رابط المادة على منصة باحث

استشارات

نصيحة لمن يعاني من الكوابيس في النوم مع محافظته على الأذكار - الشيخ عبدالرحمن البراك)44701(

عبدالرحمن البراك

احسن الله اليكم. يقول السائل انا حريص على اذكار الصباح والمساء وقراءة اية الكرسي قبل النوم الا ان الفزع والكوابيس تعاودني في منامي فماذا تنصحونني والله يحفظك امضي في محافظتك على - 00:00:00

ذكر الله وقراءة اية الكرسي. وتوكل على الله واحسن الظن بالله نعم - 00:00:23