

# نفسى ارتاح | الحلقة ( 30 ) | #دقيقة\_أمل | د . حازم شومان

حازم شومان

الساق الف قصيدة في فهمهم والله يعرفني بغيرك والله داوم موجعي بينامتي والله والله دام موجعي بانام انا تعبت نفسي ارتاح  
ناس كثير دايم بتقول الكلمة دي انا تعبان الدنيا تعبانى مش بالحق افرح - [00:00:00](#)  
الحالة المادية خانقاني. الغلا تاغبني مش عارف اتجوز مش لاقى شغل كويس مش عارف اجيب شقة حاسس ان حياتي سلسلة من  
الابتلاءات مش لاحق اخذ نفسي حبيبي الغالي اصبر انما النصر صبر ساعة - [00:01:01](#)  
جايب لك النهاردة الحل الامثل للابتلاءات كلها وكلنا عارفينه بس مش بنعمله صح فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء  
عليكم مدرارا ويمدكم بالموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم انهارا - [00:01:20](#)  
يا اللي عايز تتجوز ومش عارف تجهز ولا تجيب شقة ربنا وعد المستغفر بالزرية والزرية مش هتيجي الا بالزواج يا اللي نفسك تشتغل  
شغلانة تريحك وسط الغلا والحالة المادية الصعبة لمعظم الناس - [00:01:46](#)  
ربنا وعد المستغفر بالاموال بس عارفين احنا بنستغفر ساعات وربنا مش بيرزقنا ليه عشان بنستغفر غلط بنستغفر الاستغفار اللي  
السيدة عائشة قالت عليه ان استغفارنا يحتاج الى استغفار. وانت بتستغفر يا حبيبي الغالي - [00:02:04](#)  
عايزك تستشعر تقصيرك في حق ربنا تفتكر كم مرة اخرت صلاة كم مرة عينيك راحت لحاجة حرام؟ كم مرة اتكلمت مع بنت في  
الحرام؟ كم مرة عليت صوتك على والدك او والدتك؟ - [00:02:25](#)  
كم مرة شربت سيجارة؟ كم كم كم؟ افتكر ده وانت بتستغفر مستشعر الندم مستشعر قد ايه كرمك يا رب قد ايه كرمك يا رب ما  
يستحقش مني عصياني لك تحس بشعور التوبة - [00:02:43](#)  
واعاهد ربنا بقلبك اني اجاهد نفسي يا رب عشان اكون احسن ده الاستغفار اللي ربنا بيحبه ده الاستغفار اللي هيفتح لك ابواب الرزق  
كلها والله والله دوام موجعي بانام - [00:03:02](#)