

# نصيحة لمتخبط يعجز عن استدامة التوبة/الخميس) 62-9-4202م)

صلاح الصاوي

واحد يقول افعل الذنب اتوب انكسر ارجع تاني وانا في تخبط واعمل لي ازمة نفسية يا ترى فيه توبة ولا ربنا لازم يادبني ولازم يكسر نفسي ويكسر مناخيري ويكسر شهري عشان يربيني - [00:00:00](#)

ويادبني ممكن السجن ممكن انضرب اخسر اموالي يعني يعني تروادوا هذه الوجاوس الوسواس لعجزه عن استدامة التوبة فيقول ده هل ده ممكن يحصل ولا ما يحصلش غيب من الغيوب يا ولدي. ما ذكرته علمه عند ربي عز وجل. لا يعلمه الا الله جل جلاله. امر لا يتدخن بين الله وبين عباده - [00:00:27](#)

الله جل وعلا يعذب من يشاء ويعفو عن من يشاء وافعله لا تفك عن حكمته وعدله افعاله مرتبطة بالحكمة وبالعدل ادركت ذلك من ادرك وافك عن ذلك من فيا ولدي جدد التوبة - [00:00:56](#)

اجدد العزم القاطع في كل مرة على عدم العودة الى الذنب. داوم على سيد الاستغفار وصيغته كما تعلم اللهم انت ربي لا اله الا انت خلقتني وانا عبدك وانا على عهدك ووعدك ما استطعت - [00:01:16](#)

اعوذ بك من شر ما صنعت. ابوء لك بنعمتك علي وابوء بذنبي فاغفر لي فانه لا يغفر الذنوب الا انت من قالها من النهار موقنا بها فمات من يومه قبل ان يمسي فمن اهل الجنة - [00:01:35](#)

ومن قالها من الليل وهو موقن بها فمات فمات قبل ان يصبح فهو من اهل الجنة فان سولت لك نفسك الامارة بالسوء. معاودة الذنب فعاود التوبة والمجاهدة. ولا يزال لسانك - [00:01:52](#)

رطبها بذكر الله. اتخذ لك رفقة سالحة. تعينك اذا ذكرت وتذكرك اذا نسيت. وتنبهك اذا غفلت وهو ربك القائل في الحديث القدسي يا عبادي انكم تخطئون بالليل والنهار وانا اغفر الذنوب جميعا. فاستغفروني اغفر لكم - [00:02:09](#)

ابن ادم لو اتيتني بقراب الارض خطايا. ثم استغفرتني غفرت لك على ما كان منك ولا ابالي قل يا عبادي الذين اسرفوا على انفسهم لا تقنطوا من رحمة الله. ان الله يغفر الذنوب جميعا. انه هو الغفور الرحيم - [00:02:33](#)

واذا جاءك الذين يؤمنون بآياتنا فقل سلام عليكم كتب ربكم على نفسه الرحمة انه من عمل منكم سوءا بجهالة ثم تاب من بعده واصلح فانه غفور رحيم - [00:02:53](#)