

# نوم أولادي ثقيل وأتعب في إيقاظهم لصلاة الفجر، وزوجي لا يساعدنني، ما النصيحة والحال ما ذكر؟

صالح الفوزان

احسن الله اليكم. هذه الاخت ام عبد الله تقول اولادي اعمارهم في سن المراهقة. نومهم ثقيل الشيخ صالح. ولا يستطيع ان لصلاة الفجر واجلس عندهم بالساعات. فهل اذهب وآاقوم بتركهم؟ مع ان الوالد لا يساعدنني عليهم - [00:00:03](#)

فالواجب على الوالد ان يهتم بذلك وان يساعد على قيام اولاده ولا تتركوهم ولو كان نومهم ثقيلًا ربما يكون انهم لا ينامون الا في اخر الليل هذا خطأ لا بد ان يأخذوا قسطهم من النوم من الليل - [00:00:25](#)

حتى يقوموا نشيطين لصلاة الفجر آاحتسب ذلك الاحتساب لصلاة الفجر بان ينام مبكرًا ويأخذ قسطه من الراحة وايضا يعود نفسه على قيام الصلاة لصلاة الليل ثم صلاة الفجر فاذا لم يحصل قيام الليل فعلى الاقل - [00:00:44](#)

لصلاة الفجر ولا تيأسوا من قيامهم ولا تملوا يحتاجون الى صبر وامر اهلك بالصلاة واصطبر عليها فهذا يحتاج الى صبر ولا تتركوهم ابدا لانكم اذا تركتموهم اعتادوا على هذا اما اذا داومتم على ايقاظهم فانهم يتعودون اليقظة ويهتمون بهذا. نعم - [00:01:06](#)