

نوم أولادي ثقيل وأتعب في إيقاظهم لصلاة الفجر، وزوجي لا يساعدني، ما النصيحة والحال ما ذكر؟

صالح الفوزان

احسن الله اليكم. هذه الاخت ام عبد الله تقول اولادي اعمارهم في سن المراهقة. نومهم ثقيل الشيخ صالح. ولا استطيع ان لصلاة الفجر واجلس عندهم بالساعات. فهل اذهب وآآاقوم بتركهم؟ مع ان الوالد لا يساعدني عليهم - [00:00:03](#)

فالواجب على الوالد ان يهتم بذلك وان يساعد على قيام اولاده ولا تتركوههم ولو كان نومهم ثقيلا ربما يكون انهم لا ينامون الا في اخر الليل هذا خطأ لا بد ان يأخذوا قسطهم من النوم من الليل - [00:00:25](#)

حتى يقوموا نشيطين لصلاة الفجر آآيحتسب ذلك الاحتساب لصلاة الفجر بان ينام مبكرا ويأخذ قسطه من الراحة وايضا يعود نفسه على قيام الصلاة لصلاة الليل ثم صلاة الفجر فاذا لم يحصل قيام الليل فعلى الاقل - [00:00:44](#)

لصلاة الفجر ولا تيأسوا من قيامهم ولا تملوا يحتاجون الى صبر وامر اهلك بالصلاه واصطبر عليها فهذا يحتاج الى صبر ولا تتركوههم ابدا لانكم اذا تركتموهم اعتادوا على هذا اما اذا داومتم على ايقاظهم فانهم يتعودون اليقظة ويهتمون بهذا. نعم - [00:01:06](#)