

نويت صيام الاثنين لكني لم أفسح ويشق علي الصيام فهل أصوم أم أفطر - الشيخ عبدالرحمن البراك (78201)

عبدالرحمن البراك

احسن الله اليكم يقول السائل يصعب علي الصيام بدون سحور واليوم لم استيقظ للسحور ويحزنني صيام آآ الاثنين. ويشق علي الصيام بلا سحور فهل الافضل ان اجبر نفسي على الصيام ام افطر؟ افطر افطر توكل على الله - [00:00:01](#)

افطر والحمد لله اني ارجو ان الله يكتب لك الصيام لصدق نيتك من هم بحسنة فلم يعملها كتبت له حسنة نعم - [00:00:26](#)