشيطان الرجيم قال امجنونا تراني؟ هل بي جنون؟ فالعلماء

[00:03:19](#) يقولوا هو -

قالوا هذا من جهله هو يظن ان الاستعاذة بالله من الشيطان دي حاجة خاصة بالمجانين بس ان كان يرى ان الجنون ده مثلا من

الشيطان. وقيل ان ده يعني كان بسبب - [00:03:39](#)

بشدة الغضب. يعني بعض العلماء قال مثلا ده علامة نفاق او مثلا علامة كفر او قيل ان هو من من البادية من الاعراض فعنده جفاء. او قيل ده من شدة الغضب هو ما بقاش عارف حتى يميز الكلام اللي بيتقال له. وده بيحصل. ممكن واحد من شدة الغضب حد ينصحه

ولا حد يكلمه ولا حد يقول له حاجة - [00:03:52](#)

فيغضب اكثر فيسبب الدين ولا يشتم ولا يعمل اي حاجة فهنا نشوف من الحديث ده ونفهم بعدها بقى كلام النبي عليه الصلاة والسلام وهو يقول لما قال حديث ابي هريرة في البخاري جاء رجل الى النبي - [00:04:12](#)

صلى الله عليه وسلم فقال اوصني فقال لا تغضب تردد مرارا قال لا تغضب. لا تغضب يعني تجنب الاسباب اللي تكون سبب توقعك في الغضب اللي هو المذموم او لا تغضب الغضب اللي هو المذموم ده اللي انت هيترتب عليه ان انت تشتم او ان انت لا تطيع الغضب -

[00:04:28](#)

باوامره ان الغضب يأمرك ان انت اشتهم واضرب واعمل وكسر ما تسمعش طب لا تنفذ الغضب ده. يعني لو انت حتى غضبت حاول ان

انت تتأسى بقول الله سبحانه وتعالى وتعمل بقول الله والكاظمين الغيظ - [00:04:52](#)

والعافين عن الناس والله يحب المحسنين. قال لا تغضب. وقال صلى الله عليه وسلم ليس الشديد بالصرعة. الشخص القوي اللي

بيصرع الناس القوة البدنية قال انما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب. فجاب الشدة - [00:05:08](#)

مش الشدة ان انت تبقى قوي اه ده شديد وبيعرف يضرب الناس ويصرع الناس وهو قوي مصارع قوي. انما الشديد اللي عنده قوة

نفسية يعرف ان هو يملك النفس دي في وقت الغضب - [00:05:28](#)

فنسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا الحلم. اقول قولي هذا واستغفر الله تعالى لي ولكم والحمد لله رب العالمين - [00:05:43](#)